

# 第28回木島平クロスカントリー競技大会

## チームキャプテンミーティング

(2026年2月14日午前8時30分から)

(2026年2月15日午前8時00分から)

大会期日 2026年2月14日(土)～15日(日)  
大会会場 木島平クロスカントリー競技場  
会議会場 フィニッシュハウス前

### 《A g e n d a》

- 1 開会
- 2 競技役員紹介
- 3 技術代表あいさつ
- 4 JURYメンバー

技術代表	中山哲治 (SAN 長野県スキー連盟)
競技委員長	小林政仁 (KSC 木島平スキークラブ)
副競技委員長	小松裕一 (KSC 木島平スキークラブ)

### 5 競技について

#### (1) 競技規則

全日本スキー連盟競技規則最新版及び本大会要項・申し合わせ事項により行います。

#### (2) コースについて

- ① 使用コースは、リレー2.5km、壮年男女3km、高校・一般男女5km(2.5km×2周)、小学生1・2年男女1km、3・4年男女2.5km、5・6年男女・中学生女子3km、中学生男子5km(2.5km×2周)とします。
- ② トラックについては、リレー競技、個人戦ともにダブルトラックとし、2.5km、3kmコース最終下り坂のカーブはトラックを取り除きます。

#### (3) リレー(CCCC)競技について

- ① リレースタート地点への進入は午前10時30分からとします。  
(混雑を避けるため、第一走者と\*コーチ1名のみとします。)
- ② スタート方法はスタジアム内放送で5分→3分→1分→30秒前までコールし、ピストルの合図でスタートになります。
- ③ 中継ゾーンは、Bibナンバーのコールは行いません。次走者が各自で前の走者を確認し中継ゾーンに戻って来たチームから順次中継ゾーンに入って下さい。

#### ■リレー競技オープン参加の要望について

- ・(小) 秋津小学校、木島小学校、野沢温泉小学校、猪苗代Met's、城北小学校

(4) 個人戦スタート・フィニッシュについて

- ① スタートリスト記載の15秒インターバル・シングルスタートとします。
- ② スタート順は5km競技→3km競技→2.5km競技→1km競技とします。
- ③ フィニッシュ前80mからフィニッシュゾーン（3レーン）とします。
- ④ フィニッシュ後は速やかにエリアを退出し後続選手の妨げにならないよう指導下さい。

(5) 計時について

電気計時（A・B）2システムを使用します。

(6) 競技中のアップについて

- ① リレー競技時は1kmコースを、個人戦はスタート横のアップコースを使用し、アップ中はビブを裏返しで着用厳守の上、逆走はしないこと。
- ② 競技中のコース内でのアップは、原則禁止とします。

(7) レース後のBibについて

レース後のBibについては、各自「Bib返却ボックス（フィニッシュエリアに設置）に入れてください。

※お帰りの前にBibの返却忘れがないか再度確認してください。

(8) DS、DFについて

- ① DSは申告用紙に記入の上、返却するビブを添えて受付に提出して下さい。  
※申告用紙は受付にございます。
- ② DFは必ず近くの関門係か競技役員に申し出て、ビブを返却してください。

(9) フィニッシュタイム及び非公式リザルトについて

フィニッシュタイムは、レースオフィス前タイムボードに表示します。

非公式リザルトは、公式掲示板に掲示します。

（非公式記録はSEIKO SPORT LINKでも配信されますのでご確認ください）

(10) 抗議について

非公式リザルトリスト発表後（掲示時間セクレタリー明記）、15分以内に所定の用紙に記入の上、競技セクレタリー（高木良男）に提出してください。

(11) リザルトの配布について

競技終了後、早急にホームページに掲載しますので御覧下さい。

HPアドレス

<http://www.ski-nagano.org/top/>（長野県スキー連盟）

<http://www.shibamura.jp/~kijimadaira/>（木島平スキークラブ）

## (12) その他

- ① タイムスケジュール（別紙）
- ② 気象インフォメーション
- ③ 庶務連絡

### 補足説明

#### 表彰について

- ・各カテゴリー終了次第、放送にて表彰式開始時間をアナウンスします。

### 事前質問事項

Q1：14日のコースオープン（8時30分から10時30分の間）は、15日個人戦に出る選手の練習は可能か。

A1：可能です。

Q2：14日のテント設営は何時から可能か。

A2：午前7時から設営できます。可能なチームについては前日午後からの設営もできます。

Q3：レース前のグリップテストでコーチがコースに出る際のコーチベストは1校当たり何枚配布されるか。

A3：各チーム1枚までとします。

Q4：競技場内のエリアコントロールによるゾーニングが実施されるが、レース中コース内でのタイムチェック・予備ポールの待機等はできないか。

A4：可能です。