



きじま平



誰かを幸せにするものづくり

木島平中学校1年生が「あなたの家のかかりつけ大工さんになりたいな！の会」の皆さんと一緒に、木工製作を行いました。完成した作品はけやき祭で展示されます。

9

令和6年

主な内容

☆広報きじま平	2～25・36
☆議会だより	26～27
☆農業委員会だより	28～29
☆館報生き生き木島平	30～33
☆社協だより	34～35



大地震が発生！

～その時、あなたは
どうしますか～

「村ぐるみ防災訓練」は、災害が発生した時、またはおそれがある時、それぞれがどのように行動したら良いかを確認する大切な訓練です。避難前の行動確認や地区内の危険箇所・避難経路を再確認していただき、防災・減災の体制づくりを進めましょう。

大きな災害が発生した時は、隣近所や地域などで連携し、お互いが協力した防災活動が非常に重要となります。村では「自主防災組織」の体制整備を進めていますが、自主防災の取組みは「地区の役員がやるもの」ではなく、地域に住む一人ひとりが協力して、そこに住む全員が関わりを持ち取り組む必要があります。

訓練を通して、自身の災害時の行動確認と地域の防災体制も併せて確認をお願いします。

【総務係 内線106】

村ぐるみ防災訓練

10月20日（日）

今回の訓練想定

「震度6強の地震」

今回の村ぐるみ防災訓練は、大規模地震を想定した訓練を行います。役場の震度計で震度6強が観測され、村内の道路や建物にも被害が確認されるという想定です。



各家庭での避難行動

1. 身の安全を守る（地震発生直後）
2. 火の始末をする
（揺れがおさまってから）
3. ドアを開けて出口を確保
4. 避難行動

3日分を目安に非常持出品を準備し、ガラス片等を踏まないために必ず靴を履いて避難しましょう。まずは隣組や集落単位で安否確認を行ってください。

広報

きじま平

No.612
令和6年



特集

村ぐるみ防災訓練

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

非常災害時の 持出品と服装



【持出品】

- ☐携帯電話・充電器
- ☐懐中電灯・ラジオ・予備電池
- ☐現金・貴重品
(通帳・はんこ・健康保険証など)
- ☐タオル
- ☐汗ふきシート
- ☐救急用品
(絆創膏・包帯・常備薬など)
- ☐飲料水・食料(3日分)
- ☐着替え
- ☐毛布
- ☐生理用品・おむつなど

【服装】

- ☐動きやすく作業がしやすい服装
- ☐スニーカーなどの動きやすい靴
※長靴は水害時は適しません
- ☐防寒着
- ☐ヘルメット
- ☐防災ずきん
- ☐マスク
- ☐軍手

防災講演会のお知らせ

- 時間 10時30分～11時30分
- 場所 木島平村体育館
- 講師 石川県珠洲市狼煙地区
区長 いとや 糸矢 としお 敏夫 氏

能登半島地震において、石川県珠洲市では震度6強、4mを超える津波が記録されましたが、狼煙地区は孤立しながらも犠牲者はゼロでした。

大規模災害発生時の行動や日頃からの備えについてお話しいただきます。ぜひ参加ください。



村ぐるみ防災訓練の流れ

訓練当日は、屋外スピーカーや音声告知端末、消防車両のサイレン等が流れますが、訓練ですのでお間違えのないようにご注意ください。

午前9:00 地震発生

Jアラートによる緊急放送「大地震です。大地震です。」



【とるべき行動】(住民)

地区で決められた方法で隣組単位の集合場所や一次避難場所へ避難しましょう。自分がどの場所に集合し、どのように避難するか、お住いの地区でどのように安否確認が行われるか、各地区での避難方法をしっかり確認しましょう。

※大きな揺れを想定し、まずは自身と家族の安全を確保する行動と、余震に備えた屋外の安全な所への退避訓練をしましょう。

午前9:10 地区災害対策本部の設置訓練

【とるべき行動】(地区防災組織)

地区災害対策本部を設置し、地区の防災体制を確認しましょう。

午前9:20 地区内の安否確認訓練、村との安否情報伝達訓練

【とるべき行動】(住民、地区防災組織)

住民の避難誘導(集合場所の設定)と併せて安否確認をし、安否の確認結果を村に伝達しましょう。また、未確認者の安否や要配慮者の地区内での支援体制をしっかりと確認しましょう。

午前9:30 地区独自訓練

地区の独自訓練はそれぞれの地区で実施していただきます。

午前10:00～午前11:00 防災展示 (自由参加)

村体育館にて、避難所とエアロシェルターの展示を行います。

午前10:30～午前11:30 防災講演会 (自由参加)

能登半島地震を経験した石川県珠洲市狼煙地区すずのろしの区長による講演会を行います。(詳細は左記)

午前11:50 訓練終了

放送で訓練終了のお知らせを行います。

※地区によって時間に差があります。

全国スキー大会優勝者

2名を表彰

8月20日、役場において昨シーズンの全国規模のスキー大会で優秀な成績を収めた2名の選手に、村の名誉とスポーツ振興に大きく貢献したとして、表彰がされました。選手と大会の成績は次のとおりです。

●高橋実楽さん（柳久保）

《第73回全国高等学校スキー大会》

クロスカントリースキー女子

クラシカル競技 優勝

リレー競技（2走）優勝

《第78回国民スポーツ大会冬季大会

スキー競技会》

クロスカントリースキー女子

リレー競技（2走）優勝

●山田桃子さん（柳久保）

《第61回全国中学校スキー大会》

クロスカントリースキー女子

リレー競技（2走）優勝



（中央左）高橋実楽さん
（中央右）山田桃子さん

【総務係 内線108】

マイナンバーカード手続きの 事前予約制を開始します

窓口の混雑を緩和するため、10月1日からマイナンバーカードに関わる手続きを予約制とさせていただきます。

●予約が必要な手続き

・マイナンバーカードの申請、受取
紛失、再交付申請

・電子証明書の発行、更新

・暗証番号の変更、再設定

●予約方法

生活環境係へ電話で希望の予約日時をお知らせください。

○電話受付時間

平日午前8時30分～午後5時15分

●予約可能時間

平日午後1時～午後4時45分

※1人15分単位での予約です。

●注意事項

予約の方が優先となりますので、予約をされずにお越しいただいた場合、長時間お待ちいただく場合があります。事前予約にご協力ください。



【生活環境係 内線123】

我が家のお米の美味しさを 計ってみませんか

お米の食味値・味度値・整粒値を計測します。この他に胴割れなどの数値も確認することができますので、お気軽にご利用ください。

●計測期間

11月29日（金）まで

※土・日・祝日は利用できません

●受付時間

午前9時～午後4時

●計測場所

農業振興公社事務所
（高石・グリーンセンター内）

○食味値

測定料 1検体 300円

持参品 玄米または白米2合程度

○味度値

測定料 1検体 500円

持参品 白米2合程度

その他 味度値の測定は毎週木曜日にいたしますので、前日水曜日から午後4時までにご持参ください。

○整粒値

測定料 1検体 300円

持参品 玄米2合程度

●問合せ

農業振興公社

電話0269（82）4410

【産業企画係 内線141】

牛ふん堆肥を ご活用ください

堆肥センターでは、村内の原料だけをを使用した安全で安心な高品質堆肥を製造しています。秋の農繁期を迎えるにあたり、稲刈り後の水田や収穫期の畑など、来シーズンも安定した収穫を得るための土づくりに牛ふん堆肥をご活用ください。

堆肥の購入・配達・散布については、堆肥センターまたは農業振興公社へご連絡ください。

●堆肥原料

きのか廃培地、牛ふん

●料金

○バラ堆肥

1t（2m³） 6千300円

0.35t（0.7m³） 2千600円

○袋詰め堆肥

12kg（30ℓ） 400円

※配達・散布には別途料金が発生します。

●問合せ

堆肥センター

電話0269（82）1750

・農業振興公社

電話0269（82）4410

・農業振興公社

電話0269（82）4410

・農業振興公社

電話0269（82）4410

【農林係 内線132】

カヤの平高原ブナの森づくり 植樹ボランティア募集

村では、カヤの平高原牧場内の使用されなくなった牧場跡地の林縁部（森と牧場の境目）で生育しているブナ稚樹（ちじゅ）を掘り取り、牧場跡地に移植し、本来のブナの森に戻す活動を行っています。

本年度は次の日程で作業を予定しています。村の貴重な自然遺産を守るため多くの方のご参加をお待ちしています。

●日程 10月5日（土）

- ・午前11時40分
村役場前参加者用バス出発
- ・午後0時30分
カヤの平高原ロッジ前集合
開会式、森林学習
- ・午後1時10分から
ブナ稚樹の掘り取り、植樹作業
- ・午後4時30分
作業終了 下山

●募集定員

15人（先着順）

●申込先

農林係

●申込期限

9月27日（金）



【農林係 内線132】

村除雪オペレーター募集

冬期間の村内道路の安全確保のため、次のとおり除雪作業をしていただくオペレーターを募集します。

●募集人員

- ・会計年度任用職員 5名程度
- ・受託オペレーター 12名程度

●募集期間

9月13日（金）～10月15日（火）

●作業内容

- ・村道の冬期除雪準備
- ・村道除雪 ・排雪作業 ほか

●雇用・委託期間

12月1日（日）～令和7年3月31日（月）

●応募資格及び条件

- ・大型特殊免許および車両系建設機械の技能講習を終了している方、もしくは11月1日（金）までに取得が可能な方

●提出書類

- ・申込書
- ・運転免許証の写し
- ・車両系建設機械の技能講習修了証の写し
- ・履歴書（新規申込者のみ）
- 募集案内・申込書の配付
農村整備係（村公式ウェブサイトからもダウンロードできます）

【農村整備係 内線151】

チェーン装着指導員募集

村道30号線（スキー場線）で、降雪時等に観光客などへのタイヤチェーン装着指導業務を行っていただく指導員を募集します。

●募集人員 2人

●指導日

- 年末年始
12月28日（土）～
- 令和7年1月3日（金）

○1月～3月の土日祝日のうち降雪等でチェーン装着指導が必要な日

●指導時間 午前7時～10時

●提出書類

- ・申込書
- ・運転免許証の写し

●受付期間

9月13日（金）～10月15日（火）

●申込書の配付

農村整備係（村公式ウェブサイトからもダウンロードできます）



【農村整備係 内線151】

「ねんきんネット」で 自分の年金を確認しませんか

「ねんきんネット」は、ご自身の年金記録をいつでもインターネットで確認できるサービスです。

●「ねんきんネット」でできること

- ・最新の年金記録の確認
- ・将来受け取る年金見込額の確認
- ・「ねんきん定期便」や「年金振込通知書」などの内容の確認 など

●登録方法

次の2つの方法で登録できます。

①マイナポータルからの登録

※マイナンバーカードとメールアドレスが必要が必要です。

②ねんきんネットのユーザID取得

※基礎年金番号とメールアドレスが必要です。

詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認ください。



▲日本年金機構
公式サイト

【生活環境係 内線121】



役場宿直業務を民間委託します

【総務係 内線108】

村では、職員の働き方改革の推進として、10月1日から役場の宿直業務を民間委託します。それに伴う変更点をお知らせします。

なお、閉庁日（土日祝日）の日直業務については、引き続き職員が従事します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

●宿直業務時間

毎日 午後5時15分～
翌日午前8時30分

変更点① 宿直体制

- ・民間警備員が当直します。
- ・平日の午後5時15分から午後7時15分までは、民間警備員に加え当番職員が勤務し、緊急案件などに対応します。

変更点② 戸籍届書の受領

宿直業務時間や閉庁日は、これまで通り当直者（民間警備員または日直の職員）が受領します。後日、担当職員が内容を確認し、不足などがある場合はご連絡します。

	変更前 9月30日まで	変更後 10月1日から
宿直者	職員	民間警備員
戸籍届書の受領	○	○
火葬許可証の発行	○	×

変更点③ 火葬許可証の発行

火葬許可証は、翌日午前8時30分以降に生活環境係または日直の職員が発行します。

古着・粗大ごみ等を収集

●古着・古布の収集

- ・日時 10月14日（月・祝）
午前9時～正午
- ・場所 休日エコプラザステーション
（木島平浄化センター内）

おひさま・リユース同時開催

不要になったベビー・子ども服や、小・中学の運動着などの衣類の回収を行います。ぜひご提供ください。

※洗濯、掃除をしていない、汚れやシミが付着しているものは回収できません。



※小・中学校の運動着は、多少の破れや生地傷みなどがあるもので構いません。

●粗大ごみ・小型家電の収集

① 10月23日（水）

上木島地区、庚、市之割、西小路、中島、部谷沢

② 10月24日（木）

穂高地区、南鴨、高石、原大沢、千石、上千石、平沢、馬曲

・場所 各地区の収集場所
※詳しくは回覧板等をご覧ください。



【生活環境係 内線123】

ご存じですか？

総務省の「行政相談」

●行政相談とは

国の業務や行政サービスなどへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

今年度から、9月と10月の2か月間が「行政相談月間」となりました。

●相談方法

① 総務省行政相談センター「きくみみ長野」へ電話で相談する。
電話（0570）090110

② 「行政相談受付」とインターネットで検索して相談する。

③ 総務大臣から委嘱された行政相談委員に相談する。（詳細は左記）

●村での相談受付日

日時 10月2日（水）
午前9時～正午
（予約優先）

予約先 木島平村社会福祉協議会
電話0269（82）4888
場所 保健センター1階ハビリ室
行政相談委員 土屋博昭さん

【総務係 内線108】



定額減税を十分に受けられないと見込まれる方へ

調整給付金を給付します

【税務係 内線 112】

「調整給付」とは、令和 6 年度の個人住民税・所得税に係る定額減税の対象者で、定額減税前の税額が定額減税可能額に満たない方に対して、その差額を給付するものです。

給付対象者

減税できる額が「令和 6 年度分個人住民税所得割額」または「令和 6 年分推計所得税額」を上回る方。
※令和 6 年分所得税額が確定するのは令和 7 年のため、令和 5 年分所得税額からの推計により算出します。
※下記の方は対象外です。

- ・令和 6 年度分の個人住民税が非課税の方
- ・令和 6 年度分の個人住民税が均等割および森林環境税のみ課税の方

給付額について

次の (1) と (2) の合計額（合計額を 1 万円単位へ切り上げ）

- (1) 「**住民税所得割分**定額減税可能額」－「令和 6 年度分個人住民税所得割額」
- (2) 「**所得税分**定額減税可能額」－「令和 6 年分推計所得税額（令和 5 年分所得税額）」

給付額の計算例

家族構成：夫（納税者）・妻（控除対象配偶者）・子（小学生など）の 3 人の場合
夫の税額：個人住民税所得割分 2 万 5 千円、所得税分 6 万円



	減税できる額	減税前の税額	控除しきれない額
(1) 住民税分	1 万円 × 3 人 = 3 万円	2 万 5,000 円	5,000 円
(2) 所得税分	3 万円 × 3 人 = 9 万円	6 万円	3 万円

合計額 3 万 5,000 円を
1 万円単位へ切り上げ
→ **給付額 4 万円**

※村が保有する税情報（確定申告書や給与支払報告書など）をもとに算出されます。

＼ 給付金の手続きと振込までの流れ /

公金受取口座を登録している方

- 1 給付対象と見込まれる方へ、給付内容が書かれた通知が届きます。（9 月上旬）
- 2 記載内容に誤りがない場合は申請不要です。振込口座を変更するなど手続きが必要な場合は 9 月 20 日（金）までにご連絡ください。
- 3 指定の口座に給付金が振り込まれます。（振込予定日 10 月 7 日（月））

公金受取口座を登録していない方

- 1 給付対象と見込まれる方へ、支給確認書が届きます。（9 月上旬）
- 2 必要事項を記入し、添付書類とともに 9 月 30 日（月）までに村へ確認書を郵送または直接提出してください。
- 3 指定の口座に給付金が振り込まれます。（振込日は確認書受理日から 4 週間程度）



【生後6か月～高校3年生】

インフルエンザ予防接種の費用を助成します

【健康福祉係 内線127】

村では、季節性インフルエンザのまん延防止と子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、**令和6年度から子どものインフルエンザ予防接種費用の全額を助成**します。

*子どものインフルエンザ予防接種は任意接種です。保護者の方は、予防接種による効果や副反応などをよく理解いただき、接種についてのご判断をお願いします。

対象者

接種日に木島平村に住所を有する生後6か月～高校3年生に相当する年齢の方
*対象ワクチンはインフルエンザHAワクチンです。

対象期間

令和6年10月1日（火）～令和7年1月31日（金）
*医療機関によって異なる場合がありますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。

助成金額

予防接種に要した費用の全額
ただし、13歳未満の方は対象期間内1人2回まで
13歳以上の方は対象期間内1人1回まで

接種方法

- ①下記の指定医療機関に確認、予約してください。
- ②指定医療機関で交付する「木島平村子どもインフルエンザ予防接種助成券兼予診票」に必要事項を記入し、保護者同伴で接種を受けてください。
- ③医療機関での支払いはありません。

その他

接種の際は、母子手帳をご持参ください。

指定医療機関

	指定医療機関名	電話番号
村 内	木島平クリニック	0269 (82) 1616
	木島平村診療所	0269 (82) 2143
飯山市	飯山赤十字病院	0269 (62) 4195
	いいやまファミリークリニック	0269 (62) 7080
	清水内科小児科医院	0269 (62) 2351
	畑山医院	0269 (67) 2888
	みゆき会クリニック	0120 (801) 030
中野市	今井こども医院	0269 (24) 7755
	北信総合病院	0269 (22) 2151

指定医療機関以外での接種

指定医療機関以外での接種の場合は、医療機関で全額を支払い、後日申請をしてください。

【申請方法】

- ①医療機関で接種料を全額お支払いください。
- ②領収書・接種済証など（支払額・被接種者および接種日時が分かる書類）を医療機関から交付を受けてください。
- ③助成金を振り込む口座が確認できるものと②の書類を持参し、健康福祉係へ申請してください。



【高齢者等】 インフルエンザ 新型コロナ感染症 予防接種の費用を助成します

【健康福祉係 内線127】

村では、個人の重症化を予防するため、65歳以上の皆さんを対象にインフルエンザ予防接種と新型コロナワクチン予防接種の費用を一部助成します。

***いずれの予防接種においても、予防接種法上の努力義務の適用はありません。予防接種による効果や副反応などをよく理解いただき、接種についてのご判断をお願いします。**

	インフルエンザ	新型コロナ感染症
対象者	接種日に木島平村に住所があり、以下のいずれかに該当する方 ① 65歳以上の方 ② 60～64歳で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害（身体障害者手帳1級）を有する方	
対象期間	令和6年10月1日（火）～ 令和7年1月31日（金）	令和6年10月1日（火）～ 令和7年3月31日（月）
	*医療機関によって異なる場合がありますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。	
自己負担額	1,500円	2,000円
	*1人1回限りです。予防接種時に、各医療機関でお支払いください。	
接種方法	①指定医療機関へ確認、予約をしてください。 ②指定医療機関で交付する「予防接種助成券兼予診票」に必要事項を記入し、接種を受けてください。 ③医療機関で自己負担額をお支払いください。	
指定医療機関	下記の指定医療機関をご覧ください。	10月号の広報きじま平や村公式ウェブサイトなどでお知らせします。

【インフルエンザ予防接種の指定医療機関】

	指定医療機関名	電話番号
村 内	木島平クリニック	0269 (82) 1616
	木島平村診療所	0269 (82) 2143
野沢温泉村	野沢医院	0269 (85) 2010
中野市	アライクリニック	0269 (24) 0601
	佐藤病院	0269 (38) 3311
	長谷川クリニック	0269 (26) 7700
	北信総合病院	0269 (22) 2151

*この医療機関以外に主治医がいる方で、予防接種を希望する場合は、健康福祉係までご連絡ください。

	指定医療機関名	電話番号
飯山市	いいやま診療所	0269 (67) 0100
	飯山赤十字病院	0269 (62) 4195
	いいやまファミリークリニック	0269 (62) 7080
	小田切医院	0269 (62) 2039
	北信州診療所	0269 (65) 1200
	清水内科小児科医院	0269 (62) 2351
	畑山医院	0269 (67) 2888
	服部医院	0269 (62) 2816
	みゆき会クリニック	0120 (801) 030

10月から児童手当の制度が一部改正されます

10月1日から児童手当の制度が一部改正され、拡充されます。

【改正内容】

- ①支給対象年齢を高校生年代（18歳の年度末）まで拡大
- ②所得制限を撤廃
- ③第3子以降は月額3万円を支給
- ④第3子以降を数えるための子の範囲を22歳の年度末までとする
- ⑤支給月が年6回（偶数月）に増加

【申請方法】

- ・申請手続きが必要と思われる方には、変更点についての案内に併せて必要な書類を送付しています。
- ・既に児童手当を受給しており手続きが不要な方には、変更点の案内のみを送付しています。

【申請が必要な方の受付期限】

9月30日（月）まで



【新制度の児童手当支給額】

	3歳未満	3歳～小学生	中学生	高校生
第1・2子	1万5,000円	1万円	1万円	1万円
第3子以降	3万円	3万円	3万円	3万円

※上記期限を過ぎた場合、令和7年3月31日（月）までの申請であれば、さかのぼって支給します。

子どもを養育しているひとり親家庭

児童扶養手当



●受給対象者

離婚や死亡その他の理由によってひとり親となり、対象となる児童を養育している父、母、養育者（親に変わって同居し養育している方）
※所得など一定要件があります。

●対象となる児童

18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童
※心身に中程度以上の障がいがあるときは20歳未満まで延長。

●必要書類

- ・請求者と対象児童の戸籍謄本
- ・認定請求書など
- ・マイナンバーカードまたは個人番号通知書

障がいのある児童を養育している家庭

特別児童扶養手当



●受給対象者

対象となる児童を監護する父もしくは母（所得の多い方）、または養育者（親に変わって同居し養育している方）
※所得要件があります。

●対象となる児童

精神または身体に障がいのある満20歳未満の児童

●必要書類

- ・請求者と対象児童の戸籍謄本
- ・所定の診断書
（療育手帳がA判定の場合または身体障害者手帳の1～3級が交付されている場合はその写しにより省略できる場合があります）
- ・マイナンバーカードまたは個人番号通知書

ご不明な点は村公式ウェブサイトをご覧ください、子育て支援係へお問い合わせください。

【子育て支援係 内線162】

こんにちは 保健補導員会です

複十字シール募金活動にご協力お願いします

複十字シール運動は結核のない
世界をつくる運動です

●国内での運動

患者数が減少し、結核への関心が低下しているため、普及啓発に重点を置いて活動しています。

●世界での運動

国内の結核制圧活動で培った技術、知識、経験を活かして、世界の人々を結核から守るために国際協力活動をしています。



シールぼうや

●募金へのご協力をお願いします

○募金箱設置場所

役場、保健センター

○設置期間 10月31日（木）まで

○募金の使い道

結核に関する調査・研究・発展途上国への結核対策援助や結核予防団体の活動費として使われます。

■結核とはどんな病気？

結核菌によって主に肺に炎症が起きている病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、痰のからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている場合は早めに受診しましょう。

特に高齢者の方は、症状が出なくても、毎年、胸のレントゲン検査を受けましょう。

■結核は過去の病気ではありません

国内では未だ1日に28人の新規患者が発生し、4.5人が命を落としている日本の重大な感染症です。結核菌に感染しても、健康であれば免疫の働きによって結核菌を抑え込んでしまえます。薬で治るようになりましたが、早期発見・早期治療が重要です。

【保健補導員会事務局

（健康福祉係）内線126】

通信販売は

クーリング・オフできません



【相談事例】

高校生の娘が通販サイトでジャージを注文したが、ロゴマークの色を間違えて注文してしまった。通販サイトには「クーリング・オフはない。返品は送料自己負担。」との記載がある。本当にクーリング・オフできないのか？

【アドバイス】

- ・ ネット通販などの通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。
- ・ 特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。
- ・ ネット通販などの通信販売を利用する際は、返品ができるかどうかや返品条件などをよく確認しましょう。
- ・ 未成年者取消ができる場合があります。困ったときは、消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

【生活環境係 内線121】



民生委員・児童委員の委嘱



令和6年9月1日付で山浦やよいさんが委嘱されました。

●担当地区 内山



山浦 やよいさん
（内山）

【健康福祉係 内線124】



けい 子宮頸がん予防ワクチン接種の公費負担について

村では、小学6年生～高校1年生相当の女性を対象に、子宮頸がん予防接種の費用を負担しています。

次の対象者は、**今年度で公費による接種が終了**となります。希望される方は実施医療機関へ直接お申込みのうえ早めに接種をお願いします。

●対象者

- ①平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた女性（HPV ワクチンの積極的推奨差し控えにより定期接種を受けられなかった方）
- ②平成20年4月2日～平成21年4月1日に生まれた女性

●接種期間 令和7年3月31日（月）まで

●注意事項

- ・期間内に計3回の接種を完了してください。
- ・過去に子宮頸がんワクチンを接種し途中で中断している方は残りの回数を接種してください。
- ・1回目から3回目までの接種が終了するまで、約6か月かかります。

【指定医療機関】

	指定医療機関名	電話番号
村 内	木島平クリニック	0269 (82) 1616
	木島平村診療所	0269 (82) 2143
飯山市	いいやまファミリークリニック	0269 (62) 7080
	清水内科小児科医院	0269 (62) 2351
中野市	北信総合病院	0269 (22) 2151
	今井こども医院	0269 (24) 7755
	すすぎレディースクリニック	0269 (24) 7887
	はんだクリニック	0269 (38) 0861
	保倉産婦人科医院	0269 (22) 5000
	油井内科医院	0269 (26) 1240

【健康福祉係 内線125】

ちょうふ通信

(146)

交流推進員の水澤祐介です。

8月24日、だれもが笑顔に！てづくりよさこいをテーマに「調布よさこい」が行われました。

今年は調布市内外から合計29チームが参加して調布市グリーンホールと調布市文化会館たづくりのステージで演舞が行われました。

よさこいは、踊り子たちがチームを組み、木の板に木片などを付けて音を出す「鳴子」と呼ばれる打楽器を両手に持って色鮮やかな衣装を着て踊るといった独自のスタイルが特徴的です。

旧甲州街道での流し踊りは、暑さ指数が基準値を超えてしまったため残念ながら実施はかないませんでした。だが、演舞の行われている会場や会場周辺に出店されている出店は大変にぎわっていました。

夕方からは、調布市文化会館たづくり北側通路での流し踊りが行われました。それぞれのチームが特色のある華やかな衣装や踊りで観客を楽しませ、個人的には、大旗の競演が印象的でした。大きいところでは



▲迫力ある大旗との競演



▲ステージでのよさこい演舞の様子

12畳もの大きさのある大旗を使って行われるパフォーマンスは迫力満点でした。
来年こそは旧甲州街道での流し踊りも実施されればと願っています。

停電情報お知らせサービスを ご利用ください

中部電力パワーグリッドから、緊急時に役立つ無料アプリ「停電情報お知らせサービス」についてのご紹介です。

お住まいの地域またはご自宅等の停電発生・復旧の情報をプッシュ通知で受け取ることができます。

離れたご実家、学校なども登録可能です。停電中の地域はマップ上で色付け表示され一目で状況を確認いただけます。また、画像送信が可能なチャット機能を搭載していますので、電気設備に関するご相談に写真やイラスト付きでわかりやすくお答えします。

次のQRコードから無料でダウンロードできますので、予期せぬ災害に備え、ぜひご利用ください。

●問合せ

中部電力パワーグリッド

電話 0120 (985) 232

Android はこちら



※ Ver6.0 以上に対応

iOS はこちら



※ iOS10 以上に対応

【総務係 内線 108】

村LINE公式アカウントの 登録はお済みですか？

村では、LINE を活用し防災や子育て支援などの情報を配信するため、公式アカウントを開設しています。ごみの収集日やマイナンバーカードの取得方法も確認できます。【政策情報係 内線 114】



▲友だち追加
はこちらから

ナビゲーション機能

画面下の「メニュー」を押すと、画像付きの大きなメニューがLINEのトーク画面に表示されます。基本メニュー、防災情報の2つのタブに区分されていますので、探したい情報をそれぞれから選択してタップしてください。新しく補助金・助成金が見られるようになりました。



【非常時には断然 LINE が便利です】

災害、停電、断水などの情報はLINEであれば迅速かつ確実に受け取れます。
※停電時はテレビもふう太ネット（音声放送）も利用できません。

メッセージ配信

友だち追加すると受信設定の画面が開き、村からのメッセージ配信をLINEで受け取ることができるようになります。主な項目は次のとおりです。

- 健康福祉…健康や医療についての情報
 - 子育て…子育てに関する情報
 - 防災…災害時の緊急情報など
 - 火災…岳北管内での火災発生情報
 - 鳥獣出没…クマやイノシシの出没情報
 - イベント情報…村のイベント情報
 - 村の情報…村の出来事などの情報
- ※既に友だち追加がされていて、受信設定の画面が開かない場合は左記のナビゲーション機能を使って受信設定をしてください。

無料相談窓口 のご案内

『空き家なんでも相談』

☎ 0269(82)3111

- 役場開庁時
午前8時30分～午後5時15分
- 役場 移住定住推進係

『心配ごと相談所』

☎ 0269(82)4888

- 毎月第1水曜日
午前9時～正午
- 木島平村社会福祉協議会

『法律サポート相談会』

☎ 0269(26)2266

- 毎月第3火曜日
午後2時～午後4時
- NPO 法人北信ふくしMねっと

『無料法律相談会』

☎ 0269(22)3741

- 隔月の第1土曜日
午後2時～午後4時
- 長野県司法書会飯山支部

空き家対策は準備が要

「段取り八分」というように、空き家に関しても事前の整理がとても大切です。準備をしておくことで、将来的な負担やリスクが大いに解消されることに繋がります。元気なうちに書類を揃えたり、家の今後について決めたりしておくことが大切です。

空き家にしない ための「備え」

事前の整理や 話し合いが大切

空き家の所有者や、空き家になつて間もない物件の所有者のうち多くの方は、「今はまだいい」「あと数年は大丈夫」と言いますが、明日のことは誰にも分かりません。空き家バンクでも、「最初に相談した時に登録を決められていれば、ここまで補修する必要がなかったのに」という事例もあります。

今はまだ家について考えがまとまらなくても、それぞれの段階に応じて、できる範囲での準備をおすすめします。将来関係する可能性のある家族や親戚の方と一緒に整理をしていきましょう。

【移住定住推進係 内線142】

例えば、生前贈与を行ったり、遺言書を作成したりするなど、法的に効力のある文書で残しておくことで、後々の揉め事に発展する確率が減ります。仲の良い兄弟でも、相続をきっかけに関係性が崩れてしまうことも起こり得ます。

また、相続をした時点では円滑に進んだことが、数年、数十年と経った後で問題になることもあります。いざ物件を処分しようと思つた時には、問題がかなり複雑化して手が付けられなくなつていた、という事例も聞きます。

そうならないためにも、今できることを一つずつ準備しておきましょう。移住定住推進係をはじめとする相談窓口へ、お気軽にご相談ください。

国内最大級の 移住相談イベント

「ふるさと回帰フェア 2024」に出展します。

毎年、有楽町の東京国際フォーラムで開催される日本最大級の移住イベントが今年も開催され、木島平村は9月22日（日）に参加します。

村へのUターンを考えている方や、村に興味のある方が周りにいらっしゃいましたらぜひお声かけください。また、村出身の方で懐かしさに立ち寄ってみようかな、という方もご来場お待ちしております。

当日は、村の移住担当職員と一緒に、実際に村へ移住され第2の人生を歩まれている方や東京在住で村をよく知る方が相談に応じます。詳しくはQRコードから公式サイトをご確認ください。



▲公式サイト



地域活性化起業人



だいしん
高倉 大真

「オラに元気を付けてくれ」

問合せ 0269 (82) 2800

地域の情報や面白企画を
ぜひ教えてください

7月から地域活性化起業人として木島平村にきました、高倉と申します！映像で木島平村の観光PRをするためにやって参りました。元々はテレビのディレクターをしていて、バラエティー番組でジャングルに行ったり、グルメ番組でラーメン店を5店舗ハシゴしたり、CMを作ったり、コンサートのライブ配信をしたりしてきました。

10年以上映像を作り続けてきて分かったことは、映像は1人で作ることができないということです。取材先や情報提供者、出演者などいろんな方の協力のもと、「オモシロイ映像」はできあがります。ですので、皆さんオモシロイ映

像作りのご協力、よろしく願いいたします！！

情報だけでなく、面白そうな企画などありましたら、ぜひぜひ観光振興局の高倉まで！！

また、TikTokを始めました。村の魅力や文化を発信しているので、ぜひご覧ください。

※地域活性化起業人とは

民間企業において培った専門知識・業務経験・人脈・ノウハウを活かして、地域の課題を解決するために地方に派遣された民間人。



めぐる木島平
TikTok
QRコード

ラーメン撮影中
の高倉さん



▲高社山テラスで撮影

地域おこし協力隊通信



ながの あんな
長野 安娜

問合せ 0269 (82) 2800

夏も悪くない

地域おこし協力隊の長野です。木島平村で3度目の夏を迎えています。毎年こんなに暑かったのだろうか？というくらい灼熱の日々に、クーラーが苦手で極力使わない私もいよいよ日中は車のエアコンを入れていきます。涼しい長野県は一体どこへ…。室内温度を管理して体調を崩さないようにしたいですね。

しかし、暑いだけが夏ではありません！お盆と言えば「おやき」ですね。先日は、木島平村農業振興公社でおやき作りを少しお手伝いしてきました。長野市出身なので、おやきは幼少期に夏休みなどで祖母と一緒に作っていました。村のお母さんたちの手際の良さに

は毎回感動します。そして、日常的にスーパで購入して食べるほど好物なのですが、公社のおやきは今まで食べた中でもトップクラスで美味しいと思っており、特に茄子がイチオシです。皆さんの好きなおやきの具材はなんですか？

さて、話は変わりフライベトナムことですが、9月はスペインで開催されるスカイランニング世界選手権に出場してきます。応援よろしくお願いします。(18ページ木島平ZoomUp掲載)



▲日々トレーニングも
しています！



▲この日は400個作りました！

ふるさと木島平を担う子どもたちを地域総ぐるみで育てよう

地域連携コーディネーター
滝沢良一さんの紹介



滝沢良一さん
(中島)

折にふれて、地域連携コーディネーターの滝沢良一さんの活躍をもっと広く知らせてほしい、との声が寄せられたため、紹介させていただきます。

前職の森林組合で培われた技術と経験を生かして、道の駅ファームス木島平を中心に、庭や畑の整備を行っています。

また、保育園や小・中学校、高校、老人クラブなど、それぞれの多世代間をつなぐ仕事でも幅広く活動されています。

皆さんからの「こんなことをやってみたい」というご連絡をお待ちしております。

【生涯学習係】

電話0269 (82) 2041



▲役場前芝生広場で
木工体験



▲中学校未来塾との
伐木体験



▲小学校での大豆
栽培交流



▲保育園児のいちご
収穫体験

長野県公式 LINE がスタート！

長野県では、防災や福祉、子育て、観光など生活に役立つさまざまな情報をお知らせする「長野県公式 LINE」を始めました。興味・関心やお住まいの地域などに応じてご自身の知りたい情報を選んで受け取ることができます。

11月28日(木)までの期間限定で、友だち追加した先着5万人に長野県PRキャラクター「アルクマ」のスタンプを無料でプレゼント。長野県で友だち追加する場合は、LINEアプリの「友だち追加」から二次元コードを読み取り、「長野県」を追加していただくか、ID検索で「@nagano.pref」と検索してください。

◎問合せ

長野県企画振興部
広報・共創推進課
電話 026 (235) 7054



長野県 PR キャラクター
「アルクマ」
© 長野県アルクマ



今年のハロウィンジャンボは、 1等・前後賞合わせて5億円！

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月17日(火)から全国で2種類同時発売されます。各1枚300円です。

宝くじの収益金は長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

◎ハロウィンジャンボ

- 1等 3億円×12本
- 前後賞各 1億円×24本
- ※当せん本数は発売総額 360億円・12ユニットの場合

◎ハロウィンジャンボミニ

- 1等 3千万円×50本
- 前後賞各 1千万円×100本
- ※発売総額 150億円・5ユニットの場合

◎発売期間

9月17日(火)～10月17日(木)



【政策情報係 内線114】

きじま平っ子ホット情報



保育園、小学校、中学校で、すくすくと育っている村の子どもたちの授業や取り組み、行事の様子を紹介しています。

【子育て支援係 内線162】

保育園

ケヤキの森で

川遊び

8月27日、みどり組とあか組の子どもたちはケヤキの森の馬曲川で川遊びを楽しみました。

最初は恐る恐る足を入れていた子どもたちでしたが、慣れてくると全身川に入って大喜びで遊ぶ姿が見られました。川の中の石を持ち上げていろいろな虫を探す子や、カエルを捕まえる子、見つけたオタマジャクシのために保育園に戻った後「餌をちょうだい」ともらいにくる子もいました。

気持ちの良い水遊びができ、大満足の川遊びでした。



小学校

5年生

宿泊体験学習



写真提供 シュノーケリング体験講師 Team Blue Arch 様

5年生の宿泊体験学習が7月22日～24日の2泊3日で行われました。朝早くの出発でしたが5年生28名全員元気に出発しました。

初めて飛行機に乗る児童がほとんどで、この日を楽しみにしていた5年生。木島平村との気候や環境の違いを肌で感じながら、八丈島の5年生との交流やシュノーケリング、黄八丈きばちじょうなどの八丈島での体験学習を楽しみました。来年2月に行われる木島平村での交流も楽しみです。

中学校

一学期終業式

7月19日の終業式では、2年生の荻原璃翔りせさんが一学期の振り返りを発表しました。

アートクラブで辻村先生と協力しながら立体作品に取り組んでいることや、宿泊学習で統率係として学んだことを発表しました。

校長先生からは、エジソンの『成功の反対は挑戦しないこと』という言葉を紹介しながら、「チャレンジし続けた人だけがその先の景色を見ることが出来る。夏もあきらめずに色々なことにチャレンジしてほしい」という話がありました。



地域のできごとに密着！

皆さんのまわりにある情報をお寄せください

木島平UP ZOOM P

【政策情報係 内線114】

全国規模の大会に出場する選手を応援

むら人応援激励金交付

8月5日、第9回全日本中学女子軟式野球大会に出場する竹鄭真緒さん（中学3年）に激励金が交付されました。大会は、8月22日～28日に京都府で行われ、竹鄭さんが所属する長野東Girlsは初戦で熊本県の代表チームと対戦し、惜しくも敗れました。

また、8月29日には、2024 スカイランニング世界選手権に出場する長野安那さん（地域おこし協力隊）に激励金が交付されました。スカイランニングとは、山岳やタワーを空に向かって駆け登るスポーツです。大会は、9月6日～8日にスペインのソリアで行われました。



竹鄭真緒さん



長野安那さん



第7次総合振興計画

振興計画審議会が答申

8月8日、村長からの「第7次総合振興計画」についての諮問事項に関し、議会や農業委員会、商工会など村内団体から選出された委員により構成された「振興計画審議会」の審議結果が取りまとめられ、角田道夫会長から答申書が提出されました。

子育ての出発点を応援

赤ちゃん同窓会開催

8月20日、赤ちゃん同窓会が子育て支援室にて開かれました。月齢の近い赤ちゃんとその親同士の交流の場を広げるために3年前から企画され、管理栄養士による離乳食の話や手形・足形を使った色紙作り、記念撮影などを行いました。





村での開催は8年ぶり

北信州農村女性のつどい

8月23日、北信州農村女性のつどいが若者センターで行われました。「みんな（学校・家庭・地域）で食育～学校給食の今～」をテーマに、事例発表や分散会での意見交換が行われ、中学校の栄養教諭 宮崎明日香^{あすか}さんが村学校給食における食育の取組を発表しました。

二大学による初の試み

合同ゼミが村で開催

8月22日、文教大学（埼玉県）・都留文科大学（山梨県）の学生たちが保育園を訪れ、みどり組の園児たちとドッジボールをして交流しました。両大学による初の合同ゼミが村で開催され、教員などを目指している学生たちは3日間にわたって村の文化財や保育、教育に触れました。



分散会での意見交換の様子



ハッピーな気持ちになる活動を

中学生が役場へ花をプレゼント

8月30日、木島平未来塾の「three flower PROJECT」の生徒3名（中学1年）が役場に花をプレゼントしました。今回、役場玄関を鮮やかに彩った花は、村民の方から寄せられた花の苗や土、プランターを使用して、生徒が大切に育ててきたものです。

食生活の基礎をつくる幼児期

親子で食育クッキング教室

8月31日、「親子で食育クッキング教室」が保健センターリハビリ室にて開催されました。参加した親子は、三色食品群について管理栄養士による話や食べ物探しゲームを通して学んだ後、牛乳パックを使って栄養バランスが整った特製おにぎりを親子で作りました。



睡眠は心と体を休める大切な時間です



健康
だより

毎日ぐっすり眠れていますか

健康福祉係
内線 125

暑い日が続いていますが、皆さん日頃良い睡眠がとれていますか。
睡眠は、心と体を休める大切な時間で、人生の 1/3 が睡眠時間だと言われています。

睡眠の役割

- 脳や身体の休養
- 疲労回復
- 免疫力の向上
- 記憶の固定
- 感情整理 など



良い睡眠とは？

- 日中に眠気を感じたり居眠りしたりせず、良好な心身状態で過ごせる。
- 途中で覚醒することが少なく、安定した睡眠が得られる。
- 朝は気持ち良くすっきりと目覚める。
- 寝床に就いてから、過度に時間をかけすぎずに入眠できる。
- 睡眠で熟睡感が得られる。
- 日中、過度の疲労感がなく満足度が得られる。



快適な睡眠をとるポイント

- 体内時計を整える。
日中は太陽の光を浴び、寝る前は携帯電話やパソコンの使用を控えましょう。
- 適度な運動習慣を身につける。
- 就寝前 3 ～ 4 時間程度の飲酒やカフェイン摂取を避ける。
- 快適な睡眠環境を整える。
寝室や寝床の中の温度や湿度は心地良いと感じる程度に調節し、照明は明るすぎず不安を感じない程度の暗さにしましょう。
- お風呂に入って体を温める。
就寝の 2 ～ 3 時間前の入浴が理想です。38 度のぬるめのお湯で 25 ～ 30 分、42 度の熱めのお湯なら 5 分程度がおすすめです。
- 昼寝は 15 ～ 30 分程度にする。

眠れない、熟睡できない、寝ても日中の眠気が強いなどの睡眠の問題が続き、生活習慣の改善や環境の工夫だけでは解決しない場合には早めに専門家に相談しましょう。



包括だより

木島平村地域包括支援センター

地域包括支援センター

高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。

健康福祉係 内線 126・128 ★直通電話 0269 (82) 4771

9月はアルツハイマー月間です

●もしも、認知症になったら

もし、自分が認知症になったら…、家族や親しい友人が認知症と言われたら…、あなたは想像したことがありますか。認知症になって、“何かがおかしい”と初めに気付くのは本人です。今までできていたことができなくなってしまう、「どうして上手くいかないのか」、「家族に迷惑をかけてしまう」、「この先自分はどうなってしまうのか」など、様々な思いを抱きます。

●認知症の方への接し方

認知症は、新しい治療薬も開発されていますが、周りの人の対応が重要になります。認知症の人と接する時の基本姿勢は、①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない の3つの「ない」がポイントです。認知症になったからといって、すべてが分からなくなるわけではありません。一人の人として、相手を尊重した対応が大切です。

講演会「認知症～その語らない言葉を聴く～」

●日 時 9月26日(木)

午後1時30分～午後3時

●場 所 若者センター 研修室

●講 師 J A長野厚生連

富士見高原医療福祉センター

副統括院長 高木 宏明 氏

●参加費 無料

●申 込 先 地域包括支援センター

0269 (82) 4771

●申込期限 9月20日(金)まで

※当日の参加も可能です。

●そ の 他 送迎を希望される方は、申込

時にお知らせください。

次の「集まろう！通いの場 ピース」

9/25 (水) からだの健康はお口から 講師：芳川歯科医院 歯科衛生士



公共職業訓練（ハロートレーニング）訓練生募集



【科目内容】パソコン基礎、ネットワーク、Word・Excel・PowerPoint、労働法・社会保険事務など

【訓練期間】10月16日(水)～令和7年1月15日(水) 【募集期間】9月24日(火)まで

【訓練場所】中野地域職業訓練センター（中野市大字中野 1457-1）

【対 象 者】ハローワークに求職申込をしている方で、パソコンが初心の高齢求職者

【受 講 料】無料（ただし、テキスト代 19,910 円、その他 11,000 円自己負担あり）

【申込・問合せ】ハローワーク飯山 電話 0269 (62) 8609

農林祭



本校の文化祭、農林祭が7月19日と20日に開催されました。第77回となる今回は「雲外蒼天」をテーマに、一般公開時間を昨年より延長して盛大に行われました。

1日目は、クラスステージ発表や中夜祭が行われ、生徒たちはクラスで団結してダンスや劇を発表し、会場を沸かせました。

2日目は、一般公開が行われ、焼きそばやフライドポテトなどの屋台、各クラスやクラブの展示・企画、農林高校産の野菜や加工品の販売、そして、そば打ちの実演や動物との触れあい、乗馬体験などで来場者をもてなしました。一般公開終了後には後夜祭が行われ、有志団体のパフォーマンスや全校生徒でのダンスなどで締めくくられました。

農林祭の様子



▲屋台で来場者の皆さんに
焼きそばなどを販売



▲ステージの出し物で会場
は大盛り上がり



▲そば打ちの実演



7月26日に中学生体験入学が行われました。農林高校についての説明の後には、中学生が実際に農林高校での学びの一部を体験しました。野菜の収穫や、動物との触れあい、ブルーベリージャムや小沼ほろきの製作のほか、木を割るために斧を使ったり機械を操作したりするなどの体験しました。各体験講座は2・3年生が講師役として中学生に教えました。

中学生体験入学



地域の高校「下高井農林高校」の
取り組みや出来事を紹介します。

駐在所だより



田口警部補

木島平村駐在所
☎ 0269(82)4137

きのこ採りの遭難防止

例年9月から10月にかけて、県内では、きのこ採り目的で入山し、道迷いや、急斜面で滑落して死亡する遭難が多発しています。

きのこ採りは、探すことに夢中になるあまり山奥へ入り込み、方向感覚を失い、現在地が分からなくなってしまうたり、危険なげけや斜面に入り込んでしまったりすることが多々あります。

きのこ採りで入山する際は、登山と同じように「遭難するかもしれない」という危機感を持つとともに、必ず家族や友人などに入山場所と予定を知らせましょう。



令和元年東日本台風から5年 シンポジウム・展示会のお知らせ

千曲川流域などに甚大な被害をもたらした令和元年東日本台風（台風第19号）災害から、今年で5年を迎えます。この災害が残した教訓を改めて学び、今後の防災・減災について考えてみませんか。

①令和元年東日本台風から5年シンポジウム―復興の歩み、これまでとこれから 地域・学校・企業―

●日時 10月12日（土）

午後1時30分から

●場所 長野市芸術館メインホール
（オンライン配信あり）

●内容 災害記録の継承事業、地域住民・学校・企業の取組事例の紹介 など

●参加費 無料

②災害アーカイブ展

―令和元年東日本台風から5年―

●日時 10月8日（火）～10月18日（金）

●場所 長野市役所1階
市民交流スペース

●内容 千曲川流域各地区の被災した復旧・復興の様子、防災活動の展示紹介

●入場料 無料

※①、②の詳細は、猪の満水（令和元年東日本台風）災害デジタルアーカイブホームページをご覧ください。

猪の満水

ホームページ



③第28回水シンポジウム2024 in ながの

●日時 10月31日（木）

午後1時から

●場所 長野市若里市民文化ホール

●内容 防災・減災への取組（流域治水）に関する各種講演、ブース展示 など

●参加費 無料

●その他

現地見学会を11月1日（金）に開催します。事前申込（9月27日締切）と参加費が必要です。

※詳細は、「第28回水シンポジウム2024 in ながの」専用サイトをご覧ください。

水シンポジウム

専用サイト



●問合せ

①・②に関する事

長野県 危機管理部危機管理防災課

電話026（235）7184

③に関する事

長野県 建設部河川課

電話026（235）7310

自衛官募集のお知らせ

《第3回一般曹候補生》

●概要

部隊の中核で活躍する自衛官を目指します。

●資格 令和7年4月1日現在で18歳以上33歳未満の者

●受付 10月1日（火）～11月28日（木）

●試験日

一次 12月7日（土）～12月12日（木）のうち1日

二次 令和7年1月6日（月）～1月13日（月）のうち1日

《陸上自衛隊 高等工科学校生徒》

●概要

高度なテクノロジー教育を受け、国際社会でも活躍できる陸上自衛官となるものを養成・教育する学校

●資格 令和7年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子

●受付

○推薦 10月1日（火）～11月29日（金）

○一般 10月1日（火）～

令和7年1月16日（木）

●試験日

○推薦 令和7年1月11日（土）～1月13日（月）のうち1日

○一般（二次試験）

令和7年1月25日（土）・26日（日）のうち1日

○一般（二次試験）

令和7年2月13日（木）～2月16日（日）のうち1日

●問合せ

自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

電話026（235）6026



【生活環境係 内線121】

住宅省エネ2024キャンペーン
補助金申請承ります。

有限会社 小林工務店

K's DESIGN
一級建築士事務所



住宅△新築/リノベ/修理
相談下さい。☎82-2369

村税等の口座振替日は9月25日(水)です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。

社協関係の行事は35ページ
「社協の予定」をご覧ください。

9月

5 土	4 金	3 木	2 水	1 火	30 月	29 日	28 土	27 金	26 木	25 水	24 火	23 月	22 日	21 土	20 金
おひさま保育園運動会 8時45分～		コミュニティ・スクール推進委員会 17時～	心配ごと相談 9時～12時	木島平小学校6年宿泊体験学習(～3日)	村税等納期限	休日エコプラザ 9時～11時45分		木島平中学校けやき祭(～28日)		農業委員会総会 18時～ 村税等口座振替日		高社山一周駅伝大会 秋分の日		調布市花火ツアー(～22日)	教育委員会定例会 15時～

9月は敬老月間です

9月は多年にわたり社会に貢献されてきた方
のご長寿をお祝いする敬老月間です。

村では最高齢者(103歳)と今年100歳と
米寿(88歳)を迎える在宅の方を対象に長寿
を祝福する敬老訪問を9月16日(月・祝)に実
施します。



【健康福祉係 内線124】

エコパーク寒川

燃える ごみ処分量	令和6年8月	令和5年8月	前年同月比
	80,200kg	80,400kg	100%
燃えない ごみ処分量	令和6年8月	令和5年8月	前年同月比
	6,030kg	5,070kg	119%

燃えるごみ処分量を減らしましょう。
分別収集とリサイクルにご協力ください。
ルールを守り、気持ち良くゴミを出しましょう。

生ごみを捨てる前には
ギューっとひと絞り

きちんと分別
燃えるごみと資源ごみ

◎毎月の友引は事前相談

お葬式の費用に関する漠然とした不安を抱く方は、多くいらっしゃいます。
(有)樋口造花店では、そういった不安を取り除くために事前相談を
受け付けております。お気軽にご連絡ください。



お客様のご要望



ご相談



お見積り作成

☎ (0269) 62-2677



ご相談、承ります。

セピアホール樋口

お通夜
ご葬儀
家族葬
ご法要

有料広告

人権かるた あいさつを みんながすれば いい学校	20日	19土	18金	17木	16水	15火	14月	13日	12土	11金	10木	9水	8火	7月	6日
	村ぐるみ防災訓練 家庭の日			健康相談・介護相談 9時～11時		民生児童委員協議会定例会 14時～ 広報配布日	古着・古布収集 9時～正午 スポーツの日	村民スポーツチャレンジデー				地区づくり懇談会（内山） 19時～		地区づくり懇談会（庚） 18時～	村民ゴルフ大会

すこやか子育てカレンダー

【9月20日(金)～10月19日(土)】

予防接種

- 受付：13:00～13:15
場所：保健センター
●四種混合・五種混合
：9月30日(月)
●B型肝炎・ロタウイルス
：10月7日(月)
ロタウイルスの対象：
令和6年5月～7月生
●麻しん風しん混合：10月18日(月)
対象：令和5年5月～7月生

BCG 予防接種

日にち：9月26日(木)
受付：11:30
場所：木島平診療所
対象：令和6年2月生

子ども健康相談

日時：10月17日(木)
時間：9:00～11:00
場所：保健センター

おひさま広場

保護者同士の交流の場として、おひさま保育園プレイルームを開放します。
日時：月曜日～金曜日（保育園開所日）
9:00～11:30
※毎月第1木曜日は午後まで延長
9:00～15:00



おひさま教室

- 場所：おひさま保育園プレイルーム
●9月24日(火) 9:45～
「はじめての木育 スタート講座①」
木育のお話とおもちゃを作ります。
●10月1日(火) 9:45～
「ケヤキの森に行こう!」
ケヤキの森公園へ散歩に行きます。
●10月8日(火) 10:00～
※時間が異なります。ご注意ください。
「おひさま保育園説明会」
園長先生から保育園について説明し、保育園の見学などを行います。
入園を希望されている方はぜひお越しください。
●10月16日(水) 9:45～
※曜日が異なります。ご注意ください。
「おひさま保育園の園庭開放」
おひさま保育園の園庭で遊びましょう。

8月の出動件数（岳北消防本部）

消したよね 人にまかせず 自分の目

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	0件	1件	31件	野沢温泉村	0件	0件	31件	その他	0件	0件	4件
飯山市	1	0	129	栄村	0	0	13	《合計》	1	1	208

議会

No.265



令和6年度

議会国内視察研修

7月3日～5日、兵庫県養父市、岡山県奈義町・西粟倉村などを視察しました。今年度は関達夫議員・湯本直木議員の報告書を抜粋・編集し、掲載します。なお、報告書は、議会事務局にありますので、どなたでも閲覧できます。

【国家戦略特区の兵庫県

養父市を視察して】

関 達夫

養父市は兵庫県の北部に位置しています。この地域の歴史は古く、文化財、観光名所（高原・滝など）も多く、以前は製糸業が栄え、今は但馬牛の産地でもあります。

瀬戸内海と山陰地域を結ぶ道路と、JR山陰本線が走り、京阪神との利便性が高い地域です。

平成16年に4町が合併し、養父市となりました。3月時点の人口は2万1200人ほどで、高齢化率は40%。内閣府の特区事務局が市役所内にあります。

「とった行動」



養父市役所前にて

養父市においても、人口減少、高齢化、離農による農業の担い手不足により、地域の独自性、特徴である農地（農業・農村）が守れなくなり、何をすべきか、何ができるのか、養父市自ら施策を考え行うべきと「特区制度」に注目。平成26年「中山間農業改革特区」として国家戦略特区の区域指定を受けました。農業の活性化につながる改革メニューとして

①農業委員会と市との事務分担（農地法による権利移転など手続きの迅速化）

②企業による農地取得の特例

（企業の農業参入を促進）

③農用地区内に農家レストラン

「村人中」を設置可とした。

④過疎地域での家用自動車の

活動拡大（家用有償旅客運送事業「やぶくる」の名で観光客も利用している。）

等10項目の提案が承認されました。

養父市には、以前より多種な企業、会社、工場が存在し、商工業と農業を兼業している市民が多く、異業種でありながら協力的なことが発展の基礎にあったと思います。市長を先頭に、職員の仕事への取組み、発想力の高さと熱量を感じました。中山間地域を皆で元気にしています。

特区制度を活用し

活躍する2社を視察

◆株式会社Amnak（アムナック）

（本社・山陽Amnak。マンション、ビルの内外装の工事会社）平成27年10月設立。

15年前に人口減少の中、本業以外の仕事を探し、キノコ栽培をしようと松本市を訪ねたこともあったそうです。

市が国家戦略特区に指定され、農業しやすい制度、環境が整っている地域の特性から米作りに取り組み、平成28年、3町歩（3ha）（ヘクター）に酒米「山田錦」を栽培。スマート農業の導入により、作業の省力化、圃場管理情報の効率化を進め、酒米栽培を通じ、営農効率の悪い中山間地を運営するモデルと言えます。加工品として日本酒、餅を販売しています。

◆ナカバヤシ株式会社兵庫工場

あの「ナカバヤシふるえるアルバム」の会社で、兵庫工場は雑誌の合冊製本、書籍・古文書修復の製本事業の専門工場です。

仕事の性質上、4月～6月、10月～12月に閑散期となり、社員雇用維持のため、ニンニク栽培に取り組み、見事、仕事の二刀流を実現。平成29年は0.7ha、今は3haほど。特区事業のため0.3haは農地を購入、他は借地。中山間の遊休農地の活用、農家と連携し栽培したニンニクを買入れ、製品にする工場の設備を共用し、地域ぐるみの取組みとしています。

ニンニク入りの菓子等を商品化し、販売もしています。

議会に対するご意見
をお聞かせください。

電話

☎0269(82)3111
(内線170)

E-mail

gikai@vill.kijimadaira.lg.jp

発行：木島平村議会
編集：議会だより編集委員会

【岡山県西栗倉村を視察して】

にしあわぐらそん
湯本直木

◆どこにあるの

西栗倉村は岡山県の北東部で兵庫県に隣接しています。

人口は1472人、木島平村の3分の1程度です。面積は57.97㎢で木島平村の3分の2程度です。

◆何をしたの

近年移住者が100人以上、起業した会社が13社、売上は総額8億円増、雇用は120名増えているという、全国でも指折りの活性化している自治体のひとつです。

◆きっかけは

平成16年（2004年）に周辺自治体との合併せず、自主自立の決意をしました。

事の始まりは、平成20年（2008年）に前村長の道上正寿氏が、50年かけて村を作り直そうと「百年の森林構想」を旗揚げして、林業の6次化を目指したことです。というのも、西栗倉村は面積の9割が森林で、村の有効な資源の活用を考えたからです。

◆出会い

ここにキーマンが出現しました。(株)アマミタの熊野英介氏です。同氏は、「第一次産業が元気になるれば

中山間地域は活性化する」「大量生産大量消費の時代はいずれ終わる」「関係性とストーリーを大事にした産業の創出」を掲げ、前村長の道上氏と共に「百年の森林構想」を実行に移していくことになりました。

◆ポイントは

「百年の森林構想」のポイント
は50年先のビジョンです。

- ・百年の森林に囲まれた上質な田舎づくり
- ・衰退していく一次産業にフォーカス
- ・自治体のチャレンジ

自治体は森林施業（補助事業）を活性化させ、民間（西栗倉森の学校）は林業の6次化・付加価値の創出を目指して事業の展開を図っていくことに。

◆これを実現するために

ローカルベンチャー（LV）※事業の展開をしました。

ローカルベンチャーを増殖させるために「100億円の企業誘致より1億円×100社の誘致」をコンセプトに、仕事・雇用の創出に力を入れました。これにより平成18年（2006年）に始まったLVの増殖は、これまでの18年間に62もの事業が生まれました。

※ローカルベンチャーとは：
様々な地域課題の解決と持続可能な地域社会づくりのために起業したベンチャー企業

◆地域おこし協力隊の活用は

今までに、起業型では5人、行政連携型では12人、企業研修型では35人が起業しています。

◆村の対応は

前出の(株)アマミタの熊野英介氏の関連企業が、前村長の信念を持った熱い思いを受け継ぎながら、起業する協力隊を支援していく仕組みをつくりました。起業時の補助金の支出は村からはなく、協力隊制度で適用しています。

◆今後はどうなるの

ローカルベンチャー事業を発展させた次の事業「TAKIBIプロگرام」として

- ① 観光の活性化
- ② 高齢者の生涯現役
- ③ 電力会社の設立
- ④ 在宅医療企業の招聘
- ⑤ 生物多様性

「村に生息する生物の多様性戦略」の先進モデル地域へ

⑥ 住宅不足の解消やSDGsを踏まえた未来都市計画など、今までにないさまざまな事業展開を計画しています。村と

起業会社はそれぞれの立場をわきまえ、立ち位置がしっかりしていて程よいパワーバランスを感じました。

◆ところで

やはり一番感じたことは、首長が自分の政治信念、熱い思い、強いリーダーシップをしつかり持つて行政運営の舵取りをすることが大事なことでした。



西栗倉村役場にて

農業委員会だより

No.70

農業委員会会長 就任の挨拶



木島平村農業委員会

会長 石川 和也

木島平村農業委員会の会長
就任にあたり、一言ご挨拶を
申し上げます。

7月25日、村長より第24期

の農業委員10名が任命され、
その農業委員各位のご推挙に
より会長職という大役を引き
受け、身の引き締まる思いで
す。また、農地利用最適化推
進委員8名を新たに委嘱し、

各委員の協力のもと、本村農
業の発展のために精一杯頑張
りたいと思いますのでよろし
くお願い申し上げます。

さて、農業委員は、農地に
関する相談業務とともに農地
の貸し借りや売買、農地転用
申請などの審議について、農
地利用最適化推進委員は、農
地利用の集積・集約、遊休農

地の発生防止・解消等を主な
活動としています。

本村では、農業の担い手不
足や高齢化による遊休農地の
増加、また、ここ近年におい

ては鳥獣被害が多発している
ことで、農業を取り巻く状況
は依然として厳しいものがあ

り、農地の維持・保全が喫緊
の課題です。そのため、農業
委員会では、毎年農地パト

ロールを行い、調査結果に基
づいて意向調査を行うことで、
遊休農地の改善に向けてお願

いしていただいております。

また、若手担い手農家と年
に数回懇談会を開催し、遊休
農地をどのようにしたら減少

できるか、農地利用の集積、
集約化をどのように行えば良
いか等を話し合い、少しでも
多くの農地を守っていきたく
と考えています。

最後になりますが、まだま
だ未熟ではありますが、村の
農業、農業委員会が少しでも
発展できるように努力してま
いりたいと思います。今後と
もご支援ご協力を賜りますよ
うお願い申し上げます。



発行：木島平村農業委員会
編集：農業委員会だより
編集委員会

村内全域の農地の利用状況調査 (農地パトロール)を実施しています

【農地利用状況調査（農地パトロール）】8月～11月

農地法に基づき、農業委員及び農地利用最適化推進委員による、利用状況調査（農地パトロール）を実施しています。この調査は、遊休農地の把握と発生防止、農地の無断転用防止を図り、農地の確保と有効利用の促進を目的としています。調査のために農地に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

農地パトロールで、1年以上にわたって耕作されずに草刈りなどの維持管理もされていない農地や、周辺農地と比べて著しく低利用の遊休農地については、利用意向調査の対象になります。



【利用意向調査】12月～1月

農地パトロールの結果に基づき、遊休農地の所有者に対し、今後の農地の利用について意向を確認します。この調査で農地中間管理機構に貸し付けの意向を表明した場合は、一定の条件を満たす農地に限り、長野県農業開発公社が借受者との調整を行います。また、再生が困難と判断される農地については、非農地判断を行うなど適切な農地利用に向けて対応します。「山林・原野化している土地」などは、所有者の意向を確認しながら、計画的に非農地決定を進め、農地の適正管理を促します。

【遊休農地となる前に相談を！】年間を通じて随時

遊休農地を解消することは、農作物が生産でき、さらに害虫・鳥獣害、不法投棄や火災等を防止することにもなります。農地の保全が困難になった場合は、地元の農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局へご相談ください。

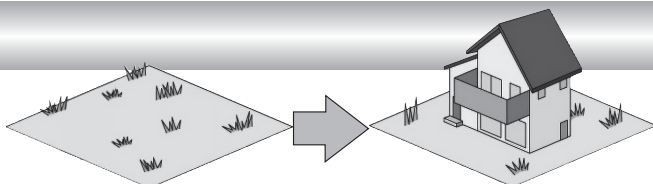
STOP! 農地の違反転用

～農地を農地以外に利用するには手続きが必要です～

農地転用とは…

農地に住宅や農業用施設の建物等を建てたり、資材置き場や駐車場、建設残土の捨て場等にしたりするなど、農地を農地以外のものにすることです。

農地を農地以外のものにする場合には、農地法の許可申請の手続きが必要です。



手続きをせずに無断で農地転用すると…

農地法違反となり、農地の所有者を含め違反転用者には厳しい措置がとられます。工事の中止や原状回復の命令がなされることがあります。

また、3年以下の懲役または300万円以下（法人は1億円以下）の罰金の適用を受ける場合があります。必ず転用前に農業委員会事務局へご相談ください。

生き活き 木島平

No. 580

みんなで楽しみをつくりだす村

「自然と文化を守る 人と地域をつなげる」



令和6年度二十歳を祝う会 ～懐かしい再会でした～

8月15日、^{はたち}二十歳を祝う会（旧 成人式）が、36名の出席のもと若者センターで開催され、村長をはじめ中学時代の恩師から心のこもったエールが送られました。



【実行委員長 挨拶】（一部抜粋）



土屋寿斗さん

私たちは、この自然豊かな木島平に生まれ、家族をはじめ、本日お集まりいただきました恩師の皆様、村民の皆様の温かなご指導のもと、この日を迎えることができました。

私たちは「二十歳」という大きな節目を迎えましたが、まだまだ未熟です。社会に出て働いている人、学生として勉強中の人、まだ将来の道を迷っている人などさまざまです。

これからも沢山の困難が待ち受けていることと思いますが、木島平村で過ごした日々で培った力を糧にそれぞれ立ち向かっていきたいと思っています。

【令和6年度 二十歳を祝う会 出席者】

大原 知夏／岡田 陽／尾澤 葵／嘉部 晃流／幸野 陽日／小林 紗阿／小林 孝志／
小林 美緒／小林 柚子香／小林 凜／坂口 みり／鈴木 秋音／高木 歩武／高塚 海／
高橋 明流／高橋 夢果／高橋 亮也／竹内 美琴／竹内 蓮／土屋 寿斗／内藤 朝日／
中島 夏花／祢津 利空／福原 嵐／藤巻 美新／水澤 成美／持田 蒼空／本山 駿和／
山倉 侑馬／山崎 健斗／山田 慧梨香／山本 きらら／湯本 翔英／芳川 賢祐／
芳川 功起／芳川 ほの和 以上36名（敬称略）

発行：木島平村公民館

編集：公民館報編集委員会

住所：長野県下高井郡

木島平村大字上木島1762

TEL：0269（82）2041

FAX：0269（82）4020

E-mail:

kouminkan@vill.kijimadaira.lg.jp

第40回 夏まつり

今年も熱く開催しました

8月10日、ケヤキの森公園を会場に開催しました。
午後5時の花火の合図を皮切りに出店が始まり、午後6時30分の開会式後のオーブニングイベントでは、ダンスチームによる発表が行われました。

その後の盆踊りでは、久々の木島平どんかを含め、からす踊り、調布音頭を調布市からお越しいただいた皆さんとともに楽しく踊り、フィナーレは花火で締めくくるなど、多くの皆さんにとってにぎわいの空間となった夏まつりでした。



RI・ZU・MU (リズム)



Beat☆Herts (ビート☆ハーツ)



Pua Kiele (プア キエレ)



からす踊り



木島平どんか



調布音頭



会場のにぎわい

雑魚川シャワーウォーク

今年も大自然を満喫しました

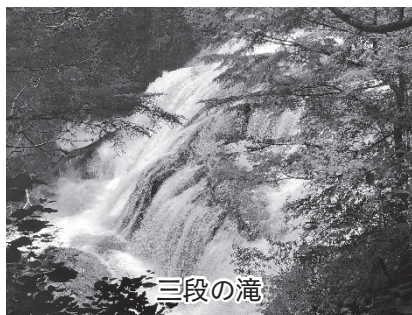
7月27日、「木島平自然学校」の皆さんの案内で雑魚川シャワーウォークを行いました。

川歩きや崖を登る場面があるなどバラエティに富んだコースでした。

途中、滝の様子に足が止まったり、珍しい昆虫や植物に出合ったりで、参加者はカメラを手に大喜びでした。

雑魚川は、グリーンタフという大きな緑色の岩盤の上を流れており、その岩盤が長い年月で削られ、日常の世界では目にするこのない景色を作り出しています。

ハーモニカの滝では、普段の滝のイメージと全く異なる姿に、感動の声が上がっていました。



三段の滝



雑魚川



グリーンタフの上を歩く参加者



ハーモニカの滝

せつこ塾

小菅を歩こう

7月24日、せつこ塾では、ふるさと資料館の樋口館長を講師に、飯山市小菅地区を歩きました。

当日はあいにくの空模様でしたが、参加された皆さんは、立ち寄る各場所において熱心に説明を聞いていました。



仁王門



神社前階段(67段)



護摩堂

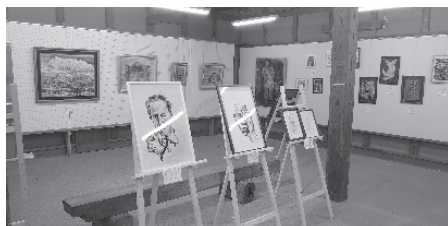


講堂

なんでも作品展

力が並びました

8月4日(土)24日まで、中町展示館にて開催されました。出展作品はタイトル通り「絵画」、「書道」、「陶芸」、「切り絵」「手毬」「パッチワーク」「詩」などジャンルは多岐に渡っていました。





図書館だより

今月の一冊

木島平中学校 教諭 水野 力 ちから

中学2年生の国語の教科書に載っている作品の続編です。中学生の「僕」は、家にいそろうしている38歳のおじさん「ぐうちゃん」に、世界を旅して見てきたいろいろな話を聞かされるのです。それは「ほら話」としか思えないのに、最後には証拠の写真を見せてくれるのです。

ぐうちゃんは、世界を旅をする写真家でもある作者「椎名誠」本人です。写真も作者自身が撮ったもので、小説形式のノンフィクション作品ともいえます。普段の生活に慣れた私たちが、あたりまえと思っていることを、世界の各地を旅しながら見つめてきた作者が、見事にひっくり返してくれます。

『アイスプラネット』

著者：椎名 誠



☆新着図書☆

書店員は見た！（森田めぐみ） 為替ってこんなに面白い！（尾河真樹） 老化と寿命の謎（飯島裕一）
 天気予報が楽しくなる空のしくみ（荒木健太郎ほか） 信州おなまえ旅（Skima信州） 覇王の船（岩室忍）
 ねんねのお悩み、消えちゃう本（ねんねママ） バリ山行（松永三蔵） まず牛を球とします。（柞刈湯葉）
 惣一郎浮世始末（木内昇） 鹿鳴館の花は散らず（植松三十里） くせになるランニング（倉島万由子）
 サンショウウオの四十九日（朝比奈秋）

☆児童図書☆

パンダのソフトクリーム屋さん（小川かなこ） もののけしきどううらめしや（たにむらのりあき）
 万次郎さんとすいか（本田いづみ・北村人） キッチンラボ作って食べておうち実験！（露久保美夏）
 だじゃれ ことばあそびをしよう（WILLこども知育研究所） お札に登場した偉人たち21人（河合敦）
 作って発見！西洋の美術（音ゆみ子） テントーむし（鈴木のりたけ）



ちっちゃん図書館

往郷911-7若者センター内 ☎82-3111(内線206) 月曜日休館
 開館時間・平日9時～17時45分／土日祝8時30分～17時15分



「毎日暑っちゃんなつちよだえ」（毎日暑い日々ですが、いかがお過ごしですか。）
 今月は、「あん」と「かんし」についてふれていきたいと思います。
 「あん」とは「ありがとう」を、「かんし」は「ごめんなさい」を表します。
 そう言われると「ありがとう（あんがとう）」を何となく省略されている言葉として「あん」と「かんし」が聞こえてきます。
 では「かんし」は「ごめんなさい」からでは想像できませんが、「かんにんしてね」という言葉からであれば省略されている言葉に聞こえてきます。
 「野菜えつぺもらってあん」と「野菜いっばいもらいました。ありがとう」
 「あん」との代わりに「わりでな〜」（悪いですね〜・申し訳ない）を使う方もいます。
 「わざわざ来てもらってかんし〜」（わざわざきていただいたてごめんなさい）
 ここでも「かんし」の代わりに「わりでな〜」を使う場合もあります。
 皆さんから「これを木島平村の方言」というものをお待ちしております。



社協だより

No.368

さわやか笑顔さん



Kraft band ^{しらく}紙楽

高森 晴美さん

多世代交流の講師
をしていただきま
した。
ありがとうございました。

多世代交流

この指とくまれ



8月7日、若者センターを会場に多世代交流を開催しました。
当日、小学生18名、中学生1名、保護者8名、ピース参加者13名の総勢40名にご参加をいただきました。
今回は、クラフトバンド制作でみんなと合流し楽しい時間を過ごしました。

講師には、地元でクラフトバンド教室を開かれている、高森晴美さんにお越しいただきました。
大人も子どもも、初めて触れるクラフトバンドに悪戦苦闘しながらも、制作を通して教え合い、手伝い合い、褒め合い、素敵な交流が行えました。

令和6年度社協会費及び日赤活動資金

ご協力ありがとうございました

村民の皆様にご協力いただきました社協会費及び日赤活動資金の総額をご報告します。(令和6年9月9日現在)

皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

今後も、地域に寄り添った活動を行います。

◆社協会費 1,592,400円 / 納入件数1,327件

◇日赤活動資金 395,230円 / 納入件数1,163件

(内訳：日赤会費35件 寄付金1,128件)

◆社協会費◆

～支えあい

安心して暮らせる村 木島平～

地域の暮らしを支える地域福祉事業の重要な財源として活用させていただきます。

「今できること」に取り組みます。



◇日赤活動資金◇

～いのちを守る赤十字～

災害救護活動や救急法等の講習、奉仕団活動、看護師養成、国際活動などの日本赤十字社の活動は、皆様からお寄せいただく活動資金に支えられています。

日赤長野支部の活動内容など詳細は、ホームページに掲載されていますのでご覧ください。

<https://www.jrc.or.jp/chapter/nagano/>



事業所
紹介

居宅介護支援事業所とは

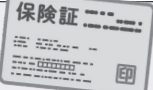
介護支援専門員（ケアマネージャー）がいる事業所です。
ケアプランの作成や必要なサービスの調整・相談等行っています。

居宅介護支援の流れ

①初めて介護保険のサービスを利用する場合は、役場民生課健康福祉係（地域包括支援センター）にご相談ください



②介護支援専門員が自宅を訪問し、ご本人・ご家族の状況や希望をお聞きします。



③ケアプランを作成し、介護サービスの調整や連絡を行います。



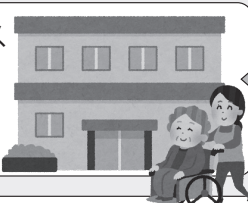
④サービス事業所との顔合わせ（担当者会議）を行います。



⑥月に一度は自宅を訪問し、状況の確認、サービス内容を見直し・検討します。



⑤サービスの利用が開始されます。



今月のふれあいランチ

第2、4水曜日を活動日とし、地域ボランティアの協力のもと配食サービスを行っています。

1食：400円
昼食のみ（11時～12時の間にお届けします）

対象となる方は右記のとおりです

- ・一人暮らしの高齢者、障がい者
- ・高齢者、障がい者のみの世帯
- ・昼間、高齢者、障がい者のみとなる世帯



【8月7日】
・ごはん・夏野菜の肉巻き
・豆腐のがんもどき
・塩丸イカの酢の物
・カレー味のいもなます
・南瓜のいとこ煮

【8月28日】
・ごはん・鶏のから揚げ
・人参のごま和え
・なすのから揚げ
・きゅうりの酢の物
・じゃが芋の塩ころばし

イオンが地域への社会貢献活動をおこなう「イオン・デー」（毎月十一日に開催）に、皆さんがお買い物をされた際に出る黄色いレシートを投函していただきますと、地域で活動している福祉施設・ボランティア団体に対して、レシート合計金額の1%相当を、物品を持って助成するキャンペーンです。
木島平村では唯一「つくしの家」が対象となっています。
皆さまからのあたたかいご協力をお願いします。



「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」

つくしの家通信

ご協力をお願いします

社協の予定 9/13～10/31

- | | | |
|----------|---|--|
| 9/18(水) | ○無料法律相談＜予約制＞（相談員…長野県弁護士会派遣弁護士）
○安心買い物ツアー | |
| 9/25(水) | ○集まろう！通いの場「ピース」
○ふれあいランチ | |
| 10/2(水) | ○心配ごと相談（相談員…行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員） | |
| 10/9(水) | ○集まろう！通いの場「ピース」
○ふれあいランチ | |
| 10/16(水) | ○安心買い物ツアー | |
| 10/23(水) | ○ふれあいランチ | |
| 10/24(木) | ○集まろう！通いの場「ピース」 | |
| 10/26(土) | ○ふれあい広場 | |

あたたかい善意

- ご寄附
・東洋羽毛 北信越販売（株）
長谷川様・食材（フードバンク）
- 他にも、たくさんの方から介護用品や食材のご寄附をいただきました。皆様からのご厚意に感謝いたします。

人の動き

9月掲載承諾分

※氏名の一部に常用漢字を使用・敬称略で記載

おしあわせに

届出日	氏名	出身地区等
8. 4	富永 高通 ^{たかゆき}	(南 鴨)
	幸野 美紀 ^{みき}	(南 鴨)
8. 11	仲山 義敬 ^{よしただか}	(中 町)
	小林 亜実 ^{あみ}	(中野市)

こんにちは赤ちゃん

誕生日	集 落	氏 名	父・母
8. 15	大 町	竹島 勇仁 ^{はやと}	(伸哉・恵) ^{しんや めぐみ}

ごめいふくをお祈りします

亡くなられた日	集 落	氏 名	年 齢
8. 1	西 町	石川 清人 ^{きよと}	(63)
8. 1	大 町	清水 ヤスエ ^{のりこ}	(93)
8. 2	北 鴨	寶井 典子 ^{としゆき}	(90)
8. 7	中 町	小林 俊之 ^{のりこ}	(89)
8.16	部谷沢	畔上 憲子	(90)

木島平村とLINE でつながりませんか

【登録者数 1,700 人突破！】

村の防災や子育て、イベント情報など
ホットな話題をお届けします。



森 雪奈ちゃん

令和4年3月13日生まれ
(中町区 / 勝紀さん・澄子さん)



お絵描きやしゃぼん玉、外で遊ぶことが好きで、アンパンマンがブームの雪奈ちゃん。
1人で着替えができるようにがんばっています。

2歳くらいのお子さんを大募集！掲載されたご家庭には、ふう太ネットでの放送を収録したDVDまたはBDのどちらか1枚と広報誌3冊をプレゼントします。詳しくは政策情報係（内線114）までご連絡ください！

世帯と人口 9月1日現在 (令和2年国勢調査に基づく推計値)



1,538 (-1)



1,972 (+1)



2,115 (-6)



4,087 (-5)

激甚化する災害

村長ひとこと(10)

気象庁は今年の夏が統計開始以来、昨年に並び最も暑い夏だったと公表しました。ますます進む温暖化は、熱中症だけでなく大雨など災害の激甚化をもたらします。

木島平は災害が少ない村だとよく言われます。確かに、千曲川のバックウオーターで大塚沖などの農地が冠水することは度々ありますが、豪雨や台風、地震などで人身や家屋などの大きな被害は近年ほとんど記憶がありません。まして時間雨量100ミリや日雨量500ミリ、風速50メートルなどは経験したことがありません。そのような豪雨や台風は、我々人間だけでなく山や川などの地形や地盤も含め、村のすべてが未経験です。もし仮に起れば、急峻な山や川はどんな状況になるか、家屋や立木はどうなるのか容易に想像できません。

最近よく聞くのは、「ここで何十年も暮らしているが初めてだ。」「こんなことになるなんて夢にも思っていなかった。」という言葉です。今まで無かったからという考えはこれから通用しません。私たちの想像を超える災害が発生するリスクは高まっています。これまで災害が少なかったことを災害に強いと勘違いしてはいけません。むしろ、度々豪雨や台風被害を受けている地域に比べ弱いと言えます。村が強いのは豪雪災害だけです。

大規模災害では公助が機能しないこともあります。そのため、村では、各地区に共助といえる自主防災組織づくりをお願いしています。そして、最後に自分を助けるのは自助です。10月に村ぐるみ防災訓練を行います。訓練を機に万が一の場合、自分がどう行動すればいいのか改めて確認してください。

木島平村長 日暮 正博



きじま平

◆令和6年 9月13日 (毎月1回発行) ◆有限会社 高錦堂印刷所
◆発行/木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷 914 番地 6 ☎0269 (82) 3111
木島平村公式ウェブサイト 自然劇場きじま平 <https://www.vill.kijimadaira.lg.jp/>