



きじま平



カヤの平高原 グリーンシーズンへ

6月19日、これから行楽期を迎えるカヤの平高原で安全祈願祭と牛の放牧が行なわれました。

放牧された26頭は、元気な鳴き声をあげながら思い思いに広い草原を走り回りました。

7

令和元年

主な内容

☆広報きじま平	2～17・32
☆議会だより	18～21
☆館報生き活き木島平	22～25
☆社協だより	26～27
☆ふるさと北信濃	28～31

暑い夏を山で 過ごそう

広報

きじま平

No.549

令和元年



特集

暑い夏を山で過ごそう

長野県が、独自に7月の第4日曜日を「山の日」に制定してから5年目を迎えました。
村にも、高社山やカヤの平高原など緑豊かな山岳資源があります。
蒸し暑い木島平の夏を、涼しい山で過ごしてみませんか。
【商工観光係 内線136】

高社山 山頂リフト運行

リフトに乗ると、1351mの高社山山頂へ手軽に行くことができます。

山頂で来訪者を待ち受けるのは大パノラマ。360度の大展望をお楽しみください。

- 運行日 7月13日(土)～15日(月・祝) / 8月10日(土)～15日(木)
9月14日(土)～16日(月・祝) / 9月21日(土)～23日(月・祝)
10月12日(土)～14日(月・祝) / 10月19日(土)～20日(日)

※天候により、運行休止になる場合があります。

- 時 間 午前9時～午後4時30分

- 料 金 【片道】大人(中学生以上)510円 / 子ども(小学生以下)310円
【往復】大人(中学生以上)930円 / 子ども(小学生以下)510円

- 問合せ 木島平観光株式会社 ☎0269-82-3434

高社山 2つのルートで登山に挑戦

木島平から高社山山頂へは、2つのルートから挑戦できます。苦勞して登った後の高社山からの眺めは、格別のものとなるでしょう。

①ブナ林ルート

白いブナと、青々と茂る緑のまぶしいブナ林を通り抜けるため、夏にはぴったりのルートとなります。

②やまびこルート

見所はブナ林ルートに比べると少ないですが、その分簡単に登ることができます。山登り初心者の方は、こちらのルートから高社山登山をお楽しみください。

※帰り道は山頂リフトを利用して、楽々帰るのがオススメです。

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

山の日	8月11日(日)
信州山の日	7月28日(日)(7月第4日曜日)
信州山の月間	7月15日(月)～8月14日(水)

カヤの平高原でトレッキング

上信越高原国立公園内にある標高1400～1700mの広大な自然休養林「カヤの平」で、なだらかに続く歩きやすい遊歩道を散策しませんか。

たくさんのルートがあり、初心者から中級者まで多くの方にお楽しみいただけます。また、カヤの平案内人から、動植物の解説を聞くこともできます。(有料)

●遊歩道

約1時間コース(3km)から約3時間コース(6km)まで様々なコースがあります。

●問合せ

カヤの平高原総合案内所 ☎ 090-8025-4288
(衛星携帯電話のため、会話が少し遅れます)

カヤの平高原ロッジ

グループや親子での自然観察・自然体験などにご利用ください。宿泊だけでなく、昼間の休憩でもご利用できます。

●収容人数 25人

●チェックイン 午後2時 / チェックアウト 午前9時

●宿泊定員 各部屋5人

●問合せ・申込み カヤの平高原ロッジ ☎ 090-4547-5188

カヤの平高原キャンプ場

標高1400mの高原にあるフリーサイトのキャンプ場です。

昼には目の前に広がる牧場で高原の雰囲気を感じ、夜には澄んだ空気の中に広がる神秘的な星空をお楽しみください。

親子やお友達でカヤの平を満喫しましょう。

●テントサイト 120張(うち常設テントは20張)

●炊飯施設 隣接する炊飯施設には、かまど・調理台・水道などを備えています。

ご利用の際には総合案内所へお申し出ください。

●問合せ

カヤの平高原総合案内所 ☎ 090-8025-4288



カヤの平・秋山郷高原シャトル便

JR飯山駅・カヤの平高原・栄村秋山郷を結ぶ「カヤの平・秋山郷高原シャトル便」を運行しています。カヤの平高原のトレッキングや、^{どごがわ}雑魚川^{けいこく}溪谷めぐり、秋山郷 苗場荘での早そば御膳を楽しむオプションもご紹介します。この機会にぜひシャトル便をご利用ください。

●運行期間 令和元年11月4日(月・祝)までの土日祝日(一部運休あり)

●ご予約

信越自然郷飯山駅観光案内所 ☎ 0269-62-7000

●運行ルート

○9月末までは、「高原を楽しむルート」

(飯山駅⇔小赤沢温泉)

○10月からは、「紅葉を楽しむルート」

(飯山駅→カヤの平高原→秋山郷→栄村→飯山駅)



詳細は広報6月号折り込みチラシをご覧ください。

役場庁舎・農村交流館 敷地内禁煙のお知らせ

 望まない受動喫煙防止のため、
ご協力をお願いします。

健康増進法の改正により、7月

1日から役場庁舎と農村交流館の敷地内が原則禁煙となりました。

施設の屋外に喫煙所を設けましたので、喫煙する場合は、必ず決められた場所をお願いします。

●役場庁舎の喫煙場所

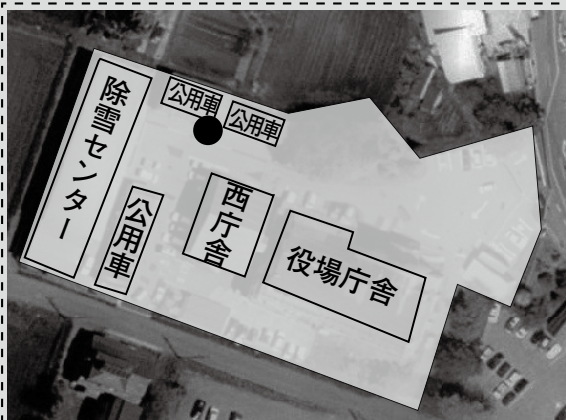
公用車車庫の隣（左上写真）

●農村交流館の喫煙場所

北側の一角（左下写真）

【総務係 内線115】

役場庁舎



敷地は灰色の部分
喫煙所は●部分

農村交流館



7月21日（日）は

参議院議員選挙の投票日

【選挙管理委員会 内線116】

令和元年7月28日（日）の任期満了に伴う参議院議員選挙が、次の日程で行われます。

当日投票ができない方は、期日前投票を利用しましょう。

●投票日

期日 7月21日（日）

時間 午前7時～午後8時

場所 各投票所

●期日前投票

期日 7月20日（土）まで

時間 午前8時30分～午後8時

場所 役場ロビー



会員募集

公益財団法人
飯山地域 シルバー人材センター

今こそあなたの出番です！

シルバー人材センターで活躍しませんか。

○会員になるには

- 1、原則 60 歳以上
- 2、働く意欲のある方
- 3、飯山市・木島平村に住所のある方

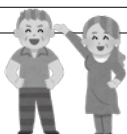
○入会説明会

毎月第2水曜日 午後1時30分から

○お問合せ

シルバー人材センター

☎ 0269-63-2915



高齢者活躍人材確保育成事業

有料広告

村消防団第 56 回ポンプ操法大会・
第 37 回ラッパ吹奏大会



消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会



村消防団

第 56 回ポンプ操法大会・
第 37 回ラッパ吹奏大会結果

6月23日、やまびこの丘公園駐
車場で、村消防団による第56回ポ
ンプ操法大会・第37回ラッパ吹奏
大会が行われました。
当日は、ポンプ車操法・小型ポ
ンプ操法・ラッパ吹奏それぞれで、
約1か月間にわたる訓練の成果を
披露しました。

●ポンプ車操法の部

優勝

第二部 (大町・中町・西町)

第二位

第六部 (中村・小見・和栗・栄町)

●小型ポンプ操法の部

優勝

第一部 (糠千・山口・柳久保)

第二位

第七部 (稲荷・内山・北鴨)

第三位

第四部 (庚・西小路・中島・部谷沢)

北信消防協会

第 30 回消防ポンプ操法大会・
第 29 回消防ラッパ吹奏大会結果

7月7日、北信合同庁舎で開催
された北信消防協会第30回消防ポ
ンプ操法大会・第29回消防ラッパ
吹奏大会において、次の成績を収
めました。

●ポンプ車操法の部

第二部 第6位

●小型ポンプ操法の部

第一部 第5位

●ラッパ吹奏の部

ラッパ隊 優勝

この結果、ラッパ隊は7月28日
(日)に飯田市開催される第61回
長野県消防ポンプ操法大会・第28
回長野県消防ラッパ吹奏大会に出
場します。村民の皆さま、引き続
き応援をお願いします。

【総務係 内線116】



北信消防協会第 30 回消防ポンプ操法大会・
第 29 回消防ラッパ吹奏大会



「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、2種類同時発売中です。発売期間は、8月2日（金）までです。

○サマージャンボ宝くじは・・・

・1等5億円×20本 ・前後賞各1億円×40本

※長野県内の販売実績により収益金が配分されます。ぜひ県内でお買い求めください。村内では食彩市場たる川で販売しています。

【政策情報係 内線111】

平成30年度の実施状況を公開 情報公開制度・個人情報保護制度

村民参加による開かれた村政を進めるとともに、行政の透明化を図るため、情報公開制度・個人情報保護制度を運用しています。

平成30年度の実施状況を次のとおり公表します。

●情報公開制度運用状況

公開請求 2件

●個人情報保護制度運用状況

開示請求 0件（なし）

【総務係 内線115】

個人情報保護のため、木島平村は“本人通知制度”を実施しています。

【生活環境係 内線121】

福祉医療費受給者証の 更新手続きについて

福祉医療費受給者証の有効期間は7月31日（水）までです。ほとんどの方は更新の手続きは不要です。ので、役場から7月下旬に送られる受給者証の到着をお待ちください。

●更新対象者

- 身体障害者手帳1～3級所持者
- 療育手帳A1～B2所持者
- 精神保健福祉手帳1～3級所持者
- 母子・父子家庭

●手続きが必要な方もいます

子どもが平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの母子・父子家庭の方は更新の手続きが必要です。

7月上旬にお送りしたご案内を確認のうえ、子どもの在学証明書提出をお願いします。

※平成30年分の所得の申告をしていない方は、受給者証の更新を行うことができません。税申告をしていない方は、必ず行ってください。

【健康福祉係 内線127】

～金婚式寿詞の贈呈～ 結婚50周年を迎える皆さまへ

村では、今年結婚50周年を迎える皆さまへ寿詞（お祝い状）と記念品を贈呈します。

対象となる皆さまは、地区の民生委員または健康福祉係までお申し出ください。

なお、例年同様、金婚・喜寿祝賀会は開催しません。

●対象

昭和44年1月1日～12月31日に結婚されたご夫婦

（戸籍の届出が遅れていても、事実上昭和44年中に結婚されたご夫婦や、すでに金婚の年を過ぎていて、これまでに金婚祝賀会の招待や寿詞の贈呈を受けていないご夫婦も含みます）

●申出先

- 地区の民生委員
- 健康福祉係

●申出期限 7月25日（木）

【健康福祉係 内線125】

※「国保」を「国民健康保険」の略語として使用しています。

国民健康保険にご加入の皆さまへ

活用しましょう！後発（ジェネリック）医薬品

7月と12月の年に2回、後発医薬品利用差額通知をお送りしています。

この通知は、「医療機関から処方される薬」を「後発医薬品に切り替えた場合」に、「医療費の削減効果が見込まれる」被保険者の皆さまへお送りしています。通知が届きましたら、後発医薬品の利用について、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

また、通知と一緒に「ジェネリック希望シール」を送付しますので、保険証に貼るなどしてご利用ください。

高齢者受給者証をお送りします

国保に加入している高齢受給者（70歳以上74歳未満）が現在お持ちの高齢受給者証（緑色）は今月末に有効期限を迎えます。7月下旬に新しい受給者証をお送りしますので、8月から病院などにかかる際には、国保の保険証と一緒に提示してください。

なお、新しい受給者証の有効期限は、令和2年7月31日となります。

（※それまでに75歳を迎える方の新しい受給者証有効期限は、誕生日の前日までです。）

限度額認定証の更新（申請）手続きを

今月末に有効期限を迎える限度額認定証は、自動更新ではありません。現在限度額認定証をお持ちで、8月以降も引き続き必要な方は、改めて生活環境係へ申請をお願いします。

入院したり、高額な外来診療を受ける場合、保険証と一緒に「限度額認定証」を病院の窓口で提示することにより、医療費の支払いを月単位で一定の限度額に抑えることができます。限度額認定証が必要な方は、国保の保険証とはんて、本人確認ができるもの、マイナンバーが分かるものをお持ちのうえ、生活環境係へ申請してください。

※国保税に滞納がある場合には、交付できないことがありますのでご注意ください。

8月から新しい保険証で受診を

現在お持ちの保険証（黄色）の有効期限は、7月31日（水）までです。新しい保険証（桃色）は、7月下旬に郵送しますので、8月1日（木）からお使いください。

※毎年「保険証が届かない」という問い合わせを多数いただきます。

クリーム色の封筒でお送りしますので、郵便物にご注意いただきますようお願いいたします。

65～74歳の一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度に加入しませんか

65歳～74歳の一定の障がいがある方のうち、社会保険・国民健康保険に加入している方は、後期高齢者医療制度に加入できます。加入するには、ご本人からの認定申請が必要となりますので、生活環境係へお問い合わせください。

～一定の障がいとは～

○身体障害者手帳1級～3級及び4級の一部

○療育手帳A（知的障害）

○精神障害者保健福祉手帳1・2級

○障害年金証書1・2級

後期高齢者医療にご加入の皆さまへ

低所得者の介護保険料を軽減します

平成27年4月から消費税による公費を投入することにより、所得段階が第1段階の方の介護保険料の負担軽減を実施してきました。

10月の消費税率引上げに合わせて、今年度からは、所得段階第1～3段階の方の保険料軽減を行います。

なお、7月中旬に介護保険料の決定通知をお送りしますので、ご自身がどの所得段階に該当するかをご確認ください。

【健康福祉係

内線125】



所得段階		保険料率	年額保険料
第1段階	・生活保護を受給している方 ・老齢福祉年金受給者で住民税非課税等の方 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.475	軽減後 31,350 円 (軽減前 36,300 円)
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超え、120万円以下の方	基準額×0.625	軽減後 41,250 円 (軽減前 49,500 円)
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円を超えている方	基準額×0.775	軽減後 51,150 円 (軽減前 36,300 円)
第4段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.9	59,400 円
第5段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超えている方	基準額	66,000 円
第6段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.3	85,800 円
第7段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	基準額×1.5	99,000 円
第8段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	基準額×1.75	115,500 円
第9段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が290万円以上の方	基準額×2	132,000 円

馬曲温泉いきいきデー 8月運行日程

20日(火)	市之割・中町・西町 スキー場
23日(金)	内山・平沢・馬曲
27日(火)	中村・小見・和栗・稲荷 北鴨・栄町
29日(木)	中島・西小路・糠千・山口 柳久保・大町・池の平
30日(金)	南鴨・高石・庚・部谷沢 原大沢・千石・上千石

各地区の集合場所に午前9時30分までにお集まりください(スキー場地区は9時15分)。

池の平地区の皆さんは、ご利用の際、馬曲温泉までご連絡ください。



馬曲温泉でゆっくり過ごして
参加者同士で交流しませんか？

【馬曲温泉公園 ☎0269-8214028】
【健康福祉係 内線125】

カーブミラー・道路標識にかかる 支障木の伐採を

民家に隣接するカーブミラーなどに、敷地内から伸びた樹木の枝が重なり見えなくなることがありますが、そのまま放置しておくと、重大な事故につながります。

通行の安全確保のため、ご自宅や所有されている土地の樹木の確認と伐採や剪定^{せんてい}にご協力ください。

また、カーブミラーや標識などにおいて、角度がずれていて見えないなどの不具合を発見しましたら、農村整備係までご連絡ください。

【農村整備係 内線141】

夏季休業期間中の学校閉庁について

村内小・中学校は、次の日程で学校を閉庁します。

●閉庁日 8月10日（土）～16日（金）

●緊急時の対応について

○児童・生徒に関わることは、それぞれの学級担任の先生に連絡してください。

○その他、緊急の場合は教育委員会事務局子育て支援係へ連絡してください。



【子育て支援係 内線205】

対象住宅

- ・在来軸組み工法の木造住宅（延べ床面積 70 m²以上、工事費合計 50 万円以上）
- ・村内に営業所を有する建設業者及び個人事業者が施工する住宅
- ・新築の場合、要綱における指標の7割以上の点数があること
- ・増築の場合、要綱における指標の重点的な取り組みに配慮すること
- ・関係法令を順守した工事（廃棄物の処理等を含む）であること

交付対象者

- ・新築の場合、村内に自らが居住する住宅を新築する者で、40歳以下の者、または60歳以下の者で20歳以下の子と同居する者
- ・増築の場合、村内の自らが居住する住宅で、世帯員の増加に伴う増築を行う者
- ・今年度末（令和2年3月31日（火））までに工事が完了する者
- ・本人及び同居の家族が村税等を過去（前住地等におけるものを含む）に滞納していない者
- ・村が交付する他の住宅の新築、増改築に関係する補助金を受けていない者

補助金額

- ・新築の場合、工事費合計の10%以内または100万円を上限（県産材を活用する場合、工事費合計の15%以内または150万円を上限）
- ・増築の場合、工事費合計の10%以内または75万円を上限（県産材を活用する場合、工事費合計の15%以内または100万円を上限）
- ・同居する18歳以下の扶養する子どもがいる場合は、子ども1人につき5万円を加算（15万円を上限）



ご利用ください
住まいづくり促進事業補助金

村では、住宅の新築または増築の際にご利用いただける補助を行います。ただし、補助金の交付決定後の着工が条件となります。その他、対

象住宅や交付対象者、補助金額等には一定の要件がありますので、新築または増築をご計画の方は、農村整備係までお気軽にご相談ください。

【農村整備係 内線141】

姉妹都市交流ツアー

「近代五種ワールドカップ」を

調布市で観戦

6月27～30日の4日間、調布市で、2020東京オリンピックへの出場権をかけた「近代五種ワールドカップファイナル」が行われました。今回は、木島平村が企画したこの大会の観戦ツアーに同行したので、その様子をお伝えします。

ツアーでは、大会が行われた4日間のうち、29日の男子の大会を観戦しました。当日は天候と時間の都合により、レーザーランの観戦はできませんでしたが、水泳、フェンシング、馬術の順でそれぞれ観戦することができました。

これらの種目のうち、特に印象に残ったのは馬術です。馬術では、運営側で用意した馬に乗り、決められた障害物をどれだけ倒さずに飛べるかとそのタイムを競います。競技の際の馬が、抽選で選ばれるという所もポイントで、馬の機嫌や選手との相性によつては、障害物を飛んでくれな

いこともあるらしく、当日にもそんな馬がいました。それが得点に直結するので、かなりシビアな競技となつています。テレビでもなかなかお目にかかれない競技を、ツアーの参加者は楽しみながら観戦していました。

近代五種は、1日の間で5つの種目をこなすので、選手にとつては大変な競技ですが、観戦する方はとても楽しいスポーツだと感じました。来年のオリンピックでは注目しながら見てみたいと思っています。

姉妹都市交流推進員 瀧澤秀介

近代五種とは、

1人の選手が1日の間に、フェンシング、水泳、馬術、レーザーラン（射撃、ランニング）というそれぞれに全く異なる5種類の競技に挑戦する過酷な複合競技で「キング・オブ・スポーツ」とも呼ばれます。その歴史は古く1912年からオリンピックの正式種目となっています。



今年は
8月25日

シリーズ防災16

村ぐるみ防災訓練を

行います

【総務係
内線116】

災害は、いつ私たちの身に降りかかるかわかりません。村ぐるみ防災訓練に参加して、いざという時に、自分と家族を守り、地域で助け合うために、どのように行動をするべきか確認しましょう。多くの皆さまのご参加をお願いします。

安否確認訓練

今年も安否確認訓練を実施します。安否確認訓練は、隣組などの

最小単位で、近所の皆さまの無事を確認していただくものです。日

頃からの隣近所での声かけ・あいさつが、いざという時の安否確認の際に非常に重要となります。

要支援者の救助訓練

避難行動要支援者（※）の支援体制の確立を目的として、要支援者の救助訓練を行います。自力での避難行動が困難な人を実際にサポートしながら避難所まで避難しましょう。

自主防災組織の必要性

自主防災組織とは、隣近所の人たちが集まって、個人や家族では困難なことを互いに協力しあいながら、防災活動に取り組む組織のことを指します。

村ぐるみ防災訓練を機会に、地域に住む一人ひとりが主体的に関わりながら、地域でできることについて考えてみましょう。

日頃から情報収集を

災害が発生するおそれがある場合、様々な情報が出されます。日頃から気象情報などを取得していざというときには、迅速な避難ができるようにしましょう。

※避難行動要支援者とは、高齢者・障がい者・乳幼児等のうち、災害発生時の避難などに特に支援を要する人のこと



第9回 シブヤキャデットカップ アーチェリー大会開催

7月27日（土）～28日（日）、第9回シブヤキャデットカップ アーチェリー大会が木島平村ジュニアサッカー場特設アーチェリー競技場で開催されます。

全国各地から約100人の小学生・中学生の選手が集い、日頃の練習の成果を披露します。観戦は自由ですので、皆さまもアーチェリーの魅力を感じてみてはいかがでしょうか。

サッカーフェスティバル 大林カップ 開催

7月30日（火）～8月2日（金）、U-12サッカーフェスティバル大林カップが木島平ジュニアサッカー場で開催されます。姉妹都市の調布市にホームスタジアムを置くFC東京をはじめ、Jリーグなどで活躍する各クラブの12歳以下の選手約200人が集まり熱戦を繰り広げます。皆さまもぜひ、未来のJリーガーを観戦にお出かけください。



サッカーフェスティバル大林カップ サッカークリニック参加者募集

プロのサッカーコーチがサッカーを通じてスポーツの楽しさ、人や夢を育む活動としてサッカークリニックを開催します。プロのサッカーコーチに教えてもらえるチャンスです。大勢の参加をお待ちしています。

日時：8月1日（木）午後4時30分～5時30分 場所：木島平ジュニアサッカー場

持ち物：動きやすい服装・運動靴（外履き）・ボール（お持ちの方のみ）

申込先：商工観光係 内線204

<内容①：親子サッカー教室>

親子でコミュニケーションを取りながらボール遊びからサッカーの試合まで行い、親子でたくさんのに楽しみながらチャレンジします。

◇対象：年中・年長

◇定員：20組40人

<内容②：はじめてのサッカー体験教室>

はじめてサッカーをする子でも安心して楽しめるプログラムです。プロのコーチがサッカーをやさしく・楽しく教えてくれます。

◇対象：小学1～6年生のサッカー初心者

◇定員：30人

【商工観光係 内線204】

水分補給の合言葉

「早めに、こまめに」



健康
だより

人間のおよそ 60%は水分で構成されています。身体から水分が 5%失われるだけで、人間は脱水症状や熱中症が表れ始めるそうです。

これから暑い時期を迎え、なにかと汗をかきやすい季節となります。

こまめに水分を取って、脱水症状にならないように気を付けましょう。

「脱水症状」のメカニズム

人間の体では、体内へ取り込む水分量と、体外へ出す水分量を一定の水準を保つことで、体液のバランスが維持されています。

このため、大量の汗をかいて体外へ出ていく水分量が増えると、体から失われた分の水分を補うために、大量の水分を取る必要が出てきます。

体液のバランスが崩れると、脱水症状はいつでも起きる可能性がありますので、夏以外の季節でも 1 年中注意が必要です。

「脱水症状」ってどんな症状？

失われる水分量によって、人間の体には様々な症状が表れます。

症状	失われる水分量
のどの渇き、集中力の低下、熱中症（初期）	5%程度
筋肉のけいれん、臓器の機能障害、運動障害	10%程度
命の危険	20%程度

いつ水分を取ればいいのか？

水分を取るべきタイミングは、ズバリ「喉が渇く前」です。

そもそも喉の渇きを感じるのは、すでに水分が 5% 程度失われてからですので、すでに軽い脱水症状を発症しています。また、水分は飲んでもすぐさま吸収されるわけではありませんので、水を飲むタイミングは、喉が渇く前の早めのタイミングにしましょう。

また、気温の高い屋外で作業をしているときや、入浴時、就寝中はたくさんの汗をかき、水分を不足しがちですので、特に意識して水分を取りましょう。

どれくらいの水分を取ればいいのか？

そもそも 1 日に必要な水分は、およそ 2.5 ℓ です。このうち、食事でもとれる分や体内で作られる分もあることから、およそ 1 ～ 1.5 ℓ の水分を 1 日に取る必要があると言われています。200 ml のコップで換算すると 1 日およそ 6 杯。これを目安にこまめに水分補給をする習慣を作りましょう。

また、大量に汗をかいたときは、水分と一緒に塩分などのミネラルも一緒に排出されます。スポーツドリンクや経口補水液などでミネラルの補給も忘れずにしていきましょう。

水分補給の合言葉「早めに、こまめに」



保健師
猪瀬 千明

健康福祉係
内線 127

皆さんのまわりにある身近な情報をお寄せください。 政策情報係／内線 110



大接戦も赤組が勝利

小学校で運動会が行われました

6月9日、木島平小学校で運動会が行われました。雨により1日延期となりましたが、児童たちは、正々堂々戦いました。

31対29という大接戦のすえ、今年は赤組が勝利をもぎ取りました。

(①:5・6年生組体操 ②:3・4年生表現

③:応援合戦

④:大玉転がし)

優秀な成績を収めた選手たちの表彰式が行われました

6月24日、全国規模のスキー大会で優秀な成績を収めた6人の表彰式が行われました。

大会名・選手名・成績の順に紹介します。

大会名	選手氏名	成績
第56回全国中学校スキー大会	柊津利空	クロスカントリー男子リレー競技 優勝
	竹内美琴	クロスカントリーフリー競技 優勝 クロスカントリー女子リレー競技 優勝
第68回全国高等学校スキー大会	高橋汰門	クロスカントリー男子リレー競技 優勝
	柊津利宝	クロスカントリー女子リレー競技 優勝
第74回国民体育大会冬季大会スキー競技会	渡邊祐佳	クロスカントリー女子リレー競技 優勝
第92回全日本学生スキー選手権大会	山本涼太	ノルディックコンバインド競技 優勝

包括だより♡

木島平村地域包括支援センター



私たちにご相談ください!

★健康福祉係 内線 125・126

★直通電話 0269 (82) 4771

地域包括支援センターは、高齢者の介護、福祉、保健の総合窓口です。

木島平村でも役場内に設置し、活動を行っています。

高齢者の相談窓口

“体力が落ちてきたから運動したい”、“最近、おばあちゃんが何度も同じことを聞いてくる”、“去年まで畑をやっていたのに、今年は気力が出ない”、“家族の介護が大変” などなど、自分や家族では解決できずに困っていること、また友人や近所の人困っているようだ等々どんな相談にも対応し、一緒に考えていきます。

直通の電話もありますので、困ったとき、まずはご連絡ください。

下高井農林高校 掲示板

地域の高校 下高井農林高校の取り組みや
出来事を紹介します。

フラワーアレンジメント 競技会



6月22日、本校を会場に、長野県学校農業クラブ連盟が主催する「フラワーアレンジメント競技」の県大会が、全県から17人の選手と塩尻志学館高校で学ぶアメリカから留学生1人がオープン参加し、新潟県で開催される全国産業教育フェアへの出場を目指して、保護者・見学生徒の皆さん50人以上の方々が見守るなか、盛大に開催されました。

大会の前々日から、農業クラブ執行部・ボランティアと、草花クラブが中心となり、会場作成等を行い、当日はそば班の協力により手打ち蕎麦を選手の皆さんに食べていただきました。本校ならではのおもてなしに、皆さん笑顔でお礼の言葉を声をかけてくださいました。

信越自然郷料理教室



6月24日、北陸新幹線飯山駅を取り巻く9市町村エリア「信越自然郷」の飲食店や宿泊施設の料理人20人の皆さんと、本校の食文化コース8人の生徒が参加し、野沢温泉村のホテルシェフ片桐さんより、地元産の食材を使った新しい料理のレシピを伝授いただきました。

今回の料理のテーマは、雪深い北信濃の保存食を支え、また長寿県信州を支えている要素のひとつである「発酵」です。創作いただいた料理は「みゆきポークのロースト、ルバーブのコンポート、旬野菜のグリル、フォカッチャ」の4品で、全ての料理に発酵食品が使われており、味や見た目、体にも大変良い料理が完成しました。

玉掛技能講習



6月25・26日、玉掛技能講習の資格に2年生33人がチャレンジしました。「玉掛け」とは、クレーンなどのフックへ荷物を固定するワイヤロープを掛け、取外すまでの一連作業を行うための資格です。玉掛け作業をする人はクレーン等を運転する人と共同で作業を行うため、その構造についても講習のなかで学びました。

本校では、就職後に即戦力となれるように小型移動式クレーンや高所作業車など、様々な資格取得の機会を設定されています。資格を取得することで大きな自信につながりますし、何より地域に必要とされる仕事に就き、多くの皆さんに喜んでもらうことができます。今後も意欲的に資格取得に挑戦していきます。

所
在
地
よ

木島平村駐在所
☎ 0269-82-4137

夏の交通安全やまびこ運動

夏の交通安全やまびこ運動が始まります。期間は7月22日(月)～31日(水)です。

今年の交通安全やまびこ運動の基本は、「地域の交通状況に応じた交通事故防止の取組み」です。

運営重点その1 生活道路の安全確保と 歩行者保護の徹底

村内の道路は狭い^{せま}道幅の道路が多く、見通しが悪いカーブや交差点も多くあります。

ドライバーの皆さんは、歩行者を保護する意識をしっかり持ち、狭い道路や横断歩道、交差点の近くではスピードを落とし、横断者がいたら必ず止まりましょう。

運営重点その2 高齢者の事故防止

高齢者の交通事故が後を絶ちません。歩行者は「止まる・見る・目立つ」を実践しましょう。

みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

飯山市

泣いた赤鬼 —家族で楽しむオペラ—

童話作家・浜田広介の名作「泣いた赤鬼」がオペラで登場！

「愛とは？友情とは？相手を思いやる心とは？」年代を超えて読み継がれる名作を音楽劇でお楽しみいただけます。講演終了後、希望される方は、舞台上で出演者と一緒に記念撮影もできます。ぜひご来場ください。

◇日 時：令和元年8月17日（土）開演 14：00（開場 13：00、お話し 13：45）

◇会 場：飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

◇料 金：大人（高校生以上）1,000 円 / 子ども 500 円（未就学児膝上鑑賞無料）全席自由

◇問合せ：飯山市文化交流館なちゅら ☎ 0269-67-0311 火曜日休館



野沢温泉村

ゆびでなぞる迷路を解けるかな？ ～にしもととおさむ作品展～

指でなぞっていく迷路を館内に設置します。7mの迷路イラストもあるよ。

すべての迷路イラストのゴールを目指せ！

また、工作コーナーでは、にしもとさんがデザインした型紙に色を付けて「スキー人形」を製作して指定の展示コーナーに展示することができます。

◇期 間：7月2日（火）～9月1日（日）

◇場 所：おぼろ月夜の館

◇入館料：大人 300 円 小中学生 200 円

◇時 間：午前9時～午後5時（受付4時30分まで）

◇問合せ：おぼろ月夜の館 斑山文庫 ☎ 0269-85-3839



栄 村

栄村消防団ポンプ操法大会 第1分団が優勝！

6月23日にさかえ倶楽部スキー場において、令和元年度栄村消防団ポンプ操法大会が開催され、村内3分団から各1チームが出場し操法技術を競いました。

各チームとも渾身の操法を披露するなか、動作の正確性が特に優れた第1分団水内部が優勝しました。

◇小型ポンプ操法競技結果

優勝：第1分団 準優勝：第3分団 第3位：第2分団



▲秋山婦人防火クラブによる軽可搬ポンプ操法が披露され、会場を盛り上げていただきました。

特殊詐欺にご注意ください

木島平村駐在所



ひさのり
寺田 久徳 巡査



のりみち
若槻 徳道 巡査部長

夏休みシーズンとなりました。この時期は学校生活から離れ、長期の休暇から気持ちも開放的になりがちで、非行に走るおそれもあります。最近の傾向として、インターネットの普及とともに、スマートフォンやゲーム機からインターネットを利用する中高生が性的被害にあうなど、様々なトラブルに巻き込まれる事案が発生しています。ご家庭でルールをつくり、フィッシングなどを活用しましょう。

夏休みの少年の非行・
犯罪被害防止と有害環境の浄化

運営重点その3 飲酒運転の根絶

村内から飲酒運転をなくし、安全な木島平村にしましょう。そのためお互い注意し合いましょう。

また、高齢運転者は、運転に不安や危険を感じたり、周りの人から勧められたら、運転免許の返納を考えてみてください。

31 水	30 火	29 月	28 日	27 土	26 金	25 木	24 水	23 火	22 月	21 日	20 土	19 金	18 木	17 水	16 火	15 月
調布市スポーツキャンプ交流会	サッカー大林カップ(8月2日)		休日エコプラザ 9時~11時45分 平塚遺跡発掘調査現地説明会 10時~ 県ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会	第9回シブヤキャデットカップアーチェリー大会(28日)	農業委員会総会 16時~ 平塚遺跡調査指導委員会 13時30分~ 姉妹都市交流ツアー(パドミントン観戦)(27日)	望岳荘夏祭り 18時15分~ 村税等口座振替日 民生児童委員協議会定例会 16時~ 議会全員協議会 15時30分~ 木島平村観光振興局総会 15時30分~	人権擁護委審議会答申 9時~ 区長会 19時~	人権擁護審議会 19時~	国道403号改良促進期成同盟会総会 15時30分~ やまコンinきじま平 9時20分~ 参議院議員選挙投票開票日	静岡県袋井市サッカー親善交流(21日)	道の駅ファームス木島平リニール1周年イベント(21日)	国道403号改良促進協議会総会 17時~	人権擁護審議会 19時~ 学校運営協議会 15時30分~ コミュニティスクール推進委員会 15時~	心配ごと相談 9時~12時 地区づくり懇談会(中島区) 18時~	ルクセンブルク交流事業訪問結団式・説明会 18時30分~	区長会研修視察(16日) 高社山山頂リフト 少年野球木島平大会 8時30分~ 海の日

伝言板

全国一斉不動産表示 登記無料相談会

○日時 8月3日(土)

午後1時30分~4時30分
(受付は午後1~4時)

○相談内容

・土地の境界・登記の悩み
・建物に関する登記の悩み

○会場

中野市民会館1階45号会議室
※混雑が予想されますので、
事前にご予約ください。

○予約・問合せ

長野県土地家屋調査士会
事務局

☎026123214566

第1回福祉の職場 説明会・就職面接会

北信地区を中心に、50社前後の求人事業所が参加し、施設や仕事等の説明や面接が受けられます。福祉を学んでいる方や福祉の職場に興味がある方、また福祉の職場に就職を希望している方は、ぜひご参加ください。

○日時 8月2日(金)

午後0時30分~3時30分

○会場

メルパルク長野1Fホール

○その他

参加費無料・申込み不要・
履歴書不要・服装自由

○問合せ

長野県福祉人材センター
☎026122617330

相続登記特別無料相談

○日時

8月5日(月)~9日(金)
午前9時~午後4時

○相談場所

県内各司法書士事務所
(必ず電話でお問合せの
うえお出かけください)

○相談料 無料

○予約 相談を希望する司法書士事務所に直接お問合せください。

○相談例

・妻に全財産を相続させたい
・登記名義人に先々代の名前が
・遺言について教えて欲しい

○問合せ

長野県司法書士会
☎026123217492

エコパーク寒川

燃やせる ごみ処分量	令和元年 6月	平成 30年 6月	前年同月比
	63,270kg	67,400kg	94%
燃えない ごみ処分量	令和元年 6月	平成 30年 6月	前年同月比
	5,850kg	6,070kg	96%

燃やせるごみ処分量を減らしましょう。
分別収集とリサイクルにご協力ください。
ルールを守り、気持ちよくゴミを出しましょう。

ゴミの減量化作戦
生ごみの水切り徹底 ギュッとひと絞り

もったいない情報

譲ってください

・シニアカー

譲ります

・プリンター・インクカートリッジ(純正)
(EPSON PX-A650・PX-V630 用)
・重箱(3段 4組)
・マッサージチェア
・全身指圧温熱マッサージ機

譲りたい・譲ってほしい
物がある方は、生活環境係
までご連絡ください。

生活環境係から連絡先を
お伝えしますので、当事者
間で交渉をお願いします。

【生活環境係 内線122】

公民館の行事は22ページ「こよみ」
社協の行事は27ページ「社協の予定」
をご覧ください

15 木	14 水	13 火	12 月	11 日	10 土	9 金	8 木	7 水	6 火	5 月	4 日	3 土	2 金	1 木
成人式 14時～				高社山フェスティバル 9時30分～ 山の日	調布市文化協会と村芸術文化協会交流会 村夏まつり 18時30分～	調布市新入職員研修 広報配布日	健康相談・介護相談 9時～11時	心配ごと相談 9時～12時 地区づくり懇談会（西町区） 18時～						大林カップサッカークリニック 16時30分～ コミュニティスクール推進委員会 18時～ 地区づくり懇談会（北鴨区） 19時30分～
高社山山頂リフト運行 ・7月15日（月・祝） ・8月10日（土）～15日（木）														

すこやか子育てカレンダー

【7月20日（土）～8月19日（月）】

予防接種

受付：13：00～13：30

会場：保健センター

☆B型肝炎：7月22日（月）

8月19日（月）

☆ヒブ・肺炎球菌：7月29日（月）

☆水痘：8月5日（月）

【対象】

平成29年11月～平成30年1月生まれ

平成30年5～7月生まれ

☆日本脳炎1期初回1回目：8月8日（木）

【対象】

平成28年3～8月生まれ

子ども健康相談

☆相談日：8月8日（木）

受付：9：00～11：00

会場：保健センター

乳幼児健診

受付：13：00～13：30

会場：保健センター

☆健診日：7月31日（水）

【対象】平成31年3月生まれ

平成30年7・12月生まれ

平成29年6・12月生まれ

平成28年6月生まれ

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭に、おひさま保育園のプレールームを開放します。

日時：月曜日～金曜日（保育園開所日）

9：00～11：30

おひさま教室

場所：おひさま保育園（プレールーム）

7月23日（火）9：45から

「香里先生の食育教室」

7月30日（火）9：45から

「水遊びを楽しもう」

8月6日（火）9：45から

「水遊びを楽しもう」

※8月13日（火）～16日（金）は、おひさま広場はお休みとなるためご利用になれません。ご理解とご協力をお願いします。



6月の出動件数（岳北消防本部）

消したかな 不安になったら まず確認

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	1 件	0 件	13 件	野沢温泉村	0 件	0 件	19 件	その他	0 件	0 件	10 件
飯山市	0	1	80	栄村	0	0	12	《合計》	1	1	134

第17期初の定例会

令和元年6月 第2回定例会

補正予算はじめ12議案を審議

5月30日から6月14日まで



■一般会計補正予算(第2号)
追加
総額 40億1057万5千円
3619万8千円

補正予算 【可決】

■損害賠償の額を定める
専決処分の報告
損傷したグレーチングにより
相手方の乗用車のタイヤを損傷。
(1万3932円)

報告 【承認】

- ・報告 (1件)
- ・補正予算 (2件)
- ・条例 (2件)
- ・請願 (2件)
- ・陳情 (5件)

今議会に上程された議案等は
次のとおりです。

令和元年 第2回定例会

議会

No.219



議会に対するご意見
をお聞かせください。

お電話の場合

☎0269-82-3111
(内線150番)

E-mail の場合

gikai@vill.kijimadaira.lg.jp

令和元年6月第2回定例会のあらまし		
日付	主な内容	詳細
5月30日(木)	開会 議案上程 ほか	◎会期の決定 ◎3月議会の審査意見に対する回答(村長) (内容は20ページ) ◎3月定例会以降の行政報告(村長) ◎議案上程 ⇒ 所管の常任委員会へ付託 ほか
	全員協議会	◎村からの報告事項(内容は19ページ)と質疑 ◎議員間での協議 ほか
6月4日(火)	予算決算 常任委員会 (全議員)	◎「令和元年度補正予算」、「事業の進捗状況」などについて、各課からの説明、質疑、審議等
6月5日(水)	村内視察 (全議員)	◎村内施設を視察(旧北部小グラウンド、ファームス、郷の家、馬曲温泉、ジャンプ競技場、クラブハウス、やまびこの丘公園、浄化センター、有機センターほか)
6月11日(火) 6月12日(水)	一般質問	◎9人の議員が、村政の課題に対して質問 (各議員の質問項目は21ページ、要旨は8月号に掲載予定)
6月13日(木)	総務民生文教 産業建設 常任委員会ほか	◎付託された条例案、事件案、陳情について、各常任委員会で審議 ◎「審査意見」について協議
6月14日(金)	採決	◎各常任委員長による委員会審査の報告及び採決 ◎追加議案上程及び採決

発行：木島平村議会
編集：議会だより編集委員会

主な歳入

国・県の補助金 ほか

主な歳出 (※1万円未満四捨五入)

【総務課】

○一般管理費

- ・管理職のためのメンタルヘルス研修の委託料。

(16万円)

○交通安全対策費

- ・65歳以上（施設入所者除く）の村民全員を公費により交通災害共済に加入。

(19万円)

【民生課】

○社会福祉総務費

- ・消費税の税率引き上げに伴い、低所得者と3歳未満児の子育て世帯を対象に、プレミアム付き商品券事業を行うための費用。

(2343万円)

○老人福祉費

- ・消費税の税率引き上げに伴い、介護保険料の一部を軽減するための特別会計への繰出金。

(252万円)

○予防費

- ・風疹の免疫検査等に係る費用。

(205万円)

【産業課】

○農業振興費

- ・農業機械（コンバイン）の購入費補助。
- ・イノシシ捕獲檻2基の補助金。

(21万円)

- ・集落支援員を1名増員（そば振興）。

(264万円)

○林業振興費

- ・パノラマランド木島平の下段の森林を間伐。

(33万円)

○保健休養施設管理費

- ・カヤの平の施設運営を直接管理から委託にするための予算の組み替え。

(▲107万円)

ほか。

条 例

【可決】

■介護保険条例の一部改正

全9段階のうち第1～3段階の方に対して、介護保険料の軽減を行う。

(民生課の老人福祉費に関連)

■下水道条例の一部改正

排水設備工事責任者の登録業務を、長野県下水道公社へ委託したことによる条文の改正。

請 願

【採択】

- ①国の責任による35人学級推進と、教育予算の増額を求める請願

陳 情

【採択】

- ②義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充を求める請願

- ①辺野古新基地建設の中止と、普天間基地の沖縄県外・国外

移転の国民的議論により、民主主義及び憲法に基づき公正に解決するべきとする意見書採択を求める陳情 (2件)

- ②新たな過疎対策法の制定に関する意見書等の提出について (2件)

- ③米軍基地負担に関する陳情

※請願2件と陳情②の意見書を国に提出しました。

全員協議会

5月30日(木)

①村道区分の変更について

村の単独事業等で行う道路改良工事にかかる負担率を見直したいとの説明がありました。

②観光施設経営の今後の課題

について

次の観光施設の経営戦略（平成30年度に策定）の資料が配布されました。

- ・カヤの平ログジ
- ・木島平スキー場
- ・ホテルシュリーネスベルク
- ・ホテルパノラマランド木島平
- ・梨の木荘

今後、資産規模が大きく、多額の更新投資を要する施設は、公営企業会計への移行が求められます。

(令和5年度末が期限)

③県事業の進捗状況

道路、河川関係の進捗状況及び今後の計画の説明がありました。

「3月議会の審査意見」に対する村の対応

(主旨抜粋)

平成31年3月第1回議会定例会で出された「審査意見」に対する対応の報告です。

(5月30日本会議「諸般の報告」より)

民生文教常任委員会

意見①国民健康保険税の改定は、他保険制度加入者との公平感を保つため、負担増はやむを得ないが、将来の負担軽減のため、さらに健康づくりと保健事業に取り組まれない。

対応①健康寿命の延伸は、負担軽減という目標に対し、大きな課題。こうした課題の克服を念頭に置き、健康づくり事業や保健事業に取り組んでいく。

予算決算常任委員会 (補正予算に対して)

意見①消防団へのチェーンソー配備の際には、安全対策の講習等も併せて実施されたい。

対応①講習会等の開催により、操作の安全対策を十分取るよう努める。

意見②保健衛生で専門職の人材が確保できなかったことによる費用の減額がある。村民に寄り添った対応や健康づくり・介護予防等の事業が後退しないよう取り組みを工夫されたい。

対応②引き続き、専門職の人材確保に取り組みながら、健康づくりや介護予防の事業が後退することのないよう取り組んでいく。

予算決算常任委員会 (新年度予算に対して)

意見①研修への参加促進、独自研修の開催など、職員資質の向上を積極的に図られたい。

対応①積極的に参加し、併せて専門性や企画力を養う等の研修にも意欲的に取り組む。

意見②連携する大学が少なくなっている。これまでの効果や関わり方を検証し、それぞれの大学側へ必要な対応をされたい。

対応②今後の展開方向を早急に定め、それぞれの大学へは丁寧な対応を取るよう進める。

意見③生活困窮者自立支援事業は、制度設計や運用方法を整備した上で実施されたい。また、乳幼児、学齢期を含め、関係組織との連携を密にされたい。

対応③制度設計や運用方法を事前に整理した上で事業を推進していく。中心となる支援は関係組織との連携を一層密にしながら進めていく。

意見④河床整備は、今後も効果的な整備箇所を検討し、引き続き県への要望活動を強化されたい。

対応④計画的に整備するとともに、整備箇所を調査・検討し、県に対して要望していく。

意見⑤「集落支援員」や「地域おこし協力隊」制度は、地域活性化につながる有効な手段のひとつ。そのあり方・活用には、先進事例も参考に将来を見据えて検討されたい。

対応⑤地域活性化等に有効な手段と考えている。今後も、地域活性化等につながるよう取り組んでいく。協力隊については、将来、定住につながるよう活動を支援したい。

意見⑥観光振興局は、木島平の活性化に大きな役割を担う組織であり、構成団体・構成員等の意識の共有を図り、観光地域づくりの核として積極的に事業を推進できるよう支援されたい。

対応⑥観光や産業を活用した地域づくりの中心的な役割として設立した。村の活性化につながるよう、会員の意見を聞きながら組織の拡充と安定化に向けて支援していく。

6月議会 常任委員会からの審査意見・要望事項等

総務民生文教常任委員会

- ①介護保険制度が創設され20年が過ぎようとしている。給付費も、当初に比べ倍増しており、高齢化の進む中、更に増高の心配がある。高齢になっても健康で暮らせる村を目指して、更に施策を展開されたい。
- ②ファームス木島平の東側を流れる蛭川と県道飯山野沢温泉線に挟まれた土地に、周囲を銀色の工事用フェンスで囲われた廃棄物を保管していると思われる施設ができています。この施設について、村民から不安の声が上がっているため、法律に抵触していないか関係機関と連携をとりながら確認をするとともに、不測の事態を招かないよう動向等に注視されたい。

産業建設常任委員会

- ①旧北部小学校のグラウンドに住宅団地と村営住宅の建設計画があるが、事業を進めるにあたり進捗に支障をきたさないよう関係部署との情報共有を図られたい。

予算決算常任委員会

- ①カヤの平高原ロッジの受託者が決定し管理委託で現在営業をされているが、日本の風景を代表する傑出した自然の景勝地である上信越高原国立公園内に位置するカヤの平高原について、さらに魅力がアップされるように推進されたい。
- ②そば振興のために集落支援員制度を活用して後継者の人材確保を進めるとのことだが、そば打ち研究会など既存の組織の活用も含めて対応を検討されたい。



各議員の一般質問の項目

6月11日（火）			6月12日（水）		
土屋喜久夫 議員	1	経済振興策は	勝山 卓 議員	1	財政運営について
	2	観光振興はどのような方向に向くのか		2	通学路安全対策について
	3	障がい者施策はどう進行しているか		3	6次産業化の推進について
	4	広域連携をいかに模索するか	山崎 栄喜 議員	1	移住定住対策の拡充について
山浦 登 議員	1	村内の道路改修について		2	村の施設、関係団体等の今後について
	2	小学校通学路西小路中島間の県道改良工事進捗状況について		3	馬曲温泉の活性化について
	3	高齢者福祉について		4	村民との懇談会の開催について
	4	憲法9条改正問題と自衛隊への名簿提出について	芳川 修二 議員	1	村政の基本姿勢について
山本 隆樹 議員	1	樽川堤防の立木伐採等の整備について		2	役場庁舎の建設に伴う跡地の利用計画について
	2	下高井農林高校の存続について		3	ファームス木島平の運営について
	3	スキー場地区の自治活動について	勝山 正 議員	1	荒廃地対策について
	4	耕作放棄地対策の一環「農業支援システム」構築		2	観光ガイドについて
丸山 邦久 議員	1	人事について	※6月11日（火）・12日（水）、9人の議員が上記の課題について質問しました。 質問・答弁の要旨は来月の議会だより（8月）に掲載します。		
	2	木島平村の観光について			
	3	ファームス木島平の今後の運営について			
江田 宏子 議員	1	子どもたちの“生き抜く力”を育むために			
	2	介助が必要な方の通院対策について			
	3	ファームス木島平の誘客・活用について			
	4	次期の選挙に向けて検討を			

発行：木島平村公民館
編集：公民館報編集委員会
住所：長野県下高井郡
木島平村大字上木島1762
TEL：0269（82）2041
FAX：0269（82）4020
E-mail：
kouminkan@vill.kijimadaira.lg.jp

第34回 村民スポーツフェスティバル 結果

あいにくの天候にも負けず、熱い戦いが繰り広げられました

6月16日、不安定な天候で屋外競技は決して十分な状況ではない中、選手の皆さんの熱い心意気で無事終わることができました。勝利された皆さんの喜びの声を交えながら、結果報告をします。

（優勝者全員が揃っていない写真があること、ご了承ください）

ゲートボール

1位・中島

2位・部谷沢

3位・北鴨



マレットゴルフ

1位・西町A

2位・南鴨A

3位・中村A



ソフトボール

〈Aブロック〉

- 1位・南鴨
- 2位・西町
- 3位・中町
- 3位・内山

〈Bブロック〉

- 1位・中島ファイト
- 2位・大町
- 3位・山口
- 3位・中村



Aブロック優勝：北鴨A

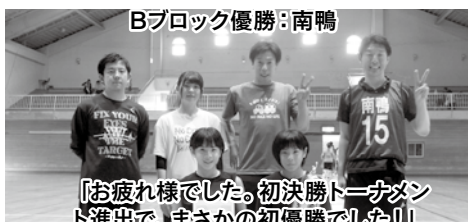
ふらばーるバレーボール

〈Aブロック〉

- 1位・北鴨A
- 2位・中島Let's Go
- 3位・柳久保
- 3位・大町A

〈Bブロック〉

- 1位・南鴨
- 2位・北鴨B
- 3位・大町B
- 3位・北鴨C



こよみ

7月15日～8月31日

7月

15日(月・祝)
少年野球木島平大会
(中央グラウンド)

20日(土)
こどもスポーツ教室「ボルダリング」
(小布施オープンオアシス)

26日(金)・27日(土)・28日(日)
プログラミング教室
(農村交流館)

27日(土)
樽川水系水源池を見にいこう
(樽川水源現地)
こどもスポーツ教室「近代五種」
(村体育館)

28日(日)
平塚遺跡発掘調査現地説明会
(平塚遺跡)

30日(火)
数字あそび
(農村交流館)

31日(水)
季節の郷土食講座②
(保健センター)
星座・惑星観察会
(根塚遺跡)

8月

7日(水)
せつこ塾③村内探訪「カヤの平高原」
(カヤの平高原)

10日(土)
夏まつり
(中央グラウンド)

15日(木)
成人式
(若者センター)

17日(土)
コミュニティ・スクール研修会in木島平
(若者センター)

24日(土)・31日(土)
こどもスポーツ教室
「アーティスティックスイミング」
(パノラマランド木島平)

ミニテニス

〈小学生の部〉

1位・南鴨D 2位・北鴨A

〈中学生以上の部〉

1位・調布 2位・中村A

3位・中島ダイエル 3位・中村B

〈ファミリーの部〉

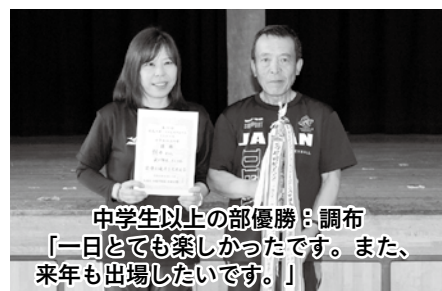
1位・中島モチダズ 2位・中町D

〈シニアの部〉

1位・中村C 2位・高石



小学生の部優勝：南鴨D
「練習の時はうまくいかなかったけど、優勝できてうれしかった。」



中学生以上の部優勝：調布
「一日とても楽しかったです。また、来年も出場したいです。」



ファミリーの部優勝：中島モチダズ
「2連覇できてうれしいです。」



シニアの部優勝：中村C
「80歳になるまで、まだまだ頑張ります。」
〔準優勝等他の皆さんと共に〕

ニュースポーツ

～キンボールとスラックライン～

今回、スポーツ推進委員の発案でニュースポーツ体験会を行いました。いろいろな経験を通して、自分にぴったりのスポーツが見つかるといいですね。



キンボールの体験をしました。



大人から子どもまで楽しめるスラックライン。
9月にワールドカップが小布施町で開かれます。

Jリーグサッカー観戦



AC長野パルセイロのホームタウン事業に加盟する木島平村として観戦しました。残念ながら敗戦となってしまいましたが、息詰まる熱戦に、熱い応援を繰り広げることができました。

「木島平検定」では、基準が設けられ、以下のように設定されています。

・3割未満…初級 ・3割以上6割未満…中級 ・6割以上9割未満…上級 ・9割以上…マスター

今回で6問目になるのですが、状況はいかがですか？これからも毎回出題していきます。「自分は何級になるか。」に興味を持ってもらうことも、励みになると思います。

問4 内山和紙はいつ頃伝わったのでしょうか。

(1660年・1750年・1800年・1950年)

㊤ 先人の こだわり承ける 和紙の里

問5 根塚古墳からは多くの土器が出土しました。いつの時代の土器でしょうか。(縄文時代・弥生時代・室町時代・江戸時代)

問6 西町の天然寺の観音像は、どこの寺からいただいたのでしょうか。

(松本市・伊那市・上田市・塩尻市)

㊤ 七年に 一度おひろめ 観音様

(写真は「木島平文化財かるた」を使用しています。回答は、25ページにあります。)

木島平検定！

きじま平再発見
木島平検定に挑戦しよう！



内山和紙



天然寺本堂

No.2



楽しく「やっ・ハ塾」で学んでいます

今年度のせつこ塾の近況をお知らせします。

各回前半の教養セミナーでは、「公民館長の話」「俳句と短歌」「木島平小学校の給食試食と授業参観」を実施してきました。毎回新しい発見があったり、お互いの作品発表から笑いの渦が起こったり、とても楽しい活動になっています。その一端をご紹介します。第2回では俳句と短歌の作り方を学び作品づくりをし

ました。その中で好評だった一つを紹介します。

『予約でも 一時間待って まだ待って やっと呼ばれて「どうだ」で終わり』

後半のサークル活動は、今年から全員で、合唱と軽運動を交互に行っています。合唱もはじめは控えめな歌声でしたが、リラックスしてくると大きな声になり、一つ歌うごとに大きな拍手が起こるなど、とても和やかな学習が続いています。

次回は、暑い8月となりますので、涼を求め自然体

験としてお弁当持参で力やの平高原へ出かけます。講師は、昨年度に引き続き丸山孝治さんをお願いしています。この先も様々な企画の参加をお待ちしています。参加についてのお問い合わせは、公民館までご連絡ください。

☎ 0269 (82) 2041



公民館長の話



俳句と短歌の作り方を学ぶ…



音楽でもり上げ隊の伴奏で合唱

社会教育関係団体の紹介

ミニテニスクラブ

体と心の健康に最高です!一緒にいかがですか?

ずいぶん前になりますが、村主催のミニテニス教室がありました。私たちは、それに参加してミニテニスの楽しさを知りました。教室が終わってしまい、私たちは、このクラブを始めました。

ミニテニスクラブは、11人で活動しています。特に指導者がいるわけではなく、新しく入った人も、前からいるメンバーが、お互いに自分のできるところで教えながらプレーしている、とても気楽な会です。新入会員は「私は全く経験がなくて、始めたころは運動不足で体が全く動かなかったけど、続けていたら少しずつ動けるようになり、今は木曜日がとても楽しみ。」と言っています。



この日集まった会員の皆さん

田んぼが忙しかったらそちらが優先、都合のつく時に参加して、お互いに汗をかいています。楽しいプレーがあると、みんなで大笑いをして、体も心も健康そのものです。みんなで楽しむことを第一にしています。皆さんもいかがですか?

【日時】毎週木曜日 午後1時30分～午後3時30分
【場所】村体育館
【問い合わせ】佐藤 伴子(大町) TEL0269-82-3308



しっかりボールを見て…



ラリーで楽しい中にも緊張感



図書館だより

おすすめの一冊

木島平小学校 大塚 伸司

日々の生活を送る中で、思うようにいかず落ち込むこと、失敗して後悔すること、「どうして自分だけ…」と自分の境遇をついつい逆恨みすることがあります。そんな気持ちになったとき、思い出す本が「置かれた場所で咲きなさい」です。

筆者は岡山のノートルダム清心女学院の学長を務められた渡辺和子さんです。若くして岡山という未知の土地で学長という風当たりの強い役職に置かれ筆者が、四苦八苦する中で出会った一編の詩の冒頭が「置かれた場所で咲きなさい」でした。この詩との出会いが「自分が置かれた環境の主人になる」「自分が変わる」「自分の花を咲かせる」きっかけを作ってくれたそうです。

「置かれた場所で咲きなさい」という言葉の他にも、私たちが前向きに生きていく手がかりとなる言葉がたくさん紹介されています。温かで簡潔な言葉で語りかけるように書かれている本なので、読み手の心を優しく包んでくれるような気がします。ちょっと落ち込んだとき、心が弱ってきたと感じたとき、読んでみてください。きっと元気をもらえそうです。

「置かれた場所で咲きなさい」

著者:渡辺 和子



★新着図書★

目撃(西村健) 偽りの春 神倉駅前交番狩野雷太の推理(降田天) 百花(川村元気) 刑事の慟哭(下村敦史) めぐり逢いサンドイッチ(谷瑞恵) 原色野菜の病虫害診断事典(農文協) 米ぬかことん活用読本(農文協) 彼女たちの場合は(江國香織) 朝嵐(矢野隆) 「学力日本一!」秋田県東成瀬村のすごい学習法(主婦の友社) 指名手配作家(藤崎翔) 価格、品質、広告で勝負していたら、お金がいくらあっても足りませんよ(川上徹也) 孟司と誠の健康生活委員会(近藤誠・養老孟司) 超訳自省録 よりよく生きる(佐藤けんいち・編訳)

★児童図書★

オニのサラリーマンじごくの盆やすみ(大島妙子・富安陽子) なずこのっぺ?(カーソン・エリス) いつかあなたがおおきくなったら(エミリー・ウィンフィールド・マーケティング) まいごになったぞう(寺村輝夫)



☎ 0269 (82) 2041

連絡ください。

望まれる方は公民館までご連絡ください。

この日は、中央グラウンドに一堂に集まって踊りませんか?お友だち、ご近所お誘い合わせの上、大勢の皆さまのお越しをお待ちしています。また、出店を希望される方は公民館までご連絡ください。

◆中央グラウンド

◆8月10日(土)
午後6時30分

夏まつりの
お知らせ

いただいた分館報は、農村交流館に掲示しています。新しいものができましたら、2部、農村交流館(公民館事務局)へお願いします。

分館報ができましたら、農村交流館にもお届けください

きじま平再発見～木島平検定に挑戦しよう～

回答編

- 問4 1660年…1661年内山の萩原喜右衛門が美濃(岐阜県)で技術を習得して、木島平に伝えたとのことです。
- 問5 弥生時代…特に「木島平村文化財かるた」に読み込まれている鉄剣は全国的にも有名で、県外からも歴史に興味のある方が根塚を訪れていらっしゃいます。
- 問6 上田市…北向き観音が祀られている別所温泉常楽寺よりいただいたものです。



根塚より出土した貴重な鉄剣

社協だより

No.306

さわやか笑顔さん



下高井農林高校
宮川 今朝男先生
昭和31年11月生まれ

農林高校と地域の方とのふれあいの場として、社協で毎週水曜日に園芸交流活動をしています。この交流を通して、地域の方が健康やかに生き生きと活動し、元気になっていただけたら嬉しいです。

発行：社会福祉法人
木島平村社会福祉協議会
住所：木島平村大字往郷908-3
TEL：0269(82)4888
社協ホームページ
<https://sites.google.com/site/kijimasyakyo/>

会長就任挨拶

二期目の就任にあたって



木島平村社会福祉協議会

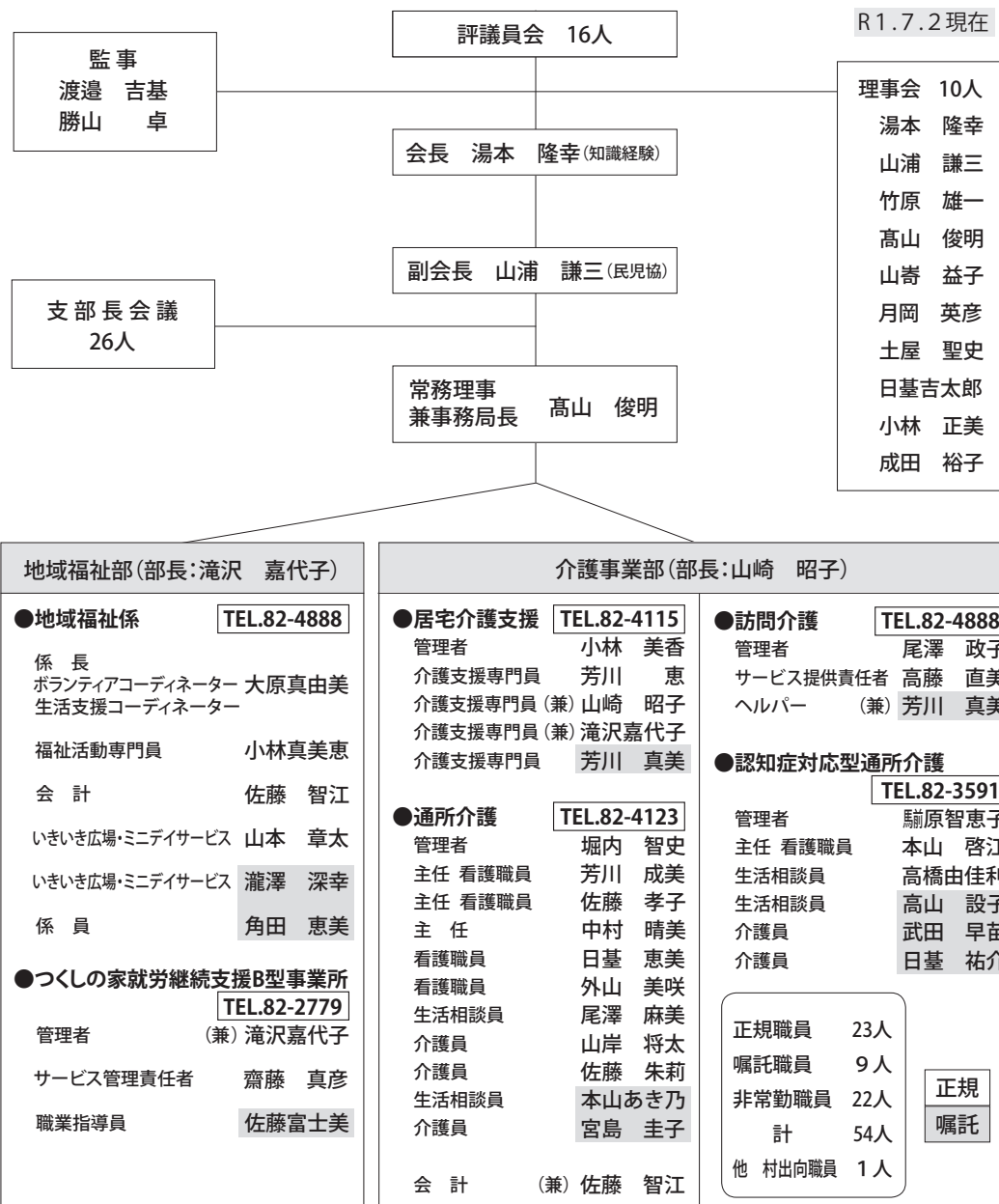
会長 湯本 隆幸

6月末をもって、理事の任期が終了致しました。旧理事の皆様には、二年間大変お世話になりました。

7月からは新理事による体制がスタートします。地域では過疎高齢化や人口減少が顕在化する中、単身高齢者、生活困窮者や外国人居住者等、住民ニーズの多様化が進んでいます。新理事の皆様と共に、地域共生社会の実現を目指してまいります。

令和元年度

社会福祉法人木島平村社会福祉協議会機構図



職員の募集



令和2年度正規職員募集

職種

介護員、指導員、看護職員
(看護師、准看護師)、介護
支援専門員

年齢

令和2年4月1日現在18歳
以上の者

資格

○高卒者 不問
○一般 介護福祉士、看護師、
准看護師、社会福祉士、介護
支援専門員のいずれかの資格
を有する者

募集人員

○高卒者 1名
○一般 若干名

勤務場所

介護保険事業所
就労支援(B型)事業所

申込書の受付期間

令和元年8月5日(月)～令和
元年9月13日(金)までの間

応募の方法等お問合せ先

社会福祉協議会
☎0269-82-4888

重度障がい者希望の旅 じよんのび



今年度の「じよんのび」は、6月20日
に対象者やボランティアなど総勢55名で、
妙高市のかわら亭へ出掛けました。
当日は晴天に恵まれ、温泉に入ったり、
おいしい料理をいただきながら、ボラン
ティアによるレクリエーションダンスの
披露を見て楽しみました。
帰りに寄った、あらい道の駅では、海
産物などのお土産を購入されていました。
参加された方からは、「普段あまり行
けない海方面へ出掛けられてうれしかっ
た」「時間に余裕があり、ゆったりくつ
ろげた」などの感想をいただきました。
毎年この事業には、多くのボランティ
アの皆さまからご協力をいただいており
ます。今年度も、皆さまのおかげで参加
者全員に楽しんでいただくことができました。
ありがとうございました。

障がい者 スポーツ大会

6月15日に第31回北信地区
障がい者スポーツ大会が実施され
ました。前日からの雨が心配され
ましたが、予定通り行われました。

選手の皆さんは、団体・個人競
技ともに活躍され、良い成績に終
わりました。木島平村の選手団は、
総合では8チーム中3位、ゲート
ボールは3チーム中2位でした。

今回の結果を受けて、9月に松
本市で開催される県大会に出場し
ます。



社協の予定 7/12～8/31

7/17(※) 心配ごと相談(相談員…行政相談員・人権擁護委員・民生児童委員)

7/17(※) ふれあいランチ

7/21(日) やまコン in きじま平

8/7(※) 心配ごと相談(相談員…調停委員・民生児童委員)

8/7(※) ふれあいランチ

8/8(※) 福祉体験教室北信ブロック全体会

8/21(※) 心配ごと相談(相談員…人権擁護委員・民生児童委員)

8/21(※) ふれあいランチ

あたたかい善意

●ご寄附

匿名希望様 10,000円

皆さまからのご厚意に感謝いた
します。

人の動き

6月届出分

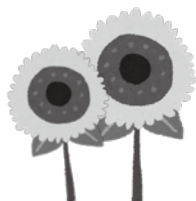
※敬称は省略しています

こんにちは赤ちゃん

(誕生日)	(集落)	(氏名)	(父・母)
5.22	中町	眞篠 明莉 ^{あかり}	(祐一・幸子 ^{さちこ})
6.5	市之割	宮崎 健 ^{たける}	(好史・遥奈 ^{はるな})
6.8	北鴨	大橋 潤 ^{うる}	(一麻・瑞希 ^{みずき})
6.9	市之割	荻野 碧羽 ^{あおば}	(定実・晶 ^{あきら})

ごめいふくをお祈りします

(亡くなられた日)	(地区)	(氏名)	(年齢)
6.5	高石	芳川 典子 ^{のりこ}	(82)
6.5	中村	月岡 てるよ	(84)
6.7	内山	萩原 啓貴 ^{ひろよし}	(84)
6.12	市之割	湯本 ふさ子 ^こ	(92)
6.18	西小路	内堀 初 ^{はじめ}	(81)
6.20	北鴨	石川 忠常 ^{ただつね}	(101)
6.21	内山	島崎 剛 ^{つよし}	(92)
6.23	馬曲	芳川 泰明 ^{やすあき}	(79)



本山 葵唯ちゃん^{あおい}

平成29年7月6日生まれ

(中村／智章さん・千優さん^{ともあき ちひろ})



外遊びが好きな葵唯ちゃん。広いお庭を探索します。
ご飯を残さず食べることと、髪を洗うときに泣かないように頑張っています。

我が家のアイドル募集中！(2歳ぐらいのお子さんを募集します)
政策情報係までご連絡ください！

世帯と人口

7月1日現在(平成27年国勢調査に基づく推計値)



1,578(+2)



2,126(±0)



2,280(-3)



4,406(-3)

古代ハス

村長ひとこと(47)

「ハス寺」と言われる稲泉寺の蓮が咲いています。そのなかに「大賀蓮」と言われる古代ハスがあるのをご存知だと思います。大賀蓮は遺跡発掘の際に発見された実を植物学者の大賀一郎博士が発芽させ、開花に成功したものです。年代測定の結果は弥生時代、今から2000年以上前のものということです。稲泉寺には縁あって根分けされました。蓮の実は厚い殻に守られ、長い年月発芽能力を保つことができるそうです。かなり昔になりますが、私は稲泉寺から実をいくつか頂きました。その時に「なかなか芽が出ないので少し削ったほうが良い。」と言われ、やすりで削り、泥が貯まった庭の池に撒いてみました。それから20年近くになると思いますが、いまだに芽が出てきません。削り方が間違っていたのか、それともいつか芽が出るのか。

「蓮は泥より出でて、泥に染まらず。」ぴんと立った葉の上では、朝露が透明に光る水滴となってゆらゆら揺れて清々しく、鮮やかなピンクの大輪の美しさと気高さを一層際立たせます。そんな蓮を仏教では、悟りや浄土の象徴としています。どの寺院でも各所に蓮の意匠を見かけ、仏様は蓮華座に座っておられます。

稲泉寺には毎年多くの人が蓮の花を見に訪れます。その人出が絶えたころ、蜂の巣のような花托から実がこぼれ落ちます。その中に、2000年後、3000年後に花を咲かせる実があるかもしれません。その時が、今と同じように美しい蓮の花が咲き、多くの人がその美しさを愛でることが出来る世の中であることを願っています。

木島平村長 日臺正博



きじま平

◆令和元年 7月12日(毎月1回発行)

◆有限会社 高錦堂印刷所

◆発行/木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷 973 番地の1 ☎0269-82-3111

木島平村公式ウェブサイト 自然劇場きじま平 <http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/>