



きじま平



前へ、さらに前へ！

1月は長野県スキー大会週間と全日本スキー選手権大会が木島平村で行われ、クロスカントリー競技場は連日、大勢の選手たちの熱気に包まれました。

(写真は中学生男子リレー的一幕)

2

令和8年

主な内容

- ☆広報きじま平 2～23・40
- ☆議会だより 24～33
- ☆館報生き活き木島平 34～37
- ☆社協だより 38～39

今日から無理なく始めよう

ごみ減量大作戦

Vol.3

村のごみ処理には村民の皆さんの税金が使われています。家庭から出るごみの量が増えると、ごみの処理にかかる金額も増加します。

村民1人あたりの排出量が増加傾向にあるため、一人ひとりがごみの減量を意識した生活が必要となります。

今月号では、今日からできるごみ減量の取組みについてご紹介します。

広報

きじま平

No.629
令和8年



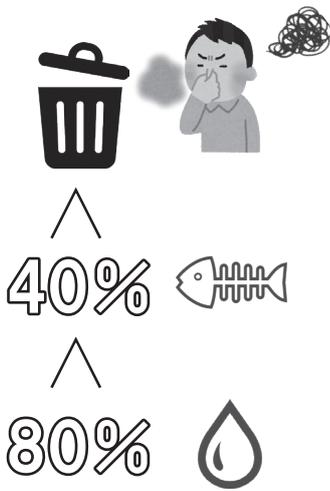
特集

ごみ減量大作戦

作戦 その一

ごみ減量のカギは
生ごみの減量化

家庭から出るもえるごみの比重のうち、約40%が生ごみであることにご存じですか。生ごみは約80%が水分であり、臭いと重さの原因です。生ごみの水分を減らすことが、減量作戦を進めていくうえで重要なカギとなります。



減量化させることで
どんなメリットがあるか

●生活では

軽くなつてごみ出しがラクラク。臭いも予防できます。

●ごみ処理施設では

水分が少ないと燃えやすくなるため、化石燃料の使用が抑えられます。

●収集作業では

軽くなることで、収集車両の燃費が向上し、環境への負荷も少なくなります。

生ごみ処理機器の購入は
村の補助金が活用できます

家庭から排出される生ごみの減量化および堆肥化を推進するため、生ごみ処理機器を購入する方に、費用の一部を助成しています。

【上限額】※購入費の3分の2以内

●生ごみ処理機 5万円

●生ごみ処理容器 2万円

生ごみ減量のポイント

◆濡らさない◆

野菜は洗う前に、皮むきや下処理をして、そもそも濡らさないことが大切です。

◆水気を切る◆

捨てる前に絞^{しぼ}りましょう。水のかからない場所に一晚置くだけでも、かなり水分が抜けます。

◆乾燥させる◆

新聞紙の上に広げて、日当たりの良い場所や室外機の前に置いて乾燥させます。

臭いの少ない、野菜・果物の皮や茶殻などにおすすめです。



村公式
ウェブサイト

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

山本涼太選手

りょうた

2026冬季オリンピック競技大会

参加決定

イタリアで開催中のミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック競技大会に、木島平村出身の山本涼太さん(長野日野自動車)が、ノルディック複合の日本代表選手として参加しています。前回の北京オリンピックに引き続き、2度目の参加となります。

◆主な競技日程(2月)◆

- 11日 個人ノーマルヒル ジャンプ 午後6時〜
クロスカントリー 午後9時45分〜
- 17日(火) 個人ラージヒル ジャンプ 午後6時〜
クロスカントリー 午後9時45分〜
- 19日(木) 団体スプリント ジャンプ 午後6時〜
クロスカントリー 午後10時〜



SAJ 令和8承認第 00125号



村から応援！パブリック・ビューイングのご案内

日時 2月19日(木) 前半・ジャンプ 午後5時55分〜午後6時40分
後半・クロスカントリー 午後10時〜午後10時40分

会場 若者センター1階 研修室 先着の方300名に応援グッズをプレゼント

SAJ 令和3承認第 00205号

【生涯学習係 0269 (82) 2041】

第48回長野県スキー大会週間 大会結果

入賞した選手の皆さん、おめでとうございます。 ※紹介は10位まで、選手名は敬称略

【生涯学習係 0269 (82) 2041】

◆第64回長野県中学校総合体育大会冬季大会スキー競技会

●男子リレー

- 5位 木島平・高社
- 3走 宮島 拓豊

(1年・大町)

- 7位 木島平

- 1走 長坂 太頼

(2年・大町)

- 2走 湯本 創

(1年・大町)

- 3走 竹内 鉄郎

(2年・内山)

- 4走 小林 竜大

(1年・南鴨)

●女子リレー

- 9位 木島平・高社

- 1走 森 あん

(1年・中町)

- 2走 本山 彩葉

(2年・中村)



◆第78回長野県高等学校スキー競技選手権大会

●女子クラシカル

- 3位 山田 桃子

(飯山高校2年・柳久保)

- 5位 森 美心

(中野立志館高校2年・中町)

●女子フリー

- 3位 山田 桃子

- 5位 森 美心

●女子リレー

- 1位 飯山高校

- 1走 山田 桃子

●女子スペシャルジャンプ

- 2位 竹内 千穂

(白馬高校3年・内山)

- 3位 山崎 詩由衣

(飯山高校3年・北鴨)

●女子ノルディックコンバインド

- 1位 山崎 詩由衣

◆第104回全日本スキー選手権長野県予選会

●女子クラシカル

- 3位 山田 桃子

- 5位 森 美心

●女子フリー

- 3位 山田 桃子

- 5位 森 美心

●女子リレー

- 1位 飯山高校

- 1走 山田 桃子

◆第92回長野県スキー選手権大会

●女子クラシカル

- 3位 山田 桃子

- 5位 森 美心

●女子フリー

- 3位 山田 桃子

- 5位 森 美心

●女子リレー

- 1位 飯山高校

- 1走 山田 桃子

●女子スプリント クラシカル

- 1位 山田 桃子

- 6位 森 美心

●女子スペシャルジャンプ

- 2位 竹内 千穂

- 3位 山崎 詩由衣

●女子ノルディックコンバインド

- 1位 山崎 詩由衣

◆第80回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会長野県予選会

●少年女子

- 3位 山田 桃子

●成年女子A

- 8位 高橋 夢果

(日本体育大学・市之割)

- 9位 佐藤 遥

(日本体育大学・大町)

●成年女子B

- 2位 長野 安那

(二社) 木島平村観光振興局

・スキー場

●成年男子C

- 2位 山田 琢也

(木島平SC・柳久保)

◆第50回長野県マスターズ大会兼全日本マスターズ大会長野県予選会

●男子大回転B組

- 3位 嘉部 泰徳

(木島平SC・中町)

村外へ引越しをされる方へ

村外へ住所を移すときは、引越しの日までに役場窓口へお越しください。国外に転出するときも届出が必要です。引越予定日の2週間前から届出できます。

持ち物

来庁される方の顔写真付き本人確認書類

(マイナンバーカードや運転免許証など)

※同じ世帯以外の代理人が来庁される場合は委任状が必要です。



次に該当される方はあわせて手続きをお願いします

世帯主で上下水道・ふう太ネットを利用している方

●使用者等変更手続き

●閉栓または一時停止手続き

(手数料は各1100円)

※JANISインターネットの解約は、JANIS公式ウェブサイトにから手続きをしてください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

●資格確認書などの返却手続き

資格確認書または資格情報のお知らせを持参してください。



福祉医療費受給者証を

お持ちの方

●受給者証の返却手続き

福祉医療費受給者証を持参してください。

児童手当を受給している方

●受給資格の消滅手続き

住民票のみの異動をする方へ

マイナンバーカードを使用してマイナポータルで転出手続きができます。この場合、転入手続き時に転出証明書は不要です。詳しくはお問合せください。

【生活環境係 内線122】

令和8年区長会長に土屋浩さん



区長会長
土屋 浩さん
(庚)

1月23日、令和8年の初区長会が開かれました。会議では区長会の役員が互選され、会長のほか、副会長には高橋優さん(糠千)と小林清茂さん(内山)が選出されました。

【総務係 内線108】

令和8年区長名簿 (敬称・ふりがな略)

糠千	高橋 優	部谷沢	畔上 克巳
山口	高木 正也	原大沢	青木 清一
柳久保	高山 典久	千石	山田 重夫
大町	佐藤 博雄	上千石	高木 貴和
中町	山本 秀樹	平沢	本山 秀一
西町	関 藤男	※4月1日から	
池の平	畔上 猛	馬曲	芳川 安宏
南鴨	山田 和弘	栄町	小野澤健一
高石	竹内 盛敏	中村	山崎 康正
庚	土屋 浩	小見	山崎 晃
市之割	池田 芳彦	和栗	藤沢 正弘
西小路	渡辺 真行	稲荷	石川 顕介
中島	長谷川新一	内山	小林 清茂
		北鴨	土屋 勝義

村からの暮らしのサポートを紹介します

①～③の事業は、国の「重点支援地方交付金」を活用しています

① 商品券



村公式
ウェブサイト

商工観光係
内線 1 3 4

●概要

物価高騰の影響を受けている村民の皆さまの生活支援と、村内事業所の活性化を目的として「村民応援商品券」を配布します。

●発行内容 1人あたり1万円分

●使用期間 3月2日(月)～8月31日(月)

●取扱店舗 村内の取扱加盟店

※詳細は村公式ウェブサイトまたは配布チラシをご覧ください。

●配布方法 対象世帯へ3月2日(月)より順次郵送

●注意事項

- ・商品券は現金との引換えや、つり銭の支払いはできません。
- ・使用期限を過ぎた商品券は無効となります。
- ・紛失や盗難などによる再発行はできません。

② 給付金



村公式
ウェブサイト

健康福祉係
内線 1 2 4

●概要 「村民応援臨時給付金」を支給します。

●受給者 各世帯の世帯主

●支給額 村民全員 1人あたり1万円

※18歳以下の子ども1人×5千円加算

●子ども加算の対象児童

- ・平成19年4月2日～令和8年2月1日^{うまれ}日生の児童
- ・令和8年2月2日～3月31日までの新生児

●申請など

村民応援商品券に同封して、世帯主の方宛てに口座などの確認書をお送りします。届きましたら内容を確認の上、希望口座の選択欄に記入して役場へ返送してください。

●申請期限 5月29日(金)

●支給時期 確認書を受理した後、口座が確認でき次第、1か月ほどで順次支給します。

③ エアコン設置 促進事業補助金

健康福祉係
内線 1 2 4

●概要 居住する住宅に稼働可能な対象設備がない、次のいずれかの世帯へ、補助金を助成します。

●対象者 申請日における生活保護受給世帯または、申請日における世帯員全員が、住民税非課税の世帯
※申請時期により確認する課税年度が異なる場合があります。

●対象設備

- ・家庭用品質表示法施行令に規定されるエアコン
- ・コンセントから直接給電する電気冷風機、パルチェ式クーラー ※充電式を除く

●対象経費

対象設備1台の購入・設置に必要な設備費・工事費

●補助額 生活保護世帯 上限7万3千円
住民税非課税世帯 上限4万8千円

●申請期間等 4月1日(水)～10月30日(金)
※まずは、役場健康福祉係へご相談ください。

④ 子育て 応援手当



村公式
ウェブサイト

子育て
支援係
内線 1 6 2

●概要 物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します。

●支給額 児童1人あたり2万円

●支給対象者 平成19年4月2日～令和8年3月31日に生まれた児童分の児童手当を受給している方

●申請について

令和7年9月分の児童手当を木島平村から受給している方は申請不要です。

※2月3日にお送りした通知をご確認ください。

※次の方は、申請が必要です。

公務員の方・令和7年10月1日～令和8年3月31日に離婚し、新たに児童手当受給者となる方など

積極的にご利用ください 村奨学金の貸付事業と奨学金返還後支援事業

村では、奨学金に関して「無利子での貸与」および「奨学金の返済支援」の2つの事業を行っています。

いずれの制度も貸付けを受けるのは本人です。親子で一緒に相談し、お子さんやご家庭の状況に合った制度を探してみましよう。

○(A) 木島平村奨学金貸付事業

高校生以上の修学を支援するため、無利子で奨学資金の貸付を行っています。

○貸与額（月額）

- ・高校生 1万円以内
- ・大学、短大、専門学校生など 4万円以内

○申請期間

随時受け付けています。
※貸与を受けるには、いくつかの要件があります。詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。子育て支援係へお問合せください。



(A)に関する
村公式
ウェブサイト



(B)に関する
村公式
ウェブサイト

○(B) 木島平村若者U・I・Jターン者等奨学金返還支援事業

若者の村へのU・I・Jターン推進を図るため、村に住みながら働いている方が大学等の修学のために貸与を受けた奨学金を返還している場合に、その奨学金の一部を村が補助します。

○補助額

- ・村内就労の方 対象経費の2分の1（上限15万円）
- ・村外就労の方 対象経費の3分の1（上限10万円）

※その前年1月～12月の間に返還した奨学金が対象経費となります。
※毎年申請することで最大10年分（120月分）の補助が受けられます。

※現在29歳の方（令和8年申請期間前に30歳になる方）は、この申請期間中に一度目の申請をいただかない場合、来年度以降申請できなくなりますので、ご注意ください。

○申請期間

2月27日（金）まで

※申請期間を過ぎると令和7年分については、補助を受けることができませんのでご注意ください。

【子育て支援係 内線161】

2月は児童手当の支給月です

●振込日 2月13日（金）

●支給対象月 12・1月分

●支給額

○0～3歳未満

第1子・2子 1万5千円

第3子以降※ 3万円

○3歳～高校生年代

第1子・2子 1万円

第3子以降※ 3万円

※第3子以降の増額は要件があります。

ご家庭の状況に次の変更があった方は、子育て支援係へお早めにご連絡ください。

- ・住所や氏名（村外に住民票がある配偶者や児童を含む）
 - ・婚姻や離婚などによる、児童の養育状況
 - ・養育しなくなったことなどにより対象児童がいなくなった
 - ・受給者の加入する年金状況
 - ・受給者や配偶者が公務員になった
 - ・第3子増額のカウント対象となっている19～22歳の子の状況
- （例）入学や退学など進学先の状況が変わった、退職や就職、結婚等で監護相当や生計費の負担状況が変わった など

【子育て支援係 内線162】

予防接種健康被害救済制度

ワクチンを接種したことにより、副反応（副作用）が起きることがあります。比較的軽い症状である一時的な発熱や、接種した部分の腫れや痛みは、数日以内に治ります。

しかし極めてまれですが、人によっては重症の副反応が起きるケースがあります。こうした健康被害は接種直後ではなく、相当時間を置いてから発生する場合もあります。

予防接種が原因で健康被害が生じたと国が認定した場合、予防接種法に基づき、医療費や障害年金などの給付を受けることができます。

もし健康被害が発生したと思われる場合は、受けた予防接種の種類によって手続きが異なりますので、健康福祉係までご相談ください。

詳しくは村公式ウェブサイトをご確認ください。



村公式
ウェブサイト

【健康福祉係 内線124】

村民リフト券補助を行っています

村では村民を対象に、健康増進およびウィンタースポーツの振興を目的として、スノーリゾートロマンスの神様、The きじまスノーパークのリフト券を補助しています。まだ利用されていない方は、ぜひご利用ください。
【商工観光係 内線135】

●リフト券の購入方法などの問合せ

- ・スノーリゾートロマンスの神様
電話 0269 (82) 3434
- ・The きじまスノーパーク
電話 0269 (82) 4150

リフト券の補助対象者と補助額

※助成は9月1日付で村に住民登録がされている方が対象です。

対 象	補助リフト券	補助額	スノーリゾート ロマンスの神様	The きじまスノーパーク
小学生	1日券	全額	学校を通じて各児童および生徒にICチケットを配布しています。	マイナンバーカード等の個人を確認できるものを券売所へ持参してください。
中学生				
高校生				
年少～小学3年生の保護者	10回券×2	全額	園児および児童1人につき2枚の引換券を配布済みです。各券売所でリフト券と引換えてください。	
全村民 (上記以外)	シーズン券	2万円	顔写真付き身分証明書を各券売所へ持参し申請してください。	

※今年度のシーズン券助成は終了しました。(1月30日)

早稲田大学地域連携ワークショップ最終提案報告会

～早稲田大学の学生が関係人口の創出について施策を提案します～

【政策情報係 内線113】

地域が直面している課題について、学生がチームを組んで、自治体関係者や住民と協力しながら課題解決のための方策を提案する「早稲田大学地域連携ワークショップ」。

今年度は、10人の学生が以下のテーマについて1月から検討を行い、実際に木島平村を訪れ、魅力や課題を学びながら、テーマに沿った課題解決策の提案を行います。その最終提案報告会を以下のとおり行いますので、お気軽にご参加ください。申込み不要でどなたでもご参加できます。



昨年度の活動の一幕

●日 時 3月16日(月) 午後2時から

●場 所 役場2階 第1・2会議室

●テーマ 「木島平の“ゆるやかな住民”になれる仕組みを一緒につくろう
～関わる・学ぶ・応援する。

あなたのかたちで木島平とつながるプロジェクト～



村に何度も足を運んでいただける「ゆるやかな住民」になってもらえるような、仕組みづくりのアイデアを提案していただきます。

便利で安心 税金・料金の口座振替のご案内

Q1 口座振替は、各期の決められた日に、指定の金融機関の口座から自動的に振替えて納めることができる制度です。

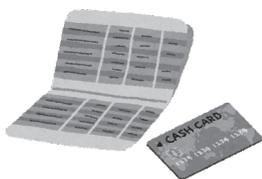
金融機関へ出向く必要がなく、納め忘れの心配もありません。村税などの納付には、便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

Q1 口座振替のできる税・料金は？

A1 村県民税

- ・ 固定資産税
- ・ 国民健康保険税※
- （世帯主課税）
- ・ 軽自動車税
- ・ 介護保険料※
- ・ 後期高齢者医療保険料※
- ・ 水道料
- ・ 下水道使用料
- ・ 保育料
- ・ 情報使用料

（※は普通徴収分）



Q2 口座振替のできる金融機関は？

A2 ながの農協

- ・ 八十二長野銀行
- ・ 長野信用金庫
- ・ 長野県信用組合
- ・ ゆうちょ銀行

Q3 手続きの方法は？

A3 「通帳」と「通帳の届出印」

を振替開始希望月の5日まで
に役場窓口へお持ちください。

※給料や年金の受取口座を振替
口座に指定していただくと便
利です。

Q4 口座振替は何日にするの？

A4 毎月25日に振替します。また、

残高不足などで振替ができな
かった場合は、翌月10日に再度
振替をします。

※土日・祝日の場合は、翌営業
日に振替します。

ご不明な点はお問合せください。

【税務係 内線111】

国民年金保険料の納付も

「口座振替が「便利でお得」

国民年金保険料は、納付書やクレ
ジットカード、口座振替、スマートフォ
ンアプリで納めることができます。

●「口座振替の便利な点

口座振替にすると、保険料が自動
的に引き落とされるため、金融機関
などに行く手間が省け、納め忘れも
なくなります。

●「口座振替の注意点

・ 口座振替開始までは1〜2か月程
度かかる場合があります。その間
は納付書でお支払いください。

・ 残高不足で口座振替ができなかつ
た場合、再振替は行わないため、
納付書による支払いとなります。

・ 口座振替を停止する場合、振替が
止まるまでに時間がかかります。

●「お得な前納もおすすめ

口座振替は、早割制度や現金納付
より割引額が多い6か月・1年・2
年前納の制度があり、大変お得です。
（参考）令和7年度国民年金保険料
月額1万7510円の場合

- 6か月前納で 1190円の割引
- 1年前納で 4400円の割引
- 2年前納で1万7010円の割引

●「前納の申込方法

2月24日（火）までに生活環境係

へお申し込みください。

オンラインでマイナポータルを経
由して、「ねんきんネット」から申
し込みを行うと、速やかに前納を開
始できます。

「不燃ごみ指定袋」が

リニューアル

不燃ごみを捨てる際に使用する「不
燃ごみ指定袋（青字）」のデザインが
変わり、袋に持ち手が付きました。

店舗で順次販売を開始しています
が、今までの持ち手がない指定ごみ
袋についても、これまで同様にお使
いいただけます。

なお、価格は変わりません。



【生活環境係 内線122】

木島平村シャトル便 お得な定期券のご利用を



村では、飯山駅と村内を結ぶシャトル便を運行しています。平日の早朝と夕方の便は、通勤通学にもご利用いただけます。

●販売額（1か月定期券）

※土日祝日の利用可

○通学用 4千円

○通勤用 6千円

●購入方法

申込書に必要事項を記入し、長電バス株式会社飯山営業所（飯山市木島1016-2）で購入できます。

※通学定期券をお求めの際は、学生証または在学証明書をご持参ください。

※申込書は、村公式ウェブサイトよりダウンロードするか前記営業所（電話0269（62）3944）へお問合せください。



村公式
ウェブサイト

【農村整備係 内線151】

ゲートキーパー研修講座 のお誘い

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけてあげられる人のことです。特別な資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。

ゲートキーパーについて学び、悩んでいる人にどう寄り添ったらいいのか、一緒に考えてみませんか。

●日時 3月6日（金）

午後2時～午後3時

●場所 若者センター 研修室

●講演

気になる人への声のかけ方

～地域でできるゲートキーパーの役割～

●講師 中村衣李さん

●参加費 無料

●申込期限 2月27日（金）

※申込みなしでの当日参加も可能ですが、参加人数把握のため、できるだけ事前申込をお願いします。



【健康福祉係 内線128】

農振青地の除外・編入の 申請受付休止のお知らせ

前回の農業振興地域整備計画の見直しから10年が経過し、村を取り巻く情勢の変化などによる農業振興の方向性を再検討するため、令和8年度中に計画の総合見直しを行います。

総合見直しの期間中は、農振青地の除外および編入の申請受付を一時休止します。そのため、農振青地の除外等の検討をされる場合や、自身の農地に関する問合せは、事前に農林係へご相談ください。

●申請の受付期限 3月31日（火）

※農振青地の除外・編入については一定の要件を満たす必要があるため、必ず希望通りになるとは限りませんのでお含みおきください。

※申請受付再開は令和9年4月1日（木）を予定していますが、進捗状況によっては停止期間を延長する場合があります。

詳しくは、農林係へお問合わせいただくか、村公式ウェブサイトをご確認ください。



村公式
ウェブサイト

【農林係 内線133】

観光誘客イベント事業補助金

観光誘客イベントなどを開催し、村の観光誘客事業の推進を図ろうとする法人または団体などに対して、補助を実施します。この補助金は、前期後期の年2回募集を行うこととしていきます（後期募集は改めて周知します）。

なお、同一の事業の場合、3回まで補助金の採択を受けることができます。イベントなどを計画する際は、補助金の活用をご検討ください。

●補助率

対象経費の2分の1

●補助金上限額

1事業30万円

●採択事業

2件程度

●対象経費

賃金
旅費
消耗品などの需用費
委託料
使用料および賃借料 など



村公式
ウェブサイト

【商工観光係 内線135】

マイナンバーカードの暗証番号が

コンビニなどで初期化・再設定できます



役場の開庁時間に関係なく、自宅や勤務地の近くのコンビニで、暗証番号の初期化・再設定ができます。

※従来通り、役場でも手続きは可能です。

初期化・再設定できる暗証番号

- ・署名用電子証明書の暗証番号
(英数字を組み合わせた6桁～16桁)
 - ・利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
- ※どちらか一方を覚えている必要があります。

手順

1

スマートフォン専用アプリをダウンロードして、アプリから事前予約をします。

【予約可能な時間】24時間いつでも可

2

マイナンバーカードを持参し、コンビニなどのキオスク端末(マルチコピー機)で手続きをします。

【手続き可能な時間】午前6時30分～午後11時

3月の役場窓口は大変混雑します

問合せ先

ご不明な点は「マイナンバー総合フリーダイヤル」にお問合わせください。

電話 0120 (95) 0178

(平日・土日祝日の午前9時30分～午後8時)

マイナンバーカード手続き時間外窓口のご案内

マイナンバーカードの受取りや更新などの手続き窓口を開設します。予約をしてお越しください。

2月25日(水)午後5時15分～午後7時15分



iPhone用
アプリストア



Android用
アプリストア

アプリのダウンロードはこちらから。

【生活環境係 内線123】



広告と異なる商品が届くネット通販に注意!

実際の事例



SNS 広告で見つけた国内大手メーカーのポータブルファンヒーターが安かったので、注文して代引き配達で受け取った。しかし全然温まらないので、家電メーカーに問い合わせたが、「当社の製品ではなく、同様のトラブルが多数報告されている」と教えられた。販売サイトに返品を希望する旨を申し出たが、返答がまったくない。

納得いかない! 返金してほしい!!

【トラブル回避のアドバイス】

- 販売サイトの住所や連絡先などが正しいかどうか確認しましょう。
- 相場よりも極端に安い時は要注意です。
- メーカーの公式サイトで、その商品が実際に販売されているか確認しましょう。
- 偽物に関する注意喚起が掲載されていないかを確認しましょう。
- 代引き配達で受け取った場合、返金や補償を求めることは困難です。
- 少しでもおかしい点に気が付いたら、確認するようにしましょう。

困ったときはご相談ください。

長野県消費生活センター 電話 0263 (40) 3660

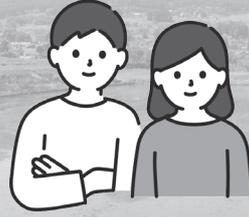
消費者ホットライン 電話 188

【生活環境係 内線121】

木島平村

移住・空き家 かわら版

村への移住・定住・空き家
に関するお知らせなどを
掲載します！



「二地域居住」という 新しい暮らし方

近年、主に都市部と地方それぞれ
に拠点を持ち、行き来するライフス
タイルが広まっています。

国や県では、人口減少の課題に対
して地域活力を向上させるとして、
拠点を複数持つ動きを後押しし、人々
の多様な生き方、働き方を応援して
おり、村でもそうした事例が増えつ
つあります。

変化する「雪国の暮らし」 と共生の形

これまで村では、家の管理が難
しく、近隣への影響が懸念される
ため、家を空けがちな二地域居住
の推進には慎重な姿勢でした。

しかし、暮らし方や働き方の変
化とともに、人と地域の関わり方
は多様化しています。

広がる交流の輪

村では、空き家バンクの物件を
購入して二地域居住を始める方に
対して、地区の紹介や区長さんと
の橋渡しなど、移住者と同様に、
丁寧に案内を行っています。

現状、海外との二地域居住の方
も、積極的に地区のルールを理解
し近隣の方と交流され、「村のた
めに貢献したい」という意欲の高
い方が非常に多いです。

「雪が好きで、むしろ冬に滞在
することが多い」という方も多く、
長期で家を空ける際には、除雪や
草刈りなど必要な作業を業者に依
頼して対応されています。

共に支え合う地域づくり

空き家の活用や移住促進におい
て、二地域居住は、人と地域の新
しい関係性を広げるきっかけにな
ることが期待されます。

村の外から訪れる人にとって
は、新たな拠点となる地域への理
解や配慮が不可欠です。

一方で、地域側も「共に地域を
作る一員」として受け入れ、地域
のルールを丁寧に説明したり、声
を掛けたりするなど、迎え入れる
姿勢が大切です。

それぞれ相手の背景を想像し
対話を重ねて歩み寄ることで、よ
り心地よい関係性を築くことにつ
な갑니다。

村では、移住相談も定住相談も
対応していますので、気軽にご利用
ください。
今後、移住定住や空き家に関
する情報を発信していきます。



【移住定住推進係 内線142】

令和3年4月1日以降に婚姻届を提出された方

結婚されたお二人をお祝いします

結婚祝金

20
万円

交付要件

- ♡ 婚姻から3年以内に夫婦ともに村に住民登録している
- ♡ 婚姻し、夫婦ともに村に住民登録してから1年以上居住実態があり、かつ将来にわたり村に定住する意思がある
- ♡ 婚姻時の年齢が夫婦ともに40歳以下である など

【申請期限】要件を満たした日から6か月以内
詳しくは健康福祉係（内線124）までお問合せください。





消費者の会マスコット
キャラクター「まぐろ」

消費者の会情報

◆エシカル消費をご存じですか

「エシカル (ethical)」とは、英語で「倫理的」という意味です。

「エシカル消費」は地球環境、人や社会、地域に配慮した商品、サービスを選んで消費すること。個人の消費が社会を左右します。私たちが「人を傷つけないもの」「環境に良いもの」「地域を応援するもの」を買うことは、それ自体が社会問題の解決への貢献になります。

◇エシカル消費の行動例

- ・地産地消（地元の産品を購入する）
- ・被災地支援（被災地の産品を購入する）
- ・省エネや節電につながる行動を実践する
- ・プラスチックの使用を減らす
- ・食べ残しを減らす
- ・商品棚の手前から取る「手前どり」

消費者の会事務局（生活環境係） 内線 121



自衛官の募集を行います

第1回 一般幹部候補生

【概要】 幹部候補生学校へ入隊し、約1年の教育を経て幹部自衛官

【資格】 22歳以上26歳未満の者（令和9年4月1日現在）

【受付】 3月1日（日）～4月3日（金）

【試験日】 1次試験：4月11日（土）・12日（日） ※12日は海・空の飛行要員のみ

2次試験：6月1日（月）～6月7日（日）のいずれか1日程度

3次試験（海・空の飛行要員のみ）：（海）7月2日（木）～7月6日（月）

（空）7月18日（土）～8月7日（金）



【問合せ】

自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

電話 026 (235) 6026

第1回 幹部候補曹

【概要】 勤務を通じ、知識・技能を磨き一定の経験をもって幹部に任官

【資格】 20歳以上33歳未満の者（令和9年4月1日現在）

【受付】 3月1日（日）～4月3日（金）

【試験日】 1次試験：4月11日（土） 2次試験：6月1日（月）～6月7日（日）のいずれか1日

第1回 予備自衛官補

【概要】 自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後、予備自衛官として採用

【資格】 一般：18歳以上52歳未満の者 技能：18歳以上で国家免許資格などを有する者

【受付】 1月22日（木）～3月30日（月）

【試験日】 4月1日（水）～4月19日（日）のいずれか1日

きじま平っ子ホット情報



保育園、小学校、中学校で、すくすくと育っている村の子どもたちの授業や取組み、行事の様子を紹介しています。

【子育て支援係 内線162】

保育園

今年度最後の

運動教室

今年度も5月より年間6回、運動教室のためにNPIC（長野体育指導センター）の先生にお越しいただき、年少から年長までの子どもたちに指導をしていただきました。

この日は年少（3歳児）がマットの下に大きなボールを置いて、シーソーのようにして滑り降りる遊びを行いました。最初は怖がっていた子どもたちでしたが、だんだん慣れてくると何度も滑っていました。

年少児をうらやましそうに眺めていた子どもたちも、順番が終わると自発的に遊びだし、楽しい時間を過ごしました。



小学校

避難訓練



1月9日、避難訓練を実施しました。

積雪があるときの避難の仕方、避難経路を確認しました。

今回は、訓練のためプール横の駐車場に集合しましたが、万が一の本場の火事の場合は、おひさま保育園への避難となります。寒い中でしたが、夏期とは違う避難経路の確認がしっかりとできました。



中学校

合格箸の贈呈

地域の有志の方が手作業で仕上げた合格（五角）箸が3年生に贈呈されました。

お箸は竹鄭良朝よしたもさんが一膳ずつ手作業で仕上げ、添田玲子れいこさんが内山和紙や、さをり織り、水引きで丁寧に包んでくださいました。生徒は驚きと感謝の表情で受け取り、手にした箸をじつと見つめていました。

添田さんのお話を通して、地域に支えられている実感を深め、記念写真では学年全体の気持ちの一つにまとまる様子が見られました。



冬の感染症の対策をしましょう

外の気温も一段と低く、乾燥の強い時季となりました。この時季は様々な感染症が増えるため、特に注意をする必要があります。今月は、感染症予防についてお話しします。

★冬に感染症が流行する理由

気温が低く、湿度が下がる

寒く、空気が乾燥する冬は、低温・低湿度を好むウイルスにとって最適な環境です。



★予防

免疫力の低下



①手洗い

指先、指の間、親指、手首は特に注意して、手洗いをしましょう。

外出すると、手、顔、衣服にウイルスがつくことがあります。そのため外出先から帰ったとき、またトイレの後、食事の前には手洗いを忘れないようにしましょう。(洗っていない手で目・鼻・口を触るのは避けましょう)

②咳エチケット

マスク、ティッシュ、ハンカチ、袖などで鼻と口を覆いましょう。マスクは鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。



③室内の湿度管理

乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50%から60%まで)を保つことでウイルスの拡散を抑えることができます。



④こまめに換気を行う

定期的に窓を開けて換気をしましょう。暖房を使っている部屋でも、数分間の換気を行うことで、ウイルスを外に排出できます。



⑤十分な休養とバランスのとれた食事

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた食事を日頃から心がけましょう。



包括だより

木島平村地域包括支援センター

地域包括支援センター

高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。
健康福祉係 内線 126・128 ★直通電話 0269 (82) 4771

*手軽に介護予防チェック

近い将来介護が必要になる危険性がないかを確認することができる「基本チェックリスト」を、75歳以上の方（介護保険認定者を除く）に、2月末から村の健診申込書とあわせて、地区の役員さんを通じて、または郵送でお配りします。

チェック内容は、日常生活の様子、運動、栄養、口腔、閉じこもり、認知機能、抑うつ気分の7つの視点についてです。お手元に届いた方は、記入のうえ提出をお願いします。

*一緒に介護予防しませんか

基本チェックリストの結果をもとに、介護予防事業にお誘いしたり、保健師や看護師が訪問したりしています。基本チェックリストを活用して、健康な生活を続けていくための取り組みに参加しましょう。

介護者教室のお知らせ

自宅で介護をしている方、介護に関心のある方、介護について一緒に学びませんか。

●内容 介助時の体の動かし方について、介護者同士の交流会

●日時 3月17日(火) 午後1時～午後3時 ●参加費 100円

●場所 保健センター2階 集団指導室 ●申込み 3月10日(火)まで



こんにちには 保健補導員会です

保健補導員会では、各種健診の申込書の取りまとめと、受診勧奨のほか、健康などについて学ぶ機会を通して得た知識を活かして、家族、友人、隣近所など、村民のみなさんへ健康の輪を広げる活動をしています。

【保健補導員会事務局

(健康福祉係) 内線128】

その他、村で行っている健康に関する事業の紹介を行います。今年も1年間よろしくお願ひします。

健康づくり事業情報

※詳しくは、健康福祉係までお問合せください。

締切間近!!

木島平健康ポイント事業

村では皆さんの健康づくりを応援するために健康ポイント事業を行っています。

各種健(検)診、村の健康・運動事業への参加や自主的な運動で貯めたポイントをふう太商品券と交換できます。百ポイントで千円分と引き換えられます。

●引換期限

2月27日(金)

今年度、頑張った自分にごほうびをあげませんか。

自分のカラダをもっと知ろう!

参加者募集中

●場所 保健センター 2階 集団指導室

【昼の部】 2月20日(金)

体を動かして、もっと健康に!

↳有酸素運動編↳

●時間 午後1時30分～午後3時

●講師 市村先生

(北信総合病院)

健康運動指導士・保健師

【夜の部】 2月25日(水)

大人の体力測定④

●時間 午後7時～午後8時30分

●講師 山崎先生

(みゆき野整骨院院長)

地域おこし協力隊と 地域活性化起業人の揭示板

地域おこし協力隊通信



ほくら としき
保倉 敏樹

問合せ 観光振興局
0269 (82) 2800

スタンプラリー 開催してます！

みなさん、こんにちは。協力隊の保倉です。

木島平村で迎える冬も2年目となりました。昨シーズンは雪の多さに驚きましたが、今シーズンは降雪よりも寒さが厳しく感じられます。みなさんも体調を崩されませんよう、どうぞお気をつけてお過ごしください。

さて、1月13日から3月15日まで「きじまだいらおもてなしスタンプラリー」を開催しています。

このデジタルスタンプラリーは、木島平村のお米や食材を使用した飲食店「おもてなし登録店」を対象にした企画で、村内外に約20店舗の登録をいただいています。登録店舗にて飲食いただき、

設置されたQRコードを読み取ることで、スマートフォン上でスタンプを集めることができます。

スタンプを集めると、木島平村産のお米などが当たる抽選にもご参加いただけます。村外の知人の皆さんにもご紹介いただくとともに、SNSでも情報発信をお願いいたします。イベントの詳細い内容や参加店舗の情報は、「めぐる木島平」のサイトに掲載していますので、ぜひご覧ください。

この機会に、ぜひ近隣の飲食店を訪れ、木島平村の食材の魅力を味わってみてください。

【木島平村のお米・食材をおもてなし登録店にて食べていただくスタンプラリー】
きじまだいらおもてなしスタンプラリー
木島平米が当たる大チャンス！
スタンプラリー実施期間
2026年1月13日(水)～3月15日(日)

【木島平村のお米・食材で食べていただくスタンプラリー】とは
木島平産のお米・食材を使用した飲食店を「おもてなし登録店」として、村内の飲食店に認定いたします。

スタンプラリー参加方法
STEP1 登録店へ来店し、スタンプラリー参加券をもらう。
STEP2 登録店でお米・食材をいただく。
STEP3 スタンプラリー参加券にスタンプを貼る。
STEP4 抽選で、お米などが当たる。

一般社団法人 木島平村観光振興局
お問い合わせ：0269-82-2800



地域おこし協力隊と地域活性化起業人による活動報告会を開催します

地域おこし協力隊と地域活性化起業人は、地域の活性化に向けて様々な活動に取り組んでいます。

このたび、その活動を知っていたく機会として、村民の皆さまを対象に活動報告会を開催します。

報告会の中では、隊員、起業人の紹介と共に、今年度の活動内容や成果について報告する予定です。

また、活動について村民の皆さまからご意見をいただければ幸いです。日頃の活動を知っていただく機会として、ぜひご参加ください。

- 日時 3月18日(水)
午後3時から
- 会場 農村交流館ラウンジ



【商工観光係 内線134】

北信建設事務所中野事務所 と飯山事務所が統合されます

北信建設事務所の中野事務所と飯山事務所が、3月9日(月)に北信合同庁舎内へ統合されます。

【統合先】

〒383-8515
中野市壁田955北信合同庁舎3階
電話 0269(22)3111
(代表)



パソコン・スマホの
「困った…」

スッキリ解決！



対応エリア 木島平村/野沢温泉村/中野市
飯山市 /山ノ内町 周辺

(株)エスネットサービス ☎0269-82-4111

有料広告

地域のできごとに密着！

皆さんのまわりにある情報をお寄せください

【政策情報係 内線114】



～全国3例目の快挙～

「World Rice Award Gold 10」 報告会

1月13日、長野県副知事に「World Rice Award Gold 10」認定の報告会が行われました。

米・食味分析鑑定コンクールで通算10回目金賞受賞による認定の快挙は、「長野県の誇りである」と称賛を受けました。

動いて寒さを吹き飛ばせ

村長と園児たちの雪遊び

1月19日、おひさま保育園の園児たちは、ケヤキの森公園までおでかけし、村長とともに雪合戦や雪だるまを作りをしました。湿って重い雪を固め、雪玉づくりに苦戦しながらも、最後には身長より大きな雪だるまを完成させることができました。



雪降る中のもちつき体験

ファームス冬のこどもまつり

1月24日、道の駅ファームス木島平では、もちつき体験や宝さがしなどを楽しむイベントが開催されました。

杵と臼でもちをつく前に、蒸かしたてのもち米がふるまわれると、子どもたちはもちろん、大人たちも手を伸ばし、素材本来の味を体験しました。つき上がったもちはおしることして販売され、来場者の体を温めました。



鬼に挑む小鬼たち

おひさま保育園の豆まき

2月3日、おひさま保育園では子どもたちの歓声と悲鳴が巻き起こりました。部屋に入ってきた2匹の鬼の前に、ある子は果敢に豆（ボール）を投げ、ある子は安全な場所に身を隠し、様子をうかがいました。部屋からあふれるほどのボールをお見舞いされ、鬼たちは今年も退散していきました。



下高井農林高校 掲示板

地域の高校「下高井農林高校」の
取組みや出来事を紹介します。

3学期始業式



冬休みが明けた1月7日、本校では校内放送による始業式を行いました。三学期を迎え、生徒たちは落ち着いた表情で学校生活に取り組んでいます。

三学期は一年の中で最も短い学期ですが、学年末テストや課題研究発表会など、これまでの学びを振り返り、成果を確かめる大切な学期です。3年生は進路を見据え、学校生活のまともに向かう日々を過ごしています。また、1、2年生は進級へ向けて自分自身を見つめ直しています。地域の皆様には、日頃より温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。生徒たちが前向きに学びを深め、充実した締めくくりの時期を迎えられるよう、本校一丸となって支えて参ります。

地域資源と観光



環境創造コースの2年生は、地域資源活用の科目において、「資源を活用した地域の活性化」をテーマにプロジェクト学習を進めています。その一環として、信州飯山観光局観光プロモーション室長であり、道の駅「花の駅千曲川」の支配人の片山和哉様をお招きし、地域資源と観光をテーマにご講演をいただきました。

講演では、飯山地域特有の地域資源を観光にどのように活用しているか、また、今後向き合っていくべき課題について、お話しいただきました。質疑応答では、生徒が用意した質問に対し、一つひとつ分かりやすくお答えいただき、プロジェクト学習で掲げた課題の解決に向け、多くのヒントを得ることができました。

気球を飛ばそう



3年生の必修科目である地学の授業では、空気の性質や熱の働きを理解することを目的に、熱気球を作成して飛ばす実験を行いました。実験を通して、自然の力を利用して人間の生活がどのように便利になったのかを学びます。

生徒たちは少人数の班に分かれ、ゴミ袋、エナメル線、アルミカップを用いて気球を作成しました。エタノールに着火し、熱によって膨張していく空気を袋越しに触れ、変化を体感しました。うまくいけば気球は2mほど上昇します。思うように飛ばず、苦戦する班もありましたが、試行錯誤の末に成功させました。実験中は教員2名体制で安全管理を徹底しており、今後も安心・安全な学びの場を大切にして参ります。

駐在所だより



田口警部補

木島平村駐在所
☎ 0269(82)4137

サイバーセキュリティ月間

フィッシングやサポート詐欺、ランサムウェアなど、生活を脅かす犯罪が身近となっています。家庭や職場でセキュリティについて話し合い、一人ひとりが日頃から対策することが何よりも重要です。

政府では、2月1日から3月18日(水)までを「サイバーセキュリティ月間」とし、サイバーセキュリティに関する取組みをおこなっています。

- ・パスワードは使い回さない、複雑にする。
- ・最新のOSにアップデートしよう。
- ・不審なメールのリンクやファイルに注意しよう。
- ・多要素認証を使おう。
- ・「怪しい」と感じたなら、すぐに家族・警察へ相談してください。

長野地方法務局飯山支局の 公証事務廃止のお知らせ

長野地方法務局飯山支局で取り扱っている公証事務は、令和8年2月1日をもって廃止されました。

これまで取り扱った公正証書、定款などは最寄りの公証役場において引き継がれます。

※確定日付の付与に関する事務については、引き続き飯山支局でも取り扱っています。

個別相談会の実施について

飯山支局における公証事務の取扱廃止に伴い、当面の間、予約制による公証事務個別相談会を実施します。具体的な開催日時や予約詳細は、長野地方法務局のウェブサイトをご覧ください。

●問合せ先

長野地方法務局

電話 026 (235) 6611

●最寄りの公証役場

長野市大字南長野妻科437-7

長野法律ビル1階

電話 026 (234) 8585



3月は「自殺対策強化月間」

ストレスや不安を感じることは誰にでもあります。大切なのは、ひとりで抱え込まずに、誰かに話してみることです。

身近な方の心身のサイン（不眠や食欲不振など）に気づいたら、まずは声をかけてみませんか。あなたの「気にかける気持ち」が、誰かの安心につながります。

あなたもこころの健康チェックをしてみませんか。

●相談窓口

○こころの相談窓口

（長野県精神保健福祉センター）

電話 026 (266) 0280

平日午前9時～午後4時30分

○社会福祉法人長野いのちの電話

電話 026 (223) 4343

年中無休午前11時～午後10時

○よりそいホットライン

電話 0120 (279) 338

年中無休24時間対応

○こころのまど信州

●問合せ先

県庁健康福祉部疾病・感染症対策課

電話 026 (235) 7141



長野県立美術館展覧会

トーベとムーミン展 ～とっておきのものを探しに～

名作「ムーミン」の生みの親で、多彩なアーティストであったトーベ・ヤンソン（1914～2001）の作品を振り返り、人生が色濃く反映された「ムーミン」の魅力に迫ります。

●日時 2月7日～4月12日（日）

午前9時～午後5時

（入場は午後4時30分まで）

●場所 長野県立美術館 展示室1・2・3

●観覧料 一般1,800円、中学生1,100円、小学生700円

●問合せ先

長野朝日放送

電話 026 (223) 3133



満蒙開拓平和記念館

パートナー自治体WEEK

村は、自治体パートナーとして阿智村にある満蒙開拓平和記念館の取り組みを支援しています。これにより、次の期間中は入館料が無料になります。戦争や満蒙開拓団の苦難の歴史を伝え、平和の尊さを次世代に語り継ぐために設立された記念館です。この機会にご利用ください。

●対象 村に住民登録されている方

●期間 3月1日（日）～15日（日）

※3日（火）・10日（火）・11日（火）は休館日

●開館時間 午前9時30分～午後4時30分

（入場は午後4時まで）

●場所 満蒙開拓平和記念館（阿智村駒場）

※来場の際は、村民とわかるもの（運転免許証等）の持参が必要です。

【健康福祉係 内線125】

村税等の口座振替日は2月25日(水)です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。

議会日程は2月18日の議会運営委員会で正式決定します。村公式ウェブサイトをご覧ください。

2月

6 金	5 木	4 水	3 火	2 月	1 日	28 土	27 金	26 木	25 水	24 火	23 月	22 日	21 土	20 金
	議会3月定例会一般質問(〜6日) 学校運営協議会 15時30分〜		選挙管理委員会定例会 下高井農林高校卒業式 9時50分〜				議会3月定例会開会日	国保運営協議会 14時〜	マイナンバー専用窓口 16時〜 農業委員会総会 19時15分まで 村税等口座振替日			休日エコプラザ 9時〜11時45分		教育委員会定例会 15時〜 事業所エコプラザ
				村税等納期限							天皇誕生日			

村税の納付をお忘れなく

■ 2月の納付税目等

- ・ 固定資産税
- ・ 国民健康保険税
- ・ 介護保険料
- ・ 後期高齢者医療保険料

■ 納期限は3月2日(月)です。

* 令和7年4月から、村税の納め方を「単税方式」へ変更しました。【税務係 内線112】

ごみの処分量

燃える ごみ処分量	令和8年1月	令和7年1月	前年同月比
	57,570kg	57,440kg	100%
燃えない ごみ処分量	令和8年1月	令和7年1月	前年同月比
	1,370kg	1,700kg	81%

古紙の売払金額

令和7年1月

品目	重量	単価	金額(税込)
新聞	1,020kg	26.0円/kg	29,172円
雑誌	3,300kg	16.0円/kg	58,080円
段ボール	1,520kg	16.0円/kg	26,752円
紙パック	30kg	6.0円/kg	198円
合計			114,202円

◎毎月の友引は事前相談

お葬式の費用に関する漠然とした不安を抱く方は、多くいらっしゃいます。
専門のスタッフが、そういった不安を取り除くために事前相談を受け付けております。お気軽にご連絡ください。



お客様のご要望



ご相談



お見積り作成

(有)樋口造花店

☎ (0269) 62-2677



葬儀・お通夜・法要・お斎会場

セピアホール樋口

有料広告

た 人権かるた 助けよう 一人になつて 友達を	20 金	19 木	18 水	17 火	16 月	15 日	14 土	13 金	12 木	11 水	10 火	9 月	8 日	7 土
	春分の日	健康相談・介護相談 9時～11時	木島平中学校卒業式 9時～	議会3月定例会閉会日 木島平小学校卒業式 9時～	民生児童委員協議会定例会 14時～	消防団入団式 13時30分～ 家庭の日		広報配布日						

すこやか子育てカレンダー

[2月20日(金)～3月19日(木)]

予防接種

受付：13:00～13:15
場所：保健センター
●肺炎球菌・ロタウイルス・水痘：
2月27日(金)
●B型肝炎：3月16日(月)



BCG 予防接種

日時：3月12日(木)
受付：11:30
場所：木島平村診療所
対象：令和7年8月生

子ども健康相談

日にち：3月19日(木)
時間：9:00～11:00
場所：保健センター

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭に、おひさま保育園プレイルームを開放します。
日時：月曜日～金曜日(保育園開所日)
9:00～11:30



おひさま教室

場所：おひさま保育園プレイルーム
●2月24日(火) 9:45～
「かおり先生の食育教室」
おひさま保育園のメニューなどを参考にした離乳食を紹介します。離乳食の相談にも応じます。
●3月3日(火) 9:45～
「親子ふれあい遊び(製作)」
親子で季節の製作を楽しみましょう。
●3月10日(火) 9:45～
「ひよこ組さんと遊ぼう♪」
0歳児のひよこ組の先生やおともだちと遊ぼう!
●3月17日(火) 9:45～
「かおり先生の食育教室」
おひさま保育園のメニューなどを参考にした離乳食を紹介します。離乳食の相談にも応じます。

1月の出動件数(岳北消防本部)

消したかな 気にする心 消さないで

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	0件	0件	29件	野尻温泉村	0件	3件	58件	その他	0件	0件	8件
飯山市	0	0	157	栄村	0	0	11	《合計》	0	3	263

令和7年12月定例会一般質問

12月4日、5日に行った一般質問では、8人の議員が質問しました。また、傍聴者は延べ6人でした。「一般質問」は、各議員の質問や提案等により、執行機関の見解や考え方を明らかにするもので、大切な「政策論争の場」です。



なお、次ページからの一般質問の要旨は、質問者自身でまとめています。一般質問の会議録は、各議員のページにあるQRコードからご覧いただけます。

1 やまうら 山浦 のぼる 登	<ul style="list-style-type: none"> ①村長の政治姿勢を問う ②将来に向けた村の財政について ③熊出没の対策について ④地球温暖化と異常気象対策について ⑤村道30号線（スキー場線）の安全対策について
2 やまもと 山本 たかき 隆樹	<ul style="list-style-type: none"> ①調布市との更なる交流を ②旧第一通学区の高校の存続は
3 まるやま 丸山 くにひさ 邦久	<ul style="list-style-type: none"> ①少子化対策プロジェクトについて ②木島平村の農業と観光の振興策について ③調布市との姉妹都市提携について
4 せき 関 たつお 達夫	<ul style="list-style-type: none"> ①木島平型教育で学力向上はできるか ②国際交流学習で村の子どもを育てる ③区への補助事業等の見直しは ④新たな農業生産品目を探し出す
5 ゆもと 湯本 ゆきひろ 行浩	<ul style="list-style-type: none"> ①観光・農業振興の手段と目的の政策評価の必要性 ②最終処分場の将来と早期対策の必要性
6 やまざき 山崎 えいき 栄喜	<ul style="list-style-type: none"> ①財政計画について ②実施計画について
7 えだ 江田 ひろこ 宏子	<ul style="list-style-type: none"> ①子育て・教育環境の整備について ②地域公共交通（デマンドバス等）のあり方について ③財政健全化と地域活性化の取組みについて
8 ゆもと 湯本 なおき 直木	<ul style="list-style-type: none"> ①新規就農支援策の成果は ②熊対策の現状と今後の対策拡充を ③保育園児の主食持参の見直しと雇用確保の検討を ④重点支援地方交付金の使い道

議会

No.278



自然劇場

議会に対するご意見
をお聞かせください。

電話

☎0269(82)3111
(内線170)

E-mail

gikai@vill.kijimadaira.lg.jp

発行：木島平村議会
編集：議会だより編集委員会



←一般質問
会議録

政治の要諦ようてい(※)は「近くが喜び、 遠くが寄ってくる」こと

山浦 登議員

村長の政治姿勢を問う

質問

物価対策の最も効果的政策である消費税減税・廃止をどう考えるか。

村長

消費税10%の内訳は、国税が7・8%、地方税が2・2%である。

国税として徴収される7・8%のうち19・5%は地方交付税の財源となっている。財源が確保できないまま減税・廃止されれば、今行っている公助を自助に切り替えざるを得ない。

質問

消費税減税・廃止を県に上申し、国に要請することはできないか。

村長

消費税は、村の貴重な財源となっている。それを安易に廃止・減税することは、村の社会保障をはじめ、行政に大きな支障となり、現時点で減税・廃止を求める考えはない。

質問

高市内閣は、防衛力強化を打ち出し、防衛予算がGDP比1・8%から2%となり、予算の増大が国民

生活に欠かせない予算を圧迫している。この政策をどう考えるか。

村長

国民の生命と財産、生活を守るのは国の責務。国防と社会保障など国民生活を守る政策は、相反するものではなく、一体のものと考える。

村財政の将来に対する懸念

質問

財政調整基金残高は、令和6年の9億9400万円から年々減少し、令和11年はマイナス1億8500万円と推計されている。財源がマイナスで備えが無く、突然の災害時や緊急時の支出等に支障が出ないか。

村長

現段階では財政の厳しさはあるが、大きな支障はないと考えている。

質問

今後の公共施設総合管理計画等、多額の事業に支障が出ないか。

村長

個々の施設の更新の有無、規模縮小統合、廃止など随時検討を行いながら適正な維持管理を進めていく。常に考えながら対応していきたい。

実効あるクマ対策は

質問

今年全国でクマが頻繁に出没し、被害が報じられている。本村でも人身被害が発生し、生命の危機、農産物への被害等、生活の不安も増大している。

本村のクマ出没件数、人的被害件数、作物等への被害総額は。クマ対策の緩衝帯整備の効果はどうか。

産業課長

目撃情報は76件、人身被害件数は1件、作物等への被害総額では、昨年度の農作物被害は約295万円、そのうちクマによる被害は約48万円。北信管内すべての市町村がゾーニング(緩衝帯整備)を設定するとの県の方針で、本村も実施する。

地球温暖化対策の進捗状況は

質問

世界各地で異常な猛暑、豪雨、台風などが頻発している。村の地球温暖化対策実行計画では、温室効果ガス排出削減目標を設定している。区域施策編(2030年度で13年度比50%削減)、事務事業編(20年度比

28%削減の削減目標に対し、各目標が達成されているのか。

村長

令和6年度は、区域施策編、事務事業編とも目標を達成している。

質問

県の見直し案を含め、実効性のある対策をどのように推進するのか。

村長

村民の一人ひとりの温室効果ガス削減対策が、地球全体に大きな影響を及ぼすことを認識していただくような広報をしていきたい。

村道30号線の安全対策は十分か

質問

今年2月、村道30号線(スキー場線)で12台の車による交通事故が発生した。再発防止のためには、道路の拡幅等が必要ではないか。

建設課長

通常の除雪体制の中で適正に行われており、問題はなかったと認識している。拡幅改良などの計画はないが、傷んだ路面について計画的に舗装工事を計画している。日中に除雪する際には、各スキー場にも連絡して、ゲレンデ放送等で注意喚起をお願いしている。

※要諦とは

物事の最も大切な核心部分。
肝心な点。



←一般質問
会議録

新たな農村コミュニティを

「AIも語る地方分散型社会へ」

山本 隆樹 議員

調布市との更なる交流を

質問

調布市姉妹都市盟約40周年を迎え、記念式典が行われた。都市と農村交流、姉妹都市交流の先駆けとして育み、住民同士の活発な交流等、実績を上げていく。今後の更なる交流に向けてのビジョンを伺う。

村長

第7次総合振興計画の中で「姉妹都市調布市との交流促進」の施策があり、3つ掲げている。1つ目は調布・木島平交流クラブおよび調布友の会の事業の推進、2つ目は姉妹都市職員の交流、3つ目は農産物のプロモーション強化となっている。その目標指数では、令和10年度までに連携事業として、年間10事業を行うことを目標として取り組む。

質問

調布市への派遣職員の取組み、今後の抱負は。

総務課長

派遣している職員の日常の取組みは、新鮮屋業務の中で、村が調布市の公立学校に提供している食材の

確保、調整、また、店舗の統括、情報発信、それと併せて、村と調布市の

イベントや交流事業の現地機関との情報、イベントへの出展、役所との調整も行っている。

今後、新鮮屋の検討も含めて調布市現地調整役として取り組む。また、交流拡大を進めるために、受入れ体制を整え、更なる取組みをめざす。

質問

「食・農・環境」をテーマとした子ども里山自然学校や農業塾、里山塾の取組みができないか。

総務課長

市民農園を開設し、調布市民を中心に利用いただいている。今年の実績は水田が6件、畑4件の計10件で、このうち調布市民の利用は水田が6件、畑1件となっている。水田では、田植え、草刈り、稲刈りの体験、原則として日帰りではなく、村内での宿泊を推奨し、観光体験メニューを組み合わせたプログラムを案内し、より深い交流につながるよう努めている。こうした市民農園の取組みが、提案の里山自然学校や農業塾へと発展していくよう、

取り組んでいきたい。

質問

観光振興局のウェブサイト「めぐる木島平」の、村で生きる人たちの対談は、調布市民に村を理解してもらう一つの方法だと思うが。

総務課長

交流の担当は、総務課と調布市の文化生涯学習課となる。どのような交流が可能なのか、担当課同士で、新たに考えていただけそうな団体、既存の団体との更なる交流が続けられるよう検討をしていきたい。

質問

調布市の健康村として、年間を通して観光振興局のアクティビティを取り入れた取組みは。

産業企画室長

観光振興局を中心に、里山巡りや郷土食づくり体験、カヤの平高原リトリートツアー、スノーシューツアーなどを企画し、調布市民にも利用、参加していただいている。

また、調布市バスツアーは、昨年度から新たにカヤの平高原のブナの森再生事業を取り入れ、ブナの植樹やそば打ち体験など、村内観光を楽しむ

んでいたける内容としている。

今後も観光振興局と連携し、調布市民をはじめ、多くの方に満足いただける体験メニューの充実に努めていく。

旧第一通学区の高校の存続は

質問

近年、飯山高校、下高井農林高校ともに定員割れが続いている。岳北地域にとつて普通教育と専門教育という異なる学びの場として、2校を存続させることが重要な課題となっている。

旧第一通学区の高校として、地域の良い形での存続が検討され、高校再編に関する基準等の見直しの改訂版がまとまった。見直しの内容は。

教育長

令和8年度を初年度として適用する見直しを示された。

基準の見直しの内容は、募集定員120人のところを80人に変更、在校生徒数120人以下の状態が2年連続した場合に、再編対象とすることになった。

この基準を受けると、現在、下高井農林高校の在籍生徒数は120人を上回っており、当面、下高井農林高校が飯山高校の地域キャンパスにならなくても存続が可能である。「地域連携・地域貢献・地域交流」をキーワードにして存続をめざす。



←一般質問
会議録

過去は変えられないが、未来は変えられる。
無いものは、作ればいい。

丸山 邦久 議員

東京ってそんなに良い所か

質問

東京の可処分所得の平均値は高いが、その中央値を見ると、長野県の方が高い。東京にはとんでもなく高い所得の人がいるためである。さらに、基礎支出（食糧費・家賃・光熱水道費）が一番高いため、良い生活ができるとは言い難い。この地域に住み続ける魅力としてアピールした方がいいと思う。

出生率を増加するには、若者の村外流出を防ぐ、結婚を促進する、子育て世代の流入を図ることが有効と考えるが、村長の考えと対策は。

村長

有効かといえばそのとおり。村に戻ってきてもらうために、奨学金の返還支援事業、U-I-Jターン就業創業者移住支援補助事業などを実施している。

また、子育て世帯の流入対策としては、住環境整備として家賃補助、住まいづくり補助金、子育て世帯の大規模リフォーム補助金、民間事業者が建てる賃貸住宅建設補助事業、村営住宅建設事業、宅地造成や分譲事業などを実施している。

ちゃんと稼げる就職先がない

質問

岡山県奈義町は、合計特殊出生率が2・5を切らない。木島平の令和4年の合計特殊出生率は1・42。明らかに奈義町の方が出生率が高い。奈義町は、工業団地を造っており、800人の雇用を生み出している。生活できる基盤が整っており、同じような子育て支援策でも効果が高い。

村長

産業振興、若い皆さんの定住、それら全てが少子化対策に結びつくという認識である。

農業と観光の振興策

質問

令和8年度地域再生マネージャー事業補助金交付申請書(案)の中で、木島平村の一次産業の付加価値生産額は166万円であり、全自治体1741中1444位である。また同様に、第三次産業は663万円で、1741自治体中1588位である。村長は、これまで木島平村を「農業と観光の村」と何度も発言していた。この結果についてどのように考えているか。

村長

付加価値の増加による村民所得の向上が必要と考えている。

産業企画室長

第一次産業、第三次産業ともに小規模な事業者が多いためと考えられる。販売規模と付加価値を高めること、他地域との差別化、ブランド化が重要。米は、市場で一定の評価を得るに至っているが、他の農産物や観光事業においては、木島平ブランドの確立ができていない。

そばの収量をどうやって増やすのか

質問

農業振興公社に確認したところ、そば粉はもう全量販売されている。どのようにして木島平産そば粉の取扱店を増やすのか。

産業課長

そば栽培は遊休荒地対策の有効な手段であり、これを原料としたそばは村の特産品の一つである。そのため、農業振興公社による生産体制の構築に向けて、必要な支援をする。具体的には、令和9年度に乾燥機を増強する予定をしている。

調布市との姉妹都市提携について

質問

今スキーシーズンから、調布市中学校スキー移動教室が木島平で開催されなくなった。木島平の観光にとって大きな損失である。このようなことになってしまった原因は何か。

村長

大きな要因は、保護者負担の軽減にあると思っている。

質問

対応した副村長、当時の話を再度してほしい。

副村長

当時の調布市の教育長が来て、スキー移動教室を中止にするという内容だった。私の記憶にあるものは、保護者の金銭的負担である。また、八ヶ岳の施設改修に伴って、調布市としても施設の有効利用を進めなければならぬというような理由があったと記憶している。

質問

調布市は大人の対応をしたとは考えなかったのか。一方的に調布市の事情といえるのか。

村長

調布市の市民スキー大会も今後は木島平でやらないという情報もあるが、友好関係に傷がつかないか。友好関係に影響はないと考える。



←一般質問
会議録

木島平型教育で

児童生徒の学力向上はできるか

関 達夫 議員

これからの村の教育を どう発展するか

質問

① 教育長に再任されたが、今年改定した教育大綱に沿った計画をどのように展開するか。

② 中学校体育館に「飛龍在天（ひりょうてんにあり）」という額が掲げられているが、私は「中学校で生徒たちが学び、大きく育つ」と解釈している。児童生徒の学力向上第一の取組みを。

教育長

① 児童生徒の減少はあっても、一人一人の学びの充実を図ることの対応に変わりはない。大綱に載っていることは地域ぐるみで子どもを育てるメッセージであり、たくましく育つ環境を整えることである。キーワードは「支える」「伸ばす」「つなげる」「つながる」として定めた。

② 「学力」という言葉は、聞き手側・読み手側によって意味が安定していない。学校教育の認知は、テスト評価と学ぶ意欲など

多様である。これからの社会で求められる力をつける創造性と、変化に適應する人間的能力の育成など、地域ぐるみで子どもを育てることが必要である。



ひりょうてんにあり
飛龍在天（中学校体育館）

意味 龍が高く昇り、悠々と活躍している様子

国際交流で村の子どもを育てる

質問

① ルクセンブルク大公国との交流事業は、いままで110名余の参加者がいると聞いている。過去の参加者にアンケートをお願いしたが、その結果は。

② 30年の経緯を踏まえ、今後の取組み、理念は。

教育長

① 事業継続の参考意見を伺う目的で行い、43人から回答があった。内容は、「その後の生活に生かされていることは」「これから参加する中学生に一言」など。今後、その内容を、これから交流訪問する中学生の資料となるよう紹介していく。

11人がホストファミリーとの交流が継続中と把握できた。② 参加希望者には「なぜ参加したのか」「どう生かしていくか」などの聞き取り、面接で決定している。帰国後は、校内発表会を実施し、学びにつなげ、村ウェブサイトで公開している。今後、経費削減に努め、子どもたちが多様な価値観や文化を学べるよう行っていきたい。

区への補助事業の見直しは

質問

地区内を流れる水路は、区民全員で保全管理をしている。高齢化、戸数・人の減少で作業は苦慮している。工事を行うに、地元負担は6割、分担金は一戸当たり2万円

の限度額だが、負担は大きい。負担率、補助金の見直しは。

総務課長

現段階で区への補助事業の拡充などは考えていない。中山間直接支払い、多面的機能支払いなど有効活用いただきたい。補助金を増やしても、人手不足もあり、区の活動負担が軽くなるものではないと考える。

地域の人手不足、高齢化に対応できる取組み、支援策を今後検討、研究を加え、区長会なども検討をしたい。

新たな農業生産品目を探し出す

質問

① 農業生産に係わる補助事業制度の利用が少ない。地域の農業を支えるためにも、独自に果樹栽培、花き栽培している方も対象としないか。

② 令和7年度の利用状況は。

産業課長

① 新たな作物の栽培、作付面積を増やす場合に、苗代の一部を補助する制度。ながの農協の畑作振興計画に基づき13品目を定めている。安定した販路、栽培技術の支援体制が整っていることが重要と考えている。

② 現在、アスパラ1件、ズッキーニ2件で、合計2万3千円。



←一般質問
会議録

村民の生活実感で測る

政策評価を導入すべき

湯本 行浩 議員

観光・農業振興の手段と 目的の政策評価の必要性について

質問

9月議会で村長は「観光振興や農業振興は、村民生活向上のための手段である」と答弁した。しかし現状では、関連予算や取組みが生活満足度や安心感の向上にどれだけつながったのかわかりにくい状況。来訪者数や観光消費額などの経済効果に加え、生活満足度、安心感、所得、移動の利便性、地域参加といった指標を用いて村民生活への寄与を検証し、政策の目標・結果・改善を分かりやすく示すことが重要だと考える。

村長

こうした指標を設定し、政策評価に反映させる取組みを、村として進めていく考えがあるか。

住民実態調査を基に第7次総合振興計画を策定し、事務事業評価等で施策を検証。費用面に配慮しつつ、住民の声を反映しながら改善に努めている。

質問

観光イベントや情報発信にかけた費用が、来訪者数や消費額、定住促進にどの程度効果があったのか。費用対効果を踏まえた検証と、必要に応じた予算配分の見直しを行う考えがあるか。

村長

事業評価を実施し、継続や見直しを判断。数値化は難しいが、アンケートなどで効果の見える化に努め、村民生活の向上に資する施策を進める。

質問

ケヤキの森公園を温浴施設や飲食、交流機能を備えた複合施設とし、生活の質向上や交流、消費創出につなげる考えがあるか。

村長

ケヤキの森公園は村民の憩いと福祉向上の施設で、観光は二次的な効果。機能充実は必要だが、温浴施設など多額な投資は、現時点では考えていない。

質問

ケヤキの森公園や公共施設整備に村民の意見を反映する仕組みや、利用者数や維持管理費などを基に

した判断基準を明確にし、生活満足度向上への効果を分かりやすく示す必要があると思うが。

村長

利用状況や修繕費を踏まえ、施設ごとに村民や利用団体の意見を聞き判断する。将来の維持管理も含め、総合的に検討していく。

最終処分場の将来と 早期対策の必要性について

質問

ごみ処理施設と最終処分場を視察し、残容量が約10年で限界と説明を受けた。将来の施設不足に備え、年間埋立量の推移や残容量の把握状況、埋立量を抑えるため村が取り組む対策は。

民生課長

最終処分場は、平成21年から焼却灰を搬入し、令和7年5月までに1万7700m³を搬入、現在の残容量は約1万1500m³。近年の搬入量は年約900m³で、今後は2年に1度測量し、ごみ減量に取り組む。

質問

最終処分場の浸出水や地下水などの環境モニタリング結果が、住民が

継続して確認できる形で公開されているか。

民生課長

最終処分場地下水25項目、処理施設放流水40項目について毎年1回検査を実施。基準値を超えたことはない。結果は、最終処分場公害防止対策連絡協議会および岳北広域行政組合の公式ウェブサイトで公表されている。

質問

ごみの減量化に向けた対策は。また、今後の方針は。

民生課長

ごみ排出削減目標の設定や、分別辞典・広報誌・ふう太ネットでの周知、月1回の休日エコプラザ、年4回の組成調査、古着古布回収、環境フェアなど、多角的な啓発活動を実施している。さらに、広報で古紙の回収量や売却金額を公表し、村民の意識向上に努めている。

昨年11月の「わたしのごみのゆくえ見学ツアー」は好評だった。今後は幅広い年代の村民に「自分の出すごみ」に関心を持ってもらい、「分ければ資源、混ぜればごみ」の意識醸成につながる取組みを考える。これらの取組みは村単独では不十分なため、共同運用自治体や岳北広域行政組合と連携し、効果的な減量化対策を今後も模索していく。



←一般質問
会議録

今後4年間の収支不足額の平均が4億7千万円の財政計画 これで健全財政が維持できるか？

山崎 栄喜 議員

財政調整基金が枯渇か

質問

財政調整基金が令和10年度末でほぼ枯渇し、12ある基金全体では令和11年度末に半減する。この財政計画で、将来にわたって健全財政が維持できるか。

村長

現段階、財政状況の厳しさはあるが、大きな支障はないと考える。

質問

財政調整基金を令和11年度末にどのくらい残すことができるか。

村長

普通交付税を2億円強留保している。

質問

次の計画から留保分を加味した計画書に。

村長

現状にあった計画書にしたい。

質問

基金条例では、財政調整基金は「経済事情の著しい変動等により財源が著しく不足する場合において、当該不足分を充当するための経費にする」とある。単年度なら理解する

が、恒常的にしかも多額に取り崩しを行うのはいかなものか。

村長

あくまでも財政を調整する基金であり、本来の目的に沿って活用している。

歳出削減の必要は

質問

財政の基本は「入るを量りて出ずるを為す」。歳出削減は。

村長

事務事業評価による事業の見直し、決算状況等も踏まえ、再度見直して、事業の必要性等も検討する。

質問

行財政改革推進委員会を開催して検討を。

村長

現時点では、健全化判断比率4指標は、早期健全化基準を下回っているのを考えていない。

馬曲温泉とファームスは

質問

計画に入っていない「道の駅の再整備」と「馬曲温泉を指定管理により運営した場合」の影響は。

村長

両施設ありきではなく、健全財政を維持できる範囲で維持管理を行っていくべきと考える。

社協に補助金交付

質問

社会福祉法人運営支援補助金として毎年300万円計画されているが、社協への補助金か。

民生課長

社協への運営補助として計画した。

質問

過去の質問で「自助努力で最大限の経営改善を求めながら支援する」と答弁があったが、どのような努力をしたと確認したか。

村長

経費の削減だけでなく、介護報酬の基準を上げ、サービスの中身を改善している。

空き家バンク登録補助金は必要か

質問

空き家バンク登録促進補助金として毎年30万円計画しているが、補助金まで交付する必要があるか。

産業企画室長

移住を希望する方々の受け皿として、また、空き家の解消のため、利活用可能な空き家の登録を促進することが大事。

質問

補助金の件数と金額は。産業企画室長

不動産業者の手数料が最低33万円かかるので、1件10万円を上限に補助したい。

堆肥センター長寿命化工事は見直しを

質問

堆肥センターの長寿命化工事を1億6千万円と大金をかけて行うことにしているが、工事を行っても令和15年度までしか持たず、6、7年後にはまた新たな施設を建設しなければならぬ。

計画を取りやめて、現在とは違う場所に開放式で新築した方が負担軽減できるのではないか。

村長

現状のままでも使い続けることは、安全性や運営面で大きなリスクがある。まず長寿命化工事で延命を図り、堆肥化の方法も含めて検討をする。

質問

他の場所や方式の検討をしたか。また働く職員の環境改善も大事。産業課長

検討したが、選定には時間が必要。



←一般質問
会議録

課題を先送りせず、

真摯に向き合い、未来へつなぐ村政を

江田 宏子 議員

子育て・教育環境の整備に向けて

質問

- ① 少子化が進む中、今後の小・中学校のあり方は。
- ② 「協同的な学び」の成果と評価は。
- ③ 「基礎学力の定着」と「探求心の育成」を両立させる取組みは。
- ④ 猛暑時における児童・生徒の活動への影響と施設面での対策は。(体育館へのエアコン設置等)

このほか「医学部等へ進学する場合の奨学金制度の創設」「子育て世代の移住誘致に向けたわかりやすい情報発信の取組み」を質問。

教育長

- ① 今年度中に「総合教育会議」を立ち上げ、教育環境や施設管理の面からも検討を開始したい。
- ② 互いの意見を尊重し、課題解決に向けて主体的に取り組む力を伸ばしている。異なる意見や他者への共感を通じ、人間関係の基礎や自己肯定感、集団への帰属意識の高まりにつながり、社会性や人間性を育む心の教育としても機能している。
- ③ 授業前半で基礎・基本の定着を図り、後半で発展的な探究課題に

取り組んでいる。教員研修にもさらに力を入れていきたい。

子育て支援課長

- ① 義務教育学校のほか、複式学級、組合立などの可能性も出てくる。より良い教育の実現に向けた新たな教育ビジョンが最も重要。
- ② 猛暑により学校での活動制限が生じている。体育館への空調は、国の補助制度や将来の学校再編等も見据え、検討を進める。
- ③ 公共施設等での遊び場確保も検討したい。

地域の足(公共交通)を これからどうする

質問

- ① デマンド交通・シャトルバス・スクールバス等の委託料が増加する中、今後の地域公共交通をどう考えるか。
- ② 近隣自治体でライドシェアの実証実験が進む中、本村の調査・研究や検討の状況、試行導入の考えは。
- ③ 広域での検討状況は。
- ④ 持続可能な交通システムの将来像と、現行体制の見直し時期は。

村長

- ① 公共交通は村民生活の基盤であり

重要な課題。現サービス内容の維持に委託料は必要な経費。

建設課長

- ① 将来的には、広域と各市町村の交通を組み合わせたい仕組みが必要だと考える。
- ② ライドシェアは新たな施策で、村の交通体系として構築するのは難しい。現時点では、デマンドとシャトル便の組み合わせが有効だと考える。
- ③ 県内を10地区に分けて交通会議が行われている。県に対し、より積極的な関与を要望している。
- ④ 利用者の利便性を確保しつつ、新たな交通手段の可能性も検討。方向性は令和8年度中に示したい。

質問

- ① 厳しい財政状況を個々の職員が
- ② 近隣自治体の実証実験や先進事例の情報収集を行い、運輸局とも相談している。近隣自治体の実証実験の状況や結果を参考にしたい。
- ③ 県で「地域公共交通計画」を策定。北信地域は、県のサポートで調整を進めることになっている。

将来を見据えた 財政運営と地域活性化とは

質問

- ① 厳しい財政状況を個々の職員が

自分事として受け止め、熱意と工夫で「希望のもてる村」へ転換していく必要がある。職員意識啓発と村の取組みは。

総務課長

- ① 財政状況は、予算編成会議で係長以上に説明し、各課・係で対応。活性化に向けた意識啓発は、研修や自己啓発等への積極的な参加を促している。
- ② 人口減少が進む中、事業の見直しは必須。「節減策」は、利用が減少している施設のあり方(見直し・廃止等)を検討。
- ③ 「増収策」は、ふるさと納税・企業版ふるさと納税の強化、特産品開発支援、特別交付税の活用等。
- ④ 大企業誘致は難しいが、創業や事業展開を希望する方は誘致・支援したい。
- ⑤ ファームス木島平を、賑わいと村の産業の起点としてどう活かすか。商店や飲食店が減り、地域の交通も課題となる中、財政負担は生じるが、地域や交流の拠点となるものが必要と考える。

村長

- ① 財政状況は、予算編成会議で係長以上に説明し、各課・係で対応。活性化に向けた意識啓発は、研修や自己啓発等への積極的な参加を促している。
- ② 人口減少が進む中、事業の見直しは必須。「節減策」は、利用が減少している施設のあり方(見直し・廃止等)を検討。
- ③ 「増収策」は、ふるさと納税・企業版ふるさと納税の強化、特産品開発支援、特別交付税の活用等。
- ④ 大企業誘致は難しいが、創業や事業展開を希望する方は誘致・支援したい。
- ⑤ ファームス木島平を、賑わいと村の産業の起点としてどう活かすか。商店や飲食店が減り、地域の交通も課題となる中、財政負担は生じるが、地域や交流の拠点となるものが必要と考える。



←一般質問
会議録

手元の業務をしっかりと把握・分析をして、 次につながるより有効的、効果的な判断を

湯本 直木 議員

新規就農支援策の成果は

質問

村は新規就農者に対し、国や県からの支出も含め、交付金、支援金、奨励金、補助金などいろいろな名目で資金を交付しているが、今まで支援を受けた就農者の人数と就農の状況（作付の面積、作付の品目）、その就農者の経営状況は。

産業課長

経営の内訳は、酪農が1人、畑作が4人、水稲と畑作の複合経営が6人。作付面積は、水稲は1.5ヘクタールから15ヘクタール、畑作が10アールから3ヘクタールとなっている。

質問

新規就業者に対して、各品種、品目について、農作業の効率化のアドバイスや、高収益化など具体的な経営についての相談などのアフターケアの具体的な実施状況は。

産業課長

県の農業農村支援センターが中心となり、月1回程度営農相談を実施。また、村でも生産体制強化に向けた補助事業の導入支援など必要な相談に応じる体制をとっている。

クマ対策の現状と今後の対策拡充を

質問

今年、人身被害が発生した自治体として、現状の熊対策について十分だと考えているか。
また、ガバメントハンター（※）設置についての考えは。

村長

現在のクマ対策がこれで十分とは考えていない。冬になってもまだクマが人に危害を加えるという状況の中で、体制の強化は必要だと考えている。

産業課長

被害の未然防止を最優先に、クマを呼び寄せない環境整備や駆除体制の強化が必要であると認識している。今後も県が主催するクマ対策連絡会議に参加し、有効と判断される手段は積極的に導入を検討したいと考えている。

ガバメントハンターについては、

現状、村の職員2人が猟友会に所属して活動をしている。今後もそういった職員が出てくることを期待している。

※ガバメントハンターとは

自治体が雇用する狩猟免許を持つ専門職で、主に鳥獣被害の抑制を目的として活動する。

保育園児の主食持参の見直しと

雇用確保の検討を

質問

全県的に公立保育園の主食持参が見直されている。忙しい朝に家庭でご飯を用意する負担や、米価の高騰により、朝はご飯よりパン食という家庭が増えてきている実情があり、保護者から見直しを求める声がある。近隣や県内の一部では、主食を園での提供に切り替えている自治体が散見される。村として、園児の主食持参についてアンケートを実施し、現状を把握することが重要だと考える。

アンケートを実施する意向は。

子育て支援課長

今のところそういった要望、意見は寄せられていないが、一定のニーズはあるものと考えている。今後の方向性を検討するにあたり、保護者の意向を正確に把握することが重要だ

と考えている。アンケートの実施については、保育園と検討を進めていく。
また、アンケート結果を踏まえて、家庭の負担軽減や安全面、財政面でも総合的に判断し、適切に対処していきたいと考えている。

重点支援地方交付金の使い道は

質問

現在、政府が物価高対策の一環として、重点支援地方交付金の支給を検討しているが、この交付金は、物価高対策等に、各自治体がある程度自由に使える交付金のように、村民の中には、この交付金に対して期待する声もある。

村民への交付には、有効的かつ効果的で、スピード感も大事だということ踏まえると、今から検討を始めておく必要があると考えるが、現在の検討状況は。

総務課長

この重点支援地方交付金については、11月21日に閣議決定された。地方公共団体が地域の実情に応じ、生活者、事業者の支援を行えるよう交付金の更なる追加を行うもので、国から推奨事業の概要が示されたところ。現在、示された内容でどのような事業が可能なのか確認しながら検討を始めている。効果的な支援となるよう、可能な限り早い時期に実施したいと考えている。

次回定例会の開催予定

【3月議会定例会】※現時点での予定です。

- 開 会 日 2月27日 (金)
- 一般質問① 3月 5日 (木)
- 一般質問② 3月 6日 (金)
- 閉 会 日 3月17日 (火)

請願・陳情の受付締切日

2月12日 (木) 午後5時

議会事務局へ直接お持ちいただき、事務局職員に説明をお願いします。

定例会・臨時会の会議録は、どなたでもご覧いただけます

会議録は、定例会・臨時会の本会議記録を載せています。

次の場所・方法で閲覧できます。

- ・役場2階の議会事務局での閲覧 (平日午前8:30～午後5:15)
- ・村公式ウェブサイトに掲載

木島平村で検索して、次のように進んでください。

公式ウェブサイト(トップページ下段)の **木島平村議会** → **会議録**

※12月定例会会議録は、現在作成中のため次回定例会までに掲載予定です。



スマートフォン・タブレットからは、QRコードの読み取りでご覧いただけます。

議会を傍聴しませんか

本会議は、どなたでも傍聴できます。

傍聴席は、役場2階 議場後方が入口です。

また、本会議は、ふう太ネットで生放送および再放送をしています。

開会日と閉会日の再放送は、当日の午後7時からです。一般質問の再放送は、ふう太ネット番組表または音声放送等でご確認ください。



議会だより編集委員

委員長	江 田 宏 子
副委員長	山 本 隆 樹
委 員	山 浦 登
	関 達 夫
	湯 本 直 木
	湯 本 行 浩

ちょっと
いっぶく

議員の ひびき

雪はこの地にとって大切な恵みの水となり、命を育みます。飯山市、山ノ内町、中野市や当村の皆さんの努力で樽川の水系が守られています。先人の努力に感謝です。

・村議員のなり手不足は深刻な問題です。村民の皆さんの関心をいただくために情報発信に努めます。

・農業現場でも人手不足が深刻です。解消は様々な要因が絡みめんどろです。西原地区では、稲作の協業と共同化で省力化、手不足を何とかできないかと、耕作者、地権者で勉強会が開かれました。目標とする壁は高いですが、何らかの形でこの春から取り掛かれたらいいと思います。

・この村で人手が足りないのは、高齢化が進みすぎるからかもしれません。若い人のパワーを求めます。若い人のパワーを見つけて直して

「稲の花」
たつお

生き、活き、 木島平

No. 597

誰もが暮らしやすい持続可能な村

〜安心して子育てでき、誰もが学び続けられる〜

シニア学級せつこ塾

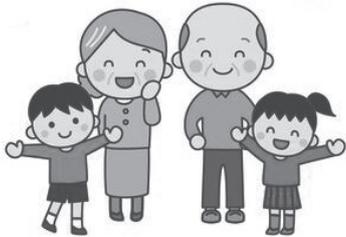
〜軽スポーツに挑戦・保育園児と一緒にものづくり〜

第8回せつこ塾

シニア学級第8回せつこ塾を12月24日に開催しました。前半の教養セミナーのテーマは【運動教室】、モルックとボッチャの2種類の軽スポーツ体験を予定し、最初にフィンランド発祥のモルックを行いました。農村交流館和室を会場に、生涯学習課の宮崎哲也主任から一通りルールを教えてもらった後、1チーム4人から5人の3チームに別れゲームを行いました。

熱戦が繰り広げられ、大変盛り上がり、予定した時間が経過してしまいました。塾生と相談し、次に行うボッチャは昨年のせつこ塾で体験済みということもあり、ボッチャは行わずにモルックを時間一杯楽しみました。

後半のサークル活動は、佐藤淳子さん（長野市）に指導いただき、今年度最後の【軽運動】を行いました。



モルックを楽しむ



軽運動

第9回せつこ塾

シニア学級第9回せつこ塾のテーマは【交流・伝統文化】、1月8日に保育園の遊戯室にて保育園児と一緒に「ものづくり」を行いました。最初に塾生2人がペアを組んで団子の種を作りました。ボールに米粉、砂糖を入れ、途中食紅を加え、熱湯を注ぎながら、混ぜて、こねました。団子の種ができたなら、園児と一緒に団子づくりを行いました。



一緒に団子を作る



材料を混ぜて。こねて

終了後は園児と一緒に、玄関ロビーにある団子の木に団子を刺し、紙の小判などの飾りをつけました。最後に園児と一緒に記念写真を撮りました。



皆で記念撮影

発行：木島平村公民館
編集：公民館報編集委員会
住所：長野県下高井郡
木島平村大字上木島1762
TEL：0269 (82) 2041
FAX：0269 (82) 4020
E-mail：
kouminkan@vill.kijimadaira.lg.jp

▶令和8年度「社会教育関係団体」の登録・更新のお知らせ◀

村では、スポーツや芸術文化活動を通して生涯学習の充実に貢献するなどの一定の要件を満たす団体を「社会教育関係団体」として認定しています。認定を受けると、それぞれの団体活動の振興を図るため、社会教育・体育施設の使用料金等の軽減措置が受けられます。令和7年度に登録済みで更新希望の団体は、2月20日（金）までに手続きをお願いします。

今年度も新たな団体が発足して、意欲的に活動しています。新たに登録を希望する団体は、以下へお気軽にお問い合わせください。

※問合せ 生涯学習係

☎ 0269 (82) 2041

対象施設

- ・農村交流館（研修室・音楽室・ラウンジ・調理室・体育館・グラウンド）
- ・若者センター・中町展示館・ケヤキの森公園（中央グラウンド・多目的屋内運動場・テニスコート）・総合グラウンド・村体育館・弓道場

人権意識の高揚をめざすポスター展

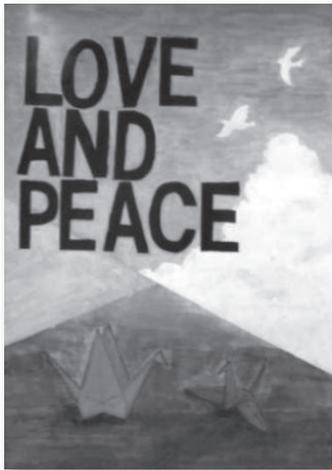


小学校表彰式：日台邦治くにぼる小学校長から賞状が授与される



中学校表彰式：小林愛菜あいな雪ん子委員会委員長から賞状が授与される

【中学生の部】 最優秀賞と優秀賞を受賞した中学3年生の作品を紹介します。



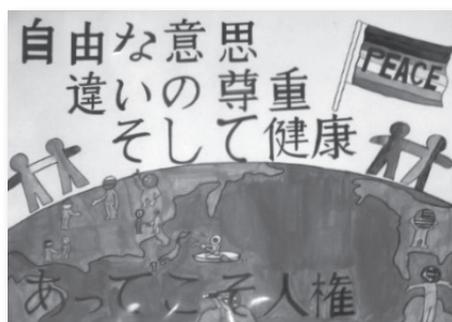
（優秀賞）
高藤由以ゆいさん（3年）



（最優秀賞）
小林ゆあゆあさん（3年）



（優秀賞）
北山優奈ゆなさん（3年）



（優秀賞）
梅寺流りゅう空そらさん（3年）

令和7年度人権意識の高揚を目指すポスター展に、中学生の部に39点、小学生の部に56点、総数95点の出品がありました。出品された中から、昨年11月13日に開催された審査

会において、中学生の部から最優秀賞1点、優秀賞9点、小学生の部から最優秀賞1点、優秀賞12点が選ばれました。表彰式を1月14日に木島平中学校にて、1月23日に木島平小学校にて行いました。

玉滝不動俳句大会 作品募集のお知らせ

第40回玉滝不動俳句大会を今年も5月8日の樽滝落水にあわせて行います。左記の要領で作品を募集しています。
ふるってご応募ください。

◆兼題 雑詠三句一組
(未発表作品、何組でも可)

◆出句料 一組千円

◆賞 飛瀑賞、村長賞ほか

◆締切 3月31日(火)

当日消印有効

◆出句先

〒389-2303

木島平村大字上木島3338-4

柵津 恭子

◆撰者(敬称略)

近藤 柗雨 東福寺 碧水

玉井 玲子 西澤 良風

◆その他

当日、小中学生の俳句大会も開催します。季題は自由で作品を募集しています。

『自分のカラダをもっと知ろう!』

働く世代・中高年の健康づくりを応援します

開講

冬場の運動不足解消、健康づくりを目的として「自分のカラダをもっと知ろう!」の【夜の部】を、1月14日から2月25日までの全4回で開講しています。毎年この時期に開講しているこの教室ですが、今年のみゆき野整骨院山崎裕院長から指導いただき、大人の体力測定を行うこととしました。

身体の状態や運動能力をチェックし、定期的に把握しておくことが大切で、教室では柔軟性や筋力、持久力、バランスなどの測定を行い、結果を基に適切なトレーニングにより、より効率的に体力向上を図ります。

第1回の教室を1月14日午後7時30分から1時間、保健センターにて開催しました。運動機能測定のうち5種類の測定を行いました。



柔軟性：長坐位体前屈



敏捷性：リアクション棒



筋力：立ち上がりテスト



柔軟性：バックスクラッチ

身近な地域の歴史講座

参加者募集

ふるさと資料館

ふるさとの歴史や文化財に対する理解を深めることを目的に、「身近な地域の歴史講座」を開講します。講師に長野郷土史研究会長の小林一郎さんをお迎えし、善光寺の歴史と庶民信仰について講演いただきます。
講師は「善光寺如来縁起」など多数の著書を有しており、この機会を逃さずにご参加ください。

◆日時 3月23日(月)

午後2時から4時

◆会場 農村交流館研修室

◆参加費 無料

◆募集人員 30人

◆申込み ふるさと資料館

☎0269(82)2041





図書館だより

今月の一冊

木島平村教育長 関 孝志 たかし

厳しい寒さが続く二月。暖かい部屋でじっくりと読書を楽しむのはいかがでしょうか。今月、私为您介绍するのは、箱根駅伝に挑む若者たちの姿を描いた青春小説です。

物語の舞台は、素人同然の学生10人が暮らす古いアパート。彼らが無謀とも言える高い目標に向かい、一歩ずつ足を進めていく姿が描かれます。才能に恵まれた者、走ることに挫折した者、そして漫画好きの初心者。境遇の違う彼らが、一本の「襷(たすき)」を繋ぐために限界に挑む姿には、理屈を超えた感動があります。

「走るの好きか？」と、物語の中で繰り返されるこの問いは、私たちの日々を懸命に生きる姿にも重なります。速さだけが価値ではない。自分の限界に挑み、仲間と目標を共有する尊さを教えてくれる一冊です。

読み終えた後、いつもの村の景色が、少しだけ鮮やかに、前向きに見えるかもしれません。情熱という名の追い風を自身の心に吹かせてみませんか。ぜひ手に取ってみてください。

「風が強く吹いている」 三浦しをん/著



☆新着図書☆

フェイクに惑わされないための情報を見抜く技術 (瀬戸口誠) 人生後半にこそ読みたい秀歌 (永田和宏) シリアの家族 (小松由佳) 子どもを愛せないとき (北村俊則) はじめての胃もたれ (白央篤司) 飼い主のための犬のお手入れの教科書 (奥田香代) 交通トラブル六法 (藤吉修崇) 爆弾 (呉勝浩) おやすみ処にしさわ商店 (長月天音) お稲荷さまの謎解き帖 (朝水想) 成瀬は都を駆け抜ける (宮島未奈) さよならジャバウォック (伊坂幸太郎) 不埒なり利家 (谷津矢車) 「選べない」はなぜ起こる? (小島雄一郎)

☆児童図書☆

なぞなぞ (安野光雅) まわるおすし屋さん (藤重ヒカル) とりつかれたバレリーナ (斉藤洋) 放課後ミステリクラブ6 (知念実希人)



ちっちゃな図書館

往郷911-7若者センター内 ☎82-3111(内線206) 月曜日休館
開館時間・平日9時~17時45分/土日祝8時30分~17時15分



「道でやっちゃ、テカテカになって、すべってあぶねから、やらねようせつてくれや。」
道でスキーをすると、テカテカになって、滑って危ないので、やらないうちに言ってください。

「このあいだ、あなたの家の男の子、道でスキーしていましたが、隣の家のお兄さんが、転んで片足跳びしてましたよ。」

「こないだ、わえらやろ、道でスキーして、となりのあんちゃ、すっころんでひんがらかいてたど。」

「なつちよだえ。かぜひいてねかえ。」
どうですか。風邪をひいてないですか。」

「戸なんかしみつついてあかなくなつた。」
戸などは凍って開かなくなりまして。」

「今年の冬は、雪が少なくていっけん寒じつえな〜」
今年の冬は、雪が少なくて良いけれど、寒さは厳しいですね。」



令和8年度 社協支部長名簿 (敬称略)

令和8年度の社協支部長の皆さんは次のとおりです。1年間よろしく願いいたします。

中島	西小路	市之割	庚	高石	南鴨	池の平	西町	中町	大町	柳久保	山口	糠千	地区
土屋隆明	芳川節子	市之宮守	高山廣志	芳野順三	竹内邦夫	畔上猛	齊藤扶美子	嘉部好一	湯本正輝	沢見久美子	高木春子	勝山成貴	氏名

北嶋	内山	稲荷	和栗	小見	中村	栄町	馬曲	平沢	上千石	千石	原大沢	部谷沢	地区
土屋夏木	小林茂幸	瀧澤豊美	藤沢正弘	山崎剛	幸野正道	川村重雄	芳沢長弘	高藤勉	竹内節子	竹内雅章	青木慎一郎	内藤智弘	氏名

社協だより

No.385

社協の予定
2/15 ~ 3/31

- 2/18(水) ○集まろう！ 通いの場「ピース」
- 2/19(木) ○安心買い物ツアー
- 2/25(水) ○ふれあいランチ
- 3/3(火) ○ボランティア講座
○心配ごと相談 (相談員…人権擁護委員・民生児童委員)
- 3/4(水) ○集まろう！ 通いの場「ピース」
- 3/11(水) ○ふれあいランチ
- 3/18(水) ○無料法律相談 (相談員…長野県弁護士会派遣弁護士) ○安心買い物ツアー
- 3/19(木) ○集まろう！ 通いの場「ピース」
- 3/25(水) ○ふれあいランチ

発行：社会福祉法人 木島平村社会福祉協議会
住所：木島平村大字往郷908-3
TEL：0269(82)4888



事業所紹介

就労継続支援 (B型)事業所

「つくしの家」

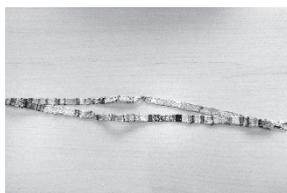
つくしの家は、障がいのある方が一般就労に向けて働くことに慣れていただく場所です。障がい者総合支援法という法律で定められた、国のサービスのひとつで「就労の機会の提供」や「就労に必要な能力を育む」ことを目的としています。

毎日10名〜15名の方が利用し、活気と笑顔にあふれ、自分自身の目標に向けて、日々作業に励んでいます。

作業内容は、さをり織り・さをり織りを使用したポーチやストラップ、バンダナなど様々な作品作りを行い販売しています。販売はつくしの家、ファームス木島平、たる川の他、村民祭や病院祭などのイベントでも行っております。ぜひお買い求めください。また、公共施設の清掃・地域の企業からいただいた皆さんの室内作業（ノバキャップ、エコキャップ分別、ぶどうのかさ拭き、きのこキャップ、ネジ並べなど）を行っております。皆さん工賃を得ることでやりがいを感じ日々頑張っています。



さをり織り



つくしの家のほか
・道の駅ファームス木島平
・直売所 食彩市場たる川でも販売しています

この社協だよりは共同募金の配分金で発行されています。



人事

理事

退任

丸山 孝治
本山 和子
ありがとうございました。

就任

森澤 弘
森澤 みどり
ありがとうございました。

副会長

退任

丸山 孝治
ありがとうございました。

就任

種澤 弘
よろしくお願いいたします。



ふれあいランチだより

第2、4水曜日を活動日とし、地域ボランティアの協力のもと配食サービスを行っています。
1食：400円
昼食のみ(11時～12時の間にお届けします)

栄養豊富な、手作りお弁当はいかがですか？
ご利用を希望される方は、木島平村社協 尾澤までご連絡ください。

対象となる方は下記のとおりです

- ・一人暮らしの高齢者、障がい者
- ・高齢者、障がい者のみの世帯
- ・昼間、高齢者、障がい者のみとなる世帯



- 【1月14日】
- ・ごはん
 - ・とりむね肉の油淋鶏
 - ・さつま揚げ白菜人参の煮物
 - ・大根なます
 - ・りんごとさつま芋の重ね煮
 - ・フルーツ



- 【1月28日】
- ・混ぜご飯 ・厚焼き玉子
 - ・とりのつくね
 - ・ひじきの煮物
 - ・大根の柚子風味付け
 - ・フルーツ

ふれあいランチボランティア募集

調理に興味のある方、配達にご協力いただける方を募集しています。一緒に活動してみませんか。
問合せ：社協 ☎0269(82)4888

あたたかい善意

- ご寄附
- ・農業経営者協会飯水支部会員 様……農作物
- ・JAながの 様……食品(フードドライブ)

他にも、たくさんの方から介護用品や食材のご寄附をいただきました。
皆様からのご厚意に感謝いたします。

令和7年度 ボランティア講座



～住民同士が出会い・つながり・支え合える地域～

日 時 令和8年3月3日(火)
13:30～15:30(受付13:00～)

講座内容 『地域の誰もが安心して集うことができる居場所』について
こどもカフェをきっかけに生まれた地域づくりの事例発表

講座内容 ♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

なかのこども食堂
代表 高木 みどり 様



ビストロ東山
代表 下田 正人 様



つくしの家の販売を行います

事例発表後、情報交換会を行います。



活動のお話を聞いてみませんか

場 所	木島平村若者センター研修室 住所：木島平村大字往郷9 1 1-7
申込締切	令和8年2月24日(火)
申込方法	社会福祉協議会へお申し込み下さい。 電話(82)4888 FAX(82)4344
主 催	木島平村社会福祉協議会
共 催	木島平村ボランティアセンター

人の動き

2月掲載承諾分

※氏名の一部に常用漢字を使用・敬称略で記載

ごめいふくをお祈りします

亡くなられた日	集 落	氏 名	年 齢
12.31	内 山	島崎 ^{まつこ} 節子 (94)	
1.11	栄 町	土屋 ^{たき子} 恒雄 (93)	
1.31	中 町	真篠 ^{つねお} 恒雄 (86)	

広報きじま平 1月号のお詫びと訂正

- 裏表紙掲載の「ごめいふくをお祈りしますの」記事内で、亡くなられた方の地区名を誤って記載しておりました。
土屋久江さんの住所が北鴨となっていますが、正しくは南鴨です。お詫びして訂正いたします。

木島平村とLINE でつながりませんか

【登録者数 2,100 人突破！】

村の防災や子育て、イベント情報などホットな話題を迅速にお届けします。



山寄 美和ちゃん

ひより
令和5年7月16日 生まれ
(中村区 / 康太^{こうた}さん・和音^{かずね}さん)

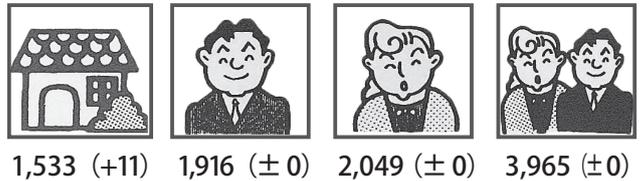


おにごっこやかくれんぼが好きで、アンパンマンやピクミンがマイブームの美和ちゃん。たくさん遊んだ後のお片付けができるよう頑張っています。

2歳くらいのお子さんを大募集！掲載されたご家庭には、ふう太ネットでの放送を収録したDVDまたはBDのどちらか1枚と広報誌3冊をプレゼントします。詳しくは政策情報係（内線114）までご連絡ください！

世帯と人口

2月1日現在
(令和2年国勢調査に基づく推計値)



苦味の力

村長ひとこと (116)

温暖化で海面水温が上がるため総降水量は増えますが、暖かいので降雪量は減るそうです。たまたま寒気が強い時にはドカ雪になります。そのためか村周辺も思いのほか積雪があります。

それでも暦の上ではすでに春です。そして、この原稿を書いているのは熱い選挙戦の最中です。そこでちよつと早いようですが、楽しみにしているのがフキノトウです。天婦羅、フキ味噌の独特な苦みが好きです。人間の基本的な味覚は甘味、塩味、旨味、酸味と苦味と言われます。味覚は人間が生きていくために必要なセンサーです。甘味はエネルギーのもとになる糖分、塩味は体の機能維持に欠かせないミネラル、旨味はタンパク質を構成するアミノ酸など、身体や活力を維持するために必要な物質の存在を教えてください。

一方、酸味は腐敗を、苦味は毒の存在を教えてください。ただ苦いもの全てが毒ではありません。経験が少ない子供はどんな毒があるのかわかりません。そのため苦味の味覚が発達して強く感じるため嫌います。大人になり、経験を積み、苦くても毒のないものとの区別ができるようになると苦味神経が減り、むしろ美味しく感じます。コーヒーやゴーヤ、ピーマンなどです。「良薬口に苦し」孔子が王の行いについて述べたと言われます。真心から出た部下の忠言は耳に痛いですが、信用できる。毒ではありません。逆に付度^{そんたく}して、言うことを聞くだけの部下では国が亡びるといふことです。これは王にだけではありません。苦い言葉に耳を背け、甘い言葉だけ聞き、最後に苦虫を咬むことにならないようにしなければなりません。

木島平村長 日暮 正博