絆ノート書き方セミナー



　これからの人生を自分らしく、安心して過ごすために、絆ノート（エンディングノート）を通じて自分の思いや希望を整理してみませんか？

　家族に伝えておきたいことなどを考え、大切な人とこれからのことを話合うきっかけにできればと思います。

　ぜひご参加ください。

1　日　時：**１２月１４日（月）１３：３０～１５：００**

2　会　場：役場第１会議室

3　講　演：「自分の思いを未来につなぐ絆ノート」の書き方

4　講　師：第一生命保険株式会社

　　ファイナンシャルプランナー　和田麻矢　氏

5　参加費：無料

6　締切り：１２月４日（金）



送迎します！
ご希望の方は、
右記までご連絡ください



申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター(役場内)
電話：８２－４７７１(直通)