



自然劇場

きじま平

9

令和4年

主な内容

- ☆広報きじま平 2～23・30
- ☆館報生き活き木島平 24～27
- ☆社協だより 28～29

表紙：三十歳を祝う会に参加された皆さん

あなたの婚活応援します



広報

きじま平

No.588
令和4年



特 集

あなたの婚活応援します



婚活イベントに参加しませんか？

【婚活イベント参加補助金があります】

村では、結婚のきっかけづくりを支援し、婚活に対する経済的な負担を軽減するため、婚活イベントの参加費に対して、補助金を交付します。

◆補助対象者（①～③のすべてに該当）

- ①村内に住民登録がある25歳以上の独身男女（年度末時点での年齢）
- ②未婚であること（事実婚の状況にある方は、対象となりません）
- ③村税等の滞納がないこと

◆補助金の額

婚活イベント参加費の2分の1

（1回あたりの上限額3,000円、同一年度内2回まで申請可能）

◆対象となるイベント

長野県内で開催される婚活イベント

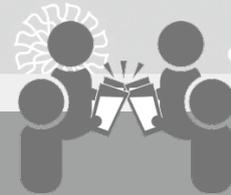
※ただし、木島平村が主催するイベントおよび木島平村を構成団体に含む市町村が合同で主催するイベントは補助対象外

【移住定住推進係 内線142】

発行：木島平村
編集：広報編集委員会



グループ同士での交流をサポートします



【ながのグループマッチで普段出会うことのない人と交流しませんか】

地域・業種を超えたグループ交流を目的に、出会いの機会を提供する長野県公式のグループマッチングサイトです。同じ会社、同じ業種でグループを作って参加しましょう。

◆グループの条件

- 18 歳以上の 2～5 人の独身グループであること
 - 同じ会社、または同じ業種にお勤めのグループであること
 - 長野県内にお住まい、お勤めのグループであること
- ※登録など、詳しくは「ながのグループマッチ」のサイトをご確認ください。



家にいながら「運命の出会い」探しませんか？

【ながの結婚マッチングシステムで簡単にお相手探しができます】

ご自身の情報をシステムに登録すると、ご自宅等からパソコン、スマートフォンを使ってお相手探しができます。またご自身の情報に基づき AI がお相手を提案します。登録者数 1,000 人以上、成婚組数 150 組以上の実績がある安心のシステムです。

◆登録料

10,000 円（2 年間の利用料）

※新規登録者のみ登録料の 2 分の 1（5,000 円）を補助します。

（木島平村社会福祉協議会での登録された場合に限りです）

※9月30日まで若者応援キャンペーン実施中！

満 34 歳以下の方は 3,000 円で 1 年間利用できます。

◆登録場所

木島平村社会福祉協議会（平日：9 時 00 分～ 17 時 00 分）

※上記以外の時間帯はご相談ください。

◆必要書類

登録申込書、戸籍抄本または独身証明書、同意書

写真（スマホデータまたは L サイズでも可）＊写真はその場で撮影も可能です。

◆問合せ

社会福祉協議会 婚活サポート

電話 0269（82）4888 メール kijimadairamurasyakyo@gmail.com

村内以外でもマッチングシステムの登録ができます。

ご自身のご利用しやすい場所でご登録ください。

詳しくは「ハピネスナビ信州」のサイトをご確認ください。



ご結婚された新婚夫婦にも支援があります！ ※詳しい条件などは各担当へお問合せください。

◆木島平村結婚祝金 … 住民登録のある 40 歳以下の夫婦に 10 万円を交付

健康福祉係

内線 124

◆結婚新生活支援事業 … 住居費などを支援（夫婦所得 400 万円未満）

移住定住推進係

内線 142

全国スキー大会優勝者 3名を表彰

8月18日、役場において全国規模のスキー大会で優秀な成績を納めた3名の選手に、村の名誉とスポーツ振興に大きく貢献したとして、表彰がされました。選手と大会の成績は次のとおりです。

●竹内千穂さん（内山）

第59回全国中学校スキー大会
ノルディックコンバインド競技
優勝

●竹内美琴さん（内山）

第71回全国高等学校スキー大会
クロスカントリー女子リレー競技
優勝

●高橋汰門さん（柳久保）

第95回全日本学生スキー選手権大会
クロスカントリー男子リレー競技
優勝



左から高橋汰門選手、竹内千穂選手、竹内美琴選手

【総務係 内線108】

渡邊代表監査委員と 勝山監査委員に表彰状

8月25日、平成27年から村の監査委員を務めている渡邊吉基さんと勝山卓さんが長野県町村監査委員協議会から表彰されました。

また、10月には全国町村監査委員協議会からも表彰される予定です。



渡邊吉基代表監査委員（右）と勝山卓監査委員（左）

【監査事務局 内線170】

選挙管理委員の退職 および補欠について

選挙管理委員の退職に伴い、補充員の中から委員の補欠を行いました。

●退職 湯本泰治さん

●補欠委員 佐藤吉一さん

※補欠委員の任期は、前任者の残任期間（令和4年9月1日～令和6年4月9日）となります。

【選挙管理委員会 内線170】

村長選挙の日程のお知らせ

村長選挙（令和5年2月21日任期満了）の日程が決まりました。

●投票日 令和5年2月5日（日）

●告示日 令和5年1月31日（火）

【選挙管理委員会 内線170】

「ねんきんネット」で 年金記録が確認できます

「ねんきんネット」は、ご自身の年金記録をいつでもインターネットで確認できるサービスです。

日本年金機構ウェブサイト、またはマイナポータル（※）から利用登録することで、すぐにサービスを利用できます。

※マイナポータルからの登録には、マイナンバーカードが必要です。

●ねんきんネットでできること

○いつでも最新の年金記録を確認できます。

○将来生活設計に合わせた年金見込額の試算ができます。

○「ねんきん定期便」や「年金振込通知書」等の内容が確認できます。

【生活環境係 内線121】

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金の締切注意

村新型コロナウイルス感染症の影響により、家計が急変したと思われる住民税非課税世帯等に対して1世帯当たり10万円の現金給付を実施しています。詳しくは広報7月号をご覧ください。

申請の締切は、令和4年9月30日

【金】です。該当される方は早めの手続きをお願いします。

【健康福祉係 内線124】

9月は敬老月間です

9月は多年にわたり社会に貢献されてきた高齢者のご長寿をお祝いする敬老月間です。

村では最高齢者（105歳）と今年100歳と米寿を迎える方を対象に長寿を祝福する敬老訪問を9月19日に実施します。



【健康福祉係 内線124】

村除雪オペレーターを募集します

冬期間の村内道路の安全確保のため、次のとおり除雪作業をしていただくオペレーターを募集します。

- **募集人員**
・ 会計年度任用職員 5名程度
・ 受託オペレーター 11名程度
- **募集期間**
9月15日(木)～10月14日(金)
- **作業内容**
・ 村道の冬期除雪準備
・ 村道除雪 ・ 排雪作業 ほか
- **雇用期間**
12月1日(木)～令和5年3月31日(金)
- **応募資格及び条件**
大型特殊免許及び車両系建設機械の技能講習を終了している方もしくは令和4年11月4日(金)までに取得が可能な方
- **提出書類**
・ 申込書
・ 運転免許証の写し
・ 車両系建設機械の技能講習修了証の写し
- **募集案内・申込書の配付**
建設課農村整備係(村公式ウェブページ)からダウンロードできます

【農村整備係 内線151】

チェーン装着指導員募集

村道30号線(スキー場線)で、降雪時等に観光客などへのタイヤチェーン装着指導業務を行っていただく指導員を募集します。

- **募集人員** 2人
- **指導日**
○ 年末年始
12月28日(水)～
令和5年1月3日(火)
○ 1月～3月の土日祝日のうち降雪等でチェーン装着指導が必要な日
- **指導時間** 午前7時～10時
- **提出書類**
・ 申込書
・ 運転免許証の写し
- **受付期間**
9月15日(木)～10月14日(金)
- **申込書の配付**
建設課農村整備係(村公式ウェブページ)からダウンロードできます

【農村整備係 内線151】



情報使用料口座振替依頼書再提出のお願い

現在、集合税として納付していただいている情報使用料が、令和5年4月から単独納付(※)になります。それに伴い、口座振替依頼書の再提出が必要になる場合があります。

- 該当する方には、「口座振替依頼書の再提出について」の通知をお送りしましたので、お手元に届きましたら内容を確認のうえ、期限内の提出をお願いします。
- **対象者** ①②ともに該当する方
- ① 情報通信施設(ふう太ネット)に加入している
- ② 集合税の振替口座が次のいずれか
 - ・ 八十二銀行
 - ・ ゆうちょ銀行
- **提出方法**
返信用封筒で返送いただくか役場に直接提出してください。
- **提出期限**
9月30日(金)
- **※単独納付とは**
現在は集合税と一緒に年10回払いとなっておりますが、情報使用料が別の請求となり、年12回払いに変更となります。

【政策情報係 内線113】

馬曲温泉いきいきツアー運行日程

馬曲温泉いきいきツアーの運行日程(9月27日(火)～10月18日(火))をお知らせします。

- **9月**
○ 27日(火) 中村・小見・和栗・稲荷・北鴨・内山・栄町
 - 30日(金) 南鴨・高石・庚・市之割・西小路・中島・部谷沢・原大沢・千石・上千石・平沢・馬曲
 - **10月**
○ 4日(火) 中村・小見・和栗・稲荷・北鴨・内山・栄町
 - 7日(金) 南鴨・高石・庚・市之割・西小路・中島・部谷沢・原大沢・千石・上千石・平沢・馬曲
 - 11日(火) 糠千・山口・柳久保・大町・中町・西町・池の平・スキー場
 - 14日(金) 中村・小見・和栗・稲荷・北鴨・内山・栄町
 - 18日(火) 南鴨・高石・庚・市之割・西小路・中島・部谷沢・原大沢・千石・上千石・平沢・馬曲
- ※各地区の乗車場所に、午前10時までにお集まりください(スキー場地区は9時45分)。
※池の平地区の方は、当日午前9時までに馬曲温泉へご連絡ください。

【健康福祉係 内線124】



【生後6か月～中学3年生】

インフルエンザ予防接種の費用を助成します

【健康福祉係 内線127】

村では、季節性インフルエンザのまん延防止と子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

*子どものインフルエンザ予防接種は任意接種です。保護者の方は、予防接種による効果や副反応などをよく理解いただき、接種についてのご判断をお願いします。

対象者

接種日に木島平村に住所を有する生後6か月～中学3年生
*対象ワクチンはインフルエンザHAワクチンです。

対象期間

令和4年10月1日（土）～令和5年1月31日（火）
*医療機関によって異なる場合がありますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。

助成金額

2,000円 / 1回（対象期間内 1人2回まで）
【例】接種料4,000円の場合：4,000円－2,000円＝自己負担額2,000円
*接種料は、医療機関により異なりますのでご注意ください。

申請方法

- ①下記の指定医療機関で交付する「木島平村子どもインフルエンザ予防接種助成券兼予診票」に必要事項を記入し、保護者同伴で接種を受けてください。
- ②医療機関で、接種料から2,000円を差引いた料金を支払ってください。

その他

接種の際は、母子手帳をご持参ください。

指定医療機関

	委託医療機関名	電話番号
村内	木島平村診療所	0269 (82) 2143
	木島平クリニック	0269 (82) 1616
飯山市	飯山赤十字病院	0269 (62) 4195
	みゆき会クリニック	0120 (801) 030
	清水内科小児科医院	0269 (62) 2351
	畑山医院	0269 (67) 2888
中野市	いみやまファミリークリニック	0269 (62) 7080
	北信総合病院	0269 (22) 2151
	今井こども医院	0269 (24) 7755

指定医療機関以外での接種

指定医療機関以外での接種の場合は、医療機関で全額を支払い、後日申請をしてください。

【申請方法】

- ①医療機関で接種料を全額お支払いください。
- ②領収書・接種済証等（支払額・被接種者及び接種日時が分かる書類）を医療機関から交付を受けてください。
- ③助成金を振り込む口座が確認できるものと②の書類を持参し、健康福祉係へ申請してください。



【高齢者】

インフルエンザ予防接種の費用を助成します

【健康福祉係 内線127】

村では、高齢者の皆さんを対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。
希望される方は各医療機関へ直接お申込みのうえ接種をお願いします。

対象者

- ① 村内に住所のある 65 歳以上の方
- ② 60 歳以上で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害により 1 級の身体障害者手帳を所有している方

対象期間

令和 4 年 10 月 1 日（土）～令和 5 年 1 月 31 日（火）
* 医療機関によって異なる場合がありますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。

自己負担額

1,500 円（1 人 1 回に限ります）
* 予防接種時に、各医療機関でお支払いください。

指定医療機関

次の医療機関以外に主治医がいる方で、予防接種を希望する場合は、健康福祉係までご連絡ください。

	委託医療機関名	電話番号
村 内	木島平村診療所	0269 (82) 2143
	木島平クリニック	0269 (82) 1616
飯山市	飯山赤十字病院	0269 (62) 4195
	みゆき会クリニック	0120 (801) 030
	清水内科小児科医院	0269 (62) 2351
	小田切医院	0269 (62) 2039
	畑山医院	0269 (67) 2888
	いいやま診療所	0269 (67) 0100
	北信州診療所	0269 (65) 1200
	片塩医院	0269 (62) 2136
	服部医院	0269 (62) 2816
いいやまファミリークリニック	0269 (62) 7080	
野沢温泉村	野沢医院	0269 (85) 2010
小布施町	新生病院	026 (247) 2033
	岡野医院	026 (247) 5212
	おぶせの里クリニック	026 (247) 4725
須坂市	小池医院	026 (215) 2220

	委託医療機関名	電話番号
中野市	北信総合病院	0269 (22) 2151
	佐藤病院	0269 (38) 3311
	アライクリニック	0269 (24) 0601
	長谷川クリニック	0269 (26) 7700
	高橋医院	0269 (26) 2171
	市川内科医院	0269 (22) 3366
	さかえクリニック	0269 (23) 2405
	南谷整形外科	0269 (22) 7722
	西原医院	0269 (22) 3007
	くまき整形外科・リュウマチ科クリニック	0269 (23) 1301
長野市	長野中央病院	026 (234) 3211
	三浦医院	026 (244) 6226
	栗田病院	026 (226) 1311
	東和田病院	026 (243) 4895
	愛和病院	026 (226) 3863
	鈴木医院	026 (257) 5020
	賛育会クリニック	026 (257) 2470
	医療法人社団ひよし会	026 (227) 0700
	東口病院	026 (241) 5956
	宮沢医院	026 (241) 5956
小島病院	026 (217) 3861	

高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか？

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が65歳以上の高齢者です。

肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌ですが、肺炎球菌ワクチンを接種しておくことで、肺炎の予防や肺炎にかかっても重症化しにくい効果が期待されます。

村では、一定の年齢を迎える高齢者の皆さんを対象に、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

●対象者年齢（令和4年度末時点）

○65歳 ○70歳 ○75歳 ○80歳
○85歳 ○90歳 ○95歳 ○100歳

※対象者には、3月末に予約票をお送りしてあります。

※自費での接種も含め、過去に接種歴のある人は対象となりません。

●助成回数 1人1回まで

●実施期間

令和5年3月31日（火）まで

※この期間に接種できなかった場合、その後の接種は全額自己負担となります。

●費用

自己負担額 2000円

（別に村が6326円負担します）

※予防接種時に医療機関でお支払いください。

●接種方法

お送りした通知の注意事項等をお読みいただき、かかりつけの医療機関に相談、予約してください。

●5年以内の再接種にご注意

このワクチンは、1回の接種で5年以上免疫が持続すると言われています。このため、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人が5年以内に再接種を行うと、副反応が強くなる場合がありますのでご注意ください。

●新型コロナウイルスとの接種間隔

それぞれのワクチン接種は2週間以上あけてください。

【健康福祉係 内線127】

後期高齢者医療の窓口負担割合が見直されます

令和4年10月1日から、後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。負担割合は、被保険者の令和3年中の課税所得や収入額、世帯の課税状況をもとに世帯単位で判定します。10月1日からお使いいただく新しい被保険者証を9月末までに郵送しますのでご確認ください。

■2割負担の基準

「課税所得28万円以上」かつ「年金収入＋その他合計所得金額が200万円以上」

※課税所得とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額を指します。

※年金収入には遺族年金や障害年金は含みません。

※被保険者が2人以上の場合は、「年金収入＋その他合計所得金額の合計が320万円以上」

※3割負担の基準は変更ありません。

【問合せ先】 長野県後期高齢者医療広域連合 電話 026 (229) 5320
または役場生活環境係 内線121

米・食味分析鑑定コンクール国際大会に出品しませんか

木島平米のブランド化に向けた取り組みとして、毎年「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」に出品しています。コンクールでは、平成20年の初入賞以来、14年連続で入賞しており、近年出品数が増加している中でこの実績は素晴らしいものです。

自身のお米の客観的な評価を確認し、来年の栽培に活かすためにも自慢のお米を出品してみませんか。美味しい木島平米を全国に向けてPRしましょう。

出品米は村でとりまとめて発送しますので、各受付日に玄米2kgに必要書類と出品料を添えて、産業企画係までご持参ください。受付日以外にはお受けできませんのでご了承ください。

【産業企画係 内線141】

出品米受付日及び出品料

	受付日	発送日	出品料
①	9月28日(水) 9月29日(木)	9月30日(金)	長野県内在住 3,500円 県外在住 4,000円
②	10月5日(水) 10月6日(木)	10月7日(金)	
③	10月12日(水) 10月13日(木)	10月14日(金)	
④	10月19日(水) 10月20日(木)	10月21日(金)	
⑤	10月26日(水) 10月27日(木)	10月28日(金)	長野県内在住 3,500円 県外在住 4,500円
⑥	10月31日(月)	11月1日(火)	

第24回 米・食味分析鑑定 コンクール国際大会

【開催日】 12月2日(金)～3日(土)

【会場】 長野県小諸市 小諸文化センター

【入賞者への旅費補助】

入賞者はコンクールへ出席していただけます。村では旅費の1/2(上限3万円)を補助します。

【審査方法】

1次審査：食味値が85点以上、玄米整粒度^{せいりゅう}75%以上で通過

2次審査：味度計の数値による審査

最終審査：炊飯し鑑定士等による官能審査

我が家のお米のおいしさ計ってみませんか

米の食味値・整粒値^{せいりゅう}・味度値を計測します。お気軽にご利用ください。

●計測期間 11月30日(水)まで ※土・日・祝日は利用できません

●受付時間 午前9時から午後4時

●計測場所 農業振興公社事務所(グリーンセンター内：高石)

○食味値 測定料：1検体 300円(結果はその場でお渡しします)

持参品：玄米または白米2合程度 ※測定は毎日行います

○整粒値 測定料：1検体 300円(結果はその場でお渡しします)

持参品：玄米2合程度 ※測定は毎日行います

○味度値 測定料：1検体 500円(結果は後日お渡しします)

持参品：白米2合程度

※味度値の測定は毎週木曜日に行いますので、前日水曜日ま

でに農業振興公社へご持参ください。

●問合せ 農業振興公社 ☎0269(82)4410



観光施設民営化事業の進捗状況について

◆スキー場・パノラマランド木島平の

先行民営化

スキー場をはじめとした村内18の公共施設について、村では民間譲渡を基本とした方針を示しました。

中でも、スキー場施設とパノラマランド木島平については、1つのエリアで一体的な事業展開を想定するものであると考え、1エリアとしてまとめて譲渡を行うこととしました。また、スキー場関連事業者も多いことから、切れ目なく事業継続するためにも、譲渡を先行して進める計画としました。なお、第三セクター・木島平観光株式会社も、完全民営化することとしています。

現在は、運営希望者からの聞き取り等を経た中で、譲渡先に適している者を「優先交渉者」とし、協議を進めています。

今後、基本的な合意事項をまとめた「基本合意書」の締結と、最終的な資産の譲渡内容・合意内容をまとめ「最終契約」の締結に向けて進めていきます。



◆馬曲温泉・やまびこの丘公園

など

これら施設についても、運営希望事業者等から聞き取りを実施しています。しかし、提案される活用の方考え方がそれぞれ違うこともあることから、公募などにより、希望事業者からの提案を受けて選定していく方針としました。

いずれの施設も希望者がいない等で譲渡の見込みにならない場合は、PFI(※)・指定管理といった検討、それでも希望者がいない際には施設のあり方も含めて検討を進めてまいります。

今後も進捗の状況を広報や説明会などにより、お伝えしていきます。引き続きご理解とご協力をよろしく願います。

※PFI：村などの自治体がサービスの提供に必要な公共施設の運営を、民間資金、経営能力及び技術的能力を活用した民間に運営をゆだねる手法のこと。

【商工観光係 内線135】

みんなに便利！ マイナンバーカード



1. 顔写真付きの本人確認書類になる！

運転免許証などがなくても、マイナンバーカードがあれば、1点だけで済む本人確認書類になります。

2. 健康保険証としても使える！

健康保険証としての利用申し込みをした後、病院側でマイナンバーカードの読み取り設備があれば、健康保険証として使うことができます。

※さらに、10月からマイナンバーカードを健康保険証としての利用を行うと、医療費負担が軽減されます。

3. 新型コロナワクチンの接種証明書の電子交付にも使用！

お使いのスマートフォンに接種証明書の電子交付を行う際、マイナンバーカードが必要になります。

※さらに…2024年度末を予定に、運転免許証や電子処方箋と一体化する予定です。今後より多くの機能が追加されるのが国によって予定されています。

■お急ぎください！

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月30日(金)です。申請はお早めに！

■平日に役場に来ることが難しい方は、休日窓口をご利用ください。※予約が必要です。

【開設日時】

10月8日(土)、9日(日)
11月12日(土)、13日(日)
午前9時～12時

【生活環境係 内線122】

ヒルズタウン御殿 宅地分譲中!

所在地 下高井郡木島平村大字穂高
3115-5、6、7
詳細は村公式ウェブサイト、または
担当係までご連絡ください。
【農村整備係 内線151】

【見取図および分譲価格】



●申込条件 (次のすべてに該当する方)

- ① 土地購入後5年以内に自ら居住するための専用住宅を新築し居住できる方
- ② 分譲地の分譲代金を村長が指定する期日までに納入できる方
- ③ 自己住宅の所在地を含む地域におけるコミュニティ活動に積極的に参加し、地域との協調と連帯を図ることができる方
- ④ 本人および同居予定者が、村税等を滞納していない方
- ⑤ 本人および同居予定者が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ⑥ 転売を目的とした分譲の申込みでない方
- ⑦ 契約を締結する能力を有する方または破産者で復権を得ないものでない方

【土地条件】

- 都市計画 区域外
- 用途地域 指定なし
- 建ぺい率 指定なし
- 容積率 指定なし
- 木島平村自然保護条例、木島平村定住促進宅地分譲要綱および団地内建築協約の適用あり

令和4年度

協働のむらづくり支援金事業 活用事例を紹介します

【活用事例 Vol.2 やまさき会】

「木島平村 協働のむらづくり支援金」は、地域の活力を生み出す発展性及び継続性のある事業に対して応援するための支援金です。今回はやまさき会の「やまさき花壇景観形成リニューアル事業」を紹介します。

やまさき会は、西町区民の有志により組織され、27年前にアジサイとユキヤナギを道路脇に植えて以降、年間を通して草刈りなどの管理を行い、花が咲き誇る西町地区を目指して整備してきました。今年度は協働のむらづくり支援金を活用して花壇をリニューアルしました。

今後も、ひまわりのほか、コスモスやグラジオラス、菜の花など、春から秋にかけてさまざまな花が楽しめる花壇を目指しています。支援金は、花の苗・肥料代や立て看板の材料費等に活用されています。

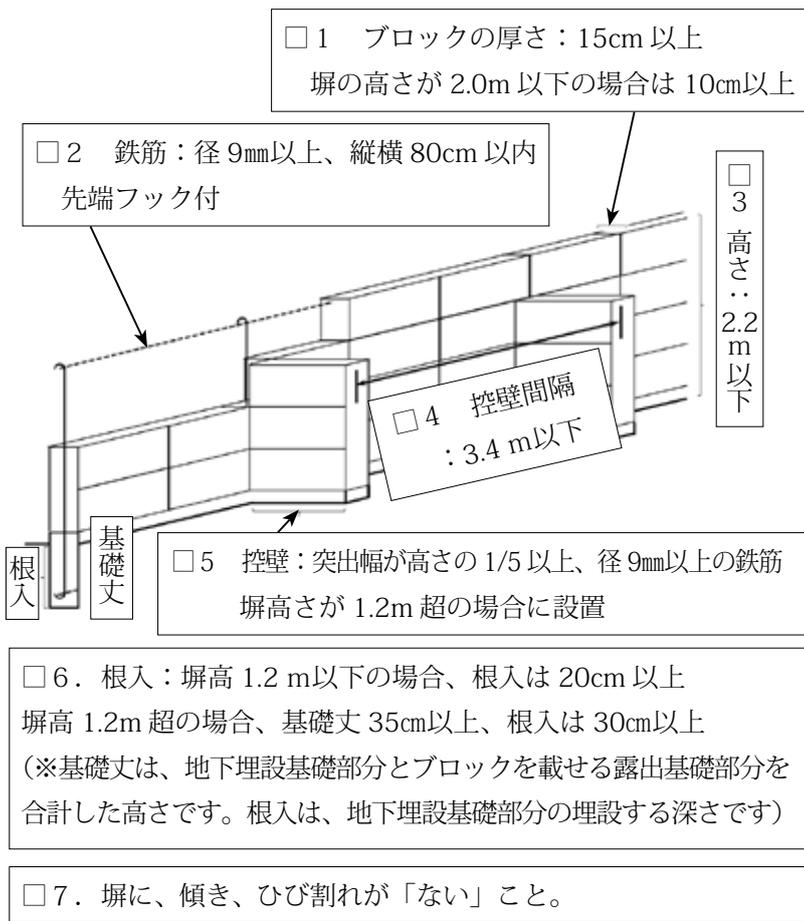
【政策情報係 内線113】



ブロック塀の点検をお願いします

平成30年6月の大阪府北部地震では、倒壊したブロック塀の下敷きにより小学生を含む2人が亡くなるなど、ブロック塀倒壊による大変痛ましい事故が起きています。

古いブロック塀は、劣化や鉄筋の不足等により、地震時等に倒壊のおそれがあります。また、新しいブロック塀でも、現行基準に適合していない場合がありますので、ご自宅のブロック塀の点検を行いましょ。



- 左図の点検項目のすべてが適合していることを確認してください。
- ※鉄筋・根入の項目は、施工業者に確認をお願いします。
- ※ひとつでも不適合がある場合には、施工業者等の専門家に相談し修繕を行うか、撤去をお願いします。
- 相談窓口
北信建設事務所建築課
電話0269(23)0220
【農村整備係 内線151】

ごみの捨て方のお願い

●生ごみは水を切って出してください。

生ごみの水切りができておらず、ごみステーションに汚水が飛び散ったり、虫が発生している事例が多く見受けられます。野菜などの生ごみはごみ袋に入れる前に水切りしてください。

●プラごみの日に燃えるごみは回収できません。

毎週木曜日のプラごみの日に燃えるごみを出される方が見受けられます。収集する際にプラごみの袋か燃えるごみの袋か見分けなければならず、収集の手間となりますのでやめてください。

●不燃ごみ袋に危険物を入れないでください。

ガラスや瀬戸物の破片、カミソリの刃などの「危険物」は不燃ごみの日に段ボールに入れて出してくださいようになっています。こうした危険物を不燃ごみ袋に入れて出すと、袋が裂けて危険物が飛び出し、他人を大怪我させる事故へとつながりますので、やめていただくようお願いします。

【生活環境係 内線122】

今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円！

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月21日(水)から全国で2種類同時発売されます。各1枚300円です。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

●ハロウィンジャンボ

- 1等 3億円×11本
- 前後賞各 1億円×22本
- ※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合

●ハロウィンジャンボミニ

- 1等 3千万円×20本
- 前後賞各 1千万円×40本
- ※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

●発売期間

9月21日(水)～10月21日(金)



【政策情報係 内線113】

令和4年度

村の河川の水質検査の結果をお知らせします



村では、河川の水質管理と生態系への影響の調査を目的に、河川の水質検査をしています。河川の類型は、環境省の「生活環境の保全に関する環境基準」で定められており、その河川がどのような用途に向いているかを表しています。一人ひとりが河川に対する意識を持ち、水質の維持、向上に努めましょう。

※今年度の春・夏の河川水質検査を、村公式ウェブサイトにて公開しています。

【生活環境係 内線122】

●河川水質検査の結果

(採水日時:令和4年7月13日 午前9時20分～午後0時15分 / 天候:晴れ / 気温:24.2℃～30.7℃)

試験項目	採水場所	樽川	樽川	樽川	馬曲川	馬曲川	大川(上流)	大川(中流)	大川(下流)	農業用水基準
		糠千	新橋	小見橋	馬曲	馬曲川橋	西小路	西小路	市之割	
pH	—	7.6	7.5	7.4	7.3	7.8	7.5	7.4	7.4	6.5～8.5
SS	mg/ℓ	1未満	4.0	6.0	1未満	2.0	8.0	4.0	4.0	100mg/ℓ以下
BOD	mg/ℓ	0.8	1.2	1.7	1.0	0.9	1.1	1.4	1.6	8mg/ℓ以下
大腸菌数	CFU/100mℓ	48.0	65.0	350.0	82.0	44.0	90.0	510.0	130.0	—
全窒素	mg/ℓ	0.20	0.48	0.57	0.19	0.23	0.46	0.47	0.49	—
全りん	mg/ℓ	0.013	0.052	0.044	0.007	0.019	0.022	0.340	0.043	—
DO	mg/ℓ	11.0	9.9	9.7	9.3	8.7	9.9	10.0	9.3	2mg/ℓ以上
Cl-	mg/ℓ	1.7	5.2	4.8	1.8	2.2	3.4	6.7	7.9	—
河川類型比較		AA	A	A	A	AA	A	A	A	

◆(参考) 環境省「生活環境の保全に関する環境基準」

項目 類型	利用目的の 適応性	水素イオン 濃度 (pH)	浮遊物質 量 (SS)	生物化学的酸素 要求量 (BOD)	大腸菌数	溶存酸素量 (DO)
AA	水道1級	6.5～8.5	25mg/ℓ以下	1mg/ℓ以下	20CFU/100mℓ 以下	7.5mg/ℓ以上
A	水道2級 水産1級	6.5～8.5	25mg/ℓ以下	2mg/ℓ以下	300CFU/100mℓ 以下	7.5mg/ℓ以上
B	水道3級 水産2級	6.5～8.5	25mg/ℓ以下	3mg/ℓ以下	1000CFU/100mℓ 以下	5mg/ℓ以上
C	水産3級 工業用水1級	6.5～8.5	50mg/ℓ以下	5mg/ℓ以下	—	5mg/ℓ以上
D	工業用水2級 農業用水	6.0～8.5	100mg/ℓ以下	8mg/ℓ以下	—	2mg/ℓ以上
E	工業用水3級 環境保全	6.0～8.5	ごみ等の浮遊が 認められないこと	10mg/ℓ以下	—	2mg/ℓ以上

身近な人の変化に気づいていますか



長野県では1日におよそ1人が自殺で亡くなっています。自殺は様々な要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死であり、防ぐことのできる社会的な問題とされています。

自殺を考えている人は悩みを抱えながらも救いを求めています。周囲にいる人たちが、気づき、話を聞くことで自殺を防ぐきっかけになります。

健康
だより

皆さんの心は疲れていませんか

悩んでいる人への対処法

気づく

- ・「表情が暗い」「元気がない」などのいつもとは違う様子
- ・食事を食べない
- ・お酒の量が増える
- ・自殺に関する言葉を口にする

話を聞く

- ・話を聞きましょう
- ・心配しているというメッセージを伝えましょう
- ・焦らずにやさしく寄り添いましょう
- ・見守りましょう

つなぐ

- ・十分に話を受け止めたうえで、必要な専門相談機関につなげます
- ・関係機関が連携します

見守る

- ・焦らずに優しく寄り添いながら見守りましょう
- ・正面から受け止めましょう

相手の言葉にじっくり耳を傾け、辛い気持ちを十分に語ってもらうことが自殺を予防する第一歩になります。
みんなで声を掛け合いましょう。



保健師
滝沢未来

健康福祉係
内線127

包括だより

木島平村地域包括支援センター

地域包括支援センター

高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。
お困りの際は地域包括支援センターへご相談ください。

★健康福祉係 内線 126・128

★直通電話 0269 (82) 4771

介護予防の基本チェックリストをお返ししています

基本チェックリストでは、加齢に伴う心身の変化を手軽に確認することができます。早期に変化をキャッチして、介護予防を始めましょう。

●物忘れは加齢だけが原因ではありません

物忘れは、加齢だけでなく、認知症等の病気によって起こる場合があります。あれ？と思うことが増えた時は、まずかかりつけの医師か地域包括支援センターに相談してください。

【9月は世界アルツハイマー月間です】

毎年9月は、「認知症」について知り、介護や治療のあり方などをより多くの人に考えていただく機会として、世界中が統一して行動を起こすための世界アルツハイマー月間とされています。高齢化とともに、認知症の人は年々増えています。認知症の人やその家族が穏やかに暮らせる地域を目指して、認知症の理解をすすめましょう。

こんにちは 保健補導員会です

複十字シール募金活動にご協力お願いします

複十字シール運動は結核のない世界をつくる運動です

●国内での運動

患者数が減少し、結核への関心が低下しているため、普及啓発に重点を置いて活動しています。

●世界での運動

国内の結核制圧活動で培った技術、知識、経験を活かして、世界の人々を結核から守るために国際協力活動をしています。

●募金へのご協力をお願いします

○募金箱設置場所

役場、保健センター

○設置期間

10月31日（月）まで



イメージキャラクター
シールぼうや

■結核とはどんな病気？

結核菌によって主に肺に炎症が起きている病気です。最初は風邪に似た症状が始まりますが、次にあてはまる場合は早めに受診しましょう。

痰のからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている。特に高齢者は、症状が出なくても毎年、胸部X線検査を受けましょう。

■結核は過去の病気ではありません

国内では未だ1日に35人の新規患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。結核菌に感染しても、健康であれば免疫の働きによって結核菌を抑え込んでしまいます。薬で治るようになりましたが、早期発見・早期治療が重要です。

【保健補導員会事務局

(健康福祉係) 内線126】

食で健康！おすすめレシピ⑥

「鮭の甘辛煮」

エネルギー (1人分) : 163kcal、食塩相当量 : 2.7 g



簡単！パッククッキング～災害時でも役立つ調理法～

9月1日は防災の日です。それに合わせて、ポリ袋に食材を入れて火を通すパッククッキングを紹介します。災害時にガスや水道、電気などが使えなくなっても、3つの道具があれば温かい食事を作って食べることができます。加熱時間をずらせば、いろんな料理を同時に作ることもできます！

〈準備する道具〉



鍋(蓋つき)



ガスコンロ



ポリ袋(120℃耐熱のもの)

〈材料 / 2人分〉

- ・生鮭……………2切れ
- ・酒……………大さじ1
- ・しょうゆ……………大さじ1
- ・片栗粉……………小さじ1/2
- ・砂糖……………大さじ1/2
- ・みりん……………大さじ1/2

〈作り方〉

- ①ポリ袋に調味料を全部入れて、袋の上から手でよくもむ。
- ②①に鮭を入れて空気を入れて膨らませ、振ってよく調味料となじませる。
- ③ポリ袋の空気を抜いて、口をねじりながらしっかりと上の方でしばる。
- ④沸騰した鍋に入れて20分加熱したらできあがり。

【健康福祉係 内線127】



トラックに積まれた楡の根



剪定された小学校校門脇の桜



剪定された中学校校庭の桜

学校運営協議会で意見が上がっていた小中学校の桜の木の剪定及び伐採作業が、7月下旬、北信州森林組合によって行われました。老木の木々は、木の内部が空洞

【子育て支援係 内線161】

木島平小・中学校の桜の木の剪定と伐採

5月下旬、楡の植替え作業のために、今ある楡をすべて掘り起こしました。あれから3か月が経ち、掘り起こした根がすべて乾燥したことを機に廃棄作業を行いました。

木島平小学校の楡畑の整備を行いました

のともあり、倒木の危険回避も視野に作業をすすめました。小学校の作業は4日間、中学校の作業は2日間かかりました。作業終了後、校門付近及び校庭周囲の景観が一変しました。

※第11回コミュニティ・スクール研修会を中止

新型コロナウイルス感染症の再拡大により、7月30日に予定していた研修会を中止としました。

小中学生、農林高校生と大人たちの熟議を予定していましたが、次年度へ見送りとなりました。

シリーズ コミスク⑱
ふるさと木島平を担う子どもたちを地域総ぐるみで育てよう！



「地域とともにある学校づくり」

学校は地域とともにあり、地域は学校とともにある、そのような互恵的なつながりのある学校づくりを目指し、地域住民が協力して学校運営に係わり、地域の子どもたちが安心して教育を受ける環境づくりを行っています。

シリーズSDGs⑦

質の高い教育を



木島平型教育 保小中を貫く 質の高い学びの具現

村では、平成27年4月1日から施行された「地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律」に基づき、平成29年に開催された木島平村総合教育会議において、「木島平村教育大綱」を策定しました。

令和2年度の改定で掲げた次の理念と施策を通じて、SDGsの達成に向けた取り組みを推進しています。

【基本理念】

ふるさと木島平を心に刻む教育

の実践

【主な施策】

- ① 子育ての喜びを実感できる村づくり
- ② ふるさとに誇り・愛着を育む教育の実践
- ③ 青少年健全育成の推進
- ④ 人権が尊重される社会の実現
- ⑤ 生涯学習活動の推進
- ⑥ 芸術文化の振興・文化財の保護
- ⑦ スポーツ活動の充実
- ⑧ 新たな人の流れ、連携協定を活用した教育活動の充実

平成22年に村内3小学校が統合の際、統合検討委員会の「二十一世紀の教育」「木島平型（独自性）の教育」「一貫教育」の提言を受けて、保育園、小学校、中学校ともに、「協同的な学び」に積極的に取り組み、質の高い学びに日々取り組んでいます。

〈小中一貫型の3つの視点〉

① 対話的コミュニケーションを培い、学びから逃げない主体的に学ぶ姿勢を育てる。一人一人の学び（育ち）を保障する。

② 一貫教育の教育課程を4・3・2に区分、3つの課程を「協同的な学び」によってつなぎ「自立する学び手」へ導く一貫型教育を進める。

③ 教師の研修システムを構築し、自主公開学習検討会、保育研修会等を実施。木島平型教育を地域が支え、持続発展させるシステムとしてコミュニティ・スクール（学校運営協議会）に取り組み、地域や学校の課題を共有して熟議を重ねる。

【子育て支援係 内線162】

ICTを活用した教育活動の推進



※ GIGA スクール構想

全国の児童・生徒に1人1台のコンピュータと高速ネットワークを整備する文部科学省の取組

村では、国が進めるGIGAスクール構想（※）に基づき、令和2年度、児童・生徒に1人1台タブレット端末を整備しました。学校の授業における活用のほか、不登校児童生徒や病気療養児に対する学習指導など、子どもたちの教育的ニーズに沿った学びの場の提供が可能になります。

また、オンラインで他の学校と繋がり、都市部や海外の学校と交流するなど、活用の可能性は広がります。どの子どもたちも1人にさせない教育の実現に向けて、ICT環境の充実に取り組んでいます。

シリーズ—長野県最北端 地元ガイドと行く—

秘境秋山郷・カヤの平高原の旅を運行します

【予約・問合せ】

森宮交通株式会社

電話 0120 (47) 6300

ウェブからもご予約できます

森宮交通

検索

【商工観光係 内線135】



雑魚川溪谷 おおせん
大滝

コース No.1 「雄大なざこがわけいこく雑魚川溪谷 絶景滝めぐり」

●出発日 10月1日(土) / 10月9日(日)

●料金 1人 12,500円(税込)

●行程

森宮野原駅(8:20発)＝飯山駅(9:00)＝ファームス木島平(9:05)＝カヤの平高原(休憩)
＝雑魚川溪谷(約6km約4時間/お弁当)＝馬曲温泉(入浴)＝ファームス木島平(17:20着予定)
＝飯山駅(17:35)＝森宮野原駅(18:15着予定) ※昼食弁当、入浴料、お土産付

コース No.2 「紅葉のカヤの平高原できのこ狩り」

●出発日 10月2日(日) / 10月16日(日)

●料金 1人 13,000円(税込)

●行程

森宮野原駅(8:20発)＝飯山駅(9:00)＝ファームス木島平(9:10)＝カヤの平高原(観光/お弁当)
＝馬曲温泉(入浴/きのこ汁試食)＝ファームス木島平(買い物/16:30着予定)＝飯山駅(17:00)
＝森宮野原駅(17:40着予定) ※昼食、入浴料、お土産付



献血にご協力をお願いします

献血とは、輸血を必要とする方の為に、健康な方が血液を提供するボランティアです。

人間の血液は人工的に作ることができず、長期間の保存もできないため、継続的な献血が必要です。新型コロナウイルスの影響による献血協力者の減少が続いています。村で行うこの機会に献血へのご協力をお願いします。

●日時 9月29日(木)
午後1時30分～4時30分

●場所 保健センター

●献血基準 全血献血(400ml)

●持ち物

献血カード(お持ちの方)

※初めて献血される方は、ご本人確認のため運転免許証などの掲示をお願いします。

●対象者

・男性 17歳～69歳

・女性 18歳～69歳

※男女とも体重50kg以上

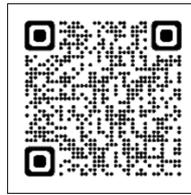
※65～69歳の方は、60～64歳に献血をしたことのある方に限ります。

【健康福祉係 内線127】

信濃川水系河川整備計画に 対するご意見と回答を公表

信濃川水系河川整備計画（変更原案）に対する関係住民からいただいたご意見と回答を、信濃川水系河川整備計画ホームページに掲載いたします。なお、役場農村整備係でも閲覧できます。（10月31日（月）まで）

QRコード



または、インターネットで「信濃川水系河川整備計画」と検索ください

就業構造基本調査に

ご協力をお願いします

総務省が令和4年10月1日を基準日として実施する調査で、選ばれた世帯のうち15歳以上の方を対象に就業・不就業の状態を調査し、全国各地別の就業構造の実態を明らかにするものです。調査対象世帯には、9月下旬から統計調査員が調査票を配付しますので、回答へのご協力を願います。

【政策情報係 内線114】

借金問題に関する相談会を 開催します

借金に関するトラブルで、一人で悩んでいませんか？

県の消費生活センターで多重債務など借金に関する無料相談会を開催します。弁護士・司法書士による相談を無料で受けていただけます。

借金問題でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。面談は事前予約が必要です。事前に次の予約先へお電話ください。
 ※予約は10月20日（木）までの土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時の間に受け付けています。

●日時 10月24日（月）

午前10時～午後5時

●会場（予約・問合せ先）

北信消費生活センター

（県庁西庁舎2階）

電話026（217）0009

※事前の予約はご本人でなくとも構いませんが、当日はご本人に來所していただきます。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、來所の際はマスクの着用などの感染症対策をお願いします。

【生活環境係 内線121】

ちょうふ通信

130

調布よさこい2022

交流推進員の宮島絢冬（けんとう）です。

8月27日、「誰もが笑顔に！てづくりよさこい」をテーマに、調布よさこいが開催されました。今回で19回目となる調布よさこいは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により3年ぶりの実地開催となりました。2020年は中止となり、2021年はインターネット配信による開催となっています。

よさこいは「鳴子（なるこ）」と呼ばれる楽器を手に持ち、鳴らしながら個性あふれる踊りを踊ります。各グループで和風にアレンジされたオリジナルの衣装を着るのも特徴で、老若男女問わずに誰でも楽しめます。

今年は市内外から24グループが調布駅前広場と調布市グリーンホールの2会場で定点踊り（※）を披露しました。旧甲州街道の流し踊りは中止となってしまいましたが、それでも調布駅周辺は多く

の来場者で賑わい、出店には列ができるほどでした。

私自身よさこいを見るのは今回が初めてだったのですが、迫力満点で見入ってしまいました。やはりお祭りを見るのは楽しいですね。来年こそはすべて元通りに開催されることを期待したいと思います。

※踊りには、「定点踊り」というその場に止まっての踊りと、「流し踊り」という歩きながら踊るものがあります。



熱意あふれる踊りに会場は大いに盛り上がりました

下高井農林高校 掲示板

地域の高校「下高井農林高校」の
取組みや出来事を紹介します。

校長講和 (2学期始業式)



2学期始業式の校長講話において、レジリエンスのお話がありました。レジリエンスとは、困難に直面している状況に対して「うまく適応できる能力」を意味する言葉です。

今、世界的な流れで個人がレジリエンスを身につけると同時に、学校や企業などの組織にもレジリエンスを積極的に取り入れようという動きが活発化しています。私達が目標に向かって前進しようとすればするほど、多くの困難が待ち構えていることも多いですが、レジリエンスを高めることができれば、その効果によって困難を克服し、適応していくことができると考えられています。

日々の生活で、逆境に陥ってもしなやかに立ち上がり、跳ね返す力を養っていきましょう。

家畜審査競技 (農業クラブ各種県大会)



農業クラブ各種県大会の種目に家畜審査競技があり、現在は牛の優秀(外観など)を見極める審査を行う競技2部門だけが残っています。

そのうち、一つは白黒まだら模様ホルスタイン種の「乳用牛の部」、もう一つが黒毛和種の「肉用牛の部」になります。長野県大会は防疫上の問題(伝染病)が無ければ、毎年夏休み期間中に塩尻市の長野県畜産試験場で開催されます。

出場選手は県下の農業高校生で、各校最大3人が出場することが出来ます。今年度は5年に1度の全国和牛審査会があるので、17人の生徒がしのぎを削って戦いました。本校の生徒は惜しくも負けてしまいました。来年に向けてさらに学習を進めていきます。

県連研修会



8月10日、日本学校農業クラブ長野県連盟主催の県連研修会が本校で行われました。今年度は本校が運営担当校となり、「地域の魅力や課題」をテーマに、農業クラブの役員や地域資源活用コースの生徒が中心となって運営を行いました。

県内の農業高校生16人が参加し、バンブーキャンドル・草木染め・小沼ほろき作りの体験や、信州ツキノワグマ研究会による「地域が抱える被害」についての講演、グループワーク「地域の魅力や課題と私たちができること」を実施しました。

参加者はグループワークで各学校の取組や意見交換を行いました。地域へ目を向ける時間となりました。また、高校生同士の交流を深めることができ、充実した研修会となりました。

駐在所 だより

木島平村駐在所
☎ 0269(82)4137

秋の全国交通安全運動

季節は一歩一歩秋に向かい、少し涼しくなったところに車でお出かけを考えている方も少なくないと思います。交通ルールを守った安全運転で交通事故を防ぎましょう。

●期間

9月21日(水)～9月30日(金)

●全国統一の運動重点

①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保

信号機のあるところでは必ず信号に従うなど、交通ルールを守りましょう。夕暮れ時や夜間に徒歩で外出するときは、夜光反射材やLEDライト等を使い交通事故から身を守りましょう。

②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶

早めのライト点灯やハイビームを活用することで、歩行者を早期に発見して事故を防ぎましょう。

みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

飯山市

飯山市美術館企画展

かみぐう
紙宮和紙作家 森田千晶展 開催中

飯山市美術館では、埼玉県出身在住の和紙作家・森田千晶さんの作品展を開催しています。

「すかし和紙」という技法でレースのような繊細な模様を表現しているのが特徴で、優しい風合いと、繊細な中にも強さを兼ね揃えた作品の数々を展示しています。



- 開催期間 11月20日(日)まで
- 問合せ 飯山市美術館 電話 0269(62)1501

野沢温泉村

朝鮮半島のやきもの ~野沢温泉陶磁器ギャラリー~

三国時代から朝鮮時代に作られたやきものに加え、それらに影響を受けた日本のやきものをあわせて紹介します。

- 開催期間 令和4年10月1日(土)~令和5年5月28日(日)
- 開館日 土・日・祝日、年末年始
- 開館時間 午前9時~午後4時30分
- 入館料 無料
- 問合せ 野沢温泉陶磁器ギャラリー 電話 0269 (67) 0800



インボイス制度に関する 説明会のお知らせ

事業者の方向けに、消費税の基本的な仕組みやインボイス制度に関する説明会を次のとおり開催します。

●会場 信濃中野税務署

●開催日

- 10月13日(木)・27日(木)
- 11月8日(火)・24日(木)
- 12月7日(水)・20日(火)

●日程

10時~11時
インボイス制度の概要

13時30分~14時30分

消費税の基本的な仕組み、インボイス制度の概要

●定員 各回20名

※事前登録制/先着順

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により相談会の開催を延期または中止する場合があります。

●申込み・問合せ

信濃中野税務署

○個人課税部門
電話 0269 (22) 3153

○法人課税部門
電話 0269 (22) 3280

きつい探り遭難防止等について

- ③ 自転車の交通ルール遵守の徹底
自転車の通行ルールを必ず守るとともに、命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。交差点では、一時停止や徐行をして安全確認を徹底しましょう。
- 長野県重点
○高齢運転者の交通事故防止
高齢になるにしたがって、視野、反射神経、筋力等の身体能力が変化するので、より丁寧な運転を心がけましょう。

- ① 入山場所と予定を家族に伝えましょう。
- ② 携帯電話やヘッドライトを持っていきましょう。
- ③ 急な斜面に入り込まないようにしましょう。
- ④ 単独入山、入山後の単独行動は避けましょう。
- ⑤ クマなどに注意しましょう。

木島平村 駐在所



のりみち
若槻 徳道
巡査部長

その他、長野県警では様々な情報をお知らせしています。



村税等の口座振替日は9月26日(月)です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。

社協関係の行事は29ページ
「社協の予定」をご覧ください。

9月

30 金	29 木	28 水	27 火	26 月	25 日	24 土	23 金	22 木	21 水	20 火	19 月	18 日	17 土	16 金	15 木	
木島平中学校けやき祭(1日) 村税等納期限		教育委員会定例会 15時30分			休日エコプラザ 9時~11時45分 村税等口座振替日				学校運営協議会 農業委員会総会 15時~17時		木島平サマーノルディックマラソン大会 9時~ 敬老の日	全日本選抜木島平サマーノルディック大会 家庭の日 9時30分	全日本選抜木島平サマーノルディック大会 13時	議会9月定例会最終日 民生児童委員協議会定例会 15時30分 14時		
							秋分の日									

持続可能なエコ活動 Vol.9

捨てればゴミでも使えば資源に！

【セーターとTシャツをリメイクでクッションに】

- ①Tシャツの袖、襟を切り、表面、裏面の2枚に分ける。
- ②裏面はクッションの中身を入れる口を作るので、さらに上下で2枚に分ける。(上になる方を長めに)
- ③縫い合わせたら、裏面の口から形を整えながらセーターを詰め込む。

お気に入りだったTシャツが、オリジナルクッションとして甦ります。



【生活環境係（消費者の会） 内線121】

全国一斉 子どものための 養育費無料相談会のお知らせ

未婚および離婚による母子世帯のうち、子の養育費の取り決めをしている世帯は半数に満たず、取り決めがあったとしても、多くの世帯においてその取り決めのおりに支払われていないという現状があります。

子どもの貧困が社会問題と言われる中、司法書士が養育費の支払いや取り決めのための、無料電話相談会を行います。

- 日時 9月25日(日) 午前10時~午後4時
- 電話 0120(567)301
- 問合せ 長野県司法書士会 ☎026(232)7492

エコパーク寒川

燃える ごみ処分量	令和4年8月	令和3年8月	前年同月比
	85,810kg	83,230kg	103%
燃えない ごみ処分量	令和4年8月	令和3年8月	前年同月比
	4,900kg	3,700kg	132%

燃えるごみ処分量を減らしましょう
分別収集とリサイクルにご協力ください。
ルールを守り、気持ち良くゴミを出しましょう。

生ごみを捨てる前には
ギュっとひと絞り

きちんと分別
燃やせるごみと資源ごみ



お通夜
御葬儀
家族葬
ご法要

事前相談、承ります。☎(0269)62-2677

樋口造花店 セピアホール樋口 検索

※政策情報係では広報誌に掲載する有料広告を募集しています。
【政策情報係 内線114】

有料
広告

<p>な 人権かるた</p> <p>にげない 一言が 相手の心に 傷をつける</p>	15 土	14 金	13 木	12 水	11 火	10 月	9 日	8 土	7 金	6 木	5 水	4 火	3 月	2 日	1 土	
			健康相談・介護相談 9時～11時	村6団体親善球技大会			マイナンバーカード休日窓口 9時～12時	おひさま保育園運動会 8時45分～ マイナンバーカード休日窓口 9時～12時			コミュニティ・スクール推進委員会	心配ごと相談 9時～12時				
		広報配布日				スポーツの日										

すこやか子育てカレンダー

【9月20日(火)～10月19日(水)】

予防接種

受付：13：00～13：15
 場所：保健センター
 ●四種混合：9月26日(月)
 ●B型肝炎・ロタウイルス：
 10月3日(月)
 ロタウイルス対象：
 令和4年5月～7月生うまれ

BCG 予防接種

日にち：10月17日(月)
 受付：11：45～12：00
 場所：木島平クリニック
 対象：令和4年3月生

子ども健康相談

日時：10月13日(木)9：00～11：00
 場所：保健センター

乳幼児健診

日にち：9月21日(水)
 受付：13：00～13：30
 場所：保健センター
 対象：令和元年8月生
 令和2年8月生
 令和3年2・9月生
 令和4年2・5月生

日にち：10月19日(水)
 受付：13：00～13：30
 場所：保健センター
 対象：令和元年9月生
 令和2年9月生
 令和3年3・10月生
 令和4年3・6月生

おひさま広場

保護者同士の交流の場として、おひさま保育園プレイルームを開放します。
 日時：月曜日～金曜日(保育園開所日)
 9：30～11：30

おひさま教室

場所：おひさま保育園プレイルーム
 ●9月20日(火) 9：45～
 「ケヤキの森に行こう！」
 ●9月27日(火) 9：45～
 「かおり先生の食育教室」
 ●10月4日(火) 9：45～
 「親子ふれあい遊び」(運動)
 ●10月14日(金) 9：45～
 ※曜日にご注意ください
 「園庭開放」
 ●10月18日(火) 9：45～
 「保育園説明会」

8月の出動件数(岳北消防本部)

消火より 防火が先の 心がけ

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	1 <small>件</small>	0 <small>件</small>	27 <small>件</small>	野尻温泉村	0 <small>件</small>	0 <small>件</small>	13 <small>件</small>	その他	0 <small>件</small>	1 <small>件</small>	8 <small>件</small>
飯山市	0	0	114	栄村	1	2	12	《合計》	2	3	174