きじま平

自然劇場



「鬼島平ナイトツアー」

８月 22 日、観光振興局・西谷和洋さんによるツアー企画が行われました。提灯の明かりだけを頼りに、子どもたちと妖怪がいそうな場所を探しだすため、闇夜の中を練り歩きます。

子どもたちは何かを発見できたでしょうか？

9 令和８年

主な内容

☆広報きじま平　2〜21・28
☆館報生き活き木島平　22〜25
☆社協だより　26〜27

広報
きじま平
No.636
令和８年

自然劇場

特　集

浸水被害からの避難方法

豪雨多発！浸水時の避難行動を特集します

８月は全国的に予期せぬ豪雨と水害にみまわれました。想定を超えた集中豪雨により、ハザードマップの浸水想定区域を外れた範囲まで被害が拡大するなど、かつてない規模で「異常気象」が起きやすくなっています。

木島平村では樽川と馬曲川による河川氾濫や、千曲川からの逆流（バックウォーター現象）による浸水被害が予想されています。ここでは建物の中、あるいは外出時の車移動中に浸水に遭遇したと想定して、取るべき行動や注意点をお伝えします。



▲令和元年 10 月
新橋付近冠水の様子

◆建物で浸水に遭ったとき

○浸水が始まり、建物の周辺の流れが速くて出られない場合は、２階への**垂直避難**を行ってください。

○避難時には、**電気とガスを遮断**しましょう。

○時間があれば、貴重品や生活用品も２階へ移しましょう。

○ヘルプの発信や、気象・避難の情報を集めましょう。

◉「水のう」で被害を軽減

「水のう」は、ポリ袋と水があればだれでも作ることができます。左ページで作り方・使い方をご案内しています。

◉水が引いたら…

○被害状況の写真を残す

片づける前に、建物の内外の記録写真を残しましょう。メジャーを当てて浸水した深さがわかるようにし、外観は４方向からの写真を撮影しておきましょう。

○自治体や保険会社に連絡

被害を報告し、罹災証明の準備や、搬出場所の有無、保証と手続きについて確認しましょう。

○建物の安全確認

断線した電線が建物に触れていないか、あるいは落下物などがないか確かめましょう。また、次の作業のために動線を確保しましょう。

○建物を乾燥させましょう

カビの室内汚染を防ぐために、荷物の搬出や清掃を行います。

搬出・清掃は１週間以内、床下送風や内装解体などの応急措置は２～６週間以内に完了する目安で進めましょう。

木島平村
防災気象情報
公式
ウェブサイト

▲浸水警戒レベルや雨量などを確認できます。

農業用水路からの増水
被害にご注意ください

近年の豪雨災害では、農業用水路からあふれた水が道路や住宅地に浸水する被害が発生しています。

水路は、水利組合や各区の地域の皆さんで管理しています。

水があふれて周辺に被害が出ないよう、日ごろからの点検・管理へのご協力をお願いします。

水路の状態がおかしいと感じたり、危険だと思われる異常を発見した場合は、水路の管理者へ連絡し、必要に応じて産業課農林係までお知らせください。

【農林係　内線１３１】

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

◇「水のう」の作り方・使い方

◉必要なもの
・45Ｌ程度のポリ袋　・水道水

◉作り方
①ポリ袋を二重にし、内側の袋に水道水を3分の1～半分程度入れる。
②空気をしっかり抜き、内側と外側の袋を固く縛る。

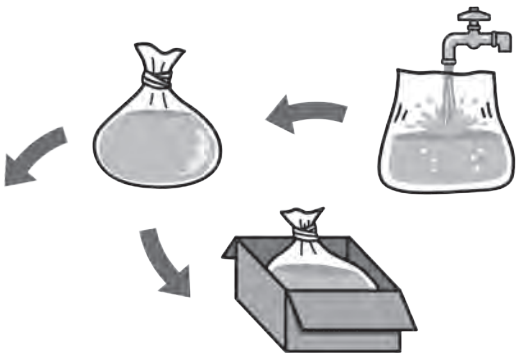
◉使い方

〇玄関からの浸水防止
水のうを玄関の内側と外側に隙間なく並べ、防水壁をつくります。水のうを段ボール箱に入れ、それをブルーシートで包むと、さらに耐久性を強化できます。

〇下水道からの逆流・悪臭防止
トイレや浴室、シンクの排水口の上にポリ袋をかぶせ、その上に水のうを置きます。

◉防水以外の使い方
断水時には、中身を生活用水として使用できます。

◉水のうの注意点
・あくまで応急措置です。過信は禁物です。
・周辺の水位が袋の高さを超えると浮いてしまうので、積み上げや重しを工夫する必要があります。



バリケード用
玄関からの浸水防止に



逆流・悪臭対策
排水口も同様に

◆車中で浸水に遭ったとき

水害時のニュースで特に注目されるのが、自動車の運転中に冠水エリアへ進入し、立ち往生や水没の危険に遭うケースです。ひざ下程度の水深でも、車は動かなくなり、脱出不可能になる恐れがあります。「このくらいは大丈夫」と判断しないよう、車の弱点も知っておきましょう。

◉車が水に浸かると…



吸気口
エンジンが停止します

ドア
半分ぐらいの水没で、開かなくなります

マフラー
ここに水が入るとエンジン停止

電気装置
床面を超えると損傷の危機です
ドアや窓が動作しなくなります

タイヤ
ブレーキ能力が低下
ここが水没すると車体が浮く

◉車が水没したら、エンジンを止め、すぐに脱出を！
〇水位が低いうちはドアから、開かないときは窓から脱出しましょう。
〇ドアも窓も開かないときは、サイドウィンドウのガラスを割りましょう。ガラスの縁を叩くと割れます。



※脱出用ハンマーがない場合
座席のヘッドレストの柄を使い、ガラスを割る方法があります。
※車によっては、強化ガラスや「合わせガラス」の場合があります。このガラスはハンマーでも壊せません。事前に確認しましょう。

◉それでも脱出できないとき
車は水没しても、すぐには沈まず、浮いている時間があります。先に重量のあるエンジンルームが沈むので、フロントから後部へ移り、１１９番で救助を求めましょう。

◉脱出と避難ができた後で
〇**車両は水が引くまで放置**し、そのことをＪＡＦのロードサービスや販売店へ連絡しておきます。
〇水に浸かった自動車に乗り込み、**エンジンをかけることは絶対にしない**でください。破損や感電の恐れがあります。



【生後6か月～高校3年生】
インフルエンザ予防接種の費用を助成します

【健康福祉係　内線１２７】

村では、季節性インフルエンザのまん延防止と子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、子どものインフルエンザ予防接種費用を助成します。

＊子どものインフルエンザ予防接種は任意接種です。保護者の方は、予防接種による効果や副反応などをよく理解いただき、接種についてのご判断をお願いします。

対象者	接種日に木島平村に住所を有する生後６か月～高校３年生に相当する年齢の方	
対象期間	令和８年 10 月１日（木）～令和９年１月 31 日（日） ＊医療機関によって異なる場合がありますので、あらかじめ医療機関にお問合せください。	
助成金額	**【注射の場合】** 予防接種に要した費用の全額 ※ 13 歳未満の方は対象期間内１人２回まで 13 歳以上の方は対象期間内１人１回まで	**【経鼻※1の場合】** 上限６千円 ※対象期間内１人１回まで
接種方法	①下記の指定医療機関に確認、予約をしてください。 ②指定医療機関で交付する「木島平村子どもインフルエンザ予防接種助成券兼予診票」に必要事項を記入し、保護者同伴で接種を受けてください。	
その他	接種の際は、母子手帳をご持参ください。	

※１　鼻の中に薬液をスプレーして投与するインフルエンザワクチンの接種方法です。

【インフルエンザ予防接種の指定医療機関】

	指定医療機関名	注射	経鼻	その他
村　内	木島平クリニック	○	○	３歳未満不可
	木島平村診療所	○	○	
飯山市	飯山赤十字病院	○	○	かかりつけのみ
	いいやまファミリークリニック	○	○	
	畑山医院	○	—	
	みゆき会クリニック	△	△	実施は検討中
中野市	今井こども医院	○	—	
	北信総合病院	○	○	

指定医療機関以外での接種

指定医療機関以外での接種の場合は、医療機関で全額を支払い、後日申請をしてください。

①医療機関で接種料を全額をお支払いください。

②領収書・接種済証など（支払額・被接種者および接種日時が分かる書類）を医療機関から交付を受けてください。

③助成金を振り込む口座が確認できるものと②の書類を持参し、健康福祉係へ申請してください。



【高齢者等】インフルエンザ 新型コロナ感染症 予防接種の費用を助成します

【健康福祉係　内線１２７】

村では、個人の重症化を予防するため、65 歳以上の皆さんを対象にインフルエンザ予防接種と新型コロナワクチン予防接種の費用を一部助成します。

＊いずれの予防接種においても、予防接種法上の努力義務の適用はありません。予防接種による効果や副反応などをよく理解いただき、接種についてのご判断をお願いします。

	インフルエンザ	新型コロナ感染症
対象者	接種日に木島平村に住所があり、以下のいずれかに該当する方 ① 65 歳以上の方 ② 60 ～ 64 歳で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害 (身体障害者手帳 1 級) を有する方	
対象期間	令和８年 10 月１日（木）～令和９年**1 月 31 日（日）**	令和８年 10 月１日（木）～令和９年**3 月 31 日（水）**
	＊医療機関によって異なる場合がありますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。	
自己負担額	1,500 円	4,500 円
	＊１人１回限りです。予防接種時に、各医療機関でお支払いください。	
接種方法	①下記の指定医療機関へ確認、予約をしてください。 ②指定医療機関で交付する「予防接種助成券兼予診票」に必要事項を記入し、接種を受けてください。 ③医療機関で自己負担額をお支払いください。	

【インフルエンザ・新型コロナ感染症予防接種の指定医療機関】

	指定医療機関名
村　内	木島平クリニック
	木島平村診療所
野沢温泉村	野沢医院
中野市	アライクリニック
	佐藤病院 ※1
	長谷川クリニック
	北信総合病院

	指定医療機関名
飯山市	いいやま診療所
	飯山赤十字病院
	いいやまファミリークリニック
	小田切医院
	北信州診療所
	畑山医院 ※2
	服部医院 ※1
	みゆき会クリニック ※2

＊この医療機関以外に主治医がいる方で、予防接種を希望する場合は、健康福祉係までご連絡ください。

※１佐藤病院と服部医院では「新型コロナ感染症予接種」は実施していません。

※２広報編集の時点で、畑山医院は新型コロナ予防接種を、みゆき会クリニックはインフルエンザと新型コロナの予防接種について、実施を検討中としていました。実施については、医療機関へお問い合わせください。

児童扶養手当・特別扶養手当のご案内

◉申請は下記まで
【子育て支援係　内線１６２】

◆児童扶養手当

（子どもを養育しているひとり親家庭へ）

◉受給対象者

離婚や死亡その他の理由によってひとり親となり、対象となる児童を養育している父、母、養育者（親に代わって同居し養育している方）
※所得など一定要件があります。

◉対象となる児童

18 歳に達した日以降の最初の 3 月 31 日までの児童
※心身に中程度以上の障がいを有するときは 20 歳未満まで延長。

◉必要書類

・請求者と対象児童の戸籍謄本
・認定請求書
・個人番号通知書が確認できるものなど

◆特別扶養手当

（障がいのある児童を養育している家庭へ）

◉受給対象者

対象となる児童を監護する父もしくは母（所得の多い方）、または養育者（親に代わって同居し養育している方）
※所得など一定要件があります。

◉対象となる児童

精神または身体に障がいのある満 20 歳未満の児童

◉必要書類

・請求者と対象児童の戸籍謄本
・所定の診断書
（療育手帳が A 判定の場合または身体障害者手帳の 1 ～ 3 級が交付されている場合はその写しにより省略できる場合があります）
・個人番号通知書が確認できるものなど

子どもの「なぜ？」に答える おうち性教育講座

「赤ちゃんってどこからくるの？」といった子どもの素朴な疑問に、戸惑ったことはありませんか。

本講座では助産師さんをお招きし、ごまかさない自然な伝え方や、家庭ですぐに実践できる防犯のルール（プライベートゾーン）、お風呂に入る期間などについてお話しします。

◉日時　10 月 24 日（土）　午前 9 時～午前 10 時 30 分
◉会場　役場 2 階会議室
◉対象　0 歳から小学校低学年までの保護者・祖父母
◉講師　戸谷真琴（まこと）氏（JA 長野厚生連 北信総合病院 助産師）
◉申込み　10 月 7 日 (水) までに電話または QR コードから予約してください。



申込み
フォーム

【子育て支援係　内線１６２】

馬曲温泉公園利活用事業
公開プレゼンテーションを傍聴しませんか

馬曲温泉公園利活用事業に関する公募型プロポーザルのプレゼンテーションを一般公開します。





◉**日時**　9月25日（金）12:50～
◉**会場**　役場2階 第1会議室
◉**定員**　事前申込制30人（先着順）
◉**申込方法**　産業課商工観光係にある「傍聴申込書」に記入の上、持参、郵送、FAX、メールのいずれかで申込期限までにご提出ください。（村公式ウェブサイトからもダウンロード可）
◉**申込期限**　9月18日（金）午後5時まで
◉**注意事項**
・会場内での撮影・録音、SNSへの投稿などは一切禁止となります。
・期限後の申込受付はできません。
・詳細は村公式ウェブサイトをご覧ください。

村公式
ウェブサイト

【商工観光係　内線１３５】

村ぐるみ防災訓練を行います

【総務係　内線１０６】

次の日程で村ぐるみ防災訓練を行います。
◉**日時**　10月25日（日）午前
◉**訓練想定**　地震、土砂災害に係る訓練
◉**その他**　村体育館における防災展示、
（仮）建設中の砂防堰堤（えんてい）見学会など
※詳細は10月号でお知らせします。

◆ローリングストックを行いましょう

災害発生時の避難生活は、支援物資や、家庭内の備蓄品で乗り切らねばなりません。
備蓄は定期的に消費と買い足しを行う「ローリングストック」を行い、災害時に備えましょう。



９月は敬老月間です

９月は、多年にわたり社会に貢献されてきた方のご長寿をお祝いする敬老月間です。
村では最高齢者（103歳）と今年100歳と米寿（88歳）を迎える在宅の方を対象に、長寿を祝福する敬老訪問を９月19日（土）に実施します。　**【健康福祉係　内線124】**

パソコン・スマホの
「困った…」
スッキリ解決！
トラブル対応　初期設定
ネットワーク構築
対応エリア　木島平村/野沢温泉村/中野市
飯山市　/山ノ内町　周辺
㈱エスネットサービス　☎0269-82-4111
有料広告

育児期間中の支援措置
「国民年金育児免除制度」の新設



１歳になるまでの子どもを育てている方は、申請により令和８年 10 月以降の国民年金保険料の納付が免除されます。

◉対象者

○１歳になるまでの子ども（※）を養育する国民年金第１号被保険者の実父母・養父母の方。

※法律上の親子関係がある子ども（実子及び養子）に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子、養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

※令和７年 10 月以降に生まれた子どもも対象です。

○以下のすべての要件を満たしている方。

・子どもと身分（親子）関係が継続していること

・子どもと同一住所であること

○所得要件はありません。

◉手続き

要件に該当する方は、令和８年 10 月以降に「国民年金 育児免除該当・終了届」を役場または年金事務所に提出してください。（電子申請も可能です）

制度にはこんなメリットがあります

◆育児免除期間として「保険料の納付が免除された期間」は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

◆第１号被保険者であれば、夫婦ともに育児免除制度の対象です。

◆すでに保険料を納付している期間や、国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている期間についても、届出することで育児免除期間として取り扱われます。保険料を納付している期間の保険料は、充当または還付します。

◆育児免除期間中も付加保険料（月額４００円）を納付することができます。

【住民係　内線１２３】

不法投棄は犯罪です





◉村では警察に通報しています

村内の林道や空き地など、人目につきにくい場所への不法投棄が発生しています。これによって、自然環境への影響が懸念されるとともに、生活環境や財産も脅かされています。

村では、担当職員の他に不法投棄監視連絡員のご協力を得て、定期的な巡回パトロールを行い、悪質な不法投棄は警察に通報しています。

◉ごみを捨てられた土地所有者の方へ

私有地に不法投棄された場合、土地の所有者が片付けることになります。本来であれば原因者が撤去するのが当然ですが、特定できない場合は、土地の所有者が自らの責任で撤去しなければなりません。

自身の土地に不法投棄されないため、草刈りや定期的な見回り、柵や看板の設置などの自衛策を講じていただき、自分の土地を守りましょう。

◉不法投棄は重大な犯罪行為です

不法投棄をした場合には、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、５年以下の懲役もしくは１千万円以下 (法人の場合は３億円以下) の罰金、またはその両方が科せられます。

◉不法投棄を発見したら

警察または役場環境整備係へ通報してください。

【環境整備係　内線１５４】

なるほど！マイナンバーカード



いざという時にすばやく受け取る！「公金受取口座」の登録をおすすめします

あらかじめ「公金受取口座」を登録していただくと、給付金申請において、口座情報の記入や通帳の写しの提出が原則不要となります。これにより、皆さまのお手元へより早く、確実にお金をお届けできます。

登録のお手続きは、スマートフォンから「マイナポータル」を利用して簡単に行えます。

【住民係　内線１２３】

登録をすると、災害時に便利です

これまでは、災害時の支援金や緊急時の給付金など、国や自治体から支給されるお金を受け取る際、申請書に口座情報を記入し、通帳の写しを添付して提出する必要がありました。そのため、住民の皆さまに負担をかけ、行政側でも確認作業に時間を要していました。

熊本の大地震があった昨今、いざという時の備えとして、事前の登録をぜひご検討ください。

口座の残高や履歴を見られることはありません

「口座を登録すると、国や村に預金残高やお金の使い道まで知られてしまうのでは？」と不安の声を聞くことがあります。

公金受取口座の登録は、あくまで「給付金を振り込むための情報（金融機関名や口座番号など）」を登録する制度です。国や自治体が皆様の預金残高や取引履歴を勝手に見ることはありません。



大切な情報は、しっかりガード

害虫駆除サービスのトラブルにご注意ください

ウェブサイトなどで安さをアピールする業者へ、害虫（蜂、ゴキブリなど）駆除を依頼したところ、見積りなどを示さないまま作業を行い、高額請求されるトラブルが報告されています。

◉この業者には要注意

サイトや広告で「料金○○円から」と表示されていても、現場の状況次第では、表示された最低料金で依頼できるとは限りません。特に、極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意が必要です。

◉対策

○複数の業者から見積もりを取り、比較検討してから依頼しましょう。

○不安をあおるなどして、他の事業者と比較・検討する機会を奪うような業者とは、契約しないようにしましょう。

◉トラブル時には

クーリング・オフなどができる場合があります。ご相談ください。

○長野県消費生活センター
電話０２６３（４０）３６６０

○消費者ホットライン
電話　１８８

【住民係　内線１２１】

ご存じですか？総務省の「行政相談」

9月と10月の2か月間は「行政相談月間」です。

◉行政相談とは

国の業務や行政サービスなどへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

◉相談方法

①総務省行政相談センター「きくみみ長野」へ電話で相談する。
電話（０５７０）０９０１１０

②「行政相談受付」とインターネットで検索して相談する。

③総務大臣から委嘱された行政相談委員に相談する。（詳細は左記）

◉村での相談受付日

日時　10月1日（木）
午前9時～午前11時
（予約優先）

予約先　木島平村社会福祉協議会
電話０２６９（８２）４８８８

場所　社会福祉協議会　相談室

行政相談委員　髙山廣志（ひろし）さん

【総務係　内線１０８】

村長選挙
任期満了日 令和9年2月21日（日）

村長選挙の日程が決まりました。

◉**告示日**　令和9年2月2日（火）

◉**投票日**　令和9年2月7日（日）

【選挙管理委員会　内線106】

米の品評会等への出品料補助

村では、木島平米のブランド化および良質米産地としての認知度向上のため、米の品評会などの出品料の一部を補助いたします。

◉**補助金の交付要件**

○村内に住所又は事業所を有する方

○村内で生産された米を品評会等に出品する方

○村に納付すべき村税等を滞納していない方

◉**補助金額**

米の品評会などへの出品料（上限5千円）

※ただし、一年度につき1回限り

◉**必要書類**

○補助金交付申請書兼請求書

○補助金対象経費の領収書または支払いを証する書類

◉**申込先**

【産業企画係　内線143】

わが家のお米の美味しさを測ってみませんか

お米の味度値、食味値、整粒値を計測することができます。お気軽にご利用ください。

なお、近年の品評会では整粒値も重要な評価項目とされています。出品前の事前確認として、ぜひお役立てください。

◉**測定場所**　農業振興公社事務所（高石・グリーンセンター内）

◉**受付期間**　11月10日（火）まで

◉**受付時間**　午前9時～午後4時

◉**食味値**

○**測定料金**　300円（1検体）

○**持参品**　玄米または白米2合程度

◉**味度値**

○**測定料金**　500円（1検体）

○**持参品**　白米2合程度

※味度値の測定は毎週木曜日に行いますので、前日水曜日午後4時までにご持参ください。

◉**整粒値**

○**測定料金**　300円（1検体）

○**持参品**　玄米2合程度

◉**問い合わせ**

農業振興公社

電話0269（82）4410

【産業企画室　内線143】

ツキノワグマ誘引防止対策支援補助金

ツキノワグマによる被害を防止するため、柿や栗などの樹木伐採やトタン巻きなどにかかる費用を補助しています。

◉**対象となる樹木**

村内に放置されている柿、栗、リンゴ、その他村長が認めるもの

◉**対象要件**

○更新栽培または農地の保全を目的としないこと

○伐採などを行う樹木の約100m以内に、人が居住していること

○樹木の所有者から同意を得ていること

◉**補助対象者**

個人または行政区であって、次のいずれにも該当するもの

○樹木の所有者から同意を得て、実際に事業を行うものであること

○村税などを滞納していないこと

◉**補助対象経費および補助限度額**

※予算に達し次第、終了となります。

○樹木の伐採

業者等に伐採を委託した費用

※伐採本数は5本が限度です

※伐採した樹木の搬出費および処分費を除く

・**補助額**

補助対象経費の2分の1

※千円未満の端数切捨て

※限度額は樹木1本当たり2万円

○トタン巻き

資材の購入費

・**補助額**

補助対象経費の2分の1

※千円未満の端数切捨て

※限度額2万円

◆詳細は村公式ウェブサイトをご覧ください。

村公式ウェブサイト

【農林係　内線132】

下水道処理施設の維持管理にご協力を

下水道処理施設（浄化センターなど）では、近年、異物の混入が見受けられます。次のようなものは流さないよう、ご協力をお願します。

◉**流さないでほしいもの**

・食用油（天ぷら油など）や生ごみ

・水に溶けない紙類や布類（ティッシュ、タオル、雑巾、生理用品、おむつ、清掃シートなど）

・家庭ごみ（割り箸、たばこの吸い殻、綿棒等）

【環境整備係　内線153】

鳥獣緩衝帯整備事業補助金

有害鳥獣による被害を防止するため、整備事業を実施する団体などに対し、補助を行っています。

◉補助対象事業

鳥獣の移動経路、または潜伏場所となる恐れのある植生において、1千㎡以上の刈払い、除間伐などを行うもの

※土地所有者の同意があるもの

◉補助対象とならない事業

○国や県などから、類似の補助を受けているか、その予定があるもの

○村の対策協議会が貸与する電気柵に係わる作業

○堤防やその周辺地の刈払い作業

◉補助対象者

○行政区

○その他村長が適当と認める団体

◉補助金額

整備面積1千㎡×7千円

（限度額は7万円）

※千円未満の端数額は切り捨て。

※予算に達し次第、終了となります。

◆詳細は村公式ウェブサイトをご覧ください。

村公式ウェブサイト

【農林係　内線132】

こころ・法律・仕事のなんでも相談会

自殺対策予防事業として、どこに相談してよいかわからない、さまざまな悩みや事情に対し、相談会を行います。

◉概要

「借金を返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「死んでしまいたい」などの悩みに、精神科医、弁護士、司法書士、生活・就労支援員、保健師といった専門家が、無料で対応します。

秘密は厳守します。気軽にご利用ください。

◉日時　10月30日（金）

午後4時～午後8時

最終受付　午後7時

◉会場　中野保健センター

（中野市西1丁目1-7）

◉事前予約　9月15日～10月21日(水)

※予約なしでも相談できますが、相談枠に空きがない場合はお受けできません。

○予約先

・健康福祉係（左記まで）

・北信保健福祉事務所

電話　0268（62）6104

※平日午前9時～午後4時30分

【健康福祉係　内線126】

ひとり親家庭養育費専門法律相談が開設されます

離婚後、養育費を受け取ることができていないひとり親の方や、離婚を検討している婚姻中の親を対象として、弁護士による法律相談が行われます。1人30分で、相談は無料です。

◉日時　10月22日（木）

午後2時～午後3時

◉場所　長野県飯山庁舎

（飯山市静間1340-1）

◉その他

事前予約制のため10月9日（金）までにご連絡ください。

【子育て支援係　内線162】

公共職業訓練（ハロートレーニング）訓練生募集

◉受講科目　パソコン実務初級科

◉訓練期間　10月23日（金）～令和9年1月22日(金)

◉募集締切　9月24日（木）

◉訓練場所

中野地域職業訓練センター

（中野市中野1457-1）

◉対象者　60歳以上の求職者

◉受講料　無料

※テキスト代の自己負担があります。

◉問い合わせ先　ハローワーク飯山

電話　0269（62）8609

10月初旬は「公証週間」

10月1日(木)～7日(水)まで、公証制度のご利用を呼びかけています。

公正証書を作成することで、日常の法律紛争を未然に防止し、権利や義務を明確にできます。この機会にぜひご検討ください。

◉こんな事例に有効です

遺言、お金の貸し借り、不動産の売買や貸し借り、離婚に伴う養育費や慰謝料の支払いなど

◉問い合わせ先

長野公証人合同役場

電話　026（234）8585

10月は受信環境クリーン月間

信越総合通信局では、期間中にテレビ・ラジオの受信障害防止に向けた活動に取り組んでいます。

テレビの映像が乱れる、ラジオにノイズが入るなどの異常が見られたときは、ご近所の状態を確認した上で、左記までご相談ください。

◉問い合わせ先　信越総合通信局

○放送受信障害　受信障害対策官

電話　026（234）9991

○不法無線局など　監視調査課

電話　026（234）9976



空き家対策セミナー

村内でも空き家への関心が高まる中、今年も7月25日に「空き家対策セミナー」を開催し、多数の住民の皆さまにご参加いただきました。

本セミナーでは、地元不動産業者の専門家を講師に迎え、「具体的に今、何をすべきか」「空き家は商品としての価値がある」「行政のサポートにはどのようなものがあるか」など、所有者が直面する疑問や解決策について分かりやすく解説していただきました。

空き家の現状を相談してみませんか

◉「空き家」とは？

普段人が住んでおらず、生活実態のない家屋を指します。最近では「実家を離れた子が遠方に家を構えて戻らない」「高齢になった親が施設に入所したり、亡くなったりして実家が空き家になった」というケースによって多く発生しています。

◉今は元気でも…

「今は空き家の手入れもできているし、できなくなったときに考えよう」と考えている方はとても多くいます。現在しっかりと手入れをされているのは、お家を大切に思われている証拠で、本当に素晴らしいことです。ただ、いざ処分しようとしたときに、片付けや売却には膨大なエネルギーを伴います。

◉空き家放置のデメリット

家の価値は今が一番高く、放置して時間が経過し、家が傷むと、売却価格が下がるだけでなく、解体費用も高くなります。

また　放置された空き家は老朽化が進むだけでなく、地域の安全や景観にも影響を与えます。手遅れになる前に、家族みんなで「実家のこれから」について話し合ってみてはいかがでしょうか。

◉家の相談は「今」が最善

家の管理ができなくなってからでは、家族や近隣の方への負担になることも考えられます。だからこそ、心身ともに元気で、選択肢がたくさんある「今」こそ、これからのことを少しずつ考えてみませんか。

◉小さく始めてみましょう

まずは「わが家の価値を知る」「どんな選択肢があるか調べる」といった、小さな一歩から始めてみるのがおすすめです。いざという時に慌てないよう、専門家へ現状の相談だけでもしてみてはいかがでしょうか。

◉相談窓口のご案内

移住定住推進係では、空き家相談窓口を設けています。お気軽にお立ち寄り、またはご連絡ください。



空き家に関する補助金の紹介

空き家活用等補助金

○**対象事業**　家財搬出や清掃にかかる費用
○**補助金額**　2分の1（上限10万円）
○**対象者**　空き家バンク登録の空き家を売買・賃貸できる所有者
※その他条件あり

仲介手数料補助金

○**対象事業**　売買・賃貸契約成立時の仲介手数料
○**補助金額**　3分の1（上限10万円）
○**対象者**　空き家バンク登録から、6か月間、村に定住する方への売却・賃貸を希望する空き家所有者（70㎡）
※その他条件あり

空き家等除去事業補助金

○**対象事業**　空き家の解体、撤去費用の一部補助
○**補助金額**　2分の1（上限50万円）
○**対象者**　空き家の所有者
※その他条件あり

【移住定住推進係　内線　143】

観光振興局通信



西谷 和洋（かずひろ）

問合せ 観光振興局
0269（82）2800

村への誘客のために

こんにちは。木島平村観光振興局の西谷です。スキー場地区でペンションを営んでいます。移住して34年が経ちました。いろんな方にお世話になり、今に至っています。観光協会時代から、ウェブサイトの管理に携わっています。今は、代表理事という立場でもあります。

カヤの平が好きで、良くお客さまのガイドをしています。森林セラピー基地に認定されているカヤの平高原をより生かすために、森林セラピーガイドの資格を取りました。ずっと観光に関ってきましたが、私の誘客に対する考え方は、「自分が子どもの頃に感じた田舎や自然を感じてもらう」です。ヤギを飼っているのもその理由の一つです。

一昨年からは、鬼島平ナイトツアーというイベントも始めました。子どもの頃から好きな妖怪を題材にしたイベントです。これも「子どもの頃に感じた田舎」を体験してもらうためです。

街灯が少なく、夜が暗いことが田舎の魅力の一つとして感じてもらうのが狙いです。おかげさまで好評です。妖怪が棲（す）んでいそうな雰囲気を身近に感じられる場所で暮らしたい、という人が移住して来ないかなぁーと期待しています。



▲提灯を頼りに歩く鬼島平ナイトツアー

ちょうふ通信 (165)

親子料理教室で村を紹介

姉妹都市交流推進員の島﨑光太です。8月上旬、調布市で開催された「夏休み親子料理教室」において、4日間にわたり木島平村の紹介を行いました。

料理教室では、木島平村産のお米やズッキーニ、キュウリ、ミニトマトなどを使って親子で料理を楽しみ、昼食後には木島平村の場所や自然、農業、特産品、観光地などについてお話ししました。

人口約4千人の小さな村であることや、「米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」で長年にわたり高い評価を受けていること、お米の産地として知られていることなどを、動画やクイズを交えながら紹介しました。

子どもたちは、実際に味わった食材に興味を持ってくれたのか、最後まで真剣に話を聞いてくれました。今回の料理教室をきっかけに、木島平村を身近に感じ、いつか訪れてみたいと思ってもらえたら嬉しく思います。

有料広告

◆ 先進的窓リノベ　２０２６事業 ◆



窓リフォームが補助金でお得に！

夏は涼しく　冬は暖かく　光熱費削減

YKK ap

＼ 村民の方は特典付き！　詳しくは下記まで ／

㈲ヤマザキ住研

Tel　0269（82）2201　Fax　0269（82）3146
Mail　zyuuken@miy.janis.or.jp

健　康
だより

9月は健康増進普及月間です

「生活習慣病」を防ぐためには

生活習慣病とは、食事、運動、休養、喫煙、飲酒など生活習慣が、発症・進行に関係する病気で、がん（悪性新生物）、心疾患（狭心症や心筋梗塞などの心臓病）、脳血管疾患（脳梗塞やクモ膜下出血）なども含まれます。

「まだ元気だから大丈夫」と思っていても、生活習慣は少しずつ積み重なります。

生活習慣病は予防が大切です。今の生活を振り返って、できることから始めてみませんか。

今日からできる！健康習慣

◆からだを動かす

「今より少しでも多く動く」ことから！

普段から元気にからだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、足腰の痛み、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。

今より10分多く、毎日からだを動かしてみませんか。

※運動が苦手な方は、歩く、階段を使うといった日常生活の中で＋10分体を動かすことがおすすめです。





◆バランスのとれた食事をとる

私たちのからだは食べたものでつくられています。

バランスのとれた食事を、1日3食食べることが健康なからだの土台となります。

生活習慣病を予防するためには、食生活を整えることが重要です。

◆たばこを吸わない

長年たばこを吸い続けていても、禁煙するのに遅過ぎることはありません。

たばこをやめれば24時間以内に心臓発作の危険性が減り、1年後には肺機能の改善がみられ、5年後以降は肺がんの危険性も低下し始めるなど確実に健康の改善につながります。

また既に病気を持っている方でも禁煙をすれば健康改善効果が期待できます。





◆よく眠る

睡眠は、心身の健康を保つために大切です。

◆定期的な健康診断を受ける

「症状がないから大丈夫」ではなく、1年に1回は健康診断を受けて、自分自身のからだの状態をチェックしましょう。



健康福祉係
内線１２７

包括だより

木島平村地域包括支援センター

地域包括支援センター
高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。
健康福祉係　内線 126・128　　★直通電話 0269（82）4771

◆９月は世界アルツハイマー月間です

もし、自分が認知症になったら…、家族や親しい友人が認知症と言われたら…、あなたは想像したことがありますか。

認知症になって、“何かがおかしい”と初めに気付くのは本人です。今までできていたことができなくなってしまい、「どうして上手くいかないのか」、「家族に迷惑をかけてしまう」、「この先自分はどうなってしまうのか」などなど、様々な思いを抱きます。



◇認知症の方への接し方

認知症は、新しい治療薬も開発されていますが、周りの人の対応が重要になります。
認知症の人と接する時の基本姿勢は、３つの「ない」です。

①驚かせない
②急がせない
③自尊心を傷つけない

認知症になったからといって、すべてがわからなくなるわけではありません。一人の人として、相手を尊重した対応を心がけましょう。

こんにちは保健補導員会です

複十字シール募金活動にご協力をお願いします

複十字シール運動は結核のない世界をつくる運動です

この募金は、結核に関する調査・研究、発展途上国への結核対策援助や結核予防団体の活動費として使われています。

◉募金情報

○募金箱設置場所
役場、保健センター

○設置期間　10月31日（金）まで

○複十字シールとは
複十字シールには、健康を願うメッセージが込められています。
募金にご協力いただいた方にシールを差し上げ、シールをお使いいただくことで、運動の輪を広げていきます。



イメージキャラクター
シールぼうや


シンボルの
「複十字」

■結核は過去の病気ではありません
今でも世界の死亡原因のトップ10に入る病気です。国内では未だ1日に約28人の新規患者が発生し、4人が命を落としている日本の重大な感染症です。
結核菌に感染しても、健康であれば免疫の働きによって結核菌を抑え込んでしまいます。薬で治るようになりましたが、早期発見・早期治療が重要です。

■結核とはどんな病気？
結核菌によって、主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、次にあてはまる場合は早めに受診しましょう。

○症状　タンのからむ咳（せき）・微熱・身体のだるさが2週間以上続く

※特に高齢者の方は、症状が出なくても、毎年、胸のレントゲン検査を受けましょう。

【保健補導員会事務局（健康福祉係）内線１２８】

もったいない情報

もったいない情報とは、家庭で不要になった日用品などについて、村民の方同士で譲り合いをしていただく仕組みです。

譲りたい、譲ってほしい品物がある方は、ご連絡ください。

【環境整備係　内線１５４】

◉譲ります

〇ねこつぐら
成獣が１匹入る程度



〇ひな壇
お内裏様・お雛様のセット



◉譲ってください

〇ランニングマシン



〇フィットネスバイク



〇ぶら下がり健康機
有料なら１千円以内



〇ダイニングチェア（木製）



〇オーディオ機器
（スピーカー、アンプ）
有料なら１万円以内



〇脱穀機
有料なら１万円以内



今年のハロウィンジャンボは、１等・前後賞合わせて４億円

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、９月 16 日（水）から全国で２種類同時発売されます。各１枚 300 円です。

宝くじの収益金は長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



【政策情報係　内線１１４】

カヤの平高原ブナの森づくり 2026（秋）植樹ボランティアの募集について

村では、カヤの平高原牧場内で生育しているブナ稚樹を掘り取り、使用されなくなった跡地へ移植し、本来のブナの森に戻す活動を行っています。

本年度は下記の日程で作業を予定しております。

村の貴重な自然遺産を守るため多くの方のご参加をお持ちしています。

◉日時　10 月４日（日）　午前９時～午後２時

◉日程　午前９時　役場前バス出発
10 時　集合（カヤの平案内所前）
10 時 20 分　ブナ稚樹の掘り取り
移植作業
午後０時 20 分　昼食（きのこ汁の振舞）
13 時　案内所前バス出発
13 時 50 分　役場到着

◉持ち物　軍手、雨具、飲み物、昼食など

◉募集定員　15 人（先着順）

◉申込期限　９月 28 日（月）

◉申込・問い合わせ　**【農林係　内線１３２】**



きじま平っ子ホット情報

保育園、小学校、中学校で、すくすくと育っている村の子どもたちの授業や取組み、行事の様子を紹介しています。
【子育て支援係　内線１６２】

保育園　リズムダンスで暑さに負けず

照りつける太陽の下、暑さに負けず、毎日元気いっぱいにプール遊びを楽しんでいる子どもたち。

楽しかったプール遊びもそろそろひと段落を迎えますが、子どもたちはお部屋の中でも汗を光らせながら、ダイナミックなリズムダンスで体を動かし、元気な笑い声を響かせています。

たっぷり遊んだ後は、「おいしいね」とお茶をゴクゴク飲み、お昼寝もしっかり。夏ならではの開放的な遊びを通して、心も体も大きくたくましく成長している子どもたちです。



暑さに負けずに軽快なダンス

小学校　5年生　宿泊体験学習

八丈島での宿泊体験学習が行われました。（八丈島までの新幹線、モノレール、飛行機。初めてのことばかりで、ドキドキしながら到着しました。）

八丈島では、岩場のような海水のプールでのシュノーケル体験で、お魚を発見したり、黄八丈の織物体験で、一枚の布を機織り機で織ることの大変さを実感したりして、発見や驚きがたくさんありました。

また、八丈島の小学校3校と青ヶ島の小学校の小学生との交流会では、事前にオンラインで交流していたため、初めて会ってもすぐに打ち解けて楽しく交流することができました。



海でシュノーケリングの本番

中学校　2学年　職業体験学習

7月27・28日、2学年の職場体験学習を行ないました。村内外14箇所の事業所に協力していただき、それぞれの生徒が興味関心のある仕事を体験することができました。ご協力ありがとうございました。

生徒たちは、働くことの意義、喜び、厳しさ、あいさつや返事の大切さなど、たくさんのことを学びました。一人ひとりレポートにまとめて、けやき祭で展示する予定です。

▶写真は
①ホテル
②保育園
③道の駅



②



①



③

Shimotakai Nourin High School

下高井農林高校 掲示板

地域の高校「下高井農林高校」の取組みや出来事を紹介します。

限界突破! 第79回農林祭



7月18日、第79回農林祭を開催しました。今年度は一般公開に先立ち、生徒限定公開を実施し、生徒同士で来場者を迎える準備や心構えを確認し、本番に備えました。

今年の農林祭のシンボル「アンブレラスカイ」が彩る中庭では、腕相撲トーナメントや、そば部のわんこそば大会などを実施。1・2年生は趣向を凝らしたクラス展示、3年生は屋台での飲食物販売を行い、各クラスで来場者の皆さまをお迎えしました。当日は過去最多の来場者数となり、大いに盛り上がりました。

後夜祭では軽音楽部の演奏や全校ビンゴ大会で熱気に包まれ、屋外では手作りのスウェーデントーチや花火を楽しんだりと、充実した締めくくりとなりました。

中学生体験入学



7月28日、本校で中学生を対象とした体験入学を実施し、86名が参加しました。中学生は、普通教科と農業科の授業を1講座ずつ選んで受講しました。

普通科では、国語や社会の授業に加え、理科の実験や家庭科の調理実習を体験。農業科では野菜の収穫や動物とのふれあい、水質調査、ジャム作り、トレイルカメラの使い方など、実習を中心とした本校ならではの多彩な授業が行われました。参加者は楽しみながら本校の特色に触れていました。

本校では、秋にオープンスクールを予定しています。今回の体験を通して本校に興味を持った皆さんをはじめ、多くの中学生のご来校を心よりお待ちしています。

全国そば打ち大会出場



8月5日、群馬県太田市で開催された第7回日本そば文化学院全国高校生そば打ち大会に、本校のそば部7名が参加しました。

個人戦7名、団体戦7チームが出場する中、日々の鍛錬の成果を披露し、技能を競い合いました。

結果は、個人戦で2年連続となる優勝（文部科学大臣賞）を果たし、団体戦も昨年に続いて第3位を受賞しました。

この成果は、日頃の部員たちの努力、そして地域の皆様のご支援の賜物です。材料の提供や技術指導など、日々のご協力に心より感謝申し上げます。来年度の大会に向けて、また地域の皆様においしいそばを提供するべく、これからもそば部一同は鍛錬を続けていきます。

駐在所だより



田口警部補

木島平村駐在所

☎ 0269(82)4137

秋の全国交通安全運動

◉期間　9月21日（月）～9月30日（水）

◉運転の重点4項目

①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

②夕暮れ時、早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守（じゅんしゅ）の徹底

④高齢者の交通事故防止

・視野や反応速度が変化します。車の確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。

・慣れた道でも油断せずに、しっかり運転しましょう。

・横断歩道を渡る時間が長くなるので、十分に左右を確認してから横断しましょう。

◉長野県交通安全スローガン

しあわせを　つなぐ信濃路

ゆずり合い



ビッグス　バックヤード　ウルトラ
Big's Backyard Ultra
ワールド　チーム　チャンピオンシップ
World Team Championship

バックヤードウルトラ
1周6.7kmのコースを1時間ごとに走り、最後の一人になるまで続ける過酷なレースです。

◆世界大会が木島平村で開催！

4月の大会では、温かいご協力と応援、誠にありがとうございました。皆さまのご支援のおかげで、耐久ランニングレースの世界大会が木島平村の若者センターを発着点として開催されることになりました！

◉世界大会の概要

今回は各国の代表15名によるチーム戦で、世界各国が自国コースを一斉にスタートし、合計走行距離で世界一を競います。日本代表チームは木島平村の地から、**10月17日（土）午後9時**に**世界同時スタート**を切り、悲願の「世界一」を目指して100時間（5日間）以上におよぶ限界の戦いに挑みます。

◆体験会開催！あなたも耐久レースへ

同日午後1時からは、一般向けの体験会（1～3時間・途中終了可）も開催予定です。この競技の魅力、奥深さを体感していただくチャンスです。6.7km走ることができれば参加できます。ぜひご参加ください。

◉申し込み

右の二次元コードから。

「体験！ Backyard Ultra in 木島平」参加登録フォーム

【商工観光係　内線１３４】



有料広告

村税等の口座振替日は９月 25 日㈮です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。

社協関係の行事は 36 ページ
「社協の予定」をご覧ください。

9月

5日	4日	3日	2日	1日	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日
月	土	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
	高社山一周駅伝大会 農ある暮らし稲刈り体験	無料法律相談会　14時～16時	木島平中学校けやき祭（～3日）		村税等納期限	小学校6年生宿泊体験学習（～1日） 農業委員会総会　18時～	教育委員会定例会　15時～	休日エコプラザ　9時～11時45分 下高井郡球技大会		事業所エコプラザ　14時～14時30分 地区づくり懇談会（市之割）　18時～ 村税等口座振替日		秋分の日	国民の休日	敬老の日	サマーノルディック大会（～22日）

村税の納付をお忘れなく

【税務会計係　内線１１２】



■９月の納付税目等

- **国民健康保険税**
- **介護保険料**
- **後期高齢者医療保険料**

■納期限は　**９月 30 日(水)**です。

ごみの処分量

燃えるごみ処分量	令和8年8月	令和7年8月	前年同月比
	62,270kg	65,500kg	95%
燃えないごみ処分量	令和8年8月	令和7年8月	前年同月比
	5,170kg	4,330kg	119%

古紙の売払金額

令和８年８月

品　目	重　量	単　価	金額(税込)
新　聞	700kg	26.0 円 /kg	20,020 円
雑　誌	2,590kg	16.0 円 /kg	45,584 円
段ボール	990kg	16.0 円 /kg	17,424 円
紙パック	30kg	6.0 円 /kg	198 円
合計			85,338 円

◎毎月の友引は事前相談

お葬式の費用に関する漠然とした不安を抱く方は、多くいらっしゃいます。
専門のスタッフが、そういった不安を取り除くために事前相談を
受け付けております。お気軽にご連絡ください。



お客様のご要望　ご相談　お見積り作成

(有)樋口造花店
☎（0269）62－2677



葬儀・お通夜・法要・お斎会場
セピアホール樋口

有料広告

10月 くらしのカレンダー

人権かるた

ぬ ぬれた心に 虹をかけよう
やさしい ことばが 太陽の光

6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火
	心配ごと相談　9時～11時			おひさま保育園運動会　8時45分～		スポーツの日			健康相談・介護相談　9時～11時　広報配布日			村民スポーツチャレンジデー		

すこやか子育てカレンダー

【9月20日(日)～10月19日(月)】

予防接種

受付：13：00～13：15
場所：保健センター
◉**肺炎球菌・ロタウイルス・麻しん風しん混合**：9月28日(月)
◉**五種混合**：10月7日(水)

BCG予防接種

日にち：10月19日(月)
場所：木島平クリニック
受付：11：45～12：00
対象：令和8年3月生(うまれ)

乳児整形検診

日にち：10月15日(木)
場所：木島平村保健センター
受付：13：15～13：30
持ち物：母子手帳、オムツ、バスタオル
対象：令和8年5月～8月生

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭に、おひさま保育園プレイルームを開放します。

また、ベビー・子ども用品のリユースも行っています。

日時：保育園の開所している(月)～(金)　9：00~11：30
場所：おひさま保育園プレイルーム



おひさま教室

◉9月29日(火)　10：15～
「かおり先生の食育教室」
おひさま保育園のメニューなどを参考にした離乳食を紹介します。離乳食の相談にも応じます。

◉10月6日(火)　9：45～
「親子ふれあい遊び（運動）」
マットやトンネルなどを使って、親子で身体を動かします。

◉10月13日(火)　10：00～
「おひさま保育園説明会」
園長先生から保育園の説明を聞いたり、園の中を見学します。入園希望の方はぜひご参加ください。

8月の出動件数（岳北消防本部）
想定外　想定しての　防火策

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	0件	1件	24件	野沢温泉村	1件	0件	29件	その他	0件	0件	4件
飯山市	2	1	150	栄村	0	0	18	《合計》	3	2	225

公民館報
生き活き木島平
No. 604

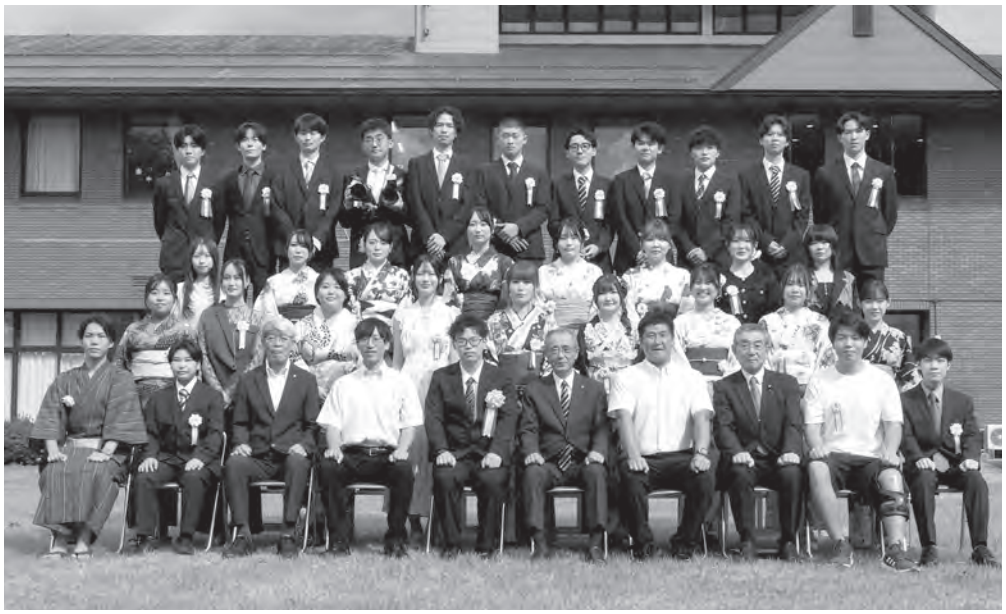
誰もが暮らしやすい持続可能な村
～安心して子育てでき 誰もが学び続けられる～

大人への誓い、郷土とともに「二十歳を祝う会」開催！

令和８年度の「木島平村二十歳を祝う会」が15日、村内の若者センターで開かれました。対象者や恩師ら33名が出席し、人生の大きな節目を祝福するとともに、大人としての新たな一歩を踏み出しました。

式典では、湯本虎太郎実行委員長が、これまで温かく見守ってくれた家族や地域への感謝を述べるとともに、未来に向けた力強い決意を表明。続いて登壇した恩師の教員からは、これから社会へ大きく羽ばたく参加者たちへ向けて温かくも熱いエールが送られました。

会場は終始、恩師や旧友との久しぶりの再会を喜ぶ笑顔と歓喜に包まれ、参加者たちは、生まれ育った郷土・木島平村への思いを胸に刻みながら、それぞれの思い描く未来へ向けて決意を新たにしていました。





実行委員長
湯本虎太郎さん

実行委員長挨拶（一部抜粋）

戦争、災害などの人に関わるありとあらゆる場面で予想外な出来事が世界で起こり続けており、生活のペースが乱れています。非常に困難が多い時期に二十歳を迎えた訳ですが、これを機に、もう一度身の回りの環境や人間関係を見渡し、背負い込んでいた物を下ろして、自分と向き合い、日頃から支えてもらっている方々への感謝を忘れずに、日々の生活を邁進して参りたいと思います。

令和８年度二十歳を祝う会出席者（氏名掲載希望者のみ）

小野澤 初音／椚原 嵩／黒柳 翔汰朗／小林 佳乃子／小林 竜之佑／小松 伊吹／
小松 璃紗／佐々木 悠衣／島崎 佐知／鈴木 颯恭／鈴木 聖永／髙見 航／竹内 百恵／
武田 のえる／土屋 昌道／外山 尊理／原 結理／樋口 藍乃／藤原 叶羽／松本 滉平／
水野 なつ／森 稟桜／山﨑 愛／山﨑 吏桜／山本 心美／山本 椿／山本 結衣／
持田 奎／湯本 藍稀／湯本 希星／湯本 虎太郎／渡邉 磨伸

発行：木島平村公民館
編集：公民館報編集委員会
住所：長野県下高井郡
木島平村大字上木島1762
TEL：0269（82）2041
FAX：0269（82）4020
E-mail:
kouminkan@vill.kijimadaira.lg.jp

雷雨で夏まつり中止

調布市・木島平村の芸文協が交流深める

8月8日に開催予定だった「第42回木島平村夏まつり」は、当日の豪雨のため、残念ながら中止となりました。

毎年、交流を続けている調布市からは、調布市文化協会の会員25人が村を訪問。SBC木島平リゾートを会場に、村芸術文化協会（会長 山本広子さん 中町）の会員16人と交流会を開き、親睦を深めました。

交流会では、両市村を代表する踊りを披露。「調布音頭」と「からす踊り」を互いに紹介し、一緒に踊るなど、和やかなひとときを過ごしました。長年続いてきた両市村の文化交流だけに、参加者同士笑顔で言葉を交わし、地域を越えた交流を楽しみました。

一方、会場や村内では、雷雨による「夏まつり中止」の知らせを受け、残念がる声も多く聞かれました。

花火に大歓声 来年の再会を誓う

夜9時前になると花火が打ち上げられ、夜空を彩る大輪の花火に会場からは大きな歓声が上がっていました。夏まつりの開催は叶わなかったものの、花火が訪れた人々の心を少し明るくするひとときとなりました。

雷雨により、待ち望んでいた夏まつりは中止となりましたが、調布市と木島平村の芸術文化を通じた交流は、今年も確かな絆を育みました。夏まつり開催に向けてお力添えをいただいた皆様には、改めて御礼を申し上げます。



全員で踊る「からす踊り」



両市村の芸文協会員が並んでステージへ

シニア学級

「せっこ塾」カヤの平高原で開催

8月3日、標高1500メートルに位置するカヤの平高原にて、地域の自然と歴史を学ぶ体験講座「せっこ塾」が開催されました。当日は夏空のもと、参加者たちが木島平自然学校の専門ガイドによる案内に導かれ、清涼感あふれる雑魚川沿いの散策と名所巡りを楽しみました。

一行は、澄み切った清流が織りなす「出逢いの滝」、「ハーモニカの滝」、そして圧巻の水量を誇る「大滝」を巡破。激しい水しぶきと豊かな原生林が包み込む幻想的な渓谷美を満喫しながら、猛暑を忘れさせる涼しさを肌で感じ取っていました。

涼の雑魚川に響く名人の志

今回の散策におけるハイライトとなったのは、かつて雑魚川沿いに存在し、職漁師たちの拠点であった「清水小屋」跡地の散策と、そこで生涯をかけてイワナ漁を営んだ村内中村出身の故・高森貞次郎氏の志に思いを馳せるひとときでありました。





この日の最後は大滝看板前で



雑魚川の流れに沿って歩く

高森貞次郎氏（明治33年～昭和49年）は、32歳で職漁の世界に入り、昭和6年から48年までの40年余りにわたり、春から秋まで清水小屋に単身籠もってイワナ釣りに専念した「最後の職漁師」として知られています。

昭和40年代の林道開発やスキー場建設で他の職漁師が山を下りる中、高森氏は最後まで清水小屋を守り抜きました。

歴史を訪ねて

戦国時代の豪族木島氏の末裔が山形県に

木島氏の子孫が山形県の小国町に住んでおられ、同家に伝わった古文書を今もお持ちであることが、つい最近わかりました。小国町の歴史家からの情報です。では、なぜ木島氏の末裔の方が山形県にお住まいなのか。それをこれから解説します。

じつは何十通もある古文書の中に、木島氏の動向をくわしく記した系譜（家系図）があります。その存在がとても貴重です。そもそもの木島氏は、飯山の常岩一帯（外様・太田）で強い勢力をもっていた豪族泉氏の一族だったようです。同じ一族に尾崎氏・中条氏・岩井氏・上倉氏などがいました。



木島氏が高梨氏から領地をもらったときの古文書

木島氏が歴史の舞台に登場するのは鎌倉時代のことです。このころは木島氏のほかに毛見氏・犬甘氏・小見氏らの地頭が居て、鎌倉幕府の御家人として活動していました。今から八〇〇年も前のことです。

室町時代になると、中野方面から高梨氏が岳北方面へ勢力を拡大したため、木島氏や毛見氏は高梨氏の傘下に入りました。これが一四〇〇年ごろのことです。それ以後の木島氏は高梨氏との結びつきを深めていきました。木島氏の居館がどこにあったか、それはいまだにわかっていません。農村交流館の近くらしいことは昔から言われています。

木島氏が木島平の館に居たのは、木島又左衛門が高梨頼親から中野市の長丘方面に領地をもらった一五八三年ごろまでです（古文書の写真）。現在の中野市のどこへ移ったかは不明です。

そもそも木島氏の主人であった高梨氏は、上杉家の家臣でしたから、江戸時代の直前に上杉景勝が越後から出羽（会津・米沢）へ移った時、木島氏も高梨氏とともに移動しました。木島氏は米沢藩主の上杉家から家禄一〇〇石ほどの土地を預かって、明治時代を迎えるまで下級藩士として仕えたのです。

（文化財調査専門幹　樋口和雄）

公民館主催

ふるさと学習シリーズ❶「ふるさと探検隊」

樽川水源を見に行こう

公民館主催の「ふるさと探検隊～樽川水源を見に行こう～」が、7月25日に開催されました。カヤの平高原は一時小雨模様とはなり天候が心配されたものの、当日は「樽川水系管理組合水源視察」に帯同する形で今年も予定通り実施され、地域住民や役場職員が参加。村の誇りであり唯一無二の財産である「樽川水系水源地」や、歴史ある堰の取水口などを巡り、水資源の大切さと郷土の歴史に深く理解を深めました。山水元神社の長坂崇頼宮司と樽川水系管理組合のメンバーらによる解説のもとで現地学習が行われました。



倉下川円筒分水前で長坂宮司の説明を聞く



大沢堰沿いを歩く

■水裁判の歴史から円筒分水へ

一行が最初に訪れたのは、「平成の水裁判の場所」。かつて水利用を巡って繰り広げられた地域の人々の苦労や歴史的背景について説明を受け、参加者は身近に流れる水が先人たちの努力と権利の上に成り立つものであることを実感していました。

■険しい道を進み樽川水源地へ

その後、土橋堰、剣沢ダムおよび深沢堰を経由し、一行は「カヤの平」へ移動。大自然の中で爽やかな空気とともに昼食休憩を過ごし、午後は大沢堰を視察し、午後3時30分に無事農村交流館へと帰着。ケガもなく充実した一日を締めくくりました。

文化財保護審議会

7月29日、今年度の文化財保護審議会が開催され、地域に眠る歴史や自然の継承に向けた新たな体制が始動しました。

今年度からは新委員として太田典孝さんを招へい。初日の役員人事では、会長に中島庄一さん（担当＝有形文化財：考古、史跡）、職務代理者に芳原毅彦さん（同＝有形文化財：民俗、史跡）がそれぞれ選任されました。

あわせて今年度の重点調査・研究テーマも決定。「良寛道人遺稿」の著者として知られる本村中村区出身の僧侶・川口蔵雲（明治二年に五十七歳で没す）を取り上げ、その足跡や功績について掘り下げた調査を進めていく方針が確認されました。歴史的資料の再評価とともに、郷土の偉人の解明に期待が集まります。



芳原毅彦さん



中島庄一さん



湯本和子さん



太田典孝さん

図書館だより

今月の一冊　木島平中学校　駒村　俊一 先生



『あたりまえだけど、とても大切なこと』
著者：ロン・クラーク
訳者：亀井よし子

『あたりまえだけど、とても大切なこと』（ロン・クラーク著）は、礼儀や思いやり、責任感など、人として大切にしたい「当たり前」を改めて考えさせてくれる一冊です。本書に書かれていることをすべて実践できたら、それは本当に素晴らしいことでしょう。しかし、現実はそう簡単ではありません。

紳士になろうと背伸びをすれば、どこか偽りの自分になってしまう。貴婦人のような雰囲気をまとおうとしても、気取っているだけになってしまうことがあります。

だからこそ大切なのは、まず自分自身を知り、自分らしく生きること。その上で、本書に示される一つ一つの教えを、少しずつ自分のものにしていくことなのだと思います。

私自身、この本と出会ってから約20年になります。すべてを実践できているわけではありませんが、折に触れて読み返すたびに、「当たり前」の大切さを改めて教えられます。

22年経った今も色あせることなく、自分らしく生きるための道しるべであり続けている一冊です。

新着図書

絵本と子どもと歩いた日々（山脇百合子）、**自宅でできるはじめての太極拳**（楊玲奈）、**未還の名簿**（青島顕）、**けんぐぁい**（朝倉かすみ）、**ゾンビ回収婦**（小砂川チト）、**夏帆**（村上春樹）、**ベラルーシ獄中留学記**（照井希衣）、**急に具合が悪くなる**（宮野真生子，磯野真穂）、**戦国きょうだいの日本史**（福田智弘）、**法医学教授が教えている死体の授業**（飯野守男）、**皮膚科専門医が教えるメンズスキンケアパーフェクトガイド**（小林智子）、**連続殺人鬼カエル男完結編**（中山七里）、**俺たちは神じゃない**（中山祐次郎）、**コズミック・ガール**（伊与原新）、**見えるか保己一**（蝉谷めぐ実）

児童図書

隠れ最強動物図鑑（今泉忠明）、**モノの数えかた事典**（こざきゆう）、**放課後ミステリクラブ9**（知念実希人）、**おふとんさんとねむれないよる**（コンドウアキ）、**くうちゃんうみにいく**（まえがわかえで）



ちっちゃな図書館　往郷911-7 若者センター内　82-3111（内線206）
月曜日休館　開館時間・平日９時～17時45分／土日祝８時30分～17時15分

今月の俳句

夏の空 青えんぴつのやわらかさ　恭子
向日葵のうつむきて咲く震災地　桂

分館だより

恒例の盆踊り開催
伝統の「盆じゃもの」次代へ継承

中町分館長　森　俊紀

中町地区で８月15日、恒例の「盆じゃもの」が開催され、夏の夜を彩る伝統の踊りに会場は大きな賑わいを見せました。

当分館では、「盆じゃもの保存会」（小林英明会長）が中心となり、地域に根付くこの伝統行事を守り伝えています。

当日は色鮮やかな浴衣に身を包んだ子どもたちや多数の地区住民が参加し、和やかな交流の輪が広がりました。

中町分館としては、失われつつある地域文化の灯を消させまいと、同保存会をはじめとする関係者の尽力により、今なお貴重な伝統が継承されています。


保存会の唄に合わせて

ふれあいネットワーク
社協だより
No. 392

令和８年度社協会費および日赤活動資金
ご協力ありがとうございました

村民の皆様にご協力いただきました社協会費および日赤活動資金の総額をご報告します。（令和８年８月25日現在）

皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。今後も、地域に寄り添った活動を行います。



◆社 協 会 費　1,561,200円 ／納入件数　1,301件
◇日赤活動資金　356,507円 ／納入件数　1,107件
（内訳：日赤会費30件　寄付金1,077件）

社 協 会 費

～支えあい 安心して 暮らせる村 木島平～

地域の暮らしを支える地域福祉事業の重要な財源として活用させていただきます。

「今できること」に取り組みます。

日赤活動資金

～いのちを守る赤十字～

災害救護活動や救急法等の講習、奉仕団活動、看護師養成、国際活動などの日本赤十字社の活動は、皆様からお寄せいただく活動資金に支えられています。

日赤長野支部の活動内容など詳細は、ホームページに掲載されていますのでご覧ください。
https://www.jrc.or.jp/chapter/nagano/

事業所紹介

居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

「ケアマネジャー」という言葉は知っていても、具体的にどんな仕事をしているのか、分からない方も多いと思います。今回はケアマネジャーの1ヶ月の仕事の流れについて紹介します。

■月初めの業務
- 給付管理（サービス利用料の利用者負担分を除いた金額を国民健康保険団体連合会に請求するための事務）
- 翌月の予定表（利用者様用と各事業所分）作成

■月の中旬から下旬の業務
- 予定表を持参し、利用者様宅への訪問（平均35件）

■同時に
- 更新や新規の方のケアプラン作成／サービス担当者会議の開催
- 新規利用者対応／退院調整／緊急時対応
- 地域包括支援センターとのケア会議
- 認定調査



等々、ケアマネジャーの仕事は多岐にわたりますが、今回はその一部を紹介させていただきました。今後も利用者様やご家族様の思いを大切にし、真心込めた支援を続けていきたいと思います。

社協の予定　8/15～10/31

9/16（水）	○集まろう！通いの場「ピース」
9/17（木）	○安心買い物ツアー
9/30（水）	○ふれあいランチ
10/ 1（木）	○集まろう！通いの場「ピース」
10/ 7（水）	○心配ごと相談（相談員…行政相談委員・民生児童委員）
10/14（水）	○ふれあいランチ ○集まろう！通いの場「ピース」
10/15（木）	○安心買い物ツアー
10/22（木）	○安心買い物ツアー
10/28（水）	○ふれあいランチ
10/31（土）	○ふれあい広場

発行：社会福祉法人
木島平村社会福祉協議会
住所：木島平村大字住郷908-3
TEL：0269（82）4888

木島平村社協
公式ウェブサイト

この社協だよりは共同募金の配分金で発行されています。

多世代交流

このゆびと～まれ



８月21日、ケヤキの森公園屋内運動場にて、多世代交流事業「このゆびと～まれ」を開催しました。

今回は木島平村ゲートボール協会の皆さんにご協力をいただき、参加者全員でゲートボールに挑戦しました。スティックの持ち方や力加減のコツを教えていただき、「次はこのゲートを狙って」と声を掛け合いながら、好プレーに歓声が上がる場面もありました。世代を超えて一つの競技を楽しむ中でうまれた笑顔が、地域の絆を深める素敵な時間となりました。

参加した子どもたちからは「初めてやったけれど、狙ったところに通せて嬉しかった。またやりたい！」との声が聞かれ、協会の皆様からも「楽しい時間が過ごせた」と、双方にとって有意義な交流となったようです。



今回の開催にあたり、木島平村ゲートボール協会の皆様、そしてご参加いただいた皆様、ご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

今後もこのような活動を通じ、地域の温かい繋がりを未来へ繋げてまいります。





ふれあいランチだより

第２、４水曜日を活動日とし、地域ボランティアの協力のもと配食サービスを行っています。
１食：400円　昼食のみ
（11時～12時の間にお届けします）

栄養豊富な、手作りお弁当はいかがですか？ご利用を希望される方は、木島平村社協までご連絡ください。



【対象となる方は下記のとおりです】
- 一人暮らしの高齢者、障がい者
- 高齢者、障がい者のみの世帯
- 昼間高齢者、障がい者のみとなる世帯





【８月５日】
・ゆかりごはん
・天ぷら
・無限ピーマン
・じゃばらきゅうり
・ポテトサラダ

【８月26日】
・塩昆布ごはん
・コロッケ
・かぼちゃの煮物
・油味噌　・ゴーヤチャンプル
・漬物　・果物

ふれあいランチボランティア募集

調理に興味のある方、配達にご協力いただける方を募集しています。一緒に活動してみませんか。

問合せ先：社協 0269（82）4888

あたたかい善意

ご寄付

●故 武田　章　様 …… 介護用品

他にも、たくさんの方から介護用品や食材のご寄附をいただきました。
皆様からのご厚意に感謝いたします。

人の動き

9月掲載承諾分

※氏名の一部に常用漢字を使用・敬称略で記載

おしあわせに

届出日	氏　名	出身地区等
8.21	嘉部　竜一（りゅういち）	（大　町）
	櫻井　小桃（こもも）	（山ノ内町）

ごめいふくをお祈りします

亡くなられた日	集　落	氏　名	年齢
8．3	馬　曲	芳川　敏広（としひろ）	（65）
8．4	中　村	大月　仁（しのぶ）	（94）
8.11	北　鴨	小池千香子（ちかこ）	（86）
8.12	南　鴨	土屋　卿彦（あきひこ）	（83）
8.14	大　町	轟　かをる	（94）
8.15	平　沢	田中　美徳（よしのり）	（92）
8.18	内　山	日墓　一夫（かずお）	（92）
8.25	庚	髙山千鶴子（ちづこ）	（80）

我が家のアイドル 383

竹島　勇仁（はやと）くん

令和６年８月 15 日生まれ

（大町／伸哉（しんや）さん・恵（めぐみ）さん）



お散歩やお馬さんごっこが好きで、最近は働く車がマイブームの勇仁くん。
このごろはトイレトレーニングを頑張っています。

２歳くらいのお子さんを大募集！掲載されたご家庭には、ふう太ネットでの放送を収録したDVDまたはBDのどちらか１枚と広報誌３冊をプレゼントします。詳しくは政策情報係（内線114）までご連絡ください！

木島平村とLINEでつながりませんか

【登録者数 2,300 人突破！】

村の防災や子育て、イベント情報などホットな話題を迅速にお届けします。

世帯と人口

９月１日現在
（令和2年国勢調査に基づく推計値）



1,521（-1）	1,888（-7）	2,013（−4）	3,901（−11）

「バイアス」

村長ひとこと（123）

８月に千葉県で発生した線状降水帯による水害は、これまでにあまり経験したことがないものでした。観測史上最高とか想定外の雨量で河川、排水路のみならず町全体に水があふれました。その後、埼玉県や石川県・富山県でも似たような光景で、温暖化は災害のあり方も変えてしまったようです。

そこで多く見たのは車の水没です。亡くなった方もいました。いたる所で車が置き去りにされ、その脇を通る車。大丈夫か、どこか浅いところで、一旦止めたほうがいいのでは、皆さんもそう思ったのではないでしょうか。これまでアンダーパスでの危険性は言われていました。しかし、普通の道路や駐車場で車がこれほど多く水没したのはあまり記憶がありません。車は思う以上に水に弱いようです。ハイテク化が進み電気系統が壊れた車はそのまま廃車となってしまいます。被災し、次は復旧、そこで車が使えないのは痛手です。

車を失った多くの皆さんは、直前まで、「まさか自分が」と思っていたのではないでしょうか。以前にも書きましたが、過去の経験から、このくらいなら大丈夫という正常性バイアス、自分だけは大丈夫だろうという楽観性バイアスが働いたかもしれません。

バイアスとは物事を先入観や偏った考えで判断することです。危機を過小評価することで安心感を得たいという人間の特性です。他に自分の考えに合う都合のいい情報だけを見て、都合の悪い情報は無視する確証バイアスもあります。これは災害に限らず、普段の生活の中でも働く無意識の傾向だということを心の隅においてほしいと思います。

木島平村長　日墓　正博

きじま平　自然劇場
◆令和８年 ９月 15 日（毎月１回発行）　◆第一企画株式会社
◆発行／木島平村 〒 389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷 914 番地６ ☎ 0269（82）3111
木島平村公式ウェブサイト 自然劇場きじま平　http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/