



きじま平

農・食・人の交流拠点

FARMUS
道の駅 FARMUS木島平オープン!

— 村農業の6次産業の拠点である施設「道の駅FARMUS木島平」が5月1日にオープンしました。ゴールデンウィーク期間中は地域や県内外から大勢の人が訪れ、施設を楽しむたくさんの笑顔が見られました。
(詳しくは9ページをご覧ください)

5

No. 181
平成27年

主な内容

- ☆広報きじま平 2～17・34
- ☆議会だより 18～25
- ☆農業委員会だより 26～27
- ☆館報生き生き木島平 28～31
- ☆社協だより 32～33



自然劇場

特集

● みんなで考えるゴミ減量



みんなで考える ゴミ減量

私たちの生活で必ず出てしまう『ゴミ』、手を離れてしまえば、自分には関係のないもののように思えます。しかし、その処理には多くの「お金」と「人の力」がかけられています。生ゴミの水切りや堆肥化、古紙やトレイの分別など、一人ひとりが少し意識を変えることで、多くの費用を節約することができます。普段の生活をもう一度振り返り、『ゴミ』について考えてみましょう。

**村の可燃ゴミ処理
年間約4000万円**

平成26年度、村から出された可燃ゴミの量は年間852t、村民一人当りに換算すると169kg、1日1人当たり463gを可燃ゴミとして処理していることとなります。

費用は、村全体で3999万円、1人当たり約7947円かかったこととなります。

ゴミの処理には多くの人の苦勞とお金がかかっています。生ゴミの水切り、資源物の分別など、できることから少しずつ実践してみましよう。

村の可燃ゴミ重量と住民基本台帳人口の推移

区分	人口(人)	可燃ゴミ 年間重量(kg)	一人当たり 年間重量(kg)	一人当たり 一日重量(g)
H 22年度	5,283	781,960	148	406
H 23年度	5,124	818,580	160	438
H 24年度	5,080	850,000	167	458
H 25年度	5,075	832,290	164	449
H 26年度	5,032	852,850	169	463

▲ここ数年は人口が減少を続けているのに対し、可燃ゴミの重量は増加を続けています。H25年度に減量したものの、H 26年度はおよそ20tの増加となりました。

3つのRを推進しましょう

ゴミの減量とリサイクルの推進のため3つのRを推進しましょう。

一つ Reduce (リデュース) - ごみを減らす

エコバックなどを使ってレジ袋を断りましょう。またゴミになるようなものは家に持ち込まないようにして、一人ひとり減量に取り組みましょう。

二つ Reuse (リユース) - 繰り返し使う

直せるものは修理して使いましょう。不要になったものはフリーマーケットを利用するなどして、できるだけ繰り返し使いましょう。

三つ Recycle (リサイクル) - 資源として再利用

スーパーなどの回収ボックスを積極的に利用しましょう。古着は可燃ゴミとして出さず、なるべく秋の古着・古布回収に出しましょう。

きれいな信州環境美化運動

長野県では「ごみゼロの日」統一美化キャンペーンとして、平成27年4月1日(水)～6月5日(金)の間、地域での一斉清掃を推進しています。村でも各地区で毎年一斉清掃を実施しています。ポイ捨て、不法投棄をしづらくなるようなきれいな景観環境づくりにご協力をお願いします。

平成26年度のゴミ等の処理量

種類	処理量(kg)	前年度比(%)
可燃ゴミ	852,850	102
不燃ゴミ	54,530	96
プラスチック製容器包装類	26,312	98
ガラスびん	32,100	97
ペットボトル	5,610	101
粗大ごみ(村負担分)	2,830	134
小型家電	2,560	-
白色トレイ	790	80
紙パック	840	82
新聞紙	40,680	105
段ボール	34,910	105
雑誌・その他の紙	113,440	93

いつでも
エコバック
意

不要なレジ袋を減らせる「エコバック」ですが、せっかく持っていて、ふとお店などに立ち寄った時に携帯しておらず、使い損ねてしまうことがあると思います。車に備え付けたり、小型のエコバックを通勤、通学かばんに携帯するようにしましょう。また男性も積極的に「エコバック」の活用をお願いします。



ゴミ分別・提出
6つのポイント

- ① ゴミ袋などは、目いっぱいになるまで詰めずに、「十文字しばり」ができるようにしましょう。
- ② 大きいダンボールを出す際は、折りたたみ、1m以内に出しましょう。かさばるので、ステーションの他のゴミを覆ってしまわないようご注意ください。



③ ライターは使い切ったものでも、「不燃ゴミ」として提出しましょう。

④ 連休明けなどに、ステーションに入りきれないゴミがカラスや猫などに荒らされてしまうことがあります。普段からこまめにゴミを提出できるよう心掛けましょう。



⑤ 生ゴミは捨てる前に「ギュー」とひとしほり「水切りをしましょう。三角コーナーに生ゴミをた

めておく必要以上に水を吸ってしまふことがあるのでご注意ください。

⑥ 畑のある人は、生ゴミは可燃ゴミで出さず、コンポストを活用し、土に還しましょう。



これらのことを参考にしていた
だき、ゴミの減量や効率のよい資源
回収に村民全体で積極的に取組
んでいきましょう。

【生活環境室 内線123】

4月26日執行 村議会議員一般選挙結果

4月26日、村議会議員一般選挙が行われ、即日開票の結果10人の村議会議員が決まりました。5月7日の初議会では議会構成が決まり、議長に森正仁さん、副議長に萩原由一さんが選ばれました。
今回の選挙結果と当選された議員の皆さんをご紹介します。
※紹介は議席順で氏名・年齢・出身地区・活動の抱負の順に記載

開票結果 (得票順・敬称略・小数点以下あん分票)		
当落の別	候補者氏名	得票総数
当	土屋喜久夫	339
当	萩原 由一	317
当	吉川 昭	317
当	江田 宏子	303
当	勝山 正	283.510
当	勝山 卓	271.489
当	森 正仁	255
当	樋口 勝豊	235
当	丸山 勝敏	231
当	瀧澤 光平	231
	山地 学	175
	湯本 隆幸	169
	松本 進一	88

当日の有権者数	4,117 人
投票者数	3,235 人
投票率	78.58%
無効票	20 票

※得票数が同数の場合は、届出順に記載しています



議席 5 番

かつやま ただし
勝山 正 (60) 糠千



議席 4 番

つちやきくお
土屋喜久夫 (61) 南鴨



議席 3 番

たきざわ こうへい
瀧澤 光平 (62) 南鴨



議席 2 番

かつやま たかし
勝山 卓 (61) 部谷沢



議席 1 番

よしかわ あきら
吉川 昭 (55) 北鴨

村民の皆様方の声を聞き、力を合わせ活力ある村づくりに向け汗を流しがんばります。

村議会と行政は、両輪のごとく言葉通り、信頼をもって、民意を第一優先に村づくりの支援をします。

「心のかよう五千人の村づくり」のため村民が主役の行政をめざします。

村の将来を見据え、夢と希望が持てる村創生に向かって、村民の皆さんと共に新しい発想の基にその礎を築きたい。

過疎脱却を基本に農業所得向上、遊休荒地対策、6次産業化支援、子育て世代の支援に取り組みます。



議席 10 番

もり まさひと
森 正仁 (63) 中町



議席 9 番

はぎわらよしかず
萩原由一 (67) 中村



議席 8 番

ひぐちかつとよ
樋口勝豊 (69) 高石



議席 7 番

えだひろこ
江田宏子 (52) 北鴨



議席 6 番

まるやまかつとし
丸山勝敏 (69) 西小路

村民の利益になる事業の推進、村民と村政をつなぐサービスマンとして働き、魅力ある村づくりに努力します。

村民の声が届く村、小さくとも活力の湧く村、力を合せしっかりと議論できる議会実現のため努力します。

安倍政権の「戦争する国づくり」を許さず平和な暮らしと福祉を守る。国保・介護・保育料・給食費等の軽減。

村民の皆様の意見や想いを反映できる議会、女性や若い方々の声や力が活かされる村づくりに尽力します。

毎日幸せに暮らせて、美しく豊かな自然が誇りの木島平村に、住んで良かったと思える村づくりをめざします。

とうほうがくえん 桐朋学園と相互友好協力協定を締結



4月9日、姉妹都市調布市にある学校法人桐朋学園と木島平村との相互友好協力協定を締結しました。

協定の目的

本協定は、文化芸術、教育、学術等の分野で援助、協力することによって相互発展を図ることを目的に締結しました。

桐朋学園は、幼稚園から小学校、中学校、高校、短期大学、大学、大学院、子どものための音楽教室まである学校法人です。今回の協定は、これまで村が締結した5つの大学との連携協定

とは違い、学校法人全体との協定となりました。

桐朋学園との交流

桐朋学園との交流は、平成12年の村制施行45周年を記念して、3小学校の児童が作詞をした「大好き木島平」などの作曲、オーケストラによる演奏会開催、平成22年には、木島平小学校開校に伴う校歌の作曲、平成25年には、木島平小学校や農村交流館の開館行事での弦楽四重奏の演奏などがあります。

桐朋女子高等学校音楽科や桐朋学園大学音楽学部は、指揮者の小澤征爾さんをはじめとして著名な音楽家を多数輩出しています。また、桐朋学園芸術短期大学は、高畑淳子さん、中村梅雀さん、南果歩さんなど著名な俳優を輩出しています。

今後村では、一流の音楽家を目指している方を招いての演奏会など行っていきたいと考えています。これまでに以上にお互いの連携を強いものとして交流を深めてまいります。

【生涯学習室 内線204】

ご存知ですか

人権擁護委員制度

6月1日は人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に皆さんとともに一層の人権思想の啓発に努め、人権の守られる明るい社会を目指しています。

村では、次の皆さんが人権擁護委員として活躍しています。差別、虐待、いじめなどに関する問題、家庭内における様々な問題など、お気軽にご相談ください。



小林 勝さん (栄 町) 高山 君治さん (庚) 小松 由岩さん (中 町)

【人権推進室 内線205】

平成27年4月12日執行 長野県議会議員 一般選挙投票結果

平成27年4月12日に行なわれた長野県議会議員一般選挙の投票結果をお知らせします。

◆有権者数	4119人
◆投票者数	2126人
◆得票数	
小林東一郎	1073票
丸山 栄一	678票
深井かつよし	344票
無効票	31票
◆投票率	51・61%

日本消防協会勤続章に 滝沢副団長・高藤勉さん

村消防団副団長の滝沢良一さん(中島)と高藤勉さん(平沢)が、日本消防協会の勤続章を受章しました。これは、30年以上にわたり優秀な成績で消防職務に勤められた方に贈られるもので、4月29日に行われた北信消防協会大観閲式において伝達されました。



税等の集合徴収が始まります

6月から平成27年度の税等の集合徴収が始まります。1年間の村税等を、6月から翌年3月までの10期に分けて納めていただきます。村税等は村の事業を行うための大切な財源です。送付される納税通知書の内容を確認のうえ、期限内に納めていただきますようお願いいたします。

集合徴収金の種類

- ・住民税（村県民税）
- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・情報使用料

※「保育料」は、今年度から単独での徴収となり、集合徴収には含まれなくなりました。

納期

◇集合税の納期・納付期限

納期	納付期限
6月 第1期	6月30日（火）
7月 第2期	7月31日（金）
8月 第3期	8月31日（月）
9月 第4期	9月30日（水）
10月 第5期	11月2日（月）
11月 第6期	11月30日（月）
12月 第7期	1月4日（月）
1月 第8期	2月1日（月）
2月 第9期	2月29日（月）
3月 第10期	3月31日（木）

※納期は1年分（12か月）を右記の10期で徴収します。

各月の納期限までに納付してください。（上・下水道料は毎月徴収のため、4・5月も徴収を行います）

納税には便利な口座振替を

口座振替日は毎月25日（休日の場合は翌営業日）

◇口座振替ができる税等

集合税（住民税・固定資産税・国民健康保険税・情報使用料）、軽自動車税、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料、下水道使用料、学校給食費。

口座振替を希望される場合は、役場または金融機関へご連絡ください。

◇口座振替ができる金融機関

- ・北信州みゆき農協 本・支所
- ・八十二銀行 本・支店
- ・長野県信用組合 本・支店
- ・長野信用金庫 本・支店
- ・ゆうちょ銀行 本・支店

◇所得証明書の発行

6月15日（月）から平成27年度（平成26年所得）分の所得証明書を発行できるようになります。

◇軽自動車税の納税証明書は大切に保管を！

口座振替により納付された場合は、平成27年度の納税通知書と一緒に納税証明書をお送りします。車検の際の必要になりますので、大切に保管してください。

また口座振替でない人は納期限が6月1日（月）となりますので、納付場所等については納税通知書裏面をご覧ください。



◇問合わせ

- ・税関係 総務室 内線119
- ・情報使用料 政策情報室 内線112
- ・保育料 子育て支援室 内線203



長野県からのお知らせ 自動車税の納税はお早めに！

県では、毎年4月1日現在、長野運輸支局に登録されている自動車の所有者（割賦販売の場合等は使用者）の人へ、5月上旬に自動車税納税通知書をお送りしています。届きましたら、納期限までに、コンビニエンスストア、最寄りの金融機関、郵便局等又は地方事務所税務課の窓口で納付してください。詳しくは納税通知書をご覧ください。

◇身体等に障がいのある方に對する減免について

身体障害者手帳等をお持ちの人で、一定の要件（障がい等級、使用用途、所有名義）に該当する場合は、自動車税が減免されますので、5月25日（月）までに、地方事務所税務課へ申請してください。詳しくは、おたずねください。

◇県税についての問合わせ

北信地方事務所税務課
電話0269(23)0204

【北信地方事務所税務課】

道の駅『FARMUS木島平』オープン

設備充実 ぜひ活用ください

道の駅に認定 施設オープン賑わい

村の農業を中心とした地域の産業振興を目的に整備が進められていました農の拠点施設「FARMUS木島平」が5月1日にオープンしました。

オープンを11時に控えた午前10時からは、国土交通省による「道の駅」伝達式が行われ、県内43番目となる登録証が日碁村長に授与されました。



▲交流ホールで国土交通省長野国道事務所長から日碁村長に「道の駅」の登録証が授与される

午前11時からのオープニングセレモニーには、衆参両議院の国会議員をはじめ関係機関の代表のほか、開業を待ちわびる500人を

超す人々の列で溢れました。

この日東京都から帰省していた主婦

(38歳)は「自分の生まれ故郷とは思えない建物デザインと内装、お客さんの活況に驚いた。以前からこんな施設があればと思っていた」と話されていました。



マルシェテナント活用 大きな可能性

直売所隣マルシェテナントのブース数は12店舗あり、村内農家等の加工試作品をテスト販売することが可能となっており、消費者からの声を直接「ものづくり」に反映できる仕組みとなっています。

出店した内山和紙体験の家の



上笠暁子うえのさとこさんは「このマルシェテナントの空間を活用してより多くの団体客を獲得することができれば」と話していました。

また、道の駅としては全国的には珍しいキッチンスタジオを完備しており、フードコーディネーターの大森まゆみさんは、村産農産物を活用した料理の楽しさを

知ってもらおうと「木島平産春野菜とローズトビーフ井」を軽快なトークを交えながら披露していただきました。試食



会に参加した村内主婦は「こういった料理教室などカルチャースクールをもっと多く開催してほしい」と話していました。今後は定期的な料理教室の開催も予定しています。

交流ホールではダンスイベントや交流都市による八丈太鼓の演奏、袋井市餅まき、木島平伝統の



カラス踊りを行い、地域住民や、県内外から訪れた皆さんを大いに沸かせていました。また、映画ホールに様変わりした夕方には多くの家族で賑わい、子どもだけでなく大人も一緒に楽しめる空間となりました。



地域住民参加型 新しい道の駅へ

地域住民の大きな期待を受けてスタートした道の駅「FARMUS木島平」は今後、農産物の販売、食の提供にとどまらず地域住民参加型の新しい道の駅のスタイルを全国に発信しつづけていきます。皆さまの積極的な活用をお願いします。

【6次産業推進室 内線134】

認知症出前講座のお知らせ

あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して、認知症の人を温かく見守り、応援者になっていただく認知症サポーター出前講座を開催しています。



認知症の人の「杖」になる

認知症の人は「何もわからな
い」は間違いです。認知症かもし
れないと不安に思っているの
は本人です。

周囲の人が、認知症の人の障
害を理解し、その人ができない
部分を補う「杖」となれば、自
分でやれることが増え、おだや
かに暮らすこともできます。

偏見をなくし、1人でも多く
の人が認知症を理解していくこ
とが大切です。

認知症サポーターとは

何か特別なことをする人では
ありません。

認知症について正しく理解し、
偏見を持たず、認知症の人や家
族を温かく見守る支援者として
自分の出来る範囲で活動します。

自分自身の問題と思い、友人
や家族に学んだ知識を伝えるこ
と、認知症の人やその家族の気
持ちを理解しようと努めること
もサポーターの活動です。

現在、全国で500万人以上
が認知症サポーターになってい
ます。

認知症サポーターになるには

認知症サポーター養成講座を
受けた人が「認知症サポーター」
となります。

講座の修了者には「認知症を
支援します」という意思を表す
「オレンジリング」
が渡されます。



地区の集まりなどで 講座を出前します

区、分館、老人クラブ(会)、
女性団体、青年会、育成会など
地区の集まりに出向いて講座を
行います。

趣味の集まりでもOKです。
企業や団体などでも講座を行
います。

お気軽にお声掛けください。
経費はかかりません。

【健康福祉室 内線125】

悪質な押し買い ご注意ください



最近、村内で「不要な着物や
洋服の買い取りをします」と自
宅を訪問し、着物やネックレス
などの貴金属の買い取りをせま
る業者による「押し買い」の情
報が寄せられました。

貴金属等の古物を買取取るた
めには、古物商の許可が必要で
すが、中には無許可で営業を行
うものや古物商の許可を受けて
いても、しつこく居座って買い
取りをせまる業者もいます。

◆トラブルを防ぐためのポイント

- ① 買い取ってもらったつもりがな
いのなら、はつきりと断わり
家に入れない。
- ② 強引に買い取りされないよう
に、一人では対応しない。
- ③ 契約前に、業者名、住所、電
話番号の確認と許可証等の提
示を求める。
- ④ 買い取り価格を記載した契約
書を必ず受け取る。
- ⑤ あやしい場合や怖い思いをした
時は、役場や警察(62) 0110、
北信消費生活センター1026
(233) 6777へ相談する。
などの対応を心がけましょう。

【生活環境室 内線123】



乳がん・子宮がん検診が始まります

【健康福祉室】
内線 125

最後に乳がん検診、子宮がん検診を受診したのはいつですか。すぐに思い出せなかったあなた！
今年、検診を受診しませんか。乳がん、子宮がん、どちらも定期的に検診を受けることで、早期に異常を発見し、治療することができるんです。

検診の申込みをされていない人でもまだ間に合います。ご希望の人は健康福祉室までご連絡ください。

◇検診日程表

乳がん検診 (超音波)	日 程	6月3日(水)
	受付時間	予約制のため、決められた時間内にお越しください
	対象年齢	30歳から39歳、75歳以上
乳がん検診 (マンモグラフィ)	日 程	6月2日(火)・5日(金)・11日(木)
	受付時間	予約制のため、決められた時間内にお越しください
	対 象 者	上木島地区及び往郷地区(南鴨・高石・庚地区を除く) 乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人
	対象年齢	40歳から74歳
子宮がん検診 (集団検診)	日 程	6月12日(金)・15日(月)・25日(木)
	受付時間	午後1時から2時まで(地区ごとに受付時間があります)
	対象年齢	20歳以上
子宮がん検診 (個別検診)	医療機関	飯山赤十字病院、北信総合病院、すずきレディースクリニック、保倉産婦人科医院
	日 程	7月から10月
		申し込まれた人には、後日、必要書類をお送りします

*子宮がん検診(個別検診)以外は、保健センターでの検診になります

受けなきゃ損です！乳がん・子宮がん・大腸がん検診無料クーポン券

特定の年齢に達した女性に子宮がん、乳がん、大腸がんの検診料が無料になるクーポン券を送付します。
クーポン券を使うと、村が実施する子宮がん、乳がん、大腸がんの検診を無料で受けることができます。

配布対象者(平成27年4月1日現在の年齢)

- ・乳がん検診(マンモグラフィ): 40歳
- ・子宮がん検診: 20歳
- ・大腸がん検診: 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

配布時期

5月下旬に対象者に配布します。



乳がん・子宮がん検診を受診したことがない人は 無料クーポン券を使って受診しましょう

平成21～26年度の間にも一度も検診を受診したことがない人で、次の年齢の人に限り無料クーポン券をお送りします。ぜひ、この機会に受診しましょう。

◇配布対象者(平成27年4月1日現在の年齢)

- ・乳がん検診(マンモグラフィ): 42歳、45歳、47歳、50歳、52歳、55歳、57歳、60歳
- ・子宮がん検診: 22歳、25歳、27歳、30歳、32歳、35歳、37歳、40歳

◇配布時期

5月下旬に対象者に配布します。

井戸水を使用されている皆さまへ

4月1日から「木島平村地下水保全条例」が施行され、現在井戸を使っている人について役場へ届出が必要となります。次の要件に該当する人は届出が必要となりますので、先月広報と一緒に全戸にお配りした届出書を6月30日（火）までに農村整備室へ提出してください。

◆すでに井戸を使っている人

- ・揚水機の吐き出し口の面積が20cm²以上（口径50mmまでは届出不要）
- ・井戸の深さが30m以上
- ・一日の水の採取量が100m³以上
- ・水道水源の500m以内に井戸がある

※上記いずれかに当てはまる場合は届出が必要です。

※いずれも当てはまらない場合は届出の必要はありません。

◆新しく井戸を掘る人

※協議及び届出が必要です。役場までご相談ください。

【農村整備室 内線143】

「村民共通入浴優待券」を配布します

本年度も村民の皆さまに、大人と子ども（小学生以上）それぞれ一人につき3回分の温泉入湯優待券を配布させていただきます。優待券は、馬曲温泉とパノラマランド木島平において利用可能です。（有効期限：平成28年5月31日）

また、昨年配布しました、「平成26年度村民共通入浴優待券」の利用期限が5月31日（日）までとなっています。ご注意ください。期限までにご利用ください。



【交流産業室 内線135】

取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査を行います

商品の売買に使用したり、各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今年度は、木島平村を対象として、下記の日程で実施されますので、「はかり」を持参し必ず検査を受けてください。なお、検査には検査代金が必要となります。

また持ち込む際は、はかりに付着した粉や水分、ほこり等を落として持ち込みください。

- ◆検査日時 平成27年6月10日（水）
・午前10時30分～正午まで
・午後1時～午後3時まで

◆場 所 役場 除雪センター前

◆問合わせ 県計量検定所 検定・検査課
電話 0263 (47) 4006

【交流産業室 内線136】

プレミアム商品券を発売します！

地域の消費拡大と、経済の活性化を目的に村内で使えるお得な商品券、1枚500円の商品券を12枚綴りで、1冊5000円で販売します。20%上乗せの大変お得な商品券です。是非ご利用ください。

◆販売日及び販売場所

- ①6月7日（日）午前10時から正午まで
・木島平村役場 ・旧JA大町支所前

※1世帯10冊を限度に販売（完売時点で販売終了）

- ②6月8日（月）～完売するまで

商工会事務所（営業日のみ：午前10時～午後4時）

※1人5冊を限度に販売

◆問合わせ

村商工会 (82) 3994

詳しくは広報5月号折込みチラシをご覧ください。また、商工会員以外で、商品券取扱店の希望がある事業者は商工会までお問合わせください。



【交流産業室 内線136】



▲木曾馬にすきを引かせて田起こしを披露する農林高校生。毎年多くのギャラリーが集まります。

木島平米の豊作を祈って 6月7日(日) お田植まつり開催

美しい田園風景が広がる木島平村を舞台に、6月7日に今年もお田植まつりを開催します。

当日は神官・巫女・早乙女らによる行列行進の他、豊作祈願の神事、木曾馬代掻き、早乙女による田植えなどを行ないます。また、会場では郷土料理の振舞いや販売等も行います。その他、食と農業の大切さを発信するポスターを水田に展示する「ドロキデザイン」の「田んぼギャラリー」も併せて開催します。皆さま是非お越しください。

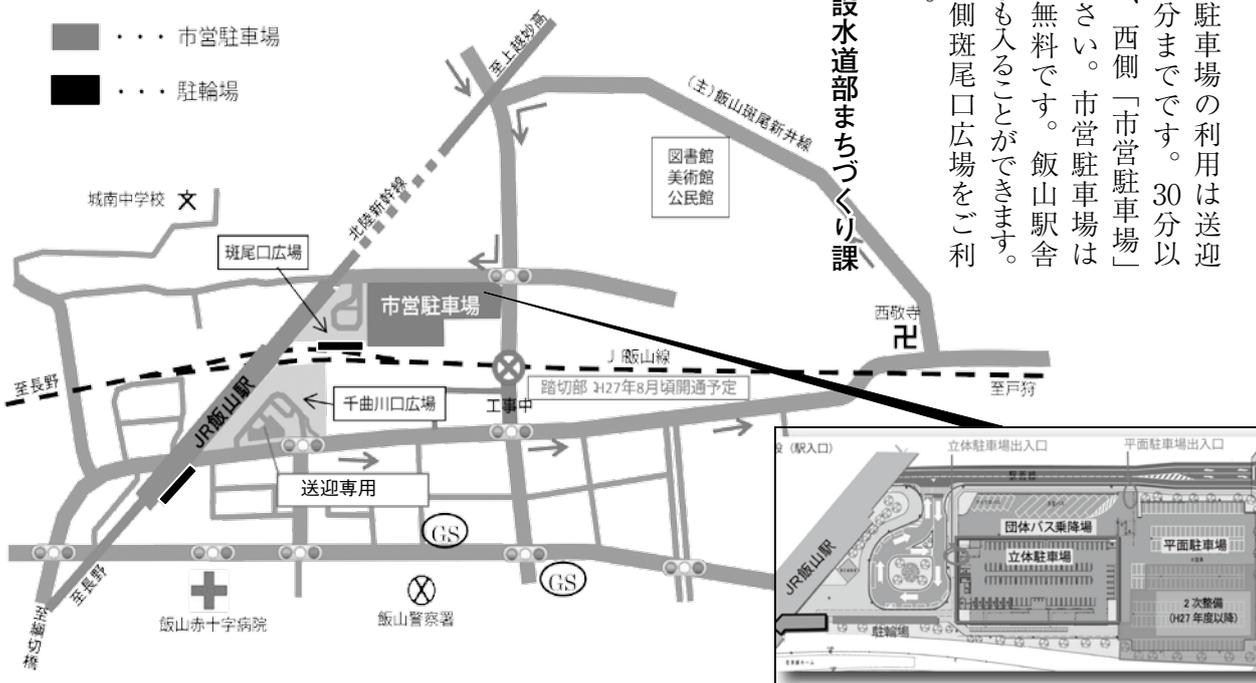
- ◇日時 6月7日(日) 午前10時30分から
- ◇会場 根塚遺跡周辺
- ◇問い合わせ 木島平村観光協会 電話(82)2800



飯山駅送迎用駐車場を ご利用の皆様へお知らせ

千曲川口駐車場の利用は送迎車専用で30分までです。30分以上の駐車は、西側「市営駐車場」を使用してください。市営駐車場は1時間まで無料です。飯山駅舎へは西側からも入ることができます。送迎に西側斑尾口広場をご利用ください。

◇問い合わせ
飯山市建設水道部まちづくり課



※飯山駅の市営駐車場をご利用される場合は、矢印のルートでご利用ください。

血圧を測ろう！家庭で測る血圧はとても大事です



なぜ家庭で測る血圧（家庭血圧）が大事なの？

- ◇血圧は、環境や体の状態によって大きく変化します。毎日同じ条件で複数回測定することにより、正確な血圧の状態を知ることができます。
- ◇診察時には見つけにくいタイプの高血圧を見つけることができます。とくに、診察室では正常でも、早朝や夜間の高血圧は脳卒中や心筋梗塞などの発症のリスクが高いと言われています。

～おすすめの血圧の測り方～

- ①朝起きて、排尿をする。（起床後1時間以内、薬を飲む前、朝食の前）座って1～2分安静にする。
- ②血圧を測る。
- ③記録をする。（日付と時間、数値を測った回数分を全部）
※できれば、就寝前にも測るとより良い。

＜測定時のポイント＞

- ・リラックスする。 ・薄手のシャツ1枚くらいで測る。
- ・カフ（腕帯）は心臓と同じ高さで、指1本入るくらいのきつさで巻く。

いろいろな血圧計があるけれど、どれを選べばいいの？

市販の上腕（肘より上の腕）で測る自動血圧計がおすすめです。手首や指で測るタイプがありますが、どちらも不正確に測定される場合があるので、おすすめはできません。

どんな人が家庭で毎日血圧を測ったほうがいいのか？

☆血圧の薬を飲んでいる人

診察室ではなく日常の血圧を知り、さらに生活習慣に気を配ることができます。また、主治医に家庭血圧の状況を伝えることで、きちんと薬が効いているか、効き過ぎていないかなどの判断をしてもらえます。

☆健診等で、血圧が高めと言われた人

健診等のいつもと違う場所での血圧が高いのか、本当に日頃から血圧が高いのか知ることができ、医師に結果を診てもらうことで、治療が必要か判断をしてもらえます。

☆50歳以上の人

50歳以上の人約半数に、高血圧が見られるようになります。若いころは低い人も徐々に高くなる人もいますので、50歳を過ぎたら、定期的な家庭での血圧測定を行うことをおすすめします。

高血圧は、自覚症状がほとんどありません。血圧測定で、自分の体を知りましょう。

家庭で測ろう！ その②



保健師
高山 美恵

健康福祉室
内線 127





広報きじま平 創刊 500 号！

昭和 39 年 5 月 10 日の第 1 号発行から村の歴史を綴ってきた「広報きじま平」、今月号で記念すべき 500 号を迎えました。近頃はテレビやインターネットなど電子媒体による情報伝達が普及し、紙媒体の果たす役割が変わってきていますが、今後も「広報きじま平」は行政と村民の皆さまとの架け橋となるよう頑張ります。(写真 上左:創刊号 上右:100号 下左:200号 下中:300号 下右:400号)

村 10 年ぶりの開催地 北信消防協会大観閲式 挙行

4 月 29 日、「北信消防協会大観閲式」が晴天の中行われました。北信地区の消防力の充実強化を目的に本村を含む、北信 6 市町村の消防団が村に集結しました。村で行われるのは平成 17 年以來 10 年ぶりの開催地となりました。

市中行進では総指揮官を先頭に、消防団員の勇敢な姿を見ることができました。



幻の滝・幸福の滝「樽滝」落水

命が息づく新緑の時期に今年も「樽滝」の落水が行われました。樽滝周辺は早朝から大勢のカメラマンが今か今かと落水の瞬間を待っていました。午前 8 時 30 分、落水がはじまると勢いよく高さ 50 メートルの岩盤を流れ落ち、水しぶきとともにその瞬間を待ちわびた観客からは歓声が沸きました。この日、滝見橋周辺は大変賑やかなものとなりました。

馬曲温泉いこいの家 利用事業

6 月の運行予定

- 6 月 1 日 (月)
大町・中島・西小路・庚・高石
 - 6 月 2 日 (火)
稻荷・和栗・小見・中村・栄町・南鴨
 - 6 月 5 日 (金)
市之割・原大沢・千石・上千石
 - 6 月 8 日 (月)
西町・中町・北鴨
 - 6 月 12 日 (金)
糠千・柳久保・山口・部谷沢・池の平
 - 6 月 15 日 (月)
内山・平沢・馬曲
 - 6 月 16 日 (火)
市之割・原大沢・千石・上千石
 - 6 月 19 日 (金)
大町・中島・西小路・庚・高石
 - 6 月 22 日 (月)
稻荷・和栗・小見・中村・栄町・南鴨
 - 6 月 26 日 (金)
糠千・柳久保・山口・部谷沢・池の平
 - 6 月 29 日 (月)
西町・中町・北鴨
- * 地区指定場所に午前 9 時 30 分までに集合してください。
* 池の平の人はご利用される際にお手数ですが馬曲温泉へご連絡ください。

【健康福祉室 内線 125】

みゆき野 かわる版 飯水岳北地域情報

栄村

6月14日(日)

『第8回 春の山菜まつり』開催!

栄村の新鮮な山菜を販売する『春の山菜まつり』が6月14日(日)に開催されます。雪解けと同時に一気に芽吹く栄村の山菜は“雪萌え山菜”と呼ばれ、やわらかくておいしいと評判です。当日はネマガリダケなどの山菜をたくさん用意して皆様のご来場をお待ちしております。たけのこ汁の無料サービスなども予定していますので、ぜひ足をお運びください。



- ◆日時 平成 27 年 6 月 14 日 (日)
午前 8 時～売切れ次第終了
- ◆日時 栄村役場前 村民広場
- ◆内容 ワラビ・ネマガリダケ・ギョウジャニンニクなどの雪萌え山菜や加工品などの販売
- ◆問い合わせ
栄村役場産業建設課産業振興係
☎ 0269 (87) 3113

飯山市

第3回

信越自然郷アスパラまつりが開催されます

飯山市の農村女性の皆さんが中心となり「これぞ飯山のおいしい農産物」というアスパラを市内外にPRして、開業後に新幹線で信越自然郷に訪れる人々を多く迎えたいという目的で始まった「信越自然郷アスパラまつり」新幹線が開業した今年は会場を現飯山駅前に移し開催します。飯山の春の味アスパラを味わいにぜひ会場にお越しください。



特売市には毎年長蛇の列ができます

- ◆日時 5月31日(日)
11:00 から (予定)
- ◆会場 JR 飯山駅前

野沢温泉村

『The 4100 D マウンテントレイル in 野沢温泉』開催!!

7月19日(日)～20日(月・祝)、湯けむり、湖、ブナ林、花畑など、美しい日本の原風景が広がる野沢温泉村を舞台に開催します。

◎65Km(ソロ・駅伝) ◎23Km(ソロ・ペア) ◎14Km(ソロ・ペア)の 카테고리を用意しました。

体力に覚えのある人は高低差4100m、全長65km、制限時間20時間の日本屈指の難関コースにチャレンジしてみましょ!!

ハードなレースで疲れた体を温泉で癒せるのもこの大会のもう一つの魅力です。



- ◆問い合わせ
株式会社SPS内 S-MOUNTAIN 事務局
☎ 03 (5428) 8187 <http://s-mountain.com/>

特殊詐欺被害は、あなたのすぐ近くで発生しているのです。特殊詐欺を他人事として捉えず、留守番電話や「トビラフォン」などで対応するといった措置をとりましょう。

トビラフォンについて興味がある人は、駐在所まで連絡ください。



男性は孫を装った者から「会社の小切手を無くしてしまった」と連絡を受け、指定された場所で孫の同僚を名乗る男に、200万円を手渡ししてしまいました。被害に遭った男性に確認すると、「特殊詐欺が多く発生していることはわかってはいたが、自分は被害に遭わないと思っていた」そうです。

80歳代男性が200万円の被害

飯山市内で特殊詐欺発生

駐在所
だより

木島平村駐在所
電話 (82) 4137

ちよっふ通信

60

調布市交流推進員の宮崎です。

ゴールデンウィークも終わり、緑が色濃く映える季節となつてまいりました。村でも桜が散り、新緑眩しい頃だと思えます。

さてこの時期ですが、冬の間、品物が少なかつた新鮮屋にも春の食材が多く入荷ははじめました。ふきのとうや山ウド、こしあぶらなどの山菜類や、つみ菜やアスパラガスなど春の味覚が店先を彩りました。旬の味覚を味わおうと、多くのお客様が連日新鮮屋へ足を運んでいます。木島平の春を今か今かと待っていてくださる方が多いことを実感できます。



▲春の山菜が新鮮屋に入荷。店頭に並ぶとあっという間に売切れてしまうほどの人気です。

田植え体験ツアーで交流

6月5日から、調布・木島平交流クラブ主催の田植え体験ツアーが行われます。

姉妹都市である調布と木島平の交流を目的とした団体である交流クラブが主催するこのツアーには、毎回多くの方が参加しており、姉妹都市交流において大きな役割を果たしています。特に今回は、調布・木島平姉妹都市盟約30周年という記念すべき年であり、ツアーでもそれを記念した植樹式や交流などが行われます。

調布の市制、木島平の村制共に60年、姉妹都市盟約30年という節目を迎えたこの年に、ますます両都市の交流を深められればと願っています。



店長のつぶやき

茹でてよし、焼いてよし、炒めてよし。アスパラが食事を彩ります。

【情報提供・調布市文化振興課】

給食用食材

放射性物質検査測定値

4月の給食用食材の放射性物質検査の測定値をお知らせします。



測定施設	測定日	測定試料	産地	試料重量 (g)	Cs-134 + Cs-137 (Bq/kg)	Cs-137 (Bq/kg)	Cs-134 (Bq/kg)
保育園	4/27	たまねぎ	北海道	645	不検出 (< 21.1)	不検出 (< 9.1)	不検出 (< 12.0)
給食センター	4/9	大根	群馬道	611	不検出 (< 21.7)	不検出 (< 9.4)	不検出 (< 12.3)
給食センター	4/9	にんじん	徳島県	614	不検出 (< 20.9)	不検出 (< 9.0)	不検出 (< 11.9)

※「不検出」とは上記「判定条件」未満のことです。

【子育て支援室 内線203】

春の交通安全運動

信濃路は・ゆとりの笑顔と・ゆずりあい

飯山警察署では、平成27年5月11日から5月20日まで春の交通安全運動を実施しています。子どもと高齢者を交通事故から守るために、

◇通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

◇自転車の安全利用の推進

◇全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底

◇飲酒運転の根絶

をポイントに活動を行います。これから行楽期・農繁期になり、外出する機会も多くなります。村民の皆さんが交通事故に遭わないためにも交通ルールを守りましょう。

情報をお寄せください



木島平村駐在所
長沢俊輔 巡査長 鷲尾康明 巡査部長

今月の村税等の口座振替日は5月25日です
お忘れのないように口座残高の確認をお願いします

5月

31 日	30 土	29 金	28 木	27 水	26 火	25 月	24 日	23 土	22 金	21 木	20 水	19 火	18 月	17 日	16 土	15 金
休日エコーラザ 9時～12時 13時30分～	高校野球木島平トーナメント戦	議会定例会開会 10時～		ふれあいランチ		民生児童委員協議会定例会 13時30分～ 教育委員会定例会 15時30分～ 農業委員会総会 16時～		千曲川・犀川総合水防演習			心配ごと相談 9時～					木島平村マレットゴルフ協会長杯大会 部落解放同盟木島平支部定期大会 18時～ 広報配布日

イノシシや鹿等の獣害被害を予防するため、水田・畑もしくは園芸施設の周囲に獣害予防施設（電気柵・金網・ネット等）を設置した組合員に、資材購入費用の一部を助成します。

▼申請要件

- 農畑作物共済・園芸施設共済・果樹共済にご加入している人。
- 市町村等の補助事業を受けていない人。
- 平成27年に資材を購入し、共済加入圃場に設置した人。

▼助成額

1 資材購入費用の2分の1に相当する額で2万円を上限とします。

申請手続き及び詳しい内容

獣害対策助成



伝言板

役場の代表電話
(82) 3111

などはお気軽に問い合わせください。

▼問い合わせ
北信農業共済組合
〒389-1105
長野市豊野町豊野631
第一事業課（果樹共済担当）
☎026(219)2891
第二事業課（農畑作物・園芸施設共済担当）
☎026(219)2892

実施します

平成27年度の第1回狩猟免許試験を次のとおり行います。今回はわな猟のみの実施です。

また、本年度から許取得年齢の制限が「20歳以上」から「18歳以上」に引き下げられました。詳しくは、県のホームページをご覧ください。ただくか地方事務所林務課まで問い合わせください。

▼試験日時
平成27年6月20日（土）
午前8時30分
午後5時まで

▼受付期間
平成27年5月18日（月）～5月29日（金）まで
（郵送による場合は、5月29日までの消印があるものに限る）

狩猟免許試験

▼対象
長野県内に住所があり、狩猟免許を取得したい人又は種別の異なる免許を取得したい人。
（ただし、20歳未満（網猟及びわな猟は18歳未満）の人は受験できません）

▼申込み及び問い合わせ
・住所を所管する地方事務所林務課
・県林務部鳥獣対策・ジビエ振興室
☎026(235)7273
FAX026(235)7279

クールビズを実施しています

役場では節電や地球温暖化などの環境問題への対応としてクールビズを実施しています。

- ◇実施内容
- ・規定温度（30℃）以上での冷房の使用
 - ・適正冷房（28℃）の徹底
 - ・クールビズ（軽装）の奨励



皆さまのご理解をお願いします。

17 水	16 火	15 月	14 日	13 土	12 金	11 木	10 水	9 火	8 月	7 日	6 土	5 金	4 木	3 水	2 火	1 月
心配ごと相談 9時〜				小学校運動会 8時30分〜			ふれあいランチ			お田植まつり	北信州植樹祭 10時〜	ふるさと応援団木島平会総会・調布木島平交流クラブ交流会	議会一般質問2日目	議会一般質問1日目 人権擁護委員の日街頭啓発		5月分村税等納期限
		広報配布日														

すこやか子育てカレンダー

健康診査

☆乳幼児健診：5月27日（水）

〔対象〕

乳児：平成26年5月・10月生まれ
平成27年1月

1歳6か月児：平成25年10月生まれ

2歳児：平成25年4月生まれ

3歳児：平成24年4月生まれ

☆乳幼児健診：6月17日（水）

〔対象〕

乳児：平成26年6月・11月生まれ
平成27年2月

1歳6か月児：平成25年11月生まれ

2歳児：平成25年5月生まれ

3歳児：平成24年5月生まれ

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

予防接種

☆BCG：5月21日（木）

〔対象〕平成26年11月生まれ

受付／11:30～11:45 会場／木島平村診療所

☆小児用肺炎球菌・ヒブ：5月25日（月）

〔対象〕対象者には個別にお知らせします

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆日本脳炎1期初回1回目：6月4日（木）

〔対象〕平成23年9月～24年2月生まれ

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆四種混合：6月19日（金）

〔対象〕対象者には個別にお知らせします

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、おひさま保育園のプレールームを開放します。子育ての不安や悩みのある人は、子育て支援コーディネーターが相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

とき 保育園の開所している月曜日～金曜日 9:30～11:00

場所 おひさま保育園（プレールーム）

【子育て支援室 内線203】

おひさま教室

おひさま教室は、おひさま広場の時間中、あそびに関する指導・助言や情報の提供などを行います。

とき 10:00～

場所 おひさま保育園（プレールーム）

5・6月の予定

5月20日 10:00～食育教室 材料費：1家庭100円

5月26日 10:00～親子ふれあい遊び

6月2日 15:00～歯科保健指導

6月12日 10:00～ベビーマッサージ・ママリラクセス

6月16日 10:00～さなえ先生の食育教室

【子育て支援室 内線203】

村内の空間放射線量測定値

4月の村内空間放射線量測定値を公表します。

◇測定日 4月23日（木）

午前8:45～9:35

測定箇所	測定結果
役場	0.07
中学校	0.07
小学校	0.07
保育園	0.05
旧北部小学校	0.06
農村交流館	0.06

【単位：μSv/h（マイクロシベルト）】

*基準値は、0.19 μSv/h 以下です。

*地上10cmの高さで測定しています。

【管財室 内線106】

エコパーク寒川

	平成26年4月	平成27年4月	前年同月比
燃やせるごみ処理量	66,330kg	73,310kg	110.5%
燃やさないごみ処理量	6,380kg	5,630kg	88.2%

燃やせるごみ処理量を減らしましょう。分別収集とリサイクルにご協力ください。

4月の出動件数（岳北消防本部）	火災		救助		救急		野沢温泉村		栄村		飯山市	
	0件	0件	0件	0件	18件	0件	0件	0件	0件	3件	3件	155件
火を点ける 君は消すまで 気を付ける	0	0	0	0	18	0	0	0	0	3	3	155
	0	0	0	0	18	0	0	0	0	3	3	155

人の動き

4月届け出分

こんにちは赤ちゃん

(誕生日)	(集落)	(氏名)	(父・母)
4.10	大町	湯本 愛琉ちゃん	(隆雄さん・友美さん)
4.21	高石	竹内 晴馬ちゃん	(盛敏さん・景子さん)

ごめいふくをお祈りします

(亡くなられた日)	(集落)	(氏名)	(年齢)
4.3	大町	湯本 浩子 さん	(72)
4.20	市之割	宮崎 みよ子さん	(85)
4.20	中島	飯島 いく さん	(97)
4.23	和栗	宮島 増夫 さん	(81)
4.25	中村	高森 たけ さん	(91)



竹内 虹太くん

平成25年9月30日生まれ
(南 鴨/哲さん、えりかさん)



散歩が大好きで、トラクターやバスなど乗り物を見つけると大興奮。最近ズボンをはき替えて穿けるようになるのをがんばっています。好きな食べ物はみかんです。

我が家のアイドル募集中！(2歳ぐらいのお子さんを募集します) 役場政策情報室まで



「福寿草まつり」で楽しく学ぶ

毎年恒例の原大沢地区「福寿草まつり」で今年は早大生サークル「わせだいら」による地域を学ぶクイズなどが行われました。参加した小学生らは楽しく地域のことを学びました。

世帯と人口

5月1日現在(国勢調査に基づく推計値)



1,588 (+4)



2,226 (-5)



2,417 (-2)



4,643 (-7)

自産自消

村長ひとこと(2)

山の木々の緑が濃さを増し、田植えの準備やズッキーニの定植、アスパラガスの収穫と農作業が本格化しました。多くの農家が田畑に出ているこの時期は、農村の最も活気を感じる季節です。日本の国土の7割は森林ですが、村は8割が森林です。残りの僅かな面積に家を建て、農業を営んできました。先人たちは、少しでも多く農産物を生産するため、山間の傾斜地にも農地を切り開き、同時に生産性と品質の向上のため努力してきました。しかし今、村の農地の約1割に当たる100ヘクタールの農地が荒廃しています。国では、食料自給率45%(現在39%)を目標に掲げながら、農地の貸借による規模拡大や機械化など担い手への支援を中心に施策を行っています。しかし、機械が大型化すればするほど条件の悪い農地の借り手は少なくなります。農家の6割は65歳以上といわれ、国は、高齢零細農家の役割を過小評価しているようですが、結局条件の悪い農地は高齢零細農家に頼らざるを得ないのが農村の実態です。

一方、農村に住んでいても農業を知らない、やらない若者が増えていくように思います。せっかく農村に住んで、農地があるのにもつたいない。長野県の平均寿命が長い理由の一つに、年をとっても農業で体を動かしているからだということもあるようです。若いうちから農業の楽しみや生産の喜びを知り、定年後、農業で第2の人生をというのも選択肢の一つに入れて欲しいものです。自分で作れるものは、自分で作って、自分で食べる。「地産地消」ならぬ「自産自消」はどうでしょうか。

木島平村長 日墓正博



木島平

今年村制60周年
調布市姉妹都市盟
約30周年

◆平成27年5月15日(毎月1回発行) ◆印刷/有限会社 高錦堂印刷所

◆発行/〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷973-1 木島平村役場 TEL0269-82-3111

自然劇場きじま平ホームページ <http://www.kijimadaira.jp>

木島平村田舎いい仲間交流サイト「い〜なか交流館」 <http://www.kijimadaira-fan.jp>