



# きじま平

## 本日の会議



9

令和元年

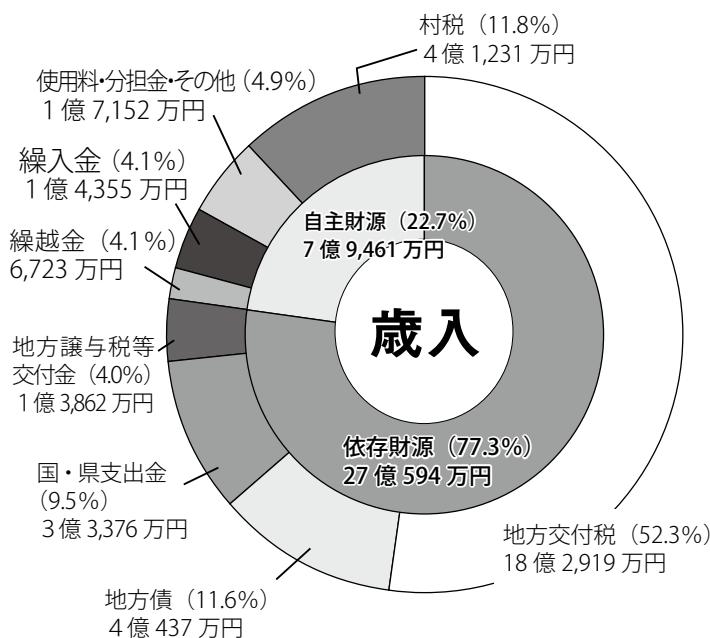
主な内容

- ★広報きじま平 2~25・32
- ★館報生き活き木島平 26~29
- ★社協だより 30~31

平成30年度

一般会計歳入 対前年度比 - 3,555万円 (1%減)

35億55万円



#### 村税の内訳

固定資産税	1億9,073万円	たばこ税	1,718万円
村民税	1億8,131万円	入湯税	301万円
軽自動車税	2,008万円		

歳出

一般会計の歳出は  
前年度比2.3%減の  
33億4,884万円となり  
ました。

総務費は、役場新庁舎の建設  
が増となりましたが、基金積立  
金の減により前年比6.4%減の  
5億7,989万円となりました。

商工費は、拠点整備交付金事  
業と地方創生・高社山麓整備事  
業が前年度終了したことにより  
なりました。

歳出

一般会計の歳出は  
前年度比2.3%減の  
33億4,884万円となり  
ました。

土木費は除雪機械の購入費や  
分館建設補助金の増などにより前  
年比15.2%増の6億1,23万円と  
なりました。

公債費は、平成26年度に借り  
入れた臨時財政対策債の元金の返  
済が始まったことなどにより、前  
年比3.1%増の3億2,561万円と  
なりました。

## 決算の概要

【政策情報係 内線110】

平成30年度一般会計の決算額は、歳入35億55万円、歳出33億4,884万円となりました。令和元年度への繰越財源2793万円を差し引いた後の、実質収支額は1億2378万円となりました。

広報  
**きじま平**

No.551  
令和元年



特集

## 平成30年度 決算の概要

歳入

村税は、村民税の増  
で前年度比0.2%増の  
4億1,231万円、歳  
入の半分を占める地  
方交付税は前年度比1.6%減の  
18億2,919万円となりました。

地方創生関係の交付金事業分の  
減少により、国・県支出金は、前  
年度比10%減の3億3,376万  
円、基金等の繰入金は前年度比  
33.5%減の1億4,355万円と  
となりました。主な内訳は、財

源不足を補うための財政調整基  
金が1億円、役場新庁舎建設に  
伴う公共施設建設事業基金が  
2800万円となっています。

地方債は村道改良工事や小中  
学校ICT整備、除雪車の更新等  
を実施するために過疎債を発行  
したほか、役場新庁舎建設に伴う  
公共施設等適正管理推進事業債  
の発行により、前年度比12.4%  
増の4億4,37万円となっています。

発行：木島平村  
編集：広報編集委員会

## 用語解説

- |        |  |
|--------|--|
| 歳<br>入 | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>村 税</b> 村民税・固定資産税などの税金</li> <li><b>地方交付税</b> 地方公共団体が一定水準の行政サービスを提供できるように国から交付されるもの</li> <li><b>国庫支出金</b> 各種事業に対する国からの補助金など</li> <li><b>県支出金</b> 各種事業に対する県からの補助金など</li> <li><b>地 方 債</b> 事業を行うため国や金融機関から借りたお金</li> <li><b>自 主 財 源</b> 村税や施設使用料、住民票発行手数料など、村が自主的に収入することができるお金</li> <li><b>依存財源</b> 国や県からの補助金など、一定の基準に基づき交付され、村が収入額を決められないお金</li> </ul> |
| 歳<br>出 | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>総務費</b> 村の事務・庁舎管理・村民活動の推進に要する経費</li> <li><b>民生費</b> 児童・高齢者・障がい者福祉・生活保護・福祉医療などに要する経費</li> <li><b>衛生費</b> 各種健診・予防接種・環境保全・ゴミ処理などに要する経費</li> <li><b>教育費</b> 学校教育や生涯学習に要する経費</li> <li><b>公債費</b> 村の地方債（借金）を返済する元利償還金などの経費</li> </ul>  |

## 村の借金と貯金の状況

(普通会計の地方債残高と基金の推移)

### 平成 30 年度決算額

地方債残高（借金）

32 億 4,637 万円

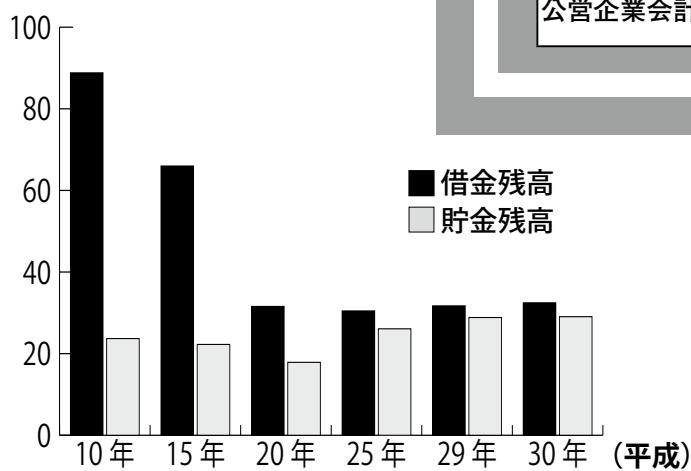
（対前年比 2.3% 増）

基金残高（貯金）

29 億 528 万円

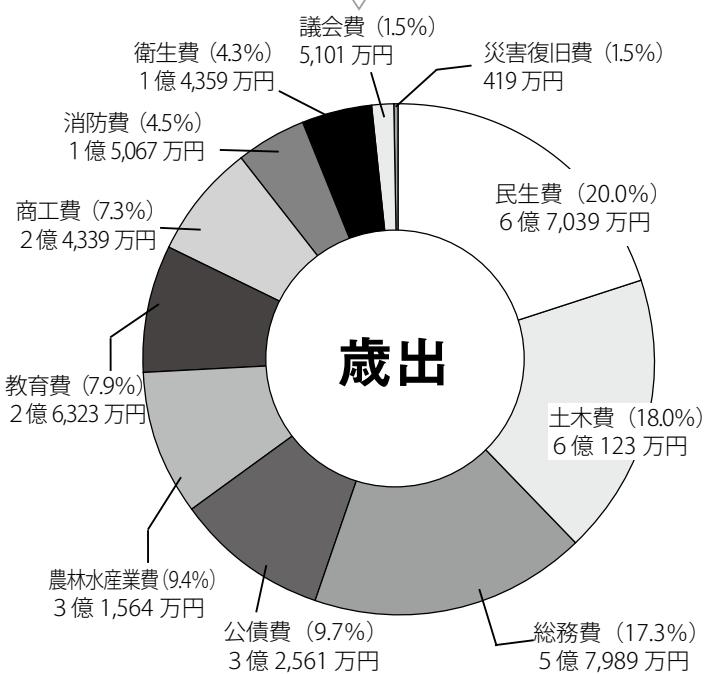
（対前年比 0.7% 増）

（億円）



一般会計歳出 対前年度比 - 8,003 万円 (2.3% 減)

33 億 4,884 万円



## 会計別決算の状況 (単位：万円)

区分	会計名	歳入	歳出	差額
普通会計	一般会計	350,055	334,884	15,171
	情報通信	5,640	5,172	468
	学校給食	2,111	2,015	96
	奨学資金貸付事業	926	902	24
特別会計	後期高齢医療保険	5,718	5,712	6
	国民健康保険	55,820	55,804	16
	介護保険	55,912	54,611	1,301
	観光施設	6,047	6,047	0
	下水道	37,089	36,255	834
	農業集落排水事業	1,975	1,967	8
	高社簡易水道	3,205	3,021	184
公営企業会計	水道事業 (収益事業勘定)	10,471	7,415	3,056

## 平成 10 ~ 30 年の状況

	借金残高	貯金残高
平成 10 年	88 億 8,177 万円	23 億 6,934 万円
平成 15 年	65 億 9,830 万円	22 億 2,600 万円
平成 20 年	31 億 5,710 万円	17 億 8,725 万円
平成 25 年	30 億 4,716 万円	26 億 867 万円
平成 29 年	31 億 7,185 万円	28 億 8,537 万円
平成 30 年	32 億 4,637 万円	29 億 528 万円



## 子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

【健康福祉係 内線124】

村では、子育て家庭の経済的負担軽減を図るため、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。昨年から助成回数を「1人1回限り」から、「1人2回まで」に拡充しましたのでぜひご利用ください。

別途、対象者の保護者の皆さまへ書面にてご案内をお送りしますので、対象期間、接種方法等を確認のうえ、接種をご検討ください。

※このインフルエンザ予防接種は、任意接種です。予防接種による効果や副反応、健康被害救済制度などをご理解していただいたうえで、接種の要否をご判断ください。

### 対象者

#### 接種日に木島平村に住所を有する生後6か月から中学3年生

平成16年4月2日～平成31年4月1日生まれの人でインフルエンザHAワクチンの接種を希望する方

### 対象期間

令和元年10月1日～令和2年1月31日

### 助成金額

1,500円／1回（対象期間内に1人2回まで）

【例】接種料4,000円の場合：4,000円 - 1,500円 = 自己負担額2,500円

※接種料・接種開始時期等は、医療機関により異なりますのでご注意ください。

### 申請方法

#### 指定医療機関で接種の場合：医療機関で助成金を差引いた金額を支払う

- ①医療機関で交付される「木島平村子どもインフルエンザ予防接種助成券兼予診票」に必要事項を記入し、保護者同伴で接種を受けてください。
- ②医療機関では接種料から1,500円を差し引いた料金をお支払いください。

#### ー指定医療機関ー

木島平村	飯山市	中野市
木島平クリニック ☎ 0269-82-1616	飯山赤十字病院 ☎ 0269-62-4195	北信総合病院 ☎ 0269-22-2151
	清水内科小児科医院 ☎ 0269-62-2351	
木島平村診療所 ☎ 0269-82-2143	みゆき会クリニック ☎ 0269-63-2560	今井こども医院 ☎ 0269-24-7755
	畠山医院 ☎ 0269-67-2888	

※接種できる年齢、料金、日時などは、医療機関により異なります。

#### 指定医療機関以外で接種の場合：医療機関で全額を支払い、後日健康福祉係で申請を

- ①接種後、医療機関で接種料を全額支払い、領収書・接種済証等（支払額・被接種者及び接種日等がわかるもの）を交付してもらいます。
- ②健康福祉係で交付する「助成金申請書」に接種済証等を添付のうえ、申請してください。
- ③後日、助成金がご指定の口座へ振り込まれます。

# 高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

【健康福祉係 内線124】



村では、65歳以上の皆さんを対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。

## 対象者

- ①村内に住所のある65歳以上の人
- ②60歳以上で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害により1級の身体障害者手帳を所有している方

## 対象期間

令和元年10月1日～令和2年1月31日

※接種開始時期は、医療機関によって異なりますので、あらかじめ医療機関にお問合せください。

## 自己負担額

自己負担額1,500円／1回（対象期間内1人1回限り）

## 指定医療機関

次の医療機関以外に主治医がいる方で、予防接種を希望する場合は、健康福祉係までご連絡ください。

場所	医療機関名	電話番号	場所	医療機関名	電話番号
木島平村	木島平クリニック	0269-82-1616	中野市	北信総合病院	0269-22-2151
	木島平村診療所	0269-82-2143		アライクリニック	0269-24-0601
飯山市	飯山赤十字病院	0269-62-4195		市川内科医院	0269-22-3366
	いいやま診療所	0269-67-0100		さかえクリニック	0269-23-2405
	小田切医院	0269-62-2039		佐藤病院	0269-38-3311
	片塩医院	0269-62-2136		高橋医院	0269-26-2171
	北信州診療所	0269-65-1200		長谷川クリニック	0269-26-7700
	畠山医院	0269-67-2888		長野中央病院	026-234-3211
	清水内科小児科医院	0269-62-2351		三浦医院	026-244-6226
	戸狩診療所	0269-65-3995		大門東クリニック	026-235-2700
	みゆき会クリニック	0269-63-2560		栗田病院	026-226-1311
	野沢温泉村	野沢医院		東和田病院	026-243-4895
		0269-85-2010		豊野病院	026-257-2470

【健康福祉係 内線124】



● 体重	女性	男性	● 年齢	● 種類	● 場所	● 日時
方に限る	65歳の方は、 のうちに献血の経験がある	69歳の方は、 69歳	18歳	17歳	保健センター	9月25日(水)
男女とも50kg以上	60歳	64歳	全血献血	(400ml)		

いします。

ぜひ、献血へのご協力を願  
いです。  
血液が必要です。  
球は21日間)ため、継続的な献

血液は、現在の医療では人工的  
に作ることができます。また、  
長期間の保存もできない(赤血  
球は21日間)ため、継続的な献  
血が必要です。  
その反面、献血者数は若年層を  
中心に年々減少しています。  
血を必要としており、血液製剤  
の使用量は年々増えています。

**献血にご協力を**

ご利用ください  
お得なプレミアム付商品券

【健康福祉係 内線125】



## 【プレミアム付商品券使用の流れ】

### ①申請する（住民税非課税者のみ）

8月に送られた申請書を健康福祉係へ提出

・申請期限：11月30日（土）

・提出方法：返信用封筒での郵送・窓口へ直接提出

※子育て世帯の世帯主は、申請不要

### ②商品券の購入引換券を受取る

既に申請されている方・子育て世帯の世帯主は、

9月30日（月）までに郵送されます。

### ③商品券を購入する

健康福祉係または木島平郵便局、上木島郵便局の窓口で  
購入引換券、本人確認書類を提示して購入

・商品券は5,000円単位で購入可能

（5,000円分の商品券を4,000円で購入してください。）

・購入可能期間：10月1日（火）～令和2年2月28日（金）  
（※ただし、土日祝日を除く平日）

### ④商品券を使用する

商品券は村内のプレミアム付商品券取扱店で利用可

※取扱店は、村公式ウェブサイトをご覧ください。

・使用可能期間：10月1日（火）

～令和2年2月29日（土）



●  
プレミアム付き商品券を  
購入できるのは  
（次の方）

●  
住民税非課税者

（次の要件をすべて満たす方）

①平成31年1月1日現在、村に住民登  
録されていること

②対象者本人が平成31年度の住民税  
(均等割)が課税されていないこと

※ただし、次に該当する方は除外

・平成31年度の村民税(均等割)が課税  
されている方に扶養されている方

（生計を同じくする配偶者、扶養親族  
等が該当します。）

●  
子育て世帯の世帯主  
・生活保護の受給者等

平成28年4月2日～令和元年9月30日（月）  
に生まれた子どもがいる世帯の世帯主

村では、消費税・地方消費税率引き上げによる影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、プレミアム付商品券の

発行・販売を行います。25%がプレミアム（上乗せ）分という、大変お得な商品券です。この機会にぜひご利用ください。



“木島平”があしらわれた  
商品券で、お得にお買物を  
楽しみましょう！

# 令和元年度

## 村の河川の水質検査の結果をお知らせします

村では、河川の水質管理と生態系への影響の調査を目的に、河川の水質検査をしています。河川の類型は、環境省の「生活環境の保全に関する環境基準」で定められていて、その河川がどのような用途に向いているかを表しています。



一人ひとりが河川に対する意識を持ち、水質の維持、向上に努めましょう。

【生活環境係  
内線123】

## ◇河川水質検査の結果

(採水日時：令和元年7月16日午前11時5分～午後2時 / 天候：曇り / 気温：24.8°C)

採水場所	樽川	樽川	樽川	馬曲川	馬曲川	大川(最上流)	大川(上流)	大川(下流)
試験項目	糠千	新橋	小見橋	馬曲	グリーンセンター	西小路	西小路	市之割
pH	—	7.5	7.6	7.6	7.4	7.4	7.5	7.5
SS	mg/ℓ	4.0	3.0	3.0	2.0	2.0	11.0	7.0
BOD	mg/ℓ	0.7	1.1	1.1	0.8	0.9	2.8	1.4
大腸菌群数	MPN/100ml	240	13000	4600	170	1400	13000	2200
全窒素	mg/ℓ	0.29	0.70	0.56	0.22	0.28	0.7	0.68
全りん	mg/ℓ	0.034	0.072	0.075	0.025	0.024	0.100	0.070
DO	mg/ℓ	10.0	10.0	10.0	9.0	8.9	9.4	10.0
Cl-	mg/ℓ	0.8	4.7	4.2	1.4	0.9	6.9	14.0
河川類型比較	A	C	B	A	B	C	B	B

#### ◆環境省「生活環境の保全に関する環境基準」

項目 類型	利用目的の 適応性	水素イオン 濃度 (pH)	浮遊物質量 (SS)	生物科学的酸素 要求量 (BOD)	大腸菌群数	溶存酸素量 (DO)
AA	水道 1 級	6.5~8.5	25mg/ℓ以下	1mg/ℓ以下	50MPN/100ml 以下	7.5mg/ℓ以上
A	水道 2 級 水産 1 級	6.5~8.5	25mg/ℓ以下	2mg/ℓ以下	1000MPN/100ml 以下	7.5mg/ℓ以上
B	水道 3 級 水産 2 級	6.5~8.5	25mg/ℓ以下	3mg/ℓ以下	5000MPN/100ml 以下	5mg/ℓ以上
C	水産 3 級 工業用水 1 級	6.5~8.5	50mg/ℓ以下	5mg/ℓ以下	—	5mg/ℓ以上
D	工業用水 2 級 農業用水	6.5~8.5	100mg/ℓ以下	8mg/ℓ以下	—	2mg/ℓ以上
E	工業用水 3 級 環境保全	6.5~8.5	ごみ等の浮遊が 認められないこと	10mg/ℓ以下	—	2mg/ℓ以上

# 2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%\*へ。

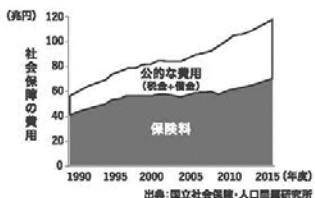
\*10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が  
上がるんですか？

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に  
使われるのですか？

すべての世代を対象とする  
社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税とともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育（大学など）の無償化、④介護職員の待遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は  
大丈夫ですか？

家計と景気、両方の視点から  
対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品（お酒・外食を除く）と新聞（定期購読契約、週2回以上発行）に係る税率を8%に据え置きます（軽減税率制度）。

このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付  
商品券



自動車や住宅の  
購入等支援



キャッシュレス  
決済での  
ポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税（国税）と地方消費税（地方税）を合計したもので、地方消費税は、地方自治体の重要な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



事業者の皆様！準備はお済みですか？

2019年10月1日から消費税・地方消費税の **軽減税率制度** がスタート。

## 仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 **10%** と、  
・飲食料品（酒類・外食を除く）  
・新聞（定期購読契約された週2回以上発行されるもの）  
に係る軽減税率 **8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を  
複数税率に対応させる必要があります。

全ての事業者の方に関係があります！

飲食料品等の販売がない場合でも、  
例えば、飲食料品等の仕入があれば、  
帳簿上、軽減税率対象である旨を明記  
する必要があります。

詳しくはこちら [軽減税率 国税庁](#) 検索

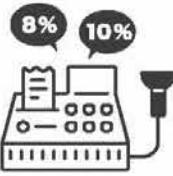


レジや受発注・請求書管理システムの  
導入・改修が必要となることがあります。

軽減税率対策補助金が拡充されました！

中小企業・小規模事業者等の方向けに  
複数税率対応レジの導入等を支援  
します。ぜひご活用ください。

詳しくはこちら [軽減税率対策補助金](#) 検索



制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率電話相談センター（フリーダイヤル）**0120-205-553**

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

\*ナビダイヤル0570-030-456（通話料がかかります）をご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局（フリーダイヤル）**0120-398-111**

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

## 消費税率変更に伴う情報使用料の変更について

【政策情報係 内線112】

消費税率の変更に伴い、6月にご案内していた情報使用料金について、次のとおり変更となりますので、ご注意ください。

使用月	使用料	集合税納期	集合税としての納付額
4月	2,160円		
5月	2,160円		
6月	2,160円	1期	3,420円
7月	2,160円	2期	2,500円
8月	2,160円	3期	2,500円
9月	2,160円	4期	2,500円
10月	2,200円	5期	2,040円
11月	2,200円	6期	2,800円
12月	2,200円	7期	2,600円
1月	2,200円	8期	2,600円
2月	2,200円	9期	2,600円
3月	2,200円	10期	2,600円
	26,160円		26,160円
			25,920円
			25,920円

使用月	使用料	集合税納期	集合税としての納付額
4月	2,160円		
5月	2,160円		
6月	2,160円	1期	3,420円
7月	2,160円	2期	2,500円
8月	2,160円	3期	2,500円
9月	2,160円	4期	2,500円
10月	2,200円	5期	2,040円
11月	2,200円	6期	2,800円
12月	2,200円	7期	2,600円
1月	2,200円	8期	2,600円
2月	2,200円	9期	2,600円
3月	2,200円	10期	2,600円
	26,160円		26,160円
			25,920円
			25,920円

5・6期は調整のため、納付額が変則的になります。

その他詳しくは eLTAX ホームページをご覧ください。  
(<http://www.eltax.jp>)

### ※1 ダイレクト納付とは

事前に登録した金融機関口座を指定して、直接税金を納付する方式です。(インターネットバンキングの契約が不要です。)

これまで、個人住民税(特別徴収分)などの納付方法の多くは、地方公共団体が送付した納付書を使用して、それぞれ金融機関等の窓口で納付しなければなりませんでした。

しかし、10月1日(火)から、すべての地方公共団体への納税が、インターネットバンキングまたはダイレクト納付(※1)により可能になります。

これまで、個人住民税(特別徴収分)などの納付方法の多くは、地方公共団体が送付した納付書を使用して、それぞれ金融機関等の窓口で納付しなければなりませんでした。

## 事業主の皆さまへ 地方税共通納税システムが始まります

【税務係 内線119】

- ⑤納税 取引金融機関のネットバンキングや、事前に登録した口座から引落しされます。
- ④納付方法選択 インターネットバンキングまたはダイレクト納付を選ぶ。
- ③納付情報入力 納付する税金の種類や納付先などの情報を入力する。
- ②電子申告 eLTAXのホームページから利用届出(新規)を提出する。  
(※提出済の方は不要)
- ①利用届出 PCdeskなどのeLTAX 対応ソフトウェアから申告書を作成・送信する。

その他詳しくは eLTAX ホームページをご覧ください。 ( <a href="http://www.eltax.jp">http://www.eltax.jp</a> )	※1 ダイレクト納付とは 事前に登録した金融機関口座を指定して、直接税金を納付する方式です。(インターネットバンキングの契約が不要です。)
---	--

# 国民健康保険 保険証一斉更新のお知らせ

国民健康保険の保険証・退職資格の保険証の更新の時期を迎えます。  
新しい保険証をお送りしますので、届きましたらご確認をお願いします。

## 9月下旬に郵送

### 保険証が届いたら

現在使用している保険証の有効期限は9月30日(月)です。

世帯全員分の新しい保険証

は、9月下旬に世帯主へ郵送します。お得な制度等の説明が書いてありますので、同封するパンフレットをぜひお読みください。

新しい保険証の色は、一般

資格の保険証が「藤色」です。

なお、有効期限の切れた保険証は、はさみで切断するなど自身で処分するか、生活環境係までお持ちください。



新しい保険証が届いたら、まずは世帯全員分の保険証があるかご確認ください。

また、新しい保険証は、8月末現在の加入情報を基に作成しています。記載内容に相違がある場合や、ご不明な点がありましたら、お問合せください。

### 有効期限が変わります

令和2年8月から70歳以上の方に交付されている高齢受給者証と保険証が一枚に集約されます。

これにより、これまで毎年、

保険証の有効期間は9月30日まででしたが、今回お送りする新しい保険証から、有効期間が毎年7月31日までに変更となりますのでご注意ください。

### 次の①～③に該当する方は、有効期限にご注意を

①有効期限までに75歳を迎える方：有効期限は、75歳の誕生日の前日

75歳の誕生日からは、後期高齢者医療保険制度の保険証を使うことになります。

(これに関する手続きは不要で、75歳の誕生日までに村から郵送します。)

②有効期限までに65歳の誕生日を迎える退職国保該当者：有効期限は、誕生日の月末

黄色の保険証が届いた方が該当者です。有効期限満了前に一般資格の保険証をお送りします。

③国保税に滞納のある方：有効期限が3か月（高校生以下は6か月）の場合あり

【生活環境係  
内線122】



保険証は、茶色の封筒で郵送されます。  
他の郵便物と紛れないようにご注意ください。



●今年のハロウィンジャンボは  
1等・前後賞合わせて5億円  
1等 3億円×8本  
前後賞各 1億円×16本

「ハロウインジャンボ」と「ハロウインジャンボミニ」が9月24日（火）から全国で2種類同時発売となります。発売期間は10月18日（金）までです。

長野県内の販売実績により収益金が各市町村へ配分されます。収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。ぜひ長野県内の宝くじ売場でお買い求めください。

村内では「食彩市場たる川」で販売しています。

ハロウインジャンボ  
宝くじ発売

【政策情報係  
内線112】

# あなたは大丈夫ですか？

# 風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう



令和4年3月31日までの間に限り、特定年齢の男性を対象に、原則無料で抗体検査と予防接種を受けることができます。

これは、関東地方を中心に風しん患者数が増加していることをうけ、抗体保有率が他の世代に比べて低い年代の男性に対して、全国で実施されるものです。

ご自身の健康とご家族の安全を守るためにも、ぜひこの機会に抗体検査の受診をお願いします。

対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

(今年度はこのうち、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券をお送りしています。)

※クーポン券を送られていない昭和37年4月2日～昭和47年4月1日までに生まれた男性で、今年度抗体検査と予防接種を希望される方は、健康福祉係までご連絡ください。

## 検査と接種の方法

①抗体検査  
村のセット健診や職場の健診、実施医療機関でクーポン券を提示し、抗体検査を受ける

②予防接種：抗体検査の結果を受けて次のどちらかへ

【抗体価が高い場合】 → 予防接種は不要

【抗体価が低い場合】 → 実施医療機関で予防接種を受ける

書用

クーポン券の提示で抗体検査及び予防接種は無料で受けることができます。

(クーポン券は6月に対象となる方へ送付) ています。)

実施  
医療機関

北信総合病院 飯山赤十字病院 みゆき会クリニック

### 油断できない感染症 「風しん」

風しんは、急性の発疹性感染症です。成人が発症した場合は、高熱、発疹の長期化や関節痛など、重症化の可能性があり、脳炎や血小板減少性紫斑病を併発するなど、入院加療を要する場合もあります。

また、妊娠初期の妊婦が感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患や白内障、難聴などの先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなります。

【健康福祉係】 内線125  
【馬曲温泉公園】 0269-82-4028

各地区の集合場所に午前9時30分までにお集まりください（スキー場地区は9時15分）。

池の平地区の皆さんには、ご利用の際、馬曲温泉までご連絡ください。

1日	(火)	市之割・中町・西町	スキーコース
4日	(金)	内山・平沢・馬曲	
8日	(火)	中村・小見・和栗・稻荷	
10日	(木)	南鶴・高石・庚・部谷沢	
11日	(金)	原大沢・千石・上千石 中島・西小路・糠千・山口	
15日	(火)	柳久保・大町・池の平 市之割・中町・西町	
22日	(火)	スキー場	
25日	(金)	内山・平沢・馬曲 中村・小見・和栗・稻荷 北鳴鶴・栄町	
29日	(火)	南鶴・高石・庚・部谷沢 原大沢・千石・上千石 中島・西小路・糠千・山口 柳久保・大町・池の平	

## 馬曲温泉いきいきデー 10月 運行日程

## 【固定電話が使えなくなる】

### という電話に注意

電話会社の代理店を名乗る会社から「NTTの電話局内での設備の切り替えに伴い、今使っている固定電話が使えなくなるので、工事が必要です。」と言う電話がかかってきているようです。

#### ●被害にあわないために

NTT東日本では令和6年以降、固定電話回線の電話局内での設備の切り替えを予定しています。現在使用中の電話機はそのまま設備の切り替え後も使用できますので、ご家庭での工事は不要です。NTTでの切り替え工事に便乗して、次のような勧誘文句で電話や訪問で勧誘する業者に注意しましょう。

・固定電話が使えなくなるので工事が必要  
・今までの電話が使えなくなる  
・今使用している電話回線が使えなくなる  
・不審に思ったらお問合せを  
・NTT東日本

☎ 0120-1815-1511

【生活環境係 内線122】

## 麻薬・覚醒剤乱用防止運動

麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグ等の薬物乱用は、個人の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪を引き起こす原因となり、計り知れない危険をもたらします。

近年、インターネットを中心とした誤った情報の拡散も一因となり、特に若年層を中心とした一般住民への薬物乱用の広がりが懸念されています。

薬物乱用による危害を広く知つていただき、住民が一体となり、薬物の根絶を目指すために長野県では、10月1日～11月30日に、麻薬・覚醒剤乱用防止運動を行っています。

薬物乱用相談窓口を設け、相談にも応じていますので、次の相談先までお気軽にご相談ください。

#### ●相談先

○北信保健福祉事務所

☎ 0269-62-3105

○精神保健福祉センター

☎ 026-227-11810

## 除雪オペレーター募集



村内の冬道の安全確保等のため、冬期間の除雪作業をしていただくオペレーターを募集します。

#### ●期間

12月1日（日）～令和2年3月31日（火）

#### ●作業内容

村道の冬期除雪準備、村道除雪、排雪作業ほか

#### ●募集期限

10月15日（火）

#### ●応募資格及び条件

大型特殊免許及び車両系建設機械の技能講習を修了している方

#### ●提出書類

- ・申込書
- ・運転免許証の写し
- ・車両系建設機械の技能講習修了証の写し
- ・履歴書（新規申込者のみ）

#### ●その他

その他詳しく述べ、農村整備係までお問合せください。

#### ●募集人員

常勤5人  
非常勤11人

## 応募条件

### 村民の皆さんへ お願い

限られた予算・重機・人数で除雪を行っています。

村民の皆さんには、おかれましては、ご理解とご協力をお願いします。



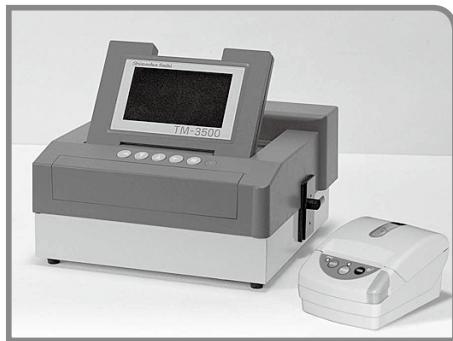
0120-1815-1511

NTT東日本

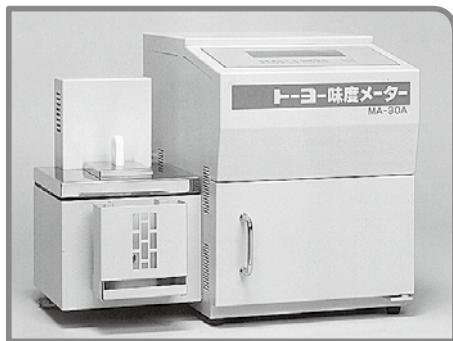
12月1日～令和2年3月31日（火）

## 木島平米のブランド化へ向けて お家のお米の食味と味度を測定します

米の食味と味度を測定します。お気軽にご利用ください。



食味計



味度計

### 【産業企画係 内線201】

☎ 0269-82-4410

農業振興公社

- 期間  
11月29日（金）までの平日
- 場所  
農業振興公社事務所  
(高石・グリーンセンター内)
- 食味  
測定料  
1検体300円  
(結果はその場でお渡し)
- 持参品  
玄米または、白米2合程度
- その他  
測定は毎日行います

- 味度計  
測定料  
1検体500円  
(結果は後日渡します)
- 持参品  
白米100g程度
- その他  
測定は毎週木曜日に行います。水曜日の午後5時までに検体をお持ちください。

### ●期間

### ●味度計

「米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」で開催されます。

自慢のお米を多数ご出品いただき、おいしい木島平米をPRしよう。木島平米は平成22年から9年連続金賞を受賞しています。

### 【産業企画係 内線201】

### ●コンクール期日

11月30日（土）～12月1日（日）

### ●会場

千葉県木更津市かずさアカデミアホール

### ●入賞者への旅費補助

入賞者はコンクールにご出席ください。旅費の半分（上限3万円）を補助します。

### ●出品米のとりまとめ

村で取りまとめ、大会事務局へ発送します。

各受付日に玄米2kgに提出書類と出品料を添えて、産業企画室までお持ちください。原則、受付日以外にはお受けできませんのでご了承ください。

## 木島平米のブランド化に向けて 米・食味分析鑑定コンクール国際大会へ 出品してみませんか



# 全国で 幼児教育・保育の無償化

10月1日から、保育所、幼稚園、認定こども園などを利用する3～5歳のお子さんの利用料が無償化されます。(住民税非課税世帯の0～2歳のお子さんも対象になります。)

【子育て支援係 内線205】



## 保育所、幼稚園等を 利用するお子さん

### ●対象となるお子さん

- 3～5歳児クラスのすべてのお子さん(幼稚園等のみ、満3歳になつた日から対象)
- 0～2歳児クラスの住民税非課税世帯のお子さん

## 幼稚園等の預かり保育を 利用するお子さん

### ●対象となるお子さん

- 「保育の必要性の認定」を受けたお子さん

## ●無償化の上限額

月額1万1300円

また、10月1日から消費税法改正により、税率が8%から10%に引き上げられることに伴い、堆肥等の販売料金が改定されます。改定後の料金等詳しくは今月広報の折込チラシをご覧ください。

### ●堆肥原料

牛ふん・きのこ廃培地

県内において、野生イノシシの豚コレラウイルス感染が拡大しています。(なお、豚コレラは豚・イノシシの病気であり、人には感染しません。感染豚・イノシシの肉が市場に出回ることもありません。)

豚コレラウイルスは、イノシシのフンなどに混ざつているため、土などで運ばれるおそれがあることから、感染拡大を防ぐため、下山後は靴底や衣類に付着した土をよく落としてください。

また、死亡したイノシシを発見した場合、むやみに近づかず、農林係へ連絡してください。

○私立幼稚園等…  
月額2万5700円まで

○無償化の上限額  
○保育所…全額無料  
※村では、現在保育料に含まれている副食(おかず等)費も無料になります。

### ●問合せ

折込みチラシをご覧ください。

## 牛ふん堆肥を ご活用ください

有機センターでは、村内の原料だけを使用した、安全で安心な高品質堆肥を製造しています。秋の農繁期を迎えるにあたり、稻刈り後の水田や収穫後の畑など、来シーズンも安定した収穫を得るための土づくりに牛ふん堆肥をご活用ください。

堆肥の購入・配達・散布については、気軽に有機センターまたは、農業振興公社へ注文・お問合せください。

## 豚コレラウイルス 感染拡大予防について

県内において、野生イノシシの豚コレラウイルス感染が拡大しています。(なお、豚コレラは豚・イノシシの病気であり、人には感染しません。感染豚・イノシシの肉が市場に出回ることもありません。)

豚コレラウイルスは、イノシシのフンなどに混ざついているため、土などで運ばれるおそれがあることから、感染拡大を防ぐため、下山後は靴底や衣類に付着した土をよく落としてください。

樋口造花店  
セピアホール樋口  
TEL 0269-62-2677  
不安な事は事前相談で解決  
お通夜・葬儀・家族葬・法要

樋口造花店 検索

有料広告

【農林係 内線133】

有機センター 0269-82-1750  
農業振興公社 0269-82-4410

お子さんの修学を  
支援します

**奨学資金の貸付制度**

村では、高校生以上の修学を支援するため、無利子で奨学資金の貸し付けを行っています。

●対象者

高校生、専門学校生、短期大学生、大学生または大学院生で、次の要件に該当する方（通信制も対象）  
①村に引き続き1年以上居住している方  
②保護者（夫婦）の【所得額】が、  
【基準額】460万円+【加算額】扶養1人につき38万円+老人扶養1人につき44万円以下の方  
③日本学生支援機構などの団体から、別に無利子の奨学金の貸与を受けていない方

●申請書・誓約書（子育て支援係に用意してあります。）  
①入学証明書または在学証明書  
③保護者の所得・課税・扶養証明書

②受付はいつでも  
申込みは隨時受け付けています。ただし、奨学資金の貸付を受けるのはお子さんです。

●貸与期間 正規の修学期間

●貸付金額

○高校生は月額1万円以内  
○専門学校生以上は、月額4万円以内

●償還期間

最終学校を卒業して6か月経過後から、貸与期間の2倍以内の期間

●償還の免除

①本人死亡の場合  
②村内で医師または歯科医師として業務に従事した場合

●申込みに必要な書類

①申請書・誓約書（子育て支援係に用意してあります。）  
②入学証明書または在学証明書  
③保護者の所得・課税・扶養証明書

飯山高校に入り、厳しいことばかりで、環境も決して十分とは言えないなか、できる限りのことをやり続けた結果が今の自分を作っていると感じています。「甲子園で勝つ」という高い目標を掲げなければ、甲子園出場は達成できなかつたと思います。未来の高校球児には目標を高く持つてほしいです。

申込み時には、必ず本人（お子さん）と連帯保証人となる保護者（父、母など）でお越しください。

地域の皆さん、応援ありがとうございました。

【子育て支援係 内線205】

## 憧れの甲子園へ

### 飯山高校野球部 選手・マネージャーが大活躍

岳北地域で初めて甲子園出場を果たした飯山高校は、8月9日、今大会最多出場を誇る宮城の強豪・仙台育英高校と対戦しました。ベンチ入りした村内の選手・マネージャーは、真っ白に染まるアルプススタンドの大応援団を背に、憧れの舞台で、精一杯プレーしました。



村松 謙  
(平沢)



森 大河  
(中町)



島崎 美乃実  
(内山)

最後に、様々な形でご支援いただき、本当にありがとうございました。

甲子園では、とにかく良い場所でした。自分達にとつて憧れの舞台であった甲子園には、甲子園練習のときから驚かされました。試合結果は、仙台育英高校に大敗する形となってしまったのですが、飯山高校の甲子園初出場を達成することができ、今までの努力がすべてが報われたと感じています。

飯山高校野球部の応援をしてくださった皆さん、関係者のすべての皆さん、本当にありがとうございました。

がとうございました。

私は今年の夏を思い出すと今でも胸が熱くなります。仙台育英高校には大差で負けてしましましたが、それでも仲間と目指してきた

ところばかりで、環境も決して十分とは言えないなか、できる限りのことをやり続けた結果が今の自分を作っています。たとえば、甲子園に出場する姿を見られたことはとても幸せに感じました。

甲子園で勝つ」という高い目標を掲げなければ、甲子園出場は達成できなかつたと思います。未来の高校球児には目標を高く持つてほしいです。

地域の皆さん、応援ありがとうございました。

# ちよつふ通信

108

## 姉妹都市交流ツアーカー 車いすバスケットボールを 調布で観戦

8月29日～9月1日の4日間、調布市で車いすバスケットボールの大会「三菱電機ワールドチャレンジカップ2019」が開催されました。

この大会は東京2020パラリンピック競技大会の成功およびムードメントの拡大を目的に開催され、会場となつた武藏野の森総合スポーツプラザは、実際にパラリンピック競技大会でも使われます。今回は木島平村が企画したこの大会の観戦ツアーの様子をお伝えします。

観戦ツアーでは、大会が行われた4日間のうち、31日の試合を観戦しました。出場チームは日本、韓国、イラン及びオーストラリアの4チームで、1試合目に韓国とオーストラリア戦、2試合目に日本とイラン戦を観戦しました。

車いすバスケットボールの基本的なルールは一般的のバスケット

ボールとほとんど同じです。出場

メンバーは5人で、3ポイントシュートやフリースローもあります。ゴールの高さも同じため、

シュートには非常に高いスキルが要求されます。一般的のバスケット

ボールと大きく違う点としては、トラベリングとダブルドリブルがないところ、しかしその代わりに

ボールを持ちながら車いすを漕ぐ回数に制限が設けられているところです。

また、車いすバスケットボールのルールでは、相手の車いすを直接触つて妨害することは認められています。そのため、試合では相手の進路をふさぐために、強烈なぶつけりあいが繰り広げられます。車い

すで進路をふさがれてしまえば、それを抜くことはほぼ不可能です

から、マークの仕方も独特です。

そのスキを突くことが重要になつてきます。

私は、車いすバスケットボール



相手のスキを突く、  
鋭いパスが試合の行方を左右します！

姉妹都市交流推進員　瀧澤秀介

を観戦したのは今回が初めてでした

が、試合の展開の速さも一般的なものと変わらないほどとても早く、非常に見ごたえのあるスポーツと感じました。

パラリンピックはオリンピックに比べるとどうしてもメディアの露出が少ないため、見る機会は少なくなってしまいます。それでも

こんなに面白いスポーツもあるという発見ができたことで、参加者の皆さんもパラリンピックへの興味が湧いたようです。私も来年の大会では、チャンスがあれば積極的に観戦したいと思っています。

当日は、学校運営協議会委員と小中学校の教職員、地域の皆さんに加えて、午前中は小学生、中学生、高校生、木島平こどもカフェによる実践発表と、ふるさと応援団木島平会と村民出身者による対談も行い、114人が参加しました。

午後には「ふるさとつながり合う私たち『今とこれから』」をテーマに、12グループに分かれ熟議を行い、それぞれアイディアを発表しました。

最後に、文部科学省コミニティ・スクールマイスターの岸裕司先生、東京大学大学院教育学研修科教授の小国喜弘先生、ふるさと応援団木島平会前会長の藤原國平さん、日暮村長がパネルディスカッションによる研修会の講評を述べ閉会しました。

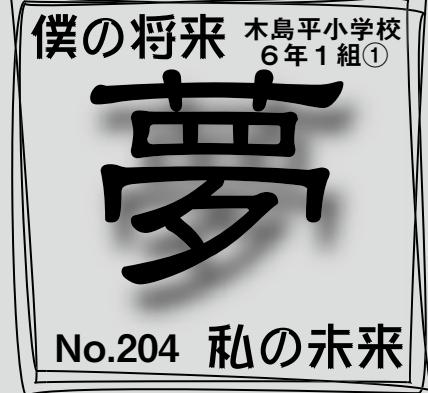
## コミニティ・スクール 研修会開催

8月17日、「コミニティ・スクール研修会in木島平」を開催しました。

この研修会は、コミニティ・スクールを導入し、木島平型小中一貫教育を実践している小中学校及び下高井農林高校の実践などの成果を共有しあう機会として開催しているものです。

当日は、学校運営協議会委員と小中学校の教職員、地域の皆さんに加えて、午前中は小学生、中学生、高校生、木島平こどもカフェによる実践発表と、ふるさと応援団木島平会と村民出身者による対談も行い、114人が参加しました。

全5号(9月号～令和2年1月号)にわたって、木島平小学校6年生の将来の夢を掲載します。



**管理栄養士**

アレルギーで食べられないものがある人も含め、みんなと一緒に食べられる食事を考えて、みんなを笑顔にしたい。

高藤由宇（南鴨）

**管理栄養士**

料理が好きなので、管理栄養士になつて、もっと料理のことを知り、色々な献立を考えたい。

高藤未羽（平沢）

**洋服**

洋服が好きで、色々な洋服を組み合わせるのが好き。自分の組み合わせた洋服で、他の人を笑顔にしたい。

杉原佳（中村）

**大工**

おじいちゃんが木材でおもちゃを作ってくれて、ものづくりが好きになった。家に来ててくれた大工さんのように仕事をしてみたい。

芳川知康（庚）

**スキージャンプ選手**

高梨沙羅選手のように、世界に通用する選手になりたい。まだ遠くに飛べないのでがんばりたい。

山崎詩由衣（北鴨）

**英語関係の仕事**

叔母が英語関係の仕事をしていく憧れた。自分で英語を習っているので、勉強をしてがんばりたい。

藤樺琉也（中村）

**普通救命講習会 受講案内**

もし、あなたの大切な家族や友人が突然倒れたとき、あなたなら何ができますか。

私たちは、いつ、どこで突然のケガや病気におそわれるか分かりません。そんなとき、バイスタンダー（近くに居合わせた人）が、適切な応急手当を実施することで、救命率の向上を図ることができます。

岳北消防本部では、地域の皆さんにより多くの応急手当の知識と技術を身につけていただくため「普通救命講習会」を開催します。

**●開催日時**  
11月10日（日）午前9時～正午

**●開催場所**  
岳北消防本部 飯山消防署 講堂

**●講習内容**  
応急手当の重要性、AEDを含めた心肺蘇生法（成人）、止血法など

- 修了証**
- 講習修了者には【普通救命講習修了証】を交付します
- 申込期間**  
11月1日（金）まで
- 申込み・問合せ**  
岳北消防本部 飯山消防署  
0269-62-0119

# 第27期 木島平観光株式会社

## 決算報告

木島平観光株式会社の第27期（平成30年6月1日～令和元年5月31日）の決算状況がまとまりましたので、ご報告します。



### 貸借対照表

(令和元年5月31日現在) (単位:円)

科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
流動資産	114,750,540	流動負債	65,620,844
現金・預金	95,465,823	買掛金	14,508,174
売掛金	14,960,738	未払金	38,487,197
商品	3,426,290	未払法人税等	5,225,800
貯蔵品	811,962	前受金	399,673
前払費用	85,132	短期借入金	7,000,000
未収入金	595	固定負債	40,000,000
固定資産	76,127,285	長期借入金	40,000,000
有形固定資産	72,431,824	負債合計	105,620,844
建物	81,837,614	(純資産の部)	
構築物	2,477,844	株主資本	85,675,653
機械・装置	6,889,137	資本金	64,800,000
車両・運搬具	158,495,200	利益剰余金	22,875,653
工具・器具・備品	40,447,953	その他利益剰余金	22,875,653
減価償却累計額	△217,715,924	繰越利益剰余金	22,875,653
投資その他の資産	3,695,461	自己株式(△)	2,000,000
前払地代	1,495,461		
協会負担金	2,200,000		
繰延資産	418,672	純資産合計	85,675,653
繰延資産	418,672	負債及び純資産合計	191,296,497
資産合計	191,296,497		

### 決算の概要

当事業年度のわが国の経済は、全体として緩やかな回復基調で推移したもの、米中の貿易摩擦の影響で後半にかけて回復基調は純化しました。個人消費につきましても、衣料品販売の落ち込みなどを要因として、前期を下回る水準となつております。

長野県においても緩やかな回復傾向がみられるものの、実感の乏しい状況が続きました。

### 大変厳しい 1年のなかで

当社では、第27期事業計画に基づき、管理運営に努めてまいりました。スキー場では、12月のオープン日が、雪の状況により若干遅れてしまいました。1月からは、修学旅行、各種団体の大会、55周年イベント等の開催により、昨年並みの売上がありました。設備的には、スキー場内の看板を更新し外国人対応も行いました。この結果スキー場売上高は、1億733万6千円で前年対比3%、290万4千円の減となりました。

会社全体の売上高では、5億6566万4千円で前年対比101.6%、917万6千円増となり、売上総利益は4億1035万3千円で前年対比100.2%となりました。今期も各施設の修繕メンテナンスも行いなが

キーシーズンは修学旅行、各種団体、また春の修学旅行等が増加し、売上高は2億9948万1千円、前年対比105%、1444万1千円の増となりました。また、シユーネスベルクでも、夏冬の団体が増加して売上は増となり、売上高は3557万7千円、前年対比104.7%、162万7千円の増となりました。

やまびこ・ファームでは、やまび

コレストランの料理担当者が不在となつたためクローズ期間があり、売上減となつてしましました。やまびこの丘公園は、入園者増加の施策として夏休み前の2か月間の入園料を無料といたしました。ファームでは、昨年以上に体験等の団体が増加し、売上高4880万円前年対比103.5%、167万4千円の増となりました。

馬曲温泉は、昨年に比べ来場者が減少し売上高は、5186万4千円で前年対比96.5%、183万8千円の減となりました。

会社全体の売上高では、5億6566万4千円で前年対比101.6%、917万6千円増となり、売上総利益は4億1035万3千円で前年対比100.2%となりました。今期も各

## 販売費及び一般管理費の内訳

(平成30年6月1日～令和元年5月31日現在) (単位:円)

科 目	金 額
役員報酬	11,431,000
社員給与	70,366,000
社手当	7,988,526
賃金	82,520,852
法定福利費	15,669,334
福利厚生費	431,289
退職負担金	2,216,000
広告宣伝費	6,028,440
印刷製本費	2,137,289
販売促進費	3,621,878
消耗品費	13,867,183
光熱水費	99,615,376
修繕費	12,650,651
リース料	4,553,285
通信運搬費	4,306,107
旅費交通費	1,911,991
委託料	13,911,843
接待交際費	812,476
諸会費	7,102,806
保険料	1,604,470
車両費	8,258,670
会議費	215,435
賃借料	632,805
地代家賃	4,148,021
入湯税	2,959,000
動力費	11,616,610
リネン費	4,775,675
衛生費	371,472
租税公課	15,276,700
支払手数料	252,303
減価償却費	9,383,523
人件費及び一般管理費合計	420,637,010

## 施設別売上 前年度対比

経営施設	売 上	前年度比
スキー場	107,336 千円	97.3%
		2,904 千円 減
パノラマランド木島平	299,481 千円	105%
		14,441 千円 増
シューネスベルク	35,577 千円	104.7%
		1,627 千円 増
馬曲温泉	51,864 千円	96.5%
		1,838 千円 減
やまびこの丘公園・ にこにこファーム	48,800 千円	103.5%
		1,674 千円 増
木島平観光株式会社(全体)	565,664 千円	101.6%
		9,176 千円 増

木島平観光株式会社 ☎ 0269-82-4404

## 損 益 計 算 書

(平成30年6月1日～令和元年5月31日現在) (単位:円)

科 目	金 額	金 額
売 上 高		
売上高	565,835,371	
売上値引・戻り高	171,000	565,664,371
売上原価		
期首棚卸高	2,785,594	
当期商品仕入高	155,951,661	
合 計	158,737,255	
期末棚卸高	3,426,290	155,310,965
売上総利益		410,353,406
人件費及び一般管理費		420,637,010
営業利益(損失)		△ 10,283,604
営業外収益		
雑収入	2,515,385	
受取利息	825	
受取配当金	2,498	2,518,708
営業外費用		
支払利息	89,863	
雑損失	39,197	129,060
経常利益(損失)		△ 7,893,956
税引前当期純利益(損失)		△ 7,893,956
法人税、住民税及び事業税		182,500
当期純利益(損失)		△ 8,076,456

### 厳しい状況でも 地域の活性化に向けて

来期におきましても、引き続きコ  
スト軽減に努めながら、事業計画に

ら、できる限りのコストの軽減に努  
めてまいりましたが、光熱水費では、  
燃料単価の高騰により、昨年対比  
133万6千円の増となってしま  
いました。結果、当期における減価  
償却前では経常利益は130万9千  
円ですが、減価償却費を計上した最  
終では、経常損失807万6千円と  
いう結果になりました。

基づき、経営改革に取り組んでまい  
ります。しかしながら、個人消費の  
大幅な回復が見込めないなか、尚一  
層厳しい経営環境が続くものと思わ  
れます。ですが、お客様への感謝の気持ち  
を忘れず、常に危機感を持ちながら、  
誠心誠意目標額達成のため、安定し  
た経営を目指してまいります。また  
地域の有能な人材の採用及び育成、  
当社の原点である、地域経済の再生  
や活性化に寄与していく所存でござ  
います。

村民の皆さまにおかれましては、  
今後とも一層のご理解とご支援を賜  
りますようお願い申し上げます。

## 血圧のお話

### ① 血圧の分類が変わりました

# 血圧のお話

## ① 血圧の分類が変わりました

皆さん、自分の血圧はどのくらいか知っていますか。

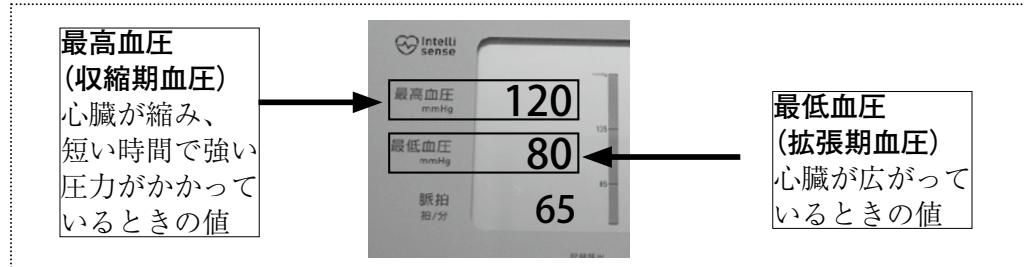
5年ぶりに高血圧治療ガイドラインが改正となり、血圧値の分類と降圧目標が変わりました。

「自分の血圧は正常な範囲だから大丈夫」と思っていても、実はもうすでに『正常血圧』を超えているかもしれません。

### 血圧とは？

血圧とは、「心臓から全身に送り出された血液」が、「血管の壁を押すときの圧力」のことを指します。

よく健診などで測定される血圧の値は、心臓から押し出される血液量（心拍出量）と、血管が収縮して血流が妨げられる血管抵抗、血管の弾力によって求められています。

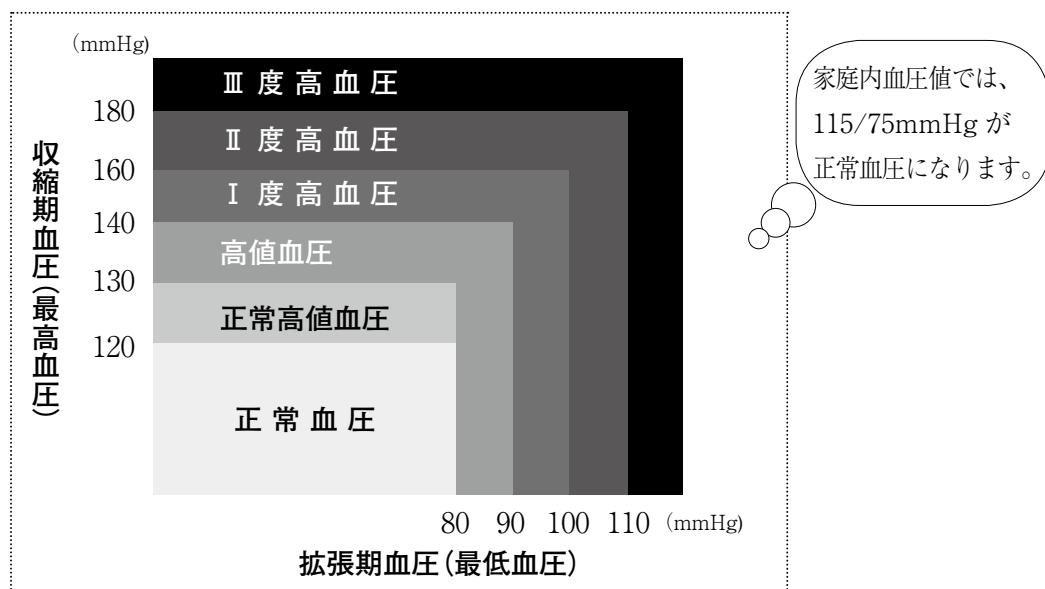


### 正常血圧の値

今回の改正で、正常血圧の値は診察室血圧 “120/80mmHg 未満” と定義されました。（改正前は、140/90mmHg 未満でした。）

この数値を上回ると、脳梗塞や心筋梗塞などの脳心血管病の発症率や、将来高血圧へ移行する確率が高いことから改正が行われました。

（下表が新しい定義となります。）



※次回は、家庭血圧について、お話しします。



保健師  
小林 彩美

健康福祉係  
内線 127

皆さんのまわりにある情報をお寄せください。  
政策情報係／内線 110



## 道の駅ファームス木島平で お盆期間中の各種イベントが行われました

道の駅ファームス木島平では、お盆期間中に毎日イベントが開催され、大勢のお客様で賑わいを見せっていました。

8月18日にはちびっこ大工イベントが行われ、建前実演や、若手の大工さんたちのスタンプラリーなどを目当てに家族連れのお客様で賑わいました。

## 第12回 村ぐるみ防災訓練が行われました

8月25日、全村民を対象に、村ぐるみ防災訓練が行われました。

指定避難所である農林高校では、倒壊家屋からの救助訓練をはじめ、炊き出しの訓練や、ダンボールベッド体験などが行われました。



## 包括だより



木島平村地域包括支援センター

- ★健康福祉係 内線 125・126
- ★直通電話 0269-82-4771



認知症を学び、  
地域で支えよう！

### ⑨月21日は、世界アルツハイマーデー

アルツハイマーは、認知症の原因の1つです。高齢化とともに、認知症の人は年々増えています。認知症の方やその家族が穏やかに暮らせる地域を目指して、認知症の理解をすすめましょう。

### 認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、地域で支えてくれるサポーターを増やすため、村では認知症サポーター養成講座を開催しています。

地区の集まりや企業等への出張講座も行いますので、お気軽にお声がけください。

認知症に関する相談は、地域包括支援センターで受け付けています。心配なこと、気になることがあったとき、まずご相談ください。

# 下高井農林高校 揭示板

地域の高校下高井農林高校の取組みや  
できごとを紹介します。

## 牛乳・乳製品利用 料理コンクール 県大会



8月3日、長野県立大学で開催されたこの大会に、本校から食文化コースの渡邊愛さん（3年・木島平中出身）が出席しました。会場では90点の応募の中から書類審査で選ばれた、8人にによる調理審査が実施されました。

渡邊さんが考案したレシピは、「栄養満点「つくねのミルクスープ」です。つくねは、とり肉と豆腐を使って柔らかく仕上げ、味付けに信州みそを用いました。また、にんじんやほうれん草、しめじも入っており、見た目にも色合いがよく、栄養満点のスープとなりました。

学校の調理室とは違い、最新の調理設備に圧倒されながらも、手際よく調理を進めた結果、規定の60分以内にきれいに盛り付けまで終えることができました。審査の結果、見事に優良賞を受賞しました。おめでとうございます。

## 北信越 ブロック大会 意見発表会



8月22～23日、松本市中央公民館（Mウイング）を会場に、新潟県・富山県・石川県・福井県・長野県から県大会を勝ち抜いた生徒が出場し、地域の課題解決等に取組んだ研究成果を発表するプロジェクト発表会と、高校の農業等の学びの中から見つけた目標の実現に向けた取組みをまとめて発表する意見発表会が行われました。

本校からは、萩原武隆くん（3年・木島平中出身）がヒューマンサービスの分野に出場し、「伝統産業（小沼ほうき）伝承者として」というテーマで熱い思いを発表し、会場から大きな拍手をいただきました。結果は全国大会成功に向けて、今まで熱く活動に励んでいます。

## 第9回全国高校生 そば打ち選手権 大会



東京都の浅草で開催されたこの大会に、そば班の6人が出場しました。夏休み中ほぼ毎日練習を重ねてきた結果、普段の練習会場とは違い、水加減に苦労しながらも、いつものペースでイキイキとそば打ちを終えることができました。残念ながら個人・団体とも入賞とはなりませんでした。顧問の盛田先生は、「どんなに暑い日でも練習にひたむきに取り組み、技術面の向上はもちろん、周りにも気を配りながら力を合わせて練習に取り組んできた選手達に拍手を送りたい。今後も、そば班としての成長を様々なところで披露しながら、活動に取り組んでいきたい。ここまでご家族の支えや先生方、友人のアドバイス等々、応援して頂いた多くの方々の支えがあつたことも改めて実感しています。この場をお借りして、感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。」とおっしゃっていました。

- ①入山場所・予定を家族に伝える
- ②携帯電話やヘッドライトを持参
- ③急な斜面に入り込まない

家族から捜索願いが出されても、入山場所が特定できないと、捜索は困難です。

家族から捜索願いが出されても、入山場所が特定できないと、捜索は困難です。

携帯電話は、いざというときの連絡手段です。必ず携帯して、GPS機能をONにしておきましょう。そして、万が一に備えて防寒着やヘッドライトを携行してください。

斜面に入り込んで滑落し、死傷するケースが多発しています。不用意に

昨年9月～10月、県内ではきのこ採り目的で入山し道に迷つたり、急斜面を滑落して死傷したりする遭難が多発しました。

遭難防止のために次のことにご注意ください。

## 遭難防止にご協力を

# 駐在所

木島平村駐在所  
☎ 0269-82-4137

# みゆき野 飯水岳北地域情報 かわら版

飯山市

第19回いいやま花フェスタ～寺町花街道～

「寄せ植え」や「ハンギング」など、飯山市愛宕町の雁木通りを中心に華やかに演出します。当時は、さまざまな花のブース展示とあわせ、講習会や出店、ナイトガーデンなどが開催されます。ご家族やお友達などお誘いあわせのうえお出かけください。詳しくはお問合せください。

日時：10月5日(土)午前10時～10月6日(日)午後3時

場所：愛宕町 雁木通り（開催期間中、歩行者天国）

問合せ：飯山市花フェスタ実行委員会（市役所まちづくり課内）☎ 0269-62-3111



野沢温泉村

道の駅 野沢温泉 オープン

8月31日、野沢温泉村虫生地区の国道117号線沿いに「道の駅 野沢温泉」がオープンしました。

レストランでは野沢菜を使ったメニューが皆さまをお待ちしています。

このほか、パン工房や農林産物直売所などもありますので、ぜひお立ち寄りください。

営業時間：午前9時～午後5時（水曜日定休）

問合せ：道の駅 野沢温泉 ☎ 0269-67-0767



栄 村

秋山郷 夢灯

2000個以上のキャンドルをビュースポット天池の周辺や水面に浮かべ、幻想的な灯りを楽しむイベントです。

秋山郷の夢の灯が天池に反射する幻想的な世界をお楽しみください！

場所：秋山郷上野原地区「天池」

時間：午後5～9時



遭難防止にご協力を

木島 平村駐在所



ひさのり  
寺田久徳  
巡査



のりみち  
若槻徳道  
巡査部長

期間は9月21日（土）～30日（月）の10日間です。  
長野県の交通安全スローガンは、「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」です。村民一人ひとりが思いやり運転に努め、村から交通事故をなくしましょう。

秋の全国交通運動実施

危険な崖や斜面に入り込むことのないよう周囲に注意を配りましょう。  
④単独入山・単独行動を控える  
単独での入山は、アクシデント発生の際救助要請ができない場合があるために、複数で入山しましよう。また、複数で入山しても仲間とはぐれてしまうケースもあります。お互に声の届く範囲で行動してください。

9月の村税等の口座振替日は9月25日(水)です。  
前日までに口座残高の確認をお願いします。

30 月	29 日	28 土	27 金	26 木	25 水	24 火	23 月	22 日	21 土	20 金	19 木	18 水	17 火	16 月	15 日
村税等納付期限	休日エコプラザ 9時～11時45分	市民農園稲刈り 調布・木島平交流クラブ稲刈りツアーハーフマラソン（木島平中学校けやき祭）	木島平中学校けやき祭（～28日）	農業委員会総会	岳北地域の高校の将来を考える協議会 教育委員会定例会	村税等口座振替日	秋分の日	北信州ハーフマラソン 8時30分スタート	おひさま保育園運動会 8時30分～	地区づくり懇談会（庚区） 17時30分～	心配ごと相談 9時～12時	学校運営協議会 差別をなくす村民大会実行委員会	文化財保護審議会 民生児童委員協議会定例会	心配ごと相談 9時～12時	調布市バスツアーマレット、ゴルフ交流会 高社山一周駅伝大会 敬老の日

●問合せ 長野公証人合同役場  
☎ 026-234-8585

公証制度とは、法律的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的に、証書の作成等の方法により一定の事項を法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日から1週間を公証週間と定めていますのでこれを機会に、制度の正しい理解と利用をしてみませんか。

●問合せ 林業退職金共済事業本部  
☎ 03-6731-2889

林業退職金共済制度（林退共）の退職金請求を

林退共は、昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。以前林業に従事されたことがあり、当時林退共に加入していく退職手続きをしていない方は、お問合せください。

### 公証週間にについて

公証制度とは、法律的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的に、証書の作成等の方法により一定の事項を

法務省と日本公証人連合会

では、毎年10月1日から1週間を公証週間と定めています

のでこれを機会に、制度の正しい理解と利用をしてみませんか。

県下一斉  
司法書士無料相談会

●日時 10月5日（土）午後2～4時

●場所 木島平村農村交流館

●内容 家・土地・相続・家族・借金・日常生活のものなど

●予約 不用

●問合せ 長野県司法書士会  
☎ 0269-231-4564  
(白井事務所)

### ○短期課程

・12月9日（月）～

令和2年2月7日（金）午後2～4時

●問合せ 長野県人材育成課  
☎ 026-235-7199

### ○普通課程

・推薦 10月1日（火）～17日（木）

・一般 11月5日（火）～21日（木）

は、2020年度入校の訓練生を募集します。

長野県技術専門校  
2020年度訓練生募集

# 伝言板

●問合せ 長野公証人合同役場  
☎ 03-6731-2889

●問合せ 林業退職金共済事業本部  
☎ 03-6731-2889

## エコパーク寒川

燃やせるごみ処分量	令和元年8月	平成30年8月	前年同月比
85,280kg	82,870kg	103%	
燃えないごみ処分量	令和元年8月	平成30年8月	前年同月比
3,310kg	4,500kg	74%	

燃やせるごみ処分量を減らしましょう。  
分別収集とリサイクルにご協力ください。  
ルールを守り、気持ち良くゴミを出しましょう。

ゴミの減量化作戦  
生ゴミの水切り徹底 ギュッとひと絞り

譲ってください  
・シニアカー

譲ります  
・マッサージチェア  
・そり  
・三輪車（子ども用）  
・スキー  
・ジュニアシート  
・全身指圧温熱マッサージ機  
・ベビーバス

### もったいない情報

生活環境係に連絡をすると、登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉を行ってください。なお、交渉成立後に生じた問題は当事者間で解決してください。

掲載期間が6ヶ月を経過した品物は、ふう太ネットでご確認ください。

【生活環境係 内線122】

10月

# くらしのカレンダー

公民館関係の行事は26ページ「社協の予定」をご覧ください  
社協関係の行事は31ページ「社協の予定」をご覧ください

15 火	14 月	13 日	12 土	11 金	10 木	9 水	8 火	7 月	6 日	5 土	4 金	3 木	2 水	1 火	
		いーなか交流フェスタin調布 中学生ルクセンブルク訪問交流事業（～21日）	長野県保育研究大会（～13日）			地区づくり懇談会（中村区） 19時～			深大寺稻刈りの儀		固定資産評価審査委員会 16時～	健 康相談・介護相談 9時～12時 9時～11時		心配のこと相談 9時～12時	

## すこやか子育てカレンダー

【9月20日（金）～10月19日（土）】

### 予防接種

受付：13:00～13:30

会場：保健センター

☆ヒブ・肺炎球菌：9月30日（月）

☆四種混合：10月7日（月）

☆B型肝炎：10月18日（金）

### おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭に、おひさま保育園のプレールームを開放します。

日時：月曜日～金曜日（保育園開所日）

9:00～11:30

### おひさま教室

場所：おひさま保育園プレールーム

9月20日（金） 9:45から

絵本とのふれあい

9月26日（木） 9:45から

外遊びを楽しもう（園庭開放）

10月1日（火） 9:45から

親子ふれあい遊び

10月8日（火） 9:45から

保育園見学と園長先生のお話

10月15日（火） 9:45から

栄養士 香里先生の食育教室

### 子ども健康相談

日にち：10月3日（木）

時間：9:00～11:00

会場：保健センター



8月の出動件数(岳北消防本部)

消したよね 人にまかせず 自分の目

市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急	市町村	火災	救助	救急
木島平村	0 件	0 件	33 件	野沢温泉村	0 件	1 件	28 件	その他	0 件	0 件	7 件
飯山市	1	0	102	栄村	0	0	13	《合計》	1	1	183

# 木島平

No.520

発行：木島平村公民館  
 編集：公民館報編集委員会  
 住所：長野県下高井郡  
 木島平村大字上木島1762  
 TEL：0269-82-2041  
 FAX：0269-82-4020  
 E-mail：  
 kouminkan@vill.kijimadaira.lg.jp

## 2019年9月

16日(月・祝)  
 高社山一周駅伝大会  
 (山ノ内町役場出発、中高地区管内)

17日(火)  
 運動教室「正しく身体を整えましょう」①  
 (農村交流館)

21日(土)  
 こどもスポーツ教室「ティー保ル」②  
 (中央グラウンド)

22日(日)  
 北信州ハーフマラソン  
 (野沢温泉～木島平～飯山)

24日(火)  
 星空観察会②  
 (根塚遺跡付近)

28日(土)  
 育成会ドッヂビー大会(村体育館)

29日(日)  
 下高井郡球技大会(村内各会場)

10月

2日(水)  
 せっこ塾⑥現地研修「根塚遺跡と山水元神社」(現地及び農村交流館)

3日(木)・15日(火)・31日(木)  
 運動教室「正しく身体を整えましょう」  
 ②③④  
 (農村交流館)

5日(土)  
 ふるさと探検隊「俳額と句碑」  
 (村内)

5日(土)・19日(土)  
 こどもスポーツ教室「ミニテニス」  
 ①②  
 (村体育館)

10日(木)  
 季節の郷土食講座③「秋野菜」  
 (保健センター)

20日(日)  
 村民運動会  
 (中央グラウンド)

26日(土)  
 村民祭  
 (若者センター他)

27日(日)  
 歴史講演会「中世の鷹狩」  
 (農村交流館)

# 令和元年度 成人式

46人の新成人のみなさん、ご成人おめでとうございます



## 御礼の言葉



成人者代表 芳川 亮さん

令和元年度成人式にあたり、成人者を代表して一言御礼申し上げます。

本日は、日暮村長をはじめ、ご来賓の皆様のご臨席のもと、私たちのために、このような盛大な成人式を開催していただきまして誠にありがとうございます。私は、この自然豊かな木島平に生まれ、家族をはじめ、本日お集まりいただきました、恩師の皆様、村民の皆様の温かな指導のもと、この日を迎えることができました。

私たち、令和元年に成人式という大きな節目を迎えましたが、社会人としてはまだ未熟です。社会に出て働いている者、学生として勉強中の者などさまざまで、成人として晴れの門出を迎えた今、大人としての自覚を持ち、責任ある社会人として常に前向きに歩んでいきます。これからたくさんの困難が待ち受けていることと思いますが、木島平村で過ごした日々で培った力を糧に、それぞれ立ち向かっていきたいと思います。最後になりましたが、本日こうして成人式を迎えたとはいって、まだまだ未熟な私たちでありますので、今後ともご指導、ご鞭撻をいただきますようお願いし、簡単ではありますがあなたの言葉とさせていただきま



8月15日「令和元年度木島平村成人式」が若者センターで行われました。今年度の新成人の皆さんには、平成10年度生まれで、当日は40人が参加しました。村長、村議会議長、恩師それぞれの立場からのお祝いの言葉に、何度もうなずきながら真剣に聞き入る表情に、この節目の日にに対する思いの強さが伺われました。また、この後開催された「成人の集い」では、旧交を温めていました。

# 思い出の写真

木島平中学校卒業アルバム（2014.3）から 写真提供：山崎フォトス



丸山虎之丞	(北鴨)	宮崎	宮田	本山	本山	本山	山寄	山田	山本	湯本	芳川	渡邊
サナ	(市之割)	共也	(中村)	和鷹	(北鴨)	七彩	(中村)	雄陽	(中町)	(稻荷)	(馬曲)	拓己
(中村)	七彩	(中村)	夏季	(中町)	柳久保	(南鴨)	遥香	(柳久保)	(中町)	(中町)	奎吾	(中町)
(稻荷)	(柳久保)	(中町)	(柳久保)	(中町)	(中町)	(中町)	(中町)	(中町)	(中町)	(中町)	亮	万葉
(北鴨)	(北鴨)	(中村)	(中村)	(中町)	(中町)	(中町)	(中町)	(中町)	(中町)	(中町)	(中町)	(中町)

※「出身地区」は、中学校卒業時点のものです。

※「出身地区」は、中学校卒業時点のものです。

## 第54回 村民運動会開催のお知らせ

とき 10月20日(日) 午前8時30分から  
ところ ケヤキの森公園中央グラウンド



午前中開催となって3回目を迎える村民運動会です。出場される方はもちろん、ご家族の皆さん他、ひとりでも多くのご参加をお願いします。  
詳しくは9月号の折り込みチラシをご覧ください。

問合せ：農村交流館 ☎ 0269-82-2041

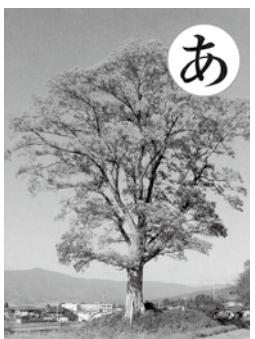
木島平 検定！ きじま平再発見 ~木島平検定に挑戦しよう~ No.4

**問9** 大塚の北に朝日ゴウロ古墳があります。この古墳は、いつ頃造られたでしょうか。  
(①1500～1600年前、②1800～1900年前、③1900～2000年前、④1000～1100年前)

**問10** 中町にある大龍寺参道の杉の木は巨木として有名です。さて、この杉の木は何木でありますでしょうか。

(①6本 ②8本 ③9本 ④11本)

(※写真は「木島平文化財かるた」を使用しています。回答は、28ページにあります。)



# 夏まつり

8月10日、天候に恵まれて「第35回夏まつり」が盛大に行われました。

オープニングイベントでは、息の合った素晴らしいダンスに魅了され、北信大会で優勝した消防団ラッパ隊とファンファーレ隊の気迫あふれる演奏に気持ちがたかぶるスタートとなりました。

踊りは「木島平どんか」「木島平民謡」「調布音頭」、2年目となる「東京五輪音頭」と進みました。山車は昨年より2団体増えて5団体となり、甲乙つけがたい作品がそろいました。

最後は「からす踊り」から盛大な打上げ花火へと進み、惜しまれながら夏まつりの幕が閉じられました。

## 大いに盛り上がったオープニングイベント



Team.M☆J.grow



RI・ZU・MU



Beat☆Hearts



3チーム合同



村消防団ラッパ隊・ファンファーレ隊



原大沢

（連）優秀連  
中村

## 《表彰》

（山車）木島平村長賞

祝 甲子園出場飯山高校野球部

（祝）調布市長賞  
「交通安全を願つて」（原大沢）

実行委員長賞

「ぼろよい龍」（内山）

努力賞

「令和元年はいい年猪年」（市之割）  
「これって何だい？犬かい？」  
(木島平村社会福祉協議会)



中町



内山



優秀連 中村



社会福祉協議会



楽しく踊る参加者



## きじま平再発見～木島平検定に挑戦しよう～

問9 ①1500~1600年前…大塚北側の水田に大きなエノキの木があり、その根元にこの古墳があります。出土品からこの時代のものと推定されています。

回答編

問10 ②8本…記録によると大龍寺は1565年に建てられました。この杉の巨木は、樹齢推定300年とされ、太さ3m、高さは35mほどあります。

## 季節の郷土食講座

## 「おやきと夏料理」

7月31日、第2回「季節の郷土食講座」が行われました。今回、「丸ナスのおやき」、「揚げ пицца」というコチュジャンを使つたピリツとした辛さの鶏肉料理



## 丸ナスのおやき(12~16個分)

## [材料]

皮 中力粉300g、砂糖大さじ1、塩少々、水200g、打ち粉(中力粉)、サラダ油 大さじ2

あん 丸ナス4個、味噌80g、砂糖25g(好みで)、一味唐辛子(好みで)

## [作り方]

- ①ボウルに中力粉、水、砂糖、塩を入れてよくこねる。まとめてふたをして、夏場は30分ほど、冬場は1時間以上寝かす。
- ② 味噌と砂糖を混ぜる。好みで一味唐辛子を入れる。丸ナスは1.5cm程度の食べやすい厚さで輪切りにする。
- ③ 寝かせた生地を12~16個に切り分けそれぞれを丸める。
- ④ 生地を伸ばし、そこに味噌と丸ナスをのせて包む。
- ⑤ フライパンに油をひき、表面に焼き色がつくまで火を通す。そのあと蒸し器で20分蒸して出来上がり。

(紙面の都合で紹介はおやきのみです)

さわやかなキュウリとツナの冷汁でした。今回の「おやき」の特徴は、蒸す前に油をひいたフライパンの上で軽く焼き目をつけてから蒸すところです。この方法だと、おやきが蒸し器にくつつくことがなく、布を敷かなくて済みます。どこのお宅にも、それぞれの方法をお互い情報交換していく姿も見られました。「みんなでわいわいやりながら作っていくのがいいね」と言いながら楽しんでいました。次回は、10月10日(木)、大町の伊東明啓さんを講師に「秋野菜」の調理をします。参加申し込み受付中です。10月4日(金)までに農村交流館へお願いします。



## 図書館だより

## おすすめの一冊

木島平中学校 教頭 武田 光枝

就職活動を始め働くことの意義を考えこんでしまった主人公が、喫茶店から「手紙屋」なる人の手紙を受け取るところから物語は始まります。そこには、「はじめて、手紙屋です。手紙屋一筋十年。きっとあなたの人生のお役に立てるはずです。私に手紙を出してください。」と。不思議な手紙。返事を出したことによって、その後の考え方や生き方が変わり、就職を決めていきます。「物々交換」「思い通りの人生を送る」「自分の向いていることを探さない」「急がば回れ」「自分を磨き、行動する」など十通の手紙をもらいます。最後に夢を叶えることができなかった人は「私には才能がなかった」とい、叶えた人は「どうしてもやりたいことを、情熱をもって続けてきた。」という教えられます。

思春期の子どもたちが何のために勉強するのか、就職するのか、どんな人生を送りたいのかを考えるきっかけになる本だと思います。自分らしく生きたいあなたへ、明日を変えるのは自分次第だよと新しい視点に気づかせてくれることでしょう。読書が得意でないわが子も一気に読んだほど読みやすい自己啓発本です。

## ☆新着図書☆

むらさきのスカートの女(今村夏子) 潟妹背山婦女庭訓 魂結び(大島真寿美) お江戸けもの医 毛玉堂(泉ゆたか)  
新醉いどれ小藤次 15 鐘騒ぎ(佐伯泰英) 宮繕かるかや怪異譚その式(小野不由美) 金庫番の娘(伊兼源太郎)  
夏の騎士(百田尚樹) 時喰監獄(沢村浩輔) 鎌倉うずまき案内所(青山美智子) 夢見る帝国図書館(中島京子)  
五つ数えれば三日月が(李琴峰) 化物蠟燭(木内昇) 途中下車はできません(山本巧次) 呼吸する町(黒木渚)  
日本一おかしな公務員(山田崇) 古地図で楽しむ信州(笛本正治) おいしい彩り野菜のつくりかた(藤目幸擴)  
イネの生理と栽培(農文協) 暴力は絶対だめ!(アストリッド・リンドグレーン) アスパラガス採りっ切り栽培(元木悟)  
おやきの教科書(小出陽子)

## ☆児童図書☆

みんなでたのしむ もりのえほん(安野光雅) あついあつい(垂石眞子) いきもの漢字図(えざきみつる)

「手紙屋」  
～僕の就職活動を変えた十通の手紙～

著者 喜多川 泰



## お知らせ

ふう太ネットでの図書館だよりは、毎月第1月曜から1週間「日刊ふうタイム」で放送しています。

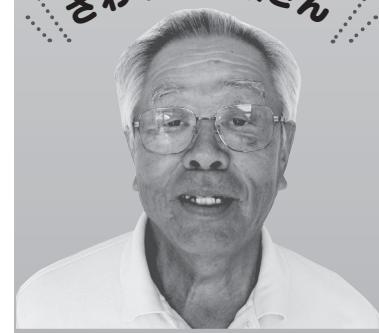
時間は、以下のとおりです。

7:00 8:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 22:00 23:00

# 社協だより

No.308

# さわやか笑顔さん



小松 章さん(柳久保)  
昭和12年11月生まれ

百姓とマレットゴルフが  
楽しみです。

発行：社会福祉法人  
木島平村社会福祉協議会  
住所：木島平村大字往郷908-3  
TEL：0269(82)4888  
社協ホームページ  
<https://sites.google.com/site/kijimasyakyo/>



した。  
参考



この社債だよりは共同募金の配分金で発行されています。

# ふれあい広場 開催のお知らせ

ふれあい  
ステージ  
出場者  
募集中 !!



ダンス、踊り、カラオケ、楽器演奏、合唱などなんでも大歓迎!! みんなで楽しみましょう。  
出演希望の方は、社会福祉協議会（電話：82-4888）まで

バザーやステージ発表、各種模擬店など  
催し物がたくさんあります。  
みなさまのお越しをお待ちしております!!

【と き】 10月26日(土)  
【ところ】 デイサービス  
センター周辺



## さをり織り とは



足踏みの平織り機で織っていきます。  
好きな糸・好きな色を使い、気持ちの  
おもむくままに織っていく。  
同じ物は作れないため、一点物の商品  
になります。  
だからこそ織り手の気持ちがこもった  
製品です。

つくしの家は、障害のある方が一般就労  
に向けて働くことに慣れるため、自分で  
きる作業をして収入を得るところです。  
障害者の方たちが、地域で安心して暮ら  
せることができ、自分らしい生活を見つけ  
ることを目標として、日々作業に取り組ん  
でいます。

作業内容は、公共施設の清掃・内職作業・さをり織りを行っています。  
また今年度からは、花の栽培も始め、他にも色々な作業  
を取り組んでいます。

つくしの家の商品は、つくしの家はもちろん、ファーム  
ス木島平内にある道の駅「農産直売所」観光交流センター  
「たかやしろ」食彩市場「たる川」などで販売しています。  
ご来店をお待ちしています。



## 事業所 紹介

就労継続支援(B型)事業所

## つくしの家

対象事業	配分金上限	赤い羽根共同募金
申請受付 問合せ	20万円 11月20日まで 木島平村社会福祉協議会 電話 0269-82-4888	地域の安心・安全な暮らしを住民とともにつくる活動を支援します。  赤い羽根共同募金 <a href="http://www.skahane.or.jp">www.skahane.or.jp</a>

## 社協の予定 9/15～10/31

- 9/18(水) ○心配ごと相談（相談員…人権擁護委員・民生児童委員）  
○ふれあいランチ
- 9/29(日) ○ii出会いin北信州「なちゅらるコン」
- 10/2(水) ○心配ごと相談（相談員…人権擁護委員・民生児童委員）  
○ふれあいランチ
- 10/16(水) ○心配ごと相談（相談員…行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員）  
○ふれあいランチ
- 10/26(土) ○ふれあい広場

## あたたかい善意

### ●ご寄附

瀧澤 義一 様  
車椅子 1台

この他にも、たくさんの方から野菜や日用品のご寄附をいただきました。皆さまからのご厚意に感謝いたします。

# 人の動き

8月届出分

※敬称は省略しています

## こんにちは赤ちゃん

誕生日	集落	氏名	父・母
8. 4	中村	宮嶋 虹帆	(洸・優子)
8. 15	稻荷	佐藤 瞳飛	(仁史・美由紀)

## ごめいふくをお祈りします

(亡くなられた日)	(地区)	(氏名)	(年齢)
8. 8	中町	小松 康宏	(52)
8. 13	糠千	山崎 昭	(91)
8. 15	中島	持田みはる	(90)
8. 18	中村	岡本つる江	(93)
8. 18	稻荷	小野澤陸子	(76)
8. 27	中村	丸山 福蔵	(94)

## 広報・村公式ウェブサイトの広告募集中

村では、「広報きじま平」、「村公式ウェブサイト」への広告を随時募集しています。

※料金や広告のサイズなど、詳しくは政策情報係（内線111）までお問合せください。  
～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

## 桶口 ゆめ由芽ちゃん

平成29年1月3日生まれ

(高石／直樹さん・恵里香さん)



大好きなぬいぐるみで、ゲームセンターのクレーンゲームごっこを見せてくれた由芽ちゃん。来年の入園までにオムツが取れるようにがんばっています。

2歳くらいのお子さんを大募集！  
ご応募されたご家庭には、DVDまたはBlue-ray Discのどちらか1枚と広報誌3冊をプレゼントします。  
詳しくは政策情報係（内線111）までご連絡ください！

## 世帯と人口 9月1日現在 (平成27年国勢調査に基づく推計値)



傷害事件や死亡事故などにつながることもある「あたり運転」が話題になっています。あたり運転という違反があるのではなく、他車の交通を妨げる目的で車間距離を詰める、急ブレーキをかける、車線変更を行うなどの違反の総称です。

昨年の車間距離保持義務違反件数が前年に比べて8倍に急増したそうです。取り締まりが強化されたことありますが、ドライブレコーダーの普及により違反を実証しやすくなつたことも要因だと思います。

ドライブレコーダーの売れ行きが伸びていますが、犯罪や事故から身を守るためにアイテムは数多くあります。スマホのGPS機能は、子どもの居場所確認などにも便利です。しかし、誰が、どこにいるのか調べることにも使えます。防犯カメラは至る所にあり、事件解決に大いに役立っています。自分の画像も映っているはずです。どう見えてるのか気になります。電車内で痴漢行為を行った人に印をつけるシャチハタまで売り出されました。満員電車に乗つたら、どこに手を置けばいいのか考えなければなりません。誰もが犯罪や事件には巻き込まれたくないと思っています。ただ自分の何気ない行為を疑われないための用心も必要です。

車間距離は、天候などにより明確な基準はありませんが、時速50kmでは35m、時速100kmでは100m以上が必要とのことです。日ごろ車間を詰めて運転しがちな人は、そのつもりが無くても前の車が、あたり運転と感じ、トラブルを招き、ドライブレコーダーが自分の違反を証明することになるかも知れません。

## あたり運転

村長ひとこと (49)

木島平村長 日暮正博



# きじま平

自然劇場

◆令和元年9月13日（毎月1回発行） ◆有限会社高錦堂印刷所

◆発行／木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷 973番地の1 ☎ 0269-82-3111

木島平村公式ウェブサイト 自然劇場きじま平 <http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/>