



きしま平

鬼は～そと！ 福は～うち！

2月2日、おひさま保育園で毎年恒例の節分行事が行われました。
大きな鬼に負けずに園児らは元気いっぱい豆を投げ、見事鬼を追い払いました。

2

平成30年

主な内容

- ☆広報きしま平 2～19・32
- ☆議会だより 20～25
- ☆館報生き活き木島平 26～29
- ☆社協だより 30～31

住宅や土地の **相続登記** はお済ですか？

相続登記の手続きが面倒だからとそのままにしておくと、相続（世代交代）を繰り返すうちに、誰が相続人となるのか調査に時間と費用が掛かります。また権利関係が複雑になり、相続の了承を得るのが非常に困難になる場合があります。その他にも、自己名義でない建物や土地は、売却したり融資の担保にすることもできません。相続登記は個人で行うこともできますが、多くの時間と労力が掛かりますので、お近くの司法書士など専門家へご相談されることをお勧めします。自分の権利を大切にすると共に、子供や孫に繋げるためにも相続登記をお忘れなく。



相続登記

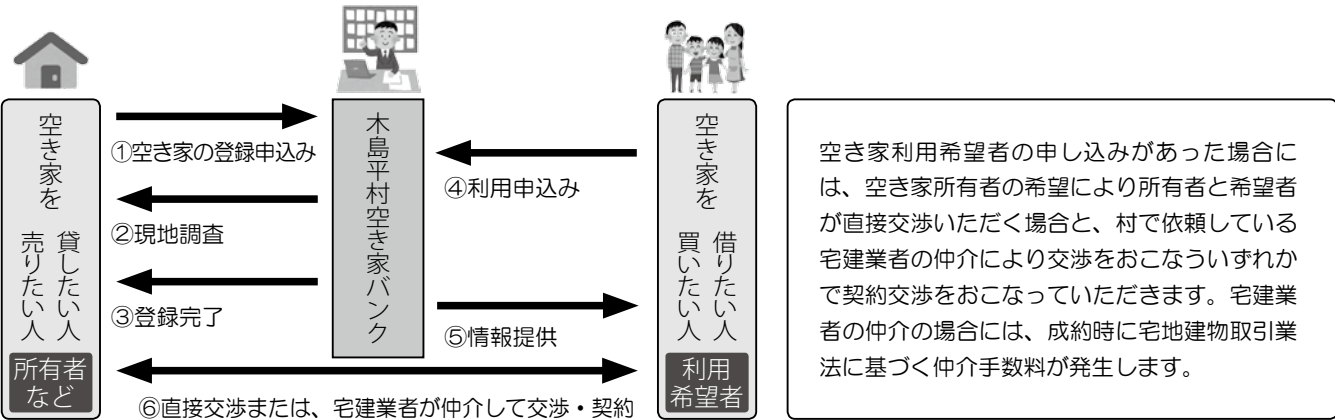
相続登記とは、建物や土地などの所有者が亡くなった場合に、その不動産の名義を相続人の名義に変更する手続きを行うことです。

移住定住の推進

村では、地域コミュニティの安定的な持続を図るために移住定住政策に取り組んでいます。首都圏で移住セミナーや相談会を開催し、移住希望者の相談に応じていますが、村外から移住者を受け入れるためには、活動拠点となる住居が必要です。手軽にできる農作業を希望する人も多く、自宅の周りに農地のある住宅などが大変好まれています。そこで、空き家となっている建物を「空き家バンク」へ登録いただき、移住希望者の皆様へご紹介し、村の人口増加に繋げていきたいと考えています。

●「木島平村空き家バンク」へ空き家を登録しませんか

空き家バンクとは、空き家の売却・賃貸を希望される所有者から登録申し込みされた空き家情報を村のウェブサイトで提供し、移住などを検討されている空き家利用希望者へ情報提供を行う仕組みです。村では空き家所有者の皆様からの「空き家を売りたい・空き家を貸したい」という登録申し込みを随時受け付けています。



●空き家の活用・改修に補助します

空き家活用等事業			
区分	対象者	対象経費	補助率
家財搬出及び清掃	空き家の所有者	移住定住の促進及び廃屋化防止のため、空き家の家財搬出及び清掃に要する経費	掛かる経費の 1/2 以内で 10 万円が上限
空き家の改修	・ 空き家の所有者 ・ 空き家の所有者から改修について同意を得られている入居者の内、世帯主等が 40 歳以下の者又は、20 歳以下の者と同居する 60 歳以下の者	移住定住の促進及び廃屋化防止のため、空き家の改修に要する経費	村内事業者による 20 万円以上の工事が対象で、工事費の 1/2 以内で 50 万円が上限
空き家の取得	空き家の所有者から空き家を取得した、世帯主等が 40 歳以下の者又は、20 歳以下の者と同居する 60 歳以下の者	移住定住の促進及び廃屋化防止のため、空き家の取得に要する経費	取得経費の 1/10 以内で 50 万円が上限 ※扶養する子による加算あり



空き家をそのままにいませんか？

空き家とは 建築物又は物置など附属する工作物であって居住その他の使用がなされていないことが常態化している物をいいます。

空き家をそのまま放置するとこのような危険が起こるかも！

- ✓ 建物の傷みから倒壊の危険性が増し、隣地や道路等へ崩れ落ちる
- ✓ 屋根のトタン板などが強風により剥がれ、隣家の外壁や窓ガラスを傷つけてしまう
- ✓ 不審者が侵入したり、ごみの不法投棄をされる可能性が
- ✓ 庭の雑草が伸び放題となり、動物達が住みついたり、伸びた雑草の枯れ草による不審火等の危険性が





損害賠償

空き家等は個人の財産です。管理者、または所有者は財産である空き家等を適切に管理する「責務」があります。屋根や外壁の飛散や落下または、空き家が崩れ落ちるなどして他人がケガをしたり、他者の財産を傷つけるなどした場合には、賠償責任を問われる可能性があります。空き家の事故例として数千円から数億円の高額な賠償責任が発生した事例もあります。

空き家を放っておくとお金がかかる？

空き家を処分すると費用が掛かるからといって放っておくと、かえってお金がかかる場合があります。人が住んでいない、管理をおこなっていない住宅は傷みが早く、いざ空き家を活用しようと思っても改修や修繕に費用が掛かってしまいます。もし、空き家となってしまった場合には、適切な時期に活用する方法を検討したり、早めに取り壊しなどの処分をご検討ください。



特集

● 空き家をそのままにいませんか？

平成30年区長会長に 山本隆樹さん



区長会長
山本隆樹さん

平成30年区長名簿（敬称略）

糠千	勝川 繁男
山口	湯本 幸伸
柳久保	山田 博文
大町	小林 学
中町	山本 隆樹
西町	石川 聡
池の平	山崎 茂
南鴨	小池 健一
高石	駒原 英樹
庚	広瀬 敏
市之割	青木 徳明
西小路	白川 清隆
中島	山口 眞廣

1月23日、平成30年の初区長会
が開かれました。
会議では、区長会の役員が互選
され、会長には山本隆樹さん（中
町）が、副会長には小池健一さん
（南鴨）と岡田良幸さん（和栗）
が選出されました。

部谷沢	高木 武男
原大沢	丸山 孝治
千石	土屋 隆
上千石	小林 英夫
平沢	本山 博一
馬曲	芳川 正一
栄町	倉田 賢
中村	岡本 直
小見	山崎 剛
和栗	岡田 良幸
稲荷	滝沢 広之
内山	深井 清人
北鴨	水沢 芳夫

シリーズ防災① 村の防災備蓄品の ご紹介



近年、地震をはじめとして、
台風・局地的な豪雨などによ
る災害が全国各地で発生して
います。災害はいつどこで発
生するかわかりません。

このシリーズでは身近な防
災情報をお伝えしていき、い
ざという時の備えと、防災に
ついての知識をご紹介します。

今回は村の防災備蓄品の整
備状況についてお知らせしま
す。備蓄品はいずれも浄化セン
ターや、村体育館に備蓄されて
いて、災害時に避難所等へ配布さ
れます。被害の状況や避難者数に
よっては全員に備蓄品が支給で
きない可能性もあります。各ご家庭
でも非常持出品や災害時の食料品
等について日頃から準備をお願い
します。

【総務係 内線115】

◎村の災害対策用備蓄品※主なもの

No.	品名	規格	数量
1	飲料水	2L	1,200 本
2	アルファ米 一度炊いたものを乾燥させたお米です。水またはお湯でもどして食べます。わかめ やきのこ、山菜おこわなど数種類あります。	袋	2,000 食
3	チキンシチュー・クラッカー	缶	900 食
4	食器セット		2,000 セット
5	生活用水	2L	2,100 本
6	生活用水	500 m l	4,320 本
7	フリース毛布（幅 1400 mm× 2000 mm×厚さ 5 mm）	枚	1,020 枚

行政相談委員に

日台吉太郎さん



日台吉太郎さん
（内 山）

行政相談委員の小林弘さん（中
町）の退任に伴い、2月1日付で
日台吉太郎さん（内山）が就任さ
れました。

「行政相談」とは、行政に対する
苦情や意見・要望などをお聴きし、
解決や実現を図るものです。この
身近な窓口が行政相談委員です。
相談所は、村の心配ごと相談に
併せて定期的に開設されています
のでご利用ください。次回の行政相
談日は次のとおりです。なお、相談
は無料で秘密は固く守られます。

○日時

3月28日（水）午前9時～正午

○場所

高齢者総合福祉センター「福寿苑」

除雪作業時の安全対策を万全に



村内や近隣市町村においても雪
に関連する事故や人的被害が多数
報告されています。

安全な除雪作業のために、次の
ことを心がけましょう。

- ・作業は家族、隣近所にも声をか
け、必ず2人以上で
- ・晴れの日ほど要注意、屋根の雪
が緩んでいます
- ・雪下ろしの際は、はしごの固定
を忘れずに
- ・除雪機の雪詰まりの取り除きは
必ずエンジンを切ってから！
- ・作業開始直後と疲れが出てきた
頃は特に注意を
- ・面倒でも命綱とヘルメットの着
用を
- ・作業をするときは、携帯電話を
持ちましょう
- ・雪下ろしの際は、下に人がいな
いか確認しましょう

【農村整備係 内線141】

情報通信施設を活用した

J A N I S インターネットの受付窓口について

3月1日（木）からインターネットのお申し込み手続きが、「ふう太ネット」及び、
「役場 政策情報係」に変更となります。
また、多くの皆さまにご利用いただけるように、新たなコースを新設します。

コース	月額（税抜き）	備考
200 M（メガ）コース	4,600 円	☆新設
100 M（メガ）コース	4,000 円	現行
30 M（メガ）コース	3,800 円	☆新設
10 M（メガ）コース	2,900 円	☆新設

通信速度は、ベストエフォート※となります

※：インターネットなどの通信サービスにおいて、速度の保証をしない
サービス方式のこと。

契約 コース

- ◎コースの変更申し込みは、J A N I S ホームページから手続きを行ってください。
- ◎ふう太ネット木島平をご利用中の皆さまが対象となりますので、お間違えのないようお願いします。
- ◎3月1日からJ A N I S 加入キャンペーンが行われます。J A N I S ホームページをご覧ください。
問い合わせはJ A N I S ☎ 0120（20）4824 まで

【ふう太ネット木島平☎ 0269（82）4111 政策情報係 内線112】

▼（５）職員の手当の状況

期末手当 勤勉手当 役職段階別加算 3級職員：5％ 4級職員：10％ 5級職員：10％ 6級職員：15％		平成29年度支給割合			
		期末手当		勤勉手当	
		1～5級	6級	1～5級	6級
	6月	1.225月分	1.025月分	0.85月分	1.05月分
	12月	1.375月分	1.175月分	0.95月分	1.15月分
	計	2.6月分	2.2月分	1.8月分	2.2月分
扶養手当 (月額)	1.配偶者	10,000円			
	2.子	8,000円			
	3.上記1・2以外の扶養親族	6,500円			
	職員に配偶者がいないとき扶養親族のうち1人	9,000円			
住居手当	扶養親族への特定期間の加算（満16歳に達する年度の4月から、満22歳に達する年度の3月まで）	5,000円			
	賃貸の場合（限度額）	27,000円			
通勤手当	交通機関利用者（限度額）	55,000円			
	自動車等の交通用具利用者（限度額） 通勤距離に応じて、2km以上2,000円～	31,600円			

▼（６）特別職等の報酬等

区分	月額（実支給額）	備考
給料	村長 682,000円 副村長 572,000円 教育長 501,000円	平成29年4月1日から平成30年3月31日まで村長・副村長・教育長5%の削減をしています
報酬	議長 257,000円 副議長 180,000円 議員 155,000円	
	月数	
期末手当	村長 副村長 教育長	
議長	3.3月分	基本給月額の1.4倍を基礎額として算出
副議長	3.3月分	
議員	3.3月分	

3. 職員の勤務時間その他の勤務状況

▼（１）職員の勤務時間、休憩時間

始業	8時30分
終業	17時15分
休憩時間	12時～13時
休日	土・日・祝日
年末年始休暇	12/29～1/3

▼（２）職員の年次休暇の平均取得日数

平成28年	平成29年
7.0日	7.7日

▼（３）平成28年度中に育児休業を取得した職員の状況

取得者数		取得期間			
男	女	3月以下	3月超え 6月以下	6月超え 1年以下	1年超え 3年以下
0	0	0	0	0	0

▼（４）平成28年度中に介護休業を取得した職員の状況

取得者数		取得期間			
男	女	1月以下	1月超え 3月以下	3月超え 5月以下	5月超え
0	0	0	0	0	0

5. 職員の研修と勤務成績の評定の状況

▼（１）研修開催状況（平成29年度）

区分	内容
独自研修	社会人権同和教育研修、差別をなくす村民大会、公務員倫理研修（長野県市町村職員研修センター出前研修）、人事評価研修、マイナンバー研修
村以外が主催する研修会 (長野県市町村職員研修センターほか)	新規採用職員研修（前期、後期）、債権管理事務研修、説明力向上研修、ヘビークレーム対応研修、わかりやすい資料作成研修、文章作成力向上研修、財産管理と契約実務研修、中堅研修、税務職員初任者研修、財務会計事務研修、コーチング研修、係長研修、部長研修、プレゼンテーション研修、議会書記研修、一般職員研修、モチベーションアップ研修、CS接遇力向上研修、税務管理研修、住民税事務研修、カウンセリングマインド研修、海外研修、上下水道事業の経営管理、メンタルヘルス研修、債券管理実務講習会

▼（２）人事評価の状況（平成29年度）

業績評価（年2回）と職務遂行力（年2回）で評価を行っています。

村の人事行政運営等の状況を公表します

村の職員給与や人事行政などについて、概要をお知らせします。

※基準は主として平成29年4月1日現在

【総務係 内線108】

1. 職員の任免および職員に関する状況

▼（１）部門別職員数の状況（H30.1月現在）

区分	平成28年度	平成29年度	増減	増減理由
議会	2	2	0	増員理由は、業務量の増によるものであり、減員理由は組織機構及び人員配置の見直しなどによるものです。
総務	14	14	0	
税務	4	4	0	
保育所	11	13	2	
民生	7	7	0	
衛生	4	4	0	
土地改良	2	1	-1	
農林水産	7	6	-1	
商工観光	7	7	0	
土木	5	4	-1	
教育	6	6	0	
国民健康保険	1	1	0	
介護保険	3	3	0	
下水道	0	0	0	
水道	2	2	0	
派遣職員	2	2	0	
計	77	76	-1	

▼（２）採用職員と退職職員

採用者数	退職者数
4人	3人

※採用者は平成29.4.1の採用者であり、退職者は平成28.4.1～29.3.31の期間の退職者数です。
※採用者には、再任用職員を含んでいます。



2. 職員の給与の状況

▼（１）人件費の状況（平成28年度普通会計決算（千円））

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）
3,557,242	489,966	13.8%

▼（３）職員の平均年齢と平均給与月額

区分	平均年齢	平均給与月額（円）
一般行政職	42歳8月	337,187
技能労務職	56歳8月	308,900

▼（２）一般職員給与費の状況（平成29年度普通会計当初予算）

年度	職員数（A）	給与費（千円）				1人あたり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計（B）	
29年度	69人	258,849	25,934	101,219	386,002	5,594

（職員数は派遣職員、特別会計職員を除いた数）

▼（４）一般行政職の級別職員数と構成比の状況（H30.1月現在）

区分	職務	職員数	構成比（％）
1級	主事、技師、保育士	17人	23.0
2級	主任、主任保育士	12人	16.2
3級	主査、主査保育士	20人	27.0
4級	室長、係長、主幹、園長補佐	6人	8.1
5級	課等の長、園長、複雑かつ困難な業務を行う室長もしくは係長	14人	18.9
6級	複雑かつ困難な業務を行う課等の長	5人	6.8
合計		74人	100.0

（派遣職員を除いた職員数）

転出するときは、各種手続きをお忘れなく



就職や転職、進学などで村から転出されるときは、役場窓口での届出など各種手続きが必要になります。
新生活の準備などで、あわただしい時期ですが、次の手続きを忘れずに確認しましょう。

【生活環境係 内線122】

✓引越しの時は、“住民票の引越し”も忘れずに！

3月上旬から4月下旬にかけて、就職・転職・進学などに伴い、引越しが大変多くなる時期です。

この引越しの時に忘れてはならないのは、自分の住民票の住所を実際に住んでいる所へ移す手続き「**住民票の異動届**」（転出届・転入届・転居届など）です。

住民票は、国民健康保険、国民年金や選挙人名簿への登録など、様々な行政サービスにつながる大切な情報となりますので、必ず手続きをしてください。（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処せられることがあります）

なお、住民票の異動届には次のものが必要ですので、ご一緒にお持ちください。

■持ち物

- ・運転免許証などの本人確認書類
- ・個人番号カードまたは通知カード
- ・印鑑
- ・住民基本台帳カード（お持ちの人）



✓大学などへ進学が決まったら！

村の国民健康保険に加入している人が、進学により他市町村へ転出する場合は、学生用保険証の手続きが必要になります。

転出の手続きには次の書類をお持ちください。

①学生であることが証明できるもの（在学証明証や学生証、入学前の場合、合格通知書等）

②お持ちの国民健康保険証

■学生用保険証とは？

進学を理由に住所を移し、村にいる扶養義務者（両親等）が学生の生活を維持している場合に限り、学生用の保険証を発行することができる制度です。※学生用保険証を使用できるのは、「学生である期間」のみです。

■学生でなくなる場合は？

卒業などにより学生でなくなる場合は、学生用保険証を返却し、その後の状況に応じた届出が必要になります。今年3月に卒業予定の人がいる世帯へ手続きのご案内をお送りします。必要書類をご確認のうえ、届出をお願いします。

✓健康保険に変更があったら必ず届出を！

勤務先の健康保険と村の国民健康保険（国保）の間で切り替えがあった場合には、届出が必要です。勤務先で社会保険に加入したからといって、村の国保の資格が自動的になくなりません。必ず脱退の届出をお願いします。

■届出に必要なもの

①国保に加入するとき

・勤務先の健康保険を脱退したことを証明するもの（資格喪失証明書や離職票など）

・本人確認書類（顔写真付きの運転免許証など）

・個人番号カードまたは通知カード

・印鑑

②国保を脱退するとき

・新しい勤務先等の健康保険証（脱退する人全員分）

・村の国保の保険証（脱退する人全員分）

・本人確認書類（顔写真付きの運転免許証など）

・個人番号カードまたは通知カード

・印鑑

架空請求のハガキにご注意ください



内容

「訴訟最終告知」というハガキが届いた。訴訟や差し押さえの文面にびっくりして、ハガキの電話番号に連絡したところ、「買った物の代金を支払っていないため、企業から訴えられている。取り下げるには示談金として10万円支払うように」と言われた。全く身に覚えがないが支払うべきか。

ひとことアドバイス

- ハガキによる架空請求に関する相談が増加しています。
- 公的機関を装い、不安をあおり電話をかけさせようとするものです。連絡するとお金を要求されたり、電話番号等の個人情報を知られてしまうケースもあります。
- このようなハガキが届いても決して連絡してはいけません。
- 少しでも不安に思った時は、消費生活センター ☎ 026(223) 6777 や生活環境係にご相談ください。

【生活環境係 内線122】

国民年金制度の追納をおすすめします



経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、保険料の全額又は一部が免除される「申請免除制度」があります。

また、対象者が50歳未満で保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」や学生を対象とした「学生納付特例制度」もあります。

これらの保険料免除や納付猶予期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。そのため、10年以内であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができるようになります。将来、受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

●追納のお申し込み

長野北年金事務所
☎ 026(244) 4100

【生活環境係 内線122】

高齢者肺炎球菌予防接種接種忘れはないですか？



今年度助成の対象になる人は、年度始めに通知をお送りしています。

●対象者は今年度次の年齢の人

65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

●助成回数

1人一回限り

※自費での接種も含め、過去に接種したことがある人は、助成対象にはなりません。

●実施期間

平成29年4月1日

～平成30年3月31日

※この期間に接種できなかった人が、来年度以降、助成の対象になることはありません。

●費用

自己負担額 2000円
（村負担額 6210円）

通知を失くされた場合は、再発行ができます。健康福祉係までお気軽にお問い合わせください。

【健康福祉係 内線124】

献血にご協力を



年々献血者数が減少しています。血液は長期間保存することができないため、献血により確保していかなければなりません。受付から採血後の休憩まで約30～40分程度で、400ミリリットル献血となります。

16歳～69歳（65～69歳の方は、60～64歳の時に献血をしたことのある人）が献血できます。

多くの人のご協力をお願いします。

●期日 3月22日（木）

●時間 午前9時30分～11時30分

●場所 村保健センター



【健康福祉係 内線124】

2月は 児童手当 の支給月です

2月は児童手当の支給月です。対象となるお子さんがいるご家庭は、ご確認ください。

◇振込日 2月15日（木）
◇支給対象月 平成29年10月～平成30年1月分
◇支給額

中学3年生までの児童1人につき

年齢区分	支給月額	
0～3歳	一律15,000円	
3歳以上小学校 修了前	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	一律10,000円	

【子育て支援係 内線205】



「木島平村創業支援補助金」 をご利用ください

村内で新たに事業を創業する人に対し、創業支援補助金（上限100万円）を交付します。

◇補助の対象者

村内において創業を予定している人
（現に事業を営んでいる個人又は法人が、新たな分野を拡張して行う場合も含む）

◇補助対象経費

製造及び営業のための土地、建物及び設備の取得又は改修にかかる経費（国県等の交付金、補助金及び助成金を除いた経費）

◇補助金の額

補助金対象経費の2分の1以内の額で上限100万円

※申請方法など、詳細については商工観光係までご相談ください。

【商工観光係 内線136】

奨学資金の貸付制度

お子さんの就学を
支援します



村では、高校生以上の就学を支援するため、無利子で奨学資金の貸し付けを行っています。

●対象者

- ①村に1年以上居住している人
- ②保護者（夫婦）の所得が、【基準額】460万円＋【加算額】扶養1人38万円＋老人扶養1人44万円以下の人
- ③日本学生支援機構などの団体から、無利子の奨学金の貸与を受けていない人

●貸与期間

正規の修学期間

●貸付金額

- ・高校生は月額1万円以内
- ・専門学校生以上は月額4万円以内

●償還期間

最終学校を卒業して6か月経過後から、貸与期間の2倍以内の期間

●償還の免除

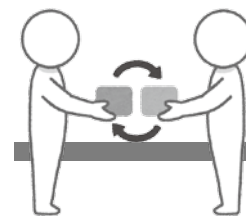
- ①本人死亡の場合
- ②村内で医師または歯科医師として業務に従事した場合

●申込に必要な書類

- ①申請書・誓約書（教育委員会内子育て支援係に用意しています）
- ②入学証明書または在学証明書
- ③保護者の所得・課税・扶養証明書

●受付はいつでも

奨学資金の貸付を受けるのはお子さんです。申込み時には、必ず本人（お子さん）と連帯保証人となる保護者（父、母など）でお越しください。



認知症家族情報 交換会のお知らせ

【健康福祉係 内線125】

認知症の人を介護されている皆様を対象に、なんでも話ができる情報交換会を開催しています。同じ立場の介護者同士、日ごろは言えない悩みや不安、思い等、話をしてみませんか。少しでも気持ちが軽くなったり、介護のヒントが見つかる場になればと思います。

●日時 3月14日（水）午前10時～11時30分

●場所 村保健センター1階リハビリ室

●内容 座談会

●申込み 3月13日（火）まで

地域包括支援センター ☎ 0269（82）4771 または健康福祉係まで

若年性認知症コーディネーター事業が 始まりました

認知症は高齢者だけの病気ではありません。年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合は「若年性認知症」とされます。

若年性認知症ではないかとの心配がありましたら、まずはお電話でご相談ください。

- 若年性認知症について知りたい
- 家族が若年性認知症かも…
- 医療機関を紹介してほしい
- 利用できるサービスについて知りたい
- 職場に理解してもらえない など
- ・・・勤務先からのご相談にも対応します

●相談窓口 若年性認知症コールセンター

☎ 0268（23）7830

受付時間 午後1時～午後8時

月、水、金の週3日※祝日も受付（年末年始を除く）

※相談無料・秘密厳守・高齢者の認知症のご相談もお受けします



平成30年産米の【生産数量の目安】をお知らせします。

平成30年産以降の米政策の主な変更点は次の2点ですが、今後は過剰作付による米価の下落が懸念されています。木島平村農業再生協議会では引き続き米の適正生産を進めるため、2月中旬に長野県農業再生協議会が算定した生産数量目標に代わる「目安値」を生産者の皆さんにお知らせします。

生産者の皆さんは、提示のあった「目安値」等を参考に、転作や加工用米等への取り組みをお願いします。

◆米政策の主な変更点

- ①国による生産数量目標配分の廃止
- ②米の直接支払交付金（7,500円／10a）の廃止

注意

転作作物への助成金や、ナラシ対策などは継続して交付されます。



生産数量目安値の提示（村の生産数量目安値 2,018ト（371ha）前年比 100.2％）

国	全国の需要見通しの発表	H29.11月
県農業再生協議会	国からの情報等に基づき地域別の生産数量の目安を提示	H29.12月
村農業再生協議会	生産者へ生産数量の目安値を提示	H30.2月
生産者	村農業再生協議会からの情報を踏まえ営農計画書を作成	H30.3月～4月

※営農計画書は地区の営農部長等を通じて3月下旬に各農家へ配布します。

問い合わせ 村農業再生協議会事務局（農林係内）【農林係 内線133】

【子育て支援係 内線205】



もうすぐ 1 年生



南	北	内	稲	和	中
鴨	鴨	山	荷	栗	村
梅崎 茉奈佳	梅崎 智弘	尾沢 花音	藪原 優芽	小松 右京	西沢 空海
丸山 結人	白川 真大	小林 舜季	日台 智大	竹内 鉄郎	山崎 礼大
岡田 飛	岡田 万尋	高森 琉太	丸山 結人	山崎 彩葉	本山 桜汰

スキー場	永井 宗太郎	西町	石川 紗江	中町	森 咲良	大町	山本 芽衣	長坂 太頼	山城 輝来	高藤 樹	高藤 颯斗	平沢	青木 奈々	原大沢	内藤 巳琴	部谷沢	三井 桜空	中島	芳川 陽仁	西小路	小林 柚穂	市之割	湯本 伊沙奈
関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	関 真	

4月から木島平小学校へ通う37人です。新しいお友達と、楽しい思い出をたくさんつくってください。(※名簿は2月1日現在で、地区は住所地・敬称略)

(写真はおひさま保育園年長園児)



エコパーク寒川を ご利用ください



引っ越し等で多量に出るごみや、各地区のゴミステーションで収集できない「粗大ごみ」は、エコパーク寒川へ持ち込むことができます。

持ち込むときは、ある程度(20キログラム以上)まとめてから持ち込むようにしてください。(粗大ごみの処分は有料です)

【生活環境係 内線123】

休日の施設開所日時の一覧

年	月・日	搬入時間
30	3月25日(日)	午前9時～正午・午後1時～4時30分
	4月29日(日)	午前9時～正午
	5月5日(土)	午前9時～正午
	6月24日(日)	午前9時～正午
	8月12日(日)	午前9時～正午・午後1時～4時30分
	10月21日(日)	午前9時～正午
	12月30日(日)	午前9時～正午・午後1時～4時30分
31	1月12日(土)	午前9時～11時
	2月9日(土)	午前9時～11時
	3月24日(日)	午前9時～12時

・月曜日～金曜日
・午前9時～12時
・午後1時～4時30分
※土日祝(振替休日も含む)、お盆、年末年始は搬入できません。
ただし、つぎの休日は搬入できません。搬入の際はごみが道路に散乱することの無いようご注意ください。

「エコパーク寒川への搬入時間」

「搬入できるごみの種類・その他」

▼有料で処分できるごみ

(10キログラムあたり500円)

畳/自転車/ストーブ/温風ヒーター(燃料は必ず抜いてください)/家具類/スキー板/こたつ/ステレオ/掃除機/電子レンジなど

▼無料で処分できるごみ

ごみステーションで収集している「もやせるごみ」/木製家具/じゅうたん/プラスチック製衣装ケース/木製机/ふとん/毛布など

▼その他

*犬や猫の死体(1体500円)

▼持ち込めないもの

*資源ごみ(ペットボトル、プラスチック、ガラスびん、新聞紙や雑誌等の紙ごみなど)は、持ち込むことはできません。

詳しくは「ごみ辞典」をご覧ください。



広報きじま平・いつでもスマホ・パソコンからご覧いただけます

行政と村民の皆様をつなぐ「広報きじま平」。最新号から過去のものまで、村公式ウェブサイトででもご覧いただけます。パソコンやスマートフォンなどでご活用ください。

【政策情報係 内線110】

住宅・土地統計調査

単位区設定の実施

平成30年10月に全国一斉に実施する平成30年住宅・土地統計調査に向け、調査区を明確にするため、2月1日現在で調査単位区の設定を実施します。

これは、平成30年調査時の調査範囲を設定するもので、全世帯を訪問する調査では有りません。指導員証を携帯した指導員が全ての住戸を把握するために、1月から各地区を巡回しています。皆様のご協力をお願いします。

【政策情報係 内線110】





1年間の研究の成果を披露

下高井農林高校 課題研究発表会

下高井農林高校で、各科の専門分野を突き詰め発表する「課題研究発表会」が1月19日に行われました。それぞれのグループで決定したテーマを研究、実践した成果が発表され、岳北地域の地域資源を活用した研究や、課題解決のために地域の様々な方に助けてもらった経緯や苦労が語られました。
(1月24日には、飯山市文化交流館なちゅらで、各科の代表者が発表をおこないました)



ふるさと応援団木島平会 新年親睦交流会

1月20日、東京都内で「ふるさと応援団木島平会新年親睦交流会」が開催されました。ふるさと応援団は、関東圏にお住まいの村出身者で構成された団体です。当日は44人が参加し、親睦を深めるとともにこれからの村づくりについて意見を交わしました。



好天の中開催

木島平スキー場感謝祭

2月4日、スキー場感謝祭が行われました。好天に恵まれ多くのスキーヤーで賑わい、キノコ汁の振舞いや、交流都市袋井市の特産品をはじめとして飲食ブースも大盛況でした。
年に一度の感謝祭を楽しみにしていた方も多いようで、賑わいに満ちた日となりました。

自衛官募集のお知らせ

●幹部候補生

幹部候補生学校へ入隊し約1年の教育を経て幹部自衛官に任官されます。

●資格

22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の者は大学卒業(見込み含む)、修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満の人)

●受付

3月1日(木)～5月1日(火)
試験日
1次…5月12日(土)・13日(日)

●一般曹候補生

自衛隊の中核となる自衛官を目指します。

●資格

18歳以上27歳未満の人
受付
3月1日(木)～5月1日(火)
試験日
1次…5月26日(土)

※詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所
026(235)6026

【生活環境係 内線122】

むくみ対策を考えよう！



座り仕事や立ち仕事中心の人に多い足のむくみ。むくみがそのまま疲労感につながる人も少なくないようです。むくみは体内の変化によっておこる症状です。原因は、体格や生活習慣など人それぞれなので、普段の生活を振り返ってみましょう。

むくみが起こる仕組み

むくみとは、細胞と細胞の間に水分が余分に溜まることによって生じる症状です。通常、毛細血管から出入りする水分量は一定となるようコントロールされていますが、何らかの原因で水分量のバランスが崩れ、過剰な水分が溜まってしまうのが「むくみ」です。

むくみの原因は血流の悪さ？

主な原因に血流の悪さがあります。心臓から足に送られる血液は、静脈を通して心臓に戻りますが、その際、足の筋肉や組織による静脈血を心臓へ押し上げる「筋ポンプ作用」が上手く働かないためにおこると言われています。また、あまり動かない人や筋肉量が少ない人もむくみやすくなります。

むくみやすい生活習慣

- ▶ 長時間の立ち仕事や座り仕事…長時間同じ姿勢でいるために、筋ポンプ作用が働かない※運動不足による筋肉量が少ないことも、筋ポンプ作用が弱まる原因となる
- ▶ 塩分の摂りすぎ…ナトリウムの元となる塩分を摂りすぎると、水分バランスが崩れる
- ▶ 不規則な生活習慣…食生活の乱れや過度なダイエットもむくみを招く

ビタミンB1 やたんぱく質が不足すると代謝機能等がうまく働かなくなったり、毛細血管の水分をやりとりする力が低下して、水分がたまりやすくなります。

また、睡眠不足はむくみを助長しますよ！

◎むくみを解消しましょう

- ・窮屈な下着や靴を避ける(血流を圧迫しない)
- ・38～40℃のぬるめのお湯で入浴する
- ・下半身を鍛える(筋ポンプ作用の強化)
- ・規則正しい生活をする
- ・しっかり睡眠をとる



保健師
ちあき
猪瀬千明

健康福祉係
内線127

下高井農林高校 掲示板

地域の高校 下高井農林高校の取り組みや
出来事を紹介します。

1学年スキー教室

1月17日（水）、木島平スキー場を会場にして1学年のスキー教室が行われました。霧に包まれる悪天候の中ではありましたが、生徒たちはスキーとスノーボードに分かれて無事に講習を受けることができました。午前中はインストラクターの指導のもと技術向上に励み、午後は自由滑走を楽しみました。

課題研究発表会

1月24日（水）、課題研究発表会が飯山市文化交流館「なちゅら」にて行



▲木島平スキー場でスキー・スノーボード教室を行いました



▲食品化学コースの「米粉と味噌の加工に関する研究」を課題として、発表しました



▲アルペン競技大回転で全国大会へ出場する、小林晴太さん

スキー部インターハイ出場決定

1月16日～22日、野沢温泉スキー場にて、第40回長野県スキー大会週間が行われ、スキー部の生徒3人が出場しました。このうちアルペン競技の大回転では2年小林晴太さんが見事12位となり、全国大会へ出場することが決まりました。

課題研究発表会終了後にはスキー部の全国大会出場決定の報告があり、壇上に登った小林君は「インターハイはトップ選手が集まるレベルの高い大会ですが、自分を信じて最後まで滑りきりたいです。」と全国大会での抱負を力強く語ってくれました。

みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

栄村

さかえ雪ん子まつり開催！

今年も豪雪地帯栄村の冬を盛り上げる「さかえ雪ん子まつり」が開催されます。

地元の人たちの自慢料理が並ぶ露店市やかわい子どもたちのダンス、勇壮な太鼓演奏などのパフォーマンスなどが予定されています。

また今年は、来場者参加型の雪上運動会等も計画されています。楽しいイベントが盛りだくさんの内容となっていますので、大勢の皆さまの参加をお待ちしております。

- 日時 平成30年3月17日（土）
15時～オープニング 20時終了予定
- 会場 さかえ倶楽部スキー場
- 問合せ先
さかえ雪ん子まつり実行委員会
☎ 0269（87）3333



飯山市

ストリングラフィ・アンサンブル 糸の森の音楽会

世界にたった一つの楽器、「ストリングラフィ」による演奏。楽器の仕組みなどを分かりやすく説明しながら進行をしていきます。プログラムの中には、観客の方にも参加してもらうコーナーもあります。

「ストリングラフィ」とは・・・1992年、作曲家の水嶋一江によって考案されたオリジナル楽器。糸電話の原理を応用しており、絹糸の両端に紙コップを取りつけた非常にシンプルなもの。

- 日時 3月24日（土）13：30開演 ○会場 飯山市文化交流館なちゅら
- チケット 一般 1,500円 中学・高校生 1,000円 4歳以上小学生 500円
※全席自由、3歳以下入場不可 ※前売券販売は3月23日（金）まで
- 出演 水嶋一江 鈴木モモ 田実峰子 蓮見郁子
- 問合せ 飯山市文化交流館なちゅら ☎ 0269（67）0311



野沢温泉村

長野オリンピック・パラリンピック開催 20周年事業・東京2020応援プログラム 「長野オリンピック感動と興奮の16日間」

第18回冬季オリンピックは、1998年2月7日から22日まで長野市を中心に、山ノ内町、白馬村、軽井沢町、野沢温泉村の各会場で開催されました。本展では、感動と興奮の16日間を記事、写真、実物資料などにより振り返ります。

- 期間 2018年6月10日（日）まで
- 会場 日本スキー博物館
（長野県下高井郡野沢温泉村）
- 開館時間 午前9時～午後4時
- 休館日 木曜日
- 観覧料 一般300円 小中学生150円
- 連絡先 日本スキー博物館
TEL/FAX 0269（85）3418



身に覚えのないハガキに注意を

昨年末から県下の不特定多数の人へ、「総合消費料金未納分訴訟通知書」「民事訴訟通知書」等と題するハガキが届いています。これらは詐欺のハガキです。無視してください。絶対に連絡先には電話はかけず、最寄の警察署や交番等にご相談ください。



情報をお寄せください



木島平村駐在所
浅野多弘 巡査長



荻井孝 巡査部長

所 在 地

木島平村駐在所
電話 0269（82）4137

後部座席を含むシートベルト・チャイルドシート着用の徹底！

シートベルト・チャイルドシートを着用していないと・・・事故の衝撃で窓ガラスを突き破ったり、破れたドア等から車外に放出されてしまいます。

また、後部座席でシートベルトを着用しないと、前席の背もたれに衝突し、同乗者に怪我をさせてしまうことがあります。

後部座席を含めた、全ての座席でシートベルトを着用してください。

・ベルトは腰骨を巻くようにしっかりと締める

・背もたれは運転しやすい位置でシートに深く腰掛ける

・バックルは確実に締める

・チャイルドシートは、年齢・体型に合わせて選びましょう

インターネットの安心・安全な利用のために

2月1日から3月18日は政府のサイバーセキュリティ月間です。安全

17 土	16 金	15 木	14 水	13 火	12 月	11 日	10 土	9 金	8 木	7 水	6 火	5 月	4 日	3 土	2 金	1 木
木島平スキー選手権大会（～18日）		中学校卒業式 小学校卒業式 ふれあいランチ 認知症家族情報交換会 10時～（保健センター）					交通安全協会木島平村支部総会	3月議会（一般質問）	健康相談・介護相談 9時～12時（保健センター）	心配ごと相談 9時～12時				社会福祉大会		選挙管理委員会定例会 17時～

村県民税申告相談日程 2月16日(金)～3月15日(木)	28 水	27 火	26 月	25 日	24 土	23 金	22 木	21 水	20 火	19 月	18 日	17 土	16 金	15 木
***** 2月 ***** 16日…馬曲/平沢 19日…栄町/稲荷/小見 20日…北鴨/和栗 22日～23日 …庚/中島/西小路 原大沢/千石/上千石 26日…山口/池の平/スキー場 27日…柳久保/大町 28日…中町/西町 ***** 3月 ***** 2日…中村 5日…部谷沢/糠千 6日…市之割 8日…内山/営庶業 12日…南鴨 13日…高石 *2月21日・3月1日・6日午後・7日・ 9日・14日・15日は指定日に申告 できなかった人。	ふれあいランチ 													

すこやか子育てカレンダー

健康診査

☆乳幼児健診：2月28日（水）
〔対象〕
乳児：平成29年2月・7月生まれ
平成29年10月生まれ
1歳6か月児：平成28年7月生まれ
2歳児：平成28年1月生まれ
3歳児：平成27年1月生まれ

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

予防接種

☆小児用肺炎球菌・ヒブ：2月26日（月）
〔対象〕対象者には個別にお知らせします

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆四種混合：3月5日（月）
〔対象〕対象者には個別にお知らせします

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆BCG：3月15日（木）
〔対象〕平成29年8月生まれ

受付／11:30～11:45 会場／木島平村診療所

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭におひさま保育園のプレールームを開放します。子育ての不安や悩みのある人は、子育て支援コーディネーターが相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

日時 保育園が開所している月曜日～金曜日 9：30～11：00
場所 おひさま保育園（プレールーム）
持ち物 タオル、着替え、水筒など
【子育て支援係 内線205】

おひさま教室

場所 おひさま保育園（プレールーム）
2月・3月の予定
2月20日 9：45～さなえ先生の食育教室
3月1日 10：15～親子ふれあいリトミック
3月13日 9：45～絵本の世界を味わおう
3月20日 9：45～さなえ先生の食育教室

【子育て支援係 内線205】

1月の出動件数（岳北消防本部）		火災	救助	救急	野沢温泉村	0件	0件	44件
今やろう 後に回すな 火の始末	木島平村	0件	0件	24件	栄村	0	0	21
	飯山市	2	2	128	《合 計》	2	2	217

もったいない情報

譲ってください

- ・保温機能付き電気炊飯器
- ・自転車（大人サイズ）
- ・ワンダーコア



譲ります

- ・滑り台（室内用）

ご連絡いただくと、登録者を紹介しますので、当事者間で交渉を行ってください。なお、交渉成立後に生じた問題は当事者間で解決してください。
また、譲りたい、譲ってほしい品物がある方は、随時受け付けていますのでご連絡ください。

〔生活環境係 内線122〕

エコパーク寒川

燃やせる ごみ処理量	平成30年1月	平成29年1月	前年同月比
	74,130kg	73,140kg	101%
燃えない ごみ処理量	平成30年1月	平成29年1月	前年同月比
	2,190kg	1,700kg	129%

燃やせるごみ処理量を減らしましょう。
分別収集とリサイクルにご協力ください。

ごみ減量化作戦 きちんと分別 燃やせるごみと資源ごみ

暮らしの
情報伝言板



厚生協会別館

◇申し込み

申込書をメールまたはFAXで事務局までお送りください。申込書はウェブからダウンロードできます。「長野県インバウンドセミナー」検索

りたい、福祉の仕事に就きたい」という方のために、職場説明会・就職面接会を開催します。福祉事業所の方と直接面談ができます。（保育園等の保育施設の参加も予定しています）

◇日時

3月9日（金）

午後1時～

◇会場

メルバルク長野1階

※事前申し込み不要（当日受付）

詳しくは長野労働局または、長野県社会福祉協議会のウェブサイトをご覧ください。

◇問い合わせ

長野県社会福祉協議会人材グループ

026（226）7330

司法書士・精神保健福祉士による無料電話相談会

長野県司法書士会及び長野県市精神保健福祉士協会では、自殺対策強化月間に合わせて、次のとおり相談会を共同で開催することといたしました。

◇開催日時

3月25日（日）

午前10時～午後4時

※相談無料、秘密は厳守します。

◇専用電話番号（フリーダイヤル）

0120（448）788

◇問い合わせ

長野県司法書士会

026（232）7492

長野県精神保健福祉士協会

0263（72）8400

長野県インバウンドセミナー

おもてなし、食、緊急時の対応、ムスリム対応、受入環境整備など、外国人旅行者を受け入れるポイントをこれからインバウンドに取り組もうと考えている方にも分かりやすく、旅行会社社員から紹介します。参加無料。各回定員50人程度。いずれも時間は午後1時から午後3時まで。

◇2月22日（木）長野県教育文化

◇問い合わせ

長野県司法書士会

026（232）7492

◇相談例

・SNSや投稿掲示板で、言われ無き誹謗中傷の記事が掲載されている。など

◇日時

2月25日（日）

午前10時～午後4時

◇相談ダイヤル（フリーダイヤル）

0120（448）788

◇SNSや投稿掲示板で、言われ無き誹謗中傷の記事が掲載されている。など

◇日時

2月25日（日）

午前10時～午後4時

◇相談ダイヤル（フリーダイヤル）

0120（448）788

◇SNSや投稿掲示板で、言われ無き誹謗中傷の記事が掲載されている。など

◇日時

2月25日（日）

午前10時～午後4時

◇相談ダイヤル（フリーダイヤル）

0120（448）788

◇SNSや投稿掲示板で、言われ無き誹謗中傷の記事が掲載されている。など

◇日時

2月25日（日）

午前10時～午後4時

◇相談ダイヤル（フリーダイヤル）

0120（448）788

◇SNSや投稿掲示板で、言われ無き誹謗中傷の記事が掲載されている。など

◇日時

2月25日（日）

午前10時～午後4時

◇相談ダイヤル（フリーダイヤル）

0120（448）788

◇SNSや投稿掲示板で、言われ無き誹謗中傷の記事が掲載されている。など

◇日時

2月25日（日）

午前10時～午後4時

◇相談ダイヤル（フリーダイヤル）

0120（448）788

◇SNSや投稿掲示板で、言われ無き誹謗中傷の記事が掲載されている。など

◇日時

2月25日（日）

午前10時～午後4時

◇相談ダイヤル（フリーダイヤル）

0120（448）788

◇SNSや投稿掲示板で、言われ無き誹謗中傷の記事が掲載されている。など

◇日時

2月25日（日）

午前10時～午後4時

◇相談ダイヤル（フリーダイヤル）

0120（448）788

◇SNSや投稿掲示板で、言われ無き誹謗中傷の記事が掲載されている。など

◇日時

2月25日（日）

午前10時～午後4時

◇相談ダイヤル（フリーダイヤル）

0120（448）788

◇SNSや投稿掲示板で、言われ無き誹謗中傷の記事が掲載されている。など

◇日時

2月25日（日）

午前10時～午後4時

◇相談ダイヤル（フリーダイヤル）

0120（448）788

人の動き

1月届け出分

ごめいふくをお祈りします

(亡くなられた日) (集落) (氏 名)

1. 3 中 町 仲山のぶ子さん (82)
1. 4 小 見 宮崎 静子さん (90)



そうた
外山 蒼空くん

平成 27 年 8 月 6 日生まれ
(糠千／一貴さん、美咲さん)



いつも元気いっぱい、体を動かす遊びが大好きです。ジャングルジムも大得意！
すぐに泣かないことと、妹の面倒をみるのが目標です。

我が家のアイドル募集中！（2歳ぐらいのお子さんを募集します）
村政策情報係まで

広報及びウェブサイトの広告募集中

村では、「広報きじま平」、「村ウェブサイト」への広告を随時募集しています。

※料金・広告のサイズなど、詳細は総務課政策情報係【内線110】までお問い合わせください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

世帯と人口

2月1日現在（平成27年国勢調査に基づく推計値）



1,555 (-3)



2,164 (-2)



2,331 (-4)



4,495 (-6)

便利さの狭間

村長ひとこと(33)

私が小学生の頃、村でもようやくテレビや自動車が普及し始めましたが、当時子どもたちの未来の絵には、空を飛び交うロケットや高層ビルを縫う高速道路、働いているロボットが描かれ、科学はイコール空想でした。そして、その空想は次々に実現してきました。使いこなせるかどうかは別にして、携帯電話やパソコンは当たり前、AIに無人自動運転車、様々なロボット、科学技術の進歩はまさにドラえもんロボットのよう

に私の空想より遙かに先に行っています。科学の進歩とともに通用しなくなった昔の常識も多くあります。例えば、現金、若いころ物を買う唯一の手段と教わり、今でも無いと不安で持ち歩いていました。しかし、最近は、クレジットカードやプリペイドカードでの支払いが増え、スマホで買い物ができます。そして仮想通過の出現、インターネットの中だけの通貨ですが、それなりに利便性があり将来当たり前になるかも。便利どころか理解も難しい。将来現金を受け取ってもらえなくなるのではと不安です。

便利さ、快適さを求め次から次へと新たな物や仕組みを生み出すと、そこから新たな欲求が生まれ、更に複雑で高度な物や仕組みが生まれます。世の中の進化に伴い行政制度も複雑化しています。思わず、昔は単純で良かったなあなどと思ってしまう。「降る雪や 明治は遠く なりにけり」俳人 中村草田男の句です。今年に明治150年、いつか昭和も遠くなりま

木島平村長 日基正博



きじま平

◆平成30年2月15日（毎月1回発行）◆有限会社 足立印刷所

◆発行／木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷973番地の1 ☎0269 (82) 3111
自然劇場きじま平ウェブサイト <http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/>