

シニア求人情報

令和8年9月17日

◎ この情報は、現在有効中の求人のうち、60歳以上の方が応募可能な求人の一部を掲載しています。

◎ 応募の際は、ハローワークが発行する「紹介状」をご持参ください。

◎ 契約内容や所定労働時間等により、加入する社会保険が異なる場合があります。

◎ 時給制・日給制・年俸制のフルタイム求人については、賃金額を月額換算して表示しています。

◎ 応募状況等により、掲載中の求人が募集終了となっている場合があります。あらかじめご了承ください。

◎ 必要な免許・資格や経験等の詳細については、求人票またはハローワークでご確認ください。

この情報は、9/1から9/15まで受理分です。

(次回発行日 10月2日)

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
介護職員(宅老所 ひなたぼっこ) 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	1,100円～1,130円 時給	株式会社 わかなグループホームこもれび 20080-2639961	長野県中野市大字吉田1249-1 TEL 0269-38-1653 就業場所 長野県中野市	(1)8時10分～17時10分	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者 介護経験あれば尚可
介護タクシードライバー 雇用期間の定めなし パート労働者	69歳以下	1,271円～1,271円 月給	有限会社 あぐり 20080-2641661	長野県下高井郡山ノ内町大字戸狩376-4 TEL 0269-31-3533 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～14時00分	日他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護福祉士 介護職員実務者研修修了者 介護職員初任者研修修了者
椎茸の栽培作業全般 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	200,000円～250,000円 年俸制 2,772,000円～4,752,000円 月給	有限会社 グッドウッドパーク長野 20080-2628561	長野県下高井郡山ノ内町大字寒沢894-1 TEL 0269-33-8900 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)8時00分～17時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) フォークリフト運転技能者
温泉施設運営管理 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	231,000円～396,000円 時給	株式会社 北志賀竜王 20080-2631061	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地 TEL 0269-33-7131 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)9時00分～18時00分 又は9時00分～22時00分の間の8時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 店舗運営管理の経験のある方。 飲食業などで接客経験のある方。
ホールスタッフ 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,200円～1,200円 月給	お食事処 ときわや 20080-2632361	長野県飯山市大字常盤984 TEL 0269-62-3802 就業場所 長野県飯山市	(1)11時00分～14時00分	月他 その他	(AT限定可)
焼肉店調理師(急募) 雇用期間の定めなし 正社員以外	60歳以上	250,000円～280,000円 月給	有限会社 鷺野商店 20080-2585061	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷6469-2 TEL 0269-85-2066 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)13時00分～21時00分 又は14時00分～22時00分の間の8時間	水他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 調理師 調理経験など業務に付随した経験のある方優遇します。
板前・板長の補助・調理・調理補助 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	208,000円～312,000円 時給	株式会社 志賀高原一望閣 20080-2586361	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏7148 TEL 0269-34-2031 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) 又は6時30分～20時00分の間の8時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) 調理師・食品衛生責任者 または調理経験など
看護師 雇用期間の定めなし パート労働者	69歳以下	1,400円～1,800円 月給	いいやまファミリークリニック 20080-2587661	長野県飯山市大字静間2091-2 TEL 0269-62-7080 就業場所 長野県飯山市	又は8時00分～18時00分の間の8時間程度	日祝他 労災	(AT限定可) 看護師 看護師としての勤務経験がある方
ラーメン店スタッフ(竹信)飯山市 雇用期間の定めなし 正社員	不問	242,000円～425,000円 時給	株式会社 デフィー 20080-2589561	長野県飯山市大字常郷1100番地4 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県飯山市	(1)10時00分～19時00分	火他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) 飲食店での調理経験
ラーメン店スタッフ(竹信)飯山市 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,120円～1,200円 月給	株式会社 デフィー 20080-2590861	長野県飯山市大字常郷1100番地4 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県飯山市	(1)10時00分～15時00分	火他 労災	(AT限定可)
味噌ラーメン一信(中野市)ラーメン店スタッフ 雇用期間の定めなし 正社員	18歳以上	242,000円～425,000円 時給	株式会社 デフィー 20080-2596261	長野県飯山市大字常郷1100番地4 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)10時00分～19時00分 (2)13時00分～22時30分 又は11時30分～23時30分の間の8時間	水他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) 飲食店での調理経験
味噌ラーメン一信(中野市)ラーメン店スタッフ 雇用期間の定めなし パート労働者	18歳以上	1,120円～1,200円 月給	株式会社 デフィー 20080-2597561	長野県飯山市大字常郷1100番地4 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	(1)10時00分～15時00分 (2)19時00分～22時30分	水他 労災	(AT限定可)
整備士又は整備士見習い 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	185,000円～270,000円 月給	有限会社 丸山自動車工場 20080-2569061	長野県飯山市大字静間391-1 TEL 0269-62-4108 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生・労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 二級自動車整備士 三級自動車整備士 自動車整備士経験者優遇
フルタイム市道等管理作業員(除雪作業員) 雇用期間の定めあり 正社員以外	18歳以上	256,900円～290,600円 時給	飯山市役所 20080-2570261	長野県飯山市大字飯山1110-1 TEL 0269-62-3111 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～16時45分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 大型特殊自動車免許 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び掘削用)運転技能者
畑・えのき茸の作業 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,120円～1,120円 月給	株式会社エムケイアグリ 20080-2571561	長野県中野市大字岩船204番地2 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～12時00分 (2)9時00分～15時00分 又は8時00分～15時00分の間の4時間以上	日他 労災	(AT限定可)
介護職員【令和8年4月開設グループホーム】 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～64歳	196,500円～201,500円 時給	株式会社 わかなグループホームこもれび 20080-2556461	長野県中野市大字吉田1249-1 TEL 0269-38-1653 就業場所 長野県中野市	(1)7時30分～16時30分 (2)8時30分～17時30分 (3)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者 介護福祉士 介護経験あれば尚可

シニア求人情報

令和8年9月17日

◎ この情報は、現在有効中の求人のうち、60歳以上の方が応募可能な求人の一部を掲載しています。

◎ 応募の際は、ハローワークが発行する「紹介状」をご持参ください。

◎ 契約内容や所定労働時間等により、加入する社会保険が異なる場合があります。

◎ 時給制・日給制・年俸制のフルタイム求人については、賃金額を月額換算して表示しています。

◎ 応募状況等により、掲載中の求人が募集終了となっている場合があります。あらかじめご了承ください。

◎ 必要な免許・資格や経験等の詳細については、求人票またはハローワークでご確認ください。

この情報は、9/1から9/15まで受理分です。

(次回発行日 10月2日)

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額 時給	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
介護職員【令和8年4月新規開設グループホーム】 雇用期間の定めなし	18歳～64歳	1,100円～1,130円	株式会社 わかなグループホームこもれび	長野県中野市大字吉田1249-1 TEL 0269-38-1653 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分 (3)16時30分～10時30分 又は7時30分～19時00分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者 介護福祉士 介護経験あれば尚可
パート労働者 介護補助【令和8年4月新規開設グループホーム】 雇用期間の定めなし	18歳～64歳	1,095円～1,095円	株式会社 わかなグループホームこもれび	長野県中野市大字吉田1249-1 TEL 0269-38-1653 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分 (3)16時30分～10時30分 又は7時30分～19時00分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者
パート労働者 軌道工	18歳～64歳	250,000円～300,000円	株式会社 杉山建設	長野県飯山市大字飯山2737-29 TEL 0269-81-3133 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)22時00分～6時00分 (2)21時00分～6時00分 (3)8時00分～17時00分	月日他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
正社員 えのき茸栽培瓶の掻き出し作業、掻き出し培地の運搬 雇用期間の定めなし	64歳以下	191,500円～240,000円	有限会社 信州培養センター	長野県中野市大字三ツ和1199-1 TEL 0269-23-4600 就業場所 長野県中野市	(1)7時15分～16時45分	土日他 雇用・労災・健康・厚生・就形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 準中型自動車免許 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び掘削用)運転技能者
正社員 調理補助	64歳以下	250,000円～300,000円	有限会社 高天ヶ原ホテル(高天ヶ原ホテル)	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏7149 TEL 0269-34-2911 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)6時00分～20時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) 調理師 調理
正社員 タクシー運転手【急募】	19歳～64歳	187,656円～187,656円	株式会社 山田タクシー	長野県中野市三好町1-2-5 TEL 0269-22-3161 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～23時00分 (2)9時00分～0時00分 (3)11時30分～1時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) 普通自動車第二種免許
正社員 トラックドライバー(期間雇用・冬期) 雇用期間の定めあり	不問	日給16,000円～20,000円 345,600円～432,000円	信越陸送 株式会社	長野県中野市大字七瀬313-7 TEL 0269-24-0171 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～17時00分 (2)9時00分～18時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 準中型自動車免許 8トン限定中型自動車免許 大型自動車免許 トラック運転手
正社員 リゾート施設運営技術者	64歳以下	年俸制 2,772,000円～4,752,000円 231,000円～396,000円	株式会社 北志賀竜王	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地 TEL 0269-33-7131 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分 又は6時00分～21時00分の間の8時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び掘削用)運転技能者 2級土木施工管理技士 第二種電気工事士 ・索道設備の整備 ・電気設備の整備
正社員 リゾート内の店舗運営・店舗開発、宿泊施設運営 雇用期間の定めなし	64歳以下	年俸制 2,772,000円～4,752,000円 231,000円～396,000円	株式会社 北志賀竜王	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地 TEL 0269-33-7131 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分 又は6時30分～22時30分の間の8時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 店舗運営管理の経験のある方。 飲食業などで接客経験のある方。
正社員 介護職員	18歳以上	時給910円～950円 186,121円～208,664円	医療法人 みゆき会	長野県飯山市大字下木島9番地 TEL 0269-81-3850 就業場所 長野県飯山市	変形(1ヶ月単位) (1)6時30分～15時30分 (2)8時30分～17時30分 (3)13時15分～22時15分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護福祉士
正社員 正看護師、准看護師	18歳～64歳	月給194,000円～204,000円	医療法人 みゆき会	長野県飯山市大字下木島9番地 TEL 0269-81-3850 就業場所 長野県飯山市	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分 (2)22時00分～7時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 看護師 准看護師 看護師経験者
正社員 正・准看護師	不問	時給1,550円～1,650円	医療法人 みゆき会	長野県飯山市大字下木島9番地 TEL 0269-81-3850 就業場所 長野県飯山市	交替制あり (1)8時30分～17時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 看護師 准看護師 病院・診療所・介護施設等の勤務経験がある方。
パート労働者 運転手兼介護職員	不問	時給1,117円～1,117円	医療法人 みゆき会	長野県飯山市大字下木島9番地 TEL 0269-81-3850 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～10時30分 (2)15時30分～17時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 普通自動車第二種免許
パート労働者 介護職員(資格あり)	18歳～64歳	月給201,000円～211,000円	医療法人 みゆき会	長野県飯山市大字下木島9番地 TEL 0269-81-3850 就業場所 長野県飯山市	変形(1ヶ月単位) (1)6時30分～15時30分 (2)8時30分～17時30分 (3)13時15分～22時15分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護福祉士 病院・高齢者施設での介護の経験があれば尚可
パート労働者 介護職(グループホーム)《急募》 雇用期間の定めなし	64歳以下	時給1,120円～1,150円	有限会社すまいる	長野県中野市大字新野59-1 TEL 0269-22-3539 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)7時30分～16時30分 (2)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者 介護福祉士 介護職員実務者研修修了者

シニア求人情報

令和8年9月17日

◎ この情報は、現在有効中の求人のうち、60歳以上の方が応募可能な求人の一部を掲載しています。

◎ 応募の際は、ハローワークが発行する「紹介状」をご持参ください。

◎ 契約内容や所定労働時間等により、加入する社会保険が異なる場合があります。

◎ 時給制・日給制・年俸制のフルタイム求人については、賃金額を月額換算して表示しています。

◎ 応募状況等により、掲載中の求人が募集終了となっている場合があります。あらかじめご了承ください。

◎ 必要な免許・資格や経験等の詳細については、求人票またはハローワークでご確認ください。

この情報は、9/1から9/15まで受理分です。

(次回発行日 10月2日)

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
自動車整備士 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	220,000円～ 400,700円 時給	有限会社コイデ自動車 20080- 2550161	長野県飯山市大字常盤1433 TEL 0269-62-3719 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 二級自動車整備士 三級自動車整備士 自動車整備経験あり
えのき茸の栽培作業 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,117円～1,117円 月給	有限会社 高橋きのこ園 20080- 2552361	長野県中野市大字上今井698-1 TEL 0269-38-3537 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～16時00分の間の3時間以上	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
調理員(老人ホーム) 雇用期間の定めあり 正社員以外	不問	195,800円～ 206,700円 月給	北信広域連合 20080- 2521261	長野県中野市大字豊津2508 TEL 0269-38-5050 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	交替制あり (1)9時00分～18時00分 (2)5時15分～14時15分	他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
えのき茸培養基の詰込、接種、菌掻作業 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	191,500円～ 250,000円 月給	有限会社 信州培養センター 20080- 2522561	長野県中野市大字三ツ和1199-1 TEL 0269-23-4600 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)6時30分～16時00分 (2)7時00分～16時30分 (3)7時15分～16時45分	日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) (担当業務による)フォークリフト 車両系建設機械、床上操作式クレーン、玉掛け有資格者待遇
えのき茸培養基(PPビン)の配送と収穫後のビン回収 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	220,000円～ 270,000円 時給	有限会社 信州培養センター 20080- 2523461	長野県中野市大字三ツ和1199-1 TEL 0269-23-4600 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 準中型自動車免許 トラック配送業務経験者優遇
保冷剤製造 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,117円～1,117円 月給	シナノ紙工株式会社 長野工場 20080- 2525861	長野県中野市大字草間1306-18 高丘工業団地 TEL 0269-26-3544 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～16時30分	土日祝他 雇用・労災	(AT限定可)
一般事務(臨時的任用職員) 雇用期間の定めあり 正社員以外	不問	198,300円～ 270,800円 月給	野沢温泉村役場 20080- 2505261	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9817 TEL 0269-85-3111 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)8時30分～17時15分	土日祝他 公災・健康・厚生・財形・その他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) ・自治体における事務担当経験 ・自治体勤務経験 ・会計事務所等の勤務経験
障がい者グループホーム夜間支援員 雇用期間の定めなし パート労働者	18歳以上	1,065円～1,100円 時給	株式会社ネクサス 20080- 2506561	長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2592-22 TEL 0269-31-3454 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1ヶ月単位) (1)21時00分～6時00分 (2)20時00分～6時00分	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
障がい者グループホーム従業員 雇用期間の定めあり パート労働者	18歳以上	1,100円～1,200円 時給	株式会社ネクサス 20080- 2507461	長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2592-22 TEL 0269-31-3454 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1ヶ月単位) (1)6時00分～15時00分 (2)15時00分～21時00分 (3)8時30分～17時30分 又は6時00分～10時00分	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
障がい者グループホーム従業員 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～64歳	1,100円～1,200円 時給	株式会社ネクサス 20080- 2508761	長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2592-22 TEL 0269-31-3454 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1ヶ月単位) 又は6時00分～21時00分の間の8時間	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
調理師(日本食) 雇用期間の定めあり 正社員以外	不問	16,000円～ 18,000円 日給	株式会社ホテルアルペンブルク 20080- 2509861	長野県下高井郡山ノ内町大字平穂7148 TEL 0269-34-3366 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	交替制あり (1)6時00分～14時30分 (2)9時00分～20時00分	他 労災	(AT限定可) 調理師 当社の以前のメニューを参考に夕食メニューの立案
自動車整備士 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	300,000円～ 345,000円 月給	みゆき野運輸 株式会社 20080- 2511361	長野県下高井郡木島平村大字穂高3670-2 TEL 0269-38-1991 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 三級自動車整備士 二級自動車整備士
レジ・接客スタッフ 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	1,100円～1,500円 時給	有限会社 フキヤ商店 20080- 2494861	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9350 TEL 0269-62-3916 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	又は9時00分～18時00分の間の3時間以上	他 労災	(AT限定可) 小売店での勤務経験者、英語でのコミュニケーションスキル
mouse/パソコンの製造スタッフ 土日祝休 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	1,090円～1,090円 時給	株式会社 マウスコンピューター 20080- 2495961	長野県飯山市大字木島500 TEL 0269-81-2014 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時30分	土日祝 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
mouse/パソコンの製造スタッフ シフト 日 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	1,120円～1,120円 時給	株式会社 マウスコンピューター 20080- 2496161	長野県飯山市大字木島500 TEL 0269-81-2014 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時30分	日他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
プラスチック製品の仕上・検査 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	1,150円～1,200円 時給	第三化工 株式会社 20080- 2500961	長野県中野市大字西条583 TEL 0269-24-1212 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～16時00分 又は8時20分～17時15分の間の6時間程度	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)

シニア求人情報

令和8年9月17日

◎ この情報は、現在有効中の求人のうち、60歳以上の方が応募可能な求人の一部を掲載しています。

◎ 応募の際は、ハローワークが発行する「紹介状」をご持参ください。

◎ 契約内容や所定労働時間等により、加入する社会保険が異なる場合があります。

◎ 時給制・日給制・年俸制のフルタイム求人については、賃金額を月額換算して表示しています。

◎ 応募状況等により、掲載中の求人が募集終了となっている場合があります。あらかじめご了承ください。

◎ 必要な免許・資格や経験等の詳細については、求人票またはハローワークでご確認ください。

この情報は、9/1から9/15まで受理分です。

(次回発行日 10月2日)

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
運転手(ルート配送)	64歳以下	月給 190,000円～ 290,000円	有限会社 森宮運輸	長野県下高井郡木島平村上木島23-1 TEL 0269-62-1990 就業場所 長野県下高井郡木島平村	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分 (2)12時00分～21時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 準中型自動車免許
住宅営業・不動産売買・お客様対応 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 200,000円～ 350,000円	有限会社 松村建築	長野県下高井郡野沢温泉村豊郷4721 TEL 080-4408-6263 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分	水 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 宅地建物取引士(旧:宅地建物取引主任) 住宅営業・不動産売買
塾講師 雇用期間の定めなし	不問	時給 1,500円～2,000円	アーサー学院(株式会社 学舎)	長野県中野市大字江部1376-23 クライアント江部ビル2F TEL 0269-24-7119 就業場所 長野県中野市	(1)16時20分～17時50分 (2)17時55分～19時25分 (3)19時30分～21時00分 又は16時00分～22時00分の間の2時間以上	日祝他 労災	(AT限定可)
パート労働者 受付事務 雇用期間の定めなし 正社員	不問	月給 190,000円～ 240,000円	すばる歯科クリニック	長野県中野市大字西条字吉原627番1 TEL 026-259-5001 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～18時00分 (2)8時30分～12時30分 (3)8時30分～13時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) 歯科事務や医療事務の経験歓迎ですが、未経験でも大歓迎です。
歯科助手・アシスタント 雇用期間の定めなし 正社員	不問	月給 190,000円～ 240,000円	すばる歯科クリニック	長野県中野市大字西条字吉原627番1 TEL 026-259-5001 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～18時00分 (2)8時30分～12時30分 (3)8時30分～13時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) 医療事務・歯科助手の経験あれば尚良し
受付事務《急募》 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,150円～1,300円	すばる歯科クリニック	長野県中野市大字西条字吉原627番1 TEL 026-259-5001 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)8時30分～12時30分 (2)14時00分～18時00分 (3)8時30分～13時30分	日祝他 雇用・労災	(AT限定可)
歯科助手・アシスタント《急募》 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,150円～1,300円	すばる歯科クリニック	長野県中野市大字西条字吉原627番1 TEL 026-259-5001 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)8時30分～12時30分 (2)14時00分～18時00分 (3)8時30分～13時30分	日祝他 雇用・労災	(AT限定可)
スキー場内レストラン業務 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,350円～1,350円	食事処かずみ・ガストホフかずみ(有限会社竹井土建)	長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9473 TEL 0000-000-0000 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)9時00分～17時00分	他 労災	(AT限定可)
旅館業務全般 雇用期間の定めあり 正社員以外	不問	日給 10,800円～10,800円 233,280円～233,280円	食事処かずみ・ガストホフかずみ(有限会社竹井土建)	長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9473 TEL 0000-000-0000 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)6時30分～20時30分	他 雇用・労災	(AT限定可)
温泉施設内の食堂スタッフ【いいやま湯滝温泉】 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,120円～1,120円	一般社団法人 信州いいやま観光局	長野県飯山市大字飯山1110-1 飯山市役所2階 TEL 0269-81-2155 就業場所 長野県飯山市	又は10時00分～20時00分の間の4時間以上	他 労災	(AT限定可)
コテージ清掃業務(なべくら高原・森の家) 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,120円～1,120円	一般社団法人 信州いいやま観光局	長野県飯山市大字飯山1110-1 飯山市役所2階 TEL 0269-81-2155 就業場所 長野県飯山市	(1)9時00分～12時00分	他 労災	(AT限定可)
土産品サービスカウンタースタッフ(道の駅花の駅千曲川) 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,120円～1,120円	一般社団法人 信州いいやま観光局	長野県飯山市大字飯山1110-1 飯山市役所2階 TEL 0269-81-2155 就業場所 長野県飯山市	交替制あり (1)9時00分～13時00分 (2)14時00分～18時00分 又は7時30分～18時00分の間の4時間以上	他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
居宅介護支援事業所職員(ケアマネージャー) 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,255円～1,445円	有限会社 ゆりかご	長野県飯山市大字静岡2900-2 TEL 0269-81-3888 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時30分	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 介護支援専門員(ケアマネージャー)
ぶなしめじの収穫作業【未経験者歓迎◎】【期間限定】 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	時給 1,300円～1,300円	有限会社 雪国	長野県飯山市大字常盤898 TEL 0269-63-3443 就業場所 長野県飯山市	(1)7時00分～12時00分	火日他 労災	(AT限定可)
ぶなしめじの収穫作業【未経験者歓迎◎】(瑞穂工場) 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,070円～1,070円	有限会社 雪国	長野県飯山市大字常盤898 TEL 0269-63-3443 就業場所 長野県飯山市	(1)7時30分～12時00分	火日他 労災	(AT限定可)

シニア求人情報

令和8年9月17日

- ◎ この情報は、現在有効中の求人のうち、60歳以上の方が応募可能な求人の一部を掲載しています。
- ◎ 応募の際は、ハローワークが発行する「紹介状」をご持参ください。
- ◎ 契約内容や所定労働時間等により、加入する社会保険が異なる場合があります。
- ◎ 時給制・日給制・年俸制のフルタイム求人については、賃金額を月額換算して表示しています。
- ◎ 応募状況等により、掲載中の求人が募集終了となっている場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎ 必要な免許・資格や経験等の詳細については、求人票またはハローワークでご確認ください。

この情報は、9/1から9/15まで受理分です。

(次回発行日 10月2日)

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額 月給	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
建築設計技術者	64歳以下	250,000円～ 350,000円 月給	中野土建 株式会社	長野県中野市西2丁目5番11号 TEL 0269-22-3175 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～17時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 一級建築士 二級建築士
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2380761				
土木施工管理技術者	不問	200,000円～ 400,000円 月給	株式会社丸美商会	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏4045番地4 TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2390161				
建設・土木作業員	不問	200,000円～ 300,000円 月給	株式会社丸美商会	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏4045番地4 TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2391061				
建設作業	不問	250,000円～ 450,000円 月給	飯山土建 株式会社	長野県飯山市大字下木島418 TEL 0269-63-3462 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定可) その他の運搬・労務・その他の関係資格 中型自動車免許
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2392361				
営業・事務	69歳以下	200,000円～ 230,000円 時給	長野交通 株式会社	長野県飯山市大字蓮213番地1 TEL 0269-62-7077 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分 (2)9時30分～18時30分	他	(AT限定可)
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2403961				
タクシー配車係	18歳～69歳	1,130円～1,130円 時給	長野交通 株式会社	長野県飯山市大字蓮213番地1 TEL 0269-62-7077 就業場所 長野県飯山市	(1)17時00分～1時00分	他	(AT限定可)
雇用期間の定めなし パート労働者			20080-2404161				
新聞・チラシ折込、搬送作業	18歳以上	1,500円～1,500円 時給	株式会社 北信エルシーネット (北信ローカル事業部) (新聞販売事業部)	長野県中野市三好町1-3-6 TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	(1)2時30分～4時30分	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし パート労働者			20080-2405061				
新聞配達員	不問	1,070円～1,150円 時給	株式会社 北信エルシーネット (北信ローカル事業部) (新聞販売事業部)	長野県中野市三好町1-3-6 TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	又は5時00分～6時00分の間の1時間程度	他 労災・健康	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定可)
雇用期間の定めなし パート労働者			20080-2406361				
地域環境に貢献する建設スタッフ 解体・土木・ダンプ運転	64歳以下	215,000円～ 310,000円 月給	株式会社 市川商会	長野県中野市大字越1236 TEL 0269-26-3744 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時30分～17時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 中型自動車免許 大型自動車免許
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2408261				
建設・解体工事の重機オペレーター	64歳以下	275,000円～ 345,000円 月給	株式会社 市川商会	長野県中野市大字越1236 TEL 0269-26-3744 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時30分～17時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 車両系建設機械(解体用)運転技能者 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び小型移動式クレーン)運転技能者 解体工事における重機オペレーター経験
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2409561				
配管設備工	64歳以下	200,000円～ 220,000円 月給	有限会社 山岸鉄工所	長野県中野市大字岩船296-5 TEL 0269-22-2872 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 8トン限定中型自動車免許 準中型自動車免許 管工事・ガス設備経験あれば尚可 未経験者可
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2411961				
自動車整備士	64歳以下	196,300円～ 429,000円 月給	飯山自動車協業組合	長野県飯山市大字飯山5251番地1 TEL 0269-62-4826 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 二級自動車整備士 三級自動車整備士 一級小型自動車整備士
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2418461				
総務・経理・財務管理	64歳以下	200,000円～ 350,000円 月給	株式会社 宮本園	長野県飯山市大字飯山2283 TEL 0269-62-3186 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 日商簿記3級 財務経験
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2419761				
大型運転手	64歳以下	1,150円～1,150円 時給	株式会社 マルタ力	長野県中野市大字一本木641-6 TEL 0269-22-5630 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時15分～17時30分	他	(AT限定可) 大型自動車免許 大型車運転経験3年以上の方
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2420961				
配管工及び土木作業員(見習)＜トライアル併用求人＞	64歳以下	10,000円～ 12,000円 日給	株式会社 アルプス管工	長野県飯山市大字静岡2253-1 TEL 0269-62-4450 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時30分	日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2421161				
配管工及び土木作業員	64歳以下	12,000円～ 14,000円 日給	株式会社 アルプス管工	長野県飯山市大字静岡2253-1 TEL 0269-62-4450 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時30分	日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2422061				

シニア求人情報

令和8年9月17日

◎ この情報は、現在有効中の求人のうち、60歳以上の方が応募可能な求人の一部を掲載しています。

◎ 応募の際は、ハローワークが発行する「紹介状」をご持参ください。

◎ 契約内容や所定労働時間等により、加入する社会保険が異なる場合があります。

◎ 時給制・日給制・年俸制のフルタイム求人については、賃金額を月額換算して表示しています。

◎ 応募状況等により、掲載中の求人が募集終了となっている場合があります。あらかじめご了承ください。

◎ 必要な免許・資格や経験等の詳細については、求人票またはハローワークでご確認ください。

この情報は、9/1から9/15まで受理分です。

(次回発行日 10月2日)

ハローワーク飯山

TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
機械オペレーター	64歳以下	月給 170,000円～ 180,000円	株式会社 山岸工業	長野県中野市大字田上100 TEL 0269-26-8704 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日祝他	(AT限定可)
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2428761			雇用・労災・健康・厚生・財形	
茸栽培(工場責任者)	65歳以下	月給 320,000円～ 420,000円	株式会社 小池えのき	長野県中野市大字片塩東どぶ183 TEL 0269-26-0038 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時30分～17時00分	日他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2430061			雇用・労災・健康・厚生	前職で責任者、マネージャー経験必須
茸栽培	65歳以下	月給 195,000円～ 250,000円	株式会社 小池えのき	長野県中野市大字片塩東どぶ183 TEL 0269-26-0038 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時30分～17時00分	日他	(AT限定可) フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2431361			雇用・労災・健康・厚生	
訪問介護員	不問	時給 1,430円～1,841円	有限会社 えにし	長野県中野市大字新井361-1 TEL 0269-24-6324 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～18時00分の間の5時間程度	他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者
雇用期間の定めあり パート労働者			20080-2432661			雇用・労災	
訪問介護員	不問	月給 202,080円～ 230,940円	有限会社 えにし	長野県中野市大字新井361-1 TEL 0269-24-6324 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～17時00分 (2)9時00分～18時00分	他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者
雇用期間の定めあり 正社員以外			20080-2433261			雇用・労災・健康・厚生	
営業アシスタント	69歳以下	時給 1,117円～1,117円	株式会社 大福食品工業 (コロッケランド)	長野県中野市大字江部350-1 TEL 0269-38-6290 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～13時00分 (2)9時00分～15時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
雇用期間の定めなし パート労働者			20080-2441261			雇用・労災	
北信地区のセキュリティ全般担当／中野市／未経験歓迎	65歳以上	日給 8,600円～8,600円	株式会社全日警 サービス長野 中野営業所	長野県中野市大字江部6番地4 TEL 0269-23-3760 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分 (2)21時00分～6時00分	他	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定) 交通誘導警備業務検定2級 雑警備業務検定2級
雇用期間の定めなし 正社員以外			20080-2442561			雇用・労災・健康・厚生	
りんご・ぶどう箱詰め・パッケージ作業その他果物の作業	不問	時給 1,350円～1,450円	株式会社高見澤フードセグメント	長野県中野市大字安源寺708 TEL 080-8471-0160 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～17時30分	日祝他	(AT限定可) フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めあり 正社員以外			20080-2443461			雇用・労災・健康・厚生	
営業職	65歳以下	月給 250,000円～ 500,000円	株式会社カワモト飯山工場	長野県飯山市大字照里字南原271 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2444761			雇用・労災・健康・厚生・財形	同業経験者、鉄鋼業界の知識がある方
生産管理	65歳以下	月給 230,000円～ 500,000円	株式会社カワモト飯山工場	長野県飯山市大字照里字南原271 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 鉄骨製作管理技術者 溶接管理技術者1級 溶接管理技術者2級 鉄骨制作や検査関連の知識 業界経験がある方
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2445861			雇用・労災・健康・厚生・財形	
旅館業務全般	不問	時給 1,061円～1,200円	株式会社 朝日屋	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9501 TEL 0269-85-3131 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	又は8時00分～21時00分の間の5時間以上	他	(AT限定可)
雇用期間の定めなし パート労働者			20080-2446961			雇用・労災	
介護職員／正社員／ツクイ信州中野グループホーム	18歳～64歳	月給 210,500円～ 262,100円	株式会社ツクイ(中野)	長野県中野市大字新井427-2 TEL 0120-106-311 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)7時30分～16時30分 (2)10時00分～19時00分 (3)16時30分～10時00分	他	(AT限定可) 介護福祉士
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2447161			雇用・労災・健康・厚生	介護の実務経験3年以上
建築土木作業員	64歳以下	月給 200,000円～ 320,000円	有限会社 滝沢沼夫建工	長野県飯山市大字飯山5333番地3 TEL 0269-62-5171 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2448061			雇用・労災・健康・厚生	土木作業経験あれば尚可
看護師又は准看護師(里山の家)	64歳以下	時給 1,550円～1,550円	社会福祉法人 みゆき福祉会	長野県下高井郡木島平村大字穂高3115-1 TEL 0269-82-2980 就業場所 長野県下高井郡木島平村	(1)8時30分～16時30分 又は8時30分～17時30分の間の4時間程度	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 看護師 准看護師
雇用期間の定めなし パート労働者			20080-2450561			雇用・労災・健康・厚生	
介護職員(1・Uターン併用求人)〈里山の家〉	18歳～64歳	月給 217,500円～ 244,000円	社会福祉法人 みゆき福祉会	長野県下高井郡木島平村大字穂高3115-1 TEL 0269-82-2980 就業場所 長野県下高井郡木島平村	交替制あり (1)7時00分～16時00分 (2)9時00分～18時00分 (3)10時30分～19時30分 又は11時00分～20時00分	他	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定)
雇用期間の定めなし 正社員			20080-2451461			雇用・労災・健康・厚生	介護業務の経験があれば尚可
えのき茸の収穫作業及びパッケージ	不問	時給 1,061円～1,100円	有限会社 宮崎きのこ園	長野県中野市大字江部105番地 TEL 0269-26-5582 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～17時30分の間の3時間以上	日他 労災	(AT限定可)
雇用期間の定めなし パート労働者			20080-2454961				

シニア求人情報

令和8年9月17日

◎ この情報は、現在有効中の求人のうち、60歳以上の方が応募可能な求人の一部を掲載しています。

◎ 応募の際は、ハローワークが発行する「紹介状」をご持参ください。

◎ 契約内容や所定労働時間等により、加入する社会保険が異なる場合があります。

◎ 時給制・日給制・年俸制のフルタイム求人については、賃金額を月額換算して表示しています。

◎ 応募状況等により、掲載中の求人が募集終了となっている場合があります。あらかじめご了承ください。

◎ 必要な免許・資格や経験等の詳細については、求人票またはハローワークでご確認ください。

この情報は、9/1から9/15まで受理分です。

(次回発行日 10月2日)

ハローワーク飯山

TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額 時給	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
農業(稲作・畑作)	不問	1,070円～1,150円	イナリ山ざき農園	長野県下高井郡木島平村大字穂高942-1	(1)8時00分～17時00分 (2)8時00分～17時30分 (3)5時00分～12時00分 又は5時00分～17時30分の間の4時間以上	日他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
パート労働者 雇用期間の定めあり			20080-2459261	就業場所 長野県下高井郡木島平村			
土木・建築作業員	18歳～64歳	日給 12,000円～13,500円	有限会社 竹節建築	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏1226	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし		277,200円～311,850円	20080-2465361	就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員 建築大工	18歳～64歳	日給 12,000円～14,000円	有限会社 竹節建築	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏1226	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし		277,200円～323,400円	20080-2466661	就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員							

ハローワーク飯山

【公式】LINE 開設しました！

LINEから簡単にアクセスできます！

こんな人におすすめ

●「友だち登録」で定期的に、就活に役立つイベント情報等のお知らせが届きます。

◇セミナーや面接会の情報を知りたい

→「イベントカレンダー」をタップ

◇自分の興味・価値観を把握したい

→「jobtag」をタップ

◇スマホで手軽に求人を探したい

→「かんたん求人検索」をタップ

友だち登録はこちらから



ID:@856onovu

※ご利用にはSNSアプリ「LINE」のインストールが必要です



厚生労働省・長野労働局・ハローワーク飯山

080727飯山公共職業安定所