

◆歴史講座／文化財保護・啓発事業

講座名・内容・講師	対象	期日	会場
古文書講座「江戸時代の古文書に挑戦」（全3回） 講師：樋口和雄（ふるさと資料館長・文化財調査専門幹） ※テキスト代は自己負担	一般 （村外含む）	2月から3月まで	農村交流館
歴史講演会 演題・講師：未定	一般	未定	
ふるさと資料館講座「根塚遺跡と北信の弥生時代」 講師：室正一（生涯学習係）	一般 （村外含む）	未定	

※1 ふるさと資料館「友の会」会員募集中です。随時受付しております。

※2 村の名勝・旧跡をまとめた「木島平村文化財かるた」があります。（無料でお配りしています。）

※3 村の文化財や歴史を紹介した「文化財ガイドブック①～⑨」を有料で頒布しています。

詳しくは、資料館事務局（0269-82-2041）まで。

◆人権センター事業

①社会人権同和教育研修講座

回	講座名・講師	期日	会場
1	演題「中高地区人権に係る住民意識調査の実施に向けて（仮）」 講師：井上賢一（部落解放同盟中高地区協議会：事務局）	6月6日（金）	若者センター
2	演題「犯罪と人権（仮）」 講師：長野保護観察所職員	9月5日（金）	若者センター
3	演題「解放子ども会の子どもたちと親たち」 講師：島田一生（NPO 法人人権センターながの：常務理事）	11月5日（水）	木島平小学校

②ふれあい趣味の講座 ※参加費無料、ただし、教材費は自己負担

分野	講師	対象	期日	回数	会場
水墨画	指導：吉越隆師	一般	5月～12月の間 月1～2回（月曜）	14回	農村交流館
絵手紙	指導：（未定）	一般	5月～12月の間 月1～2回（火曜）	14回	
習字	指導：片桐静雄	一般	5月～2月の間 月1～2回（木曜）	14回	

③多文化共生 ※参加費無料

講座名	講師	対象	期日	会場
ふれんどリー 日本語教室	地域の女性 （外国籍の方含む）	外国籍の方 （一般の方も歓迎です）	通年〔4～12月〕 毎週水曜日	農村交流館

※各種講座等の開催日は予定となります。募集方法等の詳しい内容は各講座ごとにお知らせいたします。

----- 施設の使用申し込みは、下記までお願いします -----

◆社会教育施設

施設名	各室名称	申し込み先
農村交流館	研修室（1・2・3・4）和室 ラウンジ 調理室 音楽室	教育委員会 生涯学習係 TEL:0269-82-2041
若者センター	研修室（1・2・3） 会議室	
中町展示館	展示室 会議室	

◆スポーツ施設

施設名	申し込み先	施設名	申し込み先
村体育館	教育委員会 生涯学習係 TEL:0269-82-2041	小学校 グラウンド	教育委員会 生涯学習係
農村交流館体育館		中学校 体育館	
農村交流館グラウンド		ケヤキの森 公園	公園管理棟（（株）ラポーザ） TEL:0269-82-4388
中央グラウンド		テニスコート	
多目的屋内運動場		マレットゴルフコース	木島平スキークラブ TEL:0269-82-1481
弓道場		クロスカントリー 競技場	
ジャンプ競技場		ジュニアサッカー場	教育委員会 生涯学習係



木島平村ふるさと大学 年間イベントカレンダー 2025.4～2026.3

木島平村ふるさと大学で、あなたの「学び」を始めよう！
学習講座から体験プログラムまで、年間を通して様々な講座を開講します。



木島平村教育委員会生涯学習課・公民館

TEL：0269-82-2041
FAX：0269-82-4020
E-mail：shogai@vill.kijimadaira.lg.jp

住所：木島平村大字上木島1762番地
（木島平村農村交流館内）

何か趣味が欲しいけど、一人で始めると続けられるか不安・・・
ずっと興味があつたけれどもなかなか一歩が踏み出せない・・・
何か新しいことを始めてみたい・・・
そんな方たちへ向け、村では各種講座を計画いたしました。
同じ趣味を持った仲間と集まって楽しく取り組みます！
講師の先生もいるので1から教えてもらえます。
この春から、新しいことに挑戦してみませんか？



各講座のご案内

①学習講座（座学・フィールドワーク）
・「子ども文化王国」「ふるさと探検隊」をはじめ、習い事や現地見学等
子どもから大人まで幅広い年齢層の方に受講いただけます。

②シニア学級「せっこ塾」・サークル活動（軽運動・合唱）
・勉強会、現地見学をはじめ、趣味やレクリエーションを通じた仲間作り。

③健康・スポーツ教室
・定番の講座から、ここ数年人気の講座をご用意しました。心身のリフレッシュと健康増進を目指して、
ステキなカラダをつくりませんか？
※広報4月号折込チラシ「木島平健康ポイント」も参照ください。

④歴史講座
・古文書にチャレンジ！ 文字の読み方を学び、江戸時代の様子に触れてみましょう。
古文書講座（全3回）



⑤人権センター事業
・人権センターでは、「ふれあい趣味の講座」として三つの講座を開講しています。
趣味を生かした活動や人権学習を通して、ふれあいの心を育てています。



◆学習講座

①子どもから大人まで

講座名	実施内容・講師	対象	期日	会場
土器づくり体験	粘土で成形、焼成まで 生涯学習係	小学生 ※中学生も可	未定	農村交流館
こども文化王国 ～日本の文化を知ろう～	①将棋 栗林清登(日本将棋連盟)		11月	
	②百人一首 瀧澤柱子		12月	
	③囲碁 瀧澤俊實		1月	
こども未来館 ～遊びの中から 発見を～	①ケヤキの森公園川遊び	保育園・小中学生 親子・一般	小中学校夏休み中	農村交流館 ほか
	②星座・惑星観察	小中学生・一般	未定	
ふるさと探検隊	樽川水系水源地視察※ 長坂崇頼 ※対象を成人に限ることがあります。	小学生以上 親子・一般	7月19日（土）	樽川水系水源
	雑魚川シャワーウォーク 木島平自然学校		7月26日（土）	カヤの平高原
	登山・ハイキング		未定	
わら細工教室	親子しめ縄づくり 地域の熟練者	親子・一般	12月	木島平小学校
大人の スキルアップ講座 ※材料費等自己負担 あり	①スマートフォン教室	一般	8月～11月	農村交流館
	②クラフトバンド工作		9月～11月	
	③冬囲い講座		11月	
	④そば打ち体験		9月～12月	
	⑤大人の楽しい英会話		4月～3月	
	⑥健康麻雀の集い		毎週金曜日	

木島平村ふるさと大学とは
～生きがいのある生活を目指して～

☆生涯学習の場として
「学びの場」
「自分探しの場」
「仲間づくりの場」
を提供していきます。
☆充実した講座をリースナブル
な受講料で受けられます。
☆誰でも参加できる
村民によるふるさと大学

②シニア学級「せっこ塾」

(1)教養セミナー ※本年度は、都合により毎月第4水曜日を中心に設定しています。

回	講座名・講師・内容	対象	期日	会場
1	開講式・講話「ふるさと木島平村の歩み」～70年を振り返る～ 講師：樋口和雄（ふるさと資料館館長）	せっこ塾塾生	5月28日（水）	農村交流館
2	教養「健康寿命を延ばしましょう」 講師：北信総合病院 管理栄養士	 ※塾生以外の方も参加可能ですが、その際は事前の申し込みが必要です。	6月25日（水）	農村交流館
3	村外研修「蔵のまち須坂を訪ねる」 講師：樋口和雄（ふるさと資料館館長）		7月24日（木）	須坂市
4	村内研修「涼を求めてカヤの平高原」～高標山登山～ 講師：丸山孝治（木島平自然学校）		8月27日（水）	カヤの平高原
5	教養「俳句を味わう」～信州を訪れた種田山頭火～ 講師：本山育人		9月24日（水）	農村交流館
6	村外研修「農と縄文の体験実習館なじよもん」～縄文時代にタイムスリップ～講師：室正一（生涯学習係）		10月22日（水）	津南町
7	教養「薬草茶を学ぼう」～自分に合った薬草茶を見つける＆お茶づくり体験～ 講師：狩野森（株）黒姫和漢薬研究所）		11月26日（水）	農村交流館
8	運動「軽スポーツに挑戦」～モルック＆ポッチャ～ 講師：宮崎哲也（生涯学習係）		12月24日（水）	農村交流館
9	交流「園児と一緒にものづくり」		1月8日（木）	おひさま保育園
10	自然科学「第5回 写真で見る木島平の星空と宇宙の話」 講師：芳原前公民館長・閉講式		2月25日（水）	農村交流館

(2)サークル活動 ※サークル活動は、実施しない月もあります。

コース	講師	対象	時間	会場
軽運動	指導：佐藤淳子	せっこ塾塾生	教養セミナー 終了後に実施	農村交流館
合唱	指導：音楽で盛り上げ隊（代表 鈴木文夫）			

◆健康・スポーツ教室

講座名	実施内容	対象	期日	会場
こども スポーツ教室 ～ニュースポーツに挑戦！～	①空手	小学生 園児（年長） 参加可	7月	農村交流館
	②ポッチャ		8月	農村交流館
	③ティボール(野球/ソフトボール)		9月	屋内運動場
	④ミニテニス		10月	村体育館
シニアeスポーツ教室	対戦型コンピューターゲーム	シニア世代	未定	農村交流館
民生課タイアップ事業 2025 ステキなカラダを つくりま専科 （全16回） ※1講座につき 参加費500円 （太極拳は無料）	① 太極拳①	一般	5月9日（金）	農村交流館
	② 太極拳②		5月16日（金）	
	③ 太極拳③		6月6日（金）	
	④ 太極拳④		6月13日（金）	
	⑤ ピラティス①（体組成計測定あり）		7月4日（金）	
	⑥ ピラティス②		7月18日（金）	
	⑦ ピラティス③		8月1日（金）	
	⑧ ピラティス④（体組成計測定あり）		8月8日（金）	
	⑨ ヨガ①		9月12日（金）	
	⑩ ヨガ②		9月26日（金）	
	⑪ ヨガ③		10月10日（金）	
	⑫ ヨガ④		10月24日（金）	
	⑬ ボディコンディショニング①		11月7日（金）	
	⑭ ボディコンディショニング②		11月21日（金）	
	⑮ ボディコンディショニング③		12月5日（金）	
	⑯ ボディコンディショニング④		12月12日（金）	

※併せて、広報4月号に折り込みの「令和7年度健康ポイント」のチラシをご覧ください。