



きじま平



ひだい

日墓村長3期目 初登庁

2月22日、日墓正博村長が3期目の初登庁をしました。多くの支援者と役場職員に迎えられ、役場の前では3期目の村づくりへの意気込みを語りました。

3

令和5年

主な内容

- | | |
|------------|---------|
| ☆広報きじま平 | 2～23・32 |
| ☆議会だより | 24～25 |
| ☆館報生き活き木島平 | 26～29 |
| ☆社協だより | 30～31 |

地域実態調査の結果をお知らせします

令和4年10月～12月に実施したアンケート調査にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。調査結果がまとまりましたのでお知らせします。

広報

きじま平

No.594

令和5年



自然劇場

特集

地域実態調査の結果をお知らせします

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

【調査の概要】 ※この他に転出者向けアンケートを実施しています。

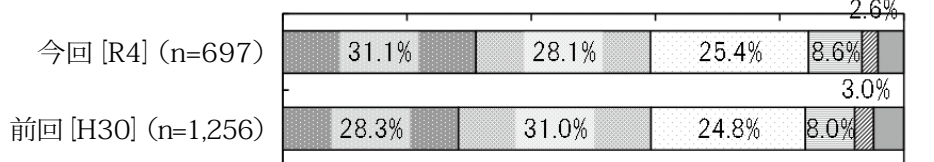
	村民アンケート	区長アンケート
調査対象	15歳以上の村民から年代別、集落別の人口比率に応じて無作為に抽出した1,500人	村内各集落の区長26人
回収結果	有効回答数：697 (回収率：46.5%)	有効回答数：26 (回収率：100.0%)

【調査結果のポイント】

村が「住みよい」と考えている村民の割合が約6割となり、多くの村民が村での生活を肯定的に捉えている一方、若い世代ほど住み続けたい意向が低い傾向がみられました。また、買い物や病院、通勤通学などの不便が多く挙げられ、日常生活の利便性向上が課題となっています。今後、村民が重要と考える取組みについて、より重点的に取り組んでいく必要があります。

1. 木島平村は住みよい村ですか

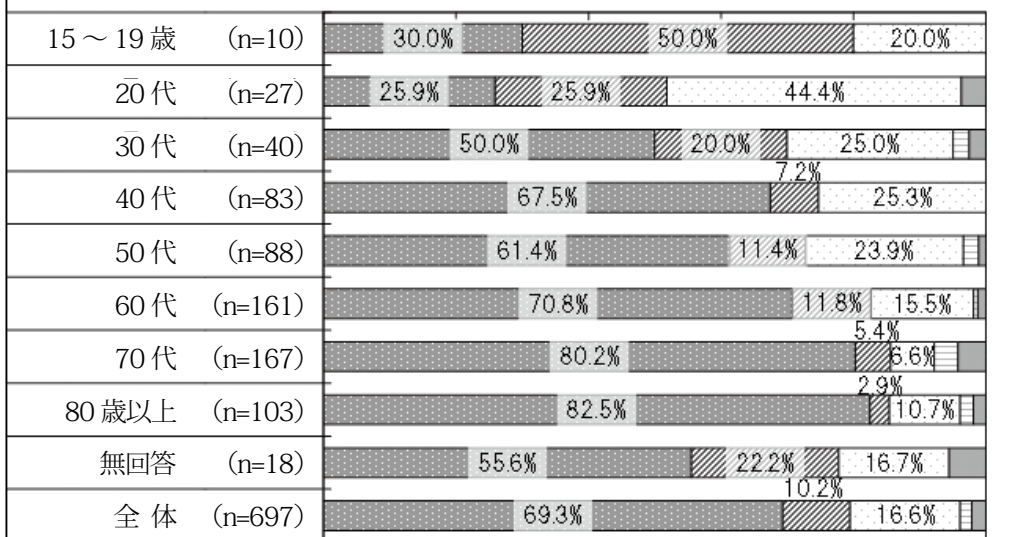
そう思う ややそう思う どちらとも言えない
 あまりそう思わない そう思わない 無回答



2. 木島平村に住み続けたいですか

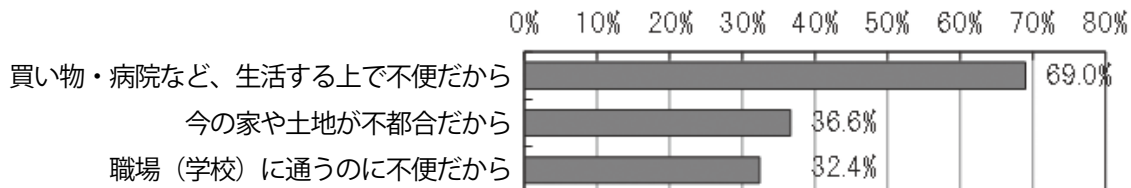
今後も木島平村に住み続けたいと回答した人の年齢別の割合

住み続けたい 村外に転出したい わからない その他 無回答



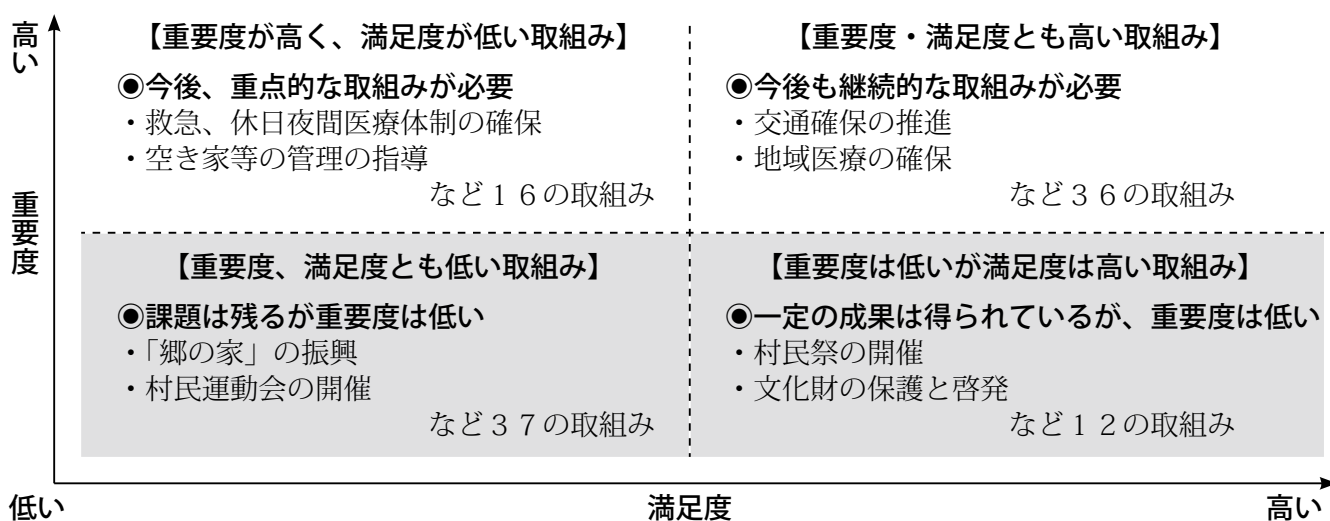
3. 村外に転出したい理由は何ですか

今後、「村外に転出したい」と回答した人を対象にその理由を尋ねました。(上位3項目を抽出)



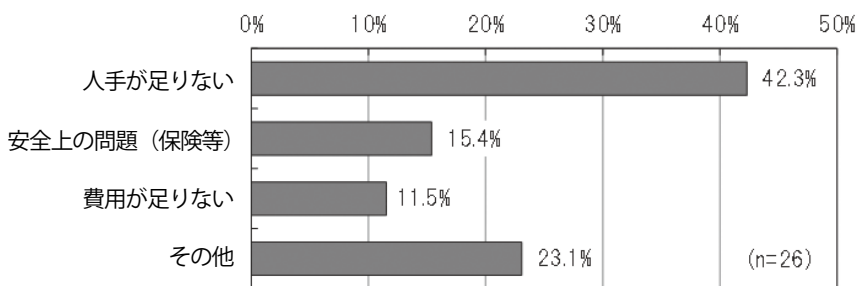
4. 村の取組みに対する重要度・満足度

後期基本計画に掲げた101の取組みについて、重要度と満足度を5段階で調査し、それぞれの平均点を算出。全体の平均点と比較して、各取組みに対する重要度と満足度の高低により、取組みを分類しました。

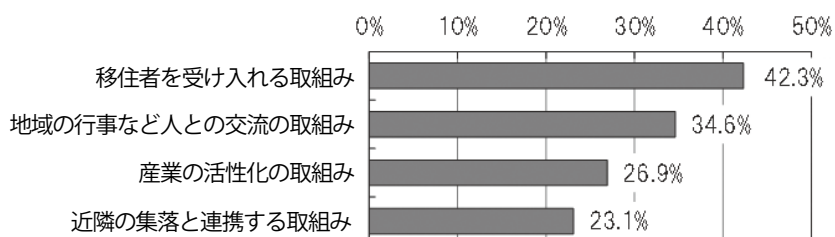


5. 集落について(区長アンケート)

①集落の作業に関する困ったことや気づいたことはありますか



②集落を活性化するために重要な取組みは何ですか



6. アンケート結果の活用

本調査結果は、2025年度(令和7年度)からの「第7次総合振興計画」策定の基礎資料として、各種施策の実施や見直し等に活用していきます。

また、本調査報告書は村公式ウェブサイトでご覧いただけます。

QRコード



受けていますか？

健診・歯科検診・がん検診

【健康福祉係 内線124】

◆村が実施する各種検診

※年齢は令和6年3月31日時点

検診項目		対象年齢等	
健康診査	若者健診	19～39歳	
	特定健診（国民健康保険）	40～74歳	
	いきいき健診	75歳以上	
結核検診（胸部レントゲン）		65歳以上	
歯科検診		19歳以上	
肝炎ウイルス検査		40歳以上未受診者	
がん検診	胃がん検診	50～79歳	
	大腸がん検診	40歳以上	
	肺がん検診	40～64歳	
	乳がん検診	超音波検査	30～39歳、 75歳以上女性
		マンモグラフィ検査	40～74歳（上木島地区、 往郷地区（南鴨・高石・庚 地区を除く））の女性 無料クーポン対象者
	子宮がん検診	20歳以上女性	
前立腺がん検診	50歳以上男性		

※社会保険等に参加している40～74歳の特定健診について

職場や加入する健康保険の健診を受診してください。

なお、扶養されている方は村の保健センターで受診できる場合もあります。お問合せください。

◆将来の自分のために、少し時間を
作って健診・歯科検診・がん検診
を受けましょう

健診は、自分自身の健康状態を把握するとともに、治療中であっても食事や運動、睡眠等の生活習慣を意識し、改善に取組むきっかけになります。生活習慣の改善により、今治療中の病気が重症化して心筋梗塞や脳梗塞等になることを防いだり、他の病気になることを防いだりすることができます。

◆令和5年度の各種検診申込み調査
の取りまとめを行います

3月上旬までには、地区の保健補導員さんなどから申込調査書が届きますので、指定の期日までに提出をお願いします。

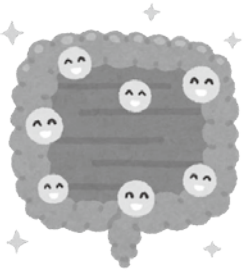
各種検診の詳しい日程、料金、内容等については、申込書と一緒に配布される「令和5年度各種検診のご案内」をご覧ください。

◆大腸がんが増えています

大腸がんは、かつて多かった胃がんを抜き、食生活の欧米化、肥満、ストレス、飲酒や喫煙などから、日本人の患者が増えています。

がんはかなり進行しないと健診等で実施する血液検査の結果に表れません。また、定期的に医療機関にかかり医師に診てもらっていても、基本的に診断がついている病気の検査しか行いません。そのため、がん検診は早期にがんを発見し治療する大事な検査になります。大腸がん検診は、最も安く簡単にできる検査です。ぜひ受けてみてはいかがでしょうか。

村で行っている大腸がん検診でも、年間500人弱の受診者のうち、毎年2人以上でがんが発見され、早期治療により皆さんお元気に過ごされています。



	1位	2位	3位	4位	5位
がんになった人数 (2019)	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
がん死亡者数 (2021)	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

資料:国立がん研究センター

◆歯科医師に口の中を

診てもらったのはいつですか？

学校の歯科検診しかないという方や3年以上診てもらっていないという方は、いませんか？毎日歯みがきをしていても、みがき残しのある人が大半で、知らないうちに虫歯や歯周病になっています。

特に歯周病は、成人の約8割の人がかかっており、初期では自覚症状がないため気づきにくく、進行していくと歯を失ってしまいます。さらに、歯周病の原因である菌は、糖尿病を悪化させたり、心臓病の原因になるなど、全身に悪さをすることがわかっています。まさに口の中の健康を保つことは、全身の健康を守ることにつながります。



全身の健康はお口から

はり・灸・マッサージ

J.M. トレーナー 財) 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

- ◆要予約 (1ヶ月前 / 東京から木島平スキー場へ出張)
- ◆スポーツ選手から一般の方まで、肩こりもOKです！ (要事前相談)
- ◆治療代は木島平村の逸品、お料理、おつまみなど大歓迎です！

03-3353-8008 yoyaku@jmtrainer.com

検索ワード: JM トレーナー四谷



健活日和

Fitness room Ken Katsu Biyori

月額
2,340円~

新トレーニング器具
導入予定



今日から始めよう将来への貯筋
一生働くための身体づくり



飯山市南町17-1
070-2820-3313
contact@kkb-iiyama.life

スポーツジム 新規会員募集

「馬曲温泉いきいきデー」と 福祉バス運行終了

村内を3地区に分けて実施して
きました馬曲温泉いきいきデーは、
令和4年度をもって終了となります。

このため、令和5年度からは福祉
バスは運行しませんので、ご理解を
お願いします。今までご利用いた
さありがとうございます。

【健康福祉係 内線124】

馬曲温泉・梨の木荘

一時休業のお知らせ

「馬曲温泉」および「梨の木荘」は、
観光施設民営化に伴い、新たな運営
事業者が決定するまでの間、営業を
一時的に休業します。

営業再開の予定は5月以降になる
見込みです。休業の間、皆様にはご
迷惑をおかけしますが、ご理解のほ
どよろしく願います。

●休業期間

令和5年4月1日から当面の間

【商工観光係 内線135】

マイナポイント第2弾の 申込期限は5月31日です

2月28日までにマイナンバーカー
ドを申請いただいた方のマイナポイ
ント第2弾申込期限が令和5年5月
31日まで延長されました。

3月1日以降にカード申請され
た方は対象となりませんので、ご注
意ください。

●マイナポイントとは？

マイナンバーカードを使ったマイ
ナポイント事業で3つのキャンペー
ンにお申込みいただくと、最大2万
円分のポイントが取得でき、選択し
たキャッシュレス決済サービスで使
用できます。

●マイナポイントのお問合せ先

電話0120(95)0178

(マイナンバー総合フリーダイヤル)

※スマートフォンの方は、総務省マ
イナポイント第二弾の公式ウェブ
サイトからご確認ください。



【生活環境係 内線122】

マイナンバーカードの 申請はお済みですか

村では、マイナンバーカードに必
要となる顔写真の無料撮影など申請
のサポートを行っています。

また、休日窓口を開設しています
ので、ご利用ください。

●休日窓口開設日時

4月8日(土)、9日(日)

5月13日(土)、14日(日)

※予約が必要です

※時間はいずれも午前9時～正午

【生活環境係 内線122】

令和4年度ごみカレンダーの 訂正について

ごみカレンダーに記載のごみの収
集日について、誤りがありました。

●燃えるごみ収集日

3月21日(火) ↓ 3月22日(水)

●不燃ごみ収集日

3月22日(水) ↓ 3月29日(水)

※不燃ごみ収集日の対象地区

穂高地区、南鴨、高石、原大沢、

千石、上千石、平沢、馬曲

ご迷惑をおかけして申し訳ありま
せん。お詫びして訂正いたします。

【生活環境係 内線122】

令和5年産米の 生産数量目安のお知らせ

長野県農業再生協議会から令和5
年産米の生産数量目安値が示されま
した。

木島平村農業再生協議会では引き
続き、米の適正生産による米価安定
のため、生産者の皆さんへの米の生
産数量目安値をお知らせします。

今月中に各地区の営農部長等を通
じて営農計画書と一緒に配布しま
すので、生産者の皆さんは提示のあ
った目安値を参考に、転作や加工用
米、飼料用米への取組みをお願いします。

令和5年産米の生産数量目標

●村の生産数量目標

1,977 t (前年比△43 t)

●面積換算値

349.9ha (前年比△5.8ha)

●前年比 98.4%

●村の作付け率 64.5%

【農林係 内線131】

本人通知制度をご利用ください

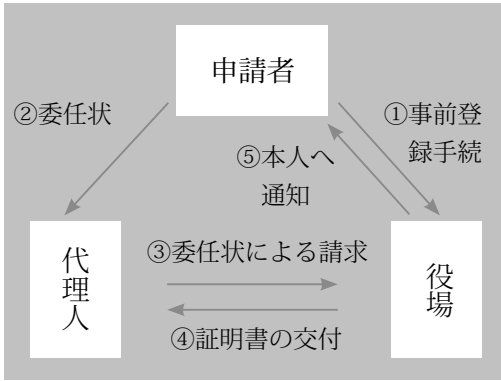
●制度の概要

住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を、委任状により代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録した人に対して、その交付した事実を通知する制度です。

本人に通知をすることにより、住民票の写し等の不正請求の早期発見や、委任状の偽造などの抑止につながります。

●利用の手続き

事前登録手続きが必要です。申込みには運転免許証や、パスポート、マイナンバーカードなどの顔写真付きの本人確認書類が必要です。



【生活環境係 内線123】

「出張年金相談」

お気軽にご相談ください

長野北年金事務所では、月に1回職員が出向き、年金についての相談に応じる「出張年金相談」を行います。相談を希望される方はこの機会をご利用ください。

相談は予約制で、予約の受付は相談日の3営業日前までです。(土日祝日は除く) 状況により希望の日時に予約できない場合がありますのであらかじめお含みおきください。

※ご連絡の際は、**基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書**をご準備ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、急遽中止となる場合があります。

●相談日

3月23日(木) 4月27日(木)
5月25日(木) 6月22日(木)

※6月以降については、お問合せください。

●時間

午前10時から午後3時まで

●会場

●予約申込先

飯山商工会議所
長野北年金事務所 お客様相談室
電話026(244)4097

【生活環境係 内線121】

獣害防除用電気柵購入

補助金をご利用ください

村内では、イノシシやハクビシンなどによる農業被害が多く発生しています。野生鳥獣による農作物への被害を未然に防ぐため、村では電気柵を購入される方に補助金を交付します。

補助金交付にあたっては、公平性を期すため事前に申込期間を設け、過去3年以内に補助金を利用したことのない方を優先します。なお、予算の都合上、対象とならない場合がありますのでご了承ください。

●事前申込期間

令和5年3月20日～4月14日

●補助金額

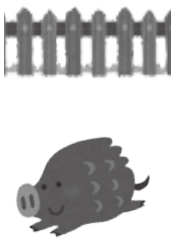
購入価格の1/2以内(上限2万円)

●留意事項

- ・購入先等の指定はありません。
- ・令和5年度購入のものに限ります。
- ・事前に申込みが必要です。

●申込方法

農林係まで電話でご連絡ください。



【農林係 内線132】

マルちゃんの身体ケアあ

日時 3月16日(木) 午前8時～午後1時
場所 観光交流センター(和室)
施術内容 今回はマッサージのみとなります
施術時間 1人概ね20～30分程度 ※完全予約制
料金 3,000円

問合せ：丸山将真(しょうま) (木島平村地域おこし協力隊)
資格：鍼灸あん摩マッサージ指圧師、トレーニング指導者等

☎070-8483-3858

住宅省エネ2023キャンペーン
補助金申請承ります。

株式会社 小林工務店

K's DESIGN



住宅△新築/リノベ/修理
相談下さい。☎82-2369

犬の登録と

狂犬病予防注射を

お忘れなく



期日	実施場所	時間
4月20日(木)	糠千公民館	8:40 ~ 8:55
	柳久保公会堂	9:00 ~ 9:10
	大町構造改善センター	9:15 ~ 9:25
	中町消防ポンプ小屋横	9:30 ~ 9:40
	中島区民会館	9:45 ~ 9:55
	西小路創作館	10:10 ~ 10:20
	グリーンセンター 市之割集荷場前	10:25 ~ 10:35 10:40 ~ 10:50
4月21日(金)	小見生活改善センター	8:40 ~ 8:45
	中村区民会館	8:50 ~ 9:00
	北嶋生活改善センター	9:05 ~ 9:15
	役場庁舎北側駐車場	9:20 ~ 9:30
	原大沢生活改善センター	9:45 ~ 9:50
	平沢農業構造改善センター 内山転作促進研修センター	9:55 ~ 10:00 10:05 ~ 10:10
4月29日(土)	大町構造改善センター	8:40 ~ 8:50
	西小路創作館	8:55 ~ 9:05
	役場庁舎北側駐車場	9:10 ~ 9:20

狂犬病予防法では、生後91日以上飼育された犬は、市町村への犬の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病予防注射は前回の注射から1か月以上空いていれば、受けることができます。必ず予防注射を受けましょう。また、集団注射の際に新たに飼い始めた犬の登録もできます。

中野市、飯山市以外の動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、注射済票の発行のために、役場にお越しいただく必要があります。役場にて動物病院で発行される注射済証と手数料550円を受領後、注射済票を発行します。注射済票発行をもって初めて注射をしたと認められますので、ご注意ください。

【生活環境係 内線122】

●犬のフンの被害を受けている方へ
村では、飼い犬のマナー向上を目的に、啓発用ポスター配布や広報、対策などを行っております。
犬のフン等の被害を受けている方は生活環境係へご相談ください。

●犬のフンは必ず片づけましょう
最近、歩道に犬のフンの片付けがされておらず、周囲の方の迷惑になっているのが見受けられます。
長野県動物の愛護及び管理に関する条例では、犬の飼い主の遵守事項として、「動物が、公共の場所若しくは他人の土地若しくは建物等を損傷し、又は汚物、毛、羽毛等で汚さないようにすること。」と規定されています。これに違反すると、罰則が科せられる場合があります。**犬の散歩のときはビニール袋やシヨベルなどを持ち、必ずフンをかたづけましょう。**

飼い犬のマナー向上にご理解を

- 持ち物 通知はがき
- 手数料 (お釣りのないようお願いいたします)
- ・ 予防注射料金 3050円
- ・ 注射済票 550円
- ・ 新規登録手数料 3000円

公益社団法人飯山地域シルバー人材センター

会員募集のお知らせ

家にいるだけじゃ、もったいない。
シルバー人材センターでお仕事しませんか？
あなたの出番です！！

◆入会説明会

毎月の第2水曜日 午後1時30分から
【当面の入会説明会日】

4月12日(水)、5月10日(水)、6月14日(水)

◆対象

飯山市および木島平村在住の概ね60歳以上の方

◆申込・問合せ

(公社) 飯山地域シルバー人材センター ☎ 63-2915

有料広告

身体障がい者等の軽自動車税（種別割）の減免制度

【税務係 内線111】

次の条件に該当する方は軽自動車税（種別割）の減免を受けることができます。

減免は1人につき1台となり、普通自動車税との重複減免はできません。普通自動車税の減免から切り替えたい場合は、3月末までにご相談ください。

なお、令和4年度に減免申請をされた方には、4月上旬に令和5年度分の減免申請書を送付しますのでご確認ください。申請期限は4月中旬ですので、ご注意ください。

○対象となる軽自動車（障がいのある方1人につき1台）

- ① 下表に該当する障がいのある方が所有しているもの
- ② 18歳未満の障がいのある方と生計を一にする方が所有しているもの
- ③ 知的または精神障がいのある方と生計を一にする方が所有しているもの



○使用条件（次のいずれかの用途に使用されない場合は対象になりません）

- ① 障がいのある方本人が運転すること
- ② 障がいのある方の通院、通学、通勤などの送迎や日常生活における外出のため、障がいのある方と生計を一にする方が運転すること
- ③ 障がいのある方のみで構成される世帯の場合で、障がいのある方の通院、通学、通勤などの送迎や日常生活における外出のため、障がいのある方を日常的に介護する方（生計を一にしない方を含む）が運転すること

○対象となる障がい等の等級など

下表に該当する方が対象となります。

項 目		障 害 等 級		
		障がい者ご本人が運転する場合	障がい者と生計を一にする方が運転する場合	
身体障 害者 手帳	視覚障がい	1級 2級 3級 4級	1級 2級 3級 4級	
	聴覚障がい	2級 3級	2級 3級	
	平衡機能障がい	3級	3級	
	音声機能障がい	3級（喉頭摘出による音声機能障がいがある場合に限る。）	—	
	上肢不自由	1級 2級	1級 2級	
	下肢不自由	1級 2級 3級 4級 5級 6級	1級 2級 3級	
	体幹不自由	1級 2級 3級 5級	1級 2級 3級	
	乳幼児期以前の非進行性脳 病変による運動機能障がい	上肢機能	1級 2級	1級 2級
		移動機能	1級 2級 3級 4級 5級 6級	1級 2級 3級
	心臓機能障がい	1級 3級	1級 3級	
	じん臓機能障がい	1級 3級	1級 3級	
	呼吸器機能障がい	1級 3級	1級 3級	
	ぼうこう又は直腸の機能障がい	1級 3級	1級 3級	
	小腸の機能障がい	1級 3級	1級 3級	
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい	1級 2級 3級	1級 2級 3級	
肝臓機能障がい	1級 2級 3級	1級 2級 3級		
療 育 手 帳		総合判定A	総合判定A	
精神障がい者保健福祉手帳		1級 ※手帳に通院医療費受給番号の記載または、自立支援医療費受給証の交付を受けている方		
戦傷病者手帳		詳細は税務係まで		

きのご経営安定対策補助金のご案内

新型コロナウイルスや円安の影響により、生産資材の高騰を受けているきのご生産者の経営負担を軽減し、経営の持続化を図るため、村が単独で予算の範囲内において補助金を交付します。詳しくは村公式ウェブサイトをご覧ください。

【農林係 内線131】

●対象者

- ※次のすべてに該当する方
- ① 村内に住所又は事業所を有し、主を生計の手段としてきのごを生産出荷する個人または法人
- ② きのご生産に係る経費上昇に対する同様の補助金を他市町村から受けていない方
- ③ 次年度以降も営農を継続する方
- ④ 村税等の滞納がない方
- ⑤ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律77条）第2条第6号に規定する暴力団員でない方



●補助対象期間および単価

令和4年4月1日から令和5年3月1日までの出荷物に対し、1キログラムあたり3円（上限単価、予算の範囲内）を補助します。

●申請方法

申請書に必要な事項を記入いただき、必要書類を添え提出してください。

※申請書は、農林係窓口で配布しているほか、村公式ウェブサイトからダウンロードができます。

●申請期限

令和5年3月20日（月）



水道水の水質検査結果を公表します

村では、安全でおいしい水を供給するため、水道水の水質検査を行っています。検査は原水（水源の水）と浄水（蛇口の水）を行い、回数は過去の結果や水源の周辺状況を考慮して決めています。

令和4年度の結果は下表のとおりで、いずれも水質基準値を大きく下回っており、村の水道水は大変良質な状態に保たれています。詳細については村公式ウェブサイトをご覧ください。

○PH（ペーハー）値

水素イオン濃度のこと（水の酸性・中性・アルカリ性を示す数値で数値が7で中性、7より小さくなるほど酸性が強くなり、7より大きくなるほどアルカリ性が強い）

○塩化物イオン

主に水中の塩分（塩化ナトリウム）の量を表す指標。人体に影響はないが、味覚の面から基準が定められている。

【国調・水道係 内線154】

●令和4年度水質検査結果【浄水（蛇口）令和4年4月～令和5年1月の平均値】

水源地・種類	基準値	平沢水源	糠千水源	柳久保水源	小路水源	中町水源	内山水源	馬曲水源	高社水源 (スキー場)	高社水源 (池の平)
		湧水	湧水	湧水	湧水	湧水	井戸水	井戸水	井戸水	井戸水
PH値	5.8～8.6	7.5	7.3	7.1	7.5	7.3	7.3	7.3	7.2	7.6
塩化物イオン	200mg/ℓ以下	2.2	1.8	7.2	2.8	4.2	2.3	2.1	2.2	2.2
有機物等	10mg/ℓ以下	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2未満
一般細菌	100CFU/ml以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし
色度	5度以下	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満
濁度	2度以下	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満

児童扶養手当のご紹介

【子育て支援係 内線162】

児童扶養手当 子どもを養育しているひとり親家庭が対象です

- 受給者 対象の児童の父、母もしくは養育者（親に代わって同居し養育している方）
※ただし、一定の条件があります。詳しくは子育て支援係までお問合せください。
- 対象児童 18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童 ※国籍は問いません
※心身に中程度以上の障がいがあるときは20歳未満まで延長
- 必要書類 請求者と対象児童の戸籍謄本（外国人の方は在留カード）、
マイナンバーカードまたは個人番号通知書
- 申請先 子育て支援係

特別児童扶養手当 精神または身体に障がいのある児童を養育している家庭が対象です

- 受給者 対象の児童を監護する父もしくは母（所得の多い方）、または代わって児童を養育している方 ※所得要件があります
- 対象児童 精神または身体に障がいのある、満20歳未満の児童
- 必要書類 請求者と対象児童の戸籍謄本（外国人の方は在留カード）、所定の診断書（療育手帳がA判定の場合または身体障害者手帳の1～3級が交付されている場合はその写しにより省略できる場合があります）、マイナンバーカードまたは個人番号通知書
- 申請先 子育て支援係

賃貸アパート退去時の

原状回復のトラブルに注意



【相談事例】

家賃6万円で2年間住んだ築30年のアパートを退去した。管理会社から、壁クロス張り替え代、床工事費、ハウスクリーニング代など約17万円の原状回復費用を請求され、敷金との差額約5万円を支払うように言われた。ハウスクリーニング代は契約書に記載があるので払うが、壁や床は汚していないし、壁のクロスは入居時につぎはぎだらけだった。

【アドバイス】

年月の経過による変化や普通に使用して付いた傷などの修繕費用は、借主が負担する必要はないとされています。納得できない費用を請求された場合は、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、話し合みましょう。また、退去時だけでなく入居時も、貸主と一緒に部屋の状態を確認し、傷や汚れの写真を撮るなど記録に残しましょう。 **【生活環境係 内線121】**

自衛官募集のお知らせ

（年齢は令和5年4月1日現在）

●一般幹部候補生

幹部候補生学校へ入隊し約1年の教育を経て幹部自衛官に任官します。

◇資格 22歳以上26歳未満の者

◇受付 3月1日（水）～4月14日（金）

◇試験日 1次：4月22日（土）・23日（日）

2次：5月26日（金）～6月1日（木）のいずれか
海・空飛行要員のみ3次：

（海）6月22日（木）～26日（月）

（空）7月15日（土）～8月3日（木）

●第1回一般曹候補生

自衛隊の中核となる自衛官を目指します。

◇資格 18歳以上33歳未満の者

◇受付 3月1日（水）～5月9日（火）

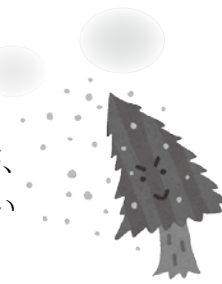
◇試験日 1次：5月19日（金）～28日（日）

2次：6月17日（土）～7月2日（日）のいずれか

●問合せ 自衛隊長野地方協力本部 ☎026(235)6026

花粉症の季節到来！備えに万全を

花粉が飛ぶ時期は、植物の種類や地域によって異なりますが、春の花粉の飛散は2月から5月ぐらまで続くと言われてい
ます。花粉症対策を行い、快適に過ごしましょう。



健康
だより

花粉症になる原因と症状

花粉症は花粉が人間の体内に入り、その花粉を異物と判断した時に、
体に害がないように起きるアレルギー反応のことです。

【花粉症の症状】

- ・鼻水
- ・鼻詰まり
- ・くしゃみ
- ・目のかゆみ



【花粉症を抑えるための対策】

◆外出時の対策

- ・花粉情報などを確認し飛散が多い時の外出は控えましょう。
- ・マスク、眼鏡（ゴーグル型が推奨）をつけましょう。
- ・服装は、表面が毛羽立っていないものにしましょう。
- ・帰宅時は玄関の外で服や髪を払って、うがい・
手洗い・洗顔を済ませて部屋へ入りましょう。



◆家の中での対策

- ・飛散の多い時は、窓、戸を閉めておきましょう。換気の際は、
窓を小さく開け、短時間にとどめましょう。
- ・室内の掃除はこまめに行いましょう。



また、花粉に負けない体を作ることも大切です。

そのためには、十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事、
適度な運動、そして、ストレスを溜めないように生活を送る
ことが必要です。



花粉症に気をつけましょう



保健師
滝沢未来

健康福祉係
内線127

包括だより

木島平村地域包括支援センター

地域包括支援センター

高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。
お困りの際は地域包括支援センターへご相談ください。

★健康福祉係 内線 126・127

★直通電話 0269 (82) 4771

【高齢者虐待に気をつけましょう】

高齢者が、家族や親族などの介護者から暴力を受ける、世話をしてもらえないなどの「高齢者虐待」は、大きな社会問題となっていますが、誰にでも起こりうる身近な問題でもあります。

高齢者虐待は、介護者が悪意を持って虐待をしているとは限りません。介護をしている人が、心身ともに疲れ、追い詰められた結果、自覚がないまま虐待をしてしまっていることも少なくありません。

【地域で支えあい、高齢者虐待を防ごう】

皆さんの周りに介護に負担を感じている人がいたら、苦勞をねぎらい、担当のケアマネジャーや地域包括支援センターなどへ相談を勧めてください。もし、虐待を発見した場合は、役場または地域包括支援センターに相談、連絡をお願いします。

家族介護教室のお知らせ

- 日時 3月22日(水)
午後1時30分～3時30分
- 場所
役場第1・2会議室
- 申込期限 3月17日(金)
- 申込先
担当ケアマネジャーまたは
地域包括支援センター

こんにちは 保健補導員会です

皆さんは1日に砂糖をどれ位取っているか意識したことはありますか？

砂糖は、味覚を楽しませてくれ疲れを癒してくれます。しかし、取りすぎるといろいろな悪影響を及ぼします。

【砂糖が及ぼす悪影響】

●虫歯

虫歯菌は砂糖を栄養源として増殖します。

●肥満

肥満は高血圧や糖尿病といった、生活習慣病を引き起こす要因になります。

●集中力の欠如

砂糖の消化に必要なビタミンB群やカルシウムなどの栄養素が不足し、イライラしたり気持ち落ち込みやすくなります。

【1日の砂糖の摂取量】

世界保健機構(WHO)によると、大人1日あたりの砂糖の摂取量は25gまでが望ましいとされています。(スティックシュガーで8本程度の量です)

Let's チャレンジ ～お菓子やケーキ、パンに含まれる砂糖の量は？～

次の食品を砂糖が多い順に並び変えてみましょう。

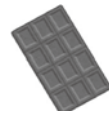
A. ショートケーキ
1個 (70g)



B. あんぱん
1個 (100g)



C. チョコレート
1枚 (50g)



D. 加糖ヨーグルト
120g



E. バニラアイス
1個 (200g)



答えは次ページ下段に掲載しています

【保健補導員会事務局
(健康福祉係) 内線 126】

子育て支援室に遊びに来ませんか



村では、未就園のお子さんのあそび場として、また保護者の方同士の交流の場として子育て支援室を運営しています。

乳児向けのおもちゃや絵本、すべり台などがあり、床暖房で暖かい室内で裸足になって遊ぶことができます。また、子育て支援コーディネーターが常駐しており、お子さんの事や保護者の方の困り事など、気軽に相談もしていただけます。

入園前のお子さん同士と一緒に遊ぶことができ、保護者同士も情報交換やリフレッシュができる子育て支援室に、ぜひ遊びに来てください。

【子育て支援係 内線162】

おひさま広場

自由に遊べる、あそび場を開放します。

【日時】 毎週月曜日～金曜日（保育園が開所している日） 9：30～11：30

おひさま教室

おひさま広場の時間中、子育てに関する講座などを開きます。

【日時】 毎週火曜日 9：45～11：00
（内容により、異なる場合があります。）

支援室情報

【場所】 おひさま保育園プレイルーム
（玄関は別です。）

【飲食】 水分補給は可能です。水筒などをお持ちください。食べ物はご遠慮ください。

【保育】 親子のあそび場開放です。コーディネーターは保育は行いません。

【予定】 おひさま教室の予定などは、毎月の広報やふう太ネット、村公式ウェブサイトでご確認ください。

八丈町の小学生らが来村

2月14～16日にかけて、東京都八丈町と青ヶ島村の小学5年生52人が、雪山体験教室で3年ぶりに木島平村を訪れました。

最終日の16日、木島平小学校の5年生と一緒にグループを作り、スキー場でそり遊びを行い、交流を深めました。

【子育て支援係 内線162】



シリーズ コミスク⑭
ふるさと木島平を担う子どもたちを地域総ぐるみで育てよう！

3月6日に、本年度最終の第5回学校運営協議会が開催されました。

協議内容として、令和5年度の小学校・中学校の学校運営の重点やランドデザインについて資料を基に説明がありました。また、保育園、小学校・中学校の年間行事予定についても説明がありました。

学校運営協議会の令和5年度の活動については、年間を通して学校支援活動や地域活動の推進活動を行っていきます。

また、7月29日（土）には、小・高校生と地域住民等が一堂に会してのコミュニティ・スクールの研修会を予定しています。

学校運営協議会では、「ふるさと木島平を担う子どもたちを、地域総ぐるみで育てよう！」を活動目標として、「豊かな人間性と自律性を備え、郷土愛と誇りをもてる子ども」を育てていくことを大事にしています。

【子育て支援係 内線162】

前ページの答え…1位：バニラアイス 45g 2位：あんぱん 30g 3位：チョコレート 26g
4位：ショートケーキ 25g 5位：加糖ヨーグルト 15g

令和5年度国税専門官採用募集のお知らせ

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

■受験資格

- 1 平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの者
 - 2 平成14年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
- ① 大学（短期大学を除く。以下同じ。）を卒業した者及び令和6年3月までに大学を卒業する見込みの者
- ② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■試験の程度 大学卒業程度

■試験区分 国税専門A（法文系）、国税専門B（理工・デジタル系）

■申込方法等

○次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○受付期間

3月1日（水）午前9時～

3月20日（月）【受信有効】



■第1次試験日 6月4日（日）

■第2次試験日

6月30日（金）～7月14日（金）のいずれか
第1次試験合格通知書で指定する日時

■第1次試験地

高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか

■第2次試験地 さいたま市ほか

■合格者発表日

第1次試験 令和5年6月27日（火）午前9時

最終合格者 令和5年8月15日（火）午前9時

■問合せ

○インターネット申込みに関する問合せ

人事院人材局試験課 ☎ 03（3581）5311

○上記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係

☎ 048（600）3111

シリーズ SDGs ⑩



飢餓と貧困をなくそう～食料ロスや無駄を減らそう～

【子どもの貧困や世界のあらゆる場所での貧困に終止符を】

SDGs が定義づけている貧困は、1日1.9ドル未満、日本円で約200円あまりです。貧困は苦しい生活を強いられるだけでなく、犯罪や紛争などの様々な問題を引き起こす原因にもなります。

また、世界では満足な食事をとれていない人口の割合は10%を超えていると言われており、今後急速に加速していくと予想されています。食料を安定的に確保し、世界の人々に供給できる世の中にするため、私たちにできることを実践していきましょう。

【食べ物に関すること】

- ・国産のものを食べよう。
- ・食品ロスをなくそう。

※日本の食料自給率は

約38%と多くを輸入に頼っています。貧しい国では自国で生産した食料を輸出し、自分たちの食べる分がなくなってしまっています。



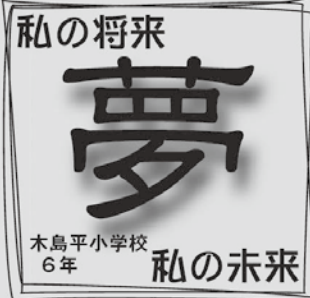
【貧困解決への取組み】

- ・フェアトレード認証の商品を購入手しよう。

※開発途上国から原料や製品を不

当に安く買うのではなく、適正な価格で継続的に買い取る取引を「フェアトレード」と言います。「フェアトレード認証」のマークが目印です。





この3月で木島平小学校を卒業する6年生の皆さんに将来の夢を聞きました。これから中学生になり、大人になっていきますが、一歩ずつ夢に向かって輝かしい未来を歩んでください。

ゲーム関係の裏方

今はまっているゲームがあつて、将来こんなゲームが作ってみたいと思つたから。

市川 遥陽はるひ

プロ野球選手

お父さんの影響で小学3年生から始めた野球が大好きで、プロ野球選手もかっこいいから。

梅崎 流空りくく

新幹線の運転手

6歳の時に初めて新幹線に乗つて、そこでなぜ新幹線が早いのか、曲がれるのか興味を持つたから。

荻原 璃翔りと

料理人

自分の親がとても料理上手で、料理を食べたり作つたりするのがとても好きになつたから。

尾澤 龍成りゅうせい

メイクアップアーティスト

コスプレをする人のメイクするところを見てすごいと思つたから。自分もコスプレしてみたい。

北山 優奈ゆな

パティシエ

お菓子作りが大好きで、お菓子を作つて家族が喜んだり誉めたりしてもらえると嬉しいから。

梶原 穂ほ

6年1組の皆さん



美容師

お母さんが美容師で髪の毛を切ると綺麗になって、私も髪の毛を切ってみんなを笑顔にしたい。

河野 琴花

パソコン会社の人

パソコンが得意だからそれを活かしたい。

小林 奎仁

スポーツ関係の仕事

スポーツが好きで、スポーツ関係の仕事で色々な人を笑顔にしたい。

小林 陽向

プロ野球選手

始めた頃はボールが怖かったけど、努力してボールが怖くなくなると、野球が好きだから。

小松 蓮太郎

世界一周をすること

世界の絶景写真を見ても生き物が写ってなくて、実際に行って動物や人を知りたいと思っただから。

佐藤 璃桜

水族館営業部

魚が大好きで、父と一緒に釣りに行きます。海の世界は自由気ままで、水族館は憩いの場だから。

清水 凜瞳

決まっていない

ミシンや編み物を教えてもらって、物作りが好きなのでそういう自分の好きなことを仕事にしたい。

白川 柚帆

アナウンサー

事件や事故の時と、お祭りなどの時の表情の違いがカッコよくて、自分は読むのが得意だから。

鈴木 稟央

司書

学校が苦手な図書館にいて、司書の先生に助けてもらって嬉しかったから。私も助けてあげたい。

高藤 由以

動画編集者

動画を見て、面白いところを編集するのが得意だから。

角田 悠琉

助産師

助産師は赤ちゃんの命を救っていて、カッコいいから。私もたくさん命を救いたい。

樋口 乙羽

世界一のサッカー選手

サッカーが大好きで勝つことが好き。そのために一番上手な選手になりたい。

宮崎 智成

助産師

少子化のことを考え、自分が生まれてこられたのは助産師のおかげだから。

山崎 理心

空手の指導者

お父さんが空手がとても上手で、お父さんみたいに優しく教えられる空手の指導者になりたい。

山本 絆心

芸術家

大阪の太陽の塔を見て、中に入っただけでも感動したから。自分もこの世を変える絵を書きたい。

山本 幌



私の将来
夢
 木島平小学校
 6年
 私の未来

この3月で木島平小学校を卒業する6年生の皆さんに将来の夢を聞きました。これから中学生になり、大人になっていきますが、一歩ずつ夢に向かって輝かしい未来を歩んでください。

歌手

小さい頃から歌うことが好きで、将来好きなことを活かして働きたいと思ったから。

嘉生 桃々

自転車に関わること

自転車が好きなので、自転車に関わる仕事がしたい。

片桐 大智

野球選手

王選手のバッティングが好きだから。自分は大谷選手のように世界に知られたる選手になりたい。

小林 孝徳

パティシエ

おかし作りが好きでバレンタインチョコを友だちにあげたら、喜んでもらえて嬉しかったから。

小林 ゆあ

医者

今、少子高齢化が進み、高齢者の方が多いです。訪問医療を進めて患者さんを救いたい。

小林 愛菜

優しい人になること

自分が人に優しくされて嬉しかったので、他の人に優しくなりたいと思ったから。

小松 暖佳

6年2組の皆さん



子どもとふれあえる仕事

昔から小さい子どもと遊ぶのが好きだったから。

佐藤 咲空

アニメ関係の仕事

アニメが好きだから。

島崎 鴻

決まっていない

もつといろんなことを知って、決めたいから。

清水 咲果

世界的有名なダンサー

自分のダンスの先生がダンサーで憧れを持ったから。ダンスを始めた6歳からの夢です。

高塚 ひかり

動物学者（動物保護者）

この世は人間のせいで絶滅しそうな動物がいっぱいいるから守りたい。

中村 柚花

決まっていない

どの職業もすごいけど、今はまだ決められないので、ゆつくり考えたいから。

古川 華

好きなことをできる職業

自分の好きなことなら没頭できるけど、興味のないことは集中力が続かないから。

水上 裕登

ゆつくり実況者

とあるユーチューバーがいて、その人の動画が面白いから。いつかやってみたい。

森 虎之亮

自転車屋

体を動かすスポーツが好きで特に自転車で走るのが好きだから。

山浦 龍斗

食に関する仕事

家でごはんのお手伝いをしているうちに、いろんな料理に挑戦してみたくなったから。

山崎 仁乃

お菓子工場で働くこと

お母さんが前にお菓子工場で働いていて、飴やチョコレートやグミを作ってみたいと思ったから。

山田 千尋

人の役に立ちたい

まだ将来の夢は決まっていないけど、人の役に立つことをしたい。

湯本 玲

プロ野球選手

野球が好きで、契約金でキャンプングカーを買いたい。

芳川 倅平

木島平小学校6年生の皆さん

ご卒業おめでとうございます！



【3年生進路決定状況（進学先・就職先一覧）】

<進学>

4月からの進学先・就職先が内定しましたので、お知らせします。

分類	進学先
短期大学	◆松本大学松商短期大学部 商学科 ◆清泉女学院短期大学 幼児教育科 ◆金沢学院短期大学 食物栄養学科
専門学校	◆北里大学保健衛生専門学院 臨床検査技師養成科 ◆長野救命医療専門学校 柔道整復師学科(1) 救急救命士学科(1) ◆長野医療衛生専門学校 歯科衛生士学科 ◆中央工学校 3DCAD設計科 ◆長野県長野技術専門校 電気工事科 ◆長野調理製菓専門学校 調理製菓学科 ◆いがた製菓・調理専門学校えぷろん 調理技術科(1) 製菓技術科(1) ◆長野理容美容専門学校 美容科(2) ◆岡学園トータルデザインアカデミー デザインビジネス科(2) ◆Wan 国際ペットワールド専門学校 ペット美容学科 ◆テクノ・ホルティ園芸専門学校埼玉校 フラワーコーディネートコース
大学校	◆長野県農業大学校 総合農学科農業経営コース ◆長野県農業大学校 果樹実科(3) ◆長野県林業大学校

<就職>

区分	就職先
飯山管内	◆(株)フクザワコーポレーション ◆協立電機(株) ◆(株)角口酒造店 ◆長野日本無線マニユファクチャリング(株)飯山工場(2) ◆(株)マウスコンピューター ◆(株)コシナ ◆野沢温泉河一屋旅館(株)河一屋) ◆ふう太ネット(株)エスネットサービス)
須坂管内	◆アスザックフーズ(株)(2) ◆興和ゴム工業(株) ◆(株)見海造園
長野管内	◆JR長野鉄道サービス(株) ◆(株)みすずコーポレーション ◆(株)シーテック

1年生 北信州学を学ぶ



1年生は、生まれ育った地域の文化・産業・自然環境の魅力を理解し、地域のつながりを学ぶため、「北信州学」に取り組んできました。これまでの1年間、地元を知るために木島平村や飯山市内を散策したり、地域の観光を知るために、北竜湖カヌー体験、やまびこの丘公園ダリア園でマレットゴルフ体験をしたりしてきました。

また、地元の伝統産業を知るために、今回は信州ものづくりマイスターの森徳壽さんをお招きし、飾盆、手鏡の木彫刻を教えていただきました。飯山仏壇の彫刻制作に長年従事され、伝統的な技術・技能を有している森さんに、手ほどきいただきながら、生徒たちは一人ひとりオリジナルの作品を完成させました。

長野県警察官募集について

長野県警察では、警察官A区分（令和6年4月採用第1回）および警察官B（令和5年10月採用）の募集受付を開始しました。

受験案内、受験申込書は、飯山警察署、駐在所でお渡しできます。

警察官に興味がある方はぜひお問い合わせください。採用試験の詳細は、長野県警察本部職員採用センター（電話 0120(314)0311）へお問合せください。

※受付 平日8時30分～17時15分

※長野県警察採用サイトでもご確認いただけます。

●採用区分

・警察官A（大卒 男性・女性）

・警察官B（大卒以外 男性・女性）

●採用試験日程

・受付期間
3月1日（水）～4月17日（月）
・第1次試験日 5月14日（日）

駐在所
だより

木島平村駐在所
☎ 0269(82)4137

みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

飯山市

ふるさと館企画展

「最後の高田^{こぜ}警女～心のつながり～」

上越・高田を拠点とした、盲目の女性芸能者「高田警女」。最後の高田警女として知られる杉本シズさんの心の中には、飯山への旅の思い出が深く刻み込まれていました。飯山で出会った人々や時折々の自然の情景を思い出しては、晩年までお話ししてくれたそうです

このほど飯山市ふるさと館では最後の高田警女・杉本シズさんが晩年まで所有していた品々や、最後まで交流を持ち続けた人々との絆がうかがえる品々を展示いたします。(5月中旬より一部展示替え予定です。)

- 日程 4月8日(土)～6月25日(日)
※月曜日休館
- 時間 午前9時～午後5時
- 場所 飯山市ふるさと館(飯山市飯山1434-1)
- 問合せ 飯山市ふるさと館
電話 0269(67)2030

Facebook



Instagram



その他、長野県警では様々な情報をお知らせしています。



木島平村
駐在所



のりみち
若槻 徳道
巡査部長

- ※24時間受付
- フィルタリング設定と家庭でのルール作りをしましょう。
- ①子どもが使用するスマートフォンには「フィルタリング設定」をする。
- ②家庭でSNS利用の「ルール作り」をする。

○子どもの問題行動は見過ごさない!
〜子どもの問題行動は周囲へのSOS〜
進学・進級時期は、生活環境や交友関係の変化等により、子どもは不安やストレスを抱えやすくなっているほか、スマートフォン
の取扱いをめぐるトラブルに巻き込まれやすい時期となります。大人は子どもの問題行動や変化を見逃さずに、早めに対応しましょう。
※少年相談電話(ヤングテレホン)
電話 026(232)4970

進学・進級時における
少年の非行防止・犯罪
被害防止について

野沢温泉村

ふるさとを描く

～春はすぐそこ～

野沢温泉で生まれ育った江尻文夫・佳津子夫妻の二人展。共に見つめ続けてきたふるさとの四季を描いた珠玉の水彩画作品を展示しています。



- 日程 2月28日(火)～5月23日(日)
- 場所 おぼろ月夜の館
- 時間 午前9時～午後5時
※月曜日休館
- 入館料 大人300円 小中学生150円
- 問合せ おぼろ月夜の館(斑山文庫)
電話 0269(85)3839

公共職業訓練 訓練生募集

- ◎受講科目 介護士・パソコン基礎科
内容:介護職員初任者研修、パソコン事務など
- ◎訓練期間 6月6日(火)～9月5日(火)
- ◎募集期間 3月17日(金)～5月16日(火)
- ◎訓練場所 中野地域職業訓練センター
- ◎問合せ ハローワーク飯山 ☎0269(62)8609

村税等の口座振替日は3月27日(月)です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。

社協関係の行事は31ページ
「社協の予定」をご覧ください。

3月

31 金	30 木	29 水	28 火	27 月	26 日	25 土	24 金	23 木	22 水	21 火	20 月	19 日	18 土	17 金	16 木	15 水
村税等納期限				村税等口座振替日	休日エコプラザ 9時～11時45分		保育園卒園式 10時～ 教育委員会定例会 15時～ 農業委員会総会 16時～	献血 9時～11時15分 コミュニティ・スクール推進委員会 17時～	家族介護教室 13時30分～	木島平ジュニア大回転スキー競技会 9時30分～ 春分の日	早稲田大学WS最終提案報告会 13時～ こころの健康講演会 14時～	家庭の日 エコパーク寒川休日開所日 9時～12時		3月議会定例会最終日 15時30分～	中学校卒業式 9時～	小学校卒業式 9時10分～

村公式ウェブサイト リニューアル!

～より見やすく使いやすくなりました～

【リニューアルの特徴】

○トップページを集約

行政ページと観光ページを選ぶトップページを廃止し、1つにまとめました。

○スッキリと見やすく

パソコンだけでなく、携帯電話から閲覧するときもスッキリとしたレイアウトにしました。

【政策情報係 内線114】

エコパーク寒川

燃える ごみ処分量	令和5年2月	令和4年2月	前年同月比
	57,290kg	56,600kg	101%
燃えない ごみ処分量	令和5年2月	令和4年2月	前年同月比
	1,200kg	2,090kg	57%

燃えるごみ処分量を減らしましょう。
分別収集とリサイクルにご協力ください。
ルールを守り、気持ち良くゴミを出しましょう。

生ごみを捨てる前には
ギューっとひと絞り

きちんと分別
燃えるごみと資源ごみ

◎毎月の友引は事前相談

お葬式の費用に関する漠然とした不安を抱く方は、多くいらっしゃいます。
(有)樋口造花店では、そういった不安を取り除くために事前相談を受け付けております。お気軽にご連絡ください。



お客様のご要望



☎ (0269) 62-2677



ご相談、承ります。

セピアホール樋口

お通夜
ご葬儀
家族葬
ご法要

有料広告

4月 ぐらしのカレンダー

新型コロナウイルス感染症の影響など行事等が変更となる場合があります。

ひ 人権かるた ひとを傷つける人は 自分も一緒に傷つける	15 土	14 金	13 木	12 水	11 火	10 月	9 日	8 土	7 金	6 木	5 水	4 火	3 月	2 日	1 土
			健康相談・介護相談 9時～11時 民生児童委員協議会定例会 14時～				長野県議会議員一般選挙投票日 マイナンバーカード休日窓口 9時～12時	マイナンバーカード休日窓口 9時～12時		中学校入学式 13時30分～ 小学校入学式 10時～	部活解放同盟中高地区協議会第71回定期大会 17時～ 心配ごと相談 9時～12時	保育園入園式 10時～			

すこやか子育てカレンダー

[3月20日(月)～4月19日(水)]

予防接種

- 受付：13:00～13:15
 場所：保健センター
- 四種混合：3月27日(月)
 - B型肝炎・ロタウイルス：4月7日(金)
 ロタウイルス対象：令和5年1月生うまれ
 - 麻しん風しん混合：4月13日(木)
 対象：令和3年11月～令和4年1月生

BCG 予防接種

- 日にち：4月17日(月)
 受付：11:45～12:00
 場所：木島平クリニック
 対象：令和4年9月生

乳幼児健診

- 受付：13:00～13:30
 場所：保健センター
- 日にち：3月22日(水)
 対象：令和2年2月生
 令和3年2月生
 令和3年8月生
 令和4年3・8・11月生

- 日にち：4月19日(水)
 対象：令和2年3月生
 令和3年3月生
 令和3年9月生
 令和4年4・9・12月生

子ども健康相談

- 日にち：4月13日(木)
 時間：9:00～11:00
 場所：保健センター

おひさま広場

- 地域の子育て家庭に、おひさま保育園のプレイルームを開放します。
 日時：月曜日～金曜日(保育園開所日)
 9:30～11:30
 ※3月24日(金)～4月4日(火)までお休みとなります。ご注意ください。

おひさま教室

- 場所：おひさま保育園プレイルーム
- 3月22日(火) 9:45～
 ※曜日が異なります。ご注意ください。
 「かおり先生の食育教室」
 - 4月11日(火) 9:45～
 「自己紹介と名札づくり」
 - 4月18日(火) 9:45～
 「親子ふれあい遊び(製作)」

2月の出動件数(岳北消防本部)

火事招く あなたの過信と 無関心

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	1 <small>件</small>	0 <small>件</small>	25 <small>件</small>	野尻温泉村	0 <small>件</small>	0 <small>件</small>	33 <small>件</small>	その他	0 <small>件</small>	0 <small>件</small>	4 <small>件</small>
飯山市	1	0	106	栄村	0	0	10	《合計》	2	0	178