



令和7年は村制施行70周年



# きじま平

## 馬曲温泉 望郷の湯

1984年の開湯以来、見晴らしの良い温泉として親しまれてきた馬曲温泉。施設の老朽化などから、11月24日をもって現運営事業者による営業を終了しました。詳しくは、2～3ページをご覧ください。

# 12

令和7年

### 主な内容

- ☆広報きじま平 2～25・36
- ☆館報生き活き木島平 26～29
- ☆社協だより 30～31
- ☆ふるさと北信濃 32～35

# 馬曲温泉 望郷の湯

## 現運営事業者による営業終了

令和6年4月にリニューアルオープンした馬曲温泉ですが、11月24日をもって現在の運営事業者による営業を終了しました。これに合わせて、11月22日から24日の3日間、メモリアルイベントが開催されました。



### 3日間のメモリアルイベント

期間中は、きのこ汁の振る舞いをはじめ、日替わりのキッチンカー、手作り雑貨の販売、ワークショップ、木工体験など、多彩な催しが行われました。営業終了のお知らせを聞きつけ、全国各地から多くのファンが訪れました。



### 営業終了セレモニー

最終日24日夕方、テラスにてセレモニーが行われました。

日墓村長がこれまでの支援や協力に感謝の意を述べるとともに、「馬曲温泉の魅力と再開への思い」をまとめた、製作中のメモリアル冊子が村長に贈呈されました。



広報

# きじま平

No.627  
令和7年



特集

馬曲温泉 現運営事業者による営業終了  
令和7年をふり返る

発行：木島平村  
編集：広報編集委員会

## 営業終了に至った経過

### 利用者低迷と燃料コスト削減の検討

利用者数は平成6年度の約26万人をピークに減少し、令和元年度以降は5万人を下回っています。令和6年に現在の事業者が運営を始めましたが、利用者は約2万8千人と目標を下回り低迷が続いていました。

さらに、燃料費などの運営コストも物価高騰の影響で増加し、燃料費は令和元年度の1.6倍の約1,600万円になりました。

このため、運営を一番圧迫している燃料費の削減と効率向上を目的に、循環ろ過に加温ボイラーを併設する改修工事を検討。改修工事にかかる概算費用は1億3千万円です。

### 内湯閉鎖と建物調査の結果

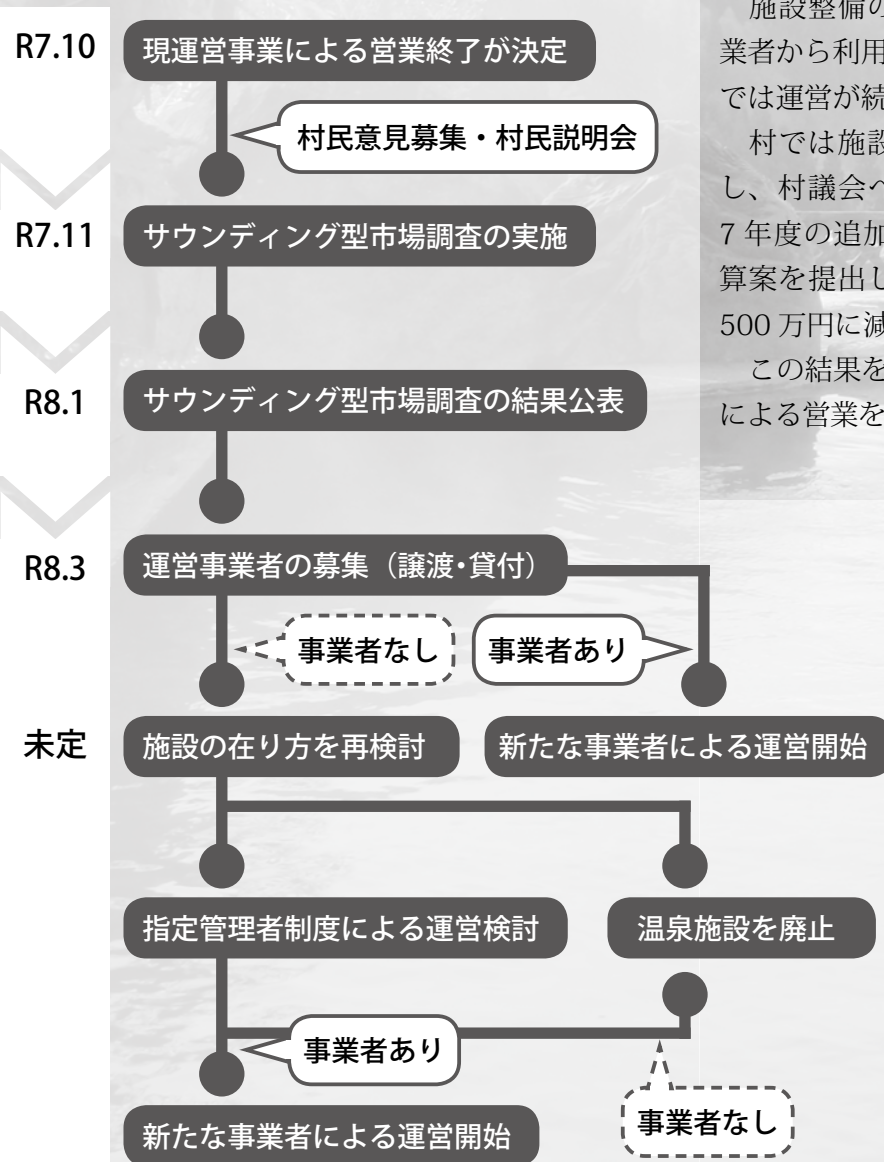
令和7年3月、内湯棟の天井の梁が腐食により崩落したため、村では建物全体の点検調査を行いました。

調査の結果、受付や休憩スペースがある本館以外の内湯棟、いこいの家、露天脱衣所、梨の木荘で屋根の劣化や柱や床の傾きなどが確認されました。



これらの施設を使用し続けるためには、大規模な改修や建て替えが必要とわかり、解体撤去を行い新たな施設整備を検討することになりました。建物解体のみにかかる概算費用は3,500万円です。

### ■検討スケジュール



### ■財政支援による運営継続

施設整備の検討をはじめた令和7年6月、運営事業者から利用者減少と運営費高騰により、現状のままでは運営が続けられない旨の協議がありました。

村では施設整備や追加の運営補助金が必要と判断し、村議会への報告、協議を重ね、9月議会に令和7年度の追加運営補助金1,000万円を盛った補正予算案を提出しましたが、当面3か月の補助金として500万円に減額されました。

この結果を受け、事業者と協議した結果、現事業者による営業を11月24日で終了することとなりました。

## 馬曲温泉の今後

馬曲温泉の今後の方向性を村民の皆さんの意見を伺いながら検討するために、村民説明会および意見募集を行いました。あわせて、サウンディング型市場調査を行い、民間企業の方から幅広い意見を聴取し、今後の方針検討の基礎資料としていきます。(左記表参照)

### ■サウンディング型市場調査とは

事業を検討する段階で、民間企業と直接話し合いながら意見や新しいアイデアを集める方法のこと。

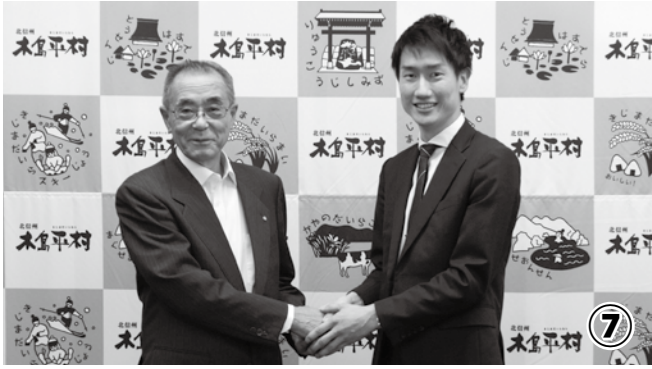
# 今年のできごと ふり返る



## 令和7年の主なできごと

- 2月
  - ・3村の合併調印日から70年（1日）
  - ・ふるさと応援団上野英樹さんから小・中学校へ絵画の寄贈（27日） 写真①
- 3月
  - ・スノーアクション2025 in 木島平〜雪山を守るプロジェクト〜（20日） 写真②
  - ・冬のカヤの平高原について考えるカヤの平高原ミーティング（21日）
- 4月
  - ・株式会社岳農 佐藤公敏まことさんの世界最高米認定報告会（10日） 写真③
  - ・村内でクマによる人身被害が発生し、熊警戒本部設置（16日）
- 5月
  - ・木島平小学校運動会（31日）
- 6月
  - ・地域おこし協力隊 新たに1人を委嘱（2日）
  - ・木島平アーティストインレジデンスでアーティスト2人が村内で活動（7月）
  - ・モリアゲ・シンポジウム2025 in 木島平（14日） 写真④
  - ・村民スポーツフェスティバル（15日）
  - ・調布国際音楽祭ツアー（22日〜23日）
- 7月
  - ・姉妹都市盟約40周年記念 調布市議会議員がブナ植樹（3日）
  - ・U-12サッカーフェスティバルジークカップ（29日〜8月1日）
- 8月
  - ・調布市との姉妹都市盟約締結日から40年（1日）
  - ・第41回村夏まつり（9日）
  - ・二十歳を祝う会（15日） 写真⑤
  - ・コミュニティー・スクール研修会 in 木島平（30日）
- 9月

# 木島平村の 令和7年を



- ・国際スキー連盟（公財）全日本スキー連盟公認2025全日本選抜木島平サマーノルディック大会および2025木島平サマーノルディックマラソン大会（13日～14日）
- ・調布花火大会ツアー（20日～21日）
- ・木島平中学校けやき祭（26日～27日）
- ・下高井農林高校そば部が日本そば文化学院全国高校生そば打ち大会団体戦2位・個人戦1位および全国高校生そば打ち大会団体戦3位・個人優秀賞受賞を村長に報告（29日）写真⑥
- 10月
  - ・地域活性化起業人（副業型）に園原<sup>あつし</sup>悼史さんを委嘱（2日）写真⑦
  - ・おひさま保育園運動会（4日）
  - ・村ぐるみ防災訓練（5日）
  - ・調布・木島平交流クラブが姉妹都市盟約40周年記念に百日紅を植樹（5日）
  - ・木島平中学校生徒らがルクセンブルク デイリースポーツチャレンジでeスポーツ（12日）
  - ・村制施行70周年・姉妹都市盟約40周年記念式典（19日）写真⑧
  - ・姉妹都市盟約40周年記念村内小学生・中学生対象の桐朋学園大学記念演奏会（20日）
  - ・第46回村民祭（25日）
  - ・ものづくり大学から寄贈された東屋<sup>あずま</sup>完成披露式（25日）写真⑩
- 11月
  - ・調布市制70周年記念式典で農林高校生がそばの振る舞い（26日）
  - ・人権が尊重される村民の集い（8日）
  - ・馬曲温泉メモリアルイベント（22日～24日）
- 12月
  - ・木島平米ブランド研究会が全国3例目となる「ワールドライスアワードゴールド10」に認定（6日）
  - ・長野県白ネギフォーラム2025 in 木島平村（6日）

## 第27回米・食味分析鑑定 コンクール国際大会で 18年連続入賞

「第27回米・食味分析鑑定コンクール国際大会」が12月6日～7日に茨城県つくばみらい市で開催されました。

本大会で金賞を10回受賞すると認定される「ワールドライスアワードゴールド10」に、木島平米ブランド研究会が全国3例目として認定されました。

また、出品された全国各地のお米5070点の中から、山崎智之さん（稲荷）が「国際総合部門」にて特別優秀賞を受賞しました。これで木島平米は、平成20年から18年連続での入賞となりました。

### ●受賞者（敬称略）

○ワールドライスアワード

ゴールド10

木島平米ブランド研究会

○国際総合部門 特別優秀賞

山崎 智之（稲荷）

木島平米ブランド研究会所属

全国3例目となる快挙

## ワールドライスアワード ゴールド10

全国3例目となる「ワールドライスアワードゴールド10」の認定を受けた木島平米ブランド研究会の佐藤公敏会長は、「今回の受賞は、研究会の仲間一人ひとりが日々お米に向き合い、丁寧に努力を重ねた成果です。ともに励んできた一員として心から誇りに思います。今後木島平米のさらなる発展と品質向上に向け、一層努力してまいります。」と話しました。



▲右から日基村長、米・食味鑑定士協会鈴木会長、木島平米ブランド研究会佐藤会長、山崎さん



【産業企画係 内線143】

## 歳末防火防犯警戒を実施

毎年、年末年始には火災や事件・事故が増加します。

村消防団では防火・防犯意識を高めるため、消防車両で赤色回転灯を点灯させ、警鐘を鳴らしながら村内の見回りを行い、警戒を強化します。皆さんもより一層の火災予防・犯罪防止にご協力をお願いします。

●実施期間 12月26日（金）～30日（火）  
●巡回時間 午後9時～午前0時

【総務係 内線106】

## 複十字シール募金

## ご協力ありがとうございました

皆さんにご協力いただき、今年の募金総額は1125円となりました。ご協力ありがとうございました。



複十字シール募金は、結核を中心とした胸の病気をなくして、健康で明るい社会をつくるための運動です。実際に、結核に関する調査・研究、開発途上国への結核対策援助や結核予防団体の活動費として使われています。世界の総人口の約25%が結核に感染しています。結核は過去の病気ではありません。

【健康福祉係 内線126】

## おひさまリユース 配布会のお知らせ

皆さんからご提供いただいた、リユース品の配布会を開催します。

ベビー・子ども用品、小中学校の運動着、学用品などを無料で配布します。また、同時に回収もしますので、ご提供いただける方はお持ちください。

※次に使う方が気持ち良く使える状態の物であることをご確認のうえ、お持ちください。

### ●日時

12月20日（土）

午前9時～正午

午後1時～午後4時

### ●場所

保健センター

2階集団指導室

### ●その他

- ・すべて無料です。ご自由にお好きなものをお持ち帰りください。
- ・エコバッグをお持ちください。
- ・品物の取扱いの有無など、詳しくは村公式ウェブサイトをご覧ください。



【子育て支援係 内線162】

## 12月は児童手当の支給月です

- 振込日 12月15日(月)
- 支給対象月 10・11月分
- 支給額

○0～3歳未満

第1子・2子 1万5千円

第3子以降※ 3万円

○3歳～高校生年代

第1子・2子 1万円

第3子以降※ 3万円

※第3子以降の増額は要件があります。

ご家庭の状況に次の変更があった方は、子育て支援係へお早めにご連絡ください。

- ・住所や氏名(村外に住民票がある配偶者や児童を含む)
  - ・婚姻や離婚などによる、児童の養育状況
  - ・養育しなくなったことなどにより対象児童がいなくなった
  - ・受給者の加入する年金状況
  - ・受給者や配偶者が公務員になった
  - ・第3子増額のカウント対象となっている19～22歳の子の状況
- (例) 入学や退学など進学先の状況が変わった、退職や就職、結婚等で監護相当や生計費の負担状況が変わった など

【子育て支援係 内線162】

## 国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得

国民年金保険料は、納付書やクレジットカードでも納めることができますが、口座振替が便利でお得です。

### ●口座振替の便利な点

保険料が自動的に引き落とされるため、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくなります。

### ●お得な前納ができます

口座振替は、早割制度や現金納付より割引額が多い6か月・1年・2年前納の制度があり大変お得です。(参考) 令和7年度国民年金保険料

月額1万7510円の場合

6か月前納で 1190円の割引

1年前納で 4400円の割引

2年前納で1万7010円の割引

### ●2年前納の種類が増えました

2年前納を希望する場合、「2年前納」と「2年前納(4月開始)」の2種類から選択できます。ご不明な点は、生活環境係へお問合せください。

### ●前納の申込方法

2月13日(金)までに生活環境係へお申し込みください。

【生活環境係 内線122】

## 農村交流館 研修室を開放

小・中学校の冬休み期間中、農村交流館の研修室を学習室として開放します。



### ●開放日

12月25日(木)～28日(日)

1月4日(日)～6日(火)

### ●利用時間

### ●注意事項

- 研修室入口にある利用者カードを記入し提出してください。
- 発熱、風邪のような症状がある方は、入館をご遠慮ください。
- ゲーム機は持込まないでください。

### 【生涯学習係

電話0269(82)2041

## 年末年始休業期間中の学校閉庁

村内小・中学校は、次の日程で学校を閉庁します。緊急時は子育て支援係までご連絡ください。

### ●小・中学校の閉庁日

12月29日(月)～1月4日(日)

【子育て支援係 内線162】

## ふう太チャンネル 年末年始は特別編成放送

ふう太チャンネル(12ch)では、12月31日(水)から1月3日(土)まで特別編成で放送を行います。詳しくは、テレビの番組表でご確認ください。

### ●放送番組

- ・週刊ふう太ニュース総集編
- ・保育園運動会、発表会
- ・小学校運動会、音楽会
- ・中学校けやき祭
- ・村民祭雲能発表会
- ・村制施行70周年記念式典 など

【政策情報係 内線114】

## 自分に合った

## 「新しい心遣い包装」の実践

年末は贈り物が増える時期です。商品が、必要以上に紙や発砲スチロール等で包まれている「過剰包装」について考えてみましょう。

### ●「新しい心遣い包装」の方法

- ・簡易包装を選ぶ
- ・環境に配慮した包装と梱包を選ぶ
- ・風呂敷や巾着、エコバックなど再利用できる包装にする など

### ●問合せ

県庁 環境部資源循環推進課  
電話026(235)7181

# ご存じですか？高額療養費制度



高額療養費制度とは、1 か月にかかった医療費の自己負担額が、年齢や所得に応じて定められた自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額が公的医療保険から支給される制度です。

## 70 歳未満の自己負担限度額

所得区分		自己負担限度額（月額）	
		3 回目まで	4 回目以降
住民税課税世帯	所得 ※ 1 901 万円超	252,600 円 ●総医療費が 842,000 円を超えた場合は、超えた分の 1% を加算	140,100 円
	所得 600 万円超 901 万円以下	167,400 円 ●総医療費が 558,000 円を超えた場合は、超えた分の 1% を加算	93,000 円
	所得 210 万円超 600 万円以下	80,100 円 ●総医療費が 267,000 円を超えた場合は、超えた分の 1% を加算	44,400 円
	所得 210 万円以下	57,600 円	44,400 円
住民税非課税世帯		35,400 円	24,600 円

※ 1…所得とは、「基礎控除後の総所得金額等」のことで。



### 自己負担額の計算方法は

その月の 1 日から末日までの受診について医療機関ごとに計算をします。ただし、同じ医療機関でも、医科入院、医科外来、歯科入院、歯科外来に分けます。

#### 【支給対象外経費】

- ・入院時の食事代
- ・差額ベッド代
- ・公的医療保険の対象外の特殊な治療費
- ・先進医療における治療費
- ・その他雑費 など

## 70 歳以上の自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額（月額）		
	3 回目まで		4 回目以降
	外来 (個人単位)	外来 + 入院 (世帯単位) ※ 2	
課税所得 690 万円以上	252,600 円 ●総医療費が 842,000 円を超えた場合は、超えた分の 1% を加算		140,100 円
課税所得 380 万円以上 690 万円未満	167,400 円 ●総医療費が 558,000 円を超えた場合は、超えた分の 1% を加算		93,000 円
課税所得 145 万円以上 380 万円未満	80,100 円 ●総医療費が 267,000 円を超えた場合は、超えた分の 1% を加算		44,400 円
課税所得 145 万円未満等	18,000 円 ※ 3	57,600 円	44,400 円
住民税非課税世帯	8,000 円	24,600 円	—
年収約 80 万円以下	8,000 円	15,000 円	—

※ 2…「外来 + 入院」の限度額は、「外来」の限度額を個人ごと適用して、なお残る負担額について適用します。

※ 3…8 月から翌年 7 月までの 1 年間の外来個人の自己負担額の合計が、年間上限 144,000 円を超えた場合には、高額療養費として支給されます。

### 高額療養費を受けるための手続きは

マイナ保険証を利用された方は、医療機関の窓口での支払いが限度額になるため、手続きは必要ありません。

マイナ保険証を利用せず、所得区分を確認できるものを提示しなかったため、限度額を超えた方は、申請手続が必要です。村または長野県後期高齢者医療広域連合から申請のお知らせが届きますので、支給申請書を提出してください。

【生活環境係（国民健康保険の方 内線 123 / 後期高齢者医療の方 内線 121）】

# 木島平村

## 移住・空き家 かわら版

村への移住・定住・空き家  
に関するお知らせなどを  
掲載します！



近年、村へ転入する方が増えており、移住相談などで関わった方々が新たに村民として地域を盛り上げる仲間として活躍されています。  
今回は、2022年に村へ移住された福地恭子さんをご紹介します。



### 移住ストーリー

福地さんは2022年に埼玉県から移住し、空き家バンクを通じて購

入した古民家を家族でリノベーションしながら暮らしています。

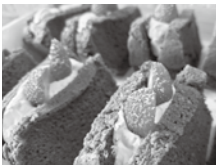


2人の娘さんがアルペンスキーを始めたことをきっかけに北信地域に訪れる中で、村の自然や人の温かさから、様々な地域を見た上で「ここが一番」と感じて移住を決めました。苦労した家探しでは、各所で「家を探している」と話していたところ、人づてに紹介された空き家バンクの物件を一目で気に入って購入しました。

### 新しい暮らしと仕事

農家で働くかたわら、おやき作りなどに関わり、28年間保育士をしていた経験を生かして冬はスキー学校でキッズレッスンを担当しています。

ものづくりに関心があり、野菜づくりや手しごと、保存食づくりを楽しみつつ、「手しごと工房『ふく福』」として木島平米を使ったシフォンケーキも作っています。



### 地域活動への参加

村公民館の専門部では、今年の村民祭において着物姿で司会を務め、地域活動も楽しみの一つと積極的に参加されています。

### 村の暮らしと魅力

村の自然を肌で感じて、水がきれいでおいしいこと、人との繋がりが広がっていくことなど、村の暮らしは多くの可能性を秘めていると感じているそうです。



福地さんは、「新しいものを作るより、古き良きものを大切に残していきたい」と、様々なことに挑戦を続けています。

### お気軽にご相談ください

移住定住の推進には空き家の流通が重要です。空き家を所有している方、将来的に住む予定がない方など、お気軽にご相談ください。

### 「ひとり親家庭養育費

#### 専門法律相談」開設

離婚後、養育費を受け取れずに困っていませんか。

養育費を受け取ることができていないひとり親の方や、離婚を検討している婚姻中の親を対象として、弁護士による法律相談を行います。一人30分で、相談は無料です。

#### ●日時

令和8年1月28日(水)  
午後2時～午後3時

#### ●場所

長野県飯山庁舎  
(飯山市静間1340-1)

#### ●予約方法

1月16日(金)までに予約してください。

#### ●問合せ先

北信福祉事務所  
電話0269(62)3943



【移住定住推進係 内線142】

【子育て支援係 内線162】

# 遊びにきませんか 子育て支援室

(利用者支援事業 実施施設)

村では、未就園のお子さんのあそび場として、また保護者同士の交流の場として子育て支援室を運営しています。子育て支援室に、ぜひ遊びに来てください。【子育て支援係 内線 162】

## 子育て支援室とは

親子のふれあいや交流、情報交換や育児リフレッシュの場です。常駐している子育て支援コーディネーターがお子さんのことや保護者の方の困り事など、相談に乗り、ご希望に合わせて関係機関へつなげることもできます。妊婦さんや里帰り中の方も大歓迎です。

## 支援室情報

- 場所 おひさま保育園 プレイルーム  
(保育園と玄関は別です。)
- 飲食 水分補給は可能です。水筒などをお持ちください。食べ物はご遠慮ください。
- 保育 親子のあそび場開放です。コーディネーターは保育を行いませんので、保護者の方が一緒に遊び、一緒に片づけをお願いします。
- 予定 おひさま教室などの予定は、村広報誌内「すこやか子育てカレンダー」や、ふう太ネット、村公式LINEなどでお知らせしています。

1



### おひさま広場

- ❁ 月曜日～金曜日  
午前9時～午前11時30分  
(保育園が開所している日)
- ❁ 自由に遊べるあそび場です。



2



木育講座の様子

### おひさま教室

- ❁ 毎週火曜日午前9時45分～午前11時  
(内容により、異なる場合があります。)
- ❁ おひさま広場の時間中、子育てに関する講座などを開きます。

3



### おひさまリユース

- ❁ ベビー・子ども用品のリユースを無料で行っています。
- ❁ おひさま広場の時間内であれば、自由に見たり持ち込んだりしていただけます。

# きじま平っ子ホット情報



保育園、小学校、中学校で、すくすくと育っている村の子どもたちの授業や取組み、行事の様子を紹介しています。

【子育て支援係 内線162】

## 保育園

あか組（年中）の  
稲刈り

あか組の子どもたちが春から園庭で育てていたお米が、小さなタライの中でしつかりと実り、稲刈りをしました。土づくりから始まって田植えをみんなが頑張りで、大切に育ててきたお米です。

鎌の代わりにハサミを使って慎重に収穫し、収穫した稲は園庭に干してからみんなで脱穀しました。脱穀したモミを触り感触を楽しみました。これから精米して、どうやって食べるか楽しみにしています。



## 小学校

読書旬間



読書の秋に合わせて読書旬間が行われました。その中の企画として、11月12日に姉妹学級での読み聞かせが実施されました。普段から多くの児童が本に親しんでいます。下級生に読み聞かせするのは勝手が違います。それでも、前もって本を準備し、読み聞かせの練習をしている児童の姿もあり、下級生も楽しみながら本の世界に浸る貴重な時間となりました。



## 中学校

北信ブロック  
学校人権教育  
連絡協議会

北信ブロック学校人権教育連絡協議会が10月27日、木島平中学校で開かれ、人権・平和学習の授業公開と講演会が行われました。参加者からは、同和問題から戦争・平和まで系統的に学ぶカリキュラムや、小中学校や地域と連携した「村ぐるみの人権教育」が高く評価されました。

山屋秀夫ひでお先生による講演会では、村内の史跡や地域の史跡を使った平和学習の取組みが紹介され、「自校の学習を見直すヒントになった」との声がありました。



# 民生委員・児童委員が改選

12月1日、民生委員・児童委員の委嘱書交付式が行われました。各地区の担当民生委員・児童委員は左表のとおりです。



【健康福祉係 内線124】

民生委員・児童委員とは

地域を見守り、地域住民の立場にたつて相談に応じる「地域の身近な相談相手」です。

主任児童委員とは

子どもや子育てに関することを専門に担当する児童委員が主任児童委員です。

## 民生委員・児童委員一覧

氏名	新・再	地区	担当地区
勝山すみれ	再任	糠千	糠千・池の平
丸山三重子	新任	山口	山口・柳久保
清水 優子	新任	大町	大町
森 みどり	再任	中町	中町
関 藤男	再任	西町	西町・中町の一部
小林 秀里	新任	スキー場	スキー場
高山のり子	新任	南鴨	南鴨
萩原 敏子	再任	高石	高石・庚
宮崎 俊一	再任	市之割	市之割
益満 孝子	新任	西小路	西小路
飯島富美代	新任	中島	中島・部谷沢
竹内 賢児	新任	上千石	原大沢・千石・上千石
芳川 潤	新任	馬曲	平沢・馬曲
川村さち子	新任	栄町	中村(古町)・栄町
高森まさ子	新任	中村	中村(上町・下町・下中村)
山崎 綾子	新任	小見	小見・中村(桜ヶ丘・御殿団地)
高澤 道知	新任	稲荷	稲荷・和栗
島崎 丈雄	新任	内山	内山
梶澤 弘	再任	北鴨	北鴨
丸山 千鶴	再任	中村	主任児童委員
岩井眞里子	新任	西小路	主任児童委員

任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日



関 藤男さん  
(西町)



森 みどりさん  
(中町)



清水 優子さん  
(大町)



丸山 三重子さん  
(山口)



勝山 すみれさん  
(糠千)



益満 孝子さん  
(西小路)



宮崎 俊一さん  
(市之割)



萩原 敏子さん  
(高石)



高山のり子さん  
(南鴨)



小林 秀里さん  
(スキー場)



## 新役員の紹介

新しい役員体制は次のとおりです。(敬称略)

### ●新役員

会長 穂澤 弘 (北鴨)  
副会長 高澤 道知 (稲荷)  
森 みどり (中町)



会長  
穂澤 弘さん

## 民生委員・児童委員

### 感謝状贈呈

長年にわたりご尽力いただいた  
次の皆さんに感謝状が贈られました。  
(敬称略)

### ●厚生労働大臣感謝状

丸山 孝治 (原大沢)  
本山 和子 (中村)  
山田 浄 (柳久保)  
岩本 研一 (スキー場)  
小林美津子 (西小路)  
宮川登美男 (中村)  
山寄 昭子 (小見)

### ●長野県知事感謝状

塚原 次子 (大町)  
尾澤 政子 (南鴨)  
滝沢嘉代子 (中島)  
岡田 紀由 (和栗)  
小林 千枝 (内山)



高森まさ子さん  
(中村)



川村さち子さん  
(栄町)



芳川 潤さん  
(馬曲)



竹内 賢児さん  
(上千石)



飯島富美代さん  
(中島)



岩井眞里子さん  
(西小路)



丸山 千鶴さん  
(中村)



島崎 丈雄さん  
(内山)



高澤 道知さん  
(稲荷)



山崎 綾子さん  
(小見)

## 冬は血圧が上がしやすい季節です

先月号に続き、高血圧のお話をします。日常生活の改善を心がけ、高血圧を予防し寒い冬を乗り切りましょう。



### 高血圧の予防

#### 温度の急激な変化を避ける

急激な温度変化は血圧を上昇させて危険です。そのため、暖房の効いた室内から急に外に出るときや、暖房のないトイレでいきむとき、特に早朝は注意しましょう。また、寒いからといって、熱いお風呂に入ると急激な血圧上昇を引き起こしやすく危険です。



気温が急激に下がる日も要注意です。急性心筋梗塞の発症が増えるのは降雪日です。特に朝6時から10時までの間は注意が必要で、気温が5℃以下の寒冷時や、朝晩で10℃以上の気温差がある日に発症が多くなります。

#### ●対策

- ・早朝は、布団から飛び起きたりせず、ゆっくり行動しましょう。
- ・暖房は20度程度を目安にし、着る物で調整して外との温度差が小さくなるようにしましょう。室内だけでなく、トイレや脱衣所も温めましょう。
- ・お風呂は41度以下にし、ぬるめのお湯にゆっくりつかりましょう。



#### 食習慣を見直す

冬は鍋料理や漬物など、塩分の多い食事を摂る機会が増える傾向があります。

- ・塩分の摂りすぎに注意する  
(1日の食塩摂取量の目標値 男性7.5g未満、女性6.5g未満)
- ・アルコールは適量にする

#### 適度な運動

寒さのため外出を控えがちになり、運動量が減る人が多くなります。こまめに体を動かすように意識しましょう。



#### 禁煙

喫煙には血管を収縮させ、血圧を上げる作用があります。



#### 睡眠

睡眠時間が短いと高血圧や動脈硬化のリスクが高くなります。6～7時間の睡眠を心がけましょう。



冬の高血圧に注意しましょう

## 包括だより

木島平村地域包括支援センター

### 地域包括支援センター

高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。

健康福祉係 内線 126・128 ★直通電話 0269 (82) 4771

## 寒い冬はヒートショックにご用心

### ●ヒートショックとは

暖かい部屋から寒い部屋への移動など、温度の急な変化が身体に与えるショックのことです。冬の浴室やトイレなどで、血圧が急激に変動し、めまいや立ちくらみが起こります。時には、意識消失や脳出血、心筋梗塞など、命に係わる事故や病気につながることもあります。実際に、ヒートショックで亡くなる人は、交通事故で亡くなる人の4倍という推計もあるほどです。



### ●温度のバリアフリー化を

予防するためには、家の中の温度差をなくすことが有効です。

浴室での対策方法をご紹介します。

- ①湯はり時に浴室を暖める
- ②脱衣所も暖める
- ③湯温設定は41度以下にする
- ④お湯につかるのは10分以内
- ⑤入浴前、家族に一声かける
- ⑥入浴前に水分をとる
- ⑦かけ湯をしてから湯船に入る

## うきうき水中ウォーキングの案内

冬期間は、寒くなり体を動かす機会が減ってしまいがちです。そこで34℃の温水プールで体を動かしませんか。プールでの運動は、体や関節への負担が少なく、膝や腰が痛くて、なかなか運動ができないという方にもおすすめです。



- 対象 65歳以上の村民の方
- 期間 令和8年1月10日(土)～3月28日(土)の毎週土曜日(全12回)
- 場所 ながでんハートネット健康プラザ(中野市) ※送迎あり
- 時間 午後1時から1時間程度
- 利用料 1回1,000円
- 定員 9名
- 申込先 地域包括支援センター
- 申込期限 12月19日(金)まで

令和3年4月1日以降に婚姻届を提出された方

結婚祝金

20  
万円

## 結婚されたお二人をお祝いします

交付要件

- ♡ 婚姻から3年以内に夫婦ともに村に住民登録している
- ♡ 婚姻し、夫婦ともに村に住民登録してから1年以上居住実態があり、かつ将来にわたり村に定住する意思がある
- ♡ 婚姻時の年齢が夫婦ともに40歳以下である など

詳しくは健康福祉係(内線124)までお問合せください。



# ふう太ネット木島平からのお知らせ

【政策情報係 内線 114】



村では光ケーブルにより、テレビ放送・ふう太ネットの視聴・村内有線電話・宅内音声告知放送（定時放送・緊急放送）を提供しています。

また、この光回線を利用したインターネットも使えます。（プロバイダの申込が別途必要です。）

## 加入負担金の分割払い

情報通信施設（ふう太ネット）の加入負担金を**最大 12 回まで分割納付**できます。毎月の支払金額も自由に決めることができ、口座振替にすることもできます。

## 子育て世帯等の負担軽減

令和 7 年 4 月から、子育て世帯および若年世帯が新規に加入される場合、加入負担金が 5 万 5 千円になります。この機会にふう太ネットに加入しませんか。

- ◇加入負担金 110,000 円  
（子育て・若年世帯は 55,000 円）
- ◇情報使用料（月額）  
2,200 円

●インターネットを利用する場合はプロバイダ料が別途かかります。

- ◇プロバイダ料（月額）  
（接続会社：JANIS）
- ・1G コース 5,060 円
- ・100M コース 4,400 円
- ・30M コース 4,180 円
- ・10M コース 3,190 円  
（料金はすべて税込）



加入者宅の設置機器（音声告知端末など）は、**村からの貸与品**です。万が一、誤って機器を破棄された場合は、弁償をお願いすることがあります。機器の紛失や破損にご注意ください。

## 遺品整理の事業者選びは慎重に



家族の遺品整理のため、ネットで探した回収業者に依頼をした。当初 20 万円と言われたが作業後に 30 万円を請求された。見積書はもらっていない。

### 【アドバイス】

- ・遺品整理サービスの料金の相場を把握するために、複数の業者から見積もりを取り、不当な請求を避けましょう。
- ・契約内容をしっかり確認し、不明点があれば質問し、納得した上で契約しましょう。
- ・遺品の収集および運搬を行う業者は、市町村長から「一般廃棄物処理業の許可」を、遺品を買い取る業者は都道府県公安委員会から「古物商の許可」を取得している必要があります。許可の有無や証明書提示を必ず確認してください。
- ・困ったときはご相談ください。

長野県消費生活センター 電話 0263 (40) 3660  
消費者ホットライン 電話 188

【生活環境係 内線 121】

## 中山間直接支払事業 堆肥引換券の期限間近

中山間直接支払事業の堆肥引換券の有効期限は 12 月 27 日（土）です。土日も営業していますので、忘れずに引き換えてください。

なお、春に堆肥を予定されている方は、期限内に堆肥センターで期限延長券への交換をお願いします。



### ●問合せ

農業振興公社  
0 2 6 9 ( 8 2 ) 4 4 1 0  
堆肥センター  
0 2 6 9 ( 8 2 ) 1 7 5 0

## 「わたしのごみのゆくえ」 見学ツアー報告

消費者の会では、環境保護の一環として、ごみ減量の学習と活動を行っています。



11月13日、CPR 飯山工場(飯山市)と焼却灰の埋め立てを行う最終処分場(野沢温泉村)の見学ツアーを村と共催で実施しました。

### ●プラスチックごみからパレットへ

CPR 飯山工場では、プラスチックごみから大型パレットを年間40万枚製造しています。容器包装類がパレットになる過程を見学し、「分ければ資源、混ぜればごみ」の大切さを学びました。分別することで、資源化(再利用)につながり、またごみの焼却・埋め立てによる環境負荷を減らすことができます。



消費者の会マスコット  
キャラクター「まぐろ」

消費者の会事務局 (生活環境係) 電話 0269 (82) 3111 内線 121

## 消費者の会情報

### ◎汚れの落ちないものは「もえるごみ」

良質なパレットを作るため、材料に応じた選別や裁断・洗浄処理を行っています。そのため、次のものは「もえるごみ」として出してください。

- ①家庭で使用したラップ類(ただし、購入時に商品を包んでいるラップ類は「プラごみ」へ)
- ②チューブ容器、プラボトルなど、汚れの落ちにくいものや洗いにくいもの

### ◎最終処分場の現状と今後

最終処分場は平成21年に埋め立て開始後、半分が埋まりあと約10年で満杯になります。その場合は新施設を建設しなければならないため、今の施設を長く使えるように、排出するごみを減量する必要があります。

### ◎参加者の声と今後のお願い

参加者の皆さんから「ごみの減量と分別の大切さがわかって良かった」と喜びの声が寄せられました。皆さんもぜひ「自分のごみ」に関心を持っていただき、減量や資源化の取り組みをお願いします。

## 冬に知っておきたいごみの分別

【生活環境係 内線 123】

### 雪かきスコップ

分別 → 不燃ごみ



\* 1m未満の場合は、氏名を明記の上、不燃ごみの日にごみステーションへ出してください。複数ある場合はしぼりましょう。

\* 1m以上の場合は、エコパーク寒川に粗大ごみとして持込んでください。

### 灯油ポリタンク

分別 → 燃えるごみ



\* 長辺が50cm未満でゴミ袋に入らない場合は、氏名を明記の上、不燃ごみの日にごみステーションへ出してください。

\* 長辺50cm以上の場合は、エコパーク寒川に粗大ごみとして持込んでください。

\* 必ず中身を空にしてください。少量残っている場合は、ティッシュや新聞紙に含ませて、燃えるごみとして出してください。

## 地域おこし協力隊通信



沼野 寛

少し早いですが、3年間  
ありがとうございました  
問合せ 0269 (82) 2800

こんにちは！沼野です！木島平に移り住んで2年半が経過し、地域資源としての里山の有難みを最近特に感じるようになりました。冬にカヤの平高原や高社山に積もった雪が春の雪解け水となり、夏には木々の蓄えた水が地下に浸透して里に流れて、私たちの暮らしや木島平の基幹産業である農業を支えてくれているのだと、生活の中で感じています。

この環境は当たり前のように思えますが、木島平の生活を古くは弥生時代から支え、江戸時代には幕府への訴えも起こし、先人がまさに命がけで守ってきた環境でした。地域の歴史も学ぶ中で、水源地であるカヤの平高原のブナ原生林を始めとした自然を守る大切さを感じています。

そこで、地域内外の多くの方にこの地域資源としての水の豊かさや歴史背景などを知ってもらうため、観光振興局で8月に「森づくりの体験会」を企画しました。山水元神社の長坂神官から「水論」の講話をいただき、カヤの平高原でのブナの稚樹の植樹体験も行いました。参加者にとって貴重な体験となるだけでなく、地域を深く学び、地域への愛着を持っていただくきっかけにもなっただと思います。

私自身は、現在の立場での任期はこの3月で一区切りですが、これからこの地域の住民の一人として、この環境を守る取組みを皆さんと一緒に続けていきたいと思っています。どうぞこれからもよろしく願います！



▲ブナの森と水について案内の様子



▲日本でここだけ、ブナ植樹の様子

## ちゅうふ通信

158

### ゲゲゲ忌2025出店

交流推進員の水澤祐介です。  
11月18日〜30日に「ゲゲゲ忌2025」が開催されました。

ゲゲゲ忌は調布市の名誉市民である水木しげるさんの功績をたぐえ、命日の11月30日を「ゲゲゲ忌」と定め、水木しげるさんゆかりの地を巡るイベントを毎年開いています。

期間中は、コスプレイベントやスタンプリリー、アニメ特別上映、水木さんのイラストや妖怪画のギャラリー展示など、多彩な催しがありました。

今年には「ゲゲゲの横丁・ゲゲゲの森」という物販イベントに初めて出店しました。木島平村からはリンゴやおやき、キノコなど農産物を販売しました。当日は調布市内外から多くの方が集まり、水木作品のキャラクターに扮したりグッズを持ち歩いたりして楽しんでいました。

## 冬山遭難にご注意を！

県内の山は、厳しい雪山の様相となり、本格的な冬山シーズンを迎えています。

昨年の雪山シーズン中、県下では60件の山岳遭難が発生し、死者13人を含む70人が遭難しました。

冬山は、厳しい自然条件下での登山となることが多いため、登山をされる方は次の点に注意して、安全な登山を心掛けてください。

### ●入山前の注意事項

- ・余裕のある登山計画
- ・登山計画書の届出と共有
- ・気象情報の確認
- ・雪崩ビーコン等の携行

### ●山岳情報

(長野県警察公式ホームページ)



### ●長野県警察

山岳遭難救助隊公式X (@NAGANO\_P\_MR)



### ●問合せ先

長野県警察本部  
地域部山岳安全対策課  
電話 026 (233) 0110





よりよい経営に向けて

### 家族経営協定調印式

家族経営協定は、家族が働きやすくやりがいを持つため、農業の経営方針や就業ルールを家族で話し合い取り決めるものです。11月18日、丸山翔太さん(北鴨)で家族が農業委員会長と北信農業農村支援センター所長の立会いのもと、家族経営の協定を締結しました。

統計調査で地域に貢献

### 農林水産大臣表彰を受賞

農林業センサスなどの統計調査員および指導員として、多年にわたり統計調査に携わった功績が評価され、山崎堯さん(中村)が農林水産大臣表彰を受賞されました。11月20日に行われた長野県統計功労者表彰式で表彰されました。



村制施行 70 周年記念

### ファームス大感謝祭

村制施行 70 周年を記念して、道の駅ファームス木島平で大感謝祭が開催されました。キッチンカーやワークショップ、野菜詰め放題、姉妹都市の調布市の特産品販売もされ、多くの来場者で賑わいました。



ウクライナ支援の輪が広がるために

### 宝石せっけん作り

中学3年生が企画した宝石せっけん作りが11月23日、農村交流館ラウンジで開催されました。中学校生徒をはじめ地域の方々も参加者し、戦争で厳しい生活を送るウクライナの子どもたちに贈るせっけんを手作りしました。





## 新基準原付の登録には型式番号と証明書が必要です

### ●新基準原付とは

令和7年4月1日から、原付一種に新たな基準が加わりました。新基準原付とは、総排気量125cc以下かつ最高出力4.0kw以下の車両を指します。

### ●新基準原付登録に必要な書類

#### ・新規取得または譲渡の場合

販売証明書に記載された型式認定番号または型式番号の提示

#### ・改造した場合

新基準を満たす証明書または証明シールの提示

### ●バイクや軽自動車の廃車等は期限内に手続きを

軽自動車税は4月1日時点の所有者または使用者に課税されます。4月以前に廃車や所有者変更をした場合でも、必ず4月1日までに下記表の場所で手続きをしてください。期限を過ぎると前所有者に課税されるため、ご注意ください。

### ●乗用車両は必ずナンバーの装着を

敷地内のみで使用するトラクター、フォークリフト、小型特殊自動車も含め、ナンバーの装着が義務付けられています。必ず手続きを行ってください。

### 【手続き窓口】

ナンバーの種類	軽自動車等の種別	手続き場所
木島平村	原動機付自転車 農耕用などの小型特殊自動車	役場生活環境係
長野※	125ccを超える二輪車	長野運輸支局 050 (5540) 2042
	三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会長野事務所 050 (3816) 1854

※長野ナンバーの場合、近くの自動車販売店でも手続きができます。

【税務係 内線111】

## 日本文化財保護協会から 遺跡発掘作業員募集

日本文化財保護協会では、令和8年5月から埋蔵文化財の発掘をしていただける作業員を募集しています。気軽にお問合せください。

ホームページは ▶  
こちらから



【勤務地】長野県中野市上今井「南大原遺跡」

【業務内容】埋蔵文化財の発掘、記録、整理、その他の関連業務

【雇用期間】令和8年5月初旬～11月末(予定)

【勤務日等】平日午前9時～午後4時30分  
(休憩時間 正午から1時間)

【給与】時給1,550円

【休日】土曜日、日曜日、祝日

【雇用条件】年齢・発掘経験不問  
ただし、自家用車等で現場まで通勤でき、雇用期間中週4日以上勤務できる方

【待遇】社会保険・労災保険加入

交通費は当協会基準にて支給

【応募方法】令和8年1月6日(火)より、日本文化財保護協会ホームページに詳細な応募方法等を掲載しますので、ご確認ください。

【問合せ先】公益社団法人日本文化財保護協会  
長野事務所 担当：山田・横須賀  
電話：0269 (38) 9160

(平日午前9時～午後5時)

〒389-2102

長野県中野市大字上今井3435-1

有料  
広告



## 年末年始の医療機関の休業日

- ◎木島平クリニック 12月27日(土)～1月4日(日)  
(27日午前のみ診療)
- ◎木島平村診療所 12月26日(金)～1月4日(日)  
(26日午前のみ診療)
- ◎芳川歯科医院 12月27日(土)～1月4日(日)  
(27日午前のみ診療)
- ◎飯山赤十字病院 12月27日(土)～1月4日(日)
- ◎北信総合病院 12月30日(火)～1月4日(日)  
※診療科によって異なるため  
事前にお問合せください。

## 不審な電話(詐欺の前兆)が増加中



通信会社や官公庁をかたり個人情報を探る電話が増えています。後に警察官や検察官を名乗り、捜査を理由に金銭を要求する詐欺につながる場合があります。ご注意ください。

## 第74回 長野県縦断駅伝競走大会

11月16日、松本市から飯田市までのコース(14区間・98.72km)をタスキでつなぐ長野県縦断駅伝競走大会が開催され、木島平村から5名の選手が地域を代表して走りました。

### ◎大会結果(全13チーム)(敬称略)

- 中野下高井チーム 11位
- 第4区 石川 雄麻(北 鴨) 区間11位
- 第5区 鈴木 士愛(中 町) 区間12位
- 第11区 山田 琢也(柳久保) 区間11位
- 第13区 保倉 敏樹(中 村) 区間12位
- 第14区 小林 海仁(高 石) 区間7位



【生涯学習係 電話 0269 (82) 2041】

# スノーリゾートロマンスの神様 スタッフ募集



この冬、一緒にお客様を笑顔で迎えませんか  
ゲレンデを支える仲間を募集しています

- ・リフト券無料貸与
- ・レンタル無料貸出
- ・レストラン割引
- ・ホテル大浴場無料
- ・村内送迎バス運行

お申し込みはホームページ  
またはお電話にて!!



QRコードからなら  
簡単ご応募!!

- ◆ チケット販売 ◆ レンタル ◆ リフト ◆ 圧雪 ◆ 降雪
- ◆ パトロール(※スキー2級相当以上) ◆ 駐車場誘導
- ◆ ホテルフロント ◆ 調理 ◆ レストランサービス ◆ 客室清掃
- ◆ マイクロ運転手(※限定解除済みの中型免許)

- ◆ 雇用期間：2025年12月13日～2026年4月5日
- ◆ 勤務時間：シフト制(実働8時間、休憩あり)
- ◆ 休日：シフトによる平日(※土日に勤務できる方歓迎)
- ◆ 時給：1,200円～(高校生1,100円～)  
※時間外、深夜手当別途支給※経験、有資格者優遇
- ◆ 手当：通勤手当、役職手当、パトロール諸手当

≪ 勤務時間・職務内容など、まずはお気軽にご相談ください ≫



株式会社SBC 〒389-2303 長野県下高井郡木島平村上木島3878-2  
採用担当 山岸 ☎0269-82-4404 ✉ski-job@sbcresort.jp

# 下高井農林高校 揭示板

地域の高校「下高井農林高校」の  
取組みや出来事を紹介します。

## 収穫祭



令和7年度収穫祭を11月7日に実施しました。収穫祭とは、収穫までの労をねぎらい、収穫を喜び感謝するとともに、「食すること」「生きること」「命」について考える催しです。

式典では学校長挨拶の後、農場主任から農場報告、生徒の実績発表があり、農作物と学びの収穫を祝いました。続いて、関東農政局長野県拠点地方参事官室農政推進官の清水浩樹さんに「未来へつなぐ『食』と『環境』」と題した記念講演をいただき、農水省の「みどりの食料システム戦略」について学びました。

昼食では、本校産の農作物の赤飯と豚汁を各教室でいただき、午後は畜舎横の畜魂碑前で畜魂供養を行いました。食すること、生きることを命について考える一日となりました。

## シブガキ応援隊



クマによる被害が連日報じられる中、環境創造コース2年は「シブガキ応援隊2025」を結成しました。隊名はクマの誘因物質である渋柿の収穫と出沒対策に由来します。

隊員はクマの生態や出沒、被害状況について講義を受けた後、木島平村和栗地区の柿を収穫し、緩衝帯となる山林と人里との境界線の除草整備しました。これらの活動は、クマが人里に寄り付かないための対策です。

収穫した渋柿は約200kg。約10アールの緩衝帯が除草で整備されました。先日同地区から回収されたセンサーカメラには、境界付近で活動するクマの姿が写っており、今後も監視を続け活動の成果を検証する予定です。

## 修学旅行



10月28日から3泊4日で、2年生が広島・関西方面へ修学旅行に行きました。自然や文化、歴史、平和に関する施設や史跡を巡り、国際理解を深めるとともに、計画性や自主性、協調性と責任感、規範意識を養い、学年およびクラスの団結を強めることが目的です。

広島市の平和記念公園、厳島神社、神戸のSDGs研修、大阪のUSJ、京都の班行動など、多彩な体験を通じて有意義な時間を過ごしました。同日、1年生は課外授業で松代大本営地下壕を見学しました。ガイドの説明のもと、戦時中どのような目的でこの地下壕がつくられ、どのような人が犠牲になったのかを学び、地下壕に残された爪痕から当時の様子を考えました。

## 年末特別警戒

長野県民の皆さんが安心して新年を迎えられるように、事業所や一般住宅などに対する進入窃盗や電話でお金詐欺(特殊詐欺)など、被害や各種事故の発生を防止するために、検問やパトロールなどの警戒活動を強化します。

### ●実施期間

12月15日～12月31日(水)

### ●スローガン

年の暮れ みんなでつくろう

安心のまち

### ●活動重点

- ・金融機関、コンビニエンスストアなどにおける各種犯罪の防止
- ・電話でお金詐欺(特殊詐欺)、SNS型投資。マロンス詐欺の被害防止
- ・住宅対象強盗、各種侵入窃盗に対する警戒の強化

## 駐在所だより



田口警部補

木島平村駐在所  
☎ 0269(82)4137

— 信濃中野税務署からのお知らせ —

いーたっくす

マイナンバーカードとスマホでかんたん e-Tax

信濃中野税務署 ☎ 0269 (22) 3151

確定申告書は、国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」から作成できます。マイナンバーカードとマイナポータルアプリを使うと、給与や年金の情報だけでなく、医療費控除やふるさと納税の寄附金控除に必要な情報も自動入力されるため、短時間で簡単に作成できます。また、医療費の領収書やふるさと納税の証明書などを集めたり記入したりする手間が省け、とても便利です。



◀ 確定申告書等  
作成コーナー



◀ マイナポータル  
連携特設ページ

☑ 税務署に行く前に

税務署相談は、令和8年2月16日(月)から3月16日(月)まで行われます。税務署会場へ入るには、国税庁のLINE公式アカウントから予約するか、会場で配布される入場整理券が必要です。

また、1月からは、申告期間前の相談は電話予約が必要で、一部は国税庁のLINE公式アカウントからオンライン予約も可能です。



☑ 書面で申告する方へ

令和7年1月から、申告書の控えへの收受日付印は押されなくなりました。また、申告会場では、家で作成した申告書の数字のチェックや書面作成はできません。書面で申告する場合は、郵送か e-Tax での提出をお願いします。

e-Tax を利用すると、申告が終わった後もメッセージボックスで送信日や申告内容を確認できます。



【生活環境係 内線123】

◎ 食へ残しを減らすポイント  
宴会では、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席で料理を楽しみ、「たべきり」を心掛け、気持ちのいい宴会にしましょう。

◎ 宴会料理と食へ残し問題  
12月から1月にかけて、忘年会や新年会などの宴会が増える時期です。宴会の料理は食へ残しが多いと言われています。誰でもできるごみ減量の一つとして、食へ残しをしないことが大切です。

長野県は、全国の中でもトップクラスで1人1日当たりのごみ排出量が少ない県です。しかし、美しい自然を次世代へ引継ぐため、更なるごみ減量は重要な課題となっています。

残さず食へよう30・10運動  
宴会たべきりキャンペーン

会員募集のお知らせ

家にいるだけじゃ、もったいない  
シルバー人材センターでお仕事をして  
健康寿命を延ばしませんか

お気軽にお問い合わせをお願いします

- ◆ 入会説明会  
毎月の第2水曜日(原則)午後1時30分から  
シルバー人材センター会議室  
(7月と3月の第2火曜日は木島平村農村交流館で開催)
- ◆ 対象  
飯山市・木島平村に住所がある方  
原則60歳以上の方 働く意欲がある方

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター 電話 0269-63-2915

この広告は、「厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業」を活用しています。

有料広告

村税等の口座振替日は12月25日(木)です。  
前日までに口座残高の確認をお願いします。

社協関係の行事は30ページ  
「社協の予定」をご覧ください。

12月

4 日	3 土	2 金	1 木	31 水	30 火	29 月	28 日	27 土	26 金	25 木	24 水	23 火	22 月	21 日	20 土
			元日			農村交流館 若者センター 村体育館 屋内運動場 休館(〜1月3日)	おひさま保育園年末年始休み(〜1月4日)	役場閉庁(〜1月4日)	消防・歳末防火防犯夜警(〜30日)	農業委員会総会 16時〜 村税等口座振替日	木島平小・中学校2学期終業式	教育委員会定例会 15時〜		休日エコプラザ 9時〜11時45分	親子しめ縄づくり 9時〜

## 村税の納付をお忘れなく

### ■ 12月の納付税目等

- ・ 固定資産税
- ・ 国民健康保険税
- ・ 介護保険料
- ・ 後期高齢者医療保険料

### ■ 納期限は1月5日(月)です。

\* 令和7年4月から、村税の納め方を「単税方式」へ変更しました。【税務係 内線112】

## ごみの処分量

もえる ごみ処分量	令和7年11月	令和6年11月	前年同月比
	53,400kg	68,970kg	77%
不燃ごみ 処分量	令和7年11月	令和6年11月	前年同月比
	4,350kg	6,750kg	64%

## 古紙の売払金額

令和7年11月

品目	重量	単価	金額(税込)
新聞	1,060kg	26.0円/kg	30,316円
雑誌・雑紙	3,270kg	16.0円/kg	57,552円
段ボール	1,420kg	16.0円/kg	24,992円
紙パック	50kg	6.0円/kg	330円
合計			113,190円

## ◎毎月の友引は事前相談

お葬式の費用に関する漠然とした不安を抱く方は、多くいらっしゃいます。  
専門のスタッフが、そういった不安を取り除くために事前相談を受け付けております。お気軽にご連絡ください。



(有)樋口造花店

☎ (0269) 62-2677



葬儀・お通夜・法要・お斎会場

セピアホール樋口

有料広告

<p>⑤ 人権かるた</p> <p>「うたうみんなは いい笑顔」</p> 	20 火	19 月	18 日	17 土	16 金	15 木	14 水	13 火	12 月	11 日	10 土	9 金	8 木	7 水	6 火	5 月	
				ふるさと応援団新年会		健康相談・介護相談 9時～11時 広報配布日	民生児童委員協議会 14時～					木島平ジュニアジャンプ大会（～11日）			木島平小・中学校3学期始業式 心配ごと相談 9時～11時		新年あいさつ会 15時～ 村税等納期限
			家庭の日						成人の日								

## すこやか子育てカレンダー

【12月20日(土)～1月19日(月)】

### 予防接種

受付：13:00～13:15

場所：保健センター

●B型肝炎・ロタウイルス：

12月26日(金)

●肺炎球菌：1月9日(金)

●麻しん風しん混合・五種混合：

1月19日(月)

### BCG 予防接種

日にち：1月15日(木)

場所：木島平村診療所

受付：11:30

対象：令和7年6月生うまれ

### 子ども健康相談

日時：1月15日(木)9:00～11:00

場所：保健センター

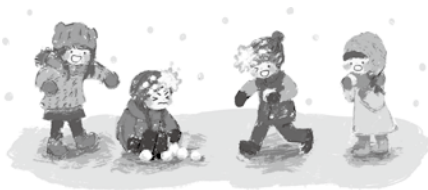
### おひさま広場

保護者同士の交流の場として、おひさま保育園プレイルームを開放します。

日時：月曜日～金曜日（保育園開所日）

9:00～11:30

※12月27日(土)～1月4日(日)は年末年始休みとなります。ご注意ください。



### おひさま教室

場所：おひさま保育園プレイルーム

●12月23日(火) 9:45～

「かおり先生の食育教室」

保育園のメニューをもとにした離乳食などを紹介します。

●1月6日(火) 9:45～

「親子ふれあい遊び（運動）」

寒さで縮こまりがちな体を動かしましょう。

●1月13日(火) 9:45～

「お食事エプロンを作ろう♪」

タオルを使って、入園後にも使えるエプロンを作りましょう。



### 11月の出動件数（岳北消防本部）

今やろう 後に回すな 火の始末

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	0件	1件	26件	野尻温泉村	0件	0件	16件	その他	0件	0件	3件
飯山市	2	1	134	栄村	0	0	7	《合計》	2	2	186