



さしあたり

安全ゾーンから『鬼は～そど！』
2月3日、おひさま保育園で節分行事が行われました。今年は、鬼が入ってこられない安全ゾーンが設けられました。いざ、鬼が現れると園児らは一斉に安全ゾーンの中へ、『鬼は～そど』、大きな掛け声で豆を投げ、見事鬼を追い払いました。

2

平成29年

主な内容

- ☆広報きじま平 2~19・34
- ☆議会だより 20~27
- ☆館報生き活き木島平 28~31
- ☆社協だより 32~33

図2：形態の平均値

測定項目	受講前 → 受講後	比較	成果
体重	59.2kg → 57.8kg	- 1.4kg	↑
BMI	24.3 → 23.7	- 0.6	
腹囲	85.4cm → 84.0cm	- 1.4cm	↑

図3：血圧・血液検査の平均値

測定項目	受講前 → 受講後	比較	成果
最高血圧 (mmHg)	129.5 → 128.5	- 1.0	↑
最低血圧 (mmHg)	79.3 → 79.5	+ 0.2	
総コレステロール (mg/dL)	227.6 → 228.7	+ 1.1	
中性脂肪 (mg/dL)	102.1 → 89.8	- 12.3	
血糖値 (mg/dL)	96.4 → 96.3	- 0.1	
HDL (mg/dL)	73.0 → 77.0	+ 4.0	↑
LDL (mg/dL)	130.6 → 131.1	+ 0.5	

図4：体力測定の平均値

測定項目	受講前 → 受講後	比較	成果
握力	30.8kg → 30.0kg	- 0.8kg	
上体起こし	9.3 回 → 13.0 回	+ 3.7 回	↑
長座体前屈	38.9cm → 46.2cm	+ 7.3cm	↑
開眼片足立ち	80.1 秒 → 85.9 秒	+ 5.8 秒	↑
10m障害物歩行	7.1 秒 → 6.1 秒	- 1.0 秒	↑
6分間歩行	560.3 m → 598.0 m	+ 37.7 m	↑

図5：脳機能測定の平均値

測定項目	受講前 → 受講後	比較	成果
反応の速さ	340.2 m / 秒 → 337.1m / 秒	- 3.1m / 秒	↑
間違い数	2.4 回 → 1.7 回	- 0.7 回	↑

■ 血圧・血液 — 図3 参照
良い傾向を示しています。
血压は最高血压で低下がみられ、血液検査の結果ではHDL(善玉コレステロール)の数值が特に2キロ、腹囲は15センチ減少の人もいらっしゃいました。

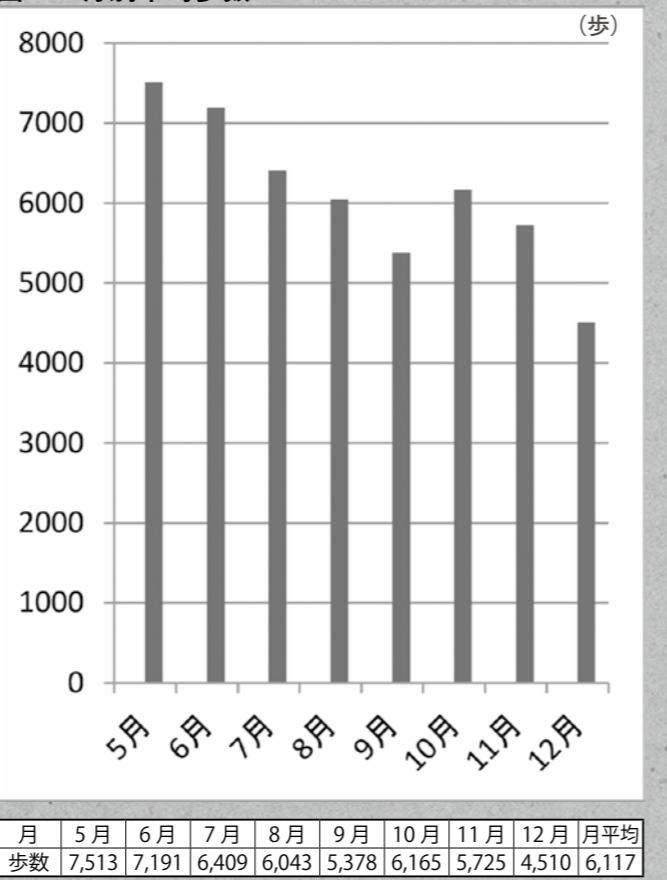
体重は平均値で1・4キロの減少、腹囲は1・4センチの減少となっています。体重は最大で6・2キロ、腹囲は15センチ減少の人もいらっしゃいました。

歩数は冬期以外に比べ2000歩と平均歩数には惜しくも届きませんでしたが、歩数計を常時身に着けることで意識の改善がみられました。ただし、冬期間（12月）の一日あたりの平均歩数は、男性は7194歩、女性は6227歩と歩数は冬期以外に比べ2000歩もいらっしゃいました。

参加者の一日当たりの平均歩数は6117歩でした。厚生労働省が発表した「平成27年国民健康・栄養調査結果の概要」では、成人の一日あたりの平均歩数は、男性は3000歩減少しており、冬の期間でも運動を継続することに課題が残ります。

■ 歩数 — 図1 参照

実践結果

図1：月別平均歩数


運動や食生活の改善に取り組み

「ためして実践！ 健康セミナー」 実践結果

ためして実践！ 健康セミナー
頑張らず 楽しく そして元気に

平成28年度も信州大学との共同研究の中で「ためして実践！健康セミナー」が開催され、平均年齢61歳、男女18人の受講生が参加しました。運動やコミュニケーションがもたらす健康意識向上効果を実証するために、参加者には昨年5月から今年1月までの9か月間に渡り、運動や食生活の改善に取り組んでもらいました。その結果についてお知らせします。

広報 きじま平

No.521
平成29年



特集

● ためして実践！ 健康セミナー 実践結果



運動や食生活の改善を「ためして実践！」

歩数計（活動量計）による運動

健康セミナーの参加者には、歩数計を携帯してもらい、毎日7千歩を目標に運動量を測定してもらいました。

食生活の改善・・・

食事の順番として、最初に野菜をゆっくりとたくさん食べる（サキベジ）を実践してもらいました。サキベジすることでご飯やおかずの食べ過ぎをなくし、糖分や脂質の吸収を抑える効果があります。

運動・・・

脳活フィットネスやヨーガなどの各種講座や月2回のノルディックウォーキング教室に参加し、「仲間とともに楽しく体を動かす」を実践しました。

受動喫煙防止対策を進めるためには、村民一人ひとりが受動喫煙による影響を理解し、たばこを吸わない人への配慮や喫煙マナーを守ることが大切です。ご理解とご協力をお願いします。



●全面禁煙の対象となる主な施設

役場、若者センター、保健センター、体育館、農村交流館、屋内運動場、保育園、小学校、中学校など

村公共施設の受動喫煙防止対策にご協力をお願いします

たばこの煙は、たばこを吸う人だけではなく、吸わない周囲の人々の健康へも影響を及ぼし、様々な疾病の原因となることが明らかになっています。このようなことから、村では村が所有または管理する施設での受動喫煙を防止するための指針を定めました。

※村が管理する施設等には、「禁煙」「喫煙場所」等の表示を行います。



受動喫煙防止対策を進めると共に、村民一人ひとりが受動喫煙による影響を理解し、たばこを吸わない人への配慮や喫煙マナーを守ることが大切です。ご理解とご協力をお願いします。

- ・雪下ろしの際は、はしごの固定を忘れずに
- ・作業は家族、隣近所にも声をかけ、必ず2人以上で
- ・晴れの日ほど要注意、屋根の雪が緩んでいます
- ・除雪機の雪詰まりの取り除きは必ずエンジンを切つてから!
- ・面倒でも命綱とヘルメットの着用を
- ・命綱、除雪機などの用具はこまめに手入れ、点検を
- ・作業をするときは、携帯電話を持ちましょう
- ・雪下ろしの際は、下に人がいなか確認しましょう

受動喫煙防止対策を進めると共に、村民一人ひとりが受動喫煙による影響を理解し、たばこを吸わない人への配慮や喫煙マナーを守ることが大切です。ご理解とご協力をお願いします。

- ・雪下ろしの際は、下に人がいなか確認しましょう
- ・水力発電などの発電施設の所在する市町村が地域活性化を図ることを目的に実施する公共施設の整備や地域活性化事業に対しても、国(資源エネルギー庁)から長野県を通じて市町村に交付されます。
- ・当村では、樽川水力発電所が在することで、440万円の交付を受け、おひさま保育園に係る保育所運営費に充当し、児童福祉・幼児教育の向上と地域の活性化を図りました。

献血日 3月31日（金） 時間 午前9時30分～11時30分 場所 村保健センター

献血にご協力を！



年々献血者数が減少しています。血液は長期間保存することが出来ないため、献血により確保していくなければなりません。

献血時間は、受付から採血後の休憩まで約30～40分程度です。

献血の際は、65～69歳の方は、60～64歳の時に献血をしたことのある方になります。

16歳～69歳の方が献血を行えます。多くの方のご協力をお願いします。

※65～69歳の方は、60～64歳の時に献血をしたことのある方になります。

平成28年度電源立地地域対策交付金事業について



「電源立地地域対策交付金」は、水力発電などの発電施設の所在する市町村が地域活性化を図ることを目的に実施する公共施設の整備や地域活性化事業に対しても、国(資源エネルギー庁)から長野県を通じて市町村に交付されます。

- ・当村では、樽川水力発電所が在することで、440万円の交付を受け、おひさま保育園に係る保育所運営費に充当し、児童福祉・幼児教育の向上と地域の活性化を図りました。

上千石区長は未定となっています。3月号広報でお知らせいたします。

平成29年区長名簿
(敬称略)

糠 千 口	柳 久 保 大 町	高 石 中 町	南 鴨 池 の 平	庚 市 之 割 西 小 路
塩 島 行 正	高 木 邦 春	山 田 人 嗣	森 隆 一	高 山 宏 隆
原 大 沢 青 木 秀 信	山 田 二 三 夫	山 田 二 三 夫	高 藤 和 一	高 山 清 春
部 谷 沢 畔 上 章	北 内 稲 和 小 中 荣 馬 平 千 石	鴨 山 荷 村	鴨 山 荷 村	芳 川 晴 彦
青 木 秀 信	千 石 原 大 沢	栗 町 見 村	栗 町 見 村	山 崎 寿 繼
山 田 二 三 夫	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	重 喜
高 藤 和 一	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	宗 雄
高 山 清 春	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	剛 志
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	榮 喜
高 山 清 春	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	宗 雄
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	青 木 秀 信	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	山 田 二 三 夫	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	馬 曲 日 台	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	平 沢 敦	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏 隆	千 石 原 大 沢	山 崎 山 口	山 崎 山 口	
高 山 宏				

- ①新しい職場等の健康保険証（脱退する人全員分）
- ②村の国保の保険証（脱退する人全員分）
- ③本人確認書類（運転免許証など）
- ④個人番号カードまたは通知カード
- ⑤印鑑

【生活環境係 内線122】



- ①職場の健康保険と村の国民健康保険の間で切り替えがあつた場合には、届出が必要です。例えば、社会保険に加入したからといって、村の国保資格が自動的にはなくなりません。必ず国保の脱退の届出をお願いします。
- ②職場の健康保険に変更があつた時は必ず届出を！
- ③個人番号カードまたは通知カード
- ④印鑑

- ①職場の健康保険を脱退したことや離職票などを証明するもの（資格喪失証明書や離職票など）
- ②本人確認書類（運転免許証など）
- ③個人番号カードまたは通知カード
- ④印鑑

【国民健康保険を脱退するとき】

①新しい職場等の健康保険証（脱退する人全員分）

②村の国保の保険証（脱退する人全員分）

③本人確認書類（運転免許証など）

④個人番号カードまたは通知カード

⑤印鑑

◇届出に必要なもの

【国民健康保険に加入されているとき】

①職場の健康保険と村の国民健康保険の間で切り替えがあつた場合には、届出が必要です。例えば、社会保険に加入したからといって、村の国保資格が自動的にはなくなりません。必ず国保の脱退の届出をお願いします。

②職場の健康保険に変更があつた時は必ず届出を！

③個人番号カードまたは通知カード

④印鑑

【国民健康保険を脱退するとき】

①新しい職場等の健康保険証（脱退する人全員分）

②村の国保の保険証（脱退する人全員分）

③本人確認書類（運転免許証など）

④個人番号カードまたは通知カード

⑤印鑑

- 国民健康保険に加入されている皆さんへ
- 「もうかりますサギ」にご用心
- 内容・・・
- 持ち物

- ほんんど価値のない有価証券（未公開株や社債）、架空の有価証券、外国通貨などの購入を訪問販売やダイレクトメール等で、「必ずもうかる」「3倍で買い取る」「あなたしか買えない」などと購入するよう勧め、これらを買えば高額で買い取ってもらえると信じさせ、現金をだましとるサギです。

- 防ぐには・・・

- 学生でなくなる場合は?

- 加入者・使用者・住所変更（無料）

- 一時停止（1080円）

- 再開（1080円）

- ふう太ネットの届出を!

- 引越しの時は「住民票の引越しも忘れずに！」

- 大学などへ進学が決まつたら！

- 生徒用保険証とは？

- 転出・転居などにより、ふう太ネットのご利用を中止される場合は、一時停止の届出が必要になります。

- 転出・転居をされる場合は、早めに届出をお願いします。各届出の場合は、学生用保険証の手続きが必要になります。

- 村の国民健康保険証をお持ちの人が、進学により他市町村へ転出する場合は、学生用保険証の手続きが必要になります。

- 住民票は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録など、様々な行政サービスにつながる大切な情報となりますので、必ず手続きをしてください。（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処せられます）

- なお、住民票の異動届には次のものが必要ですので、一緒にお持ちください。

- 住民基本台帳カード（お持ちの人）

- 持ち物

- 運転免許証などの本人確認書類

- 認印

- マイナンバーの「通知カード」または「個人番号カード」

- 住民基本台帳カード（お持ちの人）

- 学生用保険証とは？

- 進学を理由に住所を移し、村にいる扶養義務者（両親等）が学生の生活を維持している場合に限つて、学生用保険証を発行することができる制度です。※学生用保険証を使用できるのは、「学生である期間」のみです。

- 一時停止（1080円）

- ふう太ネットの利用を停止するには、次のとおり手数料が必要になります。

- 転出・転居などにより、ふう太ネットのご利用を中止される場合は、一時停止の届出が必要になります。

- 引越しの時は「住民票の引越しも忘れずに！」

- 大学などへ進学が決まつたら！

- 生徒用保険証とは？

- 住民票は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録など、様々な行政サービスにつながる大切な情報となりますので、必ず手続きをしてください。（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処せられます）

- なお、住民票の異動届には次のものが必要ですので、一緒にお持ちください。

- 住民基本台帳カード（お持ちの人）

- 持ち物

- 運転免許証などの本人確認書類

- 認印

- マイナンバーの「通知カード」または「個人番号カード」

- 住民基本台帳カード（お持ちの人）

- 学生用保険証とは？

- 進学を理由に住所を移し、村にいる扶養義務者（両親等）が学生の生活を維持している場合に限つて、学生用保険証を発行することができる制度です。※学生用保険証を使用できるのは、「学生である期間」のみです。

- 一時停止（1080円）

- ふう太ネットの利用を停止するには、次のとおり手数料が必要になります。

- 転出・転居などにより、ふう太ネットのご利用を中止される場合は、一時停止の届出が必要になります。

- 引越しの時は「住民票の引越しも忘れずに！」

- 大学などへ進学が決まつたら！

- 生徒用保険証とは？

- 住民票は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録など、様々な行政サービスにつながる大切な情報となりますので、必ず手続きをしてください。（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処せられます）

- なお、住民票の異動届には次のものが必要ですので、一緒にお持ちください。

- 住民基本台帳カード（お持ちの人）

- 持ち物

- 運転免許証などの本人確認書類

- 認印

- マイナンバーの「通知カード」または「個人番号カード」

- 住民基本台帳カード（お持ちの人）

- 学生用保険証とは？

- 進学を理由に住所を移し、村にいる扶養義務者（両親等）が学生の生活を維持している場合に限つて、学生用保険証を発行することができる制度です。※学生用保険証を使用できるのは、「学生である期間」のみです。

- 一時停止（1080円）

- ふう太ネットの利用を停止するには、次のとおり手数料が必要になります。

- 転出・転居などにより、ふう太ネットのご利用を中止される場合は、一時停止の届出が必要になります。

- 引越しの時は「住民票の引越しも忘れずに！」

- 大学などへ進学が決まつたら！

- 生徒用保険証とは？

- 住民票は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録など、様々な行政サービスにつながる大切な情報となりますので、必ず手続きをしてください。（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処せられます）

- なお、住民票の異動届には次のものが必要ですので、一緒にお持ちください。

- 住民基本台帳カード（お持ちの人）

- 持ち物

- 運転免許証などの本人確認書類

- 認印

- マイナンバーの「通知カード」または「個人番号カード」

- 住民基本台帳カード（お持ちの人）

- 学生用保険証とは？

- 進学を理由に住所を移し、村にいる扶養義務者（両親等）が学生の生活を維持している場合に限つて、学生用保険証を発行することができる制度です。※学生用保険証を使用できるのは、「学生である期間」のみです。

- 一時停止（1080円）

- ふう太ネットの利用を停止するには、次のとおり手数料が必要になります。

- 転出・転居などにより、ふう太ネットのご利用を中止される場合は、一時停止の届出が必要になります。

- 引越しの時は「住民票の引越しも忘れずに！」

- 大学などへ進学が決まつたら！

- 生徒用保険証とは？

- 住民票は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録など、様々な行政サービスにつながる大切な情報となりますので、必ず手続きをしてください。（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処せられます）

- なお、住民票の異動届には次のものが必要ですので、一緒にお持ちください。

- 住民基本台帳カード（お持ちの人）

- 持ち物

- 運転免許証などの本人確認書類

- 認印

- マイナンバーの「通知カード」または「個人番号カード」

- 住民基本台帳カード（お持ちの人）

- 学生用保険証とは？

- 進学を理由に住所を移し、村にいる扶養義務者（両親等）が学生の生活を維持している場合に限つて、学生用保険証を発行することができる制度です。※学生用保険証を使用できるのは、「学生である期間」のみです。

- <ul style="

農地を貸すとどうなるの・
農地中間管理事業を活用して農地の貸付を行うと、次のいずれかの条件を満たした場合に貸した方があります

農地の中間管理事業は、長野県農地中間管理機構（長野県農業開発公社）により、平成26年度から事業が行われ、借りたい方が、農業をやめたい、経営規模の縮小をしたい、相続した農地を貸したい、農地を貸したい、という方が、新たに農業を始めたい、経営規模の拡大をしたい、農地を借りたい、という方に農地を貸し付け、農業を支援する事業です。

貸付ができる農地は、農業振興地域内の農地で、10年以上の期間で貸し付けを行つていただく必要があります

平成29年産米の生産数量目標が示されました

長野県農業再生協議会から平成29年産米の生産数量目標が次のとおり示されました。

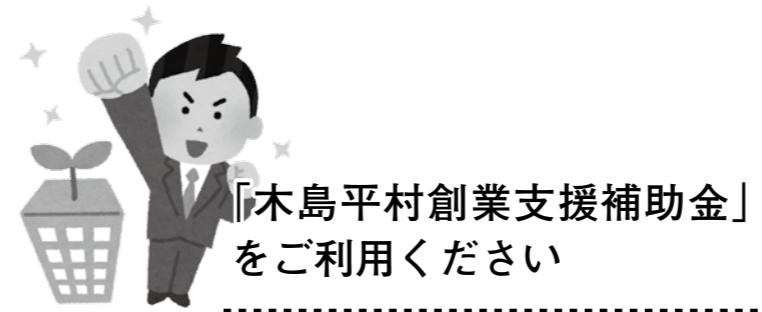
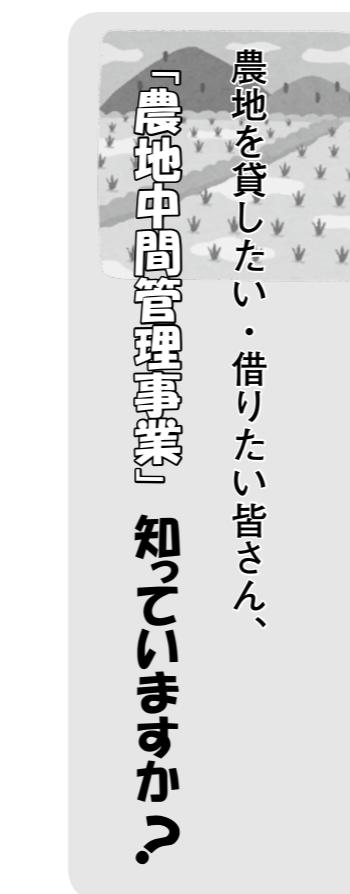
村では、この目標数値を踏まえて村農業再生協議会で協議し、米生産者の皆さんへの配分数量を決定します。配分数量は来月開催の米生産数量配分会議において、各地区の営農部長さんを通じて通知をします。

今年は昨年と同水準の目標数値が求められていますので、昨年の生産実績を参考に準備をお願いするとともに、過剰米が発生した際は加工用米への取組みをお願いします。

生産数量目標	2,108 (t)
面積換算値	37,047 (a)
平成28年産米(参考)	37,080 (a)
前年比	前年比 99.9%

【農林係 内線133】

【農林係 内線132】



「木島平村創業支援補助金」をご利用ください

村内で新たな事業を創業する人に対し、創業支援補助金（上限100万円）を交付します。

◇補助の対象者

村内において創業を予定している人（現に事業を営んでいる個人又は法人が、新たな分野を拡張して行う場合を含む）

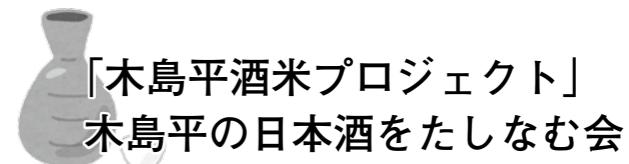
◇補助対象経費

製造及び営業のための土地、建物及び設備の取得又は改修に係る経費（国県等の交付金、補助金及び助成金を除いた経費）

◇補助金の額

補助金対象経費の2分の1以内での額で上限100万円
※申請方法など、詳細については商工観光係までご相談ください。

【商工観光係 内線136】



本年度、村内で生産される酒米「金紋錦・ひとごこち」の更なるブランド力向上を目的に、「木島平村の酒米プロジェクト」を推進しています。第二段として「金紋錦のお酒 吞みくらべの夕べ」を開催します。

「金紋錦のお酒」を堪能しながら、生産者のこだわりの「はなし」を聞きませんか。

◇日時 3月10日（金）午後6時開会

◇会場 中町展示館

◇参加料 男性2,000円 女性1,500円
先着30名限定

【産業企画係 内線134】

直営作業員・国土調査事業臨時職員を募集します

村では春からの村道や林道の路肩草刈など道路維持作業をしていただく作業員と国土調査の作業補助をしていただく臨時職員を募集します。 【農村整備係 内線141】

直営作業員の募集

◇募集人数 2人

◇募集要件

- ①村内に住所があるか、父母等が村に居住している人
- ②普通自動車免許を有し、大型特殊免許及び車両系建設機械の技能講習を修了している人
- ③平成29年4月1日現在で65歳に達していない人

◇申込締切 3月6日（月）

◇申込方法

役場窓口にある申込用紙に記入し、提出してください。

国土調査事業臨時職員の募集

◇募集人数 1人

◇募集要件

- ①村内に住所があるか、父母等が村に居住している人
- ②普通免許（マニュアル車が運転できること）を有している人
- ③平成29年4月1日現在で65歳に達していない人

◇申込締切 3月6日（月）

◇申込方法

役場窓口にある申込用紙に記入し、提出してください。



▲学生時代に糠千で弦楽四重奏の演奏会を行いました

わたしと木島平村との出会いは、大学2年生のときの授業（インターンシップ）でした。その時はジャンケンで負けて、第一希望ではない木島平村に行くことになってしまったのですが、今となつてはあの時負けてよかったですと心から思っています。

わたしは学生時代からの経験を活かして、大学生との交流を通じた地域づくり（域学連携事業）に取り組んできました。そのひとつとして、糠千区を舞台に、農山村への理解のある人材育成と、住民の地域づくりへの意識・意欲向上を目的に「農村版大学コンソーシアム木島平校」を開催し、これをきっかけに学生が集落の行事に参加するようになつたり、区民が大学の学園祭に模擬店を出店したり、積極的な交流が行われています。

昨年度には、集落内の空き家を区民と学生との協働で改修して学生の拠点施設（屋号から「ひやしの家（うち）」と名づけました）をつくり、今年度から活用しています。

わたしは学生時代からの経験を活かして、大学生との交流を通じた地域づくり（域学連携事業）に取り組んできました。そのひとつとして、糠千区を舞台に、農山村への理解のある人材育成と、住民の地域づくりへの意識・意欲の向上を目的に「農村版大学コンソーシアム木島平校」を開催し、これをきっかけに学生が集落の行事に参加するようになつたり、区民が大学の学園祭に模擬店を出店したり、積極的な交流が行われています。

今年度には、集落内の空き家を区民と学生との協働で改修して学生の拠点施設（屋号から「ひやしの家（うち）」と名づけました）をつくり、今年度から活用しています。

■今後は協力隊から村民に――



▲学生と区民との交流

わたしと木島平村との出会いは、大学2年生のときの授業（インターンシップ）でした。その時はジャンケンで負けて、第一希望ではない木島平村に行くことになってしまったのですが、今となつてはあの時負けてよかったですと心から思っています。

■活動内容――

わたしは学生時代からの経験を活かして、大学生との交流を通じた地域づくり（域学連携事業）に取り組んできました。そのひとつとして、糠千区を舞台に、農山村への理解のある人材育成と、住民の地域づくりへの意識・意欲の向上を目的に「農村版大学コンソーシアム木島平校」を開催し、これ

をきっかけに学生が集落の行事に参加するようになつたり、区民が大学の学園祭に模擬店を出店したり、積極的な交流が行われています。

今年度には、集落内の空き家を区民と学生との協働で改修して学生の拠点施設（屋号から「ひやしの家（うち）」と名づけました）をつくり、今年度から活用しています。



—Profile—
馬場 千遥 中村区在住
出身 奈良県奈良市
勤務 教育委員会生涯学習係



▲学生の活動拠点「ひやしの家」

いま、糠千区に限らず、木島平にはたくさんの学生のファンができるようになりました。彼らは「木島平村のためになにができるか」という気持ちを持つています。彼らとどう付き合っていくのか、これからは地域が学生たちの気持ちに応える番だと思っています。

地域おこし協力隊としての任期は今年度で終了となります。

木島平村の役に立てる仕事をしていきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願ひいたします。

郵便局3局と地域における協力に関する協定を締結



1月16日、村は郵便局3局（木島平郵便局、飯山郵便局、上木島郵便局）と「地域における協力に関する協定」を締結しました。この協定は、郵便局の職員が日常業務の中で高齢者や子ども等の住民を見守り、その異変に気付いたときや、道路の異状・不法投棄を発見したときなどに村へ情報提供を行い、事故の防止や早期発見に資するものです。

奨学資金の貸付制度

お子さんの就学を支援します

村では、高校生以上の就学を支援するため、無利子で奨学資金の貸し付けを行っています。

対象者
 ①村に引き続き1年以上居住している人
 ②保護者（夫婦）の所得が、【基準額】460万円+【加算額】扶養1人38万円+老人扶養1人44万円以下の人は、別に無利子の奨学金の貸与を受けていない人

貸与期間
 正規の就学期間
 最終学校を卒業して6か月経過後から、貸与期間の1・5倍以内の期間

償還期間
 ①本人死亡の場合
 ②村内で医師または歯科医師として業務に従事した場合
 最終学校を卒業して6か月経過後から、貸与期間の1・5倍以内の期間

貸付金額
 高校生は月額1万円以内
 専門学校生以上は月額4万円以内
 ①申請書・誓約書（教育委員会内子育て支援係に用意してあります）
 ②入学証明書または在学証明書
 ③保護者の所得・課税・扶養証明書
申込に必要な書類
 ①申請書・誓約書（教育委員会内子育て支援係に用意してあります）
 ②入学証明書または在学証明書
 ③保護者の所得・課税・扶養証明書
受付はいつでも
 奨学資金の貸付を受けるのはお子さんです。申込み時には、必ず本人（お子さん）と連帯保証人となる保護者（父、母など）でお越しください。

【子育て支援係 内線205】

【子育て支援係 内線205】

この日の献立は、木島平村ご
飯、なめたけ、鶏肉の姉妹都市あ
んかけ、木島平村と調布野菜の元
氣スープ、牛乳でした。月に2回
しか出ない木島平村のご飯は子
どもたちに好評で、いつもはおか
わりをしない子どももおかわり
をすることがあるそうです。この
他、使われた木島平村の食材は
なめたけにエノキ、鶏肉のあんか
けにはシメジ、野菜スープにはハ
タケシメジとナメコがそれぞれ
使われました。この上ノ原小学校
では普段からキノコはすべて木
島平村産を使用しています。



姉妹都市交流推進員 滝沢秀介



◇入居申込の受付場所
長野県北信地方事務所建築課
(北信合同庁舎2階)

◇入居申込の受付期間
2月15日(水)～2月24日(金)
午前8時30分～午後5時15分まで
※2月18日(土)、19日(日)
も申込受付を行います。

県営住宅入居募集のご案内

北信地方事務所管内の県営住
宅について、つぎのとおり入居
申込を受け付けます。

2017春

◇募集団地
飯山市 県町団地

◇問い合わせ
北信地方事務所建築課
0269(23)0220

その他、入居条件等の詳細は、
直接お問い合わせください。



もうすぐ いちねんせい 1年生

高 庚	石 鳴	南 鳴	北 鳴	内 山	稻 荷	中 村	山 崎	本 沢	芳 川	萩 原
佐藤 瑞 桜	森 虎 之 亮	嘉 生 桃 夕	尾 沢 龍 成	小 林 陽 向	宮 崎 智 成	片 桐 大 智	山 崎 翔 太	山 浦 龍 斗	山 崎 仁 乃	本 沢 ゆ あ
ゆりお	とらのすけ	もも	りょうせい	ひなた	ともなり	だいち	しょうた	りゅうと	にの	こうへい
スキー場	池 の 平	大 町	柳 久 保	西 小 路	市 之 割	山 本	北 山	角 田 悠 瑞	北 山 優 奈	帳 幕
古 川	水 上 裕 登	中 町	湯 本 玲	西 小 路	市 川 遥 陽	はるひ	よしの	さくたん	はるな	はるひ
華 華	鈴 木 穂 央	佐 藤 咲 空	河 野 菲 花	小 林 奎 仁	白 川 柚 帆	高 塚 ひ かり	小 松 暖 佳	添 田 咲 太 郎	高 塚 ひ かり	幌 ほろ
はな	ひょう	さくら	こはな	けいと	ゆずは	さくたん	はるか	れんたろう	さくたん	はるひ

測定施設	測定日	測定試料	産地	試料重量(g)	Cs-134+Cs-137(Bq/kg)	Cs-137(Bq/kg)	Cs-134(Bq/kg)
保育園	1/19	たまねぎ	北海道	633	不検出(<20.4)	不検出(<8.9)	不検出(<11.5)
給食センター	1/24	もやし	長野県	656	不検出(<20.8)	不検出(<9.0)	不検出(<11.8)
給食センター	1/24	キャベツ	愛知県	580	不検出(<21.1)	不検出(<9.0)	不検出(<12.1)

※「不検出」とは上記「判定条件」未満のことです。

放射性物質検査測定値

1月の給食用食材の放射性物質検査の測定値をお知らせします。

4月から木島平小学校へ通う41人です。新しいお友達と、楽しい思い出をたくさんつくってください。
(※名簿は2月1日現在で、地区は住所地・敬称略)

みんなのまわりにある身近な情報を
寄せください。 政策情報係／内線 110



調布市へ 24 トンの雪をお届け

1月27日、姉妹都市調布市の深大寺へ木島平村から24トンの雪をプレゼントしました。届けた雪は、28日、29日に寺で開催されたイベント「深大寺ゆきあそび」で使用され、2日間で約5000人が参加しました。特にイベントの目玉として用意された大きな雪の滑り台は3時間待ちの大行列をつくるなど大盛況でした。



美味しいもの充実 スキー場感謝祭

2月5日、木島平スキー場感謝祭が行われ、交流都市袋井市のメロンをはじめとするおいしい果物や、窯焼きピザ、つきあてお餅の振舞いなどで賑わいをみせ、訪れたお客様を楽しませていました。

第54回全国中学校スキー大会 競技結果（2/2～2/5）

・男子5kmクラシカル	・女子3kmクラシカル	・女子4×3kmリレー
森 龍希（3年）9位 祢津利空（1年）14位 森 大河（3年）93位	祢津利宝（3年）4位 芳川千恵（3年）5位 渡辺なな（3年）7位 湯本美桜（2年）21位 高橋夢果（1年）30位	長野県チーム 2位 祢津利宝・第1走 芳川千恵・第2走
・男子5kmフリー	・女子3kmフリー	・ミディアムヒルスペシャルジャンプ
森 龍希（3年）12位 祢津利空（1年）16位 森 大河（3年）29位	芳川千恵（3年）11位 祢津利宝（3年）15位 湯本美桜（2年）16位 渡辺なな（3年）22位 竹内美琴（1年）33位	山本侑弥（3年）12位
・男子4×5kmリレー	・ノルディックコンバインド5kmフリー	
長野県チーム 1位 森 龍希・第1走	山本侑弥（3年）6位 小松廣務（2年）14位	



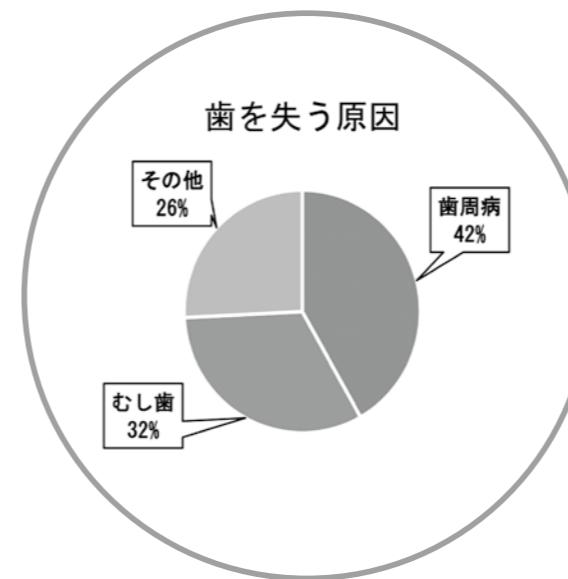
第66回全国高等学校スキー大会（インターハイ）競技結果（2/1～2/6）

・男子10kmフリー	・男子10kmクラシカル	・男子10km×4リレー
栗林和希（2年）中野立志館高校 11位 高橋汰門（1年）飯山高校 30位 土屋優介（2年）飯山高校 37位 渡辺万葉（3年）中野立志館高校 46位	栗林和希（2年）中野立志館高校 13位 土屋優介（2年）飯山高校 17位 高橋汰門（1年）飯山高校 25位 渡辺万葉（3年）中野立志館高校 32位	飯山高校チーム 3位 (土屋優介・第3走 高橋汰門・第4走) 中野立志館高校チーム 7位 (栗林和希・第3走 渡辺万葉・第4走)

歯を失う原因第1位は「歯周病」なんです

「歯周病なんてまだ自分には関係ない」、そう思っていませんか？

実はある調査によると、30代以上の約8割が歯周病と言われています。しかも、多くの方は自分が歯周病であると自覚しないことが多く、気づかないうちに進行していきます。歯周病は痛みや見た目の変化がほとんどないため、ケア意識が薄くなりがちですが、実は歯を失う原因第1位の病気です。大切な歯を守るためにも、しっかりと歯周病予防を行っていくことが大切です。



毎日の歯磨きをしっかりと行い、歯周病を防ぎましょう。



公益財団法人 8020 推進財団「永久歯の抜歯原因調査報告」より

〈しっかり予防していきましょう！〉

① 基本は毎日の歯磨きから

自分の歯に合った使いやすい歯ブラシで一歯ずつ丁寧に磨きましょう。もし、磨き方に悩んだら歯科医師や歯科衛生士に相談してみましょう。

② 歯磨きのサポーターを使用する

歯と歯の間、歯の一一番奥の部分、被せ物やブリッジが入っている部分など、歯ブラシだけでは汚れが取りにくいことがあります。そのような部分は歯間ブラシや糸ようじ、洗口液なども併せて利用してみましょう。

③ 歯の定期健診を！

毎日しっかり丁寧に磨いているという人でも、定期的に医師に診てもらいましょう。自分で気づかない歯の病気を早期発見するかもしれませんよ。

健 康
だより

気づかぬうちに進行する歯周病



保健師
小林彩美・猪瀬千明

健康福祉係
内線 127

みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

栄 村

さかえ雪ん子まつり開催！



今年も豪雪地帯栄村の冬を盛り上げる「さかえ雪ん子まつり」が開催されます。

地元の人たちの自慢料理が並ぶ露店市やかわいい子どもたちのダンス、勇壮な太鼓演奏などのパフォーマンスなどが予定されています。

また今年は、来場者参加型の雪上運動会等も計画されています。楽しいイベントが盛りだくさんの内容となっていますので、大勢の皆さまの参加をお待ちしております。

◇日時 平成29年3月18日（土）午後3時から

◇会場 さかえ俱楽部スキー場

◇問い合わせ

商工観光課観光係（さかえ俱楽部スキー場）

0269(87)3333

飯山市

なちゅらでオペラや劇を開催！！

○ K. テンペスト 2017

まつもと市民芸術館の串田さんが演出するシェイクスピア劇を大ホール特設会場で開催
日時 3月5日（日）14:00開演（13:30開場）
チケット（自由席）大人4,000円 高校生以下2,000円

公演に先立ち、ワークショップを開催します。お気軽にご参加ください。

日時 2月25日（土）13:00～14:30

教材 シェイクスピア作『テンペスト』松岡和子訳・ちくま文庫 734円
(参加者自己負担。当日会場で現金と引き換え。お釣りの無いよう、ご用意ください)
講師 飯山市文化交流館スタッフ 池田春彦

申込み 事前申込みが必要です。0269(67)0668（専用番号）へ

○開館1周年記念 藝大オペラ ヴェルディ作曲「椿姫」ハイライト公演

なちゅらの1周年は、東京藝術大学オペラ研究部によるオペラで盛大にお祝いしましょう！
日時 3月25日（日）14:00開演（13:30開場）

チケット（自由席）大人3,000円 高校生以下2,000円
当日券は500円増し（前売券が予定枚数に達した場合、当日券の販売はありません）
両イベントとも、チケットはなちゅらにて絶賛発売中！

△問い合わせ 飯山市文化交流館なちゅら ☎ 0269(67)0311

野沢温泉村

お客様スキー大会開催

はとぐるまカップGSL大会 & デアヴァイセラウシュ大会

野沢温泉に宿泊してスキー大会に出よう！

宿泊されたお客様のためのスキー大会です。思いっきりレーサー気分を堪能してください。



デアヴァイセラウシュ

△開催日 3月11日（土）～12日（日）

△会場 野沢温泉スキー場内

△問い合わせ 野沢温泉観光協会 <http://nozawakanko.jp>

情報をお寄せください



木島平村駐在所

長澤俊輔巡査長

萩井孝巡査部長



「詐欺サイトに騙された」という相談が数多く寄せられています。
「日本語表記・表現がおかしい」、「会社概要（連絡先）の記載なし」、「取扱商品に統一性がない」、「振込先が外国人個人主義」等は、詐欺サイトの特徴です。絶対に振り込まれないでください。

と、臨時の認知機能検査を受け、結果によっては2時間の臨時高齢者講習の受講が義務付けられます。高齢者講習等の詳細は、長野県警察ホームページをご覧ください。



小林翔太選手

2月2日から6日、第66回全国高等学校スキー大会が群馬県で行われました。小林君は、「高校生として最後の大会。全力で滑ろう。」という強い思いで滑走し、150名中28位という好成績を残しました。

第39回長野県スキー大会週間でアルペンの大回転に出場した、3年生の小林翔太君が見事10位となり、全国大会へ駒を進めました。スキー部のインターハイ出場は6年ぶりとなりました。

第66回全国高等学校スキー大会出場

第39回長野県ス

第11回全国高校生パンコンテストが静岡

県伊豆の国市にある

韮山時代劇場大ホー

ルで開催されました。

食文化コース3年

生の竹田榛夏さんは

た、20人の選手として参加しました。

慣れないパンの機械を使いながら、

作品を作り上げた竹田さんは、見事

503名の全国応募の中から選ばれ

た、20人の選手として参加しました。

慣れな

パンの機械を使いながら、

作品を作り上げた竹田さんは、見事

入賞となりました。竹田さんは、「緊

張のあまり生地に塩を入れるのを忘

れてしましました。全国大会に出る

のは初めてで大変でしたが、貴重な

経験ができて満足しています」と報

告がありました。

503名の全国応募の中から選ばれ

た、20人の選手として参加しました。

慣れな

パンの機械を使いながら、

作品を作り上げた竹田さんは、見事

入賞となりました。竹田さんは、「緊

張のあまり生地に塩を入れるのを忘

れてしましました。全国大会に出る

のは初めてで大変でしたが、貴重な

経験ができて満足しています」と報

告がありました。

慣れな

パンの機械を使いながら、

作品を作り上げた竹田さんは、見事

入賞となりました。竹田さんは、「緊

張のあまり生地に塩を入れるのを忘

れてしましました。全国大会に出る

のは初めてで大変でしたが、貴重な

経験ができて満足しています」と報

告がありました。

慣れな

パンの機械を使いながら、

作品を作り上げた竹田さんは、見事

入賞となりました。竹田さんは、「緊

張のあまり生地に塩を入れるのを忘

れてしましました。全国大会に出る

のは初めてで大変でしたが、貴重な

経験ができて満足しています」と報

告がありました。

慣れな

パンの機械を使いながら、

作品を作り上げた竹田さんは、見事

入賞となりました。竹田さんは、「緊

張のあまり生地に塩を入れるのを忘

れてしましました。全国大会に出る

のは初めてで大変でしたが、貴重な

経験ができて満足しています」と報

告がありました。

慣れな

パンの機械を使いながら、

作品を作り上げた竹田さんは、見事

入賞となりました。竹田さんは、「緊

張のあまり生地に塩を入れるのを忘

れてしましました。全国大会に出る

のは初めてで大変でしたが、貴重な

経験ができて満足しています」と報

告がありました。

慣れな

パンの機械を使いながら、

作品を作り上げた竹田さんは、見事

入賞となりました。竹田さんは、「緊

張のあまり生地に塩を入れるのを忘

れてしましました。全国大会に出る

のは初めてで大変でしたが、貴重な

経験ができて満足しています」と報

告がありました。

慣れな

パンの機械を使いながら、

作品を作り上げた竹田さんは、見事

入賞となりました。竹田さんは、「緊

張のあまり生地に塩を入れるのを忘

れてしましました。全国大会に出る

のは初めてで大変でしたが、貴重な

経験ができて満足しています」と報

告がありました。

慣れな

パンの機械を使いながら、

作品を作り上げた竹田さんは、見事

入賞となりました。竹田さんは、「緊

張のあまり生地に塩を入れるのを忘

れてしましました。全国大会に出る

のは初めてで大変でしたが、貴重な

経験ができて満足しています」と報

告がありました。

慣れな

パンの機械を使いながら、

作品を作り上げた竹田さんは、見事

入賞となりました。竹田さんは、「緊

張のあまり生地に塩を入れるのを忘

れてしましました。全国大会に出る

のは初めてで大変でしたが、貴重な

経験ができて満足しています」と報

告がありました。

慣れな

パンの機械を使いながら、

3月

くらしのカレンダー

17 金	16 木	15 水	14 火	13 月	12 日	11 土	10 金	9 木	8 水	7 火	6 月	5 日	4 土	3 金	2 木	1 水
心配こと相談 9時～12時					消防団入団式 14時～		木島平の日本酒を楽しむ会 18時～	健康相談・介護相談 3月議会一般質問 JRダイヤ改正 社会福祉大会 ふれあいランチ		第2回婚活セミナー 17時～					心配こと相談 9時～12時	

広報配布日

すこやか子育てカレンダー

予防接種

☆BCG：2月20日（月）

〔対象〕平成28年7月生まれ

受付／11:45～12:00 会場／木島平クリニック

☆小児用肺炎球菌・ヒブ：2月27日（月）

〔対象〕対象者には個別にお知らせします

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆四種混合：3月6日（月）

〔対象〕対象者には個別にお知らせします

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆B型肝炎：3月13日（月）

〔対象〕対象者には個別にお知らせします

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆BCG：3月16日（木）

〔対象〕平成28年8月生まれ

受付／11:30～11:45 会場／木島平村診療所

【健康福祉係 内線124】

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあい場として、地域の子育て家庭におひさま保育園のプレールームを開放します。3月24日（金）～4月3日（月）の期間は、おひさま広場は、お休みさせていただきます。

と き 保育園の開所している月曜日～金曜日 9:30～11:00
 場 所 おひさま保育園（プレールーム）
 持ち物 水筒、タオル、着替え、など
 【子育て支援係 内線205】



おひさま教室

場 所 おひさま保育園（プレールーム）

2月・3月の予定

2月21日 10:00～さなえ先生の食育教室
 2月28日 10:00～絵本の世界を味わおう!
 3月9日 10:00～歯科衛生士さんに聴いてみよう
 3月13日 10:15～親子ふれあいリトミック♪
 3月22日 10:00～さなえ先生の食育教室

【子育て支援係 内線205】

☆A型肝炎：3月13日（月）

〔対象〕対象者には個別にお知らせします

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

もったいない情報

譲ってください

- ・児童書、絵本（古くても良い）
- ・マイク一体型カラオケ
- ・ぶらさがり健康器



譲ります

- ・エレクトーン（ヤマハ製）
- ・ぬいぐるみ（トトロ、ドラえもん、こだま）
- ・二胡

ご連絡いただくと、登録者を紹介しますので、当事者間で交渉を行ってください。なお、交渉成立後に生じた問題は当事者間で解決してください。

また、譲りたい、譲ってほしい品物がある方は、随時受け付けていますのでご連絡ください。

【生活環境係 内線122】

エコパーク寒川

燃やせるごみ処理量	平成29年1月	平成28年1月	前年同月比
73,140kg	72,710kg	101%	
燃えないごみ処理量	平成29年1月	平成28年1月	前年同月比
1,700kg	2,610kg	65%	

燃やせるごみ処理量を減らしましょう。
 分別収集とりサイクルにご協力ください。

今月の村税等の口座振替日は
2月27日です

2月

八丈町・木島平小学校交流会 民生児童委員協議会 農村版大学コンソーシアム（～19日）	心配こと相談 9時～12時

2月17日(金)～3月15日(水)	心配こと相談 9時～12時

2月17日(金)～3月15日(水)	心配こと相談 9時～12時

2月17日(金)～3月15日(水)	心配こと相談 9時～12時

2月17日(金)～3月15日(水)	心配こと相談 9時～12時

2月17日(金)～3月15日(水)	心配こと相談 9時～12時

2月17日(金)～3月15日(水)	心配こと相談 9時～12時

2月17日(金)～3月15日(水)	心配こと相談 9時～12時

2月17日(金)～3月15日(水)	心配こと相談 9時～12時

2月17日(金)～3月15日(水)	心配こと相談 9時～12時

2月17日(金)～3月15日(水)	心配こと相談 9時～12時

2月17日(金)～3月15日(水)	心配こと相談 9時～12時

人々の動き

1月届け出分

こんにちは赤ちゃん

(誕生日) (集落) (氏名) (父・母)

- 1. 1 内山 平野 路ちゃん (大輔さん・藍さん)
- 1. 3 高石 樋口 由芽ちゃん (直樹さん・恵里香さん)
- 1. 14 西小路 芳川 栄希くん (彰仁さん・彩織さん)
- 1. 21 市之割 湯本 統士くん (昂太郎さん・貴美さん)

おしあわせに

(届出月日) (氏名) (出身地区等)

- 12. 25 土屋 昭洋 さん (南鳴)
滝沢 直子 さん (安曇野市)

ごめいふくをお祈りします

(亡くなられた日) (集落) (氏名) (年齢)

- 1. 1 中村 山崎 サキさん (90)
- 1. 4 西町 豊津 さん (76)
- 1. 6 柳久保 小林 連さん (87)
- 1. 12 柳久保 高橋 ヤスさん (92)
- 1. 19 糜 千 塩島ひめのさん (90)
- 1. 19 稲荷 山崎 とらさん (90)
- 1. 24 北鴨 秋沢 彰さん (80)
- 1. 28 南鴨 高藤ふじ子さん (90)
- 1. 28 西町 豊津 博さん (92)

今年も周辺では雪による痛ましい事故がありました。交通が混乱した所もありました。雪国に雪は不可欠ですが、雪から地域住民の安心・安全は守らなければなりません。必要な分だけ適度に降つてほしいものです。

長野県は山に囲まれているせいか比較的大風が少なく、降水量は都道府県別（県庁所在地）では例年下から1、2番です。冬に雪が降る北信州の降水量はもつと多くなりますが、九州などに比べれば半分ほどです。にもかかわらず一年を通して豊かな水の恵みを受けているのは雪のおかげです。時間をかけ野山に浸透した雪解け水が川となり田畠を潤します。現に、雪が少なかつた昨年は水不足でした。昔の人は、「大雪は豊作の兆し」と喜んだそうです。暖房や防寒具の無い時代の人たちの冬の暮らしはもつと大変だったはずにもかかわらず。

木島平村長 日暮正博

浦山 櫻凱くん

平成26年4月19日生まれ

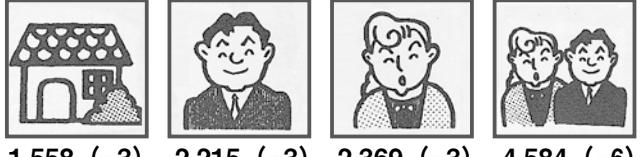
(庚/秀紀さん、ゆうきさん)



雪あそびやお姉ちゃんたちとダンスをするのが大好き。今年始めたスキーを上手に滑れるよう頑張ります。果物、アイス、お菓子など甘いものなら全部好きだけど、お家で作つてい「きのこ」はもちろん大好きです。

我が家のアイドル募集中！（2歳ぐらいのお子さんを募集します）
村政策情報係まで

世帯と人口 2月1日現在（平成27年国勢調査に基づく推計値）



雪国

村長ひとこと (21)

今年も暖冬で雪が少ないかと思いきや、一転大雪が続き、スキー場では恵みの雪となりました。しかし、生活面では大変な思いをされた方も多いと思います。また、今年は降る範囲が広く、西日本など例年雪が少ない地域での降雪が多いようです。

降つて当たり前の雪国から見れば数センチの雪でも大雪警報になるのは奇異に感じますが、それは、それなりの備えと心構えがあるからです。逆に、西日本の台風や降水量は我々には信じがたいものです。それに相応しい備えはどんなものか、あの暴風雨が来たらと恐ろしくなります。

◆平成29年2月15日（毎月1回発行）◆印刷／有限会社 高錦堂印刷所

◆発行／木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷973番地の1 TEL0269-82-3111

自然劇場きじま平ホームページ <http://www.kijimadaira.jp>

木島平村田舎いい仲間交流サイト「い～なか交流館」 <http://www.kijimadaira-fan.jp>

きじま平

自然劇場