



きじま平



“宝”めがけて、雪原へジャンプ！

元旦の木島平スキー場は大勢の家族連れの客で賑わいをみせ、ファミリーコースでは、子ども達に人気のイベント「子ども宝探し大会」が開催されました。100人以上の子どもたちがスタートの合図で一斉に宝をめがけて、元気に雪の中へ飛び込んでいきました。

1

平成29年

主な内容

☆広報きじま平	2～19・38
☆議会だより	20～25
☆農業委員会だより	26～27
☆館報生き生き木島平	28～31
☆社協だより	32～33
☆ふるさと北信濃	34～37



特集

● 村長 年頭のあいさつ

年頭のごあいさつ



木島平村長 日 基 正 博

飛躍の年に

あけましておめでとうござい
ます。村民の皆様におかれましては、
清々しい新年をお迎えのこととお
喜び申し上げます。

姉妹都市調布市との新たな交流も
生まれました。
もう一つの資源は「山」です。
昨年「山の日」が制定されたこと
を契機に、カヤの平高原と高社山
を新たな観光資源として活用した
いと取り組んでいます。カヤの平
高原から切明温泉への高原シャト
ル便、高社山への遊歩道整備など
です。カヤの平高原を新幹線飯山
駅から志賀高原、上の平高原、秋
山郷への玄関口として誘客を強化
します。また高社山は、元々信仰
の山として親しまれてきた山であ
り、もっと多くの皆さんに気軽に
登って頂くことで、春から秋にか
けての滞在型観光の目玉になると
考えます。

そして今後、新たな資源となる
のが「空き家」です。昨年から空
き家所有者への意向調査などを
行い、移住定住などに結び付け
たいと考えています。
まだまだ村の中には、活かしき
れていない、価値に気づいてい
ない資源が数多くあると思います。
それらの資源を掘り起こし、磨き
をかけ、産業振興や若者定住に結
び付けていくのが地方創生です。

さて、平成28年は、県道飯山野
沢温泉線戸那子バイパス、国道
403号「おちあい橋」竣工、そ
して米・食味分析鑑定コンクール
国際大会では9年連続入賞、8年
連続金賞受賞というよう嬉しい
ニュースが数多くありました。
また全国では多くの自治体が地
方創生に取り組んだ年でした。日
本の人口減少が顕著になり、少子・
高齢化が一段と加速していく中
で、活力ある日本を再生するため
には、地方の創生は欠かせません。
子育て環境の整っていない都市へ
の若者の集中は、日本の少子化と
人口減少を加速させます。そのた
めには、若者が安心して定住でき
る地方の活性化が必要だとい
うことです。木島平村にとっても地方

「創発」という言葉があります。
元々の意味は、一つ一つの物体が
合わさると本来の性質と異なる新
たな性質を生み出すという科学の
専門用語だそうです。炭素、窒素、
酸素と言った無機質の集合体が細
胞を作り、その細胞が集まって想
像力を持つ人になる。人でいえば、
一人ひとりの個性を生かし、協力
すれば、単に力を足しただけでな
く、別次元の大きな力を発揮でき
るということになります。人も貴
重な資源として育てる必要があります。
また、「創発」という言葉
に違う意味も加えたいと思いま
す。それは「創造」と「発信」で
す。木島平村には、豊かな自然や
農村景観、農産物にスキー場や温
泉、そして人情と言った数多くの
魅力があります。その魅力を高め
ると同時に、宝の持ち腐れとなら
ないよう世界に発信しなければな
らないと考えます。

人口が減少していく中でも、村
民福祉の維持向上のためには生活
に欠かせない公共施設の維持管理
が必要です。そのためには既存の
施策や施設を見直し、節約でき
るところは節約し、必要なところ

創生元年ともいふべき年であり、
様々な取り組みをしました。
主には村にある資源を有効に活
用し、産業振興や若者定住に結
びつける取り組みです。何が資源か。
一つは増加し続ける遊休荒廃農地
です。米のブランド化により水田
の遊休化には一定の歯止めがか
かっています。しかし、手の掛か
る畑地については荒廃が進んで
います。それを資源として活用す
るために昨年から取り組んでいるの
がソバの生産振興です。荒廃農地
対策から特産品開発にもつなげ
たいと考え、製粉設備を整備し、今
後、麺などの加工品にもつなげて
いく計画です。昨年は約27ヘク
タールの作付けでしたが今年は更
に増やす予定です。ソバを通して

は投資をする、その取捨選択が大
事になります。懸案となっている
役場庁舎の建て替えについては、
平成28年度中に基本的な考え方を
村民の皆様にお示しし、平成29年
度には基本設計を行いたいと思
っています。公共施設以外にもス
キーリフトなど、今後多額の投資
を必要とする事業が数多くありま
すが、財源の確保などに努め、次
世代に負担を残さないよう努めて
まいります。

木島平村を若い皆さんが住み続
けたい村、村外からも住んでみた
い村にするためには、福祉の充実
や子育て環境、仕事環境、住宅環
境など整備しなければならぬこ
とが数多くあります。一層のご支
援をお願い申し上げます。

酉年は飛躍の年と言われます。
木島平村のさらなる飛躍を誓い、
村民各位のご健勝、ご発展を祈念
し年頭のご挨拶といたします。

本年もどうぞ
よろしくお願ひします



シリーズ No.4 **税**
所得税・村県民税(住民税)
「申告相談」

今年の村の申告相談は、2月17日(金)から3月15日(水)までです。必要な資料を早めに準備し、期限内の申告をお願いします。

▼ **申告が必要な人**

- 平成29年1月1日現在、村内に住所があり、平成28年の状況が次のいずれかに該当する人。
- ① 営業・農業・その他の事業所得がある。
- ② 不動産(地代・家賃・小作料等)・配当などの所得がある。
- ③ 給与が年末調整されていない。
- ④ 勤務先から村に給与支払報告書が提出されていない。
- ⑤ 2か所以上から給与の支払いを受けた。
- ⑥ 所得がなく、誰の扶養にもなっていない。

▼ **申告時に必要なもの**

- ・ 申告書類一式(税務署及び村から送られた封筒の全身全部)
- ・ マイナンバーカードまたは通知カードとその写し※通知カードの場合は運転免許証または保険証等の写し
- ・ 源泉徴収票の原本(給与・年金等)
- ・ 事業(農業・営業・不動産)所得の収支内訳書または帳簿・収支整理表
- ・ 生命保険料・個人年金保険料・地震保険料等の払込証明書
- ・ 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- ・ 国民年金の控除証明書を紛失した場合、事前に長野北年金事務所 ☎026(244)4100へ問い合わせ、再発行を受けてから申告してください。(通帳では証明になりません)
- ・ 身体・精神障害者または療育手帳等、障害者控除対象者認定書を納税する場合は、振替口座の通帳届出印)
- ・ 本人名義の通帳(還付金がある人や、口座振替で納税する人)

▼ **申告相談の時間短縮のため、事前準備を必ずお願いします**

★ **農業・営業・不動産所得の申告**
 必要経費の項目ごとに領収書をまとめ、収支内訳書を作成し、当日持参してください。必要経費の項目がわからない場合は、国税庁のホームページをご覧ください。か、税務署または税務係までお問い合わせください。

★ **医療費控除を受ける場合**

申告には、誰がどの医療機関でいくら支払ったかの記入が必要となります。医療機関の発行した領収書と保険金等で補てんされた金額のわかる書類等は次のように整理して当日持参してください。

① 個人ごとに分ける ↓ ② 次に医療機関・薬局ごとに分ける ↓ ③ それぞれ分けたものの合計金額を計算する ↓ ④ 入院などで生命保険や健康保険から給付を受けたり、福祉医療費で村から還付があった金額を計算し、表に記入する。

※ 集計してない場合は、自身で集計してから申告相談を受けていただくこととなります。

※ 農業の収支整理表・医療費控除の集計用紙は、村のホームページにも掲載してありますので、ご利用ください。

▼ **公的年金等受給者の確定申告不要制度**

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。ただし、公的年金以外の所得がある場合には、住民税(村県民税)申告が必要です。また、各種控除や所得税の還付を受ける場合にも申告が必要です。(税制改正により、外国の法令に基づく公的年金を受給されている人は確定申告不要制度の適用はできません)

▼ **税務署での申告相談**

◇ **期間**
 2月16日(木)～3月15日(水)
 [土・日・祝日を除く]

所得税の還付申告については2月15日以前でも行えます。また、贈与税は2月1日から相談・提出することが出来ます。

◇ **場所** 信濃中野税務署

受付 午前8時30分から
 相談 午前9時～午後5時まで

確定申告書は郵送または税務署の時間外収受箱への投函、e・T a xを利用して提出することも出来ます。

平成29年 申告相談 日程表
 <昨年と会場が違う地区があります。ご注意ください>

月	日	曜日	対象地区	会場
2	17	金	午前 馬 曲	馬曲分館
		午後 平 沢	平沢農業構造改善センター	
	20	月	午前 部 谷 沢	部谷沢生活改善センター
		午後 糠 千	糠千公民館	
	21	火	午前 栄町・稲荷	保健センター 2階
			午後 小 見	
	22	水	指定日に申告できない人	
23	木	庚・中島・西小路 原大沢・千石・上千石	保健センター 2階	
24	金			
27	月	池の平・スキー場 山口・柳久保 大町・中町・西町	農村交流館 1階 和室	
				28
3	1	水	指定日に申告できない人	
	2	木	指定日に申告できない人	
	3	金	中 村	保健センター 2階
	6	月	北鴨・和栗	若者センター 1階
	7	火	午前 市之割	保健センター 2階
			午後 指定日に申告できない人	
	8	水	指定日に申告できない人	
	9	木	宮庶業・内山	若者センター 1階
	10	金	指定日に申告できない人	
	13	月	南 鴨	若者センター 1階
14	火	高 石	保健センター 2階	
15	水	指定日に申告できない人		

受付時間 【午前】9時00分～11時00分
 【午後】1時30分～4時30分

※ 午前の相談人数は約30人です。午前中に来場しても受付が午後になる場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

※ 例年、申告期限の間近になると大変混雑します。早めに準備いただき、早めの申告をお願いします。

税務署からのお知らせ
 「所得税の確定申告をするすべ
 の方へ」

確定申告書への復興特別所得
 税額の記載漏れにご注意くださ
 い。

平成25年分から49年分までの
 各年分については、所得税と併

せて復興特別所得税の申告及び
 納付をすることとされています。

復興特別所得税の税額は、各
 年分の基準所得税額(原則とし
 て、その年分の所得税額)に2.
 1%の税率を乗じて計算した金
 額です。

申告についての問い合わせ

- ・ 税務係 内線107・119
- ・ 信濃中野税務署(所得税、消費税、贈与税)
 電話0269(22)3151(代表)
- ・ 北信地方事務所(個人事業税)
 電話0269(22)3111(代表)

★元気づくり支援金（県補助金） 制度概要

申込期限	平成29年1月30日（月）役場 政策情報係まで
補助率	<ul style="list-style-type: none"> ・ハード事業 2/3以内（構造物の整備、改修、備品の購入など）事業費で45万円以上 ・ソフト事業 3/4以内（上記以外の事業）事業費で40万円以上 ※上限は設けられていませんが、補助下限額が30万円となっており、小額事業は対象となりません。
交付対象事業	（1）自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業のうち、次に掲げる事業 ① 地域協働の推進 ② 保健、医療、福祉の充実 ③ 教育、文化の振興 ④ 安全・安心な地域づくり ⑤ 環境保全、景観形成 ⑥ 産業振興、雇用拡大 ⑦ その他地域の元気を生み出す地域づくりが出来る事業 ※ 事業内容の詳細につきましては、係までお尋ねください。 （2）長野県が重点的に推進する次のテーマについては、補助率がかさ上げされます。 ① しあわせ×2（パイ）信州運動の推進（地産地消） ② 人生二毛作社会の推進 ③ 信州 ACE（E-1）プロジェクトの推進業・定住支援 ④ 地域交通の確保・充実 ⑤ 地域資源の魅力向上 ⑥ 地域の医療・福祉・子育て環境の充実 ⑦ 地域の防災力の向上 など ※ 事業の補助率、内容の詳細につきましては担当係までお尋ねください。
対象とならない事業	（1）長野県が交付する補助金等の交付対象事業 （2）国庫補助金等を受けた事業及び国・県等の外郭団体から助成金を受けた事業 （3）分担金、負担金の支出に限られる事業 （4）宗教関連事業、政治関連事業及び公序良俗に反する事業 （5）専ら特定の企業、団体及び個人の利益を追求するための事業
交付対象外経費	① 団体・施設の運営費や人件費 ② 用地取得又は賃借に要する経費及び補償費 ③ 調査研究及び計画作成に係る経費 ④ 食糧費（ただし、一部事業を除く） など

★小額事業も対象！ 協働のむらづくり支援金（村補助事業） 制度概要

申込期限	平成29年3月31日（金）役場 政策情報係まで
補助率	<ul style="list-style-type: none"> ・ソフト事業 10/10以内 ただし支援金上限額は20万円 ・ハード事業 2/3以内 ただし支援金上限額は40万円
交付対象事業	(1) 協働活動の推進 (2) 保健、福祉の増進 (3) 子育て、教育及び文化の振興 (4) 安全、安心な地区づくり (5) 環境保全、景観形成 (6) 産業振興 (7) その他地域の活力を生み出すことに資する事業
交付対象外経費	① 団体・施設の運営費や人件費 ② 用地取得又は賃借に要する経費及び補償費 ③ 借入金の償還に充当する費用 ④ 食糧費



みんなで地域を活性化

平成29年度“元気づくり支援金” & “協働のむらづくり支援金” 募集開始！

「みんなで地域を元気にしたい!」、「新たな事業を起こして集落を活性化させたい!」など、自主的な協働の取り組みに対し、支援金（県補助金）、（村補助金）が交付されます。区や育成会、グループなど日頃から地域づくりに活躍されている団体が対象となります。この機会に支援金を活用して、「元気」を発信してみませんか？

各支援金を活用して、こんな事業が行えます

【元気づくり支援金】



コンクリート舗装実施の風景

事業名：龍興寺清水周辺魅力アップ事業（ハード）（H 27）
 事業主体：内山地区づくり景観づくり委員会
 内容：協働作業により駐車場の流水化や看板、保護柱を設置、観光資源として整備し、今後も継続した管理を行い景観の向上を図る。
 対象経費：コンクリートなどの原材料費、バックホウの借上料、看板の修理費、標柱の購入費など

事業名：あつまれむらびとプロジェクト（ソフト）（H 28）
 事業主体：NPO法人 地域創生研究所あつまれむらびと
 内容：持続可能な地域社会を構築するために村内外の地域に関心を持つ人々「むらびと」を集め、交流する機会をインターネット上や村内空き店舗に提供し、実践的に課題解決をめざす。
 対象経費：ホームページの作成費、会場使用料、インターネット周辺機器購入費

その他にも、水路、道路、公園の整備事業も実施が出来ます。（ハード）
 内容：住民の協働作業により、道路・水路の改修などを行う。
 対象経費：重機の借上料、原材料費など

【協働のむらづくり支援金】



サクラの植樹風景

事業名：小樽清水の里山公園づくり（ソフト）（H 28）
 事業主体：小樽清水の里山を愛する会
 内容：協働作業により部谷沢区の上段にコヒガンザクラを植樹し公園化することで景観の向上と獣害防止を図るとともに、活動をおして地域住民の交流・絆を深め地域への愛着や誇りを高め、後継者が戻りたくなる集落の魅力づくりを図る。
 対象経費：サクラの苗木、支柱資材の購入費

事業名：そば打ち体験推進事業（ソフト・ハード）（H 28）
 事業主体：木島平村そば打ち研究会
 内容：ハイレベルなそば打ち技術者を養成し、そば愛好家を増やす。そばの消費者、消費量の拡大を図る。
 対象経費：延し板・切り板購入費（ハード）、講師謝金・講習用そば粉購入費（ソフト）

その他にも、水路、道路、公園の整備事業も実施が出来ます。（ハード）
 内容：住民の協働作業により、道路・水路の改修などを行う。
 対象経費：重機の借上料、原材料費など



< スキー場感謝祭開催のお知らせ >

木島平スキー場は日頃のご愛顧に感謝を込め、2月5日（日）にスキー場感謝祭を開催します。当日は餅つきのサービス、ビンゴ大会などイベント盛りだくさん。
また、スキー場内においしい広場も登場し、木島平村や交流都市袋井市のおいしいものが大集合！きのこ汁の無料サービスも行います。2月5日は木島平スキー場で熱く盛り上がりましょう。

【商工観光係 内線 136】



保育園・子育てに関するお悩みは、 保育所苦情申出窓口第三者委員とエンゼルアドバイザーへ

保育所苦情申出窓口第三者委員

村では、保育園入所児童の保護者等からの苦情に迅速かつ適切に対応するために、保育所苦情申出窓口第三者委員2人を委嘱し、問題解決のための相談等を受け、より良い保育をめざしています。この度の民生児童委員の改選により次の方が選任されました。お気軽にご相談ください。

●保育所苦情申出窓口第三者委員

山崎益子さん（小見）任期 平成31年11月30日まで
高山あい子さん（庚）任期 平成31年11月30日まで



エンゼルアドバイザーへ子育てのお悩みお聞かせください

エンゼルアドバイザーは、「おひさま教室」等に伺い、子育ての相談に応じます。悩みごと等ありましたらひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

●エンゼルアドバイザー（子育て相談員）

高山あい子さん（庚）任期 平成31年11月30日まで
滝沢真紀子さん（南鴨）任期 平成31年11月30日まで

※ご意見・ご要望は、電話・口頭・文書・投書等でお寄せください。【子育て支援係 0269 (82) 2350 (内線 205)】



農地の売買、貸し借りについて ご相談ください

担い手等へ農地の集約及び集積を進めるため、農地の売
買、貸し借りについて様々な相談を随時受け付けています。
お気軽にご相談ください。

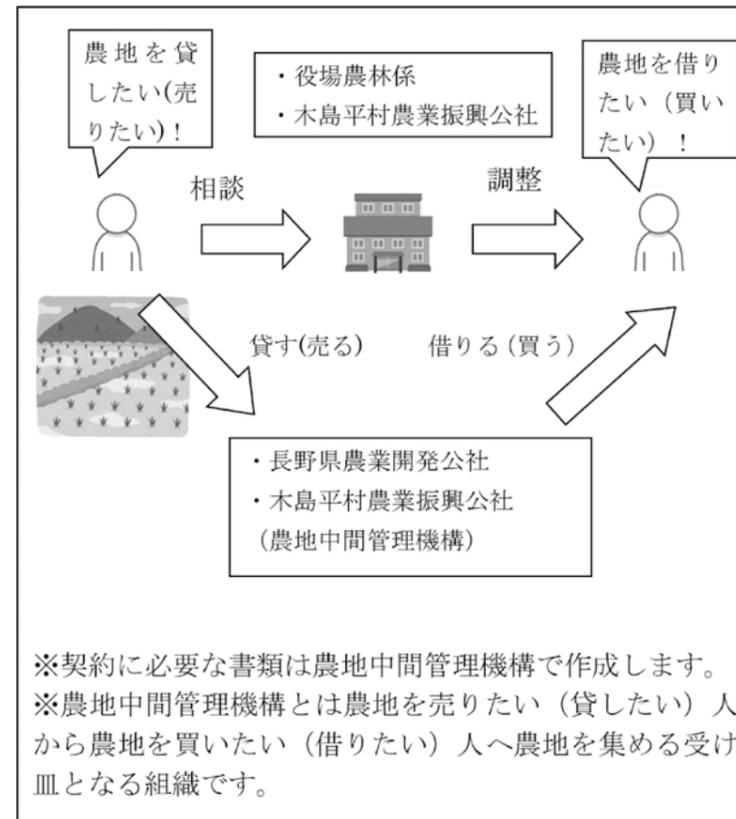
農地を「貸したい」「売りたい」「借りたい」「買いたい」このような農地に関するお悩みがあればお気軽にご相談ください。様々なケースに応じて農地の賃借、売買手続きを行います。
公的機関（長野県農業開発公社、木島平村農業振興公社）が農地を買い（借り）、希望者に転売（転貸）します。
公的機関が実施する事業なので安心してお申込みいただけます。契約前の農地については、所有者が保全管理をさせていただきようお願いします。

◇相談窓口

農林係 ☎（内線132）
木島平村農業振興公社
0269 (82) 4410



農林係では、様々な農地についての相談をお受けいたします。





全6号（8月号から平成29年1月号まで）にわたって、木島平小学校6年生の将来の夢を掲載します

僕の将来 木島平小学校 6年2組③
夢
No.191 私の未来



科学者
でんじろう先生の科学実験を見て興味を持ちました。科学の研究をして、ひとの役にたつ科学の力を発見したり、科学の面白さを伝えたい。
林 真叶
(中村)

パソコンゲームの作成
パソコンで動画の閲覧やゲームをすることが好きです。母がパソコン関係の仕事をしているので、共通の分野で一緒に仕事をしたい。
松井 奈々
(北鴨)

美容師
美容師さんに髪を切ってもらいとても嬉しくなりました。私も美容師になってみんなを笑顔に出来るような髪の手り方やカットを覚えていきたい。
丸山 姫風
(小見)

ひとを笑顔にする仕事
いままでたくさんの人のおかげで笑顔で生活することが出来ました。今度は自分のやったことで多くの人を笑顔にしたい。
宮島 愛実
(和栗)

サッカー選手
サッカーを通して、チームワークや仲間との信頼関係を学びました。将来はサッカーを通じて色々な人とコミュニケーションをとりたい。
安田 祐陽
(中町)

ユーチューバー
新しいことに挑戦する動画などを見て、とてもワクワクします。今度は自分が作成した動画を投稿して、世界中の人を楽しませたい。
山田 幸成
(中村)

※動画共有サービス「YouTube」で自身が作成した動画を継続的に公開する人物や団体

ちようふ通信 79

あけましておめでとうございます。姉妹都市交流推進員の滝沢です。本年も姉妹都市である調布市のことをお伝えしていきますので、よろしくお願ひします。

調布市と水木しげるさん

今回は調布市と非常に関係の深い、水木しげるさんのことについてお伝えします。

水木しげるさんは漫画家として40年以上の経歴を持ち、数多くの作品を世に出されています。特に「ゲゲゲの鬼太郎」を代表とする妖怪漫画では第一人者と言われていますが、その他にも兵隊時代の悲惨な経験から、戦争の実態を鋭く描いた「総員玉碎せよ」など数多くの作品を発表しています。

調布市には昭和34年からお亡くなりになる平成27年11月30日まで住んでいました。市内を走るミニバスの車体に描かれた鬼太郎や、天神通り商店街のオブジェ、深大寺の鬼太郎茶屋などが

多くの市民に親しまれています。平成20年3月6日には、長年の市への功績が称えられ、調布市の名誉市民となりました。調布では水木しげるさんが亡くなられた11月30日を「ゲゲゲ忌」と命名し、水木しげるさんを偲んだ様々なイベントを行いました。

まず議場コンサートです。議会の開会時に調布市内の音楽学校桐朋学園大学によるコンサートが開かれ、ゲゲゲの鬼太郎のテーマ曲などのゆかりの曲が披露されました。その場には水木しげるさんの奥様 武良布枝さんも来場され、とても感動されたそうです。武良布枝さんが書かれたエッセイ「ゲゲゲの女房」がNHKの朝の連続ドラマになったことも記憶に新しいところでは。

この他にもゲゲゲギャラリーと称し、水木しげるさんが長年暮らした調布市を描いた作品を鑑賞できるアートギャラリーを展示しました。11月26日、27日の土日には、鬼太郎の住まいがあったとされている「布多天神社」で鬼太郎とその仲間たちが集まって子供たちと遊ぶ「ゲゲゲ横丁」というイベント



トも開催されました。調布市では一周年にあたる今年だけでなく、これからもゲゲゲ忌のイベントを開催していくようです。

©水木プロ

給食用食料 放射性物質検査測定値

12月の給食用食料の放射性物質検査の測定値をお知らせします。

測定施設	測定日	測定試料	産地	試料重量 (g)	Cs-134 + Cs-137 (Bq/kg)	Cs-137 (Bq/kg)	Cs-134 (Bq/kg)
給食センター	12/13	たまねぎ	北海道	652	不検出 (< 20.6)	不検出 (< 8.8)	不検出 (< 11.8)
給食センター	12/13	にんじん	千葉県	648	不検出 (< 21.1)	不検出 (< 9.2)	不検出 (< 11.9)
保育園	12/22	かぼちゃ	長野県	694	不検出 (< 20.3)	不検出 (< 8.7)	不検出 (< 11.6)

※「不検出」とは上記「判定条件」未満のことです。

【子育て支援係 内線205】

認知症家族情報交換会 開催のお知らせ

認知症のご家族を介護されている方を対象に、なんでも話ができる情報交換会を開催いたします。同じ立場の介護者同士、日ごろは言えない悩みや不安、想いなどを話してみませんか。少しでも気持ちが軽くなった、介護のヒントが見つかる場になればと思います。

◇日時
1月26日(木)
午前10時～11時30分

◇場所
村保健センター 健康相談室

◇内容
座談会
◇申込み期限
1月19日(木)



また、情報交換会に参加したいが、ご家族の介護があるという方はご相談ください。
地域包括支援センター
☎0269(82)4771または健康福祉係まで
【健康福祉係 内線126】

みなさんのまわりにある身近な情報をお寄せください。 政策情報係/内線 110



国道403号 おちあい橋 開通

12月9日、木島平村と山ノ内町を結ぶ、おちあい橋が完成し開通式が行われました。地元地域を代表して三世代家族などによる渡り初めが行われ、橋の完成と道路改良を祝いました。

道路幅が狭くカーブのきつい旧橋とその前後区間が本整備によって、安全な交通が可能となります。



待ちに待った、クリスマス会

12月22日、おひさま保育園で「クリスマス会」が行われました。園児たちはサンタクロースからプレゼントをもらい大興奮。

プレゼントのほかに園児たちはサンタクロースと一緒に歌って踊り、一年に一度しか会うことのできないサンタクロースと元気に遊びました。

●活動内容・・・
私は現在、村役場を拠点にふるさと納税の諸事務をワンストップで対応する仕事をしています。新規受付はもちろん、お礼状の送付やお礼品の発注、寄付に伴う控除申請の取りまとめまで一連の流れを滞りなく行い適切な管理に努めています。
気になる木島平村のふるさと納税の実績ですが、平成27年度の実績は申込1000件以上、金額にして2500万円を超すご寄付がありました。平成28年度は寄付金3000万円以上を目標にし、現時点で前年度を上回るペースでお申込みいただいています。

●これから・・・
寂しいことですが、私の地域おこし協力隊としての任期は平成29年3月末日をもって終了となります。振り返りかえってみると「地域振興」とは「地元愛の醸成」であると自分なりに定義して活動してきました。村民祭での地域食材アレンジメニューの提供やa b nふるさとCM大賞への協力の背景には、木島平村の皆さんが地元を見直すきっかけになることへの願いがあり、この願いがこれまでの任期を支えてきました。
ふるさと納税の仕事も同様であり、全国から1000人以上の方が木島平村の風土に対して評価いただいた結果として、2500万円を超す寄付が集まったことをこの場を借りてお伝えし、このことを少しでも誇りに感じて頂ければ本望です。
特に任期2年目3年目は村役場のデスクワークが中心のため皆さんのお目にかかることは少なかったですが、残り3か月間走り抜きますので変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



— Profile —
鈴木 すみれ 中村区在住
出身 長野市
勤務 産業課産業企画係

乾燥が気になる時期

「スキンケア」をしましょう

何らかの原因で、皮膚のバリア機能が低下すると、外部からの異物や刺激物が皮膚内に侵入しやすくなると同時に、皮膚から水分が失われてしまいます。

そうすると・・・かゆみや皮膚の病気が起こりやすくなり、かゆみがひどくなると、かきむしって湿疹化することもあります。

日頃からのスキンケアを気に掛けましょう。



原因は?

- ①乾燥した環境
空気が乾燥する冬は、皮脂の分泌量が減り、水分が失われやすくなります。
- ②加齢
皮膚に潤いがなく、乾燥した冬の時期は、さらに乾くので要注意です。
- ③ストレス
過労や睡眠不足などのストレスは、ホルモンバランスや皮膚の新陳代謝のリズムを乱します。

〈予防対策〉

- ①保湿
入浴の後は、時間の経過とともに乾燥が進むので、できる限り早く保湿しましょう。保湿剤は、顔だけでなく腕や足も塗りましょう。特に乾燥する冬場は、クリームや軟膏タイプが保湿効果が高いのでおすすめです。
 - ②入浴
熱いお湯は皮膚の保湿成分まで洗い流してしまうので、40℃以上の熱いお湯での長湯は避けましょう。保湿成分の含まれた入浴剤を使ってみることもおすすめです。
体を洗うときは、低刺激性のボディソープと手のひらか綿素材のボディタオルを使い、よく泡立ててやさしく洗いましょう。石鹸やシャンプーは、完全に洗い流しましょう。体を拭くときは、タオルで押さえるようにやさしく拭きましょう。
 - ③環境づくり
加湿器や濡れタオルを干すなどして、部屋の湿度を55%以上に保ちましょう。電気毛布は、皮膚の乾燥を促し、皮膚のかゆみを引き起こすので、就寝前に温めておきましょう。
- ☆かゆみを防ぐポイント☆
→肌着や衣類は、木綿かシルクを選びましょう。
→飲酒や香辛料は、かゆみを増幅させるので多量の摂取は控えましょう。
※保湿剤を使用しても乾燥やかゆみが改善しない場合は、炎症を起こしている状態も考えられますので、皮膚科に受診しましょう。

健康
だより

乾燥対策で肌のうるおいを保ちましょう



保健師
小林彩美・猪瀬千明

健康福祉係
内線 127

みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

栄村

さかえ倶楽部スキー場 2016 '17
シーズンオープン

12月17日(土) さかえ倶楽部スキー場がオープンしました。当日は大勢のお客様で賑わい、甘酒等のおもてなしがされました。



甘酒などが振舞われました

1月・2月のイベント

- ・ 1/16 からの各月曜日 ラッキーマンデー (リフト1日券が1,000円)
- ・ 1/15 (日) スキーこどもの日宝探し大会①
- ・ 2/11 (土) バレンタインチョコつかみどり
- ・ 2/19 (日) スキーこどもの日宝探し大会②

皆様のご来場をお待ちしております。

飯山市

なべくら高原スノーシューフェスティバル
2017 開催



日本最大級のスノーシューイベント。無料で各メーカーのスノーシューを試乗できるほか、森カフェやアイス作り体験など、大人も子供も楽しめるイベントです。

- 2月4日(土)**
・スノーシュー試乗会・無料 (9:30 から受付 10:00 スタート 16:00 終了)
①図読み講習会・1,000円 (10:00 ~ 11:30)
②スノーシューラン体験会・1,000円 (10:30 ~ 12:00)
③初心者 OKI ガイドと冬の森を見に行こう・1,500円 (10:00 ~ 11:50/13:00 ~ 14:50)
④ファットバイク体験会・500円/1週 (13:00 ~ 15:00)
⑤千曲川を目指してダウンヒル・4,000円 (10:30 ~ 15:00)
- 2月5日(日)**
・スノーシュー試乗会・無料 (8:00 から受付 8:30 スタート 16:00 終了)
⑥図読み講習会・1,000円 (13:30 ~ 15:00)
⑦スノーシューラン体験会・1,000円 (10:30 ~ 12:00)
⑧初心者 OKI ガイドと冬の森を見に行こう・1,500円 (10:30 ~ 12:20/13:30 ~ 15:20)
⑨信越トレイルの稜線を目指して! (8:30 ~ 16:00)
※⑤⑨のみ要予約、定員になり次第締め切り。詳しくはなべくら高原森の家 ☎ 69-2888 までお問い合わせください。

野沢温泉村

バレンタインデー!
チョコレートフォンデュサービス

日影ゲレンデでバレンタインデーの甘〜いサービス!
2017年2月14日(火) 10時30分 ~ なくなり次第終了
もちろん、ホワイトデーにも...



問い合わせ
野沢温泉スキー場
☎ 0269 (85) 3166
<http://www.nozawaski.com/>

情報をお寄せください



木島平村駐在所
長沢俊輔 巡査長 荻井孝 巡査部長



スタートの合図です。悲惨な事故からお子さんを守るためにチャイルドシートを正しく使用しましょう。自分のできることから実践し、交通事故防止に努めましょう。

落とし物、拾い物をした時は、警察に届出を!

落とし物をした場合は、あきらめずに警察に届出をしてください。落とし主からの届出がないため、返還することができない物が数多くあります。

拾い物をした場合は、落とし主の事を考えて、早めに最寄の警察署または交番・駐在所に届出をお願いします。

名物料理コンテスト 農林高校大活躍

12月11日に、第2回津南町・栄村・秋山郷「食の祭典」名物料理コンテストが開催されました。長野県・新潟県・埼玉県等の3県72作品から一次審査を通過し、食文化コースの3年若林佳奈さんと教諭盛田奈緒子先生の作品が最終審査に残りました。

最終審査は、「①テーマ性②ネーミング③新規性・独創性④食味⑤普及性⑥盛り付け⑦食材」の7つの基準で審査されました。審査の結果、若林佳奈さんの作品「野々海池の秋〜豊穡の幸オムレツ」と盛田奈緒子先生の作品「そばのピザ」が優秀賞を受賞し、最優秀賞受賞者は本校生徒の保護者の方でした。また、最終審査に残った10名の中には本校の卒業生もいて農林高校の活躍が目立ちました。

第10回全国高校生 パンコンテスト出場決定



▲若林佳奈さんの作品
「野々海池の秋〜豊穡の幸オムレツ」

食文化コースでは第10回全国高校生パンコンテストへ応募したところ書類審査を通過し、全国大会への出場が決定しました。

第10回全国高校生パンコンテストは1月21日(土)、22日(日)に静岡県伊豆の国市にある葦山時代劇場大ホールで開催されます。出場する生徒は製パン技術を思う存分発揮するため、日々練習に励んでいます。



下高井農林高校 掲示板

地域の高校である下高井農林高校の取り組みや出来事をご紹介します。

北信広域連合職員採用試験のお知らせ

平成29年4月1日採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。

◆職種・採用予定人数

正規職員 看護師：若干名

◆受験資格

- ・ 学歴 短大卒業程度の学力を有する者
- ・ 国籍 日本国籍を有する者
- ・ 年齢 昭和36年4月2日以降に生まれた者
- ・ 資格 看護師の資格を有する者。ただし、平成28年度に実施される看護師国家試験により、当該資格を取得する見込みの者を含む。

◆申込書受付期間

平成29年2月3日(金)まで

◆申込み・問い合わせ

北信広域連合事務局
☎ 0269 (38) 5050

※試験申込書等は、北信広域連合事務局(豊田支所内)、各組織市町村の役所・役場の窓口、各老人ホームにあります。また、北信広域連合のホームページからもダウンロードできます。

所 在 地

木島平村駐在所
電話 0269 (82) 4137

スリップ事故防止(滑りやすい場所を知っておこう!)

冬道は路面の積雪、凍結などによりスリップ事故が起きやすい時期です。「時間にゆとりを!」心にゆとりを!」の気持ちを持つて安全運転に心掛けましょう。時間にゆとりができれば、心にゆとりが生まれます。ここからゆとりができれば、他車や歩行者を思いやる運転ができます。また、後部座席を含め、全席がベルトを着用してから運転しましょう。「ベルトした?」が

17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
	金紋錦サミット	心配ごと相談 9時〜12時				建国記念の日			ふれあいランチ			スキー場感謝祭				心配ごと相談 9時〜12時 せご塾 14時〜
		広報配布日														

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
	議会臨時会 14時 元気づくり支援金申込期限	調布市駅伝大会 休日エゴブラザ 9時〜11時45分(木島平浄化センター)			認知症家族情報交換会 10時 保健衛生自治連合会総会 17時	ふれあいランチ 村税等口座振替日	例月出納検査・定期監査 9時 農業委員会総会 16時	初区長会 15時15分		ふるさと応援団木島平会新年会	木島平中学校 2学年立志式	教育委員会定例会 15時	心配ごと相談 9時〜12時 民生児童委員協議会 14時			
	1月分村税等納期限															

すこやか子育てカレンダー

健康診査

☆乳児整形検診：2月8日(水)
[対象] 平成28年10月・11月・12月生まれ
受付/13:15~13:45 会場/保健センター

☆乳幼児健診：2月15日(水)
[対象] 乳児：平成28年2月
平成28年7月・10月生まれ
1歳6か月児：平成27年7月生まれ
2歳児：平成27年1月生まれ
3歳児：平成26年1月生まれ
受付/13:00~13:30 会場/保健センター

予防接種

☆BCG：1月19日(木)
[対象] 平成28年6月生まれ
受付/11:30~11:45 会場/木島平村診療所

☆麻疹風しん混合：1月23日(月)
[対象] 平成27年8月~27年10月生まれ
受付/13:00~13:30 会場/保健センター

☆小児用肺炎球菌・ヒブ：1月30日(月)
[対象] 対象者には個別にお知らせします
受付/13:00~13:30 会場/保健センター

【健康福祉係 内線124】

☆四種混合：2月6日(月)
[対象] 対象者には個別にお知らせします
受付/11:45~12:00 会場/木島平クリニック

☆水痘(水ぼうそう)：2月13日(月)
[対象] 平成27年5月~平成27年7月生まれ
平成27年11月~平成28年1月生まれ
受付/13:00~13:30 会場/保健センター

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、おひさま保育園のプレールームを開放します。

とき 保育園の開所している月曜日~金曜日 9:30~11:00

場所 おひさま保育園(プレールーム) 【子育て支援係 内線205】

おひさま教室

場所 おひさま保育園(プレールーム)

1月・2月の予定

1月18日 10:00~さなえ先生の食育教室
1月25日 10:00~親子ふれあいリトミック
1月31日 10:00~節分豆まき
2月7日 10:00~保育園ってどんなところ?
2月16日 10:15~親子ふれあいリトミック
【子育て支援係 内線205】

12月の出動件数(岳北消防本部)

	火災	救助	救急	野沢温泉村	1件	0件	26件
木島平村	0件	0件	16件	栄村	0	0	8
飯山市	0	1	103	《合計》	1	1	153

火の始末 常にあなたが 責任者

もったいない情報

譲ってください

- ・児童書、絵本(古くても良い)
- ・マイク一体型カラオケ
- ・ぶらさがり健康器

譲ります

- ・エレクトーン(ヤマハ製)
- ・ぬいぐるみ(トトロ、ドラえもん、こだま)
- ・琴・二胡

ご連絡いただくと、登録者を紹介しますので、当事者間で交渉を行ってください。なお、交渉成立後に生じた問題は当事者間で解決してください。また、譲りたい、譲ってほしい品物がある方は、随時受け付けていますのでご連絡ください。

【生活環境係 内線122】

エコパーク寒川

燃やせるごみ処理量	平成28年12月	平成27年12月	前年同月比
	69,520kg	80,300kg	87%
燃えないごみ処理量	平成28年12月	平成27年12月	前年同月比
	4,750kg	5,160kg	92%

燃やせるごみ処理量を減らしましょう。分別収集とリサイクルにご協力ください。

伝言板

役場の代表電話 0269(82)3111

平成29年度 長野県シニア大学入学生募集

長野県では、高齢者の生きがいづくり、健康づくりをすすめる、仲間の輪を広げながら積極的に地域で活動いただく人を養成するため、長野県シニア大学を開催しています。

◇入学資格
概ね60歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛で積極的に地域活動を目指す人(平成26年度以前にシニア大学を卒業された人も可。)

◇講座内容等
・期間2年(年間15日×4時間)
・開催主会場 飯山市公民館
・学習内容
地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践

◇授業料 100000円/年
他に教材費や諸経費が必要になります。

◇募集期間2月1日(水)~28日(火)

◇申込方法
北信保健福祉事務所、役場窓口、農村交流館において配布します。入学願書により申し込んでください。

◇問い合わせ
長野県シニア大学北信学部
☎0269(62)3725
民生課健康福祉係(内線125)

(公財)飯山地域シルバー人材センター入会説明会のご案内

◇日時 2月8日(水)
午後1時30分

◇場所
シルバー人材センター会議室(飯山市屋内運動場内)

◇注意
参加を希望される場合は、あらかじめご連絡ください。

◇問い合わせ
飯山地域シルバー人材センター
☎0269(63)2915

長野県最低賃金 時間額770円

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成28年10月1日から時間額770円に改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。また、最低賃金の引上げに向けた相談窓口がありますので、ぜひともご利用ください。

◇問い合わせ
中野労働基準監督署

2/1(水)2/28(火) 司法書士相続登記無料相談

◇日時 2月1日(水)~28日(火)
午前9時~午後4時

◇場所 県内各司法書士事務所

◇相談料 無料

◇予約 相続する各司法書士事務所にお問い合わせください。

◇問い合わせ
県司法書士会広報担当理事
☎0267(66)3567

0269(22)2105 (地独)長野県立病院機構 医療技術職員の募集

次のとおり医療技術職員の募集を行います。

◇採用予定職種
臨床検査技師/臨床工学技士/理学療法士/臨床心理技師/福祉相談員

◇受験資格
次のいずれの条件も満たす方
・昭和32年4月2日以降に生まれた方。

◇申込み締切 1月20日(金)

◇詳細問い合わせ
機構本部事務局総務課
☎0120(173)314
http://www.pref.nagano-hosp.jp/honbu/boshu/category/iryougijunsi

人の動き

12月届け出分

こんにちは赤ちゃん

(誕生日)	(集落)	(氏名)	(父・母)
12.10	北 鴨	稲沢 凛ちゃん	(大輔さん・琴美さん)
12.16	西 町	石川 依菜ちゃん	(雄麻さん・緑さん)
12.18	中 村	勝山 柊菜ちゃん	(大成さん・淳美さん)

ごめいふくをお祈りします

(亡くなられた日)	(集落)	(氏名)	(年齢)
12.2	中 村	山田 ひめさん	(88)
12.3	柳久保	勝山 三枝さん	(89)
12.5	中 島	月岡とし子さん	(77)
12.6	高 石	田中 勝男さん	(80)
12.11	市之割	宮崎みどりさん	(92)
12.14	柳久保	山田 小蝶さん	(86)
12.17	市之割	中島 剛司さん	(84)
12.25	中 町	森 久さん	(87)
12.28	市之割	小林 宣子さん	(87)



岡田 眞歩 くん

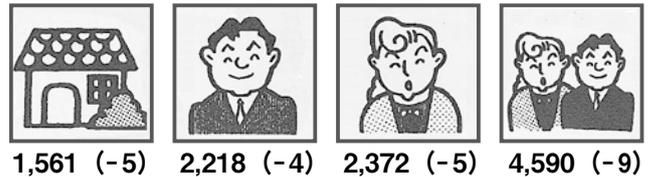
平成 27 年 1 月 6 日 生まれ
(和栗/将彦さん、菜緒子さん)



大好きな遊びは、お気に入りのミニカーを走らせたり、並べたりすることです。
最近「いただきます」、ごちそうさまでした」が言えるように毎食毎回特訓をしています。

我が家のアイドル募集中！(2歳ぐらいのお子さんを募集します) 村政策情報係まで

世帯と人口 1月1日現在 (平成27年国勢調査に基づく推計値)



ふるさと応援団 木島平会
会長 藤原 國平

「新しい人の流れをつくる一年に」

明けましておめでとうございます。村民の皆様には穏やかなお正月をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

村制施行60周年を経て、村では日置村長のもと「第6次総合振興計画」、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を着実に推進し、豊かな自然を活かした魅力ある農村づくりにまい進されています。そして、「みんなで楽しみをつくりだす村」を将来像に掲げています。

私が中でも重要だと感じるのは、この「楽しみ」を村民だけでなく都市住民と共有し、都市と農村の共生関係を築いて活力ある村を実現することです。このことが基本目標である「新しい人の流れ」をつくり、人と地域をつなぐことになると思います。

私は、この「新しい人の流れ」をしっかりとつくるため、木島平の豊かな自然、受け継がれる伝統文化、自慢の農産物などの溢れる魅力を会員の皆様とともに発信し都市との架け橋になる一年にしていく決意です。



◆平成 29 年 1 月 13 日 (毎月 1 回発行) ◆印刷/有限会社 高錦堂印刷所

◆発行/木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷 973 番地の 1 TEL0269-82-3111

自然劇場きじま平ホームページ <http://www.kijimadaira.jp>

木島平村田舎いい仲間交流サイト「い〜なか交流館」 <http://www.kijimadaira-fan.jp>