きじま甲





主な内容

☆広報きじま平2~21・36☆議会だより22~25☆館報生き活き木島平26~29☆社協だより30~31☆ふるさと北信濃32~35



広報

きじま平

No.586 令和4年



集

特

特定外来生物とは

すもの、または及ぼすおそれ て、生態系、人の生命・身物(海外起源の外来種)であっ があるものの中から指定され 体、農林水産業へ被害を及ぼ 外来生物法により、外来生

ものについては、下記のこと について規制 特定外来生物に指定された (原則禁止)さ

●規制されること

【生活環境係

内線122]

○飼育、栽培、保管及び運搬(※) 運搬のことを外来生物法では「飼 すること(飼育、栽培、保管及び

●違反した場合の罰則

※枯死させ、処分するための保管お

よび運搬については許容されます。

○輸入すること

○野外へ放つ、植えるおよび蒔くこと

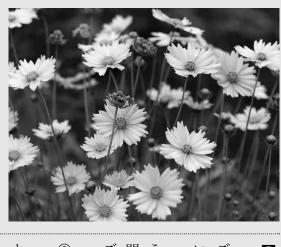
養等」と言います)

は300万以下の罰金 個人の場合、3年以下の懲役また

発行:木島平村 扁集:広報編集委員会

特定外来生物

オオキンケイギク



ないでしょうか。 を、見たことがある方も多いのでは コスモスによく似たこの黄色い花

見た目は綺麗ですが、繋殖力が非常 言って、「特定外来生物」の一種です。 で埋め尽くされます。 に強く、根付くと瞬く間に黄色い花 実はこの花はオオキンケイギクと

【繁殖時期・生育場所】

色い花を咲かせます。 の日当たりの良い場所を中心に、黄 5~7月頃に河川敷、 道路沿い等

【駆除方法】

間天日干しをします。その後もえる ごと抜き取ったり、手で根を切らな えるごみ袋に入れ密封し、2~3日 いように引き抜く必要があります。 ごみとして捨ててください。 抜き取ったオオキンケイギクはも 根絶するにはスコップで根から土

●駆除のポイント

現れません。 と、駆除した年よりも増殖して繁茂 します。数年継続しなければ効果が 駆除を行った後、 翌年も行わない



ています。 (写真の場所は樽川堤防)

る大きな葉と巻きひげのツルが特徴 の特定外来生物です。村でも河川敷 に行くとよく見かけます。 もっぱら河川敷などで繁茂してい

繁茂のスピードが異常に早く、根絶 ワースト100に選ばれています。 が難しいため、日本の侵略的外来種 し、競合する植物がいないことから 大きな葉で他の植物の日照を阻害

【繁殖時期・生育場所】

で芽生えし、9月下旬に果実を付け 河川敷を中心に、5月~10月頃ま

アレチウリ

始めます。



【駆除方法】

要があります。

報告されており、それを避けるため

5000個以上の種を付けることが

早い段階で芽生えした個体は、

にも、年に複数回駆除作業を行う必

ださい。 き取り」が最も効果的だと言われて 干しし、もえるごみとして捨ててく み袋に入れ密閉し、2~3日間天日 り、1本ずつ根本から抜き取ります。 います。先端のツルから根本をたど (下手にツルを切ると再生します) 根絶するには、手作業による「抜 引き抜いたアレチウリをもえるご

●駆除のポイント

○できるだけ早いうちに抜き取りま しょう。成長すればするほど、ツ ルも伸び、たどるのが難しくなり

○5~10月まで、複数回にわたっ て駆除しましょう。

○数年間継続して駆除しましょう。 発芽するケースもあります。 アレチウリの種は、2~3年後に

長野県知事選挙 投票日は8月7日(日

う長野県知事選挙が次の日程で行わ れます。 令和4年8月31日の任期満了に伴

を有効に利用しましょう。 当日都合の悪い方は、期日前投票

●投票日および投票所

○投票日 8月7日(日

○投票所 村内11か所

※栄町・中村・小見・和栗地区の皆 投票所です。ご注意ください。 様は「栄町生活改善センター」が

午前7時~午後7時

※1時間短くなりますので、ご注意 ください。

【期日前投票】

)期間 7月22日(金)~

○時間 午前8時3分~午後8時 8月6日(土

○場所 役場ロビー

【選挙管理委員会 内線170]

村ぐるみ防災訓練 8月28日(日)開催

ご参加をお願いします。 ません。いざという時に、自らと家 を8月28日(日)に行います。災害 確認できる大切な機会です。皆様の めに、どのように行動をするべきか 族を守り、地域で助け合っていくた はいつ私たちの身に起こるかわかり 13回目となる「村ぐるみ防災訓練」

●自主防災組織の重要性

ちが集まって、個人や一家族では困 難なことを互いに協力し合いながら、 防災活動に取り組む組織をいいます。 自主防災組織とは、隣近所の人た

●各地区で自主防災組織の組織化を

地域に住む一人ひとりが主体的に関 ぐるみ防災訓練を良い機会ととらえ、 いて考えてみましょう。 わりながら、地域でできることにつ いさつが、いざという時の助け合い に非常に重要となります。今回の村 地域での日ごろからの声掛けやあ

【総務係 内線106]

令和5年4月採用予定 村職員募集

採用予定人員 ●試験区分 事務 若干名 (初級)

●受験資格

)生年月日

①高等学校卒業者(卒業見込みを含 昭和63年4月2日~平成17年4月1日 ○資格要件(①、②ともに必須) む)で、採用後に木島平村に居住

②普通自動車運転免許を有する者 込みを含む (令和5年3月末日までに取得見

する者

●受験できない人

②地方公務員法第16条に規定する欠 ①日本国籍を有しない者 格条項に該当する者

●試験日及び場所

○第一次試験 9月18日 木島平村役場 (E)

○第二次試験 10月中旬(詳細は第 一次試験合格者に通知します)

●受付期限 8月10日(水) ※持参、郵送ともに受付期限必着

●受験案内・申込書の配付

トからもダウンロードできます) 総務課総務係(村公式ウェブサイ

【総務係 内線108]

米価下落分を補てん 主食用米価格安定対策給付金

なくされています。 余り」の影響による米価下落が余儀 産物需要が低迷し、全国的な「コメ 響により外食産業などで使用する農 新型コロナウイルス感染拡大の影

安定対策給付金」を交付します。 営を支援するため、「主食用米価格 交付対象者 そのため、村では米生産農家の経

者又は農業者で組織する団体等 を主食用として出荷・販売した農業 村内に住所を有し、令和3年産米

3年産米に対し、30㎏(1袋)あた り 1 5 0 円 主食用として出荷・販売した令和

●申請方法

添えて提出してください。 必要事項を記入のうえ、次の書類を 付申請書兼請求書(様式第1号) 事業主食用米価格安定対策給付金交 木島平村新型コロナウイルス対策

【添付書類】

※申請書類は後日郵送

できる書類の写し(JA販売分は不要 主食用米として出荷・販売を証明

●受付期限 11 月 30 日 【農林係 内線131]

(水)

て支援係までお問い合わせください。

となるか不明な方は、村公式ウェ

と、村の上乗せ支給について対象 る子育て世帯生活支援特別給付金

ブサイトをご覧いただくか、子育

【子育て支援係 内線162)

子育て世帯生活支援特別給付金

上乗せ支給を行います 広報6月号でお知らせした「低所

付加年金とは

国民年金に加えて、

付加保険料を

た方へ、村の支援策として給付金の 生活支援特別給付金」の支給を受け 得の子育て世帯に対する子育て世帯 上乗せ支給を行います。

※国の給付金審査を受け、 ※ひとり親世帯以外の子育て世帯分 必要ありません。 定した方が対象です。 申請は特に 支給が決

付加保険料

金額を増やせる制度です。

上乗せして納めることで受け取る年

●受取時の付加年金額 毎月400円

場合の納付額及び受取額 例 200円×付加年金保険料納付月数 10年間付加保険料を納付した

、納付総額 400円×12月×10年=4万8千円

ります。令和4年度の住民税が未

住民税非課税世帯が対象とな

●申請手続き

※国の支給が決定した方から順次支

令和4年7月~令和5年3月3日

給します。詳しくは個別に送付す

(国の「低所得の子育て世帯に対す

るお知らせをご覧ください。

◉支給額 対象児童1人あたり1万円

ませんので、

申告の方は、

課税状況が確認でき お早めに税務係へ申

告をお願いします

年金保険料の納付書で保険料を納め 国民年金基金に加入している方は、 でご注意ください。 付加年金制度の利用ができませんの ていただくようになります。なお、 役場窓口で手続きが行えます。 年金事務所から送付される付加

会和4年度自己就打選就世帯等吃好する臨時特別給付金 新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、家計が急変した令和4年度住民税非課 税世帯等に対して1世帯あたり10万円を給付します。

【受取時に上乗せされる年金額(年額)】

200円×120月=2万4千円

この金額が生涯上乗せされます。

※令和3年度に本給付金を受けた世帯は対象となりませんのでご注意ください。

【健康福祉係 内線124]

【対象世帯(令和4年6月1日時点で、木島平村に住民登録されていること)】

①令和4年度住民税非課税世帯

世帯全員が令和4年度住民税均等割が非課税である世帯 ※対象となる可能性のある世帯には、既に村から確認書をお送りしています。

②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降家計が急変し住民税非課税水準 に相当する額以下となる世帯

※申請が必要です。申請書は村公式ウェブサイトに掲載しています。

ただし、①②とも次の世帯は除きます。

- ・住民税が課税されている者の扶養親族のみで構成された世帯
- ・令和3年12月11日以降転入された方がいる世帯で、前住所地で課税あるいは給付金を 受給されている世帯

【生活環境係 内線121

付加年金制度をご存じですか

月 白 民

新しい保険証をお届けします

現在使用している保険証の有効期限は7月31日です。

新しい保険証は、世帯全員分を7月下旬に郵送します。有効期限の切 れた保険証は、はさみで切断するなど、ご自身で処分するか役場窓口まで お持ちください。

8月1日から使用する保険証の色は次のとおりです。

▼国民健康保険証(薄い紫色)





▲後期高齢者医療保険証(緑色)

↑ ご注意ください —

- ○高齢受給者に該当の方は、保険証と高齢受給者証が「一体化」して います。
- ○限度額認定証は、保険証と同じく7月31日が有効期限です。必要 な方は改めて申請が必要です。
- ○75歳を迎える方は、いずれも誕生日の前日が有効期限となります。

75歳の誕生日から後期高齢者医療保険になります

国民健康保険から後期高齢者医療保険への切り替わりは、75歳の誕生 日からです。

保険証の有効期限(令和5年7月31日)までに75歳を迎える方は、 誕生日の前日が保険証の有効期限です。75歳の誕生日からは後期高齢者 医療保険の保険証をお使いください。後期高齢者医療保険の保険証は75 歳の誕生日までにご自宅に届きます。

65 歳から 74 歳までの後期高齢者医療保険の加入について

次の障がいがある場合は、75歳の誕生日前であっても後期高齢者医療 保険に加入できます。生活環境係にご相談ください。

【対象となる障がい】

- ○身体障害者手帳 1 級~ 3 級及び 4 級の一部 ○療育手帳 A (知的障害)
- ○精神障害者保健福祉手帳 1 · 2 級 ○障害年金証書 1 · 2 級

保険証が届いたら

新しい保険証が届いた ら、国保加入者全員分の 保険証があるか、記載内 容に誤りがないかご確認 ください。記載内容に相 違がある場合や、ご不明 な点がありましたら、生 活環境係へお問い合わせ ください。

マイナンバーカードと 保険証について

マイナンバーカードに 保険証の機能をつけるこ とができます。お問合せ ください。



|窓口負担割合が見直されます||後期高齢者医療の

割合が2割になります。 所得がある方は、医療費の窓口負担者医療被保険者のうち、一定以上の一つのでは、ののでは、のののでは、ののでは、ののでは、ののでは、のでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、

確認ください。

位認ください。

位認ください。

位認ください。

位認しますのでご

は記を9月末までに郵送しますのでご

は記を9月末までに郵送しますの課税所得や収入額、世帯の課税
中の課税所得や収入額、世帯の課税

● 2割負担の基準

200万円以上」収入 + その他合計所得金額が収入 + その他合計所得金額が

は含みません。※年金収入には遺族年金や障害年金の「課税標準」の額を指します。

計が320万円以上」金収入+その他合計所得金額の合業被保険者が2人以上の場合は、「年

※3割負担の基準は変更ありません。

●問合せ先

電話026(229)5320長野県後期高齢者医療広域連合

【生活環境係 内線121】

年次更新のお知らせ福祉医療費受給者証

更新となります。
2022年7月31日までとなっている受給者は、8月1日で受給者証のるでとなっているでは、1日で受給者証の有効期間が

れので、必ず手続きをお願いします。対象者は、受給者証が発行できませなお、課税状況等が確認できないなお、課税状況等が確認できないなお、課税状況等が確認できない。

●更新対象者

○母子・父子家庭○精神保健福祉手帳1~3級所持者○母子・父子家庭

●手続きについて

○税の申告が未申告の方は確定申告 ○母子・父子家庭でお子さんが18歳 になる家庭については、在学証明 になる家庭については、在学証明 になる家庭については、在学証明

【健康福祉係 内線125】

程らせ 帯状疱疹にご注意ください たいじょうほうしん

月1日で受給者証の ┃┃ 大人の多くは、子どもの頃に31日までとなってい ┃┃ ◆5代から発症率が高くなります総者証の有効期間カ ┃┃

ます。 大人の多くは、子どもの頃に大人の多くは、子どもの頃に大人の多くは、子どもの頃に大力の中に生涯にわたって潜伏している「水痘・帯状疱疹ウイルの中に生涯にわたって潜伏しています。水痘の原

日本では、年間約60万人が発症疱疹を発症します。 おおい、帯状が再び活性化されてしまい、帯状疫力が低下すると、このウイルス

日本では、年間約60万人が発症していると推定されています。50、80歳になるまでに3人に1人が帯状疱疹を経験するといわれてがます。50

◆帯状疱疹の症状

- ○(発疹が出る前)身体の内部に、帯の水の水のでは、○(発疹が出る前)身体の内部に、
- ○神経と皮膚の炎症による、激

(4) 経痛〕があります。(帯状疱疹後神ル に痛みが残ること(帯状疱疹後神尿 状が長引いたり、発疹は治ったのに まりますが、特に高齢の方は、症 皮膚の症状は、3週間ほどで治

めに皮膚科を受診しましょう。 気になる症状があるときは、早

◆帯状疱疹を予防するには

○免疫力を高める

【健康福祉係 内線125】

住宅耐震改修事業を

令和3年度から、既存住宅の建替費に係る費用について補助します。的に、既存木造住宅の耐震改修工事ら村民の生命、財産を守ることを目

工事も対象となりました。

●対象住宅

○昭和56年5月31日以前に着工され

○長屋、共同住宅以外の個人所有の

補助率

補助対象事業費の10分の8以内

※上限 100万円

◉対象工事

○既存住宅1棟全てを解体し、当該存木造住宅の耐震改修工事

での建て替えではないこと適合し、土砂災害特別警戒区域内適合し、土砂災害特別警戒区域内

て行う建替工事

相談ください。 ※補助を希望される方は、事前にご

【農村整備係 内線151】

8月5日からスタート

●電子図書館とは

ービスです。
市町村と県による協働電子図書館市町村と県による協働電子図書館

●主なコンテンツ

対象となります。 対象となります。 対象となります。

●貸出ルール

○貸出期間は1回につき7日以内○1人につき2点まで

され読めなくなります。 ※貸出期間を経過すると自動で返却

○24時間利用可能

ムページで予告します。
する場合には、県立図書館のホー

利用登録

を受験申込は7月27日(水)からち ※利用方法は準備が整い次第、順次 のちゃな図書館で受け付けます。

【ちっちゃな図書館 内線206】

こ 時間外申請窓口のご案内マイナンバーカードの

まりますので、ご注意ください。 世間外窓口は事前に予約が必要と が。また、平日に役場に来ることが がので、ご利用ください。 を目外窓口は事前に予約窓口を開設 がので、ご利用ください。

●時間外窓口開設日時

9月10日(土)、11日(日)

※時間はいずれも午前9時~正午

【生活環境係 内線122】

馬曲温泉いきいきデー運行日程

をお知らせします。 馬曲温泉いきいきデーの運行日程

○22日 (金) 糠千・山口・柳久保・大町

地区は9時45分)。 地区は9時45分)。 中町・西町・池の平・スキー場 中町・西町・池の平・スキー場

※池の平地区の方は、当日午前9時

【健康福祉係 内線124】

研修室の開放について 夏季休業中の農村交流館の

●期間 8月1日(月)~18日(木)2階研修室を学習室として開放します。学校の夏休み期間中、農村交流館

●利用時間 午前10時~午後5時

●注意事項

○発熱など風邪のような症状がみら○入館時の手指消毒やマスク着用など、感染症対策にご協力ください。○研修室の使用開始時・終了時には

ます。希望者は事務室にお声がけ○学習用のタブレットの貸出を行い事務室にお声がけください。

ください。

生涯学習係

電話0269 (82) 2041]

学校の閉庁について夏季休業期間中の

校を閉庁します。 村内小・中学校は、次の日程で学

●閉庁日 8月8日(月)~16日(火)

●緊急時の対応について

連絡ください。 緊急の場合は、子育て支援係へご

【子育て支援係の線162】



小・中学生大歓迎!!

家庭でできるエコ活動・いろんな発電をして遊ぼう!

【政策情報係 内線115】

村では令和3年11月に「木島平村地球温暖化対策実行計画」を改訂し、本計画に基づき地球温暖化の防止に向けた取組を進めています。今回は、長野県地球温暖化防止活動員の有賀宏道さんを講師に迎え、「家庭でできるエコ活動」をテーマにお話をお聞きします。身近でできるエコ活動を学び、一人一人が地球温暖化防止を意識しましょう。

また、講演後はいろんな道具を使って発電を体験します。工作体験としてペルチェ素子という機械を使って電気を起こしたり、水を温めたりする装置を作ります。小学生の自由研究にいかがでしょうか。

- ●日時 7月23日(土)午前9時~10時30分
- ●場所 若者センター
- ●内容 講演「家庭でできるエコ活動」 講師:有賀宏道氏(長野県地球温暖化防止活動員)体験「いろんな発電をして遊んでみよう!」

(ペルチェ素子を使っての発電・エアロバイク発電・ソーラーカー体験など)

●申込方法 電話またはメールで氏名・地区・小中学生の場合は学年をお知らせください。

申込先:総務課政策情報係 申込期限:7月21日(木)

電話:0269 (82) 3111 メール:seisaku@vill.kijimadaira.lg.jp

6

●持ち物 キャップ付きのアルミ缶2缶(空き缶でも中身が入っていても可)

※缶の中身を温めたり、冷やしたりします。

ペルチェ素子

実在する組織をかたる フィッシングメールに注意を



【相談事例】

大手通販サイトからクレジットカード番号を登録し 直すようにとのメールが来たので、記載されていた URLをクリックし名前やカード番号などを入力した。 その後、カードが不正利用されていたことが判明した。 【アドバイス】

通販サイトやクレジットカード会社、携帯電話会社などの実在する名前で、パスワードやアカウント ID、暗証番号、クレジットカード番号などの情報を詐取するフィッシングの手口が多く発生しています。

メールに記載された URL には安易にアクセスせず、 事業者の正規のホームページでフィッシングに関する 情報がないか確認しましょう。 メールの URL にアク セスしてしまっても、個人情報は絶対に入力しないよ うにしましょう。

【生活環境係 内線121】

農薬の空中防除を行います

- ●日時 7月20日(水)、8月9日(火)※いずれも朝5時から1時間程度※雨天、強風等の場合は翌日に順延します
- ●散布箇所 散布希望のあったほ場

〈被害防止のためのお願い〉

ラジコンヘリコプターは、田んぼの上空を超低空(3 m程度)で飛んでいます。誤操作の原因にもなりますので、ラジコンヘリコプターを見ても近づかないようにお願いします。

〈安全対策〉

- ○散布対象の田んぼ周辺の水平方向 30m 以内 に、食用野菜等が栽培されている場合や家屋 がある場合は散布を行いません。
- ○風速 3m/s 以上では散布を見合わせます。
- ●問合せ 木島平村農業振興公社電話 0269 (82) 4410

【農林係 内線132】

道路やカーブミラー等にかかる支障木の

伐採・剪定のお願い

道路は、

自動車や自転車、歩行者

等の確認ができなくなっている箇所というできなくなっている箇所を迎えて木々の成長も進み、民家の敷地内から樹木の枝が伸び、民家の敷地内から樹木の枝が伸び、成の端やカーブミラー、道路標識が見受けらます。

につながる恐れがあります。そのまま放置すると、重大な事故

《支障木の例》

標識やカーブミラーが見えるよう

に、ご協力をお願いします。

安全な道路を確保するため、ご自安全な道路を確保するため、ご自安全体ででありた。 横し、道路上やカーブミラー、道路 標識に枝がかかっていたときは、安全確認の支障となる樹木の伐採や枝 の剪定等にご協力をお願いします。 また、カーブミラーや道路標識の また、カーブミラーや道路標識の また、カーブミラーや道路標識の また、カーブミラーや道路標識の また、カーブミラーや道路標識の また、カーブミラーや道路標識の また、カーブミラーや道路標識の また、カーブミラーや道路標識の また、カーブミラーや道路標識の は、安

【農村整備係 内線151】

| 地域総ぐるみで育てよう!| | 木島平を担う子どもたちを| シリーズ コミスク⑮

7名で作業をしました。 協会とコミュニティスクール関係者から依頼を受け、当日は学校運営協 がら依頼を受け、当日は学校運営協 がらでで、の上埜さん

に見学に来てくれ、上埜さんから楮をする予定です。 本島平小学校6年生が校長先生、 本島平小学校6年生が校長先生、 本島平小学校6年生が校長先生、 本島平小学校6年生が校長先生、 大島平小学校6年生が校長先生、 大島平小学校6年生が校長先生、 大き取った楮の根っこは廃棄さ

ことを願っています。をし、楮を育てる伝統が続いていく一今後、6年生が自分たちで手入れ

されました。

の植替えの必要性について説明がな



【子育て支援係

内線161



ていく

【完全予約制】

ランチ 11:30~14:00

電話 0269-82-3678

(モロヘイヤスープ・アップル牛ヒレステーキ 150g・ サラダ・木島平米ライス・デザート・コーヒー全6品

5000円 → 3000円で食べられる 2000円をお得り

コロナ対策バッチリ(1日1組2人~8人まで)

オーベルジュ グルービー

※さらに村民応援商品券使えます ※9月30日まで

木島平村上木島 3278-271

商談会への旅費、

商談会出店費

など

特産品開発推進奨 金

補助金を交付していますので、ご活用ください。 品を開発し、 村では、 村内の産業振興を図るため、 販売に至る事業に要する経費に対し、 地域資源を使った加 予算の範囲内で 工特産

【産業企画係 内線141

地域資源を使った加工品等で、

◉対象事業

視察費用 (燃料代、

その特産品製造に必要な機械など (他に流用できるものは不可

③特産品開発のための研修その他 人材養成に要する経費

④特産品の製造に必要な機械装置 研修会参加費など る経費 等の購入およびレンタルに要す

②特産品の生産、

流通および販路

試供品のモニターへの郵送費

開拓に関する調査に要する経費



地域産の野菜を加工したスイー

発ならびに改良に要する経費

ツの開発費

既存特産品ラベルをより魅力的

にするためラベル印刷費など

①特産品およびそのデザインの

●対象経費となる例

(上限額20万円)

●補助額

内のグループ

村内企業、村内在住者または村

事業費の2分の1以内

●対象者

村の特産品開発を行う事業

(例) 木島平産米で作られたお酒を 使ったチョコレート

食で健康!おすすめレシピ④

「豆乳と野菜のキッシュ」

エネルギー (1 人分): 173kcal、食塩相当量: 1.2 g

おかざま保育園でも出しています



豆乳に含まれる大豆由来のオリゴ糖は、腸内環 境を整えてくれるビフィズス菌や乳酸菌の栄養源 となります。善玉菌を増やし、免疫力を高めて腸 壁を刺激し便通をよくする働きとなります。豆乳 の臭みが気になる人でも、キッシュにすることで おいしく食べられます!

〈材料 / 子ども 4 人分〉

• ベーコン·····40g

玉ねぎ……3/4 玉

• バター・・・・・4g

• コンソメ……4g

ピーマン……1個

・トマト・・・・・小 1/5 個 ・食パン……8枚切り 1/2

卵·······3個

• 調整豆乳·····100ml

・塩こしょう……適量

チーズ・・・・・・40g

〈作り方〉

- ①ベーコン、玉ねぎ、ピーマンを薄切りにする。トマ トは湯むきして厚さ5mmのいちょう切りにする。食 パンは 1cm 角のさいの目切りにする。
- ②ベーコンと玉ねぎをバターで炒め、コンソメで調味 する。
- ③ボウルに卵を割り入れて溶き、豆乳、②、食パンを 入れて混ぜ合わせ、塩こしょうで味を調える。
- ④鉄板にクッキングペーパーを敷き、③を流し入れ、 ピーマン、トマトをトッピングしたらチーズをのせ、 160℃に予熱したオーブンで 20 分くらい、固まっ てきれいな焦げ目が付くまで焼く。

【健康福祉係 内線127】

糖尿病になってしまう原因と対策



糖尿病とは

血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が慢性的に高い状態が続く病気です。 食べすぎ・甘いものなどの摂取による糖の摂りすぎや、運動不足などの生活習慣によって血糖値は高くなります。

体の中に吸収されたブドウ糖は血液中に流れ込み全身へと送られることで、 私たちの活動のエネルギーとなっていきます。そして、すい臓から分泌される ホルモンであるインスリンの働きによって、一定量に保たれています。

しかし、インスリンが上手く働かなかったり、分泌量が少なかったりすると 血糖値を一定に保てず、高い状態が続いてしまいます。

糖尿病になると

血糖値の高い状態が続くと、次のような症状があらわれます。

- のどが渇く
- 水分をたくさん飲む
- 尿の量が多くなる
- ・ 体重が減る
- 疲れやすくなる



しかし、軽症の場合は自覚症状がみられないことが多く、発見が遅れることがあります。糖尿病は一度重症になってしまうと元には戻りません。症状に心当たりがある方は、早めに検査を受けましょう。

糖尿病を予防するためには

●食生活を見直しましょう。

食べる量を適正にし、食べ過ぎないようにする。

一汁三菜バランスよく食べ、偏食をしないようにする。 3 食しっかり食べる。

よく噛んで食べ、早食いしないようにする。

●生活の中で運動を取り入れましょう。

歩行、ジョギング、水泳といった有酸素運動がおすすめです。 生活の中で実施可能な時間であればいつ行っても構いません が、特に食事の1~2時間後が効果的です。









保健師 治 滝沢未来

健康福祉係 内線127

包括だより ()

木島平村地域包括支援センタ・

地域包括支援センター

高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。 お困りの際は地域包括支援センターへご相談ください。

- ★健康福祉係 内線 126·128
- ★直通電話 0269 (82) 4771

介護予防の基本チェックリストをお返ししています

基本チェックリストでは、加齢に伴う心身の変化を手軽に確認することができます。早期に変化を キャッチして、介護予防を始めましょう。

*栄養・・・身体をつくったり、動かしたりするための材料

お腹が空いていないからと食事を抜いてしまったり、ごはんと漬物だけといった食事になって いませんか。高齢になると、ちょっとしたことがきっかけで低栄養(身体に必要な栄養が足りて いない状態) になってしまいます。

*元気な身体を保つために

一度食べる量が減ってしまうと、増やすことは難しくなります。まずは、1日3食食べるリズ ムを崩さないようにしましょう。また、肉や魚、卵、大豆製品、乳製品等のたんぱく質は、どう しても不足しがちです。いろいろな食品をバランスよく食べることを意識してみてください。

<適している古着・古布>

●綿製のもの

下着、Tシャツ、タオル、シーツ、トレーナーなど 使い古し、やわらかくなった布が適しています。 <u>多少、</u> 化繊の繊維が混じっていても肌触りがよく、吸水性の あるものなら利用できます。

洗濯してある清潔な物を使用してください。**必ず下** 記の注意点にある指定の大きさに切ってください。

●注意点

ボタン、ファスナー、大きなプリント、刺しゅうな どは肌を傷つけてしまう可能性があるので、避けてく ださい。

○布の大きさ 148 × 210mm (A 5 サイズ)

○回収 BOX を若者センター 2階入口に設置しました。 皆様のご協力をよろしく お願いします。



様々 人センターで使用する布切りボラ ンティアをしています。 デ 保健補導員会では、 な場面で清潔な古布を使用し ・サー ・ビスセンタ 肌触りがやわ デイサービ 1 で

保健補導員会事務局 健康福祉係)内線12

で量が必要です。比い捨てのため毎日を クル利用にも役立ってい が良く、 よろしくお願いします また古着・古布のリサ 皆様の、 たくさん使うの 、ます。 6 使

テイサービスセンター

古着・古布を集め

てい

ま

す

使う

今年のサマージャンボ宝くじは 1等・前後賞合わせて7億円!

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」 が、7月5日から全国で2種類同時発売されていま す。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい まちづくりに使われます。各1枚300円です。長 野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

●サマージャンボ宝くじ

○1等 5億円×24本 ○前後賞各 1億円×48本 ※当せん本数は発売総額 720 億円・24 ユニットの場合

●サマージャンボミニ

○1等 3千万円×28本 ※当せん本数は発売総額210 億円・7ユニットの場合



●発売期間

7月5日(火)~8月5日(金)

【政策情報係 内線113】

秘境 秋山郷・ カヤの平高原の旅を運行します

「雑魚川渓谷グリーンタフ トレッキング」

- ●出発日 8月13日(土)
- ●料金(お一人様) 11,500円(税込) ※昼食弁当、入浴料、お土産付き

●行程

森宮野原駅(8:20 発)=飯山駅(9:00)=道の駅 ファームス木島平 (9:10) = カヤの平高原 (観光) =雑魚川渓谷(川の中をトレッキング約4km約4時 間 / お弁当) =カヤの平高原(休憩) =馬曲温泉(入 浴)=道の駅ファームス木島平(17:00着予定) =飯山駅(17:10) = 森宮野原駅(17:50 着予定)

●予約先

色合いに違いがあり、

参加者の皆

同じ酒米を使っていても味や

がら試飲されていました。

さんはそれぞれの特徴を楽しみな

森宮交通株式会社 電話 0120 (47) 6300 WEB からもご予約いただけます。

> 紋錦」を使った県内外の酒蔵 4酒など12種類が店頭に並びまし

の日

(雪中貯蔵酒)

酒米「金

にて第30回目の調布観光フェステ

月2.3日

調布駅前広場

ルが開催されました。

https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/ ※予約の受付は、ツアー運行日から起算して5日 前までです。

本酒

室の中から掘り出された内 !の試飲会を開催しました。

【商工観光係 内線135】

月1日、

アンテナショップ新

木島平産酒米を使った日

調布観光フェスティバ



貯蔵酒) のがすべて売り切れるほど人気で 販売ということもあり用意したも すいという声が多く、 その中でも、 今回は予約制で、 はフルーティーで飲みや 内山乃雫 人数制限を行 今回 限りの

望んでいたんだなと感じました。 両日ともに多くの人で賑

酒や米、ズッキーニ、村の よるご当地グルメ「石巻焼きそば」 市と友好交流協定を結ぶ石巻 雑貨販売、 などの販売を行いました。 -村も参加させていただき、 販売が行われていました。 遊びを体験できるブース、 調布市観光協会員による飲 このようなイベントを待ち ベーゴマや射的など昔 加 日本

交流推進員の宮島絢冬です

、ます。 ながら っと多くの人に日本酒や、 の開 催となりましたが 木島

地域のできごとに密着!

皆さんのまわりにある情報をお寄せください



【政策情報係 内線114】



4か月間、雪室の中で熟成

雪中貯蔵酒「内山乃雫」を室出し

6月25日、内山転作促進研修センターで雪中貯蔵酒の室出しが行われました。内山乃雫は内山で作られた酒米「ひとごこち」と龍興寺清水から作られたお酒で、酒造会社と内山地区住民が協力して雪中貯蔵を行っています。

全国規模の大会に出場する選手を応援!

山本絆心くん (小学6年) に激励金

6月29日、文部科学大臣杯 第64回小学生・中学生全国空手道選手権大会(個人戦男子 形の部) に出場する山本選手(中町区)に激励金が交付されました。大会は7月30・31日に高崎アリーナ(群馬県高崎市)で行われます。





村の農業を支える大切な川を守ろう!

ふう太河童の川普請開催

7月3日、村と県が協力し4年ぶりとなるふう太河童の川普請が行われました。130人以上の村民ボランティアの協力により、樽川と馬曲川の堤防の草刈りと伐木が行われました。

日頃の訓練の成果を県大会で発揮

村消防団ラッパ隊 準優勝の快挙

7月10日、長野県消防ポンプ操法大会及びラッパ 吹奏大会が3年ぶりに松本市で開催され、北信大会で 優勝を収めた村消防団ラッパ隊が出場しました。約2か 月におよぶ練習の成果を発揮し、見事準優勝に輝きました。おめでとうございます!!



心域おこし協力会



ぜひ、自転車に乗ってみてはどうで が「ちょっとそこまで」という時は も車に頼りがちになってしまいます

もとは違う雰囲気を感じられるかも しょうか。 普段通っている道もいつ

> 他域おこ 協力隊だよ

こうい ともき 厚井 知生

しれません。

問合せ 0269 (82) 2800

発信していけるように頑張ります。 村で見かけた際は、気軽に話しかけ てくれると嬉しいです。 を巡り、村のいいところを見つけて 私も可能な限り自転車に乗って村

将真と申します。

います。木島平村にも以前から足を

普段、趣味として山を飛び周って

隊に着任しました須坂市出身の丸山

4月から木島平村地域おこし協力



喫するのにすごくいい場所だと思っ 島平村は山、川、田んぼと自然を満 運び近隣の山で遊んでいました。木

ています。そんな村ファンの1人で

%E-Bike 電動機付き自転車で、 簡単に走ることができます

タサイクルです。道の駅から木島平

いる事はE‐Bike (※) のレン 企画を考えています。今、企画して 勤務をしております。ここからアウ

現在、私は木島平村観光振興局で

トドアアクティビティを広めていく

村や近隣地域を巡るサイクリング

コースを作成中です。

れていますか?田舎だとどうして

村民の皆様、最近自転車に乗ら

レイルランニングも ています。自然の中を走 るのが楽しいです

坂なども

第3回きじまっ猪ー1 グランプリ開催

先月11日、道の駅ファームス木鳥

平で「きじまっ猪 - 1グランプリ(以 等身大パネルとして道の駅に飾られ は、過去最多の290作品となりま 以下の子どもたちに加え、新たに木 の中からチャンピオンを決定するイ からも作品を募集し、その応募総数 島平中学校・下高井農林高校の生徒 ベントです。今回から村内の小学生 ャラクター「きじまっ猪」を自由に 下、GP)」の結果発表を行いました。 した。チャンピオンに輝いた作品は、 アレンジしたイラストを募集し、そ GPは、村の非公式マスコットキ

梅嵜流空くん(小学6年)の作品

まっ猪クエスト」に登場する予定な いく、きじまっ猪の冒険物語「きじ オンに輝いた作品は、今後展開して ので、お楽しみに!(※きじまっ猪 第1回、 第2回も含め、チャンピ

> う太ネットでご覧いただけます。Y と検索してください) クエストはYoutubeまたはふ outubeでは、「きじまっ猪」

ぜひ見に来てください。たくさんの 月31日まで展示されていますので、 は道の駅ファームス木島平にて、7 作品、入賞24作品を含む全イラスト 今回紹介しきれなかった優秀賞4 ありがとうございました!

第3回きじまっ猪ー1グランプリ チャンピオン作品 「中学生・高校生部門」 「保育園児・小学生部門」

に描かれている点を評価 おり、鎧が細部まで丁寧

▶戦国武将の装いをして

峯村愛理さん (中学1年) の作品

▶ニッコウキスゲを自然

ている点を評価 にきじまっ猪と融合させ

●問合せ 電話0269 (62) 2201 ファームス木島平 厚井

シリーズSDG s ⑥

人に、社会に、 地球に優しい家づくり



◆住まいとSDGsの関係

関わるようになってきています。 られるなど、SDGsに大きく ても環境に配慮した指標が設け 住宅の建築やリフォームについ 指す、世界共通のモノサシとし 可能な社会づくり」の達成を目 くりを進める取組を行っています。 でもSDGsに沿った住まいづ ○長期優良住宅化による建替え ○省エネ住宅の普及促進による て定められた目標がSDGs (持続可能な開発目標)です。)住環境の向上による健康増進 これらが代表的な目標で、村 型社会の形成 時の廃棄物の削減、 現在、脱炭素化の取組が進み、 「誰ひとり取り残さない持続 エネルギー利用の効率化 資源循環

≪木島平村住まいづくり

築する方を対象に費用の一部を村では、住宅を新築および増

○一定の省エネルギー基準を満補助しています。

○高断熱化

たすこと

○ソーラーパネルの設置

○県産木材の使用

いづくりの取組を進めています。普及促進と環境へ配慮した住ま補助金を加算し、省エネ住宅のこれらの要件を満たすことで

●補助額 最大215万円

※新築の場合

▼住まいの断熱化とSDGs

住宅を高気密・高断熱化することで、暖房や冷房に使用することで、より効率的な換気システでき、より効率的な換気システでき、より効率的な換気システなどがなくても夏は涼しく、冬などがなくても夏は涼しく、冬などでまがなくても着るものでなど電気がなくても着るものでなど電気がなくても着るものでなどできたり、夏の熱中症のリスクも低くなります。

境を向上させ健康被害を軽減し、省エネ住宅への転換は、住環

程定ご相談ください。 を関したSDGsの目標達成に 同けた取組になります。 一村では、住宅リフォーム費用 の一部にも補助しています。サ の一部にも補助しています。サ の一部にも補助しています。サ の一部にも補助しています。サ が断熱 をが断熱 をいづく をり)となります。 り促進事業補助金と併せてお気 をいごく

●補助額 最大10万円



みませんか? も優しい断熱化住宅にして も優しい断熱化住宅にして

【農村整備係 内線152】

第農林高校 題

地域の高校「下高井農林高校」 取組みや出来事を紹介します。 ഗ

輝け!木島平未来塾 農林高校



6月17日、本校生徒と協働で地区

めの素材探しに来校しました。 と創る地区づくり」グループの生徒 て、訪れたくなる空間を創造するた づくりを探究している木島平中学校 「輝け!木島平未来塾」の「高校生 地域を活性化させる手立てとし

学生の姿が見られました。 材を活用したお菓子作りを一緒に行 めを実施し、食文化コースは地域食 作や村内の植物を染料にした草木染 用コースはバンブーキャンドルの製 づくりに挑戦しました。地域資源活 食文化コースの生徒が指導し、 本校3年の地域資源活用コースと 夢中になって作業に取り組む中 もの

感したようです。 題解決に向かう難しさや楽しさを実 また、本校生徒は協働で共通の課

整備作業



壇を整備しています。 が、定期的に飯山城跡公園入口の花 業クラブ役員やボランティアの生徒 は今年で35年目を迎え、本校では農 させていただいています。この事業 「フラワーロード事業」に毎年協力 本校は、 飯山市が取り組んでいる

高めています。 中症対策も講じて行いました。 染防止のためにマスクを着用し、 いを通じて景観形成に対する意識を で植栽し、地域の方々と心のふれあ の安全で快適な道路環境を目指すた 117号バイパス道路や中心市街地 6月10日、新型コロナウイルス感 高校生や地域住民の方々が協働 国道

心豊かに生活できる環境を整えるた 地域を彩るように美しく花が咲き、 本校生徒は取り組んでいきます。



夏の交通安全やまびこ運動

だきました。 3年生事業所見学会を開催していた 本校3年生および職員を対象とした 会、飯山公共職業安定所の主催で、 6月16日、 きたしなの職業安定協

ことと思います。 の担い手となっていく意識を高めた 野を見学させていただき、将来地域 る様子などを見学させていただきま 入って説明を受け、機械が動いてい て学習し、当日は企業の施設内に した。建設業、製造業、卸売業・小 生徒は事前に訪問する企業につい 宿泊業・飲食サービス業の分

ばたいていくことを願っています。 きます。地元を中心に、県内外に羽 とりが進路実現に向かって進んで行 小論文対策を集中的に行い、一人ひ 3年生は今後、 夏休み中に面接や

だよ

木島平村駐在所

2 0269(82)4137

3年生事業所見学会

あります。一人ひとりが交通事故 まります。運動の重点項目は4つ を起こさない、交通事故に遭わな いように心掛けましょう。 夏の交通安全やまびこ運動が始

●期間

7月22日 (金) ~31日 日

①夏休みの子どもの交通事故防止 4つの重点項目

- ○思いやりを持った運転を心掛け ましょう。
-)小さなお子さんから、「目と手 見守りましょう。 と心」を離さず、 周囲の大人が

②自転車のルール順守と安全利用

- ○自転車の通行ルールを守るとと もに命を守るために、 トを着用しましょう。
- う。 交差点では一時停止をして、左 右の安全確認を確実に行いましょ

飯山市

テラマチマルシェ開催

高橋まゆみ人形館の中庭にて、市内の農家さん、パン工房さんが出店する「テラマチマルシェ」を開催します。地元野菜や自家製ハーブティー、パンやカレーの販売、地元産のお米を使ったおにぎり作り体験などをお楽しみいただけます。小さなお子様も大歓迎です。ぜひご来場ください。

●出店予定店舗

・なべくら高原「ひぐらし農場」・HOBOパン 工房・やよい農園・Faithfarm・あべ農園・めぶ く農園・木原農園 ほか

(※出店者は開催月により変わります) 詳しくは、高橋まゆみ人形館のホームページ https://www.ningyoukan.net/info/info-1812/

- ●日程 8/7 (日)、9/4 (日)、10/2 (日)、11/6 (日)
- ●時間 午前 11 時~午後 3 時
- ●場所 高橋まゆみ人形館中庭
- ●入場 無料
- ●問合せ 高橋まゆみ人形館 電話 0269(67)0139



野沢温泉村

ナイトゴンドラツアー

野沢温泉のロマンチックな夜景と星空を、ナイト ゴンドラで楽しみませんか。

- ●期間 7月30日(土)、8月6日(土)、11日(木)~14日(日)、20日(土)、27日(土)、9月3日(土)、10日(土)、17日(土)、18日(日)、23日(金)、24日(土)
- ●時間 上り線 午後6時30分~8時00分下り線 午後9時30分まで
- ●料金 おとな 3,000 円 こども 2,000 円 (ゴンドラ往復・ソフトドリンク・ガイド含)
- ●問合せ

株式会社野沢温泉 (野沢温泉スキー場) 電話 0269(85)3166





- ●国の退職金制度 ●掛金は全額非課税
- ●外部積立型で管理が簡単 ●パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共

検索

飲酒運転を始めとする悪質

険な運転の根絶



(強)動力有色概量共清機構 イバ正来色報量 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

>) よう。

しています。様々な情報をお知らせその他、長野県警では



木島平村 駐在所



若槻 徳道 巡査部長

島平村駐在所までご連絡ください。 受験申込書の受付は8月26日(金) まで、第1次試験は警察官Bが9月 まで、第1次試験は警察官Bが9月 まで、第1次試験は警察官Bが9月 まで、第1次試験は警察官Bが9月 まで、第1次試験は警察官Bが9月

警察行政職員採用試 長野県警察官B(男・

女

ح

政職員(高校卒業程度)

の採用試

年制大卒以外

男・女)と警察行

令和5年4月採用、

警察官B

を合言葉に飲酒運転を根絶しまい」「飲んだ人には運転させない」「乗る人には飲ませな飲まない」「乗るなら「飲んだら乗らない」「乗るなら

全確認を心がけましょう。機能が変化しますので、丁寧な安高齢になるにしたがって、身体の高齢者と歩行者の交通事故防止

社協関係の行事は 31 ページ「社協の予定」をご覧ください。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	1
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
休日エコプラザ 9時~11時45分	コミュニティ・スクール研修会 9時~	第3回議会臨時会 9時~	教育委員会定例会 15時30分~	有機農業に関する講習会 15時~		農業委員会総会(13時15分~(村税等口座振替日)		ゼロカーボンイベント 9時~樽川水系水源地視察 7時3分~	(7月22日~8月6日 場所 役場ロビー) 長野県知事選挙期日前投票日 8時30分~20時	木島平村県道改良整備促進協議会総会(19時~			海の日	エコパーク休日開所日(9時~12時家庭の日)	育成会地域体験活動(~17日)	広報配布日

子育て川柳募集!

家事育児 仕事もこなす ママに金 【令和3年度(第1回)大賞作品】

長野県では子育て川柳を募集しています。子育ての中にある大変さや楽しさ、「あ〜あるある!」というエピソードや想い、感動等を五七五のリズムに乗せて表現してみませんか。

ママ、パパ、じぃじ、ばぁば、ご近所さんなど、どなたの目線でも構いません。

●応募・問合せはこちらから

kosodate-senryu.com



持続可能なエコ活動 Vol.6

捨てればゴミでも使えば資源に!

【野菜丸ごと使い切り。端野菜はベジブロス(出汁)に】

- ○専用の密閉袋を用意し、料理中に出た野菜の皮や ヘタ、キャベツの外皮などを貯めていきます。 (冷凍がベストです)
- ○端野菜が片手いっぱいくらいたまったら、鍋に水 1リットルと端野菜を入れ、弱めの中火にかけ、 沸騰直前に弱火で20分くらい煮出します。
- ○ザルでこし、保存袋に入れて冷凍保存。水代わりとして手軽に、スープやカレーなどに。

【生活環境係(消費者の会) 内線121】

エコパーク寒川

燃える	令和4年6月	令和3年6月	前年同月比		
ごみ処分量	60,450kg	70,000kg	86%		
燃えない	令和4年6月	令和3年6月	前年同月比		
ごみ処分量	5,080kg	5,860kg	87%		

燃えるごみ処分量を減らしましょう 分別収集とリサイクルにご協力ください。 ルールを守り、気持ち良くゴミを出しましょう。

生ごみを 捨てる前には ギューっと ひと絞り

きちんと分別 燃やせるごみと 資源ごみ



お通夜 御葬儀

有料

広

家族葬

ご法要

事前相談、承ります。四 (0269)62-2677

樋口造名店 セピアホール樋口

検索

※政策情報係では広報誌に掲載する有料広告を募集しています。 【政策情報係 内線114】

新型コロナウイルス感染症の 影響など行事等が変更となる 場合があります。

をつなぎ みんないっしょに 遊ぼうよ 権かるた	で を 権	
二十歳を祝う会 14時~	15 月	
マイナンバーカード休日窓口 9時~12時	14 日	
エコパーク寒川休日開所日 9時~12時マイナンバーカード休日窓口 9時~12時	13 土	
村夏まつり	12 金	
山の日	11 木	
民生児童委員協議会定例会(1時~) 広報配布日	10 水	
	9 火	
	8 月	
長野県知事選挙投開票日(7時~9時)	7 日	
•	6 土	
	5 金	
国保運営協議会(14時)健康相談・介護相談(9時~11時)	4 木	
心配ごと相談(9時~12時)	3 水	
	2 火	
地区づくり懇談会(西町)18時30分~ 村税等納期限	1 月	

すごやか子育でカレンダー

【7月20日(水)~8月19日(金)】

予防接種

受付:13:00~13:15

場所:保健センター

●日本脳炎:7月21日(木)

●四種混合:7月25日(月)

●麻しん風しん混合:7月27日(水)

対象:平成28年8月~12月生

令和3年2月~4月生

●水痘:8月4日(木)

対象:令和2年11月

~令和3年1月生 令和3年5月~7月生

● B型肝炎・ロタウイルス

:8月8日(月)

ロタウイルスの対象

:令和4年3月~5月生

●日本脳炎:8月18日(株)

対象:平成29年9月生

平成 31 年 3 月 ~令和元年 8 月生

子ども健康相談

日時:8月4日(水)9:00~11:00

場所:保健センター

乳幼児健診

日にち:7月20日(水)

受付:13:00~13:30

場所:保健センター

対象:令和元年6月生

令和2年6・12月牛

令和3年7·12月生

令和4年3月生

乳児整形検診

日にち:8月10日(水)

受付:13:15~13:30

場所:保健センター

対象: 令和4年4·5·6月生

おひさま広場

保護者同士の交流の場として、おひさ ま保育園プレイルームを開放します。

日時:月曜日~金曜日(保育園開所日)

 $9:30 \sim 11:30$

※8月15日(月)・16日(火)はお休みです

おひさま教室

場所:おひさま保育園プレイルーム

- 7月 26 日火) 9:45~
- 「水遊びを楽しもう!」
 - ※水着、着替え、バスタオル、
 - 水筒などをお持ちください。
- ●8月2日(火) 9:45~

「親子ふれあい遊び」

季節の制作を楽しみましょう。

●8月9日(火) 9:45~

「水遊びを楽しもう!」

※水着、着替え、バスタオル、 水筒などをお持ちください。

6月の出動件数 (岳北消防本部) 火の始末 その目その手で 確実に

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	1 件	2 件	21 ^件	野児温泉村	0 件	0 件	17件	その他	0件	0 件	4 件
飯山市	0	0	96	栄村	0	0	15	《合計》	1	2	153

令和4年6月第2回定例会



補正予算など11議案を審議 5月26日から6月16日まで

令和 4 年度 一般会計補正予算 6,147万円 増額 (予算総額36億8,350万円)

6月定例会が開かれ、審議の結果、次のとおり全会一致で可決しました。

令和4年度主な補正予算(千円以下四捨五入) 可決

一般会計

子育て支援課

- ○児童福祉総務費 684万円(国県費含む)
 - ・生活支援として子育て世帯生活支援 特別給付金事業費(587万円)、ひとり 親世帯生活支援特別給付金事業費(97 万円)。各事業とも、国県費からの一人 5万円に、村費の1万円を上乗せ。
- ○保育所費 108万円(国県費含む)
 - ・園児用の抗原検査キット(27万円)。
 - ・村外保育所入所児に係る負担金(81万円)。
- ○教育総務費 119万円(国県費含む)
 - ・小学5年生の宿泊体験(八丈島)の行程 短縮に伴い、往路のフェリーを飛行機に 変更する費用(27万円)。
 - ・スクールバス便増加(対象生徒数増加)に伴うスクールバス事業委託料(15万円)。
 - ・小中学生用新型コロナウイルス抗原検査キット(77万円)。





○中学校費 7万円

・コロナ対策による中学生修学旅行の 行先変更に伴う宿泊キャンセル料を村 で負担。

総務課

- ○消防費 2,196万円(国費含む)
 - ・岳北広域行政組合の常備消防費負担金の確定に伴う増額。

このほか、4月の人事異動に伴う人件費の 調整などをしています。

「産業課)

- ○農業委員会費 43万円
 - ・農地台帳を国のデータベースに反映させるためのシステム改修費等。
- ○商工振興費 555万円(国費含む)
 - ・GOTO木島平キャンペーン事業として、 PR素材の撮影やSNS広告、体験ツアー 等に係る費用。
- ○土木総務費 184万円(国費含む)
 - ・移住定住促進のデジタルパンフレット 作成委託料。

(生涯学習課)

- ○社会教育総務費 72万円
 - ・「二十歳を祝う会」参加者用新型コロナ ウイルス抗原検査キット。
- ○公民館費 14万円
 - ・村民祭の企画(木島平検定)の商品 (トイドローン等)など。
- ○若者センター管理費 20万円
 - ・昨年度大雪により破損した屋根改修 工事費。
- ○農村交流館費 185万円(国費含む)
 - ・体育館に設置するスポットクーラー 2台購入費用(ダクト含む)。災害時の 避難所機能の向上も含めて、熱中症 およびコロナ対策として、換気をしな がら体を冷やせるようにするため。
- ○体育施設管理費 361万円(国費含む)
 - 体育館に設置するスポットクーラー4台購入費用。 目的は上と同じ。





No. 245



議会に対するご意見 をお聞かせください。

電話

☎0269(82)3111 (内線170)

E-mail

gikai@vill.kijimadaira.lg.jp

発行:木島平村議会

編集:議会だより編集委員会

令和4年度主な補正予算(千円以下四捨五入) 可決

一般会計

(建設課)

- ○道路橋りょう費 172万円
 - ・寒種橋(平沢区)改修工事の設計 及び工事費の増額。
- ○国土調査費 331万円(県費含む)
 - ・国土調査事業の補助金確定による増額。

「特」別 会計 主な財源は一般会計からの繰入れ。

○情報通信 22万円

総額 7.263万円

- ・情報使用料単独徴収のためのシステム改修委託料。
- ○下水道 48万円

総額 3億6,162万円

・県道拡幅工事による増額。

○観光施設 924万円

総額 1億3,267万円

第6リフト修繕、パノラマランドの小荷物エレベーター改修工事など。

条 例 可決

◆「田舎暮らし体験住宅設置条例」の 一部改正について

体験住宅の利用者の条件に年齢を加える 改正です。

これまで、申込みができる方の年齢制限はありませんでしたが、改正により「20歳以上65歳以下の方」となります。体験住宅は、移住促進による人口増加を目的としており、目的外の利用を抑制するための改正です。

なお、利用する際、他のご家族の年齢 制限は問いません。

◆「金品物品等寄付募集に関する条例」の 廃止について

他の自治体の実施状況等を踏まえ廃止するものです。

事 件 可決

◆「辺地に係る公共的施設の総合整備計画」の変更について

寒種橋の長寿命化事業(本年度実施)の増額に伴う計画 内容の変更です。辺地債*を充当する事業のため、計画変更 を議決し、国に計画変更を提出します。

※辺地債とは…特定地域に係る事業について、元利償還金の80%が後年度交付税措置される有利な地方債です。木島平村では、馬曲・平沢・高社山麓地域で実施されるハード事業が、辺地債の対象となります。

◆財産の取得について

- ·取得財産:番組編集機器 一式
- •契約方法:随意契約 / •契約金額:1,188万円
- ・契約の相手:愛知県名古屋市東区東桜一丁目14番11号パナソニック コネクト株式会社

◆財産の取得について

- ・取得財産:歩道用ロータリー除雪車 1台
- ·契約方法:指名競争入札 / ·契約金額:1,089万円
- ・契約の相手: 飯山市大字木島土ドへ1151 株式会社 前田製作所 飯山営業所

議員の辞職について 許可

◆芳川修二議員の辞職願の提出について

芳川議員から令和4年6月30日をもって辞職したい旨の願が提出されました。これを6月16日の議会に諮り、許可しました。

報告

◆損害賠償の額を定める専決処分の報告について

村道2号線(往郷1749番地4付近)を走行していた 車両が、道路の陥没により車両バンパー及びタイヤを破損。 ・損害賠償の金額:66,601円

みなさんからの請願・陳情

受理番号	件名	採決結果	不採択理由
令和4年 陳情第2号※	シルバー人材センターに対する支援を 求める意見書の提出を求める陳情書	不採択	陳情の趣旨は理解でき、3月に継続審査として 先送りしたが、結論が出ないため。
陳情第6号	女性トイレの維持及びその安心安全 の確保について陳情	不採択	本陳情の趣旨は理解するが、家族経営等弱小事業所において、トイレの配置条件が強化されることは、過大な設備投資が懸念されるため。
陳情第7号	国民の祝日「海の日」を7月20日に固定 化する意見書の提出を求める陳情	不採択	ハッピーマンデーが定着しており、連休に なる方がメリットが大きいのではないかと 考えられるため。

※令和4年3月定例会で継続審査となった陳情。

「令和4年3月定例会及び4月臨時会の審査意見」に対する村の対応

委員会審査の結果で出された「審査意見」に対する村の対応の報告です。(要旨抜粋)(令和4年5月26日本会議「諸般の報告」より)

予算決算常任委員会

意見①

木島平観光株式会社への公的資金の 投入が多額になっている。補助金を再度 投入することがないようにされたい。

対 応①

現在進めている民営化により、将来負担を最小限に抑えるよう進めていく。

意 見②

農の拠点施設など方針が定まらない事業においても、設計予算が計上され、基金の充当要因になっている。予算執行にあたっては、財政規律を最優先とし、後年度に負担を残さない事業運営をされたい。

対 応②

事業や施設の見直しや検討を再度 行いながら、将来負担を減らすとともに、 有効な事業実施ができるよう進めていく。

特に、農の拠点施設は、管理面・経営面から大きな課題となっている。施設運営改善方針の検討とあわせて、最大限の効果を生むように配慮しながら行う。

意見③

財産処分は財務規則を遵守し、住民理解が得られるように対応されたい。

対 応③

観光施設等財産の処分について、 地方自治法、村財務規則にのっとり進め ていく。

意見④

教員住宅の雪害にみられるよう、村有 財産の管理体制に不備がある。適正な 管理に努められたい。

対応④

公共施設の管理については、それぞれ 所管ごとに対応しているが、大雪などの 時には、各課連携し体制を整え、施設の 適切な点検及び管理に努めていく。

※6月定例会の審査意見はありません。

≪お詫び≫

令和4年3月定例会の審査意見のうち、意見①を 広報4月号に掲載していませんでした。

各議員の一般質問の項目

6月8・9日に、8人の議員が一般質問を行いました。質問・答弁の要旨は来月(8月号)の議会だよりに掲載します。

第1日目(6月8日)

●土屋喜久夫

①環境にやさしい村づくりについて

●山浦 登

- ①観光施設民営化について
- ②米粉によりコメの消費拡大を
- ③温暖化対策について
- ④国保保険料について
- ⑤村長の政治姿勢について

●山﨑 栄喜

- ①観光施設の民営化について
- ②人口減少対策について
- ③地域おこし協力隊と集落支援員について

●勝山 卓

- ①観光施設民営化について
- ②貸付金にかかる債権管理について
- ③「ファームス木島平」の運営改善計画について

第2日目(6月9日)

●丸山 邦久

- ①地域活性化起業人について
- ②人材育成について
- ③業務の迅速化を

●江田 宏子

- ①消防団員の負担軽減・優遇措置を
- ②カヤの平の活用と保護について
- ③子育て家庭への支援策について
- ④子どもたちの健康を守るために

●山本 隆樹

- ①老朽空き家対策について
- ②下高井農林高校の存続
- ③国道403号の水没対策

●勝山 正

- ①移住・定住について
- ②国・県の千曲川河川整備状況について
- ③国道403号整備状況について



村内を視察しました

4月臨時会の補正予算で可決された災害復旧工事の現場や6月議会に上程されているもの、課題となっている施設など、現状確認のため視察しました。災害の原因や現状など担当者等から説明を受けました。

視察箇所

- •内山林道(内山地区)
- •寒種橋(平沢地区)
- ・庚教員住宅(庚地区)・郷の家(馬曲地区)
- ・木島平スキー場(スキー場地区)
- ・ホテルシューネスベルク(池の平地区)
- ・民間の太陽光発電施設(スキー場脇) など







次回定例会の開催予定

【9月議会定例会】※現時点での予定です。

開 会 日 …… 8月25日(木)

一般質問① …… 9月7日(水)

一般質問② …… 9月8日(木)

閉 会 日 …… 9月16日(金)

請願・陳情の受付締切日

8月10日(水)午後5時

議会事務局へ直接ご持参のうえ、事務局職員に 説明をお願いします。

本会議・各種委員会の 傍聴について

- ●本会議の傍聴は、感染症拡大防止のため議場とは別室(役場2階第1会議室)に設け、スクリーンでご覧いただきます。
- ●マスクを着用し、手洗い・アルコール消毒に ご協力をお願いします。
- ●ご本人や同居のご家族に体調の優れない方が いる場合は、ご遠慮ください。
- ●なお、委員会の傍聴については、議会事務局 までお問い合わせください。

定例会。臨時会の会議録は、どなたでもご覧になれます

会議録は、定例会・臨時会の本会議記録を載せています。 次の場所・方法で閲覧できます。

- ・役場2階の議会事務局での閲覧(平日午前8:30~午後5:15)
- 村ウェブサイトに掲載

*ウェブサイトへのアクセスは、次の順に進んでください。

木島平村ウェブサイト→ 行政ページ→ 行政情報 → 木島平村議会 → 会議録

※6月定例会会議録は、現在作成中のため次回定例会までに掲載予定です。



スマートフォン・タブ レットからは、QR コードの読み取りで もご覧いただけます。

第37回村民スポーツフェスティバルの結果

新型コロナウィルス感染症の影響により、令和2年、3年と中止していた「村民スポーツフェスティバル」が、6月19日(日)に一部開催されました。子供から大人まで、スポーツを通じて久しぶりの仲間と汗を流し、心も体もリフレッシュしました。

ゲートボール

1位西小路2位平沢3位庚(参加チーム数 8)





マレットゴルフ

1位 大町ホワイト ホース

2位 北鴨A

3位 西町A

(参加チーム数 28)





ソフトボール

1位 南鴨 2位 大町

3位 高石·北鴨

(参加チーム数 6)





AC長野パルセイロと遊ぼう







大人の体力測定





公民館報

至多治言本

No. 554

みんなで楽しみをつくりだす村

発行:木島平村公民館 編集:公民館報編集委員会

住所:長野県下高井郡

木島平村大字上木島1762

TEL: 0269 (82) 2041 FAX: 0269 (82) 4020

E-mail:

kouminkan@vill.kijimadaira.lg.jp

社会人権同和教育研修講座

6月2日(木)、第1回社会人権同和教育研修講座が60名を超える 村民参加のもと若者センターで開催されました。講師は、「環境と 人間のふれあい館~新潟水俣病資料館」館長の藤田伸一さんで、 「新潟水俣病について」のお話でした。

日本の四大公害病のひとつである新潟水俣病について、発生した 原因と、病気への無理解、勝手な思い込みと誤った情報の拡散に より起きてしまった、公害病被害者の方々への差別事象について、 語り継いでいくことの大切さを話されました。

> 研修に参加された方 のアンケート回答では、





「新潟水俣病の発生から現状までの経過・状況等が理解できた。 差別・偏見・中傷等に県や市がどう対処していくか、ふれあい館を 通して広めていってほしい」「人災による公害問題であり、誰にでも 起こりうる可能性があるものだと感じた。人が自らと違うものを排除 したがる生き物であることが顕著にわかる問題であると感じた。ほか の差別問題においても、同様の根があるものと感じた。」「差別や偏見 について、今の状況下に重なって考えるところがあり、いつでも正しい 知識を得られるように勉強し、無知であってはいけないと思った。」 など、差別や偏見について改めて考える機会となりました。

人権学習講座紹介

人権推進室では、木島平村人権センター事業の一環として「ふれあい趣味の講座」を開催しています。「水墨画」 「絵手紙」「習字」の3教室があり、それぞれ講師をお招きして月1~2回の講座を行っています。また、差別のない 明るい村づくりのために、講座の中で年3回、人権学習を開催しています。会場はいずれも農村交流館で、参加費 は無料となります。(教材費は実費となります)

年度の途中からでもご参加いただけますので、ご興味のある方はいつでもお問い合わせください。

問合せ 人権推進室 ☎ 0269(82)2041







きじま平再発見~木島平検定に挑戦しよう~ No.35





稲荷の稲泉寺では、なぜ大賀ハスが育てられているのでしょうか? 問74

(① 縁起が良いから ② 仏様と関わりがあるから ③ キレイだから ④ いつの間にか育ったから)

中島の水穂神社には、立派な算額が奉納されています。さて、算額はどんな目的で 問75 神社に奉納されたのでしょうか?

(① 神社を飾るため ② 神様は算数が得意だから ③ 問題が解けてうれしかったから ④ 商売繁盛を願ったから)

解答は、29ページにあります

大人のスキルアップ講座 ~デジタル機器を自由に使いこなす

パソコン・スマートフォン等「デジタル機器の扱い方を学びたい」との声が多いことから、「スマホ教室」・「デジタル写真教室」の定期開催がスタートしました。電源の入れ方を知りたい方もいれば、ある程度は使いこなしながらも、もっと面白い事をやってみたいという方もいました。

参加者随時募集中です







民生課&生涯学習課 連携事業

木島平村 健康ポイント 対象事業



ステキなカラダを つくりま専科

6月4日、民生課と生涯学習課との連携事業としてノルディックウォーキングを開催しました。ポールを使うことで全身の筋肉をたくさん刺激するので、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加します。体力づくり、スタミナアップ、減量などにとても効果的です。また、上半身もしっかり使うので、肩や首のコリの解消、肩甲骨の可動域の改善にも有効です。さらに、歩行訓練やリハビリとして活用することもでき、「歩きの質」を高めることができます。参加者からは「これからも継続していきたい」との声がありました。





水島平村ふるさと大学

受講生募集中!

「生涯学習カレンダー」が今年から「木島平村ふるさと大学」となりました。すでに村広報 5月号とともに配布させていただきました。是非、ご覧ください。受講生は随時募集中です。



木島平村ふるさと大学受講申込先

木島平村公民館事務局 ☎0269(82)2041



| 図書館たより

おすすめの一冊 木島平中学校 高見沢治子

著:今村翔吾

第166回直木賞受賞作として話題になりましたが、私は昔からこの作家さんが大好き で、これまでの作品も全て読んでいます。

この話は、戦国時代、関ヶ原の戦い直前の滋賀大津城が舞台です。幼い頃に落城で家族 を失った筐がは、穴太衆という城の石垣を作る職人になり、「絶対に破られない石垣」を 作ればこの世から戦を無くせると考えていました。一方、戦で父を亡くした彦九郎は、鉄砲 をつくる職人集団、国友衆の次期頭首として「どんな城も落とずん」があれば、戦をする者 はいなくなるだろうと考えていました。方向性は違っても同じように「戦の無い世の中」を 目指す2人の職人、そして彼らを支える仲間たちの技と信念がぶつかり合った結末は?

塞王の盾

登場人物がみんな魅力的で、歴史に詳しくない人でも読みやすいと思います。途中 ハラハラし、最後には感動できる、まるで少年漫画のように熱い物語です。

分新着図書分

空をこえて七星のかなた(加納朋子) 花散る里の病棟(帚木蓬生) レーテーの大河(斉藤詠一) 狂う潮 新酔いどれ小籐次23(佐伯泰英) 森をひらいて(雛倉さりえ) 紛争地のポートレート(白川優子) センス・オブ・何だあ?(三宮麻由子) 刺し子の手習い帖(いからしさとみ) 動物園を考える(佐渡岌陽一) 図鑑を見ても名前がわからないのはなぜか?(須黒達色) レジンでつくるボタニカルアクセサリー(ナツメ社) そこが知りたい現代水墨画(根岸嘉一郎)

何のために伝えるのか?(池上彰) 長寿の体幹トレーニング(澤木一貴) あなたの骨は大丈夫ですか?(佐藤勝彦) やきものの教科書(陶工房編集部)

★児童図書☆

へんしん すがたをかえるイモムシ(桃山鈴子) **しま**(マルク・ヤンセン) **椋鳩子 生きるすばらしさを動物物語に**(久保田単花)

■ 休館のお知らせ ■

図書館内の蔵書点検をおこなうため、毎月最終火曜日は休館します。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

今月の点検休館日

7月26日(火)

ちっちゃな図書館

往郷911-7若者センター内 ☎82-3111(内線206) 月曜日休館 開館時間・平日9時~17時45分/土日祝8時30分~17時15分



きじま平再発見 ~木島平検定に挑戦しよう~ 解答編





問74 ② 仏様と関わりがあるから

稲泉寺の大賀ハスは、地中に埋まっていた2,000年も前の種が芽を出し、成長し株分けされたものです。 ハスの花は泥水を俗世*と見立てて、そこから咲き出す清らかな花を仏様にたとえています。そのため、仏様 の像もハスを型どった台の上にあります。 ※俗世…この世。世の中。

間75 ③ 問題が解けてうれしかったから

奉納とは、貴重なものを神様に捧げることです。算額には、当時の難しい問題が解けた解法が書かれてい ます。和算を学ぶ人にとって、その解答は何物にも代え難い大切なものでした。

No.342



柳沢 秀子さん(中村区) 楽•楽貯筋教室

発行:社会福祉法人

木島平村社会福祉協議会 住所:木島平村大字往郷908-3

TEL: 0269(82)4888 社協ホームページ

https://sites.google.com/ view/kijima-syakyo/

実施報告

6月30日に、安心買い物ツアーを行いま

が、参加者からは「自分の目で見て選べ ただけた様子です。 から楽しく買い物できた」とお楽しみい にしてきたの」「ボランティアさんがいる るのがいいの」「今日は買うものをリスト 当日の参加者は4名と、小人数でした

> 買い物できる仕組み作りに取り組んでいます。 児童委員の皆様にもご協力いただき、安心して 昨年度から開始した事業です。企画には民生 見て買うものを選びたい」との声をいただき ご自分で買い物に行けない方から「自分の目で

力に、安心を届けます。 今後も企画を継続し、 |人でも多くの

興味のある方は、お気軽に社会福祉協議 会費82-4888へご連絡ください。 次回は8月9日(火)を予定しています。





を行っています。

オムツ交換・着替え・移動等

食事・入浴・トイレ誘導や

洗濯・買い物等)や【身体介護】

【生活援助】 (食事作り・掃除

ヘルパーは、ご自宅を訪問し

… 8月3日(水)

安心買い物ツアー参加者募集

9:00~11:30

バックや保冷バックの 準備をお願いします。

(木島平村社協 担当:山本)

時 … 8月9日(火)

行き先 … A・コープみゆき店 JAファーム

迎 … ご自宅まで迎えに

伺います。 持ち物 … 必要に応じてエコ

参加費 … 300円

申込み …

切

日



☎82-4888





応募の方法等お問合せ先

社会福祉協議会

0269-82-4888

○般 勤務場所 申込書の受付期間 就労継続支援(B型) 介護保険事業所 若干名

事業所

令和4年9月12日(月)までの間 令和4年8月8日 (月]

この社協だよりは共同募金の配分金で発行されています。

ジャーや地域包括支援センター

現在職員は11名、ケアマネー

など他職種と連携し、利用者

○新規高卒者

職 員 の募集

令和5年度正規職員募集

師、准看護師)、介護支援専門員 介護員、指導員、看護職員(看護

令和5年4月1日現在18歳以上

○般 ○新規高卒者 募集人員 護師、社会福祉士、介護支援専 門員のいづれかの資格を有する 者(あるいは取得見込みの者 介護福祉士、 不問 看護 師、准

みんな集まれ!多世代交流

EOPT'E TH

参加者募集

〈 寄木細工 体験 〉

木片を使い、コースターやストラップ等 オリジナル作品を作ってみませんか?

日 時…8月20日(土) 午後1時30分~午後3時まで

場 所…農村交流館

持ち物 … 飲み物、タオル等

対 象…子どもからお年寄りまで

どなたでも

参加費 … 無料

お問合せ… 社協☎82-4888まで







北信ブロック福祉体験教室を加者募集のお知らせ

北信6市町村合同で開催する福祉体験教室を木島平村を会場に行います。

「さあ、本気でゴミ拾い楽しもうじゃないか」

ゴミに関する知識を学び、ゲーム感覚で楽しみながらゴミ拾いを体験します。コンセプトは「きれいな街は、人の心もきれいにする」です。

開催日 8月5日(金) 雨天決行

時 間 午前9時00分~正午まで

開催場所 道の駅 ファームス木島平

対象 6市町村にお住いの小学生以上の方

申込方法 各学校からチラシが配布されます。受け取った 学校へご提出いただくか、社協までご連絡ください

申込締切 7月22日(金)

持ち物飲み物、帽子、動きやすい格好

ı

内 容 クイズを取り入れた、ゲーム感覚ゴミ拾い体験

なぜゴミを 捨てちゃいけないの?



マイクロプラスチック って何?

つぶやきコーナー



苦しかったことや 悲しかったことを 忘れようなんて思うな しっかりと胸に秘めて 生きる力にかえていくのだ

社協の予定 7/15~8/31

7/27(水) Oふれあいランチ

7/29(金) 〇ふう太の地域つながり塾(会場:若者センター)

8/3(水) ○心配ごと相談(相談員…行政相談委員、

人権擁護委員、民生児童委員)

8/5(金) ○北信ブロック福祉体験教室(会場:ファームス木島平)

8/9(火) ○安心買い物ツアー

8/10(水) Oふれあいランチ

8/20(土) ○多世代交流

8/24(水) ○ふれあいランチ

新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります。 ご理解とご協力をお願い致します。

かあたたかい善意

ご寄附

東洋羽毛北信越販売株式会社 長谷川英之様…… 食品類

企業で取り組むフードバンク活動 で集まった食材を*必要な方へ、 とご寄附いただきました。





この他にも、たくさんの皆様から 食材や衣類品のご寄附をいただ きました。皆様のご厚意に感謝 いたします。 7月掲載承諾分

※氏名の一部に常用漢字を使用・敬称略で記載

こんにちは赤ちゃん

誕生日	集落	氏 名	父・母
6 .22	中 村	宮嶌 悠仁	^{こう ゅうこ} (洸・優子)

ごめいふくをお祈りします

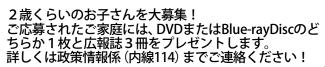
			, .			
亡く	なられた日	集	落	氏	名	年 齢
	6 . 2 6 . 5 6 .17 6 .22	小内部内	見 山	山﨑	タミュいち ろうう 東 - まで ままま ままま * 正 ままま 光良	(93) (67) (61) (94)

勝山

令和2年1月11日生まれ (糠千区/武蔵さん・祐子さん)



見る虫にも興味津々です。 くなれるようがんばっています。 が大好きな朝陽く 保育園に行ってお友達と仲良 車 のおもちゃ遊びやプ 散歩で ル



広報・村公式ウェブサイトの広告募集中

広報きじま平、村公式ウェブサイトへ掲載する広 告を随時募集しています。

詳しくは政策情報係までお問合せください。

7月1日現在 (令和2年国勢調査に基づく推計値) 世帯と人口



るのか不安になります。 警報が出されました。



気象庁の正式な用語になったのは15年前、

真夏日」、35度以上の日が「猛暑日」

です。 30

猛暑

目が \exists

えました。

いつか40度以

あまりの暑さに先月、

日本の電力事情はどうなって

電力不足の大きな要因は東

関東などで電力ひっ迫注意報 上の日に名前がつくでしょう。 しかったようです。

21世紀に入り40度以

上の

白が

それ以前は



北海道。

これが地球温暖化の影響であれば、

ような年が増えることになります。

最高気温25度以上の日が

「夏日」

度以

0)

月でした。

梅雨らしかったの

梅

雨がない

と言わる 今後この



2,178 (+1)

4,235 (+4)

雨があったの

か、

がかつ

たの は、

~暮らしに役立つ広告をお待ちしています~ 1,531 (+1) 2,057 (+3)

を排出しない火力発電など革命的な技術が必要です。 ずれも日本は世界の しながら熱中 待したいものです。 必要な時に電気が使える大容量蓄電池、 かありません。

はこの暑さと電力料金の高騰をどうしのぐかです。 矛盾しているようですが、ブラックアウト を回避しながら地球環境と家計に優 症予防にエアコンや扇風機などを上 先端を行っているということで しかしそれはまだ先の話。 木島平村長 日 基 当面 節

受け、 ていないことです。 本大震災以降、 して電力不足になっています。 量に発生させるため新たな建設はできません。 は限りません。 A陽光や風力が有力ですが、 太陽光は昼間だけで必要な時間に発電できると 国内の原子力発電所がほとんど稼働 主力は火力発電です 再生可能エネルギー 風力は気象条件の影響を が 酸化炭素を大

◆令和 4 年 7 月 15 日 (毎月 1 回発行) ◆株式会社 日美印刷

では、

◆発行/木島平村 〒 389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷 914 番地6 ☎ 0269(82) 3111 木島平村公式ウェブサイト 自然劇場きじま平 http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/

猛 暑 7 電 力

> 長ひとこと 81

自然劇場