



令和7年は村制施行70周年



きじま平

8

令和7年

主な内容

- ☆ 広報きじま平 2～23・42
- ☆ 議会だより 24～33
- ☆ 農業委員会だより 34～35
- ☆ 館報生き活き木島平 36～39
- ☆ 社協だより 40～41

写真：大塚山夏祭りでのナイアガラ (15 ページ)

長野県木島平村 × 東京都調布市 姉妹都市盟約 40 周年

歴史的なつながりや住民交流をきっかけとして、自治体同士で盟約を締結する「姉妹都市」制度。

当時、村は都市部からの余暇活動を受け入れることで地域振興を図っており、調布市は「第二の心のふるさと」づくりを目的に、山村との交流を模索していました。こうした両市村の目的の合致が、交流事業開始のきっかけとなりました。

【政策情報係 内線 113】

■盟約 40 周年記念ロゴマーク

姉妹都市盟約 40 周年を記念して、村地域おこし協力隊員がロゴマークをデザインしました。

調布市の「味の素スタジアム」と、米どころ木島平村の「稲穂」と「里山」をモチーフにしており、F C 東京のクラブカラーである青と赤、ゴールドを使用しています。



■調布市の概要

調布市は東京都のほぼ中央、多摩地区南東部に位置し、人口は約 24 万人。面積は 21.58km²で、東京都全体の約 1 パーセントを占めます。

市の中心には東西に京王線、国道 20 号（甲州街道）、中央自動車道が通り、その周辺に市街地が広がっています。北部には武蔵野の面影を残す深大寺の森、南部には多摩川が穏やかに流れ、自然も豊かです。



■深大寺



深大寺は関東有数の古い寺院の一つで、どうぞうしやかによらいぞう ほうぼうぶつ 国宝の銅造釈迦如来倚像（白鳳仏）のほか、数多くの文化財を所蔵しています。

毎年、木島平村の五穀豊穰を祈念して「お田植えの儀」と「稲刈りの儀」が行われています。

■ゲゲゲの鬼太郎

調布市は、ゲゲゲの鬼太郎の作者である漫画家 水木しげるさんが長い間調布市内に住み、様々な作品を描いた「水木マンガの生まれた街」として知られています。市内には水木しげるさんゆかりのスポットが多くあります。



調布市公式
ウェブサイト



©水木プロ

広報

きじま平

No.623
令和 7 年



自然劇場

特 集

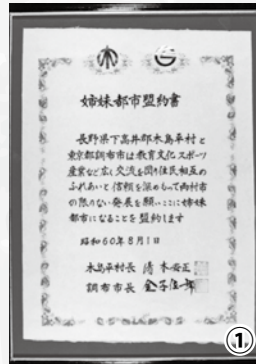
姉妹都市盟約 40 周年

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

木島平村×調布市

交流の歩み (一部抜粋)

- 昭和 55 年 ● 村担当者が初めて調布市役所を訪問
- 昭和 58 年 ● 調布市との交流の場として
若者センター「サンムーン」完成
- 昭和 60 年 ● **姉妹都市盟約を締結 (写真①)**
調布市木島平山荘 開館 (写真②)
- 平成 10 年 ● 桐朋学園大学と相互友好協力協定締結
(写真③)
- 平成 15 年 ● 調布市に村のアンテナショップ
新鮮屋オープン (写真④)
- 平成 17 年 ● 姉妹都市盟約 20 周年記念
鬼島太鼓・調布市青少年吹奏楽団
ジョイントコンサート 開催
- 平成 18 年 ● 豪雪被害に調布市から支援 (写真⑤)
市職員の派遣や多額の寄付
- 平成 22 年 ● 調布・木島平交流クラブ設立 (写真⑥)
調布市内の小学生が木島平村に
ホームステイ
調布市木島平山荘 閉館
桐朋学園大学の飯沼名誉教授による
木島平小学校校歌の決定
- 平成 27 年 ● 姉妹都市盟約 30 周年記念
そば・囲碁・アートでの交流 (写真⑦)
調布～木島平 320kmの友好駅伝 (写真⑧)
- 令和 2 年 ● 新型コロナウイルスの影響を受ける
調布市内の大学生に木島平産米を
届ける (1人あたり2kg、計750人)
(写真⑨)
- 令和 5 年 ● 調布友の会設立 (写真⑩)



姉妹都市盟約 40 周年記念

木島平村と調布市の特別返礼品セットが誕生



地域の声や両市村の職員同士の交流をもとにふるさと納税返礼品の特別セットが生まれました。両市村の魅力を一度に楽しめる人気の返礼品同士を掛け合わせ、姉妹都市ならではの返礼品となりました。

【産業企画係 内線 143】

木島平村
セット

そば&そばつゆセット

木島平産のそば粉を 100% 使用したそばに、調布市のふるさと納税返礼品として当初から人気を誇るそば店「田麦山」のつゆを組合せました。



調布市
セット

ホッピー 2 種・米一筋

ホッピービバレッジ株式会社の協力のもと、両市村の職員が試飲会を実施し、ベストな組み合わせを考案しました。

これをきっかけに、ファームス木島平などでもホッピーの取扱いが始まるなど、新たな地域連携にもつながっています。



お知らせ①

調布市文化協会と交流 35 周年

調布市と木島平村の文化協会による合同作品展

詳しくは、37 ページをご覧ください。



村公式
ウェブサイト

お知らせ②

姉妹都市盟約 40 周年

アンテナショップで盟約 40 周年記念イベント

調布市には、木島平村の新鮮な農産物や農産加工品、特産品などを販売しているアンテナショップ「新鮮屋」があります。

姉妹都市盟約 40 周年を記念して、新鮮屋でイベントの開催を予定しています。詳しくは、決まり次第お知らせします。

SNS を check!!



公式 LINE



公式 Instagram

お知らせ③

村制施行 70 周年×姉妹都市盟約 40 周年

桐朋学園演奏会



10 月 19 日（日）に実施する村制施行 70 周年および姉妹都市盟約 40 周年式典では、調布市の学校法人 桐朋学園による演奏会を予定しています。どなたでも鑑賞いただけます。詳しくは、決まり次第お知らせします。



姉妹都市盟約 30 周年記念コンサート

姉妹都市盟約 40 周年

調布花火観覧ツアー 参加者募集

9月20日(土)
～ 21日(日)

調布市は、令和7年4月1日に市制施行70周年を迎えました。

今年調布花火では、70周年を記念して70発の大玉が打ち上げられます。また、「昭和100年」をテーマに、音楽と花火が融合する「ハナビリュージョン」も実施されます。さらに、全国の花火職人から寄せられた「匠の花火玉」など、調布ならではのプログラムで約1万発の花火が夜空を彩ります。

【政策情報係 内線113】



村公式
ウェブサイト

●日にち 9月20日(土)～21日(日)

●定員 15名

※応募多数の場合、抽選とします。

●行程

○1日目

- ・役場集合(午前7時30分)
- ・ラスク工場見学
- ・深大寺にて昼食および散策
- ・ホテルチェックイン
- ・花火大会観覧

○2日目

- ・横浜中華街にて昼食および散策
- ・役場到着(午後5時30分予定)

※道路交通状況等により時間が変更となる場合があります。

●交通手段 貸切観光バス

●参加費 1万9千円

(花火観覧席料(4人掛シート席)、食事2食(1日目昼食、2日目朝食)、宿泊費、保険料等含む)

※1日目夕食、2日目昼食、花火会場までの路線バス代は各自でご負担ください。

※参加費は、当日お支払いいただきます。また、後日、村より3千円分の宿泊費助成があります。

●申込方法 政策情報係へ電話にてお申込みください。「名前」「住所」「当日連絡が付く電話番号」「生年月日」をお伝えください。

●申込締切 8月26日(火)



能登半島地震の災害対応支援 で環境大臣から感謝状授与

環境省では、大規模自然災害発生時において、被災地支援活動に尽力した団体等に対して、環境大臣による表彰等を行っています。

村は、令和6年能登半島地震に際し、令和6年5月に石川県穴水町へ村職員を派遣し、公費解休業務の支援を行いました。この支援活動に対し、感謝状が贈呈されました。

また、石川県への職員派遣は、輪島市、珠洲市、羽咋市へも実施しています。



【総務係 内線106】

クーリングシエルターを 開放します

クーリングシエルターとは、熱中症特別警戒情報が発表された際に、誰でも休息できる施設です。

村では、役場と農村交流館を開放しますので、暑さ対策としてご利用ください。



【健康福祉係 内線124】

付加年金制度をご存じですか

●付加年金とは

国民年金に加えて付加保険料を上乘せして納めることで、受け取る年金額を増やせる制度です。2年以上受け取ると、納めた額以上の付加年金が受け取れます。

●付加保険料（納付額）

毎月400円

●受取時の付加年金額（年額）

200円×付加年金保険料納付月数

【例】10年間付加保険料を納付した場合

（納付総額）

400円×12月×10年＝4万8千円

（受取時に上乗せされる年金額（年額））

200円×120月＝2万4千円

●申請手続き

役場窓口で手続きが行えます。後日、年金事務所から送付される付加年金保険料の納付書で保険料を納めていただくようになります。なお、国民年金基金に加入している方は、付加年金制度の利用ができませんのでご注意ください。



【生活環境係 内線122】

令和7年産水稻の被害届 受付開始

●対象

水稻共済に加入していて、自然災害、病虫害、獣害などにより減収が見込まれる農家の方

●申告方法

各戸配布の損害通知書に必要事項を記入のうえ、長野県農業共済組合北信支所に提出してください。

●申告締切

9月1日（月）

●問合せ

長野県農業共済組合北信支所
電話026（219）2892

【農林係 内線132】

ながのMATCH日和を開催

長野県婚活支援センターでは、結婚を希望する皆さんをサポートするため、交流イベントを開催しています。詳しくは、公式ウェブサイトもしくは広報8月号の折込チラシをご覧ください。

●対象者

20歳以上の独身者限定

●参加費

無料



【移住定住推進係 内線143】

くらしと健康の相談会を 開催します

●弁護士に無料相談できます

失業・倒産・多重債務・家庭問題などについて弁護士が無料で相談に応じます。あわせて保健師による無料の健康相談を行います。

●日にち

9月4・11・18・25日
（いずれも木曜日）

●時間（予約制）

○1回目 午後2時～3時
○2回目 午後3時～4時

●場所

長野県飯山庁舎
北信保健福祉事務所
（飯山市大字静間1340-1）

●予約方法

相談希望日の前週金曜日の正午までに電話してください。

●予約先

北信保健福祉事務所
健康づくり支援課
電話0269（62）6104



【健康福祉係 内線125】

飯水岳北勤労者共済会に 加入しませんか

飯水岳北勤労者共済会では、飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村の中小企業・商店・個人事業所などで働く人を対象に、個々の事業所では難しい福利厚生を支援しています。

●事業内容

- ①保険（共済）給付事業
結婚祝金、出生祝金、子の入学祝金、死亡保険金、傷病休業保険金など
- ②厚生事業

飯水岳北管内指定施設割引券の配布、長野県市町村勤労者互助会・共済会で協定している宿泊施設や観光施設などの割引やサービスの提供など

●会費

○入会金 1人あたり1000円

○会費 1人あたり月額300円

●申込み・問合せ

飯水岳北勤労者共済会事務局

(飯山市役所商工観光課内)

電話0269(67)0731



【商工観光係 内線134】

8月は児童手当の支給月です

●振込日 8月15日(金)

●支給対象月 6・7月分

●支給額

○0～3歳未満

第1子・2子 1万5千円

第3子以降※ 3万円

○3歳～高校生年代

第1子・2子 1万円

第3子以降※ 3万円

※第3子以降の増額は要件があります。

ご家庭の状況に次の変更があった方は、子育て支援係へお早めにご連絡ください。

- ・住所や氏名（村外に住民票がある配偶者や児童を含む）
- ・婚姻や離婚などによる、児童の養育状況

- ・養育しなくなったことなどにより対象児童がいなくなった

- ・受給者の加入する年金状況

- ・受給者や配偶者が公務員になった

- ・第3子増額のカウント対象となっている19～22歳の子の状況

(例) 入学や退学など進学先の状況が変わった、退職や就職、結婚等で監護相当や生計費の負担状況が変わった など

【子育て支援係 内線162】

長野県子育て世帯生活支援 特別給付金(ひとり親世帯)

県では、食料品や燃料費などの価格高騰による影響を考慮し、「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」の支給を実施します。

●支給金額

対象児童1人につき1万円

●支給対象

- ・公的年金受給などの理由で児童扶養手当を受給していない方
- ・物価高騰等を理由に家計が急変し、児童扶養手当を受給している方と収入が同程度の水準になっているひとり親世帯の方

※児童扶養手当を受給している方ですでに令和7年4月28日に県から支給されている方は新たに申請する必要はありません。

- 申請先 子育て支援係
- 申請期限 8月29日(金)
- その他

所得要件などがありますので、詳しくは村公式ウェブサイトまたは子育て支援係へお問合せください。

所得要件などがありますので、詳しくは村公式ウェブサイトまたは子育て支援係へお問合せください。

所得要件などがありますので、詳しくは村公式ウェブサイトまたは子育て支援係へお問合せください。

所得要件などがありますので、詳しくは村公式ウェブサイトまたは子育て支援係へお問合せください。

所得要件などがありますので、詳しくは村公式ウェブサイトまたは子育て支援係へお問合せください。

所得要件などがありますので、詳しくは村公式ウェブサイトまたは子育て支援係へお問合せください。

所得要件などがありますので、詳しくは村公式ウェブサイトまたは子育て支援係へお問合せください。



【子育て支援係 内線161】

ひとり親家庭養育費専門 法律相談会を開催します

離婚後、養育費を受け取ることができていないひとり親の方や、離婚を検討している婚姻中の親を対象として、弁護士による法律相談が行われます。1人30分で、相談は無料です。

●日時

9月29日(月)

午後2時～午後3時

●場所

長野県飯山庁舎

(飯山市静間1340-1)

●その他

事前予約制のため9月12日(金)までにあらかじめご相談ください。

●問合せ・申込先

子育て支援係または北信福祉事務所(電話0269(62)3943)へご連絡ください。

【子育て支援係 内線162】

長野県消防ポンプ操法・ 消防ラッパ吹奏大会結果

●開催日 7月13日

○ラッパ吹奏の部

第4位 村消防団ラッパ隊

(出場隊全12チーム)

【総務係 内線106】

冬に備えた補助金を紹介します



薪ストーブおよびペレットストーブ購入補助金

間伐材の有効活用につながる長野県産の木材などの利用を促進するため、村では薪ストーブおよびペレットストーブの購入費を補助します。

【薪ストーブ】

●補助の条件

- 木島平村に住民登録していること
- 過去に同一世帯において薪ストーブ購入補助金の交付を受けたことがないこと ほか

●補助金額

購入価格の2分の1以内
(1台につき上限10万円)

【ペレットストーブ】

●補助の条件

- 木島平村に住民登録していること
- 県内に事業所または代理店を有する者から購入するものであること
- 長野県産材のペレット燃料を使用すること ほか

●補助金額

購入価格の10分の10以内
(1台につき上限10万円)

【農林係 内線132】

克雪住宅普及促進事業補助金

雪下ろしによる労力および経済的負担の軽減と危険防止を図るため、住宅を克雪化する工事費の一部を補助します。

今年度からは、補助率を増加し、改修工事費の負担をさらに軽減しました。

●融雪型

住宅屋根に融雪パイプ等融雪効果のある施設を設置する。

- 補助率 対象工事費の4分の1
- 補助上限額 75万円

●自然落雪型

住宅屋根の雪が自然に落ちる屋根に改修する。

- 補助率 対象工事費の4分の1
- 補助上限額 60万円

●雪下ろし型

屋根に命綱固定アンカーまたは親綱を設置する。(物置含む)

- 補助率 対象工事費の2分の1
- 補助上限額 8万円

●注意事項

- ・雪下ろしを事業者に依頼する場合、労働安全衛生規則の定めにより、命綱固定アンカーなどが無い住宅については、作業者の安全が確保できず依頼を受けられない場合があります。
- ・融雪型および自然落雪型では、高齢者世帯などの場合に補助率・限度額がかさ上げとなる場合がありますので、別途ご相談ください。

住宅の克雪化及び命綱固定アンカーの設置を検討いただき、補助事業に該当するかどうかなど、お気軽にご相談ください。



除雪オペレーター募集

冬期間の村内道路の安全確保のため、次のとおり除雪作業をしていただくオペレーターを募集します。

●募集人数

- ①会計年度任用職員 5名程度
- ②受託オペレーター 13名程度

●募集期間

- ①会計年度任用職員
8月22日(金)まで
- ②受託オペレーター
8月29日(金)まで

●作業内容

- ・村道の冬期除雪準備
- ・村道除雪 ・排雪作業 など

●雇用および委託期間

12月1日(月)～

令和8年3月31日(火)

●応募資格および条件

大型特殊免許および車両系建設機械の技能講習を修了している方、もしくは、取得見込みの方

●提出書類

- ・申込書 ・運転免許証の写し
- ・車両系建設機械の技能講習修了証の写し

●申込書等の配布場所

- ・農村整備係 ・村公式ウェブサイト

【農村整備係 内線151】

戸籍の記載事項に氏名のふりがなが追加されます



戸籍法が改正され、ふりがなも身分を証明するものとして記載されることとなりました。誤ったふりがなが記載されないよう、はがき通知にてふりがなの確認を行います。通知されたふりがなに間違いがない場合は、令和8年5月26日以降、通知された通りのふりがなが戸籍に記載されますので手続きの必要はありません。【生活環境係 内線 122】

▽ふりがなの「確認通知書」を発送します

5月26日時点で村に戸籍がある方へ、8月12日以降順次、戸籍に記載されるフリガナの確認通知書を郵送します。

※5月26日以降に出生届、婚姻届により村に新たに本籍を置いた方は、ふりがながすでに記載されているため、通知の対象外です。

※5月26日以降に亡くなられた方は通知の対象外ですが、7月30日以降に死亡届を出された方は、データに反映されておらず通知書が発送されます。

ふりがなの通知イメージ（表面）

はがきに記載のふりがなは、正しく表示されていますか

いいえ

はい

修正したいのは、氏と名どちらですか

氏

名

筆頭者からの届出が必要です。
※筆頭者が死亡等により除籍されている場合はその配偶者。配偶者も除籍されている場合はその子からの届出が必要です。

届出は不要です。
はがきに記載されたふりがなが戸籍に記載されます

本人からの届出が必要です。
※15歳未満の方はいずれかの親権者からの届出が必要です。

ふりがなの修正は、**役場窓口**もしくは、**マイナポータル**へ届出ください。



▲マイナポータルはこちら

▽ふりがなを確認するときの注意点

- ・小さい字（「ッ」、「ャ」、「ュ」、「ョ」）は、小さい文字で書かれているか確認しましょう。【例】ハットリ
- ・濁音が同じ音の表記（「ズ」と「ヅ」、「ジ」と「ヂ」など）は、正しいですか。【例】シズコ
- ・濁音または半濁音の表記（「バ」と「パ」など）は正しいですか。【例】オオバ



詐欺にご注意ください!!

ふりがなの届出にあたって、「手続きが必要」、「手続きを代行する」、「手続きに手数料が発生する」、「手続きしないと罰則がある」などと話す詐欺にご注意ください。

木島平村

移住・空き家 かわら版

村への移住・定住・空き家
に関するお知らせなどを
掲載します！



村は、7月に都内で開催された長野県最大規模の移住イベント「信州で暮らす働くフェア」に参加しました。参加者数は過去最多を記録し、村のブースにも1日で約30組の相談者が訪れました。



「移住」が一つの選択肢に

当日は、20代から子育て世代、退職後の移住を考えるシニア世代まで、幅広い世代の方が参加されました。

かつては、一部の人が思いきった決断をして移住を選択するイメージでしたが、今では身近な暮らし方の一つになってきています。

特に、村のように首都圏との行き来がしやすい地域では、住所地と別に拠点を持つ「二地域居住」を考える人の相談も多くあります。

今回の出展には、

移住と二地域居住それぞれの経験者をゲストにお呼びしました。

●園原さん

(都内在住)

早稲田大学との連携サークル「おせだいら」を立ち上げた仲間と2年前に村内で創業。イベントではタコスを出店。

●内藤さん (移住者)

北信地域に通ううちに移住を決める。古民家を購入し、地域おこし協力隊として移住し定住。現在は集落の区長を務める。

こうした多様な経験の方に、木島平村の情報発信に協力いただけたことは、村だけでなく村民の皆さんが村外の人を快く受け入れ、広く連携してきたからです。

多様な関わりがあるうえに、活動的である点は、移住を考える人にと



内藤さん 園原さん

って、非常に魅力的に感じられる要素となっています。

また、移住相談において、村の強みの一つは、移住体験住宅があることです。移住体験施設の案内をする

と、興味を示す方が多かったです。滞在中には、移住相談のほか、実際に村に移住して生活されている方との交流や、学校見学など、村で調整しています。

今年の夏も体験住宅の利用予約が入っているため、滞在中の方にお会いしたらぜひ声をかけてください。

聞いて、話して、空き家のこれから/ 「空き家について知ろう！」

村の空き家に関することを地域の専門家に聞ける貴重な機会です。司法書士による個別相談会も実施します。詳しくは広報8月号の折込チラシをご確認ください。

【日付】8月23日(土) 【場所】農村交流館
【内容】午前9時30分～「村の空き家情報」・質疑
午前10時45分～ 無料相談会 (要予約)

【移住定住推進係 内線142】

会員募集のお知らせ

家にいるだけじゃ、もったいない
シルバー人材センターでお仕事をして
健康寿命を延ばしませんか

お気軽にお問い合わせをお願いします

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター 電話 0269-63-2915

この広告は、「厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業」を活用しています。

- ◆入会説明会
毎月の第2水曜日(原則)午後1時30分から
シルバー人材センター会議室
(7月と3月の第2火曜日は木島平村農村交流館で開催)
- ◆対象
飯山市・木島平村に住所がある方
原則60歳以上の方 働く意欲がある方

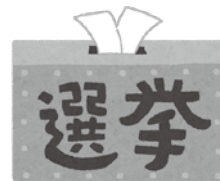
有料広告

令和7年7月20日執行

第27回参議院議員通常選挙の投開票結果

【選挙管理委員会 内線 106・170】

7月20日に行われた参議院議員通常選挙の木島平村における投開票結果をお知らせします。なお、比例代表選挙については、「政党等の名称」の得票数のみ掲載しています。各候補者の得票数は、村公式ウェブサイトをご覧ください。



当日の有権者数	3,643人
投票者数	2,385人
投票率	65.47%

■比例代表選出議員選挙(得票数順)

政党等の名称	得票数
自由民主党	656.833
立憲民主党	526.555
参政党	231.000
国民民主党	200.610
日本共産党	168.000
れいわ新選組	160.000
公明党	77.000
日本維新の会	68.000
日本保守党	59.000
社会民主党	50.000

政党等の名称	得票数
チームみらい	35.000
再生の道	11.000
無所属連合	8.000
日本誠真会	7.000
NHK党	6.000
日本改革党	2.000
無効票	119.000

※同一の政党名(略称)や同一の個人名の票数は、按分されます。

■長野県選出議員選挙(得票数順)

候補者名	得票数
羽田 次郎	1,114
藤田ひかる	728
竹下ひろよし	361
山田ゆうじ	89
加藤 英明	24
無効票	69

アルコール問題に悩む
家族の会を開催します

身近な人のお酒のことで悩んでいませんか。参加者の個人情報や話の内容は厳重に守られます。

●講義名・講師

「アルコールが及ぼす健康への影響」
栗田病院 看護部長 南方英夫氏

●対象

家族のお酒の問題に悩んでいる方

●日時

9月19日(金)

午後1時30分～午後3時30分

●参加費 無料

●場所

長野県飯山庁舎 3階

(飯山市静間1340-1)

※オンラインでも参加できます。

●申込期限

9月12日(金)まで

●申込先・問合せ

北信保健福祉事務所

健康づくり支援課

電話0269(62)6104

(平日午前8時30分～午後5時15分)



長野県公式ウェブサイト

【健康福祉係 内線125】

県営住宅の入居者を募集

●募集団地

○中野市

松川団地(3戸)

長元坊団地(1戸)

○飯山市

北町団地(2戸)

●申込の受付期間

8月18日(月)～8月29日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※ただし、土日は除く

●受付場所

北信建設事務所 建築課

入居にあたっては、所得制限など条件があります。詳しくは、北信建設事務所建築課へお問合せください。

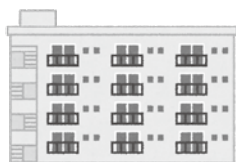
●問合せ

北信建設事務所建設課

電話0269(23)0220



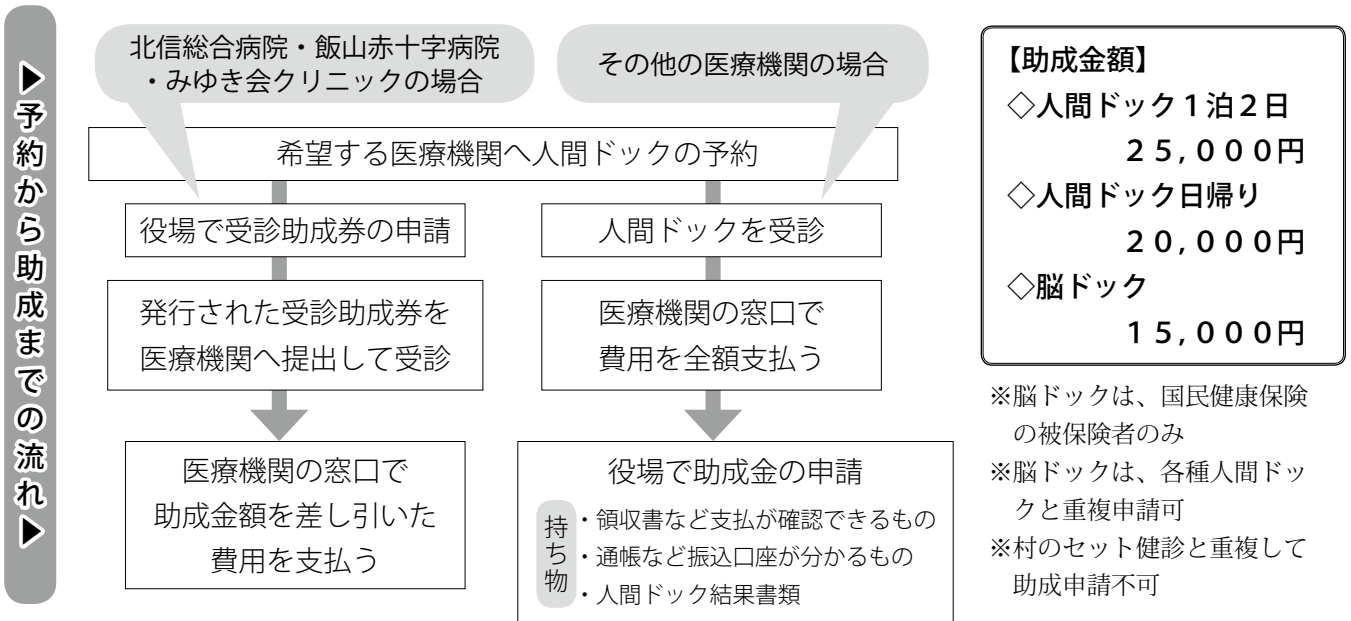
長野県公式ウェブサイト



【農村整備係 内線152】

人間ドックの検診料助成をご利用ください 【生活環境係 内線121】

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方へ、人間ドック受診費用の一部を助成しています。人間ドックを受診することで、生活習慣病をはじめとする体の異常の早期発見につながるがあります。“いつもよりちょっと”自分の体のことを知るために、一度受診してみませんか。



他人事ではない！

電話でお金詐欺にご用心

村内で7月に「電話でお金詐欺」と思われる事例が発生しました。皆さんも十分ご注意ください。

【相談事例】

高齢の女性の自宅に、若い男性らしき人から電話がかかってきました。女性の甥と声が似ていたので「太郎か？」と確認したところ『そうだ』と言われ、信じてしまいました。

相手「投資で儲かったお金の税金を5年払わなかったら督促がきた。400万円払わなくてはいけない。払えないのでどこかから借り入れなくてはならない。」

女性「奥さんに何とかしてもらえないのか。400万円なら私も用意してあげられる。」

相手「弁護士がいいようにやってくれると思うので相談してまた電話する。」と電話を切った。

甥は普段、自宅ではなく携帯電話にかけてくるため変だと思い、甥本人に電話をしたところ「自分ではない」と言われ、詐欺であることが分かりました。

それから、自宅に何度も電話がきたが、女性は一切出ませんでした。女性の息子が電話に出て「警察に届ける」と相手に伝えると電話が来なくなりました。

【アドバイス】

- ・一旦電話を切り、自分が知っている電話番号に直接確認の電話をしましょう。

→「また電話する」「電話番号を変えた」と言われ、相手からの電話を待ったり、聞いた電話番号へかけたりするのは危険です。

- ・お金の話で「今すぐ」、「他人には言わないで」は要注意です。

→1人で決めず、家族や知人に相談しましょう。

- ・「詐欺と思われる電話」があった場合は、飯山警察署（0269-62-0110）へ相談しましょう。

【生活環境係 内線121】

これって
何ごみ？

問合せのあった ごみの分別を紹介



「ごみと資源の分別辞典」に載っていないごみの分別方法について、ご紹介します。

分別辞典の裏表紙にあるメモ欄に追記ください。

1 習字紙（半紙）



半紙は、燃えるごみです。燃えるごみ袋に入れて、ごみステーションへ出しましょう。

2 かご



かごは、大きさによって出し方が変わります。

①長辺が50cm未満の場合は、不燃ごみです。袋に入らない場合は、かご本体に氏名を明記の上、不燃ごみの日にごみステーションへ出してください。

②長辺が50cm以上の場合は、粗大ごみとしてエコパーク寒川へ持込んでください。

3 プラスチック製の水槽



大きさによって出し方が変わります。かごと同様です。

4 発煙筒



発煙筒は、有害ごみです。不燃ごみとして、エコパーク寒川へ持込み、職員に直接渡してください。

5 リチウムポリマー電池

バッテリーは、有害ごみです。不燃ごみとして、年2回の電池収集日に提出してください。提出時は、「電池」と書いた透明または半透明の袋に入れ、氏名を明記してください。

6 FAX付電話機



エコパーク寒川に持込んでください。

【生活環境係 内線123】

県立美術館

「いきものの森」展覧会

本展では、大曾根俊輔、岡江真一郎、田中彰、富岡奈津江、富田菜摘、ミロコマチコによる、立体、イラスト、アニメーションなど、様々な方法で表現された「いきもの」たちが登場します。いきものの森に入り、いきものが住む世界を探検してみましょう。

●日時

9月15日（月・祝）まで
午前9時～午後5時
（展示室入場は閉館30分前まで）

※水曜日休館

●場所

長野県立美術館
展示室1・2・3

●観覧料

○一般 千円
○大学生・75歳以上 800円
○高校生以下または18歳未満 無料

※イベントの詳細などは、長野県立美術館のホームページをご覧ください。

●問合せ

長野県立美術館
電話026(232)0052

夏山遭難にご注意ください

本格的な夏山シーズンを迎え、山岳遭難の増加が心配されます。昨年の県内では、7月から8月にかけて116件の遭難が発生し、このうち死者は15人、負傷者は53人となりました。登山者の皆さんは、次の点に注意して夏山を安全に楽しみましょう。

●注意事項

- ・体力や技術に合った山を選ぶ。
- ・事前に日程、コース、危険箇所などを確認し、参加者全員で話し合っ て計画を立てる。
- ・入山前は「登山計画書」を必ず提出するほか、身近な人に行動予定を知らせておく。
- ・必ず最新の気象情報を確認する。

■山岳情報

（長野県警察公式ホームページ）

■長野県警察山岳

遭難救助隊公式X



山岳救助隊公式X



県警公式ホームページ

●問合せ

長野県警察本部
地域部山岳安全対策課
電話026(233)0110

地域のできごとに密着！

皆さんのまわりにある情報をお寄せください

【政策情報係 内線114】



ファームス夏祭り第1弾

ファームスナイトマーケット

7月12日、村農業振興公社主催のファームスナイトマーケットが開催されました。姉妹都市調布市の名産品「ホッピー」の飲み方講座や日本酒の試飲会のほか、出店やキッチンカーが並びました。ナイトマーケットは午後8時まで行われ、多くの来場者で賑わい大盛況となりました。

受け継がれる地域の伝統

夏の風物詩 柱松子

村の無形民俗文化財に指定されている柱松子が内山区で7月12日、南鴨区で7月27日にそれぞれ行われました。

柱松子はその年の農作物の吉凶を占う火祭り行事で、修験者が行った「験競べ」^{げんくら}が由来となっています。

内山柱松子では、「お天王さま」^{てんのう}と呼ばれるみこし（別名「荒みこし」）が火の回りを駆けまわりました。みこし奉納後は2本の柱松への点火を競い、今年は「天下泰平」となりました。

南鴨柱松子では、火付け合図の「おかめ」、^{まつみこ}松神子を導く「天狗」など、子どもたちは一人ひとり役割を担い神事を盛り上げました。2本の柱松への点火を競い、今年は「天下泰平」となりました。



内山柱松子



南鴨柱松子

グループで考え、話し合い、ともに学び合う

台湾の教員らが小中学校を視察

台湾にある康橋国際学校（カンチャオインターナショナルスクール）^{カンチャオ}の教員ら26人が、7月14日に木島平中学校、15日には木島平小学校を訪れました。村は、2013年から「学びの共同体」の授業実践をしており、康橋国際学校の取組に活かしたいと楊校長が視察を計画しました。



木島平中学校での視察の様子



全国規模の大会に出場する選手を応援

むら人応援激励金交付

文部科学大臣杯 第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会（個人戦男子 形の部）に出場する山本きしん絆心選手（中学3年）に7月23日、激励金が交付されました。大会は8月2日、3日に岩手県で行われ、ベスト32入りを果たしました。

地元を盛り上げたい

大塚山夏祭り

7月26日、大塚山夏祭りは夕立の影響により開催が心配されましたが、開始時刻を1時間繰り下げて、中学校のグラウンドで無事に開催されました。最後には花火が打ち上げられ、会場は多くの来場者の熱気と活気に包まれ、大いに賑わいました。



テーマ「みんなで食べよう！朝ごはん」

子ども食育教室

朝ご飯の大切さを学ぶ子ども食育教室が7月28日、村保健センターの栄養指導室で行われました。参加者21人は、包丁を使わずに作るピーラーサラダやハムエッグなど、簡単な朝ご飯メニュー4品を作り、「夏休み中に家でも作ってみたい」と話しました。



全国大会でダブル入賞

農林高校そば部が躍進

下高井農林高校そば部は、7月30日に群馬県太田市で開催された「第6回日本そば文化学院全国高校生そば打ち大会」に出場し、団体戦で準優勝を果たしました。さらに、個人戦では3年生の浦山るのわ瑠乃羽さん（3年生）が見事優勝し、そば打ちの腕前を全国に示しました。



ちょうふ通信

155

交流推進員の水澤祐介ゆすけです。

7月23日に、調布市内にある青木病院のコミュニティスペースにて、農産物や特産品の物販を行いました。昨年度末ごろから定期的を実施しており、今回で3回目の実施となりました。

1回目は令和7年2月、2回目は4月の実施であったため、季節柄、農産物の品ぞろえが限られていましたが、今回は7月の開催ということで、種類豊富な野菜をお客様へ届けることができました。季節の恵みを生かした商品展開により、来場者の皆さんからもご好評をいただきました。



▲青木病院での物販の様子

また、7月25日・26日には、村のアンテナショップ新鮮屋のある調布銀座で開催された「納涼夕市」にも参加しました。

イベント当日は、商店街の各店舗が軒先に出店を設けるほか、スライダープールや大道芸人によるパフォーマンス、サンバカーニバルなど、多彩な催しが行われ、大変盛り上がりました。

このように多くの出店機会をいただけることで、村やアンテナショップ「新鮮屋」の認知度向上につながっていることを実感しています。今後も、これらの機会を生かし、来村や来店へのきっかけ作りを継続していければと考えています。



▲「納涼夕市」の様子

こんにちは保健補導員会です

更年期悩んでいませんか？

これから自分のためにできること

今回は7月号に続き、6月7日に行われた健康講演会で学んだ更年期の過ごし方についてお伝えします。

更年期以降の過ごし方

更年期障害は、閉経に伴うエストロゲンの急激な減少によって起こる心身の不調です。

エストロゲンはLDLコレステロールの低下や骨量の維持に重要なホルモンです。そのため、閉経すると、脂質異常症や骨粗しょう症のリスクが増加します。

※65歳以上の女性のうち2人に1人が骨粗しょう症になるといわれています。

◎骨粗しょう症の予防方法

①カルシウムやビタミンD（魚やきのこなど）といった骨を強くする食事を摂る

②運動することで骨を強くする

③無理のない範囲で日光を浴びる

※夏は直射日光を避け、木陰で30分程度過ごす。冬は30分〜1時間ほど日光を浴びる。

◎心のトラブル

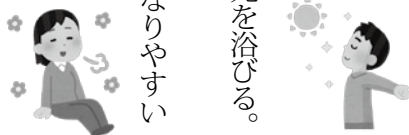
更年期はうつ病になりやすいです。ストレスを溜めないリラクゼーション法を見つけましょう。

◎まとめ

更年期はセカンドライフステージのスタート地点です。予防に勝る薬はありません。少しでも異変を感じたら医療機関にかけ、定期的に検診を受けるようにしましょう。

【保健補導員会事務局

（健康福祉係）内線126】



きじま平っ子ホット情報



保育園、小学校、中学校で、すくすくと育っている村の子どもたちの授業や取組み、行事の様子を紹介しています。

【子育て支援係 内線162】

保育園

トウモロコシ狩りをしました

保育園近くのトウモロコシ畑で7月24日、みどり組(年長)、あか組(年中)の子どもたちがトウモロコシ狩りをしました。

畑の持ち主の方のご厚意でトウモロコシ狩りが実現し、さらに、収穫したトウモロコシを1人2本ずつ持ち帰らせていただきました。子どもたちは、持って帰ってきたトウモロコシを新聞紙に包み、とても嬉しそうに抱えていました。



小学校

ごみ拾い登校



小中ふれあい交流の中で環境美化委員会が話し合い、中学校とのコラボ企画として、7月2日にごみ拾い登校を行いました。道路の脇に目を配りながら、登校班ごとに友だちとごみの量を競うようにしながらごみ拾いをしました。昇降口前では環境美化委員が分別を確認して回収。地域のためにいい活動ができました。



中学校

校外学習・平和学習

2年生は7月2日に校外学習3日に平和学習を行いました。校外学習では、高社山を散策しました。7月初旬とは思えない暑さの中、傾斜のきつい坂に苦慮しながらも登り切り、絶景スポットから村の美しい眺望を楽しみました。下山後は、やまびこの丘公園でガラス細工のフォトフレームを作りました。

平和学習では、旧穂高村の忠魂碑を見学した後、学校に戻り山屋先生の話を聞きました。村から多くの方が第二次世界大戦に出征し、命を落とされたことや、満蒙開拓団として海を渡った人々が敗戦後に苦労して帰国したことなど、貴重な話を聞くことができました。



消費者の会情報

家庭菜園で夏野菜が大量に収穫できたときは、干し野菜にすることをおすすめします。

●干し野菜のメリット

- ・かさばらずに保存できる
 - ・水分が少ないため、炒めても水っぽくならない
 - ・野菜の甘味やうまみが凝縮された味になる
 - ・生野菜とは違う美味しさが味わえる
- キュウリは干したものを炒めることで、歯ごたえのある新たなおいしさが味わえます。
- また、干したゴーヤによる「ゴーヤチャンプルー」も生とは異なる味わいです。



簡単で美味しい

「干し野菜」を作ろう

◎おすすめの干し野菜

キュウリ、ナス、ズッキーニ、玉ねぎ、ニンジン、カボチャ、ミニトマト、オクラ、大根 など



やや水分を残してやわらかめの仕上げにしたり、カラカラになるまで完全に乾かしたり、好みの干し加減で試してください。半生干しの場合はカビないように冷凍をお勧めします。



消費者の会事務局（生活環境係） 電話 0269（82）3111 内線 121

消費者の会マスコットキャラクター「まぐろ」

シリーズコミスク④④

ふるさと木島平を担う子どもたちを地域総ぐるみで育てよう

学校運営協議会では、村の自然資源を活かした子ども居場所づくりを試行しています。

昨年は、猛暑の影響で夏休み中のプール開放が中止となったことを受け、ケヤキの森公園を流れる馬曲川のカヤ刈りを実施しました。

その後、地域ボランティアの皆さんによるイベントなどで、子どもたちが川での水遊びを楽しむ機会として活用していただきました。

スギ林の整備

今年、村民からの要望や、中学生の森林体験で利用していることから、ケヤキの森公園のスギ林を整備しました。

協議会委員の皆さんを始め、地域連携コーディネーター、子ども達の間づくりに関わりある村民ボランティアの方々など、約20名で作業を行いました。



第14回コミュニティ・スクール研修会 in 木島平

小中学校と社会福祉協議会の取り組み発表、多世代の小グループ討議を行います。どなたでもご参加いただけます。

●日時 8月30日（土）

午前9時～正午

●場所

若者センター1階研修室

●テーマ

「木島平で培う豊かな学びについて考えよう」



▲スギ林整備作業の様子

【生涯学習係】

電話 0269（82）2041

包括だより

木島平村地域包括支援センター

地域包括支援センター

高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。
健康福祉係 内線 126・128 ★直通電話 0269 (82) 4771

9月是世界アルツハイマー月間

アルツハイマー病は、認知症の一種です。毎年9月は、「認知症」について知り、介護や治療のあり方などをより多くの人に考えていただく機会として、世界中が統一して行動を起こすための世界アルツハイマー月間とされています。

地域包括支援センターでは、アルツハイマー月間に合わせて、認知症についてより深く理解するための講演会を開催します。認知症について一緒に学んでみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

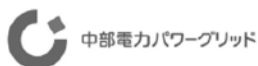
講演会～トークセッション・映画特別上映～

- 日 時 8月23日(土)
午後1時30分～午後4時
- 場 所 役場2階 会議室
- 内 容
 - ・長野県若年性認知症支援コーディネーター^{かげみつ}伝田景光氏と当事者のみなさんによるトークセッション
 - ・映画「オレンジ・ランプ」特別上映
- 参加費 無料
- 申込先 地域包括支援センター
0269 (82) 4771
- 申込期限 8月15日(金)
※当日の参加も可能です。
- その他 送迎を希望される方は、申込時にお知らせください。



次回の「集まろう！通いの場 ピース」

- 8/20 (水) 音楽リフレッシュ～明日も笑顔でいるために～ 清泉大学 山崎浩^{ひろし}先生
- 9/3 (水) パラスポーツの「ボッチャ」をやってみよう



停電・設備の
問い合わせ
はこちら

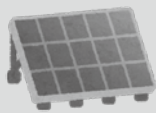
WEBチャット



鳥の巣発見ありがとうございました

おかげさまで約500件もの鳥の巣通報をいただきました
ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました
皆さまからのご連絡で停電の未然防止に努めることができました
来シーズンもご協力を賜りますようお願いいたします

中部電力パワーグリッド株式会社
〒380-0805 長野市柳町18番地
☎ 0120-985-232



手づくり太陽光パネル製作ワークショップ

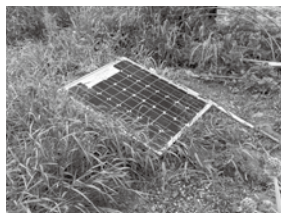
令和7年度協働のむらづくり支援金を活用したイベントが行われます。

参加無料

- 日時 9月5日（金）、6日（土） いずれも午前10時～午後4時30分
- 場所 道の駅ファームス木島平 キッチンスタジオ・マルシェホール
- 内容 ①午前10時～午後3時 手づくり太陽光パネル製作ワークショップ
②午後3時～午後4時30分 完成した太陽光パネルを使った「水汲み上げポンプ」実験

今回は、村の協働のむらづくり支援金を受けて、80W規模の太陽光パネルを製作します。また、完成した太陽光パネルを風呂用ポンプにつなぎ、太陽の力だけでどこでも水をくみ上げられる様子をお見せします。

太陽の動きで自動で動く仕組みです。体験したい方は、ぜひご参加ください。



※手作り太陽光パネル×水汲み上げポンプ活用モニターを募集します。下記までお気軽にお問合せください。

【問合せ・申込先】 NPO 法人太陽と水と緑のプロジェクト 田島^{としお}俊雄 電話 090 (3914) 0275

地域おこし協力隊



としき
保倉 敏樹

問合せ 観光振興局
0269 (82) 2800

市民農園イベント

みなさん、こんにちは。地域おこし協力隊の保倉です。

今年も厳しい暑さが続いていますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

今年から市民農園を担当しており、6月に「田植え体験」、7月初旬には「草刈り・村内体験イベント」を開催しました。

市民農園とは、木島平村が平成28年度より都市と農村の交流を推進することを目的として開設しているものです。今年度も畑と水田合わせて9人の方に契約していただいております。

7月の「草刈り・村内体験イベント」では、1日目にケヤキの森でマレットゴルフとバーベキュー

を行い、2日目には市民農園田んぼの草刈りと同日に開催していた内山乃雫の雪室出しの見学と試飲、購入、そして馬曲温泉入浴と村内体験が盛りだくさんでした。参加者には、とても楽しんでいただき、良い2日間になりました！今後も稲刈り、冬のアクティビティ体験などを行う予定です。木島平村の良さを村内外問わず広く知ってもらえるように頑張ります！



▲7月の草刈り体験



▲6月の田植え体験

村税等の口座振替日は8月25日(月)です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。

議会日程は8月20日の議会運営委員会で正式決定します。村公式ウェブサイトをご覧ください。

8月

4 木	3 水	2 火	1 月	31 日	30 土	29 金	28 木	27 水	26 火	25 月	24 日	23 土	22 金	21 木	20 水
	議会9月定例会一般質問(〜4日) 心配ごと相談 9時〜11時		村税等納期限	休日エコプラザ 9時〜11時45分 区長会研修視察(〜9月1日)	コミュニティ・スクール研修会in木島平 9時〜	議会9月定例会開会日	国民健康保険運営協議会 15時〜 国民健康保険推進委員会 17時〜 健康相談・介護相談 9時〜11時 教育委員会定例会 15時〜			部落解放・人権政策確立要求中高地区総決起大会 村税等口座振替日		小・中学校資源回収 空き家セミナー 9時30分〜	農業委員会総会 16時〜	小・中学校二学期始業式	

村税の納付をお忘れなく

令和7年4月から、村税の納め方を「単税方式」へ変更しました。

8月は、**村県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料**の納付月です。

納期限は**9月1日(月)**です。

お忘れのないようにお願いします。

【税務係 内線112】

ごみの処分量

燃える ごみ処分量	令和7年7月	令和6年7月	前年同月比
	60,880kg	68,040kg	89%
燃えない ごみ処分量	令和7年7月	令和6年7月	前年同月比
	2,620kg	2,740kg	96%

古紙の売払金額

令和7年7月

品目	重量	単価	金額(税込)
新聞	1,220kg	26.0円/kg	34,892円
雑誌・雑紙	2,750kg	16.0円/kg	48,400円
段ボール	1,310kg	16.0円/kg	23,056円
紙パック	30kg	6.0円/kg	198円
合計			106,546円

◎毎月の友引は事前相談

お葬式の費用に関する漠然とした不安を抱く方は、多くいらっしゃいます。
専門のスタッフが、そういった不安を取り除くために事前相談を受け付けております。お気軽にご連絡ください。



お客様のご要望

ご相談

お見積り作成

(有)樋口造花店

☎ (0269) 62-2677



葬儀・お通夜・法要・お斎会場

セピアホール樋口

有料広告

9月 ぐらしのカレンダー

社協関係の行事は40ページ「社協の予定」をご覧ください。

人権かるた
ささやかな 気持ちでうれしい 親切は

20 土	19 金	18 木	17 水	16 火	15 月	14 日	13 土	12 金	11 木	10 水	9 火	8 月	7 日	6 土	5 金
	教育委員会定例会 14時〜	健康相談・介護相談 9時〜11時 学校運営協議会 15時〜		議会9月定例会閉会日	木島平サマーノルディックマラソン大会 敬老の日		木島平サマーノルディック大会（〜14日）	民生児童員協議会定例会 14時〜 広報配布日	コミュニティ・スクール推進委員会 17時〜						第2回社会人権同和教育研修講座 19時〜

すこやか子育てカレンダー

【8月20日(水)～9月19日(金)】

予防接種

- 受付：13:00～13:15
場所：保健センター
- 日本脳炎1期初回1回目
：8月21日(木)
 - 水痘・B型肝炎・ロタウイルス
：8月25日(月)
 - 麻しん風しん混合：9月1日(月)
 - 日本脳炎1期初回2回目・1期追加
：9月4日(木)

3歳児視機能検査

受付：14:45～15:00
日時：9月11日(木) 14:45～
場所：保健センター
対象：令和4年3月～8月生うまれ

乳幼児健診

受付：13:00～13:30
場所：保健センター
日にち：9月17日(水)
対象：令和4年7・8月生、
令和5年7・8月生
令和6年1・2・8・9月生
令和7年1・2・4・5月生

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・触れ合いの場として、地域の子育て家庭に、おひさま保育園プレイルームを開放します。
日時：月曜日～金曜日（保育園開所日）
9:00～11:30

おひさま教室

- 場所：おひさま保育園プレイルーム
- 8月26日(火)9:45～
「歯科衛生士さんのお話を聞こう」
乳幼児期の歯に関するお話です。
 - 9月2日(火)9:45～
「ケヤキの森に行こう!!」
天気が良ければ、秋のケヤキの森公園へ散歩に行きます。
 - 9月9日(火)9:45～
「親子ふれあい遊び（製作）」
季節の制作を楽しみましょう。
 - 9月16日(火)9:45～
「はじめての木育 スタート講座」
無垢の木を使って赤ちゃんのおもちゃを作ります。

7月の出動件数（岳北消防本部）

つけた火は 責任持ちます わたしの火

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	0 <small>件</small>	1 <small>件</small>	29 <small>件</small>	野尻温泉村	0 <small>件</small>	0 <small>件</small>	30 <small>件</small>	その他	0 <small>件</small>	0 <small>件</small>	4 <small>件</small>
飯山市	5	1	136	栄村	0	1	7	《合計》	5	3	206