



自然劇場

きじま平



木島平小学校運動会

6月5日、木島平小学校では運動会が行われました。晴天のもと、大勢の保護者に見守られながら、児童たちは元気よく校庭を駆け抜けました。

6

令和3年

主な
内容

- | | |
|------------|---------|
| ☆広報きじま平 | 2～21・28 |
| ☆館報生き活き木島平 | 22～25 |
| ☆社協だより | 26～27 |



広報

きじま平

No.572
令和 3 年



特 集

土砂災害に備えましょう

土砂災害に備えましょう【総務係内線106】

毎年6月は

土砂災害防止月間

梅雨期を迎えるこの時期は、長雨や大雨によるがけ崩れや土石流、地すべりなど土砂災害が発生しやすい時期です。

また、近年は局地的大雨や集中豪雨が各地で観測されており、令和元年台風第19号災害のように、いつどこで災害が起こってもおかしくありません。

災害から身を守るためには、一人ひとりの心構えと事前の準備が非常に重要です。普段から地域や家庭の中で話し合い、しっかりと準備と確認をしましょう。

災害が発生した場合の連絡手段（災害伝言ダイヤル17171など）も一緒に確認しましょう。

早め早めの避難行動を

「避難行動」とは、数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から「命を守るための行動」です。

被害を最小限にとどめるため、異常な降り方の雨が続きたり、危ないと感じた場合は、村の避難情報に関わらず、危険な場所にお住まいの方は、早めに避難してください。

①指定避難所への移動

②指定避難所への移動に危険がある場合など、安全な場所への移動（近くの公園、指定緊急避難場所への避難）
③急激な状況変化により、危険が切迫し、立ち退き避難ができない場合の建物内の安全な場所（山や崖から少しでも離れた場所※上階があればより上）への移動による緊急安全確保。

土砂災害回避の

3つのポイント

①危険箇所の確認

村内には多くの土砂災害警戒区域があります。ハザードマップに土砂災害の種類別に表示がありますので、お住まいの地域が危険区域に入っているかどうか確認をお願いします。また、自宅近くの裏山など危険箇所がないか確認しましょう。

②気象情報の把握

融雪期や梅雨期、大風接近時などには、テレビやラジオなどからの情報に十分注意してください。県と気象庁が共同で発表する「土砂災害警戒情報」には特に注意が必要です。

※村の公式ウェブサイト「木島平村防災気象情報」(<http://kijimadaira.youho.net>)に、役場で観測している気温・雨量数値の閲覧気象情報、県の河川砂防情報ステーションなどが掲載されています。

③避難場所や避難経路の確認

日頃から地域や家庭で、どのタイミングで避難を始めるのか、どこへ(指定避難所)避難するのかを決めておきましょう。また、感染症対策による指定避難所での密を避けるためにも、安全な場所にある親戚・知人宅への避難も検討しましょう。

防災気象情報と

警戒レベルの対応

災害対策基本法が改正され、避難情報に関するガイドラインが見直されました。令和元年台風第19号災害の反省を踏まえた変更となり、住民がとるべき行動がよりわかりやすくなります。

また、多くの場合、防災気象情報は自治体が発令する避難指示等よりも先に発表されます。避難が必要とされる警戒レベル4や3に相当する防災気象情報が発表された際には、村からの発令がなくても土砂災害の危険度分布や河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をしてください。

《主な変更点》

●避難のタイミングをわかりやすくするため、警戒レベル4の避難指示と避難指示(緊急)を「避難指示」に一本化。(避難勧告は廃止)

●災害発生情報として発表していた警戒レベル5を、災害が発生または危険が差し迫っている状況で、緊急的に安全確保するよう促す情報として「緊急安全確保」と位置づけ。

●高齢者など早期の避難を促し、対象者を明確にするため警戒レベル3の名称を「高齢者等避難」に見直し。

【5段階の避難情報警戒レベル】

警戒レベル	村民に行動を促す情報(避難情報)	村民がとるべき行動(土砂災害警戒区域・浸水想定区域)	村民が自ら行動をとる際の判断に参考となる防災気象情報(警戒レベル相当情報)
5	緊急安全確保 (村が発令) 旧：災害発生情報	【命の危険 直ちに安全確保】 上階への移動、崖からより離れるなど命を守るための最善の行動をとしましょう。	(レベル5相当) 大雨特別警報(土砂災害・浸水害) 氾濫発生情報
4	避難指示 (村が発令) 旧：避難指示(緊急) 旧：避難勧告	【危険な場所から全員避難】 危険な地域にお住まいの方は速やかに避難所等へ避難しましょう。	(レベル4相当) 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 ※村から避難情報が発令されていなくても自ら避難の判断をしましょう。
3	高齢者等避難 (村が発令) 旧：避難準備 高齢者等避難開始	【危険な場所から高齢者等は避難】 危険な地域にお住まいの避難に時間を要する人(ご高齢、障害のある方等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備をしましょう	(レベル3相当) 氾濫警戒情報 大雨・洪水警報 ※村から避難情報が発令されていなくても自ら避難の判断をしましょう。
2	大雨注意報 洪水注意報	気象庁から発表される情報です。災害への心構えを高め、避難に備え、ハザードマップ等により自らの避難行動を確認しましょう。	氾濫注意情報
1	早期注意情報		

ドローン活用に関する 包括連携協定を締結

—最先端技術で村の地域振興を図る—

村では、ドローンを活用した地域振興を図るため、以前からドローンを活用した各種事業を村で展開している、株式会社ラポーザ（長野市）と包括連携協定を締結しました。

これは、ドローンを用いた様々な事業展開が世界的に発展をみせるなか、地域活性化への活用についても期待されることから、ドローン活用に関する関係者の更なる連携強化を図り、専門家である民間企業と協力して地域振興を推進していくために行うものです。

今後、農林業の省力化・効率化、災害時の活用、教育分野での活用、産業の創出に関する事項など、多岐に渡って連携・協力し、ドローンを活用した地域振興を図っていきます。

【産業企画係 内線141】



農薬の空中散布にご注意

水稻のいもち病、害虫などの防除のため、次の日程で無人ヘリコプターによる農薬の空中散布を行います。

●日時

○1回目 7月21日（水）

○2回目 8月11日（水）

※いずれも朝5時頃から正午頃まで
※雨天、強風等の場合は翌日に順延します。

●散布場所

全村（散布希望のあったほ場）

●被害防止のためお願い

ラジコンヘリコプターは、ほ場の上空を超低空（3m程度）で飛んでいます。ラジコンヘリコプターを見かけても近づかないでください。

●安全対策

○散布対象のは場周辺の水平方向30m以内に、食用野菜などが栽培されている場合や家屋がある場合は散布を行いません。

○風速3m/s以上では散布を行いません。

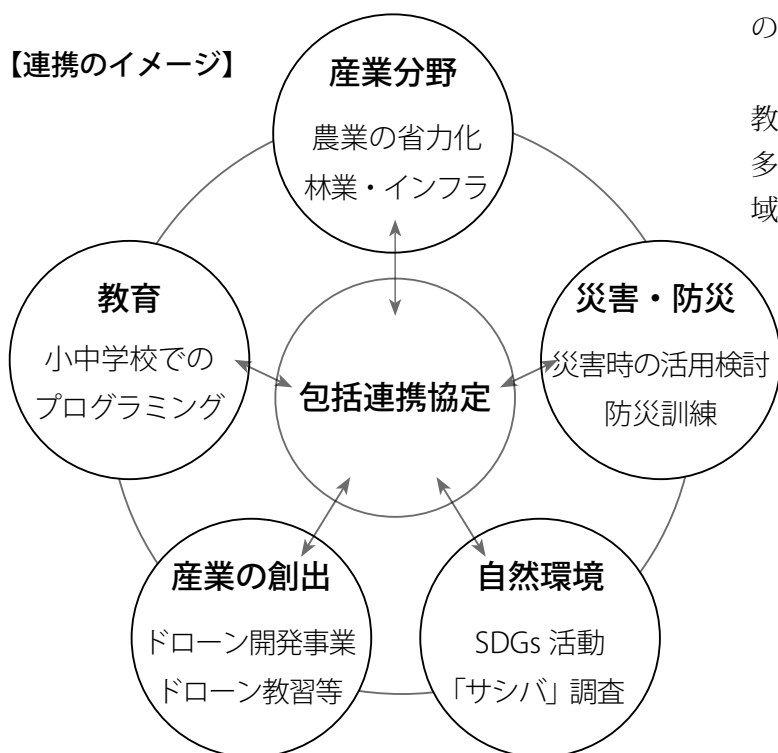
●問合せ

木島平村農業振興公社
電話0269（82）4410

【農林係 内線132】



▶(株)ラポーザからドローン2台の寄贈がありました





村税等の 集合徴収が 始まります

【税務係 内線 111】

▼令和3年度 納期限

月(期)	納期限
6月(1期)	令和3年 6月30日(水)
7月(2期)	令和3年 8月2日(月)
8月(3期)	令和3年 8月31日(火)
9月(4期)	令和3年 9月30日(木)
10月(5期)	令和3年 11月1日(月)
11月(6期)	令和3年 11月30日(火)
12月(7期)	令和4年 1月4日(火)
1月(8期)	令和4年 1月31日(月)
2月(9期)	令和4年 2月28日(月)
3月(10期)	令和4年 3月31日(木)
4月(随時)	令和4年 5月2日(月)
5月(随時)	令和4年 5月31日(火)

今月から令和3年度の村税等の集合徴収が始まります。該当する方には6月中旬に納税通知書をお送りしましたので、お手元に届きましたら内容を確認のうえ、期限内に納めていただきますようお願いいたします。

●所得証明書等の発行

令和3年度(令和2年分所得)の所得証明書は6月15日(火)から発行いたします。

●令和2年分所得の申告について

令和2年分所得の申告が済んでいない方は、至急、申告をお願いいたします。未申告の場合は、国民健康保険税などの軽減が保留となり、税額が上がる場合があります。ご注意ください。

●納税には便利な口座振替を

納税通知書の1枚目に振替口座の金融機関名が印字されていない方は、納付書(現金)払いとなります。口座振替を希望される方は、金融機関または役場にあります「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、提出してください。

○口座振替ができる金融機関

ながの農協 八十二銀行
長野県信用組合 長野信用金庫
ゆうちょ銀行

○口座振替日

毎月25日(再振替日は翌月10日、いずれも土日祝日の場合は翌営業日)です。

※再々振替は行いません。2回とも振替不能の場合は、督促状をお送りしますので、お近くの金融機関または役場会計係で納付をお願いします。

※集合徴収とは、村県民税・固定資産税・国民健康保険税・情報使用料の合計年額を、6月から3月までの10回に分けて納めていただくことです。

●軽自動車税の納税証明書は大切に保管を

口座振替で納付された方には、集合税の納税通知書と一緒に軽自動車税の納税証明書を同封しました。車検の際に必要となりますので、大切に保管してください。

令和3年度税務職員募集

税務署や国税局で勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

●受験資格

令和3年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和4年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みの者、又は、人事院が前述に掲げる者に準ずると認める者

●試験の程度

高等学校卒業程度

●申込方法等

原則、インターネット申込みです。次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力してください。

<http://www.jinji-shiken.go.jp>

/juken.html

●受付期間

6月21日(月) 午前9時～
6月30日(水) (受信有効)

●試験日

第1次試験日 9月5日(日)
(第2次試験日は問合せください)

●問合せ

信濃中野税務署
電話026(22) 3151

【税務係 内線 111】

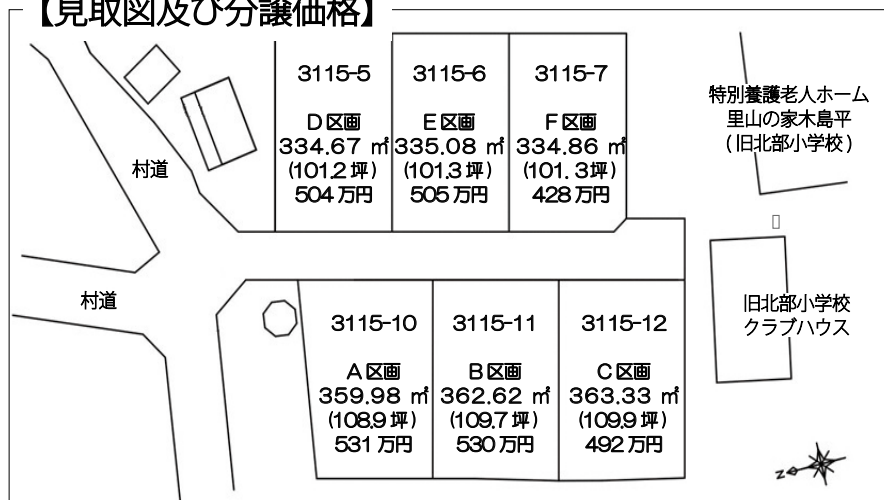
ヒルズタウン御殿の宅地分譲中

所在地 下高井郡木島平村大字穂高 3115-5、6、7、10、11、12

申込方法や申請書などの詳細は村公式ウェブサイトをご覧いただくか担当係までご連絡をお願いします。

【農村整備係 内線151】

【見取図及び分譲価格】



【土地条件】

- 地目 宅地
- 都市計画 区域外
- 用途地域 指定なし
- 建ぺい率 指定なし
- 容積率 指定なし
- 備考 木島平村自然保護条例、木島平村定住促進宅地分譲要綱及び団地内建築協約の適用あり

●申込条件 (次のすべてに該当する方)

- ① 土地購入後5年以内に自ら居住するための専用住宅を新築し居住できる方
- ② 分譲地の分譲代金を村長が指定する期日までに納入できる方
- ③ 自己住宅の所在地を含む地域におけるコミュニティ活動に積極的に参加し、地域との協調と連帯を図ることができる方
- ④ 本人及び同居予定者が、村税等を滞納していない方
- ⑤ 本人及び同居予定者が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ⑥ 転売を目的とした分譲の申込みでない方
- ⑦ 契約を締結する能力を有する者であること又は破産者で復権を得ない者でない方

ふう太河童の川普請

中止のお知らせ

例年、村民・事業者の皆様にご協力をいただき、7月の第1週に実施しています「ふう太河童の川普請」は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を考慮し、中止としました。



【農村整備係 内線151】

住宅耐震診断制度を

ご活用ください

大規模な地震に備え、「無料」で住宅の耐震診断を行います。診断は長野県に登録されている耐震診断士が外観調査などを行い安全性について評価します。耐震診断を希望される方は、事前にご相談ください。

●対象住宅

昭和56年5月31日以前に着工され、旧耐震基準により建築された木造在来工法の一戸建て住宅

●費用 無料

●申込期限 8月6日（金）

【農村整備係 内線151】

結婚50周年を迎える皆様へ

金婚式寿詞を贈呈

村では、今年結婚50周年を迎える皆様へお祝い状と記念品を贈呈します。対象となる皆様は、地区の民生委員または健康福祉係へお申し出ください。

●対象

昭和46年1月1日～昭和46年12月31日に結婚されたご夫婦

(戸籍の届出が遅れていても、事実上昭和46年中に結婚や、すでに金婚の年を過ぎていて、これまでに村から金婚祝賀会の招待や寿詞の贈呈を受けていないご夫婦も含みます)

●申出期限

7月7日(水)



【健康福祉係 内線129】

国民年金保険料

免除制度をご存知ですか

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料の免除や猶予を受けず未納の状態、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

●納付免除・納付猶予とは

本人、配偶者および世帯主の所得や年齢に応じて免除や猶予が承認されます。将来受給できる老齢基礎年金が減額されますが、10年以内であれば保険料の追納により満額に近づけることができます。

●免除申請の受付

令和3年度(令和3年7月から令和4年6月までの期間を対象)の免除等の受付は7月1日から開始します。申請用紙は、役場の窓口である生活環境係に用意してあります。

詳しくは長野北年金事務所(電話026(244)4100)または生活環境係にお問い合わせください。

【生活環境係 内線121】

マイナンバーカードは

お持ちですか

村では、マイナンバーカードに必要となる顔写真の無料撮影など平日に申請のサポートを行っており、お気軽にお問い合わせください。平日に役場に来ることが難しい方は、時間外予約窓口を開設していますので、こちらをご利用ください。時間外窓口は事前に予約が必要となりますので、ご注意ください。

●時間外窓口開設日時

7月10日(土)、11日(日)、

8月14日(土)、15日(日)

※時間はいずれも午前9時～正午

【生活環境係 内線122】

「ごみの捨て方さくいん」の

一部訂正

「木島平村ごみの捨て方さくいん」で一部のごみの捨て方に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

●ハンガー(プラ製)

誤…分別区分「不燃ごみ」、指定のもえるごみ袋(青)でステーション正…分別区分「燃えるごみ」、指定のもえるごみ袋

【生活環境係 内線122】

圧力鍋を正しく

安全に使いましょう

圧力鍋には調理時間を短縮できるなどのメリットがある一方、使い方を間違えると大きなけがにつながる場合があります。けがの多くは高温になったものに触れてしまう火傷で、1か月以上の治療が必要な事故も多く発生しています。

圧力鍋を使用するときは、取扱説明書や注意表示をよく読み、次の点に注意して事故を防ぎましょう。

●使用前には、蒸気口など圧力調整部分に詰まりがないか確認しましょう。また、蓋と本体の間のパッキンにヌメリや劣化がないか確認しましょう。使用後は、特に蓋やパッキンの汚れをしっかりと落としてください。

●水と食材を合わせて3分の2以下、豆類・麺類の場合は水と合わせて3分の1以下の内容量で調理しましょう。

●完全に蓋を閉めた状態で調理を行い、鍋の中の圧力が下がったことを確認してから蓋を開けましょう。

【生活環境係 内線121】

セット健診が7月27日から始まります

ーコロナ禍こそ健（検）診を受けることが必要です。

ーコロナ対策は、マスクと手洗いでだけではありませんー

【健康福祉係 内線125】

新型コロナウイルス禍での生活は、まだまだ続きそうです。糖尿病、高血圧のある人や肥満の人は、コロナウイルスに感染した場合、重症化しやすいと言われています。また、検診の受診控えで、がん発見の遅れが心配されています。コロナ禍のために生活習慣が変わり、これまでのように健康状態が維持できていない方もいるかもしれません。

まずは、自覚症状がない時に自分の体をしっかり知ることが健康維持の第一歩です。必ず年に1度は、健（検）診を受けましょう。

新たに健診やがん検診等を希望される場合は、健康福祉係までご連絡ください。

◇令和3年度セット健診日程表（会場：保健センター）

検 診 日	実施検診		
	健 診・結核検診・大腸がん検診・ 肝炎検査・前立腺がん検診	歯科検診	
検診受付時間	午前	午後	午前のみ
	8時～11時	1時～2時30分	8時30分～ 10時30分
7月27日(火)	○	○	○
7月28日(水)	—	○	—
8月3日(火)	○	○	○
8月10日(火)	○	○	—
8月11日(水)	○	○	○
9月7日(火)	○	—	○
9月8日(水)	○	○	—
11月2日(火) (未実施者)	○ (結核検診なし)	—	—

※感染症予防対策を十分に行い、検診を実施しますのでご協力をお願いします。

申込みをされた方

問診票や便容器をご自宅に郵送します。混雑を避けるために、申し込まれた検診の内容などによって、受診日と受付時間を指定させていただきます。詳しくは郵送された「セット健診受付票」をご覧ください。



●社会保険等の被扶養者は、村の保健センターで特定健診が受けられます。

協会けんぽ、健康保険組合、各種共済組合等の社会保険加入者の被扶養者で、特定健診受診券をお持ちの方は、村の保健センターで特定健診が受診できます。希望する方は、健診委託先の北信総合病院に予約をお願いします。

○予約先：北信総合病院 健康管理部 電話 0269(22)4838

●定期的に医療機関を通院している人も、健診やがん検診を受けましょう。

原則として定期受診している医療機関では、診断がついている病気に関する検査だけを実施します。そのため、健診で行う検査項目やがん発見に関する検査をしていない場合があります。

申請はお済みですか 高齢者等の紙おむつ代を補助

村では、在宅でおむつを必要とする高齢者等や、そのご家族の経済的負担の軽減するため、紙おむつ代の一部を助成しています。

●助成対象品目

・紙おむつ ・尿パット

●所得要件

対象者及び生計同一者のいずれも村民税の所得割が課せられていないこと。

●助成対象者

村内に住所があり、日常生活で紙おむつを使用されている方のうち、次のいずれかに該当する方

①65歳以上の要介護度3以上の方で、

寝たきりや認知症、それに準じる状態で生活の大半に介助が必要な方

②特別障害者手当を受給している方

または身体・精神に重度の障がい
を有し、同程度以上の障がいのあ
る3歳以上の方

※ただし、入院中の方あるいは施設
の入所者は対象となりません。

※対象になると思われる皆様には、
申請書を送付しています。助成を希
望される場合は、申請書の提出をお
願いします。

【健康福祉係 内線124】

馬曲温泉いきいきデー運行日程

馬曲温泉いきいきデーの運行日程
(6月22日(火)～7月16日(金))をお
知らせします。

●6月

○22日(火) 中村・小見・和栗・稲荷・

北鴨・内山・栄町

○25日(金) 南鴨・高石・庚・市之割・

西小路・中島・部谷沢・原大沢・

千石・上千石・平沢・馬曲

●7月

○6日(火) 中村・小見・和栗・稲荷・

北鴨・内山・栄町

○9日(金) 南鴨・高石・庚・市之割・

西小路・中島・部谷沢・原大沢・

千石・上千石・平沢・馬曲

○13日(火) 糠千・山口・柳久保・大町・

中町・西町・池の平・スキー場

○16日(金) 中村・小見・和栗・稲荷・

北鴨・内山・栄町

※各地区の乗車場所に、午前10時ま
でにお集まりください(スキー場
地区は9時45分)。

※池の平地区の皆さんは、ご利用の
際に、当日午前9時までに馬曲温
泉までご連絡ください。

【健康福祉係 内線124】

風しんの抗体検査・予防接種の受診について

●風しんによる影響

風しんは発熱や発疹等の症状だけ
でなく、重い合併症を発症するほか、
妊娠中の女性に感染させてしまっ
と、出生児が先天性風しん症候群を
もって生まれるおそれがあります。

ご自身の健康と周囲の人々の安全
を守るためにも、ぜひこの機会に抗
体検査の実施にご協力をお願いしま
す。

●対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4
月1日までの間に生まれた男性

●クーポン券

4月に、令和2年度に抗体検査を
受けていない方を対象にクーポン券
を送付しました。このクーポン券を
医療機関に提示することで、抗体検
査と予防接種を無料で受けることが
できます。



●検査・予防接種の方法

7月から始まる村のセット健診や
職場の健診、実施医療機関でクーポ
ン券を提示し、抗体検査を受けてく
ださい。抗体検査の結果、抗体価が
低い人は、医療機関で予防接種を受
けてください。

●実施医療機関

○飯山赤十字病院

○みゆき会クリニック

○北信総合病院

※これら以外の医療機関で抗体検査
及び予防接種を希望する場合は、当
該医療機関へご確認ください。

【健康福祉係 内線124】



令和3年度

協働のむらづくり支援金の交付決定事業を紹介します

【政策情報係 内線115】

「木島平村 協働のむらづくり支援金」は、協働の力で自主的、主体的に取り組み、地域の活力を生み出す発展性及び継続性のある事業に対して応援するための支援金です。今年は次の6つの事業、団体に計119万2千円が交付されます。みんなで楽しみをつくり出し、いっしょに村を盛り上げましょう。

団体名	事業名	概要	事業費 (支援金額)
木島平村社会福祉協議会	第20回木島平村社会福祉大会	第20回の記念大会の開催	60万1千円 (20万円)
わくわくクラブ	「あそびの出前」事業	小学校やこどもカフェ等へのあそびの出前の際の遊具の購入	6万2千円 (6万2千円)
内山区	龍興寺清水看板設置事業	龍興寺清水の説明板及び地域の案内板の更新	108万5千円 (35万円)
木島平村健康づくりサポートチーム	長野県木島平村地域社会づくり/健康サポート事業	高齢者向けの体操教室の開催	22万6千円 (18万8千円)
木島平自然学校	木島平自然学校	「道の秘境」を、次世代に引き継ぐために、新たなガイド人材の育成とスキルアップのための講師の招待	30万8千円 (19万6千円)
常田さんの昔ばなし実行委員会	ふう太の杜 文学賞	作品(手紙)を募集し、優秀な作品に文学賞を贈呈及び受賞作品のドラマの制作や語り手の吹込みによる様々な展開	65万7千円 (19万6千円)

児童手当が給付されます

6月は児童手当の支給月です。対象となるご家庭はご確認ください。

●振込日 6月15日(火)

●支給対象月 2～5月分

●支給額

○0～3歳 1万5千円

○3歳～小学校修了前の児童

第1子・2子 1万円

第3子以降 1万5千円

○中学生 1万円

【子育て支援係 内線162】

教科書の展示会のお知らせ

次の日程において、令和4年度の小・中学校の教科書が閲覧できます。

●期間

6月19日(土)～7月7日(水)

●時間

○火～金曜日 9時30分～18時

○土・日曜日・祝日

9時30分～17時

●場所 飯山市立図書館

●休館日 月曜日

(6月21日、28日、7月5日)

【子育て支援係 内線162】

木島平村観光交流センターの 利用について

6月15日から施設の利用は、次のとおりとなります。ご注意ください。

●施設利用時間

午前7時～午後5時

●トイレの利用可能時間

午前7時～午後10時

●会議室の利用

会議室の利用はできません。農村交流館をご利用ください。

【商工観光係 内線134】

令和3年度調理師試験及び 製菓衛生師試験のお知らせ

●試験日 9月16日(木)

●試験場所 長野県飯山庁舎

●受験願書の受付期間

7月6日(火)～8日(木)

●願書受付場所 長野県飯山庁舎

●受験願書配布場所

北信保健所及び役場窓口

※製菓衛生師受験願書は北信保健所のみで配布

●申込期限 8月6日(金)

●問合せ 北信保健所

電話0269(62)6035

【健康福祉係 内線129】

国から低所得の子育て世帯に対する 「子育て世帯生活支援特別給付金」が支給されます



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の実情を踏まえ、生活の支援を行うものです。

ひとり親世帯への給付金と、その他世帯への給付金の2種類があります。それぞれ、以下の要件を満たす世帯は支給を受けることができます。

申請が不要の場合がありますので、内容をご確認いただき、不明な点は担当までお問い合わせください。

【子育て支援係 内線162】

給付金額
児童1人当たり
一律5万円

ひとり親世帯

●対象者

- ①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方（既に支給済みです）
- ②公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限ります）
- ※申請が必要です。
- ③令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
- ※申請が必要です。

その他世帯

●対象者

- ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方
- （所得税の確定申告等に基づき、対象になると思われる方には後日ご案内を送付します）
- ※公務員の方のみ申請が必要です。



●ご注意ください

その他世帯の生活支援特別給付金の対象で確定申告をされていない方は、申請をされても住民税の確認ができないため支給ができません。申告がお済みでない場合はお早めに税務係へ申告を行ってください。

- ② ①のほか、対象児童（18歳年度末までの子（障害児については20歳未満）の養育者であつて、次のいずれかに該当する方
- 令和3年度分の住民税均等割りが非課税である方
- 新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情にあると認められる方
- ※令和3年4月以降令和4年2月末までに生まれる新生児も対象となります。
- ※申請が必要です。

クマによる人身被害にご注意を！

クマの出没や農作物の被害情報が寄せられる時期になりました。村では、猟友会の皆様と協力してクマの捕獲や見回り等を実施していますが、夜や早朝に外出される際、音の出るものを身に付けるなど十分にご注意をお願いします。

「クマを目撃した」「農業被害にあった」時は役場まで情報をお寄せください。

●クマに襲われないために

まず「出会わないこと」が一番重要です。

人身被害が最も多い時間帯は、朝と夕方です。朝夕の農作業や散歩の時は、笛や鈴を鳴らしたり、ラジオをつけるなど、人がいることをクマに気付かせることが有効です。

●野菜や果樹は残さず収穫

クマにとって、収穫されない野菜や果樹は絶好の餌場です。また、農地に腐った作物を放置したり生ごみをきちんと管理しないと、クマやイノシシが寄り付きやすくなります。食べられてしまった野菜や果実は、早めに片付けることが大切です。

●耕作放棄地の除草

クマは、耕作放棄地や手入れの行き届かない里山を通って、身を隠しながら山から下りて来ます。耕作しなくなった畑や山林内も草刈りを行い、クマが身を隠す場所をなくしましょう。

●農作物被害にあわないために

電気柵の設置は、被害を防ぐための有効な手段の一つです。集落単位で管理する電気柵の設置には、県の交付金の補助の対象となる場合がありますので、ご希望がありましたら農林係までご相談ください。

【農林係 内線132】

シリーズ コミスク③

ふるさと木島平を担う子どもたちを地域総ぐるみで育てよう！

5月17日（月）第一回学校運営協議会が開催され、令和3年度の活動内容等が確認されました。

本年度の学校運営協議会委員は、一般公募を含め19人でのスタートとなりました。「学校」という場所「地域・家庭」という場所」で、どのような活動ができるのかを協議して活動に結びつけていきます。

小・中学校の教育活動への協力ボランティア活動等に興味のある方は、小・中学校もしくは子育て支援係までご連絡ください。

【子育て支援係 内線161】

学校運営協議会では、次の合言葉を大事に活動しています。

- ①木島平の子どもたちは、木島平で育てる！
- ②ふるさと木島平を担う子どもたちを、地域総ぐるみで育てる！



会長 渡辺 孝さん
副会長 浦山秀樹さん 副会長 岩井眞里子さん

学校運営協議会委員

※敬称略、ふりがな省略

岩井眞里子	社会教育委員
外山 珠代	社会教育委員
滝沢 良一	社会教育委員
渡辺 孝	社会体育関係者
湯本 寿一	スキークラブ長
丸山 孝治	公民館関係者
梅寄 正行	一般公募（村民）
西澤 仁美	一般公募（村民）
浦山 秀紀	一般公募（村民）
小松 章	老人クラブ連合会長
阿部 昌幸	小学校PTA会長
高橋 真樹	中学校PTA会長
渡邊 浩司	小学校長
伊賀 雅志	中学校長
近藤 明美	おひさま保育園長
滝澤 嘉夫	区長会長
畔上 秀一	民生児童委員会長
林 真樹雄	青少年育成会連絡協議会長
山寄 澄人	放課後児童クラブ室長

地域活性化起業人



江口 哲史

問合せ 0269 (82) 2800

はじめまして。江口哲史（えぐちさとし）と申します。この4月から地域活性化起業人として、3年間、観光振興の分野でお仕事をさせていただくことになりました。

主に木島平村観光振興局に机を置かせていただき、月の半分ほどをこちらに滞在して活動します。普段は世田谷区に本社がある合同会社シユタインという会社で、日本の伝統文化体験や自然体験を海外からの旅行客に紹介するDeeperJapan（ディーパージャパン）という事業の仕事をしています。

出身地は福島県石川町で、NTTを退職して山いじりを趣味にする父と、地元の銀行で渋々ながら外回りの仕事を続けている母が暮らししています。東京には、育児休業中の妻ともうすぐ4か月になる

長男がおり、こちらにいる間は少しさびしく思うときもあります。それでも朝晩のLINE電話で息子の顔を見ることが紛らわされています。目下のミッションは、東京に帰ったときに息子に忘れられていないようにすることです。

少子高齢化からの人口減少、さらには新型コロナウイルスの蔓延を背景に、地域にとっては困難な状況が続いています。村内外の皆様のお知恵とお力をお借りしながら、様々な事業で得た知見を活かし、可能な限り木島平村に貢献して参ります。

木島平村一年生として、いろいろとお世話になる部分があると思いますが、どうぞよろしくお願ひいたします！

※地域活性化起業人とは

民間企業において培った専門知識・業務経験・人脈・ノウハウを活かして、地域の課題を解決するために地方に派遣された民間人。派遣元企業に対する負担金などの経費を年間1人当たり国が最大560万円助成する。



移住と空き家

村内にある約170軒の空き家のうち、村の空き家バンクに登録されている物件はその10分の1以下。空き家（住める家）がなく村外に住む選択をされる方も多くおり、村にとっても損失です。

今ならまだ住める状態の空き家も、数年経てば莫大な改修費や解体費用が必要になるかもしれません。地域貢献という意味でも、空き家活用を一緒に考えてみませんか？

また、移住者や様々な立場の村民が関わる移住定住促進協議会では、今年も家庭菜園交流会や村暮らしのお困りごと解消・情報共有の場づくりを計画しています。移住や空き家に関するお困りごことはお気軽にご相談ください。

【西澤 仁美 内線 143】

新しくておいしいお菓子

5月末にファームス木島平で木工体験にあわせて、「村長の太鼓判」米粉スイーツを販売しました。食と農業での地域活性化に全国で取り組む鈴木翔子さんが作るお米のマフィンやお米キャラメルなど、甘酒や寒天を使った木島平米のお菓子は、あつという間に売り切れ、大好評でした。

道の駅にある加工施設の活用を考えている鈴木さんが村の皆さんと連携した取り組みができるよう、引き続き支援をしていきます。

次回の販売もお楽しみに！



▲珍しいお菓子に多くの方に興味を持っていただきました

たばこの健康影響を知ろう！ ～新型コロナウイルス感染症とたばこの関係～

たばこを吸うことはコロナ重症化の危険性やがんの原因にもなり、健康への被害が大きいと言われています。喫煙の危険性が分かるにつれて日本の男性の喫煙率は、昭和 41 年の 83.7% をピークに令和元年には 27.1% まで大きく減少しています。たばこを止めるのに、遅すぎるということはありません。今一度、禁煙について考えてみませんか。



健康
だより

たばこの健康への影響を知っていますか

たばこの三大有害物質

ニコチン

依存症にさせる作用があります。血管を収縮させ、血液の流れを悪くする作用もあり、動脈硬化を促進させます。

タール

たばこのヤニの成分。発がん性物質や発がんを促進する物質が数十種類以上含まれています。

一酸化炭素

酸素を運ぶ機能を阻害し、酸素不足を引き起こします。動脈硬化を促進させます。

たばこによる健康被害

- ・たばこを吸う人の死亡率は吸わない人より高い。
(寿命が 8 年～ 10 年短くなると言われます)
- ・肺がんに限らず、喫煙はほとんどの部位のがんの原因になる。

新型コロナウイルスとたばこの関係

たばこを吸うことは、新型コロナウイルス肺炎重症化の危険性があります。中国・武漢を中心にコロナ患者 1,099 人の臨床データを分析した研究では、喫煙者は人工呼吸器が装着される、あるいは死亡する危険性が非喫煙者の 3 倍以上になることが明らかになっています。また年齢や基礎疾患（糖尿病、高血圧など）と比べても、重症化の危険性があることも報告されています。



「まずは半日」「半日できたら今日は 1 日」と気軽に始めましょう。少しずつ吸わない時間が増えることで、禁煙できている自分に自信を持つことができます。



保健師
滝沢未来

包括だより♡

木島平村地域包括支援センター

地域包括支援センター

高齢者とそのご家族からの相談をいつでも受け付けています。
お困りの際は地域包括支援センターへご相談ください。

★健康福祉係 内線 126・127

★直通電話 0269 (82) 4771

安心して暮らすために

“断ったはずの商品が、勝手に送られてきた”

“最近物忘れが増えてきて、通帳やはんこの管理が心配”

“一人暮らしなので、もしもの時は信頼できる人に委ねられるようにしたい”



年を重ねると、物忘れが多くなったり、物事を判断する力が衰えることがあります。高齢者が自分らしく安心して暮らすために、地域包括支援センターでは、高齢者の権利を守る（権利擁護）活動を行っています。専門家の出張相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。

- 今回は、減塩のための「うす味習慣」についてお話します。
- 味のしっかりした料理を1品あとはうす味に**
- 「しっかり味」と「うす味」を組み合わせ、味にメリハリをつけることがポイントです。
- 作るときのコツ
- だし汁でうまみを足しましょう。煮干し、かつおぶし、昆布や干しいたけなどのきのこ類には塩味がなくてもおいしく感じる「うまみ」がです。
 - 香辛料、香味野菜、酸味を上手に生かしましょう。
 - 旬の食材を活用しましょう。
 - 調味料は計量して使いましょう。
 - 食べる時のコツ
 - めん類の汁は残しましょう。
 - （かけうどんの場合、汁を飲まない）と約3gの減塩です。
 - 漬物は食べ過ぎに注意しましょう。
 - 汁ものは具だくさんで、飲む回数も減らすとさらに減塩になります。
 - まずは一口食べてから。かけ醤油などは控えめにしましょう。

こんにちは 保健補導員会です

Let's チャレンジ ～こんなところに隠れ塩分（調味料編）～

次の調味料を塩分が高い順に並び変えてみましょう。

A. みそ
(大さじ1)



B. マヨネーズ
(大さじ1)



C. しょうゆ
(大さじ1)



D. 和風
ドレッシング
(大さじ1)



E. 焼肉のタレ
(大さじ1)



F. 顆粒だし
(小さじ1)



【保健補導員会事務局
(健康福祉係) 内線126】

答えは次ページ下段に掲載しています

シリーズ—長野県最北端 地元ガイドと行く—

秘境秋山郷・カヤの平高原の旅へ お出かけください

●予約・問合せ

森宮交通株式会社

電話 0120 (47) 6300

ウェブからもご予約できます

森宮交通

検索

【商工観光係 内線134】



コース No.2 「カヤの平高原 根曲がりタケノコ収穫体験」

●出発日 6月20日(日) ●料金 1人12,000円(税込) ●最小催行人数 9人

●日程

森宮野原駅(8:20発)＝飯山駅(9:00)＝ファームス木島平(9:10)＝カヤの平高原(トレッキング約8km約4時間/お弁当)＝馬曲温泉(入浴)＝ファームス木島平(買い物/17:00着予定)＝飯山駅(17:30)＝森宮野原駅(18:10着予定) ※昼食、お土産つき

コース No.3 「絶景滝めぐり 雄大な雑魚川溪谷」

●出発日 6月26日(土) ●料金 1人12,000円(税込) ●最小催行人数 9人

●日程

森宮野原駅(8:20発)＝飯山駅(9:00)＝ファームス木島平(9:05)＝カヤの平高原(休憩)＝雑魚川溪谷(トレッキング約6km約4時間/お弁当)＝馬曲温泉(入浴)＝ファームス木島平(買い物/17:20着予定)＝飯山駅(17:35)＝森宮野原駅(18:15着予定) ※昼食、お土産つき
(※工事箇所があるためコースは変更となる場合があります)

めにとぞ！
すので、お早
なっておりま
数量限定品と
の予定がない
カーは再入荷
びください。
なお、パー



現在販売しているのは、きじ
まっ猪Tシャツ、きじまっ猪パー
カー、きじまっ猪ラバーストラッ
プの3種類です。すべて道の駅
ファームス木島平でしか買えない
限定商品となっておりますので、
ぜひ足をお運
びください。



問合せ 0269 (82) 2800

前ページの答え…C しょうゆ (2.7g)、A みそ (2.1g)、F 顆粒だし (1.2g)、E 焼肉のタレ (0.9g)、D 和風ドレッシング (0.6g)、B マヨネーズ (0.3g)

地域のできごとに密着！

皆さんのまわりにある情報をお寄せください

【政策情報係 内線114】



一見の価値あります

信濃の国の刻書が寄贈されました

大町区出身で長野市在住の滝沢博義^{ひろよし}さんから、県歌「信濃の国」の刻書が寄贈されました。この作品は滝沢さんの父である刻書家の滝沢隆四郎^{りゅうしろう}さんが製作し、長野県知事室にも置かれていました。農村交流館の玄関に展示していますので、ぜひご覧ください。

村の未来に緑を残そう！

苗木^{はんぶ}の無料頒布会が行われました

5月11日、苗木^{はんぶ}の無料頒布会が観光交流センターで行われました。当日は100人以上の参加者があり、木島平小学校「みどりの少年団」協力のもと、ブルーベリーや桜、梅など12種類215本の苗木が配られました。



園児たちが元気に引っ張りました

ケヤキの森公園で こいのぼり運動会

5月19日、おひさま保育園の5月のお誕生会が開かれました。お誕生会ではこいのぼり運動会が行われ、園児たちに元気よく引っ張られたこいのぼりが、ケヤキの森公園を気持ちよく泳いでいました。



昔懐かし木のぬくもりに触れる

ファームス木島平で木工体験

5月22日、ファームス木島平で木工体験のワークショップが開かれました。いろいろな形の木片や道具が用意され、参加した親と子どもたちは動物や昆虫など好きな形の作品を作り上げ楽しみました。



下高井農林高校 掲示板

地域の高校「下高井農林高校」の
取り組みや出来事を紹介します。

「地域創造農学科」に 改編



今後の社会の変貌による地域産業の技術革新や産業構造の変化を見据え、地域の未来を担う先進的な分野に対応したリーダーを育成するため、令和4年度入学選抜から、アグリサービス科・グリーンデザイン科を統合し、地域創造に関連する専門領域に特化した「地域創造農学科」に改編して生徒を募集する予定です。新学科では、地域振興・地域活性化の拠点校としての役割を明確にし、農林業を主とする地域産業全般への理解を一層深め、多様な進路選択に対応するため、キャリア教育と6次産業化に向けた地域連携による学びの実践とコミュニティ「農林」の確立を柱に学びを展開します。次号では、1年次に新しく設置する「北信州学」の学習内容を紹介いたします。

男子バスケットボール部



北信高校総体は、3年生にとって高校3年間の集大成と言える大会です。初戦は5月6日の第1試合で、中野西高校と対戦しました。結果は90対56で敗れました。大会前の練習試合で選手4人が怪我をし、内1人は出場できませんでした。中野西高校の走力と選手層には敵いませんでしたが、出場した8人がコートに立ってない選手の思いも背負い、最後まで全力でプレーしました。試合後の選手の表情からは、清々しい達成感を感じられました。高校バスケットボールは9月にも3年生が出場可能な大会がありますが、今大会を最後とし引退する選手もいます。2年生に世代交代し、チーム一丸となって明るく頑張っていけます。今後も応援よろしく願います。

バレーボール部



現在、選手6人とマネージャー2人の合計8人で活動しています。多くの選手が初心者で、高校入学と同時にバレーボールを始めました。そのため、部の理念は「常に考えること」です。うまくいかなかった時、良いプレーができた時、すべて状況で考えています。それでも解決しないときは、部員全員で相談し、乗り越えてきました。考えて、相談して、部員全員で一歩ずつ成長し、公式戦で1勝を目指して練習に励んでいます。5月14日に行われた北信高校総体では飯山高校と対戦し、今までの練習成果を発揮して「農林らしいバレーボール」を展開しましたが、健闘むなしく敗れてしまいました。今回の一戦を自分たちの糧にして、農林バレーの精度を高めていきます。

梅雨時の交通事故防止について

梅雨時は、雨により視界が悪くなると同時に、道路標識が悪化します。また、長雨や蒸し暑さのストレスがたまり、イライラしてしまいがちです。車を運転するとき、自転車運転するとき、徒歩で外出するとき、交通事故を防ぐために次の点に注意しましょう。

●速度を落とし、車間距離を空けて運転しましょう。

雨天時はブレーキを掛けてから車が停止するまでの距離が長くなります。速度を落として車間距離を空けて追突事故などを避けましょう。

●傘差し運転はやめましょう！

自転車での傘差し運転はバランスが不安定な上に、視界が十分確保できず、大変危険なため法律で禁止されています。(5万円以下の罰金となります)

駐在所
だより

木島平村駐在所
☎ 0269(82)4137

みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

飯山市

「三味線ユニット北村姉妹×箏男 kotomen」 ～涼風の響奏～

津軽三味線全国大会優勝 北村姉妹と全国邦楽コンクール優勝 箏男 kotomen こと大川義秋の実力とビジュアルを兼ね備えたユニットによる伝統と洗練された音の融合をお楽しみください。

●日時 令和3年8月9日（月・振休）
14:00 開演（13:30 開場）

●場所 飯山市文化交流館なちゅら大ホール

●入場料 一般2,000円 / 高校生以下1,000円
（全席自由・未就学児入場不可）

演奏曲：津軽じょんがら節、
ソーラン節、夜に駆ける ほか

●販売窓口・問合せ

飯山市文化交流館なちゅら
電話 0269 (67) 0311（火曜日休館）



▲北村姉妹

野沢温泉村

NOZAWA ONSEN GREEN FIELD

～夏のアクティブリゾートによるこそ！～

●野沢温泉スポーツ公園【ジップ・スカイライド】

6月5日（土）～11月7日（日）※6月は土日のみ営業

●長坂ゴンドラリフト 7月3日（土）～10月31日（日） 【ナイトゴンドラツアー】

7月31日（土）、8月7日（土）、8日（日）、
11日（水）、12日（木）、13日（金）、14日（土）、
21日（土）、28日（土）、9月4日（土）、11日（土）、
18日（土）、19日（日）、25日（土）

●野沢温泉スパリーナ

通年営業（水曜日休館、メンテナンス休業あり）

【滝のプール・じゃぶじゃぶ池】

7月10日（土）～8月29日（日）

●問合せ 野沢温泉スポーツ公園 電話 0269(85)2623
野沢温泉スキー場 電話 0269 (85) 3166

岳北広域行政組合（消防職） 採用試験について

岳北広域行政組合職員（消防職）
の採用試験についてお知らせします。

●採用予定人数

初級（消防職） 若干名

●申込受付期間

7月26日（月）～8月16日（月）

●申込先

岳北広域行政組合総務課

●申込方法 郵送

※必要書類・申込方法について詳しくは試験案内をご確認ください。

●試験案内・申込書配付場所

飯山消防署・木島平村役場ほか

●第1次試験日程 9月19日（日）

受付 午前9時30分～10時

●受験資格

①平成8年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方で、高等学校卒業もしくは卒業見込みの方、またはこれと同等と認められる方

②消防職員の経験がある方、または救急救命士の資格がある方で、平成6年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方

※このほか、住所要件などの条件については試験案内をご確認ください。

●問合せ 岳北広域行政組合

電話 0269 (62) 0119

●夜光反射材や自発光材を活用しましょう！

雨の日は運転手の視界が狭くなりがちです。運転手から見えやすいように、明るい服装や夜光反射材などを活用して、交通事故を防ぎましょう。

令和3年度長野県警察官B 採用試験について

令和4年4月採用、警察官B（大卒以外男・女）採用試験の受付がまもなく始まります。

地域の安全と安心を守る警察官を目指してみませんか。ご両親の皆様も一緒に考えください。

警察官採用試験に関するお問い合わせは、飯山警察署もしくは木島平村駐在所まで、お気軽にご連絡ください。

●申込受付期間

7月2日（金）～8月10日（火）

●第1次試験日

9月19日（日）

木島平村 駐在所



のりみち
若槻 徳道
巡査部長

その他、長野県警では様々な情報をお知らせしています。



村税等の口座振替日は6月25日(金)です。
前日までに口座残高の確認をお願いします。

社協関係の行事は27ページ
「社協の予定」をご覧ください。

6月

30 水	29 火	28 月	27 日	26 土	25 金	24 木	23 水	22 火	21 月	20 日	19 土	18 金	17 木	16 水	15 火
村税等納期限			休日エコプラザ 9時〜12時		村税等口座振替日	農業委員会総会 17時〜 第2回コミュニティ・スクール推進委員会 17時〜				家庭の日	生涯学習健康講座② (ノルディックウォーキング) 16時〜		議会6月定例会本会議 15時30分〜	民生児童委員協議会定例会 14時〜	広報配布日



もったいない情報



譲ります

- ・洋服タンス ・食器棚 ・サイドボード
- ・二段ベッド ・テレビボード
- ・モーター内蔵背上げ式マットレス
- ・ビニールハウス用パイプ (55cm × 300cm)

譲ってください

- ・電動シニアカー
- ・農業用ハウスパイプ支柱 (180cm 程度)

譲りたい、譲ってほしい品物がある方は、ご連絡ください。掲載から3か月以上経過したものはふう太ネットでご確認いただけます。

【生活環境係 内線121】

女だから、男だからではなく、 私だから、の時代へ

男女共同参画推進本部では、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、考えてみませんか。



【生涯学習係 電話 0269(82)2041】

エコパーク寒川

燃える ごみ処分量	令和3年5月	令和2年5月	前年同月比
	62,860kg	74,690kg	84%
燃えない ごみ処分量	令和3年5月	令和2年5月	前年同月比
	4,990kg	8,950kg	56%

燃えるごみ処分量を減らしましょう

分別収集とリサイクルにご協力ください。

ルールを守り、気持ち良くゴミを出しましょう。

生ごみを捨てる前には
ギュっとひと絞り

きちんと分別
燃やせるごみと資源ごみ



お通夜
御葬儀
家族葬
ご法要

事前相談、承ります。 ☎ (0269) 62-2677

樋口造花店 セピアホール樋口 検索

※政策情報係では広報誌に掲載する有料広告を募集しています。
【政策情報係 内線114】

有料
広告

人権かるた

かなしい気持ち みんなで聞いて あげようよ

15 木	14 水	13 火	12 月	11 日	10 土	9 金	8 木	7 水	6 火	5 月	4 日	3 土	2 金	1 木
第2回学校運営協議会 15時〜 広報配布日				マイナバーカード臨時専用窓口 9時〜12時 マイナバーカード臨時専用窓口 9時〜12時 生涯学習健康講座④(フルディックダンス) 10時〜	民生児童委員協議会定例会 14時〜	健康相談・介護相談 9時〜12時	心配ごと相談 9時〜12時					生涯学習健康講座③ (フルディックウォーキング) 16時〜		

すこやか子育てカレンダー

【6月20日(日)～7月19日(月)】

予防接種

受付:13:00～13:15

場所:保健センター

●日本脳炎1期初回2回目

:6月23日(水)

対象:平成29年9月
～平成30年2月生^{うまれ}

●B型肝炎:7月5日(月)

●ヒブ・肺炎球菌・ロタウイルス

:7月12日(月)

ロタウイルスの対象

:令和3年2月

～令和3年4月生

子ども健康相談

日時:7月8日(木)9:00～11:00

場所:保健センター

BCG 予防接種

●日付:6月21日(月)

場所:木島平クリニック

受付:11:45～12:00

対象:令和2年11月生

●日付:7月15日(木)

場所:木島平診療所

受付:11:30～11:45

対象:令和2年12月生

おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭に、おひさま保育園のプレイルームを開放します。

日時:月曜日～金曜日(保育園開所日)

9:30～11:30

場所:おひさま保育園プレイルーム

おひさま教室

場所:おひさま保育園プレイルーム

※新型コロナ対策として、検温をしてからご参加ください。

●6月22日(火) 9:45～

保健師のお話を聞いてみよう!!
「夏の紫外線とスキンケアについて」

●6月29日(火) 9:45～

かおり先生の食育教室
～離乳食をご紹介～

●7月6日(火)

幼児安全救命講習会

受付9:15～ 講習9:45～

※申込制 参加費無料

※申込書は子育て支援室または役場にあり

●7月13日(火) 9:45～

水遊びを楽しもう!

※水着、着替え、バスタオル、水筒などをお持ちください。

5月の出動件数(岳北消防本部)

火の危険 知ってるだけじゃ 意味がない

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	0件	0件	16件	野沢温泉村	0件	0件	18件	その他	0件	0件	3件
飯山市	0	0	84	栄村	0	0	10	《合計》	0	0	131

生き活き 木島平

No.541

みんなで楽しみをつくりだす村

「自然と文化を守る 人と地域をつなげる」

発行：木島平公民館
編集：公民館報編集委員会
住所：長野県下高井郡
木島平村大字上木島1762
TEL：0269-82-2041
FAX：0269-82-4020
E-mail：
kouminkan@vill.kijimadaira.lg.jp

玉滝不動俳句大会 入選句紹介



成田山新勝寺より分身勧請された不動明王

「今年こそは」と期待された俳句大会ですが、コロナ禍の影響で、残念ながら当日の句会や表彰式は中止となってしまうしました。

しかし、このような中でも、例年とほぼ同数の俳句をご応募いただくことができました。また、中学生からも近年にないほど多くの投句がありました。



役員による作品集などの送付作業

飛瀑賞（兼題）



木島平村 長賞	雪解けやぐんぐん曲がる飯山線	須坂市	清水 章
長野県俳人協会 長賞	ひとつ灯に家族七人昭和の日	木島平村	小林ヨシ子
木島平村公民館 長賞	投げ出すやうに春愁の足二本	木島平村	嘉部 圭二
JAながの木島平支所 長賞	水音の囁す谷間や木の芽吹く	高山村	勝山 栄泉
木島平村観光振興局 賞	パトカーの後ろに車列陽炎へり	木島平村	瀧澤 桂
(株)北信濃新聞社 賞	さくら漬白湯に咲かせて嫁ぎゆく	高山村	高野 悠子
北信ローカル 賞	小鳥来る村の小さなテレビ局	木島平村	祢津 恭子
玉滝不動講 賞	母連れて桜見し日や七回忌	松本市	古畑 和
	けん玉の名人となり進級す	松本市	古畑 和
	その日だけ瀧見てその日満ち足り	長野市	西澤 良風
	大根引く大地の力ずつしりと	長野市	井出 節子
	切れ味を試す庖丁真砂女の忌	松本市	横山 昌子
	菜の花の見ゆる学び舎卒業す	須坂市	鋤柄恵美子

（敬称略 出句者数81名 投句数348句）

中学生の部 入選句

特選 (三句)

晩夏の晴天文庫本のしおり

夕暮れの匂い漂うキンモクセイ

こいのぼりゆれる尾の先広い空

秀逸 (五句)

コスモスとかさなる姿君の笑み

ほお伝う君との記憶か淡雪か

ごほうびはつかれふつとぶ雲海だ

憂鬱な日曜の朝山笑う

卒業に一步ふみだすぼくがいる

佳作 (十句)

さわやかな春風かおり髪なびく

真夏日も友と帰れば思い出に

春風に弱音を吐いたあの頃は

春風をつかんで伸びるわたぼうし

かれ葉ふみ奏でる音で歌い出す

大花火君の横顔盗み見る

まっさらなブラウスなびく春風に

春風が「がんばって」と背中おす

新学期木の芽のようにのびるんだ

新しい制服身につけ別れの春

水澤明日香 (中3)

小松 愛佳 (中3)

水野 蒼生 (中2)

白川 和花 (中3)

湯本 椰 (中3)

添田 春佳 (中2)

水上 晴太 (中2)

山崎 康太 (中1)

内藤 晴月 (中3)

湯本 美園 (中3)

増田 結菜 (中3)

浦野かりん (中3)

北山 葉奈 (中3)

本山 栞菜 (中2)

山崎 詩 (中2)

小林 一咲 (中2)

佐藤 美波 (中2)

箭内 沙朱 (中1)

※水澤明日香さんは、昨年に引き続き2年連続で特選三句の中の第一句となり、木島平村教育委員会賞を受賞しました。
※敬称略、応募者数70名 作品数152句

木島平
検定!

きじま平再発見

木島平検定に挑戦しよう

今回で、満2年を迎えました。

No.24



① におい立つ 春の訪れ神代桜

「木島平文化財かるた」を軸に、当時の中学生がつくった「木島平検定」を通し、ふるさとを再発見できたらと考え、このコーナーを続けて2年が過ぎました。新たな発見はあったでしょうか。

問題に挑戦された皆さんは何級になるか、ご確認ください。また、これまでのものをまとめた資料もご用意できますので、必要な方は農村交流館へお問い合わせください。

公民館 ☎ 0266918212041

木島平検定... あなたは何級?

◆マスター

正解が9割以上...47問以上正解

◆上級

正解が6割以上...31問以上正解

◆中級

正解が3割以上...16問以上正解

◆初級

正解が3割未満...15問以下正解

問52 木島平村から山ノ内町を通り群馬県へと続く道が、ずっと以前からありました。そして、江戸時代の終わり頃には、その道の途中の柳久保から池の平の間に観音石仏が置かれ西国街道と呼ばれるようになりました。さて、この間の観音石仏は全部で何体あったのでしょうか。

(① 3体 ② 13体 ③ 23体 ④ 33体)

問53 木島平村は内山紙の発祥の地として知られています。明治時代は障子紙の需要が高く村内で紙漉をしている家は140軒もあったそうです。さて、この内山紙の原料は楮と呼ばれる植物ですが、1年間でどのくらい伸びるのでしょうか。

(① 0.5m ② 1m ③ 2m ④ 3m)

(※解答は、25 ページにあります。)

木島平村の埋もれた文化

〜二〇年前の記録を未来につなぐ〜

No8

まんが洗い

現在では田植え作業のほとんどが機械化されている。そして田植えにまつわる行事は、ほとんどと言ってよいほど省略され、往年の「お田植え」と言った一家総出のお祭り騒ぎはなくなってしまった。

古老に聞くと、田植えに関する作業等は正月のうちにすじ撒き（注1）、田起こし、代かき、苗取り（注2）、お田植え、更に人によっては稲刈りまで日取りを決めておいたという。



機械による田植え（8条植え）



2014年小学校の田植え

これらの作業は全て「えー」（注3）という作業仲間で行われた。「えー」は互いに手伝い合い、農作業を効率的に行うための考え尽された仲間であつた。特に「お田植え」は、一定期間内に行われる大変な作業の為、この仲間には特に大切にされた。

当時は機械がなく、人の手を借りず行われるのは代かき等の牛馬の使用のときであつた。しかしこれも牛馬を保有する家に頼んで行われ、すべてを自分で行うわけにはいか

なかつた。また、頼んだ家では鼻取りと言って、牛馬を誘導する作業があつた。おとなしい牛馬ならさほどの作業ではなかつたというが、機嫌の悪い牛などは、この鼻取りは大変だつたそうだ。



まんが〔馬鋤〕

（いずれも大町倉庫にて保管）



すき鋤



機械による代かき（大塚沖）

さて「お田植え」になると、その家では前日から苗取りの合間をぬって「田植え煮物」を煮込む。ニシン、干し大根、ゼンマイ、ワラビ、インゲンマメ、昆布などをじっくり煮込んだ煮物である。お田植えの重労働を癒してくれる優れた煮物である。こうした食べ物で力を養い、仲間内の田植えを終わらせる。最後に苗間を改めて代かきし、苗を植えて一連のお田植え作業が終了する。

田植え作業の済んだ家では、使ったまんが等の道具を丁寧に洗い感謝を込めて納める。そして、「まんが洗い」と称して、一連の苦労をねぎ



田植え煮物（令和2年季節の郷土食講座より）

らい酒席を設けた。また家によつては「えー」の仲間を招待し、一連の作業をねぎらつた。翌日は家の戸を閉め切つて休みとし、汚れた作業着を洗い、体を休めたという。そして、ささ餅を搗き、親戚などに配つた。

- 注1 種粉（たねこな）をまいて苗代をつくること
- 注2 苗代から手で持てる程の苗を束にすること
- 注3 「えー」あるいは「結（ゆい）」ともいう

元文化財保護審議会議長

伊東明啓

この文章は20年程前、公民館報のために調査し、書かれたものです。



図書館だより

おすすめの1冊

生涯学習課長 高木 良男

HACCP は、世界各国に日本をアピールする絶好の機会となる東京オリンピック・パラリンピックを控え、日本の食の安全性を世界に示すために 2018 年 6 月に可決した改正食品衛生法です。それにより、2020 年の 6 月から食品を扱う全事業者（食品の製造・加工、調理、販売、飲食店などの食品を扱うすべての事業者）に対し、HACCP による衛生管理の義務化がスタートしました。2020 年 6 月からの法律施行から 1 年間は猶予期間、2021 年 6 月（今月）から HACCP による衛生管理の完全制度化が開始となります。本書は、著者が長年 HACCP を指導する中で培ったノウハウであるフレームワーク思考(注)により、具体的に必要となる項目や手順を整理、体系化することにより、事業者ごとの課題解決や業務改善をする企業担当者の教科書となる一冊です。

（注）フレームワーク思考とは、体系立てて物事を論理的に考えることで、新しい考えや意味合いを生み出すこと。

【著者】

食品安全技術センター代表。農林水産省出向時、HACCP 支援法改正の技術支援を行い、高度化基盤整備事項確認項目と称する日本版一般の衛生管理プログラムを立案設計。世界的な食品安全の業界団体 GFSI ガイダンス文書作業部会メンバーとして活動し、現在は、科学的根拠に則った安全の積み重ねと食の安全を担う人材(材)作りを通して、信頼の見える化をサポートしている。これまでに HACCP 責任者・調理 HACCP 技能者・予防管理適格者 PCQI など多数養成。農林水産省 FCP アドバイザー、一般社団法人東京顕微鏡院・技術アドバイザー、立命館大学客員研究員など、多方面で活躍中です。

「フレームワーク思考で
学ぶHACCP
体系的に理解がすすむ」
今城 敏 著



☆新着図書☆

匠の人(松嶋智左) 蝶の眠る場所(水野梓) 田舎のポルシェ(篠田節子) 色なき風 藍染袴お匙帖(藤原緋沙子) 白鳥とコウモリ(東野圭吾) スモールワールズ(一穂ミチ) うかれ十郎兵衛(吉森大祐) 再建の神様(江上剛) ネギの安定多収栽培(松本美枝子) ブランド米開発競争(熊野孝文) 狩猟を仕事にするための本(東雲輝之) 12色の色鉛筆で描くちいさなイラスト手習い帖(Atelier RiLi) 乃公出でずんば渋沢栄一伝(北康利) 経理の教科書 1年生(宇田川敏正) 酪農かあさんが教える台所チーズ(スローライフミルク研究会)

☆児童図書☆

ともだちいっしゅうかん(内田麟太郎・降矢なな) ぷっくりえんどうまめ(いわさゆうこ) プラスチックのうみ(ミシェル・ロード)

きじま平再発見 ～木島平検定に挑戦しよう～ 解答編

問52 ④ 33体…江戸時代の終わりごろ、西国（関西地方）で33番札所（ご本尊が観音様のお寺）めぐりの巡礼が大流行しました。これをぜひ身近でも体験できるようにと、地元の施主たちが観音石仏を造って西国街道と呼ぶようになりました。

㊦ 物言わぬ石仏にそっと語りかけ

問53 ④ 3m…この楮の皮の繊維は長く丈夫で簡単に絡み合うので、とても上質な紙になるそうです。残念ながら木島平村では、現在紙漉きをしている家はなく、内山手すき和紙体験の家で製造販売、体験が行われているのみとなっています。

㊧ 先人のこだわり承ける和紙の里



社協だより

No.329

さわやか笑顔さん



右から
井出 希さん
岸田 光姫さん
塩崎 寧々さん
浦野 花さん
・下高井農林高校3年生
グリーンデザイン科

ヘチマの育成を題材に課題研究に取り組んでいます。
デイサービスを拠点に交流を交え、最高のグリーンカーテンに仕上げます。

発行：社会福祉法人
木島平村社会福祉協議会
住所：木島平村大字往郷908-3
TEL：0269(82)4888
社協ホームページ
<https://sites.google.com/view/kijima-syakyo/>



デイサービス内覧会の報告

昨年11月30日開所いたしました、新デイサービスがスタートを切り半年を迎えました。ご利用いただいている皆様には、きれいになった建物を大変喜んでいただいています。

開所前に内覧会を開催いたしました。寒い時期と重なったこともあり「行きたくても行けなかった」との声が聞かれたこと



とや、今日までに「見学させてもらえないか」との問い合わせを多数いただいたことから、希望にこたえる形でGW期間中（5月5日）に再度内覧会を開催いたしました。

当日、強風が吹く等あいにくの天候にも関わらず18名もの方にご来場いただきました。



ご来場いただいた方の中には、以前厨房でお勤めしていただいた経験のある方や現在デイサービスをご利用されている方のご家族様が内覧をされ、新しいデイサービスを知っていただく良い機会となりました。

今後とも村民の皆様に親しまれるデイサービスとしてスタッフ一同利用者に寄り添ったサービスに努めてまいります。



この社協だよりは共同募金の配分金で発行されています。



事業所紹介

介護予防事業 ミニデイサービス
愛称 「なごやかグループ」

ミニデイサービスは、介護予防を目的にした村独自のサービスです。

「その日一日をどのように過ごすのか」を、利用者様に決めていただきます。

皆さんの案をもとに、外出や散歩、農林高校生徒との園芸交流など、外での活動も行っています。また、ふれあい広場などで展示する作品や、室内でも行えるゲームを企画し、全員で楽しく活動しています。

ご自分の趣味に取り組み方、カラオケや縫物など、個人の時間も大切にしています。

より多くの方が「自立した生活」が送れるよう支援し、いつまでも元気で自分らしく生活していくためのお手伝いをしていきます。



概要

- ・場所 保健センターリハビリ室
 - ・時間 毎週火・金曜日
(祝日はお休みとさせていただきます)
午前10時～午後3時
 - ・料金 1回 1000円
 - ・送迎 希望で行います。
- 【問い合わせ先】
木島平村地域包括支援センター
電話 82-4771

重度障がい者 希望の旅 “じょんのび”延期のお知らせ

例年6月に実施しております、重度障がい者希望の旅“じょんのび”は新型コロナウイルスの感染拡大の状況を鑑み延期とさせていただきます。

新しい日程が決まり次第改めてご案内申し上げます。

ふれあいランチ 手作り弁当 再開



新型コロナウイルス感染症の拡大を懸念し中止していた手作り弁当が感染予防を徹底し再開されました。

再開を心待ちにしていた利用者の方からは喜びの声をいただいています。愛情、栄養満点なお弁当を是非お楽しみください。

ボランティアの皆さん、あたたかいで支援をありがとうございます。



社協の予定 6/15～7/31

- | | |
|---------|----------------------|
| 6/16(水) | ○無料法律相談(相談員…今村義幸弁護士) |
| 6/23(水) | ○ふれあいランチ |
| 7/7(水) | ○心配ごと相談(相談員…民生児童委員) |
| 7/14(水) | ○ふれあいランチ |
| 7/28(水) | ○ふれあいランチ |

新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

就労継続支援(B型)事業所 「つくしの家」

肉職作業などのお仕事募集中心！

つくしの家は、障害のある方が毎日働いて仕事に慣れ、日常生活に復帰する支援を行っているところです。

色々なお仕事をしています。村内の会社や遠くは小布施までお仕事を頂き、作業に取り組んでいます。

しかし昨年からは、コロナ禍で色々なお仕事が減ってきて、とても困っているのが現状です。

どんなお仕事でもできるわけではございませんが、村内や近隣市町村でお仕事の紹介やお仕事を下さる方がいらっしゃいましたら、お気軽にお知らせ下さい。

よろしく願います。

【お問い合わせ】

電話 0269-182-2779

担当…芳川・齋藤



つぶやきコーナー

今月のつぶやき

- ・急須も…茶碗も…重くて
牛乳パックを
まな板にしてらす。



つぶやき 大募集

色々な経験をされている皆さんのちょっと笑えて、考えさせられるそんなつぶやきを募集します。

人の動き

6月掲載承諾分

※氏名の一部に常用漢字を使用・敬称略で記載

おしあわせに

届出日	氏名	出身地区等
5. 5	芳川 智樹 (高 石)	
	関 優衣 (南 鴨)	

ごめいふくをお祈りします

亡くなられた日	集 落	氏 名	年 齢
5. 1	柳久保	川島 栄 (94)	
5. 1	中 村	芳川 卓郎 (77)	
5.10	西小路	小山 雄次 (74)	
5.11	山 口	永峯よし子 (89)	
5.11	西小路	小山 昭夫 (84)	
5.11	庚	佐藤 由雄 (73)	
5.14	西 町	石川 靖 (87)	
5.14	柳久保	小松 秋子 (73)	
5.18	中 島	持田 里志 (75)	

山崎 湊 くん

令和元年 5 月 9 日生まれ
(中村区 / 皓さん・佐起さん)



アンパンマンが大好きで、絵を書いてほしいとねだる湊くん。今年4月に生まれた妹のお世話をママと一緒にがんばっています。

2歳くらいのお子さんを大募集！
ご応募されたご家庭には、DVDまたはBlue-rayDiscのどちらか1枚と広報誌3冊をプレゼントします。
詳しくは政策情報係(内線114)までご連絡ください！

広報・村公式ウェブサイトの広告募集中

広報きじま平、村公式ウェブサイトへ掲載する広告を随時募集しています。

詳しくは政策情報係までお問合せください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

世帯と人口

6月1日現在
(平成27年国勢調査に基づく推計値)



1,568 (-6)



2,048 (-8)



2,187 (-2)



4,235 (-10)

ゆっくりとした変化

村長ひとこと(70)

先月、物置の隅から鳥の鳴き声がし、荷物を片付けると3羽の雛がいた。ムクドリらしい。軒に巣らしきものがある。多分そこから落ちたのだろう。藁を敷いた小さな段ボール箱の中に入れ、2階の底の下に置いた。元の位置から離れているので心配したが、親鳥が気づいて餌を運び始めた。雛に近づくとときは慎重だ。少し離れた屋根に止まり周囲を警戒している。周りにはカラスや鷹の仲間と思われる鳥が飛んでいる。隙を見てさつと箱に入り、あつという間に出てくる。数日して親鳥が来なくなった。中を見ると空だった。無事に巣立ったのだろうと思うことにした。

私の家は山々に囲まれ、周りには沢山の木立がある。そこに様々な野鳥が来る。小さな鳥は多分、雀やカラス類だと思う。カラスやムクドリ、セキレイ、サシバと思われる鳥もいる。この時期はツバメも多い。しかし、雀は明らかに減っている。

野生動物にも変化がある。近年、有害鳥獣と言えど、イノシシ、ニホンジカだが、昔は雪国にはいないものとされていた。子どもの頃、雪面には野ウサギの足跡がたくさんあった。今では見なくなり、代わりに見るのは昔あまり見なかったキツネだ。動物だけではない。庭や田畑の雑草の中には昔見なかった草花がある。

人の生活様式の変化は早い。それに比べ自然の変化はわずかで、数年では気づかない。数十年前の記憶を辿り、ようやく景色が変わっていることに気づく。このゆっくりとした変化が、数十年、数百年後、人類に大きな変化をもたらすかもしれない。

木島平村長 日基 正博



きじま平

◆令和3年 6月15日(毎月1回発行)

◆有限会社 高錦堂印刷所

◆発行/木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷 914 番地 6 ☎0269 (82) 3111

木島平村公式ウェブサイト 自然劇場きじま平 <http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/>