## 産後ケアのおしらせ(R5)

お母さんと赤ちゃんの生活リズムと心身の安定を図るため、村が委託している医療機関等において、母子のケアや育児サポート、相談等を「宿泊」「日帰り」「訪問」により受けられる事業です。

出産後の体調がすぐ れず育児について悩 んでいます。

初めての育児に戸惑っています。ゆっくり教えてもらえる機会はありますか?

授乳がうまく出来 ずに悩んでいます。

- ☆ 利用できる方 ☆ ※以下の全てに該当し、医師または助産師が必要と認めた方
  - ・木島平村に住所がある方
  - 医療を受ける必要のない方
  - 産後の体調不良や強い育児不安があり保健指導を必要とする方や産後の日常の生活について保 健指導を必要とする方

## ☆ ケア内容 ☆

内容	①お母さんのケア(体調管理、授乳相談、育児相談等)			
	②育児のサポート(授乳や沐浴の方法、育児手技の助言・指導等)			
種類	ショートステイ(宿泊型)	デイケア(日帰り型)	アウトリーチ(訪問型)	
利用対象期間	産後4か月未満	産後 12 か月未満	産後 12 か月未満	
	※保倉産婦人科医院のみ原則産後 60 日までの産婦			
利用期間及び	7日間まで(延長7日間)	3回まで	3回まで	
回数		う	2 E & C	
利用者負担額	課税世帯:3割	非課税世帯:1割 生流	5保護世帯:なし	
(1日/回あたり)	※利用料は医療機関等によって異なります。			

\*利用できる施設・料金等については裏面をご覧ください。

## ♠ 利用方法 ♠

- ①役場健康福祉係へ事前に申請をしてください。
  - \*申請時に、医師または助産師の意見を記入していただくところがありますので、 ご注意ください。
- ②申請書の内容を確認後、利用承認通知書をお送りしますので、医療機関等へ ご持参のうえ産後ケアをご利用ください。
- ③産後ケア利用時に、利用者負担額を医療機関等へお支払いください。

## ☆ 利用できる施設 ☆

施設名	産後ケアの種類と利用料(利用者負担額3割の場合)			
地域石	宿泊型	日帰り型	訪問型	
北信総合病院	【1 □】	【半日】		
所在地:中野市西1丁目	6,600円	900円		
連絡先:0269-22-2151				
保倉産婦人科医院	【1 □】	<b>【</b> 1 <b>□】</b>		
所在地:中野市小田中 210-2	6,600円	3,000円		
連絡先: 0269-22-5000		【半日】		
		1,800円		
助産所ほやほや	<b>【</b> 1 <b>□</b> 】	<b>【</b> 1 <b>□</b> 】	【3 時間】	
所在地:長野市北堀 847-11	7,800円	3,600円	2,700円(交通費込)	
連絡先:026-296-0777		【半日】		
		1,800円		
あきさに助産院		初回:1,710円	初回: 2,160円	
所在地:中野市大字笠原 104 番地 4		2回目以降:1,110円	2回目以降:1,560円	
連絡先: 070-4427-8666				

- 〇利用料金・・・・・産婦及び新生児 1 人当たりの料金です。
- 〇利用料負担割合・・課税世帯:3割負担 非課税世帯:1割負担 生活保護世帯:自己負担なし
- 〇宿泊型の場合・・・食事代を含みます。衣服の洗濯料又は賃借料、新生児のミルク及びおむつ代は含まれません。
- ※多胎児の場合の第2子以降の費用またはきょうだい等の同室利用は自己負担となります。
- ※金額は変動する場合があります。

その他、ケアの内容等の詳細については、直接医療機関等にお問い合わせください。



申請・お問い合せ

木島平村 民生課 健康福祉係

TEL: 0269-82-3111 FAX: 0269-82-4121