来(こ)らし　きじまだいら

鏡のように水をたたえた水田に影を落とす山並み。カエルやセミ、ツバメたちの鳴き声。黄金色にうねる稲穂の波。静寂に包まれた白一色の雪景色…。木島平村の四季は、「自然劇場」といわれるほど鮮やかに景色が変わります。

四季折々に表情を変える農村の風景は、忘れていたものを思い出させてくれる「心の原風景」。清らかで豊かな湧き水と澄んだ空気、豊かな自然に恵まれた木島平村で、ゆったりと時間が流れる「田舎暮らし」を始めませんか。

＊「来(こ)らし」とは、木島平村の方言で「来てください」を意味しています。

≪目次≫

木島平村の概要	・・・１
田舎暮らし先輩の声	・・・２
暮らしの心得	・・・４
暮らしの情報	・・・７
田舎暮らし応援制度	・・・１０
仕事	・・・１３
村内・近隣の施設	・・・１５
木島平村定住支援事業一覧	・・・１７
田舎暮らし体験住宅	・・・１９
木島平村へのアクセス	・・・２０
木島平村周辺見どころＭＡＰ	・・・２１

木島平村の概要

〇地勢・面積

信州の北端に位置する木島平村は、千曲川の右岸に位置し、南に高社山を望み、東には上信越国立公園の美しい山々がそびえ立つ、自然豊かな村です。

南北約 11 ㎞、東西約 15 ㎞、総面積 99.32 ㎢の約 8 割を森林が占め、カヤの平高原をはじめとするブナの原生林に抱かれた奥山から湧き出る清らかな水が、村の中央で馬曲川、樽川の流れとなり、やがて千曲川へと流れ込みます。こうした流れにより形成された肥沃な大地は、農村らしい田園風景を醸し出しています。

〇人口・世帯数　【平成 27 年国勢調査】

世 帯 数	1,564 世帯		
人　　口	4,658 人（男 2,248 人	女 2,410 人）	
人口分布	15 歳未満	567 人	（12.2%）
	15～64 歳	2,426 人	（52.1%）
	65 歳以上	1,665 人	（35.7%）

〇歴　史

木島平村一帯の歴史は大変古く、中でも、根塚遺跡からは弥生時代に朝鮮半島南部の伽耶地域で製作されたと考えられる「渦巻文装飾付鉄剣」が全国で唯一出土し、朝鮮半島との交流を解き明かす鍵になるのではないかと期待されています。また、一帯からは人々が生活していた痕跡も発見され、当時から住むための環境が整っていたことがうかがえます。

昭和 30 年 2 月 1 日、上木島村、往郷村、穂高村の３村が合併して木島平村が誕生しました。合併当時の人口は約 8,200 人でした。

〇主な産業

米のオリンピックといわれる「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」で金賞を連続受賞している木島平米を筆頭に、アスパラガス、ズッキーニ、夏秋きゅうり、各種きのこなどの産地でもあります。また、スポーツも盛んで、木島平スキー場や天然芝のジュニアサッカー場など充実した施設を中心に、年間を通じた観光にも取り組んでいます。

〇気　候

内陸性気候で寒暖の差が激しく、年平均気温は 11℃。国内でも有数の豪雪地帯で、冬季間の積雪期間は 110 日間です。積雪深は 1.5～2.0m にも達し、積雪期間の平均降水量は 1,315㎜、長野市の 938㎜ と比較すると 40%も多く、農作物の栽培に適した自然環境をつくりだしています。

田舎暮らし先輩の声　武田靖弘さん（千石在住）

北信州木島平村に平成 22 年に移住された武田さんご夫妻をご紹介します。

埼玉県出身の武田靖弘さんと千葉県出身の智美さんは木島平村の千石という比較的小規模な集落へ移住されました。

現在、武田さんは自宅兼オフィスでウェブ関連のお仕事を中心にされていますが、最近では村の教育委員会のお仕事にも携わられております。

武田さんは、大学卒業後、山ノ内町と長野市で居住され、その後木島平村に移住されました。それ以前は借家住まいだったので、家賃を払うより自分たちの家をと考え、物件探しを始められたそうです。

Ｑ：木島平村に来られた経緯など教えてください

武田さん：私たちは市町村で選んだのではなく、日当たりがこちら向きの場所（西斜面）というのと、自分たちで求めていた中古住宅がここにあったからです。ここに来る前には山ノ内町や長野市にもいたのですが、物件探しをしていた最後の１年くらいは毎日不動産情報サイトを物色しており、とても詳しくなりました。そしてストリートビューなどで場所を確認し長野市の松代町、須坂市、高山村などここと同じ日当たりの物件７～８件程を自分の足と目で確認しに行きました。最終的に予算や場所、築年数など自分たちの条件にあった物件がここ木島平村にあったということです。

Ｑ：移住前に木島平村での生活で不安だったことはありますか？

武田さん：木島平村はたくさん雪が降る所と聞いていて、若干不安なイメージもありました。でもスキー場や家庭教師にも来ていたので、ある程度想像がついてました。実際住んでみて中途半端に雪が降る所より除雪体制がしっかりしていることもわかり、想像していたより楽です。また、近所づきあいの不安もなかったとは言いませんが、あまり考えませんでした。

Ｑ：移住には住居のほか就業もネックになりませんでしたか？

武田さん：長野市にいるときは学習塾の講師や家庭教師をしていて、その関係でウェブの仕事につながったりしました。特に大きな変化はありません。長野市で打ち合わせがあった場合、若干行くのが遠くなったかなーという感じです。インターネットの普及により行かなくてもできることも増えましたし、なるべく会わずに仕事を進められるように意識はしています。木島平のインターネット環境でも全然困ることはありません。また最近では木島平小学校でのお仕事にも携わらせてもらっています。

Ｑ：木島平村での暮らしはいかがですか？

武田さん：水は美味しいし、これは特に声を大きくして言いたいですね。とても美味しいんですよ。長野市の水とも違います。お茶にしても違いが判ります。そして空気もい

い。特に氷点下の空気の中での雪景色の明るさや星空の鮮やかさは写真では伝わらないと思います。寒さは厳しいですけど、家の中まで寒いわけじゃないですからね、冬が過ぎて春から秋にかけての森、鳥、風雨の変化、周りの人が育てている作物の変化にも季節の移り変わりを明確に感じられます。それも住んでみてから気づいたことです。

Q：地域の人たちの中ではいかがですか？

武田さん：皆さん自分たちにとても親切にしてくれます。よく玄関にアスパラ、ズッキーニ、もろこしなどの野菜が名前もなく無造作にドッサリ置かれていたりもします。スーパーで買う野菜は店頭に並ぶころ色づくよう早く収穫するので、特にトマトなどは味が薄いんですよ。しかし、ご近所さんからいただく野菜は食べごろ直前に収穫したものなので、本当においしいのなんのって。それとご近所のおばあちゃんによる漬物も美味しいです。その日その日の空気や山々を眺めてのお話を聞くと、気象の変化や土や水にとても詳しく、それは肌感覚だけでない理論的な話で、勉強熱心なことに感心します。また、冬には「ついでだから」と言ってブルトーザーで勝手に私の家の前まで雪かきをしてくれる方もいます。「ついで」ではなく明らかに私のためにやってくれてます。

Q：木島平をどう感じていますか？

武田さん：車やバイクに乗って出かけたときに、どっぷりと自然の中にいるという実感があり、朝の空気とか水の冷たさとか、いろんな動物を見かけたりとか、幸せを感じることがとても多くあります。小ギツネを見かけ感動し、タヌキを見かけ愛嬌を感じました。地元の方には山を見て方角が判るということを教わり、とても新鮮でした。関東平野では考えたことがなかった感覚です。また、これも自分が来てみて感じたのですが、木島平村にはいわば移住の先輩とも言える、出身がここではない方が思いのほか多く住んでいて、受け入れる地元の方も慣れているように思います。地域にもよると思いますが、よく耳にするような田舎の近所づきあいの面倒なところは感じていません。

Q：最後に移住を検討している方へアドバイスがあればお願いします。

武田さん：実際に自分の目で見てみることが大事です。現地に行ってみる、車で通り過ぎるのではなく自分の足で歩いて見る、地域の方に話を聞いてみることです。木島平では移住体験住宅があります。３日から 30 日間利用できるものとしているので、ぜひ利用してもらいしっかり見てもらいたいです。もっと言えば学校、公園、近所のスーパーとかホームセンターや医療機関も、住んでから行くことになるようなところは寄ってみたほうが良いと思います。

武田さんは楽器の演奏も出来るため、地域の同世代の皆さんとカホンの演奏をおこなうグループにも加わり、いろいろな催しへも参加し、木島平の生活を楽しんでいらっしゃいます。

ありがとうございました。

暮らしの心得

〇地域を知ることから

木島平村は、村に住む人がお互いに協力し、助け合って暮らす「共助の精神」を基本としています。地域によっては、濃厚な人間関係があり、そこで暮らすためには、あいさつはもちろんのこと、「郷に入れば郷に従う」ということわざのとおり、昔からのしきたりに従うことが求められることもあります。

木島平村には２７の「区（集落）」があり、地区によっては、共益費として「区費」を支払う義務が生じます。区費は区民のために、その地域の道路の修繕や、福祉、環境衛生など幅広い事業に活用されます。

金銭面以外でも、清掃、草刈り、雪囲い、祭りの準備などの協働作業や隣組長、環境衛生委員、水利委員、祭典団などの役職を依頼されることもあります。都市部での近所付き合いとは違った負担を求められますが、地域コミュニティを維持していくために必要なこととして受け止めましょう。

〇地域に馴染む努力をする

木島平村で楽しく暮らすには、できるだけ早くその地域に馴染むことです。そのためには、地域の信頼できる人の話をよく聞いて、集落の行事には積極的に参加することが必要です。また、行事終了後の懇親会は住民どうしの絆を深める良い機会です。このほか消防団や祭典団など、若者達が集う活動に参加することも地域に溶け込むための良い機会となります。

〇地域の一員へ

木島平村は、地域住民のほとんどが顔見知りです。プライバシーに関する事でも、都会より踏み込まれることが多くあります。移住して地域に入ったばかりのときは、「移住者」として接することもあるかもしれません。しかし、多くの方と接して触れ合う機会を重ねることで、お互いに新しい「顔見知り」となり、やがて地域の一員として受け入れられるようになります。

○自給自足の生活

農地を手に入れ、野菜や米を育てることもできます。自分で育てた新鮮な農作物を、すぐ食べることができるのも、田舎暮らしの楽しみの一つです。最初は近所の方に教えてもらいながら、次第に自分自身で栽培をしてみましょう。もし多めに野菜が穫れたら、隣近所におすそ分けをしましょう。おすそ分けを通じて、お互いの絆がさらに深まるでしょう。

木島平村では農地が５㌃から取得できます。農地の取得・貸し借りについては、役場内の農業委員会事務局までご相談下さい。

農機具のレンタルも利用できますのでお手軽に農業を始めることが出来ます。

○木島平村の行政区

大　字	地　区　名			
穂　高	栄　　町	中　　村	小　　見	和　　栗
	稲　　荷	内　　山	北　　鴨	
往　郷	南　　鴨	高　　石	庚	市 之 割
	西 小 路	中　　島	部 谷 沢	原 大 沢
	千　　石	上 千 石	平　　沢	馬　　曲
上木島	糠　　千	山　　口	柳 久 保	大　　町
	中　　町	西　　町	池 の 平	スキー場

木島平村マップ

村内の主要機関

公官庁		
A	木島平村役場	82-3111
	教育委員会事務局	82-2350
	木島平村体育館	
	図書館	
	若者センター	
B	社会福祉協議会	82-4888
	デイサービスセンター	82-4123
	保健センター	82-8239
C	警察官駐在所	82-4137
D	老人ホーム 望岳荘（広域行政）	
学校・保育園		
E	木島平小学校	
F	木島平中学校	
G	下高井農林高校	
H	おひさま保育園	
医療機関		
I	木島平村診療所	
	木島薬局	
J	木島平クリニック	
	木島西薬局	
K	芳川歯科医院	
金融機関		
L	ＪＡ北信州みゆき 東部支所	
M	木島平郵便局	
N	上木島郵便局	

村内の施設

I	馬曲温泉公園
II	郷の家
III	ケヤキの森公園 マレットゴルフ場 テニスコート 多目的屋内運動場 中央グラウンド
IV	弓道場
V	食彩市場 たる川（直売所）
VI	中町展示館
VII	農村交流館 ふるさと資料館 体育館 グラウンド
VIII	観光交流センター 観光協会・観光案内所
IX	総合グラウンド
X	ジャンプ競技場
XI	三本松ジュニアサッカー場
XII	やまびこの丘公園 テニスコート 望郷にこにこファーム ジュニアサッカー場 クロスカントリー競技場 マレットゴルフ場
XIII	カヤの平高原
XIV	特別養護老人ホーム里山の家木島平
XV	道の駅ＦＡＲＭＵＳ木島平

各地区と公民館（分館）の位置と名称

1	中村区民会館	穂高地区
2	小見生活改善センター	
3	和栗生活改善センター	
4	稲荷生活改善センター	
5	内山転作促進研修センター	
6	北鴨生活改善センター	
7	栄町生活改善センター	
8	南鴨生活改善センター	往郷地区
9	高石分館	
10	庚生活改善センター	
11	市之割分館	
12	西小路創作館	
13	中島観光センター	
14	部谷沢生活改善センター	
15	原大沢生活改善センター	
16	千石生活改善センター	
17	上千石分館	
18	平沢農業構造改善センター	
19	馬曲分館	
20	糠千公民館	上木島地区
21	山口生活改善センター	
22	柳久保観光センター	
23	大町構造改善センター	
24	中町生活改善センター	
25	西町生活改善センター	
26	池の平協同センター	

暮らしの情報

○上水道・下水道

村の水道は湧水と地下水を水源にしているので、いつでもおいしい水が飲めます。

また、下水道は、集落が形成されている場所には本管がほぼ埋設済ですが、集落から離れた物件など下水道区域外の汚水処理については合併浄化槽を設置する必要があります。

◆料金表（家庭用）　※税別

区　分	基本水量	基本料金	超過水量	超過料金（1㎥につき）
水道料金 口径 13 ㎜	8 ㎥まで	1,480 円	8 ㎥を超えるもの	195 円
下水道料金	10 ㎥まで	1,800 円	10 ㎥を超え 100 ㎥まで	180 円
			100 ㎥を超え 200 ㎥まで	210 円
			200 ㎥を超えるもの	240 円

○ゴミ・資源回収

大きく分けて『燃えるごみ』『資源物』『不燃ごみ』『蛍光管』『乾電池』『粗大ごみ』の分類により、決められた場所及び曜日で収集を行っています。村が指定したごみ袋（商店等で購入できます）を使用していただきます。

また、毎月最終日曜日には、資源回収ステーション「休日エコプラザ」を開設しています。

○行政情報サービス及びインターネットサービス

村が整備した情報通信施設により、次のサービスが利用できます。

1．村の自主放送（ふう太チャンネル）の視聴
2．音声告知端末による宅内放送
3．アンテナなしで地上デジタル放送の視聴
4．村内加入者同士が通話無料の有線電話

また、別に申込みをしていただくと、高速インターネット（光ファイバー：200～10Mbps のベストエフォート型）がご利用できます。この他、電話回線を利用した一般業者のインターネット（ADSL など）も利用できます。

◆料金表　　※税別

区　　分			基本使用料	初期費用
行政情報サービス基本使用料			2,000 円/月	100,000 円
インターネットサービス	基本使用料	２００Ｍ	4,600 円/月	
		１００Ｍ	4,000 円/月	
		３０Ｍ	3,800 円/月	
		１０Ｍ	2,900 円/月	
	オプションサービス　パソコン訪問設定		10,000 円	

※インターネットサービスは、行政情報サービスを利用していないとご利用できません。
※インターネットサービスのオプション設定等は、JANIS（ジャニス）TEL0120-20-4824 へお問い合せください。

○雪対策

木島平村は、国内でも有数の豪雪地帯で、多いときは、一日に 50 ㎝を超える積雪があります。

特に、雪が一定量（降雪がおおむね 10～15 ㎝以上になり、交通に支障がある場合）を超えて降った朝は、通勤・通学など村民生活に影響が生じないよう７時ごろまでに除雪作業を行い、道路交通の確保を図っています。除雪作業は主要幹線から順次行うため、集落内の路地などの除雪は遅くなることもあります。

木島平村では、「自らの雪は自らの責任で処理する」を基本原則としています。自宅敷地内や除雪車の通った後に玄関前などに積まれた雪は、各自で処理しています。

○交通手段

木島平村は公共交通機関が少ないことから、普段の生活には自家用車が必須です。また、豪雪地帯のため、山間部に居住する場合には四輪駆動車（４ＷＤ車）の購入をお勧めします。特に冬道では、４ＷＤ車にスタッドレスタイヤ、スピードを抑えた運転で安全走行を心掛けましょう。（ちなみに、車庫証明は不要です）

隣の飯山市にある大型スーパーまでは車で 10 分ほど、県庁所在地の長野市にも１時間ほどで行くことができます。東京の練馬ＩＣからは、約 3 時間半の道のりです。

村内へは、最寄りのＪＲ飯山駅から村が運行する木島平村シャトル便と長電バスの路線バスが運行されています。しかし、都市部に比べると公共交通の本数は少ないため、自家用車での移動がお勧めです。

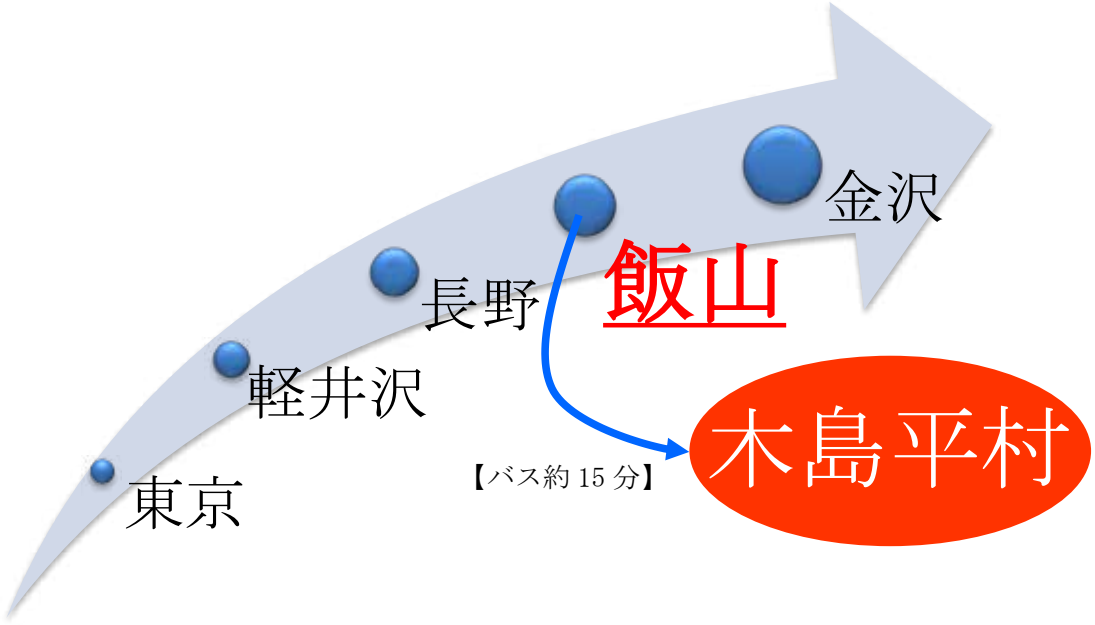
４WD+スタッドレスタイヤ

木島平村シャトル便

○北陸新幹線飯山駅

平成 27 年 3 月長野新幹線が長野市から飯山市を経て金沢市まで延伸され、北陸新幹線が開通しました。

飯山から東京までは最速 101 分（平均 111 分）、長野まで約 10 分、金沢までは最速 68 分（平均 75 分）。移動時間が大幅に短縮し、観光や買い物、ビジネス、就学、住宅選びなどの選択肢が一気に広がりました。



田舎暮らし応援制度

木島平村では、「移住・定住プロジェクト」を重点施策の一つに掲げ、移住希望の方のニーズに合わせた田舎暮らし応援制度を実施しています。

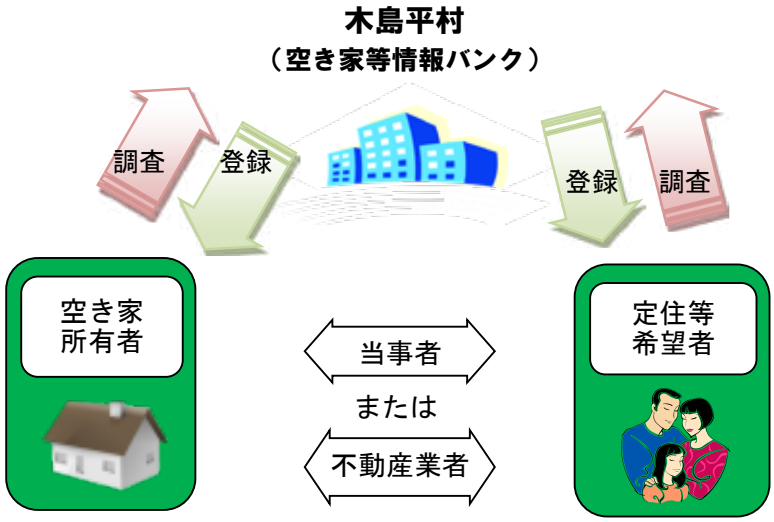
○空き家バンク

村内の空き家を有効活用し、村内在住者や都市住民の移住定住を促進し地域の活性化を図ることを目的に「空き家バンク」を設置し空き家情報の登録と提供を行っています。

村内の空き家のうち、賃貸や売買を希望する所有者から物件の情報を収集し、空き家バンクに登録して、この情報を移住定住希望者に提供します。

賃貸や売買の契約などの手続きは、当事者どうし、または村が協定した不動産業者の仲介（法律で定められた仲介手数料が必要になります）で行っていただきます。

【登録物件のイメージ】



○空き家活用等補助制度

村内の空き家を有効活用し移住定住に向けた賃貸・売買の促進を図るため、空き家の清掃・家財搬出、改修及び取得に対し、それぞれの経費の一部を補助しています。（ただし、空き家バンク登録物件に限ります。）

助成制度については、17 ページをご覧ください。

○村産材利用・地元業者利用補助金

木島平村の自然環境や森林資源を活かし、集落環境や景観などと調和しながら、魅力ある農村らしい景観を形成し、高齢者になっても子どもや孫たちと安心して暮らせる住まいづくりを目指して、延べ床面積が 70 ㎡以上、工事費用の合計が 50 万円以上で地元業者が施工する家の新築、増築に対して補助制度があります。

【木島平型モデル住宅】

工事区分	要　　件	補助率	補助限度額
新　築	木島平産の木材を使用する	15%以内	150 万円まで
	指標の 7 割以上を充たす	10%以内	100 万円まで
増　築	木島平産の木材を使用する	15%以内	100 万円まで
	指標の 7 割以上を充たす	10%以内	75 万円まで

※上記補助限度額以外に扶養する子に対する加算があります。

○分譲地（かに沢団地）

生活に便利な村の中心部近くで「かに沢団地」を宅地分譲しています。平成 30 年 2 月現在残り 1 区画となりました。宅地をお探しの方はお早目にご検討ください。なお、購入条件は次のとおりです。

(1) 分譲地を購入後、５年以内に自らが居住するために住宅を新築し居住できる方。
(2) 申し込みは１世帯につき１区画。ただし、他人名義の申込みは無効となります。
(3) 分譲地を建築前に他人に譲渡したとき、または宅地売買契約の条項に違反したときは、当初の分譲価格で買い戻しをしますが、この場合には解約手数料が発生します。

No.	土地面積	坪数	販売価格
⑥	425.93 ㎡	129 坪	5,451 千円

○若者定住家賃補助制度

若者の村内定住を促進するため、賃貸住宅に入居し、下記の要件を満たす方に対して、補助金（上限１万円）を交付しています。

(1)　40 歳以下の人び世帯主又は生計中心者が 40 歳以下の方
(2)　世帯の総収入が 800 万円以下の方
(3)　村内に住所を有し、かつ、居住している方
(4)　家賃が月額４万円を超える契約をしている方
(5)　木島平村に納付、納入すべき税及び使用料等を滞納していない方（同一世帯員を含む）

○村営住宅

村では下記の村営住宅を運営しています。空き状況についてはお問合わせください。

築年	地区	名　　称	構造・面積	使用料（月額）
H2	北鴨	若者住宅２号	木造２階建 101.12 ㎡	30,000 円
S63	庚	若者住宅６、７号	木造２階建 74.94 ㎡	各 20,000 円
S52	中村	若者住宅８号	木造２階建 80.75 ㎡	20,000 円
H24	大町	やまぶきハイツ	１０世帯（集合住宅）	43,000 円～52,000 円
H18	中村	御殿団地Ａ・Ｂ棟	木造２階建　①、②	各 50,000 円
H22	北鴨	北鴨団地Ａ棟	木造２階建 87.86 ㎡	60,000 円
H26	北鴨	かに沢モデル住宅	木造２階建 120.31 ㎡	60,000 円
H28	北鴨	かに沢団地Ａ棟	木造２階建 111.78 ㎡	60,000 円
H29	西小路	西小路Ａ棟	木造２階建 127.52 ㎡	60,000 円

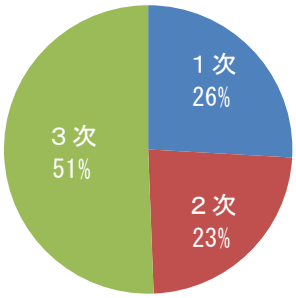
【やまぶきハイツ】

【かに沢団地Ａ棟】

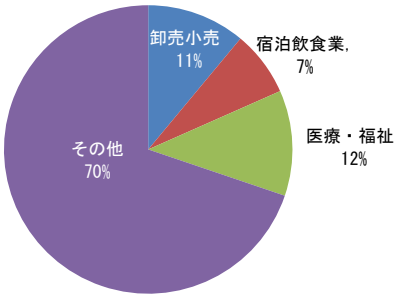
仕事

○産業別就業状況

産業別就業割合



第３次産業の内訳



木島平村には、スキー場をはじめとした観光施設が多く、第３次産業就業者のうち7%は宿泊飲食業です。また、近隣には福祉施設が多いため、医療関係者も12%となっています。

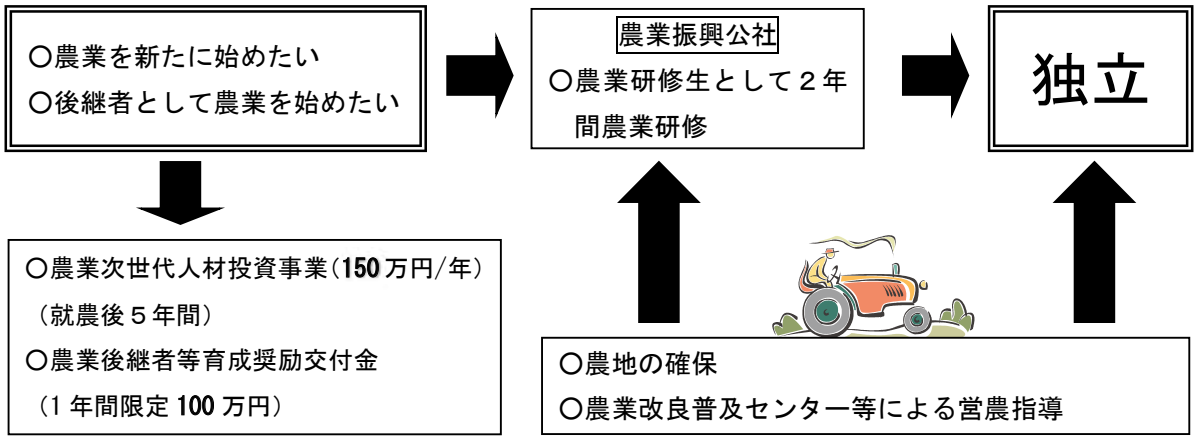
○就労・就農情報

◆就労　ハローワークインターネットサービスを使うと便利です。
https://www.hellowork.go.jp/

◆就農　ブナの原生林に抱かれた奥山から湧き出る清らかな水。「農の村･木島平」は樽川･馬曲川の流れで緩やかな扇状地が形成され、米や野菜づくりに適した地形となっています。米は「米食味分析鑑定コンクール国際大会」で 2008 年から 10 年連続（2017 年現在）で入賞し、その内最高位となる金賞を９回受賞しています。2017 年には５年連続国際部門で金賞を受賞した団体に贈られる“ゴールドプレミアムライスＡＡＡ団体”に木島平米ブランド研究会が認定され、米の産地として“木島平米”の地位を確立しました。このＡＡＡ団体に認定されているのは、木島平村を含め全国で４町村の団体のみで、長野県内では木島平村のみです。

畑作では、ズッキーニ、きゅうり、アスパラガスや花卉の作付が盛んにおこなわれています。

・青年就農給付金（国制度）及び農業後継者等育成奨励交付金（村制度）等の支援を受ける事ができます。（下図のフローチャートを参照）



・その他就農支援

長野県新規就農相談センター・・・新規就農の相談会や求人情報を紹介しています。web サイトから確認ください。　http://www.nagano-ninaite.or.jp/

デジタル農活信州・・・就農までに必要な知識や体験などの就農準備の進み具合をチャックできる web サイトです。就農希望地（地域・作物・支援制度など）にあう就農地を検索できます。　http://noukatsu-nagano.net/

長野県農業大学校・・・就農への近道。充実の就農支援プログラムで確実に就農へつながります。最短は 1 泊 2 日の就農体験研修等から 1 年、2 年の各種コースを用意。
http://www.pref.nagano.lg.jp/nogyodai/kenshubu/index.html

〇創業支援

◆村関係

・村内で創業する方に対し、創業支援補助金を交付します。
補助金の額は、補助対象経費の 1/2 以内で 100 万円を限度とします。

・村内資源を使った加工品を開発して販売する事業に対し、その事業に要する経費について補助金を交付します。
補助金の額は、事業費の 1/2 以内で 20 万円を限度とします。

◆長野県関係

平成 24 年 4 月 1 日、（公財）長野県中小企業振興センター内に「ながの創業サポートオフィス」が開設され、創業を考えている方のご相談に応じて、創業前から創業後まで一貫したサポートをしています。

- 長野県にはどんな支援があるのか知りたい
- 長野県内の創業支援施設を探している
- 空いている工業団地や店舗を探している　など

創業についての悩みにお答えします。

（公財）長野県中小企業振興センター　ながの創業サポートオフィス
電話：０２６-２６９-７３５９(平日午前 8:30～午後 5:15)
E-mail:sougyou@icon-nagano.or.jp

村内・近隣の施設

〇医療関係

＜村内＞

木島平クリニック（内科）
木島平村診療所（内科）
芳川歯科医院
木島西薬局
木島薬局

＜村外＞

飯山赤十字病院（飯山市・総合）
北信総合病院（中野市・総合）

〇老人ホーム

特別養護老人ホーム望岳荘
地域密着型特別養護老人ホーム
　里山の家木島平

〇介護保険サービス

居宅介護支援事業者・訪問介護事業所
通所介護事業所（デイサービス）
　…木島平村社会福祉協議会
訪問リハビリ事業所　…飯山赤十字病院
通所リハビリテーション　…老人保健施設みゆき
ショートステイ　…特別養護老人ホーム望岳荘
　…地域密着型特別養護老人ホーム里山の家木島平
グループホーム　…ゆりかご（民間）
　ふきんと（ＮＰＯ）

〇教育施設

＜村　内＞

長野県立下高井農林高校

村立木島平中学校

村立木島平小学校

村立おひさま保育園

＜村　外＞

飯山中央幼稚園（民間・飯山市）、飯山高校（飯山市）
中野立志館高校、中野西高校（共に中野市）など

木島平村役場

〇商店街

商店街は中村地区にあり、コンビニや郵便局、生鮮食品店などがあります。また、中村地区以外にも雑貨店や酒屋などが点在しています。

〇公共施設

村の中央部に村役場、保健センター、若者センター、社会福祉協議会、図書館、体育館などが集中しています。

木島平村（長野県）定住支援事業一覧

木島平村へ定住される場合には、下記の補助制度などご利用いただけます。

支援区分	事業名	事業概要
住まい	木島平の住まいづくり促進事業（新築）	村の集落環境や景観及び気候風土に配慮した住宅を新築する場合に工事費の一部を補助します。工事費の 1/10 以内で 100 万円が上限。扶養親族数及び県産材を使用等による増額の規定があります。（最大 165 万円）
住まい	木島平の住まいづくり促進事業（増築）	村の集落環境や景観及び気候風土に配慮した住宅を増築する場合に工事費の一部を補助します。工事費の 1/10 以内で 75 万円が上限。扶養親族数及び県産材を使用等による増額の規定があります。（最大 115 万円）
住まい	木島平村住宅リフォーム等補助金	村内経済の活性化を図るとともに、村民が快適な生活を営むことができるよう居住環境の向上を目的とし、持家住宅の増改築工事やリフォームを村内事業者により行う者に対し、工事費の 1/5 に相当する額を補助します。ただし、10 万円を超える場合には、10 万円を上限とします。
住まい	下水道排水設備改造資金融資あっせん利子補助	処理区域内において、くみ取り便所を水洗便所に改造し、又は汚水の排水設備を設置して公共下水道に接続しようとする者に対し、その排水設備の改造等に要する資金の低利な融資のあっせんをおこなうものであり、あっせんの額は、改造工事等に要した費用の9割以内とし、1世帯当たり 200 万円を限度とし、村は、資金を貸し付けた当該融資機関に対し、貸付金利子（延滞利子を除く。）相当額を補給します。
住まい	空き家活用等事業（家財搬出及び清掃）	空き家の有効活用を通し、移住定住の促進及び廃屋化防止のため家財搬出等に係わる費用の一部を補助します。空き家の家財搬出及び清掃は掛かる経費の 1/2 以内で 10 万円が上限です。入居予定者がいる空き家の所有者等が対象となります。
住まい	空き家活用等事業（改修）	空き家の有効活用を通し、移住定住の促進及び廃屋化防止のため空き家の改修を図る費用の一部を補助します。20 万円以上の工事が対象で、工事費の 1/2 以内で 50 万円が上限です。 対象は、世帯主又は生計中心者で、40 歳以下の方、又は 20 歳以下の子と同居する 60 歳以下の方です。
住まい	空き家活用等事業（取得）	空き家の有効活用を通し、移住定住の促進及び廃屋化防止のため空き家の取得を図る費用の一部を補助します。取得経費の 1/10 以内で 50 万円が上限です。ただし、申請者が 18 歳以下の扶養する子と同居する者である場合は、子1人当たり5万円を加算することとし、加算額は 15 万円を限度とします。対象は、40 歳以下方、又は 20 歳以下の子と同居する 60 歳以下の方です。
住まい	克雪住宅普及促進事業	住宅の雪下ろしに伴う経済的負担と危険等の軽減を図るため、屋根無雪化への改築等を行う工事費の一部を補助します。補助額は工事費の 1/5 以内で、融雪型の場合 60 万円が上限、自然落雪型の場合 45 万円が上限です。
住まい	若者定住家賃補助	若者定住促進のため、村内にある賃貸住宅の家賃の一部を補助します。月額4万円を超える家賃に対し1万円を上限に補助します。
その他	JR 飯山駅飯山市営駐車場利用補助	JR 飯山駅の利用促進と村への移住定住促進のため、月極め駐車場利用料金相当の 5/10 を補助します。
仕事	農業後継者等育成奨励金（村単事業）	新たに農業を開始する場合、後継者として農業経営を開始する場合に 100 万円/人を給付します。
仕事	新規就農研修者支援事業（村単事業）	農業振興の担い手を育成確保するため、木島平村農業振興公社等で農業研修を受ける者に対して、150 万円（研修日額 8,000 円を1年間）交付します。

支援区分	事業名	事業概要
仕事	農業次世代人材投資事業 （旧青年就農給付事業）	原則 45 歳未満の独立・自営就農する認定新規就農者へ年間最大 150 万円を最高5年間給付します。
結婚・ 子育て	第3子以降保育料無料化	第3子以降の児童に係わる保育園の保育料が無料となります。
結婚・ 子育て	出産祝金給付	新生児が出生した村内に住所を有する家庭へ、1 万円相当分の商品券を給付します。
結婚・ 子育て	福祉医療費補助金	高校3年生相当までの子ども、障がい者、母子・父子家庭の医療費を助成します。（1診療あたり 500 円は自己負担）
結婚・ 子育て	結婚相談事業	マッチングシステム登録料を助成します。また、婚活イベントを開催します。
結婚・ 子育て	子どもインフルエンザ 予防接種費助成	15 歳以下の者のインフルエンザ予防接種費を助成します。
仕事	創業支援補助金交付事業	村内で創業する方に対し、創業支援補助金を交付します。 補助金の額は、補助対象経費の 1/2 以内で 100 万円を限度とします。
仕事	特産品開発推進奨励事業	村内資源を使った加工品を開発し、販売に至る事業を行うにあたり、その事業に要する経費について補助金を交付します。 補助金の額は、事業費の 1/2 以内で 20 万円を限度とします。
その他	農地の取得について	平成 27 年 12 月から農振農用地以外の農地が 5aから取得可能となり、農地取得のハードルが下がりました。
その他	農業機械のレンタル	農業機械を気軽にレンタルすることができ、手軽に農業を始めることができます。 詳しくは、木島平村農業振興公社へお問い合わせください。
その他	村の農業補助金	畑作物を新たに植える、これから農業を始める方など、作物導入などへ補助金が活用いただけます。
その他	木島平村生ごみ堆肥化 機器購入費補助金	ごみの減量とごみに対する村民意識の高揚を図るため、生ごみ堆肥化機器の購入に補助します。生ごみ処理機は購入額の2分の1以内、生ごみ処理容器（コンポスト容器、密閉容器）は購入額の3分の2以内を補助します。ただし、1基あたり2万円を限度とします。
仕事 （長野県）	長野県新規就農 相談センター	新規就農の相談会や求人情報を紹介しています。web サイトから確認ください。
仕事 （長野県）	デジタル農活信州	就農までに必要な知識や体験などの就農準備の進み具合をチャックできる web サイトです。就農希望地（地域・作物・支援制度など）にあう就農地を検索できます。
仕事 （長野県）	長野県農業大学校	就農への近道。充実の就農支援プログラムで確実に就農へつながります。最短は1泊2日の就農体験研修等から1年、2年の各種コースを用意。
仕事 （長野県）	長野県農業改良 普及センター	センターの職員が営農にあたって親身に相談に応じます。 木島平村の管轄は、北信農業改良普及センターです。
住まい （長野県）	あんしん空き家 流通促進事業	インスペクション（中古住宅検査）＋瑕疵保険の費用の 1/2 以内で最大 10 万円を補助します。
住まい （長野県）	環境配慮型住宅助成金 （リフォームタイプ）	省エネルギー化、バリアフリー化、県産材使用など県内事業者によりおこなう 50 万円以上のリフォーム工事が対象で、工事費の 20%以内で 50 万円を上限で助成します。
住まい （長野県）	環境配慮型住宅助成金 （新築タイプ）	最新の住宅省エネ基準に適合し、県産材を活用した住宅を活用する場合に 30 万円～80 万円を助成します。

田舎暮らし体験住宅

木島平村への移住定住施策の一環として、「木島平村田舎暮らし体験住宅」が竣工しました。木島平村での暮らしを体験してみたい、移住を考えているがいきなりは不安、そういった方々を対象として、短期～中期でご利用いただける宿泊施設となっております。

田園に囲まれ、南には雄大な高社山を望む大変見晴らしの良い場所に位置するこの住宅は、木島平村の暮らしを体験するにはうってつけです。

◆概要

○施設名　　木島平村田舎暮らし体験住宅

○場　所　　木島平村大字往郷 1701
　　〃　　上木島 1773

○利用方法　　申込書を木島平村公式ウェブサイトよりダウンロード、もしくは役場にて受け取っていただき、必要事項記入の上、提出して下さい。

○費　用　　１棟１泊につき 3,000 円

○利用可能期間　　３日から３０日間まで（連続して使用する事）
春（4～6月）夏（7～9月）秋（１０～１２月）冬（1～3月）の各期間それぞれ１回のみ利用可能。

○設　備　　戸建て。１ＬＤＫ、和室８畳。浴室、トイレ完備。ロフト付。駐車スペースあり。
エアコン、洗濯機、調理器具、食器等、電子レンジ、炊飯器、冷蔵庫、ＩＨコンロ、テレビ、掃除機、ドライヤー、布団（シーツは別途レンタル有）など。

○その他
- 施設内は禁煙です。
- 食材、生活必需品（歯ブラシ、タオルなど）はご持参ください。
- ペット（動物）との宿泊はできません。
- 予約が重なる場合がございますので、事前に利用希望日をご確認ください。
- 車がないと不便な点がございます。

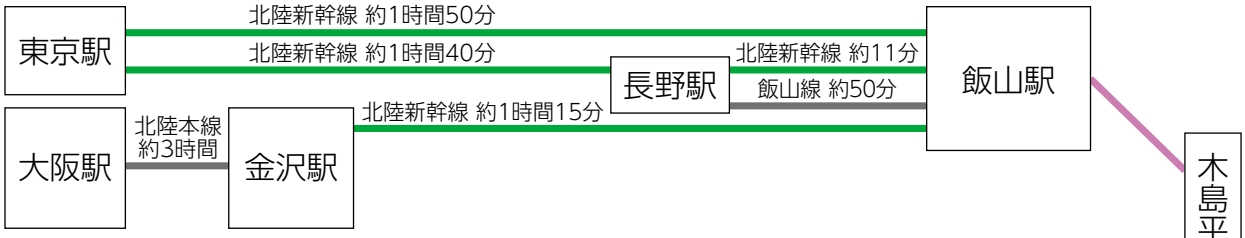
木島平村へのアクセス

【自家用車】
上信越道豊田飯山ＩＣで一般道へ降りて下さい。
木島平村までは、国道１１７号線経由で約１５分です。

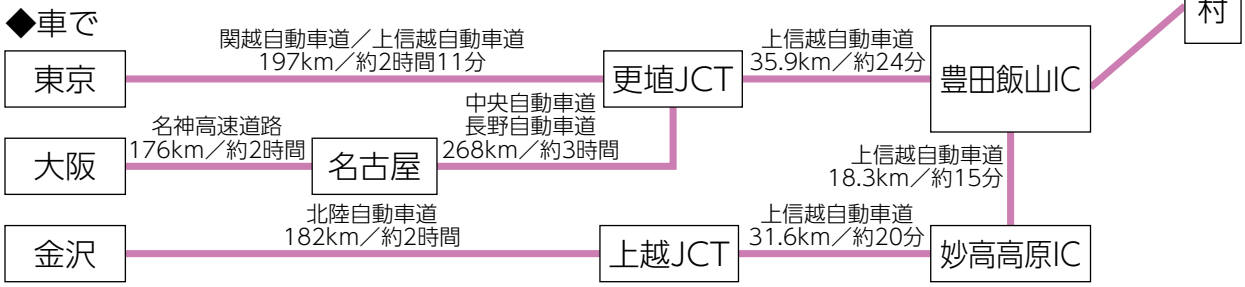
【ＪＲ・バス】
ＪＲ飯山駅で下車し、
・木島平村シャトル便
・タクシー
・長電バス野沢温泉行
いずれも１０分から１５分程度で村内へ

アクセスルート

◆電車で



◆車で



きじま だいら 木島平風土 見どころMap

※地図上の距離は実際とは異なります。
※季節営業の施設もあります。
くわしいお問い合せは各施設へ。

至 栄村・津南

至 野沢温泉

野沢菜のふるさと 岡本商店
野沢菜漬けをはじめ、昔ながらのみそ漬など、さまざまな漬け物を直販してます！おみやげにもどうぞ
Tel.0269-82-4011

蓮寺稲泉寺
ハスの花の見頃：7月中旬～8月上旬。門前の松並木も美しい。
Tel.0269-82-3307

鄙の会席 遊夢庵
1日1組予約のみの営業でゆったりおもてなし。風雅な座敷で旬を活かしたおまかせ会席コースをどうぞ。
Tel.0269-82-3822

名水 龍興寺清水
平成の名水100選に選ばれた湧き水。

農民芸術ふうた の杜 郷の家（さとのいえ）
『まんが日本昔話』の常田富士男さんと村人たちが木島平の民話を語りつぎ昔の暮らしを受けつぐための拠点です。Tel.0269-82-3100
水曜休

手打ちそば 山愚
そば評論家絶賛の、ぼそぼそしない個そば。もちろん石臼自家製粉です。そば通のための更級そばも好評。銘酒も充実してます。
Tel.0269-82-2773

馬曲温泉 望郷の湯
木島平を一望できる絶景の露天風呂、昼は高原の風、夜は満天の星を楽しめる。山吹の花（5月）紅葉（10月）も見事。自炊の簡易宿泊施設『梨の木荘』もご利用ください。Tel.0269-82-4028
お風呂上がりは食堂鞍掛の茶屋でごゆっくりどうぞ。

内山和紙 体験の家
はがき、うちわなどいろんな手すき和紙が作れるよ。和紙製品も取り揃えて販売中。
Tel.0269-82-4151

芳川養蜂場（ハチミツ）
北信地方の花を追って、ていねいに採取したハチミツを販売。蜜ロウやコウジも取り扱っています。
Tel.0269-82-2168

山倉商店
木島平でおやきと言えばここ。定番の切り干し、野沢菜、おからの他、ナス、カボチャ等季節に応じて。Tel.0269-82-2702

道の駅 FARMUS木島平
木島平の特産を沢山詰め込んだ農産物直売所・加工・レストラン・カフェをそなえた交流施設です。お買い物、お食事にお立ち寄りください！
Tel.0269-62-2201

パティスリー レーヴ
旬の素材を使ったおいしいケーキや、高社山を一望出来るキッズルーム付きのカフェも充実。クロワッサンやデニッシュも好評です！
Tel.0269-82-4820

内藏酒店
木島平の「金紋錦」を使った日本酒、雪中貯蔵酒など地酒に力を入れています。
Tel.0269-82-2470

ケヤキの森公園
広々とした芝生広場やテニスコート、マレットゴルフ、水遊びの出来る川で思いっきり遊ぼう！
Tel.0269-82-4388

カヤの平高原
志賀高原の北に位置し、上信越高原国立公園の北部を占める標高1400～1700mの高原。樹齢300年を超えるブナの原生林や、高山植物の宝庫。ミズバショウ：5月中旬～下旬、ニッコウキスゲ：7月下旬～8月上旬　キャンプ場・ロッジもあり。
Tel.090-8025-4288（衛星携帯）

中町展示館
北信州のアートを発信。
Tel.0269-82-3105

観光交流センター たかやしろ
木島平のおみやげいろいろ、地元の特産品（米・野菜・苗など）直売 Tel.0269-82-4710

手打ちそば 樽瀧（たるだき）
地元の粉を使った石臼挽きの名水火口そば。木島平米おにぎりも人気。Tel.0269-82-3955

木島平村観光協会
Tel.0269-82-2800

樽瀧（たるだき）
春と秋に一日だけ放流される『幻の滝』。新緑・紅葉に映える水しぶきが美しい。

農産物直売所 食彩市場 たる川
やさい、きのこ、山菜、おやき、農産加工品、…旬の食材が揃います！
Tel.0269-63-3620

農村交流館
宿泊機能や研修のためのスペースと「ふるさと資料館」を備えた農村を学ぶ拠点施設です。Tel.0269-82-2041

ホテル パノラマランド木島平
ロビーからの展望は北信州を一望できる大パノラマ劇場！露天風呂、コアハウスや温水プールも完備。
Tel.0269-82-3001

木島平スキー場
ゲレンデからの眺望バツグン！パラグライダーも通年楽しめる北信五岳を眺めて鳥気分!!
Tel.0269-82-3434

木島平やまびこの丘公園・望郷にこにこファーム
農業体験や郷土食作りのできる農場と広大な英国風ガーデン。（4月中旬～11月初旬開園）Tel.0269-82-4664/4336

ガラス工房 夢屋
パート・ド・ヴェールの手法であざやかな作品をつくる安藤ひかりさんのガラス工房。トンボ玉作りの体験は必ず予約を！ Tel.0269-82-1821

木島平へ シャトルバス運行中！
木島平村　シャトル便
で検索！
または観光協会
0269-82-2800

木島平の観光情報についてのお問い合せは
木島平村観光協会
Tel. 0269-82-2800

〈お食事処〉
①土曜日はイタリアン　0269-82-4633（イタリア料理）
②桃寿司　0269-82-2063（すし）
③小池食堂　0269-82-2066（中華そば・もつ煮）
④わたなべ食堂　0269-82-3224（ラーメン・定食）
⑤いちだや　0269-82-3226（カツ丼・定食）
⑥デンバー　0269-82-4032（ステーキ・ハンバーグ）
⑦あると　0269-82-4004（お好み焼き）
⑧びっくりりえたん　0269-82-3423（イタリア・フランス料理）
⑨遊夢庵（会席）　⑩山愚（手打ちそば）
⑪鞍掛の茶屋（手打ちそば・定食）　⑫樽瀧（手打ちそば）
※営業日・営業時間は各店にお問い合わせください。

☆印・・・田舎暮らし体験住宅

○先輩移住者等による相談窓口○

木島平村移住定住促進協議会

木島平村には、この村を気に入って移住をされた大勢の先輩移住者の皆さんがいらっしゃいます。移住を検討されている皆さんの疑問や不安などについて先輩移住者の体験談を直接お聞きすることが解消への早道と考えます。

村では、先輩移住者、観光関係者、農業関係者、ハローワーク等の皆さんにより移住定住促進協議会を構成し、皆さんの相談にお応えしたいと考えています。

ご相談をご希望の場合には、下記移住定住推進室までご連絡ください。

○田舎暮らし全般の相談窓口○

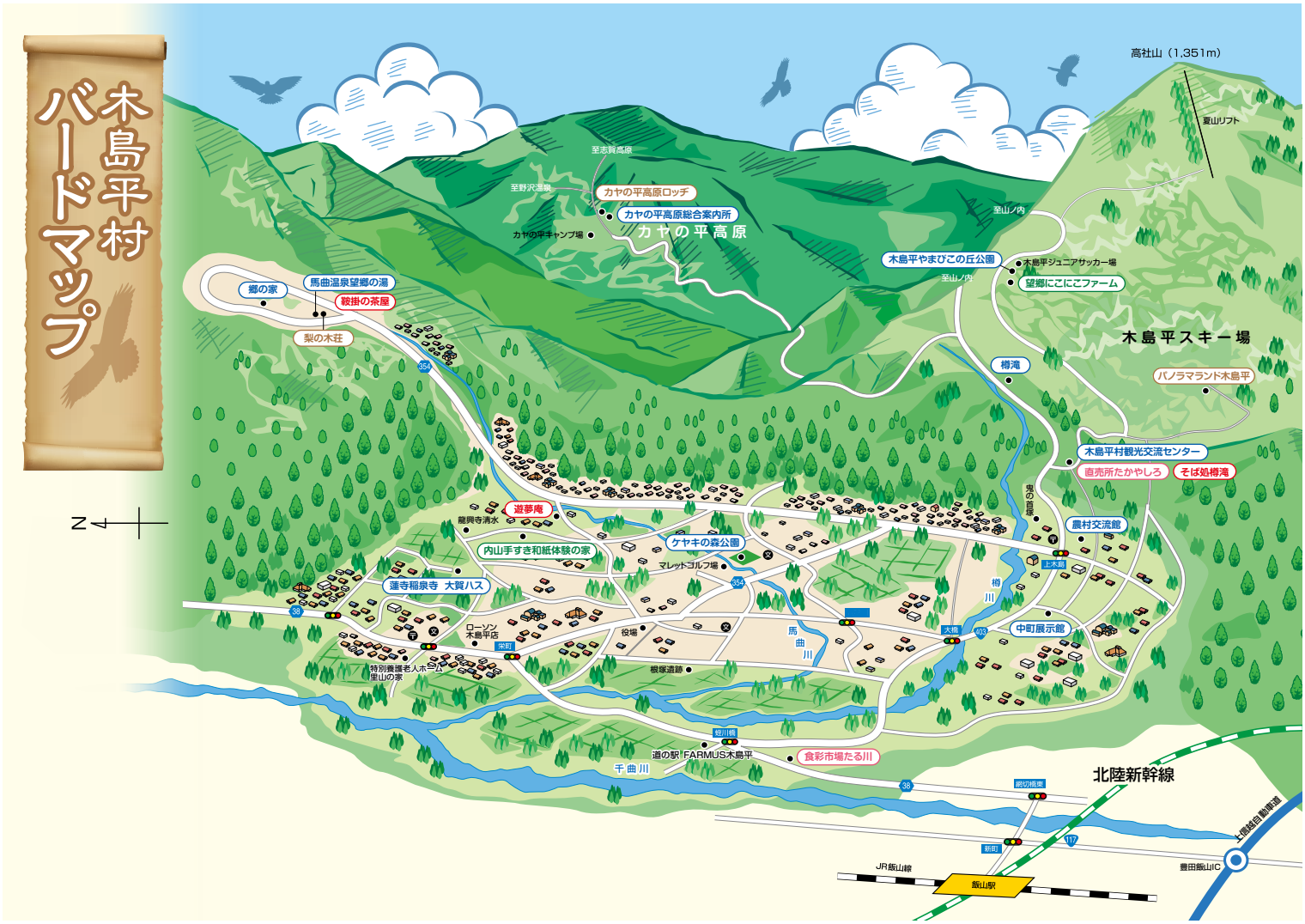
木島平村 移住定住推進担当係

〒３８９－２３９２　長野県下高井郡木島平村大字往郷９７３－１

木島平村 Web サイト

電　話：０２６９－８２－３１１１
ＦＡＸ：０２６９－８２－４１２１
メール：iju@vill.kijimadaira.lg.jp

めぐる木島平
観光～日常情報サイト



《Ｈ３０．３　作成》