



自然劇場

きじま平

一人ひとりが希望の持てる村へ

明けましておめでとうございます。

本年も皆さんにとって健やかでご多幸の年となりますようご祈念申し上げます。

(写真はおひさま保育園)

1

令和7年

主な内容

- | | |
|------------|---------|
| ☆広報きじま平 | 2～21・36 |
| ☆議会だより | 22～27 |
| ☆農業委員会だより | 28～29 |
| ☆館報生き生き木島平 | 30～33 |
| ☆社協だより | 34～35 |

広報

きじま平

No.616
令和7年



特集

村長 年頭のごあいさつ

村制施行70周年

年頭のごあいさつ



木島平村長 日 碁 正 博

明けましておめでとうございます。村民の皆さんには清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

ここ最近、温暖化の影響で寡雪^{かせつ}でしたが、この正月は昨年末からの積雪で雪国らしい景観になりました。

■ コロナ禍後の世界

さて、コロナ以降、減っていたインバウンド客が盛り返し、昨年は過去最高の入込でした。国内からの海外旅行も増えており、景気は上向いているようです。

一方、ロシアのウクライナ侵攻、レバノン、ガザ地区の紛争など、世界の混乱はまだ続いています。そして、間もなく大統領が変わるアメリ

カは予測不能、隣国韓国では政情不安が続く、中国、北朝鮮など近隣国の動きにも目が離せません。国際化が進んだ今、人の流れ、金の流れ、食料やエネルギー等の物の流れなど、国外の動きも村の暮らしに直結しています。日用品や食料、光熱費の高騰など、まだ完全に活気ある経済状況とは言えません。生活支援や村内消費拡大対策は引き続き必要と考えています。

■ 少子化・人口減少対策

今、村の最大の課題は少子化対策であり、村の将来を考えるうえで、最重要課題として取り組まなければなりません。少子化対策は単に経済



発行：木島平村
編集：広報編集委員会

支援だけでなく、若者の定住と雇用の安定、安心・安全な子育て環境、子どもたちが夢を持って学べる教育環境など、総合的な対策が必要です。また、集落などの機能を維持していくためには移住および定住対策などの魅力ある村づくりが必要と考えられています。

地球温暖化対策

毎年、世界の平均気温が更新されるなど、温暖化対策は地球レベルの課題です。子どもや孫、さらにその先の人類への課題でもあります。

村では、公共施設のLED化や太陽光発電など、温暖化対策を進めてまいります。個人住宅の省電力化、断熱化支援も行っています。温暖化対策は、国や村レベルだけではなく、個人でも出来ることを少しずつ積み上げていかないと解決できません。村民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

デジタル社会に向けて

デジタル化は否応なく進み、様々な分野でICT化やAI化に対応しなければなりません。すでに小中学校のオンライン授業やプログラミング

学習、住民票等のコンビニ交付、確定申告のオンライン申請などが始まっています。日常生活でも、キャッシュレス決済やQRコードによる申請や手続きが多くなりました。

マイナンバーカードもその一環で、村や国からの給付金受け取りなどを効率的に行うためにも必要になります。昨年12月からは原則としてマイナンバーカードが保険証になり、今年3月からは免許証にもなります。取得されていない皆さんには役場窓口でお手伝いをしますので早めに取得をお願いします。

非常災害に備えて

昨年、村周辺では大きな災害がなく、比較的平穏でしたが、元日早々に能登半島地震が発生してしまいました。また、能登半島では昨年9月に大雨災害も受けるなど大変厳しい状況です。私たちは日々のありふれた普通の暮らしの有難みを忘れがちですが、災害やコロナを通じて改めて普通の暮らしの有難みを知ることができました。

しかし、それは何もせず継続できるものではありません。昨年10月の村ぐるみ防災訓練では、震災の体験談を聴く機会がありました。大

災害の際はやはり共助が欠かせません。高齢化や生活様式の多様化など、地域コミュニケーションが希薄になってきていると言われますが、一朝有事の際には大事な機能として維持していかなければなりません。

村制施行70周年に向けて

令和7年度から始まる第7次総合振興計画では、少子化・人口減少、デジタル化、地球温暖化、災害など、様々な課題に対応しながら「今日より明日、明日より明後日、今年より来年、5年後、10年後」更に良くなるという「希望を一人ひとりが持つ」持続可能な村づくりを目指します。

今年には巳年。蛇はどちらかと言えば嫌われものですが、脱皮することによって成長を繰り返す、縁起が良いといわれます。令和7年が村民の皆さんにとって健康で希望に満ちた年となり、村制施行70周年が村にとって活気あふれる飛躍の年となることを願って年頭のあいさつと致します。

所得税・村県民税の 申告相談が行われます

【相談期間】2月17日(月)～3月17日(月)



村・県民税は、個人の申告に基づき、令和6年中の所得に対して、令和7年度に課税されます。村では、左ページの日程で申告相談を行いますので、**事前に電話でご予約のうえ**お越しください。

【申告に関するお問合せ】

村県民税 総務課税務係 内線 112 / 所得税 信濃中野税務署 0269 (22) 3151

1

・・・確定申告をする必要がある方・・・

令和7年1月1日現在、村内に住所があり、令和6年中の状況が次のいずれかに該当する方が対象です。村では、村民税県民税申告が必要と思われる方に2月上旬に申告書を発送します。申告書が届かなかった方で該当する方は、税務係へご連絡ください。

- ① 農業などの事業所得がある
- ② 不動産（小作料等）・配当（J A出資金等）などの所得がある
- ③ 給与が年末調整されていない
- ④ 勤務先から村に給与支払報告書が提出されていない
- ⑤ 2か所以上から給与の支払を受けた
- ⑥ 所得がなく、どなたの扶養にもなっていない（例：障害年金や遺族年金のみの受給者）

■公的年金を受給している方

公的年金の収入額の合計が400万円以下で、公的年金等以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は不要です。

ただし、公的年金以外の所得がある場合や、各種控除を受ける場合は、村民税県民税申告が必要となり、所得税の支払や還付を受ける場合には確定申告が必要です。

税務署で申告が必要な方

- ・青色申告の方
- ・株式や土地の譲渡所得がある方
- ・山林所得がある方
- ・建物の譲渡所得、特定口座以外の株式譲渡所得等の複雑な譲渡所得のある方
- ・住宅借入金等の特別控除の申告を初めてする方 など

- ◎場 所 信濃中野税務署
- ◎期 間 2/17(月)～3/17(月)
※会場の入場には当日配布もしくはLINEで事前発行可能な「入場整理券」が必要です。
- ◎受付時間 午前8時30分から
- ◎相談開始 午前9時から
- ◎その他 確定申告書は、郵送または税務署の時間外収受箱への投函、e-Taxを利用して提出することもできます。

2

・・・申告に必要なもの・・・

- 申告書類一式（村や税務署から送付されたすべての書類）
- マイナンバーカードまたは通知カード（通知カードの場合、運転免許証・健康保険証等も必要）
- 源泉徴収票の原本（給与・年金等）
- 事業（営業・農業・不動産）所得の収支内訳書・収支整理表
- ※収支内訳書は必要経費の項目ごとに領収書をまとめてください。必要経費のまとめ方などは国税庁や村のウェブサイトなどをご確認ください。
- 身体・精神障害者手帳・療育手帳等、障害者控除対象者認定書
- 振替口座の届出印（所得税を口座振替にする場合）

- 医療費控除の明細書（支払内訳をまとめたものまたは医療費通知書）
- ※医療費控除の明細書集計のお願い
- ・個人ごとに分ける
- ・医療機関・薬局ごとに分ける
- ・それぞれの合計金額を計算する
- ・生命保険や健康保険、福祉医療などによる補填金額を控除する
- ・医療費控除とセルフメディケーション税制は併用不可
- 生命保険・個人年金・地震保険等の払込証明書
- 社会保険料（国民年金保険料等）控除証明書
- ※国民年金控除証明書を紛失した方は「ねんきん加入者ダイヤル」0570（003）004 へご連絡ください。



ご自身のパソコンやスマートフォンからも e-Tax による確定申告ができます。ぜひご利用ください。



申告前に必要な書類のご準備をお願いします。

5 e-Tax 5つのメリット

- 1 税務署への持参不要
- 2 印刷・郵送料不要
- 3 添付書類提出不要（一部書類除く）
- 4 確定申告期間 24 時間利用可能
- 5 早期還付



▲確定申告書等作成コーナーはこちら

村県民税申告相談日程表

【午前の部】 午前 9 時 00 分～
【午後の部】 午後 1 時 30 分～

2/17(月)	2/18(火)	2/19(水)	2/20(木)	2/21(金)
役場 2 階	役場 2 階	役場 2 階	役場 2 階	役場 2 階
2/24(月)	2/25(火)	2/26(水)	2/27(木)	2/28(金)
	役場 2 階	役場 2 階	糠千公民館 ※午後の部のみ	役場 2 階
3/3(月)	3/4(火)	3/5(水)	3/6(木)	3/7(金)
	役場 2 階	役場 2 階	平沢農業構造改善センター ※午後の部のみ	役場 2 階
3/10(月)	3/11(火)	3/12(水)	3/13(木)	3/14(金)
役場 2 階	役場 2 階	役場 2 階	役場 2 階	役場 2 階
3/17(月)	必ず事前に予約してください			
役場 2 階	【予約受付】 午前 8 時 30 分～正午 / 午後 1 時～午後 5 時 15 分 【予約専用電話】 090 (4822) 8602			

消防団出初式 無火災への誓い

1月11日、村の無火災、無災害を願い、村消防団出初式ならびに定期表彰式が若者センターで行われました。受章された表彰者は次のとおりです。

村消防団では常時団員を募集しています。お近くの消防団員や総務係までお気軽にお問い合わせください。

【総務係 内線106】

定期表彰者

*敬称略・ふりがな略

長野県消防協会

功労章

嘉部 義雄
平野 隆宏
努力章 西澤 俊介
精績章 勝山 武蔵
小林 達也
技術章 高木 健司
精勤章 上原 朋和
渡辺 誠視
河野 良介
樋口 直樹
内堀 隆明
高木 伸至
武田 幸一
藤田 一樹
宮島 絢冬
西澤 仁美

永年勤続功労章

阿部 武幸
青木 拓朗
芳川 潤
小林 弘直
湯本 敦

北信消防協会

功労章

嘉部 義雄
芳川 徹

精績章

嘉生 孝巳
持田 亮
小林 雅洋

精勤章

小林 政仁
石川 太地
金井 昂太
佐藤 勉

木島平村消防団

功労章

小林 政仁
小林 達也
小池 雅章
山浦 睦弘
片桐 春樹
丸山 一樹
水澤 直之

精績章

高木 健司
金井 昂太
近藤 茂幸
山崎 昂志
小林 憲和
竹内 哲

精勤章

勝山 賢一
高木 昭久
高木 成憲
森 翔太
小林 浩紀
飯島 勇太
山本 智樹

山崎 裕
小林 拓朗
小林 一郎

春先に向けて今から準備を

断熱化住宅リフォーム補助金

村住宅リフォーム推進協議会では、ヒートショック防止などの住環境の向上および省エネルギー化の推進を目的に、断熱化住宅リフォーム補助金を実施しています。工事を計画の際はご活用ください。



- 利用条件
 - 工事に要する費用が10万円以上
 - 村内の業者が施工する工事
- 補助率
 - 対象工事費の5分の1以内
- 補助上限額 10万円
- 断熱化リフォームの該当条件
 - 浴室および脱衣室、または1部屋以上の居室のすべての外壁開口部の工事
- 対象工事
 - 単板ガラスを複層ガラスに取替
 - 既存開口部の内側または外側に新たなサッシを設け、二重サッシとする

※対象工事を実施した場合は、照明器具のLED化改修工事も対象とすることができます。

※断熱化リフォーム補助金は、過去に通常の住宅リフォーム補助金を受けていても補助を受けることができます。

補助については、予算がなくなり次第終了となりますので、断熱化住宅リフォームをご計画の方は、お早めにお申し込みください。詳しくは、農村整備係へお問合せいただくか、村公式ウェブサイトをご確認ください。



▲村公式ウェブ
サイトはこちら

※通常の住宅リフォーム補助金は、既に今年度の予算額に達しました。

【農村整備係 内線151】

固定資産評価審査委員に

竹原雄一さん

村議会12月定例会で固定資産評価審査委員の選任同意を得て、竹原雄一さんが固定資産評価審査委員に就任しました。任期は12月18日から3年間です。



竹原 雄一さん
(北鴨)

【税務係 内線110】

農業センサスにご協力をお願いします

令和7年2月1日を基準日として、全国一斉に2025年農業センサスが行われます。

この調査は、5年ごとに、わが国の農業を営む方や農山村の実態を明らかにする調査です。

1月から、それぞれの地区の統計調査員が訪問していますので、調査にご協力をお願いします。



【政策情報係 内線113】

納めた国民年金保険料は全額 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告では、その年の1月から12月までに納めた保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

●納付済額のお知らせ（ハガキ）

令和6年1月～令和6年9月までの間に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から「国民年金保険料控除証明書」が送られていきますので、申告書の提出の時には必ずこの証明書または領収書を添付してください。

なお、令和6年10月～12月31日までの間に、納付された方は、2月上旬に送付されます。

●控除証明書を紛失した場合

ねんきん加入者ダイヤル（電話番号0570（003）004）にお問合せください。

●その他

「ねんきんネット」において、事前に電子送付希望の登録を行った場合、控除証明書は郵送されません。

【生活環境係 内線121】

起業および創業を支援します

村では、起業および創業を検討されている方向けに相談窓口を設置しています。商工会や地域金融機関、その他の創業支援団体とともに起業および創業を支援します。

●相談内容

ビジネスモデルの構築
マーケティング 資金調達
財務 許認可取得 など

●創業関連保証の優遇措置

木島平村は、産業競争力強化法における創業支援等事業計画を作成し、令和6年度に創業支援等事業計画認定自治体になりました。

これにより、長野信用金庫が実施する特定創業支援等事業を受講すると、登記費用の軽減や、創業関連保証の優遇措置が受けられます。

また、村でも創業支援補助金などを用意しています。お気軽にお問合せください。



詳しくは村公式
ウェブサイトを
ご確認ください▼



【商工観光係 内線134】

年次有給休暇を活用して

長野県の魅力に触れよう

年次有給休暇の取得促進は、労働者の心身の健康保持や増進、企業の生産性向上やイメージアップにつながります。また、年次有給休暇を活用すれば、県内の四季折々のイベントへの参加やたくさんの観光地へ訪問しやすくなり、一層、長野県の魅力に触れることができます。

地域が一体となつて年次有給休暇の取得促進に取り組みましょう。

●問合せ

長野労働局 雇用環境・均等室
電話026（227）0125



全国一斉生活保護相談会

●日時 1月26日（日）

午前10時～午後6時

●専用電話番号

0120（052）088

※当日のみの専用番号です。
※秘密は厳守されます。

●費用 無料

●問合せ

長野県青年司法書士協議会
電話0265（79）6384

募集開始

令和7年度事業

地域づくりを支援します

【政策情報係 内線114】

県および村では、公共的団体などが住民とともに、自主的、主体的に取り組み、地域の元気を生み出す事業に対して支援をしています。県および村の支援金を活用して「元気」を発信してみませんか。

地域発 元気づくり支援金

●対象事業

自らの知恵と工夫により、自主的、主体的に取り組み地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業

●選定基準

従来の選定基準に次の2つの基準が追加されました。

A 広域的な連携事業

B 人口減少下において真に持続可能な地域づくりに資する事業

●補助率

①ハード事業（建物等の建設や改修など）
対象経費の3分の2以内

②ソフト事業（ハード事業以外）
対象経費の4分の3以内

●対象者

地域づくり活動を行うNPO、協議会、自治会、グループ など

●募集期間

2月3日（月）まで

協働のむらづくり支援金

令和7年度から行政区への補助率および限度額をかさ上げします。また、長野県「地域発 元気づくり支援金」との併用も可能になりました。

●対象事業

自らの知恵と工夫により、協働の力で自主的、主体的に取り組み、地域の活力を生み出す発展性および継続性のある事業

●補助率

①ソフト事業
・行政区 10分の10以内（上限30万円）
・その他 10分の10以内（上限20万円）

②ハード事業

・行政区 5分の4以内（上限40万円）
・その他 3分の2以内（上限40万円）

●対象者

地域づくり活動を行うNPO、協議会、行政区、グループ など

●募集期間

3月31日（月）まで

●注意事項

- ・県および村いずれの事業も、令和7年度から制度改正をしています。詳しくは各公式ウェブサイトをご確認ください。
- ・申請を考えている方は、必ず事前に政策情報係までご相談ください。



▲協働のむらづくり支援金



▲地域発元気づくり支援金

地域クラブ活動の指導者および協力者募集

長野県教育委員会では、中学校の部活動を地域が主体的に取り組む地域クラブ活動への移行を推進していきます。

地域クラブ活動への円滑な移行を進めるため、地域クラブで活動してくださる指導者および協力者を募集しています。地域の子どもたちの健全な成長のサポートに協力してくださる皆さんの登録をお待ちしています。

地域クラブ活動へ移行についてなど
詳細はこちら ▼



指導者・協力者
登録申込フォー
ムはこちら ▼



●問合せ

○スポーツ関係

県教育委員会事務局 保健厚生課

電話026（235） 7448

○文化・芸術関係

県教育委員会事務局

学びの改革支援課

電話026（235） 7434

令和6年12月2日以降の

後期高齢者医療被保険者証について

お手元の被保険者証・
資格確認書は、
令和7年7月31日まで
使用できます。

12月2日以降の変更点

現行の被保険者証の**新規発行が終了**しました。
マイナンバーカードを保険証として使用する「マイナ保険証」へ移行します。

病院などを受診するときの持ち物

- (1) 75歳以上の方（令和6年12月1日時点）
お手元の「被保険者証」もしくは「マイナ保険証」を使用してください。
- (2) 令和7年7月31日までに75歳になる方
「マイナ保険証」もしくは75歳の誕生月の前月中に郵送される「資格確認書」を使用してください。

被保険者証などを紛失した場合

被保険者証や資格確認書、マイナ保険証を紛失した場合は、マイナ保険証保有の有無にかかわらず「資格確認書」を交付します。生活環境係へご連絡ください。

有効期限（令和7年7月31日）以降について

お手元の被保険者証などが有効期限を迎える前に、以下のものを郵送します。

- (1) マイナ保険証がある方 ⇒ 「資格情報のお知らせ」
- (2) マイナ保険証がない方 ⇒ 「資格確認書」



マイナ保険証をお持ちのすべての皆さんへ



- ・国民健康保険への加入および脱退の手続きは、役場窓口へ届出が必要です。
- ※75歳で後期高齢者医療保険に移行された場合のみ、届出は不要です。
- ※手続きの際には、職場の健康保険の脱退・加入日の分かるものと、運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。

- ・加入している健康保険に変更があった場合、マイナ保険証への情報連携に2週間から1か月程度かかることがあります。変更後1か月以内に医療機関等を受診する場合は、マイナ保険証と一緒に次のいずれかをお持ちください。
 - ①資格情報のお知らせ
 - ②資格確認書
 - ③健康保険証（有効期限内のものに限る）

【生活環境係 内線123】

雪国の家を守るコツ

冬の住宅管理アドバイス



【移住定住推進係 内線142】

村は、「特別豪雪地帯」に指定されており、移住相談では「雪のある暮らし」について多くの質問をいただきます。

そこで今回は、冬季の住宅管理について改めて見直してみましよう。



基本はこまめな雪かき

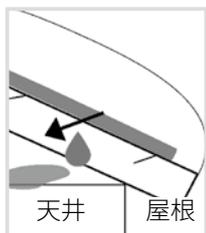
屋根に積もった雪と地面に積もった雪がつながらないように、こまめに雪かきをしましょう。春になつて雪が解ける際、重みで屋根が破損することがあります。

自然落雪型でも 多く積もれば要注意

自然落雪型とは、屋根の勾配を急にすることで雪を自然に滑り落とす屋根の形状のことです。積もった雪は、時間が経つほど締まり雪となり重さが増します。建物の強度を過信せず、なるべく早めに雪下ろしをしましょう。

「戸が開きづらくなつた」と感じたら要注意です。雪の重みで建物が歪んでいる可能性があります。また、屋根に積もった雪を長時間そのままにしておくと、雪解け水が上から積もった雪に閉じ込められ、屋根のすき間などから屋内に浸水することがあります。

屋根以外にも、雨どいが雪の重みや落雪時の勢いで損傷する可能性があります。秋の内に点検や補修を行い、雪が積もっていたらなるべく早く取り除くようにしましょう。



屋根は定期的に 塗装しましょう

屋根に溶けた雪が滑りにくくなつてきたと感じたら、塗り直しが必要かもしれません。施工の周期は10年前後が一般的ですが、住宅によって異なるため、地域の事業者など専門家に確認してもらうことをおすすめします。

水道管の破裂防止策

急激に気温が下がると、水道管内の水が凍結し体積が膨張するため、水道管が破裂しやすくなります。冬場や長く家を空ける際は、「水抜き」をしましょう。



早めの道具点検を

11月中旬頃から雪かき道具を準備しましょう。スノーダンパーやアルミスコップ、スノーブッシャー、雪はねなど金物店やホームセンターで販売されています。プラスチック製は軽い一方、固い雪には弱いので、金属製の道具と使い分けがおすすめです。玄関から道路に続く道が長い住

宅は、除雪機があると便利です。除雪機は毎冬で生産台数が限定されているため、希望する方は早めに購入しましょう。

「自らの雪は自らの責任で処理する」ことが基本原則ですが、隣近所との助け合いで除雪を行うこともありますので、日頃から近所づきあいを大切にしましょう。

雪国の住宅は 地域の専門家へ

近年は大手ハウスメーカーによる住宅も増えていますが、雪国の住宅には専門知識が求められます。村の業者情報はお気軽にお問い合わせください。

克雪住宅の新築など 補助制度の活用を

住宅の雪対策に係る工事に対して、最大60万円の補助制度があります。詳しくは農村整備係へお問合せください。

令和6年度

村の河川の水質検査の結果をお知らせします

村では、河川の水質管理と生態系への影響の調査を目的に、河川の水質検査をしています。河川の類型は、環境省の「生活環境の保全に関する環境基準」で定められており、その河川がどのような用途に向いているかを表しています。一人ひとりが河川に対する意識を持ち、水質の維持、向上に努めましょう。

【生活環境係 内線123】



●河川水質検査の結果

(採水日時:令和6年11月18日 午前10時10分～午後0時45分 / 天候:曇り / 気温:6.7℃～11.8℃)

試験項目	採水場所	樽川	樽川	樽川	馬曲川	馬曲川	大川	大川	大川	農業用水基準
		(糠千)	(新橋)	(小見橋)	(馬曲)	(グリーンセンター)	(西小路)	(西小路大川橋)	(市之割)	
pH	—	7.7	7.4	7.4	7.2	7.4	7.5	7.5	7.6	6.0～7.5
SS	mg/ℓ	1未満	2.0	1.0	1未満	1.0	3.0	3.0	3.0	100mg/ℓ以下
BOD	mg/ℓ	1.5	1.7	1.8	1.8	1.8	1.5	3.1	2.9	8mg/ℓ以下
大腸菌数	CFU/100mℓ	12.0	440.0	120.0	33.0	68.0	35.0	85.0	640.0	—
全窒素	mg/ℓ	0.14	0.57	0.49	0.1未満	0.1未満	0.35	0.61	0.57	1mg/ℓ以下
全りん	mg/ℓ	0.012	0.063	0.110	0.017	0.021	0.016	0.072	0.072	—
DO	mg/ℓ	11.0	10.0	10.0	11.0	11.0	11.0	10.0	10.0	5mg/ℓ以上
Cl-	mg/ℓ	1.2	6.4	7.4	1.6	1.8	4.0	34.0	32.0	—
河川類型比較		A	B	A	A	A	A	C	B	

◆(参考) 環境省「生活環境の保全に関する環境基準」

項目 類型	利用目的の 適応性	水素イオン 濃度 (pH)	浮遊物質 量 (SS)	生物化学的酸素 要求量 (BOD)	大腸菌数	溶存酸素量 (DO)
AA	水道1級	6.5～8.5	25mg/ℓ以下	1mg/ℓ以下	20CFU/100mℓ 以下	7.5mg/ℓ以上
A	水道2級 水産1級	6.5～8.5	25mg/ℓ以下	2mg/ℓ以下	300CFU/100mℓ 以下	7.5mg/ℓ以上
B	水道3級 水産2級	6.5～8.5	25mg/ℓ以下	3mg/ℓ以下	1,000CFU/100mℓ 以下	5mg/ℓ以上
C	水産3級 工業用水1級	6.5～8.5	50mg/ℓ以下	5mg/ℓ以下	—	5mg/ℓ以上
D	工業用水2級 農業用水	6.0～8.5	100mg/ℓ以下	8mg/ℓ以下	—	2mg/ℓ以上
E	工業用水3級 環境保全	6.0～8.5	ごみ等の浮遊が 認められないこと	10mg/ℓ以下	—	2mg/ℓ以上

各項目の説明について、詳しくは村公式ウェブサイトをご確認ください。

地域おこし協力隊



かん 寛
沼野

問合せ 0269 (82) 2800

食生活の変化

皆さま、2024年はどんな1年だったでしょうか？私は村に住み始めて2年目となり大きく変わったことがあります。

それは「食生活」です。以前の生活では、ほぼ毎日が外食やテイクアウトで済ませることが多かったのですが、自炊をすることが多くなりました。いただいた夏野菜では作り置きなどもするようにになりました。無人販売や食彩市場たる



▲サーモン仕込みの様子



▲信州サーモン丼の試食

川、ファームス木島平の直売所などでもよく野菜や果物を買っています。夏の間はナスやズッキーナ、トマト、秋はさつまいもやネギ、リン「なご」をよく買っていました。また、先日は村内で養殖されている信州サーモンを食べる機会があり、まったく臭みのない美味しさに驚きました。カヤの平高原から流れる清流で育ったことでこの臭みのない信州サーモンが育つのかと、改めてブナの森と水資源の有難みを感じました。

この木島平の自然の恵みから生み出される信州サーモンをぜひ多くの方に味わっていただきたいと思い、ファームス木島平での「信州サーモン丼」の提供が1月11日から土日限定で開始しました。ぜひお食事にいらしてください。お待ちしております！

実在する事業者をかたり

未納料金を請求する詐欺に注意



大手通信会社グループの事業者を名乗り「1年間電話料金が未払いである。支払わなければ法的手続きを取る。守秘義務があるので誰にも話さないように。」と電話があった。コンビニで30万円分の電子マネーを購入するように言われ、電子マネーの番号を教えた。その後も追加で50万円分購入するようにと電話があり、おかしいと思った。

【アドバイス】

- ・実在する事業者を名乗り、身に覚えのない未納料金を請求される電話があっても、支払ってはいけません。
- ・知らない番号や非通知からの電話は「出ない」「話を聞かない」「かけ直さない」。
- ・コンビニなどで電子マネーを購入するように指示し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。
- ・困ったときは、消費生活センター（消費者ホットライン【188】）または飯山警察署（0269（62）0110）にご相談ください。

【生活環境係 内線121】



もったいない情報

もったいない情報とは、家庭で不要になった日用品などを、村民の方同士で譲り合いをしていただく仕組みです。

譲ります

・電子ピアノ

譲ってください

・木の樽

譲りたい、譲ってほしい品物がある方は、ご連絡ください。掲載から3か月以上経過したものはふう太ネットでご確認ください。

【生活環境係 内線121】

地域のできごとに密着！

皆さんのまわりにある情報をお寄せください

【政策情報係 内線114】

本格米焼酎の再販売

木島平産米焼酎「米一筋」



12月20日、村農業振興公社は木島平産コシヒカリを100%使用し、平成の名水百選「龍興寺清水」の水で仕込んだ米焼酎「米一筋」の再販売を数量限定で開始しました。村内酒店や道の駅ファームス木島平、ふるさと納税で扱っています。

■販売価格（税込）

25度（720ml） 2,145円

40度（720ml） 2,970円



サンタに大喜び

保育園にサンタクロース

12月25日、おひさま保育園では「クリスマス会」が行われました。園児たちはサンタクロースに質問したり一緒に踊ったりしました。最後には、プレゼントを一人ひとり手渡しでもらいサンタクロースと記念撮影をしました。

みんなで心を一つに

小学校3年1組が全国大会出場

12月26日、「全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール」の全国大会がオンラインで行われました。惜しくも入賞には至りませんでした。ランクルームで結果を聞いた児童たちの達成感に満ち溢れた表情が印象的でした。



感染症対策をして冬を乗り越えよう

外の気温も一段と寒く、乾燥の強い時季となりました。この時季は様々な感染症も増えるため、特に注意をする必要があります。

冬に感染症が流行しやすい理由

●気温・湿度の低下

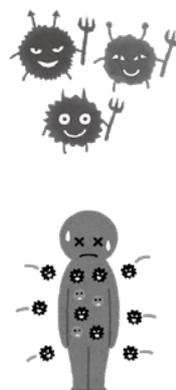
ウイルスや細菌は低温・低湿度を好むため、冬は夏よりも長く生存することができ、感染力が強くなります。また、空気が乾燥していると、咳やくしゃみの飛沫に含まれたウイルスなどがより遠くまで飛ぶようになります。そのため感染範囲が広がります。

●体温の低下

冬は寒さにより体温が下がることで、ウイルスや細菌へ対抗する免疫力が落ちやすくなります。

●水分摂取量の減少

冬は喉が渇きにくく、夏に比べて水分摂取量が少なくなる方が多くいます。水分摂取量が少ないと、体内の水分量も減り、喉や気管支の粘膜が乾燥し、ウイルスに感染しやすい状態になります。



感染症対策の基本

感染症対策の基本は、手洗い、咳エチケット、換気の3つです。

正しい手の洗い方

- ①流水で汚れを洗い流し、手のひらで石けんを泡立てます。
- ②手の甲を伸ばすようにこすります。
- ③指先・爪の間を念入りにこすります。
- ④指の間を洗います。
- ⑤親指と手のひらをねじり洗いします。
- ⑥手首も忘れずに洗います。
- ⑦石けんを流水で洗い流します。



咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、マスクやティッシュ、ハンカチ、服の袖を使い、口と鼻をしっかりと覆いましょう。



こまめな換気

寒いと、つい窓を閉めたままにしがちですが、ときどき窓や扉を開けて空気を入れ替えましょう。



包括だより

木島平村地域包括支援センター

地域包括支援センター

高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。
健康福祉係 内線 126・128 ★直通電話 0269 (82) 4771

地域包括支援センターは高齢者のための相談窓口です

◎こんな悩みを抱えていませんか

「体力が落ちてきたから運動したい」「家族の介護が大変」
「一人暮らしだけど、急な入院が必要になった時の手続きはどうしたらいいの」「最近、おばあちゃんが何度も同じことを聞いてくる」

地域包括支援センターは、高齢者のための相談窓口です。自分や家族では解決できずに困っていること、また友人や近所の人困っているようなど、どんな相談にも対応し、一緒に考えていきます。直通の電話もありますので、困ったときは、まずご連絡ください。



次回の「集まれ！通いの場 ピース」

- 1/29 (水) リズムフィットネス 講師：フィットネストレーナー 宮澤君依氏 きみえ
2/13 (木) 薬の正しい使い方、健康食品・特定保健用食品について 講師：梅寄浩貴氏 ひろたか

こんにちは 保健補導員会です

10月9日の長野県研究大会で、運動について学んだことを皆さんに共有します。ぜひ家族でやってみてください。

「自分の脚の筋力は大丈夫」と自信を持って言えますか？

生活や運動習慣によって差はありますが、70歳代の太ももの筋力は20歳代の40～50%にまで低下するとの研究があります。次を参考に自分の筋力レベルをテストしてみましょう。



◎筋力レベルのチェック方法

- ① 背筋を伸ばしてすに座る
 - ② 両手を胸の前で腕組みする
 - ③ 膝が完全に伸びるまで立ち上がる
 - ④ 素早く開始時の座った姿勢に戻す
- ①～④を30秒間に何回繰り返すことができるかで判断します。
- チェック時の注意事項
- ・ 椅子は動きにくい、安定した物を使いましょう。
 - ・ 息は止めずに行います。
 - ・ 強い膝の痛みや腰の痛みの自覚症状がある場合は行わないでください。

▼ 30秒間の立ち上がり回数と評価

	年齢	優れている	ふつう	劣っている
男性	49歳以下	30回以上	18～29回	17回以下
	50歳～64歳	26回以上	14～25回	13回以下
	65歳以上	22回以上	14～21回	13回以下
女性	49歳以下	28回以上	14～27回	15回以下
	50歳～64歳	24回以上	12～23回	13回以下
	65歳以上	22回以上	10～21回	11回以下

◎この機会に日頃の運動習慣を見直してみませんか

村では、運動講座「自分のカラダをもっと知ろう！」が開催中です。また、健康になってお得にポイントが貯まる健康ポイント事業もやっているのでぜひ参加してみましよう。

【保健補導員会事務局

(健康福祉係) 内線127】

ちょうふ通信

(149)

あけましておめでと〜ございませす。交流推進員の水澤祐介みづさわすけいです。

今年、村と調布市が姉妹都市盟約を結んで40周年です。盟約40周年を記念した事業が、両市村で行われる予定です。これを機に、皆さんにより一層お互いの市村について知っていただけると嬉しいです。

また、東京都では、全国各地の魅力を発信する取組として、都内のアンテナショップを巡る「アンテナショップスタンプラリー」が2月末まで開催されています。9月に行われた第1弾のスタンプラリーでは、新規のお客さんも含め多くの方に新鮮屋に訪れていただきました。今回も、1人でも多くのお客さんにお越しいただき、「アンテナショップ新鮮屋」を知っていただければと思います。

新鮮屋SNS



▲公式LINE



▲公式Instagram

シリーズコミスク③⑨ ふるさと木島平を担う子どもたちを地域総ぐるみで育てよう！

大豆栽培交流

木島平小学校2年生の児童たちは、昨年の春から地域の皆さんと一緒に大豆を育ててきました。

地域連携コーディネーターの滝沢良一たきざわらいちさんや社会福祉協議会の協力を得て、近隣の方、地域おこし協力隊、集落支援員などが参加し、種を分けてもらったり、種まきや定植の時期、植え方、育て方を教わったりして、多世代が関わる楽しい大豆栽培交流となりました。◀収穫した大豆を使用した給食をお世話になった方と食べました



学校自己評価アンケート

12月17日の学校運営協議会では、10月に実施した学校自己評価アンケートの結果を話し合いました。

今回は、中学校の結果についてお伝えします。

■中学生の学校生活

「困り事などがあるとき、先生や学校の大人にいつでも相談できる」の問いに約3割の生徒が「当てはまらない」と答え、また、「いじめやかからかいに嫌な思いをすることがない」の問いには約2割の生徒が「当てはまらない」と答えました。

このことについて、教員が生徒の話を意識して聴く姿勢を持ち、早急かつ丁寧に対応したいと武居校長から話がありました。

■家庭での中学生の電子機器使用

パソコンやスマホ、ゲーム機などの電子機器における長時間使用が懸念される結果となりました。

中学生では、「学習以外の目的で1日2時間以上使用する」生徒が約3割いました。また、約6割の生徒は家庭で決めた約束事を守っていることが分かりました。

今後の対策として、デジタル分野の専門家による講演や、学校と

家庭との連携で電子機器の使い方を指導することなどが挙げられました。

■中学校からの情報発信

村内の施設などで掲示していた「晴朗せいりょうの風」をご家庭や地域の方に見ていただけるよう回覧板で回すこととしました。

■中学校「未来塾」

特色ある授業のひとつである「未来塾」では、今年初めての試行として、テーマの設定の段階から生徒自身が行いました。

それにより、自由度が高まり、生徒たち自身の考える力が磨かれた一方、学校側のフォローが追いつかず協力先の地域住民や関係者から戸惑いの声も寄せられました。これに対して、来年に活かすよう委員同士の建設的な意見が交わされました。

■ご協力ありがとうございました

学校側では、保護者の皆さんから寄せられた意見を元に改善の対応を進めています。お忙しい中、アンケートにご協力いただきありがとうございました。

【生涯学習係

電話0269(82)2041

きじま平っ子ホット情報

保育園、小学校、中学校で、すくすくと育っている村の子どもたちの授業や取組み、行事の様子を紹介しています。

【子育て支援係 内線162】

保育園

待望の雪が
積もりました

園庭や保育園の裏にあるこんちゅうランドに雪が積もりました。子どもたちは雪が降っているのを見て、「雪だるま作りたい」「外に行きたい」と、どのクラスも大騒ぎでした。

雪が止んで外に出られるようになる、除雪作業の皆さんのご協力により園庭に造られた大きな雪山をめがけ、そりを持って嬉しそうに出かけて行く子どもたち。最終的に、溶けた雪と泥で真っ黒になって帰ってくる子どもいましたが、どの子もキラキラとした表情をしていて楽しそうでした。

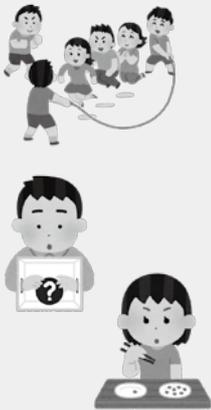


小学校

児童会祭り



11月22日、児童委員会ごとにアトラクションを決め、姉妹学級の友達とペアを作って巡る「児童会祭り」が行われました。アトラクションは、これまでの内容にとらわれず創意工夫されたものでした。下級生も笑顔いっぱい楽しんで、上級生も下級生の目線に立って工夫する姿が見られました。



中学校

小6体験入学

11月28日、小学校6年生の1日体験入学が行われました。中学生が緊張気味の6年生をレクリエーションで和ませたり、学校生活について説明したりしました。

その後、英語と国語、社会の体験授業を行い、清掃や部活動の体験もしました。6年生からは「中学1年生が詳しく教えてくれて部活動がより楽しみになった」「小学校にはない技術や地理が楽しみに感じた」「図書館が広くて本がいっぱいあったので楽しみ」など、中学校生活に向けて期待がもてる1日となりました。



農業水利を学ぶ



11月14日、環境創造コースの2年生は、木島平村の用水「上堰^{うわせき}」の講演の聴講および飯山市の農業水利施設（長峰揚水機場・針子池・針子池揚水機場）や受益地帯（飯山市緑）の見学をして地域の農業水利について学びました。これは長野県地域振興局農地整備課の皆さんのご協力により実現したものです。

生徒は、日常目にするこの新しい施設を見学し、説明を聞き、時に質問をし、熱心にメモをとりました。講演からは、上堰や用水についての新しい知見を得ることができました。歴史、役割、課題などについて学び、木島平村や飯山市のような稲作地帯においてとりわけ重要な要素である農業水利についての理解を深めました。

ドローン操作体験



11月26日、北信州学の授業において、1年生はスマート林業についての講演を聴いた後、ドローン操作体験をしました。講演は有会社高見林業の齋藤さん、ドローン体験実施では森林組合の皆さんに協力していただきました。

ドローンは農業以外にも様々な分野で活用されています。産業の効率化や人手不足解消などの身近な問題の解決手段として、ドローン活用アイデアを考える第一歩になったようです。



▲ドローンを操作する様子

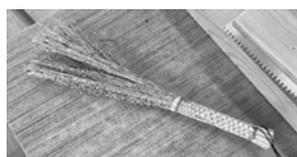
小沼ほうき作り体験



12月3日、北信州学の授業において、1年生は小沼ほうき作りを体験しました。

小沼ほうきの生産は、長年農家の冬の副業として行われていました。現在では、長野県伝統工芸品に指定されています。

農林高校では課題研究や授業にて、小沼ほうきの伝統を伝えるために活動しています。3年生や専門の先生に教えてもらいながら、1年生はミニ小沼ほうきを作成しました。地域の歴史と伝統工芸を学ぶ貴重な機会になりました。



▲作成した小沼ほうき

駐在所だより



田口警部補

木島平村駐在所
☎ 0269(82)4137

防災とボランティアの日・
防災とボランティア週間

平成7年1月17日に発生した阪神淡路大震災を契機に、政府、地方公共団体等防災関係諸機関を始め、広く国民が災害時におけるボランティア活動および自主的な防災活動についての認識を深めると共に、災害への備えの充実強化を図ることを目的として、「防災とボランティアの日」および「防災とボランティア週間」が設けられ、これら期間中に広報・啓発活動を実施するものです。

●期間

・「防災とボランティアの日」
毎年1月17日（大震災発生日）

・「防災とボランティア週間」
1月15日～1月21日（火）

●災害に備えて

「自分は大丈夫」なんて過信していませんか。家や周囲も点検を。被害に遭わないためには、日頃からの心構えと準備が必要です。

組成調査結果

種類		R6.12月 (今年)	R5.12月 (前年)	増減率
燃えるごみ	おむつ	0.0%	2.3%	-2.3%
	その他の燃えるごみ	35.5%	34.5%	1.0%
	プラスチック製品	8.8%	0.0%	8.8%
減量できるごみ	生ごみ	41.7%	42.3%	-0.6%
	手つかず食品	2.2%	1.5%	0.7%
資源化できるごみ	新聞	0.3%	1.3%	-1.0%
	チラシ等の古紙	3.1%	5.3%	-2.2%
	プラ製容器包装	3.3%	4.3%	-1.0%
	布類	4.9%	8.2%	-3.3%
	ペットボトル	0.3%	0.1%	0.2%
	空き缶	0.0%	0.0%	0.0%
不燃ごみ		0.0%	0.2%	-0.2%

▲ 令和6年12月実施

対象：村で燃えるごみとして出された10袋を

無作為に抽出

方法：燃えるごみ袋の中身を調査し、はかりで

種類別に重さを計測し、重量比で計算

ごみの減量は、収集・運搬・処理に係る費用の削減や焼却施設の長寿命化につながるだけでなく、二酸化炭素排出量の削減にもつながります。引き続き、ごみの減量と資源化にご協力をお願いします。



前年同時期（令和5年12月）と比較すると、燃えるごみの割合が7.5%増え、資源化できるごみの割合が7.3%減っています。前年同時期よりも分別が正しく出来ている結果となりました。

組成調査結果について

燃えるごみの量5%削減に向け、家庭から出される燃えるごみの状況を把握するため、組成調査を行いました。

■ 雑紙（ぎつがみ）は古紙へ

雑紙一つひとつは小さなものですが、種類や廃棄する頻度が多いため、分別を徹底し古紙として出すことで、ごみの減量化につながります。

○ 雑紙とは

新聞、雑誌、段ボール、飲料用パックのいずれの区分にも入らないもので、コピー紙、包装紙、紙袋、紙箱、値札などの紙類全般のこと。

■ 生ごみの削減にご協力ください

生ごみは多くの水分を含んでおり、その割合は約80%といわれています。捨てる前に絞り、乾燥させることで、ごみの量の削減が期待できるほか、悪臭や腐敗を防止することができます。

生ごみ処理機やコンポストを活用し、生ごみの削減にご協力ください。村では生ごみ処理機購入に対する補助を行っています。詳しくは生活環境係へお問合せください。

燃えるごみの組成調査結果をお知らせします

【生活環境係 内線123】

岡本商店



社員募集

公式サイト



- 【職種】 製造業 / 事務職
- 【雇用形態】 フルタイム / パートタイム（製造業のみ）
- 【勤務時間】 フルタイム 8:00～17:20（休憩時間含む）
パートタイム 要相談（基本6時間以上）

■ 問合せ先 岡本商店有限公司 ☎ 0269(82)4011
ハローワーク飯山 ☎ 0269(62)8609

おかげさまで 創業60周年
自分らしい快適で上質な家づくり

有限会社 小林工務店

K's DESIGN
一級建築士事務所



住宅 △ 新築/リノベ/修理
相談下さい。☎82-2369

有料広告

村税等の口座振替日は1月27日(月)です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。

社協関係の行事は35ページ
「社協の予定」をご覧ください。

1月

5 水	4 火	3 月	2 日	1 土	31 金	30 木	29 水	28 火	27 月	26 日	25 土	24 金	23 木	22 水	21 火	20 月
心配ごと相談 消防初部長会 18時9分～12時30分		消防正副分団長人事発令式 18時			村税等納期限		教育委員会定例会 15時		村税等口座振替日	休日エコプラザ 9時～11時45分	子ども文化王国(囲碁) 9時	事業所エコプラザ 初区長会 18時	農業委員会総会 16時 コミュニティ・スクール推進委員会 17時			

自衛官募集のお知らせ

《第5回自衛官候補生》

●概要 技能と体力を一心に磨く任期制自衛官

●資格 18歳以上33歳未満の者

●受付 令和7年2月19日(水)まで

●試験日

○Web試験 令和7年2月26日(水)
～2月27日(木)の間

○口述試験・身体検査 令和7年3月1日(土)

●問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所
電話026(235)6026

ごみの処分量

燃える ごみ処分量	令和6年12月	令和5年12月	前年同月比
	69,000kg	70,320kg	98%
燃えない ごみ処分量	令和6年12月	令和5年12月	前年同月比
	4,630kg	6,060kg	76%

古紙の売払金額

令和6年12月

品目	重量	単価	金額(税込)
新聞	1,190kg	14.0円/kg	18,326円
雑誌	3,750kg	12.0円/kg	49,500円
段ボール	1,010kg	13.0円/kg	14,443円
紙パック	40kg	10.0円/kg	440円
合計			82,709円

◎毎月の友引は事前相談

お葬式の費用に関する漠然とした不安を抱く方は、多くいらっしゃいます。
専門のスタッフが、そういった不安を取り除くために事前相談を受け付けております。お気軽にご連絡ください。



(有)樋口造花店

☎ (0269) 62-2677



葬儀・お通夜・法要・お斎会場

セピアホール樋口

有料広告

2月 ぐらしのカレンダー

え 人権かるた 笑顔をつくる種をまこう そして なかよしの水をあげよう	20 木	19 水	18 火	17 月	16 日	15 土	14 金	13 木	12 水	11 火	10 月	9 日	8 土	7 金	6 木
	健康相談・介護相談 9時～11時			申告相談（～3月17日）	家庭の日	木島平クロスカントリースキー競技大会（～16日）	民生児童委員協議会定例会 14時～ 広報配布日	コミュニティ・スクール推進委員会 17時～			建国記念日				分館長・主事会 18時30分～

すこやか子育てカレンダー

[1月20日(月)～2月19日(水)]

予防接種

- 受付：13:00～13:15
 場所：保健センター
- 麻しん風しん混合：1月20日(月)
対象：令和5年8月～10月生
 - 四種・五種混合：1月27日(月)
 - ヒブ・肺炎球菌・ロタウイルス：2月7日(金)
ロタウイルスの対象
：令和6年9月～11月生
 - B型肝炎：2月14日(金)

乳児整形検診

日にち：2月6日(木)
 受付：13:15～13:30
 場所：保健センター
 対象：令和6年7月～12月生

3歳児視機能検査

日にち：2月13日(木)
 受付：14:30～15:00
 場所：保健センター
 対象：令和3年9月～令和4年2月生

BCG 予防接種

日時：2月17日(月)
 受付：11:45～12:00
 場所：木島平クリニック
 対象：令和6年7月生

おひさま広場

保護者同士の交流の場として、おひさま保育園プレイルームを開放します。
 日時：月曜日～金曜日（保育園開所日）
 9:00～11:30
 ※毎月第1木曜日は15:00まで延長

おひさま教室

- 場所：おひさま保育園プレイルーム
- 1月21日(火) 9:45～
「かおり先生の食育教室」
 - 1月31日(金) 10:30頃～
「親子ふれあいリトミック♪」
 - 2月3日(月) 9:45～
「豆まきをしましょう!!」
 - 2月12日(水) 10:15～
「親子ふれあい遊び（製作）」
 - 2月18日(火) 9:45～
「おひさま保育園説明会」
- ※曜日や時間をよくご確認ください。



12月の出動件数（岳北消防本部）

消火の確認 何回やっても ファインプレー

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	1件	0件	21件	野尻温泉村	0件	1件	39件	その他	0件	0件	4件
飯山市	0	3	134	栄村	0	0	18	《合計》	1	4	216

議会

No.268



議会に対するご意見
をお聞かせください。

電話

☎0269(82)3111
(内線170)

E-mail

gikai@vill.kijimadaira.lg.jp

発行：木島平村議会
編集：議会だより編集委員会

年頭のごあいさつ



木島平村議会議長

勝山 正



明けましておめでとございます。

皆様方におかれましては、健康で、希望に満ちた輝かしい初春を迎えられましたことと、心からお喜び申し上げます。

また、日頃から議会活動に対しまして、深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

私も18期議員は、一昨年4月の改選から、まもなく任期中間の時期を迎えようとしています。

村民の皆様への負託と信頼に応えるべく、議会に与えられた使命を達成できるよう、一丸となり日々精進し全力で尽くしてまいり所存であります。

昨年は、年明けに能登半島を震源地とする地震による甚大な被害が発生し、復旧・復興に取り組んでいるさなか、9月には豪雨災害にみまわれ、二重の被害は大きな衝撃を与えました。早期の復旧・復興を願わずにはられません。

さて、年々、暑さが厳しくなる中、昨年の夏は猛暑と少雨により、農作物の生育と品質への影響が懸念されました。

その中で、昨年12月に山梨県北杜市ほくとで行われました「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」において、本村から出品された木島平米が最高峰部門の「国際総合部門」で金賞、また「環境王国部門」では特別優秀賞を受賞しました。

木島平米のブランド化に取り組んでいただいている農家の皆様のご努力に敬意を表すとともに、さらなる発展をご期待申し上げます。

迎えました本年は、村づくりの指標となる第7次総合振興計画のスタートの年にあたります。

少子化対策をはじめ、将来にわたって暮らしやすい持続可能な村づくりの推進等、重点プロジェクトが掲げられております。

また、本年は村制施行70周年、調布市姉妹都市盟約40周年を迎えます。

節目にあたり、議会といたしましても気持ち新たに住みよい村づくりのために全力で取り組んでまいります。

結びに、新たな年が、木島平村、そして皆様方にとりまして、ご健勝で実り多き佳き年となりますようご祈念申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。



令和6年12月第4回定例会

リフト券補助拡充、給食食材費などを審議

11月29日から12月12日まで

今議会に村から提案された〔承認案1件、予算案8件、条例案4件、同意案1件〕は、すべて承認・可決・同意しました。また、陳情6件を審査しました。賛否の分かれた議案は24ページに記載しています。



補正予算

令和6年度一般会計補正予算（第4号）5,743万円増額（総額40億6,536万円）の補正予算を全会一致で可決しました。主な補正予算を抜粋してお知らせします。（千円以下を四捨五入）

- 総務課**
 - ・パソコン（更新20台）等備品購入費 307万円
 - ・人事院勧告（※1）に伴う人件費増額見込み分 1,723万円（※1 26ページに説明あり）
 - ・介護保険特別会計への繰出金 275万円
- 民生課**
 - ・障害者自立支援事業 1,477万円（国・県費含む）
 - ・福祉医療費 228万円（県費含む）
- 産業課**
 - ・新型コロナ予防接種に係る委託料 1,180万円（その他財源含む）
 - ・有害鳥獣対策事業費 109万円
 - ・木島平ブランド確立事業 13万円
- 産業企画室**
 - ・空き家活用等補助金 65万円
- 教育委員会**
 - ・給食食材費高騰分補てん 300万円
 - ・村民リフト券購入補助費 440万円

【令和6年度～7年度債務負担行為（予算執行は令和7年度）】※2

- 建設課** デマンド交通運行業務委託1,800万円
 - シャトル便運行委託1,500万円
- ※2債務負担行為とは…翌年度以降にも金銭的負担が生じる場合に、その内容や限度額をあらかじめ予算書に定めておくこと。



条例改正

- 防災会議条例の一部改正
 - 構成員に「地方指定行政機関の職員」「村長が必要と認める者」を追加する他、「定数の変更（25人以内）」と「任期を削除」する改正。
- 税条例の一部改正
 - 軽自動車税の減免の対象に「生活保護受給者」「天災その他特別な事情により減免が必要な者」が所有する軽自動車を追加する改正。

「令和6年12月定例会の審査意見」

【予算決算常任委員会】

意見1 一般会計補正予算の債務負担行為で、デマンド交通・シャトル便の運行委託費が倍増している。交通弱者が増える中、交通手段の確保は必要な施策であり、将来にわたり交通手段を維持できるよう、早急に様々な方法を検討されたい。

同意

●固定資産評価審査委員会委員の選任

氏名：竹原雄一さん（北鴨） 任期：令和6年12月18日から3年間

◆◆◆議会改革特別委員会を設置しました◆◆◆

議員定数10人のところ、現在の議員数は9人で、昭和30年に木島平村が発足して以来、初めて欠員となっています。ほかにも議会としての課題は様々ありますが、議員のなり手不足解消や議会、選挙に関心を持っていただけるよう活動していくため、特別委員会を設置しました。

■委員長 関 達夫 ■副委員長 湯本直木 ■委員 丸山邦久、江田宏子、山崎栄喜

みなさんからの請願・陳情

受理番号	件名	審査結果	対応・理由等
陳情第3号 ※9月継続審査	母（王 ^{おうかいげん} 菰彦）が中国で不法に逮捕されている件に関する要望	継続審査	外交問題もあり、結論が出ないため。
陳情第6号 ※9月継続審査	「現行の健康保険証の存続を求める意見書」の提出を求める陳情書	継続審査	陳情の趣旨は理解できるが、現段階では資格確認書で対応可能。今後の政府の対応を見てから判断が必要。
陳情第7号	刑事訴訟法の改正によるえん罪被害者の速やかな救済を求める意見書提出についての陳情書	採 択	衆・参議院議長、内閣総理大臣、法務大臣あてに意見書を提出。
陳情第8号	臓器移植に関わる不正取引、非人道性が疑われる国への渡航移植等を防止するための法整備等を求める意見書提出の陳情	採 択	衆・参議院議長、内閣総理大臣、厚生労働大臣あてに意見書を提出。
陳情第9号	福祉医療給付制度を国の制度として確立することと、医療費助成に係る国民健康保険の国庫負担減額調整措置をすべて廃止することを求める陳情	採 択	内閣総理大臣、厚生労働大臣、財務大臣あてに意見書を提出。
陳情第10号	再審法改正を求める意見書の採択に関する陳情	採 択	衆・参議院議長、内閣総理大臣、法務大臣あてに意見書を提出。

《賛否の分かれた議案の結果》

議 案	議 員 名								採決結果
	関 達 夫	湯 本 直 木	湯 本 行 浩	山 本 隆 樹	山 浦 登	丸 山 邦 久	江 田 宏 子	山 崎 栄 喜	
陳情第6号 「現行の健康保険証の存続を求める意見書」の提出を求める陳情書	○	○	○	○	×	○	○	○	継続審査

■表の説明：○賛成（起立）、×反対（議長は議決に参加しないため、議員名から外してあります）

反対

陳情第6号 総務民生文教常任委員長報告「継続審査」に対する討論

山浦 登

資格確認書はプッシュ型（申請なし）で発行するとしているが、法令上申請主義のままであることから、寝たきりや認知症、障がいを持つ方などが手続きできない等懸念され、トラブルが相次いでいる。任意であるマイナンバーカードの取得と国民皆保険制度を結びつけることに無理がある。よって、現行の健康保険証を廃止することなく存続を求める本陳情の採択を求め、委員長報告に反対する。

「令和6年9月定例会の審査意見」に対する村の対応

委員会審査の結果で出された「審査意見」に対する村の対応の報告です。(要旨抜粋)

【総務民生文教常任委員会】

意見1 第7次総合振興計画について、村づくりへの意識醸成につながるよう、今後、村民の皆さんとの意見交換や意見聴取の機会を設けるなど、広く周知を図られたい。

対応1 現在策定を進めている「第3期木島平村まち・ひと・しごと創生総合戦略(仮称)」と併せ、実施計画や令和7年度予算も含め今後周知していく。引き続き村民の皆様のご提案やご意見を行政に反映できるよう取り組んでいく。

【予算決算常任委員会】(令和5年度決算について)

意見1 総合グラウンド、弓道場等、未利用施設については、維持管理費がかかることから、今後のあり方を早急に検討されたい。

対応1 弓道場はコロナ禍から未利用となっていたが、主な利用団体が今後も利用を予定しており、引き続き維持管理していきたい。総合グラウンドは当面は必要な維持管理を行うが、跡地利用を含め今後の在り方を更に検討する。

意見2 中学生のルクセンブルク交流事業については、公平性や村の財政負担の面からもあり方を検討されたい。

対応2 往来交流は、20年以上が経過した中で、今後の交流方法について「再考」する。また「教育の平等」の観点からも、すべての子ども達が体験できる体験学習、交流事業の実現に向けて検討をしていく。

意見3 公用車の導入にあたっては、購入とリースのメリット・デメリット等をしっかり検討し、対応されたい。

対応3 公用車の導入にあたっては、今後経済性や維持管理の観点からメリット・デメリットを検討し対応していく。

9月定例会以降の議会活動

第19回長野県地方自治政策課題研修会(11月12日) 県庁・YouTube配信

県議会(研修会実行委員会)主催で、山口大学大学院創生科学研究科(准教授)・総務省消防庁消防大学校(客員教授)の瀧本浩一氏を講師に「地域の防災・減災力の底上げ」などをテーマにお話いただき、「自身を守る防災対策(家具転倒防止など)」や「あらゆる可能性を想定した『実践的な訓練』」などの必要性を力説された。

また、災害に対する意識改革や啓発、地域のつながりを確認できる訓練で好評な事例として、住民が集まるイベントや事業などに合わせての訓練(炊き出し・避難所体験など)の取組みが紹介された。



県知事あいさつ

百合居橋架替工事現場視察(11月18日) 栄村(箕作~月岡)

北信建設事務所管内の議員による現場視察が行われた。

この地域は、令和元年の東日本台風(19号)で、越水による家屋の浸水など甚大な被害を受けたため、現在、越水による被害や、浸食を防止し、沿川住民の生命、財産を守るための築堤や橋梁の架け替えなど、県による事業が進められている。百合居橋は、栄村内の千曲川右岸側地域と左岸側の地域を結ぶ重要な橋であり、「送り出し工法」による橋の架け替え現場を見せていただいた。

今回の視察を通して、大規模なインフラ工事が多くの人々の協力と技術によって支えられているかを改めて実感した。現場の方々の努力と技術に感謝し、無事に工事が完了することを心から願う。



現場の様子

議会全員協議会

【村からの提出案件】

11月21日

- ・協議事項
- (1) 財政計画・実施計画について
- (2) 人事院勧告※に伴う条例改正等の対応について

※人事院勧告とは

民間企業と国家公務員の給与格差をなくすために法律で定められている制度で、人事院が内閣・国会に向けて「国家公務員の処遇改善の勧告」を行うもの。市町村は、人事院勧告に伴う国や都道府県の動向等を踏まえ、方針を決定する。

【議員間協議】

9月25日

- (1) 議会一般質問 一問一答について

10月21日

- (1) 議会一般質問 一問一答について
- (2) 木島平村議会課題解決研究会

11月21日

- (1) 議会一般質問 一問一答について
- (2) 令和7年姉妹都市盟約40周年
調布市・木島平村議会交流事業について

11月29日

- (1) 先例集・申し合わせ事項・一問一答の内規
一部改正について
- (2) 令和7年度国内視察研修について

一般質問を一問一答方式で決定！！

より深く議論し、分かりやすくするため、令和5年12月定例会から試行と協議を重ねてきましたが、9月議会を経て、12月議会から完全実施することとなりました。

- ・質問のみで45分の時間制限
- ・質問の最初から一問一答（質問回数に制限なし）
- ・村の答弁は自席で行う

経過と詳細は、議会だより10月号の6ページ目（右QRコード）をご覧ください。



各議員の一般質問の項目

12月4日・5日に7人が一般質問を行いました。質問・答弁の要旨は来月（2月号）の議会だよりに掲載します。

第1日目（12月4日）

1 山本 隆樹

- ①村内が進められている県工事の状況について
- ②リカレント教育の推進について

2 丸山 邦久

- ①高齢者の一人暮らし世帯の見守りにについて
- ②木島平村の主体性について

3 山崎 栄喜

- ①第7次総合振興計画実施計画について
- ②財政計画について
- ③創業支援について

4 江田 宏子

- ①身寄りがない方等の支援策について
- ②調布市等での村のPR戦略について
- ③総合戦略について

第2日目（12月5日）

1 関 達夫

- ①温暖化対策を実践強化しよう
- ②村内事業者支援はいかに
- ③少子化の現実と子供たちの学校はどうなる

2 山浦 登

- ①投票所再編後の投票率について
- ②学校給食費無償化について
- ③今シーズンのスキー場運営について
- ④道の駅ファームスについて
- ⑤マイナ保険証一本化と保険証廃止について
- ⑥防災対策について

3 湯本 行浩

- ①木島平村の少子化問題について
- ②農業振興と地域資源の活用

次回定例会の開催予定

【3月議会定例会】※現時点での予定です。

- 開会日 2月28日(金)
- 一般質問① 3月6日(木)
- 一般質問② 3月7日(金)
- 閉会日 3月18日(火)

請願・陳情の受付締切日

2月12日(水)午後5時
 議会事務局へ直接お持ちいただき、事務局員に説明をお願いします。

定例会・臨時会の会議録は、どなたでもご覧いただけます

会議録は、定例会・臨時会の本会議記録を載せています。
 次の場所・方法で閲覧できます。
 ・役場2階の議会事務局での閲覧(平日午前8:30~午後5:15)
 ・村公式ウェブサイトに掲載

木島平村で検索して、次のように進んでください。

公式ウェブサイト(トップページ下段)の [木島平村議会](#) → [会議録](#)

※12月定例会会議録は、現在作成中のため次回定例会までに掲載予定です。



スマートフォン・タブレットからは、QRコードの読み取りでご覧いただけます。

議会を傍聴しませんか

本会議は、どなたでも傍聴できます。
 傍聴席は、役場2階 議場後方が入口です。
 また、本会議は、ふう太ネットで生放送および再放送をしています。
 開会日と閉会日の再放送は、当日の午後7時からです。一般質問の再放送は、ふう太ネット番組表または音声放送等でご確認ください。



ON AIR

議会だより編集委員

委員長	江田宏子
副委員長	山本隆樹
委員	山浦登夫
	関達夫
	湯本直木
	湯本行浩



ちょっと
いっぷく

編集後記

「心に残る
冬の思い出」

私の田舎は北信濃。

小学校の低学年の頃、前夜が雪になって道がなくなるほど雪は積もります。でも翌日学校へ行く時には、必ず道がついていました。そうです。各家庭の割り充てられた区間、雪踏みをして道をつくってくれていたのです。どこかの家が忘れていたり、寝坊しますと、その区間は道ができなくなります。そんなことはありませんでした。朝起きて一面雪の中、細い道が何本もできている。私の心に残る風景なのです。当時、山本40歳、勤めていた会社の社内報への投稿記事から。

村の生活は、共同体(コミュニティ)、「ボランティア(ネットワーク)」の精神の時代だったと改めて感じています。

蛇年の私、運氣のアップサイ
ン：神が脱いだ洋服：昨年家の
石垣で見つ
けました。
共有しま
しょうね。
たかき



農業委員会だより

No.71

新年のご挨拶



木島平村農業委員会

会長 石川 和也

新年、明けましておめでと
うございます。

輝かしい新春を迎えられて
いますこと、謹んでお慶びを
申し上げます。

皆様には、日頃より村内農
業の発展にご理解・ご協力を
いただき、誠に感謝申し上げ
ます。

昨今は、米不足による令和

の米騒動と騒がれて以降、米
価が上昇し続けている状況と
なっています。

価格の面だけを捉えれば、
今後も農業が持続していく要
素になる一方、資材、燃料、
肥料等の高騰の状況を考えま
すと厳しい状況に変わりない
ものと思われます。

そのような中、村と農業委

員会では、農地の適正管理、
担い手の育成に加え、多様な
担い手を含めた地域農業のあ
り方を定める「地域計画」の
策定を進めています。

今後、ますます進む農業従
事者の高齢化と減少により、
将来的に農地が適正に管理で
きなくなるといった状況も危
惧されています。

令和6年の農業委員会では、
遊休農地の発生防止と解消、
担い手への農地利用の集積と
集約化、新規参入の促進を活
動計画に定め取り組んできま
した。

令和7年においても、木島
平村の農地が将来も有効に活
用され、地域の農業が持続的
に発展するよう取り組んでま
いりたいと考えています。

また、地域の農業、農地に
関するご相談については、お
近くの農業委員にご相談くだ
さい。

結びに、皆様のご健勝とご
多幸を祈念申し上げます。新年の
挨拶とさせていただきます。



発行：木島平村農業委員会
編集：農業委員会だより
編集委員会

木島平村農業委員会活動内容 ～農業委員会ではこんな活動をしています～

事務	活動の内容
農業委員会総会での審議事項	<ul style="list-style-type: none"> ・農業委員会総会において以下の内容について審議して合議体として決定する。(毎月1回) ①農地等の権利移動の許可、農用地利用集積等促進計画の決定 ②農地転用の許可に当たって、付記すべき意見の決定 ③非農地化の決定(年度末)
農地等の利用の最適化の推進	<ul style="list-style-type: none"> ①担い手への農地の利用集積・集約化 <ul style="list-style-type: none"> ・地域における担い手、出し手の状況把握活動(随時) ・村農業振興公社と連携し、農地中間管理事業の啓発と促進(随時)
	<ul style="list-style-type: none"> ②遊休農地の発生防止・解消 <ul style="list-style-type: none"> ・農地パトロールの実施(8月～11月) ・農地利用意向調査の実施(1月～12月) ・山林原野化農地の非農地化を進める(随時)
	<ul style="list-style-type: none"> ③新たな農業者参入促進 <ul style="list-style-type: none"> ・新規就農者確保に向けた制度の周知と啓発促進(随時) ・新規就農者へのフォローアップ
	<ul style="list-style-type: none"> ④違反転用の適正な対応 <ul style="list-style-type: none"> ・個別、一斉パトロールの実施(随時)
担い手の育成・確保と情報提供活動	<ul style="list-style-type: none"> ①地域の話し合いへの参加、コーディネーター役 ②法人化・農業経営の合理化の支援 ③農業者年金の加入推進 ④全国農業新聞の普及活動
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・農業者等との意見交換会 ・研修視察の実施 ・農村女性のつどいへの参加(8月頃) ・村民祭への参加(10月) ・長野県農業委員会大会への参加(11月) ・調布市農業まつりへの参加(11月) ・その他研修会、会議への参加



農業者年金を ご存じですか



◆農業者年金ってどんな制度？

自分のために老後の年金を積み立てる公的な制度です。
節税にもつながるなどのメリットがあります。

◆農業者年金ってどんな人が加入できるの？

年間60日以上農業に従事する方
20歳以上60歳未満の方(60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます)
国民年金の保険料を納めている第1号被保険者

◆農業者年金はどんなメリットがあるの？

- ・支払った保険料は全額、社会保険料控除の対象になる
- ・生涯年金を受け取ることができる
- ・80歳前に亡くなった場合は死亡一時金がある
- ・保険料の支払いが厳しくなったときはいつでも月額保険料の見直しができる
- ・手数料がかからない
- ・資産運用がマイナスになった場合でも、マイナス相当額を補填する仕組みがある
- ・任意脱退も再加入も可能

要件など詳しくは農業委員会事務局またはお近くのJAにお尋ねください。

われら **100** 年生まれ

2025年 / 令和7年



明けましておめでとうございます。

村内の年男・年女の中から、次の方々に今年の抱負や決意などを寄せていただきました。

※【令和7年 年男・年女掲載対象者】

平成25年(12歳)→南部・男、平成13年(24歳)→女、平成元年(36歳)→男

昭和52年(48歳)→女、昭和40年(60歳)→男

昭和28年(72歳)、昭和16年(84歳)、昭和4年(96歳)→全村の男女

(平成20年度作成の「年男・年女掲載予定表」から)

年女



山崎 カツ子 さん (小見・昭和4年生)

八度目の年女を迎えることができるとは思っていませんでしたので、自分でもびっくりしています。おかげさまで杖を使わないで歩いています。何をしてもゆっくりになって時間がかかるようになりました。夫、兄弟姉妹、義兄弟も先に旅立ってしまいさみしい気持ちもありますが、少しでも長く大病もしないで穏やかに一日一日を送りたいと思います。



島崎 志津香 さん (内山・昭和52年生)

半世紀近くも生きたことに驚いています。みんなおかげさまで。

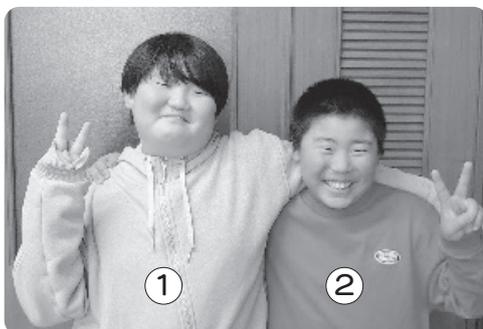
これからの人生の目標は、根っこになること。後に続く人たちが大樹に育つよう、まずは自分が元気であることを第一に精進して参ります。

8年前にご縁を頂き結婚できましたからは、ご恩返しをしたいと思い、仲間と共に他人様の縁談のお世話をさせていただきます。お悩みの方、どうぞお気軽にお声がけください。誰もが一人残らず幸せでありますように。



みんなが楽しんでみをつくりだす村

自然と文化を守る 人と地域をつなげる



(平成25年生)

- ①決意や目標
- ②趣味や特技など



①勝山 陽太 さん (ひなた) (糠干)

- ①6年生になるから委員会を頑張りたい。
- ②ゲームとサッカー

②河野 隼大 さん (しゅんた) (大町)

- ①野球と習字どちらも手を抜かず全力で頑張る。
- ②自転車に乗ってどこかに行きたい

③高木 瑛飛 さん (えいと) (山口)

- ①ジャンプ大会頑張りたい。
- ②ゲーム・スキー・工作・暗算

発行：木島平村公民館
 編集：公民館報編集委員会
 住所：長野県下高井郡
 木島平村大字上木島1762
 TEL：0269 (82) 2041
 FAX：0269 (82) 4020
 E-mail：
 kouminkan@vill.kijimadaira.lg.jp



湯本 ^{あきら} 旭さん (中村・昭和16年生)

昨年の年女ひまり(辰年)、来年の年女いちか(馬年)に挟まれて、7度目の年男を迎えました。二人の孫たちを毎朝「おはよう! いってらっしゃい!」と元気に見送り、夕方は「ただいま!」と元気な声で帰ってくる他愛のない毎日をぜいたくに過ごしています。

日々大きくなっていく孫たちの成長を見届けるとともに、一昨年金婚式を迎えた妻とこれからも二人三脚で頑張っていきたいと思えます。



宮崎 ^{しゅんいち} 俊一さん (市之割・昭和28年生)

軍事から平和外交へ、ようやく方向を転換したゼレンスキー大統領。「ふてほど(不適切にもほどがある!)」「裏金問題」などが流行語大賞に。言われた価格で武器を買い続ける日本。企業の内部留保が550兆円を超えた。そんな中、貧富の差が増々拡大していると感じるこの頃。老人や若者の生活を保障し、食糧生産に責任を持つのが国の責任。食糧自給こそ何よりの安全保障。米を作って45年。いい時なかったなあ。でも作り続けよう孫や子のために。



内藤 ^{まさみ} 正巳さん (西小路・昭和40年生)

まだまだと思っているうちに50代があつという間に過ぎ去り、いよいよ還暦を迎えます。

移住して15年目、仕事と畑作業、古民家いじりと冬の雪構い等々、日々の暮らしに追われながらも、季節の移り変わりを五感で感じられる村の自然環境に、居心地の良さを感じています。新年は、公私ともに慌ただしい一年となりそうですが、体力の衰えを前向きな気持ちでカバーしつつ乗り切っていきたいと思えます。



高森 ^{しょうご} 章吾さん (中村・平成元年生)

一昨年末に家を建て、ようやく木島平に戻ってきました。

現在は、仕事の傍ら「地域の子どものために」と微力ながら『みゆき野FC』でサッカーを教えています。

仕事でもサッカーでも指導する立場です。「学ぶことをやめたら教えることをやめなければならない」「子ども=未来」をモットーに、常に学び続けながら子どもたちの未来に触れていきたいと思えます。

次の年男になるまでの自分自身の成長も楽しみです。



福原 ^{あいら} 藍璃さん (高石・平成13年生)

今年は、仕事とプライベートを充実させたいと思っています。仕事では、常に学ぶことを忘れず、人として社会人として成長していけるようにしたいです。

プライベートでは、友人や家族など人との関りや、趣味・娯楽などを通して充実した一年にしたいです。

これからも感謝を忘れず一日一日を大切に過ごせるようにしたいと思えます。



子ども文化王国

将棋・百人一首

11月23日、本年度の子ども文化王国が始まり、第1回は将棋を行いました。栗林清登さん（大町）を講師に、将棋の駒の動かし方を学んだ後はさみ将棋を楽しみました。

第2回の12月14日は、瀧澤桂子さん（中村）を講師に、百人一首を行いました。読み札（上の句）を詠んで、下の句（取り札）を取る競技です。次回は、1月25日（土）囲碁を行います。



はさみ将棋の様子



駒の動かし方を学ぶ



げんべい合戦
二手に分かれて



対戦の様子

親子しめ縄づくり ~今年も歴史をつなぐ取組みができました~



12月21日、親子しめ縄づくりが小学校で行われ、講師の先生を含めて30名が参加しました。

わらで縄を編むことに苦戦しながらも、自分だけのしめ縄を完成することができました。



図書館だより

今月の一冊 公民館図書委員 辻村 安江

昨年の夏は暑かった。年々暑くなっている気がするし、突然の豪雨や巨大台風など洒落にならない規模だな。と感じている方多いのでは？

とはいえ、気候変動、温暖化っていうけど何したらいいの？少しでもそう感じているならこの本をおすすめします。

こちらの本は、可愛いシロクマ親子が「クマっちゃんですよね。」とか言いながらギャグを連発する、ちょっと可笑しくて、カワイイ感じのノリで地球温暖化について面白おかしく軽快に説明してくれます。しかも、わかりやすい言葉と、でっかい字で！

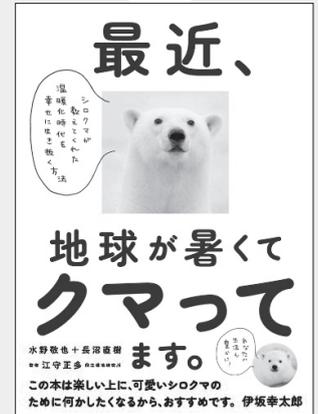
軽い気持ちで読んでいただければ、後半にシロクマ親子の伝えたいことがどれほど切実なことなのか、私たちが何をどう意識していけばいいか、このまま放置するとどうになってしまうか感覚的にとても良く分かります。なので、最後まで読むと

「人間ってというのはね、たくさん過ちを犯すけど、必ず過ちから学び、乗り越えることができる生き物なの。」

というママシロクマの言葉を裏切らない人類でいたいと思えるはずです。

『最近、地球が暑くてクマってます。』

水野敬也/著 長沼直樹/著



☆新着図書☆

アレの正しい使い方図鑑 (東京トリセツ研究会) 楽しく学べるはにわ図鑑 (かみゆ歴史編集部)
タネまく動物 (小池伸介、北村俊平) フェルトで作る、おままごとの布絵本 (アップルミンツ)
トースターで作れる！食べきりサイズのお菓子 (松尾美香) みんなの接客英語 (広瀬直子)
5歳の壁 (和田秀樹) 言葉にする習慣 (さわらぎ寛子) 青い壺 (有吉佐和子) またうど (村木風)
おやごころ (畠中恵) ゆびさきに魔法 (三浦しをん) こぼれ落ちる欠片のために (本多孝好)
浅草寺子屋よろず暦 (砂原浩太郎) 和のゆるふで (ふでこ) タネまく動物 (小池伸介、北村俊平)

☆児童図書☆

くろはおうさま (メネナ・コティン/ロサナ・ファリア) ぞうくんのおおゆきさんぽ (なかのひろたか)
しごとってなんだろう (細川貂々) はじめての手づくり針を使わない手芸 (Loving moon他) おせち (内田有美)
絵で見て楽しい！はじめての和の音楽 (上野哲生) たてもの (岡田哲史)



ちっちゃな図書館

往郷911-7若者センター内 ☎82-3111(内線206) 月曜日休館
開館時間・平日9時～17時45分/土日祝8時30分～17時15分



冬になれば、さびぐなるし、日は短くなるし、雪は降って来るしなっちゃんだえ。

今月は、「ほつて(ほつてぎ)」と「ふうきどり」についてふれていきたいと思えます。

「ほつて」は「降ったばかりの雪・新雪・道のない雪原」を、「ふうきどり」は「吹雪」という意味で使います。

「きんな(昨日)、えつぺ(たくさん)雪降ったから、おら(私)、畑(の)の中ほつてこいできたら(新雪を踏み分けてきたら)、長靴(の)の中、雪えつぺ(たくさん)で、ちびてや(冷たいな)。」

昔、雪が降ったばかりのグラウンドや田畑を走り回って、長靴の中が雪だらけになった記憶はありませんか。

「おら(私)車乗ってたら、ふうきどり(吹雪)で、ま〜んで(まったく)前なんか見えやしなくて(見えなくて)おっかなかった(怖かった)〜」

また、吹雪の中、車を運転していると横なぶりになって、全く前が見えなくなる場合があります。

田舎の冬は、節分まで我慢の毎日です。

社協だより

No.372

さわやか笑顔さん



デイサービススタッフ

大本 哲也さん

「デイサービススタッフとして勤務
しています。
よろしくお願
いします。」

発行：社会福祉法人
木島平村社会福祉協議会
住所：木島平村大字往郷908-3
TEL：0269(82)4888
社協ホームページ
[https://sites.google.com/
view/kijima-syakyo/](https://sites.google.com/view/kijima-syakyo/)

年頭のごあいさつ



木島平村社会福祉協議会

会長 武田 彰一



明けましておめでとうござ
います。謹んで新春のお喜び
を申し上げます。

村民の皆様におかれまして
は、日頃より木島平村社会福
祉協議会の活動に、ご理解と
ご協力を賜り、心より感謝申
し上げます。

コロナ感染が終息した訳で
はありませんが、感染症法の
位置付けが二類から五類に移
行になったことにより、社会

や人の流れが大きく動き出し
ました。

社会福祉協議会の活動も、
これまでの自粛、縮小から以
前のような活発なものへと、
まだまだ手探りではあります
が、変われるよう取り組んでき
ました。

障がい者希望の旅・じょん
のびは七月に須坂市古城荘
まで足を延ばし、入浴と昼
食を楽しんでいたいただきまし

た。九月の高齢者への敬老訪問
では一〇三歳の最高齢者を始め
一〇〇歳以上の五名の元気な姿
に感銘を受け、十月の村民祭ふ
れあい広場の開催は昨年続き
大勢の皆さまにご来場いただき
ました。また、行事を行うこと
に、社協の活動に深いご理解を
いただき、ご協力をいただいた
大勢の皆さまに深く感謝申し上
げます。

多くの高齢者が利用する社協
の各事業所では、感染対策には
特に注意を払ってきましたが、
本年もコロナとインフルエンザ
の施設内感染が起きてしまいま
した。その時その時の対応をし
っかりと行い、抵抗力の弱い高
齢者の皆さまに今後も安心して
利用していただけるよう、職員
一丸となって研鑽と工夫を重ね

運営に取り組んでいく所存です。
最近元気な高齢者が増えて
きています。村と社協が行って
いる介護予防事業の効果がしつ
かりと出てきていると感じてい
ます。

年をとっても、足腰が弱くな
ってもいつまでも在宅で生活す
ることは幸せなことだと思いま
す。その家庭の実現のお手伝
いをするのが社協の役目であり、
在宅が困難であれば、昼間は社
協がお世話する。そのことで介
護による離職をなくすことがで
きればと思います。

私たち、木島平村社会福祉協
議会は、村民の皆さまお一人お
一人に寄り添い、地域共生社会
の推進に努めてまいります。
本年もどうぞよろしくお願
いいたします。



事業所 紹介 分館開放事業(ふらっと)

木島平村社会福祉協議会では分館を拠点とした、新たな地域づくりを各区の社協支部長を交えて考えています。新型コロナウイルスが感染拡大以降、人とのふれあいやつながりが奪われる場面も多く、「地域の希薄さが一層増した」と感じる方も多いのではないだろうか。そんな状況を、解決につなげる取り組みとして分館開放事業を推進しています。

「中村地区」の分館開放事業の様子をご紹介します。



中村区ではYouTubeを活用した体操を実施しました。大きなスクリーンに映すことで動きがわかりやすく、好評です。

他にも、アイスクリーム作りやお菓子をを使った災害食体験も実施しています。

《活動状況》
開催時間：9時30分～11時45分
(出入り自由。都合のつく時間での参加が可能です)
場所：中村区公民館
活動内容：脳トレーニング(クロスワード、間違い探し)、体操(ヨガ、ストレッチ) ゲーム等
①：どうやって区民へ周知したの？
②：チラシを作成し、閲覧方式で区民へ周知しています。区民同士で誘い合う姿も見られています。
③：活動内容はどのように決めているの？

④：社協職員がお勧めする活動もありますが、基本的には参加される方が自由に考えてプログラムを決定します。

夏休み期間には、育成会とも一緒に活動ができ、賑やかな交流となりました。さあ、皆さんの地区も、自分たちの望む活動づくりに挑戦しませんか。

今月のふれあいランチ

第2、4水曜日を活動日とし、地域ボランティアの協力のもと配食サービスを行っています。

1食：400円

昼食のみ(11時～12時の間にお届けします)

対象となる方は右記のとおりです

- ・一人暮らしの高齢者、障がい者
- ・高齢者、障がい者のみの世帯
- ・昼間、高齢者、障がい者のみとなる世帯

栄養豊富な手作りお弁当はいかがですか？
ご利用を希望される方は、社協尾澤までご連絡ください。
調理に興味のある方、配達にご協力いただける方、是非ご協力ください。



【12月11日】
・ごはん・さばの和風トマト煮
・大根の乱切り・フルーツ
・かぼちゃのサラダ
・キャベツのコールスロー



【12月25日】
・むらさき芋の炊き込みご飯
・野菜のかき揚げ
・鶏肉と人参のバーベキューソース
・かにかまとはるさめサラダ
・ほろふき大根の柚子みそと煮卵

社協の予定 1/15～2/28

- 1/15(水) ○安心買い物ツアー
- 1/16(木) ○集まろう！通いの場「ピース」
- 1/22(水) ○ふれあいランチ
- 1/29(水) ○集まろう！通いの場「ピース」
- 2/5(水) ○心配ごと相談(相談員…調停委員、人権擁護委員、民生児童委員)
- 2/6(木) ○ボランティア講座(地域のお宝発表会)
- 2/12(水) ○ふれあいランチ
- 2/13(木) ○集まろう！通いの場「ピース」
- 2/19(水) ○安心買い物ツアー
- 2/26(水) ○ふれあいランチ
- 2/27(木) ○集まろう！通いの場「ピース」

ボランティア講座

参加費 無料
広めよう 支え合いの輪！
地域のお宝発表会

日時 令和7年 2月6日(木)

13時30分～16時まで

場所 若者センター1F 研修室



活動紹介

誰でも寄り合える安心の場！
「ここがあるから生きてける」
暮らしを夢ひろげ

自分の健康は自分で作ろう！
フレイルなんて、なんのその
ふるさとサロン

お寺を拠点に集いの場！
すてきな音色で心安らぐ
仲間の会

唄って、笑ってリフレッシュ！
談話もケーキも大きな魅力！
うたごえカフェ

想いをのせたメロディー響く！
青春が「今、よみがえる」
風のささやき

「子育て、支援！」
子どもが自ら育つ力をサポート
わくわくクラブ

この発表会では、地域の支え合いを「お宝」として紹介し、支え合いの「力」をお伝えします。

テーマ：広めよう支え合いの輪！地域のお宝発表会
※地域の支え合いを「お宝」として紹介し、支え合いの「力」をお伝えします。

日時：2月6日(木) 13時30分～16時

場所：若者センター1F 研修室

申込み締切：1月31日(金)までに社会福祉協議会
0269(82)4888へご連絡下さい。

人の動き

1月掲載承諾分

※氏名の一部に常用漢字を使用・敬称略で記載

ごめいふくをお祈りします

亡くなられた日	集 落	氏 名	年 齢
12.15	大 町	長谷川 ^{しずお} 静雄	(83)
12.17	高 石	大羽 ^{さなえ} 早苗	(74)
12.22	原大沢	萩原 ^{つたえ} 傳	(86)
12.22	柳久保	小林けさを	(91)
12.25	高 石	樋口 キヨ	(100)
12.25	北 鴨	峯村 ^{たけこ} 武子	(92)
12.30	中 町	山本 ^{ままひろ} 正博	(91)



高原^{もな}百永^{なつし}ちゃん

令和4年11月11日生まれ
(馬曲区 / 淳さん・このみさん)



ダンスを踊ったりお絵描きをしたりすることが好きな百永ちゃん。
服のボタンを外せるように頑張っています。

2歳くらいのお子さんを大募集！掲載されたご家庭には、ふう太ネットでの放送を収録したDVDまたはBDのどちらか1枚と広報誌3冊をプレゼントします。詳しくは政策情報係（内線114）までご連絡ください！

木島平村とLINE でつながりませんか

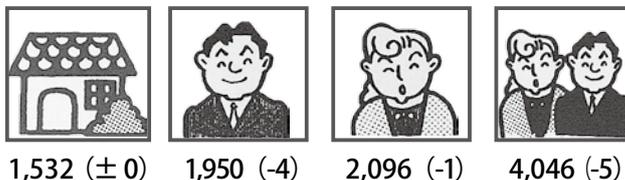
【登録者数 1,800 人突破！】

村の防災や子育て、イベント情報などホットな話題を迅速にお届けします。



世帯と人口 1月1日現在

(令和2年国勢調査に基づく推計値)



年頭のごあいさつ



ふるさと応援団木島平会
会長 高木 清一 きよかず

明けましておめでとうございます。謹んで新春のお喜びを申し上げます。昨年は村の行事にもたくさん参加し、近隣の故郷会の皆さんとも交流を持つ事ができました。今年もまた皆さんと笑顔溢れる日々を過ごせる事を楽しみにしております。

村では、第7次総合振興計画が策定され、未来に向かって力強く動き出したと伺っております。日本の原風景は多くの地域に見受けられますが、縄文・弥生時代の太古より人々が暮らしてきた木島平村には、歴史があり、四季折々の美しさ以上にそこに暮らす人々のやさしさと温かい人情があります。何かキラキラとしたものが感じ取られる村です。コロナ禍後の今、その事がより多くの人々を引き付けていくと思えます。

最近、村からはオープンチャットでリアルな村の情報頻りに発信されています。お陰様で村の様々な情報をタイムリーに知る事が出来て、私の知らない情報も多く、村の良さを新たに感じる時があります。ふるさと応援団木島平会にも、若い会員の方々も増えてきました。今年も近隣の故郷会の皆さんや調布市の皆様とも連携を深め、村長を始めとする村民の皆さんのご支援とご指導を賜わりながら、「木島平って良いところだな〜。」という思いを、多くの人達にしっかりとお伝えして、村を応援していこうと思っております。村民の皆さんのご健康とご多幸、木島平村の益々の繁栄をご祈念してごあいさつと致します。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。