



きじま平

※成績

○チームスプリントラージヒル
2人×7.5km:3位
○個人戦ラージヒル・10km:3位

S A J 令和3承認第00198号

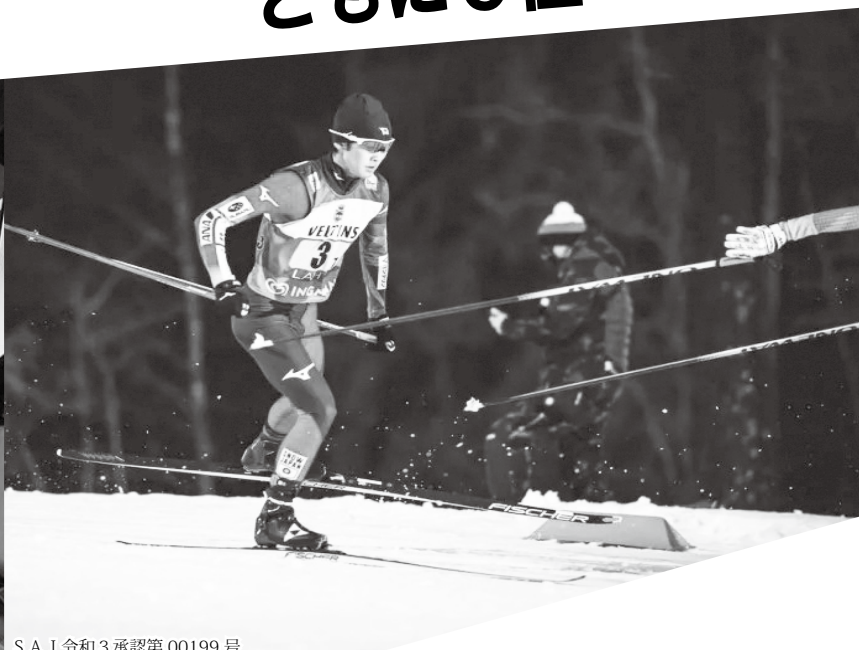
S A J 令和3承認第00197号



山本 涼太 選手(長野日野自動車所属・南鴨)
**ワールドカップ(フィンランド)でチーム戦・個人戦
ともに3位(※)と快挙**



S A J 令和3承認第00195号



S A J 令和3承認第00199号

3

令和3年

主な
内容

☆広報きじま平	2～19・28
☆議会だより	20～21
☆館報生き活き木島平	22～25
☆社協だより	26～27

広報 きじま平

No.569
令和3年



特 集

年に一度を有効活用 健診を受けましょう

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

年に一度を有効活用 健診を受けましょう

令和3年度の各種検診申し込み調査の取りまとめを実施

3月上旬までに、地区の保健補導員さんなどから届いた「申込調査書」を、指定の期日までにご提出ください。

各種検診の詳しい日程、料金、内容等については、申込書と一緒に配布された「令和3年度各種検診のご案内」をご覧ください。

検診項目		対象年齢等
健康診査	若者健診	19～39歳
	特定健診 (国民健康保険)	40～74歳
	いきいき健診	75歳以上
結核検診(胸部レントゲン)		65歳以上
歯科検診		19歳以上
肝炎ウイルス検査		40歳以上未受診者
がん検診	胃がん検診	50～79歳
	大腸がん検診	40歳以上
	肺がん検診	40～64歳
	乳がん検診	超音波検査 30～39歳、 74歳以上女性
		マンモグラフィ検査 40～74歳の女性 (対象：上木島地区及び、 南鴨・高石・庚地区を除く往郷地区)
	子宮がん検診	20歳以上女性
前立腺がん検診		50歳以上男性

村民の皆さまが健康で過ごせるよう、病気の予防、早期発見、早期治療のために様々な健(検)診を行っています。村の健(検)診は、ほとんどが検査費用の7割以上を村が補助していますので、自己負担が少なく大変お得です。少し時間を作って受けてみませんか。

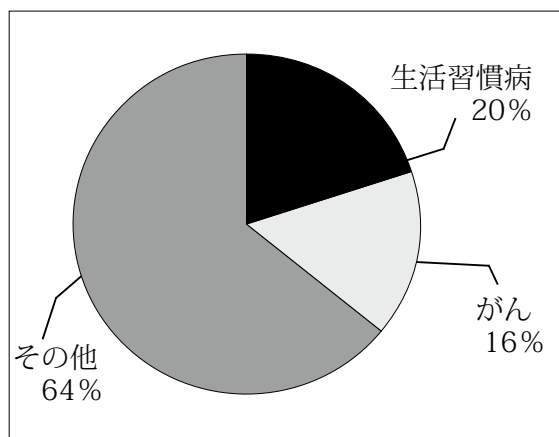
【健康福祉係 内線124】

今や医療は「早期治療」から「予防」へ

現代の医療は技術がめざましく進歩し、高度医療で多くの病気が治療できる時代となってきました。同時に、病気にならないようにする「予防」の分野でも、さまざまな研究によって科学的根拠が発表されています。

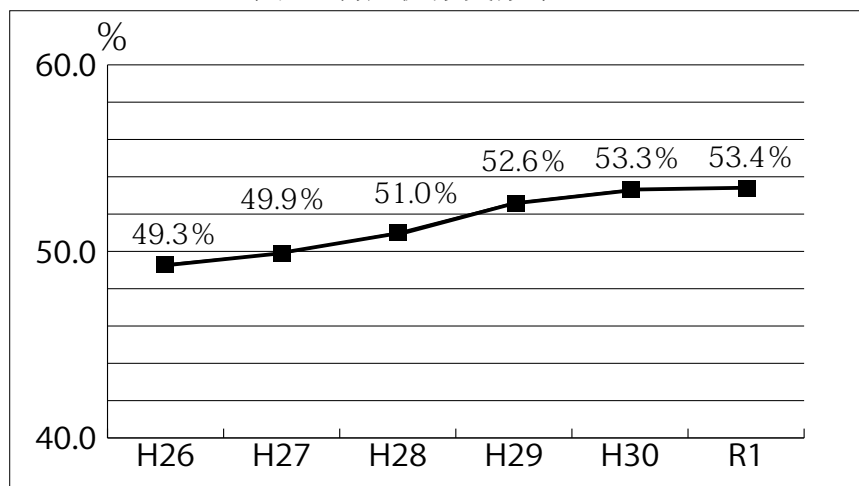
自らできる予防の第一歩は、なんといっても「健診」です。医療費の20%を占める生活習慣病は（図1）、文字どおり、生活習慣に気をつける、見直し改善することで病気の発症を防ぐことができます。生活習慣病の多くは血管の病気で、血管内には痛みの神経がないため、進行するまで自覚症状がありません。「健診」では、血液検査結果や体重、腹囲の増減から、見えない体の中の状態を知ることができます。

図1 令和元年度 村国保医療費の割合



医療費を安く抑えましょう

図2 特定健診受診率



最近では、急速な高齢化の進展や、生活習慣病の増加、医療技術の高度化などによる医療費の増加に伴い、国民健康保険制度は厳しい財政状況になっています。このような状況下において、特定健診の受診による病気の予防は、治療に必要な医療費の削減につながることから、非常に大きな意味を持つことになります。

令和元年度における、村の国民健康保険40～74歳の加入者では、半数以上の人が特定健診を受けています（保

健センターでの特定健診に加え、人間ドックと職場健診の結果提出含む）（図2）。

皆さんで特定健診を受診して、将来に支払う医療費の削減に努めましょう。

新年度も 健康ポイント事業を 実施します

令和2年度に行った健康ポイント事業について、令和3年度でも実施することとなりました。

健診と各種健康事業に参加して、お得に健康になりましょう

社会保険等に加入者 (40～74歳)の 特定健診について

職場や加入する健康保険の健診を受診してください。

なお、扶養されている方は村の健診で受診できる場合もあります。

詳しくはお問合わせください。

定期的に医療機関に 受診している方も 特定健診の受診を

特定健診を受診すると、自分でも気付かない病気の予兆に気付くことができます。

普段定期的に通院していても、検査項目が異なる場合がありますので、必ず特定健診を受診しましょう。

旧北部小学校グラウンド及びプール跡地を ヒルズタウン御殿ごてん（愛称）として 宅地分譲します

申込みの資格

- 次の事項のすべてに該当する方
- 土地購入後5年以内に自ら居住するための専用住宅を新築し居住できる方。
- 分譲地の分譲代金を村長が指定する期日までに納入できること。
- 自己住宅の所在地を含む地域におけるコミュニティ活動に積極的に参加し、地域との協調と連帯を図ることができること。
- 本人及び同居予定者が、村税等を滞納していないこと。
- 本人及び同居予定者が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
- 転売を目的とした分譲の申込みでないこと。
- 契約を締結する能力を有する者であることまたは破産者で復権を得ない者でないこと。

申込みの条件

- 申込みは一世帯1区画とします。（他人の名義を利用して申し込んだ場合は無効とします。）
- 宅地を住宅建築前に他人に譲渡した場合または、宅地売買契約の条項に違反した場合は、契約時の分譲価格で買戻しを行います。この際、違約金を差し引きします。
- 同一区画に複数の申込みがあった場合は、抽選により選定します。（抽選日時及び場所は、後日連絡します。）

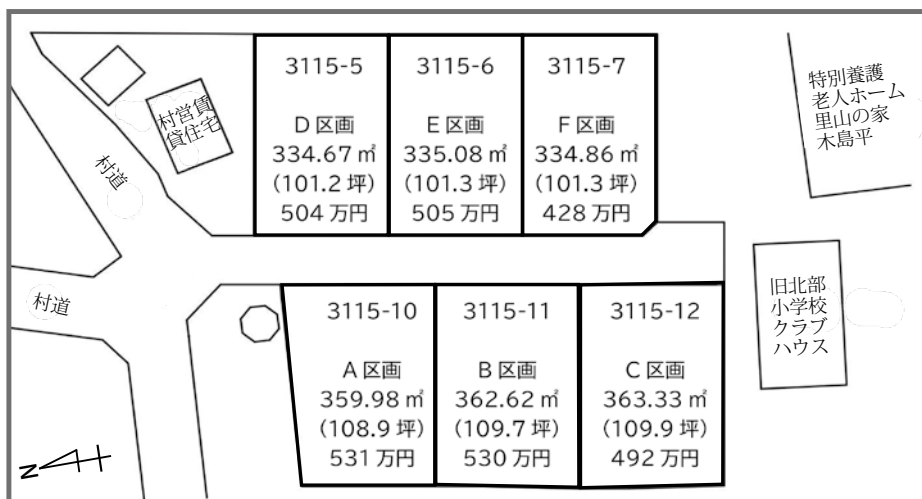
申込みに必要な書類

- 木島平村定住促進宅地分譲申込書兼誓約書（村公式ウェブサイトにまたは農村整備係にあります。）
- 申込者及び同居予定者全員の住民票（続柄が分かるもの）
- 申込者及び同居予定者全員の村税等の納付状況が確認できるもの

その他

- 現地説明会
3月21日（日） 午前10時～午後2時
- 申込受付期間
3月15日（月）～4月12日（月）

- 申込方法 必要書類を持参または郵送してください。（4月12日（月）必着）
- 問合せ・申込書提出先
農村整備係（内線151）



- 所在地 木島平村大字穂高 3115-5、6、7、10、11、12
- 地目 宅地 ○都市計画 区域外 ○用途地域 指定なし
- 建ぺい率 指定なし ○容積率 指定なし
- 備考 木島平村自然保護条例の適用あり
木島平村定住促進宅地分譲要綱及び団地内建築協約の適用あり
- 交通 J R飯山駅 バスで21分、上信越自動車道豊田飯山IC 車で20分
- 周辺施設 飯山赤十字病院 車で11分、木島平クリニック及び木島西薬局 徒歩5分
木島平小学校 徒歩30分、木島平中学校 徒歩21分、
下高井農林高校 徒歩5分、おひさま保育園 車で8分、
木島平郵便局 徒歩3分、木島平村役場 車で5分

身体障がい者等の軽自動車税（種別割）の減免制度を紹介します

【税務係 内線111】

次の条件に該当する方は軽自動車税（種別割）の減免を受けることができます。

減免は1人につき1台となり、普通自動車税との重複減免はできません。普通自動車税の減免から切り替えを行いたい場合は、3月末までにご相談ください。

なお、令和2年度に減免申請をされた方には、4月中に減免申請書を送付しますので、ご確認ください。

●対象となる軽自動車(障がいのある方1人につき1台)

- ①下表に該当する方が所有している場合
- ②18歳未満の障がいのある方と生計を一にする方が所有している場合
- ③知的または精神障がいのある方と生計を一にする方が所有している場合



●使用条件（次の用途に使用されない場合対象になりません）

- ①障がいのある方本人が運転すること
- ②障がいのある方の通院、通学、通勤などの送迎や日常生活における外出のため、障がいのある方と生計を一にする方が運転すること
- ③障がいのある方のみで構成される世帯の場合で、障がいのある方の通院、通学、通勤などの送迎や日常生活における外出のため、障がいのある方を日常的に介護する方（生計を一にしない方を含む）が運転すること

●対象となる障がい等の等級など

下表に該当する方が対象となります。

項 目		障 害 等 級	
		障がいのある方で本人が運転する場合	障がいのある方と生計を一にする方が運転する場合
身体障 害者 手帳	視 覚 障 害	1 級・2 級・3 級・4 級	
	聴 覚 障 害	2 級・3 級	
	平 衡 機 能 障 害	3 級	
	音 声 機 能 障 害	3 級（喉頭摘出による音声機能障害がある場合に限る。）	—
	上 肢 不 自 由	1 級・2 級	
	下 肢 不 自 由	1 級・2 級・3 級・4 級・5 級・6 級	1 級・2 級・3 級
	体 幹 不 自 由	1 級・2 級・3 級・5 級	1 級・2 級・3 級
	乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	1 級・2 級	
	上肢機能 移動機能	1 級・2 級・3 級・4 級・5 級・6 級	1 級・2 級・3 級
	心臓機能障害	1 級・3 級	
	じん臓機能障害	1 級・3 級	
	呼吸器機能障害	1 級・3 級	
	ぼうこうまたは直腸の機能障害	1 級・3 級	
	小腸の機能障害	1 級・3 級	
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1 級・2 級・3 級	
	肝臓機能障害	1 級・2 級・3 級	
療 育 手 帳		総合判定 A	
精神障害者保健福祉手帳		1 級 ※手帳に通院医療費受給番号の記載または、自立支援医療費受給証の交付を受けている方に限る	
戦 傷 病 者 手 帳		詳細は税務係まで	

期日(4月)	実施場所	実施時間(午前)
14日(水)	糠千分館	8:40～8:55
	柳久保公会堂	9:00～9:10
	大町構造改善センター	9:15～9:25
	中町消防ポンプ小屋横	9:30～9:40
	中島観光センター	9:45～9:55
	西小路創作館	10:10～10:20
	グリーンセンター	10:25～10:35
	市之割集荷場前	10:40～10:50
15日(木)	小見生活改善センター	8:40～8:45
	中村区民会館	8:50～9:00
	北鴨生活改善センター	9:05～9:15
	役場庁舎北側駐車場	9:20～9:30
	原大沢生活改善センター	9:45～9:50
	平沢農業構造改善センター	9:55～10:00
	馬曲作業所	10:05～10:10
	内山転作促進研修センター	10:15～10:20
24日(土)	大町構造改善センター	8:40～8:50
	西小路創作館	8:55～9:05
	役場庁舎北側駐車場	9:10～9:20



犬の登録と 狂犬病予防注射 をお忘れなく

狂犬病予防法では、生後91日以上の飼い犬は、市町村への犬の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。必ず予防注射を受けましょう。

また、集団注射の際に、新たに飼いだめた犬の登録と予防注射もできます。

【生活環境係 内線122】

※今年も新型コロナ拡大防止のため、12月末まで狂犬病予防注射期間が延長されます。動物病院で注射を受ける際は、駆け込みのないよう、時間に余裕をもって受けてください。

(狂犬病予防注射は前回の注射から1か月以上空いていれば、受けることができます。)

- 持ち物 通知はがき
- 手数料 (お釣りのないようにお願いします)
 - ・予防注射料金 3,050円 ・注射済票 550円
 - ・登録手数料 3,000円 (新規登録のみ)

【総務係 内線108】

内容	変更前	変更後
死亡見舞金	160万円	200万円
自転車の自損事故による見舞金の上限	8万円	40万円
診断書料	1通3,000円を上限に1通のみを対象	1通5,000円を上限に2通まで対象
骨折等の整復固定術治療でボルト、ギプスを使用した場合の加算	一律2万円	加算なし

4月1日(木)から、交通災害共済から支払われる見舞金の内容が次のとおり変更されます。

いずれも4月1日(木)以後に発生した事故から対象になりますのでご注意ください(3月31日(水)までに発生した事故は、これまでと同様になります)。

交通災害共済
4月からの見舞金の内容が変わります

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター

会員募集のお知らせ

家にいるだけじゃ、もったいない。
シルバー人材センターでお仕事しませんか？
あなたの出番です！！

◆入会説明会

毎月の第2水曜日、午後1時30分から

■対象

飯山市及び木島平村在住の概ね60歳以上で働く意欲のある方

■申込・問合せ

公益社団法人
飯山地域シルバー人材センター ☎ 63-2915

※政策情報係では広報誌に掲載する有料広告を募集しています。【政策情報係 内線114】

有料
広告

もうすぐ しょうがくいちねんせい 小学1年生

今春、入学を予定している42人の児童の皆さん。新しいお友達と、楽しい思い出をたくさん作ってください。(掲載は五十音順、氏名の一部に常用漢字表示、敬称略)

穂澤 遼 (りょう)
畔上 想太 (そうた)
飯島 楓翔 (ふうか)
池田 百花 (ひかり)
石川 月寧 (つきねい)
石川 蓮麻 (れんま)
市川 蒼和 (そうわ)
市之宮 新莉 (しんり)
上原 陽菜 (ひな)
浦山 櫻凱 (おうかい)
岡田 眞歩 (まほ)
加藤 龍義 (りゅうぎ)
嘉部 倉汰 (くらた)
上村 結輝 (ゆきき)
小林 樹生 (じゅせい)
小林 智徳 (ちとく)

小林 由依 (ゆい)
近藤 楓花 (ふうか)
坂口 愛希 (あいき)
関谷 心花 (しんか)
高木 めい (めい)
高木 瑠未 (るみ)
竹内 満 (みづみ)
中島 歩夢 (あゆむ)
中村 映心 (えいしん)

祢津 美織 (みおり)
萩原 康介 (こうすけ)
萩原 和奏 (わなうた)
畠山 花来 (はなら)
樋口 裕人 (ひろと)
平野 春 (はる)
増田 凜 (りん)
松田 聖 (せい)
丸山 柳綺 (やなぎき)

三井 裕仁 (ひろと)
本山 柊 (しゅう)
森 健 (けん)
山田 零 (れい)
山本 結愛 (ゆめあ)
湯本 いちか (いちか)
湯本 はな (はな)
吉田 百合香 (ゆかりか)



※写真はおひさま保育園年長児 (プライバシーに配慮して画質を落として掲載しています)



あすなろ学習塾 生徒募集!

未来を夢見る生徒諸君を募集します

詳細は下記にお問合せください
☎080-3529-1751
川口 俊夫 (中村)



◆生徒：授業形式

中学生：同じ学力レベルで3人まで
高校生：1対1

◆科目：数学、英語、理科 (物理、化学)

◆場所：中村郵便局より徒歩1分

◆月謝：11,000円 (100分/回、4回/月)
教材は実費、1科目1,000円/年 程度

※政策情報係では広報誌に掲載する有料広告を募集しています。【政策情報係 内線114】

お気軽にご利用ください

高齢者健康増進事業

馬曲温泉いきいきデーのご案内

60歳以上の皆さまを対象として、馬曲温泉いきいきデーを実施します。

班別の年間日程及び集合場所等は、広報の折込チラシをご覧ください。

馬曲温泉でゆっくりと心と身体をいやし、参加者同士で交流しましょう。



●運行期間 4月～11月

●4月の日程（※4月から3班編成になります。）

日（曜日）	班	対象地区
6日（火）・16日（金）	穂高地区	中村・小見・和栗・稲荷・内山・北鴨・栄町
9日（金）・20日（火）	往郷地区	南鴨・高石・庚・市之割・西小路・中島・部谷沢・原大沢・千石・上千石・平沢・馬曲
13日（火）・23日（金）	上木島地区	糠千・山口・柳久保・大町・中町・西町・池の平・スキー場

●利用料金 1回300円

（温泉入湯料含む・バスを利用しない場合も同額）

※各地区の乗車場所に、午前10時までに集まりください（スキー場地区は9時45分）。

※池の平地区の皆さんは、ご利用の際に、当日午前9時までに馬曲温泉までご連絡ください。



【健康福祉係 内線124】

【馬曲温泉 ☎0269-82-4028】

投票立会人募集のお知らせ

村選挙管理委員会では、皆さまに政治や選挙に関心を持っていただき、選挙をより身近に感じていただけるよう投票立会人を募集しています。ぜひご応募ください。

●応募資格

村内在住で選挙権のある方（18歳以上）

●応募方法

選挙管理委員会へ申込書を提出
※申込書は役場、農村交流館または、村公式ウェブサイトからダウンロードしてください。

●立会時間 午前7時から午後8時

（選挙ごと異なります）

●報酬 1万9000円

（うち所得税を差し引いて支給）

●その他

応募者の中から、選挙ごとに調整を行い、お知らせします。

その他詳細は、選挙管理委員会までお問い合わせください。

【選挙管理委員会 内線106】

有料広告

お通夜
御葬儀
家族葬
ご法要



事前相談、承ります。☎(0269)62-2677

樋口造花店 セピアホール樋口 検索

※政策情報係では広報誌に掲載する有料広告を募集しています。
【政策情報係 内線114】

4月の福祉医療費給付日のお知らせ

毎月、原則5日に給付される福祉医療費について、4月の給付日は9日（金）となります。お間違えのないようご確認をお願いします。

福祉医療費とは、

病院や薬局等医療機関で支払った医療費を給付する制度。
1医療機関・1か月ごとにまとめられた合計額から、5000円を差し引いた額が給付される。

【健康福祉係 内線124】

水道水の水質検査結果を 公表します

村では、安全でおいしい水を皆に供給するため、水道水が水質基準に適合することを確認する検査を行っています。検査は原水（水源）と浄水（蛇口）を行い、回数は過去の結果や水源の周辺状況を考慮して決めています。令和2年度の結果は下表のとおりです。いずれも水質基準値を大きく下回っており、村の水道水はたいへん良質です。

なお、詳細については村公式ウェブサイトでご覧いただけます。

※1 PH 値（水素イオン濃度）

水の酸性・中性・アルカリ性を示す数値。数値が7で中性、7より小さくなるほど酸性が強く、7より大きくなるほどアルカリ性が強い。

※2 塩化物イオン

主に水中の塩分（塩化ナトリウム）の量を表す指標。人体に影響はないが、味覚の面から基準が定められている。

【国調・水道係 内線154】

水源地・種類		平沢水源	糠千水源	柳久保水源	小路水源	中町水源	内山水源	馬曲水源	高社水源	
検査項目	基準値	湧水	湧水	湧水	湧水	湧水	井戸水	井戸水	井戸水	池の平
PH 値（※1）	5.8～8.6	7.4	7.3	7.1	7.5	7.4	7.5	7.3	7.2	7.6
塩化物イオン（※2）	200mg/l 以下	1.9	1.7	7.7	2.4	4.8	2.2	2.1	2.1	2.1
有機物等	10mg/l 以下	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満
一般細菌	100CFU/ml 以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし
色度	5度以下	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満
濁度	2度以下	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満

マイナポイント 期間延長されます

●マイナポイントの申請を

マイナポイントの受付期間延長に伴い、これまでにマイナンバーカードをお持ちの方のほか、3月末までにマイナンバーカードを申請した方もマイナポイントを申し込めるようになります。

マイナポイントの申込み後、9月末までにチャージまたはお買い物をすることで上限5千円分のポイントを受け取ることができます。

3月末までにマイナンバーカードを申請して、マイナポイントを申し込みましょう。

風しんの抗体検査はお済みですか

●風しん抗体検査・予防接種の無料実施を行います

風しんは、感染者のせきやくしゃみといった飛沫感染でヒトからヒトへと感染するため、家族以外の人からうつる可能性があります。

また、妊娠20週までの妊婦が風しんに感染すると胎児にも感染し、先天性心疾患や、難聴などを症状とする先天性風しん症候群を引き起こす可能性があります。風しんからご自身と周囲の人々を守るため、風しんの抗体検査・予防接種にご協力ください。

○対象

昭和37年4月2日（
昭和47年4月1日生まれの男性

●クーポン券の有効期限を延長

令和2年4月にお送りしたクーポン券は、有効期限が令和3年3月となっています。

使用期限が令和4年3月末まで延長されたため、引き続きご利用いただけますが、改めて令和3年4月、対象者に改めてクーポン券を送付予定です。

【生活環境係 内線122】

【健康福祉係 内線124】

SAN公認

第23回木島平クロスカントリー競技大会

「SAN公認 第23回木島平クロスカントリー競技大会」(2月20日リレー、21日個人競技)が、県下最大規模となる約450人が参加し、木島平クロスカントリー競技場で開催されました。また、大会期間中は、「Covid-19(新型コロナウイルス感染症)対策チーム」を設置し、慎重な感染症対策のもと競技運営が行われました。

【生涯学習係 ☎0269-8222041】

●リレー

中学生男女ミックス2.5km×4クラシカル

⑤木島平中学校

【1走:高橋 実業(2年、柳久保)、

2走:森 稟桜(3年、中町)、

3走:湯本 美園(2年、大町)、

4走:島崎陽一郎(2年、内山)】

小学生男女ミックス2.5km×4クラシカル

②木島平小学校A

【1走:山田 桃子(6年、柳久保)、

2走:鈴木 士愛(6年、中町)、

3走:和田 亜海(6年、西町)、

4走:山本 生吹(6年、中町)】

●個人

壮年男子B 3.0kmクラシカル

④桜田 孝(オフィスミブラ、スキー場)

高校一般男子 5.0kmクラシカル

④柁津 利空(中野立志館高校2年、西町)

高校一般女子 5.0kmクラシカル

②渡邊 祐佳(太平洋建設SC、中町)

③柁津 利宝(日本体育大学1年、西町)

⑥芳川 千恵(日本体育大学1年、馬曲)

中学生男子 5.0kmクラシカル

①森 稟桜

中学生女子 3.0kmクラシカル

⑥湯本 美園

小学生5・6年男子 3.0km

クラシカル

③鈴木 士愛

⑤山本 生吹



小学生5・6年女子 3.0kmクラシカル

①山田 桃子

③和田 亜海

④和田 亜依(6年、西町)

⑤森 美心(6年、中町)

小学生3・4年女子 2.5kmクラシカル

⑨小林 陽向(4年、南鴨)

小学生1・2年男子 1.0kmクラシカル

⑨湯本 創(2年、大町)

小学生1・2年女子 1.0kmクラシカル

⑦森 あん(2年、中町)



令和3年産米の生産数量目安のお知らせ

●転作や加工米への取組みを

長野県農業再生協議会から、令和3年産米の生産数量目安値が示されました。

木島平村農業再生協議会では引き続き米の適正生産による米価安定のため、生産者の皆さんへ米の生産数量目安値(水田面積×67・9%)をお知らせします。

今月中に各地区の営農部長さん等を通じて営農計画書と一緒に配布します。生産者の皆さんは提示のあった目安値を参考に、転作や加工用米への取組みをお願いします。

令和3年産米の生産数量目安値

●村の生産量目安値

・・・2,094 t (前年比 △ 56 t)

●村の面積換算目安値

・・・367.4 ha (△ 9.1 ha)

●前年比

・・・97.6% (△ 2.6%)

●村の作付け率

・・・67.9% (△ 12.1%)

お気軽にご相談ください 出張年金相談

長野北年金事務所では、月に1回職員が出向き、年金についての相談に応じる「出張年金相談」を行います。相談を希望される人はこの機会をご利用ください。

相談は予約制で、予約の受付は相談日の3営業日前までです。（土日祝日は除く）状況により希望の日時に予約できない場合がありますのであらかじめお含みおきください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、急遽中止となる場合があります。

●相談日

3月25日(木)、4月22日(木)、
5月27日(木)、6月24日(木)

●時間

午前10時～午後3時

●会場

●予約申込先

長野北年金事務所 お客様相談室
〒026-244-4097

【生活環境係 内線121】

よりだ支援落集 西澤 仁美

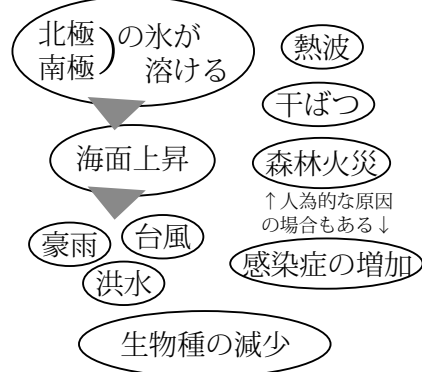
問合せ 内線142

この記事でたびたび触れてきた気候変動問題について、今回はより詳しくお伝えしたいと思います。

正しく知ろう 気候変動

2018年、国連気候変動に関する政府間パネル（IPCC）によって、産業革命前の水準と比べて地球の平均気温の上昇を1.5℃未満に抑えないと取り返しがつかなくなる、早くて2030年には1.5℃に達する可能性もあると発表されました。

気候変動のリスク例



海洋汚染のイマ

1950年以降に作られたプラスチック製品の総量は83億トンで、その内63億トン（＝東京スカイツリー約17万個分）はごみとして捨てられたとも言われます。

2050年には、プラスチックごみの総量が全世界の魚の総重量を超える予測もあり、えさと間違えてプラスチックを食べるなどして死んでしまう生物がたくさんいます。プラスチックは、何千年も消えず、有害物質を吸着する性質があり、近年では極小のプラスチック粒を魚が食べ、さらにその魚を食べた人間の体内に入り込み、乳がんや生殖器官系の病気を引き起こす可能性も指摘されています。

石油輸入大国の日本は世界のプラスチック生産量4%を占め、年間約150万トンのプラスチックごみを中国などに輸出していました。日本の廃プラスチック有効利用率の半分以上が、世界基準ではリサイクルとみなされない状況です。

まず私たちにできることは、買う物を選んで使い捨てを減らす（特

に身の回りのプラスチック製品を減らす）、捨てるときはきちんと分別する、スクラップ材のないスキークア用品や固形石鹸を使う、天然素材やリサイクル衣料品を選ぶ、目の細かい洗濯ネットを使う、何度でも使えるエコラップを使う、など。まずは身近なところから始めてみませんか。

こんなものにもプラスチック！

○合成繊維（洋服など衣料品や家具）

○農薬、肥料、接着剤

○食品の合成添加物（着色料、香料、ごはんのツヤだし、など）、医薬品

○紙パック、不織布マスク

○合成洗剤・界面活性剤（洗剤、洗髪料、化粧品、香料、スクラップ剤、グリッターなど）

○市販の生理用ナプキン、コンタクトレンズ

○ペットボトル、タイヤ、断熱材、ペンキなどの塗料や溶剤、食品ラップ、上下水管 など

…こうしてみると、まるで石油に囲まれて暮らしているようです。

地域おこし 協力隊 通信

日が長くなって
きました。今日この
頃、皆さんいかが
お過ごしでしょう
か。厚井知生^{ともぎ}です。

さて、去年の9
月末から、そば処
「樽滝」にて提供さ
せていただいていたチーズ芋
餅ですが、今年の3月を持ち
まして、終了とさせていただきます。
主な理由としては、4月以降、
私自身の都合により、安定し
て芋餅を作ることができなく
なってしまうことにありま
す。短い間でしたが、食べて
くださった方々、応援してく
ださった方々に深く感謝申し
上げます。

話は180度変わります
が、この度、「きじまっ猪^{ちよ}」
のオフィシャルサイトがオー
プンしました。今までに行わ
れてきた、きじまっ猪に関す
るイベント情報等はもちろ
ん、きじまっ猪の身長や体重、
趣味、特技など、ここでき
明かされていない情報もある
ので、ぜひご覧ください。

児童扶養手当・ 特別児童扶養手当について

●児童扶養手当について

父母の離婚などにより、子どもを養
育しているひとり親家庭等の生活の安
定と、就労による自立を助け、子ども
の福祉の増進を図ることを目的として

支給されます。

手当を受けられる人は、一定の条件を満
たす母、父、養育者（親に代わってその児
童と同居し養育する人）で、所得制限があ
ります。

対象となる子どもは、18歳に達した日以降
の最初の3月31日までの児童です。（心身に
中程度以上の障害を有するときは、20歳未
満まで延長されます。）いずれの場合も国籍
は問いません。

○住所地の市町村への提出書類

①児童手当認定請求書

②請求者と対象児童の戸籍謄本

●特別児童扶養手当について

精神または身体に障害のある、満20歳未
満の児童の福祉の増進を図ることを目的と
して支給されます。

手当を受けられる人は、その児童を監護
する父、もしくは母（所得の多い方）、ま
たは父母に代わって児童を養育している方
で、所得要件があります。

○住所地の市町村への提出書類

①特別児童手当認定請求書

②請求者と対象児童の戸籍謄本（外国人の
方は在留カード）

③所定の診断書（療育手帳がA判定の場合
または身体障害者手帳の1～3級が交付
されている場合はその写しにより省略で
きる場合があります）

【子育て支援係 内線162】

献血にご協力を

●輸血用の血液が不足しています

血液は人工的に作ることはでき
ず、また、長期間の保存もできない
ため、継続的な献血が必要です。

今年度は、献血者数が減少してい
ます。ぜひ、この機会に献血へのご
協力をお願いします。

●期日 3月23日（火）

●時間 午前9時30分～11時15分

●場所 村保健センター

●種類 全血献血（400ml）

●年齢 ・男性・17～69歳
・女性・18～69歳

※65～69歳の方は、60～64歳のう
ちに献血の経験がある人に限る

●体重 男女とも50kg以上

●その他

- ・献血カードをお持ちください。
- ・ご協力いただいた方には、歯磨き
粉とお菓子をプレゼントします。
- ・初めて献血をされる場合は、ご本
人確認のためマイナンバーカード
や、運転免許証などの提示を願
いすることがあります。
- ・感染防止対策として、検温・手指
消毒・マスク着用などにご協力を
お願いします。

【健康福祉係 内線127】

包括だより

木島平村地域包括支援センター

エンディングノート

～人生の最終章を豊かなものにする
「終活」を始めてみませんか～

地域包括支援センター

★健康福祉係 内線 126・127

★直通電話 ☎ 0269-82-4771

高齢者やご家族からの相談をいつでも受け付けています。
困ったとき、まずは地域包括支援センターまで。

地域包括支援センターでは、第一生命保険株式会社との共同制作によりエンディングノートを作成しました。
エンディングノートは、将来、人生の最期のステージを自分らしく迎えるために、自分自身の人生を振り返り、大切な家族や友人に向けて自分の気持ちや思いなど伝えておきたいことを書き留めておくノートです。このノートをあなたの大切な方との「絆」をさらに深めていただく方法の一つとしてご使用ください。

こんなことが書けます

①わたしのこと

家族関係図・自分史・健康や医療について

②もしもの時のために

介護や告知・お葬式やお墓・ペットのこと

③大切な方へ託していくもの

生命保険や年金・不動産や預貯金、遺産分割など

④大切な方への絆

もしもの場合の連絡先リスト・絆メッセージ

メリット

●絆を深める

自分史を書くことで、家族も知らなかったことや思い出を共有することができます。また、遺された家族への愛情を示すことができます。

●家族の負担を軽減できる

介護の希望や延命措置のこと、葬儀のことなど本人の希望を書くことで、本人の判断能力が衰えたり意思表示ができなくなったりしたときも、家族が本人の希望もふまえて迷うことなく様々な選択をすることができます。それにより家族の辛い気持ちも和らげることができます。



エンディングノートは、村公式ウェブサイトに掲載します。

また、地域包括支援センターにもありますのでお気軽にお問合せください。

被災後の悪質商法にご注意

大規模な災害の後には、住宅の修理などのトラブルや災害に便乗した不審な勧誘や悪質商法が横行します。近年では、被災地だけでなく、周辺の地域でも不安な気持ちにつけ込んだ悪質商法が増加しています。被害にあわないために、冷静な判断を心がけましょう。

●地域みんなで防ぎましょう

悪質商法の被害者の多くは、誰にも相談せず、一人で判断してしまっています。「ちょっとおかしいと思ったんだけど、相談する相手もないし・・・」などという理由から相談できず、被害にあってしまうのです。

また、悪質商法被害を防ぐためには、地域の見守りが大切です。何か悩んでいる、見知らぬ訪問者が頻繁に來ている、急に宅急便などが頻繁に届いている、などの様子が近所の人に見られたときは、積極的に声をかけましょう。その一言で、被害を未然に防ぐことができます。

「怪しいな」「おかしいな」と思ったら、些細なことでも消費生活センターなどの専門機関に相談しましょう。

●118に相談しましょう

詐欺や悪質商法は、巧妙な手口が次から次へと生まれています。少しでもおかしいなと思ったら、判断に迷うことがあれば電話118番（消費者ホットライン）に相談しましょう。

お腹の不調、気になりませんか？

3月は年度末のため、卒業や引っ越しなど社会生活の面で大きな変化を迎え、普段よりもストレスを溜め込みやすい時期です。今回はストレス等で起こる過敏性腸症候群についてお知らせします。

過敏性腸症候群とは

過敏性腸症候群とは、小腸や大腸に病気などの異常が見つからないのに、便通の異常や腹部の不快感が続く病気のことです。

不安やストレス等が主な原因とされており、起こる症状は「下痢型」「便秘型」「混合型」の3つに分類されます。

分類	症状
下痢型	腹痛や腹部の不快感がある長引く下痢 1日に何度もトイレに行く など
便秘型	腹痛や腹部の不快感がある慢性的な便秘
混合型	下痢と便秘を交互に繰り返す



お腹の不調を改善するには

ストレスを解消する

一番の対策は、ストレスをため込まないことです。音楽を聴いたり、家族や友人などと本音を話したりして、ストレスを軽くする生活を心がけましょう。

腸をいたわる

毎日継続的に善玉菌を補うことが重要です。腸内環境を整えるために、ビフィズス菌や乳酸菌を含む食品を直接とることを心がけましょう。

規則正しい生活を送る

自分にあった枕を選ぶなど睡眠環境にも気を配り、質が良い、十分な睡眠をとれるようにしましょう。

下痢型の場合は

脂質の多い食事、アルコール、香辛料等をとると腹痛や便通が現れやすくなります。

症状を誘発しやすい食品を摂取している場合は、それらの食品を控えましょう。

便秘型の場合は

水分、食物繊維が不足すると、便秘になりやすくなります。

キャベツやゴボウ、納豆など食物繊維が豊富に含まれる食品を積極的にとりましょう。

お腹の不調が続く場合には医療機関に受診しましょう

健康
だより

お腹の不調、
気になりませんか？



保健師
関 優衣

健康福祉係
内線 127



今年で9年目 雪中貯蔵酒づくり

3月3日、内山区転作促進研修センターの隣で今年も雪中貯蔵酒として内山の雫と甘酒、およそ 2,000 本が雪室に入れられました。

雪中貯蔵酒と甘酒のセットは、村のふるさと納税では大人気の返礼品 1 つとなっており、今から 6 月下旬に予定されている掘り出しが待ち望まれます。

心の健康講演会のお知らせ

最近、イライラする、落ち込む、元気が出ないなど、心の不調はありませんか。日常生活では様々なことでストレスを受け、誰でも心が不調になることがあります、不調が長引くと心だけでなく体の健康も損ねることもあります。

こんなときは、上手に心のケアをすることが大切です。今回はそんな不安な気持ちをやわらげる方法や心の不調を抱えている方との接し方についてお話していただきます。都合をつけてぜひご参加ください。

マスクの着用、体調管理、事前申し込み（なるべく3月19日（金）までにご連絡ください。）等の感染症対策にご協力をよろしくお願いいたします。申込み無しでの当日の参加もお待ちしております。

●日時 3月23日（火）

午後2時～3時30分

●場所 役場第1・2会議室（2階）

●表題 心の距離を近づける

～コロナ禍だからこそ
人とながらう～

●講師 株式会社 Dream Seed

三井洋子 氏

●参加費 無料

【健康福祉係 内線126】

こんにちは 保健補導員会です

新体制の初仕事はセット健診申込書の配布

2月5日、木島平村保健補導員会総会が開催されました。

新体制となって初めての活動は、セット健診申込書の配布です。一人でも多くの方が健診を受けてもらえる嬉しいことです。

ご存じですか？

健診を受けている方と
いない方の「医療費」の差

社会保険加入者・人間ドッグ受診者を除く、令和元年度の生活習慣病の治療を含めた医療費の表（表1）を見ると、なんと、健診未受診者は、

健診受診者の約2倍の医療費がかかっていることが分かります。

医療費を抑えるための第1歩が「健診」です。詳しくは、今月号の特集をご覧ください。

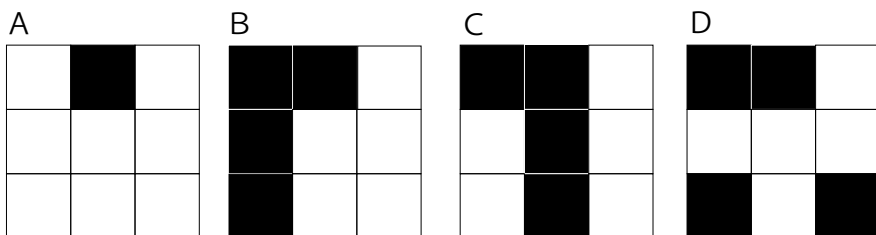
また、がん検診は、加入している健康保険に関係なく受けることができます。しかも、検診料金の自己負担は3割と、とてもお得です。

表1 医療費の差（社保・人間ドッグ受診者を除く）

入院＋外来 （1か月）	健診受診者	健診未受診者
	30,850 円 / 人	55,690 円 / 人

Let's 脳活④

次のうち、3枚をうまく重ねると、9マスすべてを黒いマスで埋めることができます。その3枚を選んでください。



先月の脳活③の答え：「大」

地区の役員さんが各自宅へお伺いします。記入と期限内の提出にご協力をよろしくお願いいたします。

【保健補導員会事務局内線127】

下高井農林高校 掲示板

地域の高校「下高井農林高校」の
取り組みや出来事を紹介します。

木島平の歴史を学び 観光ツアーへ



グリーンデザイン科地域資源活用コースでは、地域の資源を活用し、「ものづくり」を中心に活動を展開しています。特に、地域を大切にして交流を深めており、これを木島平村の活性化につなげるため、次の狙いを定め、高校生が企画・運営する観光ツアーを実現しようと考えています。「①農林生自身が地域の豊かな資源に気付く②県内外に地域の魅力を発信する③地域の産業を盛り上げる④コース学習で取組む「ものづくり」を地域活性化に取り入れる」です。今回、木島平村を理解するため、木島平村教育委員会の室先生を講師としてお招きし、「木島平と古墳について」学びました。古墳時代には渡来人によって最先端技術がもたらされましたが、未来は農林生によって新たな歴史を築けるよう前進し続けます。

おひさま保育園との 交流



グリーンデザイン科3年草花活用コースの生徒が、おひさま保育園の年長さんと「ワタのキャンドルライト作り」を行いました。保育園を訪問し、園児の前でキャンドルライトの作り方を説明した後、生徒がフォローしながら実際に作ってもらいました。園児に満足してもらうため、キャンドルライトは園児1人に1個ずつ、生徒が事前にご準備したワタのフタに細工をして、作りやすくしておきました。教室を暗くし、完成したライトを点灯させると、園児から歓声があがり、自分のライトを持つて教室内を楽しそうに動き回っていました。コロナ禍で延期になっていた交流でしたが、園児の嬉しそうな笑顔を見て、生徒も自然と笑みがこぼれていました。ご支援いただいた先生方、ありがとうございました。

地域連携ワーク ショップに参加



木島平村が実施している早稲田大学と連携し、地域が直面している課題について学生が解決策を提案する「早稲田大学地域連携ワークショップ」のヒアリングに参加し、本校が村に提案したプロジェクトについても、大学生にオンラインで説明を行いました。まず、早稲田大学の「和気あいあいチーム」と「ずくだせ、米米クラブチーム」の皆さんに、本校の生徒が取り組んでいる「馬曲温泉活性化プロジェクト」について、地域経済の活性化やSDGsと絡めて説明し、伝統産業の伝承活動に取り組んでいる「ほうき班プロジェクト」についても、実際に手作りしたホウキを見ていただきながら説明しました。今回のプロジェクト提案も取り入れていただきながら、どのような提案がされるのか非常に楽しみです。

駐在所
だより

木島平村駐在所
☎ 0269-82-4137

令和3年度長野県警察官・
警察行政職員採用試験の受付

令和3年警察官・警察行政職員
採用試験の受付が開始されました。

3月1日からの受付は、警察官
(A)(令和4年4月採用第1回)
大卒(男性・女性)、警察官(B)(令
和3年10月採用)(大卒以外)(男
性・女性)の2区分です。受付期
間は4月12日(月)までです。

本年度から第一次試験の資格加
点制度が導入されました。加点制
度とは、柔道・剣道、全国規模の
スポーツ大会への出場歴、外国語
能力(英語、中国語、ベトナム語、
タイ語等)、情報処理能力、簿記
などの警察業務に有効な資格・技
能を有する方を対象に、第1次試
験(教養試験)において、一定の
加点を行います。

採用試験の詳細や警察官、公務
員に興味がある方は気軽に飯山警
察署か木島平村駐在所までお問い

みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

飯山市

春のテーマ展「想いを紡ぐ 言の葉」開催

高橋まゆみの創作人形には、作家本人が「言葉の力」「言葉の深さ」を追求しながら、人形たちに添えた言葉（言の葉）があります。温かく勇気づけられる高橋まゆみの創作人形と「言の葉」の世界を、どうぞご覧ください。

●期 間 3月25日(木)～

●開館時間 3月30日(火)まで 午前10時～午後4時（最終入館午後3時30分）
4月1日(木)から 午前9時～午後4時30分（最終入館午後4時）

●問 合 せ 高橋まゆみ人形館 ☎0269-67-0139



作品名「想い」2005年

野沢温泉村

野沢温泉に陶磁器ギャラリー

4月下旬、野沢温泉村に陶磁器ギャラリーがオープンします。

●開 館 日 毎週土・日・祝日（予定）

●開館時間 午前9時～午後4時30分

●問 合 せ 野沢温泉村教育委員会事務局 ☎0269-85-3115



ちやうふ通信

122

調布に春を呼ぶ風物詩のひとつ「深大寺だるま市」はご存じですか。「深大寺だるま市」は日本三大だるま市の一つとされており、正式には「厄除元三大師大祭」といい、比叡山中興の祖「慈恵大師」の遺徳をたたえる縁日として、江戸中期頃に始まったといわれています。今年は主要行事のお練り行列を中止にするなど、規模を縮小して開催されました。

当日、境内や門前には、だるま店を中心に約300の露店が並び、多くの方がだるまを買って求めています。また、境内のだるま目入れ所では、新しいだるまに物事の始まりを表わす梵字の「阿」納めのだるまには成就を表わす「吽」を僧侶により一つひとつ入れてもらえ、多くの参詣者がだるまを手に、列を作っていました。



私も購入しただるまに目入れをしてもらいました

また、深大寺周辺にはおいしいお蕎麦屋さんも多いです。「雀のお宿」というお店では村のそば粉が使われています。近くにお越しの際は立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

姉妹都市交流推進員 宮島 絢冬

合わせてください。

進学・進級時における少年の
非行防止・犯罪被害防止

●子どもの問題行動等を見逃さないようにしましょう

進学・進級時は、生活環境や交友関係の変化による不安やストレスなど子どもの「心身のバランス」が不安定になりがちな時期であるため、大人がその変化に早く気づき、早めの対応に努めることが大切です。

●インターネット上には危険がいっぱい

ネット上には、子どもに悪影響を与える情報がある、子どもがSNSを利用して性犯罪被害にあう事案が多発しています。子どもを守るために、スマホのフィルタリング設定を行い、家庭のルール作りを行いましょう。

子どもの相談 ヤングテレホン
☎026-232-4970

木島 平村
駐在所



若槻 徳道
巡查部長

その他、長野県警では様々な情報をお知らせしています。



村税等の口座振替日は3月25日(木)です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。

信濃中野税務署では、所得税の確定申告を
4月15日(木)まで受け付けています。

31 水	30 火	29 月	28 日	27 土	26 金	25 木	24 水	23 火	22 月	21 日	20 土	19 金	18 木	17 水	16 火	15 月
退職者人事発令式 8時30分～ 村税等納期限			休日エコプラザ 9時～11時45分		保育園卒園式 10時～ 総合戦略推進会議 15時30分～	農業委員会総会 16時～ 村税等口座振替日	マイナンバーカード専用窓口 19時 コミュニケーション・スクール推進委員会 17時～	成年後見制度出張相談会 10時～ 心の健康講演会 14時～	放送番組審議委員会 18時30分～ 献血 9時30分～	小学校卒業式 8時55分～ ヒルズタウン御殿現地説明会 10時～	第10回木島平スキー選手権大会 (21日) 2021全日本小学生選抜クロスカントリー大会 (21日)	早稲田大学地域連携ワークショップ最終報告会 14時～ 民生児童委員協議会定例会 14時～	中学校卒業式 8時50分～ 役場庁舎消防訓練 13時30分～	区長会防災研修 ①16時30分～ ②18時30分～	心配ごと相談 9時～12時 農業者等意見交換会 15時～	広報配布日

伝言板

公共職業訓練 訓練生募集

- 受講科目 介護士・パソコン基礎科
- 科目内容 介護職員初任者研修、救急法救急員、ビジネスマナー、パソコン基礎、ネットワーク、パソコン事務(簡単なワード、エクセル)
- 募集期間 4月27日(火)まで
- 訓練期間 5月27日(木)～8月26日(木)
- 訓練場所 中野地域地域職業訓練センター
- 選考会 5月12日(水)(長野技術専門学校)
- 対象者 ハローワークに求職申込をしている方で、この訓練での知識・資格取得により就職を希望する方
- 受講料 無料(ただしテキスト代1万2880円の自己負担あり)
- 申込方法 受講申込書をハローワーク飯山に提出(用紙はハローワークにあり)
- 問合せ ハローワーク飯山
☎0269-6218609

林業退職金共済制度 (林退共)について

林退共は林業界で働くための方の退職金制度です。
○掛金は、税法上において法人では損金、個人企業では必要経費となります。
○掛金の一部を国が免除します。
○雇用事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

●問合せ

独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2889

不動産鑑定士 無料相談会のお知らせ

売買や相続、借地、賃貸借などの不動産評価に関する事項について、不動産鑑定士がお答えします。

●日時 4月5日(月)

午前10時～午後4時
●会場 長野市役所第2庁舎10階 会議室202

●その他 予約不要です。直接会場にお越しください。

●問合せ 一般社団法人長野県不動産鑑定士協会
☎026-1225-5228

エコパーク寒川

燃やせる ごみ処分量	令和3年2月	令和2年2月	前年同月比
	57,000kg	60,690kg	94%
燃えない ごみ処分量	令和3年2月	令和2年2月	前年同月比
	2,100kg	2,460kg	85%

燃やせるごみ処分量を減らしましょう
分別収集とリサイクルにご協力ください。
ルールを守り、気持ち良くゴミを出しましょう。

ゴミの減量化作戦
生ごみを捨てる前には
キューっとひと絞

ゴミの減量化作戦
きちんと分別
燃やせるごみと資源ごみ

もったいない情報

譲ってください

・竹馬

譲ります

・洋服タンス ・学習机
・サイドボード ・食器棚
・二段ベッド
・モーター内蔵背上げ式マットレス

譲りたい、譲ってほしい品物がある方は、生活環境係までご連絡をお願いします。

なお、掲載から3か月以上経過したものはふう太ネットでご確認ください。

【生活環境係 内線121】

社協関係の行事は27ページ「社協の予定」をご覧ください

15 木	14 水	13 火	12 月	11 日	10 土	9 金	8 木	7 水	6 火	5 月	4 日	3 土	2 金	1 木
広報配布日	狂犬病予防接種 8時40分		民生児童委員協議会定例会 14時		村消防団火災予防パレード 春の火災予防週間(16日) 13時	期日前投票(24日)	子ども健康相談・介護相談 参議院長野県選出議員補欠選挙・告示日 選挙管理委員会・臨時会 17時30分	下高井農林高校入学式 9時	心配ごと相談 9時12時	中学校入学式 13時20分	小学校入学式 9時50分		保育園入園式 10時	人事発令式 8時30分

すこやか子育てカレンダー

【3月20日(土)～4月19日(月)】

予防接種

受付:13:00～13:30

場所:保健センター

●四種混合:3月29日(月)

●B型肝炎・ロタウイルス

:4月5日(月)

ロタウイルスの対象

:令和3年1月生まれ

●麻しん風しん混合:4月15日(木)

対象:令和元年11月

～令和2年1月生まれ

乳幼児健診

場所:保健センター

受付:13:00～13:30

日付:3月24日(水)

対象:平成30年2月生まれ

平成31年2月生まれ

令和元年8月生まれ

令和2年3・8・11月生まれ

BCG 予防接種

日時:4月12日(月)11:45～12:00

場所:木島平クリニック

対象:令和2年9月生まれ

子ども健康相談

日時:4月8日(木)9:00～11:00

場所:保健センター

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭に、おひさま保育園のプレールームを開放します。

日時:月曜日～金曜日(保育園開所日)

9:30～11:30

※3月26日(木)～4月2日(金)はお休み

場所:おひさま保育園プレールーム

おひさま教室

場所:おひさま保育園プレールーム

持ち物:保護者の方はマスク

お子さん用の水分補給用の水筒やマグ

※新型コロナ対策として、検温をしてからご参加ください。

●3月23日(火) 9:45から

栄養士あやな先生の食育教室

～保育園のメニューをもとにした離乳食を紹介します～

●4月6日(水) 9:45から

自己紹介と名札づくり

～新年度初めての教室です～

●4月13日(火) 9:45から

親子ふれあい遊び

～何をするかはお楽しみ～

2月の出動件数(岳北消防本部)

切り忘れ 火災は人災 その油断

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	0件	0件	18件	野沢温泉村	0件	1件	32件	その他	0件	0件	2件
飯山市	0	0	87	栄村	0	0	14	《合計》	0	1	153

議会だよりモニターからの ご意見紹介

議

会

No.234



議会に対するご意見
をお聞かせください。

電 話

☎0269-82-3111
(内線170番)

E-mail

gikai@vill.kijimadaira.lg.jp

発行：木島平村議会
編集：議会だより編集委員会

議会では、「木島平村議会だより」をより「親しみやすく、読みやすい、読みたいと思う」議会だよりに改善するため、議会だよりモニター（現在10名。議員がそれぞれお願いしています）の皆さんにアンケートを行い、ご意見をいただいています。

いただいたご意見は、「議会だより編集委員会」で論議し、編集の参考にしています。また、ご意見の中には、「議会・議員」に対する叱責のほか、「村政等」に対する要望も多く寄せられています。今号では、これまでにお寄せいただいたご意見の一部を紹介させていただきます。

◆「議会だより」についての意見

【改善した点】

○同じページに縦書きと横書きが混在している。
↓混在しないよう、縦書きで統一するページ、横書きで統一するページを分けました。

○採決の内容（例えば、全会一致など）は公表できないか。

↓賛否が分かれた議案等の結果（起立採決の結果）を掲載するようにしました。

○専門用語などは、説明を入れてほしい。

↓聞き慣れない言葉や専門用語には、説明や解説を入れるようにしました。

○一般質問のページでは、議員には顔写真、フルネームで紹介されているが、課長にも名前を入れた方が良い。

↓令和3年2月号から入れるようにしました。

【まだ改善できていない点】

○見出しに興味を惹きつけるような工夫が必要。

○補正予算に対して修正案が出された際には、原案との比較ができる表のようなものを掲載していただければ、より分かりやすい。

○もう少し字を大きくするか、文字間・行間を広くしてほしい。

○一通り読むのに骨が折れる。もっと「読みたい」議会だよりにしてほしい。

【その他】

○「議会だより編集委員会」があることを初めて知った。

○今まで素通りしていたページだったが、モニターになり丁寧に読むようになった。 ほか

◆議会・議員に対する意見

○議員の皆さんは、選挙公約実現のため、どのような行動をしたのか、その結果、行政はどのような対応だったのか知りたい。

○少数議会なので、すべて全員協議会だと思っているが、どうか。

○提案型の質問にいく努力が必要だと思うが、その改善が見られないのは残念。

○質問に対する答弁内容の進捗状況を確認してほしい。

○決定事項を蒸し返さず、そこから進展していったほしい。

○多くの質問が定性的（抽象的）な質問のため、「検討する」、「努める」、「していきたい」との具体性のない答弁に終始している。「いつまでに、何を、どのようなか」を明確にする質問をしていただきたい。

○一般質問で、議長が質問議員に注意しているにも関わらず、自分本位の態度をされていた姿を見て、議会の品格が下がったように落胆した。

○第三セクター観光（株）が厳しい状況であることがよく解った。コロナ収束の兆しがなく、今後の赤字も心配。

議員の方々も赤字のツケを村民に回さないためにも、当事者意識を持って、時には踏み込んだ提案をしてほしい。

○村の課題が解決できない要因は、課題の設定にあるのではないか。課題の解決そのものが目標となっていないか、再度、調査してほしい。

○議会改革検討委員会が質問方法の改善・日程調整に留まることなく、村に対して質問・提案した内容が完結するところまで追いかけるようなシステムを構築してほしい。

◆村政等に対する意見

【ファームス木島平について】

○ファームス木島平について、村としても将来の方針が定まっていらないような答弁。もう一度村全体で研究した方が良いのではないか。

○営業利益に対して、これからかかる改修費用を考えると大きな負担になっていると感じる。

○農の拠点施設という目的は達成できていないのでは。

○イベント等で有効活用を頑張っている人もいてありがたいが、小手先の対処ではなく「数年後には・・・」と具体的な目標を立てて取り組んでいただきたい。

○仕事をされている方の態度・対応（あいさつ）が大事。

【第三セクター木島平観光（株）について】

○議会からの提言書に対して、改善計画を策定して、何をどのようにに改革するのか、書面で議会に回答していただきたい。

○借りたお金は返す。その努力を拝見したい。

○観光施設経営の今後の課題についての説明がほしい。

○赤字を重ねるより、思い切ったたん休館等の決断も必要ではないか（期間、経費等によると思うが）。

○ファームス木島平・第三セクター木島平観光（株）の運営には注視していきたい。

【その他】

○答弁がどちらともとれるような内容。具体的な答弁をしてほしい。

○5W1H（誰が、いつ、どこで、何を、なぜ、どのように）で答弁していただきたい。また、その後、行政がどのように変わったかを知りたい。

○委員会の意見に対する村の対応がその場しのぎの言葉に見える。また、紙面で公表するからには、いつまでに何をやるのかを明確にすべきではないか。

○無駄な施設（使用頻度が少ない等）は思い切って廃止する決断を望む。

○木島平にしかできない（自然・水などを生かした）取り組みが見つかれば良いのだが。

○村営住宅の建設より、空き家の利用が大事。

○「木島平の行政は文化に疎い」と言われているが、文化財に限らず自然保護（ホタルなど）に人的配置が求められる。

○役場、体育館、交流館等、ごみの分別に関心があるように見受けられない。対応の発信も大切だが、範を垂れる方が大事。

○村のホームページは、各課任せではなく、担当係の設置が必要。

○官に頼ってはだめ。民を官が後押しするような体制が必要。

○情報開示をもっと誰もが自由に見られるようにするべき。議会事務局に行くのは、村民には敷居が高すぎる。ちっちゃな図書館に会議録等を置き、コピーができるようにしたらどうか。

○次から次といろんなことが起きている中、どこかで団結するのも大事かと思うが。

いただいたご意見は、村への提案や提言、一般質問などの議会活動にも活かしていきたいと考えています。

生き、活き、 木島平

No. 538

みんなで楽しみをつくりだす村

「自然と文化を守る 人と地域をつなげる」

発行：木島平村公民館
編集：公民館報編集委員会
住所：長野県下高井郡
木島平村大字上木島1762
TEL：0269-82-2041
FAX：0269-82-4020
E-mail：
kouminkan@vill.kijimadaira.lg.jp

公民館長の

文化財めぐり

No. 7

犬飼城探訪その1

昨年11月下旬、ふるさと資料館の取組みで犬飼城の標柱設置が行われました。これは、現地に設置されている説明看板が長年の風雪で劣化してきたことからの事業です。

参加者は、文化財専門委員と犬飼城を授業の教材にしたいという下高井農林高校の先生他、有志の皆さんでした。ここに、私も同行させてもらい、現地の様子を知ることができました。

ふるさと資料館の樋口和雄館長の話では、犬飼城は、本村で確認されている4つの山城(注)の中では平沢城に次ぐ規模の遺構を持ち、地元の人からは昔から「城の山」と呼んで

きたそうです。犬飼城と呼ばれるようになったのは、昭和56年、木島平村の文化財に指定する際に命名されてからのことです。この呼び名は、中世の頃、ここ一帯が犬飼郷と呼ばれていたからではないかとのことでした。

今回、登り始めは、内山の登山口からのコースを選択し

犬飼城の位置



尾根の上に立つ犬飼城



人々に守られ続けている桜観音

ました。龍興寺清水の隣、八幡神社脇から始まる林道を車で登っていきます。途中に、桜観音と呼ばれる観音像を納めたお堂がありました。風雪に耐えてきた案内看板には、200年以上前から、この地の農業の繁栄を見守ってきたということが書かれていました。

この桜観音は、八幡神社から車で5分ほど走った谷あいの急傾斜地にあります。眼下の林道沿いには田んぼが広がり、江戸時代の人たちが汗を

流して開墾してきた労苦がしのべれます。

登山口は広々としていて、5、6台の駐車スペースがあります。道端には、大きく登山口という看板が付けてあり、はつきりした登山道が北に延びています。まわりの木々に遮られて目的の犬飼城を確認することはできません。しかし、林道を使って標高の高いところまで来ているので、それほど苦労することなく、た



登山口にて



藪こぎでコースを考える参加者

(続きは5月号の予定です)

注 犬飼城、平沢城、日向城、
部谷沢城の4つ

執筆 芳原毅彦

どり着ける見通しでした。

ところが登り始めて10分もしないうちに道が不明瞭になり、その後しばらくして全く分からなくなりました。更に、藪こぎが始まり、途端にペー
スが落ちます。私たちは、尾根に出れば何とかなると信じて、ひたすら藪をこぎました。

令和2年度せつこ塾を振り返って

少ない回数でも中身の濃い学びでした

せつこ塾もコロナ禍の影響で10回の予定が半分の5回になってしまいました。しかし、感染防止の対策を施し、安全に実施できる内容に修正しながら中身の充実を目指してきました。

9月 俳句と短歌

講師 片桐静雄さん
土屋幸子さん

俳句はコロナ禍で起きている出来事を事例として「自分の生き方を言葉に表すこと」と知り、短歌は「恋う」「生まれる」「死ぬ」の歌から自分の日常を振り返ることで言葉の重さを知りました。

10月 鉄剣が結ぶ遺跡群

講師 生涯学習課職員

朝日ゴウロ古墳、鬼の釜古墳から、木島平村と朝鮮半島との繋がりを目の当たりにし、大塚にある自然には出来ない地形から歴史のロマンを感じました。

12月 人生会議

講師 花岡雅子さん
(北信総合病院看護師)

誰もが必ず迎える人生の終わりを悔いのないものにするために、今何が大切で、そのために何をすべきかを学びました。たくさん具体例から、

1月 写真を交えて自然を語る

講師 丸山孝治さん

つい見過ごしてしまいがちな村内に暮らす生き物たちの姿を、丸山さんの観察力で得られた写真と録音で紹介していただきました。

2月 写真を交えて語る星と宇宙

講師 公民館長

木島平村の空から宇宙の広さを感じ、今まで見たことのない星たちと出逢いました。

来年度も充実した内容を目指します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



俳句と短歌の鑑賞



村内3カ所の遺跡巡り



村内に棲む動物たちの姿を知る



村内で撮影した星空での宇宙の話

分館報をお届けください

分館報を発行している分館(区)は、農村交流館へ2部お届けください。お預かりした分館報は、農村交流館の1階廊下に掲示しています。



分館人権同和教育学習会を開催しましょう!

令和元年度は、皆様のご協力により26分館中23分館で開催することができましたが、令和2年度は、コロナ禍により残念ながら1分館のみの開催でした。

是非、すべての分館で計画し、開催をお願いします。

木島平
検定!

きじま平再発見 ～木島平検定に挑戦しよう～

No.21

問45 南鴨の豊足穂神社には、村の文化財にも指定されていた「相生の松」という大木がありました。根元から2本に分かれて大きく育つ様子は、雪国の木島平村ではとても珍しいものでした。さて、この相生の松の樹齢は、何年だったでしょう。

(① 100年 ② 200年 ③ 300年 ④ 500年)

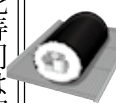
問46 江戸時代に起こった夜間瀬村との水論争で、樽川の水を守った長坂織部は、安国神社の神主でした。この安国神社は中町にありますが、どこの神社の神様を祀っているのでしょうか。

(① 伊勢社 ② 八幡社 ③ 諏訪社 ④ 熊野社)

(※解答は、25 ページにあります。)

バラの花寿司と太巻き寿司

「巻きずし名人になろう」



バラの花寿司は初めてという方が多かったようです。ピンクに染まった寿司飯を見て「すてき」というつぶやきが聞かれ、見本の花寿司の切り口には、紅しよがの赤と薄焼き卵の黄色で形どられた花びらが浮かび上がり、歓声が上っていました。

参加者もそれぞれ巻き始めます。薄焼き卵で巻く時は恐る恐るという手つきでした。巻き終わると、やはり中を見てみたくなります。包丁で切つて、そつと切り口を覗き込みます。「きれい」とか「端に寄つちやつた」と、いろいろな声が聴かれ、皆さん楽し



2日に分けて3密を避けています

バラの花寿司（1本分）

【材料】

寿司飯 200g、赤梅酢を混ぜた寿司飯 100g、薄焼き卵 2枚（卵 2個、砂糖 小さじ 1、塩と油少々）、紅しよが 15g、焼きのり 1枚、きゅうり（海苔の長さで縦に細く切ったもの）3本

【作り方】

- ①炊いたご飯で 200g の白い寿司飯を作ります。
- ②薄焼き卵を 2 枚焼きます。
- ③ご飯 100g に赤梅酢を混ぜてピンクの寿司飯を作ります。
- ④2枚の薄焼き卵それぞれに、ピンクの寿司飯をバラバラに置き、その上に紅しよがを散らします。
- ⑤1枚を手前から巻き、それをもう1枚の方に載せて二重に巻きます。
- ⑥巻きすに焼きのりを載せ、その上に白い寿司飯 200g を広げて、2カ所にきゅうりを載せます。
- ⑦「⑥」の上に「⑤」を載せて巻くと出来上がりです。



レシピの⑤の場面



太巻き寿司(左)とバラの花寿司

そうでした。それぞれに個性のあるバラの花寿司ができ上がりしました。

巻き寿司は、様々な食材を具にして巻くことから、いろいろな工夫ができます。今回は、そんな情報交換もたくさん行われました。「巻き寿司

にチーズを入れるのは初めて」という言葉をきっかけにして「今までの方法にこだわらず、おいしいものを入れるのがいい」、「うちではレタスとマヨネーズは外せない」等の声が聞かれました。紙面の都合上、太巻き寿司の作り方は略させていただきます。作り方などのお問い合わせは、農村交流館に願います。

☎ 0269-8212041

社会教育関係団体の紹介

二胡の会 ～中国のバイオリンの音色を楽しんでいます～

二胡は中国に伝わる伝統的な楽器で、美しく情感豊かな音色で「中国のバイオリン」とも言われています。この楽器でいろいろな曲を弾けるようにと練習しているのが二胡の会です。

この会は、9年程前に発足しました。からす踊り保存会が踊りの伴奏で二胡の演奏を入れたのがきっかけでした。また、現在、指導をいただいている沢口先生の演奏に聞き惚れて入会した会員もいます。

沢口先生は、一つの曲でも初心者用と経験者用の二種類の楽譜を用意して下さり、みんなで一つの演奏を出来るように配慮されています。こんな気配りをいただけるので、



二胡の演奏の様子



演奏のコツを教わる

この他に毎月1回、浄蓮寺と宣勝寺で演奏会を行っています。普段はみんなで長野市へ練習に出かけるのですが、今は、コロナ禍で沢口先生に木島平村へ来ていただいています。

一緒に二胡で演奏してみませんか。興味のある方は、是非ご連絡ください。

【問合せ】山浦 登

☎ 0269-8213523



図書館だより

おすすめの1冊

公民館図書委員（ちっちゃな図書館） 芳川 桃

たまごが大好きな「王さまシリーズ」やこまったが口癖の「こまったさん」など、作者の本を1冊は読んだことがある方が多いのではないのでしょうか。寺村輝夫さんの数多くの作品の中でも少し独特で、けれど作者らしい世界観の本を紹介します。

『6月31日6時30分』寺村輝夫・作 安野光雅・画

「この本は、ごご6時30分よりまえに、よんでください。」なぜ？と思いながら時計を見てしまう不思議な始まり。さてこれは言葉遊びなのか屁理屈なのか、読んでいると自分の当たり前と常識の考えが邪魔をして、疑問に思うと「考えすぎだ」とイヌのポレに言われる繰り返し。主人公のロコちゃんと一緒に頭を悩ませます。挿絵は安野光雅さん。この独特なお話にぴったりです。

最後まで読んで何を思い想像するか、人と同じにならない物語。



『ポレにきたはがき』寺村輝夫・作 和歌山静子・絵

モコちゃんの家でイヌのポレに奇妙なはがきが届きます。ぞうのパーティー招待状です。

かいぞくポケットを読んだことがある人にはおなじみのページをめくる前にやることがあり、それも楽しみになります。

しかしちょっとイヌのポレが厳しいような。人間の常識はイヌの非常識、あなたはイヌにこのような態度をとっていませんか？大丈夫な方は安心して読むことができます。



☆新着図書☆

たかせしょうざえもんおとどめがき 高瀬庄左衛門御留書（砂原浩太郎） うらさび 心淋し川（西條奈加） 新・酔いどれ小籾次 20 三つ巴（佐伯泰英）
おし、燃ゆ（宇佐見りん） ワンダフル・ライフ（丸山正樹） 赤いモレスキンの女（アントワーン・ローラン）
スマホ脳（アンデシュ・ハンセン） のらぼう菜（高橋孝次） 夏井いつきの俳句ことはじめ（夏井いつき）
13 歳からの食と農（関根佳恵） フレームワーク思考で学ぶ HACCP（今城敏） 長野のトリセツ（昭文社）
カカ・ムラド〜ナカムラのおじさん（ガフワラ） 生きる力を育む「朝の読書」（岩岡千景）

☆児童図書☆

くもとり山のイノシシびょういん（かこさとし・なかじまかめい） ながれぼし（武田康男・小杉みのり）
100さいの森（松岡達英）

きじま平再発見 ～木島平検定に挑戦しよう～ 解答編

問45 ② 200年…この松は、根元から1mほどの高さまで2本が寄り添うように成長していて、夫婦円満を表すとして「相生の松」と呼ばれていました。木島平のような雪国の土地では例のないものでしたが、残念ながら雌松は枯れてしまい昭和62年に伐採、雄松は平成17年の豪雪で倒れてしまいました。



在りし日の相生の松

問46 ③ 諏訪社…安国神社は、諏訪神社の祭神である建御方神を祀っています。9月に祭りがあり、獅子や天狗を神楽として奉納しています。また、天満宮があり、ここには学問の神様である菅原道真が祀られています。

社協だより

No.326

さわやか笑顔さん



(左) 鈴木 知江さん(北鴨)
昭和13年6月生まれ

(右) 鈴木モ、子さん(北鴨)
昭和12年12月生まれ

楽・楽貯筋教室に
毎回楽しく通つて
います。

発行：社会福祉法人
木島平村社会福祉協議会
住所：木島平村大字往郷908-3
TEL：0269(82)4888
社協ホームページ
<https://sites.google.com/view/kijima-syakyo/>



らく らく ちょ きん きょうしつ
楽・楽貯筋教室
～楽に、楽しく、筋肉を貯めよう!!～



楽・楽貯筋教室は、「いつまでも自分の足でしっかり歩けるように」を目標に、昨年8月より新たに行っている事業です。
北部、中部、南部の3地区に分かれ、毎月3回ずつ行っています。
歩くための筋肉は年齢と



セラバンドを使った運動

もに衰えます。ですが、筋肉は年齢を重ねてからでもつけることができます。
そこで貯筋教室では、筋肉の維持・増加を目標に、ストレッチやセラバンド(ゴムバンド)を使った、簡単に誰でもできる運動で、楽しく筋肉を貯めていきます。

参加者の皆さんからは、「足に筋肉がついた」「足がづらなくなった」「運動した後は体が軽くなる」などの嬉しい声も聞かれています。
運動に興味がある方、一人ではなかなか運動ができない方、楽・楽貯筋教室と一緒に運動しませんか。

時 間 14:30～15:30
利用料 100円
持ち物 飲み物・タオル
送迎あり(申し込み時にお伝えください)

参加者は随時募集しています。
詳しくは、社会福祉協議会
0269-8214888
までお問い合わせください。

この社協だよりは共同募金の配分金で発行されています。



参加者募集

いきいき広場

住み慣れた地域の仲間と、いつまでも元気に過ごすために、いきいき広場に参加しませんか。



自分は元気だから大丈夫という方も、今の状態を保つために、健康なうちから参加する事で、介護予防に繋がります。月1回分館で行っておりますので、お気軽にお出掛けください。

☆対象者 村内に住むおおむね65歳以上の方

☆回数 月1回：開催日は地区によって異なりますので、お問合せください

☆時間 午前9時30分～午前11時45分

☆場所 各地区の分館

☆内容 体操・ゲーム・製作など

☆利用料 1回300円

参加者は随時募集しています。お気軽に社会福祉協議会までお問合せください。
☎ 0269-82-4888

ボランティア募集

ふれあいランチを一緒に作りませんか？

高齢者へのお弁当配達サービス“ふれあいランチ”を作っていただけるボランティアを募集しています。お一人でもグループでも登録できます。

料理が好き・人とふれあいたい…など、ボランティアを始めるきっかけは人それぞれです。

少しでも興味のある方は、お気軽にお問合せください。

●お問合せ先 社会福祉協議会

☎ 0269-82-4888



お知らせ

エコキャップ 収集のお願い



収集ボックス

社協では、エコキャップを収集しています。

エコキャップは発展途上国の子どものワクチン代となるほか、キャップの分別作業を、障がいを持つ方や、生活困窮者の方に行ってもらい、自立支援や雇用創出に繋げています。

多くの皆さんにご協力いただけるよう、現在は収集場所を、役場、若者センター、農村交流館、社協の4か所に増やし、収集ボックスを設置しています。

ご協力をよろしくお願いします。

社協の予定 3/15～4/30

3/17(水) ○心配ごと相談
(相談員…行政相談委員・人権擁護委員・調停委員)

3/24(水) ○ふれあい訪問

4/7(水) ○心配ごと相談
(相談員…人権擁護委員・民生児童委員)

4/14(水) ○ふれあいランチ

4/28(水) ○ふれあいランチ

新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

あたたかい善意

●ご寄附

匿名様 100,000円

●折り鶴

匿名様

●介護用品

匿名様

皆さまからのご厚意に感謝いたします。

人の動き

2月掲載承諾分

※氏名の一部に常用漢字を使用・敬称略で記載

こんにちは赤ちゃん

誕生日	集 落	氏 名	父・母
2.13	中 村	渡邊 里咲	(航平・沙央里)

おしあわせに

届出日	氏 名	出身地区等
11.22	滝沢 育雄	(南 鴨)
	高井 未来	(小諸市)
2.19	滝澤 直之	(大 町)
	小林 彩	(中野市)

ごめいふくをお祈りします

亡くなられた日	集 落	氏 名	年 齢
2.1	稲 荷	高澤 芳乃	(88)
2.1	内 山	浦山 茂	(80)
2.6	原大沢	大澤 久男	(86)
2.11	上千石	竹内 正司	(71)
2.24	柳久保	小橋サカ江	(85)

長坂 麻ちゃん

平成30年7月31日生まれ
(大町区 / 崇頼さん・葵さん)



パズルが好きな麻ちゃん。
持ち前の集中力を発揮して、
アンパンマンの80ピースのパズ
ルを一人でできるように頑張り
中です。

2歳くらいのお子さんを大募集！
ご応募されたご家庭には、DVDまたはBlue-rayDiscの
どちらか1枚と広報誌3冊をプレゼントします。
詳しくは政策情報係（内線114）までご連絡ください！

世帯と人口 3月1日現在 (平成27年国勢調査に基づく推計値)

1,590 (+4)	2,061 (-3)	2,199 (+6)	4,260 (+3)

桜の門出

村長ひとこと(66)

日差しが春めき、遠くから桜の便りが聞こえてきます。しかし今年も花見は控えてということ。それでも散歩がてら近くの公園で見ただけなら良いのだと思います。少し体を動かしたほうが身も心も健康的です。外出が減り、子どものゲームやテレビの時間が長くなったという調査結果があります。それは大人でも同じです。外出自粛がほとんどの人の生活様式を変えてしまいました。

自分でもテレビを見る時間が長くなったように思います。そんな中で楽しみにしているのが大河ドラマです。今回の主人公渋沢栄一は、20代前半は尊王攘夷思想に傾倒し、20代後半にヨーロッパ視察の機会を得て、30代からは銀行、保険会社、証券取引所、学校、海運や紡績会社など今も残る数々の企業や産業いわば明治期の日本の礎を築きました。激動の時代とは言え、その活躍ぶりには驚きます。その割に知られていないのは、自分の財を築くことや名を残すことより、日本の産業や経済を発展させることを自分の役割と考えていたからだそうです。渋沢の花は、日本の国に咲く花だったのです。

日本では桜の季節が卒業、入学、就職のシーズンです。人生の節目と重なりひととき桜への思いが強くなります。せつかく咲いたのに見る人が少なく可哀想とも思いますが、それは人間側の気持ち、花は人に見てもらうためではなく、自分のために咲いています。2年続けて残念なシーズンになってしまいました。大事な人生の節目です。自分自身の花を咲かせるための輝かしい門出にしてください。

木島平村長 日暮 正博



きじま平

◆令和3年 3月15日（毎月1回発行） ◆有限会社 高錦堂印刷所
◆発行／木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷 914 番地 6 ☎0269-82-3111
木島平村公式ウェブサイト 自然劇場きじま平 <http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/>