



令和7年は村制施行70周年



自然劇場

きじま平



年長児が和紙作り体験

卒園式で使用するコサージュの和紙作りを5月28日、内山手すき和紙体験の家でおひさま保育園年長児が体験しました。園児たちは緊張しながらも真剣に取組み、自分だけの和紙を作りました。

6

令和7年

主な内容

- ☆広報きじま平 2～21・32
- ☆館報生き活き木島平 22～25
- ☆社協だより 26～27
- ☆ふるさと北信濃 28～31



普段の様子
(令和7年6月4日撮影)



令和元年台風第19号
新橋から市之割方面の様子

広報

きじま平

No.621
令和7年



大雨・水害に備えましょう



梅雨期を迎えるこの時期は、長雨や大雨によるがけ崩れや土石流、地すべりなど土砂災害が発生しやすい時期です。

また、近年は局地的大雨や集中豪雨が各地で観測されており、令和元年台風第19号災害のような災害が、いどこで起こってもおかしくありません。一人ひとりの心構えと事前の準備が、災害から身を守るため非常に重要です。普段から地域や家庭の中で話し合い、しっかりと準備と確認をしましょう。

毎年6月は 土砂災害防止月間

特 集

大雨・水害に備えましょう

早め早めの避難行動を

「避難行動」とは、数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から「命を守るための行動」です。

被害を最小限にとどめるため、異常な降り方の雨が続いた時や、危ないと感じた場合は、村の避難情報に関わらず、早めの「避難行動」をとる必要があります。

【とるべき避難行動】

- ① 指定避難所への移動
- ② 指定避難所への移動に危険がある場合などは安全な場所への移動（近くの公園、指定緊急避難場所への避難）
- ③ 急激な状況変化により、危険が切迫し、立ち退き避難ができない場合は建物内の安全な場所（山や崖から少しでも離れた場所※上階があればより上）への移動による緊急安全確保

発行：木島平村
編集：広報編集委員会

■備蓄品の例

最低**3**日分の
食料・生活必需品を
備蓄しましょう。

【食料品】

- 飲料水
(1人1日3ℓが目安)
- レトルト食品
(加熱せず食べられるもの)
- 栄養補助食品
- レトルトご飯
- 缶詰

【生活用品】

- 衣類
- 軍手
- マッチ、ライター
- ポリ袋
- ラジオ
- 食品用ラップ
- 懐中電灯
- ロープ
- 乾電池
- コンタクトレンズ、めがね
- 毛布
- 生理用品

【救急・衛生用品】

- 常備品・持病薬
- マウスウォッシュ
- マスク
- ビニール手袋
- ティッシュ
- トイレットペーパー
- ウェットティッシュ

【乳幼児用品】

- 粉ミルク
- おしり拭き
- 離乳食
- オムツ

【高齢者用品】

- 軟らかいレトルト食品
- 補聴器用電池



日頃からの家庭内備蓄

村で整備する備蓄品は、避難所までの輸送に時間がかかる場合があること、すべての家庭のニーズに応じた物ではないことなどから、発災直後は家庭内備蓄が重要です。災害時は、家庭内備蓄と村の備蓄、県や国等からの支援物資により、多面的に避難生活を支援します。1日分を非

常用持出袋やリュックサック等に入れて、玄関等の持ち出しやすい場所に置きましょう。

ローリングストック

普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、使った分だけ新しく買い足す備蓄の方法です。無理なく備蓄しましょう。

備える



買い足す

食べる・使う

警戒レベルを用いた避難情報

| 警戒レベル | 避難情報など | 発令・発表される状況 (居住者等がとるべき行動) |
|-------|----------|-------------------------------|
| 5 | 緊急安全確保 | 災害発生または切迫 (命の危険 直ちに安全確保) |
| 4 | 避難指示 | 災害のおそれ高い (危険な場所から全員避難) |
| 3 | 高齢者等避難 | 災害のおそれあり (高齢者等は危険な場所から避難) |
| 2 | 大雨・洪水注意報 | 気象状況悪化 (自らの避難行動を確認) |
| 1 | 早期注意情報 | 今後気象状況悪化のおそれ (災害への心構えを高める) |

木島平村
ハザードマップ



危険な場所を
確認しましょう

木島平村
防災システム



村の気象情報や
河川の水位などが
確認できます

信州防災
アプリ



避難行動を
サポートします

木島平村公式
LINE アカウント



防災情報等を
発信しています

個人村県民税 の納付が 始まります



6月から7年度の個人村県民税の納付が始まります。納税通知書を確認いただき、期限内に納めていただきますようお願いいたします。

個人村県民税とは、行政サービス（公共施設、上下水道、ごみ処理、防災、学校教育など）の活動費に充てる目的で、その地域に住む個人に課する地方税です。

●個人村県民税

（村民税・県民税・森林環境税）

令和7年1月1日現在村内在住で、令和6年中（令和6年1月1日～12月31日）に一定以上の所得があった方に対して課税されます。

○普通徴収（自己納付）および公的年金からの特別徴収（天引き）の方
↓「税額決定・納税通知書」を6月13日発送しました。お手元に届きましたら内容をご確認ください。
○給与から特別徴収（天引き）の方
↓村から勤務先へ税額通知書を送付していますので、お受け取りください。
※村県民税がかからない非課税の方には発送していません。

●所得証明書の発行
令和7年度（令和6年分所得）の所得証明書および非課税証明書などは、6月13日から発行します。

| 期（月） | 納期限 |
|---------|-------------------|
| 1期（6月） | 令和7年 6月30日（月） |
| 2期（8月） | 令和7年 9月1日（月） |
| 3期（10月） | 令和7年 10月31日（金） |
| 4期（1月） | 令和8年 2月2日（月） |

◀令和7年度 村県民税納期限

【税務係 内線112】

根塚遺跡シンポジウムの 「記録集」を刊行

令和6年11月に開催した根塚遺跡シンポジウムにおいて、講師の発言や資料をまとめた記録集を刊行しました。

●記録集の内容

最新の根塚遺跡の魅力だけではなく、日本列島の弥生時代研究がどのような関心と視点で進められているのかを一望できる内容となっております。

●配布場所

ご希望の方には、先着順で農村交流館事務室にて配布します。ただし、部数に限りがあるため、1人1部のみとさせていただきます。ご希望の方はお早めにお求めください。



【生涯学習係

電話0269(82)2041

生ごみ堆肥化機器購入 補助金をご利用ください

村では、家庭でのごみの減量化を推進するために、生ごみを資源として有効利用することができると生ごみ堆肥化機器の購入費補助を行っています。

●補助金額

購入価格の3分の2以内

※生ごみ処理機 上限5万円

生ごみ処理容器 上限2万円

●提出書類

①申請書

②購入に要した経費の支払いが完了したことを証する書類（領収書など）

⚠野生鳥獣被害対策にご協力を

クマは嗅覚が優れているため、屋外のコンポストはクマを引き寄せるおそれがあります。屋外コンポストを使用する際は対策をしましょう。
（例）クマが近づけないように、周囲に柵を設置する。臭いが強い肉や魚、果物などの投入を控える。など



村公式
ウェブサイト

【生活環境係 内線123】

道の駅再整備計画への 意見募集の結果を公表

令和7年4月15日から5月15日まで「道の駅ファームス木島平再整備計画」に対する意見募集を実施したところ、26人から84件の意見が寄せられました。

いただいた意見をもとに、村では、今後のスケジュールも含めて再整備計画の見直しを行うこととしました。

貴重なご意見およびご提案をお寄せいただき、ありがとうございます。本計画の見直しの参考とさせていただきます。

●意見等の公表

提出いただいた意見の概要は、次の場所でご覧いただけます。

①村公式ウェブサイト



②役場 産業企画室

(5番カウンター)

③農村交流館 1階ロビー

※役場および農村交流館での公表は、7月18日(金)までとさせていただきます。

【産業企画係 内線141】

専門家による

無料の事業承継相談会

村では、事業者減少による地域経済の影響や利便性の低下などの課題解決に向けて、事業承継相談会を実施します。

相談には、国が設置した「長野県事業承継・引継ぎ支援センター」の事業承継の専門家に対応します。費用は無料、秘密は厳守されますので、この機会にお気軽にご相談ください。

●日時

6月25日(水)

午前10時～午後4時

※事前予約制です。

●場所

役場2階 第3会議室

●申込先

次のどちらかにお申込みください。

○商工観光係

電話0269(82)3111

○長野県事業承継・引継ぎ

支援センター

電話026(219)3825



【商工観光係 内線134】

国民年金保険料

免除制度をご存じですか

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合は、様々な免除制度があります。

保険料の免除や猶予を受けず未納の状態、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

①保険料免除制度・納付猶予制度

本人、配偶者および世帯主の所得や年齢に応じて免除や猶予が承認されます。将来受給できる老齢基礎年金が減額されますが、10年以内であれば保険料の追納により満額に近づけることができます。

○申請の受付

令和7年度(令和7年7月から令和8年6月までの期間を対象)の免除などの受付は7月1日から開始します。



②産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。免除された期間も保険料を納付したものととして老

齢基礎年金の受給額に反映されます。

○申請の受付

出産予定日の6か月前から免除の届出ができます。

各申請用紙は、生活環境係にあります。

●問合せ

長野南年金事務所

026(227)1284

【生活環境係 内線122】



令和6年度情報公開制度・ 個人情報保護制度実施状況

村民参加による開かれた村政を進めるとともに、行政の透明化を図るため、情報公開制度・個人情報保護制度を運用しています。令和6年度に請求があった情報公開制度・個人情報保護制度に関する実施状況は次のとおりです。

●情報公開制度実施状況

公開請求件数3件(公開3件)

●個人情報保護制度実施状況

開示請求なし

【総務係 内線108】

6月は児童手当の支給月です

●振込日 6月13日(金)

●支給対象月 4・5月分

●支給額

○0～3歳未満

第1子・2子 1万5千円

第3子以降※ 3万円

○3歳～高校生年代

第1子・2子 1万円

第3子以降※ 3万円

※第3子以降の増額は要件があります。

ご家庭の状況に次の変更があった方は、子育て支援係へお早めにご連絡ください。

・住所や氏名(村外に住民票がある配偶者や児童を含む)

・婚姻や離婚などによる、児童の養育状況

・養育しなくなったことなどにより対象児童がいなくなった

・受給者の加入する年金状況

・受給者や配偶者が公務員になった

・第3子増額のカウント対象となっている19～22歳の子の状況

(例) 入学や退学など進学先の状況が変わった、退職や就職、結婚等で監護相当や生計費の負担状況が変わった など

【子育て支援係 内線162】

農産物の出荷を支援します

「車の運転が難しい」、「量が少なくて出荷できない」、「規格外品が余っている」などで、農産物出荷に困りの農家の皆さんへの支援策とし、農産物をご自宅まで集荷に伺い、農産物直売所やアンテナショップへの出品の手伝いをします。

●対象者

村内在住で自ら農産物を生産されている方

●問合せ・申込先

農業振興公社 農家支援係

電話0269(82)4410

糠千区防災会

宝くじの助成金を活用

市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源としている、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、糠千区防災会が除雪機を整備しました。



【政策情報係 内線114】

男女共同参画週間

誰でも、どこでも、自分らしく

国では、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、住民の皆さん一人ひとりの取組が必要です。長野県でも職場での男女間の格差や女性の社会進出など、様々な啓発セミナーやイベントを開催し、活動に努めています。興味のある方は生涯学習係までお問合せください。

【生涯学習係

電話0269(82)2041

信濃中野税務署からの

重要なお知らせ

7月10日(木)から、信濃中野税務署で行っていた申告書入力などの事務を「業務センター佐久分室」で行います。これに伴い、**申告書、申請書、届出書などの提出先が変わります。**

納税証明書の交付、現金による納付、窓口での相談は、従来通り信濃中野税務署で行います。なお、窓口

での相談は事前予約制です。ご協力お願いします。

●提出先(7月10日以降)

○郵便番号 385-8622

○宛先

関東信越国税局

業務センター佐久分室

※郵便番号と宛先のみ記載で届きます。

●問合せ

信濃中野税務署

電話0269(22)3151

「信州ウォーキング大賞

2025」を実施します

健康づくり県民運動「信州ACE(エース)プロジェクト」の一環として、楽しみながら運動習慣の定着を図れる「信州ウォーキング大賞2025」を実施します。

●エントリー期間

6月16日(月)～8月25日(月)

●実施期間

9月1日(月)～11月30日(日)

エントリー方法などの詳細は、専用サイトをご覧ください。



専用サイト

●問合せ

県庁 健康福祉部健康増進課

電話026(235)7112

— 7月15日（火）から

1年に1回のセット健診

ご自身の健康状態を確認する良い機会です。1年に1度は、健診・がん検診を受けましょう。



自分は元気だから大丈夫、忙しくて時間がないという理由で、健診やがん検診の受診をしていないということはありませんか。

健診やがん検診を受けることは、自身の健康状態を確認することだけでなく、将来の医療にかかるお金や通院の時間を節約することにもなります。自覚症状がない今だからこそ、自分と大切な家族のためにぜひ受診しましょう。

【健康福祉係 内線 125】

◇令和7年度セット健診日程表（会場：保健センター）

| 検診日 | 実施検診 | | |
|--------------------|---------------------------------|----------|--------------|
| | 健診・結核検診・大腸がん検診・ 肝炎検査・前立腺がん検診 | | 歯科検診 |
| 検診受付時間 | 午前 | 午後 | 午前のみ |
| | 8時30分～11時 | 1時～2時30分 | 8時30分～10時30分 |
| 7月15日（火） | ○ | ○ | ○ |
| 7月16日（水） | — | ○ | — |
| 7月22日（火） | ○ | ○ | — |
| 8月5日（火） | ○ | ○ | — |
| 8月6日（水） | ○ | ○ | ○ |
| 9月2日（火） | ○ | — | — |
| 9月3日（水） | ○ | ○ | ○ |
| 11月4日（火） （未実施者） | ○ （結核検診なし） | — | — |

申込みをされた方

問診票や便容器をご自宅に郵送します。混雑を避けるために、申し込まれた検診の内容などによって、**受診日と受付時間を指定させていただきます。**詳しくは郵送された「セット健診受付票」をご覧ください。



○社会保険等の被扶養者は、村の保健センターで特定健診が受けられます。

協会けんぽ、健康保険組合、各種共済組合等の社会保険加入者の被扶養者で、特定健診受診券をお持ちの方は、村の保健センターで特定健診が受診できます。希望する方は、健診委託先の北信総合病院に予約が必要です。予約後、問診票などが送られてきますので、受診をお願いします。【予約先：北信総合病院 健康管理部 電話 0269(22)4838】

○新たに健診やがん検診等を希望される場合は、健康福祉係までご連絡ください。

○セット健診を受ける方は、人間ドック検診料助成の対象外となります。



村公式
ウェブサイト

7月6日(日) 開催
**ふうとう太河童の
 川普請**



ふうとう太河童の川普請実行委員会では、7月の河川愛護月間に合わせ、「第24回ふうとう太河童の川普請」を開催します。

川普請では、例年「河川愛護作業」として樽川と馬曲川の護岸の雑木伐採や、堤防の草刈りなどの各種作業を行っています。皆さんの身近な河川の重要性について改めて考えるイベントです。ぜひご参加ください。

【農村整備係 内線151】



【河川愛護作業】 樽川と馬曲川の草木の伐採をすることで、災害に強い河川をみんなで作りまします。

●日時

7月6日(日)

●受付

午前7時30分～午前8時

●集合場所

ケヤキの森公園駐車場

●作業範囲

○草刈り

馬曲川(ケヤキの森公園～向田橋)

樽川(平和橋～新橋)

○雑木除去

樽川(大橋下流左岸側)

●持ち物

草刈機、なた、のこぎりなど

●問合せ

ふうとう太河童の川普請実行委員会

(農村整備係内)

【その他】

・申込みは不要です。

・雨天などで中止の場合は、当日午前6時30分にふうとう太ネットを通じてお知らせします。

・終了時間は10時頃の予定です。

・参加記念品としてオリジナルタオル、軍手を受付にて配付します。

シリーズコミスク④
 ふるさと木島平を担う子どもたちを地域総ぐるみで育てよう

第1回学校運営協議会

5月12日に第1回学校運営協議会が行われ、19人の委員が委嘱されました。教育長からは、「教育委員も参画し、これほど層の厚い協議会は他にない」との言葉がありました。会長および副会長は次のとおりです。

会長および副会長選任

●会長 渡辺 孝たかしさん

●副会長 山崎 智恵美ちえみさん

梅寄 正行まさゆきさん

今後は、8月30日(土)に開催を予定しているコミュニティ・スクール研修会に向け、準備を進めていきます。

また、学校運営協議会には、学校が抱える地域の課題に対し、部会に分かれ委員同士で情報交換や企画発案する場があり、課題解決に向け取組んでいます。昨年は、馬曲川を子ども達の遊び場にする

ため、委員で草木伐採を行いました。

ご意見をお寄せください

村民の皆さんからの教育に関するご意見やアイデアもお待ちしています。



▲第1回学校運営協議会の様子

【生涯学習係

電話0269(82)2041



田舎暮らし体験住宅利用者の声
イギリスから親子で約3か月間滞在したプレヴォさんの移住体験の感想を紹介します。お子さんは木島平小学校に体験入学し、卒業式まで村の子どもたちと一緒に過ごしました。

木島平村は整っている
村全体が「整っている」印象を受けました。スキー場などのアクティ

ビテイ環境や、新幹線、高速道路など、交通の便がよく、開けた眺望やパウダースノーの雪質は、世界でもトップレベルだと思います。
実際に滞在してみて、お米とお水が想像以上においしかったです。体験住宅のお風呂でも、都会の水道水とは質感が全く違いました。野菜や果物も新鮮で、内陸部でも魚がおいしくて驚きました。
雪道の運転や、冬の自動車や住宅の管理についても勉強になりました。

小学校への体験入学を経て

息子は日本語の読み書きに不安がありました。教育委員会や学校、児童の皆さんが優しく受け入れてくれました。学校側が子どもを尊重する姿勢で、しっかりとした教育体制だと感じ、「ここに住んでも安心」だと思いました。

落とし物が必ず見つかることやトイレ掃除の仕方を教わったことに息子は驚いていました。また、給食のおかげか、苦手だった和食も食べるようになりました。



木島平村の魅力

オープンだけど押しつけがましくなくて、程よい距離感がよかったです。庚区の皆さんが道祖神やそば打ちに招いてくださり、子どもにとっても良い経験になりました。

また、除雪が行き届いていて冬も外出できましたし、冬でも快晴が多く暖かかったです。
本格的なジャンプ台やクロスカントリースキーの施設があるのはぜひたくな環境だと思いました。



移住支援

オンラインでの情報閲覧や移住相談ができてありがたかったです。外国からのメールにも丁寧に返信くださり嬉しかったです。

補助制度のパンフレットも分かりやすく、役場の雰囲気もよかったです。

●田舎暮らし体験住宅

村外からの移住を考える単身および家族を対象とした施設です。庚区と大町区に各1棟あり、滞在中には移住相談のほか、村民との交流や体験などを村で調整しています。



庚棟



大町棟

立地条件が異なる2棟



施設の情報
(村公式
ウェブサイト)

【移住定住推進係 内線142】

令和7年度 協働のむらづくり支援金 交付対象事業を紹介します

【政策情報係 内線 114】

「木島平村 協働のむらづくり支援金」は、協働の力で自主的、主体的に取り組み、地域の活力を生み出す発展性および継続性のある事業を応援するための支援金です。

今年は次の7つの事業に、計144万9千円が交付されます。誰もが安心して暮らし続けることができる村を実現していきましょう。

| 団体名 | 事業名 | 概要 | 事業費 (支援金額) |
|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| 柳久保区 | 柳久保桜並木再生計画 | 桜並木再生のための伐採および植樹 | 30万6千円 (30万円) |
| 大塚山夏祭り 実行委員会 | 令和7年度大塚山夏祭り | 地域活性化のための夏祭り開催 | 231万3千円 (20万円) |
| 木島平村 観光振興局 | スポーツ合宿誘致に向けたプロモーション事業 | ウェブサイト作成による無雪期のスポーツ合宿誘致強化 | 143万2千円 (20万円) |
| 内山区 | 龍興寺清水及び内山和紙節拾い場周辺整備 | 龍興寺清水周辺の環境整備 | 150万4千円 (40万円) |
| NPO 法人 太陽と水と緑の プロジェクト | 世界に誇れるエコヴィレッジと安心・安全な村づくり・ゼロカーボン推進事業 | 自走除草ロボットおよび手作り太陽光パネルの公開デモンストレーション | 20万円 (20万円) |
| きじまだいら部 | 「はじまりのとき～100人の花嫁」村民写真展開催事業 | 交流の場として結婚にまつわる写真展開催 | 9万9千円 (9万9千円) |
| ふるさとサロン | フレイル*予防に関する事業 | フレイル予防に関する体操教室および学習会の開催 | 5万円 (5万円) |


*フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階の状態です。

ふう太ネット木島平で
JANISをご利用の方限定


応募期間：2025年6月26日（木）～
7月17日（木）

抽選で！


長野県内JAの “美味しいもの”が 当たる！！



JAのイチオシ商品がずらり♪



応募方法



詳しくは
コチラ▶

■ お問い合わせ ■

(株) 長野県協同電算 **JANIS** ☎ 0120-20-4824

営業日時/年中無休 [年末年始を除く] 9:00~19:00
[土・日・祝日] 9:00~17:00

有料広告

消費者の会情報

「消費者の会」をご存じですか

安心安全な生活をするための学習をし、その知識を広め、また悪質商法予防の啓発や環境を守る活動をしている団体です。

消費者の会では、今年に入り、野草観察会、SNSを使った投資詐欺およびロマンス詐欺の学習会を行いました。

今後、学習会の情報やエコ活動などについて発信していきます。会員も随時募集していますので、活動に興味のある方はお気軽に学習会へご参加ください。



消費者の会マスコットキャラクター「まぐう」

消費者の会事務局（生活環境係） 電話 0269（82）3111 内線 121

6月は、村の管理栄養士を講師に、中高年の栄養教室を行います。会員以外の方も一緒に楽しく学びましょう。

中高年の栄養教室

●日時 6月27日（金）午後1時～4時

●場所 保健センター 栄養指導室

●内容 ・中高年の食事の摂り方の注意点
・タンパク質や鉄分豊富な料理の紹介
および調理実習

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

●参加費 300円（材料費）

●申込み 6月23日（月）までに消費者の会事務局（生活環境係内）へご連絡ください。

警察を名乗る電話に注意！



【事例】

警察を名乗る電話があり「逮捕した犯人があなたと共謀したと言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずに済む。」とビデオ通話に誘導され、警察手帳を見せられた。住所や銀行口座、運転免許証などの情報を求められ、最終的に金銭を振込むよう言われ不審に思い電話を切った。

【アドバイス】

- ・警察がLINEのメッセージやビデオ通話などで連絡を取ることはありません。
- ・警察署で使われることの多い下4桁が「0110」の番号でも、所属や担当者名等を聞いたうえでいったん電話を切り、飯山警察署（0269-62-0110）へ相談しましょう。
- ・簡単に信用せず絶対に個人情報を伝えないでください。
- ・不安なときは、消費生活センターにご相談ください。（消費者ホットライン（188））

【生活環境係 内線 121】

消費者トラブルの相談が増加しています

4月以降、電力の変更契約や商品の購入に関する契約などの相談が多く寄せられています。皆さん改めて注意深く行動しましょう。

①必要のないものは、はっきり断る。



②契約する前に家族や知人に相談する。



③商品が勝手に送り付けられたら受取を拒否する。



【生活環境係 内線 121】

投票所をご確認ください



任期満了による参議院議員通常選挙が7月に行われます。

昨年に投票所を統合し、次のとおり投票所が変わっています。投票日当日に都合の悪い方などは、期日前投票所および移動期日前投票所をご利用ください。

【選挙管理委員会 内線 106】

●投票所

| 投票区 | 投票所 | 対象地区 |
|-------|--------|--------------------------------------|
| 第1投票区 | 木島平村役場 | 栄町、中村、小見、和栗、稲荷（望岳荘含む）、内山、北鴨、南鴨 |
| 第2投票区 | 木島平小学校 | 高石、庚、市之割、西小路、中島、部谷沢、原大沢、千石、上千石、平沢、馬曲 |
| 第3投票区 | 農村交流館 | 糠千、山口、柳久保、大町、中町、西町、池の平、スキー場 |

●投票日（6月2日時点）

- ・期日 未定
- ・時間 午前7時～午後7時
- ・投票所 上記3か所
(投票所入場券にも記載しています)



●期日前投票期間（6月2日時点）

- ・期間 未定
- ・時間 午前8時30分～午後8時
(期間中は毎日開設)
- ・投票所 木島平村役場ロビー

●移動期日前投票日

投票所が統廃合された地区の分館などに開設します。(各所1時間ずつ)
その地区の方に限らず、選挙権がある村民の方はどなたでも投票できます。



| 開設場所 | 開設時間 | 開設日 |
|--------------|---------------------|-----|
| 稲荷生活改善センター | 午前9時00分 ～ 午前10時00分 | 未定 |
| 内山転作促進センター | 午前10時30分 ～ 午前11時30分 | |
| 北鴨生活改善センター | 午後1時30分 ～ 午後2時30分 | |
| 中村区民会館 | 午後3時00分 ～ 午後4時00分 | |
| 平沢農業構造改善センター | 午前9時00分 ～ 午前10時00分 | 未定 |
| 中島区民会館 | 午前10時30分 ～ 午前11時30分 | |
| 糠千公民館 | 午後1時30分 ～ 午後2時30分 | |
| 観光交流センター | 午後3時00分 ～ 午後4時00分 | |

▲移動期日前投票所のイメージ

※選挙期日が決まった後にお知らせします。



- ☑投票の際は、投票所入場券をお持ちください。
- ☑投票所入場券は、**世帯主の方あてに、ご家族分（圧着はがき1枚に最大4人分）をまとめてお送りします**ので、お手元に届きましたら必ず確認をお願いします。
- ☑なお、期日前投票をされる方は、事前に氏名および住所を記入しておくスムーズです。

きじま平っ子ホット情報



保育園、小学校、中学校で、すくすくと育っている村の子どもたちの授業や取組み、行事の様子を紹介しています。

【子育て支援係 内線162】



外遊びが大好きな保育園の子どもたちにとって、これからの暑すぎる日差しには困ってしまっています。太陽光をしっかりと浴びて、いちごが真っ赤に色づくのが楽しみです。

みどり組（年長）の園児が5月19日、道の駅ファームス木島平のいちご畑を訪れました。地域連携コーディネートよしなずの滝沢良一さんから「いちごの花から緑色の実ができ、それが白色になり、赤色になると食べられる」との話を子どもたちは真剣に聴いていました。

保育園

ファームスで
いちご畑の見学

児童総会が5月13日に行われ、各委員会の活動計画が承認されました。

今年度の児童会スローガンは「わたしたちが主役の居場所 みんなで作る学校」です。児童会長は「いろいろな場面で誰もが主役となって学校を盛り上げていきましょう。まずはあいさつから始めてみましょう。」と話しました。

スローガンに向かうために意識した各委員会の活動計画に対して、質問や意見もたくさん出されました。



小学校

児童総会



生徒会を引き継いだ3年生による初めての生徒総会が5月8日に行われました。

今年度の生徒会スローガンは「Story」です。生徒会長は「一人ひとりがしっかりと考え、意味のある会にしましょう。」と呼びかけました。

また、副会長からは「一人でも多く意見を出しましょう。」と呼びかけがあり、それに応えるように各委員会の計画案については、多くの意見や要望が出されました。

3年生だけでなく、1・2年生を巻き込んだ生徒会づくりを行っていきます。

中学校

生徒総会

地域おこし協力隊紹介



まさひこ
松森 正彦

問合せ 観光振興局
0269 (82) 2800

第二の故郷 木島平村の豊かさを
世界中に伝えていきます！

6月から地域おこし協力隊に加
わりました松森正彦です。木島平
村観光振興局で働いています。神
奈川県からの移住になります。実
は松本市生まれの長野市育ち、
体の芯まで信州人です。

10年ほど前からトレイルランニ
ングに取り組んでおり、その縁で
木島平村を知りました。以来、夏
のトレランに冬のスキー、登山道
整備などで、年に5〜6回は村に
滞在しています。

特にトレイルレースの奥信濃
100では第1回大会から運営ス
タッフとして携わっており、私
の中で木島平村は第二の故郷だと

思っています。

村には素晴らしい自然がありま
す。その自然が育む美味しいお米
や野菜があり、自然の地形を活か
したスキーや登山、トレランなど
のアクティビティがあり、古くか
らの歴史を伝える様々な史跡があ
り、本当に豊かな村です。都市部
から帰ってくるご、なおさらその
豊かさを感じます。

この木島平村の豊かさを、何と
かして日本中に、世界中に伝えて
いくのが私の使命です。

まずは私自身がさらに木島平村
を深く知るべく色々なところに顔
を出しますので、その際はよろし
くお願いします！



▲奥信濃 100
(スタッフとして)



▲志賀高原エクスト
リームトレイル
(選手として)

地域おこし協力隊通信



みさと
木村 未都

問合せ 観光振興局
0269 (82) 2800

こんにちは！地域おこし協力隊
の木村です。1年間育休をいただ
いておりましたが、3月に復職し
ました。この1年、子育てをしな
がら木島平で生活をして、村のい
いところを知ることができまし
た。

まずは、「おひさま広場」です。
子育て支援室が平日開放されてお
り、おもちゃも絵本もたくさん！
先生は優しい方ばかりで、何をし
て過ごそうか困ったときには、よ
く利用させてもらいました。もっ
と早くから行けばよかったなと
思っています。

次は、「ちっちゃな図書館」です。
毎月テーマにそったおすすめの本
が紹介されており、司書さんはと
にかく本に詳しい！絵本にも詳し

く、子どもの月齢にあったおすす
めの本を教えてくれるのはもちろ
んですが、司書さんのお話がと
にかく楽しく、よく通っています。

最後は、「子どもに優しい人が
多いところ」です。散歩をしてい
たら声をかけてくださったり、顔
を覚えて気にかけてくださる方が
多く、とにかく温かい！育休中は
家族以外と話すことがなかなか
ないので、ついつい立ち話が長く
なってしまうこともありました。

こういった点で木島平は子育て
をしやすい環境だなと感じていま
す。村外の方にも木島平の良さを
知ってもらうために、引き続き情
報発信を頑張っていきたいと思
います！



▲おひさま教室の木育講座で木
のおもちゃを制作したときの様子



雪解けの高原にて

カヤの平高原安全祈願祭

村観光振興局主催の安全祈願祭が本格的な夏山シーズンを前に5月28日、カヤの平高原にて行われました。村長をはじめ関係者参列のもと神事が執り行われ、利用者の安全を祈願しました。

全校みんなが主役の運動会

木島平小学校運動会

第16回木島平小学校運動会が5月31日に行われました。児童たちは、各競技や演技に精いっぱい取り組み、その真剣な姿や仲間と協力する様子に、会場に集まった保護者や地域の方々も心を打たれ、温かい拍手が送られました。



観光を活用した村づくり

地域おこし協力隊 着任

6月2日、地域おこし協力隊に松森正彦さんが新たに着任しました。松森さんは村観光振興局の事務局長候補として、観光を活用した村のファン作りや交流人口および関係人口の創出、新規事業開発などに取組みます。(詳しくは右ページ参照)

毎年恒例 5年生を中心とした米作り

木島平小学校 全校田植え

木島平小学校の全校児童による田植えが6月5日、小学校横の田んぼで行われました。低学年と高学年のペアで行われ、児童たちは泥まみれになりながらも楽しみつつ田植えをしました。今後は、5年生が稲の管理をしていきます。



6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。「食」について考え、出来ることから実践してみましょう。

野菜を食べましょう

◎野菜を食べるといいことがたくさん

- ・ビタミンやミネラルを多く含み、肌荒れ防止や風邪をひきにくくするなど、体の機能を正常に保つ働きがある
- ・食物繊維が多く含まれるため、腸内環境を整える
- ・よく噛んで食べることで肥満防止など、生活習慣病予防にもつながる
- ・野菜に多く含まれるカリウムは、余分なナトリウム(食塩)を体外に排泄するのを助けるため、高血圧の予防にもなる



健康な生活を維持するために、**1日 350 g以上**の野菜を食べることが推奨されています。

◎1日の目標量 350g とは

野菜料理小鉢分1つ分は約70gです。1日3回の食事に1～2皿の野菜料理を食べると、350gの野菜を食べることができます。



ほうれん草
のおひたし
70g



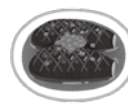
きんぴら
ごぼう
70g



豚汁
70g



野菜サラダ
70g



ナスの
煮びたし
70g

◎手ばかり法

約120gの野菜を1日3回食べると350gの野菜を食べることができます。生の状態では両手に1杯、加熱した状態では片手に1杯が約120gです。(加熱すると、かさが減ります。)



生野菜は
両手に1杯



加熱野菜は
片手に1杯



腎臓の機能が低下している方は、主治医の指示に従ってください。

包括だより

木島平村地域包括支援センター

地域包括支援センター

高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。

健康福祉係 内線 126・128 ★直通電話 0269 (82) 4771

ご存じですか？成年後見制度

「一人暮らしなのでもしもの時は信頼できる人に委ねたい」、「暗証番号が思い出せず、手続きが困難になってきた」、「物忘れも増えてきたので、今後だまされないか不安」などの心配事はありませんか。

認知症などによって、大切なことを覚えていられなくなったり、物事を判断する力が衰えてしまったりしたとき、本人の権利や財産を守るための仕組みが“**成年後見制度**”です。

地域包括支援センターでは、成年後見制度を知るための講演会を開催します。制度を利用するときの相談先や費用など、事例を交えてお話します。みなさんのご参加をお待ちしています。

成年後見制度講演会「おひとりさまの終活セミナー」

- | | | | |
|-----|----------------------------|-------|--------------------------|
| ●日時 | 7月1日(火) 午後1時30分～午後3時30分 | ●参加費 | 無料 |
| ●場所 | 役場2階 会議室 | ●申込期限 | 6月24日(火)まで |
| ●講師 | ながの司法書士法人 司法書士 松本 陽 氏 | ●申込先 | 地域包括支援センター |
| | | ●その他 | 送迎を希望される方は、申込時にお知らせください。 |

当日の参加も可能です。

こんにちは 保健補導員会です

健康のために、食事の内容や量を気にしている方が多いと思います。今回は健康な食事の摂り方についてお話していきます。

食事では「量より質」が重要であり、多様な食品を食べることで必要な栄養素が摂れます。特にたんぱく質は筋肉を作るものになるので卵や肉、魚介類、大豆製品などは積極的に摂りたい食品です。主食・主菜・副菜をそろえて1日3食、バランスよく摂ることが大切です。



豆知識

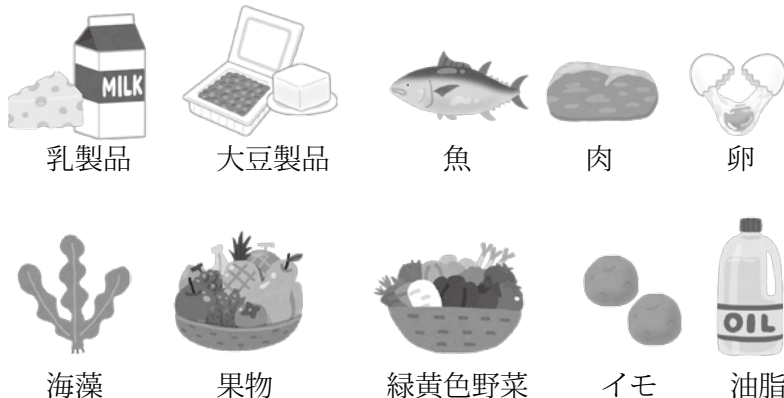
脳の約60%は脂質でできていて、脳の健康を保つには良質な「あぶら」が必要です。決して脂質は悪者ではありません。

●良質なあぶらを多く含む食品

- ・エゴマ油、アマニ油
 - ・青魚(サバ、サンマなど)
- ※摂りすぎには注意です。

食品多様性得点表

次の10食品群の中で食べたものを「1品目1点」とし、**1日7点**以上を目指しましょう。



【保健補導員会事務局

(健康福祉係) 内線128】

下高井農林高校 掲示板

地域の高校「下高井農林高校」の
取組みや出来事を紹介します。

農林デイキャンプ



5月2日、環境創造コースの3年生が講師となり、1年生を対象に「農林デイキャンプ」を開催しました。木材や山菜などの林産物を使った体験を通して、自然との関わりや森林資源の魅力について理解を深めてもらうことが目的です。

当日は、樹木探し、薪割り体験とピザの試食、木製ハンガー作り、山菜の天ぷら作りと試食、チェンソー操作体験、モルックゲームの6つのプログラムが用意されました。1年生は、3年生の指導ともてなしを受けて、すべての活動に積極的に取り組み、自然の中での学びを楽しみました。準備を重ねてきた3年生にとっても、林産物の活用や人に伝える難しさ、楽しさを実感する学びの深い一日となりました。

農林祭 ポスター決定



5月15日、令和7年度春季生徒総会が開催されました。昨年度の一般会計決算と監査報告、今年度の各種委員会活動計画、一般会計予算案の3議案が審議され、いずれも可決されました。

その後、生徒会長より、4月に農業クラブ執行部が計画および実施した「ハルザキヤマガラシ駆除活動」の報告と、昨年度から取組んできた校則改訂の成果が発表されました。総会終了後は、農林祭のプレイベントとして、中夜祭および後夜祭の新企画紹介、テーマソング発表などがありました。文化祭ポスターの投票も行われ、生徒のデザイン案から選ばれたポスターは、地域の各所に掲示されるほか、当日配布するリーフレットに掲載されています。

田植え実習



農林高校では毎年、1年生が農業実習の一環として田植えに挑戦し、もち米の苗を手植えしています。今年度は5月19日から20日にかけて行われました。田植えは、苗の本数や間隔が収穫量や品質に大きく影響する重要な作業です。生徒たちは、慣れない泥に足を取られながらも、農業科の教員の指導のもと、ロープで間隔を測りながら一株ずついねいに植え進めました。これから、植えられた苗の生育状態を生徒たちで調査していきます。

青空の下、自然と触れ合いながら、農業の大変さや作業の意義を実感することができた貴重な体験となりました。育った稲は秋に収穫され、11月の収穫祭で赤飯にして全校生徒にふるまわれる予定です。

駐在所だより



田口警部補

木島平村駐在所
☎ 0269(82)4137

覚醒剤や大麻などの 薬物乱用・密売の防止

覚醒剤や大麻、コカインなどの麻薬および危険ドラッグといった規制薬物は、人の精神や脳、筋肉細胞など、身体をボロボロにします。場合によっては1回の使用で死に至ることもあります。

また、幻覚や妄想、異常興奮などの精神障害に陥って、殺人や強盗、放火などの区悪犯罪や重大な交通事故の原因になるなど、社会に与える影響も非常に大きいです。

さらに、SNSなどを通して高額報酬等を見返りにした荷物の受取りや配達等への勧誘は、違法薬物の密売に加担するおそれがあるため、注意しましょう。

違法薬物は「ダメ、ゼツタイ」を合言葉にして薬物の乱用や密売を防止しましょう。

●違法薬物に関する相談先

長野県警察本部 組織犯罪対策課
電話026(2333)0110

ちゅうふ通信

153

交流推進員の水澤祐介です。
5月24日・25日にかけて、調布・木島平交流クラブ主催の「木島平村田植えツアー」が開催されました。今回は20名の方にご参加いただきました。あいにくの天気となり、昨年に引き続き雨の中での実施となりました。

初日は、群馬県富岡市にある世界遺産「富岡製糸場」を訪れ、各自で展示の見学や買い物を楽しみました。その後、内山地区にて、竹内昭芳あきよしさんのご協力のもと田植え体験を行いました。雨が強まる時間帯での実施となりましたため、希望者のみの体験となりましたが、参加者の皆さんは熱心に取組ま

ていました。

2日目は天候も回復し、雨はほとんど降らず、傘なしでも行動できるほどでした。午前中はアスパラ狩り体験と二ノ川の詰め放題を楽しみ、「食彩市場たる川」や「いやまぶなの駅」での買い物も好評でした。午後は小布施町にて昼食と自由散策を行い、充実した時間を過ごしました。

初めて田植えを体験される方も多く、雨の中ではありませんでしたが実施できて本当によかったです。今回植えた稲は、秋のツアーで稲刈りを予定しています。田植えから収穫までを体験し、自分で植えたお米を食べるといって貴重な経験を、ぜひ味わっていただければと思います。



▲かっぱを着て田植えをする様子



▲宿泊施設で集合写真を撮る様子

令和8年度採用

岳北行政組合職員募集

●採用予定人員

初級（消防職） 若干名

●試験日

○第一次試験

9月21日（日）

○第二次試験

10月下旬（予定）

●受験資格

①平成7年4月2日から平成20年4

月1日までに生まれた方で、高等

学校卒業もしくは卒業見込みの方

またはそれと同等と認められる方

②消防職員の経験がある方、または

救命救急士の資格がある方で、平

成2年4月2日から平成18年4月

1日までに生まれた方

※その他住所要件などあり

●受付期間

7月15日（火）～8月19日（火）

●問合せ

岳北広域行政組合総務課総務係

0269（62）0119



【総務係 108】

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて7億円

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月11日（金）から2種類同時発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。各1枚300円です。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

●サマージャンボ宝くじ

○1等 5億円×23本

○前後賞各 1億円×46本

※当せん本数は発売総額690

億円・23ユニットの場合

●サマージャンボミニ

○1等 3千万円×70本

○前後賞各 1千万円×140本

※当せん本数は発売総額210

億円・7ユニットの場合

●発売期間

8月11日（月）まで



【政策情報係 内線114】

村税等の口座振替日は6月25日(水)です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。

社協関係の行事は26ページ
「社協の予定」をご覧ください。

6月

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------|------------------|--------|----------------------------------------------|------------------|---------|---------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-----------------------------------------|---------|---------|
| 4 金 | 3 木 | 2 水 | 1 火 | 30 月 | 29 日 | 28 土 | 27 金 | 26 木 | 25 水 | 24 火 | 23 月 | 22 日 | 21 土 | 20 金 |
| | | 心配ごと相談 9時～11時 | | 民生委員推薦会 地区づくり懇談会(中島区) 9時～18時 村税等納期限 | 休日エコプラザ 9時～正午 | | | | 事業承継相談会 教育委員会定例会 農業委員会総会 地区づくり懇談会(糠千区) 10時～15時 16時～18時 村税等口座振替日 | | | 調布国際音楽祭・バスツアー(～23日) 村ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会 | | |

村税の納付をお忘れなく

令和7年4月から、村税の納め方を「単税方式」へ変更しました。

6月は、**村県民税・介護保険料・固定資産税**の納付月です。
納期限は**6月30日(月)**です。
お忘れのないようにお願いします。

【税務係 内線112】

ごみの処分量

| | | | |
|---------------|----------|----------|-------|
| 燃える ごみ処分量 | 令和7年5月 | 令和6年5月 | 前年同月比 |
| | 61,480kg | 69,310kg | 89% |
| 燃えない ごみ処分量 | 令和7年5月 | 令和6年5月 | 前年同月比 |
| | 4,810kg | 4,420kg | 109% |

古紙の売払金額

令和7年5月

| 品目 | 重量 | 単価 | 金額(税込) |
|------|---------|----------|----------|
| 新聞 | 1,060kg | 26.0円/kg | 30,316円 |
| 雑誌 | 3,700kg | 16.0円/kg | 65,120円 |
| 段ボール | 1,460kg | 16.0円/kg | 25,696円 |
| 紙パック | 20kg | 6.0円/kg | 132円 |
| 合計 | | | 121,264円 |

◎毎月の友引は事前相談

お葬式の費用に関する漠然とした不安を抱く方は、多くいらっしゃいます。
専門のスタッフが、そういった不安を取り除くために事前相談を受け付けております。お気軽にご連絡ください。



お客様の要望



ご相談



お見積り作成

(有)樋口造花店

☎ (0269) 62-2677



葬儀・お通夜・法要・お斎会場

セピアホール樋口

有料広告

人権かるた
けんかしてないでわめいてなかなかおり

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|----------------|------------------|----------------|-------|-----|-----|-----|-----|-----------------------|----|----|----|----------------------|----|
| 20日 | 19土 | 18金 | 17木 | 16水 | 15火 | 14月 | 13日 | 12土 | 11金 | 10木 | 9水 | 8火 | 7月 | 6日 | 5土 |
| | | 木島平小学校・中学校 終業式 | 健康相談・介護相談 9時～11時 | 民生児童委員協議会 14時～ | 広報配布日 | | | | | コミュニティ・スクール推進委員会 17時～ | | | | ふう太河童の川普請 受付7時30分～8時 | |

すこやか子育てカレンダー

【6月20日(金)～7月19日(土)】

予防接種

受付：13:00～13:15

場所：保健センター

●日本脳炎1期初回2回目、1期追加：
6月26日(木)

●B型肝炎：7月7日(月)

●肺炎球菌・ロタウイルス・

五種混合：7月14日(月)

BCG 予防接種

日時：7月17日(木) 11:30

場所：木島平村診療所

対象：令和6年12月生



おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭に、おひさま保育園のプレイルームを開放します。

日時：月曜日～金曜日(保育園開所日)
9:00～11:30



おひさま教室

場所：おひさま保育園プレイルーム

●6月24日(火) 9:45～

「かおり先生の食育教室」

おひさま保育園のメニューなどをもとにした離乳食を紹介します。



●7月1日(火) 9:45～

「絵本の世界に親しもう♪」

『本とふれあいの会』の方々による、絵本の読み聞かせです。

●7月8日(火) 受付9:15～

「幼児安全救命講習会」

※申込制 参加費無料

乳幼児の方が一の事故対応についての講習会です。

●7月15日(火) 9:45～

「水遊びを楽しもう!!」

天気が良ければ外で水遊びをします。室内も開放しています。



◀おひさま教室の予定はこちらからも確認できます。

5月の出動件数 (岳北消防本部)

あぶないよ みんなで声かけ 火事防ぐ

| 市町村 | 火災 | 救助 | 救急 | 市町村 | 火災 | 救助 | 救急 | 市町村 | 火災 | 救助 | 救急 |
|------|----|----|-----|-------|----|----|-----|------|----|----|-----|
| 木島平村 | 0件 | 0件 | 16件 | 野尻温泉村 | 0件 | 0件 | 17件 | その他 | 0件 | 0件 | 4件 |
| 飯山市 | 0 | 0 | 99 | 栄村 | 0 | 0 | 15 | 《合計》 | 0 | 0 | 151 |

生き活き 木島平

No. 589

誰もが暮らしやすい持続可能な村

安心して子育てでき 誰もが学び続けられる

第39回玉滝不動俳句大会

村外からも大勢参加されました

5月8日、大勢の皆さんに参加いただき玉滝不動俳句大会が開催されました。今年は幻の滝の落水はありませんでしたが、玉滝不動明王の例祭の旗が上がる中、玉滝不動明王への拝礼、入選句の掲額式を行った後、吟行(注)を行いました。

参加された皆さんは、雲ひとつない青空の下、新緑輝く風景や神事を通して感じたことを思い思いの言葉で詠みこんでいました。
(注)俳句や詩歌をつくるため、名所旧跡などに出发していくこと



入選句の掲額



玉滝不動明王拝礼



日曇村長からの祝辞



入選句の紹介



飛瀑賞に入選された皆さん

発行：木島平村公民館
編集：公民館報編集委員会
住所：長野県下高井郡
木島平村大字上木島1762
TEL：0269 (82) 2041
FAX：0269 (82) 4020
E-mail：
kouminkan@vill.kijimadaira.lg.jp

飛瀑賞 (兼題)



木島平村 長賞 俳号で届く郵便燕来る
 長野県俳人協会長賞 畦道が駅の近道露の臺
 木島平村公民館長賞 永き日や切り絵に残す旅の景
 JANAの木島平支所長賞 奥信濃蝸蚪の湧き出つ棚田かな
 木島平村観光振興局賞 底をつく土間の漬樽春隣
 (株)北信濃新聞社賞 葉桜や若き巡查が地図を手に
 北信口ーカル賞 点滴の母に一口七日粥
 玉滝不動講賞(六句) さざなみに鴨の揺れゐる四温かな
 火のまはりよき駈蕩のフライパン
 生卵落す七種粥の椀
 紙雛立たせて少し前のめり
 夕暮れや男やもめが目刺し焼く
 白鳥の蹴りし川面の水しぶき

- 中野市 芋川 菊水
- 長野市 東福寺碧水
- 木島平村 瀧澤 桂
- 千曲市 本山 流水
- 新潟市 高橋由兵衛
- 長野市 近藤 昭治
- 千曲市 青木く美子
- 須坂市 鋤柄恵美子
- 須坂市 鋤柄恵美子
- 長野市 山上 正視
- 長野市 常盤しがこ
- 長野市 森田 伸一
- 長野市 森田 伸一
- 長野市 森田 伸一

※出句者数56名 投句数252句

当季雑詠

高野悠子先生選 (特選三句)

古株にいのち一芽や風薫る
 風薫る久方ぶりの里訛
 薫風に誘われ散歩の歩数増へ

- 長野市 北條美谷子
- 長野市 小林まこと
- 木島平村 市川ゆき枝

飯島和一郎先生選 (特選三句)

しみわたる御神酒一口濃山吹
 ぼつねんと昏さを秘むる女滝かな
 初夏の堰を抜ける水のこゑ

- 長野市 長谷川博子
- 長野市 小林まこと
- 小布施町 小林 文子

※「当季雑詠」は大会当日、樽滝にて参加者が詠んだ句に対して選句されたもの、また「雑詠」はテーマを決めないで、いろいろな事物を俳句で詠むこと

小中学生の部 入選句

特選(三句)

ランドセル小さくなって卒業す
 桜咲く君との出会い宝物
 夏祭り言ったらいいやん好きだって

- 畔上 紗奈(中1)
- 小林 優音(中1)
- 高塚ひかり(中3)

秀逸(五句)

君の手も冷えきる今日は別れ時
 春の風先行く者の背は広し
 あと数日卒業までがんばるぞ
 よく目立つ高嶺の星や寒の入り
 受験まで友と絆を強めたり

- 梅寄 流空(中3)
- 梅寄 流空(中3)
- 坂口 悠真(中1)
- 佐藤 蓮(中1)
- 河野 琴花(中3)
- 水上 裕登(中3)
- 青木 奈々(中2)
- 梅寄 友結(中1)
- 松田 颯翔(中1)
- 梅寄 奈佳(中2)
- 樋口 乙羽(中3)
- 高森 琉太(中2)
- 藪原 優芽(中2)
- 清水 凜瞳(中3)
- 内藤 巳琴(中2)
- 岡田 万尋(中2)

佳作(十句)

暖かな朝の光に目を覚ます
 暗い夜父におぶられ見た螢
 思い出を心に刻み旅立ちを
 桜舞う良い思い出を笑顔にね
 雪が来てあらたな季節すみわたる
 春が来た新しい出会いたのしみだ
 たんぽぽの綿毛飛して進級だ
 春きたるねむった花が目覚ます
 あの人のボタン貰えず卒業や
 夏の宵ボツンと光る一番星
 除夜の鐘今年の記憶引き出して

- 梅寄 友結(中1)
- 松田 颯翔(中1)
- 梅寄 奈佳(中2)
- 樋口 乙羽(中3)
- 高森 琉太(中2)
- 藪原 優芽(中2)
- 清水 凜瞳(中3)
- 内藤 巳琴(中2)
- 岡田 万尋(中2)

※募集は昨年度末、小学6年生・中学1、2年生に行いました。カッコ内は現在の学年です。
 ※出句者数 102名 投句数 273句

雪ん子委員会



村の子どもたちが、いじめや差別をなくし、思いやりの気持ちをともに育むために木島平村雪ん子人権子ども会があり、村の小中学生全員が会員です。その会の活動を推進する雪ん子委員会が、小学生の委員8人、中学生の委員2人により今年度の活動をスタートしました。

今年度の活動がスタートしました

5月14日に第1回委員会が行われ、正副委員長を選出、また、村内の戦争遺跡である穂高村・往郷村・上木島村の忠魂碑（戦死者の慰霊碑）と原大沢にある監的壕（射撃訓練場）を見学し、最大の人権侵害である戦争について学習しました。



監的壕に入る



穂高村忠魂碑

人権センター事業

『ふれあい趣味の講座』開講

（楽しみを持ち、心豊かな生活を）

人権センター事業「ふれあい趣味の講座」を開講しました。

講座には『水墨画』『絵手紙』『習字』の3教室があり、それぞれ月1〜2回教室を開催します。また、人権が尊重される村づくりのために、教室の中で年3回、人権学習会を行います。

会場はいずれも農村交流館で、参加費は無料（教材費は実費）、これからでも参加できます。

興味のある方は人権推進室（☎0269-82-2041）へご連絡ください。



水墨画教室



習字教室



絵手紙教室

ちっちゃな図書館

初心者のための読み聞かせ教室

本とふれあいの会の皆さんに協力いただき「読み聞かせ教室」を開講しました。

5月10日（土）第1回教室では、読書アドバイザー・紙芝居講師の佐藤月子先生から、手遊び・絵本の選び方を学びました。

《今後の日程・講師》

- 第3回 6月28日（土） 佐藤月子先生
- 第4回 7月12日（土） 宮沢貴美代先生
- 第5回 8月2日（土） 小野沢さつき先生
- 第6回 8月30日（土） 市村紀久子先生

時間 午後1時30分から2時間
会場 若者センター（第6回は農村交流館）



絵本が並ぶ会場（第1回教室）

※参加を希望される方はちっちゃな図書館（☎82-3111）又は木島平村公民館（☎82-2041）

開講しました

図書館だより

今月の一冊 木島平小学校 教諭 三井 康幸 やすゆき

過去の本屋大賞受賞作を何冊か読んだ中から、何か紹介できるか考えてみましたが、ふと思い出したのは『車夫』という小説。本屋大賞は受賞していないと思いますが、この本を紹介したいと思います。

いとうみくの『車夫』三部作は、浅草の人力車屋を舞台に、少年・吉瀬走の成長と絆を描いた青春小説。訳あって高校を中退した走は、人力車のひき手として働きながら仲間や客と出会い、過去と向き合っていきます。走ることを通じて自分の居場所を見つける第1作。家族との関係や死と向き合いながら内面の成長を遂げる第2作。仲間たちと支え合いながら未来に向かって一歩踏み出す第3作。人とのつながりの温かさが胸を打つ青春ストーリーの感動作です。

今後、浅草に限らず観光地などで人力車を見かけたら吉瀬走を思い出すでしょう。



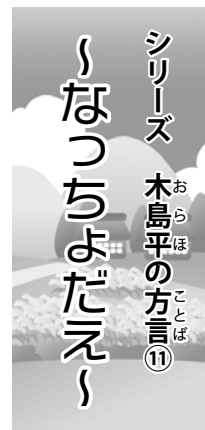
☆新着図書☆

あいては人か話を通じないときワニかもしれません (レーナ・スコグホルム) 嘘と隣人 (芦沢央) 校庭の雑草で探究学習や自由研究ができる本 (稲垣真衣) もう困らない! 墓じまい・仏壇じまい (小西正道) 家庭でできるおいしいブルーベリー栽培12か月 (荻原勲) クマはなぜ人里に出てきたのか (永幡嘉之) 葉っぱ切り絵いきものずかん (リト@葉っぱ切り絵) 描きたい絵が描けるようになる本 (しまざきジョゼ) 日本史と地理は同時に学べ! (宇野仙) 投資依存症 (森永卓郎) 茶の湯菓子のかほん (鈴木宗博) グレーとライフ (太田尚樹) 絶影の剣 (北方謙三) 花のたましい (朱川湊人) 汽水域 (岩井圭也) 美土里倶楽部 (村田喜代子) 枝もののある暮らし (小野木彩香)

☆児童図書☆

14ひきのあさごはん英語版 (いわむらかずお) Hey Buddy, Which One? (Yasue Rie) 森のカプセル探検帳 (飯田猛)

ちっちゃな図書館 往郷911-7若者センター内 ☎82-3111(内線206) 月曜日休館 開館時間・平日9時~17時45分/土日祝8時30分~17時15分



「あっちぐなって、草ほけて困るな。」

暑くなって、草が伸びて困りますね。

「そーだなー。草えっぺほけてきたから刈らんじゃいけねな。」

そうだね。草がたくさん伸びてきたから刈らなくてはならないね。

「おめたちや草刈ったがえ。」

あなたの家では草刈りましたか。

「草刈りえったけん、やだぐなって、けっちらかして、けえってきて、よー釣りしてた。」

草刈に行ったのだけど、嫌になって、蹴散らして、魚釣りしていた。

「よー釣りもいっけん、熊、きいつけろや。」

魚釣りも良いが、熊に気を付けてくださいね。

社協だより

No.377

社協の予定

6/15 ~ 7/31

- 6/18(水) ○無料法律相談
(相談員…長野県
弁護士会派遣弁護士)
- 6/18(水) ○安心買い物ツアー
- 6/19(木) ○集まろう!
通いの場「ピース」
- 6/25(水) ○ふれあいランチ
- 7/2(水) ○心配ごと相談
(相談員…調停委員・
人権擁護委員・民生
児童委員)
- 7/3(木) ○集まろう!
通いの場「ピース」
- 7/9(水) ○ふれあいランチ
- 7/16(水) ○集まろう!
通いの場「ピース」
- 7/17(木) ○安心買い物ツアー
- 7/23(水) ○ふれあいランチ

発行：社会福祉法人
木島平村社会福祉協議会
住所：木島平村大字往郷908-3
TEL：0269(82)4888



事業所紹介 なごみサークル

なごみサークルは介護予防を目的とした村独自のサークルです。活動内容は、ご自分のやってみたい事に取り組んでいただく個別活動と、外出やゲーム、作品制作や、おやつ作りなど、みんなで計画を立てて、楽しめる活動を行っています。多くの方が「自立した生活」を送れるよう支援し、いつまでも元気で自分らしく過ごしていただけるよう、一緒に活動していきます。



菜の花公園へお花見



桜もち作り



作品制作



おひさま保育園（あか組）園児23名と村老人クラブ連合会役員の皆さんで、花植え交流を社協の畑で行いました。
はじめに、老人クラブの皆さんに花の植え方を教えていただきました。その後に、園児が花植え体験をしました。「きれいな花」「上手にできたよ」「もう一回やりたい」とにぎやかに交流が進められました。

花植え交流を開催しました



老人クラブの皆さんや地域住民の方から優しく教えていただき、全ての花を植えることができました。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。
今回の花壇には「はびねす」という愛称をつけました。たくさんの方の癒しにつながることを期待して名付けました。
日に日に大きくなる花をぜひ、お楽しみください。

この社協だよりは共同募金の配分金で発行されています。



一人で悩まず お気軽にご相談ください



仕事をしたくても
みつからない



生活に困っているけど
頼れる人がいない

ひきこもり状態から
抜け出したい

病気があり仕事や
生活が不安…

社会福祉協議会では、日常生活の困りごとの解決に向けたサポートを行っています。

◆心配ごと相談所(予約優先)

どんなことでもご相談ください。秘密は固く守られます。相談は無料です。

・第1水曜日

・午前9時から11時まで

※電話での相談も受付けています。

専用ダイヤル

080(7808)1812

◆無料法律相談(予約制)

・9月17日(水)・12月17日(水)・3月18日(水)
・午後1時30分〜午後3時30分

◆まいさぽ出張相談所

困りごとは人それぞれです。

「まいさぽ」はあなたと一緒に「マイサポートプラン」を作って解決に歩みだすお手伝いをします。

◆生活準備支援事業

生活困窮者の緊急的な経済支援、あわせて障がい者・ひきこもり傾向にある方の就労のきっかけづくりをします。

・作業内容

・エコキャップの分別

・作業の対価

・1時間あたり500円

・作業時間

・午前9時から午後4時までの間で

・上限一日あたり5時間

ふれあいランチだより

第2、4水曜日を活動日とし、地域ボランティアの協力のもと配食サービスを行っています。

1食：400円

昼食のみ(11時~12時の間にお届けします)

栄養豊富な、手作りお弁当はいかがですか？ご利用を希望される方は、木島平村社協 尾澤までご連絡ください。

対象となる方は下記のとおりです

- ・一人暮らしの高齢者、障がい者
- ・高齢者、障がい者のみの世帯
- ・昼間、高齢者、障がい者のみとなる世帯



【5月14日】
・ごはん
・鶏むね肉のピカタ
・じゃがいもとツナのサブジ風
・切り干し大根の煮物
・肉野菜いため
・フルーツ



【5月28日】
・ごはん
・季節の天ぷら
・鶏団子の甘酢あんかけ
・ひじきの五目煮
・春キャベツの浅漬け

ふれあいランチボランティア募集

調理に興味のある方、配達にご協力いただける方を募集しています。一緒に活動してみませんか。
問合せ：社協 ☎0269(82)4888

◆生活福祉資金貸付

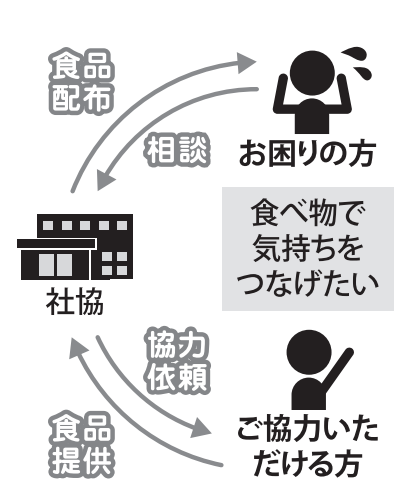
低所得・高齢者・障がい者世帯の生活を経済的に支えるための長野県社会福祉協議会の貸付事業です。失業された方、緊急的かつ一時的に生活が困難な方、高等学校や大学などの入学資金や授業料等が必要な方などが対象となります。

◆くらしの資金貸付

村社協独自の貸付事業です。

◆緊急食糧品支援事業

生活困窮者が安定した食糧品を確保できるまでの緊急措置として食糧品を提供します。



米や野菜、缶詰など食料品の提供に協力をお願いします。まずはご登録をお願いします。

問合せ 社会福祉協議会
☎0269(82)4888

人の動き

6月掲載承諾分

※氏名の一部に常用漢字を使用・敬称略で記載

ごめいふくをお祈りします

| 亡くなられた日 | 集 落 | 氏 名 | 年 齢 |
|---------|-----|--------------------------|------|
| 5.18 | 山 口 | 高木まつの | (87) |
| 5.26 | 庚 | 芳川さち子 | (95) |
| 5.29 | 西 町 | 山岸 忠雄 <small>ただお</small> | (89) |
| 5.30 | 中 島 | 長谷川 功 <small>いさお</small> | (84) |
| 5.30 | 西 町 | 石川けさ子 | (95) |
| 5.30 | 庚 | 高山 俊雄 <small>としお</small> | (93) |



山崎 朔さくくん

令和5年1月16日生まれ

(中村区 / 皓ひろしさん・佐起さきさん)



乗り物のおもちやで遊んだり、お姉ちゃんのごっこ遊びをしたりすることが好きな朔くん。祖父母の畑でいちご狩りをするのがマイブームです。

2歳くらいのお子さんを大募集！掲載されたご家庭には、ふう太ネットでの放送を収録したDVDまたはBDのどちらか1枚と広報誌3冊をプレゼントします。詳しくは政策情報係（内線114）までご連絡ください！

木島平村とLINE でつながりませんか

【登録者数 2,000 人突破！】

村の防災や子育て、イベント情報などホットな話題を迅速にお届けします。



世帯と人口

6月1日現在

(令和2年国勢調査に基づく推計値)



1,530 (+6)



1,929 (±0)



2,063 (-4)



3,992 (-4)

巨人・大鵬・卵焼き

村長ひとこと(109)

日本の高度成長期は、昭和30年ごろから昭和47年までと言われ、ちょうど私が生まれてから高校までと重なります。当時、子どもたちに人気なものとされたのが、「巨人・大鵬・卵焼き」です。私と同年代、またそれ以上の皆さんには懐かしい言葉でしょう。高度成長は、いわゆるニクソン・ショック（ドル・ショック）、オイル・ショックで終わりを迎えました。

小学生のとき、やっと家に来た白黒テレビ。相撲の時間は祖父が独占していました。家では鶏を飼っていましたが、卵は売り物、卵焼きは特別な日の食べ物でした。そしてスポーツと言えば野球、ただしテレビ中継は巨人戦だけ。だから日本中の野球ファンのほとんどが巨人ファンと言えたかもしれません。（アンチ巨人、他球団のファンの皆さんには申し訳ありません。）

巨人軍の日本シリーズ9連覇は昭和40年から48年まで、高度成長後期と重なりました。

大学に入り、巨人軍が勝った、負けたでどのくらい消費行動が変わるかという講義を受けたことを思い出します。景気が気持ち、つまり高揚感にどのくらい左右されるかというのです。消費行動の一番大きな要因は収入の状況ですが、それだけでなく盛り上がった活気が消費を呼び起こし、結果的に景気が良くなることを客観的な数値で示すということだったように記憶しています。

勝利の喜びが活気を生み出し、日本全体の消費が盛り上がる。巨人軍の9連覇は高度成長の一端を担ったということでしょうか。時代を象徴する大きな存在であった長嶋茂雄さんの訃報に接し、そんなことを考えました。

木島平村長 日暮 正博