自然劇場

きじま平

華麗で色鮮やかな雛飾り

（つるし雛展開催中：中町展示館）

旧酒蔵を改修した美術施設、中町展示館では３月下旬まで「つるし雛展」を開催しています。つるし雛をはじめ、段飾りや手作り雛など様々な雛飾りがお楽しみいただけます。

２月24日から３月４日には、イベント「蔵雛まつり」が開催され、カフェやワークショップなどで賑わいをみせていました。

3 平成30年

主な内容

☆広報きじま平　2〜17・26
☆農業委員会だより　18〜19
☆館報生き活き木島平　20〜23
☆社協だより　24〜25

糖尿病が増えています！

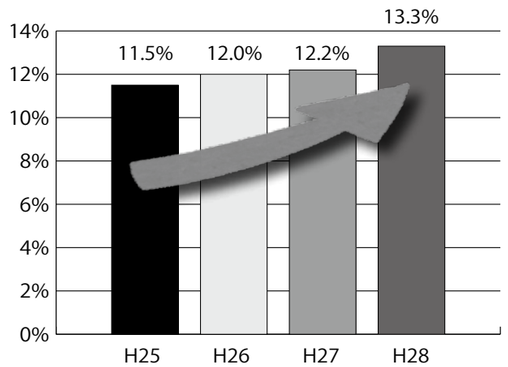
全国的にも、糖尿病の患者は増えていますが、木島平村でも年々増えています。（右図）40 ～ 64 歳では、10 人に 1 人が、65 歳以上では、6 人に 1 人が糖尿病で治療をしています。

糖尿病は、初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。定期的に健診を受けて、血糖値やＨｂ A1c（健診日から過去 1 ～ 2 か月の血糖値の平均がわかる検査項目）を確認しましょう。

また、糖尿病の治療は、食事と運動が基本です。少し生活習慣に気をつけることで予防もできますし、糖尿病を悪化させないこともできます。血糖値が高かった人は、医師や保健師、栄養士に相談しましょう。

年次別の糖尿病患者率の推移

木島平村国民健康保険と後期高齢者医療加入者調べ



受けよう！がん検診

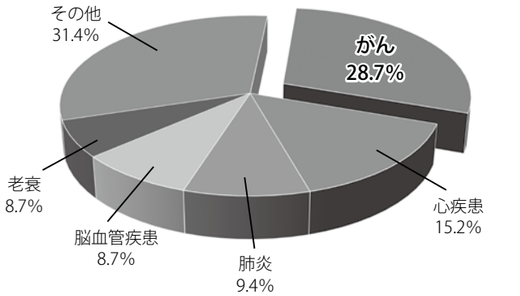
がん検診はなぜ大事？

早期発見、早期治療によって治せるがんが増えています

自分自身やあなたを必要とする人のためにもがん検診を受けましょう。国民の２人に１人が「がん」になり、３人に１人が「がん」で亡くなっています。また、がんは日本人の死因の第１位で死亡者全体の 28.7%となっています。（図１参照）医療技術の進歩によって、一部のがんでは早期発見・早期治療が可能になっており、その多くは村の検診で発見することができます。自覚症状が出てからでは治療が遅れ、完治も難しくなります。検診によって早くがんが見つかれば生存率に差が出るということも分かっています。（図２参照）
村のがん検診は検診料金の３割負担で受けることができ、経済的にもとてもお得です。

がんは早期発見・早期治療ができれば、それだけ完治の可能性が高くなるだけでなく、治療に要する費用や時間などの負担も軽くなりますので、定期的に受診しましょう。

図１　主な死亡原因



出典：厚生労働省　人口動態統計月報年計（平成 27 年）

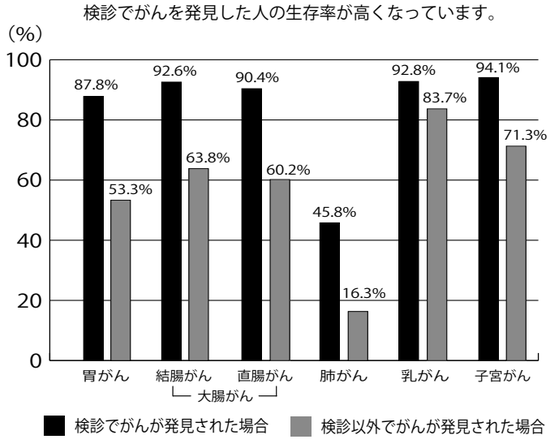
▼ 2016 年の死亡数が多い部位（男女別）

性別	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
男性	肺がん	胃がん	大腸がん	肝臓がん	膵臓がん
女性	大腸がん	肺がん	膵臓がん	胃がん	乳がん

出典：国立がん研究センター「人口動態統計によるがん死亡データ」より

図２　がんと診断されてから５年後の生存率

検診でがんを発見した人の生存率が高くなっています。



出典：厚生労働省「がん対策推進企業アクション」より

年に１度 | 健診 | がん検診 | を受けよう

平成 30 年度の健診申し込みが始まります。村では、糖尿病をはじめとする生活習慣病が増加傾向にあります。健康は毎日の積み重ね。健診（検診）を通じて自分の体のこと、真剣に考えてみませんか。　【健康福祉係　内線１２７】

●特定健診やがん検診は、受けると得することがたくさんあります

- ☞ 自覚症状がない生活習慣病や早期のがんがわかる。
- ☞ 生活習慣病やがんは、早く治療を開始するほど治しやすい。
- ☞ 健診（検診）費用の多くは、村が助成しているのでとても安く受けられる。
- ☞ 健診受診後は、保健師や管理栄養士から健診結果の説明を受けられる。

生活習慣病は、長い間患うと命に関わる大変危険な病気です。自覚症状が出ない病気だからこそ、少し時間を作って必ず健診を受けましょう。

●平成 30 年度の各種検診申し込み調査の取りまとめを行います

３月上旬までには、地区の保健補導員さんなどから申込調査書が届きますので、指定の期日までに提出をお願いします。
詳しい各種検診の日程、料金、内容等は、申込書と一緒に配布される「平成 30 年度各種検診のご案内」をご覧ください。

● 40 ～ 74 歳の社会保険等に加入している人の健診

職場や加入する健康保険の健診を受診してください。なお、扶養されている人は村の保健センターで受診できる場合もあります。お問い合わせください。

村が実施する各種検診

検診項目			対象年齢等
健康診査	若者健診		19 ～ 39 歳
	特定健診（国民健康保険）		40 ～ 74 歳
	いきいき健診		75 歳以上
結核検診（胸のレントゲン）			65 歳以上
歯科検診			19 歳以上
肝炎ウイルス検査			40 歳以上未受診者
がん検診	胃がん検診		50 ～ 79 歳
	大腸がん検診		40 歳以上
	肺がん検診		40 ～ 64 歳
	乳がん検診	超音波検査	30 ～ 39 歳、74 歳以上女性
		マンモグラフィ検査	40 ～ 74 歳（穂高地区、南鴨・高石・庚地区）の女性
	子宮がん検診		20 歳以上女性
	前立腺がん検診		50 歳以上男性

広報
きじま平
No.534
平成30年
自然劇場

特　集

● 健診（検診）を受けよう

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

～シリーズ防災～②

消防団の活動

～あなたの想いがこの村を守るエネルギーになる～

地域を守る

近年全国的に異常気象などによる自然災害や大規模地震が多く発生しています。火災時だけでなくこうした自然災害時においても「自分たちの地域は自分たちで守る」ため、地域防災の要として消防団員が必要とされています。

消防団員は会社員や、自営業、主婦や学生など年齢や職業を問わずいろいろな人が参加していて、平常時の防火啓発活動や訓練講習会、火災時の消火活動や水防活動など多くの場面で活躍しています。

女性消防団員

平成29年から村でも女性消防団員が加わり、予防啓発活動や救命講習会へ参加しています。現在全国では約２万３千人の女性消防団員が活動していて、予防啓発から災害時の避難所補助など女性ならではの活動が全国的に期待されています。

【総務係　内線１１５】

「選挙投票所の統合」

についてお知らせします

村選挙管理委員会では、近年、有権者数の減少、立会人や選挙事務従事者の確保が難しくなっていることから、投票所の統合について検討してきました。その結果、次回選挙から投票所を次のとおり統合しますのでお知らせします。

これまで				これから		
投票区	会場	対象地区		投票区	会場	対象地区
第９	大町構造改善センター	大町	統合⇒	第９	農村交流館	大町・中町・西町
第 10	中町生活改善センター	中町・西町				
第 11	観光交流センター	柳久保・山口・池の平スキー場	⇒	第 10	観光交流センター	柳久保・山口・池の平スキー場
第 12	糠千公民館	糠千	⇒	第 11	糠千公民館	糠千

【選挙管理委員会　内線 116】

献血にご協力を

年々献血者数が減少しています。血液は長期間保存することができないため、献血により確保していかなければなりません。

受付から採血後の休憩まで約30～40分程度です。

今回は、400ml 全血献血のみ行います。

●**期日**　３月 22 日（木）

●**時間**　午前９時 30 分～ 11 時 30 分

●**場所**　村保健センター

献血基準	400ｍｌ
年齢	男性：17 歳～ 69 歳　女性：18 歳～ 69 歳
	※ 65 歳～ 69 歳の方は、60 歳～ 64 歳に献血をしたことのある方
体重	男女とも 50 ｋｇ以上

【健康福祉係　内線１２４】

春先の役場窓口は大変混み合います！

毎年３月上旬から４月下旬は、進学・就職などに伴う転出入の手続きや国民健康保険、国民年金の手続き、各種証明書の発行を求める人が増えるため、役場窓口は大変混雑します。

このため窓口の手続きに通常よりお時間をいただく場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、役場窓口では、手続きをされる人の本人確認を行っています。手続きの際には、運転免許証など顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

●はんこ（認印）

●マイナンバーの「通知カード」または「個人番号カード」

●住民基本台帳カード（お持ちの人）

【生活環境係　内線１２２】

請求期限は４月２日（月）第十回特別弔慰金

戦没者等の死亡当時のご遺族で、次の要件に該当する先順位のご遺族お一人に、特別弔慰金が支給されます。請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、未請求の場合はお早めにご請求ください。

・・・・・・・・・・　要　件　・・・・・・・・・・

戦没者等の死亡当時のご遺族で

・戦没者等の子

・戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

・上記以外の戦没者等の三親等内の親族（※）

※戦没者等の死亡時まで引き続き１年以上の生計関係を有していた人に限る

●**特別弔慰金**：額面 25 万円

●**請求期限**：平成 30 年４月２日（月）

●**問い合わせ**

【健康福祉係　内線１２５】

【県健康福祉部地域福祉課　026（235）7094】

「出張年金相談」お気軽にご相談ください

長野北年金事務所では、月に１回職員が各地域へ出向き、年金についての相談に応じる「出張年金相談」を行います。相談がある人はこの機会にご利用ください。

相談は予約制で、予約の受付は相談日の３営業日前までです。（土日祝日は除く）予約状況により希望の日時に予約できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

●**相談日**：４月 26 日（木）・５月 24 日（木）
６月 28 日（木）・７月 26 日（木）

●**時間**：午前 10 時から午後３時まで

●**会場**：飯山市商工会議所

●**予約受付**：長野北年金事務所お客様相談室
☎ 026（244）4097

【生活環境係　内線１２２】

お気軽にご利用ください
馬曲温泉いきいきデーのご案内
（旧：高齢者福祉バス事業）

60歳以上の皆さんを対象とした「馬曲温泉いきいきデー」を4月～11月にかけて実施します。班別の年間日程及び集合場所等は、広報と一緒に配布しましたチラシをご覧ください。馬曲温泉でゆっくりと心と身体を癒し、参加者同士で交流しましょう。

●運行期間　4月～11月

●4月の日程

日（曜日）	班	対象地区
3日(火)・16日(月)	1	市之割・中町・西町・スキー場
10日(火)・20日(金)	2	内山・平沢・馬曲
6日(金)・24日(火)	3	中村・小見・和栗・稲荷・北鴨栄町
12日(木)・26日(木)	4	南鴨・高石・庚・部谷沢 原大沢・千石・上千石
13日(金)・27日(金)	5	中島・西小路・糠千・山口 柳久保・大町・池の平

●利用料金　1回300円（温泉入湯料含む）

※各地区の集合場所に、午前9時30分までにお集まりください（スキー場地区は9時15分）。

※池の平地区の皆さんは、お手数ですがご利用の際に、当日8時までに馬曲温泉までご連絡ください。

【健康福祉係　内線１２５】

【馬曲温泉　☎0269（82）4028】

「転出」・「転居」時には「ふう太ネット」の届出を。

転出・転居時にふう太ネットのご利用を停止される場合は、届出が必要です。届出をされないまま転出・転居をされた場合は、そのまま使用料を納めていただくことになります。

なお、届出時に次のとおり手数料が必要になります。

◉一時停止（１０８０円）
ふう太ネットの利用を停止する。

◉再開（１０８０円）
停止していたふう太ネットを再開する。

◉加入者・使用者・住所変更（無料）
利用者の名義などを変更する。

JANIS（ジャニス）インターネットを利用されている人は、インターネットの休止・解除の手続きをJANISホームページから別途行ってください。

【政策情報係　内線１１２】

4／6～4／15は、春の全国交通安全運動です。

4月6日から15日までは、春の全国交通安全運動期間です。

◉運動の目的
村民一人ひとりに「交通安全の主役は自分自身である」という意識を持ってもらうこと、そして正しい交通ルールとマナーを身に着け、交通事故を無くすことを目的としています。

◉スローガン
思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

◉運動の重点目標
①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
②自転車の安全利用の推進
③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
④飲酒運転の根絶

◉交通指導所開設
・日時　4月6日（金）午前7時から
・実施箇所
樽川橋ポケットパーク前（予定）

【総務係　内線１１５】

子育てを応援！
4月から新しい母子保健事業が始まります。

【健康福祉係　内線１２５】

・・・産後ケア事業

出産後のお母さんの子育てへの不安などを軽減するため、母子が宿泊や日帰りで医療機関を利用する際にかかる費用を一部助成します。

◎対象
・産後の体の回復について不安があり、保健指導を必要とする人
・初産等で育児不安が高く、支援が必要と考えられる人　など

◎内容

宿泊（生後４ヶ月未満まで） 外来（生後12ヶ月未満まで） 訪問（生後12ヶ月未満まで）	かかった費用の７割を村で助成します。 （回数・費用上限あり）

◎利用可能医療機関
・北信総合病院　・飯山赤十字病院　・あきさに助産院
・保倉産婦人科医院　・助産所ほやほや

▲ご利用については、事前申請が必要です。健康福祉係までご相談ください。

・・・新生児聴覚検査費用助成事業

新生児の聴覚機能の状態を早期に把握することを目的として行う任意検査です。早い段階で適切な検査を行うことで、言葉の発達の遅れ等への影響を軽減することができます。

新生児一人につき、初回検査料に対して5,000円を上限に助成します。
※申請方法など詳細については、対象者へ個別に連絡いたします。

注意喚起

乳幼児の加熱式タバコの誤飲に注意　【生活環境係　内線１２２】

最近は火をつけずに吸える「加熱式タバコ」が発売され、煙や臭いの空間への排出や、タールなどの吸入が少ないとされていることで販売数を伸ばしています。

一方で「加熱式タバコ」の葉を、乳幼児等が食べてしまったという事故が発生しています。1本分のタバコの葉には、中毒になってしまう量のニコチンが含まれているものもあります。

紙巻タバコと同様に、加熱式タバコも乳幼児の手が届かない場所に保管しましょう。加熱式たばこは火の始末の必要がなく、直接ごみ箱へ廃棄することもできますが、乳幼児の見えるところに廃棄するのはやめましょう。

期日	実施会場	時間
4月18日（水）	糠千分館	8：40 ～ 8：50
	柳久保公会堂	9：00 ～ 9：10
	大町構造改善センター	9：20 ～ 9：30
	中町消防ポンプ小屋横	9：40 ～ 9：50
	中島観光センター	10：00 ～ 10：10
	西小路創作館	10：20 ～ 10：30
	グリーンセンター	10：40 ～ 10：50
	市之割集荷所	11：00 ～ 11：10
4月19日（木）	小見生活改善センター	8：40 ～ 8：45
	中村区民会館	8：55 ～ 9：10
	北鴨生活改善センター	9：20 ～ 9：30
	旧村民会館（駐車場）	9：40 ～ 9：50
	原大沢生活改善センター	10：00 ～ 10：10
	平沢農業構造改善センター	10：20 ～ 10：25
	馬曲作業所	10：35 ～ 10：40
	内山転作促進研修センター	10：50 ～ 11：00
4月21日（土）	大町構造改善センター	8：50 ～ 9：00
	西小路創作館	9：10 ～ 9：20
	旧村民会館（駐車場）	9：30 ～ 9：45

【生活環境係　内線１２２】

狂犬病予防法では、生後91日以上の飼い犬は、市町村への犬の登録と、毎年１回の狂犬病予防注射が義務付けられています。必ず予防注射を受けましょう。

また、新たに飼い始めた犬の登録と予防注射もできます。

○持ち物　通知はがき

○手数料（お釣りのないようにお願いします）

予防注射料金　2,950円

注射済票　550円

登録手数料　3,000円（新規登録のみ）

・・・犬の飼育マナー向上にご協力を・・・

犬のフンを片付けましょう

最近、犬のフンなどの片付けがされず、周囲の人の迷惑になっていることがあります。犬の散歩のときはビニール袋やショベルなどを持ち、必ずフンを片付けましょう。

放し飼いはやめましょう

「長野県動物の愛護及び管理に関する条例」には、飼い犬の係留義務があり、散歩や家で飼う際には、つないでおかなければならないと定められています。放し飼いによって、周囲の人に恐怖感を与えたり、かみつき事故を起こさないためにも、犬はつないで飼いましょう。

エコパーク寒川へごみ搬入時のお願い

飯山市藤沢地区にある「エコパーク寒川」へごみを持ち込む時に、シートをかけていない軽トラックの荷台から道路へごみが落ちて、散乱していることがあります。軽トラックなどで持ち込む時は、荷台にシートを必ずかけていただくようお願いします。エコパーク寒川への道路は、藤沢地区の生活道路です。安全のため地区内は徐行運転をお願いします。

エコパーク寒川☎0269（69）1085

国民健康保険 広域化

平成30年度から国民健康保険制度が変わります

国民健康保険法等が一部改正され、平成30年４月から長野県も保険者に加わり、安定的な財政運営や効率的な事業の確保等、国保運営の中心的な役割を担うことで、国民皆保険制度の堅持や制度の安定化を図ることとなります。　**【生活環境係　内線１２２】**

◇改正のポイント

・長野県が財政運営の責任主体となって、市町村とともに国民健康保険（以下、国保）を運営します。

・国保税の決め方が変わります。県が算定した医療給付費等に関わる国保事業費納付金と標準保険料率を参考にして、村が国保税率を決め、賦課・徴収を行います。

◇国保加入者への影響

・保険証に「長野県」が標記されるようになります。保険証や高齢受給者証などの様式は、一斉更新のときに変更予定ですので、平成30年４月以降も現在の保険証を使用することができます。

・国保加入者の資格管理が県単位となるため、県内であれば住所を異動しても国保の資格は変わりません。ただし、保険証は異動した先の市町村から発行されます。また、住所を異動しても高額療養費の該当回数が引き継がれます。

◇国保加入者への大きな変更点はありません。これまでどおり村で次の手続き等を行います。

・加入脱退などの手続き
・国保税の納付
・保険証の発行
・高額療養費などの申請
・特定健診、保健指導

４月から申請方法が変わります！　人間ドック（国民健康保険・後期高齢者医療）の検査費用の助成

村では、国民健康保険と後期高齢者医療に加入されている人が、人間ドックを受診するときの費用の一部を助成しています。今までは、病院に検査費用を支払った後、役場に補助金申請書等を提出していただき、補助金を金融機関の口座へ振込してきましたが、４月１日から次のように申請方法が変わります。

１：助成を希望する人は村の指定した病院（飯山赤十字病院、北信総合病院）に受診の予約をして、役場窓口にある申請書に必要事項を記入し役場へ提出します。

２：申請書の審査後、「人間ドック受診助成券」を発行しますので、受診の当日、病院へ提出します。検査費用を支払う時に助成額が差し引かれます。

３：１以外の病院で受診した場合は、今までどおり受診後に村へ申請してください。

▲早期発見・早期治療のために助成制度をご活用ください

◎助成対象者

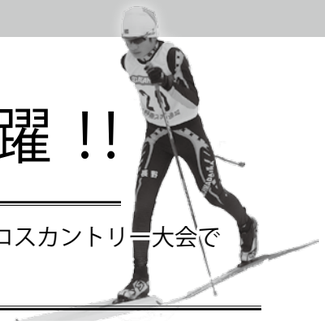
・国民健康保険・後期高齢者医療の加入者で木島平村に住民登録のある人
・村が行っている健康診査を受けていない、または受ける予定のない人
・病院から検診結果を村に提供することに同意できる人
・保険税・料の滞納がない人

◎申請時に必要なもの

「保険証」・「はんこ」・指定病院以外で受診した人は、「領収書」、「健診結果票」と「振込先口座がわかるもの」

【生活環境係　内線１２２】

スキー大会で木島平勢大活躍 !!



全国中学校スキー大会・全国高等学校スキー大会・冬季国体・木島平ジュニアクロスカントリー大会で
木島平村出身選手が大活躍しました！

掲載 / 入賞者　○順位・氏名（所属学年・区）、敬称略

第55回全国中学校スキー大会
（秋田県鹿角市）

【クロスカントリー競技】

❖3㎞フリー
①湯本美桜（木島平中3年・大町）
③竹内美琴（木島平中2年・内山）
④高橋夢果（木島平中2年・市之割）

❖3㎞クラシカル
⑤小林　凛（木島平中2年・大町）

❖4×3㎞リレー
④長野　1走 小林　凛
　3走 竹内美琴
　4走 湯本美桜

【ジャンプ競技】

❖ノルディックコンバインド
⑨小松廣務（木島平中3年・中町）

第67回全国高等学校スキー大会
（岐阜県高山市、郡上市、北海道名寄市〈ジャンプ〉）

【クロスカントリー競技】

❖4×10㎞リレー（男子）
①飯山高校
　4走 高橋汰門（2年・柳久保）
⑩中野立志館高校
　2走 栗林和希（3年・大町）

❖5㎞フリー（女子）
④渡辺なな（中野立志館高校1年・中町）
⑨芳川千恵（飯山高校1年・馬曲）
⑩渡辺なな

❖3×5㎞リレー
②中野立志館高校
　1走 渡辺なな

【ジャンプ競技】

❖ノルディックコンバインド
⑨山本侑弥（飯山高校1年・南鴨）

第73回国民体育大会冬季大会スキー競技会
（新潟県妙高市）

【クロスカントリー競技】

❖5㎞クラシカル
⑨芳川千恵（飯山高校1年・馬曲）
⑩渡辺なな

❖3×5㎞リレー
②中野立志館高校
　1走 渡辺なな

【ジャンプ競技】

❖ノルディックコンバインド
⑨山本侑弥（飯山高校1年・南鴨）

【クロスカントリー競技】

❖成年男子C
⑥山田琢也（木島平スキークラブ・柳久保）

❖成年女子A
③渡辺祐佳（早稲田大学・中町）

❖少年女子
⑧芳川千恵

【ジャンプ競技】

❖スペシャルジャンプ成年A
③永峯寿樹（明治大学・大町）

❖コンバインド成年A
⑥永峯寿樹

第20回木島平ジュニアクロスカントリー競技大会
（木島平村）

【リレー競技】

❖中学生ミックス
④木島平中学校A
　高橋夢果・本山大雅・湯本美桜・栗林侑希

❖小学生男子
④木島平小学校A
　山田梨人・小林唯仁・島﨑陽一朗・和田翔太郎

❖小学生女子
②木島平小学校A
　高橋実楽・湯本美園・佐藤美波

【個人競技：男子】

❖中学生
⑥栗林侑希

❖小学生5・6年
⑩山田梨人

【個人競技：女子】

❖中学生
③小林　凛

❖小学生5・6年
⑥高橋実楽
⑩湯本美園

❖小学生3・4年
⑤佐藤美波
⑦森美心

【生涯学習係　0269（82）2041】

安心・安全な水道水は水質検査から

～水道水の水質検査結果を公表します～

【国調・水道係　内線１４３】

安全でおいしい水を皆さんに供給するため、水道水が水質基準に適合することを確認する検査を行っています。検査は原水（水源）と浄水（蛇口）で行い、回数は過去の結果や水源の周辺状況を配慮して決めています。

平成 29 年度の結果は下表のとおりです。いずれも水質基準値を大きく下回っており、村の水道水はたいへん良質です。なお、平成 29 年度木島平村水質検査計画については、村のウェブサイトでご覧いただけるほか、国調・水道係でも閲覧できます。

平成 29 年度水質検査結果【採水：浄水（蛇口）平成 29 年 4 月～平成 30 年 1 月の平均値】

水源地・種類		平沢水源	糠千水源	柳久保水源	小路水源	中町水源	内山水源	馬曲水源	高社水源 スキー場	高社水源 池の平
検査項目	基準値	湧水	湧水	湧水	湧水	湧水	井戸水	井戸水	井戸水	井戸水
※ PH 値	5.8 ～ 8.6	7.4	7.2	7.2	7.3	7.3	7.4	7.3	7.1	7.6
※塩化物イオン	200mg/ ℓ以下	2.1	1.9	2.1	3.1	6.3	2.1	2.3	2.3	2.3
有機物等	10mg/ ℓ以下	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満	0.2 未満
一般細菌	100CFU/m ℓ以下	0	0	0	4	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし	検出なし
色度	5 度以下	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満
濁度	2 度以下	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満

※ PH 値：水素イオン濃度のこと（水の酸性・中性・アルカリ性を示す数値で数値が 7 で中性、7 より小さくなるほど酸性が強く、7 より大きくなるほどアルカリ性が強い）
※塩化物イオン：主に水中の塩分（塩化ナトリウム）の量を表す指標。人体に影響はないが、味覚の面から基準が定められている。

ちょうふ通信 ㉛

調布市で金紋錦のお酒のイベントを開催

木島平村は米どころですが、主食用米のほかに酒米も盛んに栽培しています。その酒米の中で特に「金紋錦」は、長野県内でしか栽培されていない酒米で、そのほぼ全てが木島平村産です。近年、木島平村で大切に育てられてきたこともあり、品質が高く長野県内の酒蔵でも使うところが増えてきています。

しかし、金紋錦は収穫量が少なく希少性が高いため、県外に出回る量は少なく、金紋錦のお酒の県外での知名度は、それほど高くないのが実情です。

そこで、姉妹都市調布市で金紋錦を知っていただくため、2月28日、文化会館たづくりにおいてイベントを開催しました。今回は初めてのイベントということで一般市民を対象としてではなく、お酒を扱っている飲食店と小売店の皆様を対象として行いました。イベントの内容は村職員による説明、金紋錦を作っている農家からの説明、そして金紋錦を使ったお酒を造っている酒蔵による説明を行った後に試飲会を行うというものです。来場された皆様に興味を持っていただいた手ごたえがありました。試飲会では15種類の金紋錦を使った銘柄のお酒をしっかりと味わっていただきました。また、福光屋、角口酒造、仙醸、松葉屋本店の４つの酒蔵には会場に来ていただき、しっかりとＰＲをしていただけたことも非常に効果があったと感じました。

今回は初めての調布市内でのお酒のイベントであったため、いきなり知名度が大きくは上がらないかもしれませんが、少しずつ浸透していくよう活動していきたいと思います。

（姉妹都市交流推進員　滝沢秀介）

木島平UP ZOOM

みなさんのまわりにある身近な情報をお寄せください。　政策情報係／内線 110

ようこそ木島平へ
八丈町小学生 65 人来村

２月 16 日から 18 日の３日間、八丈町内の小学５年生 65 人が雪国体験と村の小学生との交流を目的に村を訪れました。

村へ到着後、ケヤキの森公園で雪に触れ、除雪車による除雪作業を見学、初めて見る大きな機械に歓声を上げ、その迫力に圧倒されたようでした。

滞在中には、木島平小学校５年生との交流も行い、雪国木島平村を目一杯楽しんでいました。

内山地区で雪中貯蔵酒づくりへ取り組み

３月２日、今年で６回目となる雪中貯蔵酒づくりが内山転作促進研修センターで行われました。

約 4,000 本のお酒を、地区住民や村民有志の皆さん、地元酒店などの関係者をはじめ、わせだいらや東京農業大学の学生も参加し、１日かけて貯蔵作業を行って大きな雪室を作りました。

７月上旬の掘り出しまでの４か月間、雪室の中で熟成されます。

募集　長野県警察官の募集

●採用試験（Ｂ）平成 30 年 10 月採用
●採用予定人数　男性 30 人程度　女性５人程度
●受験資格
昭和 58 年４月２日から平成 12 年４月１日までに生まれた人。ただし学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人又は卒業見込みの人を除く。
●採用試験（Ａ）平成 31 年４月採用
●採用予定人数　男性 65 人程度　女性５人程度
●受験資格
昭和 58 年４月２日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人又は平成 31 年３月までに卒業見込みの人。

●受付期間　３月 22 日（木）～４月 17 日（火）
●問い合わせ　飯山警察署☎ 0269（62）0110
村駐在所警察署☎ 0269（82）4137

募集　国税専門官の募集

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

●申込み受付期間
・インターネット申込み［原則］
３月 30 日（金）～４月 11 日（水）
・郵送又は持参
３月 30 日（金）～４月２日（月）
※受験資格、日程等詳しくはお問い合わせください。
●試験日　第１次試験日６月 10 日（日）
●問い合わせ
インターネット申込みに関する問い合わせ
人事院人材局試験課☎ 03（3581）5311 内線 2332
※上記以外　関東信越国税局人事第二課試験係
☎ 048（600）3111 内線 2097
【税務係　内線１１９】

健　康　だより

みなさんは花粉症対策できていますか

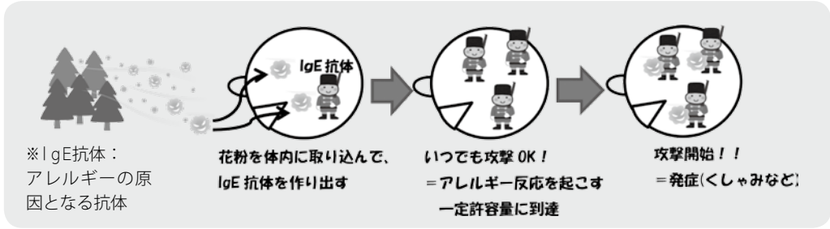
花粉症 対策を考えよう！

いよいよ花粉症の時期が近づいてきました。日本気象協会の発表によると、今年の春のスギ花粉の飛散開始は、おおむね例年並みでピーク予想は３月上旬～４月上旬のようです。飛散量は、前シーズンと比べると 1.5 倍と予測されています。

▶花粉症って？
アレルギー性鼻炎の１つで、くしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどが主な症状です。

▶自覚症状がなくても油断は禁物です
近年、花粉症発症年齢の低下が問題となっています。また、これまで花粉症にかかったことがないのに、急に発症したというケースも珍しくありません。

▶花粉症のながれ



○早めの対策をしましょう
花粉飛散前あるいは症状が少しでも現れた時に、薬で初期治療を開始すると有効です !!

○花粉を取り込まない工夫をしましょう
外出する時　…マスクや帽子をしましょう。
帰ってきたら…玄関で上着や髪についた花粉を振り払い、手洗いやうがいで花粉を洗い流しましょう。
家の中では　…掃除機をしっかりかけ、できれば水拭きをしましょう。空気清浄機の利用は、花粉やハウスダスト対策にもなります。

○その他の対策
・規則正しい生活で、正常な免疫機能を保つことが大事です。
・たばこの煙に含まれる有害物質は、鼻の粘膜を刺激し、花粉症の症状を悪化させます。
・アルコールや刺激物を控えましょう。

○アレルギーに負けない食材を取り入れる

免疫機能を向上 アレルギー体質の改善	かゆみや発疹などの症状を緩和	免疫機能を正常化する物質を作る	炎症を抑える
ヨーグルトなどに含まれる乳酸菌	青魚に多く含まれる EPA・DHA	サンマ、牛レバー、マグロに多く含まれるビタミン B6	・ポリフェノール（緑茶など） ・ビタミン A（にんじん） ・ビタミン C（ピーマン） ・ビタミン E（かぼちゃ）

保健師
小林彩美（あみ）

健康福祉係
内線１２６

下高井農林高校　掲示板

地域の高校 下高井農林高校の取り組みや出来事を紹介します。

大学生との交流

２月９日（金）、ＮＰＯ法人国際ボランティア学生協会ＩＶＵＳＡの学生が本校を訪れ、生徒会執行部の生徒と交流会を行いました。両団体は10日から始まる「いいやま雪まつり」にボランティアスタッフとして参加する予定で、事前に親睦を深めようと今年度初めて交流会が実施されました。

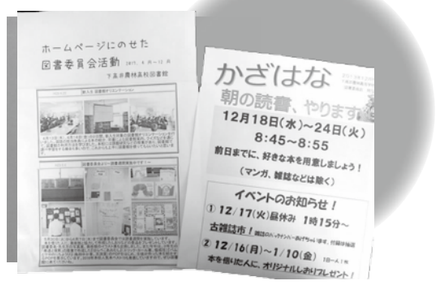
はじめに執行部が４～５人のグループに分かれ、そこに大学生が１人ずつ入り自己紹介を行いました。最初はぎこちない様子を見せていた生徒も、大学生のリードで次第に笑顔を見せていました。その後「地元の魅力」「将来の夢」といったお題に沿って、グループでそれぞれの思いを語りました。地元の良さを一生懸命に語ったり、大学生の話に真剣に耳を傾けたりする生徒の姿が印象的でした。

最後に藤巻生徒会長が「交流会を通して仲良くなれてよかった。明日、明後日とがんばりたい」と挨拶をしました。

図書委員会の取り組み

１月23日（火）に、中野立志館高校で「高水須坂支部高等学校図書館協議会正副図書委員長会」がありました。近隣地区７校の正副委員長が集まり、各校の図書館活動を報告し交流を深めました。昨年度までは４校で行っていましたが、今年度より須坂地区の３校も加わり７校に増えたことで、活動報告の内容も多彩で、今後の図書委員会活動の良い参考になったようです。

本校からは図書委員長・副委員長が参加して、図書館だより「かざはな」発行をはじめ様々なイベントや、学校ホームページに図書館の情報を載せる取り組みなどを紹介しました。他校の図書委員と好きな本の話などを熱心に話す場面も見られました。



左：図書委員会の活動報告
右：図書館だより「かざはな」

みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

栄　村

栄村スキー大会が開催されました

２月４日（日）さかえ倶楽部スキー場Ｆコースで第47回栄村スキー大会アルペンスキー競技会が開催されました。

当日は晴天に恵まれ、保育園児から60歳代の大人までたくさんの参加者が日頃の練習の成果を競いました。

なお、この大会は毎年姉妹都市の東京都武蔵村山市民スキー大会と合同開催されており、今回も武蔵村山市から約20名の選手・役員の皆さんが参加し、交流を深めることもできました。

飯山市

今年も大盛況　第36回いいやま雪まつり

今年で36回目となったいいやま雪まつり。メーン会場ほか、市内各所に雪像が制作され、２月10日、11日の開催期間では約５万４千人の方でにぎわいました。

メーン会場や市内各所には大小さまざまな雪像が制作され、訪れた方を楽しませました。また、雪像のほかにもスノースライダーや雪チャリ、ステージでのキッズショーといったイベントも開催され、大盛況でした。

野沢温泉村

野沢温泉菜の花パノラママーチ

風薫る五月、新緑と菜の花に包まれた「朧月夜」の里を歩きませんか。

５～25ｋｍの各種コースを設定してあります。体力に合わせて楽しくウォーキングしましょう。

○開催日　…５月12日（土）～13日（日）
○参加料　…一般・大人　事前2,000円　当日2,200円
　　…高校生以下　事前1,000円　当日1,200円
○事前申込…４月20日（金）まで
○問い合わせ
　野沢温泉観光協会内菜の花パノラママーチ実行委員会　☎0269（85）3155

高齢者の交通事故防止（道路横断中の死者の７割が高齢者です）

平成29年中、県内の交通死亡事故者数は、79人でした。その中で道路横断中に亡くなられた18人のうち、13人（約7割）が高齢者で、夜間に多く発生しています。交通事故に遭わないために「止まる」「見る」「目立つ」行動を実践して道路を横断する際は交通事故に気をつけてください。

子供の交通事故防止

子供たちは、もうすぐ春休み、そして新学期が始まります。登下校に不慣れな新１年生、進級してワクワクしている子供たちが交通事故に遭わないように、保護者の皆さん、ドライバーの皆さん、みんなで守りましょう。

＊保護者の皆さんへ
・道路で具体的に、繰り返し指導しましょう
・安全な横断の場所・方法を教えましょう
・安全な自転車の乗り方を教えましょう

＊ドライバーの皆さんへ
・子供の飛び出しを予測した運転をしましょう
・駐車する際は、周りに子供がいないか確認しましょう
・交差点を右左折する際は周囲の安全をしっかりと確認しましょう

警察官採用試験が変わりました

○全ての警察官採用試験について、受験資格年齢の上限を35歳に引き上げました。
○大学卒業以外の人を受検対象とした警察官Ｂの第一次試験を５月に実施します。
○大学卒業又は卒業見込みの人を受検対象とした警察官採用10月採用は実施しません。
※詳しい採用試験情報は、13ページをご覧ください。

駐在所だより

木島平村駐在所
電話 0269（82）4137

情報をお寄せください

木島平村駐在所
浅野多弘巡査長　荻井孝巡査部長

今月の村税等の口座振替日は
3月26日（月）です

日	曜日	
1	木	小学校卒業式　9時～ 中学校卒業式　14時～ 広報配布日
2	金	
3	土	木島平スキー選手権大会（～18日）
4	日	
5	月	農業再生協議会　10時～ 総合戦略推進委員会　15時～
6	火	土地開発公社理事会 民生児童委員協議会定例会　14時～
7	水	ジュニア大回転スキー大会 春分の日
8	木	献血　9時30分～11時30分（保健センター）
9	金	例月出納検査・定期監査　9時～
10	土	保育園卒園式　10時～
11	日	休日エコプラザ　9時～11時45分
12	月	更生保護女性会総会　13時30分～ 村税等口座振替日
13	火	
14	水	心配ごと相談　9時～12時 教育委員会定例会　15時30分～ ふれあいランチ 農業委員会総会　16時～
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

暮らしの情報伝言板

Nature land

法定相続情報証明制度をご利用ください

平成29年5月29日から、全国の法務局において、各種相続手続（預金の払戻しや相続登記等）に利用することができる「法定相続情報証明制度」が始まりました。

この制度は、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明するものです。利用に当たっては、法務局に亡くなられた方の出生から死亡までの戸籍等を提出していただくことになります。なお、各種相続手続において、この証明書を戸除籍謄本等の代わりに提出していただければ、複数の手続を同時に進められ、時間短縮に繋がるメリットがあります。是非、この制度をご利用ください。詳しくは、長野地方法務局飯山支局へお問い合わせください。

◇問い合わせ
長野地方法務局飯山支局
☎０２６９（６２）２３０２

自動車税の納税をお忘れなく

自動車税の納期限は5月31日（木）です。金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、県税事務所での納付に加え、ペイジー、クレジットカードによる納付ができるようになりました。納税通知書は、5月上旬にお手元に届きますので早めの納税をお願いします。また、納税証明書は車検の際に必要ですので大切に保管してください。

◇問い合わせ
県税務課自動車税係
☎０２６（２３５）７０５１

春は山火事にご注意ください

春は空気が乾燥し、風が強いことから、山火事が発生しやすい季節です。火の扱いには十分注意するとともに、火災を発見したらただちに１１９番通報してください。

・枯草等のある場所ではたき火をしない
・火から離れるときは完全に消火する
・強風時・乾燥時にはたき火や火入れをしない
・たばこのポイ捨てや火遊びは厳禁

◇問い合わせ
県森林づくり推進課
☎０２６（２３５）７２７０

高校への進学を応援します

高等学校への進学を応援するため、授業料補助などの経済的支援を行います。

・高等学校等就学支援金
内容：授業料に充てるための一定額を支給。返済不要。
申請：高等学校入学後
対象：所得要件があります
・高校生等奨学給付金
内容：授業料以外の教育費に充てるための一定額を支給。返済不要。
申請：高等学校入学後
対象：所得要件があります
・高等学校等奨学金及び遠距離通学費
内容：無利息での貸付
申請：高等学校入学後
対象：所得要件があります

◇問い合わせ
県教育委員会事務局高校教育課
☎０２６（２３５）７４２８

多額の借金で悩んでいませんか 多重債務相談窓口

ひとりで悩んでいませんか。早めの相談が解決への第一歩です。

・債務内容の聞き取り
・債務整理方法の説明
・必要に応じて法律専門家窓口の紹介

など、解決に向けたアドバイスをいたします。お気軽にご相談ください。

◇相談無料・秘密厳守（匿名可）・「電話・面談」どちらでも可。
◇月曜日～金曜日（祝日除く）
午前８時30分～12時
午後１時～４時30分
◇問い合わせ
長野県財務事務所相談窓口
☎０２６（２３４）２９７０

くらしのカレンダー

日	曜日	
1	日	
2	月	3月分村税等納期限
3	火	保育園入園式　10時～
4	水	心配ごと相談　9時～12時
5	木	
6	金	小学校入学式　10時～ 中学校入学式　13時30分～ 交通安全運動期間（～16日まで）
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	ふれあいランチ
12	木	健康相談・介護相談　9時～12時（保健センター） 部落解放同盟中高地区定期大会
13	金	広報配布日
14	土	春の火災予防週間（～20日まで）
15	日	
16	月	
17	火	

すこやか子育てカレンダー

健康診査

☆乳幼児健診：３月28日（水）
［対象］
乳　児：平成29年３月・８月生まれ
　　平成29年11月生まれ
１歳６か月児：平成28年８月生まれ
２歳児：平成28年２月生まれ
３歳児：平成27年２月生まれ

受付／13:00～13:30　会場／保健センター

予防接種

☆ヒブ・肺炎球菌：３月26日（月）
〔対象〕対象者には個別にお知らせします
受付／13:00～13:30　会場／保健センター

☆四種混合：４月９日（月）
〔対象〕対象者には個別にお知らせします
受付／13:00～13:30 会場／木島平クリニック

☆ＢＣＧ：４月16日（月）
〔対象〕平成29年９月生まれ
受付／11:45～12:00 会場／木島平クリニック

☆Ｂ型肝炎：４月19日（木）
〔対象〕対象者には個別にお知らせします
受付／13:00～13:30 会場／保健センター

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭におひさま保育園のプレールームを開放します。子育ての不安や悩みのある人は、子育て支援コーディネーターが相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

日　時　保育園が開所している月曜日～金曜日　９：30～11：00
場　所　おひさま保育園（プレールーム）
持ち物　タオル、着替え、水筒など

【子育て支援係　内線２０５】

おひさま教室

場　所　おひさま保育園（プレールーム）
３月・４月の予定
３月16日 ９：45～歯科衛生士さんに聴いてみよう!!
３月20日 ９：45～さなえ先生の食育教室
４月４日 ９：45～自己紹介と名札づくり
４月10日 ９：45～親子ふれあい遊び!!
４月20日 ９：45～園庭開放!!
４月24日 ９：45～食育教室

【子育て支援係　内線２０５】

もったいない情報

譲ってください

・保温機能付き電気炊飯器
・大人自転車　・電子ピアノ
・ガスコンロ

譲ります

・すべり台（プラスティック製）
・折りたたみ式自転車
・掛け布団付き家具調こたつ

ご連絡いただくと、登録者を紹介しますので、当事者間で交渉を行ってください。なお、交渉成立後に生じた問題は当事者間で解決してください。

また、譲りたい、譲ってほしい品物がある方は、随時受け付けていますのでご連絡ください。

〔生活環境係　内線１２２〕

エコパーク寒川

	平成30年2月	平成29年2月	前年同月比
燃やせるごみ処理量	62,670kg	64,020kg	97%
燃えないごみ処理量	1,990kg	1,640kg	121%

燃やせるごみ処理量を減らしましょう。
分別収集とリサイクルにご協力ください。

2月の出動件数（岳北消防本部）

火の用心　あなたが家族の　消防士

	火災	救助	救急	野沢温泉村	0件	0件	45件
木島平村	0件	0件	19件	栄　村	0	0	8
飯山市	0	2	103	《合　計》	0	2	175

ゴミの減量化作戦　生ごみの水切り徹底　ギュッとひと絞り

人人の動き　2月届け出分

こんにちは赤ちゃん

（誕生日）	（集落）	（氏　名）	（父・母）
12 .30	南　鴨	高藤由羽ちゃん	（直樹さん・由紀さん）
1 .31	中　島	飯島凛桜ちゃん	（勇太さん・珠里さん）
2 .16	平　沢	小林千桜ちゃん	（雅洋さん・佳津子さん）

おしあわせに

（届出月日）	（氏　名）	（出身地区等）
2．3	滝沢　勝夫　さん	（西小路）
	桑原　真紀　さん	（飯山市照岡）

ごめいふくをお祈りします

（亡くなられた日）	（集落）	（氏　名）	
2．4	北　鴨	出澤　妙子　さん	(96)
2．10	庚	芳野　明夫　さん	(54)
2．11	和　栗	乗川　良子　さん	(88)
2．13	山　口	丸山　正士　さん	(86)
2．15	中　町	渡辺　俊廣　さん	(60)
2．19	中　町	山本　典幸　さん	(68)
2．22	中　島	山浦　幸子　さん	(96)
2．24	中　村	勝山　剛　さん	(68)

我が家のアイドル 282

祢津 湊（みなと）くん

平成28年2月25日生まれ

（西町／博直さん、智美さん）

カメラの前で、元気よくジャングルジムを登ったり、電子ピアノを使って上手に歌を唄ってくれました。
大好きなお父さんと2人で一緒に寝ることが目標です。

我が家のアイドル募集中！（2歳ぐらいのお子さんを募集します）
村政策情報係まで

世帯と人口

3月1日現在（平成27年国勢調査に基づく推計値）

1,559（+4）	2,162（−2）	2,333（+2）	4,495（±0）

平和の祭典

村長ひとこと（34）

強風や寒さが心配された平昌オリンピック、終盤が近づくにつれ日本人選手の活躍で盛り上がりました。当然、それぞれの選手は自国の声援を受けました。私も日本人選手を応援しました。当たり前のことですが、実際にはテレビでしか見たことがない選手をなぜ自分の身内のように応援するのか。

話は変わりますが、人間がなぜ感情を持つのか正確な脳のメカニズムは分かりません。ただ、自己防衛本能が元であることは間違いないようです。どう自分や自分の子孫、つまり遺伝子を守るか、力で守るか、多く生んで守るか、それとも仲間を作り知恵で守るか。人間は仲間、つまり社会を作り、その中で守ることを選びました。その一員として自分の位置や役割を考える中、喜びや愛、苦しみ、悲しみと言った人間独特の感情が生まれました。時代とともに社会は同族、地域、国へと広がります。直接知らない選手でも応援したい感情が湧くのは、同じ日本に暮らす仲間意識、同じ社会の構成員としての絆を感じるからです。

その感情は、上手く働けば助け合い、下手をすると過激なナショナリズムとなり、過去にも度々戦争の種になりました。会場となった韓国と北朝鮮は国、民族という二つのナショナリズムの中にあり、日本も無関係ではありません。

オリンピックで最高の演技や成績を残した選手は、国境を越え、世界中から称賛されます。人類が一つになる、それがオリンピックの真髄です。2年後、政治利用とは無縁な平和の祭典として成功してほしいものです。

木島平村長　日塔正博

きじま平
自然劇場
◆平成30年3月15日（毎月1回発行）◆有限会社 足立印刷所
◆発行／木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷973番地の1 ☎0269（82）3111
自然劇場きじま平ウェブサイト　http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/