

## 第46回長野県スキー大会週間クロスカンントリー競技 チームキャプテンミーティング（TCM）資料

県中学生	令和6年1月16日（火）16:30～	木島平村 農村交流館
高校・県・全日本	令和6年1月16日（火）17:00～	
県・全日本スプリント	令和6年1月19日（金）17:00～	
国体予選	令和6年1月20日（土）17:00～	
マスターズ	令和6年1月21日（日）8:00～	ゴールハウス前

1. 開 会
2. 競技役員紹介
3. 技術代表あいさつ
4. ジュリーメンバー

役 職 名	1月17日～1月19日	1月20日～1月21日
技術代表	市川 昭（SAN）	東 禎孝（SAN）
アシスタント技術代表	飯森 洋一（SAN）	市川 昭（SAN）
競技委員長	柰津 和利（木島平SC）	柰津 和利（木島平SC）

### 5. 競技規則及びルールについて

- ・全日本スキー連盟競技規則最新版及び本大会要綱・申し合わせ事項により実施します。
- ・フッ素系ワックスは、「使用禁止」とします。

### 6. コース説明

- (1) 使用コースは別紙コース図のとおりとし、3km競技は3kmコース1周、5km競技は5kmコース1周、10km競技は5kmコース2周、スプリント競技は1.2kmコースで行います。
- (2) コーストラックについて
  - ①クラシカル競技は、ダブルトラックとします。
  - ②フリー競技は、トラック無しとします。
  - ③リレー競技は、クラシカル、フリーとも同一コースを使用するため、第1走者（クラシカル）はセパレート終了後概ね100m（登り入口）までダブルトラックとし、その後はコース右端にシングルトラックとします。
  - ④コース内の下りで、トラックにとどまれないカーブ等はトラックを取り除きます。

### 7. ウォーミングアップコース、ワックステストコースについて

- (1) スタート前ウォーミングアップコースはスタジアム内の指定場所を、ワックステストコースは、クラブハウス裏上段グラウンドをご利用下さい。
- (2) コース内での電子計測装置でのワックステストは禁止です。

### 8. 選手及び監督・コーチのスタートエリア並びにコース内への立入制限について

#### (1) 選手

- ①ウォーミングアップでコース内に入る場合は、必ず当日使用するアスリートビブを裏返して着用して下さい。当日の競技種目以外のビブは許可しません。また、逆走やコースの損壊、フィニッシュラインの通過など運営の妨げになる行為はしないで下さい。
- ②競技開始後にウォーミングアップでコース内に入る場合は、絶対に競技中の選手の妨げにならないように十分注意して下さい。競技中の選手に対する妨害行為は失格とします。

#### (2) 監督・コーチ

- ①スタートエリア付近への監督・コーチの入場制限は行いませんが、予め定められた区域内までとします。
- ②コース内への立ち入りについては、特にビブ等は配布しませんが、各チームとも必要最小限としてください。

③コース内では、競技開始5分前までにスキーを脱ぎ、競技中の選手の妨げにならないよう、十分注意して下さい。また、フィニッシュエリア内は電子計時装置保護のため予め定められた区域内を立入禁止とします。

## 9. スキーマーキングについて

(1) スキーマーキングは行いません。

## 10. スタート・フィニッシュについて

(1) スタートはスタートリスト記載の定時出発とし、個人競技は15秒のインターバルスタート（シングル）とします。

(2) フィニッシュ手前50mからフィニッシュゾーン（3レーン・コリドー）を設置します。妨害行為を行わなければ、コリドーを変更することができます。

(3) フィニッシュ後のアスリートBibは各自回収ボックスに入れてください。

## 11. スプリント競技について

(1) 走法はクラシカル走法で行います。

(2) 予選は15秒のインターバルスタート（シングル）とします。

(3) フィニッシュは4レーンとします。

(4) 予選終了後は全選手のビブを回収します。（各自回収BOXへ）

(5) 決勝ラウンド進出者は、男子30名、女子30名とし、決勝ラウンドのビブの配布は公式掲示板前で行います。

※決勝ラウンド用ビブ配布予定時刻 男子：10時、女子：10時10分

(6) 準決勝、決勝進出者は次のとおりとします。

各組の1位、2位を選出するほか、各組3～4位の中からタイム順に上位2名を選出。（男女共通）

(7) 決勝ラウンドのスタート方法

①役員の誘導でプレスタートラインに整列して下さい。

②「**Take your start positions.**」のコールで前方のスタートラインに進み、「セット」のコールで静止した後、電子ピストルの合図でスタートします。

③同一ヒートにおいて、2度目にフライングした選手は競技を中止しなければなりません。

## 12. リレー競技について

(1) リレー競技はコンビネーションで行います。

(2) リレーオーダー用紙は、女子は競技開始1時間前までに、男子は競技開始1時間30分前までに競技本部へ提出して下さい。

(3) スタート地点では、各チームのレーン中央にビブナンバーを表示します。

(4) スタート合図は1分前、30秒前をコールし、電子ピストルの合図でスタートします。

(5) 第1走者のセパレートコースは、レーン変更を禁止します。

(6) 中継ゾーン内で到着走者が次の走者の身体の一部に手で触れた時点で中継終了とします。

(7) 競技運営の都合上、第3走者及び第4走者の繰上スタートを行うことがあります。なお、繰上スタートはジュリーメンバーで決定します。

(8) スタート5分前になりましたら、第1走者以外はスタートエリアから退出して下さい。

## 13. 記録の発表について

(1) フィニッシュタイム及び上位3位までの選手の非公式記録をゴールエリア付近のスコアボードに表示します。

非公式記録は、スタジアム内公式掲示板にて発表します。また、SEIKOスポーツリンクでも非公式記録を随時配信します。

(2) 公式リザルトは、長野県スキー連盟大会週間特設ページ及び木島平村公式WEBサイトにて確認して

ください。

(紙媒体での配布はしません)

#### 14. 抗議について

非公式リザルトリスト発表後(掲示時刻明記)、15分以内に「抗議書」(用紙は競技本部で配布)に記入の上、現金5千円をそえてセクレタリー(高木良男)に提出して下さい。

#### 15. 棄権について

- (1) 競技開始前の棄権は、競技開始30分前までに競技本部へアスリートビブ持参の上届け出て下さい。
- (2) 途中棄権の場合は、近くの関門員又は役員に申し出るとともに、アスリートビブを外して競技中の選手の妨げにならないよう移動して下さい。

#### 16. 気象について

- (1) 競技開始1時間前から最終競技者スタートまで30分間隔で観測し、随時放送及び掲示板でお知らせします。
- (2) 観測地点は、スタジアム内のみです。

#### 17. その他連絡事項

- (1) 駐車場について、指定車両(各チーム1台)は競技場下駐車場をご利用下さい。指定車両以外は、やまびこの丘公園駐車場をご利用ください。なお、荷物の積み下ろしのみ指定車両駐車場への一時停車を許可します。  
なお、駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせで来場して下さい。
- (2) 簡易的な女子更衣室は、クラブハウス(ゴールハウス隣接)に設置します。
- (3) トイレは、ゴールハウス内の施設をご利用下さい。
- (4) 各チームのテントは指定場所に設置し、強風で飛ばされないようロープ等で固定して下さい。
- (5) コース内、会場内のごみの自主回収にご協力下さい。

#### 18. 質疑応答

#### 19. 閉 会