



きじま平

第9回 木島平小学校校庭大運動会

6月2日、「協力！ 全力！ 努力！」をスローガンに、小学校の運動会が開催されました。

強い日差しに負けない児童達の全力を尽くすその姿に、大きな声援が送られていました。（写真：応援合戦 Ⅰ）

6

平成30年

主な
内容

- | | |
|------------|---------|
| ☆広報きじま平 | 2～23・30 |
| ☆館報生き活き木島平 | 24～27 |
| ☆社協だより | 28～29 |

2 ～専門家のアドバイスでチャンスをGET～ 婚活応援セミナー も開催予定

【イベントの詳細が決定次第、村広報紙、ふう太ネット等でご案内します】

平成 29 年度に長野県が行った意識調査で、結婚意向のある人が「現在独身でいる理由」の第 3 位 (9.8%) として「異性とうまく付き合えないから」という理由を挙げています。

そこで、素敵な出会いを引き寄せる秘訣や異性とのコミュニケーションマナーなど、人生のパートナーを見つけるヒントが必ず見つかる婚活応援セミナーを開催します。

3 ～お気軽にご相談を～ 総合相談窓口「婚活サポート」

村社会福祉協議会内に結婚相談窓口を設置しています。婚活イベント・セミナー情報はもちろん、マッチングシステムの利用や、システムを利用したお見合いセッティングのサポートまで、幅広く支援をします。

相談は無料、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

●相談窓口

村社会福祉協議会 婚活サポート ※相談は予約制：原則平日 8：30～17：00

☎：0269 (82) 4888 メールアドレス：futa.syakyo@kijimadaira.jp

4 ～登録制でお見合い相手を探せます～ ながの結婚マッチングシステム

長野県婚活支援センターでは、結婚に向けて真剣な出会いを探している人に、より多くの出会いの機会を提供するため、「ながの結婚マッチングシステム」を提供しています。

これは、県内を中心に結婚を希望する人をデータベース化し、自分の希望する条件に合う人を検索できるツールです。希望する場合は、お見合いのセッティングなどのサポートも行います。

●登録者の状況

(平成 30 年 3 月末現在)

登録者：1,000 人以上

成 婚：140 組以上

●登録料の 1/2 を補助します

システムを利用するには事前登録が必要です。

◇登録料：5,000 円

(内 2,500 円の補助があります。)

◇必要書類：登録申込書・

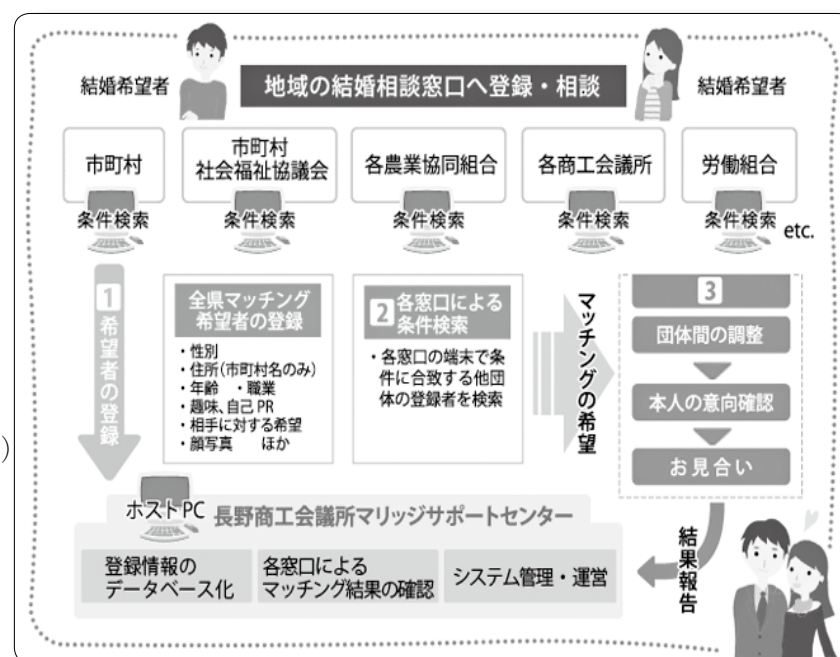
同意書・写真 (L 判サイズ)

◇有効期限：登録日から 2 年間

●お問い合わせ

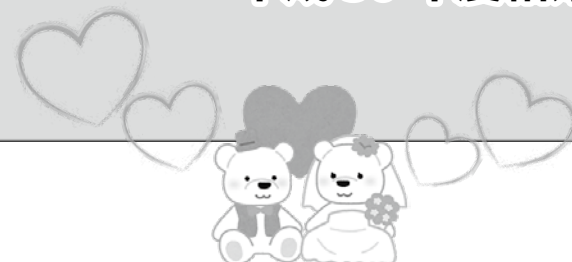
村社会福祉協議会 婚活サポート

☎：0269 (82) 4888 メールアドレス：futa.syakyo@kijimadaira.jp

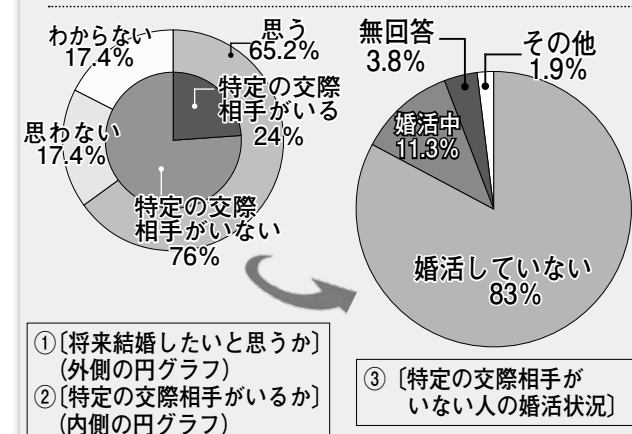


～結婚に向けた出会いの機会を提供～

平成 30 年度結婚活動支援事業のご案内



※ 20～39 歳までの独身の村民 500 人 (無作為抽出)



未婚者の 7 割は結婚を希望

平成 27 年度に村が実施した村民アンケートでは、39 歳以下の未婚者の約 7 割が「将来結婚をしたい」と回答しています。その一方で、特定の交際相手がない人の約 8 割は「婚活をしていない」こともわかりました。

また、平成 29 年度に県が実施した意識調査では、結婚をしたい人が「現在独身でいる

▲結婚・妊娠・出産・子育てに関する村民意識調査結果

理由」の第 1 位 (41.4%) は「適当な相手と巡り合わないから」と回答しています。

こうした状況から、村では結婚に向けた出会いの機会を増やし、結婚を望む人をサポートするため、結婚活動支援事業を行います。将来結婚を望む人、婚活を始めようと思っている人、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

1 ～交際のきっかけづくり～ 出会いのイベント開催

【詳しくは、広報 6 月号の折込チラシをご覧ください。】

◇やまコン in きじま平～ブナ林トレッキングで素敵な出会い～

●日時：7 月 22 日 (日) 午前 9 時 20 分から ●場所：カヤの平高原・農村交流館

●参加要件：20 代後半から 40 代の独身の男女

標高 1,400m の森林セラピー基地カヤの平高原で、ブナの原生林トレッキングと出会いのイベントを開催します。ネイチャーガイドの案内付きで、初めての人でも安心です。澄んだ空気と大自然の中で素敵な時間を過ごしませんか。

◇北信 8 市町村合同イベント

●期日：9 月 30 日 (日) ●場所：中野市及び山ノ内町

北信 8 市町村合同で行う広域婚活イベントです。昨年は 100 人以上の男女が参加しました。今年は、人気のボルダリングやぶどう狩りをして交流します。詳細は決まり次第、広報等でお知らせします。

◇その他、県内の婚活イベントは「ハピネスナビ信州」でチェック！

URL はこちら⇒ <http://happy.nagano-kosodate.net/>

広報

きじま平

No.537
平成30年



特集

●結婚活動支援事業

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

土砂災害

～みんなで減災
被害を最小限にとどめるために～



毎年6月は、土砂災害防止月間です。梅雨を迎えるこの時期は、長雨や大雨によるがけ崩れや土石流、地すべりなど土砂災害が発生しやすい時期です。また、近年は局地的大雨や集中豪雨が各地で観測されており、昨年の飯山市井出川で起きた土石流などがいつどこで発生してもおかしくありません。災害から身を守るためにできることを、普段から地域や家庭の中で話し合い、確認をしておきましょう。

土砂災害回避3つのポイント

①危険箇所の確認

村内には多くの土砂災害警戒区域があります。ハザードマップには土砂災害の種類別（土石流、急傾斜地崩壊、地すべり）に表示がありますので、お住まいの地域が危険区域に入っているかどうか確認をお願いします。また、地区内の裏山やがけ地などに関心を持ち、普段と異なる様子がないか確認しましょう。

②気象情報の把握

大雨・台風接近時などには、テレビやラジオなどからの情報に十分注意してください。

県と気象庁が共同で発表する「土砂災害警戒情報」や、村が発表する「避難勧告」等にもご注意をお願いします。

※長野県ホームページに掲載されている「河川砂防情報ステーション」(<http://www.sabo-nagano.jp/res/home.html>)には、雨量情報など土砂災害に関する情報が掲載されていますので、ご利用ください。

③避難場所や避難経路の確認

日頃から地域や家庭の中で、避難場所や避難場所までの道順を決めておきましょう。災害が発生した場合の連絡手段（災害伝言ダイヤル1771など）も確認しておき

ましょう。

早めの避難行動をとりましょう

「避難行動」とは、数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から「命を守るための行動」です。被害を最小限にとどめるためには、異常な降り方の雨が続き、危ないと感じた場合は早めの「避難行動」をとることが大切です。

- ①指定避難所への移動
- ②自宅から安全な場所への移動（公園など）
- ③警戒区域・浸水想定域から離れる

8月26日（日）は

村ぐるみ防災訓練

8月26日（日）に11回目となる村ぐるみ防災訓練を行います。

大規模災害を想定した村災害対策本部の設置や安否確認、避難所の設置などの訓練を行います。（訓練の詳細は改めてお知らせします）村ぐるみ防災訓練は、いざというとき、それぞれがどのように行動したら良いかを確認する大切な機会です。皆様の積極的なご参加をお願いします。

【総務係 内線116】

平成31年4月1日採用予定の村職員を募集します



◇試験区分、採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務（初級）	若干名	昭和59年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度若しくは卒業見込みの人

住所要件

上記受験資格のほか、平成30年7月10日現在木島平村に住民登録がある人、または採用後に木島平村に住民登録し、居住する予定の人

受験できない人

- ①日本国籍を有しない人
- ②地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人

試験日及び場所

- ①第1次試験（筆記試験）
試験日：9月16日（日） 会場：木島平村役場
- ②第2次試験：第1次試験合格者に通知

受験申込書の受付期間

8月10日（金）
＊持参、郵送どちらも受付期限必着

申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入し、期限内に持参または郵送

申込書の請求先及び提出先

〒389-2392
長野県下高井郡木島平村大字往郷973番地の1
木島平村役場 総務課総務係 ☎0269（82）3111
※村公式Webサイトにも申込書様式を掲載
【総務係 内線115】

調布市に泊まると助成金が出ます！

『姉妹都市宿泊施設利用費助成金』のお知らせ



村では『姉妹都市宿泊施設利用費助成金』として、調布市での宿泊に対して助成金を交付しています。

今年度から内容の一部を変更し、更に使いやすくなりましたので、積極的にご利用ください。

■助成対象者

村民、村内在学在勤者、村社会教育関係団体に所属する者

■助成対象経費

調布市内の宿泊施設へ宿泊する経費

■助成区分及び助成額

目的	助成額	備考
調布市民及び調布市内の団体との交流を目的とする宿泊	1人1泊につき3,000円	公式行事や大会等でなくとも可。また、個人でも可。
上記以外の宿泊	1人1泊につき2,000円	観光や受験等の目的でも可。

※宿泊費助成は、利用者1人につき1回2泊までとし、年度中3回を限度とします。

詳しくは、政策情報係までお問い合わせください。

【政策情報係 内線112】

No. 6 『30projects lab.』の『村の暮らしを学ぶ学校事業』

◆事業の概要：地域の魅力発見や交流を創出するために、カヤの平牧場で「ブナ林再生」と「村の郷土料理」の2つの学びを企画し、村の担い手づくりをします。

◆事業費（うち支援金額）：204 千円（150 千円）

No. 7 『常田さんの昔ばなし実行委員会』の『ふう太の杜 文学賞』

◆事業の概要：作品（手紙）を募集し、優秀な作品に文学賞を贈ります。作品は村に帰属し、ドラマの制作や語り手による吹込みにより、様々に展開・発展していきます。

◆事業費（うち支援金額）：585 千円（200 千円）

みんなで楽しみを作り出し、一緒に村を盛り上げましょう！

やまぶきハイツB号室 入居者募集中！

【農村整備係 141】

やまぶきハイツB号室の入居者を募集します。

●募集期間 7月2日（月）まで

●家賃 月額43,000円

●規格 鉄筋コンクリート平屋建て 延べ床面積76.32㎡
車庫2台分（幅2.6m 高さ2.5m 奥行10.3m）

●申込書 役場窓口にて用意してあります。

村公式WEBサイトからもダウンロードできます。

●提出先 農村整備係

●入居資格 子育て世帯もしくは夫婦世帯の人、または現に同居している人もしくは同居しようとしている人（事実上婚姻関係にある人もしくは6か月以内に婚姻する予定の人も含みます。）



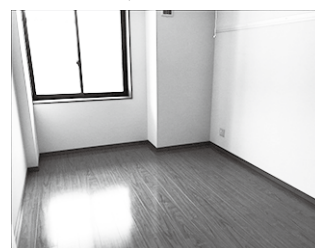
▲ 外観



▲ 駐車場



▲ 洋室1



▲ 洋室2



▲ キッチン



▲ リビング

平成30年度 協働のむらづくり支援金事業 交付決定事業をご紹介します

【政策情報係 内線112】

「木島平村 協働のむらづくり支援金」は、ともに考え・ともに働き・ともに暮らす地域社会を実現し、豊かさが実感でき、誇れる地区づくりを基本とした村づくりを進めるため、公共的団体等が自らの知恵と工夫により、協働の力で自主的・主体的に取り組み、地域の活力を生み出す発展性及び継続性のある事業を応援する支援金です。

今年度は次の7事業に、計1,495千円が交付されます。（受付順にご紹介します。）

No. 1 『南鴨区防災会』の『防災会体制整備事業』

◆事業の概要：地区で策定した防災計画に基づき、有事の際に必要な物品を整備し体制を整えます。

◆事業費（うち支援金額）：104 千円（104 千円）

No. 2 『糠千ものずき会』の『そば打ち振興事業』

◆事業の概要：年2回の樽滝落水に合わせたそば祭り開催の体制強化を図る備品を整備します。

◆事業費（うち支援金額）：228 千円（152 千円）

No. 3 『NPO太陽と水と緑のプロジェクト』の 『蛍が舞ういとなみの田んぼづくりと憩いの場づくり事業』

◆事業の概要：^{あずまや}四阿を農作業小屋兼休憩所に、木製水車を花の水やり等のための水のくみ上げポンプの発電のために設置し、村の魅力を発信し、交流を広げます。

◆事業費（うち支援金額）：789 千円（529 千円）

No. 4 『NPO地域創生研究所あつまれむらびと』の 『村の魅力発信情報塾事業』

◆事業の概要：村の魅力を発信するために講習会を開催し、情報発信者を育成します。

◆事業費（うち支援金額）：204 千円（160 千円）

No. 5 『木島平自然学校』の『木島平自然学校』

◆事業の概要：「道の秘境」を次世代に引き継ぐために、新たなガイド人材の育成とスキルアップのために講師をお招きして行います。（年10回程度）

◆事業費（うち支援金額）：350 千円（200 千円）

「協働」とは、^{きょうどう}複数の主体が、何らかの目標を共有し、ともに力を合わせて活動することです。



国民健康保険 高額療養費の申請はお済みですか

●高額療養費制度とは

国民健康保険に加入されている世帯で、同じ月内の医療費の自己負担額が高額になった場合には、申請すると、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給される「高額療養費制度」があります。

●通知時期と対象世帯は

その診療を受けた月のおおむね2か月後に、高額療養費の対象となった世帯主へ、役場から申請書などの案内文書を送付しています。

●申請期限は

高額療養費は、原則として診療を受けた月の翌月1日から起算して2年を経過しますと、時効となり給付を受けられなくなります。申請書を受け取られた人の中で手続きがまだお済みでない人は、生活環境係へお早めの申請をお願いします。

●申請に必要なものは

申請書・領収書（写し）・はんこ・振込先口座のわかるもの・個人番号がわかるものが必要です。
※なお、申請書や領収書が見当たらない場合には生活環境係へご相談ください。

【生活環境係 内線122】



ご注意ください 健康食品摂取による肝機能障害

「だるさが続き、皮膚も黄色っぽくなっていたため病院で血液検査をすると、肝臓や胆道の病気の変化を示す値が上昇していた。2か月前から飲んでいたサプリメントをやめたら、これらの値は減少した。サプリメントへの反応を調べる血液検査で陽性となり、薬物性肝障害と診断されたため1か月ほど入院となった。」という事例がありました。

●トラブルを防ぐには

- ①健康食品の摂取により、薬物性肝障害の発症・重症化するケースも報告されています。
- ②健康食品を摂取してから、倦怠感、食欲不振、発熱、黄だん、発疹、吐き気、おう吐、かゆみ等の症状が続く場合は摂取をやめ、すぐに医療機関を受診しましょう。
- ③受診の際は、健康食品やそのパッケージを持参し、医師に正確な情報を伝えましょう。
- ④健康食品で栄養のかたよりを解決しようとせず、日頃の食事、栄養に気を配りましょう。

【生活環境係 内線122】

不正な請求を防止します 本人確認制度



●目的

住民票や戸籍の写しの「不正請求」「不正取得」による個人の権利の侵害を抑止・防止します。

●内容

委任状を使用した代理人の請求により「住民票の写し等の証明書」（※）が交付された場合に、その交付した事実を登録したご本人へお知らせします。

●制度を利用するには

事前の登録手続きが必要です。
役場窓口又は村公式WEBサイトにある申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送または直接、生活環境係へお申込みください。
なお、お申込みの際には、運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど、顔写真付きの本人確認書類が必要となります。

（※住民票の写し等の証明書とは…住民票の写し・住民票記載事項証明書・戸籍謄本・戸籍の附票です）

【生活環境係 内線122】

付加年金制度をご存知ですか



●付加年金とは

月々納付されている国民年金保険料に加えて1月につき400円の付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせる制度です。

●付加年金額は

受け取る付加年金の年額は、「200円×付加年金保険料納付月数」です。

（例）10年間付加保険料を納付した場合
＜10年間の合計納付額＞

400円×120月＝48,000円

＜1年間に受給できる付加年金額＞

200円×120月＝24,000円

※付加年金は生涯上乗せされます。

●手続きについて

生活環境係で手続きをお願いします。（はんこが必要です。）後日、年金事務所から届く納付書で保険料を納めてください。

※なお、国民年金基金加入者は、付加年金制度を利用できませんのでご注意ください。

【生活環境係 内線122】

納期・納付期限

納期	納付期限
6月（1期）	7月2日（月）
7月（2期）	7月31日（火）
8月（3期）	8月31日（金）
9月（4期）	10月1日（月）
10月（5期）	10月31日（水）
11月（6期）	11月30日（金）
12月（7期）	1月4日（金）
1月（8期）	1月31日（木）
2月（9期）	2月28日（木）
3月（10期）	4月1日（月）
4月（随時）	4月30日（火）
5月（随時）	5月31日（金）

納税通知書の様式変更

今年度から納税通知書の様式が変わりました。表面に各税目等の金額や課税明細、裏面に課税の根拠等が記載されています。また、口座振替で納付される人は1枚目に振替口座の金融機関名が印字されていますので、納付方法をご確認ください。

軽自動車税の納税証明書は 大切に保管を！



口座振替で納付された人へは、集合税の納税通知書と「納税証明書」を同封してお送りします。車検の際に必要となりますので、大切に保管してください。

平成30年度の村税等の集合徴収が今月から始まります。6月中旬に送付される納税通知書の内容をご確認のうえ、期限内に納めていただきますようお願いいたします。

※集合徴収とは住民税・固定資産税・国民健康保険税・情報使用料の合計年額を6月から3月までの10回に分けて納めていただくことです。

納税には便利な口座振替を
口座振替を希望される人は、役場または口座振替ができる金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、提出してください。
振替日は毎月25日、再振替日は翌月10日です。（いずれも、休日の場合は翌営業日に振替されます。）
※2回とも振替不能となると「督促状」が送られます。役場または次の金融機関でお支払いください。
●口座振替ができる金融機関
ながの農協・八十二銀行・長野県信用組合・長野信用金庫・ゆうちょ銀行

所得証明書の発行について

平成30年度（平成29年所得）分の所得証明書は6月15日から発行します。

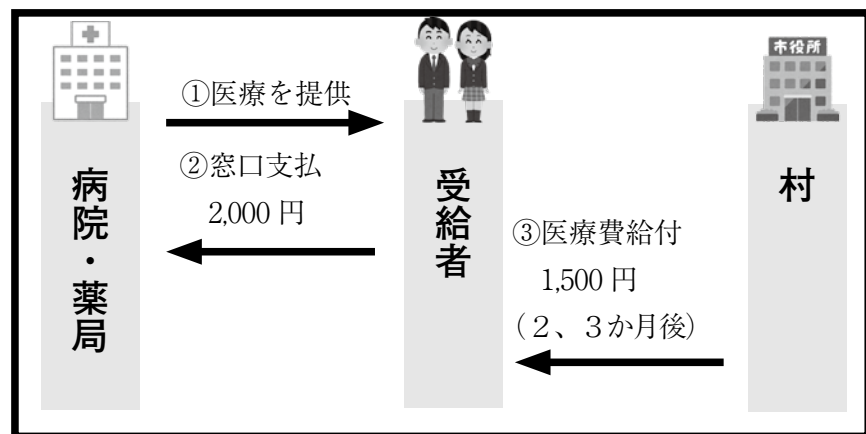
期限内納付に「協力を！」

●村税等に未納があると次のような影響があります。

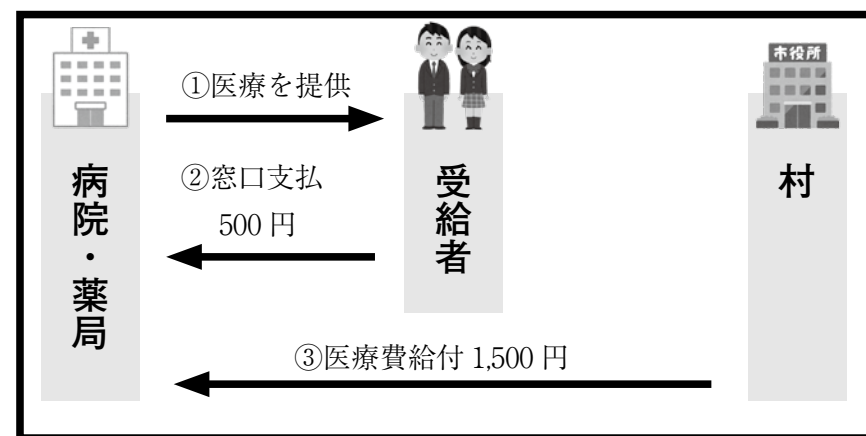
- ①納税証明書に「滞納あり」と印字されます。
- ②国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者証は、通常より有効期限が短い「短期証」の交付となります。また、「限度額認定証」の交付ができません（退院時に高額な窓口負担が想定されます）。
- ③軽自動車税は、車検に必要な納税証明書が交付できません。
- ④情報使用料は、3カ月以上未納があると、放送を停止する（テレビが見られなくなる）ことがあります。
- ⑤上下水道料は、給水を停止する（水道が使えなくなる）ことがあります。
- ⑥介護保険料は、介護サービスを利用する際に給付制限がかかり、金額自己負担となります。
- ⑦村の補助金を受けたり、貸付金・奨学金の借入れを受けることができません。
- ⑧村営住宅等の入居ができません。

（例）医療費 10,000 円、自己負担 2,000 円の場合

○現在（7 月末まで）の給付方法



○新しい（8 月からの）給付方法



福祉医療費給付制度ではこれまで、病院等の窓口で保険診療の一部負担金を支払った後に村から給付を行っていましたが、8 月から高校3年生（18 歳年度末）までの人に限り、最大500 円の窓口支払いで医療を受けることができるようになります。ただし、資格区分が障がい、母子父子で18 歳年度末を過ぎた人は、8 月以降も現在と同じ給付方式のまま変更ありませんのでご注意ください。

～8 月から子どもの医療費給付方式が変わります～

福祉医療費受給者制度

【健康福祉係 内線127】

手続きについて

8 月以降、高校3 年生までの人は、現在お使いの受給者証（黄緑色）を使用できなくなります。

6 月上旬に健康福祉係から送付された申請書に必要な事項をご記入のうえご提出ください。7 月下旬頃、新しい受給者証（紫色）を郵送します。

福祉医療費の自己負担金について

村では、1 レセプトあたり最大 500 円を「自己負担金」としてご負担いただいています。

この自己負担金は、ともに制度を支え合う一員として、給付制度を継続させるために受給者の皆様にもご負担いただいているものです。

※レセプトとは、病院・薬局が1 月ごとの医療費を種別（医科、歯科、調剤、訪問看護）ごとにまとめた単位のことです。

高校3 年生までの人でも自己負担金の支払が必要な場合があります

次のいずれかに該当する場合、病院等の窓口で自己負担金を支払った後に健康福祉係へ申請してください。

- 県外の病院・薬局などを利用した場合
- 受給者証を提示せずに県内の病院・薬局などを利用した場合
- 県内の病院・薬局で新しい給付方式に対応できなかった場合
- スポーツ共済の対象となる可能性がある場合（スポーツ共済の対象とならなかった場合には、領収書等をお持ちのうえ申請をお願いします。）

薬局を利用されるときは

薬局では、病院等が発行した処方箋^{せん}ごとに、最大 500 円を薬局の窓口にお支払いください。



馬曲温泉いきいきデー 7 月の運行日程

- 7 月 3 日（火）市之割・中町・西町・スキー場
- 7 月 5 日（木）中村・小見・和栗・稲荷・北鴨・栄町
- 7 月 6 日（金）内山・平沢・馬曲
- 7 月 10 日（火）南鴨・高石・庚・部谷沢・原大沢・千石・上千石
- 7 月 13 日（金）中島・西小路・糠千・山口・柳久保・大町・池の平
- 7 月 17 日（火）市之割・中町・西町・スキー場
- 7 月 19 日（木）内山・平沢・馬曲
- 7 月 20 日（金）中村・小見・和栗・稲荷・北鴨・栄町
- 7 月 24 日（火）南鴨・高石・庚・部谷沢・原大沢・千石・上千石
- 7 月 27 日（金）中島・西小路・糠千・山口・柳久保・大町・池の平

各地区の集合場所へ午前 9 時 30 分までにお集まりください（スキー場地区は 9 時 15 分）。

池の平地区の皆様は、お手数ですがご利用の際は馬曲温泉までご連絡ください。

【健康福祉係 内線125】

ごみの出し方再確認！ 進めようリサイクル

減らそう可燃ごみ

【生活環境係 123】

私たちの生活でどうしても出てしまう“ごみ”。

普段の生活と切り離せない存在であるがゆえに、分別方法や収集日など細かいルールが決められています。

次の3つのポイントに気をつけてごみへの意識を高めましょう。

ポイント① 可燃ごみ・ﾌﾗごみ	ポイント② 古紙	ポイント③ 資源ごみ
・前日提出はやめましょう。 ・生ごみは袋に入れる前に水をひとしほり「ぎゅっと」お願いします。	・雑紙は紙袋に入れ、ひもで縛って出してください。米袋やビニール袋に入れて出さないでください。 ・ダンボールに雑誌などを挟まず、分別しましょう。	・お住まいの地区の資源ごみ収集所へ出してください。 ・注意点、分別、出し方は、「ごみカレンダー」及び「ごみ辞典」をご覧ください。



5 月号の記事訂正とお詫び

7 ページ目
～エコパーク寒川の
休日のごみの受入日～
（正）6 月 24 日（日）
（誤）6 月 24 日（土）

訂正してお詫び申し上げます。

種類	上木島地区・スキー場・庚・市之割・西小路・中島・部谷沢	穂高地区・南鴨・高石・原大沢・千石・上千石・平沢・馬曲
ペットボトル	7月13日（金）	7月13日（金）
ガラスびん	7月13日（金）	7月27日（金）
古紙	7月11日（水）	7月18日（水）
空き缶・金属・灰・不燃ごみ・蛍光管	7月4日（水）	7月25日（水）

▲資源ごみ等の 7 月の収集日です。

6 月の収集日はごみカレンダーをご覧ください。



敬老祝賀事業のご案内

村長と村社会福祉協議会長が、多年にわたり社会に貢献された皆様を訪問し、長寿をお祝いたします。

- ◆対象 ＊村最高齢者
＊百歳（大正 7 年 4 月 1 日～大正 8 年 3 月 31 日生まれの人）
＊米寿（昭和 5 年 4 月 1 日～昭和 6 年 3 月 31 日生まれの人）

◆訪問日
9 月 16 日（日）及び 17 日（月・祝）
※後日、対象の皆様には改めてご連絡します。

◆金婚者への寿詞・記念品の贈呈
結婚 50 周年を迎えられる皆様のご自宅へ寿詞と記念品をお届けします。後日、民生委員や村広報等で対象となるご夫婦へお知らせしますので、対象の皆様はお申し出ください。

なお、村主催の金婚・喜寿祝賀式は、長寿社会となり対象となる人の多くが現役世代として活躍されていることなどから、昨年同様行いません。ご理解いただきますようお願いいたします。

【健康福祉係 内線125】



高齢者等紙おむつ助成申請

村では在宅の高齢者や障がい者及びそのご家族の経済的負担を軽減するため、紙おむつ代の一部を助成しています。

既に、対象となる可能性のある皆様には、地区の民生委員を通じて申請書をお配りしていますので、助成を希望する場合は、申請書の提出をお願いします。

●助成対象者

村内に住所があり、在宅でいずれかに該当する人

① 65歳以上の要介護度3以上の認定を受けている人で、日常生活で紙おむつを使用しており、生活の大半に介護が必要な人

② 特別障害者手当を受給している人で、日常生活で紙おむつを使用しており、生活の大半に介護が必要な3歳以上の人

●所得要件

対象者及び生計同一者のいずれも村民税の所得割が課されていないこと

●その他要件

入院中や施設入所中は対象となりません

【健康福祉係 内線125】

平成30年 発達障害支援フォーラム開催

- テーマ 特性を生かして自分らしく生きる
- 日時 平成30年7月7日（土）
13時～16時30分（12時30分受付開始）
- 会場 中野市豊田文化センター
（中野市豊津2509）

●内容

①講演

「発達障がい児・者をよく理解してサポートするには」 星野仁彦（福島学院大学副学長・医学博士）

②シンポジウム

「いま 私たちができること」

●主催

北信地域障がい福祉自立支援協議会
そだちネットワーク部会

●申し込み・問い合わせ先

6月22日（金）までにお申込みください。
（定員300人になり次第、申込を締め切ります）
北信圏域障害者総合相談支援センター
電話：0269（23）3525
FAX：0269（23）3521

イベント 7月14日・15日は村内2つのイベントを楽しもう♪

【木島平村観光協会 ☎0269（82）2800】



稲荷地区にある、「稲泉寺」の蓮池には10万株の大賀ハスが植えられており、7月上旬から8月上旬にかけて桃紅色の美しい花を咲かせます

ハス花まつり ―大賀ハスと名水火口そばをお楽しみください―

今年も見ごろに合わせて「ハス花まつり」が開催され、オヤマボクチ（ヤマゴボウ）を使用した木島平村特産「名水火口そば」の手打ち実演と販売が行われます。極楽浄土を思わせるハスを見た後は、地元の皆さんが打つ手打ちそばを楽しみ、涼しげな夏を感じてみませんか。

日時 7月14日（土）・15日（日）

時間 午前10時30分～午後2時まで

場所 稲泉寺境内

販売 1人前500円（各日200食限定）／季節の野菜天ぷら 1皿300円



農村の雰囲気漂う「郷の家」を会場として、今年も1年に1度だけの幻の食堂「昭和レトロ食彩紀行」が開店します

昭和レトロ食彩紀行 ―どこか懐かしい木島平村の味をご堪能ください―

田植え煮物や笹ずし、そばようかんなどの郷土料理や創作料理50品目ほどがバイキング形式で並び、訪れる人たちをお迎えします。素朴で温かみがあり、どこか懐かしい木島平村の味を古民家「郷の家」でご堪能ください。※予約制のため、事前にお申込みください。

日時 7月14日（土）・15日（日）

時間 午前の部：11時から 午後の部：0時半から

定員 各部40人

場所 郷の家（木島平村大字往郷5676）

料金 大人1,800円 小学生700円（小学生未満無料）

予約・問い合わせ

木島平村観光協会

☎0269（82）2800

年に1度の自己点検を！健診・がん検診を受けましょう

～セット健診が7月26日から始まります～

【健康福祉係 内線127】

色々な健診（検診）
で状態をチェック！

日頃からご自身の健康状態を気にしていますか？

生活習慣病の予防やご自身の健康状態を確認するため、セット健診を行います。

生活習慣病は、その人にあった食生活や運動習慣を身につけることによって予防可能です。ご自身の健康状態を毎年確認し、健康づくりに役立てましょう。

年に1回の機会ですので、ご都合をつけていただき、必ず健診を受けましょう。

―平成30年度セット健診日程表―

検診日	実施検診		
	健診・結核検診・大腸がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診	歯科検診	
検診受付時間	午前	午後	午前のみ
	8時～10時30分	1時～2時30分 （◎は1時30分～3時）	8時30分～10時30分
7月26日（木）	○	◎	—
8月1日（水）	○	○	○
8月7日（火）	○	○	○
8月8日（水）	○	○	—
8月21日（火）	○	○	○
9月11日（火）	○	○	—
9月12日（水）	○	○	○
9月13日（木）	○	○	—
11月6日（火）（未実施者）	—	◎（結核検診なし）	—

☞ 3月に申し込みをされた人には・・・

地区の保健補導員さんを通じ問診票や便容器を配布します。混雑を避けるために、申し込まれた検診の内容等によって、受診日と受付時間を指定させていただきます。詳しくは配布された「セット健診受付票」をご覧ください。

☞ 社会保険等の被扶養者も村の保健センターで特定健診が受けられます

協会けんぽ、健康保険組合、各種共済組合等の社会保険加入者の被扶養者で、特定健診受診券をお持ちの人は、村の保健センターで特定健診が受診できます。健診委託先の北信総合病院に予約が必要です。予約後、問診票等が送られてきますので、受診をお願いします。

○予約先：北信総合病院健康管理部 ☎0269（22）4838

～子宮がん施設健診を受診しましょう～

新たに子宮がん施設検診を受診希望の人、保健センターでの集団検診を受けず、医療機関での受診を希望される人は、健康福祉係までご連絡ください。必要書類等をお送りいたしますので、ご持参いただき受診をお願いします。

村が実施している子宮がん施設検診の契約医療機関に「みゆき会健診センター」（飯山市下木島9番地・☎0269（81）3850）が新しく加わりました。ぜひご活用ください。

7月1日(日)

ふう太河童の川普請 開催



お申し込み・お問い合わせ

◆申込期限 6月15日(金)

※草刈作業のみ、お申し込みが不要です。

◆参加記念品

オリジナルタオル、パノラマランド・馬曲温泉入湯券、飲み物、軽食を用意します。

◆雨天等で中止の場合

当日午前7時頃にページング放送を通じてお知らせします。

◆申込先

ふう太河童の川普請実行委員会事務局

☎農村整備係 内線141

☎生活環境係 内線123

ふう太河童の川普請実行委員会では、樽川と馬曲川の護岸の「雑木伐採」や、堤防の草刈、外来植物「アレチウリ」の駆除、子どもたちが川と親しめるイベント「生き物観察会」を通じて住民の皆さんの河川に対する意識の向上を図るため、7月1日(日)に「第17回ふう太河童の川普請」を開催します。

▼ふう太河童の川普請

樽川と馬曲川の草木を伐採し、災害に強い川を作りましょう！

◎集合場所

ケヤキの森公園駐車場

◎作業場所

馬曲川

(ケヤキの森公園→向田橋樽川)

(平和橋→浄化センター)

◎受付時間

午前7時30分～8時

◎持ち物等

作業に適した服装、なた、のこぎり、草刈機等

チェーンソーで作業にご参加いただける人を募集！

(保険への加入のため事前にお申し込みください)

▼生き物観察会

いつもは目にできない川の中の生き物たちを観察しましょう！

◎場所 ケヤキの森公園

◎受付時間

午前8時30分～9時

◎観察会

午前9時～10時30分

◎参加対象

小学生以下30人



日頃親しむことの少ない川とふれあう機会です。ぜひご参加ください。

▼外来植物駆除

在来種が育つ環境を破壊する外来植物「アレチウリ」を駆除しましょう！

◎集合場所 下高井農林高等学校

◎作業場所 樽川(樽川橋周辺)

◎受付時間 午前8時30分～9時

◎参加対象 小学生以上

◎持ち物等 作業に適した服装、軍手などの手袋



農林高校の生徒たちと一緒に堤防の環境を守りましょう！

河川愛護作業で伐採された木は

河川愛護作業(草木の伐採)で伐採された木は、現地で無償配布します。

木島平側の新橋下流に玉切りをして2週間程度置いておきますのでご自由にお持ちください。

クマによる被害にご注意ください

クマの出没や農作物被害の情報が寄せられる時期になりました。村では、猟友会の皆様と協力してクマの捕獲や見回りなどを行っています。村民の皆様は、夜や早朝の外出の際には、音の出るものを身に着けるなど十分ご注意ください。

特に今年は、これまでの目撃情報件数の推移から、多くの出没が予想されます。被害にあわないよう、次に次のことに注意しましょう。

○クマに襲われないために

クマに襲われないためには、まず「出会わないこと」が一番重要です。

クマによる人身被害が最も多い時間帯は、朝方と夕方です。朝夕の農作業や散歩の時は、笛や鈴を鳴らしたり、ラジオをつけるなど、人がいることをクマに気付かせることが有効です。



○耕作放棄地の除草

クマは、身を隠しながら行動する習性があるため、雑草が繁茂している耕作放棄地や手入れの行き届かない里山を通って山から下りてきます。耕作しなくなった畑や山林内も草刈りを行い、クマの出没を未然に防ぎましょう。

集落単位で管理する電気柵の設置について、県の交付金の補助対象となる場合がありますので、ご希望がありましたら農林係までご相談ください。



▲クマのような大型野生獣にも電気柵は有効です。

「クマを目撃した。」「農業被害にあった。」そんな時は、農林係まで情報をお寄せください。

【農林係 内線132】



農薬の空中散布を行います

水稲のいもち病、害虫等の防除のため、次の日程でラジコンヘリコプターによる農薬の空中防除を行います。

○1回目 7月19日(木)

○2回目 8月2日(木)

※いずれも朝5時頃から正午頃まで
○散布範囲 全村

〈被害防止のためお願い〉

ラジコンヘリコプターは、田んぼの上空を飛び農薬を散布します。農薬飛散の可能性は低いですが、危険ですのでラジコンヘリコプターを見かけたら近づかないようにお願いします。

【農林係 内線132】

【農業振興公社 0269(☎)4410】



調布市民の木島平ツアー

木島平村への理解を深めてもらうため、調布市民を対象とした木島平村へのツアーが毎年企画されています。村の昔ながらの農村風景・おいしい農産物という東京都内では得られない魅力を満喫してもらいながら、村へお金を落してもらおうという、互いにメリットのある企画です。平成29年度の実績では6回のツアーを実施し、延べ247人が村を訪れました。

皆様の中には村に来て何をするのか不思議に思われる方もいるかもしれませんが。しかし、自然と農村が持つ「魅力」が何よりも喜ばれます。具体的には田植え体験や稲刈り体験、アスパラ狩りやリンゴ狩り体験などの農業体験と、ホテル観察やカヤの平高原の散策などの自然体験です。村に住んでいれば当たり前の体験も、東

京に住んでいる人にとっては非日常的な体験になります。

また、冬にはスキーツアーを実施しています。自分で企画してスキー場に行くには、宿の手配や移動手段の確保といった様々な労力が必要となります。しかしパッケージにしてバスを出し特別割引をして提供すると、わずらわしい労力がかからない、お得で非常に人気のあるツアーとなります。村のスキー場は周辺のスキー場に比べれば規模は小さいかもしれませんが、2・3日間滑るには十分に楽しめるスキー場です。また、初心者や親子にも滑りやすいのも人気の理由の1つとなっています。

このように木島平村の特色を出し、たくさんさんの調布市民に木島平村を深く知っていただくきっかけとして、ツアーは長く続けられています。これからも多くの人に来ていただくため、様々な企画をしていきたいと思っています。

(姉妹都市交流推進員 瀧澤秀介)



▲歓迎式



▲手すき和紙作り体験

ルクセンブルクの中等学校生が来村 木島平村の中学生と国際交流を行いました

5月15日(火)から20日(日)までの6日間、ルクセンブルク大公国のディーキルシュ中等学校から、生徒10人と教師2人が来村しました。期間中は村内のホストファミリー宅に滞在して、木島平中学校の生徒たちと交流し、天然寺・郷の家などの見学や、手すき和紙作り体験など日本文化にふれました。

交流の経過

1990年6月、ヨーロッパのリゾート事情視察のため本村からルクセンブルクを初めて訪問し、その後、相互交流を進めてきました。2002年には木島平中学校の生徒10人がルクセンブルクを訪問、ディーキルシュ中等学校と交流を行なったほか、ホームステイしました。2004年にはディーキルシュ中等学校の生徒が来村。未来を担う子どもたちの相互交流が実現し、1年ごとに木島平中学校とディーキルシュ中等学校で交流が行われることとなりました。2005年には木島平中学校と姉妹校の盟約を結び、以来、1年ごとに交互に10人ほどの生徒の受け入れを行いながら交流を深めています。



今回来村したディーキルシュ中等学校の生徒たちは、昨年、木島平中学校の生徒たちがルクセンブルクを訪問した時のホームステイ先の生徒たちです。15日の来村の時には再会を喜び合いました。

16日は役場前での歓迎式・県内での見学、17日は中学2年生との習字体験、18日は中学3年生との交流・天然寺の見学・ホストファミリーを交えての村主催の歓迎会に参加しました。19日は予定していた「お田植え祭り」が中止となり、ホストファミリーとの交流を行いました。

20日に行われた離村式では、生徒たちは抱き合いながら別れを惜しましました。

別れを惜しむ生徒たち▲

中学生の感想

ルクスの学生と交流しました。最初は緊張したり、英語で話せるか不安な気持ちでいっぱいでした。でも、一緒にやったレオンが自分から話しかけてくれたり、たくさん字を練習してくれて、だんだん緊張や不安がなくなりました。逆の立場だったら絶対できないだろうなと思ったり、やっぱり外国の人はすごく積極的だと思いました。最後はなんとか色紙に書けたのでよかったです。レオンに楽しかったと思ってもらえたかは分かりませんが、自分たちはすごく楽しくできて、いい経験になりました。



▲中学2年生と習字体験

ルクスの学生と習字交流をしました。

私は英語が苦手なので自己紹介や会話をするのがすごく不安でした。でも、交流したアンは結構フレンドリーな感じで、めちゃくちゃ可愛かったし美人でした。好きな字を書くときもすごく上手でした。交流もとても楽しかったです。今回の交流で、ルクセンブルクに行みたいと思いました。



▲中学3年生との交流



左・中央：原大沢地区にある田んぼ（交流田）での稲作体験。
右：毎年恒例りんご狩り体験。蜜たっぷりの甘いりんごは好評です。

飯山地域シルバー人材センター 会員入会説明会のご案内

高齢者社会の中で就職は望まないが働く機会を得たい、社会に役立つ仕事をしたい、何らかの収入を得たいという意欲のある高齢者が増えています。シルバー人材センターの会員になって仕事をしてみませんか。

◇日時 7月10日(火)

午後1時30分から

◇場所

農村交流館(旧南部小学校)内
ラウンジ

木島平村大字上木島1762

◇入会資格

村内に在住の概ね60歳以上の
人で、働く意欲のある人

◇問い合わせ

飯山地域シルバー人材センター
0269(63)2915



はんぶ 苗木頒布会

5月11日、森林保全や森林づくりに対する理解と認識を深めることを目的に苗木の無償頒布会を行いました。

頒布会では木島平小学校みどりの少年団により、ブルーベリーやシダレ桜、コブシなど12品種157本の苗木が集まった村民へ手渡されました。



新橋堤防沿い 今年も花で彩る

5月27日、国道403号新橋堤防沿いに^{だいだい}橙色と黄色のマリーゴールド3,000本を植えました。植え込みには中学校の“OK隊”9人を含めた43人の村民有志が集まり、和気あいあい楽しみながらの作業となりました。

今後は草取り作業等への参加を呼びかけていきますので大勢のご参加をお待ちしています。

- 6月は児童手当の支給月です**
- 振込日 6月15日(金)
 - 支給対象月 2～5月分
 - 対象となる児童 中学校3年生までの児童
 - 支給額
 - 0～3歳の児童 1万5千円
 - 3歳～小学校修了前の児童
 - 第1・2子 1万円
 - 第3子以降 1万5千円
 - 中学生 1万円
 - 【子育て支援係 内線205】

6月は児童手当の支給月です。対象となるご家庭は、次のとおり振込みますのでご確認ください。

【生涯学習係】

0269(82)2041



▲中央グラウンドでの試合風景

参加校(飯山高校、中野立志館高校、中野西高校、下高井農林高校、北部・坂城連合チーム)

優勝 中野立志館高校
準優勝 下高井農林高校

当日は、甲子園を目指す球児たちが熱い戦いを繰り広げました。優勝は中野立志館高校で大会2連覇を果たしました。

第40回高校野球木島平

トーナメント戦 結果

5月27日(日)に40回を迎えた高校野球木島平トーナメント戦が中央グラウンドほかを会場に開催されました。

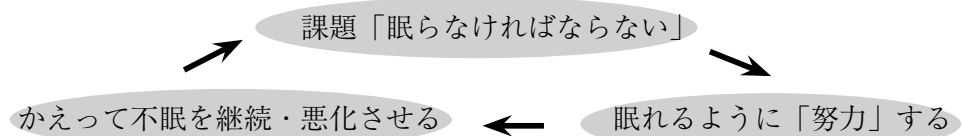
みなさんぐっすり眠れていますか？

皆さん、良い睡眠はとれていますか？「なかなか寝付けない」「朝すっきり目が覚めない」などと感じている人も多くいると思います。

今月は、良い睡眠をとる方法を一緒に勉強しましょう！

このサイクルに当てはまっていませんか？

～慢性不眠につながる悪循環～



★良い睡眠をとるための3つのポイント

その1 体内時計のリズムを正しく調整する

- 起きる時間を一定にする
- 週末に寝だめしたり、起きる時間を遅くしたりしない
- 寝る前は携帯電話やパソコンなどの光を避ける



その2 夜に頭の疲れが溜まっているようにする

- 昼寝をして頭の疲れを解消しない
- ※どうしても日中の眠気がひどいときには、午後の早い時間までに15～20分ほどの短時間の昼寝が効果的です。

その3 寝る時間に目を冴えさせない

- 寝る直前に入浴や運動をしない
- 寝る数時間前から明かりを落としてゆったり過ごす
- 布団に入ってから活動は控える(スマホは禁止！)
- 心配事を寝床に持ち込まない
- ※寝酒は、起きやすくなってしまうため、厳禁です！



★これらを試しても眠れないときは、...

これらを試して20分くらいしても眠れないときは、無理に眠ろうとしないで、布団から離れて「穏やかな活動(読書・ストレッチ・音楽を聴くなど)」をして、眠くなったら布団に入りましょう。

＜「眠れるようになる」コツ＞

「眠るために何かをしよう」ではなく、少しのおまけ時間を「穏やかな活動」として、その時間を味わうことが大切です。おまけ時間に、熱中している趣味や仕事、本格的な掃除などをすると逆に目が冴えてしまうのでやめましょう。※週に3日以上かつ2週間以上不眠が続く場合には、心身の不調がある可能性もあるので医師への相談をおすすめします。

健康
だより

睡眠の仕組みを知って、生活を整えよう②



保健師
小林 彩美

健康福祉係
内線127

下高井農林高校 掲示板

地域の高校 下高井農林高校の取り組みや
出来事を紹介します。

4月28日
そば打ち体験講師に



5月11日
信州大学教授の出前講座



5月17日
生徒会・農業クラブ春季総会



そば班の3年生5名が、そば打ちの講師として東京成徳深谷高校のオリエンテーションに参加しました。初対面のそば打ち初体験の人に分かりやすく伝える、できるように説明することの難しさを感じました。あるメンバーは「自分ができなくて苦労したところは、たくさん練習したからアドバイスができた。」と言っていました。

植物科学コースでは課題研究で「イチゴの水耕栽培」に挑戦するにあたり、信州大学工学部農学博士の大井美知男先生の出前講義を受けました。講義ではイチゴの生態や、新品種「信大BS8-9」の特徴・栽培状況、水耕栽培の基本を学びました。

生徒会・農業クラブの春季総会が行われました。総会では会計報告、生徒会会則の変更、各委員会・農業クラブ係会の年間事業方針・活動計画が審議され、すべての議案が賛成多数で承認されました。また、学校生活や各委員会活動へのアンケート結果も公表され「よりよい農林高校」に向けて今後の活動や心がけ、「携帯電話等に関する生徒会宣言」を全校で確認しました。執行部や3年生を中心として、農林高校一丸となって活発な生徒会活動を展開してもらいたいと思います。

水難事故は、例年6から8月にかけて多く発生しています。特に、高齢者が作業中や歩行中に誤って用水路等に転落したり、水遊び中の子どもが溺れるといった水難事故が後を絶ちません。昨年も、幼い子どもが保護者の目を離れたわずかな間に誤って用水路に転落して怪我をしたり、魚釣り中に河川の水流にのまれて死亡するといった水難事故が発生しています。

「水」の危険性について家族や地域全体でもう一度見直すとともに、日頃から自宅近くの河川や用水路の場所の確認などの必要な安全対策を進めましょう。



梅雨時の交通事故防止！

梅雨時は雨によって視界が悪くなり、道路環境が悪化して交通事故の危険度が高まります。また、長雨や蒸し暑さでストレスがたまり、イライラしてしまいがちです。そこで、梅雨時の交通事故を防ぐため、次の点に注意しましょう。

○歩行者の注意点

周囲の安全を十分に確認し、明るい色の服装と夜光反射材等を活用しましょう。

○自転車の注意点

雨具を着用して運転しましょう。

○自動車の注意点

「急」のつく運転は控えましょう（急発進・急ブレーキ・急ハンドルは事故につながります）。速度を落とし、車間距離を取りましょう。

飯山市

明治大学 マンドリンコンサート！

現役明治大学生による実力派オーケストラの演奏会です。ぜひ、この機会にご来場ください。

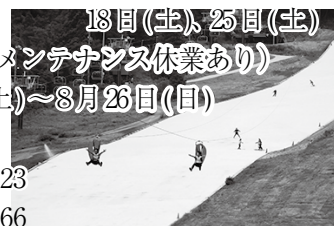
- 日にち 7月21日(土)
- 場所 飯山市文化交流館なちゅら
- 開演 午後3時(開場は午後2時30分)
- 入場料 前売り：2,000円(当日2,000円) 全席自由
学生は前売り：1,000円(1,500円)
- 問い合わせ 飯山市文化交流館なちゅら
〒389-2253 飯山市大字飯山1370-1
☎0269(67)0311



野沢温泉村

NOZAWA ONSEN
GREEN FIELD
夏のアクティブリゾートにようこそ！

- 野沢温泉スポーツ公園
ジップ・スカイライド 6月1日(金)～11月11日(日)
ナスキーパーク 6月1日(金)～11月11日(日)
サマーグレンデ 7月7日(土)～11月11日(日)
- スタカ湖キャンプ場
MTBコース 6月30日(土)～8月26日(日)
キッズストライダーパーク 7月7日(土)～8月26日(日)
- 上ノ平高原ブナ原生林
長坂ゴンドラリフト 7月7日(土)～8月26日(日)
ブナ原生林&自然散策 7月21日(土)～8月26日(日)の毎週土日祝日
ナイトゴンドラツアー 7月28日(土)、8月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)
- 野沢温泉スパリーナ 通年営業(メンテナンス休業あり)
滝のプール・じゃぶじゃぶ池 7月14日(土)～8月26日(日)
- 問い合わせ
野沢温泉スポーツ公園 ☎0269(85)2623
野沢温泉スキー場 ☎0269(85)3166



みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

栄村

秋山郷の夏山シーズンがスタート！



6月1日(金)に秋山郷で山開き神事を執り行い、今年度の夏山シーズンがスタートしました。

秋山郷には苗場山(2,145m)、鳥甲山(2,037m)、佐武流山(2,192m)の3つの2,000mを超える山があり、それぞれ登山を楽しむことができます。

日本百名山の苗場山は、山頂に約600haもの広大な湿原が広がり、夏にかけてたくさんの高山植物を見ることができます。日本二百名山の鳥甲山は第二の谷川岳といわれる険しい山ですが、山頂付近の断崖絶壁からは雄大な景色を眺めることができます。今年の夏は栄村の山で登山を楽しんでみませんか。

- 問い合わせ
栄村役場秋山支所 ☎025(767)2202
<http://www.sakaenet.jp/akiyamagou/>

情報をお寄せください



木島平村駐在所
浅野多弘 巡査長 荻井孝 巡査部長

17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
	区長会視察（～17日まで） 少年野球木島平大会 8時30分～				コミュニティスクール推進委員会 健康相談・介護相談（保健センター） 9時～11時		部落解放・人権政策確立要求木島平村実行委員会		北信消防協会ポンプ操法ラッパ吹奏大会	いぢやませサミット 12時～	小見地区づくり懇談会 19時～		心配ごと相談 9時～12時 ふれあいランチ		6月分村税等納付期限	ふう太河童の川普請
ハス花まつり・昭和レトロ食彩紀行 7月14日（土）・15日（日）																
広報配布日																
海の日																

今月の村税等の口座振替日は
6月25日（月）です

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
	中島地区づくり懇談会 18時～	企業内人権教育研修会 15時30分～ 農業委員会総会 16時～	企業内人権教育研修会 15時30分～ 農業委員会総会 16時～	子宮がん検診（超音波）	消防北信大会団結式 19時～ 議会研修視察研修（～28日まで）	ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 13時30分～ 休日エコプラザ 9時～11時45分（木島平浄化センター）		民生児童委員協議会 15時～ ルークセンブルクナシヨナルデー	重度障害者希望の旅「じよんのび」 遭対協木島平班総会 16時30分～	有害鳥獣駆除対策協議会総会 16時～ ふれあいランチ	心配ごと相談 9時～12時 乳がん検診（超音波） 18時～	カヤの平安全祈願祭 10時～ カヤの平牧場開牧式 11時30分～ 乳がん検診（マンモグラフィ） 13時30分～	エコパーク寒川フェア 村民スポーツフェスティバル 8時～	長野県高校体育大会（アーチエリー大会） 北信地区障がい者スポーツ大会	6月定例議会本会議最終日 集合税等納税通知書発送
高社山展望リフト運行日 6月23日（土）・24日（日） 7月14日（土）・15日（日） ・16日（月祝）						村税等口座振替日									

すこやか子育てカレンダー

【6月20日(水)から
7月20日(金)まで】

健康診査

☆乳幼児健診 ①6月27日（水）
②7月18日（水）

【対象】
乳 児：①平成30年2月
平成29年6月・11月生まれ
②平成30年3月
平成29年7月・12月生まれ
1歳6か月児 ①平成28年11月生まれ
②平成28年12月生まれ
2歳児 ①平成28年5月生まれ
②平成28年6月生まれ
3歳児 ①平成27年5月生まれ
②平成27年6月生まれ

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

予防接種

☆日本脳炎1期追加：6月20日（水）
【対象】平成25年9月～26年2月生まれ
☆ヒブ・肺炎球菌：6月25日（月）
【対象】対象者には個別にお知らせします
☆日本脳炎1期初回2回目：6月28日（木）
【対象】平成26年9月～27年2月生まれ
☆四種混合：7月2日（月）
【対象】対象者には個別にお知らせします
☆B型肝炎：7月9日（月）
【対象】対象者には個別にお知らせします
※上記予防接種の受付時間・場所は下記のとおり
受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆BCG：7月19日（木）
【対象】平成29年12月生まれ
受付／11:30～11:45 会場／木島平村診療所

おひさま広場

子育て中の保護者同士のふれあい・
交流の場として、地域の子育て家庭に
おひさま保育園のプレールームを開放
します。

日 時 保育園の開所している
月曜日～金曜日 9：30～11：00
場 所 おひさま保育園（プレールーム）
持 ち 物 水筒、タオル、着替え、など
【子育て支援係 内線205】

おひさま教室

場 所 おひさま保育園（プレールーム）
持 ち 物 水分補給用に水筒やマグ
6月27日 9：45～外遊びを楽しもう（園庭開放）
7月5日 9：45～幼児安全救命講習会（申込制）
参加費無料
7月10日 9：45～水遊びを楽しもう
7月17日 9：45～しずか先生の食育教室
【子育て支援係 内線205】

5月の出動件数(岳北消防本部)			火災	救助	救急	野沢温泉村	0件	0件	14件
火の始末　その目その手で　確実に	木島平村	0件		0件	14件	栄　　村	0	0	10
	飯　山　市	0	2	82	《合　計》		0	2	120

もったいない情報

譲ってください

- ・電子ピアノ
- ・シニアカー
- ・チャイルドシート
- ・ジュニアシート
- ・家庭菜園用きゅうりのパイプ

譲ります

- ・掛け布団付家具調こたつ

譲りたい・譲られたい人は、生活環
境係までご連絡ください。生活環境係
が連絡先をお伝えするので、当事者間
で交渉をお願いします。

なお、交渉中・交渉成立後に生じた
問題は、当事者間で解決してください。
また、譲りたい・譲ってほしい品物
を募集しています。該当する品物がある
人は生活環境係までご連絡ください。

【生活環境係 内線122】

自衛官 募集

△航空学生△
◇概要 高校卒業後、パイロット
になる最短コース
◇資格 高卒（見込含）で21歳未
満の者（航空自衛隊）、
23歳未満の者（海上自衛隊）
◇申込締切 7月29日（日）
◇お問い合わせ 飯山消防署
☎0269（62）0119
△試験日 8月5日（日）
△午前8時30分～午後5時30分
△場所 岳北消防本部飯山消防署
△受講料 無料
△申込締切 7月29日（日）
△お問い合わせ 飯山消防署
☎0269（62）0119

記帳説明会のお知らせ

信濃中野税務署では、帳簿の記帳
等の説明会を開催します。なお、説
明会の資料は当日配布します。
◇開催日 6月26日（火）
◇対象者及び時間
①農業所得のある人（青色及び白
色申告者）は午前10時～11時半頃
②営業所得又は不動産所得のある
人（青色及び白色申告者）は午後
2時～3時半頃
◇会場 中野市民会館2階41号会議室
◇お問い合わせ 信濃中野税務署個人課税部門

エコパーク寒川

燃やせる ごみ処理量	平成30年5月	平成29年5月	前年同月比
	76,040kg	72,070kg	106%
燃えない ごみ処理量	平成30年5月	平成29年5月	前年同月比
	4,910kg	4,810kg	102%

燃やせるごみ処理量を減らしましょう。
分別収集とリサイクルにご協力ください。



伝言板

役場の代表電話
0269（82）3111

上級救命講習会受講者募集

あなたの大切な家族や友人が突
然倒れたとき、適切な応急手当がで
きますか。応急手当の知識と技術を
身につけていただくための上級救
命講習会を実施します。
◇日時 8月5日（日）
◇午前8時30分～午後5時30分
◇場所 岳北消防本部飯山消防署
◇受講料 無料
◇申込締切 7月29日（日）
◇お問い合わせ 飯山消防署
☎0269（62）0119

自衛官候補生募集

△試験日 受付時にお知らせ
△お問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部
△長野地域事務所
☎026（235）6026

長野県立病院機構の職員募集

平成31年4月採用予定の看護職員
（看護師・助産師）の募集を行います。
◇募集職種
①看護職員 ②助産師
◇受験資格
次のいずれの条件も満たす人
①昭和34年4月2日以降に生まれた人
②看護師免許または助産師免許を
有する人（来春までに取得見込
の人を含む）
◇申込締切 8月7日（月） 必着
◇試験会場 長野市
◇お問い合わせ 地方独立行政法人
長野県立病院機構 人事課
☎026（235）7160

人の動き

5月届出分

こんにちは赤ちゃん

(誕生日)	(集落)	(氏 名)	(父・母)
4. 23	高 石 芳川	^{まどか} 円栳ちゃん	^{ひろし} (弘志さん・ ^{まい こ} 麻衣子さん)
4. 28	中 村 渡邊	^{かいり} 海里ちゃん	^{こうへい} (航平さん・ ^{さ おり} 沙央里さん)
5. 9	北 鴨 齋藤	^{ひささき} 日咲ちゃん	^{しょうご} (昌吾さん・ ^{ももか} 桃香さん)
5. 10	馬 曲 高原	^{りほ} 理帆ちゃん	^{あつし} (淳さん・このみさん)

おしあわせに

(届出月日)	(氏 名)	(出身地区等)
5. 12	廣井 ^{こう} 洸 ^{ゆう} さん	(飯綱町)
	宮 ^{みや} 寫 ^う 優 ^{ゆう} 子 ^こ さん	(中村)
5. 17	田中 ^{つよし} 剛 ^{つよし} さん	(高石)
	栗林 ^{さき} 咲 ^{さき} さん	(飯山市)

ごめいふくをお祈りします

(亡くなられた日)	(集落)	(氏 名)
5. 12	大 町	長坂 ^{りん} りん さん (98)
5. 15	内 山	島崎 ^{しげ子} しげ子 さん (91)
5. 16	中 村	丸山 ^{きよし} 喜義 ^し さん (88)
5. 18	糠 千	勝川 ^{トキ子} トキ子 さん (86)
5. 24	中 島	吉原 ^{ふじ} 藤男 ^お さん (59)
5. 26	南 鴨	瀧澤 ^{せい} 清一 さん (92)

小林 楓^{かえで} ちゃん

平成 27 年 9 月 7 日 生まれ
(平沢^{まさひろ} 雅洋^{かづこ}さん、佳津^こ子^こさん)



好きな遊びはシャボン玉遊びや
ままごと。シャボン玉遊びをして
くれるお父さんが大好きです。
トイレトレーニングとお箸を上手
に使えるように特訓中です。

我が家のアイドル募集中！(2歳ぐらいのお子さんを募集します)
村政策情報係まで

世帯と人口

6月1日現在(平成27年国勢調査に基づく推計値)



1,563 (±0)



2,154 (-1)



2,316 (-6)



4,470 (-7)

根曲がり竹とサバ缶 村長ひとこと(37)

根曲がり竹の時季になりました。正式にはチシマザサという笹の一種で、本物の竹の子と違い、アクがないので、皮をむくとすぐ料理できるのが良いところ。日本では広く分布していますが、好んで食べる地域は限られているようです。しかし敷をかき分け、苦勞して採るだけの価値はあります。

やはり一番人気は、サバの水煮で作る味噌仕立ての竹の子汁でしょう。竹の子独特の風味と食感にサバのコクと旨味がぴったり。長野県、特に北信の郷土食です。こんなに絶妙な組み合わせを考えた先人を誇りに思っているのではないのでしょうか。最近では、その味が全国に知れ渡っているそうです。

一方サバ缶は、健康食としても注目されて全国的なブームになり、昨年の売上はツナ缶を抜いたそうです。一人当たり年間消費量は長野県が全国一、特に北信地方では、きのこ汁など様々な料理に使います。ある程度年配の皆さんは、醤油をかけてそのままご飯のおかずにしたことがあるのではないのでしょうか。子どもの頃、忙しい親にとって簡単に値段も手ごろな最高の手抜き料理だったのでしよう。私にとっては懐かしい味でもあります。海のない長野県民にとって、昔から馴染んできたサバ缶その物が、郷土食と言えるかも知れません。

根曲がり竹に話を戻しますが、その美味を知っているのは人間だけではありません。熊も大好物です。夢中で食べ、人が近づいても分からない時すらあるそうです。根曲がり竹に限らず、山菜取りは危険が伴います。十分ご注意ください。

木島平村長 日墓正博



きじま平

◆平成30年6月15日(毎月1回発行)◆有限会社 高錦堂印刷所

◆発行/木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷973番地の1 ☎0269 (82) 3111
自然劇場きじま平ホームページ <http://www.vill.kijimadaira.lg.jp>