



# きじま平

## 目指せ！そば打ち名人

6月4日、5日、木島平村若者センターを会場に、日本の伝統的食文化であるそば打ち技術の継承や、相互交流を目的として「2016年そば打ち研修と地域振興フォーラム」が開催され、当日は県内のそば打ち愛好家ら30余人が集まりました。下高井農林高校そば打ち班も参加し、信州そばアカデミーの講師から指導を受け、そば打ち技術の向上に汗を流していました。8月に開催される「全国高校生そば打ち選手権大会」での活躍が期待されます。

# 6

No. 194  
平成28年

主な  
内容

- |            |         |
|------------|---------|
| ☆広報きじま平    | 2~21・28 |
| ☆館報生き活き木島平 | 22~25   |
| ☆社協だより     | 26~27   |

『山岳高原周遊観光開発事業』

カヤの平 ↔ 秋山郷 高原シャトル便を運行します。



※車両はイメージです

グリーンシーズンにおける観光メニューの充実を図ることを目的として、カヤの平高原と栄村（秋山郷切明温泉）を結ぶシャトル便（マイクロバス）の運行を行います。

この事業は、国の地方創生加速化交付金を活用し、栄村と連携して実施するものです。今年度は、利用者ニーズを把握し、高原ガイドや飲食の提供など観光サービスメニューの造成に向けた検討を行うため、シャトル便は無料で乗車いただけます。

ご利用にあたっては、予約が必要となりますのでご注意ください。【商工観光係 内線135】

☑ 運行期間

- ・ 6月25日（土）から10月23日（日）までの土日祝日とお盆期間（8月11日から15日）
- ・ 1日1便

☑ 路線・時刻表

行き先	観光例	停留所	時刻
栄村 （切明温泉）		観光交流センター	出発 9:15
		カヤの平高原案内所	到着 9:55 出発 10:05
		秋山林道（県道交点）	到着 10:25 出発 10:30
		秋山郷 切明温泉	到着 11:05
木島平村 （観光交流センター）		秋山郷 切明温泉	出発 13:10
		秋山林道（県道交点）	到着 13:45 出発 13:50
		カヤの平高原案内所	到着 14:10 出発 14:20
		観光交流センター	到着 15:00

☑ 予約先

予約の受付は、運行日前日の午後5時までです。なお、運行日当日、座席に空きがある場合は乗車いただけますので、空き状況をお問い合わせください。

- 森宮交通株式会社 「高原シャトル便」 受付担当
- ☎ 0120 (476) 300 （フリーダイヤル）
- ☎ 0269 (87) 2736

—高社山 登山道整備を行います—

高原シャトル便と同じく、グリーンシーズンにおける観光メニューの充実を図ることを目的として、国の地方創生加速化交付金を活用し、第3山頂リフト乗り場から高社山山頂まで、ゲレンデと林間を利用した標高差500mのルートを整備を計画しています。

今年度は、ゲレンデ部分の測量と山頂リフト降り場から山頂までの部分的な補修工事を行います。

【産業企画係 内線135】



地方創生  
地方創生加速化交付金による  
各種事業が始まりました

国は、平成26年12月に人口の現状と将来の姿を示し、今後目指すべき将来の方向を提示する「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定、国と地方が一体となり、中長期的視点にたつて地方創生に取り組みことを決めました。これを受けて全国の市町村が「地方人口ビジョン」と「地方版総合戦略」を策定することとなり、村は、産業、教育、金融、行政、住民により構成された総合戦略策定委員会を設置し、平成28年2月10日に「木島平村まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。地方創生加速化交付金は、総合戦略に基づく取組について国から交付金を得て活用されるもので、村へは8000万円の交付が決定しました。村では、以下に記載のとおり「交流人口拡大による移住定住促進事業」を柱とした事業展開を行います。

【産業企画係 内線134】

～「交流人口拡大による移住定住促進事業」を柱とした3つの事業展開～

1. 山岳高原周遊観光開発事業

○高社山登山道・山岳観光プロモーションビデオ制作

国民の休日として8月11日が山の日に制定されたこと、新幹線飯山駅を中心とした信越自然郷としても「山岳観光」を掲げていることから、高社山、カヤの平を中心に栄村秋山郷（切明温泉）も含む観光PRイメージビデオを制作し、誘客宣伝活動に活用します。

○山岳高原周遊便試験運行

今後の山岳観光の拠点となるカヤの平高原と栄村秋山郷の切明温泉とを結ぶ高原周遊便を試験運行し、山岳観光の魅力をPRしていきます。

○高原周遊観光メニューの開発・モニターツアーによる市場調査

農工商連携による産業ネットワークを組織し、テストマーケティングとしてそれぞれの関係団体が有益性を実感できる広域圏の観光施設を巡る魅力的なツアー商品を作成、モニターツアーの実践、検証を行い、官民一体で観光交流人口の拡大にチャレンジします。

2. 都市住民と守る農業農村活性化事業

○市民農園の管理運営

姉妹都市調布市をはじめ、都市部では農園づくりの関心が高まっていることから、市民農園を開設し、農業を通じた都市住民との交流を促進します。また、参加者のCS（顧客満足度）を高める仕掛けづくりをモニターツアーを通じて確立し、更なる事業拡大を目指します。

○そば生産振興・販売体制確立・販路拡大・物流試験

耕作放棄地等を活用して作付けの拡大を行う「そば」について、調布市深大寺そば組合、調布市そば打ちの会などと相互連携を図り、販売体制の確立と合わせて観光滞在人口の増加を目指し、農村経済の活性化を進めていきます。

3. 移住・定住推進事業

○移住体験住宅整備

村への移住希望者を対象に、実際の暮らしを体験するための住宅を整備します。

○移住定住促進PR・市場調査

姉妹都市調布市を中心にラジオやケーブルテレビによるPR活動を行い、村への移住希望者に実際の「村の暮らし」を体験してもらうモニターツアーを実施し、相談会を兼ねた市場調査を行います。



自然劇場

特集

● 地方創生加速化交付金による  
各種事業が始まりました

## 平成 29 年4月1日 採用予定の村職員を募集します

### ◇試験区分、採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
保育士	若干名	昭和 61 年 4 月 2 日から平成 9 年 4 月 1 日までに生まれた者で、保育士資格を有する者(平成 29 年 3 月 31 日までに保育士資格取得見込み者を含む)
事務 (初級)	若干名	昭和 61 年 4 月 2 日から平成 11 年 4 月 1 日までに生まれた者で、高等学校卒業者若しくは卒業見込みの者

### ◇住所要件

この試験を受験できる人は、上記受験資格のほか、平成 28 年 7 月 1 日現在木島平村に住居登録がある人または、採用後に木島平村に住居登録し、居住する予定の人

### ◇受験できない人

- ①日本国籍を有しない人
- ②地方公務員法第 16 条に規定する欠格条項に該当する人

### ◇試験の日時及び場所

- ①第 1 次試験 (筆記試験) : 9 月 18 日 (日) 村役場
- ②第 2 次試験 : 第 1 次試験合格者に通知

### ◇受験申込書の受付期限

8 月 12 日 (金) まで  
\*持参、郵送どちらも受付期限必着

### ◇申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入し、期限内に持参または郵送

### ◇申込書の請求先及び提出先

〒 389-2392  
長野県下高井郡木島平村大字往郷 973 番地の 1  
木島平村役場 総務課総務係 ☎ 0269 (82) 3111  
\*村ホームページにも申込書様式を掲載

【総務係 内線 115】

## 7月10日執行 第24回参议院議員通常選挙

◇投票日	期日	7月10日(日)
	時間	午前7時から午後8時
◇公示日		6月22日(水)
◇期日前投票	期間	6月23日(木)から7月9日(土)
	時間	午前8時30分から午後8時
	場所	木島平村役場

【村選挙管理委員会 内線150】  
平成 28 年 7 月 25 日の任期満了に伴う第 24 回参议院議員通常選挙が、上記日程で行われます。皆さんの行う投票が、豊かな暮らしや理想的な社会の実現につながります。棄権することなく投票を行いましょ。

### 棄権することなく投票を

未来を担う若者の声を政治に届けるためにも、必ず投票に参加しましょう。

### 若者の意見や考えを政治へ

現在の日本は少子高齢化により、若者人口は、他の年齢層に比べ少なくなっています。加えて、若者の投票率は、他の年齢層に比べて低く、政治に若い世代の意見が反映されにくい状況にあります。

## 選挙権年齢が18歳に



- ### ◇早めの避難行動をとりました
- 「避難行動」とは、数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から「命を守るための行動」です。被害を最小限にとどめるためには、異常な降り方の雨が続きたり、危ないと感じた場合は早めの「避難行動」をとることが大切です。
- ① 指定避難所への移動
  - ② 自宅から安全な場所への移動 (公園、親戚や友人の家など)
  - ③ 建物内の安全な場所 (2階以上の場所) への退避

### 8月28日(日)は 村ぐるみ防災訓練

8月28日(日)に9回目となる村ぐるみ防災訓練を行います。今年度の訓練は、水害を想定した村災害対策本部の設置や安否確認、避難所の設置などの訓練を行います(訓練の詳細は再度お知らせします)

村ぐるみ防災訓練は、いざという時、それぞれがどのように行動したら良いかを確認する大切な機会です。住民の皆さんの積極的なご参加をお願いします。

【総務係 内線116】

# 土砂災害

被害を最小限にとどめるため



毎年6月は、土砂災害防止月間です。梅雨を迎えるこの時期は、長雨や大雨によるがけ崩れや土石流、地すべりなど土砂災害が非常に発生しやすい時期です。近年は局地的大雨や集中豪雨が各地で観測されており、関東東北豪雨のように短時間に、これまで想定されていなかった量の雨が降る事態も発生しています。災害から身を守るためにできることを、普段から地域や家族で話し合い、確認をしておきましょう。

### ◇土砂災害回避3つのポイント

- ① 危険箇所の確認  
昨年10月にハザードマップを村内全戸に配布しました。村内には、多くの土砂災害警戒区域があり、土砂災害の種類別(土石流、急傾斜地崩壊、地すべり)に表示しています。お住いの地域が危険区域に入っているかどうか確認をお願いします。
- ② 気象情報の把握  
融雪期や梅雨期、大風接近時などには、テレビやラジオなどからの情報に十分注意してください。県と気象庁が共同で発表
- ③ 避難場所や避難経路の確認  
日頃から地域や家庭の中で、避難場所とそこまでの道順を決めておきましょう。災害が発生した場合の連絡手段(災害伝言ダイヤル17171など)も確認しておきましょう。

する「土砂災害警戒情報」や、村が発令する「避難勧告」等にもご注意をお願いします。

\*県ホームページに掲載されている「河川砂防情報ステーション」(<http://www.sabo-nagano.jp/dps/>)には、雨量情報など土砂災害に関する情報が掲載されていますので、ご利用ください。

### 避難勧告等発令時は次の行動を始めてください

第1段階	避難準備情報 ・ 家族等との連絡や避難する準備を整える ・ 要配慮者※の方は指定された避難所へ避難を開始 (※: 高齢者の方や障がいのある方)
第2段階	避難勧告 ・ 要配慮者の方は避難を完了してください ・ 家族、近所を確認しながら安全な場所へ避難を開始 (火の元を要確認) ・ 外への避難が危険な場合や屋内が安全と判断した際は屋内で安全確保(2階への退避等)
第3段階	避難指示 ・ ただちに避難を完了してください ・ まだ避難をしていない場合は、命を守る行動を最優先にしてください

# 村税等の 集合徴収が 始まります

【税務係 内線119】

6月から平成28年度の村税等の集合徴収が始まります。  
1年間の村税等を、6月から翌年3月までの10期(回)に分けて納めていただきます。送付される納税通知書の内容を確認のうえ、期限内に納めていただきますようお願いいたします。

## 集合徴収金(集合税)の中身

住民税
+
固定資産税
+
国民健康保険税
+
情報使用料

## 納期・納付期限

納期	納付期限
6月(1期)	6月30日(木)
7月(2期)	8月1日(月)
8月(3期)	8月31日(水)
9月(4期)	9月30日(金)
10月(5期)	10月31日(月)
11月(6期)	11月30日(水)
12月(7期)	1月4日(水)
1月(8期)	1月31日(火)
2月(9期)	2月28日(火)
3月(10期)	3月31日(金)

口座振替日は毎月25日(休業の場合は翌営業日)です。  
◆口座振替ができる税等  
集合税、軽自動車税、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料、下水道使用料  
◆口座振替ができる金融機関  
・北信州みゆき農協・八十二銀行・長野県信用組合・長野信用金庫・ゆうちょ銀行  
※口座振替を希望される方は、役場または金融機関へご連絡ください。  
○6/15 所得証明書の発行開始  
平成28年度(平成27年所得)分の所得証明書は6月15日から発行しています。

### ○納税には便利な口座振替を

口座振替日は毎月25日(休業の場合は翌営業日)です。

### ◆口座振替ができる税等

集合税、軽自動車税、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料、下水道使用料

### ◆口座振替ができる金融機関

・北信州みゆき農協・八十二銀行・長野県信用組合・長野信用金庫・ゆうちょ銀行

※口座振替を希望される方は、役場または金融機関へご連絡ください。

### ○6/15 所得証明書の発行開始

平成28年度(平成27年所得)分の所得証明書は6月15日から発行しています。

## 期限内納付にご協力を!

村税等の滞納には、期限内に納税いただいている大多数の納税者との公平性を保つために厳格に対処していかざるを得ません。

県と協力して徴収を進めるとともに、高額または徴収困難な事案については、「長野県地方税滞納整理機構」、「県税徴収対策室」へ対応を移し、厳格な滞納処分を行っています。

また村でも、各種財産・年金・国税還付金・借地料などの差押えを実施し、換価手続き(税金の滞納に充当)を行っています。納期限が過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。村税等は期限内に納付してください。※納付相談は随時行っています。

◆村税等に未納があると・・・  
村税等に未納があると次のような影響があります。  
①納税証明書に「滞納あり」と印字されます。  
②国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者証は、通常よ

り有効期限が短い短期証の交付となります。また、限度額認定証の交付ができません。(退院時に高額な窓口負担が想定されます)

③軽自動車税は、車検に必要な納税証明書が交付できません。  
④情報使用料は、3か月以上未納があると、放送を停止する(テレビが見られない)ことがあります。

⑤上下水道料は、給水を停止する(水道が使えない)ことがあります。

⑥介護保険料は、介護サービスを利用する際に給付制限がかかります。全額自己負担となります。  
⑦村の補助金を受けたり、貸付金、奨学金の借入れを受けることができません。

⑧村営住宅等の入居ができません。

### 軽自動車税の納税証明書は 大切に保管を!

口座振替により納付された場合は、平成28年度の納税通知書と一緒に納税証明書を同封しました。車検の際に必要となりますので、大切に保管してください。

## 詐欺被害

### ひびくぞじやない!

村内でも、詐欺被害の相談が寄せられています。ひとごとと思わずに、いざ自分の身におきた場合にあせらず冷静に対応できるように対策を事例と一緒に確認しましょう。

#### 事例①

### 廃品回収業者の高額請求

廃品回収業者が、息子に頼まれたと偽って、高齢者宅を訪問し、ガスレンジやガス釜を回収し、処分料として1万円を請求し、支払わせるといふ事例が発生しました。

### アドバイス

◆廃品回収業者には、処分料、積込料として高額な料金を請求する業者もあるため、注意してください。

#### 事例②

### 熊本地震に便乗した詐欺

◆粗大ごみや不用品の処分は、5月に配布しました「ごみ辞典」を参考にルールに従って行いましょう。処分方法がわからない場合は、お気軽に生活環境係へお問い合わせください。

自宅に不審な2人組の訪問があり、被災者への寄付金を求められた。1万円寄付したが本当に被災地に届くか心配だ。

### アドバイス

◆熊本地震に関連して、義援金等を求める不審な訪問や電話に関する相談が寄せられています。

◆義援金は、募っている団体等の活動状況や使い道を良く確認し、納得した上で寄付しましょう。

### 少しでも怪しいと思ったら・・・

生活環境係【内線122】  
飯山警察署  
☎0269(62)0110  
にご相談ください。

## 消費生活サポーター募集中

県では、消費者被害を防止するため、身近な地域や所属する団体で消費生活に関するのリーダーとして、情報を届けるなどの啓発や消費者教育をボランティアで活動していただく「消費生活サポーター」を募集しています。

### 活動内容

- ・地域や職場などでの自主的な情報提供や啓発活動
- ・地域における消費者被害防止見守り活動への参加

### 対象者

満18歳以上の方

### 養成講座の受講

応募される方は、養成講座を受講してください。受講後、消費生活サポーターとして認定されます。

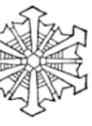
受講希望の方は、6月30日(木)までに生活環境係までご連絡ください。

### 開催日時

8月9日(火)  
10時15分～16時20分

### 開催場所

東北信消費生活センター(県庁のそば)



## 〔岳北消防本部〕 上級救命講習会受講案内

岳北消防本部では、地域の皆さんにより多くの応急手当の知識と技術を身につけていただくため、次の日程で「上級救命講習会」を開催します。

### ◆開催日時

8月7日(日)  
午前8時30分～午後5時30分

### ◆場所

岳北消防本部飯山消防署講堂

### ◆講習内容

応急手当の重要性/AEDを含めた心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)/止血法、異物除去、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法など

### ◆募集定員

30人

### ◆受講料

無料

### ◆申込締切

7月31日(日)

### ◆その他

当日は実技のできる服装でお願いします。筆記用具、昼食及び飲み物等は各自で用意してください。

### ◆問い合わせ

飯山消防署  
☎0269(62)0119



## 地区のイベントなどでの飲食のときも

## ごみの減量を心掛けましょう

6月  
環境月間  
生活環境係  
内線123



**その2**  
あらかじめ分別するごみごとの袋を用意しましょう

燃やせるごみ、空き缶、ペットボトル、プラ製容器包装類等の入れる袋を用意し、どのごみをどの袋に入れるかあらかじめわかりやすく用意しておきましょう。スムーズに分別できるようになります。



**その1**  
ゴミを片付ける責任者をあらかじめ決めましょう

各地区で行われるイベントやスポーツ大会の後の懇親会や慰労会のときは、飲酒していることもあり、片付けたごみの分別がしっかりとできていない傾向にあります。つぎの5つの事に注意してごみの分別を徹底しましょう。



**その3**  
食べきれなかった食べ物はできるだけ持ち帰りましょう

「食品ロス※」が問題となっています。懇親会で残った食べ物は、できるだけ家に持ち帰り、食中毒の予防からなるべく早く食べましょう。

※食品ロス…食べられる状態であるにもかかわらず廃棄される食品。小売店での売れ残り等や家庭での食べ残し、食材の余りなどが主な原因。



**その4**  
使い捨てのコップやお皿はできるだけ使わないようにしましょう

各地区のセンター等に備え付けの食器を使いましょう。燃やせるごみとなってしまう使い捨てのコップや紙皿を使わないようにしましょう。



**その5**  
お弁当の注文は、容器を回収してくれるお店に願いますのも効果的です

大勢の人がお弁当を食べた後の容器を洗ってプラスチック製容器包装類に分別するのは手間のかかることです。注文の時に容器を回収してくれるお店もありますので、そちらを利用するのもごみを減らす一つの方法です。

一人ひとりがごみ減量を意識し、環境への取り組みを推進しましょう。



## 自覚症状がない今だからこそ、健診・がん検診を受けましょう

## ～セット健診が始まります～

【健康福祉係 内線127】

様々な健診(検診)で体をチェック!

### セット健診 (検診)

健診	若者健診
健診	国保特定健診
健診	いきいき健診
検診	結核検診
検診	胃がん検診
検診	大腸がん検診
検診	歯科検診
検診	前立腺がん検診
検診	肝炎ウイルス検査

7月19日から11月17日まで以下の日程表のとおりセット健診を行います。健診(若者健診、国保特定健診、いきいき健診)、結核検診、胃がん検診、大腸がん検診、歯科検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診を同じ日にセットで行います。また、それぞれの検診は単独でも受けることができます。

年に1回の自分の体をチェックできる機会です。ご都合をつけていただき、必ず健診を受けましょう。

### —平成28年度セット健診日程表—

検診日	実施検診			
	健診・結核検診・大腸がん検診・肝炎検査 前立腺がん検診		歯科健診	胃がん検診
	午前	午後	午前のみ	午前のみ
検診受付時間	8時～10時30分	1時～2時30分 (◎は1時30分～3時)	8時30分～10時30分	7時～9時30分
7月19日(火)	○	○	○	○
7月21日(木)	—	◎	—	—
8月2日(火)	○	○	○	○
8月3日(水)	○	○	—	—
8月30日(火)	○	○	○	○
9月6日(火)	○	—	○	○
9月7日(水)(未実施者)	—	◎	—	—
11月17日(木)(未実施者)	—	◎	—	—



3月に申し込みをされた方には・・・

6月下旬から7月中旬までに健康管理推進部長さんを通じ問診票や便容器を配布します。申し込まれた検診の内容によって、受診日と受付時間を指定させていただきます。詳しくは配布される「セット健診受付票」をご覧ください。



社会保険等の被扶養者も村の保健センターで特定健診が受けられます

協会けんぽ、健康保険組合、各種共済組合等の社会保険加入者の被扶養者で、特定健診受診券をお持ちの方は、村の保健センターで特定健診が受診できます。予約を取り、受診をお願いします。後日、問診票等が送られてきます。○予約先：北信総合病院健康管理部 ☎0269(22)4838



まだ間に合います!ご相談ください

申し込みをされなかった方で健診やがん検診等を希望される場合は、健康福祉係までご連絡ください。



創業や新規分野に事業拡大を予定している方&特産品の開発にチャレンジする方を応援!

## 村の支援内容をお知らせします

### 木島平村創業支援補助金

【商工観光係 内線136】

村内で新たな事業を創業する方に対し、創業支援補助金（上限100万円）を交付します。

#### ◆補助対象者、補助対象経費及び補助額

対象者	村内において創業を予定している方（現に事業を営んでいる個人又は法人が、新たな分野を拡張して行う場合を含む）
対象経費 (例)	製造及び営業のための土地、建物及び設備の取得又は改修に係る経費（国県等の交付金、補助金及び助成金を除いた経費）
補助額	補助金対象経費の2分の1以内で上限100万円

### 木島平村 特産品開発推進奨励補助金

【産業企画係 内線134】

村内の産業振興を図るため、村内資源を使った加工特産品を開発し、販売に至る事業を行うにあたり、その事業に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

#### ◆補助対象事業、補助対象者、補助対象経費及び補助額

対象事業	村内資源を使った加工品等で、村の特産品として開発を行う事業
対象者	村内企業、村内在住者又は村内のグループ
対象経費 (例)	(1) 特産品及びそのデザインの開発並びに改良に要する経費 ・村産の野菜を加工したスイーツの開発費 ・既存特産品ラベルをより魅力的にするためのラベル印刷費 など (2) 特産品の生産、流通及び販路開拓に関する調査に要する経費 ・試供品のモニターへの郵送費 ・商談会への旅費、商談会出店費 など (3) 特産品開発のための研修その他人材養成に要する経費 ・視察費用（燃料代、高速代） ・研修会参加費 など (4) 特産品の製造に必要な機械装置等の購入及びレンタルに要する経費 ・その特産品製造に必要な機械（他に流用できるものは不可）など
補助額	事業費の2分の1以内で上限20万円

低所得の高齢者向け福祉給付金  
申請期限が迫っています

本給付金は、平成27年度臨時福祉給付金対象者のうち、今年度65歳以上となる方が対象です。

村では、対象となる可能性のある方へ、4月中旬以降申請書を送付しました。

申請には、いくつか添付書類が必要な場合がありますので、ご確認の上、申請してください。また、書類不備などのご連絡をさせていただきます。いただいた方も期限までに申請してください。

申請期限を過ぎての受付はできません。ぜひご確認ください。

#### ◆支給額

ひとり3万円

注意!



◆申請期限  
平成28年7月15日（金）

お問い合わせはお気軽にどうぞ。

【健康福祉係 内線125】

認知症家族情報交換会のお知らせ

認知症の方を介護されているご家族を対象に、なんでも話ができる情報交換会を開催しています。

同じ立場の介護者同士、日ごろは言えない悩みや不安、思いなどを話してみませんか。少しでも気持ちが軽くなったり、介護のヒントが見つかる場になればと思います。



◆日時  
7月28日（木）  
午前10時～11時30分

#### ◆場所

村保健センター 健康相談室

#### ◆内容

座談会

◆申込み  
7月21日（木）までに

地域包括支援センターへ  
☎0269（82）4771または、健康福祉係まで

【健康福祉係 内線127】

国民年金保険料  
納付期限までに納めましょう

●年金保険料は1万6260円/月  
平成28年4月から29年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6260円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関等で納めることができます。また、クレジットによる納付や便利でお得な口座振替もあります。

●納付が困難な方はご相談ください  
未納のまま放置されると、督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、財産を差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

事情により納付が困難な場合は、「保険料免除制度」や納付が猶予される「若年者（30歳未満）納付猶予制度」、学生が年金保険料の納付を先送りできる「学生納付特例制度」がありますので、希望される方は生活環境係にご相談ください。

【生活環境係 内線122】

職員人事

退職職員  
樋口 功さん

（前建設課農村整備係）  
平成28年4月30日付

村職員の懲戒処分  
公表について

木島平村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第7条に基づき、次のとおり公表します。

#### ◆処分年月日

平成28年6月1日

#### ◆職位・年齢

主幹 55歳

#### ◆処分の種類及び程度

減給10分の1 6月

#### ◆処分理由

職務遂行服務違反

【総務係 内線115】

# 7月16日・17日は村内2つのイベントを楽しもう♪

【木島平村観光協会 ☎0269 (82) 2800】



稲荷地区にある、「稲泉寺」の蓮田には10万株の大賀ハスが植えられており、7月上旬から8月上旬にかけて桃紅色の美しい花を咲かせます

## ハス花まつり —大賀ハスと名水火口そばをお楽しみください—

今年も見ごろに合わせて「ハス花まつり」が開催され、オヤマボクチ（ヤマゴボウ）を使用した木島平村特産「名水火口そば」の手打ち実演と販売が行われます。極楽浄土を思わせるハスを見た後は地元の皆さんが打つ手打ちそばを楽しみ、涼しげな夏を感じてみませんか。

- ◆日時 7月16日（土）・17日（日）
- ◆時間 午前10時30分～午後2時まで
- ◆場所 稲泉寺境内
- ◆販売 ・そば1日200食限定 1人前500円 ・季節の野菜天ぷら 1皿300円



農村の雰囲気漂う「郷の家」を会場として、今年も1年に1度だけの幻の食堂「昭和レトロ食彩紀行」が開店します

## 昭和レトロ食彩紀行 —どこか懐かしい木島平村の味をご堪能ください—

田植え煮物や笹ずし、そばようかんなどの郷土料理や創作料理50品目ほどがバイキング形式で並び、訪れた方々をお迎えします。

素朴で温かみがあり、どこか懐かしい木島平村の味を古民家「郷の家」でご堪能ください。※予約制、ただし当日空きがある場合は利用可能です。事前にお問い合わせください。

- ◆日時 7月16日（土）・17日（日）
- ◆時間 午前11時～午後2時まで
- ◆場所 郷の家（木島平村大字往郷5676）
- ◆料金 大人1,800円 小学生700円（小学生未満無料）

### 予約・問い合わせ

木島平村観光協会  
☎0269 (82) 2800  
郷の家  
☎0269 (82) 3100

## 農業用廃プラスチック類の回収

使用済みの農業用ビニール・ポリフィルム、肥料袋など産業廃棄物の不法投棄や野焼きは、法律により禁止されています。自然環境と農業環境を守るため、回収にご理解ご協力をお願いします。

- ◇日時 6月25日（土）午前8時30分～11時まで
- ◇場所 JA木島平工機センター（グリーンセンターとなり）
- ◇回収するプラスチックと負担金（1kgあたり）

ポリエチレン類	45円
肥料袋類	45円
塩化ビニール類	55円
その他ビニール類	60円
その他プラスチック類	90円
きのこビン・育苗ポット類	85円
農業空容器関係	170円
イボ竹	35円
直管、アーチパイプ	15円
紙袋（1袋あたり）	5円

◇必要なもの 委任状、印鑑

詳しくは、JA北信州みゆき営農資材課

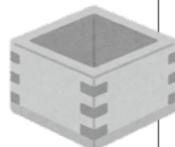
☎0269 (62) 6010

【農林係 内線132】

## 木島平村の酒米プロジェクト

村では本年度、村内で生産される酒米「金紋錦・ひとごち」の更なるブランド力向上を目的に、「木島平村の酒米プロジェクト」を推進していきます。その第一段として「内山乃雫を味わう会」を開催します。「木島平村のおいしさが詰まった日本酒」を実感してみたいいかがですか。

- ◇日時 7月8日（金）午後6時30分～9時
- ◇会場 中町展示館
- ◇内容 ・生産者による栽培講話  
・「雪中貯蔵酒」、「極」、「通常版」の飲みくらべ体験
- ◇参加料 男性3,000円 女性2,000円



【産業企画係 内線134】



# 7月3日（日） ふう太河童の 川普請開催

### 申し込み・問い合わせ

#### ◆申し込み期限 6月24日（金）

草刈作業については申込不要です。  
※参加記念品としてオリジナルタオル、パノラマランド・馬曲温泉入湯券、飲み物、軽食を用意します。

#### ◆申込み先

ふう太河童の川普請実行委員会事務局  
☎農村整備係 内線142

チェーンソーで作業に  
参加いただける方募集！  
（保険に加入しますので事前  
にお申し込みください）



- ◎受付時間 午前7時30分～8時
- ◎持ち物等 作業に適した服装、鉋、鋸切り、草刈機等
- ◎集合場所 ケヤキの森公園駐車場
- ◎作業場所 馬曲川
- ◎観覧会 午前8時30分～9時
- ◎参加対象 小学生以下30人



日頃親しむことの少ない川とふれあう機会です。ぜひご参加ください。

### アレチウリ駆除参加者募集 【生活環境係 内線123】

～外来植物を駆除して、村の豊かな自然を守りましょう～

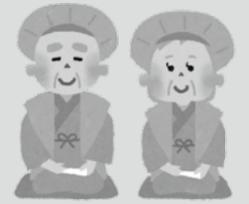
ふう太河童の川普請にあわせて、樽川堤防のアレチウリの駆除をします。下高井農林高校生からアレチウリの生態と駆除の仕方について説明を受けて作業します。作業時間は午前9時30分から11時まで樽川堤防で行います。

- ◆日時 7月3日（日）小雨決行 午前8時30分～9時受付
- ◆集合場所 下高井農林高校 ◆学習会 午前9時～9時30分
- ◆参加対象 小学生以上の人
- ◆申し込み 6月24日（金）までに生活環境係へお申し込みください。



ふう太河童の川普請

## 平成 28 年度 敬老祝賀事業のご案内



### ○敬老お祝い訪問

村長と村社協会長が、多年にわたり社会に貢献された方々を訪問し、長寿をお祝いします。

### ◆対象

- ・村最高齢者
- ・百歳
- （大正5年4月1日～  
大正6年3月31日生まれの方）
- ・米寿
- （昭和3年4月1日～  
昭和4年3月31日生まれの方）

### ◆訪問日

9月18日（日）または19日（月・祝）  
後日、対象の皆さんには改めてご連絡します。

### ○金婚者へ寿詞・記念品の贈呈

結婚50周年を迎えられる皆様のご自宅へお届けします。  
後日、民生委員、村広報等で対象者を受け付けますので、お申し出ください。

### ○金婚祝賀式・喜寿祝賀式の取りやめ

村主催による金婚・喜寿祝賀式は、今年度から行いません。  
喜寿については、長寿社会となり対象年齢の方々の多くが現役世代として活躍されていること等社会構造が変化していること、金婚については、対象の方がお体の具合で欠席される場合が多いこと等がその理由です。

村では、デマンド交通ふう太号「村内1000円バス事業」など、時代に即した新たな高齢者福祉政策を進めていきます。皆様のご理解を賜りますようお願い申し上げます。

【健康福祉係 内線125】

## ちようぶ通信

02

交流推進員の滝沢秀介です。

つい先日赴任してきたと思っただのに、すでに2カ月が経過しました。調布市にも徐々に慣れてきて、住みよい街だなと感じているこの頃です。

来場者数9000人  
調布市観光フェスティバル

今回は、5月14日～15日の2日間にあわせて市役所前で行われた調布市観光フェスティバルについてお伝えします。調布市観光フェスティバルは、市の主催で市内の40もの企業・商店がブースを出すイベントです。木島平村も毎年出店し、村の特産品を販売しています。この時期はアスパラガスや山菜が一番の目玉となりますが、たけのこ（根曲り竹）も売りました。アスパラガスはLサイズと2Lサイズを販売しましたが、市民の方はスーパードではなかなか買えない2Lサイズを好んで買っていました。木島平村の



アスパラガスは味が良く、大変好評です。  
また、驚いたのは、根曲り竹のことをほとんどの方が知らないのです。知っているのは10人に1人程度です。そのため店頭では、たけのこ汁のレシピを用意して、説明をしながら販売を行いました。  
他にもステージイベントも絶えず間なく行われ、プロレスの観戦や子供たちのダンスユニット、踊りのショー、調布市周辺のゆるキャラが集合したりとても賑わっていました。このような機会に木島平村の団体からも何か発表ができればいいと感じました。来場者数は9000人とのことで、人の多さとその活気に改めて驚かされました。

## 成年後見制度相談会 「むじかふえカレッジ」開催

成年後見制度は、精神上的の障がいや認知症などにより判断能力が低下した人の代わりに後見人が財産管理などを行う制度です。こうした生活弱者の権利を擁護するため、北信6市町村合同で北信圏域権利擁護センターを昨年より立ち上げました。

権利擁護センターでは、定期的に権利擁護に関する相談会を開催します。相談は無料で、制度に詳しい相談員がお答えします。

### ◇相談日

7月19日（火）  
午前10時30分から午後2時30分

### ◇場所

中町展示館  
☎0269（82）3105



【健康福祉係 内線125】

## 高齢者福祉バス 運行日程

### 7月の予定

- 7月1日（金）市之割・原大沢・千石・上千石
- 7月4日（月）稲荷・和栗・小見・中村・栄町・南鴨
- 7月5日（火）糠千・柳久保・山口・部谷沢・池の平
- 7月8日（金）西町・中町・北鴨
- 7月11日（月）内山・平沢
- 7月12日（火）市之割・原大沢・千石・上千石
- 7月15日（金）大町・中島・西小路・庚・高石
- 7月19日（火）稲荷・和栗・小見・中村・栄町・南鴨
- 7月22日（金）糠千・柳久保・山口・部谷沢・池の平
- 7月25日（月）西町・中町・北鴨
- 7月26日（火）内山・平沢

【健康福祉係 内線125】

## 給食用食材の放射性物質検査測定値

5月の給食用食材の放射性物質検査の測定値をお知らせします。

測定施設	給食センター	給食センター	保育園
測定日	5/26	5/26	5/12
測定試料	きゃべつ	にんじん	きゅうり
産地	茨城県	千葉県	長野県
試料重量(g)	601	645	621
Cs-134+Cs-137(Bq/kg)	不検出 (< 20.6)	不検出 (< 20.5)	不検出 (< 21.4)
Cs-137(Bq/kg)	不検出 (< 8.9)	不検出 (< 8.8)	不検出 (< 9.3)
Cs-134(Bq/kg)	不検出 (< 11.7)	不検出 (< 11.7)	不検出 (< 12.1)

※「不検出」とは上記「判定条件」未満のことです。



【子育て支援係 内線205】

## 「調布市花火大会」観覧ツアー参加者募集

毎年恒例の「調布市花火大会観覧ツアー」を以下のとおり行います。皆様のご参加をお待ちしています。

◇日程：8月21日（日）～22日（月）

※荒天の場合は花火大会は中止になりますが、ツアーは実施します。

※花火大会実施の可否は21日（日）午前10時に決定されます。

◇内容：花火大会観覧及び調布市内観光

※市内観光の場所や行程は次号でお伝えします。

◇参加費：15,000円程度（予定）

※花火観覧席料、夕食代（弁当）、車中・会場飲物代、1泊2食分が含まれます。

※悪天候により花火大会が中止となった場合でも返金は出来ません。

◇定員：15名

◇締切：8月8日（月）

◇申込み・問い合わせ

【政策情報係 内線111】

みなさんのまわりにある身近な情報をお寄せください。 政策情報係/内線 110



## ご参加ください 新橋フラワーロードの整備

5月21日、黄色とオレンジ色のマリーゴールド3,000本をフラワーロードの会の皆さんを中心に、大勢の村民の方のご協力により定植し、国道403号新橋堤防沿いがきれいな花で彩られました。これから初秋まで村民や村を訪れる皆さんの目を楽しませてくれます。

今後は除草作業となりますが、多くの村民の皆さんのご協力をお願いします。

## 豊作祈願お田植えまつり

5月29日、神官と巫女による豊作祈願お田植えまつりが執り行われ、根塚遺跡での神事の後に、早乙女の皆さんが高社山をバックに田植え唄にあわせて田植えを行いました。その後、鬼島太鼓の演奏や和敬会の踊りが披露され、会場となった根塚遺跡周辺は賑やかな1日となりました。

今年から観光協会などで実行委員会を組織し、実施されましたが、神事に参加した方、先着100人に木島平米をプレゼントするなど新しい取り組みも見られ、お米をもらった人からは笑顔がこぼれる場面も見られました。



## ようこそ木島平村へ

### 調布・木島平交流クラブお田植え体験植樹ツアー

調布市の村の応援団「調布・木島平交流クラブ」の会員が、6月5日から6日の2日間、村を訪れました。交流クラブの田んぼ「交流田」の田植えや、平成22年9月に姉妹都市盟約25周年を記念し、交流のシンボルとして創設した「返景の杜」(望郷にこにこファーム内)で桜等を植え、記念植樹を行うなど充実したツアーとなりました。



## 熊本地震 義援金の中間報告とお礼

たくさんの温かいご支援、ありがとうございます。

義援金総額 (中間報告) 1,415,519円 5月31日 現在

※村内公共施設等で引き続き義援金を募集しています。

◆募金箱設置場所 役場窓口・馬曲温泉・農村交流館・JA北信州みゆき東部支所  
木島平郵便局・上木島郵便局・社会福祉協議会

◆募金箱設置期間 平成28年6月30日(木)まで

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へお届けします。

木島平村・社会福祉協議会・区長会



## 肩こりに悩んでいませんか!?

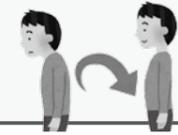
なぜ肩こりが起こるのでしょうか?さまざまな原因は考えられますが、日頃の姿勢や動作などのくせによるものが多く、日常生活の中に原因があり、改善のヒントが隠されています。

自分でできる対策について考えていきましょう。



### ・・・対策・・・

#### 1. 正しい姿勢を習慣づける



猫背になっていませんか?背筋を伸ばすことを意識してみましょう。

#### 2. 運動で、筋力アップや気分転換を心がける

ずっと椅子に座っている、長時間同じ姿勢でいることはありませんか?たまには、散歩やスポーツをしてみましょう。

#### 3. 肩周りの筋肉をつけ、頸椎(首の骨)、肩関節をよく動かす

頭を支えている筋肉でもあり、それに加えて負荷をかけているわけですから、肩がこってしまうのかもしれない。肩周りのストレッチをして筋肉をほぐし、筋肉を減退させないようにしましょう。

#### 4. くせを見直す

習慣的につい体のどちらか片方に負担をかけていませんか。カバンをかける・足を組む等、どちらも両方均等に負担することで、片側のこりの原因の負担が減ります。

#### 5. ビタミンを取る…B1は筋肉疲労に、 B12は末梢神経の傷を修復、Eは血行不良の改善に効果!

◆ビタミンBを多く含む食品(豚肉、ハム、うなぎ、穀類、豆類、種実類、魚介類など)

◆ビタミンB12(魚介類、肉類、海藻類(特にのり))

※微生物によって生成されるので植物性食品には例外を除いてほぼ含まれておらず、主に動物性食品に多く含まれます。

◆ビタミンEを多く含む食品(植物油、種実類、小麦胚芽、魚介類(肝や魚の卵)など)



健康  
だより

あなたの肩こりは何から…?

一度に全部を行う  
うと無理せず、出来  
そうなことから試し  
てみましょう。



小林彩美・猪瀬千明 保健師

健康福祉係  
内線127

# みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

## 栄村



秋山郷の夏山シーズンのスタート！

(苗場山頂に広がる高層湿原)

6月1日(水)に秋山郷で山開き神事を執り行い、今年度の夏山シーズンのスタートしました。

秋山郷には苗場山(2,145m)、鳥甲山(2,037m)、佐武流山(2,192m)の3つの2,000mを超える山があり、それぞれ登山を楽しむことができます。

日本百名山の苗場山は、山頂に約600haもの広大な湿原が広がり、夏にかけてたくさんの高山植物を見ることができます。日本二百名山の鳥甲山は第二の谷川岳といわれる険しい山ですが、山頂付近の断崖絶壁からは雄大な景色を眺めることができます。今年の夏は栄村の山で登山を楽しんでみませんか。

◆問い合わせ 栄村役場秋山支所  
http://www.sakaenet.jp/akiyamagou/  
☎025(767)2202

## 飯山市

日本の棚田100選に選ばれた  
福島新田の棚田

瑞穂地区福島新田の棚田は、江戸時代に造られた石積みの棚田で、不耕作地となっていた土地を福島新田棚田保存会「棚田の里 三部」の皆さんが中心となって復活させました。平成11年には農林水産省認定の「日本の棚田100選」にも選ばれ、地域活性化とともに、田植え体験会などの交流事業も活発に行われてきました。その功績が認められ、平成24年には県知事表彰も受賞されました。

5月下旬頃、保存会の皆さんや地元の東小学校児童による田植えが行われています。植えられた苗は、9月中旬から下旬頃に稲刈りが行われ、収穫されたお米は、学校の給食で食べられます。児童にとっては、こうした体験を通して「食」について考えるよい機会となっています。

初夏の緑色が映え、きれいな石積みの棚田に改めて足を運んでみてはいかがでしょうか。◆問い合わせ 飯山市農林課 ☎0269(62)3111

## 野沢温泉村

「The 4100D Mountain Trail in Nozawa Onsen」  
「NOZAWAONSEN VERTICAL KILOMETER」  
2大会同時開催

◆The 4100D Mountain Trail in Nozawa Onsen

標高差4100m、日本屈指のコースにチャレンジ。

日程：7月16日(土)～18日(月)

http://s-mountain.com/nozawa

◆NOZAWAONSEN VERTICAL KILOMETER

1000mを一気に駆け上がれ！

日程：7月16日(土)

http://s-mountain.com/nozawavd

◆申込み締切：7月1日(金)

◆問い合わせ：(株)S・P・S内 S-MOUNTAIN 事務局

otoiwase@s-mountain.com



善光寺花回廊  
5月3日(火)～5日(木)、第15回善光寺花回廊が行われました。草花活用コース3年生6人はこのイベントに参加し、タペストリーガーデンを他校生とともに製作しました。終日は真夏日のような暑さとなりましたが、生徒たちは花の販売や後片付けを積極的に行い、地元の人やランテアの方々とも交流を深めることができました。



やまぶき祭り  
5月15日(日)、馬曲温泉の駐車場で「やまぶき祭り」が行われ、本校生徒たちがヤマブキの定植を行いました。馬曲温泉公園周辺を鮮やかな黄色で咲き誇るヤマブキは、5年ほど前から地域の方々と一緒に本校生徒たちが株分けや手入れを続けてきました。当日はヤマブキの植栽の他にも農産物の販売や餅つきなどをし、満開となった美しいヤマブキを楽しみました。



北信州植樹祭  
5月21日(土)、3年森林活用コース生徒12人が北信州植樹祭に参加しました。本年度は第67回全国植樹祭が長野県で開催される年で、参加している3年生は森林活用コースの1期生です。飯山市菜の花公園での開催式後、上野の森にて雪椿、夏椿、菽椿、山茶花などの定植を行いました。生徒は今後、森林資源の活用と持続可能な自然資源の管理を目指してさらに学習を深めます。



## 下高井農林高校 掲示板

地域の高校である下高井農林高校の取り組みや出来事を紹介します。

## 駐在所 だよ

木島平村駐在所  
電話 0269 (82) 4137

### 交通事故に遭わないためのキーワード

- 高齢者による交通事故が大幅に増加しています。交通事故に遭わないためのキーワードとして「歩行者の皆さま」には：
  - 必ず止まる
  - 左右をしっかりと見る
  - 明るい服装
  - 反射材で存在をアピールする
  - 「ドライバの皆さま」には：
    - 目と指差しで重ねて確認
    - 暗くなり始めたら早めのライトオン
    - スタート合図は「ベルトした？」を心掛けて、自分の身は自分で守る行動を「私から」始めて行きましょう。
    - これから梅雨を迎えますが、交通事故防止として、次のことに気をつけましょう。

- 左右の安全確認
- 目立つ服装
- 速度を落とし、車間距離をとる
- 「急のつく運転はしない」を守って安全運転をお願いします。

### 平成28年度 長野県警察官募集

- ◆試験名称 警察官B
- ◆採用時期 平成29年4月
- ◆受験対象 大学卒業(又は大学卒業見込み)以外の方
- ◆採用予定数 35人程度(予定)
- ◆募集期間 7月4日(月)～8月5日(金)
- ※詳しくは、飯山警察署総務課 ☎0269(62)0110又は、採用フリーダイヤル ☎0120(314)0311までお問い合わせください。

### 情報をお寄せください



木島平村駐在所  
長沢俊輔 巡査長 荻井孝 巡査部長

今月の村税等の口座振替日は6月27日です  
お忘れのないように口座残高の確認をお願いします

17日	16土	15金	14木	13水	12火	11月	10日	9土	8金	7木	6水	5火	4月	3日	2土	1金
					稲荷地区づくり懇談会 19時			育成会カヤの平キャンプ (〜10日)			ふれあいランチ 心配ごと相談 9時〜12時		飯水岳北土木振興会・国道117号総会	北信消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 村長杯マレットゴルフ大会 ふう太河童川普請		
		広報配布日														

	30木	29水	28火	27月	26日	25土	24金	23木	22水	21火	20月	19日	18土	17金	16木	15水
		西小路地区づくり懇談会 19時	農業振興公社評議員会 18時30分	農業委員会総会 16時	村民スポーツフェスティバル 8時 休日エコプラザ 9時〜12時	調布市スポーツ推進委員交流		例月出納検査・定期監査 9時 ルクセンブルク大公国ナショナルデー 12時30分 観光検討委員会 13時10分 糠千地区づくり懇談会 18時	ふれあいランチ 木島平観光決算監査会 9時30分 民生児童委員協議会 14時 教育委員会定例会 15時30分	企業内人権教育研修会 15時30分 国道403号木島平地区改良整備促進協議会定期総会 16時	ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 15時30分	第7回エコパーク寒川フェア 9時45分 ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 13時30分	飯山高等学校統合完成・校舎竣工記念式典 9時30分 北信地区障がい者スポーツ大会 9時30分	区長会施設めぐり 13時30分	6月定例会最終日 15時30分 村議会全員協議会 14時	心配ごと相談 9時〜12時 カヤの平高原開山祭・牧場開き 10時
		6月分村税等納期限		村税等口座振替日												

## すこやか子育てカレンダー

### 健康診査

☆乳幼児健診：6月29日(水)  
【対象】  
乳児：平成27年6月・11月生まれ  
平成28年2月生まれ  
1歳6か月児：平成26年11月生まれ  
2歳児：平成26年5月生まれ  
3歳児：平成25年5月生まれ

受付/13:00~13:30 会場/保健センター

### 予防接種

☆BCG：6月20日(月)  
【対象】平成27年11月生まれ

受付/11:45~12:00 会場/木島平クニック

※下記予防接種の受付・場所は全て以下のとおり  
受付/13:00~13:30 会場/保健センター

☆日本脳炎1期初回追加：6月27日(月)  
【対象】平成23年9月~24年2月生まれ

☆四種混合：7月4日(月)  
【対象】対象者には個別にお知らせします

☆日本脳炎1期初回2回目：7月7日(木)  
【対象】平成24年9月~25年2月生まれ

☆麻しん風しん混合：7月11日(月)  
【対象】平成27年2月~27年4月生まれ  
平成22年7月~22年11月生まれ

### おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭におひさま保育園のプレールームを開放します。子育ての不安や悩みのある人は、子育て支援コーディネーターが相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

日時 保育園の開所している月曜日~金曜日 9:30~11:00

場所 おひさま保育園(プレールーム)

持ち物 タオル、着替え、水筒など

【子育て支援係 内線205】

### おひさま教室

おひさま教室は、おひさま広場の時間中、あそびに関する指導・助言や情報の提供などを行います。

場所 おひさま保育園(プレールーム)

6・7月の予定

6月24日 10:00~ベビーマッサージ・ママリラクスタオル・飲み物持参、オイル代150円

6月28日 10:00~外遊びを楽しもう(園庭開放)

7月5日 9:00~幼児安全救命講習会(申込制)

7月12日 10:00~外遊びを楽しもう(園庭開放)

7月19日 10:00~さなえ先生の食育教室

【子育て支援係 内線205】

### 5月の出動件数(岳北消防本部)

オニは君 火元はどこかで まあだだよ

	火災	救助	救急	野沢温泉村	0件	0件	13件
木島平村	0件	0件	17件	栄村	0	0	13
飯山市	1	4	76	《合計》	1	4	119

## もったいない情報

譲ってください

・農業用ハウスのパイプ10本位

役場生活環境係まで連絡いただくと、登録者を紹介しますので、当事者間で交渉を行ってください。なお、交渉成立後に生じた問題は当事者間で解決してください。

また、譲りたい、譲ってほしい品物がある方は、随時受け付けていますのでご連絡ください。

【生活環境係 内線122】

## エコパーク寒川

燃やせるごみ処理量	平成27年5月	平成28年5月	前年同月比
	69,470kg	76,930kg	111%
燃やせないごみ処理量	平成27年5月	平成28年5月	前年同月比
	6,240kg	5,180kg	83%

燃やせるごみ処理量を減らしましょう。分別収集とリサイクルにご協力ください。



# 伝言板

役場の代表電話  
(82)3111

### 自衛官募集のお知らせ

〔自衛官候補生〕を募集します。自衛官候補生として所要の教育を経て3か月後に2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官する。資格 18歳以上27歳未満の男子  
◇受付 6月1日(水)~7月1日(金)  
◇試験日 7月16日(土)  
◇7月18日(月)(内指定する1日)  
◇問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所  
☎026(235)6026

### 2つのサマージャンボ 7月6日(水)から発売!

夏の風物詩①サマージャンボ宝くじと②サマージャンボミニ7000万が、7月6日(水)から全国一斉に発売となります。今回の「サマージャンボ宝くじ」は、1等賞金が5億円、1等・前後賞合わせて7億円と超豪華賞金になっています。また、2等は当せん金1000万円または豪華客船の旅、または所さんカスタマイズカーのいずれかを選択できる、ユニークな宝くじになっています。同時発売の「サマージャンボミニ7000万」は、1等賞金7000万円がなんと120本用意されています。

### 農地の転用には許可が必要

農地の転用とは農地を住宅、車庫など農地以外の用途に変更することです。農地を住宅に転用する場合、転用できる面積の上限を一般住宅500㎡、農家住宅1000㎡までとする制限がありました。農地が平成28年4月に改正され、農地を住宅に転用する場合、転用できる面積の上限を一般住宅500㎡、農家住宅1000㎡までとする制限がありました。農地の転用、売買、賃借などの各種申請は毎月15日が締め切りです。※お知らせ

### 長野県政出前講座ご案内

県では、県民の皆さまのご希望に応じて職員がお伺いし、県が取り組む施策等についての説明を行う「長野県政出前講座」を今年度も実施します。

◇問い合わせ 長野県広報県民課  
☎026(235)7110

◇開催期間 7月6日(水)~7月29日(金)  
◇抽選日 8月9日(火)  
◇発売価格 1枚300円  
◇支払開始日 8月15日(月)  
※直売所たる川で販売していますのでご利用ください。

# 人の動き

5月届け出分

## こんにちは赤ちゃん

(誕生日)	(集落)	(氏名)	(父・母)
5.15	庚土屋	柚季ちゃん	(昭夫さん・陽子さん)
5.18	高石福原	望桜ちゃん	(勇介さん・理紗香さん)

## おしあわせに

(届出月日)	(氏名)	(出身地区等)
5.3	高山 雄樹さん	(庚)
	渡辺 文子さん	(上田市)
5.4	山田 惇弘さん	(柳久保)
	高瀬 唯さん	(長野市)

## ごめいふくをお祈りします

(亡くなられた日)	(集落)	(氏名)	(年齢)
5.2	北鴨	斉藤 けいさん	(93)
5.10	中町	嘉部 ひろ江さん	(81)
5.21	庚	高山 きくさん	(95)
5.28	高石	樋口 春子さん	(86)

## はすま 石川 蓮麻 くん

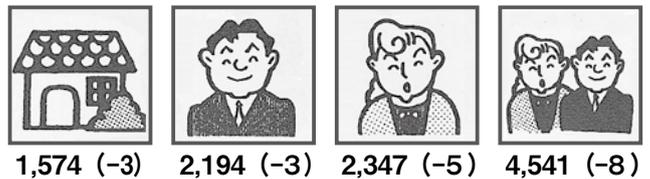
平成26年12月19日生まれ  
(西町/雄麻さん、緑さん)



マイブームは、家の前をたくさん通るトラクターを見ることです。最近の目標は、最後までスプーンを使ってご飯を食べることを一生懸命頑張っています。

我が家のアイドル募集中！(2歳ぐらいのお子さんを募集します) 村政策情報係まで

## 世帯と人口 6月1日現在(平成22年国勢調査に基づく推計値)



## 進化

村長ひとこと(14)

人工知能「アルファ碁」が、当面無理と言われた最強プロ囲碁棋士を破りました。遂に来たか、へボ碁打ちの私にも驚きです。一体科学はどこまで進歩するのか。

人の始まりは、数百万年前、猿から進化した霊長類に始まり、旧人類へ、そして今の人間の直接の祖先と言われる現生人類が出現したのは25万年程前と言われます。気の遠くなるような年月と世代交代を経て、今の身体的な能力や知力、性格を獲得してきました。多分きつと、今も人は進化しているのでしょうか、しかも目に見えない速さで。

一方、科学技術はどうでしょう。社会の仕組みはどうでしょう。ここ百年ほど加速度的に進化し、変化し続けています。何世代も大きな変化のない時代、経験豊富なお年寄りには知恵袋として尊敬されました。しかし、いつの間にか「それは古い」と言われるようになってしまいました。古いと言った人が古いと言われるまでもわずかです。進化する世の中に、人類の進化は追いつきません。最新の技術に対応し、上手に社会を乗り切ることができている人も、いつか追いつかなくなる日が来ることを覚悟しなければなりません。しかし、そのことに多くの人は気づいていません。否、気づかないふりをして、本当は必死なのです。

科学や情報、急激な社会の変化とはほぼ無縁、長い経験と古くからの知恵で土に汗を流し、時には友人と趣味に興じる、細々でもたくましい、そんな農村の暮らしがあることが、いつか人にとって救いになるのでしょうか。

木島平村長 日墓正博



◆平成28年6月15日(毎月1回発行) ◆印刷/有限会社 高錦堂印刷所

◆発行/木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷973-1 TEL0269-82-3111

自然劇場きじま平ホームページ <http://www.kijimadaira.jp>

木島平村田舎いい仲間交流サイト「い〜なか交流館」 <http://www.kijimadaira-fan.jp>