



～お気軽にお越しください～

# 5月のおひさま広場

日時 月～金曜日の9:00～11:30

毎月第1木曜日…5月は2日9:00～15:00

場所 おひさま保育園 プレイルーム

子育て支援コーディネーターがおり、子育ての相談にも応じます。

お子さんの水分補給用に水筒やマグをお持ちください。

月に1回、  
午後も開室して  
います!!

## 5月のおひさま教室

5月7日(火) 9:45～

### ★親子ふれあい遊び(製作)

季節に合わせたものや、お子さんと遊べるものなど、簡単な製作を楽しみましょう。何を作るかはおたのしみ♪

5月14日(火) 9:45～

### ★ケヤキの森公園へお散歩に行こう!!

天気が良ければケヤキの森公園へ出かけます。

帽子やベビーカー、水分補給用の水筒等をご持参ください。



5月21日(火) 9:45～

### ★ベビーマッサージ(申込制) 9:45～受付 10:00～

オイルを使って、わらべうたに合わせて行うベビーマッサージです。寝付きが良くなる、免疫力向上、母子ともに心の安定が図れる等の効果があるとされています。お子さんとのスキンシップを楽しみませんか。

※参加は無料です。

5月28日(火) 9:45～

### ★保育園栄養士 かおり先生の食育教室

おひさま保育園のメニューなどをもとにした離乳食を紹介します。離乳食の相談にも応じますので、是非お越しください。\*エンゼルアドバイザーも参加します。



## お問い合わせ先

おひさま保育園 電話82-1515 有線82-8585

教育委員会 子育て支援係 電話・有線82-3111