

～お気軽にお越しください～

# 1月のおひさま広場

12月29日（水）～1月4日（水）の間、おひさま広場は年末年始のお休みとなります。休み明け、おひさま広場は1月5日（木）、おひさま教室は1月10日（火）からです。ご協力をお願いします。

日時 月～金曜日の9：30～11：30

場所 おひさま保育園 プレイルーム

\*お子さんの水分補給用に水筒やマグ、保護者の方はマスクをお持ちください。

\*朝、検温をしてからご参加ください

## 1月のおひさま教室

1月10日（火）9：45～

★親子ふれあい遊び（運動）

寒さで縮こまりがちな体を動かしましょう。

1月17日（火）9：45～

★親子ふれあい遊び（製作）

季節の製作をして楽しみましょう♪

1月24日（火）10：00～

★保育園の栄養士 かおり先生の食育教室!!

おひさま保育園のメニューをもとにした離乳食などを紹介します。離乳食の相談にも応じます。

\*エンゼルアドバイザーも参加します。

1月31日（火）9：45～

★親子ふれあいリトミック♪

音楽に合わせて体を動かして遊びます!!

家でもできる簡単なリズム遊びで寒い冬も楽しく体を動かしましょう!!

\*裸足で行ないます。水分補給に水筒をお持ちください。

\*おひさま保育園の3歳以上児は、月1回リトミックを行っています。



## お問い合わせ先

おひさま保育園 電話82-1515 有線82-8585

教育委員会 子育て支援係 電話・有線82-3111