

# コース図 壮年男女・中学生女子・小学生 5・6 年男女(3.0 km)



コースプロフィール(3.0km)

■スタート・フィニッシュ地点標高	707m
■最高地点標高	736m
■最低地点標高	705m
■標高差	31m
■極限登高	32m
■合計登高	84m