介護者教室の開催について

今回の介護者教室では、高齢者の肺炎の７割を占めると言われている誤嚥性肺炎と適切な口腔ケアについて歯科衛生士さんからお話を聞きます。

交流会では、自宅で介護を行っている者同士、普段は言えない悩みや不安を話してみませんか。少し気持ちが軽くなったり、困りごとのヒントがみつかったりするかもしれません。男性の方のご参加もお待ちしています。

〈日　時〉　**１２月８日（火）　午後１時～午後３時**

〈場　所〉　村保健センター　２階集団指導室

〈内　容〉　１．　学習会「からだの健康はお口の健口から
～口腔ケアで誤嚥性肺炎を防ぎましょう～」
講師：歯科衛生士　田中聡子　氏
２．　交流会

〈参加費〉　100 円（飲み物代：コーヒー）



参加申し込み

◎１１月３０日（月）までに、地域包括支援センターにご連絡ください。

※感染症対策のため、体調管理をお願いします。
当日体調不良の場合は、参加をお控えください。

その他

・送迎を希望される方は、申し込み時にお伝えください。



参加者からは､｢介護されているみなさんの様々な話を聞くことができてよかった。｣「また参加したい」といった声が寄せられています。
みなさんのご参加をお待ちしております！！

＜お申し込み・お問い合わせ先＞

地域包括支援センター
電話８２－４７７１　担当：滝沢