



しま平

根塚遺跡シンポジウム

11月16日と11月30日の2日間にわたって、根塚遺跡シンポジウムが若者センターで開催されました。全国から集まった延べ173人の参加者は、弥生時代研究の最前線で活躍されている先生7人による根塚遺跡の意義やその魅力について講演を聴きました。



根塚遺跡発掘当時の様子



三韓土器



3号鉄剣



2号鉄剣



中島庄一先生



中島庄一
根塚遺跡の再整理成果について
石川日出志
弥生時代・東日本の広域交流
高橋浩二
弥生時代における信濃のヒスイ勾玉
山本孝文
シナにおける渡来文化
武末純一
北部九州からみた日韓交流
山崎頼人
朝鮮半島系土器の移動・交流からわかること
森貴教
根塚遺跡出土の埴師をめぐって

12

令和6年

主な内容

- ☆広報しま平 2～19・30
- ☆館報生き生き木島平 20～23
- ☆社協だより 24～25
- ☆ふるさと北信濃 26～29

今年のできごと ふり返る



広報

きじま平

No.615
令和6年



特 集

令和6年をふり返る

令和6年の主なできごと

- 1月
 - ・能登半島地震 16時11分に木島平村で震度4を観測（1日）
 - ・大谷翔平選手から小学校へ寄贈されたグローブの紹介式（19日）
- 2月
 - ・道の駅ファームス木島平でランタンフェス（10日）
 - ・スノーリゾートロマンスの神様で雪上音楽ライブ（24日）
- 4月
 - ・木島平中学校制服リニューアル写真①
 - ・地域おこし協力隊 新たに3人を委嘱（1日）
 - ・天然寺 7年に1度の御開帳（27日）
 - ・馬曲温泉リニューアルオープン（27日）写真②
- 5月
 - ・株式会社ブレイブから村初の企業版ふるさと納税（15日）
 - ・ルクセンブルク ディーキルシュ中等学校生が来村し木島平中学校生徒と交流（25～30日）写真③
- 6月
 - ・木島平小学校運動会（1日）
 - ・ACC長野パルセイロと木島平小学校児童が田植え交流（6日）写真④
- 7月
 - ・クラフトビール「KIJIMA米米Aile」お披露目（11日）

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

木島平村の 令和6年を



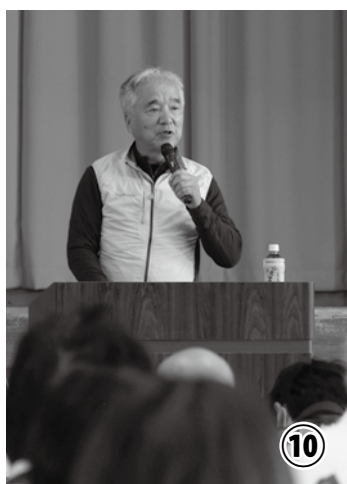
⑤



⑦



⑥



⑩



⑨



⑧

- ・株式会社センキョと協定を結び、地域活性化起業人に高倉大真さんを委嘱（29日）写真⑤
- ・FC東京サッカーフェスティバル（29～8月1日）
- 8月
 - ・第40回村夏まつり（10日）
 - ・二十歳を祝う会（15日）写真⑥
 - ・全国スキー大会等で優勝した2名を表彰（20日）
 - 高橋実楽さん（柳久保）
 - 全国高等学校スキー大会 クロスカンントリー クラシカル
 - 国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会 クロスカンントリーリレー
 - 山田桃子さん（柳久保）
 - 全校中学校スキー大会 クロスカンントリーリレー
- 9月
 - ・北信州農村女性のつどいが村で開催（23日）写真⑦
 - ・国際スキー連盟（公財）全日本スキー連盟公認2024全日本選抜木島平サマーノルディック大会および2024木島平サマーノルディックマラソン大会（14～15日）
 - ・木島平中学校けやき祭（27～28日）
- 10月
 - ・下高井農林高校そば部が日本そば文化学院全国高校生そば打ち大会個人戦3位および全国高校生そば打ち大会団体戦8位受賞を報告（1日）写真⑧
 - ・おひさま保育園運動会（5日）写真⑨
 - ・調布市バスツアーがカヤの平高原にてブナの植樹（6日）
 - ・村ぐるみ防災訓練および石川県珠洲市狼煙地区の糸矢区長による防災講演会実施（20日）写真⑩
 - ・第45回村民祭（26日）
- 11月
 - ・人権が尊重される村民の集い（9日）
 - ・第12回北信州ハーフマラソン（10日）
 - ・根塚遺跡シンポジウム（17・30日）

児童手当が支給されます

児童手当制度が改正され、12月は児童手当の支給月となりました。新たに対象となる高校生年代の児童を含め、対象となるご家庭はご確認ください。

●振込日 12月13日(金)

●支給対象月 10・11月分

●支給額

○0～3歳未満

第1子・2子 1万5千円

第3子以降※ 3万円

○3歳～高校生年代

第1子・2子 1万円

第3子以降※ 3万円

※第3子以降の増額は要件があります。

ご家庭の状況に次の点に変更があった方は、子育て支援係へお早めにご連絡ください。

- ・住所や氏名(村外に住民票がある配偶者や児童を含む)
- ・婚姻や離婚などによる、児童の養育状況
- ・養育しなくなったことなどにより対象児童がいなくなった
- ・受給者の加入する年金状況
- ・受給者や配偶者が公務員になった
- ・第3子増額のカウント対象となっている19～22歳の子の状況

(例) 入学や退学など進学の状況が変わった、退職や就職、結婚等で監護相当や生計費

の負担状況が変わった など

10月1日から児童手当制度が一部

改正され、高校生年代の児童のみ養育している世帯など、新たに申請が必要な方へは必要書類をお送りしています。提出がまだの方は、お早めにご提出ください。詳しくは、村公式ウェブサイトをご覧ください。

【子育て支援係 内線162】

歳末防火防犯警戒を実施

毎年、年末年始には火災や事件・事故が増加します。

村消防団では防火・防犯意識を高めるため、消防車両で赤色回転灯を点灯させ、警鐘を鳴らしながら村内の見回りを行い、警戒を強化します。皆さんもより一層の火災予防・犯罪防止にご協力をお願いします。

●実施期間

12月26日(木)～30日(月)

●巡回時間

午後9時～午前0時



【総務係 内線106】

被災地への義援金

ご協力ありがとうございました

10月20日に開催した防災講演会では、石川県珠洲市狼煙地区の糸矢区長から「能登半島地震からの教訓」について講演いただきました。

講演当日から1週間募った同地区への義援金額は17万9307円となりました。義援金は、11月25日に狼煙地区へ送金しました。ご協力ありがとうございました。

【総務係 内線106】

複十字シール募金

ご協力ありがとうございました

皆さんにご協力いただき、今年の募金総額は1207円となりました。ご協力ありがとうございました。



複十字シール募金は、結核を中心とした胸の病気をなくして、健康で明るい社会をつくるための運動です。実際に、結核に関する調査・研究、開発途上国への結核対策援助や結核予防団体の活動費として使われています。世界の総人口の約25%が結核に感染しています。結核は過去の病気ではありません。

【健康福祉係 内線126】

国民年金保険料の納付は

口座振替が「便利でお得」

国民年金保険料は納付書やクレジットカードでも納めることができますが、口座振替が便利でお得です。

●便利な点

□口座振替にすると保険料が自動的に引き落とされるため、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくなります。

●お得な前納ができます

□口座振替は、早割制度や現金納付より割引額が多い6か月・1年・2年前納の制度があり大変お得です。

(参考) 令和6年度国民年金保険料 月額1万6980円の場合

6か月前納で 1160円の割引

1年前納で 4270円の割引

2年前納で 1万6590円の割引

●前納の申込方法

2月末までに生活環境係へお申し込みください。



【生活環境係 内線123】

第26回米・食味分析鑑定

コンクール国際大会

「第26回米・食味分析鑑定コンクール国際大会」が12月6～7日に山梨県北杜市で開催されました。出品された全国各地のお米4376点の中から、木島平米が最高峰部門である「国際総合部門」で金賞を受賞しました。

これで木島平米は、平成20年から17年連続での入賞となりました。

●受賞者（敬称略）

○国際総合部門 金賞

佐藤 公敏（大町）
（きみとし）

木島平米ブランド研究会所属

○環境王国部門 特別優秀賞

小松 裕一（中町）
（ゆういち）

木島平米ブランド研究会所属



（左）佐藤公敏さん
（右）小松裕一さん

【産業企画係 内線141】

農村交流館 研修室を開放

小・中学校の冬休み期間中、農村交流館の研修室を学習室として開放します。

●開放日 12月25日（水）～28日（土）

1月4日（土）～8日（水）

●利用時間 午前10時～午後4時

●注意事項

○研修室入口にある利用者カードを記入し提出してください。

○発熱、風邪のような症状がある方は、入館をご遠慮ください。

○ゲーム機は持たないでください。

【生涯学習係

電話0269（82）2041

年末年始休業期間中の学校閉庁

村内小・中学校は、次の日程で学校を閉庁します。緊急時は子育て支援係までご連絡ください。

●閉庁日

○小学校

12月30日（月）～1月3日（金）

○中学校

12月29日（日）～1月4日（土）

【子育て支援係 内線162】

宅地造成及び特定盛土等

規制法について

長野県では、令和3年7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害を踏まえて施行された「宅地造成及び特定盛土等規制法（通称 盛土規制法）」に基づく規制区域を指定するため、基礎調査を実施しました。これにより、指定された区域内で一定の盛土等を行う場合は、許可申請が必要となります。

●盛土規制法の概要

○宅地造成等工事規制区域

集落、人家や建物がまとまって存在している区域で、盛土の高さ2m、盛土または切土の面積500㎡を超える場合など許可申請が必要です。

○特定盛土等規制区域

地形条件などから保全対象に危害を及ぼす可能性がある区域で、盛土の高さ5m、盛土または切土の面積3000㎡を超える場合など許可申請が必要です。

※村内の宅地造成等工事規制区域以外は、すべて特定盛土等規制区域になります。

●規制の開始時期

令和7年5月（予定）

【農村整備係 内線152】

中山間直接支払事業

堆肥引換券の期限間近

中山間直接支払事業の堆肥引換券の有効期限は12月28日（土）です。土日も営業していますので、忘れずに引き換えてください。

なお、春堆肥を予定されている方は、期限内に堆肥センターで期限延長券への交換をお願いします。

●問合せ

農業振興公社

0269（82）4410

堆肥センター

0269（82）1750

【農林係 内線131】

ふう太チャンネル

年末年始は特別編成放送

ふう太チャンネル（12ch）では、12月31日（火）から1月3日（金）まで特別編成で放送を行います。詳しくは、自宅のテレビ番組表でご確認ください。

●放送番組

- ・週刊ふう太ニュース総集編
- ・保育園運動会、発表会
- ・小学校運動会、音楽会
- ・中学校けやき祭
- ・村民祭雲能発表会
- ・根塚シンポジウム など

【政策情報係 内線114】

どうする？空き家の将来

空き家問題は

年末年始がカギ



【移住定住推進係 内線142】

2040年には、国内の空き家が1000万戸にのぼるといわれています。人口減少が進む地方の自治体では、眠っている空き家を有効活用することが移住者増加へのカギとして推進されています。

令和6年4月から10月の間、村の空き家バンクに登録している物件のうち14件が売買や賃貸の契約に至りました。（土地を含む。）

空き家バンクには、改修工事や家財の搬出が必要な状態で登録される物件も多く、購入する方や借りる方はその点を理解した上で契約をします。一般的な不動産売買・賃貸よりも柔軟に対応しやすい点が空き家バンクの良さです。

年末年始に

家族で話し合ひましょう

近年、長い間村外に住み、地域の事情をあまり知らない子や孫世代への相続が増え、「生前、家や土地について親と話していなかったため、書類集めや農地のことなど本当に苦労した」という声をよく聞きます。

また、空き家問題において、家族や親せき同士で話し合いをすることがとても大切です。親族との世間話や思い出話の中で「将来、この家をどうしようか？」と話題に出してみましよう。

空き家をはじめ、移住や定住の相談は随時受け付けています。お気軽にお問合せください。

空き家無料相談 受付中

役場のほか、電話、自宅訪問、オンラインでも対応しています。

「相談してよかった」との声も多くいただいています。まずはお電話ください。



空き家の未来の選択肢

○売却・賃貸

村では、トラブルを防ぐため宅地建物取引業者の仲介を勧めています。村と協定を結んでいる業者との橋渡しを行っています。

○解体・除却

そのまま利用することが難しい場合は、解体して更地の状態で空き家バンクに登録することが出来ます。

・除却に対する補助
除却費用の1/2以内

（上限50万円）

○改修・家財の搬出

空き家の所有者と購入する方、借りる方のどちらも対象の補助事業があります。

・空き家バンク登録物件の活用に対する補助
最大65万円 ※諸条件あり

○管理を続ける

年月が経つほど維持管理費は増えていきます。今後の利活用に悩んでいる方もお気軽にご相談ください。

？ 自分に近い状況はどれ？

所有・管理している空き家は？

ない

ある

将来、空き家を所有する可能性は？

村空き家バンクへの登録は？

ない

ある

していない

している

💡 遠い親戚から突然相続することもある。定期的に話し合いを。

💡 書類の保管場所や必要な情報を確認。遺言書も有効。

💡 現状引渡しを前提とした登録も可能。早めの登録がカギ。

💡 「登録完了書」が手元に届いていない方は至急連絡を。

12月2日以降の国民健康保険証について

お手元の健康保険証は、有効期限まで使用できます。

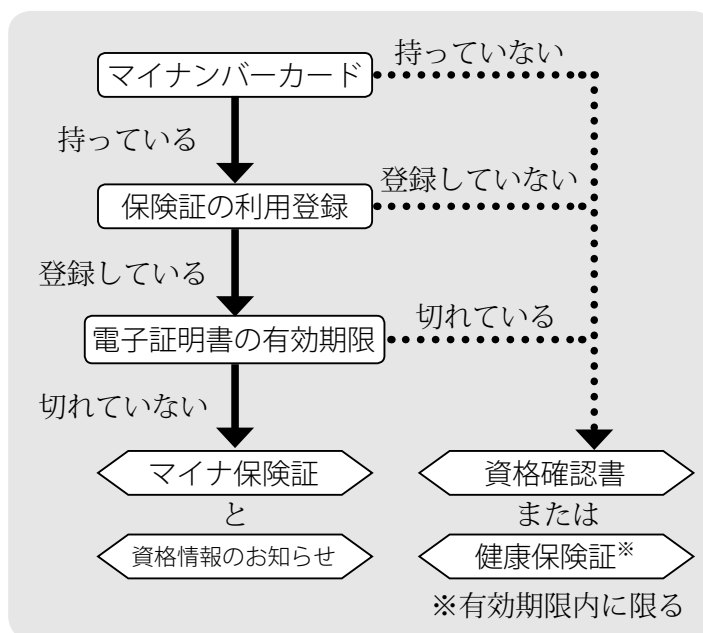
令和6年12月2日以降、何が変わったの？

- ①健康保険証の**新規発行が終了**しました。
- ②新たに国民健康保険に加入する方や、保険証を紛失した方には、次のものを発行しますので、役場窓口へお越しください。
 - ・マイナ保険証※がある方…「資格情報のお知らせ」
 - ・マイナ保険証がない方…「資格確認書」
- ③加入している健康保険が12月2日以降に変わった方は、医療機関等に提示する書類が変わります。
 - ・マイナ保険証がある方…「マイナ保険証」と「資格情報のお知らせ」
 - ・マイナ保険証がない方…「資格確認書」

長野県 国民健康保険 被保険者証		有効期限 年 月 日	
記号		番号	
氏名	生年月日	性別	
適用開始年月日	交付年月日		
世帯主氏名	住所		
保険者番号		交付者名	

※マイナ保険証とは、保険証利用登録がされているマイナンバーカードのこと。

▼医療機関等を受診するときに提示するものチェック



持ち物に「健康保険証」がある場合、 代わりに何を持っていけばいいの？

現在、加入している健康保険の情報が確認できる次のいずれかをお持ちください。

- ①資格情報のお知らせ
- ②資格確認書
- ③健康保険証（有効期限内のもの）

※役場では、児童手当、福祉医療、自立支援医療、国民健康保険の脱退手続きなどが該当します。

【生活環境係 内線123】

人権相談窓口のお知らせ

県では、職場や地域社会での問題など、人権に関する様々なご相談を受け付けています。

●相談窓口 長野県人権啓発センター
●相談専用電話

026(274)3232

●受付時間 午前8時30分～午後5時

※火曜日から日曜日。ただし、休館日を除く。

●問合せ

長野県 人権・男女共同参画課
026(235)7106

岡本商店



社員募集

公式サイト



- 【職種】 製造業 / 事務職
【雇用形態】 フルタイム / パートタイム（製造業のみ）
【勤務時間】 フルタイム 8:00～17:20（休憩時間含む）
パートタイム 要相談（基本6時間以上）

■問合せ先 岡本商店有限会社 ☎ 0269(82)4011
ハローワーク飯山 ☎ 0269(62)8609

有料広告

遊びにきませんか 子育て支援室

(利用者支援事業 実施施設)

村では、未就園のお子さんのあそび場として、また保護者同士の交流の場として子育て支援室を運営しています。子育て支援室に、ぜひ遊びに来てください。【子育て支援係 内線162】

子育て支援室とは

親子のふれあいや交流、情報交換や育児リフレッシュの場です。常駐している子育て支援コーディネーターがお子さんのことや保護者の方の困り事など、相談に乗り、ご希望に合わせて関係機関へつなげることもできます。(利用者支援事業) 妊婦さんも大歓迎です。

支援室情報

- 場所** おひさま保育園 プレイルーム
(保育園と玄関は別です。)
- 飲食** 水分補給は可能です。水筒などをお持ちください。食べ物はご遠慮ください。
- 保育** 親子のあそび場開放です。コーディネーターは保育を行いませんので、保護者の方が一緒に遊び、一緒に片づけをお願いします。
- 予定** おひさま教室などの予定は、村広報誌内「すこやか子育てカレンダー」や、ふう太ネット、村公式LINE などでお知らせしています。

1



おひさま広場

- ✿ 月曜日～金曜日 (保育園が開所している日)
午前9時～午前11時30分
(毎月第1木曜日は午後3時30分まで)
- ✿ 自由に遊べるあそび場です。

2



おひさま教室

- ✿ 毎週火曜日午前9時45分～午前11時
(内容により、異なる場合があります。)
- ✿ おひさま広場の時間中、子育てに関する講座などを開きます。

3



おひさまリユース

- ✿ ベビー・子ども用品のリユースを無料で行っています。
- ✿ おひさま広場の時間内であれば、自由に見たり持ち込んだりしていただけます。



保育園、小学校、中学校で、すすくと育っている村の子どもたちの授業や取り組み、行事の様子を紹介しています。

【子育て支援係 内線162】

保育園

未満児のリトミック始まる



リトミックとは、音楽に合わせて自由に身体を動かし、表現力を養う教育法のことです。年少から年長までの園児たちは4月からリトミックを行っています。未満児の組と組する組の園児たちも11月からスタートしました。

園児たちは、初めてのリトミックに少し緊張している様子でしたが、講師の先生の話をしっかりと聞きスカーフを使い音楽に合わせて体を動かししました。慣れ、楽しい時間になりました。

小学校

3年1組
ダンスコンクール
全国大会へ



3年1組は学級活動の一環としてダンスに取り組んできました。校内で発表会を行ったり、4年生企画のダリア祭りで披露したりして、「第12回全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール」に向けて準備をしてきました。

本コンクールは、撮影した映像を送って審査が行われます。その結果、見事予選を通過し、長野県内で唯一、全国大会出場の切符を手に入れました。全国大会は12月26日（木）にオンラインで行われます。

中学校

職場体験学習



工場でのパソコン組立作業の様子

10月17～18日、2年生は21か所で職場体験学習を行いました。

普段はお客や利用者として訪れることの多い場所で、裏方の従業員などが働いている姿を間近で見えて感じ、また、体験する機会となりました。働いていく中で苦労があったと同時にとても楽しかったこと、お金を稼ぐだけではない働くことの意味について考えている姿が見られました。

地域おこし協力隊通信



めぐみ
村田 恵

「今ここ」にしかない
地域の魅力を伝えたい
問合せ 0269 (82) 2800

こんにちは！今年の4月から地域おこし協力隊として活動している村田です。

木島平村に移住して初めての冬を迎えました。首都圏暮らしが長かったため無事冬を越せるのか一抹の不安もありますが、スノーアクティビティが大好きなためワクワクしています！

10月末に首都圏や県外の客層をターゲットに少数限定のモニターツアー「森を歩く会」を企画し開催しました。飯山駅から送迎付きで、紅葉が美しいカヤの平高原でブナの森の植生を観察しながらトレッキングした後、手打ちそば樽瀧で名水火口そばを堪能し、馬曲温泉に入浴するという1日ゆったりのんびり過ごす内容でした。当日は木島平村観光振興局の代

表理事でペンションアウラの西谷さんにもお力添えをいただき、カヤの平高原のブナの森の貴重さを伝え、村の魅力をPRすることができました。

参加者の皆さんは、カヤの平高原の美しさに大変感動されていて、「また木島平村にきたい」「もっと木島平村のことを知りたい」という声をいただきました。初めての試みでしたが、私も大変勉強になりとても楽しかったです。

今後も地域の資源を活用した自然体験型コンテンツの創出などを通して、「今ここ」にしかない地域の魅力を伝えていければと考えています。



▲モニターツアー参加者の皆さんと

ちゅうふ通信

(148)

調布市で秋のイベントが行われました

交流推進員の水澤祐介です。

11月16・17日、「調布農業まつり」に木島平村が出店しました。村からは、農産物を出品している生産者の方々も参加し、りんごやお米、ネギなどを販売しました。農産物の販売を通して消費者と交流しました。

また、内山乃雫や村内で生産されている酒米「金紋錦」を使った日本酒などの試飲も行いました。どちらも大変多くの方に来ていただきました。

11月23日・12月1日には、「深大寺そばまつり」が行われ、イベント期間中は、深大寺そば組合の18店舗のうちの8店舗において、木島平村産の新そばを使ったそばが提供されました。新そばを求めて店舗をはしごされるかたもいらっしやいました。

また、11月30日と12月1日には、深大寺の境内で「そば守観音供養

祭」や「そば守観音献上そば」を手打ちしていたりと多くの催しが行われ、参拝に加えてイベントを楽しむ方々の姿がみられました。木島平村は境内で農産物の販売を行い木島平村のことはもちろん、村の特産物のことも多くの人にアピールできました。



▲深大寺そばまつりでの「そば守観音供養祭」の様子



▲調布農業まつりの様子

地域のできごとに密着！

皆さんのまわりにある情報をお寄せください

【政策情報係 内線114】



お世話になった地域の方へ

おひさま保育園 感謝祭

11月27日、おひさま保育園の誕生会で感謝祭が行われ、お世話になった地域の方6人をお招きしました。感謝状を贈呈した後、みどり組とあか組の園児たちが作った豚汁を含んだ給食と一緒に食べました。

5年生による劇「米たろうのぼうけん」

木島平小学校 収穫祭

11月29日、木島平小学校では収穫祭が行われました。米作りでお世話になった佐藤正市さん（西小路）と森勝紀さん（中町）をお招きし、お礼メッセージを収録したDVDをプレゼントしました。児童たちは、自分たちで育てたお米や野菜を使った給食を美味しく食べていました。



新規就農者を応援

農業後継者等育成奨励金交付

11月29日、大石優也さん（中町）と横山裕一さん（中町）に農業後継者等育成奨励金が交付されました。静岡県沼津市出身の同級生2人は、村に昨年移住し農業研修を経て、今年4月から就農されました。



「誰か」のことじゃない

人権週間 啓発活動

12月4日、第76回人権週間にあわせておひさま保育園で啓発活動が行われました。日墓村長と人権擁護委員は、保護者や園児にマスクやポケットティッシュを配りながら人権週間の呼びかけをしました。



お酒の過剰摂取は病気に繋がります

年末が近づき、お酒を飲む機会が増える方もいると思います。お酒を飲みすぎると、気分が悪くなったり、理性が利かなくなったり、トラブルに繋がったりすることもあります。楽しいはずのお酒が原因で事件や事故が起こってしまうことは悲しいことです。上手なお酒との付き合い方を紹介します。

生活習慣病のリスクを高める飲酒量

1日あたりの純アルコール量が、**男性 40g 以上、女性 20g 以上**となるとリスクが高まります。

【純アルコール量 20g とは】

- | | | |
|---|--|--|
| ・ビール（5%）
500 ml
 | ・日本酒（15%）
1 合弱
 | ・酎ハイ（7%）
350 ml
 |
| ・焼酎（25%）
100 ml
 | ・ワイン（12%）
200 ml
 | ・ウイスキー（43%）
60 ml
 |

注意

ストロング系のお酒（9%）は 1 缶に含まれるアルコール量が多いです。

- 350ml 缶 ⇒ 25g ※ 2 缶飲むと 40g を超えます。
- 500ml 缶 ⇒ 36g ※ 1 缶だけではほぼ 40g に達します。

健康
だより

お酒との上手な付き合い方を考えよう

【お酒を飲みすぎないために】

①酒席での工夫点

- ・1 口飲むたびにコップをテーブルに置く
- ・水やお茶を一緒に注文する
- ・上手な断り方を身につける
- ・コップを空にしない
- ・料理も一緒に食べる
- ・ゆっくり飲む



②日常の心得

- ・休肝日を決めておく
- ・飲む時間を決めておく
- ・寝酒はやめる（眠りが浅くなる）
- ・お酒以外の楽しみや趣味を増やす
- ・周りの人に飲みすぎないための目標を宣言し協力してもらう



健康福祉係
内線 125

包括だより

木島平村地域包括支援センター

地域包括支援センター

高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。

健康福祉係 内線 126・128 ★直通電話 0269 (82) 4771

*認知症は身近な病気です

2040年には65歳以上の3人に1人が、認知症またはその前段階（MCI）になると言われています。認知症には様々な症状があり生活の中で困ることも出てきますが、周囲の理解や温かいサポートがあれば、もし認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくことができます。

*認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーターは、認知症のことを正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。認知症サポーターになるための講座を「集まろう！通いの場『ピース』」で開催します。皆さんぜひご参加ください。

認知症サポーター養成講座

- 日時 1月16日（木）
午前10時～午前11時45分
- 場所 若者センター研修室
- 参加費 300円
- 申込み 不要
- その他 受講された方には、認知症サポーターカードとロバ隊長のマスコットを差し上げます。また、送迎を希望される場合は、地域包括支援センターまでご連絡ください。



こんにちは 保健補導員会です

今回も、10月9日に参加した長野県研究大会での学びを共有します。

●演題 「100歳まで健やかな胃腸を実現する医と食」

「フレイルやガットフレイルをご存じですか？」

●講師 京都府立医科大学大学院

生体免疫栄養学講座 内藤 裕二氏

【胃腸の働き】

- ① 食べ物を摂取
- ② 摂取した食べ物を栄養素に分解
- ③ 栄養素を血液中やリンパ管に吸収
- ④ 消化できない残渣（老廃物）を体内から排泄
- ⑤ ホルモンを分泌 など

これらの働きが弱くなった状態をガットフレイルと言います。

【フレイル予防のために】

大切な栄養素のキーワード

手軽にあらゆる食材が手に入りますが、栄養が偏ってしまう事で腸内環境が悪くなり、便秘などが起こりやすくなっています。腸内環境を整えることがフレイル予防にもつながります。下の画像「大切な栄養素のキーワード」の『ま（豆）』にあたる大豆は、特にタンパク質や食物繊維が多いので取り入れることがおすすめです。



▲大切な栄養素のキーワード



太陽の光を浴びて
親時計をリセット

朝食を食べて
子時計をリセット

【100年時代を】

健やかに過ごすために

食生活の改善と適度な運動が大切です。また、人間の体内時計は24時間よりも15～20分程長いとされています。そのため、私たちの体に備わっている体内リズムを毎日リセットすることが大切です。

【保健補導員会事務局

（健康福祉係）内線127】

ふう太ネット木島平からのお知らせ

【政策情報係 内線 114】



村では光ケーブルにより、テレビ放送・ふう太ネットの視聴・村内有線電話・宅内音声告知放送（定時放送・緊急放送）を提供しています。

また、この光回線を利用したインターネットも使えます。（プロバイダの申込が別途必要です。）

◇加入負担金

110,000 円

◇情報使用料（月額）

2,200 円

●インターネットを利用する場合はプロバイダ料が別途かかります。

◇プロバイダ料（月額）

（接続会社：JANIS）

- ・1G コース 5,060 円
- ・100M コース 4,400 円
- ・30M コース 4,180 円
- ・10M コース 3,190 円

（料金はすべて税込）

加入負担金の分割払いができます

情報通信施設（ふう太ネット）加入負担金 11 万を**最大 12 回まで分割納付**することができます。毎月の支払金額も自由に決めることができ、口座引落にすることもできます。

（支払例）月々 1 万円で 11 回払い など

●加入を希望される方

加入する場合、申込手続き以外にも、引き込み線などの工事が必要となります。工事の日程調整もありますので、早めにご相談ください。



第 73 回 長野県縦断駅伝競走大会

11 月 24 日、長野市から諏訪市までのコース（14 区間・109.82km）をタスキでつなぐ長野県縦断駅伝競走大会が開催され、木島平村から 6 名の選手が地域を代表し走りました。

●大会結果（全 13 チーム）（敬称略）

○中野下高井チーム 10 位

- 第 4 区 保倉 敏樹（中 村） 区間 9 位
- 第 5 区 小林 海仁（高 石） 区間 12 位
- 第 8 区 山田 琢也（柳久保） 区間 11 位
- 第 10 区 木村 大志（北 鴨） 区間 6 位
- 第 14 区 石川 雄麻（西 町） 区間 12 位

○飯山栄チーム 12 位

- 第 12 区 和田翔太郎（西 町） 区間 13 位



【生涯学習係

0269 (82) 2041】

第 12 回 北信州ハーフマラソン

11 月 10 日、北信州ハーフマラソンが本村を含む 3 市村で開催され、計 1,098 人のランナーが秋の北信州を走り抜けました。

道の駅ファームス木島平がスタートの 10km マラソンには、315 人が参加し久々の賑わいを見せました。

●村内在住・出身の入賞者（敬称略）

- | | | |
|---------------|-----|-------------|
| ハーフ男子 60 歳代 | 6 位 | 森 俊紀（中 町） |
| ハーフ女子 30 歳代 | 3 位 | 内藤 潤奈（部谷沢） |
| 10km男子 30 歳代 | 2 位 | 石川 雄麻（西 町） |
| | 5 位 | 岡 利哉（スキー場） |
| 10km女子 60 歳代 | 5 位 | 漆畑由紀子（スキー場） |
| 10km女子 30 歳代 | 1 位 | 青木 幸奈（原大沢） |
| 3 km男子小学 4 年生 | 3 位 | 石川 蓮麻（西 町） |
| 3 km女子小学 6 年生 | 3 位 | 山崎 沙耶（稲 荷） |



◀ 10km マラソン
スタートの様子

【生涯学習係 0269(82)2041】

日本文化財保護協会 から 遺跡発掘作業員募集

日本文化財保護協会では、令和7年4月から埋蔵文化財の発掘をしていただける作業員を募集しています。気軽にお問合せください。



【勤務地】 長野県中野市上今井「南大原遺跡」

【業務内容】 埋蔵文化財の発掘、記録、整理、
その他の関連業務

【雇用期間】 令和7年4月下旬～11月末(予定)

【勤務時間】 午前9時～午後5時
(休憩時間 正午から1時間)

【給 与】 時給 1,500 円

【休 日】 土曜日、日曜日、祝日

【待 遇】 社会保険・労災保険加入
交通費は当協会基準にて支給

【雇用条件】 年齢・発掘経験不問
ただし、自家用車等で現場まで
通勤できる方

【応募期間】 令和7年1月6日(月)
～1月31日(金)

【応募方法】 令和7年1月6日(月)より、
日本文化財保護協会ホームページ
に詳細な応募方法を掲載しますの
で、ご確認ください。



【問 合 先】 〒389-2102
長野県中野市大字上今井 3435-1
公益社団法人日本文化財保護協会
長野事務所 担当：山田・横須賀
電話：0269 (38) 9160
※平日午前9時～午後5時

国内での化学物質規制が 大きく見直しとなりました



国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。

詳しくは、労働安全衛生
総合研究所ホームページ
をご覧ください。



◎問合せ

化学物質管理に関する相談窓口
電話 050 (5577) 4862

【政策情報係 内線 1 1 4】

重大な事故につながるおそれも！ 長期使用の石油ファンヒーター



20年以上前に製造された石油ファンヒーターのカートリッジ式のタンクを給油するため、持ち上げたら灯油が漏れた。危ないのでメーカーに苦情を申し出たら「機器が古いため、フィルター周辺部品の劣化の可能性がある。そのフィルターはもう製造していない。」と言われた。古い製品だが、使用を続けたい。

【アドバイス】

- ・石油ファンヒーターは、長く使用しているうちに、熱や湿気、ほこりなどで部品が劣化して発煙・発火し、火災などの重大事故につながる可能性があります。
- ・業界団体等では、石油ファンヒーターの点検・取替の目安を8年としています。年数が経っていても、機器に異常を感じたらただちに使用を中止しメーカーや販売店に点検・修理を依頼してください。
- ・困ったときは、消費生活センター（消費者ホットライン【188】）へ。 【生活環境係 内線 1 2 1】

下高井農林高校 掲示板

地域の高校「下高井農林高校」の
取り組みや出来事を紹介します。

SDG s カードゲーム



10月29日、1年生の北信州学の授業にて、カードゲームを使ってSDG sの理解を深めました。

最初は、自分の目標を優先するあまり、状況メーターが示す環境や社会の豊かさの指標があつという間に悪化しました。SDG sの理念である「誰一人取り残さない」とこと、経済だけでない豊かさの両立を目指してゲームを再開し、環境や社会の豊かさを最後には取り戻しました。

仮想のカードゲームですが、環境や社会を良くするにはお金は必要である、経済を無視してはお金が生まれてこない、一度失われた環境を取り戻すには膨大な時間が必要など、社会がどうなっていくかを考え体験する良い機会になりました。

収穫祭



11月8日、生命に感謝し収穫を祝う収穫祭が挙行されました。

式典において、今年の作物の収穫や学びの成果について学校長や農場主任から話がありました。続いて、各種大会において優れた成績を収めた生徒の表彰と農業クラブが活動について報告しました。最後には、「オラの日米おもしろお金講座」と題したダニエル・カール氏による講演も行われました。

お昼には、本校で生産されたお米、野菜、豚肉を材料とした赤飯と豚汁を全校生徒と職員で食べ、生命に感謝するとともに収穫を皆で祝いました。

北信州学 そば打ち体験



11月12日、北信州学の授業でそば打ち体験をしました。そば部の顧問と先輩部員に、そば粉をふるい、そば粉と水を混ぜ、練って生地を作り、麺棒で伸ばして切る一連の手順を教してもらい体験しました。

最後には打ちあがったそばをその場で茹でて食べました。美味しいそばができ、生徒たちは満面の笑みでした。

▲収穫祭での学校長の話および ダニエル氏の講演の様子



駐在所だより



田口警部補

木島平村駐在所
☎ 0269(82)4137

冬山での遭難を 防止しましょう

県内の山岳は、厳しい雪山の様相となり、本格的な冬山シーズンを迎えます。

◎遭難が多く発生しています

例年、スキー場のコース外滑走やバックカントリー遭難、悪天候による行動不能や道迷い遭難が多発しています。冬山は、吹雪や積雪などの自然条件に大きく影響されるため、ほかのシーズンに比べ、多くの装備を持つための強靱な体力や高度な技術、判断力が必要になります。救助活動についても、積雪や悪天候により迅速に行うことができない場合があります。遭難者が救助されるまでに、数日間テントを使わずに野宿することを余儀なくされることもあります。登山をされる方は、体調管理を万全にするとともに、少しでも不安のある場合には、登山を中止しましょう。

—税務署からのお知らせ—

【マイナンバーカードとスマホでもっとつながる！e-Tax！】

信濃中野税務署 ☎ 0269 (22) 3151

▼マイナポータル連携を使ったe-Tax利用のメリット

○申告に必要な情報が一括入力されます

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」から、マイナンバーカードを読み取り、マイナポータルアプリと連携することで、給与や年金などの収入のほか、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告に必要な情報を取得し、申請書へ一括に入力されます。そのため、時間がかからず簡単に作成できます。

○医療費の領収証などが不要になります

また、医療費の領収書やふるさと納税の受領証明書などの収集・保管・入力が不要となり大変便利です。

※マイナポータルと連携するためには、初回のみ事前準備が必要です。

お早めの準備をお願いします。

※給与情報と連携するには、源泉徴収票がe-Taxで提出されている必要があります。



◀確定申告



◀マイナポータル連携

《税務署への来署をご検討の方へ》

令和7年1月6日（月）～2月14日（金）は、税務署内に確定申告会場はありません。この期間に所得税・個人消費税・贈与税での申告相談にお越しいただいても、当日は対応できませんのでご注意ください。確定申告期間ではないため、事前に予約のある方のみの対応となります。

申告相談を希望される方は、令和7年2月17日（月）～3月17日（月）の確定申告期間中にLINEによる入場整理券のオンライン事前発行を受けた上で確定申告会場へお越しください。

《書面による申告書等をご提出される方へ》

令和7年1月以降、確定申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日や申告内容を確認することができます。

確定申告会場では、ご自宅で作成された申告書の検算（金額の確認など）や書面による申告書の作成はしていませんので、e-Taxまたは郵送等での提出をお願いします。

●問い合わせ

長野県 環境部資源循環推進課
026 (235) 7181



▲「思い伝わる
簡易包装」
特設サイト

※詳しくは、特設サイトをご覧ください。

- ・贈り手や受取り手の間で、事前に簡易包装への意識を共有する
- ・詳しくは、特設サイトをご覧ください。
- ・包装の代わりにメッセージカードを添える
- ・再生紙など環境に配慮した包装と梱包を選ぶ
- ・風呂敷や巾着、エコバックなど再使用できる包装にする
- ・「思い伝わる簡易包装」の例
- ・包装方法を選択できる場合は、簡易包装を選ぶ
- ・風呂敷や巾着、エコバックなど再使用できる包装にする
- ・再生紙など環境に配慮した包装と梱包を選ぶ
- ・包装の代わりにメッセージカードを添える

贈答品を送るとき、商品が必要以上に紙や発砲スチロール等で包まれている「過剰包装」について考えましょう。ちょっとした工夫で過剰包装でなくても思いは伝わります。

自分に合った「思い伝わる簡易包装」を実践しよう

村税等の口座振替日は12月25日(水)です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。

社協関係の行事は25ページ
「社協の予定」をご覧ください。

12月

5 日	4 土	3 金	2 木	1 水	31 火	30 月	29 日	28 土	27 金	26 木	25 水	24 火	23 月	22 日	21 土	20 金
				元日		おひさま保育園年末年始休み(1月3日)	農村交流館 若者センター 村体育館 屋内運動場 休館(1月3日)	役場開庁(1月5日)		消防・歳末防火防犯夜警(30日)	木島平小・中学校年末年始休業(1月8日) 村税等口座振替日	木島平小・中学校2学期終業式 教育委員会定例会 15時	農業委員会総会 16時	休日エコプラザ 9時~11時45分	親子しめ縄づくり 9時	事業所エコプラザ 14時~14時30分 最終区長会 15時

年末年始の医療機関の休業日

- 木島平クリニック 12月28日(土)~1月5日(日)
(28日午前のみ診療)
- 木島平村診療所 12月27日(金)~1月5日(日)
(27日午前のみ診療)
- 飯山赤十字病院 12月28日(土)~1月5日(日)
- 北信総合病院 12月28日(土)~1月5日(日)
(28日午前のみ診療、
30日午前・午後診療)
- 芳川歯科医院 12月28日(土)~1月5日(日)
(28日午前のみ診療、
4日午前のみ診療)



ごみの処分量

燃える ごみ処分量	令和6年11月	令和5年11月	前年同月比
	68,970kg	61,500kg	112%
燃えない ごみ処分量	令和6年11月	令和5年11月	前年同月比
	6,750kg	4,240kg	159%



古紙の売払金額

令和6年11月

品目	重量	単価	金額
新聞	1,470kg	14.0円/kg	20,580円
雑誌	4,280kg	12.0円/kg	51,360円
段ボール	1,590kg	13.0円/kg	20,670円
紙パック	60kg	10.0円/kg	600円
合計			102,531円

◎毎月の友引は事前相談

お葬式の費用に関する漠然とした不安を抱く方は、多くいらっしゃいます。
(有)樋口造花店では、そういった不安を取り除くために事前相談を受け付けております。お気軽にご連絡ください。



お客様のご要望



ご相談



お見積り作成

☎ (0269) 62-2677



ご相談、承ります。

セピアホール樋口

お通夜
ご葬儀
家族葬
ご法要

有料広告

20 月	19 日	18 土	17 金	16 木	15 水	14 火	13 月	12 日	11 土	10 金	9 木	8 水	7 火	6 月
う 人権かるた たうみんなは いい笑顔 	家庭の日			健康相談・介護相談 9時～11時 民生児童委員協議会定例会 14時～	広報配布日		成人の日		消防団出初式 木島平ジュニアジャンプ大会（～12日）		木島平小・中学校3学期始業式	心配ごと相談 9時～12時		新年あいさつ会 15時～ 村税等納期限

すこやか子育てカレンダー

【12月20日(金)～1月19日(日)】

予防接種

受付：13:00～13:15

場所：保健センター

●四種・五種混合：12月23日(月)

●B型肝炎・ロタウイルス：

1月10日(金)

ロタウイルスの対象：

令和6年8月～10月生

BCG 予防接種

日にち：1月16日(木)

場所：木島平村診療所

受付：11:30

対象：令和6年6月生

子ども健康相談

日時：1月16日(木) 9:00～11:00

場所：保健センター

おひさま広場

保護者同士の交流の場として、おひさま保育園プレイルームを開放します。

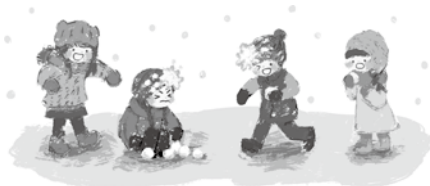
日時：月曜日～金曜日（保育園開所日）

9:00～11:30

※毎月第1木曜日は15:00まで延長

※12月28日～1月5日は年末年始

休みとなります。ご注意ください。



おひさま教室

場所：おひさま保育園プレイルーム

●12月25日(水) 9:45～

※曜日が異なります。ご注意ください。

「お楽しみ会♪」

何をするかはお楽しみ。サンタさんが来るかも!?

●1月7日(火) 9:45～

「親子ふれあい遊び（運動）」

寒さで縮こまりがちな体を動かしましょう。

●1月14日(火) 9:45～

「お食事エプロンを作ろう♪」

タオルを使って、入園後にも使えるエプロンを作りましょう。



11月の出動件数（岳北消防本部）

火の世界 ずっとあなたを 見つめてる

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	1件	1件	24件	野沢温泉村	0件	0件	23件	その他	0件	0件	5件
飯山市	0	1	102	栄村	0	1	12	《合計》	1	3	166

生き活き 木島平

No. 583

みんなが楽しみをつくりだす村

「自然と文化を守る 人と地域をつなげる」



第48回 人権が尊重される村民の集い

「ふれあい 気づき みんなとともに」

11月9日、人権が尊重される村民の集いが開催され、雪ん子人権子ども会の発表と講演会が行われました。

雪ん子人権子ども会では、「本年度の活動を通して学んだこと」と題し、小中学生から一人ずつ本年度の活動について発表していただきました。



人権尊重の村宣言(滝沢社会教育委員)



会場全員で人権尊重の村宣言を行う



雪ん子人権子ども会の発表の様子

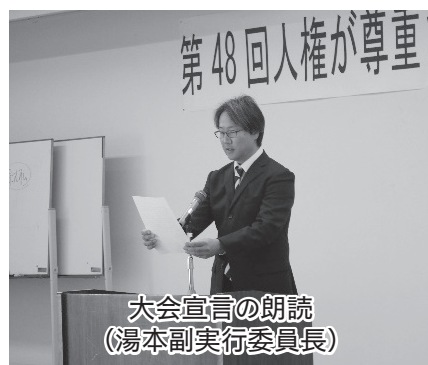


講演会の様子

また、講演会では、演題「差別と社会構造」若者たちの部落問題認識にもふれてより、中央大学教授 池田賢市先生を講師にご講演いただきました。差別に関する考え方と捉え方、若者の認識とそれを生み出す社会構造について詳しくお話いただきました。



講師(池田賢市さん)

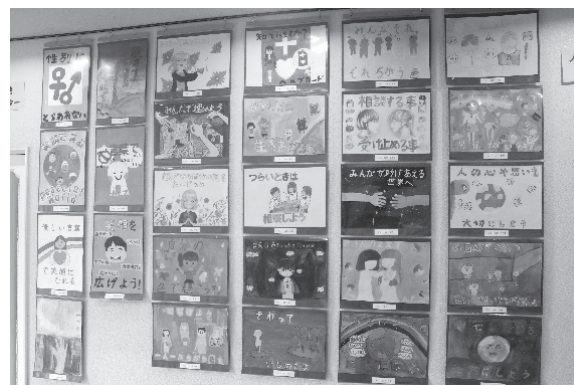
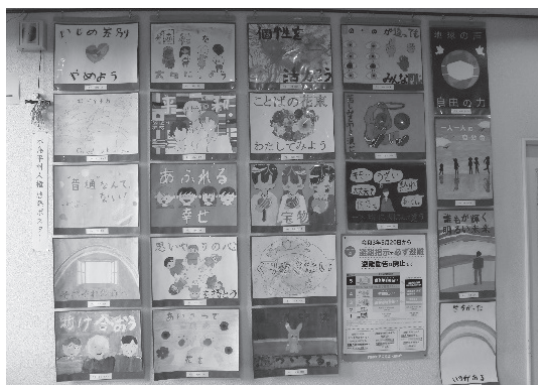


大会宣言の朗読
(湯本副実行委員長)

発行：木島平村公民館
編集：公民館報編集委員会
住所：長野県下高井郡
木島平村大字上木島1762
TEL：0269 (82) 2041
FAX：0269 (82) 4020
E-mail：
kouminkan@vill.kijimadaira.lg.jp



会場の廊下には、小中学生
が作成した人権ポスターが多
数展示され、会場を訪れた多
くの皆さんにご覧いただきま
した。



人権意識の高揚をめざすポスター展 (小学生の部)

昨年度、最優秀賞、優秀賞を受賞した小学生の作品を紹介します。学年は令和5年度の応募時のものです。



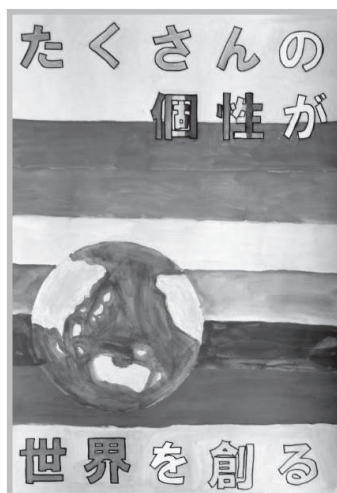
(最優秀賞) やぶはら ゆめ 数原優芽さん(6年)



〈優秀賞〉湯本伊沙奈さん(6年)



〈優秀賞〉小林舜季さん(6年)



〈優秀賞〉内藤巳琴さん(6年)



〈優秀賞〉梅寄茉奈佳さん(6年)



農村交流館に泊まろう

スポーツ＆花火大会

11月2日・3日、村青少年育成会
連絡協議会と育成会実行委員会の主
催で開催されました。
ニユースポーツを始めとしたスポ



スポーツ体験の様子



開会式の様子



寝袋で就寝



肝試し



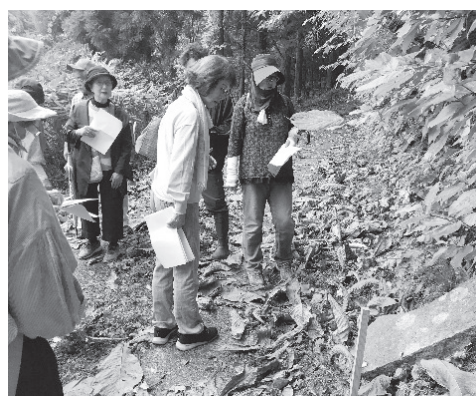
夕食＆花火

ーツ体験、夕食はみんなでバーベ
キュー、夜は花火と肝試しを行うなど
企画盛りだくさんの中、農村交流館
で宿泊し様々な体験を行いました。

せつこ塾

石仏をめぐる 句碑をめぐる

10月23日、坂東街道を歩きまし
た。街道の途中には道しるべのた
めの観音石仏（村指定文化財）が
置かれており、村生涯学習課、室
主任からその由来などの説明を受
けながら秋の道中を歩きました。



石仏を見つめる参加者



一体ずつ丁寧に説明する室主任



天然寺での様子



句の説明をする本山育人さん

また、11月20日には、村内に
ある松尾芭蕉の句碑をめぐりまし
た。北鴨、高石、天然寺、大町、
樽滝などにある句碑を訪ね、本山
育人さんを講師に、刻まれている
句についてお話をいただきました。



図書館だより

今月の一冊

木島平小学校 教諭 岩下 果純

「鬼」という理由で村人に嫌われていたおにぼう。母を亡くしたおにぼうは、村の子どもたちと一緒に遊ぶ中で、だんだんと打ち解けていきます。しかし、村の大人はおにぼうへの偏見や決めつけで、子どもたちとおにぼうを引き離し、またおにぼうは一人ぼっちになってしまいます。そんな中、おにぼうは大雨の際、村人に助けを求められ、がけの上の大岩を動かし、川の水をせき止めようとしました。しかし、その最中で命を落してしまったおにぼう。世の中にあふれている偏見や決めつけについて深く考えさせられる一冊です。

偏見や決めつけが生み出す悲しみと、おにぼうのようにどんなことがあっても人への優しさを忘れない心の美しさについて考えることができます。私が心に残った場面を一部紹介します。おにぼうが岩とともに川に落ちてしまったとき、川に落ちたおにぼうを見捨てた庄屋たち(大人)に対し、村の子どもたちはこう訴えました。「とうさまでも、みんなもなんてことをいうんじゃ。鬼ならどうなってもええのか。鬼なら死んでもええのか。そんなことが、平気でいえるとうさまたちこそ鬼じゃないか!」子どもたちの言葉にはっとさせられる大人たちですが、気付いたころにはもう遅く、おにぼうの命は戻ってきません。今の世の中にも起こっている差別や偏見がなくなるよう、子どもから大人まですべての世代の人に読んでほしいと思います。

『おにぼう』

作:くすのき しげのり
絵:伊藤秀男



☆新着図書☆

高齢者をつくるかんたん! かわいい! 季節の壁面飾り (三瓶あづさ) すべての、白いものたちの (ハンガン) きもの再入門 (山内マリコ) はじめて手でつくる本 (ヨンネ) 今すぐできる心の守りかた (服部信子) 中学生から知りたいパレスチナのこと (岡真理 他) 半日で作れるおせちお正月のごちそう (オレンジページ) 青嵐の旅人 (天童荒太) 耳に棲むもの (小川洋子) 子どもを守るセーフティネット (櫻井和典 他) シルバー保育園サンバ! (中澤日菜子) 脳と体にいいことずくめのベビーマッサージ (山口創 他) 渦の中へ おいち不思議がたり (あさのあつこ) 水族館飼育員のキッカイな日常 (なんかの菌)

☆児童図書☆

ふきさんのシーズンおもちゃ大百科 (佐藤路) かんたん! たのしい! トランプあそび (大野啓子) おにぎりをつくる (高山なおみ・長野陽一) じぶんでよめるくるまずかん (成美堂出版編集部) 早口ことば (WILLこども知育研究所)

お知らせ

年末特別貸出

期間中に貸出した資料に限り、通常より多く・長く借りることができます。
実施期間: 12月17日(火)~12月28日(土)

こども本おみくじ開催!

良い本とのであいに繋がりますように。
期間: 1月4日(土)~1月31日(金)
期間中であってもなくなり次第終了します。



ちっちゃな図書館

往郷911-7若者センター内 ☎82-3111(内線206) 月曜日休館
開館時間・平日9時~17時45分/土日祝8時30分~17時15分



「今年の新米は、もう食ったかえ(食べましたか)」
「あら、まだひねまい(古い米/古米)食つてらあ(食べてます)」
皆さんは、なつちよだえ。
今月は「ひろつとり」と「えらつたかえ」についてふれていきたいと思っています。
「ひろつとり」は、「出稼ぎ」という意味で使います。
「おめ(お煎)たち、今年も野沢(野沢温泉村)へ、ひろつとり(出稼ぎ)に行くんか(行くのか)」
ひろつとりは、「日雇い」などの意味もあります。
また、「えらつたかえ」は、「いらつしゃいましたか」となります。玄関で「こんにちは」の代わりに「おろい、えらつたかえ」とでつけえ(大きな)声で言うのが、木島平村で「なつちよだえ」と並ぶあいさつです。
先月号にもありましたが、「い」ではなく「え」となる言葉が、村の方言として正しい表現であり、発音となります。
「いらつたかえ」ではなく、「えらつたかえ」となります。



社協だより

No.371

さわやか笑顔さん



ひなたぼっこ利用者様

安藤 純光さん

新聞紙をちぎって
制作した葛飾北斎
富嶽三十六景作に
ご尽力いただきました。

発行：社会福祉法人
木島平村社会福祉協議会
住所：木島平村大字往郷908-3
TEL：0269(82)4888
社協ホームページ
<https://sites.google.com/view/kijima-syakyo/>

地域のチカラ

園芸交流

「おひさま保育園野菜収穫体験」

村老人クラブ連合会、子育て支援課地域連携コーディネーター、社会福祉協議会で園芸交流活動を行っています。

育ててきた野菜の収穫に、おひさま保育園年長（みどり組）児をお呼びし、収穫体験を開催しました。

収穫体験では、老人クラブ連合会役員の皆さんに抜き方を教えていただきながら、自身と変わらない程の大きさの野菜を一生懸命収穫しました。

収穫した野菜は、土を洗い流し、きれいな状態にして持って帰りまし



寒さも厳しい中でしたが、活発な子どもたちの姿とシニアパワーが交わり、とても賑やかな交流となりました。

子どもの笑顔は、元気をいっぱいもらえますね。今後も、様々な形で関わっていききたいと考えています。



大豆収穫体験

小学校2学年の児童と地域住民とで取り組んできた大豆作りが収穫を迎えました

今年も、猛暑日が多かったうえに、雨も少ない日が続き、満足のゆく育成とならなかった大豆ですが、育てた児童は楽しそうに収穫作業に励みました。

収穫では、地域住民から抜き方を教えていただき、抜いた後の干し方についてもアドバイスしていただきました。児童からも「どうやって干すのか」「どのくらい干すのか」等、気になることを質問し、しっかり教えていただきました。

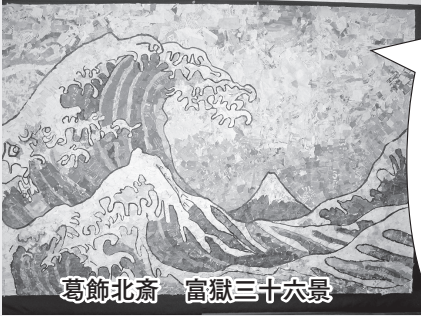
豆の育成に携わり、近年の気候変動を身近で感じる体験となり、また地域の方も驚く出来事に関われたことは大きな学びとなりました。

ご協力いただきました地域の皆様ありがとうございました。





フラガールがひなたぼっこへ



葛飾北斎 富嶽三十六景

「ひなたぼっこ」では、地域の方とふれあう時間を大切にしています。今までにフラダンス、大正琴、アコーディオン、二胡等の様々

イベントも実施しました。「ひなたぼっこ」の前にある畑を「ひなたぼっこ農園」と名付け、老人クラブ連合会の皆様と綿やサツマイモ、枝豆を育てました。採れたサツマイモを焼き芋にし、季節の味を楽しみイベントも実施しました。

定員12名の小規模施設で、日々7〜10名の方がご利用されています。景観の良さが好評で、ホールから見える高社山・大塚山の風景から四季の移り変わりをお楽しみいただけます。

「ひなたぼっこ」は、のんびりと暖かい場所であってほしいとの願いが込められています。

事業所 認知症対応型通所介護事業所 「ひなたぼっこ」



この作品は、新聞紙をちぎり制作しました。



村民祭ふれあいステージ 合唱発表

《想い》の「今」に寄り添い、これからもご家族と地域の繋がりを大切に支援していきます。

職員は、利用者様の方々に訪問していただき、ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

今月のふれあいランチ

第2、4水曜日を活動日とし、地域ボランティアの協力のもと配食サービスを行っています。
1食：400円
昼食のみ(11時〜12時の間にお届けします)

対象となる方は右記のとおりです

- ・一人暮らしの高齢者、障がい者
- ・高齢者、障がい者のみの世帯
- ・昼間、高齢者、障がい者のみとなる世帯



【11月13日】
・ごはん・酢豚・じゃが芋煮
・キャベツの浅漬け・ラフランス
・切り干し大根のベーコン炒め
・大根煮ちくわの付け合わせ



【11月27日】
・ごはん・コロッケ・キウイフルーツ
・ネギと白滝のおかか和え
・カブとベーコンの炒め物
・さつま芋のレモン煮

安心買い物ツアー開催日のお知らせ

今年度も民生児童委員協議会と社協とで買い物ができる仕組みを作っています。買物はもちろんですが、気分転換や運動不足解消の機会にご利用ください。

- 時間：9:00 ~ 11:45
- 対象：村内在住の方
- 送迎：ご自宅までお迎えに伺います
- 行先：ベシア飯店店 / カインズホーム店
- 参加費：300円
- 申込み：お電話でお申込み下さい
- その他：必要に応じてエコバッグなどのご用意をお願いします。

「安心買い物ツアー」年間予定表

開催月	開催日	申込締切日
12月	12月18日(水)	12月13日(金)
1月	1月15日(水)	1月10日(金)
2月	2月19日(水)	2月14日(金)
3月	3月19日(水)	3月14日(金)

チラシが必要な方は☎0269(82)4888までご連絡ください。

社協の予定 12/13 ~ 1/31

- 12/18(水) ○無料法律相談<予約制> 相談員…長野県弁護士会 派遣弁護士
- 12/19(木) ○安心買い物ツアー
- 12/19(木) ○集まろう! 通いの場「ピース」
- 12/25(水) ○ふれあいランチ
- 1/8(水) ○心配ごと相談(相談員…行政相談委員・民生児童委員)
- 1/15(水) ○安心買い物ツアー
- 1/16(木) ○集まろう! 通いの場「ピース」
- 1/22(水) ○ふれあいランチ
- 1/29(水) ○集まろう! 通いの場「ピース」

あたたかい善意

- ご寄付
・東洋羽毛 北信越販売(株) 長谷川様…食材(フードバンク)
・柳久保区様…文化祭売り上げ金
・窓月 まつしまや様(中島)…介護用品(杖)
・鈴木百合子様(中村)…介護用品
他にも、たくさんの方から介護用品や食材のご寄附をいただきました。皆様からのご厚意に感謝いたします。



ふるさと北信濃

2024・冬号 vol.54

ホームページアドレス

<https://www.hokusin.or.jp/>

信越自然郷ホームページ

<https://shinetsu-shizenkyo.com/>

発行／北信広域連合 令和6年12月発行 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田庁舎内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール：kouiki@hokusin.or.jp

北信広域連合長あいさつ



北信広域連合長
湯本 隆英（中野市長）

皆様、こんにちは。

令和6年11月28日に行われました連合長選挙におきまして再び北信広域連合長に選出されました中野市長の湯本隆英でございます。

北信広域連合は、管内8万1千人余の住民福祉の向上や地域振興を目的に、健全な老人ホームの運営などの広域的に抱える諸課題に取り組んでおります。

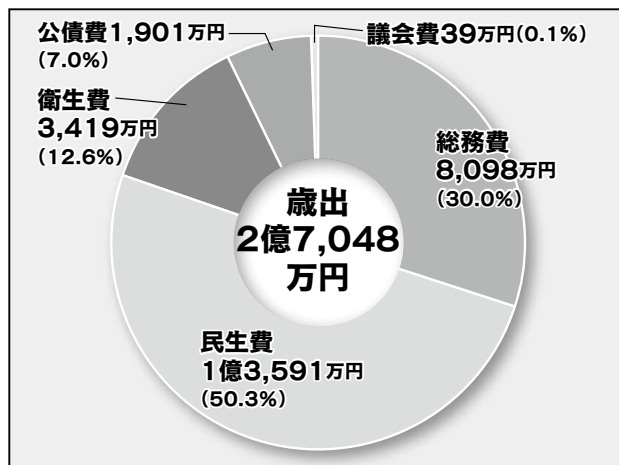
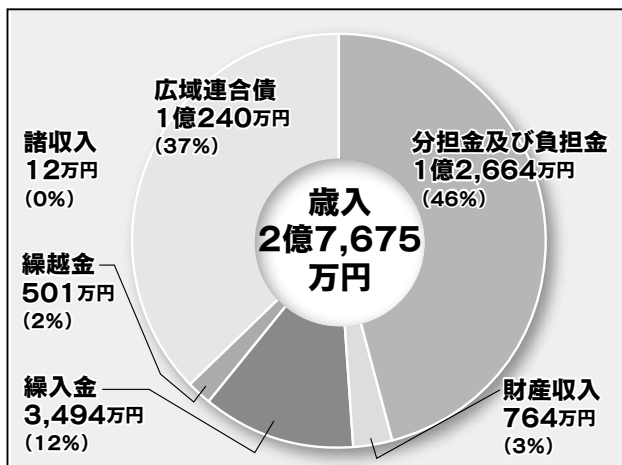
これらの諸課題について、引き続き副連合長の皆様、広域連合議会議員の皆様、そして地域住民の皆様の声に耳を傾けながら、北信地域のさらなる発展に向けて尽力してまいります。

今後とも、皆様のご理解とご協力をお願いいたしまして、就任のご挨拶とさせていただきます。

北信広域連合 決算報告

令和6年10月の北信広域連合議会定例会において、令和5年度一般会計、特別会計決算が認定されました。
（※1万円未満四捨五入のため数値が一致しない場合があります。）

一般会計



■歳入

- ・分担金及び負担金…関係市町村（中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村）北信保健衛生施設組合、岳北広域行政組合及び岳南広域消防組合からの分担金及び負担金。

■歳出

- ・議会費…定例会（年2回開催）の経費。関係市町村議会から選任された議員23名で構成。
- ・総務費…広域連合の運営、公平委員会等に関する事務等の経費。
- ・民生費…介護認定審査会、障害支援区分認定審査会、入所判定委員会、老人ホーム解体の経費。
- ・衛生費…病院群輪番制病院運営事業（休日・夜間における救急・緊急患者の医療確保のための補助金を交付する。）の経費。
- ・公債費…老人ホーム解体に係る起債償還の経費。



特 別 会 計

■養護老人ホーム

	てるさと
歳入	1 億 8,052 万円
歳出	1 億 6,976 万円

■特別養護老人ホーム

	望岳荘	いで湯の里	菜の花苑	ふるさと苑	てるさと
歳入	4 億 434 万円	3 億 4,203 万円	3 億 2,312 万円	3 億 1,449 万円	3 億 7,360 万円
歳出	3 億 7,854 万円	3 億 3,054 万円	3 億 1,166 万円	3 億 360 万円	3 億 6,333 万円

主 な 支 出

■一般会計

老人ホーム解体工事他	1 億 277 万円
病院群輪番制病院運営事業	3,419 万円

■特別養護老人ホーム会計

望岳荘	業務用乾燥機購入 ナースコール用 PHS 購入	155 万円 14 万円
いで湯の里	機能回復訓練室及び食堂照明 LED 化工事 特殊浴槽購入 汚物除去機購入	259 万円 614 万円 94 万円
菜の花苑	給水加圧ポンプ更新工事 業務用洗濯機購入	356 万円 121 万円
ふるさと苑	高圧機器改修工事 昇降式介護浴槽等購入 ナースコール用端末 スマートホン購入	93 万円 557 万円 53 万円
てるさと	ポータブルアンプ購入 フードプロセッサ購入	27 万円 10 万円

財 産 (令和6年5月31日)

建 物	21,874.99㎡
基 金	19 億 1,588 万円



北信広域連合人事行政の運営等の状況の公表

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用及び退職の状況

採用者数	退職者数
10 人	12 人

(注) 採用者数は R6.4.1 の採用者であり、退職数は R5.4.1 ～ R6.3.31 の退職者数です。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計及び特別会計の決算を合わせたもの）
(令和 5 年度決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
2,127,911 千円	1,325,546 千円	62.3%

(2) 部門職員数の状況（各年 4 月 1 日現在）

部 門	職員数	
	令和 5 年	令和 6 年
事務局	10 人	10 人
特別養護老人ホーム望岳荘	35 人	34 人
特別養護老人ホームいで湯の里	29 人	28 人
特別養護老人ホーム菜の花苑	26 人	26 人
特別養護老人ホームふるさと苑	25 人	24 人
老人ホームてるさと	43 人	44 人
合計	168 人	166 人

(注) 職員数は一般職に属する職員であり、市町村からの派遣職員及び地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。会計年度任用職員は除きます。

(2) 職員給与費の状況（普通会計及び特別会計の予算を合わせたもの）（令和 6 年度予算）

職員数 (A)	給与額(単位:千円)			1 人当たり給与費 (B/A)	共済費
	給与	職員手当	計(B)		
166 人	592,198	295,553	887,751	5,348 千円	181,322 千円

(注 1) 職員手当には、退職手当を含みません。給与費は当初予算に計上された額です。

(注 2) 職員数は令和 6 年 4 月 1 日現在の普通会計及び特別会計に属する人数です。(会計年度任用職員は除く)

(3) 職員平均給料月額と平均年齢の状況（令和 6 年 4 月 1 日現在）

平均給料月額	平均年齢	職員数
282,730 円	42.9 歳	166 人

(注) 職員数は令和 6 年 4 月 1 日現在の普通会計及び特別会計に属する人数です。(会計年度任用職員は除く)

(4) 初任給（令和 6 年 4 月 1 日現在）

試験区分	初任給
短大卒業程度	179,100 円
高校卒業程度	166,600 円

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間（標準的なもの）

勤務時間	休息時間
8:30 ～ 17:15	12:00 ～ 13:00

(注) 利用者のサービス向上のため、早出・遅出・夜勤等細かなシフトがあります。

(2) 育児休業（令和 5 年度）

新規取得	3 人
前年度から継続	6 人

4 職員の分限及び懲戒処分等の状況

(1) 分限及び懲戒処分者数（令和 5 年度）

分限処分者数	2 人
懲戒処分者数	0 人

5 職員の服務の状況

(1) 職員の営利企業等従事制限に係る許可の状況（令和 5 年度）

申請件数	0 件	承認件数	0 件
------	-----	------	-----

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況（令和 5 年度）

研修名	内 容
リーダー研修	自ら考えて動くための主体性を身につけ、そのうえでリーダーとして必要なコミュニケーションスキルを高める。
メンタルヘルス研修	職員全員を対象。職場のメンタルヘルスについて、こころの健康づくりの研修を行うことにより精神的な不調を解消し、職務の効率の向上を図る。
人事評価制度評価者研修	人事評価制度の定着に向け、評価者が公平・公正・透明・信頼性のある評価を行う能力の向上を図る。
人権教育研修	人権への意識向上を高め、施設利用者への良質なサービスの提供を図る。
交通安全研修	交通法規の遵守、交通安全意識の高揚を図る。
接遇・コミュニケーション研修	利用者や親族等に対する接遇やコミュニケーション手段及び職員のモチベーションを高める。

7 職員の福祉及び利益保護の状況 ※受診者数、認定件数には、会計年度任用職員分も含む。

- ・定期健康診断受診者数 259 人
- ・公務災害認定件数 1 件
- ・通勤災害認定件数 0 件（令和 5 年度）
- ・地方公務員法第 42 条の規定に基づき北信広域連合職員互助会を設置し、福利厚生事業、給付事業を実施。

◆令和 5 年度 北信広域連合公平委員会の業務状況

（中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村・北信保健衛生施設組合・岳北広域行政組合・岳南広域消防組合・北信広域連合）

- 1 勤務条件に関する措置要求の状況 (1) 件 数 0 件
- 2 不利益処分に関する審査請求状況 (1) 件 数 0 件



施設の様子を紹介します

北信広域連合では、現在5か所の老人ホーム(養護老人ホーム、特別養護老人ホーム)を運営しています。

利用者の皆さんが安心して楽しく生活できるよう、様々な行事を地域の皆様のご協力をいただきながら行っています。

望岳荘



9月6日に望岳荘敬老祝賀式を開催しました。本年度は百寿を迎えられた2名、米寿を迎えられた4名の皆さんをお祝いしました。

いで湯の里



9月下旬に近くの山ノ内南小へ音楽会の練習見学に行きました。コロナ禍で交流できませんでしたので、久しぶりの見学でした。児童たちの元気な合唱や合奏を聴き、参加した皆さんも元気をもらったようでした。

菜の花苑



7月31日、菜の花苑夏祭りを開催しました。かき氷や綿あめなど「お祭り」を感じていただき、今年は射的も開催されました。素敵な景品が当たり、喜んでおられました。

ふるさと苑



7月31日に夏祭りを行いました。炭坑節などの曲に合わせて皆で踊ったり、かき氷や綿あめを食べ、楽しい夏のひと時を過ごしました。

てるさと



10月に養護・特養の大運動会が行われました。紅白に分かれて玉入れや大玉送り、タマゴボーロ取りなどの種目を行い、皆さんの大きな笑い声が聞かれました。

北信広域管内 観光情報

飯山市

※各市町村を順次ご紹介しています。

高橋まゆみ人形館

飯山市在住の人形作家高橋まゆみの創作人形を常時100体展示。ふるさとや家族の何気ない一瞬を切り取った人形たちは、忘れていた大切なものを語り掛けてくれるよう。

春と秋に展示作品が変わり、現在は「夫婦の絆」を題材にした展示「ありがとう～嬉しさも悲しさも～」を開催中。併設のcafé花あかりでは、素材にこだわったスイーツや軽食を提供。入館券にスイーツと飲み物がセットになった「おやつ入館券」や濃厚ソフトクリームがおすすめ。

○お問い合わせ：高橋まゆみ人形館 TEL:0269-67-0139



作品名「似たものどうし」(提供：高橋まゆみ人形館)

人の動き

12月掲載承諾分

※氏名の一部に常用漢字を使用・敬称略で記載

こんにちは赤ちゃん

誕生日	集落	氏名	父・母
11.10	北鴨	丸山 凛果 ^{りんか}	(幸作 ^{こうさく} ・ゆき乃 ^の)

ごめいふくをお祈りします

亡くなられた日	集落	氏名	年齢
11.13	原大沢	竹鄭 久夫 ^{ひさお}	(84)
11.16	中村	幸野 保 ^{たもつ}	(86)
11.20	西町	石川 孝子 ^{たかこ}	(71)
11.22	平沢	本山 榮巳 ^{えいみ}	(88)
11.22	中島	持田 かほる ^{えいみ}	(98)
11.24	上千石	芳川 幸子 ^{ゆきこ}	(93)

なぎさ 瀧澤 凧咲ちゃん

令和4年9月3日生まれ

(庚区 / 優奈さん^{ゆうな})



滑り台やブロックで遊んだり、ジャンプをしたりすることが好きな凧咲ちゃん。数字が言えるように頑張っています。

2歳くらいのお子さんを大募集！掲載されたご家庭には、ふう太ネットでの放送を収録したDVDまたはBDのどちらか1枚と広報誌3冊をプレゼントします。詳しくは政策情報係（内線114）までご連絡ください！

木島平村とLINE でつながりませんか

【登録者数 1,800 人突破！】

村の防災や子育て、イベント情報などホットな話題を迅速にお届けします。



世帯と人口 12月1日現在 (令和2年国勢調査に基づく推計値)



1,532 (-2)



1,954 (-6)



2,097 (-5)



4,051 (-11)

情報手段の多様化

村長ひとこと (104)

アメリカの次期大統領はトランプ氏になりました。発言が過激で、日本であれば毎日謝罪会見でしょう。しかし、アメリカでは、いちいち言動を批判するのはなく、プラスとマイナスをすべて候補者の特性としてとらえ、リーダーにふさわしいかどうか判断するようです。日本では、政策だけでなく、プライバシーも含めプラスよりマイナスのほうが注目されます。

国内では、夏の都知事選で思わぬ候補者が得票を伸ばし、国政では与野党が逆転し、兵庫県では失職した知事が再選されました。そこで注目されているのがインターネット上のコミュニケーションサイトであるSNSです。アメリカの大統領選挙でも多くのフォロワーを持つインフルエンサーの影響は大きかったようです。誰でも簡単に情報を発信し受信できます。仲間づくりや商品のPRもできます。自分の考えを不特定多数に拡散することができ、SNSの利用が多い若者の投票率が上がったともいわれます。一方、発信元が分からない、時には無責任な情報、根拠のない情報が流れるなどの問題も指摘されています。それでも新聞やテレビより信頼できるという人が数多くいるようです。

世界一の大国アメリカの動向は予測不能、中国は景気低迷、韓国は戒厳令の余波、そして、日本は国政が流動化。不確実な時代こそ多様化した情報手段の中から確かな情報を受け取る必要があります。

さて、間もなく年末、かつては歳末商戦だけでしたが、最近ではハロウィンにブラックフライデー、クリスマス、魅力的な情報戦に乗せられ歳末まで財布がもつかどうか。それでも何とか盛り上げて景気の良い新年を迎えましょう。

木島平村長 日臺 正博



きじま平

◆令和6年 12月13日 (毎月1回発行)

◆有限会社 高錦堂印刷所

◆発行／木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷 914 番地 6 ☎ 0269 (82) 3111

木島平村公式ウェブサイト 自然劇場きじま平 <https://www.vill.kijimadaira.lg.jp/>