

国際スキー連盟・（公財）全日本スキー連盟公認
FIS/SAJ Approved

2025全日本選抜木島平サマーノルディック大会

2025 Kijimadaira Summer Nordic



概要



Overview



スタジアムゾーンコントロールについて

Stadium Zone Control

競技について

※FIS・SAJ競技規則及び本大会規定により実施します。

※FISポイントレースに出場する選手のローラースキーについては
マテリアルの制限をします。

■フリーテクニク用ローラースキー

- MARWE MS620XC (0番タイヤ)
- MARWE MS620FX (0番タイヤ)
- MARWE MS610A (0番タイヤ)

■クラシカルテクニク用ローラースキー

- MARWE MC700XC (0番タイヤ)
- MARWE MC700FX (0番タイヤ)
- MARWE MC700A (0番タイヤ)

上記機種は全て市販のローラースキーであること

About the competition

- The competition will be conducted in accordance with the FIS/SAJ competition rules and this competition's regulation.
- Material restrictions will be restricted on your roller skis for athletes who compete in FIS points race.

■ Freestyle technique roller skis

- MARWE MS620XC (No. 0 tire)
- MARWE MS620FX (No. 0 tire)
- MARWE MS610A (No. 0 tire)

■ Classic style technique roller skis

- MARWE MC700XC (No.0 tire)
- MARWE MC700FX (No.0 tire)
- MARWE MC700A (No.0 tire)

All of the above models must be commercially available roller skis.

※マテリアルチェックについて（FISポイントレース参加者）

- ・総合インフォメーション・選手受付にてローラースキーを預けてください。

※会場到着後、直ちにお願い致します

お預かりしたローラースキーはスタート横にマテリアルチェックエリア（別紙）を設けてありますので、そちらまで係員が運びチェック致します。

- ・マテリアルチェック終了後アップでの使用は可能ですがアップ終了後は必ずチェックエリアに戻して頂きます。（**テントエリア等への持ち出しは厳禁とします**）

- ・スタート前に再度チェックをさせて頂き、違反者があった場合FISポイントレース出場資格が無くなりますのでご注意ください。

- ・全日本選抜大会出場者に関してはローラースキーの制限がございませんが、スタート前にネジの緩み等チェック致します。

About Material Check (For Athletes who participate FIS Point Races)

- Please deposit your roller skis at general information center and athletes reception. (PLEASE do so immediately upon arrival at the venue.)
- The roller skis will be brought to the material check area (separate sheet) next to the start and checked by our staff.
- After the material check is completed, the material may be used for warm-up, but must be returned to the check area after the warm-up is completed. (NO items are allowed to be taken out to the tent area or other areas.)
- Please note that any violators will be checked again before the start and will be disqualified from the FIS Point Race.
- There are no restrictions on roller skis for the All-Japan Selection Tournament participants, but we will check for loose screws before the start of the race.

クラシカル競技のマテリアルチェックに関して

- ・クラシカルローラースキーは13日(フリー受付時)に、フリーローラースキーと一緒に係員に預けてください。
- ・クラシカルローラースキーチェックを行い、レース当日の14日まで本部で保管させていただきます。
- ・14日AM7:30迄に係員がチェックエリアに運び入れます。
- ・マテリアルチェック終了後アップでの使用は可能ですがアップ終了後はチェックエリアに必ず戻して頂きます。(テントエリア等への持ち出しは厳禁とします)
- ・スタート前に再度チェックをさせていただきます、違反者があった場合FISポイントレース出場資格が無くなりますのでご注意ください。

About Material Check for Classic Roller Skis

- Please leave your classic roller skis with the attendant on the 13th (as same as freestyle technique registration desk) along with your free roller skis.
- Classic roller ski checks will be conducted and kept at the headquarters until the 14th of the race day.
- The staff will bring them to the check area by 7:30 AM on the 14th.
 - Please note that any violators will be checked again before the start and will be disqualified from the FIS Point Race.
 - There are no restrictions on roller skis for the All-Japan Selection Tournament participants, but we will check for loose screws before the start of the race.

・全日本選抜大会出場者に関してはローラースキーの制限がございませんが、スタート前にネジの緩み等チェック致します。

★ローラースキーを共有して使用する場合は、マテリアルチェック受付時にお知らせください

■ポールの長さは、身長+2cmの83%を超えないこと。※クラシカルのみ

■ポールの先端には、直径30mm以上の安全な硬質プラスチック製の保護材を使用しなければならない。このプロテクション材は、金属製チップ位置の最大45mm上方に設置しなければならない。(バスケットリンクの装着義務)

■長さ:前輪の車軸から後輪の車軸間の距離は530mm以上でなければならない。

■車輪径:直径は100mm以下でなければならない。

■安全ヘルメットを着用しなければならない。

■目の保護具(サングラス)を着用しなければならない。

There are no restrictions on roller skis for the All-Japan Selection Tournament participants, but we will check for loose screws before the start of the race.

★If you share roller skis, please let us know at the time of material check.

■Poles: The length of the pole must not exceed 83% of the height + 2 cm. (ONLY Classic style)

■The pole tip must be protected with a safe, hard plastic protective material with a diameter of at least 30 mm. This protective material must be installed a maximum of 45 mm above the metal tip.

(Basket link installation is mandatory.)

■Length of roller skis: The distance between the front axle and the rear axle must be at least 530 mm.

■Wheel diameter: The diameter must be less than 100 mm.

■You MUST wear a helmet for safety.

■Eye protection (sunglasses) MUST be worn.

コースについて

About Courses

FIS・SAJ公認2025全日本選抜
木島平サマーノルディックコース図

Course Map



Course Profile (3.5km)

■ Start・Finish altitude	707m
■ Highest altitude	709m
■ Lowest altitude	688m
■ Difference of altitude	21m
■ Maximum climb	18m
■ Total climb	41m

コースプロフィール(3.5km)

■ スタート・フィニッシュ地点標高	707m
■ 最高地点標高	709m
■ 最低地点標高	688m
■ 標高差	21m
■ 極限登高	18m

※コース周回について

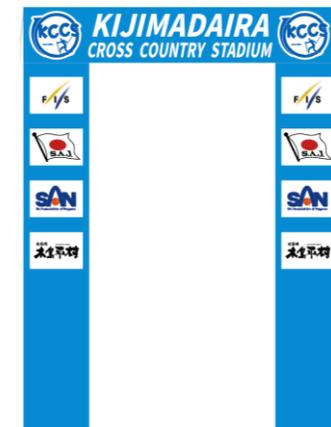
- ・高校男子・一般男子3周
 - ・中学男子・高校女子・一般女子2周
 - ・中学女子1周
-
- ・スタジアム内は、周回コースとセパレーートをテープで区切っていますが、追い抜きの際は十分に注意してください。
 - ・下りバンクについては、急坂のため十分注意してください。
 - ・フィニッシュ手前は、バンフライ禁止区間とします。

About Course Laps

- **high school boys and Men's Open are 3 laps**
- **Junior High school boys, high school girls and Women's Open are 2 laps**
- **Junior High school girls Open are 1 laps**
- **Although laps and separates are taped off inside the stadium, please use caution when overtaking.**
- **For the downhill bank, be very careful because of the steepness of the slope.**
- **The section before the finish line is a NO Bahn Frei (track free) area.**

※スタート方法について

- ・15秒インターバルのシングルスタートとします。
余裕を持ってスタート地点に集合願います。
- ・スタート前の衣服は、チーム関係者がスタート後に予め受付で配布されたビニール袋にて回収してください。



スタートゲート

※フィニッシュについて

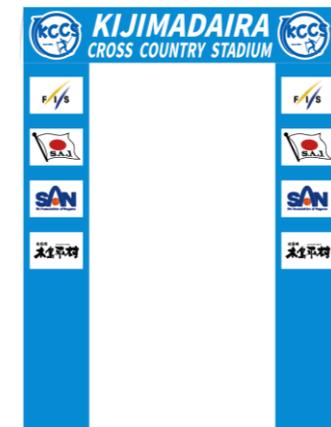
- ・フィニッシュ後は、ブレーキングゾーン(右側)に進んでください。
- ・フィニッシュ後のBibについては、ブレーキングゾーン内の回収ボックスに各自返却してください。
(感染症対策のため回収スタッフは配置しせん。)



フィニッシュゲート

How to Start

- Single start with 15-second intervals.
(Please assemble at the start point well in advance.)
- Clothes before the start should be collected by team officials after the start in plastic bags distributed beforehand at the registration desk.



Start Gate

How to Finish

- After finishing, proceed to the braking zone (right side).
- After finishing, please return the Bib to the collection box in the braking zone (no staff will be assigned to collect the Bib to prevent infection).



Finish Gate

※コース内でのアップについて

- 9月13日(土)フリー競技においては、**9時00分から10時50分**及び**中学男子競技最終走者が3週目スタジアム内通過後(概ね11時40分)**から**一般・高校女子競技スタート時間10分前(12時20分)**まで、**一般・高校男子スタート前の13時から13時40分**まで、全コース内でアップ可能とします。(レース中のアップは禁止とします。)
- 9月14日(日)クラシカル競技においては、**8時00分から9時00分**及び**一般・高校女子スタート前の9時45分から10時30分**まで、**一般・高校男子スタート前の11時05分から11時50分**の間、全コース内でアップ可能とします。
また、最終種目の小学校男女スタート前の**13時00分から13時50分**までコースオープンとします。

About Warming-Up within the Course

- On Saturday, September 13, in the free technique rollet ski competition, from 9:00 am to 10:50 am and after the last runner of the junior high school boys' competition passes through the stadium on the third laps (approx. 11:40 am) until 10 minutes before the start time of the Women's open and high school girls' competition (12:20 pm), and from 13:00 pm to 13:40 pm before the start time of the general and high school boys' competition, all runners can do warm-up in all course area (Warm-ups are not allowed during the race).
- On Sunday, September 14, in the Classic technique roller ski competitions, the course will be open from 8:00 am to 9:00 am and from 9:45 am to 10:30 am before the start of the General and High School Girls, and from 11:05 am to 11:50 pm before the start of the Men's open and High School Boys, during which time the entire course will be open for warm-ups. The course will also be open from 13:00 pm to 13:50 pm before the start of the final event for elementary school boys and girls.

※コースオープン時間（概ね）

9月13日フリー競技

- ① 9時～10時50分
- ② 11時40分～12時20分
- ③ 13時～13時40分

9月14日クラシカル競技

- ① 8時～9時00分
- ② 9時45分～10時30分
- ③ 11時05分～11時50分
- ④ 13時00分～13時50分

About Warming-Up within the Course

9/13 Free style roller ski competition

You can do warm-up **ONLY** those time zone:

- **9:00 am – 10:50 am**
- **Approx. 11:40 am – 12:20 pm**
- **13:00 pm – 13:40 pm**

9/14 Classic style roller ski competition

You can do warm-up **ONLY** those time zone:

- **8:00 am – 9:00 am**
- **9:45 am – 10:30 pm**
- **11:05 pm – 11:50 pm**
- **13:00 pm – 13:50 pm**

※リザルト等について

- ・各種目終了後、非公式成績表を掲示板にて発表し、15分経過後、公式記録に切り替えます。（速報については、可能な限り**SEIKO SPORTS LINK**で速報します。公式掲示板での密集を避けるためのご協力をお願いします。

About Results

- After each event, the unofficial score sheet will be announced on the bulletin board and switched to the official record after 15 minutes. Preliminary results will be reported on **SEIKO SPORTS LINK** as much as possible. We ask for your cooperation in avoiding overcrowding on the official message board.

レース後のBibについて

About Bib After Race

レース後のBibについては、各自「**Bib
回収袋**(フィニッシュエリアに設置)」に
投函してください。

After the race, please deposit your Bib in the Bib Collection Bag
(located at the finish area).

DS・DFについて

About DS (Did not Start) and DF (Did not Finish)

■ DSは申告用紙に記入の上、Bibを添えて庶務係まで提出して下さい。

DS should fill out the declaration form and submit it to the General Affairs Section with Bib.

■ DFは必ず近くの関門係か競技役員に申し出て、Bibを返却してください。

DFs must notify the nearest gate attendant or competition official and return the Bib.

フィニッシュタイムとリザルトについて

Finish times and results

■フィニッシュタイムは、レースオフィス前
タイムボードに表示します。なお、非公式
リザルトは、公式掲示板に掲示します。

Finish times will be displayed on the time board in front of the

race office. Unofficial results will be posted on the official notice board.■



（速報はSEIKO SPORT LINKに非公式記録として掲載され
ますのでご確認ください）

The latest results will be posted as unofficial records on SEIKO SPORT LINK, so please
check.

SEIKO

SPORT LINK

アスリートBibについて

About Athlete Bibs

9月13日(フリー)

September 13th (Freestyle competition)



中学生 男女

Junior high school boys and girls



一般・高校女子

General/High school girls



一般・高校男子

General/High School Boys

9月14日(クラシカル)

September 14th (Classical Competition)



中学生男女
小学生男女

Junior high school boys and girls
Elementary school boys and girls



一般・高校女子

General/High school girls



一般・高校男子

General/High School Boys

表彰式について

About the Award Ceremony

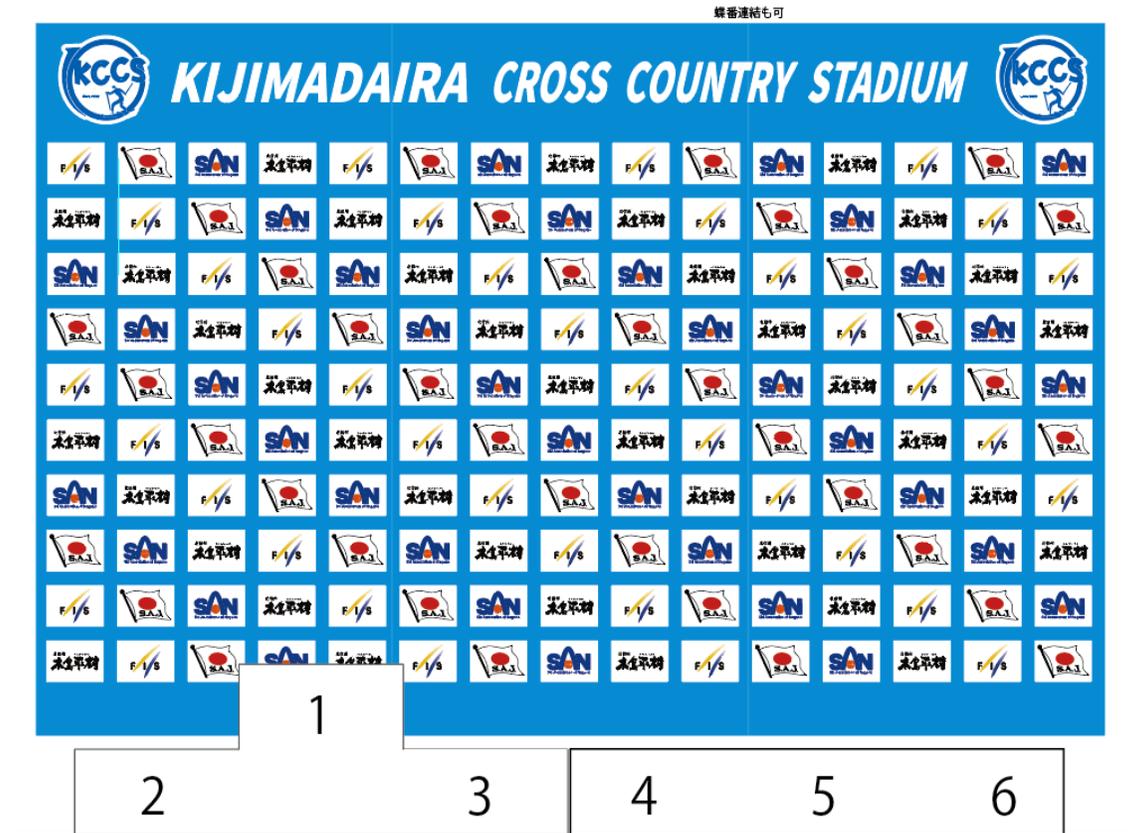
- 表彰対象者のみ表彰式エリアにお集まりください。

(準備が整い次第順次行います。ノープレゼンテーションセルフ方式)

- 表彰式エリアは、報道インタビュー取材専用のミックスゾーンを兼ねています。取材を受ける場所は、本エリアのみとなります。

■Only those receiving awards should gather in the award ceremony area.(Presentation will be held sequentially as preparations are complete. No presentation required.)

■The award ceremony area also serves as a mixed zone for press interviews. This area will be the only place where interviews will be conducted.



質疑・応答

Q&A

閉

会

Closing