



きじま平



声援よ、世界へ届け

山本涼太選手の活躍を見届けるため、パブリックビューイングには100人を超す参加者が詰めかけ、熱烈な応援を送りました。(詳しくは2・3ページ)

3

令和8年

主な内容

- | | |
|------------|---------|
| ☆広報きじま平 | 2~25・32 |
| ☆館報生き活き木島平 | 26~29 |
| ☆社協だより | 30~31 |



熱狂の山本涼太選手を応援! パブリックビューイング

広報

きじま平

No.630
令和8年



特集

2026冬季オリンピック応援イベント

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

第25回冬季オリンピック競技大会（2026/ミラノ・コルティナ）に出場した村出身の山本涼太選手（長野日野自動車）を応援するため、パブリックビューイングが行われました。

活躍が中継された2月17日と19日には、会場の若者センターにそれぞれ100人を超える観衆が来場し、配布されたグッズなどを使って盛大な応援を送りました。

主なハイライトとして、17日に行われたノルディック複合個人のラージヒル（前半・ジャンプ）では1位通過を果たし、詰めかけた観衆は歓喜に震え、後半のクロスカントリー競技への期待を高めました。

続く19日のノルディック複合団体スプリントでは、クロスカントリー競技でメダル争いを演じる山本選手が、ドイツ選手の転倒に巻き込まれるアクシデントが発生しました。この瞬間、会場は沈痛な雰囲気の流れるも、折れたスキー板を履き替えて、懸命にトップ集団を追いかける山本選手を見て、会場の応援のボルテージも最高潮に達しました。

山本涼太選手の戦績

団体スプリント	6位入賞
個人ノーマルヒル	15位
団体ラージヒル	15位

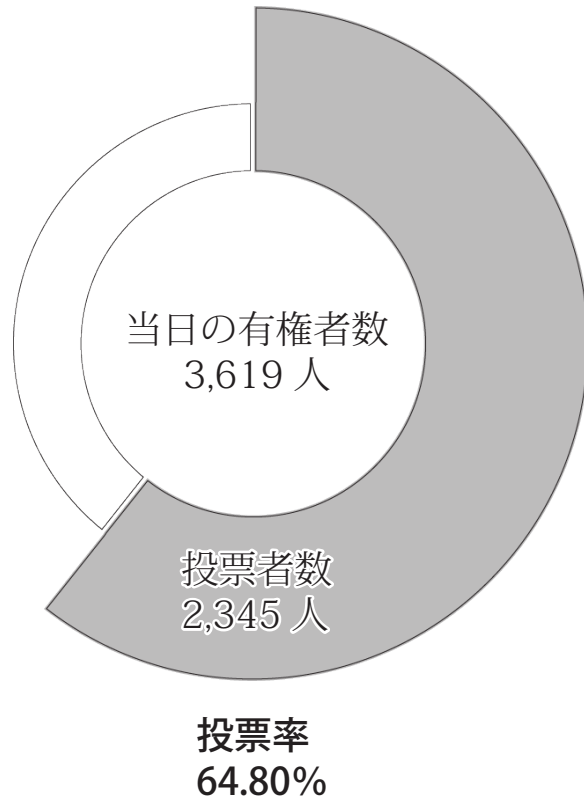


◀南鴨区の有志が立てた応援看板は、12日のSBC 信越放送「ずくだせテレビ」で生中継されました

令和8年2月8日執行
第51回衆議院議員総選挙の投開票結果

小選挙区選出議員選挙（得票数順）		
候補者名	政党名	得票数
若林 けんた	自由民主党	1,116
しのはら 孝	中道改革連合	939
わかさ 清史	日本維新の会	236
無効票	—	54

比例代表選出議員選挙（得票数順）	
自由民主党	885
中道改革連合	554
参政党	177
国民民主党	175
日本維新の会	159
日本共産党	157
れいわ新選組	68
社会民主党	45
日本保守党	40
減税日本・ゆうこく連合	20
安楽死制度を考える会	6
無効票	59



木島平村における投開票結果

土地や建物など固定資産税の評価額が確認できます

固定資産税は、1月1日現在村内に土地、家屋、事業用償却資産を有している人に課税されます。

課税の内容について、他の固定資産と比較できる土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧と、家屋の内容を確認できる固定資産税台帳の閲覧ができます。（期間中は無料です）

- 期間** 4月1日(水)～4月30日(木)
(土・日・祝日を除く)
- 時間** 午前8時30分～午後5時15分

- 場所** 総務課税務係
- 対象者** 縦覧制度
固定資産税の納税義務者と、家族など代理権がある人

- 閲覧制度** 固定資産税の納税義務者、代理人、借地人、借家人など
- 持ち物** 共通
固定資産税の納税義務者は、運転免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書

※**固定資産税納税義務者の代理人**
納税義務者の委任状

※**借地・借地人**

不動産賃貸契約書

※**相続人**

戸籍謄本など相続関係がわかるもの

●**注意** 土地・家屋価格等縦覧簿はコピーできません。

●**固定資産税課税明細書・納税通知書の発送について**

固定資産税（土地・家屋）の課税内容を確認できる課税明細書を4月中旬に納税通知書と合わせて送付します。

課税明細書で固定資産の課税内容をご確認ください。なお、課税明細書は再発行できません。所得税の確定申告などにも利用できますので、大切に保管してください。

また、納付書払での納税を希望されている方には、1年分の納付書も同封します。紛失にご注意ください。



【税務係 内線110】

ふるさと納税 返礼品事業者説明会

村では、返礼品を出品していただける
事業者を募集しています



①新規事業者向け説明会

- 日時 3月26日(木) 午後6時30分～午後8時30分
- 場所 役場2階 第1会議室
- 対象 新たにふるさと納税の返礼品提供を希望する事業者
- 内容
 - ふるさと納税制度の概要
 - 寄附額を伸ばしている返礼品の事例紹介
 - 返礼品提供にあたっての事務手続き など
- 申込み 3月25日(水) 午後5時まで
下記QRコードよりお申し込みください。
※当日の参加も受け付けております。

②既存事業者向け説明会

- 日時 3月26日(木) 午後5時30分～午後6時30分
- 場所 役場2階 第1・2会議室
- 対象 村ふるさと納税返礼品取扱事業者
- 内容
 - 令和8年10月からの制度改正の概要説明
 - 寄附額向上を目指した商品づくり
 - PRのヒント紹介
- 申込み 上記申込み欄に同じ

返礼品の一例

生産品関係

食品(農産物・加工品など)
製品や工芸品(服飾品・置物・器・絵など)

サービス関係

レッスンやアクティビティの体験など

返礼品に登録できるもの

村内に事業所があり、地場産品に限られます。地場産品とは、「村内で生産・加工されたもの」「村内で原材料の主要な部分が生産されたもの」「村内において提供される役務(サービス)」などです。



電子申請
申込フォーム

【産業企画係 内線143】

献血にご協力ください

全国では年間百万人以上が輸血を必要としています。若年層を中心に献血者が減少し、将来の血液不足が懸念されます。

血液は人工的に作れず、長期間の保存もできないため、継続的な献血が欠かせません。

村で行うこの機会に、ぜひご協力をお願いします。

●日時 3月25日(水)

午前9時～11時30分

●場所 保健センター

●種類 全血献血(400ml)

●対象者

・男性 17歳～69歳

・女性 18歳～69歳

※男女とも体重50kg以上の方

※65歳以上の方は、60～64歳で献血

をしたことのある方に限ります。

●持ち物 ①～③のいずれか

①献血手帳

②献血カード

③献血Web会員サービス「ラブラッドアプリ」搭載スマホ



ラブラッド
アプリ公式
ウェブサイト

※献血手帳と献血カードの新規発行

および更新については、令和8年1月4日をもって終了とします

た。受付は従来どおり可能ですが、今後は、「ラブラッドアプリ」によるご予約・受付にご協力をお願いします。

※初めて献血される方は、ご本人確認のため運転免許証やマイナンバーカードの提示が必要です。

【健康福祉係 内線125】

「シニア世代団体活動補助金」 をご活用ください

村では、シニア世代の団体活動を支援することで外出促進を図り、地域とのつながり、生きがい、楽しみをつくり出し、健康増進と介護予防につなげることを目的に補助金を交付します。

●対象者 村に住所がある65歳以上の者が5人以上所属する団体

●交付要件 次の①～③に該当

①前記65歳以上の者が5人以上参加する活動を年に6回以上行うこと。

②県、村、社協等から活動に係る補助金や交付金を受けていないこと。

③区など、その他公的組織から活動費の交付を受けていないこと。

●対象経費

団体の活動に要した経費

●補助金額

補助対象経費の2分の1以内とし、1回の活動あたり5千円かつ年間5万円を上限とする。

●補助金交付の流れ

①団体から村へ認定申請をする。
(毎年5月末まで)

②村から団体を認定する。

③団体は活動を行う。
(年度ごとに)

④年間活動の終了後、団体は村へ交付申請と請求を行う。

⑤村による交付決定と補助金支払い

※昨年度の認定団体であっても、本年度の「認定申請」が必要です。

※本年度4月からの活動経費を補助対象にしたい団体は、認定申請時期にご留意ください。

●7年度認定団体数と活動内容

15団体

スポーツ

マレットゴルフ、卓球、ミニテニス、ストレッチなど

文化・趣味

書道、切り絵、手仕事、カラオケなど

地域づくり

壇整備やボランティア活動、仲間同士の旅行など

お気軽に相談ください。

【健康福祉係 内線124】

3月は自殺対策強化月間です

自殺は心身の健康に関わる問題だけでなく、過労、生活苦、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られています。そして1つの要因だけではなく、様々な問題が複雑に絡み合っ

て生じていると考えられています。

自殺の多くは、周りの人が支援の手を差し伸べることで防ぐことができます。大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら声をかけ、悩みをじっくり聴いて、相談窓口を紹介しててください。

みんなで取り組み、いのちを支え、自殺のない地域を目指しましょう。

●村相談窓口

○健康相談・介護相談
月1回 午前9～午前11時
保健センター(民生課健康福祉係)

○心配ごと相談

毎月第1水曜日
午前9時～午前11時
保健センターリハビリ室

(木島平村社会福祉協議会)

これ以外でも、随時保健師が話を

をお聴きします。お気軽にご連絡ください。

【健康福祉係 内線126】

年に一度は健康状態を確認 健診・がん検診を受けましょう

◎令和8年度の各種検診申し込み調査の取りまとめを行います

3月上旬までに、地区の保健指導員さんなどから申込調査書が届きますので、指定の期日までに提出をお願いします。

各種検診の詳しい日程、料金、内容等については、申込書と一緒に配布される「令和8年度各種検診のご案内」をご覧ください。

社会保険等に加入している 40～74歳の方の特定健診について

職場や加入する健康保険の健診を受診してください。なお、扶養されている人は村の保健センターで受診できる場合もあります。お問合わせください。

◎定期的に医療機関を受診している人も、健診の対象者です

治療中の病気などで医療機関を定期的に受診し、血液検査などを受けている方でも、糖尿病の検査項目、尿検査や腎臓の検査項目など実施していない場合もあります。健診結果や経年の変化をみることで、体の状態を理解することにつながります。年1回は、健診の受診をお勧めします。

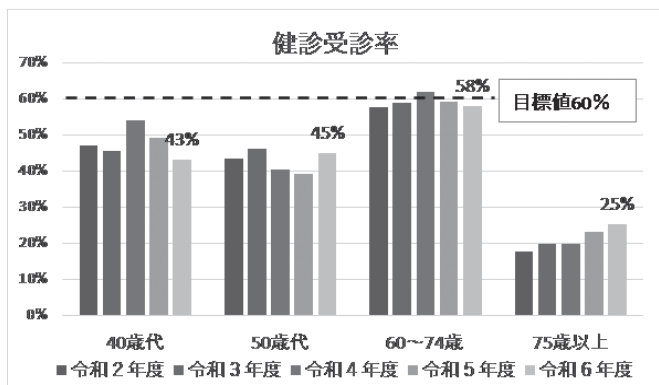
▼特定健診の受診率が低下しています▼

下の図は、村が実施している健康診査（人間ドック補助を含む）のうち、国民健康保険の特定健診、後期高齢者医療のいきいき健診の受診率の推移です。

特定健診では40、50歳代の受診率が低く、全体的に令和4年をピークに低下してきています。また目標値にも達していません。一方のいきいき健診の受診率は、医療機関を定期受診している人が多いため低く出ていますが、受診する人が増えています。

健診は、生活習慣病を予防・早期発見するために行っています。生活習慣病は自覚症状がないこと、高血圧や糖尿病は、10年以上の期間をかけて心筋梗塞や脳卒中などに重症化するため、若い頃からの健診受診が重要になります。

19～39歳の若者健診も無料で実施していますので、健診を受ける機会がない方はぜひ受診してください。



40～74歳：村国民健康保険特定健診
75歳以上：いきいき健診

▼村が実施する各種検診▼

健診項目		対象年齢など	
健康診査	若者健診	19～39歳	
	特定健診 (国民健康保険)	40～74歳	
	いきいき健診	75歳以上	
結核検診(胸部レントゲン)		65歳以上	
歯科検診		19歳以上	
肝炎ウイルス検査		40歳以上未受診者	
がん検診	胃がん検診	50～79歳	
	大腸がん検診	40歳以上	
	肺がん検診	40～64歳	
	乳がん検診	超音波検査	30～39歳、 74歳以上女性
		マンモグラフィ検査	40～74歳(穂高地区、 往郷地区の南鴨・高石・ 庚地区)の女性
	子宮がん検診	20歳以上女性	
前立腺がん検診		50歳以上男性	



【健康福祉係 内線124】

全国スキー大会出場者へ むら人応援激励金を交付

(※敬称略)

◆第104回全日本スキー選手権大会

●ジャンプ競技

竹内 千穂(白馬高校)

●クロスカントリ－競技

森 稟桜(自衛隊体育学校)

高橋 夢果(日本体育大学)

佐藤 遥(日本体育大学)

柁津 利空(日本体育大学)

山田 桃子(飯山高校)

森 美心(中野立志館高校)

◆第63回全国中学校スキー大会

●クロスカントリ－競技

長坂 太頼(木島平中学校)

◆第75回全国高等学校スキー大会

●クロスカントリ－競技

山田 桃子

森 美心

●ジャンプ・コンバインド競技

竹内 千穂

山崎 詩由衣(飯山高校)

◆第80回国民スポーツ大会冬季大会

●クロスカントリ－競技

山田 琢也(木島平スキークラブ)

森 稟桜

山田 桃子

【生涯学習係

電話0269(82)2041

3月31日締切 物価高対応子育て応援手当

子ども1人あたり2万円を支給する「物価高対応子育て応援手当」を受給するためには、申請が必要な方がいます。

該当する方は、期限までに子育て支援係へ申請手続きを行ってください。

●申請が必要な方

①公務員(所属庁から児童手当を受給している方)

②令和7年10月1日以降、離婚等により新たに児童手当の受給者となられた方 など

●申請方法

①所属庁から児童手当受給状況の証明をもらった上で、子育て支援係へ申請書を提出してください。

②子育て支援係へお問い合わせください。

③申請期限 3月31日(火)必着

④支給日 4月中(予定)

⑤申請期限 3月31日(火)必着

⑥支給日 4月中(予定)



村公式
ウェブサイト

【子育て支援係 内線162】

お子様の修学を支援します 奨学金制度のご紹介

●木島平村奨学金貸付事業

木島平村では、進学意欲のある高校生以上の修学を支援するため、奨学金の貸付を行っています。

村の奨学金は、利子のない大変お得な制度となっていますので、ぜひご利用ください。

貸付けを受けるのは修学されるご本人様です。また、貸付を受ける前に保護者の方とよく話し合ってから制度をご利用ください。

●貸付金額 月額4万円以内
※高校生は月額1万円以内

●返済方法は、毎月5月・8月・11月・2月です。それぞれ3か月分ずつ支払いを行います。

●貸付の利率 無利子

●保証人について

申請にあたっては、保証人を2人立てていただく必要があります。うち1人はその者の法定代理人である必要があります。

●その他

申請方法など詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。

申請方法など詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。

申請方法など詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。

申請方法など詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。

申請方法など詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。

申請方法など詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。

申請方法など詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。

申請方法など詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。

申請方法など詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。

申請方法など詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。

申請方法など詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。

申請方法など詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。



村公式
ウェブサイト

●長野県の奨学金制度

県では、高校や大学等の修学を希望する方を対象に行っている奨学金制度があります。

募集期間や要件等は長野県公式ウェブサイトをご確認ください。

●日本学生支援機構(JASSO)の奨学金制度

貸付型奨学金と給付型奨学金があり、それぞれに細かな要件があります。詳しくは日本学生支援機構のウェブサイトをご覧ください。

●各学校の奨学金・授業料免除制度

独自で制度を設けている大学等もあります。要件等は学校により異なりますので、詳しくは各校のウェブサイトをご覧ください。

●その他(奨学金返還補助制度)

村に住みながら働いている方が、すでに貸付を受けた奨学金を返還している場合に、その金額の一部を村が予算の範囲内で補助を行う木島平村若者U・I・Jターン等奨学金返還支援事業補助金のほか、長野県や一部の民間企業等では、奨学金返還支援制度を実施しています。

自身で利用する奨学金の返還時にも利用できる制度があるかもしれませんので、積極的に情報収集に努めましょう。

自身で利用する奨学金の返還時にも利用できる制度があるかもしれませんので、積極的に情報収集に努めましょう。

自身で利用する奨学金の返還時にも利用できる制度があるかもしれませんので、積極的に情報収集に努めましょう。

自身で利用する奨学金の返還時にも利用できる制度があるかもしれませんので、積極的に情報収集に努めましょう。

自身で利用する奨学金の返還時にも利用できる制度があるかもしれませんので、積極的に情報収集に努めましょう。

自身で利用する奨学金の返還時にも利用できる制度があるかもしれませんので、積極的に情報収集に努めましょう。

自身で利用する奨学金の返還時にも利用できる制度があるかもしれませんので、積極的に情報収集に努めましょう。

自身で利用する奨学金の返還時にも利用できる制度があるかもしれませんので、積極的に情報収集に努めましょう。

自身で利用する奨学金の返還時にも利用できる制度があるかもしれませんので、積極的に情報収集に努めましょう。

自身で利用する奨学金の返還時にも利用できる制度があるかもしれませんので、積極的に情報収集に努めましょう。

自身で利用する奨学金の返還時にも利用できる制度があるかもしれませんので、積極的に情報収集に努めましょう。

自身で利用する奨学金の返還時にも利用できる制度があるかもしれませんので、積極的に情報収集に努めましょう。

自身で利用する奨学金の返還時にも利用できる制度があるかもしれませんので、積極的に情報収集に努めましょう。

【子育て支援係 内線161】

お気軽にご相談ください 「出張年金相談」

長野北年金事務所では、月に1回職員が出向き、年金についての相談に応じる「出張年金相談」を行っています。相談を希望される方はこの機会をご利用ください。

●**申込み** 相談日の3営業日前までに必ず予約してください。

(土日祝日は除く)

※予約の際は、**基礎年金番号**の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

※状況により希望の日に予約できない場合があります。

●**相談日** 毎月第4木曜日

4月23日、5月28日、6月25日、

7月23日、8月27日、9月24日、

10月22日、11月26日、12月24日、

1月28日、2月25日、3月25日

●**時間** 10時から15時

(12時から13時を除く)

●**会場** 飯山商工会議所

●**申込み先**

長野北年金事務所 お客様相談室
電話026(244)4097

【生活環境係 内線122】

令和8年4月より 電池類を毎月収集します

電池類は、4月から毎月の不燃ごみの日に収集します。

●**収集回数**

令和7年度まで 年2回

令和8年度から 年12回

●**出し方**

透明または半透明の袋に入れ、袋に氏名に加えて「電池」と明記して、

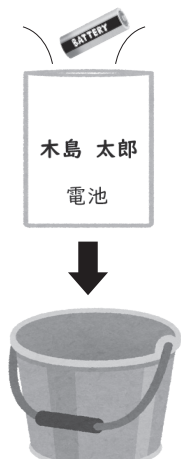
回収場所にある金属バケツに入れてください。

※バケツに入らないものは、同様に袋に入れたうえで、バケツの横に置いてください。

●**注意点**

※袋に入れず、直接出された電池類は収集しません。

※バケツの容量には限りがありますので、ため込まずに、こまめに出示しましょう。



【生活環境係 内線123】

令和8年産米の 生産数量目安のお知らせ

長野県農業再生協議会から令和8年産米の生産数量目安値が示されました。

木島平村農業再生協議会では引き続き、米の適正生産による米価安定のため、生産者の皆さんへの米の生産数量目安値をお知らせします。

すでに各地区を通じて営農計画書を配布しましたので、生産者の皆さんは提示のあった目安値を参考に、畑作への転換や加工用米、飼料用米への取り組みをお願いします。

●**提出先** 営農部長または区長

●**期限** 令和8年3月27日(金)

期限内提出をお願いします。

獣害防除用電気柵購入 補助金をご利用ください

村内では、ツキノワグマやイノシシなどによる農業被害が多く発生しています。野生鳥獣による農作物への被害を未然に防ぐため、村では電気柵を購入される方に補助金を交付します。

補助金交付にあたっては、公平性を期すため申込期間を設け、過去3年以内に補助金を利用したことのない方を優先します。なお、予算の都合上、対象とならない場合がありますのでご了承ください。

●**申込期間**

4月10日(金)まで

●**補助金額**

購入価格の2分の1以内

(上限3万円)

●**留意事項**

・購入済みの電気柵は補助の対象となりません。

・購入先等の指定はありません。

・令和8年4月1日以降に購入する電気柵に対し補助を行います。

●**申込方法**

農林係まで電話でご連絡ください。

【農林係 内線132】

【農林係 内線132】

人権啓発 — 誹謗中傷について —

長野県では、2025年からは包括的な人権条例の策定に向けて動いています。
人権はもっとも守られなければならない権利です。その人権を脅かすのが人権侵害です。
人権侵害をしない、させないためにも、身近な問題である誹謗中傷について考えてみましょう。

インターネット上での誹謗中傷

インターネット上では、人権侵害問題が多く発生しています。特に身近に起こり得るのが誹謗中傷です。

SNSや掲示板は、気軽に意見を発信できます。そのため、悪質な内容の投稿や、根拠が無い情報が発信されることもあり、それらによる誹謗中傷の被害を受けます。また、被害だけでなく、軽い気持ちで書き込んだ内容が誹謗中傷となり、加害者となる場合もあります。

無自覚な誹謗中傷

インターネット上はもちろんですが、直接的な誹謗中傷も絶対にしてはいけません。「軽口の延長」「日常的に使っているから」などと、安易に考えることもいけません。

「中傷しているつもりはなかった」「善意で注意しただけ」のつもりでも、人権侵害となる場合があります。

また、相手の自宅や近所、勤務先などに誹謗中傷する手紙や文章を送付、投函することも人権侵害となります。

加害者にならない、させないために

自分の言葉や文字が相手を傷つけていないか、深く考えてみましょう。

特にインターネット上では、相手の姿が見えないことをいいことに、安易な気持ちで過激な内容を書き込んでしまうケースが目立ちます。

自分自身で立ち止まり、時には友人や家族で話し合うことで、相手とその人権が尊重される木島平村を目指しましょう。

被害を受けたら

誹謗中傷などの被害を受けたら、悩まず信頼できる人や、下記の機関に相談しましょう。

◎人権推進室 電話0269(82)2041

◎法務局飯山支局 電話0269(62)2302

【人権推進室 電話0269(82)2041】



テレビショッピングの落とし穴にご用心

実際の事例



高齢の母が、テレビショッピングで紹介されているマッサージ器を見て電話注文した。さっそく使ったところ、叩く力が強すぎて使えないと感じたようだ。

母はすぐに事業者に「返品したい」と電話連絡したが「一度通電した商品の返品はできません。注文時の電話でも説明しています。」と言われ、**返品に応じてもらえなかった**。使わないものであれば返品したいのに・・・。

【トラブル回避のアドバイス】

●テレビショッピングでは、**購入の際に実物を確認できません**。注文する際は、テレビ広告だけでなく、製造元の情報なども確認しましょう。

●テレビショッピングは**通信販売**に当たるため、**クーリング・オフ（※）はありません**。仮に返品特約が示されていて返品可能でも、未開封や期限内などの条件が設けられたりしている場合もあるので、よく確認しましょう。

（※）**クーリング・オフとは**

契約後、一定期間内であれば理由を問わず、消費者から一方的に契約を解除できる制度です。期間は取引の種類により異なりますが、訪問販売や電話勧誘販売などは契約書面（法定書面）を受け取った日から8日以内に書面で行います。

困ったときはご相談ください。

長野県消費生活センター 電話 0263 (40) 3660
消費者ホットライン 電話 188

【生活環境係 内線121】

令和8年度国税専門官採用試験要綱

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く
国税専門官（国家公務員）を募集します。

- 受験資格** 平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの者
平成17年4月2日以降生まれの者で、次に掲げる者
 - ①大学（短期大学を除く。以下同じ。）を卒業した者および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
 - 試験の程度** 大学卒業程度
 - 試験区分** 国税専門A（法文系）、国税専門B（理工・デジタル系）
 - 申込み方法** 下記アドレスからアクセスし、説明に従って入力
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>（右のQRコードもご利用ください）
 - 受付期間** 令和8年2月19日（木）午前9時～3月23日（月）[受信有効]
 - 試験日** 第1次試験日 令和8年5月24日（日）
第2次試験日 令和8年6月22日（月）～7月9日（木）のいずれか
※第1次試験合格通知書で指定する日時
 - 問合せ先** インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課 電話：03（3581）5311 内線2332
午前9時から午後5時（土・日曜日及び祝日等の休日は除く。）
- 上記以外の問合せ** 関東信越国税局人事第二課試験係 TEL：048（600）3111 内線2097
午前8時30分から午後5時（土・日曜日及び祝日等の休日は除く。）



人事院公式
試験申込
ウェブサイト



国税庁公式
採用試験
ウェブサイト



人事院公式
採用情報
NAVI

木島平村

移住・空き家 かわら版

村への移住・定住・空き家
に関するお知らせなどを
掲載します！



お気軽にご相談ください

村では、空き家に関するご相談を
随時受け付けています。（事前連絡
がおすすめです）

村内であればご自宅への出張相談
にも対応します。

相談した上で、空き家の所有を続
ける選択もちろんできます。選択
肢や課題の解決策を増やすつもりで
お気軽にお話しください。



よくあるご相談の例

中には、相談が面倒な方もいる
かと思われまます。しかし、今の状
態を続ける方が、より面倒な状況
になる可能性が高くなります。

相続や土地等の問題が多くあつ
た物件も、相談をきっかけに整理
が進んだ結果、空き家バンクで
情報を公開するとすぐ成約が決ま
り、村の移住・定住の推進に繋
がるケースがいくつもあります。

【相談例①】

Q 年に数回は使っているので、
空き家ではないのではないかと。

A 常時住んでいる方がいない家
屋は「空き家」と言えます。
家は、人が住まなくなると傷み
が早く、不在の間に損傷した箇
所が、気がつくとき大きな損傷に
なっていたというケースも多い
です。

【相談例②】

Q あと数年は使いたい。

A 数年後を見据えて今から準備
を始めることで、時間もお金も
大きな節約になります。その時
になって対処を考えるよりも、
時間に余裕のある内に少しずつ
始めることがスムーズな空き家
活用の鍵になります。

【相談例③】

Q 故人の荷物がたくさん残ってい
る。売るにも貸すにもお金と時間
をかけたくない。

A 空き家バンクをご活用ください
荷物がある、補修が必要ななどの条
件つきで情報を公開し、「それでも
買いたい」方とお繋ぎすることが
できます。

成約まで手数料はかかりませ
んし、手数料の分も含めて物件の価格
を設定することができます。

空き家は、所有者だけの問題では
ありません。空き家という資源の掘
り起こしと流通、活用には、地域全
体で取り組む必要があります。お気
軽にご連絡ください。

令和7年度 空き家に関する相談

4月～12月の相談件数 49件

【内容の内訳】

空き家に関する相談 40件

空き地に関する相談 6件

解体に関する相談 3件

この他に空き家バンク物件に対
する相談対応もしています。

【移住定住推進係 内線142】



鳥の巣発見にご協力を！

2月から5月は鳥の活動が活発になり、
電柱上の鳥の巣を原因とする停電が発生しています
停電防止のため、電柱上の鳥の巣を発見した際は、
右のQRコードまたは電話番号に通報をお願いいたします

WEBチャット



中部電力パワーグリッド株式会社
〒380-0805 長野市柳町18番地
☎ 0120-985-232

有料広告

春の狂犬病予防集合注射

狂犬病予防法では、生後91日以上の飼い犬は、市町村への犬の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

狂犬病予防注射は、前回の注射から1か月以上空いていれば、受けることができます。必ず予防注射を受けましょう。また、集団注射の際に新たに飼い始めた犬の登録もできます。

●持ち物 通知はがき

◎手数料（お釣りのないようお願いします）

・予防注射料金 3050円

・注射済票交付手数料 550円

・新規登録手数料 3000円

◆集合注射を利用しない場合

中野市、飯山市以外の動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、注射済票を発行しますので、次のものを役場へご持参ください。

①動物病院発行の注射済証

②手数料 550円

◆犬が高齢の場合やワクチンアレルギー等の理由で注射ができない場合

かかりつけ医または最寄りの動物病院で「狂犬病予防注射実施猶予証明書」の発行を受けてください。中野市、飯山市以外の動物病院で発行を受けた場合は、役場へ提出してください。



期日	実施場所	時間
4月	小見生活改善センター	8:40 ~ 8:45
	中村区民会館	8:50 ~ 9:00
12日（日）	北鴨生活改善センター	9:05 ~ 9:10
	原大沢生活改善センター	9:15 ~ 9:20
	平沢農業構造改善センター	9:25 ~ 9:30
	役場庁舎北側駐車場	9:40 ~ 9:55
4月	糠千公民館	10:20 ~ 10:25
	柳久保公会堂	10:30 ~ 10:40
25日（土）	大町構造改善センター	10:45 ~ 10:55
	中町消防ポンプ小屋横	11:00 ~ 11:10
	西小路創作館	11:15 ~ 11:25
	グリーンセンター	11:30 ~ 11:35
	市之割集荷場前	11:40 ~ 11:45
	役場庁舎北側駐車場	11:55 ~ 12:10

パソコン・スマホの「困った…」

⚠️ トラブル対応 ⚙️ 初期設定
📶 ネットワーク構築

スッキリ解決!



📍 対応エリア 木島平村/野沢温泉村/中野市
飯山市 /山ノ内町 周辺

(株)エスネットサービス ☎0269-82-4111

もったいない情報

もったいない情報とは、家庭で不要になった日用品などを、市民の方同士で譲り合いをしていただく仕組みです。

次の道具をお譲りください

●ぶら下がり健康機

（有料なら千円以内）



●ダイニングチェア（木製）



譲りたい、譲ってほしい品物がある方は、ご連絡ください。



【生活環境係 内線123】

令和7年度 水道水の水質検査結果をお知らせします

村では、安全でおいしい水を供給するため、水道水の水質検査を行っています。検査は原水（水源の水）と浄水（蛇口の水）を行い、回数は過去の結果や水源の周辺状況を考慮して決めています。

令和7年度の結果は下表のとおりで、いずれも水質基準値を大きく下回っており、村の水道水は大変良質といえます。

【国調・水道係 内線153】



◀ 令和7年度
検査結果
各月の詳細
はここから
チェック

◎令和7年度水質検査結果【浄水（蛇口）令和7年4月～令和8年1月の平均値】

水源地・種類		糠千水源	柳久保水源	小路水源	中町水源	内山水源	馬曲水源	平沢水源	高社水源 (スキー場)	高社水源 (池の平)
検査項目	基準値	湧水	湧水	湧水	湧水	井戸水	井戸水	井戸水	井戸水	井戸水
pH値	5.8～8.6	7.1	7.1	7.3	7.5	7.0	7.1	7.3	6.5	7.6
塩化物イオン	200mg/ℓ以下	1.6	7.7	3.0	4.4	2.8	2.0	1.6	2.1	2.0
有機物等	10mg/ℓ以下	0.2 未満	0.2 未満	0.0 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満
一般細菌	100CFU/ml以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし
色度	5度以下	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満
濁度	2度以下	0.3度未満	0.4度未満	0.3度未満	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満

pH値…水素イオン濃度のこと（水の酸性・中性・アルカリ性を示す数値で数値が7で中性、7より小さくなるほど酸性が強く、7より大きくなるほどアルカリ性が強い）
塩化物イオン…主に水中の塩分（塩化ナトリウム）の量を表す指標。人体に影響はないが、味覚の面から基準が定められている。

ちゅうふ通信

160

調布銀座雪まつり

交流推進員の水澤祐介です。

2月14日に、木島平村のアンテナショップ新鮮屋がある調布銀座商店街で、「調布銀座雪まつり」が行われました。

このイベントは、平成16年から始まり、途中新型コロナウイルスの影響によって休止していた時期もありましたが、昨年によろしく再開して、今年で19回目の開催となりました。

毎年、木島平村から大量の雪を運搬し、商店街のいたるところにかまぐらや雪遊びスペース、雪の滑り台を作っています。



雪まつりに合わせて、商店街内でも出店が現れるなど、いつもと違った景色を見ることができました。出店も来場者で大いに賑わいました。

2月8日には、調布市でも降雪があり、5cmほど積りましたが、調布市の皆さんにとっては、このイベントこそが雪あそびをするチャンスになります。

新鮮屋の店頭でも、温かいおやきの販売を行いました。大変多くの方にご利用いただき、木島平村や新鮮屋の宣伝につながれたかと思えます。

こういった機会を大切に、お店の存在をより多くの方に知ってもらえるよう、これからも努めていきます。



きじま平っ子ホット情報

保育園、小学校、中学校で、すすくと育っている村の子どもたちの授業や取組み、行事の様子を紹介しています。

【子育て支援係 内線162】

保育園

ジャンプ場で
そり遊び

誕生会のお楽しみイベントとして、あか組（年中）とみどり組（年長）の子どもたちは、スキー場隣のジャンプ競技場に遊びに出かけました。

いつもより長い距離のそり滑りを満喫し、時間を忘れて楽しんだ子どもたちは、帰る時間になっても「まだ滑りたい」と名残惜しそうな様子でした。

たくさん動きまわってお腹も空いたのか、子どもたちは保育園に戻ってからお誕生会の特別給食を喜んで食べました。

ジャンプ競技場からリフトに乗っているスキー客が見えると、手を振ったり声をかけたりするなど、木島平のアピールも忘れない子どもたちでした。



小学校

卒業証書づくり

6年生は卒業に向けて着々と準備を進めています。1月19日から卒業証書づくりを始め、まずはふし拾い、続く21日には「かざはたき」をし、22日には紙漉きをしました。

1年間大切に世話をしてきた楮こうぞを使い、自分の手で漉いて完成させた、世界に一つだけの卒業証書です。残った材料も無駄にはせずに、A4版の紙を漉いて記念品を作りました。



▲楮のふし拾い作業

中学校

電子教材の更新

年末年始休み中に、電子黒板とタブレットPCの更新、さらにWi-Fi環境が改善され、授業での活用が始まりました。

デジタル教科書などもより使いやすいとなり、今まで以上に一人ひとりが学びやすい環境が整いました。

これからも職員の研修をさらに進め、子どもたちの学びを充実させていきます。



▲最新のタブレットPC

◀電子黒板も新型に

▼本番の紙漉き作業



花粉症対策と予防をしましょう

春になると多くの人がつらい症状に悩まされる「スギ・ヒノキ花粉症」。日本で最も多い花粉症は、このスギ・ヒノキ花粉症です。花粉が飛ぶ時期は、植物の種類や地域によって異なりますが、春の花粉は2月から4月頃に飛散します。

花粉の時期は、天気予報でも花粉飛散情報が提供されますので、そうした情報を確認し、万全の花粉症対策と予防を心がけましょう。

花粉症は、樹木や草花の花粉が原因となって、鼻水やくしゃみ、目のかゆみ、のどの痛みといった、様々なアレルギー症状を起こす病気です。花粉症の諸症状は、原因となる花粉が飛散する時期に現れます。スギやヒノキの花粉の飛散は春がピークですが、夏や秋に花粉が飛散する植物もあります。

～花粉はいつ多くなるか～

- ① 晴れて、気温が高い日
- ② 空気が乾燥して、風が強い日
- ③ 雨上がりの翌日



～対策～

①花粉を避ける

- 顔にフィットするマスク、メガネを装着しましょう
- 花粉飛散の多い時間帯（昼前後と夕方）の外出を避けましょう

②花粉を室内に持ち込まない

- 花粉が付きにくく肌の露出の少ない服装を心がけましょう
※ウール素材の衣服は花粉が付きやすいです。綿、ポリエステルなど花粉が付着しにくい衣類を選びましょう。
- 手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落としましょう
- 換気方法を工夫しましょう
※窓を開ける幅を狭くし、レースのカーテンをすることで室内への花粉の流入を減らすことができます。
- 洗濯物や布団の外干しを控えましょう



～受診のタイミング～

- 毎年花粉症の症状が出る方は、本格的な花粉飛散開始の1週間前までに、医療機関や薬局を活用して薬を準備し、使用を開始しましょう。飛散開始時期や症状が軽いときから薬の使用を開始することで、症状を抑えられることが分かっています。
- これまで花粉症と診断されていなくても、くしゃみ等の花粉症と思われる症状が出た方は、早めに医療機関で花粉症かどうか診断を受けましょう。

包括だより

木島平村地域包括支援センター

地域包括支援センター

高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。

健康福祉係 内線 126・128 ★直通電話 0269 (82) 4771

出張健康教室はじまります！

「地域の集まりで何か楽しいことをしたい!」、
「みんなで健康のことを考えたい!」、そんな時は、
この出張健康教室をぜひご利用ください。

対象者 村内在住者が5人以上のグループ

日程 原則 平日 午前8時30分～午後5時15分の間
(時間外は要相談)。

※備品の利用は土日でも可能。

申込み方法 所定の期日までに申込書を提出、または
電話でお申込みください。

詳しくは、村公式ウェブサイトやチラシをご覧ください
だくか、担当までお気軽にお問合わせください。

①健康教室

職員がみなさんのもとへ伺い、健康づくりや
日々の生活に役立つ知識をお伝えします。

②レクリエーション用備品の貸出

みんなで盛り上がるテーブ
ルゲームなどの備品を、無料
で貸出します。

一例のモルック▶



問合わせ・申込み先

【地域包括支援センター】上欄に記載

【社会福祉協議会】

電話 0269 (82) 4888 (代表)



村公式
ウェブサイト



**2月18日に保健補導員会総会
を行いました。**
学習会では、「簡単エクササ
イズ〜動かしやすい身体へ〜」
と題して、健康運動指導士の瀬
戸山聖子氏（長野県健康づくり
事業団）に家でもできる運動を
教えていただきました。その学
びを共有したいと思います。
足首や足の関節をマッサージ
することで、血液などのめぐり
が良くなり、免疫力を高めたり、
身体中に十分酸素がいきわたる
など良いこと尽くしだそうです。
1日5〜10分、ストレッチ
やスクワットをするだけでも、
筋肉量アップ、基礎代謝向上、
生活習慣病予防に効果的です。
毎日コツコツ行うだけで、全

こんにちは保健補導員会です

身の血流が改善され、太りにく
く疲れにくい身体づくりや、冷
え性・肩こり改善に繋がります。
寒さで閉じこもりがちな今こ
そ、意識して身体を動かして、
寒さにも負けない身体を作つて
いきましょう！

今後の活動について

新しい体制になって初めての
活動は、各種健診の申し込み調
査書の取りまとめと受診勧奨で
す。自分の身体の状態を知るた
めに、年に1回は健診・がん検
診を受けましょう。

今年も村民の皆さんにも参加
していただけるような健康講演
会の開催を計画していますの
で、ぜひご参加ください。



【保健補導員会事務局

(健康福祉係) 内線128】

地域のできごとに密着！

皆さんのまわりにある情報をお寄せください

【政策情報係 内線114】



～総務大臣賞・スポーツツーリズム賞を受賞～

「奥信濃 100 実行委員会」がダブル受賞

アウトドアスポーツを通じて地域づくりを続けてきた「奥信濃100実行委員会」（代表・山田琢也さん）が、その取り組みを評価され、2月10日に「ふるさとづくり大賞」、翌週の19日には「スポーツ文化ツーリズムアワード2025」において、総務大臣賞とスポーツツーリズム賞を立て続けに受賞しました。

「ふるさとづくり大賞」は総務省が、「スポーツ文化ツーリズムアワード」はスポーツ庁、文化庁及び観光庁が主催しています。毎年地域づくりにおける先進的な取り組みを選定し、表彰しています。

今回の受賞には、地域インフラの整備とその活用をしたこと、長期的なビジョンを地域と共有し、一体となって実践したことなどが評価されました。

今回の荣誉から、さらなる活躍が期待されます。



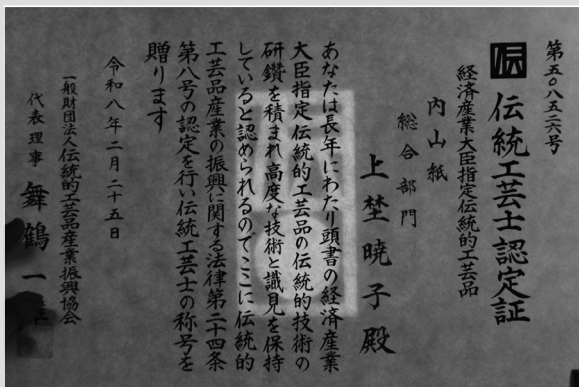
～「内山紙」の発祥地から～

上埜暁子さんが「伝統工芸士」に認定

内山手すき和紙体験の家で活動している上埜暁子さんが、2月25日に「伝統工芸士」（内山紙・総合部門）の称号認定を受けました。この称号は、経済産業大臣が指定した伝統的工芸品（全国244品目）を製造する作り手のうち、特に技量や産地への貢献が認められた職人に対し与えられます。

認定には12年以上の製造実務経験を積み、かつ実技・知識・面接の試験に合格する必要がある、伝統的工芸品を作る職人の中でも1割ほど（全国で約3200人）しか認定されていません。長野県内では48人の伝統工芸士が認定されており、木島平村では2人目となります。

上埜さんは1994年から体験の家で和紙づくりを行っており、数多くの作品を作製してきました。現在、体験の家は来月4月24日（金）のリニューアルオープンに向けて休業中ですが、再開後は新しい体験メニューなどが加わるとのことで、その準備にとりかかっています。



▲認定証には伝統的工芸品のシンボルマークが透かして入っている

私の将来
夢
木島平小学校
6年
私の未来

この3月で木島平小学校を卒業する6年生の皆さんに将来の夢を聞きました。これから中学生になり、大人になっていきますが、一歩ずつ夢に向かって輝かしい未来を歩んでください。

イラストレーター

小さい時から絵を描くことが大好きだから。

岩崎 桜さくら

まだ決まっていない

これから見つけていきたいです。

片桐 丈瑠たける

医者

TOKYOMERが好きで、助けを求めている患者を全力で救う姿がかっこいいと思うからです。

梅崎 百合安ゆりあ

今はまだ決まっていない

今は、やりたいことがないから、これから探していきたいです。

勝山 陽太ひなた

歯医者

歯をキレイにするのが楽しそうだから。

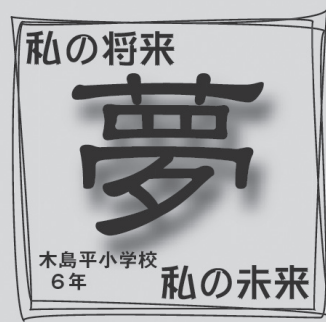
小田切 香こう

ねこカフェの店長

僕はずっと猫が好きで、みんなにも猫のかわいさを知ってほしいからです。

嘉部 咲哉さくや





生き物関係の仕事

僕は生き物が好きなので、生き物に関わる仕事にしたいです。まだ具体的には決まってないです。

清沢 善

プロサッカー選手

1年生のときから日本代表の試合を見て、いつかこのコートで活躍したいと思いました。

小池 律輝

建築士

色々な人の家を設計して、しあわせにしたいから。

河野 隼大

保育士

保育園のころから小さい子が好きで、保育士になりたいと思っていましたから。

小林 菜央

百歳まで生きること！

元気で病気になる体にならないう体になつて生きる。

小松 譲二

今はない

今はないけれど、これから中学校へ行つて、自分の夢をみつきたい。

佐藤 晴馬

薬剤師

自分は小さい頃から病院に通つていて、お母さんの質問にすぐ答えていてかっこいいと思つたから。

関 快晟

大工

作つたりするのが好きだから。

関 友翔

考え中

これから色々なことに挑戦して、見つけていきたいです。

高木 瑛飛

画家

絵を描くのが好きだから。

高藤 小梅

陸上の先生

陸上の練習をしている時にすごいなあと思つたからです。みんなに教えたいです。

高森 瑛太

プロサッカー選手

久保建英選手と同じピッチに立つてサッカーをしたいからです。

竹内 虹太

プロ野球選手

1年生から野球を続けていて、大人になつても続けたいから。大谷翔平選手にあこがれています。

竹鄭 陽呂

まだ決まっていない

やりたいことがはっきりしていないので、これからの経験で決めようと思つています。

丸山 絢人



美容系の仕事

美容系に興味があるから。

丸山 一花
いちか

店員

楽しそうだから。

水上 夏芽
なつめ

今はない

やりたいことが多いから。

三橋 鈴
りん

カフェで働くこと

甘いものが好きだから。

森 心春
こはる

料理人

チャーハンが色々作れるし、家族みんなが美味しいと言ってくれるから。

藪原 優輝
ゆうき

今はまだ決まっていない

今はやりたいことがないから、これからの経験を生かしてやりたいことを考えていきたい。

湯本 源
げん

まだ決まっています

職業がいっぱいあるから決まっています。

湯本 紗穂
さほ

木島平小学校

6年生の皆さん

ご卒業

おめでとうございます!



下高井農林高校 掲示版

地域の高校「下高井農林高校」の
取組みや出来事を紹介します。

スキー教室



本校の1年生は、1月23日にスノーリゾート ロマンズの神様スキー場にて、スキー教室に参加しました。

生徒たちはスキーとスノーボードの両種目で、初級・中級・上級の計6クラスに分かれ、午前中は講師の方々から2時間の講習を受けました。この日がスキー初体験という生徒も、講師の丁寧な指導のもとで上達し、リフトの乗り降りもスムーズにできるようになりました。

ゲレンデ内のレストランで昼食をとったのち、午後からは友人同士で好きなコースを滑る自由滑走をしました。先ほどまで初心者だった生徒が、友人に続いて滑るうちに、中級者向けのコースへ乗り入れる姿も見られました。

課題研究発表会



1月31日、「飯山市文化交流館なちゅら」にて、3年生による課題研究発表会を開催しました。

課題研究は、生徒が自ら設定したテーマについて少人数のグループに分かれ、一年をかけて探究する学習です。当日は、地元特産品を活用した新商品の開発や、伝統文化の保護、食品ロス削減への挑戦など、地域と結び付いた実践的な内容の発表が行われました。

会場には地域の大勢の方々にご来場いただき、生徒たちは緊張しながらも堂々と成果を報告しました。それぞれの発表からは、試行錯誤を重ねてきた努力や仲間と協力して取り組んできた過程が感じられ、学びの集大成として大変有意義な機会となりました。

英語で案内



地図アプリが進歩したことで、英語で道を尋ねられる頻度は減りました。しかし、大型商業施設のような建物内などは迷うことも少なくありません。昨今の接客業では、海外からの観光客に案内をする機会が増えているそうです。

今回、3年生は実用英語の授業で、ショッピングモール内を想定し道案内をする練習を行いました。

ペアで異なる情報が載った地図を見ながら、階段やATMの位置など、相手を目的地まで案内しました。

最初は様々なフレーズを一度に使うことに戸惑っていた生徒も、練習を重ねるうちに慣れていき、授業が終わる頃には、自信を持って英語で案内できるようになっていました。

駐在所だより



田口警部補

木島平村駐在所
☎ 0269(82)4137

進学・進級時における 少年の非行防止・犯罪防止

● SNS に起因する犯罪に注意！

SNSは、匿名で不特定多数の者と瞬時に連絡を取ることができ、特性から、児童買春等の違法行為の場となっており、多くのこともが犯罪被害に遭っています。

● 「闇バイト」は犯罪！

SNSで「高額報酬」「ホワイト案件」などと投稿、「シグナル」「テレグラム」などのアプリをインストールさせるやり方は、「闇バイト」の可能性があります。

● 非行防止・犯罪被害防止のために できること

- ①子どもが使用するスマートフォンには「フィルタリング設定」をする。
- ②家庭でSNS利用の「ルール作り」をする。

困ったことがあれば、警察に相談してください。



消費者の会マスコット
キャラクター「まぐう」

消費者の会情報

消費者の会ではくらしを見つめ直し、生活の知恵や知識の学習に取り組んでいます。会員も随時募集しています。入会をご希望の方は、会員または事務局までお問い合わせください。

◆ごみの分別や掃除は介護予防に有効です

身近な作業を行うことで、次の効果を期待できます。無理のない範囲で、できることから少しずつ行い、継続することが大切です。

●認知機能の維持・向上

ごみの分別ルールを覚え、正しく仕分ける作業は、脳の活性化につながります。

●全身運動

掃除機をかけたり、床を掃いたり拭いたり、物を移す動作は、適度な全身運動になります。

●ストレス軽減・精神安定

単純な反復動作は、幸福ホルモンと呼ばれるセロトニンの分泌を促し、ストレス軽減や気分の安定に役立ちます。

●居住環境の改善

きれいに片付いた環境は、つまずきや転倒のリスクを減らすことにつながります。

消費者の会事務局（生活環境係） 内線 121

地域おこし協力隊通信



せいや
平野 星矢

問合せ 観光振興局
0269 (82) 2800

庭木の生産・販売をしたい！

地域おこし協力隊の平野です。今年の3月いっぱいまで協力隊を卒業する事になりましたので、この場を通してご報告させていただきます。

今後の進路ですが、しばらくは他の市町村で庭木を販売する会社に勤めながら、現在お世話になっている稲荷地区で植木の生産者・農家をしていきたいと考えています。

農家とは言っても、庭木が売れるまで成長するのに時間が掛かりますので、地道に植樹と畑の整備を進め、最終的には庭木生産・出荷を主な収入に行ければと考えています。

しばらくは稲荷地区を起点に山沿いの耕作放棄地で栽培を進める

予定です。

地域おこし協力隊として2年間、地域の方々との接する機会は多くはありませんでしたが、限られた交流の中でも学びが多く、良い経験を積むことができました。今後の目標としては、小規模庭木生産者として、僕なりのやり方で木島平村に携わっていきたく考えています。

2年間ありがとうございました。また、引き続きお世話になりますので、何卒よろしく願いいたします。



▲道の駅にヤマブキを植えている様子

村税等の口座振替日は3月25日(水)です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。

社協関係の行事は30ページ
「社協の予定」をご覧ください。

4 土	3 金	2 木	1 水	31 火	30 月	29 日	28 土	27 金	26 木	25 水	24 火	23 月	22 日	21 土	20 金
		おひさま保育園入園式				休日エコプラザ 9時〜11時45分		事業所エコプラザ 14時〜14時30分	おひさま保育園卒園式 農業委員会総会 16時〜	コミュニティ・スクール推進委員会 17時〜 村税等口座振替日		教育委員会定例会 15時〜			木島平ジュニア大回転スキー競技大会 春分の日
				村税等納期限											

村税の納付をお忘れなく

■ 3月の納付税目等

- ・ 国民健康保険税
- ・ 介護保険料
- ・ 後期高齢者医療保険料

■ 納期限は3月31日(火)です。

* 令和7年4月から、村税の納め方を「単税方式」へ変更しました。【税務係 内線112】

ごみの処分量

燃える ごみ処分量	令和8年2月	令和7年2月	前年同月比
	51,020kg	48,420kg	105%
燃えない ごみ処分量	令和8年2月	令和7年2月	前年同月比
	1,940kg	1,300kg	149%

古紙の売払金額

令和7年2月

品目	重量	単価	金額(税込)
新聞	610kg	26.0円/kg	17,446円
雑誌	1,830kg	16.0円/kg	32,208円
段ボール	910kg	16.0円/kg	16,016円
紙パック	20kg	6.0円/kg	132円
合計			65,802円

◎毎月の友引は事前相談

お葬式の費用に関する漠然とした不安を抱く方は、多くいらっしゃいます。
専門のスタッフが、そういった不安を取り除くために事前相談を受け付けております。お気軽にご連絡ください。



お客様の要望



ご相談



お見積り作成

(有)樋口造花店

☎ (0269) 62-2677



葬儀・お通夜・法要・お斎会場

セピアホール樋口

有料広告

4月 ぐらしのカレンダー

ち 人権かるた 近くの人が 悲しんでいたら 声をかけよう	20 月	19 日	18 土	17 金	16 木	15 水	14 火	13 月	12 日	11 土	10 金	9 木	8 水	7 火	6 月	5 日
		家庭の日	議会報告会 14時〜			広報配布日	民生児童委員協議会定例会 14時〜 議会報告会 18時30分〜		春の火災予防パレード				下高井農林高校入学式 心配ごと相談 9時〜11時		木島平小学校入学式	

すこやか子育てカレンダー

[3月20日(金)～4月19日(日)]

予防接種

受付：13:00～13:15
 場所：保健センター
 ●肺炎球菌・ロタウイルス
 ：3月30日(月)
 ●麻しん風しん混合：4月6日(月)

BCG 予防接種

日時：4月13日(月)
 受付：11:45～12:00
 場所：木島平村クリニック
 対象：令和7年9月生

乳幼児健診

日時：3月25日(水)
 受付：13:00～13:30
 場所：保健センター
 対象：令和5年1～2月生、令和6年1～2月・7～8月生、令和7年2～3月・7～8月・10～11月生

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭に、おひさま保育園プレイルームを開放します。
 また、ベビー・子ども用品のリユースも行っています。

日時：保育園の開所している(月)～(金) 9:00～11:30
 なお、令和8年度は4月3日(金)から開室します。

閉室日：3月26日(木)～4月2日(木)

あそびの広場

おひさま保育園が春休みの5日間に日中のあそび場として開放します。
 場所：農村交流館和室(畳の部屋)
 日時：3月26日(木)、27日(金)、30日(月)、31日(火)、4月1日(水)
 いずれも9:00～15:00の間

おひさま教室

場所：おひさま保育園プレイルーム
 ●3月23日(月) 9:45～
 「かおり先生の食育教室」
 おひさま保育園のメニューなどを参考にした離乳食を紹介します。離乳食の相談にも応じます。
 ●4月7日(火) 9:45～
 「わらべうたで遊ぼう」
 親子一緒にわらべうたを歌って遊びましょう
 ●4月14日(火) 9:45～
 「親子ふれあい遊び(運動)」
 親子で一緒に体を動かしましょう。



2月の出動件数 (岳北消防本部)

消火より 防火が先の 心がけ

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	0件	0件	26件	野尻温泉村	0件	1件	55件	その他	0件	0件	6件
飯山市	0	2	144	栄村	0	0	9	《合計》	0	3	240

生き活き 木島平

No. 598

誰もが暮らしやすい持続可能な村

「安心して子育てでき、誰もが学び続けられる」



発行：木島平村公民館
 編集：公民館報編集委員会
 住所：長野県下高井郡
 木島平村大字上木島1762
 TEL：0269 (82) 2041
 FAX：0269 (82) 4020
 E-mail：
 kouminkan@vill.kijimadaira.lg.jp

令和8年第1回分館長主事会が開催されました

2月6日、第1回の分館長主事会が開催されました。この会で、会長に和栗の川口寿継さん、副会長に山口の高木直樹さんと原大沢の阿部幸一さんが選出されました。

今年1年間、以下の分館長・分館主事の皆様方と、公民館活動を進めていくこととなります。よろしくお願いいたします。



副会長
高木直樹さん（山口）



副会長
阿部幸一さん（原大沢）



会長
川口寿継さん（和栗）

令和8年 分館役職員名簿

（敬称略・ふりがな略・一部常用漢字使用）

北	内	稲	和	小	中	柴	馬	平	上	千	原	部	中	西	市	庚	高	南	池	西	中	大	柳	山	糠	集
鴨	山	荷	栗	見	村	町	曲	沢	千	石	大	谷	島	小	之	高	石	鴨	平	町	町	町	久	口	千	落
片所恵蔵	島崎康弘	山崎智之	川口寿継	山崎茂雄	宮崎正毅	丸山辰也	芳川宏修	高木貴和	大本哲也	阿部幸一	片平和生	山口正巳	小林一晴	池田文武	土屋浩春	豊田清誠	芳川誠猛	畔上猛	石川富雄	森俊紀	湯本直木	高橋隆樹	丸山克彦	金井正博	分館長	
梅寄伸一	日台良彦	滝澤功	川口寿継	山崎章広	宮崎正毅	中島貴幸	芳川宏修	竹内賢児	大本哲也	大沢久義	芳澤育男	石川雅忠	宮崎輝彦	湯本幸仁	高橋健士	竹内輝人	小林一人	畔上猛	石川義晃	森俊紀	湯本精一	川島克彦	丸山寛人	金井正博	分館主事	

中高飯水公民館役職員大会 が開催されました

中高飯水公民館運営協議会主催の、令和7年度公民館役職員大会が2月13日野沢温泉村おぼろ月夜の館を会場に開催されました。村からは平日の開催というところもあり、分館長他5人の参加となりました。講演会では上原一雄おぼろ月夜の館館長から「高野辰之と野沢温泉」についてお聞きし、地域の歴史を後世に伝える取り組みについて学ぶことができました。

令和8年度の大会は木島平村を会場に開催されます。大勢の分館長・分館主事の参加により開催したいと思っております。



スノーパラダイス ～雪と仲良くなる～

2月1日に、村青少年育成会連絡協議会主催の冬のイベント『スノーパラダイス』が農村交流館で開催されました。

イベントの内容は、中学生2名・小学生4名の実行委員からなる実行委員会において企画され、当日の運営も育成会役員と一緒に実行委員が主体となり行われました。

朝9時からの開会式後、グラウンドの雪を使って、子ども25人が3チームに分かれ総当たりで雪合戦を行い、その後全員で雪原の中で宝探しを行いました。

村青少年育成会連絡協議会では、来年度も様々なイベントが企画されますので、ぜひご参加ください。



開会式



宝探し



雪合戦



子ども文化王国 ～百人一首・切り絵～

今年度の子ども文化王国は百人一首・切り絵・将棋の3種目を各1回行うこととし、1回目は2月7日に百人一首を行いました。講師は今年度もわかかな会の瀧澤桂子さん(中村)にお願いしました。

上の句(読み札)を読んで、下の句(取り札)を取るかるた競技を楽しみました。札の並べ方、対戦時の姿勢など基本から教えていただきました。上の句を最後まで読む前に取るように、下の句を真剣に覚えめました。



百人一首

2回目は2月21日に、KIRIEの柗津恭子さん(西町)を講師に、切り絵を行いました。

切り絵は、1枚の紙をカッターナイフで切り抜き、線や面で絵や模様を作り上げるもので、最初に「ミツキーマウス」などの8種類の絵柄の紙から1種類選びました。選んだ絵柄の紙を黒の厚紙に貼り付け、絵柄を基に厚紙を切って行きました。講師から「切り出しはカッターの刃を真つすぐに入れる」など教えてもらいながら集中して取り組みました。参加者からは完成した作品を手に「楽しかった」の声がかれました。



切り絵

古文書講座 開催

本年度の『古文書講座』が、2月9日、24日、3月9日の全3回シリーズで開催されました。

慶応4年（1868年）に起きた戊辰飯山戦争の記録「飯山戦争見聞録」（須坂市文書館蔵）を、樋口和雄ふるさと資料館長を講師に、当時の原文（古文書）と、その解読文をテキストに講義いただきました。



内藤 巳琴さん

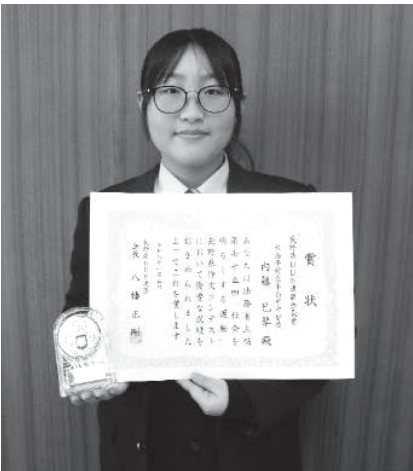
（木島平中学校2年）

第75回社会を明るくする運動 長野県作文コンテスト 受賞

この運動は、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くことを願って、全国で推進されています。

本年度、長野県内から9,376点（小学生5,087点、中学生4,289点）という多数の応募があり、内藤さんは、その中で長野県BBS連盟会長賞（小中各1点）を受賞されました。

『「無関心」からの』という題名で、社会を明るくするために自分ができることは、私や私の大事な人たちが孤立しないように寄り添い、一緒に考えることが大切であると訴えています。



※ BBS…Big Brothers and Sisters Movement の略

人権意識の高揚をめざすポスター展

【中学生の部】 中学生の部から1・2年生の優秀賞作品を紹介します。



《優秀賞》
尾澤花音さん（2年）



《優秀賞》
湯本伊沙奈さん（2年）



《優秀賞》
竹内鉄郎さん（2年）



《優秀賞》
畔上紗奈さん（1年）



《優秀賞》
梅寄友結さん（1年）



《優秀賞》
山城輝来さん（2年）



図書館だより

今月の一冊

木島平小学校 教諭 小林 有菜 ありな

私には、保育園の頃からずっと仲良しのともだちがいます。私にとっての「ともだち」とは、「安心できるひと」。あなたにとっての「ともだち」って、どんなひとですか。

今回紹介する「ともだち」という絵本には、こう書いてあります。

ともだちって かぜがうつっても へいきだって いてくれるひと。

ともだちって いっしょに かえりたくなるひと。

ともだちって おかあさんやおとうさんにもいえないことを そうだんできるひと。

ともだちって みんなが いっちゃったあとも まっててくれるひと。

ともだちって?ともだちなら…。谷川俊太郎さんの独特でやさしい詩と、和田誠さんのほのぼのとしたイラストによる心あたたまる絵本です。そして、「ともだち」の存在を考え、その大切さまでを感じる一冊となっています。子どもから大人まで楽しむことができますよ。

いよいよ新年度が始まります。今一度、ともだちについて考えてみませんか。

「ともだち」

谷川俊太郎・文 和田誠・絵 しゅんたろう まこと



☆新着図書☆

「あの戦争」は何だったのか (辻田真佐憲) 手仕事をめぐる大人旅ノート (堀川波) 暁星 (湊かなえ)
人生100年時代50歳からの「くらしと税」 (嘉悦健太) 相談するってむずかしい (青山ゆみこ他)
私の実家が売れません! (高殿円) 「ハラスメント」の解剖図鑑 (宮本剛志) 半うつ (平光源)
がんばらないコンポスト生活 (服部雄一郎) いま知りたいお米と農家の話 (農山漁村文化協会)
大谷のバットはいくら? (熊崎敬) カフェーの帰り道 (嶋津輝) 花下に舞う (あさのあつこ)
時の家 (鳥山まこと) 叫び (畠山丑雄) 分水 隠蔽捜査11 (今野敏) 法廷占拠 (呉勝浩)

☆児童図書☆

みんなが知りたい! 日本の「無形文化遺産」(文化遺産を学ぶ会) 放課後ミステリクラブ7 (知念実希人)
裏ワザ直伝! 野菜のびっくりおもしろ栽培 (農文協) スポーツのひみつ(「スポーツのひみつ」編集室)



ちっちゃな図書館

往郷911-7若者センター内 ☎82-3111(内線206) 月曜日休館
開館時間・平日9時~17時45分/土日祝8時30分~17時15分



「おめった父ちゃ、せっこいいな〜。あなたのお父さん、働き者だね。」

「雪片づけも、はえてきれいだ。」
雪片づけも、早くて綺麗です。

「おら家なんか、しょうしくてだめだ。」

私の家などは、恥ずかしくらいダメです。

「何やらしても、まめではえくてすげな〜。」

何をやっても、こまめで早くて凄いですね。

「こないだ、こつこのえき作ってて、えももらってうんめかった。」

先日、鶏の餌を作っていたら(蒸かした) ジャガイモをいただきます。食べてみたら美味しかったです。

「もーじきこつこも外へ出すんかえ。」

もつすぐ鶏を屋外に出すのですか。

「いきいき広場」

長い間ご利用いただき
ありがとうございました。



いきいき広場は歩いて通える介護予防の場として、各地区分館で開催してきました。

外出や運動、脳トレ、レクリエーションやゲーム等、地区ごとに取り組みたい内容を計画し、いろいろな活動を行ってきました。

平成10年に出前デイサービスから始まり、約28年間実施してまいりましたが、令和8年3月末をもちまして活動を終了いたします。大変多くの地域の皆様に支えられこれまで活動ができたことに心より感謝申し上げます。

「いきいき広場」としての活動は終了いたしますが、各地区、近隣同士の「お茶のみ」などの気軽な交流を、ぜひ今後も継続していただき、今後の社協介護予防事業や地域の「サロン」にもお出かけください。また、全村を対象とした介護予防事業として「集まろう！通いの場ピース」も開催しております。詳しくは広報3月号折込チラシをご覧ください。

長い間ありがとうございました。



社協だより

No.386

社協の予定

3/15 ~ 4/30

- 3/18(水) ○無料法律相談
(相談員…長野県弁護士会派遣弁護士)
○安心買い物ツアー
- 3/19(木) ○集まろう！
通いの場「ピース」
- 3/25(水) ○ふれあいランチ
- 4/2(火) ○集まろう！
通いの場「ピース」
- 4/8(水) ○心配ごと相談
(相談員…行政相談委員・調停委員・民生児童委員)
○ふれあいランチ
- 4/15(水) ○集まろう！
通いの場「ピース」
- 4/16(木) ○安心買い物ツアー
- 4/22(水) ○ふれあいランチ
- 4/23(木) ○安心買い物ツアー

発行：社会福祉法人
木島平村社会福祉協議会
住所：木島平村大字往郷908-3
TEL：0269(82)4888



木島平村社協
公式ウェブサイト



令和8年度「ボランティア活動保険」 加入申し込みについて

ボランティア活動保険とは？

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償」を補償します。



◆ご加入いただける方

当会が運営するボランティアに属される方、当会に登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体の方が対象となります。

◆保険の補償を受けられる方

- ・ケガの補償：ボランティア個人
- ・賠償責任の補償：ボランティア個人、ボランティアの監督義務者、NPO法人

◆対象となるボランティア

「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で次の①から③までのいずれかに該当する活動とします。

- ①グループの会則に則り企画、立案された活動であること。
(社会福祉協議会に登録されていることが必要です。)
- ②社会福祉協議会に届け出た活動であること。
- ③社会福祉協議会に委託された活動であること。

◆補償期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

※中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日午前0時から令和9年3月31日となります。

ふれあいランチだより

第2、4水曜日を活動日とし、地域ボランティアの協力のもと配食サービスを行っています。
1食：400円
昼食のみ(11時～12時の間にお届けします)

栄養豊富な、手作りお弁当はいかがですか？
ご利用を希望される方は、木島平村社協 尾澤までご連絡ください。

対象となる方は下記のとおりです

- ・一人暮らしの高齢者、障がい者
- ・高齢者、障がい者のみの世帯
- ・昼間、高齢者、障がい者のみとなる世帯



- 【2月4日】
- ・ごはん
 - ・天ぷら
 - ・すき焼き風煮
 - ・大根サラダ
 - ・宝袋
 - ・ミニトマト



- 【2月25日】
- ・ちらし寿司
 - ・ポテトサラダ
 - ・れんこんとさつま芋のオイスターソース炒め
 - ・キャベチー・フルーツ

ふれあいランチボランティア募集

調理に興味のある方、配達にご協力いただける方を募集しています。一緒に活動してみませんか。
問合せ：社協 ☎0269(82)4888

愛の1円玉募金



今年で34年目になる「愛の1円玉募金」活動で、村老人クラブ連合会様より30,461円、中町長寿会様より3,797円、その他の地域から5,631円のご寄附をいただきました。
今までにご寄附頂いた総額は2,040,820円です。長年に渡り、あたたかい活動を続けていただいている皆様に心より感謝申し上げます。
安心して暮らせる地域づくりの事業活動に活用させていただきます。

人の動き

3月掲載承諾分

※氏名の一部に常用漢字を使用・敬称略で記載

おしあわせに

届出日	氏名	出身地区等
2.18	池田 拓矢 小田切英里香	(市之割) (中野市)

こんにちは赤ちゃん

誕生日	集落	氏名	父・母
1.27	北鴨	木村 葉	(大志・未都)

ごめいふくをお祈りします

亡くなられた日	集落	氏名	年齢
1.31	中町	森 徳子	(95)
2. 1	内山	日基 敏夫	(85)
2.16	稲荷	瀧澤榮太郎	(95)
2.19	柳久保	高山 廉久	(86)
2.23	北鴨	轟 琉苒	(16)

小池 芙佳ちゃん

令和5年10月31日生まれ
(南鴨区 / 克幸さん・彩香さん)



手遊び歌や雪遊びが大好きで、アンパンマンがマイブームの芙佳ちゃん。ひとりでお着替えができるよう頑張っています。

2歳くらいのお子さんを大募集！掲載されたご家庭には、ふう太ネットでの放送を収録したDVDまたはBDのどちらか1枚と広報誌3冊をプレゼントします。詳しくは政策情報係（内線114）までご連絡ください！

木島平村とLINE でつながりませんか

【登録者数 2,100人突破！】

村の防災や子育て、イベント情報などホットな話題を迅速にお届けします。



世帯と人口

2月1日現在
(令和2年国勢調査に基づく推計値)



1,534 (+1)



1,912 (-4)



2,046 (-3)



3,958 (-7)

平和の祭典の後

村長ひとこと (17)

イタリアで行われた冬季オリンピックで日本勢が過去最多のメダルを獲得し、近隣でもメダルを獲得した選手がいるなど盛会のうちに終了しました。村では山本涼太選手のパブリックビューイングを行い、大勢の皆様が駆け付け声援を送りました。残念ながらメダル獲得はできませんでしたが、村民を元気づけてくれました。これからは、日本ノルディック複合のエースとしての活躍が期待されています。村民の応援は続きます。

テレビでは、各国の選手がライバルでありながらも互いに称えあう、そんな場面もあり、オリンピックはスポーツの祭典であり、平和と友好の祭典だと思った人も多いのではないのでしょうか。

そんな矢先に、イスラエル、アメリカによるイラン攻撃、驚きました。確かに、日本の近くにも核兵器を誇示している国があり、これ以上核兵器や核兵器を持つ国を増やしてほしくない、無くしてほしいと思います。その交渉の最中でした。今後、攻撃と報復、戦いはエスカレートしそうな気配です。海峡が封鎖され、石油が届かなく物価が上がる、そんな心配があります。が、それ以上に戦火の拡大が心配です。

間もなくWBC、大谷選手をはじめ日本チームの活躍に期待するニュース、次の場面は戦争、違和感を持つ人が多いのではないのでしょうか。しかし、現実です。日々、何事もなく穏やかに暮らしている人がいる。同じ地上に、戦火に怯えて逃げ回っている人がいる。平和な世界に向かっていくのか、逆向きなのか。心の底からスポーツを楽しみ、応援できる日が早く来ることを願っています。

木島平村長 日基 正博