



きじま平

平成 28 年度木島平村消防団観閲式

4月29日、平成28年度木島平村消防団観閲式が行われました。210余人の消防団員が旧北部小学校グラウンドから村役場駐車場まで市中行進を行いました。

その後開催された式典では、各種訓練や表彰が行われ、団員は地域消防の最前線としての責務を再確認しながら訓練に臨んでいました。

5

No. 193
平成28年

主な内容

☆広報きじま平	2～17・34
☆議会だより	18～25
☆農業委員会だより	26～27
☆館報生き活き木島平	28～31
☆社協だより	32～33

「捨てる」を減らす。

キーワードは 3 R。

Reduce リデュース ごみを減らす

エコバッグなどを持参し、レジ袋を断りましょう。またごみになるようなものは家に持ち込まないようにして、一人ひとり減量に取り組みましょう。

Reuse リユース 繰り返し使う

直せるものは修理して使いましょう。不要になったものはフリーマーケットを利用するなどして、できるだけ繰り返し使いましょう。

Recycle リサイクル 資源として再利用

スーパーなどの回収ボックスを積極的に利用しましょう。古着は可燃ごみとして出さず、なるべく秋の古着・古布回収に出しましょう。

ごみゼロの日統一美化キャンペーン きれいな信州環境美化運動

県では「ごみゼロの日」統一美化キャンペーンとして、4月1日～6月5日までの期間中、地区などの清掃活動を推進しています。村でも地区ごとに毎年一斉清掃を実施しています。

ポイ捨てや不法投棄をしづらくなるようなきれいな景観づくりにご協力をお願いします。

平成 27 年度 木島平村のごみ・資源ごみ処理量

種 類	処理量 (kg)	前年度比 (%)
可燃ごみ	864,530	101
不燃ごみ	52,500	96
プラスチック製容器包装類	25,910	98
ガラスびん	32,120	100
ペットボトル	5,250	93
粗大ごみ (村負担分)	1,490	52
小型家電	4,810	187
白色トレイ	1,070	135
紙パック	720	85
新聞紙	39,460	97
段ボール	29,770	85
雑誌・その他の紙	105,920	93

「エコバッグ」を活用しましょう。せっかく持っていて、ふとお店などに立ち寄った時に携帯しておらず、使い損ねてしまうことがあります。車に備え付けたり、小型のエコバッグを通勤、通学かばんに入れておき、エコバッグの出番を増やせるようにしましょう。



分別こそがごみ減量の近道

ごみはきちんと分別すれば、資源として再利用できます。分別することで、ごみの排出量を減らしましょう。次の「分別・提出のポイント」を参考にもう一度、ごみの分別を見直してみましょう。



分別・提出のポイント

①ごみ袋は目一杯詰めずに「十文字しばり」ができるようにしましょう。

②大きいダンボールを出す際は、折りたたんで1m以内に出しましょう。かさばりますので、ステーションのほかのごみを覆ってしまわないようご注意ください。

③ライターは使い切ったものでも、「不燃ごみ」として提出しましょう。

④連休明けなどに、ステーションに入りきらないごみが、カラスや猫に荒らされてしまうことがあります。普段からこまめにごみを提出できるように心掛けましょう。

⑤「生ごみ」は袋に入れる前に「ギュっとひとしぼり」水切りをしましょう。三角コーナーに生ごみを貯めておく必要以上に水を吸ってしまします。ご注意ください。

⑥畑のあるお宅は、生ごみは燃やせるごみで出さず、コンポストを活用し、土に還しましょう。

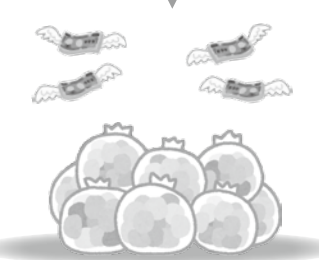
進めよう！ ごみの減量・リサイクル

私たちの生活で出してしまう『ごみ』、手を離れてしまえば、自分には関係のないもののように思えます。しかし、その処理には多くの「お金」と「人の手」がかけられています。生ごみの水切りや堆肥化、古紙やトレイの分別など、一人ひとりがほんの少し意識することで、処理にかかる費用を節約することができます。普段の生活をもう一度振り返り、『ごみ』について考えてみましょう。

【生活環境係 内線 123】

平成 27 年度 可燃ごみ処理経費

約 4,100 万円

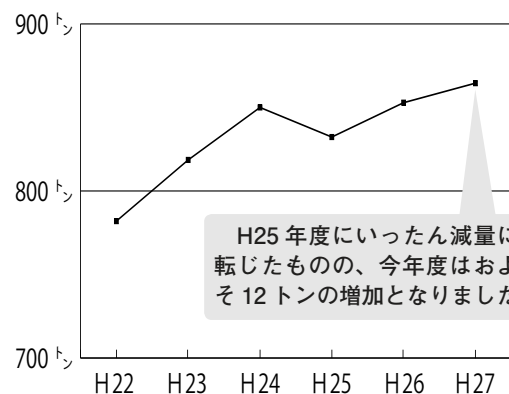


平成 27 年度、村で出された可燃ごみの量は年間 864 トン、村民一人に換算すると 172 kg、1 日あたり 1 人 473 g を可燃ごみとして処理している計算になります。

費用で計算すると、村全体で 409.2 万円、1 人当たり約 818.8 円かかったこととなります。(下図参照)

ごみの処理には多くの人の労力と皆さんの税金が掛けられています。生ごみの水切り、資源物の分別など、できることから少しずつ実践してみましょう。

木島平村の可燃ごみ処理量と住民基本台帳人口の推移



区分	人口 (人)	可燃ごみ年間重量 (kg)	一人あたり年間重量 (kg)	一人あたり一日重量 (g)
H 22	5,283	781,960	148	406
H 23	5,124	818,580	160	438
H 24	5,080	850,000	167	458
H 25	5,075	832,290	164	449
H 26	5,032	852,850	169	463
H 27	4,998	864,530	172	473

※ここ数年は人口が減少しているにもかかわらず、可燃ごみの処理量は増加を続けています。

特 集

● 進めよう！ごみの減量・リサイクル

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

平成 28 年度自動車税の納期限 5 月 31 日（火） 自動車税の納税はお早めに！

毎年 4 月 1 日現在長野運輸支局に登録されている自動車の所有者の方へ、5 月上旬に自動車税納税通知書をお送りしています。

お手元に届きましたら、納期限までに、コンビニエンスストア、最寄りの金融機関等で納付してください。詳しくは納税通知書をご覧ください。

●身体等に障がいのある方に対する減免について

身体障害者手帳等をお持ちの方で、一定の要件（障がい等級、使用用途、所有名義）に該当する場合は、自動車税が減免されますので、納期限までに、地方事務所税務課へ申請してください。詳しくは、地方事務所税務課へおたずねください。

【県税についての問い合わせ】

北信地方事務所税務課 中野市大字壁田 955

☎ 0269（23）0204

消防団 消防訓練を実施します

村消防団では、5 月 22 日（日）午後 1 時 45 分ごろから下記の施設を会場に消防訓練を行います。

この訓練は、2 年ごとに実施しているもので、消防団員が火災等の有事に即応できる体制を確立することを目的として、消火訓練や伝達訓練、非常線設置訓練等を行うほか、岳北消防本部の協力を得ながら、救助訓練・救護訓練を行います。

訓練実施中、施設周辺は交通が出来ない場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●訓練日時 5 月 22 日（日）
午後 1 時 45 分ごろ～4 時ごろ

●実施施設 第一次出動 望岳荘
第二次出動 村体育館
転戦訓練 木島平中学校

【総務係 内線 116】

乳がん・子宮がん検診が始まります



子育て中や働き盛りの世代が多くかかっている乳がん、子宮がん。早期に発見し、治療することで完治ができます。自覚症状がないからこそ、がん検診を受けましょう。

検診の申込みをされていない人でも空き状況によっては、まだ間に合いますのでご希望の人は健康福祉係へご連絡ください。

◇検診日程表（対象年齢は平成 28 年度末時点）

乳がん検診 （超音波）	日 程	5 月 31 日（火）
	受付時間	予約制のため、決められた時間内にお越しください
	対象年齢	30 歳から 39 歳、75 歳以上
乳がん検診 （マンモグラフィ）	日 程	6 月 16 日（木）・17 日（金）
	受付時間	予約制のため、決められた時間内にお越しください
	対 象 者	穂高地区及び往郷地区の南鴨・高石・庚地区 乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人
子宮がん検診 （集団検診）	対 象 年 齢	40 歳から 74 歳
	日 程	6 月 9 日（木）・22 日（水）・23 日（木）
	受付時間	午後 1 時から 2 時まで（地区ごとに受付時間があります）
子宮がん検診 （個別検診）	対 象 年 齢	20 歳以上
	医療機関	飯山赤十字病院、北信総合病院、すずきレディースクリニック、保倉産婦人科医院
	日 程	7 月から 10 月 申し込まれた人には、後日、必要書類をお送りします

*子宮がん検診（個別検診）以外は、保健センターでの検診になります

【健康福祉係 内線 127】

選挙管理委員会委員選挙

村議会 3 月定例会において、任期満了に伴う選挙管理委員会委員選挙が行われ、次の皆さんが当選されました。

また、4 月 11 日に開催された臨時会で、委員長に和栗の遠山信一さん、委員長職務代理に庚の高山誠さんが選任されました。任期は平成 32 年 4 月 9 日までの 4 年間です。



委員長職務代理
高山 誠さん（庚）



委員長
遠山 信一さん（和栗）



委 員
鈴木 文夫さん（南鴨）



委 員
高木 茂信さん（山口）

◇選挙管理委員会委員補充員
川村 重雄さん（栄町）
佐藤 吉一さん（大町）
渡辺 隆さん（糠千）
本山 博一さん（平沢）
【選挙管理委員会 内線 115】

ふう太ネット木島平

（情報通信施設）から

お知らせ



○ふう太ネット木島平（情報通信施設）に加入しませんか

光ケーブルにより、テレビ放送の再送信やふう太ネット（ケーブルテレビ）の視聴、村内有線電話利用、緊急放送・音声告知放送の宅内放送などを提供しております。

◇加入負担金
10 万 8 0 0 0 円（税込）

◇月額使用料
2 1 6 0 円（税込）

詳しい内容につきましては、問い合わせください。
ふう太ネットを利用したインターネット接続サービスの提供につきましては、J A 北信州みゆき東部支所で手続きをお願いいたします。

なお、プロバイダーは J A N I S となります。通信速度は 1 0 0 M b p s（ベストエフォート型※）となります。

※最も条件の良い場合の最高通信速度であり、最高通信速度を保障するものではありません

○光ケーブルに届く前に樹木の剪定にご協力ください。

樹木や生け垣が、光ケーブルや電線、電話線に届きそうな場合は早目に除去をお願いします。突風や台風により、枝などどこすれ断線の原因となります。小さいうちに樹木などの剪定をお願いします。

なお、既に電線などと接触している樹木などにつきましては危険を伴う場合がありますので次の連絡先へ連絡してください。

◇電 線 中部電力飯山営業所
☎ 0 1 2 0（9 8 4）5 5 0
◇電話線 局番なしの 1 1 3
◇村光ケーブル 政策情報係
☎ 0 2 6 9（82）3 1 1 1
（内線 112）

住宅関連の支援を新設・拡充 !!

村の支援内容をお知らせします

村への移住定住促進と空き家の有効活用及び廃屋化を防ぐため、村では今年度から住宅に関わる各種補助金について、拡充及び新設を行いました。また、建設課に移住定住推進室を設置し、移住定住に係わる各種問い合わせに対応できるよう体制を整えています。

新築・増築

木島平の住まいづくり促進事業補助金

住まいづくり補助金は、村の集落環境や景観及び気候風土に配慮した住宅を新築及び増築する場合に工事費の一部を補助します。

配慮していただく規定は、外観・安全性・環境・健康にかかわる各項目となります。詳しくは問い合わせください。

要 件	補助額等
新築の場合	工事費の 1/10 以内で 100 万円が上限
増築の場合	工事費の 1/10 以内で 75 万円が上限

※それぞれ、扶養親族数及び県産材の使用等による増額の規定があります。

空き家活用

空き家活用等補助金

空き家活用等補助金は、空き家の有効活用を通し、移住定住の促進及び廃屋化防止のため家財搬出等、空き家の改修及び空き家の取得に係わる費用の一部を補助します。

要 件	補助額等
空き家の家財搬出及び清掃	掛かる経費の 1/2 以内で 10 万円が上限
空き家の改修	20 万円以上の工事で、工事費の 1/2 以内で 10 万円が上限
空き家の取得	取得経費の 1/10 以内で 50 万円が上限

※本補助金については、事前に該当の空き家を木島平村空き家情報登録制度により空き家バンクへ登録する必要があります。

賃貸集合住宅の建築

賃貸集合住宅建設費補助金

民間活力を活用し、村への定住促進を図るため賃貸集合住宅を建築する者に建設費の一部を補助します。

要 件	補助額等
村内業者による施工	建築される戸数に 100 万円を乗じた額とし、400 万円が上限
村外業者による施工	建築される戸数に 50 万円を乗じた額とし、200 万円が上限

※賃貸集合住宅を建設する者は、村への住所の有無は問いません。

耐震改修

住宅耐震診断事業補助金

住宅耐震診断事業補助金は、昨今の地震等による住宅の倒壊を未然に防ぐため、木造住宅の耐震診断を無料で実施し、耐震改修が必要となった場合にその費用の一部を補助します。

屋根無雪化

克雪住宅普及促進事業補助金

住宅の雪下ろしに伴う経済的負担と危険等の軽減を図るため、屋根無雪化への改築等を行う工事費の一部を補助します。

◆問い合わせ
農村整備係 内線 141



第7回 エコパーク寒川フェア開催

日時：6月19日（日） 午前9時45分～12時

会場：エコパーク寒川（飯山市照岡 2600 番地 1）【生活環境係 内線 122】

施設を一般公開し、ごみに対する認識を深めていただくために、ごみの減量・リサイクル等をテーマにしたフェアを開催します。

当日は、石鹸作りの体験ができる他、ペットボトルを原料にしたエコ商品等環境にやさしい商品の展示も行います。併せて、藤沢区のご協力により、竹の子その他山菜の販売、竹の子汁のサービスもあります。当日はマイバッグ・マイはしをご持参いただきエコにご協力をお願いします。

大勢の皆様のご来場をお待ちしています。

～ 休日にゴミの臨時受入を行います ～

◆受入日

6月の第1土曜日、8月・10月の第1土曜日

◆時間

午前9時～11時

◆問い合わせ

エコパーク寒川 ☎ 0269 (69) 1085



～ エコパーク寒川の利用にあたり注意事項 ～

- ◆ごみの搬入にあたっては、地域の道路などにごみが飛散・落下しないよう、シートをかぶせるなど対策を万全にした上で持ち込んでください。
- ◆エコパーク寒川への経路は桑名川・藤沢区の生活道路を通りますので、安全のため区内は徐行してください。

電力の小売自由化に便乗した詐欺にご注意ください

●電力の小売全面自由化とは・・・

これまで家庭の電気は、各地域の電力会社だけが販売しており、購入先を選ぶことはできませんでしたが、電気の小売業への参入が自由化され、すべての消費者が電力会社や料金メニューを選択することができるようになりました。

●便乗した詐欺に注意しましょう

電力の小売自由化を口実にした、太陽光発電システムや蓄電池等の勧誘が頻繁に行われています。

また、料金の安さをアピールした怪しい勧誘もあるので、内容をよく確認し、家族等と良く相談して契約することをお勧めします。

少しでもおかしいと思ったら生活環境係、または飯山警察署 ☎ 0269 (62) 0110 にご相談ください。

【経済産業省 電力小売自由化問い合わせ窓口】

☎ 0570 (028) 555 （受付時間 午前9時～午後6時 土日祝日、年末年始を除く）

【生活環境係 内線 122】

民間委託しています

国民年金保険料のご案内

日本年金機構は、国民年金保険料を納め忘れての方に対して、電話や戸別訪問による納付の案内や免除等の申請手続きの案内を下記の民間業者に委託しています。

●委託事業者（株）アイヴィジット

問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120 (506) 021

戸別訪問する場合、顔写真入りの身分証を提示し未納の理由が経済的困難の場合は、年金制度の説明を行った上で、免除等の申請手続きの案内を行います。

*振り込め詐欺にご注意を！

銀行の口座番号を指定し、ATMの操作により保険料の振り込みをお願いすることはありません。

*保険料をお預かりすることはありません。

ご不明な点は、長野北年金事務所 ☎ 026 (244) 4100 または生活環境係まで問い合わせください。

【生活環境係 内線 122】

眺めてよし！
食べてよし！
遊んでよし！

イベント情報のご案内

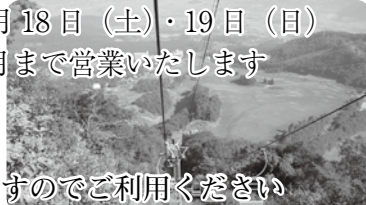
【木島平観光（株） ☎ 0269（82）4404】



眺

360 度の大展望－高社山展望山頂リフト－

- 運行案内：（5～7月期間） 5月28日（土）・29日（日）／6月18日（土）・19日（日）
7月16日（土）・17日（日）・18日（月）※山頂リフトは10月まで営業いたします
- 営業時間：午前9時～午後4時30分
- 料金（往復）：大人930円・子ども510円
※やまびこの丘公園・にこにこファームよりシャトルバスが出ますのでご利用ください



食

お得なプランをご用意－やまびこの丘公園・にこにこファーム－

－マレットゴルフお得なプランのご案内－

- ・レストランマレットプラン（やまびこの丘MG場）お一人様1,500円
- ・マレットBBQプラン（やまびこの丘MG場及びケヤキの森MG場）
5人以上～ お一人様2,000円



- レストラン料金改定のお知らせ
大人1,300円 子ども900円
・3才以上小学生未満500円
・シルバー（70歳以上）1,100円 ドリンクバー別途150円
※バイキング形式となります。
- 定休日変更のお知らせ
公園・ファーム・・・毎月第3火曜日（ただし8月～10月は無休予定）
レストラン・・・毎週火曜日（ただし祝日・GW及び8月～10月は無休）



遊

ロッジやキャンプ設備有り 大自然を体感しよう！－カヤの平高原－

- 6月10日（金）からロッジとキャンプ場をオープンします

【料金表】

・キャンプ場

常設テント1幕（4～5人用）1泊	1,650円
オートキャンプ（車1台テント1式）1泊	2,000円
持込テント1幕1泊	950円
施設使用料金1人（小学生以上）1泊	100円
燃料用薪1束	410円
キャンプファイヤー（大きさにより相談）	5,000円～

・ロッジ

1泊2食	大人：6,700円	子ども：4,900円
1泊素泊まり	大人：4,200円	子ども：3,200円



豊作祈願

お田植えまつり開催

木島平の美しい田園風景を舞台に、今年も「お田植まつり」を開催します。
神官・巫女・早乙女らによる行列行進、豊作祈願の神事、早乙女による田植えが行われます。

鬼島太鼓の勇壮な演奏とさのこ汁の振る舞いなどで、会場を盛り上げます。
また豊作祈願の神事に参加いただいた方先着100名様に木島平米2合をプレゼントいたしますので、大勢の皆さまのご来場をお待ちしております。

◇期日 5月29日（日）

◇時間 午前10時から

…タイムスケジュール…

・10：30～行列行進（朝日ゴウロ～根塚）

・11：00～豊作祈願神事

・12：00～田植え

・12：30～鬼島太鼓演奏

・13：00～和敬会踊り

◇会場 根塚周辺

◇問い合わせ

木島平村観光協会 ☎ 0269（82）2800

【商工観光係
内線136】



新緑の中、ゆったり温泉に浸かって心も体もリフレッシュ♪

配布します

村民温泉入湯優待券

村民の皆さまを対象に「村民温泉入湯優待券」を配布いたします。優待券は、小学生以上の皆さまに一人3枚配布いたします。

馬曲温泉とパノラマランド木島平の入浴施設をご利用いただけます。（有効期限：平成29年5月31日）なお、昨年配布した、「平成27年度村民温泉入湯優待券」の利用期限は、平成28年5月31日までとなっています。期限までにご利用ください。

鉄製フェンス・支柱

無償でお譲りします

村では、耕作放棄地対策の一環として実施してきた家畜放牧を廃止することに伴い、放牧地で使用していた鉄製フェンス及び支柱を無償でお譲りします。

数に限りがありますが、畑や田の侵入防止柵などとしてご活用をご検討される方はお気軽にお問い合わせください。定数になり次第受付を終了とさせていただきます。

◆受付期間

5月13日（金）～6月15日（水）
午後5時まで

◆引渡予定

6月16日（木）～6月30日（木）



▲お譲りする鉄製フェンスと支柱※鉄製フェンス設置により獣害を確実に防ぐことを約束するものではありません。

【農林係
内線132】

人権に関する住民意識調査 結果公表のお知らせ

村では、同和問題をはじめ、あらゆる人権問題の解決に向けて、村民意識の変化・動向を把握するための「人権に係る住民意識調査」を、平成27年度に実施し、このほど調査結果をとりまとめました。

今後は、この調査結果の分析等を行い、人権尊重の村づくりの実現に向け、活用してまいります。

◆調査内容及び結果公表

5月16日（月）から村ホームページで閲覧できます。



◆問い合わせ

人権推進室 ☎ 0269 (82) 2041

ご存知ですか 人権擁護委員制度

～6月1日は人権擁護委員の日～

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に皆さんとともに一層の人権思想の啓発に努め、人権の守られる明るい社会を目指しています。

村では、次の皆さんが人権擁護委員として活躍しています。差別、虐待、いじめなどに関する問題、家庭内における様々な問題など、お気軽にご相談ください。【人権推進室 ☎ 0269 (82) 2041】



小林 勝さん
(栄 町)



高山 君治さん
(庚 町)



小松 由岩さん
(中 町)



道の駅ファームス木島平のオープン1周年を記念して、5月1日、姉妹都市調布市、友好都市の八丈町、袋井市、浜松市、取引先、村関係者による記念式典が行われました。また、4月30日～5月6日までの7日間、ゴールデンマルシェと称して、オープン1周年を記念して様々なイベントが実施されました。イベントでは、スノーキャロット詰め

放題やわたあめ、かき氷、クレープなどの振る舞いが行われ来場者にも大変好評でした。5月5日の子どもの日には、長野県のゆるキャラ「アルクマ」も来てイベントを盛り上げ、子供たちの人気者となっていました。

※道の駅ファームス木島平は、平成27年5月1日オープンしました。
URL: <http://www.farmus.jp/>

【産業企画係 内線134】



道の駅

ファームス
FARMUS 木島平

オープン1周年記念イベントを開催しました



高齢者福祉バス 運行日程

6月の予定

- 6月3日（金）
稲荷・和栗・小見・中村・栄町・南鴨
- 6月6日（月）
糠千・柳久保・山口・部谷沢・池の平
- 6月7日（火）
西町・中町・北鴨
- 6月10日（金）
内山・平沢
- 6月13日（月）
大町・中島・西小路・庚・高石
- 6月17日（金）
稲荷・和栗・小見・中村・栄町・南鴨
- 6月20日（月）
市之割・原大沢・千石・上千石
- 6月21日（火）
糠千・柳久保・山口・部谷沢・池の平
- 6月24日（金）
西町・中町・北鴨
- 6月27日（月）
内山・平沢
- 6月28日（火）
大町・中島・西小路・庚・高石

【健康福祉係 内線125】

ちゅうふ通信 71

交流推進員の滝沢秀介です。

今年の4月から宮崎に代わり、新たに調布市に派遣となりました。赴任してから1カ月、毎日精力的に活動しています。

調布市派遣職員はどんなことをやっているの？

私の初投稿は、調布市派遣職員の仕事について紹介します。調布市派遣職員は平成27年12月までは村のアンテナショップ「新鮮屋」の店長として主に活動をしていました。日頃は店頭で村の特産品を売り、イベントがあれば出店を行っていました。新鮮屋の経営が農村木島平株式会社に移ったことで、平成28年1月からは新鮮屋の業務がなくなり、村のイベント・特産品等のPRや調布市との交流事業の企画・調整



ト・特産品等のPRや調布市との交流事業の企画・調整

給食用食材 放射性物質検査測定値

4月の給食用食材の放射性物質検査の測定値をお知らせします。



測定施設	測定日	測定試料	産地	試料重量(g)	Cs-134 + Cs-137 (Bq/kg)	Cs-137 (Bq/kg)	Cs-134 (Bq/kg)
保育園	4/14	きゃべつ	神奈川県	606	不検出 (< 20.7)	不検出 (< 8.9)	不検出 (< 11.8)
給食センター	4/12	きゅうり	長野県	607	不検出 (< 21.1)	不検出 (< 9.1)	不検出 (< 12.0)
給食センター	4/12	きゃべつ	神奈川県	588	不検出 (< 21.6)	不検出 (< 9.4)	不検出 (< 12.2)

※「不検出」とは上記「判定条件」未満のことです。

【子育て支援係 内線205】

を行うことになりました。今までもこれらの業務は行っておりましたが、この4月からは調布市役所内に席を置き、村と調布市側との連絡を密に取りながら、より重点的に行っていくことになりました。

さて、6月5日から6日にかけて、調布・木島平交流クラブ主催の春の体験ツアーが行われます。このツアーには、毎回多くの調布市民の方が参加しており、姉妹都市交流に大きな役割を果たしています。今回は原大沢地区での田植え体験や、ここにファーム内にある「返景の杜」での桜の植樹などが行われます。

昨年は調布の市制、木島平の村制共に60年、姉妹都市盟約30年という節目を迎えました。これからますます両市村の交流が深まるようにがんばりたいと思います。



つぶやき

この機会に木島平産の野菜もたくさん買って、自炊もがんばろうと思います。



火の用心を呼びかけ

幼年消防クラブ防火パレード

4月12日、おひさま保育園の園児70人が法被姿で火の用心を呼びかけながら、保育園周辺をパレードしました。園児たちは元気いっぱい「火のよ〜じん！マッチ一本火事の元」と声を合わせて呼びかけていました。

活力ある地域づくり・教育事業の連携強化

金沢大学地域連携推進センターと協定を締結

4月14日、金沢大学地域連携推進センターと村が域学連携協定を締結しました。この協定は、村の活力ある集落づくりと同大学の教育事業の推進を目的として締結したものです。調印式は、金井糠千区長の立会いで日墓村長、市原地域連携推進センター長により、学生と集落の方々と空き家を改修整備した活動拠点施設で協定書への調印が行われました。この協定により更なる連携強化を図っていきます。



新緑に映える 幻の滝「樽滝落水」

5月8日、「樽滝」の落水が行われました。今年は2011年以来の休日の落水となり、滝見橋周辺は例年より多くのカメラマンなどで賑わい、この日訪れた人は1,200人を数えました。当日は落水の瞬間を告げるカウントダウンがされ、その勢いよく流れ落ちながら岩肌を打つ迫力の姿は多くの皆さんを魅了していました。今年は天候に恵まれ多くの方々が幻の滝と新緑の美しいコントラストをカメラに収めていました。秋の落水は10月23日（日）です。

◆調査方法

5月中旬から対象事業所へ調査員が調査書類をお届けします。回答方法は次のいずれかの方法で回答してください。

- ① インターネットによる回答
- ② 紙の調査票による回答

◆事業所情報は固く守られます

◆調査に関する問い合わせ

コールセンター
☎ 0120(143) 150
9月30日（金）まで開設
受付時間 午前9時～午後8時
【政策情報係 内線110】

経済センサス 活動調査

日本経済の未来は、
あなたの調査票から。

6月1日を基準日に「平成28年経済センサス・活動調査」を実施します。本調査は、日本の経済活動の状態を明らかにし「日本の経済力」を知るための重要な調査です。村内事業所及び企業の皆さんには、本調査の意義と重要性をご理解いただきご協力をお願いします。

五月病 その解決策は！？

新年度を迎え、新しい環境で仕事を始める人も多いことでしょう。心機一転、「よし、頑張るぞ！」とエネルギーが湧いてくるものです。しかし、ゴールデンウィークを過ぎてひと段落する頃から、「やる気が出ない」「ふさぎこむ」という状態の人がいます。主な原因は、環境の変化に伴う心身の負担やストレスです。



解決策 としては、ストレスをためないことが第一です。自分に合ったストレス解消方法を見つけることが重要となります。また、生活リズムも関係してくるので、自身の現在の生活状況を振り返ってみましょう。

・・・対策・・・

1. ストレスをためない

自分なりの気分転換を行いリフレッシュしましょう



2. 日光を浴びる

朝の光は体内時計の働きに重要です。なるべく日光を取り入れるようにしてみましょう。



3. 食生活を見直す

栄養バランスのよい食事はストレス抵抗力を高めます。よく噛むことは脳を活性化させ、イライラ・緊張を和らげる働きがあります。



本来、新しいものにチャレンジすることは生活に刺激を与え、活性化にもつながります。ストレスや疲れを溜めないような無理のない範囲で！

クールビズを実施しています

役場では節電や地球温暖化などの環境問題への対応としてクールビズを実施しています。

- ◇実施内容
- ・規定温度（30℃）以上での冷房の使用
 - ・適正冷房（28℃）の徹底
 - ・クールビズ（軽装）の奨励



皆さまのご理解をお願いします。

健康
だより

五月病になっていませんか？



小林彩美・猪瀬千明保健師

健康福祉係
内線 127

みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

栄村

～復興のシンボルとして～

「栄村復興祈念館【絆】が4/27オープン」

当施設では、最大深度6強を観測した長野県北部地震から5年が経過し、震災の記憶を風化させないため、当時の記録を展示した震災展示スペース、子育て支援スペース、観光情報発信スペース等の複合的な機能を有した木造2階建てとなっています。皆さんのご来館をおまちしております。



▲風化させてはならない5年前の記憶
・・・そして「絆」

- ◆祈念館住所 〒389-2702 栄村大字北信3586番地4
- ◆利用時間 午前9時～午後5時
- ◆電話 0269(87)2200
FAX 0269(87)2366
- ◆入館料 無料

飯山市

第4回 信越自然郷アスパラまつりが開催されます

飯山市の農村女性の皆さんが中心となり「これぞ飯山のおいしい農産物」というアスパラを市内外にPRして、開業後に新幹線で信越自然郷に訪れる人々を多く迎えたいという目的で始まった「信越自然郷アスパラまつり」。



▲特売市には毎年長蛇の列ができます

今回は第45回全国林業後継者大会に併せて飯山市文化交流館なちゅら屋外広場を会場に開催します。飯山のアスパラを味わいにぜひお越しください。

- ◆日時 6月4日(土) 11:00～17:30 (アスパラはなくなり次第終了です)
- ◆会場 飯山市文化交流館なちゅら屋外広場

野沢温泉村

野沢温泉たけのこまつり

今年も恒例の「たけのこまつり」が開催されます。旬の採れたて新鮮な「根曲がり竹づくし」に舌鼓を打ちませんか。



- ◆期間 6月10日(金)～19日(日)
- ◆時間 18:30～20:30
- ◆場所 河原湯と大湯の間の路地裏
- ◆出品料理例
竹の子汁、竹の子姿焼き、竹の子の天ぷら、たこやき、焼きそば、その他
※近くに駐車場はありませんので、横落駐車場をご利用ください。
- ◆問い合わせ 野沢温泉観光協会 ☎0269(85)3155

下高井農林高校 掲示板

地域の高校である下高井農林高校の取り組みや出来事を紹介します。

生徒会オリエンテーション

4月7日(木) 生徒会執行部によるオリエンテーションが体育館で行われました。在校生が新入生に向けて農業クラブ、文化部、運動部の活動を紹介しました。農業クラブ会長による歌やスライドを使った説明、吹奏楽部による演奏などが披露されました。新入生はこれから始まる農林生活のイメージが湧いてきたのではないのでしょうか。



交通安全教室

4月13日(水) 1年生が自転車交通安全教室を受講しました。3つのグループに分かれ、「交通安全についての映像鑑賞」、「自動車の死角」、「自転車の正しい乗り方」について順番に体験をしました。「自動車の死角」では、迫力ある実演に驚きの声が上がりました。同時に交通事故の恐ろしさも感じました。最後に、代表の生徒から飯山警察署交通課大塚課長へ交通事故防止の決意表明を行い、安全に自転車を使用することを全員で誓いました。



ラオス新年ピーマイ祭

国際研究部は昨年度から、途中で使わなくなったノートを再利用し、新しいノートとしてラオスへ寄付する取り組みを行っています。木島平小・中学校からも協力をいただき、回収したノートは78冊となりました。村の地元資源から作成した竹紙の表紙作りには緑地環境クラブの生徒が協力し、完成したノートは23冊、メモ帳14冊となりました。4月17日(日) 代表生徒2人がラオス大使館(東京都港区)で行われたラオス新年ピーマイ祭に参加し、完成したノートをラオス大使へお渡しすることができました。(右側写真参照)

ラオス新年ピーマイ祭

ラオスの旧暦で祝う正月の行事(祭り)例年4月中旬に行われる。ラオス：東南アジアのインドシナ半島に位置する共和制国家。

所 在 地

木島平村駐在所
電話 0269(82)4137

高額被害の特殊詐欺が連続発生

高額被害の「特殊詐欺」が連続発生しています。「かばんを落とした」、「携帯電話をなくした」、「風邪をひいてのどの調子が悪い」、「同僚がお金を取りに行くから渡して」等はすべて詐欺です。詐欺の電話はいつあなたの所にかかってくるかわかりません。お金の相談があった場合、必ず本人の電話番号にかけ直すか、警察に連絡してください。



あなたのタイヤが狙われています

毎年この時期は、タイヤ盗難の発生が多い傾向にあります。タイヤは庭などに放置せず、倉庫など鍵のかかる場所に保管しましょう。



梅雨期の災害に備えましょう

最新の情報に注意し、日頃からの準備をして非常持ち出し品と避難場所の確認、地域の災害特性を理解しておきましょう。



情報をお寄せください



木島平村駐在所
長沢俊輔 巡査長 荻井孝 巡査部長

人の動き

4月届け出分

こんにちは赤ちゃん

(誕生日) (集落) (氏名) (父・母)

3. 27 大町 湯本 美尋^{みひろ}ちゃん (大光さん・香織さん)
4. 1 内山 山浦ひかりちゃん (道雄さん・めぐみさん)

ごめいふくをお祈りします

(亡くなられた日) (集落) (氏名) (年齢)

4. 14 大町 小林 政信^{まさのぶ}さん (93)
4. 17 南鴨 吉原とき子^{ときこ}さん (84)
4. 21 中村 萩原 美代^{みよ}さん (96)
4. 24 西町 三井 節子^{せつこ}さん (71)
4. 27 内山 島崎うめよさん (86)

飯島 楓翔^{ふうと}ちゃん

平成 26 年 12 月 2 日生まれ
(中島／勇太さん、珠里さん)



帽子をかぶるのが苦手ですぐ脱いでしまう楓翔くん。早く帽子をかぶって散歩できるといいね。五月人形の前で、はいチーズ！

我が家のアイドル募集中！（2歳ぐらいのお子さんを募集します）
村政策情報係まで

世帯と人口 5月1日現在(平成22年国勢調査に基づく推計値)



1,577 (-5)



2,197 (-7)



2,352 (-4)



4,549 (-11)

熊本地震被災地に向けて

村長ひとこと (13)

「枕が変わると眠れない。」よくそんな言葉を聞きます。枕に限らず、人は慣れた環境でリラックスすることで、安心して眠ることが出来ます。熊本県を中心に九州で発生している地震は多くの人命を奪い、今なお多くの皆さんが、避難生活を余儀なくされています。亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災地の皆さんにお見舞い申し上げます。まだ予断を許さないということです。発生時の混乱は徐々に収まり、義援金や支援物資、ボランティア活動と全国に支援の輪が広がっています。そんな中、空き巣被害が多発しているといえます。避難所で不安を抱えながら生活し、これからどうやって家を再建しようと悩んでいる人の財産を奪うというのはどういう心境でしょう。怒りと共に悲しささえ感じます。特殊詐欺も同様です。主にお年寄りが被害にあっていますが、多くは老後に備えて大事にしなければいけない、そんな気持ちに付け込んだ詐欺です。日本人の絆は、単なる哀れみや同情ではありません。そんな気持ちだと思います。いくら世相が変わっても日本人の絆と心は失ってほしくないものです。何はともあれ、被災地の皆さんが枕を高くして眠ることができる日が、一日も早く来ることを願っています。

木島平村長 日墓正博



きじま平

自然劇場

◆平成 28 年 5 月 13 日 (毎月 1 回発行) ◆印刷/有限会社 高錦堂印刷所

◆発行/木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷 973-1 TEL0269-82-3111

自然劇場きじま平ホームページ <http://www.kijimadaira.jp>

木島平村田舎いい仲間交流サイト「い〜なか交流館」 <http://www.kijimadaira-fan.jp>