

7年に一度の盛儀 天然寺ご開帳

4月29日・30日、天然寺の秘仏である北向 厄除観音別所分身仏のご開帳が行われました。

村内外から数多くの人が集まり、お経に耳を 傾けました。

30日には稚児行列が行われ、きらびやかな衣 装に身を包んだ 167 人のお稚児さんが、保護者 と一緒に天然寺まで歩きました。

平成30年

☆広報きじま平 2~17.30 ☆議会だより 18~23 ☆館報生き活き木島平 24~27

☆社協だより 28~29

ごみ減量とリサイクル推進。

① Redifica ごみを減らす

買い物したらエコバッグを使いましょう。ごみ になるようなものは家に持ち込まないようにし て、一人ひとり減量に取組みましょう。



② Reuspana 繰り返し使う

直せるものは修理して使いましょう。不要に なったものはリサイクルショップなどを利用し て、できるだけ繰り返し使いましょう。



③ Requestion 資源として再利用

スーパーなどの回収ボックスを積極的に利用し ましょう。古着は可燃ごみではなく、秋の古着 古布回収に出しましょう。

ごみゼロの日統一美化キャンペーン きれいな信州環境美化運動

県は「ごみゼロの日」統一美化キャンペーンと して、4月1日~6月5日までの期間中、地区の 清掃活動を推進しています。村でも地区ごとに毎 年一斉清掃を実施しています。

ポイ捨てや不法投棄をしづらくなるような、き れいな景観づくりにご協力をお願いします。

不要なレジ袋は受け取らない **〜これもエコ〜**

グを通勤、通学かばんに入れて **俪え付けたり、小型のエコバッ 审しておらず、使い損ねてしま** とお店などに立ち寄った時に携 りことがあると思います。 り。せっかく持っていても、ふ

おき、エコバッグの出番を増や

を参考にもう一度、ごみの分別

次の「分別・提出のポイント」

排出量を減らしましょう。 ます。分別することで、

分別こそがごみ減量の近道

ば、資源とし て再利用でき んと分別すれ

2大きいダンボールは、折りた しょう。 ステーションの他のごみを覆 たんで1m以内にして出しま うにしましょう。 い隠してしまわないようご注 かさばりますので

分別・提出のポイント

①ごみ袋には目一杯詰めずに 「十文字しばり」 ができるよ

5 「生ごみ」は袋に入れる前に

用し、土に還しましょう。 必要以上に水を吸ってしま ますのでご注意ください。 ナーに生ごみを貯めておくと 切りをしましょう。三角コー 「ギューっとひとしぼり」水 ことがあります。普段からこ ラスや猫に荒らされてしまう

単位:トン 870 860 850 840 H28年度にいったん減量に 830 転じたものの、H29年度はお 820 よそ3トンの増加となりまし 810 H28

ます。生ごみの水切り、

力と皆さんの税金が使われてい

ごみの処理には多くの人の労

かかったことになります。

木島平村の可燃ごみ処理量と住民基本台帳人口の推移

万円、一人当たり約8800円

費用は、村全体で約4276

進めよう

区分	人口(人)	可燃ごみ年間	一人あたり	一人あたり	
		重量(kg)	年間重量 (kg)	一日重量 (g)	
H 25	5,075	832,290	164	449	
H 26	5,032	852,850	169	463	
H 27	4,998	864,530	172	473	
H 28	4,908	851,010	173	475	
H 29	4,857	854,160	175	481	

。贝劳尔分小

私たちの生活で出てしまう『ごみ』、手を離れ

てしまえば、自分には関係のないもののように思

えます。しかし、その処理には多くの「税金」と

「人の手」がかけられています。生ごみの水切り

や堆肥化、古紙の分別など、一人ひとりがほん の少し意識することで、処理にかかる費用を節

り返り、『ごみ』について考えてみましょう。

燃ごみの量は年間約854ト

村民一人に換算すると約

約することができます。普段の生活をもう一度振

【生活環境係 内線 123】

可燃ごみ処理経費

約4,276万円

※年々人口が減少しているにも関わらず、 一人一日あたりの可燃ごみの処理量は増加を続 けています。

広報 きじま平

No.536 平成30年



特

発行:木島平村

編集:広報編集委員会

進めよう!ごみの減量・リサイクル

2



土地・建物の固定資産税評価額を 確認しませんか?

下記のとおり、固定資産税を納めている人が、本人 所有以外の土地・建物の評価額をご覧になれる "縦覧" と、本人所有の固定資産課税台帳をご覧になれる "閲 ができます。

- 7月2日(月)まで(土・日・祝日を除く)
- 午前8時30分~午後5時
- 役場 総務課税務係
- ●縦覧できる人 固定資産税を納めている人
- ●閲覧できる人 固定資産を所有している人、地代や 家賃を払って土地・建物を借りてい る人
- ●持ち物 はんこ(認印)

●ハルザキヤマガラシは外来植物

100"に指定されています。

草剤"を散布してください。

菜の花

●駆除方法

身分証明書(運転免許証、納税通知書など)

- *借地借家人は契約書など賃借関係が確 認できる書類、閲覧の委任を受けた人は 委任状が必要です
- 家屋価格等縦覧帳簿はコピーできません

毎年5月頃から菜の花に似た花を咲かせます。

この植物は非常に繁殖力が強く、周囲の植物を駆逐

自宅付近や農地で見かけたら、駆除をお願いします。

"種"を落とす前に根っこごと引き抜きます。完全

または、生態系に影響の少ない"グリホサート系除

ハルザキヤマガラシ 【生活環境係 内線123】

に乾かしてから可燃ごみとして出します。

してしまうことから"日本の侵略的外来種ワースト

ハルザキヤマガラシを 駆除しましょう

【税務係 内線119】

平成30年度の納期限は5月31日(木) ██ 軽自動車税の納税はお早めに

4月1日現在の原動機付自転車、軽自動車、小型特 殊自動車、二輪の小型自動車の所有者または使用者へ 5月上旬に軽自動車税の納税通知書をお送りしました。

今年度から納税通知書の様式が変更になりましたの でご注意ください。

●現金でお支払いをされる人は

届いた納税通知書(納付書)により、5月31日 (木) までに納めてください

- ~納付場所~
- ・ながの農業協同組合
- · 長野県信用組合
- ·八十二銀行

· 長野信用金庫

· 役場 会計係

防訓練を行います。

救護訓練を行います。

●訓練日時 5月27日(日)

第一次出動

第二次出動

いします。

●口座振替をご利用される人は

村消防団

迅速な対応がとれるよう実施しています。

納税通知書に記載された指定口座から5月25日(金) に口座振替になりますので、前日までに残高の確認を お願いします

消防訓練を実施します

村消防団では、5月27日(日)に下記のとおり消

この訓練は2年ごとに、消防団員が火災等の有事に

当日は、消火訓練や伝達訓練、非常線設置訓練等を 行うほか、岳北消防本部の協力を得ながら、救助訓練

訓練実施中、施設周辺は通行できない場合がありま

午後1時45分ごろ~午後4時ごろ

グリーンセンター

おひさま保育園

木島平小学校

す。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願

【税務係 内線107】



着用率(%) 区分 一般道 高速道 全国 98.6 99.5 運転席 長野県 98.9 99.8 95.2 98.3 全国 助手席 長野県 99.3 96.7 74.4 全国 36.4 後部座席 長野県 52.4 73.0

上表は、シートベルトの着用状況

<村内のシー トベルト着用率>

へ後部座席もシ

ベルトを>

7

 \mathcal{O}

が義務化さ

般道でも義務

96%でしたが、 春の交通安全運動期間中に、 去年の調査では、 トベルト着用調査を行いまし 今年は前席着用率 前席着用率

今年で10年になります

今後も引き続き、 - はいざと う時の命

ベルト着用率は、長野

運転席等と

一般道での後部座席

納入後に行うこと 所有権移転登記は、

(平成29年10月警察庁、JAF合同調査)

【総務係

○募集期間 内見につきましては、 い合わせ先 5 月 14 日 総務係 31 日

まで

5

5

旧村営住宅を売却します

○物件 村所有の住宅を売却します

大字往郷

住宅1棟54 9 (昭和41 年築)

なっています。これは地域性もあり、

の約45%と、

圧倒的に多く

春先の下草火災や林野火災が多いこ

とが大きな原因と言えます。

乾燥したり、

風の強い日が多い時

火の取扱いには十分にご注

件数はこの時期(4月、5月、6月) 間の統計で岳北消防本部管内の出火

皆様ご存知でしょうか。

この

○購入の条件 ます(若干の修繕が必要です) 土地及び建物は現状渡

> 意ください 期です。

「これぐらい

大丈夫」

ないと、

比べて極端に低い状況です

後部座席でシー

トベルトをし

も含めたシー

ベルト着用の徹底を

お願い

命を守るため

般道でも、

可能性があります

あたえ、

がをさせる

前席に座っている人にも 事故の時に自分だけで

自分だけでなく、

将来にわたり木島平村に住む

事件を引き起こします。

特に次の点 が思わぬ大

に注意しましょう。

予定であること

★たばこの投げ捨ては絶対にしな

たき火等野焼はし

庚区に加入すること 市町村税等滞納がないこと

契約及び所有権移転登記に係

る費用は購入者が負担するこ

★枯草焼き等の際はその場から離れ ★風の強い日は、

消火を確認する

災1000日達成に向けて村民一丸一人の圧心」を心にとめて、無火 となって取組みましょう

(5月1日現在)

【総務係

6

【総務係 内線116】

シリーズ防災4

岳北消防本部管内の 過去10年間の月別出火件数

村民税・県民税の 特別徴収について



前年中に引き続き事業所等から給与の支払いを受け ている人は、村民税・県民税の納付方法が給与からの 特別徴収(天引き)となります。

なお、今年度から原則としてすべての事業所が特別 徴収を実施することとなっているため、昨年度は自身 で村民税・県民税を納められた人も今年度から特別徴 収の対象となる場合があります。

給与からの特別徴収が実施される人には、5月末ま でにお勤めの事業所等を通じて年税額をお知らせしま すのでご確認ください。

【税務係 内線107】

ご存知ですか? 使用済み電池の分別方法

電池が可燃ごみに混入すると、電池が膨張して破裂 し、焼却施設が稼働停止になる場合があります。絶対 にやめましょう。

●乾電池やボタン電池の分別方法

6月と10月の不燃ごみの日に、中身が分かるよう 透明な袋にいれたまま出してください。

- *不燃ごみの日は、地区によって異なりますので、 ごみカレンダーをご確認ください。
- ●充電式電池はリサイクルしましょう!

デジカメ・ビデオなどの充電式電池は、販売店や小 型充電式電池のリサイクルを行う団体(JBRC)の協 力店へお持ちください。

【生活環境係 内線123】



役場では5月7日から10月末まで節電や地球温暖化などの環境問題への対応として クールビズを実施しています。

◇実施内容

①規定温度(30℃)以上での冷房の使用 ②適正冷房(28℃)の徹底 ③軽装の奨励 皆様のご理解、ご協力をお願いします。



エコパーク寒川フェア開催

午前9時45分~12時 **日時**:6月17日(日)

会場:エコパーク寒川 【生活環境係 内線123】

施設を一般公開し、ごみに対する認識を深めていただくために、ごみの減量・リサイクル等を テーマにしたフェアを開催します。

当日は、石鹸作りの体験ができる他、ペットボトルを原料にしたエコ商品等環境にやさしい商 品の展示も行います。併せて、藤沢区のご協力により、竹の子その他山菜の販売、竹の子汁のサー ビスもあります。当日はマイバッグ・マイ箸をご持参いただきエコにご協力をお願いします。

大勢の皆様のご来場をお待ちしています。

~ 休日にゴミの臨時受入を行います ~

◆受入日時

6/24(日)、8/12(日)10/21(日)。12/30。(日) H31 1/12 (土)、2/9 時間は「平成30年度ゴミカレンダー」の裏面を ご覧 ください。

◆問い合わせ エコパーク寒川 ☎ 0269 (69) 1085

~ エコパーク寒川の利用にあたり注意事項 ~

- ◆ごみの搬入にあたっては、地域の道路などにご みが飛散・落下しないよう、シートをかぶせる など対策を万全にした上で持ち込んでください。
- ◆エコパーク寒川への経路は桑名川・藤沢区の生 活道路を通りますので、安全のため区内は徐行 してください。

政策情報係 2 1 6 0 円 (税込)

◇月額使用料

で次の連絡先へ

、お問い

合わ

に危険を伴う場合がありますの

なお、

○加入負担金 10万800

Ŏ 円

(税込)

お問い合わせください しい内容につきまし 0 2 6 9 っては、 <u>82</u>

◇電話線

☆局番なしの1

政策情報係

82

(内線112)

2

(984) 550

中部電力飯山営業所

告知放送)を提供しています レビ)の視聴、 宅内放送 (緊急放送・音声 村内有線電話利 送やふう太ネッ

ケ

ブルテ

光ケー

ブルによ

ビ放

○ふう太ネット

木島平

TELEVISION

(施設)

に加入しませ

お願い 電話線に樹木や生け垣が届きそ 原因となります ^な場合は早目に剪定・伐採を 幹や枝などとこすれ断線の 電力線については作業 突風や台風によ

価な機械でしか接続できず、 力線や電話線と違い、 あります に独自で引 費用が ブルに限らず この光ケ 特殊で高 ブルは電 、電力線、 ブル網が O

お知らせ から 0 、ださい 木の剪定 光 ~光ケーブルは高いて ケ ブ •

(情報通信

施設)

ふう太ネ

ツ

·木島平

伐採にご協 \$ < 前 力

『電気代が安くなる』 という勧誘にご注意ください

「知らない業者から、電気代が安くなるという勧誘 の電話があったが信用してもよいか」という相談が寄 せられています。

●トラブルを防ぐためのアドバイス

「電気代が安くなる」と勧誘されたら、業者名 と、安くなる条件を確認することが大切です。

また、家族に相談したり、料金が割安で済む条件を 聞くなど、内容を理解してから契約しましょう。

もし契約をしても、訪問販売や電話勧誘販売では クーリング・オフ (契約解除) が可能です。

●「電気代が安くなる」以外でも、、、

太陽光発電システム、電気温水器、蓄電池などの勧 誘も行われています。設置費用が掛かりますので、本 当に必要なものかよく考えてから契約しましょう。

> 困ったときは、北信消費生活センター (☎ 026-223-6777)や生活環境係にご相 談ください。

> > 【生活環境係 内線122】

国民年金保険料のご案内

平成30年4月から平成31年3月分までの国民年金保 険料は、月額 16,340 円です。

保険料は、日本年金機構から届く納付書により、金融 機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。

また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口 座振替もありますのでご利用ください。

未納のまま放置すると、督促を受けることとなり、指 定された期限までに納付しない場合は、延滞金が課され るだけでなく、財産を差し押さえられることがあります ので、早めの納付をお願いします。

納付が困難な事情がある場合は、「保険料免除制度」 や納付が猶予される「若年者(50歳未満)納付猶予制度」、 また学生の人が年金保険料の納付を先送り(猶予)でき る「学生納付特例制度」などの制度がありますので、希 望される人は生活環境係にご相談ください。



【生活環境係 内線122】

7

5/19 (土) お田植え祭り開催

【産業企画係】内線202

今年も、美しい田園風景が広がる木島平村大塚山周辺を舞台に、お田植え祭りを行い メインイベントの「お田植えの儀」には、ルクセンブルク中等学校の生徒たちをゲストにお 迎えします。その他、圧巻のダンスステージや、栄田植え唄保存会の皆様と村内和敬会による 唄と踊りの交流もお楽しみください。(少雨決行)

会場内にはおなじみの村内グルメのほか、体験コーナーや、農機具の展示など、大人も子ど もも楽しめるイベントが盛り沢山となっています。ぜひご家族でお越しください。

≪イベント全体のお問い合わせ≫



参加費600 新緑の景色の ません 0 9 0

を自転車でめ

道の駅ファ 午前9時30分 ムス木島平に集合

村内レンタサイクルツア 男性3000円

るオリジナル日 南鴨生活改善セン *送迎もあります るオリジナル日本酒信州の若手酒蔵跡取 がり 並 たち Ž 貴に

な機会。

手植えを体験します。 人も子どもも泥んこにな田んぼにはだしで入っ しで入っ て、ボール場近く

②金紋錦のお酒呑みくらべ

午後3時

て大

市之割区ゲ

泥んご田植え体験

★同日開催

√′

ント3種類

乳がん・子宮がん検診、受けていますか



乳がんは40代~50代の働き盛りの世代に多く、子宮がんは20代~30代の若い世代で増加 しています。どちらも定期的な検診で早期発見・治療ができますが、検診受診率は20%程度に とどまっています。「私は大丈夫」と過信せず、まずは一度、検診を受けてみませんか?

検診の申込みをしていない人でも空き状況によってはまだ受診できますので、ご希望の人は 健康福祉係までご連絡ください。

◇検診日程表

ですがご利用の際は馬曲温泉まで

お手数

分までにお集まりください

○ 時ス 30 時

-場地区は9時15分)。 の平地区の皆さんは、

各地区の集合場所に午前9

・柳久保・大町・池の平

中島・西小路・糠千

◆ X X X X X X X X							
乳がん検診	日 程	6月6日 (水)・19日 (火)					
	受付時間	予約制のため、決められた時間内にお越しください					
(超音波)	対象年齢	30 歳から39歳、75歳以上					
	日 程	6月15日(金)·18日(月)					
乳がん検診	受付時間	予約制のため、決められた時間内にお越しください					
(マンモグラフィ)	対 象 者	中村・小見・和栗・稲荷・北鴨・内山・北鴨栄町・南鴨・高石・庚地区 乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人					
	対象年齢	40 歳から 74 歳					
子宮がん検診	日 程	5月29日(火)・6月14日(木)・26日(火)					
	受付時間	午後1時から2時まで(地区ごとに受付時間が異なります)					
(集団検診)	対象年齢	20 歳以上					
子宮がん検診	医療機関	飯山赤十字病院、北信総合病院、すずきレディスクリニック、保倉産婦人科医院					
	日 程	7月から10月					
(個別検診)	申し込まれ	た人には、後日、必要書類をお送りします					

〇 22 日

〇 26 日

(火) 南鴨・高石

北鴨・栄町

部谷沢・原大沢・千石・

上千石

〇 19 日

火 月

市之割・中町・西町

内山・平沢・馬曲

スキ

〇 18 目

部谷沢・原大沢・千石・

上千石

〇 15 日

(金) 南鴨・高石

【健康福祉係 内線127】



29年度村民共通入浴優待券」 平成31年5月31日です。) なれます。 配りします。 つき3回分の温泉入浴優待券をお |期限は5月31日(木)までとな なお、 ノラマランド木島平でご利用 昨年配布しました「平 (優待券の有効期限は 期限までにご利用くだ 優待券は馬曲温泉と 0)

〇 12 日

(火) 中島·西小路·糠千

Ш П

柳久保・大町・

池の平

稲荷・

北鴨・栄町

〇 8 日

金

小見

和栗

〇 5 日

スキ

配布します 小学生以上の村民の皆様一人に 村民温泉入浴優待券 licket

> 〇 1 日 6月の予定 市之割・中町・西町

馬曲温泉いきい

運行日程

^{*}子宮がん検診(個別検診)以外は、保健センターでの検診になります。

ジェクトを行って ナの森に戻してい 高原の牧草地をブ

森の再生プロ

村ではカヤの平

主に都内からボラ 究所と協定を結び、 ライフスタイル研 ンティアを募集し ます。 NPO法人森

らの参加者と一緒に作業をしてい 識していただくとともに、都内か ナを移植しています。 自然という財産であることを再認 ただき、カヤの平のブナ林は村の 今年も村民の皆様にもご参加い



森の再生プロジェクト

ブナ植樹ボランティアを

参加の申込みは、 農林係までお



ヤの平牧場内に生育するブ ●日程

6 月 23 日 $\widehat{\pm}$

護委員として活躍しています。

賞と健闘しました。

村では、左記の皆さんが人権擁

人権の守られる明るい社会

会」と「市町村対抗小学生駅伝競走 上競技場で「市町村対抗駅伝競走大

4 月 28 日

(土) 松本平広域公園陸

大会」が行われました。木島平村は 一般の部で2年続けて村の部3位入

差別、

虐待、

いじめなどに関す

11時30分 作業

> 題など、お気軽にご相談ください。 る問題、家庭内における様々な問

13 12 時 30 50 分 分 昼食

9時30分 カヤの平高原口

式

ドブトレッキング)

【農林係 内線133]

を目指しています。

11 時

13 12 10 時 時 30 30 分 分 ブ 昼食 ブナの森観察会(北

※1日参加も〇Kです。

ともに一層の人権思想の啓発に と定め、この日を中心に皆さんと 6月1日を「人権擁護委員の日」 人権擁護委員制度ご存知ですか 全国人権擁護委員連合会では、 6月1日は人権擁護委員の日~

カヤの平高原ロッジ横駐 車場集合・開会式 ブナの苗の掘り取り

6月24日(日) 15 時 30 分 終了·解散 苗の移植作業

横駐車場集合・開会 ッジ

ブナの苗堀・移植作業

15時30分 終了·解散

光正さん

関

(西





【人権推進室 **2**0269 (&) 2041]

55千-4中 総合 24市町村対抗駅伝 結果 26 位 **3**位

8 X $\frac{7}{\mathbb{X}}$ 5 区 $\frac{4}{\mathbb{X}}$ 3 区 $\frac{2}{\mathbb{X}}$ 9 X 1 区 (一般男子) (一般男子) (一般男子) (一般男子) (中学男子) (一般男子) (一般女子) (中学女子) (中学男子) 栗林 高橋 渡辺 山田 山崎 山 田 森 佐藤 阿部 梨人 琢也 汰門 龍希 優杏 万葉 和希 吏桜 虹

木島平

食の駅

新鮮屋」と言い

には大変好評です。

また安全安心

ための基礎資料として利活用されま 域振興など、国及び地域行政施策の

しいものを提供しているとお客様

に届きます。

いつでも新鮮でおい

があります。正式名称は「調布& 村のアンテナショップ「新鮮屋」 が、姉妹都市の調布市には木島平

ご存知の人も多いと思います

旬の味覚のほか、

村自慢のブラン

ド米などがあり、週に3回新鮮屋

調査です。

調査の結果は、中小企業施策や地

法に基づく報告義務のある基幹統計

的とする政府の重要な調査で、

工業の実態を明らかにすることを目

工業統計調査は、我が国における

手に入らない山菜をはじめとする

特産品には、東京ではなかなか

村の観光資源を発信しています。

や加工品などの特産品の販売と、 す。そこで新鮮屋では村の農産物

工業統計調査を実施します

アンテナショップ「新鮮屋」調布市にある木島平村の

ちょうふ通信

(93)

を知らない人がまだまだ沢

迎え、多くの調布市民に親しんで

いただけるようになりました。

使われています。特にお米は非常

は、調布市の小中学校の給食でも でおいしい木島平村産の農産物

ます。新鮮屋は開店から16年目を

します。

アンテナショップ「新鮮屋」に

回はこの新鮮屋についてお伝え

に好評で、

おかわりをする生徒さ

で、

回答にご協力お願い

します。

事業所へ調査票をお持ちしますの

5月中に統計調査員が対象となる

んが多いそうです。

小学生駅伝 63 22 ギーム中 中 村の部 総合 結果 48 14 位 位

3 区 2 区 <u>4</u>区 1 区 島崎 山崎 小林 高橋 陽一朗(6年生) 凛(6年生) 唯仁(6年生) 実楽 (6年生)

【生涯学習係

\$0000 (8) 0041]



人以上もいる調布市民の中には、

・村のこと

果たしています。

として、

非お立ち寄りください。

(姉妹都市交流推進員

瀧澤秀介

市へ訪れる機会があれば皆様も是

に知っていただくことです。

23 万

など、

村の観光資源をPRする場

示したり、

観光パンフレットを置

また、

店内に村のポスターを掲

【政策情報係

いたりしてツアー

情報を提供する

番の目的は木島平村を調布市民 はいくつかの目的があります。



11

村の部 2年連続3位と健闘

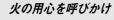
市町村対抗駅伝競走大会

ノンレム睡眠

2018. 5



寄せください。 政策情報係/内線 110



幼年消防クラブ防火パレード

4月19日、おひさま保育園児が法被姿で火の用心 を呼びかけながら、保育園周辺をパレードしました。 園児たちは元気いっぱいに「火のよ~じん!マッチー 本火事の元|と声を合わせて呼びかけていました。



旧北部小学校 平成 12 年度卒業生集合! さようなら 卒業記念 "希望の森"

希望の森は旧北部小学校の平成12年度卒業生が卒業記念 に制作したビオトープで、北部小学校が統合された後も、 自由に立ち入ることができましたが、この度、土地の利活 用のために撤去されることになりました。

4月21日、これを惜しんだ卒業生と保護者達が集まりま した。久しぶりに会った仲間達と思い出話に花を咲かせま した。



役場ではどんな仕事をしているの? 小学校3年生の社会科見学

4月27日、木島平小学校3年生29人が社会科見学 で役場庁舎を訪れました。

3年生は庁舎の中を巡りながら、どんな部署があり、 どんな仕事をしている人がいるのか熱心にメモを取り ながら、見学していました。



新緑に映える 幻の滝「樽滝落水」

5月8日、「樽滝」の落水が行われました。当日は前日 まで降っていた雨があがったおかげか、澄んだ空気の中で 勢いよく流れ落ちながら岩肌を打つ迫力の姿が、村内外の 人を魅了していました。また、多くの人がカメラを構え、 名瀑と新緑の美しいコントラストを写真に収めていまし た。秋の落水は10月28日(日)です。



多くの人が不眠で悩んでいます。

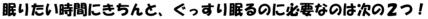
もしも眠れなくて困っているなら、考え方を少し変えてみるのは いかがですか?

まずは、睡眠について勉強しましょう!

睡眠は、身体の睡眠(レム睡眠)と脳の睡眠(ノンレム睡眠)を繰り返しています。

<レム睡眠>

- ・浅い眠りが特徴で、夢を見ます
- <ノンレム睡眠>
 - ・第1段階 入眠時のうとうと状態
 - ・第2段階 わずかな刺激で目を覚ます浅い眠り
 - · 第 3 · 4 段階 孰眠狀態



- ①就寝時に眠気が高まっていること
- ②目がぱっちり冴えていないこと

眠気を高めるには? 体内時計 頭の疲れ 目が覚めてから、ずっと頭 約24時間のリズム を使っているので、頭にも 光や社会活動によって調整 疲れが溜まってきます。そ 🗐 されています。このリズム の疲れを解消するために、 に基づいて、眠気の高まる 眠気が高まります。 時間が決まります。 夜寝る時に眠気が高まるように、日中しっかり活動しましょう!

目を冴えさせないためには

心身の調子不良

刺激を受ける





心身の調子が悪かったり、刺激を受けたりすると、目が冴えてしまいます。

心身の状態を整え、刺激を少なくしましょう!

そういえば、睡眠はどのくらいとればいいの?

1日6時間以上8時間未満が妥当と言われています。 ただし、日中の眠気で困らない程度の自然な睡眠が大切です。

来月号で、"良い睡眠"を取るための方法をご紹介します!



小林彩美保健師 健康福祉係 内線127

高校である

高校の取

かわら版飯水岳北地域情報

「火の用心!マッチー本火事のもと」

春の火災予防月間に伴い、栄村の北信保 育園と津南町の上郷保育園の園児たちによ る幼年パレードが実施されました。

当日は、園児全員が法被を身にまとい 森商店街を「火の用心!」と大きなかけ声 で注意を呼びかけました。

皆さんも火の取扱いには十分注意しま しょう!



▲大きな声で「火の用心!」

第6回 信越自然郷アスパラまつりが 開催されます

飯山市の農村女性の皆さんが中心と なり「これぞ飯山のおいしい農差物」 というアスパラを市内外に PR して、 開業後に新幹線で信越自然郷に訪れる 多く迎えたいという目的で始 まった「信越自然郷アスパラまつり」。



▲特売市には毎年長蛇の列ができます

今回は飯山駅前公園を会場に開催します。 飯山のアスパラを味わいにぜひお越しください。

5月27日(日)10:30~14:00 (アスパラはなくなり次第終了です)

S-Mountain The4100D マウンテントレイル in 野沢温泉 2018 S-Mountain 野沢温泉バーティカルキロメーター 2018

♦ The 4100D Mountain Trail in Nozawa Onsen 標高差 4100 m、日本屈指のコースにチャレンジ 日程:7月14日(土)~16日(祝) http://s-mountain.com/nozawa

◇ NOZAWAONSEN VERTICAL KILOMETER (Skyrunner Japan Series)

日程:7月14日(土)

http://s-mountain.com/nozawavd

◇申込み締切:6月24日(日)

◇問い合わせ:s-mountainトレイル事務局

trail@s-mountain.com

すので、





を徐行

かない高校生活を有意義に過ご 一生に一度し 年生も農林高校の一

覚と誇りを持ち、

出しました。農林生としての自 高校生として新たな一歩を踏み

生へ花束と花瓶が贈呈されまし

式の中では生徒会より新入

学校案内をしました。

そば班の

要です

特に運転前の準備や対策が重

○低速車マ

クや反射板を取

付ける

図書室などを回りながら

活動を見学しながら、

や日本語で答えていました。

生徒たちがおす

シー

ベルトの

着用と安全

からの質問に生徒たちは英

した後、

ペアを組んで調理室や

究部の生徒は英語で自己紹介を

方々が来校されました。

国際研 シド

ンバイ市から3名の

0

ラ

なって学校を 上げても

方も参加され、

前回より

な国際交流となりました。

し合

とても有意義

生徒対面式

表生徒の挨拶もあり 緊張した様子でしたが新入生代 会長からは、歓迎の挨拶があり、 初めて顔を合わせました。生徒 にて行われ、 生徒会主催の対面式が体育館 新入生と上級生が きした。

ご来賓と保護者の皆様に見守ら 学式が挙行されました。多数の

かな日差しの中、

平成30年度入

春の訪れを感じさせるや

わ

れながら、

65名の新入生は新生

への期待と不安を胸に、

農林

て積極的に生徒会活動 らいたい 盛り へ参加 丸と

が知っている日本の漫画を教え

昨年来校された

すめの本を紹介し、 図書室では、

インドの方

○ブレーキ連結の確

キャブの着装

訪日インド人観光客と国際交流

▲インド西部マハラシュトラ州ム ンバイ市から来られたインド人観 光客と下高井農林高校の生徒達

情報をお寄せください



荻井孝巡査部長 浅野多弘巡查長

めのポイントは、 うま

そうだんする。 い話は信用

つられて返事をしない

すぐに契約しない

た

悪質商法の被害にあわない

思質業者には 「う・そ・つ・き」

家庭や事業所を個々に訪問しま お聞かせください お気軽に意見・要望を

交番・駐在所の警察官が、

○子どもはヘルメッ ト着用

巡回連絡にご協力をお願いします

○安全ルールを守る

○車道は左側通行 車道寄

は例外)

○歩道は歩行者優先、

○自転車は、 「自転車安全利用五則」 車道が原則 (歩道

を守って安全に運転 自転車も交通ルー ル

自転車の安全利用の推進!

とマナー ています。 に自転車事故が最も多く発生し 5月は自転車月間です !5月

農繁期における交通事故防止

事故に繋がります 転をお願いします。 両の特性をよく理解し、 落によるものです。 を運転する時は、 の原因のほとんどは、 トラクター運転中の死亡事故 操作ミスが 横転・ .要領や車 安全運 タ 転

木島平村駐在所 電話 0269 (82) 4137

在

だ

16

水

校長園長会 10

9時~

15

火

ルクセンブルク訪問団来村

木島平村マレットゴルフ協会会長杯大会

13 時 30 分

16 7 2 17 15 12 10 9 8 6 5 3 14 13 11 4 1 日 日 日 土 金 木 水 火 月 土 金 木 水 火 月 土 金 健康相談·介護相談 県保育大会 人権擁護委員街頭啓発活動心配ごと相談 9時~12時 小学校運動会 選挙管理委員会定例会 清水平林道冬季閉鎖解除 村民スポーツフェスティバル 6月議会本会議最終日 コミュニティ・スク 議会一般質問 北信州森林祭(野沢温泉村) -ル推進委員会 9 時 17 時 11時 ふれあいランチ 広報配布日

くちしのカレン第一

すごやか子育でカレンダー

予防接種

☆BCG:5月17日(木) 〔対象〕平成29年10月生まれ

受付/11:30~11:45 会場/木島平村診療所

☆水痘(水ぼうそう):5月21日(月) 〔対象〕

平成28年8月~平成28年10月生まれ 平成29年2月~平成29年4月生まれ 受付/13:00~13:30 会場/保健センター

☆日本脳炎1期初回1回目:6月7日(木)

〔対象〕平成26年9月~27年2月生まれ 受付/13:00~13:30 会場/保健センター



おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれ あいの場として、地域の子育て家庭に おひさま保育園のプレールームを開放 します。子育ての不安や悩みのある人 は、子育て支援コーディネーターが相 談に応じますので、お気軽にご相談く ださい。

時 H 保育園の開所している月曜日 - 金曜日 9:30~11:00

場 所 おひさま保育園(プレールーム) 持ち物 タオル、着替えなど

【子育て支援係 内線205】

おひさま教室

おひさま教室は、おひさま広場の時 間中、あそびに関する指導・助言や情 報の提供などを行います。

所 おひさま保育園 (プレールーム)

5・6月の予定

5月15日 9:45~お散歩に行こう!!

5月25日 9:45 ~外遊びを楽しもう (園庭開放)

5月29日 9:45~食育教室

6月5日9:45~保健師にきいてみよう

6月15日 9:45~ベビーマッサージ

【子育て支援係 内線205】

4月の出動件数(岳北消防本部)		火災	救助	救急	野沢温泉村	0件	0件	22
,	木島平村	0 件	0件	16件	栄 村	2	1	18
火の始末 その目その手で 確実に	飯山市	1	1	106	《合 計》	3	2	164



もったいない情報

譲ってください

電子ピアノ シニアカー

ガスコンロ

チャイルドシート

ジュニアシート

家庭菜園用きゅうりのパイプ

譲ります

ルームランナー

掛け布団付家具調こたつ

役場生活環境係まで連絡いただくと、登 録者をご紹介しますので、当事者間で交渉 を行ってください。なお、交渉成立中、交 渉成立後に生じた問題は当事者間で解決し てください。また、譲りたい、譲ってほし い品物がある人は、随時受け付けています のでご連絡ください。

【生活環境係 内線122】

23 31 30 29 28 27 26 25 24 木 水 火 月 日 木 水 市町村教育委員会連絡会 北信身体障がい者福祉協会総会 飯山地域シルバ 高社山展望山頂リフト ふるさと応援団総会(東京都) 農業委員会定例会 例月出納検査·定期監査 教育委員会定例会 **NATIONAL STATE OF THE STATE O** 13時45分9時~ 人材センター定時総会 10 -営業日(~ 時(~6月15日) 11時45分 9時40分 深大寺お田植 11 時 14 ふれ 農園田植え 村税等口座振替日 ◇受験資格

春山で遭難しないように

では72件の遭難が発生。

22

火

21

月

民生児童委員協議会定例会議会運営委員会 10時

14 時 30 分

10

20

ルクセンブルク訪問団帰国

19

自転車2d お田植えまつり

a y s

a c

ź0 日

18

金

17

木

調布・木島平交流クラブ総会(調布市)

ク総会

学校運営協議会

伝言板

役場の代表電話

自動車税の

納期内

談員がアドバイスします。_日て、公正・中立な立場から、

相談は無

秘密は厳守されます。

(82)3111

に伴う雪崩などに十分な注意が遭難しました。春山は気温の上昇では72件の遭難が発生し、81人が 必要です。登山される皆様は、

◇会場

午後1時30分~

午後3時3分

須坂市第 第 1

勤労者研修セン

人おおむね1時間

お知らせ

·家、土 ・家、土 6月2日 午後2時~ 土 午後4

④十分な日程と装備を整える

は責任重大

③単独登山は要注意

②行動予定は家族等と共有す ①無理のない登山計画を立て

る

◇日時

・相続のこと・ 会社のこと・裁判のこと 土地のこと・借金のこと 家族のこと

エコパーク寒川

れた人で、大昭和58年41

たは平成31年3月に卒業見込

大学卒業した人、

ま

☎0269 (24) 77777
◇問い合わせ

・飯山市福祉センタ

中野地域職業訓練センタ

月2日以降に生ま

警察官A

(大卒)「平成31年

◇会場

の募集をし

平成31年4月採用第2回長野県警察 警察官募集

平成30年4月 平成29年4月 前年同月比 ごみ処理量 75,790kg 67,540kg 112% 平成30年4月 前年同月比 平成29年4月 燃えない ごみ処理量 6,080kg 7,260kg 84%

可燃ごみ処理量を減らしましょう。 分別収集とリサイクルにご協力ください。

の点に注意して安全な登山を、 付の促進を図るため、

納税をお願い ストアまたは県税事務所の窓口で融機関、郵便局、コンビニエンス納税がまだの人は、最寄りの金 付促進キャンペーン」を実施してから31日まで「自動車税納期内納 トカ

司法書士無料相談会開催

ようになりましたのでご利用くだ また今年度からペイジー 自動車税は31日までに納め による納 やクレ

相談日前日の午

後0時まで

◇問い合わせ・予約先 0 2 6 長野県北信労政事務所

234

◆問い合わせ 飯山警! 最寄の交番・駐在所 飯山警察署

自動車税納期内納付キャン 6 月 18 日

いときはお待ちいただく場合があり 、公正・中立な立場から、労働相あなたが抱える労働問題につい 巡回労働相談のご案内

17

の動き

4月届け出分

ごめいふくをお祈りします

(亡くなられた日)	(集落)	(氏	名)	(年齢)
4 . 8 4 . 9 4 . 10 4 . 18 4 . 18 4 . 19	西中中平栄	町島村沢町町	石川智山本河浦山第十分	*** *** *** *** *** *** *** ***	(84) (86) (73) (93) (64) (76)
4 . 20 4 . 22	中 中	村 町	柳沢 渡辺	^{xのる} 実 さん 久栄 さん	(92) (81)

広報及びWEBサイトの広告募集中

村では、「広報きじま平」、「公式 WEB サイト」 への広告を随時募集しています。

※料金・広告のサイズなど、詳細は総務課政策情報 係【内線110】までお問い合せください。

~暮らしに役立つ広告をお待ちしています~

てるま **佐藤 輝馬**ちゃん

平成27年6月5日生まれ (北鴨/春樹さん、泉さん)





お父さんとの追いかけっこです お箸の練習を頑張り中です。 カオナシがマイブー 、お兄ちゃん、

我が家のアイドル募集中! (2歳ぐらいのお子さんを募集します) 村政策情報係まで

世帯と人口 5月1日現在平成27年国勢調査に基づく推計値)









1,563 (+1)

長いほうから4番目ということです。昔は、天変地

や大事件の度に変えていたので短かったのです。

元号は、元々中国に倣って取り入れたものですが

4.477

2,155 (-6) 2,322 (-7)

現在、世界で使っているのは日本だけです。

45年の大化と言われます。

「大化の改新」

化と人口減少社会突入。 語られるのか。バブル崩壊に阪神淡路と東日本大震災、 れることを願っています。 改元後、平成は日本にとって、どういう時代として 残り1年、 情報通信技術の急速な発達、 良いことより悪いことが多い

代の幕開けとして語られること。「日本は平成時代か 戦争していない。」平成が明治から昭和までと違う 国全体を巻き込むような戦争がないことです。 例えば、 平成が良い時代として語 木島平村長 平成が平和な時 日臺正博

しんだ時代、平成は、子育てをした時代でしょうか。 やすいように思います。 人それぞれにその時代ごとの思いがあります。 自分にとってはどうか。 昭和は自由で、 思い

・切り楽

軍国主義や第二次世界大戦、原爆、 深いものです。明治は維新や日清・日露戦争、 記憶している人も多いと思います。 デモクラシーや第一次世界大戦、 もに思い返すことができ、日本人には便利で、 元制となった元号は、
 西暦より元号の方が時代背景と重なり覚え その時代を象徴する出来事とと 関東大震災、 明治以降、 高度成長、 バブル 馴染み 昭

短いようですが、これまで二百数十の元号のうち、 成は31年までとなり、 残すところ1年を切りまし



少子高齢

- ◆平成30年5月15日(毎月1回発行)◆印刷/有限会社 高錦堂印刷所
- ◆発行/木島平村 〒 389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷 973-1 TEL0269-82-3111 自然劇場きじま平ウェブサイト http://www.vill.kijimadaira.lg.jp