



きじま平



ハツラツ！小学校運動会

5月30日、快晴に恵まれた小学校のグラウンドで、子どもたちの活気あふれる声が響き渡りました。

夏日といえる暑さに負けることなく、全力を尽くした今年の運動会は、赤組の勝利となりました。



6

令和8年

主な内容

- ☆広報きじま平 2～21・32
- ☆館報生き活き木島平 22～25
- ☆社協だより 26～27
- ☆ふるさと北信濃 28～31

ふるさと資料館刊行物の紹介

◎「村にしかない個性」を紹介

平成25年(2013)に開館したふるさと資料館では、村の各地に散在する文化財をテーマごとにまとめて紹介するため、毎年～隔年で概説書やガイドブックを刊行してきました。

最先端の情報をわかりやすく、手ごろな価格で紹介することを目指した書籍は、村の特徴を平易に紹介するツールとして活用されています。



◎一新された概説書

これまで、村の文化財を総合的に紹介した本は、昭和41年の『木島平史話』と平成7年の『木島平村指定文化財(村宝)』しかありませんでした。

令和に入り、村制65周年記念に『新編木島平史話』が、そして村制70周年記念として『木島平のふるさと遺産』が刊行され、かつての本から大きく書き改められました。

皆さんもぜひご一読いただき、さらなる村の理解や再発見にお役立てください。

書籍が取り扱っている時代

※番号は左ページの「刊行物一覧」に対応しています。

		①	②	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
先史	縄文	■■■	■■■									
	弥生	■■■	■■■					■■■		■■■		
	古墳										■■■	
古代	奈良									■■■		
	平安									■■■		
中世	鎌倉							■■■				■■■
	室町							■■■				■■■
	安土・桃山			■■■	■■■	■■■						■■■
近世	江戸			■■■	■■■	■■■	■■■		■■■		■■■	
近代	明治				■■■				■■■		■■■	
	大正								■■■			
	昭和(戦前)							■■■				
現代	昭和(戦後)											
	平成	■■■	■■■									

◎購入に関する問い合わせ先

書籍の販売や内容に関するお問い合わせは下記(生涯学習係・農村交流館)まで

【生涯学習係 電話 0269(82)2041】

広報

きじま平

No.633
令和8年



自然劇場

特集

ふるさと資料館の刊行物

発行：木島平村
編集：広報編集委員会



①



②



①



②



◆刊行物一覧 (価格は税込) ◆

◆概説書 定価1,000円 (税込)

- ①『新編木島平史話』 ※品切れ
- ②『木島平のふるさと遺産』

◆ガイドブック 定価200円 (税込)

- ①『長坂織部正重清』
- ②『和算家 野口湖龍とその門人たち』
- ③『戦国武将 市川信房』
- ④『奥信濃の草相撲』
- ⑤『県指定史跡 根塚遺跡』
- ⑥『木島平村の奉納俳額』
- ⑦『木島平の古墳と渡来文化』
- ⑧『妙高山信仰』
- ⑨『器が語る中世の木島平』

※これらの書籍は発行部数が少なく、品切れになるとすぐに再刊はされません。

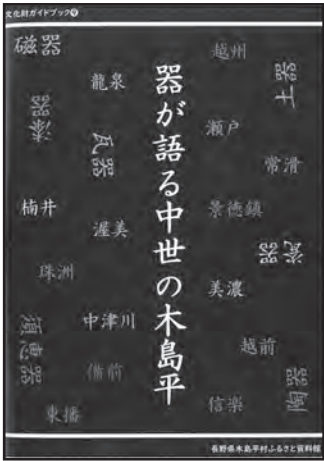
◎閲覧に関する問い合わせ先

生涯学習係 電話0269(82)2041

ちっちゃな図書館 電話0269(82)3111



③



⑨



④



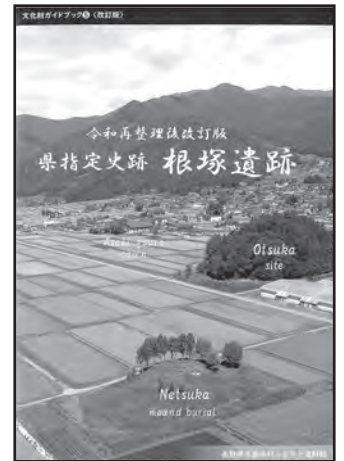
⑧



⑦



⑥



⑤

7月5日(日) 開催

ふう太河童の川普請



ふう太河童の川普請実行委員会では、7月の河川愛護月間に合わせ、「第25回ふう太河童の川普請」を開催します。

川普請では、例年「河川愛護作業」として樽川と馬曲川の護岸の雑木伐採や、堤防の草刈りなどの各種作業を行っています。

皆さんの身近な河川の重要性について改めて考えるイベントです。ぜひご参加ください。



【建設係 内線151】

【河川愛護作業】

樽川と馬曲川の草木の伐採をすることで、災害に強い河川をみんなで作ります。

●受付

午前7時30分～午前8時

●集合場所

ケヤキの森公園駐車場

●作業範囲

○草刈り

馬曲川(ケヤキの森公園～向田橋)

樽川(平和橋～新橋)

○雑木除去

樽川(大橋下流左岸側)

●持ち物

作業に適した服装、

草刈機、なた、のこぎりなど

●問合せ

ふう太河童の川普請実行委員会
(建設係内)

【その他】

・申込みは不要です。

・雨天などで中止の場合は、当日午前6時30分にふう太ネットを通じてお知らせします。

・終了時間は10時頃の予定です。

・参加記念品としてオリジナルタオル、軍手を受付にて配付します。

個人村県民税

納付が始まります

6月から令和8年度の個人村県民税の納付が始まります。期限内に納めてください。

●個人村県民税

(村民税・県民税・森林環境税)

令和8年1月1日現在、村内在住で、令和7年中(令和7年1月1日～12月31日)に、一定以上の所得があった方に対して課税されます。

○納付方法

普通徴収(自己納付)と公的年金からの特別徴収(天引き)の方には、6月15日に「村民税・県民税・森林環境税 税額決定・納税通知書」を発送しましたので、内容をご確認ください。

給与から特別徴収(天引き)される方は、村から勤務先へ通知書を送付していますので、お受け取りください。

※村県民税がかからない非課税の方には発送しません。

●所得証明書の発行

令和8年度(令和7年分所得)の所得証明書・非課税証明書などは、6月15日(月)から発行できます。

●納付期限

- 1期(6月) 令和8年6月30日(火)
- 2期(8月) 同年8月31日(月)
- 3期(10月) 同年11月2日(月)
- 4期(令和9年1月) 令和9年2月1日(月)

個人村県民税とは、行政サービス(公共施設、上下水道、ごみ処理、防災、学校教育など)の活動費に充てる目的で、その地域に住む個人に課する地方税です。



【税務会計係 内線112】

マイナンバーカードは コンビニ利用で もっと便利に

マイナンバーカードを持っていると、休日や時間を気にせず、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票の写し、印鑑登録証明書（事前に役場窓口で印鑑登録が必要）が取得できます。

取得には発行手数料と4ケタの暗証番号が必要です。

●発行手数料 1通につき300円

●コンビニでの利用時間

午前6時30分～午後11時

（土・日・祝日利用可）



サポート情報

役場住民係（窓口）にて、マイナンバーカードの申請サポートを行っています。約5分で、その場で申請が完了します。身分証をお持ちになり、お越しくください。

◆マイナンバーカード

時間外窓口開設

【完全予約制】

平日の開庁時間に来られない方はご利用ください。

○日にち 6月19日（金）

7月17日（金）

8月14日（金）

○時間

午後5時15分～午後7時15分

※予約が必要です。予約のない方の受付はできません。

【住民係 内線123】

国民年金保険料 免除制度を ご存じですか

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」のほか、次世代育成の観点から「産前産後期間の免除制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず、未納の状態が障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

●納付免除・納付猶予とは

本人、配偶者および世帯主の所得や年齢に応じて、免除や猶予が承認されます。将来受給できる老齢基礎年金が減額されますが、10年以内であれば、保険料の追納で満額に近づけることができます。申請は過去2年までさかのぼって受付できます。

○申請開始時期

令和8年度（令和8年7月から令和9年6月までの期間を対象）の免除などの受付は、7月1日から開始します。

日本年金機構 公式ウェブサイト



●産前産後期間免除とは

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。この制度は、免除された期間も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

○申請手続き

出産予定日の6か月前から届出できます。

●各申請用紙

役場住民係（窓口）に用意してあります。詳しくはQRコード、長野南年金事務所、または住民係にお問い合わせください。

長野南年金事務所

電話 026(227)1284



【住民係 内線123】

6月は児童手当の支給月です

●振込日 6月15日(月)

●支給対象月 4・5月分

●支給額

○0～3歳未満

第1子・2子 1万5千円

第3子以降※ 3万円

○3歳～高校生年代

第1子・2子 1万円

第3子以降※ 3万円

※第3子以降の増額は要件があります。

ご家庭の状況に次の変更があった方は、子育て支援係へお早めにご連絡ください。

- ・住所や氏名(村外に住民票がある配偶者や児童を含む)
- ・婚姻や離婚などによる、児童の養育状況
- ・養育しなくなったことなどにより対象児童がいなくなった
- ・受給者の加入する年金状況
- ・受給者や配偶者が公務員になった
- ・第3子増額のカウント対象となっている19～22歳の子の状況

(例) 入学や退学など進学先の状況が変わった、退職や就職、結婚等で監護相当や生計費の負担状況が変わった など

【子育て支援係 内線162】

不妊・不育症治療を

応援します

村では、不妊・不育症の治療を受けるご夫婦に対し、治療費の助成を行っています。

●助成対象者

○不妊・不育症治療を行っている夫婦(事実婚含む)

○医療保険に加入している方

※いくつかが要件があります。

●対象となる治療

不妊・不育症治療

※ただし、夫婦以外の第三者からの精子、卵子、胚の提供による不妊治療や代理出産、借り腹による不妊治療は除く

●助成額及び期間

治療に要した医療費のうち自己負担額 上限30万円/年度で通算6年度以内

●申請期間と期限

1年度内の治療について、まとめて翌年度末までに申請(1年度に1回の申請)

(例) 令和7年度分の治療について

の申請期間は令和8年4月1

日から令和9年3月31日

●申請に必要な書類

○村の助成事業申請書(実績報告書)

○受診等証明書

○医療費等証明書

※村公式ウェブサイトからダウンロードできます。

○その他、対象となる全ての医療費と治療内容が分かるもの(領収書、明細書等)



村公式ウェブサイト

【健康福祉係 内線124】

男女共同参画週間

あなたらしさが、社会のチカラ

国では、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男性と女性が、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、住民の皆さん一人ひとりの取組が必要です。男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

長野県でも、職場での男女間の格差、女性の社会進出等々、様々な啓発セミナーやイベントを開催し、活動に努めていますので、ご興味のある方は、(教育委員会)生涯学習係までお問い合わせください。

【生涯学習係

電話0269(82)2041

「長野県子育て世帯生活支援特別給付金」について

長野県では、食費などの物価高騰の影響を受け、家計が悪化している低所得のひとり親世帯に対し、給付金を支給します。

●支給金額

対象児童1人につき1万円

●支給対象

公的年金を受給していることにより児童扶養手当を受給していない方は、4月27日にすでに県から支給されているため、申請の必要はありません。

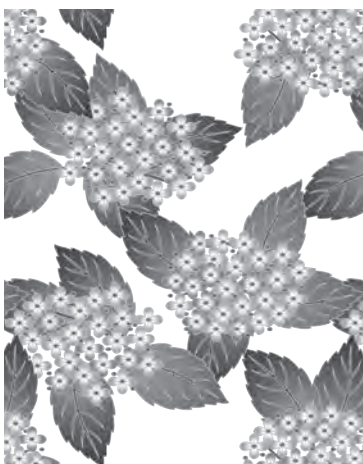
●申請先 子育て支援係

●申請期限 8月31日(月)

●その他

所得要件などがありますので、詳しくは子育て支援係へお問い合わせください。

【子育て支援係 内線162】



心の健康講演会のお誘い

7月1日は「こころの日」です。精神疾患や、精神に障害のある人に対する正しい理解と、すべての人にとっての健康の大切さを考えてもらうため、講演会を企画しました。今回は「心の健康を保つための方法（メンタルヘルスケア）」について、佐藤病院精神科医の浅井由佳先生にお話しいただきます。

●参加をお待ちしています。

●日時 7月1日（水）

午後2時～午後3時

●場所 役場2階 第1・2会議室

●演題 「はじめてみよう！メンタルヘルスケア（ライフスタイルに合ったケア方法）」

浅井由佳 医師

●講師 浅井由佳 医師

医療法人聖峰会 佐藤病院

●参加費 無料

●申込み 要事前申込み

○期限 6月24日（水）

※予約なしの参加も可能ですが、参加人数把握のため、できるだけ事前予約をお願いします。



村公式
ウェブサイト

【健康福祉係 内線128】

生ごみ堆肥化機器購入補助金をご利用ください

村では、家庭でのごみの減量化を推進するために、生ごみを資源として有効利用することが出来る生ごみ堆肥化機器の購入費補助を行っています。昨年度は17件の申請があり、28万4700円の助成をしました。村民の皆さんならごなたでも利用できますので、是非ご利用ください。

●補助金額

購入価格の3分の2以内

※生ごみ処理機 上限5万円

生ごみ処理容器 上限2万円

●提出書類

①申請書（ダウンロード可）

②購入に要した支払いの領収書

野生鳥獣被害対策にご協力

クマは嗅覚が優れているため、屋外のコンポストはクマを引き寄せるおそれがあります。屋外コンポストを使用する際は対策をしましょう。
 (例)クマが近づけないように、周囲に柵を設置する。臭いが強い肉や魚、果物などの投入を控えるなど



村公式
ウェブサイト

【環境整備係 内線154】

WiFiルーター

「実質無料」にご用心

「自宅のネット環境について、ショップで相談すると、据置型WiFiルーターを勧められた。割引サービスなどで「実質無料」になると言われて契約した。実際は新たな通信料が発生したので、解約をしないと伝えると、中途解約の料金を請求された」という事例が報告されています。

本来、据置型WiFiルーター利用するには、通信契約とルーター本体の契約が必要です。内容がよくわからなかったり、必要がない契約は断りましょう。

「実質無料」「安くなる」などと言われても、月々の支払額、解約時に発生する料金などがあることを知っておき、契約前にしっかりと確認するようにしましょう。

●困ったときはご相談ください

○長野県消費生活センター

電話0263(40)3660

○消費者ホットライン

電話188



【住民係 内線121】

人工芝になった 多目的屋内運動場のご案内

昨年度、多目的屋内運動場の人工芝化工事が完了し、今年度から本格運用を開始しました。ゲートボール（2面）、フットサル（1面）、軽運動など、天候に左右されることなく、幅広い用途でご利用いただけます。

なお、施設利用の際は、人工芝保護のため、屋内用トレーニングシューズ等をご使用の上、飲食も指定された場所で行ってください。

施設に関するお問い合わせ・ご予約は、生涯学習係までご連絡ください。

●施設使用料

○早朝 2千円

・午前5時～午前8時30分

○午前・午後・夜間 3千円

・午前～午後0時30分

・午後～午後1時～午後5時

・夜間～午後9時30分



【生涯学習係

0269(82)2041】



カヤの平高原ブナの森づくり2026（夏） 植樹ボランティアの募集について

村では、カヤの平高原牧場内の使用されなくなった牧場跡地の林縁部（森と牧場の境目）で生育しているブナ稚樹を掘り取り、牧場跡地に移植し、本来のブナの森に戻す活動を行っています。

本年度は次の日程で作業を予定しております。

村の貴重な自然遺産を守るため、多くの方のご参加をお待ちしています。

【農林係 内線132】



●日程 7月5日（日）

- ・午前8時50分
役場前より参加者用バス出発
- ・午前9時50分
カヤの平高原案内所前集合

※長野県林業総合センター育林部長 小山先生によるガイド予定

- ・午前10時20分
ブナ稚樹の掘り取り・移植作業
- ・正午 現地で昼食
（きのこ汁を振る舞います）
- ・午後12時40分
カヤの平高原案内所出発
- ・午後13時30分
役場到着

●持ち物

軍手、雨具、飲み物、昼食など
※スコップなど植樹に必要な物品は村で用意します。

●募集定員 15人（先着順）

●申込期限

6月26日（金）まで

●申込先 産業課農林係まで

ちようふ通信

162

交流クラブ体験ツアー

姉妹都市交流推進員の島崎光太です。

5月23日から24日の2日間、「調布・木島平交流クラブ 春の田植えツアー」を開催し、総勢36名の幅広い年代の方にご参加いただきました。心配していた天気も安定し、気持ちの良い空気の中ツアーを実施することができました。

1日目はツアーのメインイベントである田植え体験を行いました。参加者は裸足で田んぼに入り、泥の感触に驚きながらも、次第に笑顔いっぱいになりました。地元農家さんから苗の植え方を教わり、一列に並んで苗を植えていきました。

子どもたちはもちろん、大人たちも童心に帰ったように夢中になり、会場には笑い声が広がっていました。

2日目に



はアスパラ狩りを実施。土に触れ、野菜が育つ環境を実際に体験することで、収穫の喜びを感じていただけかと思えます。中には腕一杯に抱え、村のアスパラファンだという参加者も。

また、そば打ち体験では木島平村そば打ち研究会の皆さんに教わりながら、粉の段階から自分たちで打ったそばを昼食として味わいました。

真剣な表情で調理する姿や、不揃いでも出上がったそばを囲んで笑い合う様子から、交流の深まりを感じられました。

今回のツアーでは、村の皆さんの温かな受け入れにより、参加者同士だけでなく、地域との交流も深まったと思います。秋には成長した稲を収穫する「秋の稲刈りツアー」と「晩秋のりんご狩りツアー」を企画する予定です。

もっと沢山の方に村にお越しいただけるよう、事務局としても力を尽くして参ります。



シリーズコミスク④③
令和8年度小・中学校グランドデザインについて

新しい運営委員について

5月11日、今年度初めての学校運営協議会が開催されました。

おひさま保育園の飯島園長、小学校の石井校長、中学校の小山校長、小学校PTA会長の穂澤大輔さん、中学校PTA会長の湯本昂太郎さん、区長会長の土屋浩さんが、新たに今年度の委員として委嘱されました。

教育方針について

今年度の小・中学校の教育方針（グランドデザイン）の柱をご紹介します。

●木島平小学校

小学校では、「子ども達が安心して生活できる学校づくり」をテーマとし、昨年度の学校評価を受けて「子どもの声をきこう、認め、褒めよう」という原点に立ち返ります。

また、伝統である「あいさつ・清掃・読書・歌」を大切にし、学校は子どもたちが主体的に取り組

めるよう支援をします。

更に、校内の空き教室を活用して設置を計画している「コミュニティルーム」を拠点に、地域と互恵的な関係を築き、学校が地域を結ぶ役割を果たしていきます。

●木島平中学校

中学校では、明るく誠実な本校の生徒たちが、「創造・協働・探究する生徒」をより具体的な言葉として、出会いと対話を重点と考えていきます。

合言葉の、「き・じ・ま」（きれいな歌声、地道な清掃、真心挨拶）を大切に、日々の暮らしを生徒一人ひとりのプライドへと高め、自己形成へとつなげます。

学習面では「ひと・もの・こと」の対話を重視し、総合的な学習の時間で行っている「輝け！未来塾」などの特徴的な授業等を通じて社会とつながり、自らの願いや思いを発信する力を養います。

また、人権教育にも力を入れ、差別や偏見のない開かれた人間関係の構築を目指します。



教師は、生徒の最大の理解者であり支援者として、教師が捉えた生徒の学びの姿を発信することで、保護者に向け、教師が大切にしようとしている事を伝えて、各所との連携の中で生徒を育てる意識を大事にしていきます。



【生涯学習係】

電話0269(82)2041

◆◆ エコパーク寒川リサイクルフェア 2026 の開催について ◆◆

エコパーク寒川では、

- 「Reduce（リデュース）＝ごみの発生を減らすこと」
- 「Reuse（リユース）＝くり返し使うこと」
- 「Recycle（リサイクル）＝資源として再生利用すること」

の3つの「R」をテーマとした、エコパーク寒川リサイクルフェア2026を開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。
※今回は竹の子汁の振る舞い、山菜類等の販売は行いません。

【環境整備係 内線154】

- 日時 6月21日(日)
午前10時00分～正午
- 会場 エコパーク寒川
(飯山市大字照岡2600番地1)
- 内容
 - ・施設見学 ・エコバックの作成
 - ・廃油石鹸作り
 - ・ゼロ円リユースコーナーなど

令和8年度 協働のむらづくり支援金 交付対象事業を紹介します

【政策情報係 内線114】

「木島平村 協働のむらづくり支援金」は、協働の力で自主的、主体的に取り組み、地域の活力を生み出す発展性および継続性のある事業を応援するための支援金です。

今年は次の5つの事業に、計97万円が交付されます。

団体名	事業名	概要	事業費 (支援金額)
柳久保区	柳久保桜並木再生計画	桜並木再生のための伐採および植樹	30万円 (30万円)
奥信濃100 実行委員会	木島平村登山道保全人材育成事業	研修を通じた登山道の近自然工法による保全を可能にする人材育成	26万2千円 (20万円)
大塚山夏祭り 実行委員会	令和8年度大塚山夏祭り	地域活性化のための夏祭り開催	263万9千円 (20万円)
NPO法人 地域創生研究所 あつまれむらびと	鹿革資源活用による有害獣対策促進と特産品開発事業	捕獲された鹿を加工し製品化するための仕組みづくり	20万円 (20万円)
ふるさとサロン	フレイル*予防に関する事業	フレイル予防に関する体操教室および学習会の開催	7万円 (7万円)

*フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階の状態です。

シリーズ ゼロカーボン 省エネ家電で環境にも 「お財布」にもやさしく

【政策情報係 内線114】

毎日の暮らしに欠かせない家電。とくにエアコンや冷蔵庫などは電気を多く使うため、電気代の高騰が続く今、家計への影響も気になります。

最新の省エネ家電は性能が大きく向上しており、10年前の製品より年間の電気代が2,000～3,000円ほど安くなる場合があります。環境にも家計にもやさしい、身近なゼロカーボンの一歩です。

現在、長野県では「第3弾 信州省エネ家電等購入応援キャンペーン」を実施中です。対象家電の購入でキャッシュレスポイントが付与され、買い替えを後押ししています。

この機会に、ご家庭の家電を見直してみませんか。



中島区自主防災会 宝くじの助成金を活用

【政策情報係 内線114】

村では、市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金を財源としている、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用しています。

今年は中島区自主防災会の申請が採択され、炊き出し用のテントと充電式投光器が整備されます。

パソコン・スマホの
「困った…」

▲トラブル対応 ⚙️ 初期設定
📶 ネットワーク構築

スッキリ解決!



📍 対応エリア 木島平村/野沢温泉村/中野市
飯山市 /山ノ内町 周辺

(株)エスネットサービス ☎0269-82-4111

有料広告

岳北広域行政組合職員募集のお知らせ



- 採用予定人員 初級（消防職） 若干名
初級（一般事務） 若干名
- 試験日（消防・一般事務共通）
 - 第一次試験 9月20日（日）
 - 第二次試験 10月中（予定） ※合格者に通知
- 受験資格
- ◆消防
 - ①平成10年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業もしくは卒業見込みの方、またはそれと同等と認められる方
 - ②消防職員の経験がある方、または救命救急士の資格がある方で、平成3年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方

- ◆一般事務
 - 平成10年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業もしくは卒業見込みの方、またはそれと同等と認められる方
 - ※申し込みは一つの試験区分に限ります。
 - ※その他住所要件などがあります。

●申込み方法ほか ウェブサイトをご覧ください。

●受付期間 7月14日（火）～8月18日（火）

●問い合わせ

岳北広域行政組合総務課総務係
0269（62）0119



北信広域連合職員募集のお知らせ



- 採用予定
 - （介護員） 高校卒業程度若干名
 - （看護師） 短大卒業程度若干名
 - ※年齢、資格、住所要件があります。
- 試験日
- ◆介護員
 - 第1回 第一次 7月12日（日）
第二次 8月20日（木）※予定

○第2回

第一次 10月18日（日）

第二次 11月27日（金）※予定

◆看護師

○第一回選考 8月20日（木）

○第二回選考 11月27日（金）

●問い合わせ 北信広域連合事務局

電話 0269（38）5050

自衛官募集のお知らせ



- ◆第2回一般曹候補生
- 概要 自衛隊の中核となる自衛官を目指します。
- 資格 18歳以上33歳未満の者
- 受付 7月1日（水）～9月1日（火）
- 試験日
 - 一次試験
9月16日（水）～27日（日）のいずれか1日
 - 二次試験
10月17日（土）～11月1日（日）のいずれか1日
- ◆海上・航空自衛隊航空学生
- 概要 高校卒業後、大空で活躍するパイロットになる最短コース
- 資格 高卒（見込み含む）24歳未満の者
- 受付 7月1日（水）～8月28日（金）

●試験日

○一次試験

9月16日（水）または26日（土）

○二次試験

10月15日（木）～22日（木）のうち、指定する1日

○三次試験

（海自）11月20日（金）～12月16日（水）のうち指定する1日

（空自）11月14日（土）～12月17日（木）のうち指定する6日

●問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部 長野地方事務所

電話 026（235）6026

木島平村

移住・空き家 かわら版

村への移住・定住・空き家
に関するお知らせなどを
掲載します！



昨年度の空き家バンクの動き

村の空き家バンクはここ2年、登録物件数を成約物件数が上回る状況が続いています。

昨年度、空き家バンクに登録された物件は、1年以内に約7割が新しい住まい手と出会っています。

私たちが当たり前に暮らしているこの村の風景やコミュニティは、外の方から見ると「ぜひここで暮らしたい」と思うほどの、大きな魅力に溢れています。

「お迎えする」って 何をすればいいの？

新しい人が来ると、「どんな人だろう？」「仲良くできるかな？」と不安になるのは、お互いさまです。

●「あいさつ」は安心の魔法

一番大切なのは、特別なことではなく「あいさつ」です。道で会ったときに「こんにちは」「いい天気ですね」と声をかけ合う。それだけで移住者さんは「村に受け入れてもらえた」と心から安心します。お互いに相手の顔が見えることで、少しづつ不安が和らいでいくはずですよ。

●「教える」は最高のプレゼント

ごみの出し方、草刈りの段取り、地域の行事…。地域の「当たり前」は、移住者さんにとっては「初めて知ること」ばかりです。「まだ慣れていないんだな」ととらえて、優しく教えてあげてください。地域のルールを丁寧に伝えることは、最高の歓迎（ホスピタリティ）になります。

「相互理解」が 村の未来を明るくします

移住者さんは、ただ住む場所を探しているだけではありません。「子どもをこの豊かな環境で育てたい」

「地域の皆さんと仲良くして心豊かな生活をしたい」そんな思いを持ってやってきました。

彼らが持つ新しい視点や特技と、地域の皆さんが守ってきた伝統や知恵。これらが混ざり合うことで、村はもともと元気に、もともと面白くなっています。

「お互いに歩み寄り、知ろうとする」こと

その積み重ねが、移住者さんにとっても、ずっとここで暮らしてきた皆さんにとっても、心地よい「ふるさと」を形作っていきます。



【移住定住推進係 内線142】

令和3年4月1日以降に婚姻届を提出された方

結婚されたお二人をお祝いします

結婚祝金

20
万円

交付要件

- ♡ 婚姻から3年以内に夫婦ともに村に住民登録している
- ♡ 婚姻し、夫婦ともに村に住民登録してから1年以上居住実態があり、かつ将来にわたり村に定住する意思がある
- ♡ 婚姻時の年齢が夫婦ともに40歳以下である など

【申請期限】要件を満たした日から1年以内
詳しくは健康福祉係（内線124）までお問合せください。



観光振興局通信



まさひこ
松森 正彦

問合せ 観光振興局
0269 (82) 2800

村の魅力PRのために

こんにちは！木島平村観光振興局の松森です。ずっと「地域おこし協力隊通信」として進めてきたこのコラムですが、本年度からは執筆者の範囲を拡げて「観光振興局通信」としてお届けします。

と言いますのも、任期終了により3月をもって4名の地域おこし協力隊が退任したからです。観光振興局としては非常に痛手でありますが、まずは最も重要な次の業務に絞って活動を進めることにしました。

- 1 木島平村を広くPRし、多くの来訪者を集める
- 2 観光に関わる人たちの情報ハブとして、適切な情報を発信・流通させる

新しい人が採用でき次第、また以前のようにイベントの運営なども行いたいと考えています。

さて、5月8日には2年ぶりに樽滝の落水（放流）がありました。予想以上に大規模で荘厳な滝の出現に、初めて見た私は大興奮してしまいました。年に1回とはいえず、木島平村がこんな最終兵器を隠し持っていたとはびっくりです。

当日は多くのテレビ局が取材に来ており、夕方のニュースでも流れましたので、ご覧になった方も多いかと思います。こういったイベントにマスコミを呼んで取り上げてもらうのも、観光振興局の重要な仕事の一つです。

これからもたくさんマスコミで木島平村が取り上げられるように頑張っていきます。引き続き観光振興局をよろしくお願ひします。



サマージャンボプレミアム 1等・前後賞合わせて12億円

「サマージャンボプレミアム」「サマージャンボ」と「サマージャンボミニ」が、6月30日（火）から3種類同時発売されます。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。各1枚300円です。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

●サマージャンボプレミアム

○1等 8億円×4本

○前後賞各 2億円×8本

※当せん本数は発売総額200億円・

4ユニットの場合

●サマージャンボ

○1等 5億円×20本

○前後賞各 1億円×40本

※当せん本数は発売総額600億円・

20ユニットの場合

●サマージャンボミニ

○1等 3千万円×60本

○前後賞各 1千万円×120本

※当せん本数は発売総額180億円・

6ユニットの場合

●発売期間

7月31日（金）まで

【政策情報係 内線114】

◆ 先進的窓リノベ 2026事業 ◆

窓リフォームが補助金でお得に！

夏は涼しく

冬は暖かく

光熱費削減



村民の方は特典付き！
(有)ヤマザキ住研

詳しくは下記まで /

Tel 0269 (82) 2201 Fax 0269 (82) 3146

Mail zyuuken@miy.janis.or.jp



地域のできごとに密着！

皆さんのまわりにある情報をお寄せください

【政策情報係 内線114】



長年の功労に勲章授与

駒原克己さんへ叙勲伝達式

5月19日、役場において、国からきばはらかつき駒原克己さん（高石）へ贈られた旭日単光章（地方自治功労）とくんき勲記の伝達式が行われました。これは長きにわたり国や社会に貢献し、満88歳（米寿）を迎えた方に授与される勲章です。

駒原さんは平成3（1991）年5月から3期12年にわたって村議会議員を務められ、大塚沖ほ場整備事業などに尽力されました。

伝達式では村長から、勲章と勲記が手渡され、お祝いの言葉が贈られました。駒原さんは、笑顔をほころばせ、「家宝として大切にしたい」と語られ、大変だった当時の事業の思い出を振り返りました。

この度の叙勲、おめでとうございます。



防犯のための地域貢献を表彰

勝山正さんに功労者表彰

5月25日の飯水防犯協会総会において、勝山正さん（飯山少年警察ボランティア協会員）が、地域の安心・安全に貢献した功績について表彰を受けました。

勝山さんは平成30年（2020）から協会員として活躍され、地域の防犯活動に尽力されてきました。



観光、移住定住分野のニューフェイス

新しい地域おこし協力隊 着任

6月1日、新たに2名の地域おこし協力隊が着任しました。大阪府から着任した定さだ千尋ちひろさんは、村観光振興局で観光のジェネラリストとして、東京都から着任した柳瀬美穂やなせ みほさんは移住定住推進係で、移住定住の促進に携わります。

今後のご活躍にご期待ください。

◀左側が柳瀬さん、右側が定さん

小学生、高校生との共同作業

道の駅の花植え体験

早くも猛暑日を記録した5月18日、小学校2年の児童たちは、農林高校の生徒たちから花の植え方を教わり、道の駅の花壇に花を植えました。

作業後には隣接して植えられていたイチゴを収穫して食し、短いながらも充実した野外実習となりました。



夏日となった高原で

カヤの平高原安全祈願祭

5月28日、村の観光振興局主催の安全祈願祭がカヤの平高原にて行われました。副村長をはじめ関係者参列のもと神事が執り行われ、利用者の安全を祈願しました。

シーズン前にもかかわらず、高原の温度は予想以上に高く、今年の猛暑は脅威になりそうな予感です。



全校みんなが主役の運動会

木島平小学校運動会

第17回木島平小学校運動会が5月30日に行われました。猛暑日といえる日差しの中、児童たちは、各競技や演技に精いっぱい取り組んでいました。

児童だけではなく、会場に詰めかけた保護者たちも、応援や撮影に熱を上げていました。



合言葉は、「さあ、にぎやかにいただく」

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

皆さんは毎日、どんなものを食べていますか。

年齢を重ねても元気に過ごすための秘訣は、肉や魚、野菜など、いろいろな種類の食べ物をバランスよく摂ることです。

そこで覚えておきたいのが、低栄養やフレイル（筋力や心身の活力が低下した状態）を予防するための合言葉、「さあ、にぎやかにいただく」です！

この合言葉は、毎日食べてほしい10種類の食品の頭文字となっています。

10の食品群をチェック

さ	あ、	に	ぎ	や	か	に	い	た	だ	く
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
魚	油	肉	牛乳	野菜	海藻		いも	卵	大豆	果物

1つの食品群=1点で、目標は「1日7点以上」

「全部食べるのは大変そう……」と思うかもしれませんが、完璧でなくても大丈夫！まずは1日のうちで7つ以上の食品群を食べることを目標にしてみましょう。

- いつものトーストに卵とチーズをプラスする
- お味噌汁にわかめと豆腐を入れる
- 食後にちょっとした果物を添える

こんな小さな工夫が、数年後の元気な体をつくれます。

心も「にぎやかに」

「さあ、にぎやかにいただく」には、もう一つの意味があります。それは、家族や友人とにぎやかに食卓を囲むこと。

誰かと楽しく、おしゃべりしながら食べる食事は、消化を助け、心の栄養にもなります。

今日の献立に、あと一品。「にぎやか」な食卓を始めませんか。



包括だより

木島平村地域包括支援センター

地域包括支援センター

高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。

健康福祉係 内線 126・128 ★直通電話 0269 (82) 4771

熱中症に気をつけましょう！

高齢者は、暑さやのどの渇きを感じにくくなる、体内の水分量が減少する、汗をかきにくくなるといった傾向があり、熱中症になりやすいと言われています。

●熱中症を予防するために、次のことに気をつけましょう。

- ・のどが渇かなくても、早め早めに水分補給をする
- ・エアコンを積極的に使用する
- ・無理のない範囲で身体を動かし、汗をかくようにする
- ・高血圧や糖尿病など、持病で治療中の人は、水分や塩分の取り方についてかかりつけ医と相談しておく
- ・周囲の人は、高齢者の体調の変化や環境に気を配り、水分摂取や室温の調整などをサポートする

介護者教室のお知らせ

自宅で介護をしている方、介護に関心のある方、介護について一緒に学びませんか？

●内容 介護者同士の交流会
特別養護老人ホーム望岳荘の見学

●日時 7月17日(金)
午後1時～午後3時

●申込み〆切 7月10日(金)



こんにちは 保健補導員会です

一緒にデイサービスセンターで使う
布切りボランティアをしませんか？

保健補導員会では、デイサービスセンターで使用する布切りボランティアをしています。デイサービスセンターでは、様々な場面で清潔な古布を使用しています。

古布は、肌触りがやわらかく

吸水性もいので使い勝手が良く、また古布のリサイクル利用にも役立っています。使い捨てのため毎日たくさん使うので量が必要です。そこで、家庭で不要になった古布を切り、デイサービスセンターへ寄付していただきます。皆さんも保健補導員と一緒に布切りボランティアをしませんか？

みなさまのご協力よろしくお願ひします。

●適している古着・古布

布製のもの 下着、Tシャツ、
タオル、シーツ、
トレーナーなど

使い古し、やわらかくなった布が適しています。多少、繊維の繊維が混じっていても肌触りがよく、吸水性のあるものなら利用できます。

洗濯してある清潔な物を使用してください。

●注意

ボタン、ファスナー、大きなプリント、刺しゅうなどは肌を傷つけてしまう可能性があるため、避けてください。

●布の大きさ

148^ミ×210^ミ

(A5サイズ)

●回収場所

回収BOXを

若者センター2

階入り口(エコ

キャップBOX

横)に設置しま

した。



【保健補導員会事務局

(健康福祉係) 内線128】

下高井農林高校 掲示板

地域の高校「下高井農林高校」の
取組みや出来事を紹介します。

そば部国際交流



「ハカ」を披露する
訪問生たち

ニュージールランドの Rosmini College の生徒 14 名が、地域の国際交流事業の一環として本校を訪れ、そば部生徒との交流を行いました。生徒たちは、そば打ち体験を通して親睦を深めました。部員は英語を交えながら打ち方を説明し、来訪した生徒たちは熱心に挑戦していました。言葉の壁に戸惑いながらも、思いが通じ合った瞬間には笑顔があふれ、交流を楽しんでいました。

来訪した生徒たちは、完成した打ちたてのそばを試食し、日本ならではの味に興味を持ってくれたようです。別際にはニュージールランドの伝統舞踊「ハカ」が披露され、桜の舞う中で迫力あるパフォーマンスが行われました。生徒たちは大いに盛り上がり、別れを惜しんでいました。

1頭の新入生



4月8日の入学式の日、新入生の他にも増えた仲間がいます。本校で飼育している黒毛和牛「みつこ」が、元気なメスの子牛を出産し、「ちくよ」と名付けられました。

生まれた直後から健康状態は良好で、免疫力を高めるために欠かせない初乳も自力ですっかり飲むことができました。現在は母牛のそばで元気がいっぱいに過ごしており、生徒たちは「元気に育ってほしい」と温かく見守っています。

子牛は生後間もない時期の体調管理が特に重要で、授乳や排せつ、歩行の様子などを細かく観察しながら成長を見守っています。本校では、こうした毎日の健康観察や飼育管理を通して、命を預かる責任や家畜を育てる喜びを学んでいます。

農林デイキャンプ



5月1日、本校敷地内において農林デイキャンプを実施しました。この行事は、環境創造コース3年生が中心となり、1年生に木材や山菜など地域の山林資源を活用した体験活動を提供する取り組みです。

当日は、モルック、薪割り、ピザ焼き、山菜の天ぷら作り、花の葉作り、燻製作りの6つの活動を行いました。3年生が準備や運営を担いました。

活動中は、3年生が道具の使い方や作業のポイントを丁寧に説明し、1年生と協力して作業を進めました。この中で自然と交流が生まれ、会場には多くの笑顔があふれていました。

1年生にとっては、自然の恵みや地域資源への理解を深める貴重な機会となりました。

駐在所だより



田口警部補

木島平村駐在所
☎ 0269(82)4137

覚醒剤、大麻、麻薬など
違法薬物乱用・密売の防止

●身近になりつつある違法薬物

SNS等が発達した現代社会において、違法薬物は誰でも入手し易くなり、警戒が必要です。

●輸入・密売行為への関与に用心

近年、高額報酬を見返りとし、海外から輸入された荷物の受取りや配達への勧誘が増加傾向にあります。これにより、知らず知らず薬物輸送の当事者や加担者になる可能性もあり、注意が必要です。

●抜け出せない薬物乱用

一度でも薬物に手を出してしまうと、その強い依存性に苦しむこととなります。「一度だけ」という安易な好奇心は大敵です。

●薬物に関する情報提供・相談先

○長野県警察本部

電話026(233)0110

または、#9110へ

○最寄りの警察署・交番・駐在所でも相談可能です。

きじま平っ子ホット情報

保育園、小学校、中学校で、すくすくと育っている村の子どもたちの授業や取組み、行事の様子を紹介しています。

【子育て支援係 内線162】

保育園

なに？
はっけん！

5月初旬の園庭では、大きなこいのぼりが気持ち良さそうに泳ぎ、園内にも社会福祉協議会の「なごみ」の皆さんから頂いたこいのぼりの壁画が飾られました。

園庭には色々な生き物が遊びに来てくれます。生き物が苦手な子でも、お友達の掛け声に興味津々で集まってきました。

小さな生き物たちは、子どもたちにとって格好の学びの題材です。生き物の不思議に触れることで、「好奇心」が育ち、そこから「調べる力」や「見る力」といった学びの芽が伸びていくように感じています。保育士は、子どもたちの発見や行動をそつと見守っています。

毎日の生活の中で、心も体も成長している子どもたちの様子を見ることが楽しみです。



小学校

児童総会

今年度の児童会スローガンは、「スマイル〜いじめゼロの楽しい学校へ〜」となりました。

「全員が笑顔で過ごせる学校とはどんな学校だろうか?」「全員が楽しい学校にするにはどうしたらいいだろうか?」という児童会長からの問いかけに、高学年の皆さんが真剣に考えました。また、児童会スローガンに向けた各委員会からの活動計画も示され、たくさん質問や意見も出されました。

6年生の正副委員長は堂々と発表して、説明を聞いていた4・5年生からも、6年生だけに任せず、全校で学校をつくらうとする姿勢が見えました。



中学校

北信大会壮行会

陸上・卓球・バレーボール・野球の各々が大会へ臨むにあたり、全校生徒による壮行会が体育館で行われました。

ユニフォーム姿で参列した各部の代表者による意気込み発表では、「チーム一丸となつて戦います」、「自己ベストを更新します」など、大会への強い思いが語られました。

続いて体育委員による応援歌と「きじまエール」で全校が一体となり、選手たちにエールを贈りました。代表の選手宣誓では、中学校の代表としての誇りと決意が力強く宣言されました。

大会は6月に行われます。選手皆さんの健闘を、全校で応援していきたいと思えます。



村税等の口座振替日は6月25日(木)です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。

社協関係の行事は26ページ
「社協の予定」をご覧ください。

5日	4土	3金	2木	1水	30火	29月	28日	27土	26金	25木	24水	23火	22月	21日	20土
ふう太河童の川普請 受付7時30分〜8時				心配ごと相談 9時〜11時			休日エコプラザ 9時〜11時45分		事業所エコプラザ 14時〜14時30分	地区づくり懇談会(中島区) 18時〜 村税等口座振替日	農業委員会総会 16時〜 教育委員会定例会			調布国際音楽祭バスツアー(〜22日) 村民スポーツフェスティバル	
					村税等納期限										

村税の納付をお忘れなく

【税務会計係 内線112】

■6月の納付税目等

- ・固定資産税
- ・村県民税
- ・介護保険料



■納期限は 6月30日(火)です。



ごみの処分量

燃える ごみ処分量	令和8年5月	令和7年5月	前年同月比
	59,920kg	61,480kg	97%
燃えない ごみ処分量	令和8年5月	令和7年5月	前年同月比
	5,400kg	4,810kg	112%

古紙の売払金額

令和8年5月

品目	重量	単価	金額(税込)
新聞	1,180kg	26.0円/kg	33,748円
雑誌	4,050kg	16.0円/kg	71,280円
段ボール	1,420kg	16.0円/kg	24,992円
紙パック	40kg	6.0円/kg	264円
合計			130,284円

◎毎月の友引は事前相談

お葬式の費用に関する漠然とした不安を抱く方は、多くいらっしゃいます。
専門のスタッフが、そういった不安を取り除くために事前相談を受け付けております。お気軽にご連絡ください。



お客様のご要望



ご相談



お見積り作成

(有)樋口造花店

☎ (0269) 62-2677



葬儀・お通夜・法要・お斎会場

セピアホール樋口

有料広告

7月 ぐらしのカレンダー

と 人権かるた ドッジボール みんなでやれば 楽しいな	20月	19日	18土	17金	16木	15水	14火	13月	12日	11土	10金	9木	8水	7火	6月
	生涯学習フェスティバル 9時～15時 海の日				健康相談・介護相談 9時～11時	広報配布日	地区づくり懇談会(西町区) 18時～ 学校運営協議会								

すこやか子育てカレンダー

[6月20日(土)～7月19日(日)]

予防接種

受付：13:00～13:15

場所：保健センター

●日本脳炎 1期初回2回目・1期追加:

7月1日(水)

●B型肝炎：7月6日(月)

●肺炎球菌・ロタウイルス・五種混合:

7月13日(月)

BCG 予防接種

日にち：7月16日(木)

場所：木島平村診療所

受付：11:30

対象：令和7年12月^{うまれ}生

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭に、おひさま保育園プレイルームを開放します。

また、ベビー・子ども用品のリユースも行っています。

日時：保育園の開所している(月)～(金)
9:00～11:30

場所：おひさま保育園プレイルーム



おひさま教室

●6月23日(火) 9:45～

「わらべうたで遊ぼう」

親子一緒にわらべうたを歌って遊みましょう。

●6月30日(火) 9:45～

「かおり先生の食育教室」

おひさま保育園のメニューなどを参考にした離乳食を紹介します。離乳食の相談にも応じます。

●7月7日(火) 9:45～

「保健師のお話を聞いてみよう」

村の保健師のお話を聞きます。

●7月14日(火) 9:45～

「水遊びを楽しもう」

天気が良ければ外で、タライやマットを使い水遊びをしましょう。

5月の出動件数 (岳北消防本部)

約束ね ゆびきりげんまん 火の始末

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	0 <small>件</small>	1 <small>件</small>	29 <small>件</small>	野尻温泉村	0 <small>件</small>	1 <small>件</small>	25 <small>件</small>	その他	0 <small>件</small>	1 <small>件</small>	2 <small>件</small>
飯山市	2	1	111	栄村	0	0	16	《合計》	2	4	183

生き活き 木島平

No. 601

第40回玉滝不動俳句大会



毎年恒例の玉滝不動俳句大会が、5月8日（金）に開催されました。今年の出句者数は155人（内中学生86人）、投句数は452句（内中学生172句）と多くの皆さんからの応募があり、玉滝不動明王例祭のぼり旗があがる中、玉滝不動明王への礼拝、入選した句の掲額式けいがくしきに続き、吟行ぎんこう（注）を行いました。

参加された皆さんは、新緑の中、鳥の声、川の音、草木の匂いなど五感を使い、思い思いの言葉で詠みこんでいました。

（注）自然や風景を歩きながら観察して感じたことを作品にする行動のこと

誰もが暮らしやすい持続可能な村

～安心して子育てでき
誰もが学び続けられる～



選者と飛瀑賞受賞者



小中学生の部特選三句受賞者



入選句の紹介

発行：木島平村公民館
編集：公民館報編集委員会
住所：長野県下高井郡
木島平村大字上木島1762
TEL：0269（82）2041
FAX：0269（82）4020
E-mail：
kouminkan@vill.kijimadaira.lg.jp

飛瀑賞 (兼題)

【木島平村 長賞】体ごと笑ふ子供や蛸の群れ
長野市 水上 久子

【長野県俳人協会会長賞】学校は村の真ん中小鳥来る
木島平村 柵津 恭子

【木島平村公民館長賞】押入れの中が好きな子入学す
長野市 常盤しが子

【丁Aながの木島平支所長賞】夕日へと線路のびゆく春野かな
須坂市 鋤柄恵美子

【木島平村観光振興局長賞】啓蟄や独り立ちする子の荷物
千曲市 青木く美子

【榑北信濃新聞社賞】山頭火句碑に梅散る善光寺
長野市 山上 正視

【北信ローカル賞】よく晴れて峡に水の香木の芽の香
長野市 常盤しが子

【玉滝不動講賞 (六句)】組板に広がる山野露の臺
千曲市 青木く美子

はなやぎのやがてさびしき春ともし
長野市 本多 独川

五歳児の口上に沸く村まつり
小布施町 小林 文子

調べまだ整はざりし初音かな
長野市 田中 重実

水車小屋雪解の水を束ねおり
飯山市 山田 歩

若き僧の脛の白さよ冴え返る
長野市 寺島みき子

席題「夏めく」 飯島和一郎先生

夏めくや紙垂のまばゆし不動王
木島平村 滝沢 桂

夏めくや木々生さ生さと天支ふ
長野市 村田 秀子

夏めくや山ふところに水の神
高山村 勝山 栄泉

当季雑詠 高野悠子先生 (特選二句)

佇ちつくす青葉若葉の風の中
小布施町 小林 京子

田水張る古里の沼野の蛙
飯山市 伊東 宣和

栃の木の雄花雌花に出合いけり
高山村 関谷 庸子

※「当季雑詠」は大会当日、樽滝にて参加者が吟行し、詠んだ句について選句したもの
また、「雑詠」はテーマを決めないで、いろいろな事物を俳句で詠むこと
※席題は俳句や短歌の会、書道などの席上で、その場で発表される即興的なお題のこと

【小中学生の部特選三句】

初桜手の出ぬ制服腕まくり
芳川 陽仁 (中3)

イヌフグリ地面に散らばる青い星
高藤 颯斗 (中3)

サンダル足のあとかわいの真夏の日
中村 朱里 (中2)

【小中学生の部秀逸五句】

初桜君と見るから価値がある
嘉生 咲希 (中2)

帰り道眺めた向日葵背と同じ
小林 優音 (中2)

冬晴や足音はずむ早帰り
水上 夏芽 (中1)

大そうじつい立ち止まる宝物
小林 竜大 (中2)

登り坂見上げた虹が応援団
小林 優音 (中2)

【小中学生の部佳作十句】

さくら咲く中学校が楽しみだ
高森えいた (中1)

朧夜や花の燈灰めけり
湯本伊沙奈 (中3)

天からの白の寶石六花
湯本伊沙奈 (中3)

勉強中たまには少し春の雲
岡田 万尋 (中3)

春の夜に咲きほこるのは君の声
辻村 紗江 (中3)

桜咲き日本はピンクにあふれてく
渡辺 にご (中2)

窓開けて季節の変わり目木の葉舞う
佐藤 蓮 (中2)

春の朝かがやく光桜舞う
山浦 優奈 (中2)

ふゆのいさふゆにひとりでげこうする
白川 真大 (中3)

猫はふとん私の寝床板の間か
石川 咲良 (中3)

「ふれあい趣味の講座」 はじまる

「人権センター事業」における「ふれあい趣味の講座」の開設意義は、単なる趣味活動ではなく、地域の人権啓発や住民交流を通じて、差別や孤立を防ぎ、誰もが安心して暮らせる地域社会をつくることにあります。

今年も「水墨画・絵手紙・習字」の3教室を農村交流館で月1から2回程度開催します。また、その中で3回の「人権学習会」や「大人の社会科教室」等の研修会も実施していきます。

参加を希望される方は、農村交流館内人権推進室（☎0269-82-2041）までご連絡ください。



水墨画教室開会式の様子



雪ん子委員会がスタート

子どもたちがさまざまな活動やふれあいを通じて、相手を大切にできる心や助け合っ気持ちを育み、いじめや差別のない仲間づくり・地域づくりを進めることを目的とする「雪ん子委員会」が、小学生代表6人、中学生代表2人により今年度の活動をスタートしました。第1回目の開催日となった5月13日は、屋外研修として、村内に残る戦争に係る石碑や史跡である旧穂高村、往郷村、上木島村の「忠魂碑※」と原大沢地区にある「監的壕※」を視察し、人間の命・自由・尊厳など、基本的人権を根本から奪う戦争について学習しました。

※忠魂碑 戦死者の慰霊碑
※監的壕 射撃訓練場



旧穂高村忠魂碑の
説明を聞く



監的壕（戦争遺構）の
意味を深く学ぶ



木島平村の豊かな自然と、
受け継がれてきた遺産を1冊にまとめました。
この村で暮らす喜びと、
次世代に伝えたい「宝物」がここにあります。



新刊

木島平のふるさと遺産

販売価格1,000円（オールカラー 80ページ）

第1章 埋蔵文化財・史跡
第2章 石造物・記念碑・建造物
第3章 美術工芸品

第4章 信仰・芸能
第5章 教育・文化
第6章 名勝・天然記念物
第7章 農具・民具

発刊元：木島平村教育委員会
販売：木島平村農村交流館内生涯学習課
☎0269(82)2041

生涯学習健康講座 (生涯学習課・民生課タイアップ事業)

ステキなカラダをつくりま専科はじまる

生涯学習課・民生課のタイアップ事業「ステキなカラダをつくりま専科」が本年もスタートしました。5月8日(金)からは初の試みとなる「フィットネス・ボクシング(全4回・6月19日(金)まで)」がスタートしました。参加者は、パンチやステップを交えながら全身を動かし、笑顔が絶えない時間を過ごしました。初心者の方も気軽に参加できる内容で、運動の楽しさを実感していただいた様子でした。



例年になく多くの参加者で賑わう

図書館 だより

今月の一冊 木島平中学校長 小山 正博

私がおすすめる一冊は、中勘助著「銀の匙」(岩波文庫)です。「銀の匙」は、作者である中勘助の自伝的要素が強い心温まる作品です。

物語は、病弱で繊細な少年が、家族や周囲の人々に見守られながら成長していく姿を、やさしく丁寧な筆致で描いています。大きな事件が起こるわけではありませんが、日常の中にある小さな発見や感動が積み重なり、読む人の心に静かな余韻を残します。昔の日本の暮らしや家族のあり方にも触れることができ、世代を問わず共感できる内容です。

忙しい毎日の中で、ほっと一息つきたいときにぜひ手に取っていただきたい一冊です。村の皆さんにも、この作品を通して温かな人のつながりや思いやりの大切さを感じていただければと思います。



『銀の匙』
作/中 勘助

新着図書

カウンセリングとは何か (東畑開人)、燃えられない症候群 (堀田秀吾)、地図でスツと頭に入る豊臣一族の戦国時代 (小和田哲男)、たびたび (さくらももこ)、「ふるさとと帰」という選択 (澤千絵)、パパの子育て悩み解決Q&A108 (ファザーリング・ジャパン)、夏井いつきの「凡人俳句」からの脱出 (夏井いつき)、青天 (若林正恭)、盾と矛 (方丈貴恵)、ルカとチカ (長野まゆみ)、露の宿り (高瀬乃一)、秘中の天 (佐々木功)、光雨往来 (池澤春菜)、始まりの木 (夏川草介)、ほどなく、お別れです4 (長月天音)

ちっちゃな図書館蔵書検索システムはこのQRコードから!



児童図書

草となかよく! 耕さない菜園 (農文協)、小学生のための「麻雀」教科書 (土田浩翔)、放課後ミステリクラブ8 (知念美希人)、むらさき色の悪夢 (斉藤洋)、まゆとそらとぶくも (富安陽子/降矢なな)



ちっちゃな図書館

往郷911-7 若者センター内 82-3111 (内線206)

月曜日休館 開館時間: 平日9時~17時45分/土日祝8時30分~17時15分

花植え交流を開催しました



おひさま保育園（年長組）園児と村老人クラブ連合会役員の皆様で、花植え交流を社協の畑で行いました。

最初に、老人クラブの皆様には花の植え方をレクチャーしていただき、その後、園児が花植え体験をしました。「(苗の)ポットからきれいに花が取れたよ」と教えてくれる園児、「花植えられたよ」と報告してくれる園児の姿を優しく見守るたくさんの皆様のおかげで、全ての花を植えることができました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

日に日に大きくなる花を是非、お楽しみください。



社協だより

No. 389

6/15~

社協の予定 7/31

6/17 (水)	○集まろう! 通いの場「ピース」
6/18 (木)	○安心買い物ツアー
6/24 (水)	○ふれあいランチ
6/30 (火)	○希望の旅「じよんのび」
7/1 (水)	○心配ごと相談(相談員・調停委員・民生児童委員)
7/2 (木)	○集まろう! 通いの場「ピース」
7/8 (水)	○ふれあいランチ
7/13 (月)	○安心買い物ツアー
7/15 (水)	○集まろう! 通いの場「ピース」
7/22 (水)	○ふれあいランチ
7/23 (木)	○安心買い物ツアー

ふたの地域つながり塾

参加者募集

テーマ “地域×子ども”みんなの居場所づくりセミナー

と き 7月24日(金) 若者センター研修室

時 間 14:00~16:30

対象者 地域活動に関心のある方どなたでも

申し込み 7月10日(金)までに木島平村社会福祉協議会へご連絡ください



発行：社会福祉法人
木島平村社会福祉協議会
住所：木島平村大字住郷908-3
TEL：0269 (82) 4888



木島平村協
公式ウェブサイト

事業所
紹介

なごみ サークル

なごみサークルは介護予防・生活支援を目的とした村独自のサービスです。

活動内容は、午前にやりたい事に取り組んでいた
だく個別活動と、午後はゲーム、おやつ作り、季節
に合わせた作品制作などみんなで計画を立てて楽し
める活動を行っています。天気の良い日は、お花見
やドライブなどの外出も楽しんでいます。

より多くの方が「自立した生活」を送れるよう、
いつまでも元気で自分らしく過ごしていただけるよ
う、一緒に活動していきます。



飯山城址公園へお花見



みんなで体操



作品制作

- 毎週火曜日10時～15時
- 保健センターリハビリ室
- 送迎あり ●1回1,000円

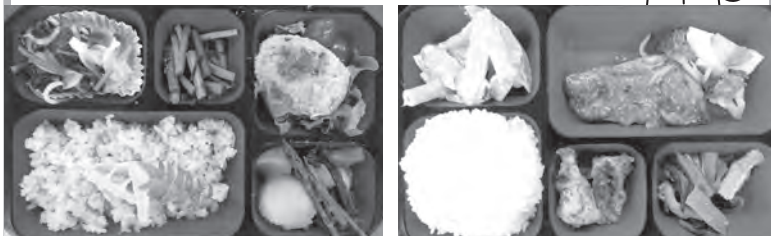
ふれあいランチだより

第2、4水曜日を活動日とし、
地域ボランティアの協力のもと
配食サービスを行っています。
1食：400円 昼食のみ
(11時～12時の間にお届けします)

【対象となる方は下記のとおりです】

- 一人暮らしの高齢者、障がい者
- 高齢者、障がい者のみの世帯
- 昼間高齢者、障がい者のみとなる世帯

栄養豊富な、手作り
お弁当はいかがですか？
ご利用を希望される方は、
木島平村社協まで
ご連絡ください。



【5月13日】

- ・竹の子ごはん
- ・田植え煮物
- ・いなりコロッケ
- ・わらびの塩昆布和え
- ・ほうれん草と新玉ねぎの酢の物

【5月27日】

- ・ごはん
- ・さわらの味噌マヨ焼き
- ・ちくわの磯部揚げ
- ・マカロニサラダ
- ・小松菜の煮びたし

ふれあいランチボランティア募集

調理に興味のある方、配達にご協力いただける方を募集して
います。一緒に活動してみませんか。

問合せ先：社協 0269 (82) 4888

あたたかい善意

ご寄付

- SBCリゾート木島平 様
…………… タオル
- 匿名 様 …………… 介護用品

他にも、たくさんの方から介護
用品や食材のご寄附をいただき
ました。

皆様からのご厚意に感謝いたし
ます。



ふるさと北信濃

2026・夏号 vol.57

ホームページアドレス <https://www.hokusin.or.jp/>
 信越自然郷ホームページ <https://shinetsu-shizenkyo.com/>

発行/北信広域連合 令和8年6月発行 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田庁舎内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール:kouiki@hokusin.or.jp

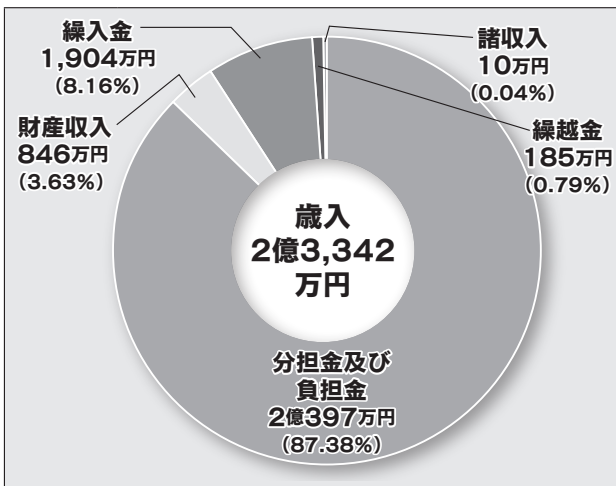
北信広域連合 令和8年度予算の概要

総額23億5,630万円の令和8年度予算が連合議会2月定例会で成立しました。

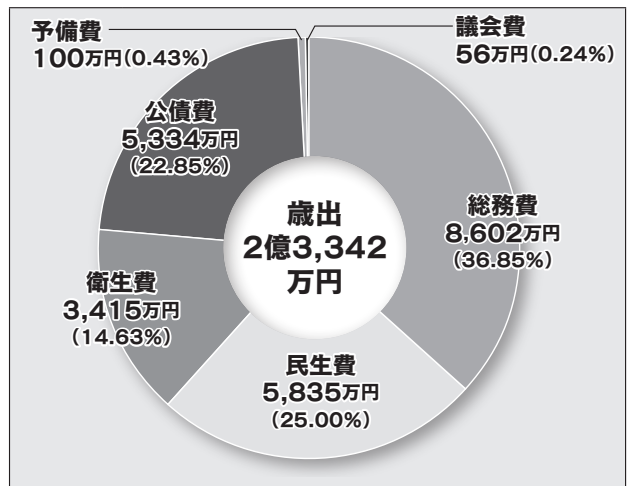
一般会計(2億3,342万円)では、病院群輪番制病院への運営事業に3,415万円、老人ホーム解体事業債に3,758万円、老人ホーム照明LED化の施設整備事業債に1,575万円を計上しました。

特別会計(21億2,288万円)では、介護サービスの充実に向けた主な取り組みとして、全施設でのオンコール業務委託、介護現場のデジタル化推進等の予算を計上しました。

一般会計【2億3,342万円】



分担金及び負担金	北信6市町村からの分担金等 (各市町村からの分担金の割合は、平均割25%、前年の10月1日現在の人口を基礎とした人口割75%で主に計算)
財産収入	地域振興基金及び財政調整基金の運用利子収入
繰入金	特別会計及び財政調整基金からの繰入金
繰越金	令和7年度一般会計の繰越金
諸収入	雑入



議会費	議会運営のための経費 (議員数23人、定例会は年2回)
総務費	事務局の運営や広域連合全般の事務を行うための経費
民生費	介護認定審査会(委員数36人)・養護老人ホームへの入所判定委員会・特養の入所検討委員会等の運営や老人ホーム施設整備のための経費
衛生費	病院群輪番制病院への運営費補助
公債費	旧老人ホーム解体、及び老人ホーム照明LED化のために借入れをした資金の償還

特別会計【21億2,288万円】

養護老人ホームてるさと 1億7,972万円

特別養護老人ホーム望岳荘 4億4,247万円

特別養護老人ホームいで湯の里 3億8,152万円

特別養護老人ホーム菜の花苑 3億5,353万円

特別養護老人ホームふるさと苑 3億3,806万円

特別養護老人ホームてるさと 4億2,758万円

※1万円未満四捨五入のため数値が一致しない場合があります。



北信広域連合職員採用試験のお知らせ

北信広域連合では、令和8年10月1日と、令和9年4月1日採用予定の職員採用試験・選考試験を次のとおり実施します。

受験を希望される場合は、試験申込書に必要事項を記入のうえ、受付期間内にお申し込みください。

■募集人員等

職 種	採用年月日	募集人員
介護員	令和8年10月1日採用	若干名
	令和9年4月1日採用	若干名
看護師	令和9年4月1日採用	若干名

■受付期間

介護員	第1回試験申込期限：令和8年6月12日 第2回試験申込期限：令和8年9月18日
看護師	第1回：令和8年7月3日 第2回：令和8年10月9日

■受験資格

学歴要件	介護員	高校卒業程度とする。
	看護師	短大卒業程度とする。
年齢要件	介護員	昭和61年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者とする。(40歳まで)
	看護師	昭和51年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者とする。(50歳まで)
資格要件	看護師	看護師または准看護師の資格を有する者。ただし、令和8年度に実施される看護師または准看護師試験により、当該資格を取得する見込みの物を含む。
住所要件	介護員	採用後は北信広域連合組織市町村に居住し、住民登録するものとする。
	看護師	勤務地まで通勤が可能な者。
その他		<ul style="list-style-type: none"> ・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない者とする。 ・日本国籍を有する者とする。

■採用試験日

介護員	第1次試験	第1回：令和8年7月12日 第2回：令和8年10月18日
	第2次試験	第1回：令和8年8月20日(予定) 第2回：令和8年11月27日(予定)
看護師		第1次選考(作文試験、資格調査等)別に指定した日までに書類を提出する。 第2次選考 第1回：令和8年8月20日 第2回：令和8年11月27日

□申込・問合せ先：〒389-2101 中野市大字豊津2508番地(中野市豊田庁舎内)
北信広域連合事務局 総務係 電話 0269-38-5050

□申込書・受験案内：北信広域連合事務局等に設置するほか、北信広域連合ホームページからダウンロードできます。
(<https://www.hokusin.or.jp/>)



↑
QR
↓
コード



福祉のお知らせ

特別養護老人ホーム及び養護老人ホーム入所者の状況

令和7年度の特別養護老人ホーム及び養護老人ホームの入所者の状況についてお知らせします。

1. 市町村別新規入所者数（令和7年4月～令和8年3月）

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
養護	5	5	1	0	0	0	0	11
特別養護	28	48	24	5	6	0	0	111
合計	33	53	25	5	6	0	0	122

2. 市町村別入所者数（令和8年3月31日現在）

施設	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
養護	24	17	4	2	2	0	0	49(55)
特別養護	望岳荘	19	32	12	14	4	1	82(91)
	いで湯の里	31	5	28	1	3	0	68(70)
	菜の花苑	11	30	10	3	8	0	62(64)
	ふるさと苑	35	14	13	6	2	0	71(71)
	てるさと	15	48	15	3	4	0	86(90)
	計	111	129	78	27	21	1	2

- ・（ ）内の数値は各施設の定員数
- ・入所者数が定員に満たない施設の欠員については、31日時点で入所調整中によるものです。

介護認定審査及び障害支援区分認定審査の状況

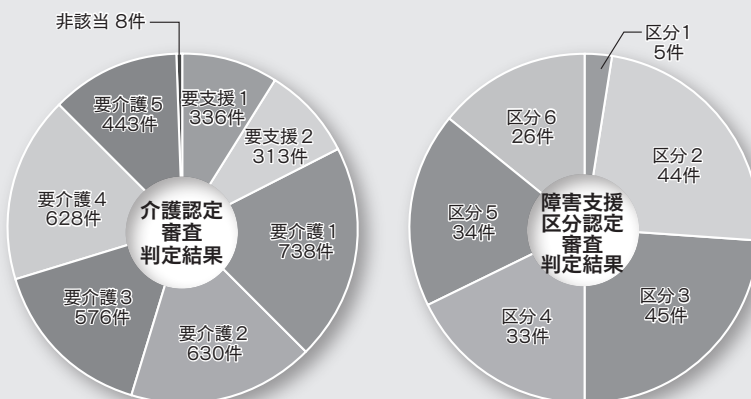
令和7年度の介護認定審査会及び障害支援区分認定審査会による審査判定状況についてお知らせします。（期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日）

介護認定審査会は、年間125回開催し、1回の審査会で30件程度の案件を審査しました。

障害支援区分審査会は、年間12回開催し、1回の審査会で20件程度の案件を審査しました。

市町村別審査件数

市町村	介護認定	障害支援区分
中野市	1,656	103
飯山市	961	51
山ノ内町	624	18
木島平村	194	8
野沢温泉村	132	6
栄村	105	1
計	3,672	187



介護認定審査会は、審査対象者について、認定調査票のうち「基本調査」及び「特記事項」並びに「主治医意見書」に記載された主治医の意見に基づき、介護の手間にかかる審査判定を行い、要介護状態等区分を決定しています。

障害支援区分は、身体障がい、知的障がい、精神障がい、難病をお持ちの方の障がいの多様な特性やその他の心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合を総合的に示すものです。



北信広域管内 観光情報 野沢温泉村

※各市町村を順次
ご紹介しています。

麻釜温泉公園 ふるさとの湯



野沢温泉の情緒に溶け込む「麻釜温泉公園 ふるさとの湯」。木の温もり溢れる館内には「あつ湯」と「ぬる湯」があり、外湯巡り初心者もゆったり長湯を楽しめるのが魅力です。

初夏は露天風呂から望む瑞々しい新緑が格別。山々から届く爽やかな風を感じながら、源泉かけ流しの湯に身を委ねる時間は至福のひとつときです。湯上がりは美しい山並みを眺めてリフレッシュ。北信濃の自然と名湯に心潤う休日を過ごしませんか。



人の動き

6月掲載承諾分

※氏名の一部に常用漢字を使用・敬称略で記載

ごめいふくをお祈りします

亡くなられた日	集落	氏名	年齢
5.6	市之割	角田 <small>みねこ</small> 峯子 (83)	
5.7	庚	市之宮 <small>すい</small> すい (94)	
5.11	高石	樋口 <small>あつ</small> あつ (97)	
5.12	中町	眞篠 <small>とみえ</small> とみえ (97)	



佐藤 光鞠ちゃん

令和6年7月10日生まれ
(北嶋区 / ひとし 仁史さん・みゆき 美由紀さん)



手遊び歌が好きで、歌ったりマネしたり。最近ではアンパンマンがマイブームの光鞠ちゃん。このごろはトイレトレーニングを頑張っています。

2歳くらいのお子さんを大募集！掲載されたご家庭には、ふう太ネットでの放送を収録したDVDまたはBDのどちらか1枚と広報誌3冊をプレゼントします。詳しくは政策情報係（内線114）までご連絡ください！

木島平村とLINE でつながりませんか

【登録者数 2,100人突破！】

村の防災や子育て、イベント情報などホットな話題を迅速にお届けします。



世帯と人口 6月1日現在

(令和2年国勢調査に基づく推計値)



1,518 (+1)



1,891 (±0)



2,019 (-2)



3,910 (-2)

実体験と情報源

村長ひとこと (120)

子供のころ、同級生など友達がたくさんいて、学校の行き帰り道は楽しかった。道々、実際のリンゴや柿、ブドウ、最近では見なくなったスグリやナツメ、桑の実も食べました。勿論、当時も今もりっぱな犯罪ですが。ただ、こそこそ隠れて食べたわけでもありません。一度怒られたのは「こら、そんな青いアンズ食べて、腹壊すだろう。こっちの熟したのを食べる。」

通学路の指定などなく、どこを通っても自由、春近くには竹スキーで段々田んぼを下り、帰りは稲荷の稲泉寺の裏から犬飼城址への尾根道を通ることもありました。遊び場は山や木立、川、遊び道具は棒や石、冬は雪。だからよく怪我をしました。親に叱られるので、隠して我慢しました。それでも、頭とおでこには医者縫ってもらった傷が3か所あります。遊びの中で痛みを知り、様々なことが原体験となりました。

北海道の江別や栃木などで、若者が暴力をふるい、簡単に人を死なせた事件は悲惨です。結果は加害者にとっても重大です。最近、闇バイトや詐欺事件のニュースが連日のように流れているにもかかわらず、軽い気持ちで関わり一生を台無しにしてしまう若者が後を絶たないのは残念です。彼らの原体験は何処からきているのか、ゲーム、SNS、これからはAIか？

また、最近思うのは、情報はあふれていても必要な所へ届かなければ役に立たないということ。テレビ離れ、新聞離れ進み、闇バイトなど一番見てほしい情報が若者に届いていないのでは。

木島平村長 日臺 正博



きじま平

◆令和8年 6月15日 (毎月1回発行) ◆第一企画株式会社

◆発行/木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字住郷 914 番地 6 ☎0269 (82) 3111

木島平村公式ウェブサイト 自然劇場きじま平 <http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/>

自然劇場