

北信州

きじまだらむら

木島平村

きじまだら

“週末村民”はじめる。

北信州木島平村の
田舎暮らし情報



鏡のように水をたたえた水田に影を落とす山並み。

カエルやセミ、ツバメたちの鳴き声。

黄金色にうねる稲穂の波。静寂に包まれた白一色の雪景色…。

木島平村の四季は、「自然劇場」といわれるほど

鮮やかに景色が変わります。

四季折々に表情を変える農村の風景は、

忘れていたものを思い出させてくれる「心の原風景」。

清らかで豊かな湧き水と澄んだ空気、

豊かな自然に恵まれた木島平村で、

ゆったりと時間が流れる「田舎暮らし」をはじめませんか。



『きじまだいら』はこんなところです。

地勢・面積

信州の北端に位置する木島平村は、千曲川の右岸に位置し、南に高社山を望み、東には上信越国立公園の美しい山々がそびえ立つ、自然豊かな村です。

南北約11km、東西約15km、総面積99.32km²の約8割を森林が占め、カヤの高原をはじめとするブナの原生林に抱かれた奥山から湧き出る清らかな水が、村の中央で馬曲川、樽川の流れとなり、やがて千曲川へと流れ込みます。こうした流れにより形成された肥沃な大地は、農村らしい田園風景を醸し出しています。



カヤの高原

人口・世帯数

人口 4,782人 高齢化率36.8%
世帯数 1,564世帯
(平成27年国勢調査)

産業

農業 観光

人口・世帯数

人口 4,782人 高齢化率36.8%
世帯数 1,564世帯
(平成27年国勢調査)

地勢等

北陸新幹線飯山駅から6.0km、10分
上信越自動車道・豊田飯山ICから12.0km、20分
村域もコンパクトなため10分程度で村内の移動が可能



早朝のカヤの平

観光地

木島平スキー場・馬曲温泉 (雪景色の素晴らしい野天風呂)・カヤの高原



初秋の馬曲温泉

気候

内陸性気候で寒暖の差が激しく、年平均気温は11℃。国内でも有数の豪雪地帯で、冬季間の積雪期間は110日間です。積雪深は1.5～2.0mにも達し、積雪期間の平均降水量は1,315mm、長野市の938mmと比較すると40%も多く、農作物の栽培に適した自然環境をつくりだしています。

データでみる信州

健康

平均寿命

女性第1位 87.67歳
男性第2位 81.75歳

(2015年都道府県別生命表)

健康

野菜の摂取量

日本一

男性352g・女性335g

(2016年国民健康・栄養調査)

環境

空気のきれいさ

PM2.5の環境基準
達成率100%

測定を開始した2010年度から2016年度までの7年間、100%を達成しているのは長野県のみ。
(大気汚染状況報告書)

環境

1人1日当たりのごみ排出量

3年連続全国最少

822g / 人・日

(2016年度一般廃棄物処理事業実態調査)

仕事

就業率

全国第2位

就業率 第2位 [59.0%]
女性就業率 第2位 [50.6%]
高齢者就業率 日本一 [28.7%]

(2015年国勢調査 就業状態等基本集計結果)

日帰り温泉施設数

全国1位 (654か所)

(2015年温泉利用状況)

子育て

小中学校全学年で
30人規模学級実施

(2017年長野県調べ)

自然の中での保育・幼児教育「信州やまほいく認定制度」を創設 (全国初) (2015年)

移住希望地ランキング

2015年 1位 2017年 1位 2018年 1位

(ふるさと回帰支援センター (東京) アンケート)

過去10年で1位が6回・2位が4回と、移住希望地として高ランキングを維持しています!

年代別移住希望地ランキング (2018年)

30代～50代 1位 20代以下 2位

(ふるさと回帰支援センター (東京) アンケート)

全47都道府県幸福度ランキング2018年版

第3位

(編: 日本総合研究所 寺島実郎: 監修)

きじまだいら 田舎暮らし先輩の声



内藤正巳さん

内藤正巳さんは、木島平村に隣接する飯山市、飯山市ふるさと回帰支援センター主催の「飯山まなび塾」や「百姓塾」で5年間農業や田舎暮らしを学ばれ、2010年から木島平村の「地域おこし協力隊員」として木島平村に移住、現在は木島平村役場で行政のお仕事に携わっています。

Q：移住したいと思ったきっかけはどのようなものですか？

内藤さん→ある時、通勤にかかる往復3時間が、往復2時間・1時間と短くなったとして、どの位の時間が浮くのか、ざっくりですけど計算してみたんです。すると、人生の時間に換算してみたら、積み重ねで1年とかの長さになるんですね。当時の定年は60歳でしたけど、僕らの世代は65歳まで延長されるだろうし、人生の中で、自分で自由に使い道を決められない時間を、この先、定年まで毎日毎日過ごすのか…と思いました。

定期的に「百姓塾」の活動で木島平村を訪れる生活を3年間続け、また2010年に公開された中井貴一さん主演の映画「RAILWAYS～49歳で電車の運転士になった男の物語」を観て、映画の主人公の生き方に自分を重ね合わせ、2010年の夏、木島平村の「地域おこし協力隊」の募集を見つけ奥様の賛同もあり応募、木島平村の選考を経て本格的に移住。生活の場を移しました。

Q：都会にはない木島平の魅力はどんなところでしょうか？

内藤さん→一年の間に風景が変わるので、大きな劇場の廻り舞台を見ているようです。自宅の前の高社山も遮るものがまったく無いので、毎日違う表情を見せてくれます。都会は色があまり無いんですね。コンクリートばかりで色があまり変わらないような気がします。毎日見ていると景色の変化に気づきます。

移住のひとつのポイントとなるのが「地域との関わり方」。地域の行事や役割、近所付き合いがネックだという方は少なくありません。しかし、ご近所同士の顔が見え、お互いのことを気にかけている…そんな北信州・木島平村での地域との関わり方を、内藤さんは心地良いと感じているそうです。

都会のマンション暮らしとは違い、ご近所同士の顔が見え、お互いのことを気にかけている…そんな人間関係が内藤さんの思い描く田舎暮らし像に、ちょうど良く重ね合わさったのです。

Q：地域とはどのようなかかわりがありますか？

内藤さん→地域では地区の皆さんで草取りや水路の掃除など、季節ごとで仕事はありますが、コミュニティーを維持していく上では必要な仕事だと思います。この場所に住むと決めて来た以上、最低限地域に合わせていく事が大事だと思います。



武田靖弘さん

埼玉県出身の武田靖弘さんは千葉県出身の奥様と二人暮らしで、平成22年に木島平村へ移住されました。現在は自宅兼オフィスでウェブ関連のお仕事をされています。武田さんは、大学卒業後、山ノ内町と長野市で計13年間居住した後、木島平村に移住されました。山ノ内町も長野市も借家住まいだったので、今後ずっと家賃を払い続けるよりも自分たちの家を手に入れたいと考え、住宅探し始めたそうです。

Q：住宅探しなどはどのようにされたのですか？

武田さん→山ノ内町と長野市にいた13年間は移住の準備期間だったような気がします。そして住宅探しをしていた1年くらいは毎日不動産のサイトを見ていました。須坂市、高山村、松代町などの住宅を直接見に行ったり、インターネットのストリートビューで見たりして、住宅を探しました。最終的に予算など自分たちの条件にあった物件が木島平村にありました。木島平村の魅力は住んでからわかってきた感じです。

Q：移住によってお仕事に変化はありましたか？

武田さん→長野市で請負っている仕事があり、通うのが若干遠くなったくらいで、特に困ったと感じることはありません。インターネットの利用で、その場にいなくてもできる事も増えました。取引先の理解もあり、大きな変化なく仕事ができています。

Q：移住前に不安だったことはありますか？

武田さん→木島平村は豪雪地と聞いていたので、少し雪への不安はありました。でも山ノ内町にも住んでたし、スキーにも来ていたので冬の状況はある程度想像がついてました。

Q：木島平村の暮らしはいかがですか？

武田さん→非常に満足しています。水は美味しいし、空気も、景色もいい。村の人達にも親切にしてもらっています。



Q：地域の人たちとの交流はいかがでしょう？

武田さん→思った以上に地域の方々が親切にしてくれます。玄関前に野菜がドッサリ置かれていたり、「ついでだから」と言って重機を使って私の家の前まで雪かきをしてくださったり、「こちら何かしなくては」という思いが湧いてきます。

Q：移住して良かったと思うことはどんなことですか？

武田さん→自然の中に暮らしているという実感があります。朝の空気とか水道水の冷たさとかいろんな動物を見かけたりとか。最近は自宅の庭に子キツネが歩いていて、神秘的で感動しました。

Q：最後に移住を検討している方へのアドバイスをお願いします。

武田さん→気になる移住先があったら実際に自分で予行演習みたいな事をやった方がいいと思います。行ってみる・歩いてみる・近所に話を聞いてみる・今後何度も行くことになるスーパーとかホームセンターとか役場に行ってみる。さらに言えば朝も夜も夏も冬も行ってみるのが理想だと思います。



江田宏子さん

神奈川県横浜市出身の江田宏子さんは埼玉県出身のご主人と、平成3年に木島平村へ移住され、お子さんお二人を育てられました。現在、お子さんは社会人となり親元を離れ生活されています。宏子さんは地域の方との交流も盛んで、いろいろな地域活動にも取り組まれ、引き続き木島平での生活を楽しまれています。

Q: 木島平村に住むきっかけは?

江田さん→ 私が木島平を初めて訪れたのは、パラグライダー体験です。練習バーン(スキー場)で風待ちをしながら、眼下の景色を眺めていると、ゆったりした時間が流れ、リフレッシュでき、その風景の美しさから木島平が大好きになりました。私は、学生時代から信州に憧れ、また「子育ては自然豊かな田舎で・・・」と思っていたので、イメージ的にも、「市」ではなく「村」に惹かれました。結婚後しばらくは、村内には住む場所が無く、お隣の中野市に住んだのですが、若者住宅第1号の完成に合わせて木島平に移住し、近くの土地分譲に合わせて家を建てました。



Q: 木島平のおすすめポイントは?

江田さん→ ○木島平では、子育て支援、子どもの教育が充実しています。村内には保育園が1園だけですが、待機児童はありません。○スーパーやホームセンター、高速道路インターチェンジ、新幹線駅にも近いし、車さえあれば「便利な田舎」「適度な田舎」で、暮らしやすいです。○アウトドア派にとっては、自然を満喫できるツールが身近にたくさんあります。○春夏秋冬「四季折々の色の移ろいや風景」に感動し、心が癒やされます。○ホテル、天の川や流れ星、ダイヤモンドダスト、冷たい川や清水、美しい森など、身近で素敵なものに触られます。○空気や水、お米やとれたて野菜の美味しさは格別です。○木島平を拠点に1時間以内で行かれる観光地がたくさんあります。○夏、昼間は暑いですが、熱帯夜になることはほとんどありません。

Q: 暮らしてみて大変なことはありますか?

江田さん→ ○1日20cm位の雪なら、毎日降ってもあまり苦ではありませんが、40cm以上の雪が断続的に降り続いた時はかなり大変です。○村や集落の役職や行事・作業など、都会に比べ、出役の回数は多いと思います。仕事をしながらの若い世代には負担な面もありますが、移住者にとっては、地域に溶け込み、地域の方々とつながるには、大事な機会でもあります。○デマンドバス(家から目的地までの予約車)などがありますが、買い物や通院、子どもの送迎など、車が運転できない場合は、かなり不便だと思います。

Q: 最後に移住を検討されている方へのアドバイスをお願いします。

江田さん→ 田舎暮らしは、人と関わることが好きな方にオススメです。そしてまず、それぞれの季節を体験していただくことをオススメします。雪の大きさや、夏の暑さを体感すると共に、その大変さを上回る素晴らしさも感じていただければと思います。



移住したい！ ...その前に考えよう 移住へのステップ



夕暮れの根塚

STEP 1 移住する目的を 明確にしましょう

木島平村でどんな暮らしや生活スタイルをしたいのかを考えて目的をはっきりさせましょう。家族とも良く話し合うことが大切です。

STEP 2 移住先の情報を 集めましょう

木島平村の情報をインターネットやパンフレットで集めましょう。イベントに参加したり、相談窓口も積極的に活用しましょう。

☞ 相談窓口は裏表紙へ

STEP 3 譲れない条件を リストアップしましょう

具体的にリストアップして優先順位をつけましょう。

STEP 4 実際に 行ってみましょう

まずは木島平村に来てみてください。観光者ではなく生活者の視点で物事を見て、ネガティブな点も確認しましょう。

移住体験住宅もぜひご利用ください。

☞ 移住体験住宅はP21へ

STEP 7 移住の前に 準備したいこと

移住は予想以上の費用がかかります。いざと言うときのために貯蓄をしておきましょう。

また田舎暮らしにおいて車は必須アイテムです。車の維持経費も考えておきましょう。

STEP 6 住まいを 探しましょう

空き家探しは「空き家バンク」や民間の不動産業者を利用するのが一般的です。中古物件はリフォーム費用が想像以上にかかる場合もありますので、水回りを中心に家の状態をしっかりチェックしましょう。

まずは賃貸物件で暮らして様子をもてみてもいいでしょう。

☞ 空き家バンク等についてはP16へ

STEP 5 仕事を探しましょう

都会と同等条件の求人は多くはありません。移住する前から、色々な方法で仕事探しをしましょう。



初夏の田園

『きじまだいら』の暮らし情報

◎行政情報サービス及びインターネットサービス

村が整備した情報通信施設により、次のサービスが利用できます。

1. 村の自主放送（ふう太チャンネル）の視聴
2. 音声告知端末による宅内放送
3. アンテナなしで地上デジタル放送の視聴
4. 村内加入者同士が通話無料の有線電話

また、別に申込みをしていただくと、高速インターネット（光ファイバー：200～10Mbpsのベストエフォート型）がご利用できます。この他、電話回線を利用した一般業者のインターネット（ADSLなど）も利用できます。

◆料金表 (税別)

区分		基本使用料	初期費用
行政情報サービス基本使用料		2,000円/月	100,000円
インターネットサービス	基本使用料	200M	/
		100M	
		30M	
		10M	
オプションサービス パソコン訪問設定		10,000円	

※インターネットサービスは、行政情報サービスを利用していないとご利用できません。

※インターネットサービスのオプション設定等は、JANIS（ジャニス）TEL0120-20-4824へお問い合わせください。

◎雪対策

木島平村は、国内でも有数の豪雪地帯で、多いときは、一日に50cmを超える積雪があります。

特に、雪が一定量（降雪がおおむね10～15cm以上になり、交通に支障がある場合）を超えて降った朝は、通勤・通学など村民生活に影響が生じないように7時ごろまでに除雪作業を行い、道路交通の確保を図っています。除雪作業は主要幹線から順次行うため、集落内の路地などの除雪は遅くなることもあります。

木島平村では、「自らの雪は自らの責任で処理する」を基本原則としています。自宅敷地内や除雪車の通った後に玄関前などに積まれた雪は、各自で処理しています。



村内・近隣の施設

◎医療関係

<村内>

- 木島平村診療所（内科）
- 木島平クリニック（内科）
- 芳川歯科医院
- 木島西薬局
- 木島薬局

<村外>

- 飯山赤十字病院（飯山市・総合）
- 北信総合病院（中野市・総合）



木島平村診療所



木島平クリニック

◎老人ホーム

- 特別養護老人ホーム望岳荘
- 地域密着型特別養護老人ホーム
里山の家木島平

◎公共施設

村の中央部に村役場、保健センター、若者センター、社会福祉協議会、図書館、体育館などが集中しています。

◎お買い物情報

商店街は中村地区にあり、コンビニ、郵便局や生鮮食料品店などがあります。中村地区以外にも雑貨店や酒屋などが点在しています。

また、農産物直売所では新鮮な農産物が購入でき、車で10分程度のところには総合スーパーやホームセンターなどがあります。



◎教育施設

<村内>

- 長野県立下高井農林高校
- 村立木島平中学校
- 村立木島平小学校
- 村立おひさま保育園

<村外>

- 飯山中央幼稚園（民間・飯山市）、飯山高校（飯山市）
- 中野立志館高校、中野西高校（共に中野市）
- など



下高井農林高校



木島平中学校



木島平小学校



おひさま保育園（信州型自然保育団体認定園）

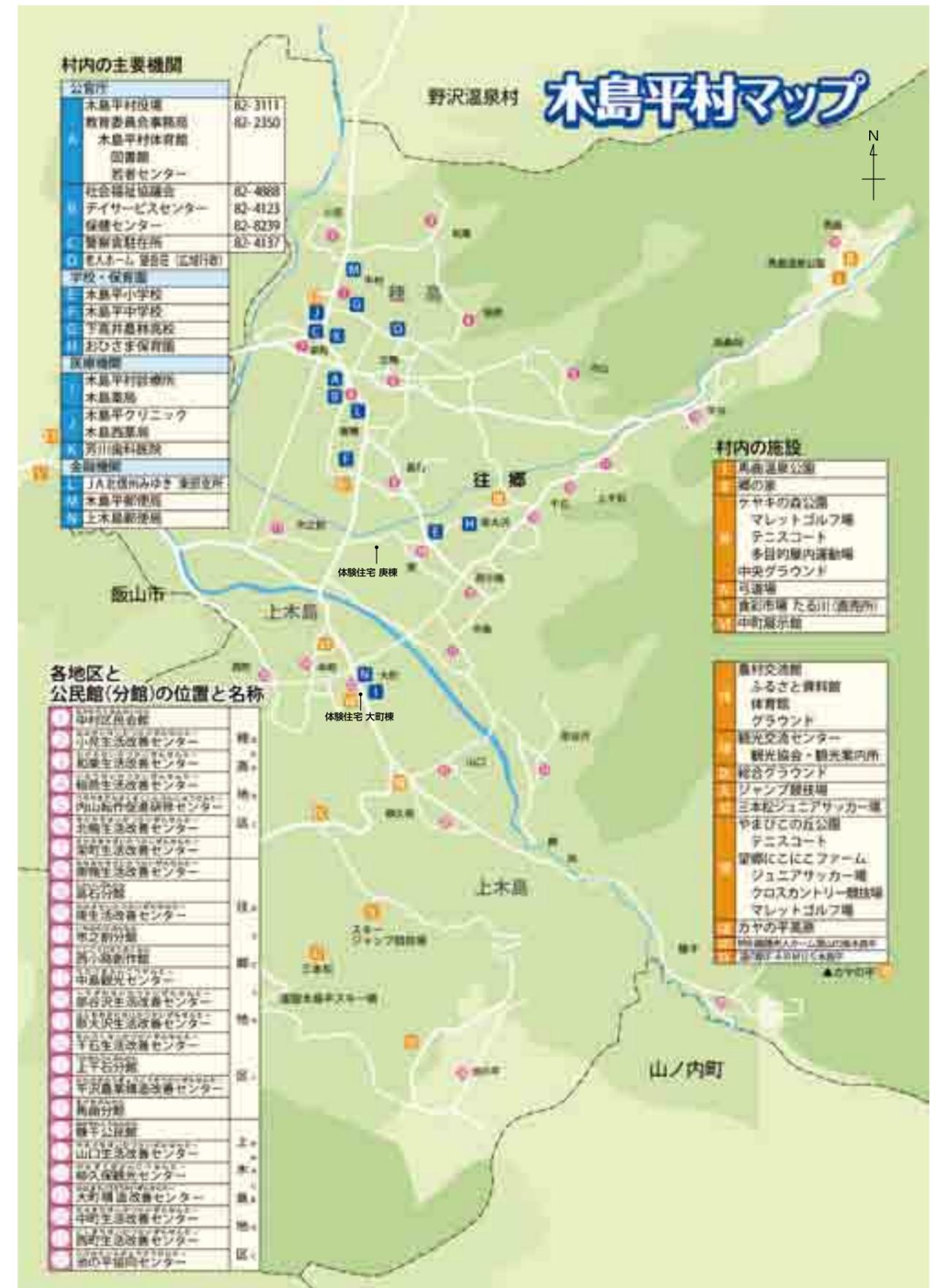
北陸新幹線飯山駅



平成27（2015）年3月、北陸新幹線飯山駅が開業しました。

飯山から東京までは最速101分（平均111分）、長野まで約10分、金沢までは最速68分（平均75分）。移動時間が大幅に短縮し、観光や買い物、ビジネス、就学、住宅選びなどの選択肢が一気に広がりました。

飯山駅からは木島平村シャトル便などで10～15分で移動できます。



田舎暮らし応援制度

木島平村では、「移住・定住プロジェクト」を重点施策の一つに掲げ、移住希望の方のニーズに合わせた田舎暮らし応援制度を実施しています。

○空き家バンク

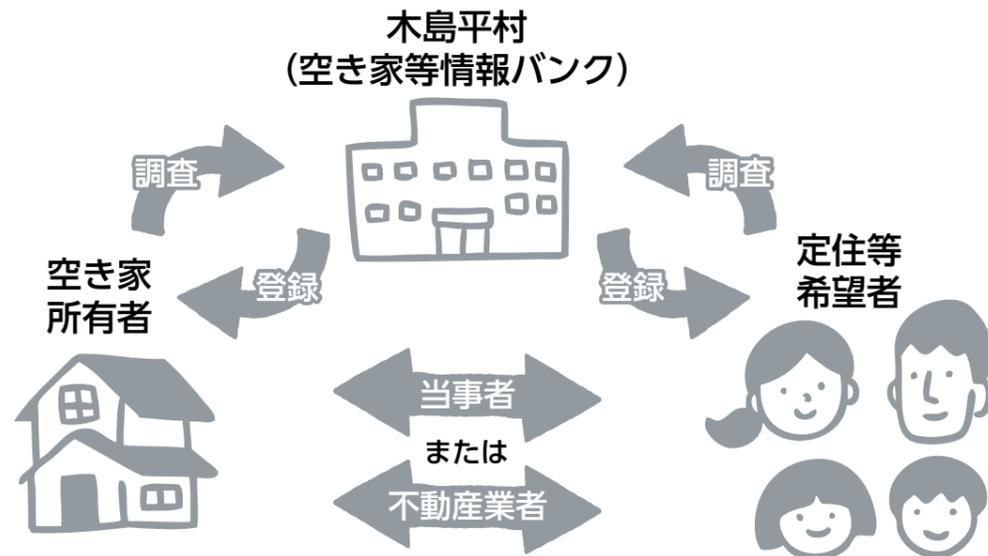
村内の空き家を有効活用し、村内在住者や都市住民の移住定住を促進し地域の活性化を図ることを目的に「空き家バンク」を設置し空き家情報の登録と提供を行っています。

村内の空き家のうち、賃貸や売買を希望する所有者から物件の情報を収集し、空き家バンクに登録して、この情報を移住定住希望者に提供します。

賃貸や売買の契約などの手続きは、当事者どうし、または村が協定した不動産業者の仲介（法律で定められた仲介手数料が必要になります）で行っていただきます。



【登録物件のイメージ】



○空き家活用等補助制度

村内の空き家を有効活用し移住定住に向けた賃貸・売買の促進を図るため、空き家の清掃・家財搬出、改修及び取得に対し、それぞれの経費の一部を補助しています。（ただし、空き家バンク登録物件に限ります。）

助成制度については、18ページをご覧ください。



木島平村(長野県)定住支援事業一覧

木島平村へ定住される場合には、下記の補助制度などご利用いただけます。

仕事

農業後継者等 育成奨励金 (村単事業)

新たに農業を開始する場合、後継者として農業経営を開始する場合に100万円／人を給付します。

新規就農研修者 支援事業 (村単事業)

農業振興の担い手を育成確保するため、木島平村農業振興公社等で農業研修を受ける者に対して、150万円（研修日額8,000円を1年間）交付します。

農業次世代人材 投資事業 (旧青年就農給付事業)

原則45歳未満の独立・自営就農する認定新規就農者へ年間最大150万円を最高5年間給付します。

創業支援補助金 交付事業

村内で創業する方に対し、創業支援補助金を交付します。補助金の額は、補助対象経費の1/2以内で100万円を限度とします。

特産品開発推進 奨励事業

村内資源を使った加工品を開発し、販売に至る事業を行うにあたり、その事業に要する経費について補助金を交付します。補助金の額は、事業費の1/2以内で20万円を限度とします。

長野県新規就農 相談センター

新規就農の相談会や求人情報を紹介しています。webサイトから確認ください。

デジタル農活信州

就農までに必要な知識や体験などの就農準備の進み具合をチャックできるwebサイトです。就農希望地（地域・作物・支援制度など）にあう就農地を検索できます。

長野県農業大学校

就農への近道。充実の就農支援プログラムで確実に就農へつながります。最短は1泊2日の就農体験研修等から1年、2年の各種コースを用意。

長野県農業改良 普及センター

センターの職員が営農にあたって親身に相談に応じます。木島平村の管轄は、北信農業改良普及センターです。

住まい

木島平の住まいづくり促進事業（新築）

村の集落環境や景観及び気候風土に配慮した住宅を新築する場合に工事費の一部を補助します。工事費の1/10以内で100万円が上限。扶養親族数及び県産材を使用等による増額の規定があります。（最大165万円）

木島平の住まいづくり促進事業（増築）

村の集落環境や景観及び気候風土に配慮した住宅を増築する場合に工事費の一部を補助します。工事費の1/10以内で75万円が上限。扶養親族数及び県産材を使用等による増額の規定があります。（最大115万円）

木島平村住宅リフォーム等補助金

村内経済の活性化を図るとともに、村民が快適な生活を営むことができるよう居住環境の向上を目的とし、持家住宅の増改築工事やリフォームを村内事業者により行う者に対し、工事費の1/5に相当する額を補助します。ただし、10万円を超える場合には、10万円を上限とします。

下水道排水設備改造資金融資あっせん利子補助

処理区域内において、くみ取り便所を水洗便所に改造し、又は汚水の排水設備を設置して公共下水道に接続しようとする者に対し、その排水設備の改造等に要する資金の低利な融資のあっせんをおこなうものであり、あっせんの額は、改造工事等に要した費用の9割以内とし、1世帯当たり200万円を限度とし、村は、資金を貸し付けた当該融資機関に対し、貸付金利子（延滞利子を除く。）相当額を補給します。

空き家活用等事業（家財搬出及び清掃）

空き家の有効活用を通し、移住定住の促進及び廃屋化防止のため家財搬出等に係わる費用の一部を補助します。空き家の家財搬出及び清掃は掛かる経費の1/2以内で10万円が上限です。入居予定者がいる空き家の所有者等が対象となります。

空き家活用等事業（改修）

空き家の有効活用を通し、移住定住の促進及び廃屋化防止のため空き家の改修を図る費用の一部を補助します。20万円以上の工事が対象で、工事費の1/2以内で50万円が上限です。対象は、世帯主又は生計中心者で、40歳以下の方、又は20歳以下の子と同居する60歳以下の方です。

空き家活用等事業（取得）

空き家の有効活用を通し、移住定住の促進及び廃屋化防止のため空き家の取得を図る費用の一部を補助します。取得経費の1/10以内で50万円が上限です。ただし、申請者が18歳以下の扶養する子と同居する者である場合は、子1人当たり5万円を加算することとし、加算額は15万円を限度とします。対象は、40歳以下方、又は20歳以下の子と同居する60歳以下の方です。

克雪住宅普及促進事業

住宅の雪下ろしに伴う経済的負担と危険等の軽減を図るため、屋根無雪化への改築等を行う工事費の一部を補助します。補助額は工事費の1/5以内で、融雪型の場合60万円が上限、自然落雪型の場合45万円が上限です。

若者定住家賃補助

若者定住促進のため、村内にある賃貸住宅の家賃の一部を補助します。月額4万円を超える家賃に対し1万円を上限に補助します。

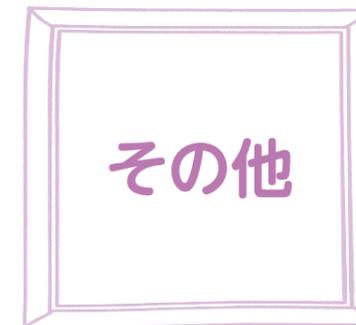
あんしん空き家流通促進事業

インスペクション（中古住宅検査）+瑕疵保険の費用の1/2以内で最大10万円を補助します。



福祉医療費補助金

高校3年生相当までの子ども、障がい者、母子・父子家庭の医療費を助成します。（1診療あたり500円は自己負担）



村の農業補助金

畑作物を新たに植える、これから農業を始める方など、作物導入などへ補助金が活用いただけます。

環境配慮型住宅助成金（リフォームタイプ）

省エネルギー化、バリアフリー化、県産材使用など県内事業者によりおこなう50万円以上のリフォーム工事が対象で、工事費の20%以内で50万円を上限で助成します。

第3子以降保育料無料化

第3子以降の児童に係わる保育園の保育料が無料となります。

結婚相談事業

マッチングシステム登録料を助成します。また、婚活イベントを開催します。

農地の取得について

平成27年12月から農振農用地以外の農地が5aから取得可能となり、農地取得のハードルが下がりました。

木島平村生ごみ堆肥化機器購入費補助金

ごみの減量とごみに対する村民意識の高揚を図るため、生ごみ堆肥化機器の購入に補助します。生ごみ処理機は購入額の2分の1以内、生ごみ処理容器（コンポスト容器、密閉容器）は購入額の3分の2以内を補助します。ただし、1基あたり2万円を限度とします。

環境配慮型住宅助成金（新築タイプ）

最新の住宅省エネ基準に適合し、県産材を活用した住宅を活用する場合に30万円～80万円を助成します。

出産祝金給付

新生児が出生した村内に住所を有する家庭へ、1万円相当分の商品券を給付します。

子どもインフルエンザ予防接種費助成

15歳以下の者のインフルエンザ予防接種費を助成します。

農業機械のレンタル

農業機械を気軽にレンタルすることができ、手軽に農業を始めることができます。詳しくは、木島平村農業振興公社へお問い合わせください。

秋



きじまだいらの
四季

冬



田舎暮らし体験住宅

概要

- 施設名 木島平村田舎暮らし体験住宅
- 場所 庚棟 木島平村大字往郷1701
大町棟 木島平村大字上木島1773
- 利用方法 申込書を木島平村公式ウェブサイトよりダウンロード、もしくは役場にて受け取っていただき、必要事項記入の上、提出して下さい。
- 費用 1棟1泊につき3,000円
- 利用可能期間 3日から30日間まで（連続して使用すること）
※5・8・12・1月は3日～最大5日間まで
春（4～6月）夏（7～9月）秋（10～12月）
冬（1～3月）の各期間それぞれ1回のみ利用可能。
3ヶ月前から予約可能です。
- 設備 戸建て。1LDK、和室8畳。浴室、トイレ完備。ロフト付。駐車スペースあり。
エアコン、洗濯機、調理器具、食器等、電子レンジ、炊飯器、冷蔵庫、IHコンロ、テレビ、掃除機、ドライヤー、布団（シーツは別途レンタル有）など。
- その他
 - ・施設内は禁煙です。
 - ・食材、生活必需品（歯ブラシ、タオルなど）はご持参ください。
 - ・ペット（動物）との宿泊はできません。
 - ・予約が重なる場合がございますので、事前に利用希望日をご確認ください。
 - ・車がないと不便な点がございます。

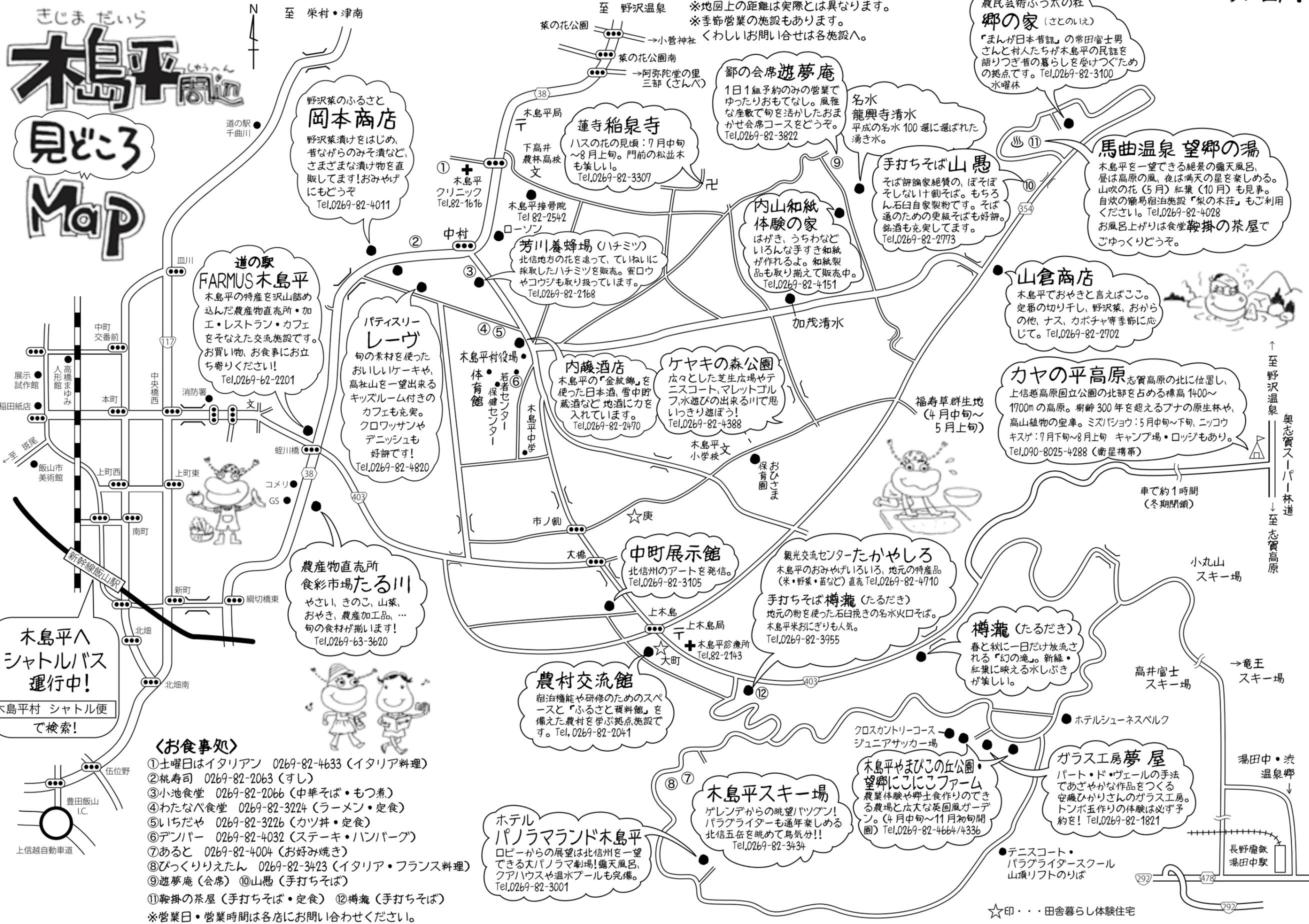


庚棟/田んぼの中の一軒家



大町棟/住宅地に接し、飲食店近く

木島平 見どころ Map



農民芸術ふうたの杜 郷の家 (さとのいえ)
 「まんが日本昔話」の常田富士男さんと村人たちが木島平の民話を語りつぎ者の暮らしを受けつぐための拠点です。Tel.0269-82-3100
 水曜休

馬曲温泉 望郷の湯
 木島平を一望できる絶景の露天風呂。屋は高原の風、夜は満天の星を楽しめる。山吹の花(5月)紅葉(10月)も見事。自炊の簡易宿泊施設「梨の木荘」もご利用ください。Tel.0269-82-4028
 お風呂上がりは食堂鞍掛の茶屋でごゆっくりどうぞ。

山倉商店
 木島平でおやきと言えばここ。定番の切り干し、野沢菜、おからの他、ナス、カボチャ等季節に応じて。Tel.0269-82-2702

カヤの平高原 志賀高原の北に位置し、上信越高原国立公園の北部を占める標高1400~1700mの高原。樹齢300年を超えるアナの原生林や、高山植物の宝庫。ミズバショウ：5月中旬~下旬、ニッコウキスゲ：7月下旬~8月上旬 キャンプ場・ロッジもあり。Tel.090-8025-4288 (衛星携帯)

樽瀧 (たるだき)
 春と秋に一日だけ放流される「幻の滝」。新緑・紅葉に映える水しぶきが美しい。

ガラス工房 夢屋
 パート・ド・ヴェールの手法であざやかな作品をつくる安藤ひかりさんのガラス工房。トンボ玉作りの体験は必ず予約を! Tel.0269-82-1821

鄙の会 遊夢庵
 1日1組予約のみの営業でゆったりおもてなし。風雅な座敷で旬を活かしたおまかせ会席コースをどうぞ。Tel.0269-82-3822

手打ちそば 山愚
 そば評論家絶賛の「ぼそぼそしない十割そば。もちろん石臼自家製です。そば通のための更級そばも好評。銘酒も充実しています。Tel.0269-82-2773

内山和紙 体験の家
 はがき、うちわなどいろいろな手すき和紙が作れるよ。和紙製品も取り揃えて販売中。Tel.0269-82-4151

ケヤキの森公園
 広々とした芝生広場やテニスコート、マレットゴルフ、水遊びの出来る川で思いっきり遊ぼう! Tel.0269-82-4388

内藤酒店
 木島平の「金紋錦」を使った日本酒、雪中貯蔵酒など地酒に力を入れています。Tel.0269-82-2470

芳川養蜂場 (ハチミツ)
 北信地方の花を追って、ていねいに採取したハチミツを販売。蜜ロウやコウジも取り扱っています。Tel.0269-82-2168

蓮寺 稲泉寺
 ハスの花の見頃：7月中旬~8月上旬。門前の松並木も美しい。Tel.0269-82-3307

野沢菜のふるさと 岡本商店
 野沢菜漬けをはじめ、昔ながらのみそ漬など、さまざまな漬物を直販しています! おみやげにもどうぞ。Tel.0269-82-4011

道の駅 FARMUS 木島平
 木島平の特産を沢山詰め込んだ農産物直売所・加工・レストラン・カフェをそなえた交流施設です。お買い物、お食事にお立ち寄りください!! Tel.0269-62-2201

パティスリー レーヴ
 旬の素材を使ったおいしいケーキや、高社山を一望出来るキッズルーム付きのカフェも充実。クロワッサンやデニッシュも好評です! Tel.0269-82-4820

農産物直売所 食彩市場たる川
 やさい、きのこ、山菜、おやき、農産加工品、...旬の食材が揃います! Tel.0269-63-3620

農村交流館
 宿泊機能や研修のためのスペースと「ふるさと資料館」を備えた農村を学ぶ拠点施設です。Tel.0269-82-2041

ホテル パノラマランド木島平
 ロビーからの展望は北信州を一望できる大パノラマ劇場! 露天風呂、スパハウスや温水プールも完備。Tel.0269-82-3001

木島平スキー場
 ゲレンデからの眺望バツグン! パラグライダーも通年楽しめる北信五岳を眺めて鳥気分!! Tel.0269-82-3434

木島平やまびこ公園・望郷にこにこファーム
 農業体験や郷土食作りのできる農場と広大な英国風ガーデン。(4月中旬~11月初旬開園) Tel.0269-82-4664/4336

木島平ハシャトルバス 運行中!
 木島平村 シャトル便で検索!

〈お食事処〉

- ①土曜日はイタリアン 0269-82-4633 (イタリア料理)
- ②桃寿司 0269-82-2063 (すし)
- ③小池食堂 0269-82-2066 (中華そば・もつ煮)
- ④わたなべ食堂 0269-82-3224 (ラーメン・定食)
- ⑤いちだや 0269-82-3226 (カツ丼・定食)
- ⑥デンバー 0269-82-4032 (ステーキ・ハンバーグ)
- ⑦あると 0269-82-4004 (お好み焼き)
- ⑧びっくりりえたん 0269-82-3423 (イタリア・フランス料理)
- ⑨遊夢庵(会席) ⑩山愚(手打ちそば)
- ⑪鞍掛の茶屋(手打ちそば・定食) ⑫樽瀧(手打ちそば)

※営業日・営業時間は各店にお問い合わせください。

☆印・・・田舎暮らし体験住宅

先輩移住者等による相談窓口

木島平村移住定住促進協議会

木島平村には、この村を気に入って移住をされた大勢の先輩移住者の皆さんがいらっしゃいます。移住を検討されている皆さんの疑問や不安などについて先輩移住者の体験談を直接お聞きすることが解消への早道と考えます。

村では、先輩移住者、観光関係者、農業関係者、ハローワーク等の皆さんにより移住定住促進協議会を構成し、皆さんの相談にお応えしたいと考えています。

ご相談をご希望の場合には、下記移住定住推進担当までご連絡ください。

田舎暮らし全般の相談窓口

木島平村 移住定住推進担当係

〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷973-1

電話：0269-82-3111

F A X：0269-82-4121

メール：iju@vill.kijimadaira.lg.jp



木島平村Webサイト



めぐる木島平
観光～日常情報サイト

アクセスガイド



【自家用車】

上信越道豊田飯山ICで一般道へ降りて下さい。

木島平村までは、国道117号線経由で約15分です。

【JR・バス】

JR飯山駅で下車し、

- ・木島平村シャトル便
 - ・タクシー
 - ・長電バス野沢温泉行
- いずれも10分から15分程度で村内へ

北陸新幹線
東京駅から飯山駅まで
101分（最速）