

木島平村 × 農ある暮らし

稲刈りと 新米の秋

2026 10.4 SUN

米どころ木島平村で出会う

実りの季節、
木島平村の秋を
楽しもう。

お申し込みは
QRコードから

申込
締切 9.28(月)まで



参加者に
プレゼント!

木島平村産
新米2合



集合場所・時間



公共交通の方

集合場所

飯山駅

8:30 集合～
13:50 解散



マイカーの方

集合場所

木島平村役場

8:45 集合～
13:40 解散

定員・参加費

10名 参加費2,500円(昼食代含む)

※ 公共交通機関をご利用の方は、飯山駅発着の新幹線(8:16着/14:13発)に合わせて送迎します。

※ 天候や田んぼの状態により稲刈りができない場合は、おやき作り体験に変更となります。

プログラム

1 稲刈り体験

米どころ木島平村で、
実りの秋を感じながら稲刈り体験!

2 古民家「郷の家」でお昼ご飯

かまど炊きの新米でおにぎり作り! 地元のお母さん手作りのお昼ご飯と、移住や農ある暮らしのお話を楽しめます。

先輩
移住者



ふくち きょうこ
福地 恭子さんと一緒に
稲刈り体験!

2022年に埼玉から木島平村へ。
古民家を家族でリノベーションしながらの暮らし。夏は農業、冬はスキーの指導、また木島平米を使ったお菓子作りなど興味のある事には精力的に挑戦中。

持ち物

軍手、飲み物、タオル、農作業のできる服装、サングラス(必要な方)

寄
来
ら
し
暮
ら
し

北信州 木島平村

全国屈指のブランド米「木島平米」の産地として知られる木島平村。

村の東部には「日本一美しいブナの原生林」と称されるカヤの平高原が広がります。この高原で蓄えたミネラル豊富で清らかな雪解け水と千曲川沿いの肥沃な土壌が育むお米は、世界最高水準のおいしさを証明する「World Rice Award Gold 10」に認定されています。

そんな木島平村の田んぼで、実りの秋を感じながら稲刈りを体験してみませんか? 休憩時間は地元のおやきを味わいながら田んぼでひとやすみ。木島平村の秋を楽しむ一日です。

イベント情報を
随時更新中!

お問い合わせ先 |

農ある暮らし相談窓口
(株式会社産直新聞社)

080-4949-5937

noaru.nagano@gmail.com



NOUARUKURARSI

主催 / 長野県 | 共催 / 木島平村