



きしま平



自然を学び、触れ合おう ネイチャーゲーム

3月4日、ケヤキの森公園で保育園児たちが、五感を使って自然と触れ合う「ネイチャーゲーム」を体験しました。雪の上に輪をおいてウサギの走り方を真似するなど、実際に体を動かし、楽しみながら小動物の生態を学んでいました。

3

No. 191
平成28年

主な内容

- | | |
|------------|---------|
| ☆広報きしま平 | 2～19・28 |
| ☆農業委員会だより | 20～21 |
| ☆館報生き生き木島平 | 22～25 |
| ☆社協だより | 26～27 |

各種検診を受けましょう

健康で楽しく過ごすためにも、健康診査やがん検診を受けましょう。3月上旬に地区役員さんなどから、申込用紙が各世帯に届いています。指定の期日までに申込みをお願いします。

詳細は、申込用紙に同封されたチラシをご覧ください。

【健康福祉係 内線125】

村の各種検診はとってもお得！

日帰り人間ドックとほぼ同じ内容を、お得な金額で受けることができます。

- ・健診（健康診査）、結核検診……『全額』村・国民健康保険が負担
- ・がん検診、肝炎ウイルス検査…『70%』村が負担（前立腺がん除く）

～ セット健診 ～

健診（健康診査）と合わせて色々な検査が受診できます

■健診（健康診査）

村が実施する健診の対象者は、無料で受診できます。この機会に必ず受診しましょう。

※1 40～74歳：社会保険等に加入している人

職場や加入する健康保険の健診を受診してください。村の健診は受診できません。

社会保険等に加入して扶養を受けている人は、村保健センターで受診可能かどうか、加入する健康保険に直接お問い合わせください。

健診の種類	対象年齢
若者健診	19～39歳
特定健康診査	40～74歳
国民健康保険 社会保険等※1	
いきいき健診	75歳以上

■合わせて受診できる検診

健診に合わせて受診できる検診は、せっかくの機会ですので積極的に受診しましょう。

新たに前立腺がん検診が始まります

平成28年度から新たに前立腺がん検診が始まります。（全額自己負担）

血液検査のみで検査が出来ます。

検診の種類	対象年齢
胸部レントゲン	65歳以上
胃がん検診	40～79歳
大腸がん検診	40歳以上
前立腺がん検診	男性50歳以上
歯科検診	19歳以上
肝炎ウイルス検査	40歳以上未受診者

広報

きじま平

No.510
平成28年



自然劇場

特集

- 各種健診を受けましょう
- 木島平村 まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

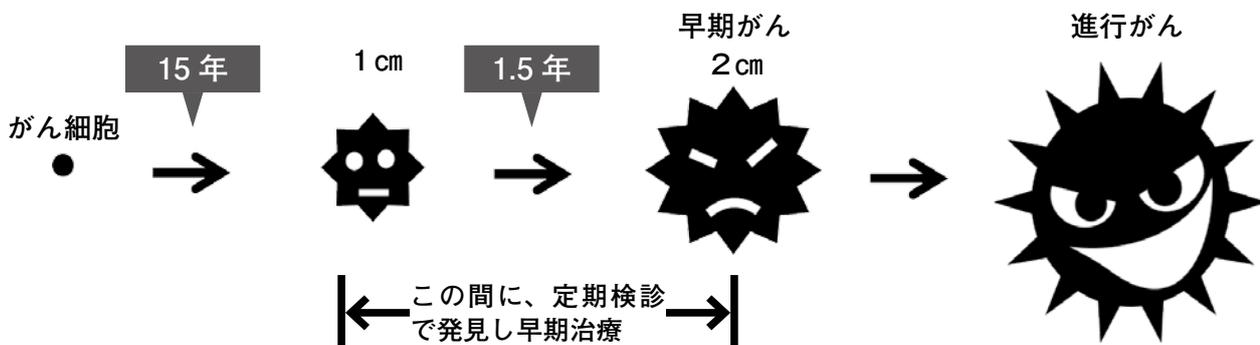
受けていますか？ **がん検診**

早期発見・早期治療 -がん検診を受診しましょう-

公益財団法人がん研究振興財団の数値によると、男性の4人に1人、女性の6人に1人が「がん」で死亡しています。しかし、治療技術が進歩し、早期発見・早期治療を行うことで、多くの方が「がん」を克服しています。

早期発見には定期検診を

乳がんを例にすると、「がん」は、1つの細胞が1cmになるまでおよそ15年かかると言われています。ところが、それから1年半で早期がんといわれる2cm程度の大きさになってしまいます。1cm以下の「がん」は検査しても見つけることが難しいため、この1年半の間に検査し、発見することで、「がん」の早期発見・早期治療を行うことが出来るのです。



病気の早期発見、重症化を防ぐためにも、1年に1度はぜひ、健診（検診）を受けましょう！



～ 無料クーポンをご利用ください ～

大腸がん、子宮がん、乳がんの各検診は、対象者に無料クーポンを発行します。ぜひご利用ください。この無料クーポンをきっかけに定期的ながん検診を受けましょう。



～ 単独がん検診 ～

がんを早期に発見するためには、定期的に検診を受けることが大切です。

検診の種類	対象
肺がん検診	40～65歳
子宮がん検診（集団）	女性 20歳以上
子宮がん検診（施設）	
乳がん検診（超音波）	
乳がん検診（マンモ）	30～39・75歳以上
	40～74歳※2

※2 詳細は申込用紙に同封されたチラシをご覧ください

木島平村まち・ひと・しごと創生総合戦略を 策定しました

【政策情報係 内線112】



2月10日に第6回総合戦略策定委員会が開催され、木島平村まち・ひと・しごと創生総合戦略が承認されました。

平成27年6月から庁内検討委員会、7月からは策定委員会を組織し検討を重ねてまいりました。2060年の人口目標を3,000人とする木島平村人口ビジョンを定め、12月に総合戦略案に対する意見募集（パブリックコメント）を行い、平成28年2月の策定に至りました。

「みんなで楽しみをつくりだす村」 の実現に向けて

住民の幸福度、暮らしの豊かさを人口規模という物差しだけで推し量ることはできませんが、人口減少が教育・医療・産業など私たちの暮らしに様々な形で影響を及ぼすことは明らかです。この人口減少社会の到来を真摯に受け止め、的確な対策を確実に実施していくことが求められています。

木島平村第6次総合振興計画では「これからの農村を生きたる（みんなで楽しみをつくりだす村）」を将来像に掲げ、本村の豊かで美しい自然環境とこの環境のもとで生産される良質な農産物、共に支えあう豊かな人と人のつながりなど農村が持つ魅力に磨きをかけ、この村の暮らしの中に「楽しみ」を見い出すこと、そして、この「楽しみ」を村民だけでなく都市住民とともに共有し、都市と農村の共生関係を築いて活力ある住みやすい村を実現することを目標としました。

この総合振興計画を基軸に、農村資源を生かした新たな産業の創出と交流人口の拡大、子育て環境の充実など今後5か年の基本目標と目標を達成するための施策を示す「木島平村まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

これから、総合戦略に基づく具体的な事業が本格的に動き出します。事業の実施にあたっては、村民や議会、地域団体、企業など多様な関係者の皆さんと連携、協力を図るとともに、常に本村の新たな可能性を探りながら改善を重ねて推進して参ります。今後は、総合戦略を評価検証・改善を行っていくために評価委員会を設置し、人口ビジョン達成のため、より効果的な事業推進を図ります。

パブリックコメント（意見募集）結果は、村公式ホームページで公表するとともに、役場と農村交流館でご覧いただけます。

木島平村 まち・ひと・しごとと創生総合戦略の全体像

人口ビジョンとは

人口減少を克服し、活力ある木島平村を今後も維持するため、本村が目指す将来の方向性を定めます。

木島平村人口ビジョン

将来的な人口減小を抑制し、活力ある地域を維持するため、2060年（45年後）に人口3,000人を確保

人口の将来展望

出生率の向上 (合計特殊出生率*)

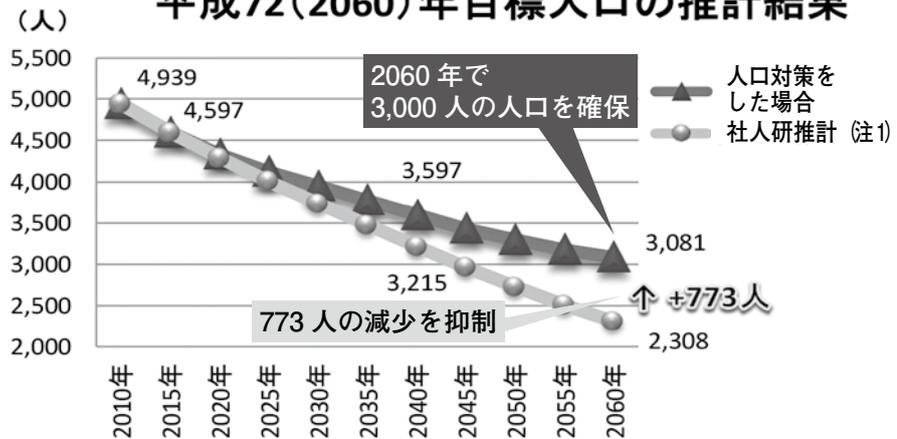
*一人の女性が一生に産む子供の平均数を示す

2030年までに現在の1.47を2.1へ上昇させる。

社会移動の抑制

2020年以降の社会移動(転出入数)を均衡させる。

平成72(2060)年目標人口の推計結果



まち・ひと・しごとと創生総合戦略とは

人口ビジョンで示した「2060年に3,000人を確保」することを目指し、活力ある地域社会の構築に向け、今後5年間で重点的に取り組むべき施策・事業を位置づけます。

木島平村 まち・ひと・しごとと創生総合戦略

村の将来像

～これからの農村を生きる～みんなで楽しみをつくりだす村～

総合戦略基本目標

基本目標1

雇用の創出

基本目標2

新しい人の流れ

基本目標3

未来をそだてる

雇用の創出

産業と仕事をつくりだす環境づくり

- 地域産業（農商工観）の事業強化と連携を支援し、安定した雇用確保を促進する。
- 地域資源やICT（注2）を活用した新たな産業の創出を支援する。
- 創業意欲ある人を支援する。

新しい人の流れ

新たな人の流れをつくり、人と地域をつなぐ

- 若者住宅など子育て世帯のための住環境を整備する。
- 田舎暮らし体験住宅など移住定住環境を整備する。
- 姉妹都市、友好都市との文化・経済交流を推進する。
- インバウンド事業を推進する。

未来をそだてる

子育ての喜びを実感できる環境づくり

- 結婚や子育ての希望を叶え、子育ての喜びを実感できる環境を整備する。
- 子ども一人ひとりの個性や能力を伸ばす魅力ある教育を進め、未来の村を支える人材を育成する。

術の総称
(注1) 社人研・国立社会保障人口問題研究所(国の機関)の略。人口や世帯の動向を捉えるとともに、社会保障政策や制度についての研究を行っている。
(注2) ICT: 情報や通信に関する技術の総称

4月6日(水)～15日(金)

春の全国交通安全運動

<長野県交通安全スローガン>

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

<運動の重点>

- 運動の基本…子供と高齢者の交通事故防止
- 長野県重点…通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- 全国重点…自転車の安全利用の促進
 - …後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - …飲酒運転の根絶

<交通指導所の開設>

運動期間中に実施します。交通ルール、マナーを守って交通事故を防ぎましょう。

【総務係 内線 115】

平成28年木島平村消防団入団式



3月6日、村消防団入団式が村体育館で行われ、新たに12人が入団しました。入団式では、高石の福原勇介さんが、新入団員を代表し、宣誓を行いました。

◆新入団員名簿 *敬称略	第一部	第二部	第三部	第四部	第五部	第六部	第七部
高木直樹(山口)	高橋明利(柳久保)	渡辺誠視(中町)	尾沢倫太郎(南鴨)	福原勇介(高石)	高山雄樹(庚)	小林晃二(平沢)	小林雅洋(平沢)
高木直樹(山口)	高橋明利(柳久保)	渡辺誠視(中町)	尾沢倫太郎(南鴨)	福原勇介(高石)	高山雄樹(庚)	小林晃二(平沢)	小林雅洋(平沢)
佐藤幸太(北鴨)	山崎広樹(稲荷)	林英明(栄町)	山崎幸太(北鴨)	山崎幸太(北鴨)	山崎幸太(北鴨)	山崎幸太(北鴨)	山崎幸太(北鴨)

【総務係 内線 116】

お気軽にご相談ください

出張年金相談



長野北年金事務所では、月に1回職員が出向き、年金についての相談に応じる「出張年金相談」を行います。年金等の相談がある方は、この機会にご利用ください。

相談は予約制で、予約の受付は相談日の3営業日前までです(土日祝日は除く)。予約状況により、希望の日時に予約ができない場合がありますのであらかじめご了承ください。

◆相談日 3月24日(木)、4月28日(木)
5月26日(木)、6月23日(木)

◆時間 午前10時から午後3時まで

◆会場 飯山商工会議所

◆予約受付 長野北年金事務所 お客様相談室

☎ 026 (244) 4097

【生活環境係 内線 122】

役場窓口混雑解消に

ご理解とご協力を!



毎年3月上旬から4月下旬にかけての期間は、進学・就職などに伴う転出入の手続きや国民健康保険・国民年金の手続きなどで役場窓口は、大変混雑します。このため、手続きにお時間をいただく場合がありますが、ご理解・ご協力をお願いします。また、お手続きには届出をされる方の本人確認が必要となりますので、次の物を必ずお持ちください。

【各種届出に持参する物】

- ・運転免許証などの本人確認書類(顔写真付きのものなら1点、顔写真なしのものなら2点)
- ・印鑑
- ・マイナンバーをお知らせする「通知カード」又は「個人番号カード」

また、生活環境係では個人番号カードの交付を行っております。個人番号カードが必要な方は、交付申請をお願いします。 【生活環境係 内線 122】

◇運行期間 4月～11月

◇4月の運行日程

日(曜日)	班	対象地区
4日(月)・18日(月)	1	西町・中町・北鴨
5日(火)・22日(金)	3	大町・中島・西小路・庚・高石
8日(金)・19日(火)	2	内山・平沢・馬曲
11日(月)・25日(月)	4	市之割・原大沢・千石・上千石
12日(火)・26日(火)	5	稲荷・和栗・小見・中村・栄町・南鴨
15日(金)	6	糠千・柳久保・山口・部谷沢・池の平

◇利用料金

1回 300円(温泉入湯料含む)

※各地区の集合場所に、午前9時30分までにお集まりください。

※池の平地区の方は、ご利用の際にお手数ですが馬曲温泉までご連絡ください。

馬曲温泉 ☎ 0269 (82) 4028

高齢者を対象とした、馬曲温泉への「高齢者福祉バス」を運行します。
運行日程は、毎月広報誌とふう太ネットでお知らせします。
馬曲温泉でゆつくりと心と身体をいやし、参加者同士で交流しましょう。

【健康福祉係 内線125】

お気軽にご利用ください

高齢者福祉バスの運行のご案内
(高齢者健康増進事業)



馬曲温泉からのお知らせ

4/1から料金・営業時間・定休日が変更になります



平成28年4月1日から、馬曲温泉の営業時間・定休日・入湯料を下記のとおり変更させていただきます。

皆様のご理解とご協力をお願いするとともに、今後とも一層のご利用をお願いします。

変更内容	変更後	変更前
①定休日	毎週水曜日(※)	毎月第2水曜日
②営業時間	通年 午前8時～午後9時 (受付午後8時30分)	4月～11月の営業時間 午前6時～午後10時 12月～3月の営業時間 午前7時～午後9時
③入湯料	大人 500円 子ども 200円	大人 510円 子ども 210円

※ただし、5月4日、8月10日、17日、11月23日、12月28日及び平成29年1月4日は営業致します。

馬曲温泉 ☎ 0269 (82) 4028

北信圏域権利擁護センター出張相談会

認知症や障がいなどにより判断能力が十分でない方々の権利擁護相談、成年後見人制度の利用、福祉サービス利用に関しての困りごと相談会を開催します。

心配な人がいるけれど、どこで、どんなふうに相談すればいいのか・・・と悩んでいた関係者の方、ご家族、近所の方、相談会にお出かけください。

◆日時 3月29日(火)
午後1時30分～午後3時30分

◆場所 村保健センター

◆相談・問い合わせ

北信圏域権利擁護センター(NPO法人北信ふくしMねっと) ☎ 0269 (26) 2266



平成28年4月1日から障害者差別解消法が施行されます

どんな法律？

この法律は、障がいのある人に対しての「障がいを理由とする差別をなくす」ための法律です。障がいのある人もない人も、共に生きる社会をつくることを目的としています。※全ての分野の事業者が対象になります（個人事業主、ボランティア、NPO等も対象）

本法のポイント

障害者差別解消法は、障がいを理由とした差別をなくすための法律で、差別解消のための基本的な事項や、行政機関等及び民間事業者において、障がいを理由とした差別をなくすための対応や対策を定めています。

不当な差別的取扱いを禁止するほか、行政機関には障がい者への配慮義務（法的義務）を、民間事業者には配慮を行うよう努める（努力義務）が定められています。

	障がい者への合理的配慮 ※1	不当な差別的取扱い ※2
国の行政機関・ 地方公共団体など	(法的義務) しなければならない	してはならない
民間事業者	(努力義務) するように努力	してはならない

(※1) 合理的配慮とは・・・

【健康福祉係 内線127】

障がいのある人から、困っているので助けて欲しいと求められたとき、対応者が負担になり過ぎない範囲で解決するための工夫をすることを合理的配慮といえます。

(例)

- ◇電車やタクシーで、車いすなどの大きな荷物の収納を手伝う
- ◇メモやホワイトボードなどを活用し、筆談や図解をする



筆談や読み上げなど、ちょっとした配慮で助かる人がいます

(※2) 不当な差別的取扱いとは・・・

正当な理由なく、障がいがあるということだけで、サービスの提供を拒否したり、制限したり、また障がいのない人には付けない条件を付けたりすることは、不当な差別的取扱いとなります。

(例)

- ◇バスや電車、飲食店などで、身体障害者補助犬の帯同を理由に乗車や入店を拒否する
- ◇学校で入学試験は拒まないが出題の際に点字や音読などの代替手段を用意しない



車いす利用者が手助けを頼んだが、サポートしてもらえなかった

誰もが暮らしやすい社会へ・・・

少しの気づかいで暮らしやすくなることもあります。困っている方を見かけたらお声かけをお願いします。

高齢者向けの給付金が支給されます

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の方に対して、「高齢者向けの給付金」（年金生活者等支援臨時福祉給付金）が支給されます。

具体的な申請方法等については、4月以降順次対象の可能性のある方に直接郵送する他、広報誌などでもお知らせします。

【健康福祉係 内線125】



支給される方は次の全てに該当する方です

- ①平成27年4月1日時点で木島平村に住所のある方
- ②平成27年度住民税（均等割）が非課税の方
- ③平成27年度住民税（均等割）が課税の方に扶養されていない方
- ④平成28年度中に65歳以上となる方（昭和27年4月1日以前生まれ）
- ⑤平成27年4月1日時点で生活保護を受けていない方

○支給額

支給対象者1人につき3万円（1回限り）



ご家庭で不要になったものを譲って、譲り受けてリユース（再使用）の輪

「もったいない情報」をお寄せください

不要になった、日用品などの情報を村で取りまとめ、広報誌やふう太ネットで紹介し、村民相互間で譲り合いをしていただく仕組みです。

一方では不要なものも他方では必要とされているものがあります。ただ捨ててしまうのでは「もったいない」ですよね。限りある資源を有効に活用して、リユース（再使用）の輪を広げましょう。

問い合わせ
【生活環境係 内線122】

◇取扱う品物例

電気・石油・ガス器具、家具調度品、子ども用品、精密機器、趣味用品、衣類、介護用品などで欠陥品、故障品を除き今後の使用に耐えられる安全なもの

◇取扱わないもの

法令で取扱いが禁止されているもの（酒・たばこ類）、高価なもの（宝石、自動車、バイクなど）、食料品、絵画、骨董品、ペットなど

◇申し込み方法

譲りたい、または、譲ってほしい品物がある方は生活環境係に申し込んで登録をしてください。営業行為など営利を目的とする場合は登録できません。

◇希望の品物がみつかったら

生活環境係へご連絡ください。その際、登録者を紹介しますので譲り渡し、譲り受けに関する交渉（価格、運搬等）は当事者間で行っていただきます。※村は仲介はしますが、交渉成立後に生じた問題等は一切責任を負いません。

村の人事行政運営等の状況を公表します

村の職員給与や人事行政などについて、概要をお知らせします。

※基準は主として平成27年4月1日現在

【総務係 内線108】

1. 職員の任免および職員に関する状況

▼ (1) 部門別職員数の状況 (1月現在)

区分	平成26年度	平成27年度	増減	増減理由
議会	2	2	0	増員理由は、業務量の増によるものであり、減員理由は事務事業の減及び職員配置の見直しなどによるものです。
総務	16	13	-3	
税務	3	4	1	
保育所	12	12	0	
民生	8	9	1	
衛生	5	3	-2	
土地改良	2	1	-1	
農林水産	8	7	-1	
商工観光	7	6	-1	
土木	2	5	3	
教育	7	6	-1	
国民健康保険	1	1	0	
介護保険	2	2	0	
下水道	0	0	0	
水道	2	2	0	
派遣職員	2	2	0	
計	79	75	-4	

▼ (2) 採用職員と退職職員

採用者数	退職者数
3人	6人

※採用者は平成27.4.1の採用者であり、退職者は平成26.4.1～27.3.31の期間の退職者数です。



2. 職員の給与の状況

▼ (1) 人件費の状況 (平成26年度普通会計決算 (千円))

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
4,049,815	560,179	13.8%

▼ (3) 職員の平均年齢と平均給与月額

区分	平均年齢	平均給与月額 (円)
一般行政職	40歳6月	298,621
技能労務職	55歳7月	300,367

▼ (2) 一般職員給与費の状況 (平成27年度普通会計当初予算)

年度	職員数 (A)	給与費 (千円)				1人あたり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
27年度	70人	247,418	29,656	92,493	369,567	5,280

▼ (4) 一般行政職の級別職員数と構成比の状況 (H28年1月現在)

区分	区分	構成比 (%)
1級	主事、技師、保育士	24.7
2級	主任、主任保育士、	13.7
3級	主査、主査保育士	28.8
4級	室長、係長、主幹、園長補佐	8.2
5級	課等の長、園長、複雑かつ困難な業務を行う室長もしくは係長	17.8
6級	複雑かつ困難な業務を行う課等の長	6.8
合計		100.0

(派遣職員を除いた職員数)

▼ (5) 職員の手当の状況

期末手当 勤勉手当 役職段階別加算 3級職員：5% 4級職員：10% 5級職員：10% 6級職員：15%	平成27年度支給割合			
	期末手当		勤勉手当	
	1～5級	6級	1～5級	6級
6月	1.225月分	1.025月分	0.75月分	0.95月分
12月	1.375月分	1.175月分	0.75月分	0.95月分
計	2.6月分	2.2月分	1.5月分	1.9月分
扶養手当 (月額)	配偶者		13,000円	
	配偶者以外の扶養親族		6,500円	
	職員に配偶者がいないとき扶養親族のうち1人		11,000円	
	扶養親族への特定期間の加算(満16歳に達する年度の4月から、満22歳に達する年度の3月まで)		5,000円	
住居手当	賃貸の場合(限度額)		27,000円	
通勤手当	交通機関利用者(限度額)		55,000円	
	自動車等の交通用具利用者(限度額)		31,600円	
	通勤距離に応じて、2km以上2,000円～			

▼ (6) 特別職等の報酬等

区分	月額(実支給額)	備考
給料	村長	646,000円
	副村長	542,000円
	教育長	475,000円
報酬	議長	257,000円
	副議長	180,000円
	議員	155,000円
	月数	
期末手当	村長	3.10月分
	副村長	
	教育長	
	議長	3.10月分
	副議長	
議員		

平成27年4月1日から平成28年3月31日まで村長・副村長・教育長10%の削減をしています

基本給月額の1.4倍を基礎額として算出

3. 職員の勤務時間その他の勤務状況

▼ (1) 職員の勤務時間、休憩時間

始業	8時30分
終業	17時15分
休憩時間	12時～13時
休日	土・日・祝日
年末年始休暇	12/29～1/3

▼ (2) 職員の年次休暇の平均取得日数

平成26年	平成27年
7.1日	6.8日



▼ (3) 平成26年度中に育児休業を取得した職員の状況

取得者数		取得期間			
男	女	3月以下	3月超え 6月以下	6月超え 1年以下	1年超え 3年以下
0	1	1	0	0	0

▼ (4) 平成26年度中に介護休業を取得した職員の状況

取得者数		取得期間			
男	女	1月以下	1月超え 3月以下	3月超え 5月以下	5月超え
0	0	0	0	0	0

4. 職員のサービスの状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力で職務を遂行しなければいけません。職務の遂行にあたって、職員が遵守すべき事項は次とおりです。

- ①職務命令等に従う義務 / ②信用失墜行為の禁止 / ③守秘義務 / ④職務専念義務 / ⑤政治的行為の制限 / ⑥争議行為の禁止 / ⑦営利企業等の従事制限

※営利企業等の従事制限に係わる許可なし(平成26年度)

5. 職員の研修と勤務成績の評定の状況

▼ (1) 研修開催状況(平成27年度)

区分	内容
独自研修	社会人権同和教育研修、差別をなくす村民大会、窓口接客とクレーム対応研修(長野県市町村職員研修センター出前研修)、長野県出前講座「地域の防災力をアップしよう」
村以外が主催する研修会 (長野県市町村職員研修センター)	新規採用職員研修(前期、後期)、一般行政職員研修、中堅行政職員研修、部課長研修、財政事務研修、財務会計事務研修、税務職員初任者研修、住民税事務研修、税務管理徴収事務研修、危機管理研修、政策形成研修、ヘビークレーム対応研修

6. 職員の福祉と利益の保護の状況

▼ (1) 公務災害等の発生及び認定状況

公務災害		通勤災害	
発生	認定	発生	認定
0	0	0	0

▼ (2) 福利厚生制度

- ①定期健康診断と人間ドックの実施を行っています。
②職員の共済制度は地方公務員等共済組合法に基づき、職員と村において分担、拠出する財源により短期給付事業、長期給付事業、福祉事業等を行っています。
③互助会は、福利厚生制度として、地方公務員法第42条の既定に基づき、木島平村職員互助会を設置し福利厚生事業、元気回復事業などの事業を行っています。

▼ (2) 勤務成績の評定の状況(平成27年度)

勤務成績の評定を実施しました。

受賞作品一覧

最優秀賞

きのこクリスプ

下高井農林高校
島倉沙織さん



優秀賞 木島平せんべい

下高井農林高校
島倉沙織さん



学生賞 きのこクッキー

下高井農林高校
服部優希さん



【6次産業推進係 内線134】

特産品を探そう！木島平村 村内逸品コンクール キノコのおやつコンテスト

木島平村6次産業推進協議会



『キノコのおやつコンテスト』

特産品を探そう！村内逸品コンクール

地域資源を有効活用し、特産品を開発する目的で実施している「村内逸品コンクール」。その第2回目となる『キノコのおやつコンテスト』が2月20日に開催されました。

応募総数は、27点にのぼり、中でも下高井農林高校の教職員や生徒から独創的なアイデアおやつが出品され、会場に詰め掛けた多くのギャラリーから感嘆の声があがっていました。

主催の村6次産業推進協議会（会長 内藤克彦副村長）では、11月に開催された、柿のスイーツコンテストと合わせて、最優秀作品について、次年度から商品化に向けての研究・開発を行うこととしています。

シャトル便の路線が変わります

飯山駅と村内を結ぶ路線として運行している「木島平村シャトル便」ですが、4月1日から馬曲温泉への運行となるため、路線と時刻表が変更となります。

また、シャトル便の路線変更にあわせて土日祝日のみ運行している村内周遊便の路線も変更となりますので、お間違えのないようご注意ください。詳しくは今月号の広報誌折込みチラシをご覧ください。



【農村整備係 内線141】

～働く皆さんの労働に関する総合窓口～ 労政事務所のご案内

労政事務所は、労働者、労働組合、事業主の皆さんの労働問題全般について相談業務を行なっています。専門の相談員を設けて相談を受けていますのでお気軽にご利用ください。

<次のようなことでお困りの方ご相談ください>

- 賃金や労働時間などの法律について知りたい。
 - 職場の人間関係やパワハラ・セクハラで悩んでいる。
 - 解雇されたが納得できない。ほか
- 公正・中立な立場でアドバイスします。
相談は無料で、電話や面談により、専門の相談員が相談をお受けしています。秘密は厳守されます。
また、メールによる相談もお受けしています。
(URL:<http://www.pref.nagano.lg.jp/rodokoyo/sangyo/rodo/sodan/mail.html>)

◇問い合わせ 北信労政事務所 ☎ 026 (234) 9532

安心・安全な水道水は水質検査から

【上下水道係 内線143】

村では、安全でおいしい水を皆さんに供給するため、水道水が水質基準に適合することを確認する検査を行っています。検査は原水（水源）と浄水（蛇口）で行い、検査回数は過去の結果や水源の周辺状況に配慮して決めています。

平成27年度の検査結果は下表のとおりです。いずれも水質基準値を大きく下回っており、村の水道水はたいへん良質です。

なお、平成28年度の村水質検査計画については村のホームページでご覧いただけるほか、上下水道係でも閲覧できます。



平成27年度水質検査結果【採水：浄水（蛇口）平成27年4月～平成28年1月の平均値】

水源地・種類	基準値	平沢水源	糠千水源	柳久保水源	小路水源	中町水源	内山水源	馬曲水源	高社水源	高社水源
		湧水	湧水	湧水	湧水	湧水	井戸水	井戸水	スキー場	池の平
※ PH 値	5.8～8.6	7.4	7.2	7.2	7.5	7.4	7.3	7.3	7.2	7.6
※ 塩化物イオン	200mg/ℓ以下	1.8	1.8	2.0	2.9	8.1	2.3	2.2	2.3	2.4
有機物等	10mg/ℓ以下	0.2未満								
一般細菌	100CFU/mℓ以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出なし								
色度	5度以下	0.5未満								
濁度	2度以下	0.1未満								

※ PH 値：水素イオン濃度のこと（水の酸性・中性・アルカリ性を示す数値で数値が7で中性、7より小さくなるほど酸性が強く、7より大きくなるほどアルカリ性が強い）

※ 塩化物イオン：主に水中の塩分（塩化ナトリウム）の量を表す指標。人体に影響はないが、味覚の面から基準が定められている。

ちようふ通信

69

交流推進員の宮崎です。

朝夕の冷え込みは未だに残っていますが、昼間の日差しのおかげさはいよいよ春の訪れを感じさせるものとなってまいりました。今回は、調布銀座ゆうゆうロードで行われた雪まつりについてご報告します。

調布銀座雪まつり

新鮮屋がある調布銀座ゆうゆうロードで毎年恒例となっている調布銀座雪まつり。調布と木島の交流事業でもあるこのイベントが、2月13日に行われました。調布銀座で何か冬にイベントができないかと考えていた際に『木島平の雪を使ってはどうか』というアイデアが雪まつりの始まりです。木島平の雪を使い、雪像、滑り台、雪遊びのできる遊び場が作られ、毎年多くの子供たちが賑わいます。

当日は10時の開会式を前に、た

いへん多くのお客様がいらつしやいました。開会と同時に木島平のもち米を使い餅つきが行われ、開会式にいらしていた木村調布市副市長らも杵を取り、餅を力強くつき、出来上がった餅をふるまいました。餅つきのほかに、キノコ汁やチョコフォンデュ、大抽選会、マジックショー、ミニコンサートなど、たくさんさんの催しが行われ、商店街を大いに盛り上げました。昨年共に市・村制60周年、そして姉妹都市盟約30周年を迎えた調布と木島平。こうした地域に根差した交流を深めて、これから先も姉妹都市としての交流を続けられればと感じました。



つばき

春も近づき、そろそろ桜が待ち遠しくなってきました。

【調布市文化振興課】

睡眠不足は肥満や生活習慣病とも関係している？

睡眠時間が少ないことや夜遅く寝ることで体の健康にも問題が生じてきます。睡眠不足による影響について次のようなことがわかっています。

■睡眠時間が短くなりやすい状態、病気

状態・病気	メカニズム
肥満	食欲を増進させるホルモンが増え、食欲を抑えるホルモンが減る
高血糖、糖尿病	インスリン（血糖を下げるホルモン）の反応が悪くなる
高血圧	自律神経（交感神経と副交感神経）の切り替えがうまくいかず、血圧の調節ができなくなり、血圧が上がりにやすくなる

■認知症にもなりやすい

寝ている間には、脳内の老廃物が排泄されています。これによって、アルツハイマー型認知症の原因物質と言われているアミロイドβタンパクという物質も、睡眠をとることで脳内から排泄され、量が減少します。睡眠時間が少ないとアミロイドβタンパクの蓄積量が増え、長い年月のうちに認知症になる可能性が高くなります。

■いつもよく眠れないという人は…睡眠障害対処 12 の指針<その2>

⑤光の利用でよい睡眠

- ◇目が覚めたら日光を浴び、体内時計をスイッチオン
- ◇夜は明るすぎない照明にしましょう

⑥規則正しい3度の食事、規則的な運動習慣

- ◇朝食は心と体の目覚めに重要
- ◇運動習慣は熟眠を促進します

⑦昼寝をするなら 15 時前の 20 ～ 30 分

- ◇長い昼寝はぼんやりのもと
- ◇夕方以降の昼寝は夜の睡眠に影響します

⑧眠りが浅い時は、むしろ積極的に遅寝・早起きに

- ◇寝床で長く過ごすとも熟眠感が減ってしまいます

「ぐっすり、しっかり眠れていますか？」②



高山 美恵 保健師

健康福祉係
内線 127

測定施設	測定日	測定試料	産地	試料重量 (g)	Cs-134 +Cs-137 (Bq/kg)	Cs-137 (Bq/kg)	Cs-134 (Bq/kg)
保育園	2/4	もやし	長野県	615	不検出 (< 21.4)	不検出 (< 9.4)	不検出 (< 12.0)
給食センター	2/3	玉ねぎ	北海道	630	不検出 (< 21.2)	不検出 (< 9.2)	不検出 (< 12.0)
給食センター	2/3	にんじん	千葉県	581	不検出 (< 21.8)	不検出 (< 9.5)	不検出 (< 12.3)

※「不検出」とは上記「判定条件」未満のことです。

2月の給食用食材の放射性物質検査の測定値をお知らせします。



給食用食材
放射性物質検査測定値

みなさんのまわりにある身近な情報をお寄せください。 政策情報係／内線 110



2月23日 お散歩日和

おひさま保育園児 ぽかぽか陽気の中、泉龍寺へ

高石地区の泉龍寺へ園児が散歩に出掛けました。春のような暖かな陽気の中、園児達は境内で雪遊びやかけっこなど体をいっぱいを使い遊んでいました。

2月25日 農業経営者の心構え学ぶ 農業経営セミナー開催

講師にアグリコネクト株式会社 代表 ^{くまもといおり} 熊本伊織 氏を迎え、農業経営セミナーを開催し、農業関係者約40人が受講しました。

講演の中で、「まずやると決める。決めたことを正しい選択にしていくのが経営者のしごと」と語り、稼げる農業や地域の農業振興について話され、参加者は熱心に耳を傾けていました。



3月4日 今年は3,500本を雪に貯蔵 内山地区 雪中貯蔵酒室入れ

内山地区の農家が生産する酒米「ひとごち」を平成の名水100選「龍興寺清水」で仕込んだ「^{うちやまのしずく}内山乃雫」。このお酒を雪室で貯蔵し、付加価値を高める取り組みは今年で3年目を迎えました。今年は3,500本を貯蔵。(昨年：2,000本) 例年になく雪不足のため、およそ2トトラック50台分の雪を運び入れました。

3月4日～5日 八丈島漁協女性部が来村 地元食材で作った料理でおもてなし

「道の駅FARMUS木島平」マルシェホールにて交流都市八丈町の漁協女性部6人が地元食材の「^{あしたば}明日葉」、「^{とびうお}飛魚」を使った料理を振る舞い、訪れた方々をもてなしました。

料理を味わった方から「八丈町へ一度行ってみたいになった」などの感想をいただき、料理を通じた八丈町との交流の広がりが期待されます。



木島平の魅力 を 教えてください



No. 4

私たちが住んでいる木島平村。普段住んでいるだけでは当たり前と思っている風景や出来事も、他の人からみると魅力と感ずることもあります。そのような村の魅力が村に移住された方に教えていただきました。



千石地区
たけだやすひろ
武田靖弘さん (埼玉県出身)

今年、移住6年目の千石区在住の武田さんは、埼玉県出身で大学卒業まで関東で過ごし、その後スノーボードができる環境を求め、山ノ内町の旅館で料理人をしていました。その後、塾講師などを経て、現在は住宅兼オフィスでWEB関係の仕事を主にを行っています。

趣味は、学生時代に始めたドラムやスノーボードから30代から始めたスキー、バイクと多趣味。村への移住は、自然環境や住環境などの条件が合い決意したそうです。

今年8月には、村の夏まつりで「木島平を音楽でもりあげ隊」のドラマーとして出演し、会場を大いに盛り上げました。

村での暮らし・・・

この村は、他の市町村に比べ、移住して来た方に慣れてるよう感じています。地域集落の方も温かく接してくれています。区の集まりなどにも参加したことで、顔なじみの方も多くなりました。また、保健衛生自

治連合会の副会長になったことで、集落以外の方とも繋がりを持つことができました。色々知らないなかつた村のことを知る良いきっかけになりました。

照れた優しさに触れる・・・

冬の除雪作業は、なかなか大変で、1人で作業していると、隣近所の方が自宅の除雪のついでだからと手伝っていただけですが、どう見てもいいではないと言いつきがあり、その他人に対する優しさをありがたく感じています。たぶん照れて「ついで」と言ってくださっているんだと思います。

そんな地域の方の(特に男性)がみせる『照れた優しさ』が、かっこいいと思いますし、そういった温かさに触れ素敵などと感じながら過ごしています。

木島平村の魅力をご紹介いただける方を募集します。皆さんが知っている村の魅力をぜひ教えてください。

【政策情報係 内線110】

所
在
地
よ
り
だ

木島平村駐在所
電話 (82) 4137

高齢者の交通事故防止

高齢者による交通事故が大幅に増加

平成27年中、長野県内で発生した交通事故により、69人の方が亡くなりました。

そのうちの6割(42人)が高齢者であり、また、高齢者が加害者となる交通事故により亡くなった方は31人となりました。悲惨な交通事故を防ぐため、

○自分の身は自分で守る

○運転には細心の注意を払う

これらのことを念頭に、高齢ドライバーのみなさんは、次の点に注意しましょう。

《交通事故防止のポイント》

◇自動車を運転するときは・・・

◇交差点での出会い頭事故に注意。見通しの悪い場所では徐行し、安全を確認しましょう。

みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

栄村

栄村スキー大会が開催されました

2月7日(日) さかえ倶楽部スキー場Fコースで第45回栄村スキー大会アルペンスキー競技会が開催されました。

あいにくの雪が舞う天候でしたが、保育園児から60歳代の大人までたくさんの参加者が日頃の練習の成果を競いました。

なお、この大会は毎年姉妹都市の東京都武蔵村山市民スキー大会と合同開催されており、今回も武蔵村山市から約40名の選手・役員の皆さんが参加し、交流を深めることもできました。



飯山市

かまくら祭り

新幹線効果によりインバウンドのお客さまも大勢訪れました

外様地区信濃平では、恒例のかまくら祭りが開催され、9000人のお客さまが来場し、にぎわいました。

会場では20基のかまくらがお出迎え。新幹線を利用してやってきた国外からのお客さまも大勢訪れました。また、会場の東側には今年新たに整備された雪上車やスノーモービルを使った雪上体験コーナーが設けられ、ここでしか体験できない雪原小旅行を楽しむ家族連れなどでにぎわいました。



▲夜間に行われた花火大会

野沢温泉村

おぼろ月夜の館特別展

「北陸新幹線開業一周年記念 鉄道と観光」

北陸新幹線が開業して1年が経ち、沿線の各駅・観光地では様々な方法で旅行をする楽しさを伝え、地域の魅力を発信しています。鉄道での観光が気軽に行えるようになった明治～昭和期はどうだったのでしょうか。過去と現在を見比べてみることで、鉄道と観光の関係や、地域の特色が見えてきます。この特別展では、おぼろ月夜の館所蔵の大正～昭和期の観光パンフレットの資料とともに、北陸新幹線沿線各駅の観光パンフレット・ポスターを紹介します。

- ◇開催期間 3月15日(火)～5月8日(日)
- ◇開館時間 午前9時～午後5時
- ◇休館日 月曜日(祝日の場合は翌日、5月2日は開館)
- ◇観覧料 一般300円 小中学生150円
- ◇問い合わせ おぼろ月夜の館 ☎0269(85)3839

情報をお寄せください



木島平村駐在所
長沢俊輔 巡査長 鷺尾康明 巡査部長

- ◇一時停止は、必ず止まって左右を確認。
- ◇標識を見落とさず、確実に一旦止まって安全を確認しましょう。
- ◇シートベルトは、必ず全席着用。万が一の事故であなたの命を繋ぐのはシートベルトです。
- ◇体調不良時の運転は、重大事故のもと。
- ◇体調が悪い時や服薬の影響が心配な時の運転は控えましょう。
- ◇高齢運転者標識を添付。
- ◇70歳以上の方は「高齢運転者標識」を車両の前後の見えやすいところに添付しましょう。
- ◇自転車を運転するときは・・・
- ◇車道の左側を通行。
- ◇交差点では信号を守り、一時停止・安全確認を必ず行いましょう。
- ◇夕暮れ・夜間のライト点灯。
- ◇夕暮れから夜間は、必ずライトを点灯しましょう。
- ◇夜光反射材、自発光材を身に付ければ、更に安全・安心です。

今月の村税等の口座振替日は3月25日です
お忘れのないように口座残高の確認をお願いします

3月

31 木	30 水	29 火	28 月	27 日	26 土	25 金	24 木	23 水	22 火	21 月	20 日	19 土	18 金	17 木	16 水	15 火
	献血 保健センター 9時30分～11時30分			休日エコープラザ 9時～12時		保育園卒園式 10時～ 村税等口座振替日	例月出納検査定期監査 9時～	ふれあいランチ 16時～ 更正保護女性会総会 13時30分～ 農業委員会総会	土地開発公社理事会 10時～ 農業再生協議会総会 15時～	振替休日	春分の日		保健衛生自治会長・環境衛生部長合同会議 19時～ 教育委員会定例会 15時30分～ 3月定例会閉会	中学校卒業式 9時～ 3月定例会閉会	小学校卒業式 9時30分～ 心配ごと相談 9時	民生児童委員協議会定例会 15時～ 広報配布日



伝言板

役場の代表電話
(82)3111

長野県警察 警察官の募集をします

長野県警察では、平成28年度の大学卒業業者または大学卒業見込み者を対象とした警察官採用試験を次のとおり実施します。

◇試験名称 警察官A
◇採用時期 平成28年10月

受験対象

平成28年9月までに大学卒業見込みまたは卒業している方で平成28年10月の採用に応募される方。

◇採用時期 平成29年4月

受験対象

平成29年3月までに大学卒業見込みまたは卒業している方。※採用予定者数や試験の日程等詳しくは、飯山警察署総務課等にお問い合わせください。

問い合わせ

飯山警察署総務課
Tel 0269(62)0110
採用フリーダイヤル

平成28年度 国税専門官の募集

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

◇受験資格

・昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

・平成7年4月2日以降生まれの人で次に掲げる者

①大学を卒業した者及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

◇申込み方法

原則インターネット申込みですが、インターネット申込みが出来ない場合は郵送または持参による。※試験の日程等詳しくは、お問い合わせください。

◇問い合わせ

インターネット申込みに関する事
人事院人材局試験課
Tel 03・3581・5311

内線2332

※左記以外の問い合わせ

関東信越国税局人事第二課試験係
Tel 048(600)3111
内線2097

学校生活相談センター 24時間子どもSOSダイヤル

学校生活相談センターでは、臨床心理士や学校教育の経験者が、いじめ、不登校など学校生活に関する悩みについて、子どもや保護者の方などからの相談を受け付けています。

◇相談電話番号

0570・0・78310

(24時間受付)

◇メールアドレス

gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

※匿名でもご利用いただけます。相談内容などプライバシーは厳守いたしますので、安心してご相談ください。



訂正とお詫び

広報木島平2月号19ページ「議会だより 樋口勝豊議員 ②PPPについて」の村長答弁記事内容に誤りがありました。次のおとり訂正し、お詫び申し上げます。

(誤) 紙資源、15の作物品目
(正) 甘味資源の重要5品目

17 日	16 土	15 金	14 木	13 水	12 火	11 月	10 日	9 土	8 金	7 木	6 水	5 火	4 月	3 日	2 土	1 金
			部落開放同盟中高地区協議会定期大会	ふれあいランチ						小学校入学式 10時〜 中学校入学式 13時30分〜 北信消防協会定期総会	下高井農林高校入学式 心配ごと相談 9時〜				保育園入園式 10時〜	
		広報配布日														

すこやか子育てカレンダー

健康診査

☆乳幼児健診：3月23日（水）

〔対象〕

乳児：平成27年3月・8月・11月
生まれ

1歳6か月児：平成26年8月生まれ

2歳児：平成26年2月生まれ

3歳児：平成25年2月生まれ

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

予防接種

☆四種混合：4月4日（月）

〔対象〕対象者には個別にお知らせします

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆麻しん風しん混合：4月11日（月）

〔対象〕

平成26年11月～27年1月生まれ

平成22年4月～22年6月生まれ

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆BCG：4月18日（月）

〔対象〕平成27年9月生まれ

受付／11:45～12:00 会場／木島平村クニック

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭におひさま保育園のプレールームを開放します。子育ての不安や悩みのある人は、子育て支援コーディネーターが相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

日時 保育園の開所している月曜日～金曜日 9:30～11:00

場所 おひさま保育園（プレールーム）
持ち物 タオル、着替えなど

【子育て支援室 内線205】

おひさま教室

おひさま教室は、おひさま広場の時間中、あそびに関する指導・助言や情報の提供などを行います。

場所 おひさま保育園（プレールーム）

3・4月の予定

3月24日 10:00～歯科衛生士さんに聞いてみよう

4月5日 10:00～自己紹介と名札づくり

4月14日 10:00～親子ふれあいリトミック

4月19日 10:00～食育教室・離乳食の進め方
1家庭：材料費100円

【子育て支援係 内線205】

村内の空間放射線量測定値

2月の村内空間放射線量測定値を公表します。

◇測定日 2月23日（火）

午前8:35～9:30

測定箇所	測定結果
役場	0.07
中学校	0.06
小学校	0.06
保育園	0.06
旧北部小学校	0.05
農村交流館	0.05

【単位：μSv/h（マイクロシーベルト）】

*基準値は、0.19 μSv/h 以下です。

*地上10cmの高さで測定しています。

【総務係 内線106】

エコパーク寒川

燃やせる ごみ処理量	平成27年2月	平成28年2月	前年同月比
	63,610kg	64,020kg	101%
燃やさない ごみ処理量	平成27年2月	平成28年2月	前年同月比
	2,840kg	2,480kg	87%

燃やせるごみ処理量を減らしましょう。
分別収集とリサイクルにご協力ください。

2月の出動件数（岳北消防本部）		火災	救助	救急	野沢温泉村	0件	0件	47件
	木島平村	0件	0件	22件	栄村	0	0	6
	飯山市	12	2	107	《合計》	12	2	182

火に油 そそぐあなたの その油断

人の動き

2月届け出分

こんにちは赤ちゃん

(誕生日) (集落) (氏名) (父・母)

2.16 中村山田 ^{りくと}陸翔ちゃん(陽一さん・久美子さん)

ごめいふくをお祈りします

(亡くなられた日) (集落) (氏名) (年齢)

2.7	南鴨	小林 ^{みのる} 稔さん	(88)
2.7	中島	竹原たけ子さん	(89)
2.7	庚	高山すみ子さん	(92)
2.9	庚	前橋 ^{ひろのり} 宏則さん	(82)
2.10	南鴨	湯本 ^{あきら} 朗さん	(96)
2.17	山口	丸山つや子さん	(76)
2.19	中村	高森 ^{まき} まきさん	(92)
2.23	上千石	小林 ^{まんじ} 萬治さん	(80)
2.25	内山	山浦 ^{きのい} きのいさん	(91)
2.29	北鴨	土屋 ^{せいいち} 誠一さん	(93)



さとう はるま
佐藤 晴馬くん

平成25年5月28日生まれ

(北鴨/春樹さん、泉さん)



人懐っこい晴馬くんの好きな食べ物、りんごことから揚げ。最近「自分で歯磨きする」と言って歯磨きを頑張っています。

我が家のアイドル募集中! (2歳ぐらいのお子さんを募集します) 村政策情報係まで

世帯と人口

3月1日現在(国勢調査に基づく推計値)



1,585 (+3)



2,214 (-2)



2,371 (-7)



4,585 (-9)

世界の中の日本

村長ひとこと(11)

大河ドラマで真田一族が話題となっています。しかし海外では徳川家康が注目されているそうです。それは約260年外国と戦争をしない国の礎を作ったからということ。鎖国という暗いイメージがありますが、我々の想像以上に生き活きと暮らせた時代だったようです。

アメリカでは大統領選挙が過熱しています。世界への影響力に陰りが見えるとは言え、様々な分野で密接に関わっている日本にとって、対岸の火事ではありません。今回の候補者は、これまでの民主党、共和党という枠をはみ出した印象が大きく、これまでとは何かを変えたいという大きな意志を感じます。

その他、世界に目を向けると中国経済の減速、産油国では原油安、ヨーロッパではギリシャなど金融・財政不安、中東の紛争長期化、北朝鮮の暴走と不安なことばかりです。また日銀が経済対策を行っても効果が薄いのは、今、日本の株や円を売り買いしているのが、海外の資金が多いためとも言われます。否応なしに日本の政治や経済は世界に飲み込まれています。戦争だけはごめんです。

一時の好景気も地方では恩恵をほとんど受けませんでした。せめて、世界の悪環境に翻弄されず、株や円相場に一喜一憂することがない長閑な村であってほしいものです。

木島平村長 日墓正博



◆平成28年3月15日(毎月1回発行) ◆印刷/有限会社 高錦堂印刷所

◆発行/木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷973-1 TEL0269-82-3111

自然劇場きじま平ホームページ <http://www.kijimadaira.jp>

木島平村田舎いい仲間交流サイト「い〜なか交流館」 <http://www.kijimadaira-fan.jp>