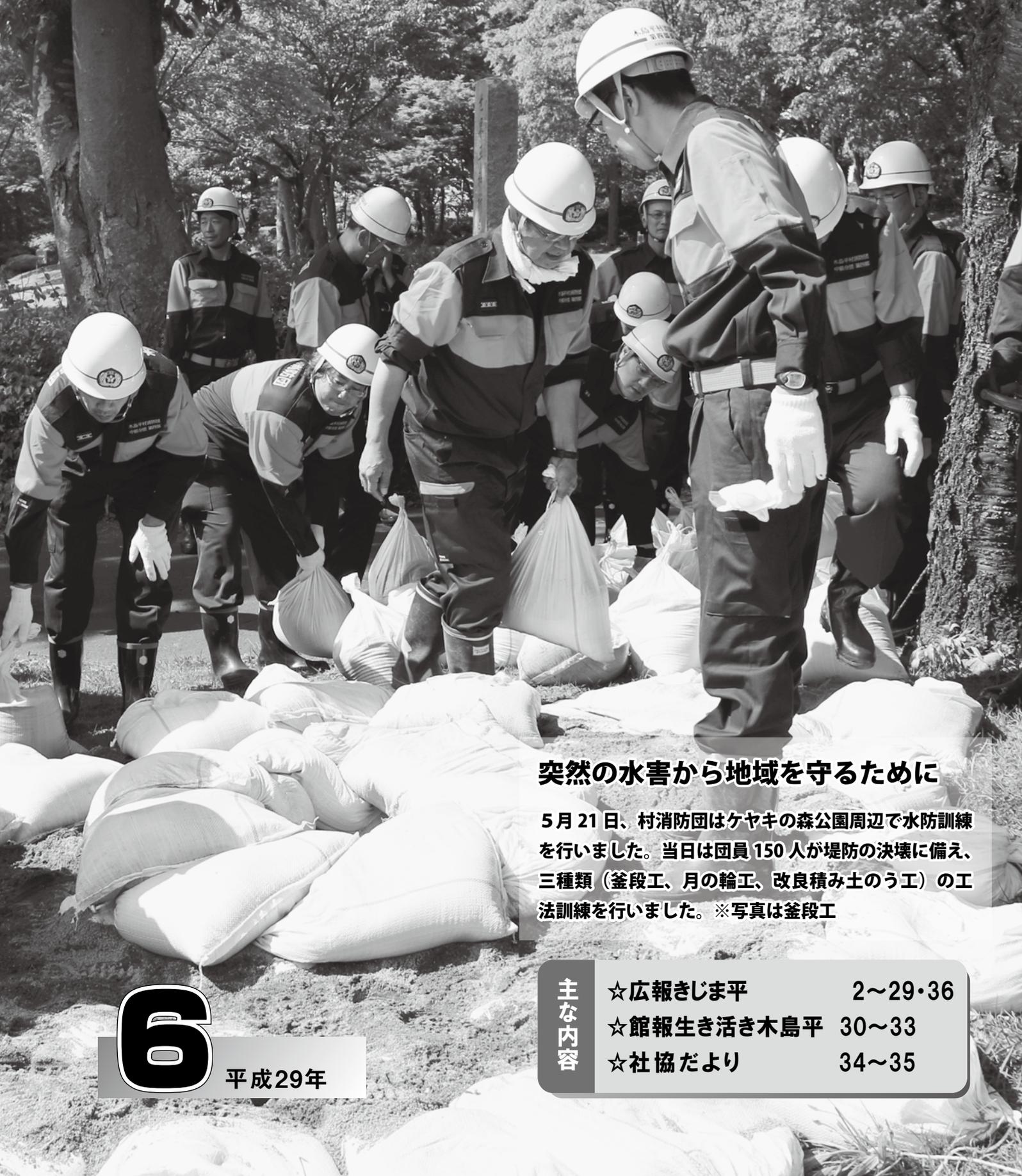




# きしま平



## 突然の水害から地域を守るために

5月21日、村消防団はケヤキの森公園周辺で水防訓練を行いました。当日は団員150人が堤防の決壊に備え、三種類（釜段工、月の輪工、改良積み土のう工）の工法訓練を行いました。※写真は釜段工

# 6

平成29年

主な  
内容

- ☆広報きしま平 2～29・36
- ☆館報生き活き木島平 30～33
- ☆社協だより 34～35



自然劇場

集 ● 魅力あるスキー場運営を学ぶ

● 進めよう！ごみの減量・リサイクル

● 結婚に向けた出会いの機会を提供

● 結婚に向けた出会いの機会を提供

老朽化が進むリフト施設  
スキー場開発とともに

木島平スキー場は1963年（昭和38年）に開設され、それに伴い飲食業や宿泊業などのサービス業が発展し、日本経済の成長とスキーブームも相まってスキー客は年々増加。スキー場を中心とした観光産業が農業に並んで村を支える基幹産業の一つとなりました。

1980年代～1990年代には、増加するスキー客に対応するため、ゲレンデを拡張してリフト施設を増設し、現在のスキー場の形となりました。しかし経済の低迷やレジャー志向の多様化により、スキー場利用者数は1995年（平成7年）の約28万人をピークに減少に転じ、近年は5万人前後で推移しています。近年は建設から30年余りが経過したリフト施設の老朽化による維持管理費の増加が課題となっています。今後はリフト施設の再編等による安全で効率的なスキー場運営と魅力あるスキー場づくりが求められています。



～スノーリゾート視察～  
～魅力あるスキー場運営を学ぶ～

先進的な事業運営を展開しているヨーロッパ（オーストリア・フランス）のスノーリゾート視察研修を実施しました。

● 魅力あるスキー場づくりを学ぶ

● 進めよう！ごみの減量・リサイクル

● 結婚に向けた出会いの機会を提供

魅力あるスキー場づくりを学ぶことを目的とし、その先進的な事業運営を展開しているヨーロッパ（オーストリア・フランス）のスノーリゾート視察研修を実施し、木島平観光株式会社2人、観光協会1人、村産業課職員1人の合計4人が参加しました。

研修は、オーストリアとフランスの各スキー場の事業運営とリフト施設の状態を視察する行程とリフト機器や圧雪車、子ども遊具などの国際見本市を視察する行程に分かれて行いました。

■視察研修期間…4月10日～4月18日  
■視察先  
オーストリア（サンクトアントン、スチュベン、ツールス、スチューバイタール）

フランス（アルプデュエズ、メリベル、クルシユヴェル、ラブラニユ）

■視察研修期間…4月25日～4月30日  
■視察先  
オーストリア（インスブルック、インターアルペン国際見本市）

魅力あるスキー場運営のために

今回視察したオーストリア、フランスの各スキー場はいずれも世界のトップスノーリゾートであり、雄大な山々の景色やスキー場の規模は圧巻で、これを真似することは到底できませんが、

- ①統一感ある建築物や看板、庭先から山際まできれいに管理された街並みなど地域全体で美しく魅力ある景観づくりに取り組んでいること。
- ②小さな子どもたちでも容易にスキーや雪遊びができるようにゲレンデ、リフト施設整備に取り組んでいること。
- ③スキー以外のアクティビティを用意し、スキーをしないお客様でも十分に楽しむことができる質の高いサービスに努めていること。

これらの取組みは、スキー場規模の大小に関係なく、魅力あるスキー場運営を行う上で必要な取り組みであり、木島平スキー場においても求められるものです。これらにすぐ木島平スキー場に反映させることは難しい面もありますが、より多くのお客様を迎え入れるための策を行政とスキー場関係者の皆様で知恵を絞って検討し、実践していくことが必要です。

【商工観光係 内線136】

ファミリー層を意識したサービス

各スキー場では、スノーモービル、犬ぞり、ボルダリング、屋外温水プールなどスキー以外の新たなアクティビティが用意され、ファミリー層やスキーをしないお客様でも十分に楽しむことができ、サービスの提供してこれらの客層の集客に力を注いでいます。

特にフランスのスキー場では、ファミリー層を強く意識した施設整備と運営が行われています。施設面では、スキーをしない子どもから少しスキーに慣れた子どもたちが楽しめるキッズエリアが設けられ、ほぼ平らな斜面から木島平スキー場の子ども広場程度の斜面まで、広々ゆったり滑れるエリアが確保されています。

また、一般のスキーエリアには、ゴンドラリフトとチェアリフト共に多様なリフトが配置され、その中でも子どもたちの乗車を容易にするための、チェア（8人乗り）とキャビン（10人乗り）を組合せて一つの路線で運行させる設備があり、スキーレッスンを受ける子どもたちがキャビンに乗り込んでいました。

運営面では、スキースクールのレッスンを受ける子どもたちを大勢見ることができました。その

素朴で美しい街並み

オーストリア、フランスのいずれのスキー場も雄大な山々に囲まれ、その山々に調和するように自然石や木材を多用したホテルやレストランなどの建物が立ち並んでいます。また、庭先から沿道、山際まできれいに管理され、草が生い茂っているところは見当たりません。看板類も派手なもの無く、統一性のあるものが設置され、リゾート地としての美観を維持するために徹底した管理が施されています。

積極的な事業者連携と投資

今回視察したスキー場はいずれも世界のトップスノーリゾートで、総コース延長が600kmにも達するスキー場もあり、雄大な山々に広がるスキー場の規模は圧巻です。その経営は複数の事業者が連携して一つのエリアを作り上げているところもあり、滑走エリア拡大のために現在も新たなリフト施設と宿泊施設など施設整備が積極的に行われています。



① アクティビティ設備のエアマット  
② ゲレンデ上部にある遊園地  
人力木製観覧車やミニトレインなどの遊具が配置されている。  
③ チェアとキャビンを組合せたリフトリフト乗車に慣れないスキースクールの子もたちがキャビンを利用。



「捨てる」を減らす。

キーワードは 3 R。

## Reduce リデュース ごみを減らす

エコバッグなどを持参し、レジ袋を断りましょう。またごみになるようなものは家に持ち込まないようにして、一人ひとり減量に取り組みましょう。

## Reuse リユース 繰り返し使う

直せるものは修理して使いましょう。不要になったものはフリーマーケットを利用するなどして、できるだけ繰り返し使いましょう。

## Recycle リサイクル 資源として再利用

スーパーなどの回収ボックスを積極的に利用しましょう。古着は可燃ごみとして出さず、なるべく秋の古着・古布回収に出しましょう。

平成 28 年度  
木島平村のごみ・資源ごみ処理量

| 種類               | 処理量        | 前年度比 |
|------------------|------------|------|
| <b>再生できないごみ</b>  |            |      |
| もやせるごみ           | 851,010 kg | 98%  |
| 不燃ごみ             | 47,300 kg  | 90%  |
| 粗大ごみ             | 2,368 kg   | 159% |
| 小計               | 900,678 kg | 98%  |
| <b>再生できる資源ごみ</b> |            |      |
| プラスチック製容器包装類     | 26,170 kg  | 101% |
| ペットボトル           | 5,180 kg   | 99%  |
| 使用済み小型家電         | 3,180 kg   | 66%  |
| ガラスびん            | 31,080 kg  | 97%  |
| 紙パック             | 570 kg     | 79%  |
| 新聞紙              | 33,940 kg  | 86%  |
| 段ボール             | 25,840 kg  | 87%  |
| 雑誌・その他の紙         | 87,780 kg  | 83%  |
| 小計               | 213,740 kg | 88%  |

「エコバッグ」を活用しましょう。せっかくなので、ふとお店などに立ち寄った時に携帯しておらず、使い損ねてしまうことがあります。車に備え付けたり、小型のエコバッグを通勤、通学かばんに入れておき、エコバッグの出番を増やせるようにしましょう。



いつでも「エコバッグ」を使えるように

ごみはきちんと分別すれば、資源として再利用できます。分別することで、ごみの排出量を減らしましょう。次の「分別・提出のポイント」を参考にもう一度、ごみの分別を見直してみましょう。



分別こそがごみ減量の近道

### 分別・提出のポイント

- ① 重量を減らすため、「生ごみ」は袋に入れる前に「ギュウ」とひとしほり」水切りをしましょう。三角コーナーに生ごみを貯めておく必要以上、水を吸ってしまわないように注意ください。
- ② ごみ袋は目一杯詰まらずに「入口を十文字しぼり」ができるようにお願いします。
- ③ 連休明けなどに、ステーションに入りきらないごみが、カラスや猫に荒らされてしまうことがあります。普段からこまめにゴミを提出できるように心がけましょう。
- ④ 大きなダンボールを出す時は、折りたたんで1m以内に出しましょう。かさばりますので、ごみステーションを占領してしまわないようご注意ください。
- ⑤ ライターは使い切り、「不燃ごみ」として提出しましょう。
- ⑥ 畑のあるお宅は、生ごみの処理はコンポストを活用しましょう。

進めよう!

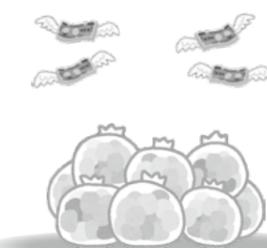
## ごみの減量・リサイクル

私たちの生活で出てしまう『ごみ』、手を離れてしまえば、自分には関係のないもののように思えます。しかし、その処理には多くの「村の財源(お金)」と「人の手」がかけられています。生ごみの水切りや堆肥化、古紙やトレイの分別など、一人ひとりがほんの少し意識することで、処理にかかる費用を節約することができます。普段の生活をもう一度振り返り、『ごみ』について考えてみましょう。

【生活環境係 内線123】

平成 28 年度 可燃ごみ処理経費

4,212 万円



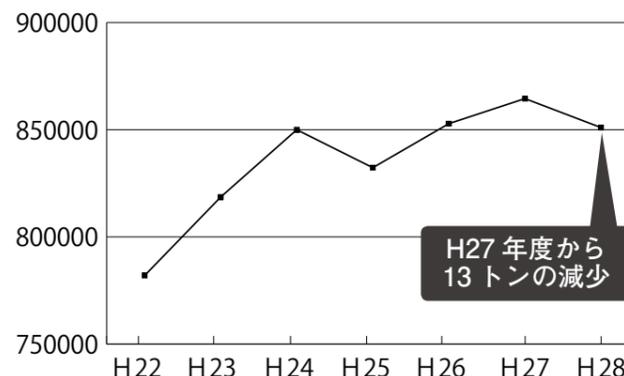
平成 28 年度、村で出された可燃ごみの量は年間 851 トン、村民一人に換算すると 173 kg、1日あたり 1人 475g を可燃ごみとして処理している計算になります。

費用で計算すると、村全体で 4212 万円、一人当たり約 8581円 がかかったことになりました。(下図参照)

ごみの処理には多くの人の労力と費用(皆さんの税金)が掛けられています。生ごみの水切りや堆肥化、古紙やトレイの分別など、一人ひとりがほんの少し意識することで、処理にかかる費用を節約することができます。普段の生活をもう一度振り返り、『ごみ』について考えてみましょう。

※関連記事 17 ページ

木島平村の可燃ごみ処理量と住民基本台帳人口の推移



| 区分   | 人口(人) | 可燃ごみ年間重量(kg) | 一人あたり年間重量(kg) | 一人あたり一日重量(g) |
|------|-------|--------------|---------------|--------------|
| H 22 | 5,283 | 781,960      | 148           | 406          |
| H 23 | 5,124 | 818,580      | 160           | 438          |
| H 24 | 5,080 | 850,000      | 167           | 458          |
| H 25 | 5,075 | 832,290      | 164           | 449          |
| H 26 | 5,032 | 852,850      | 169           | 463          |
| H 27 | 4,998 | 864,530      | 172           | 473          |
| H 28 | 4,908 | 851,010      | 173           | 475          |

※ここ数年は人口が減少を続けているのに対し、一人当たりの可燃ごみの重量は徐々に増加しています。

### 3 ～お気軽にご相談を～

#### 総合相談窓口「婚活サポート」

村社会福祉協議会内に婚活相談窓口を設置しています。婚活イベント・セミナー情報はもちろん、マッチングシステムの利用やシステムを利用してのお見合いセッティングのサポートまで幅広く支援をします。相談は無料、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

#### ●相談窓口

村社会福祉協議会 婚活サポート

※相談は予約制：原則平日 8:30～17:00

☎ 0269 (82) 4888 Eメール k-syakyo@dia.janis.or.jp



### 4 ながの結婚マッチングシステム

#### 登録制でお見合い相手を探せます

#### 県内市町村、社協、商工会議所等の関係団体で構成する団体のマッチングシステム

長野県婚活支援センターでは、結婚に向けた真剣な出会いを探している人に、より多くの出会いの機会を提供するため、「ながの結婚マッチングシステム」を提供しています。

県内を中心に結婚を希望する人をデータベース化し、自分の希望する条件に合う人を検索できるツールです。希望する場合は、お見合いのセッティングなどのサポートも行います。

#### ●登録者の状況（平成23年7月～平成28年11月末）

登録者：800人以上 お見合い：280件以上 成婚：80組以上

#### ●登録費用の2分の1を補助

システムを利用するには、登録申込書、同意書、写真などをそろえ、事前に登録する必要があります。登録料：5,000円（2分の1補助）有効期限：登録した日から2年間

#### ●問い合わせ

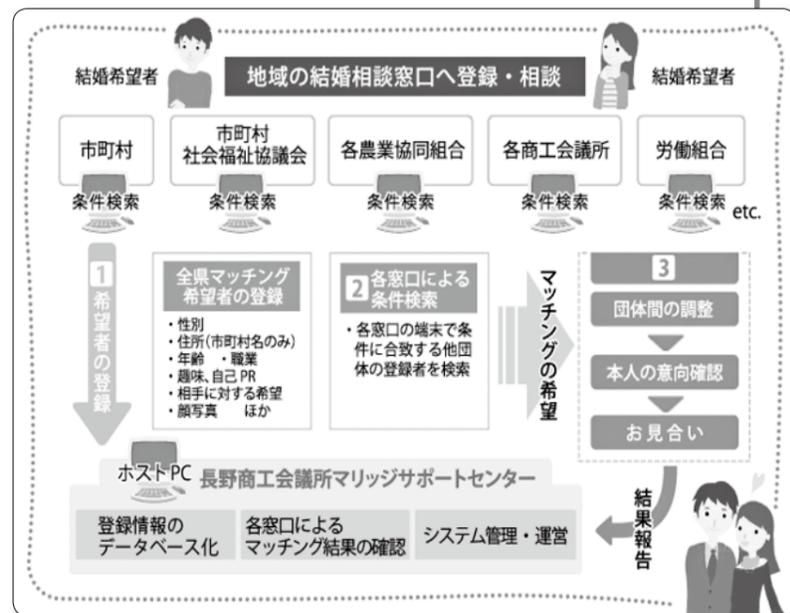
村社会福祉協議会 婚活サポート

☎ : 0269 (82) 4888

Eメール : k-syakyo@dia.janis.or.jp



お気軽にご連絡ください♪



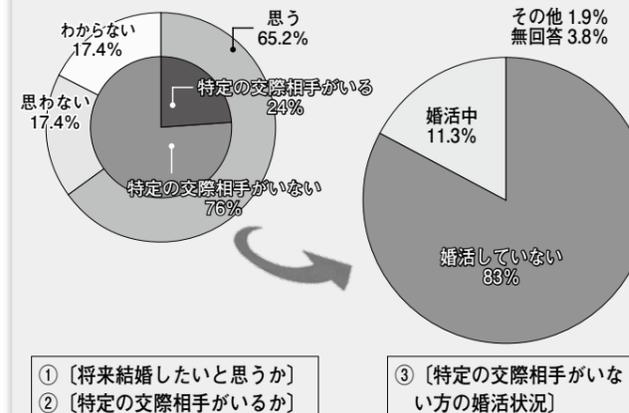
## ～結婚に向けた出会いの機会を提供～

### 平成29年度婚活支援事業のご案内

【健康福祉係 内線125】

#### 結婚・妊娠・出産・子育てに関する村民意識調査結果

※20～39歳までの独身の村民500人（無作為抽出）



#### 未婚者の約7割は結婚を希望

村が平成27年度に実施した村民アンケートでは、39歳以下の未婚者の約7割が「将来結婚をしたい」と回答しています。その一方で、特定の交際相手がない人の約8割は「婚活をしていない」こともわかりました。

こうした状況から、村では結婚に向けた出会いの機会を増やし、結婚を望む人をサポートするため、婚活支援事業を行います。将来的に結婚を希望する人、婚活を始めようと思っている人、婚活を応援したい人、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

### 1

#### ～交際のきっかけづくり～ 婚活イベントの開催

【イベントの詳細が決定次第、村広報紙、ふう太ネット等でご案内します】

#### むらコン木島平 in 長野

●期日 8月26日(土) 16:00～ / 場所 長野市内飲食店

より多くの人に参加しやすい長野市で婚活パーティーを行います。詳細は来月の村広報紙及びふう太ネットでお知らせします。婚活パーティーの前に若井結婚センター所長若井順子氏によるセミナー「婚活を成功させるための簡単なコツ」をあわせて開催。このほか、村内でのイベントを秋・冬に2回程度計画しています。

#### 北信8市町村合同イベント

●期日 10月1日(日) / 場所 未定

北信8市町村合同で行う広域婚活イベント、昨年は100人以上の男女が参加。

### 2

#### ～専門家のアドバイスでチャンスをGET～ 婚活セミナー 8月19日(土)開催

婚活イベント参加者だけでなく、婚活を始めようか考え中の皆さんを対象にセミナーを開催します。素敵な出会いを引き寄せる秘訣や異性とのコミュニケーションマナーなど、これまで気づかなかった目からうろこのアドバイスが満載。詳細が決定次第、村広報紙、ふう太ネット等でお知らせします。

# 平成 30 年4月1日採用予定の村職員を募集します

## ◇試験区分、採用予定人員及び受験資格

| 試験区分     | 採用予定人数 | 受験資格   |
|----------|--------|--|
| 保育士（中級）  | 若干名    | 昭和 62 年 4 月 2 日から平成 10 年 4 月 1 日までに生まれた人で、保育士資格を有する人（平成 29 年 3 月 31 日までに保育士資格取得見込みの人を含む） |
| 一般事務（初級） | 若干名    | 昭和 57 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた人で、高等学校卒業若しくは卒業見込みの人                              |

### 住所要件

上記受験資格のほか、平成 29 年 7 月 10 日現在木島平村に住民登録がある人、または採用後に木島平村に住民登録し、居住する予定の人

### 受験できない人

- ①日本国籍を有しない人
- ②地方公務員法第 16 条に規定する欠格条項に該当する人

### 試験の日時及び場所

- ①第 1 次試験（筆記試験）：9 月 17 日（日）役場
- ②第 2 次試験：第 1 次試験合格者に通知

### 受験申込書の受付期間

7 月 10 日（月）～8 月 14 日（月）  
\*持参、郵送どちらも受付期限必着

### 申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入し、期限内に持参または郵送

### 申込書の請求先及び提出先

〒 389-2392  
長野県下高井郡木島平村大字往郷 973 番地の 1  
木島平村役場 総務課総務係 ☎ 0269 (82) 3111  
※村ホームページにも申込書様式を掲載

【総務係 内線 115】

交通死亡事故ゼロ 1000 日達成

これからも無事故、  
無違反を目指して



村では、今年の 2 月 26 日で「村内での交通死亡事故ゼロ 1000 日」を達成し、長野県交通安全運動推進本部（本部長 長野県知事）から、5 月 18 日に表彰されました。表彰式で、日基村長は「高齢化が進む村内では、車が生活手段として欠かせない中での達成であり、村民の皆さんや関係者の皆さんに感謝したい」と話し、これからも無事故を願いました。

この記録は現在も続いており、5 月 27 日現在 1090 日となっています。

【総務係 内線 115】

稲荷の山崎孝雄さん  
瑞宝単光章を受章



5 月 15 日、東京都港区のニッショーホールにおいて平成 29 年春の叙勲伝達式が行われ、消防団前団長の山崎孝雄さん（稲荷）が瑞宝単光章を受章しました。

これは、30 年を超える長い間、消防団長をはじめとする消防業務に従事された功績が認められたものです。

また、平成 29 年度知事表彰についても同様に功績が認められ受賞されました。

【総務係 内線 115】

原大沢の丸山三恵子さん  
知事表彰を受賞



原大沢の丸山三恵子さんが長野県知事表彰を受賞しました。

これは、平成 4 年に県農村生活マイスター第 1 期生として認定後、平成 11 年には県農村生活マイスター協会会長を務めるなど、女性農業者の地位向上や食育活動に貢献されたことにより表彰を受けました。

【農林係 内線 131】

特殊詐欺被害防止活動などで  
長野県防犯協会連合会  
「防犯功労者」受賞

丸山みづほさん（中島）  
佐藤 房子さん（庚）

特殊詐欺被害防止や犯罪被害防止のため、飯水岳北防犯協会女性部員として、街頭啓発活動や地域における安全活動を積極的に行った功績が認められ、6 月 9 日に受賞されました。

特に、各地区で行っている「いきいき広場」では、寸劇による詐欺被害防止活動を行うなど、高齢者の被害防止に貢献されています。

「ご寄附ありがとうございました」

村政発展のためご寄附をいただきました。

ブラジルサンパウロ州在住  
宮本はるみさん（旧姓：芳川）  
寄附金 2 万円

【総務係 内線 115】

## 長野県交通事故相談所をご利用ください

長野県では、専門スタッフが交通事故の相談を行っています。交通事故でお困りの人はお気軽にご相談ください。

### 相談内容の例

- ・ 自賠責保険や任意保険の請求手続き
  - ・ 損害賠償の請求方法
  - ・ 過失割合の決め方
  - ・ 示談の進め方
  - ・ 治療と労災保険、社会保険、健康保険との関係
  - ・ など交通事故に関することならどのようなことでも相談ができます。
- 相談料は無料で、相談内容・個人情報情報は固く守られます。

### 相談所（常設相談所）

長野本所（長野保健福祉事務所庁舎内）長野市岡田町 98・1  
☎ 026 (235) 7175

相談日時  
毎週月～金曜日（年末年始、祝日を除く）午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

### 巡回相談所のご案内

巡回相談所をご案内します。北信管内は次のとおりです。ご利用の際は事前予約が必要となります。

場所  
北信地域振興局（北信合同庁舎）  
中野市壁田 955 番地  
☎ 0269 (23) 0214

### 相談日時

7 月 20 日、9 月 21 日、11 月 16 日、平成 30 年 1 月 18 日、3 月 15 日、午前 10 時から午後 3 時まで（要予約）

【総務係 内線 115】



## ～次世代に大きな負担を残さないために～ 村の公共施設等総合管理計画を 策定しました



築20年～39年の施設が約7割を占めています。大きな改修や建て替えの時期が同じ時期に集中することが予想され、今後40年間で、今と同じ施設を維持していくと仮定した場合、次の費用が必要となります。

一般公共施設で約192億円  
 (年間4.8億円)

観光施設で約116億円  
 (年間2.9億円)

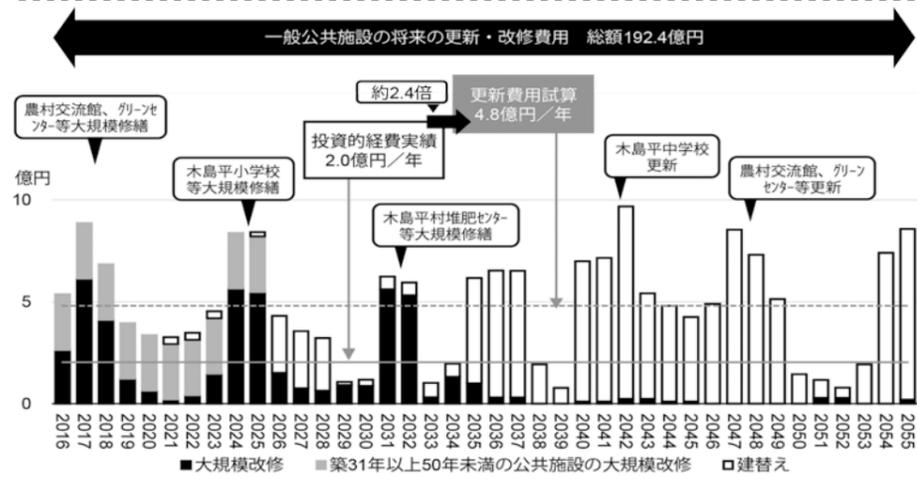
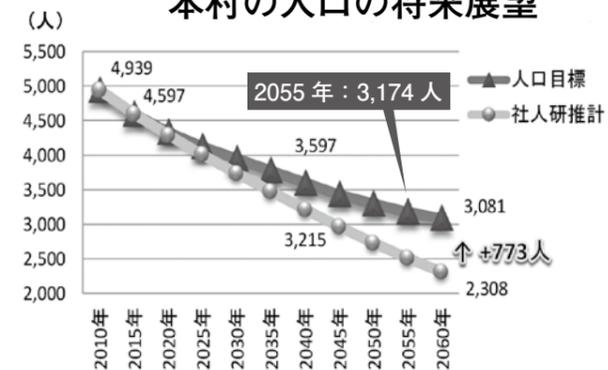
道路や上下水道などのインフラ施設で約307億円  
 (年間7.6億円)

村では、これまで整備してきた学校や公民館などの公共施設や道路・橋・上下水道などのインフラ施設の老朽化が進み、今後、大きな改修や建て替えの時期を迎えることから、将来的な施設の改修や更新費用の見込みを明らかにするため、管理の基本方針などを定めた計画を策定しました。

●建物施設は109施設  
 59472㎡  
 うちスポーツレクリエーション施設が約3割

村の公共施設の建物の課題

### 本村の人口の将来展望



## 村税等の 集合徴収が 始まります

【税務係 内線119】



6月から平成29年度の村税等の集合徴収が始まります。送付される納税通知書の内容を確認のうえ、期限内に納めていただきます。(集合徴収とすようお願いします。)

●集合徴収とは住民税、固定資産税、国民健康保険税、情報使用料の合計年額を6月から3月までの10回に分けて納めていただくことです。

### 集合徴収金(集合税)の中身

- 住民税
- +
- 固定資産税
- +
- 国民健康保険税
- +
- 情報使用料

### 納期・納付期限

| 納期      | 納付期限      |
|---------|-----------|
| 6月(1期)  | 6月30日(金)  |
| 7月(2期)  | 7月31日(月)  |
| 8月(3期)  | 8月31日(木)  |
| 9月(4期)  | 10月2日(月)  |
| 10月(5期) | 10月31日(火) |
| 11月(6期) | 11月30日(木) |
| 12月(7期) | 1月4日(木)   |
| 1月(8期)  | 1月31日(水)  |
| 2月(9期)  | 2月28日(水)  |
| 3月(10期) | 4月2日(月)   |

所得証明書の発行開始  
 平成29年度(平成28年所得)分の所得証明書は6月15日から発行いたします。

●口座振替ができる税等  
 集合税、軽自動車税、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料、下水道使用料

●金融機関  
 ながの農協、八十二銀行、長野県信用組合、長野信用金庫、ゆうちょ銀行(口座振替を希望される人は、役場または金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、提出してください。)

納税には便利な口座振替を

口座振替日は毎月25日(休日の場合は翌営業日)です。

●口座振替ができる税等  
 集合税、軽自動車税、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料、下水道使用料

●金融機関  
 ながの農協、八十二銀行、長野県信用組合、長野信用金庫、ゆうちょ銀行(口座振替を希望される人は、役場または金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、提出してください。)

### 所得証明書の発行開始

平成29年度(平成28年所得)分の所得証明書は6月15日から発行いたします。

### 期限内納付に「協力を！」

村税等の滞納には、期限内に納税いただいている大多数の納税者との公平性を保つために厳格に対処していかざるを得ません。

県と協力して徴収を進めるとともに、高額または徴収困難な事案については、長野県地方税滞納整理機構、県税徴収対策室と連携し、厳格な滞納処分を行っています。

また村でも、各種財産・年金・国税還付金・借地料などの差押えを実施し、換価手続き(税金の滞納に充当)を行っています。納期限が過ぎると督促手数料や延滞金が増加されます。村税等は期限内に納付してください。納付相談は随時行っています。

- 村税等に未納があると次のような影響があります。
- ①納税証明書に「滞納あり」と印字されます。
- ②国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者証は、通常より有

### 施設のあり方の検討が必要

40年後(2055年)には、村の人口は3174人になると想定されていることも踏まえて、公共施設の具体的なあり方を検討する必要があります。

- ③軽自動車税は車検に必要な納税証明書が交付できません。
- ④情報使用料は、3カ月以上未納があると、放送を停止する(テレビが見られない)ことがあります。
- ⑤上下水道料は、給水を停止する(水道が使えない)ことがあります。
- ⑥介護保険料は介護サービスを利用する際に給付制限がかかります。全額自己負担となります。
- ⑦村の補助金を受けたり、貸付金、奨学金の借入れを受けることができません。
- ⑧村営住宅等の入居ができません。

### 軽自動車税の納税証明書は大切に保管を！

口座振替により納付された場合は、平成29年度の納税通知書と一緒に納税証明書を同封しました。車検の際に必要となりますので、大切に保管してください。

今後、公共施設の維持管理費が大きな負担とならないよう、村民の皆さんのご意見もお聞きしながら、施設のあり方を検討していきます。計画の概要版は、村のホームページでもご覧いただけます。

【総務係 内線115】

# 土砂災害

くみんで減災  
被害を最小限にとどめるために



毎年6月は、土砂災害防止月間です。梅雨期を迎えるこの時期は、長雨や大雨によるがけ崩れや土石流、地すべりなど土砂災害が発生しやすい時期です。また、近年は局地的大雨や集中豪雨が各地で観測されており、北海道の台風災害のように、これまで想定されていなかった事態も発生しています。災害から身を守るためにできることを、普段から地域や家庭の中で話し合い、確認をしておきましょう。

## 土砂災害回避3つのポイント

### ①危険箇所の確認

村内には多くの土砂災害警戒区域があります。ハザードマップには土砂災害の種類別（土石流、急傾斜地崩壊、地すべり）に表示がありますので、お住いの地域が危険区域に入っているかどうか確認をお願いします。また、地区内の裏山やがけ地などに関心を持ち、普段と異なる様子がないか確認しましょう。

### ②気象情報の把握

融雪期や梅雨期、大風接近時などには、テレビやラジオなどから

の情報を十分注意してください。県と気象庁が共同で発表する「土砂災害警戒情報」や、村が発表する「避難勧告」等にもご注意ください。

※長野県ホームページに掲載されている「河川砂防情報ステーション」(<http://www.sabo-nagano.jp/dps/>)には、雨量情報など土砂災害に関する情報が掲載されていますので、ご利用ください。

### ③避難場所や避難経路の確認

日頃から地域や家庭の中で、避難場所や避難場所までの道順を決めておきましょう。災害が発生した場合の連絡手段（災害伝言ダイヤル）

## 消費者見守り情報

### 「お金が返ってくるのでATMへ」は詐欺です

県内で、役場や税務署の職員を名乗り、「医療費の還付金の手続きをする」、「税金の還付金がある」などと言って、ATMに誘導し、お金を振り込ませる事件が増加しています。医療費や税金の還付金がATMで支払われることは絶対にありませんのでご注意ください。

### ●ひとこと助言

- ・携帯電話をもってATMに行くようにと言われたら、還付金詐欺です。
- ・このような電話があったら、相手の説明を聞かずに、すぐに飯山警察署 ☎0269 (62) 0110 にご相談ください。



犯人は「本日が締切なので、今日中に手続きをしてください」などと、早く手続きしなければ、お金を受け取れないと被害者を急がせます。

【生活環境係 内線122】

## 認知症家族情報交流会のお知らせ

認知症の人を介護している人を対象に、なんでも話ができる情報交流会を開催しています。同じ立場の介護者同士、日ごろは言えない悩みや不安、思い等、話してみませんか。少しでも気持ちが軽くなったり、介護のヒントが見つかる場になればと思います。

- 日時 6月21日(水) 午前10時～11時30分
- 場所 保健センター健康相談室
- 内容 座談会
- 申込み 6月20日(火) 地域包括支援センター ☎0269 (82) 4771 または健康福祉係まで



【健康福祉係 内線126】



## 農業用廃プラスチック類の回収

使用済みの農業用ビニール・ポリフィルム、肥料袋など産業廃棄物の不法投棄や野焼きは、法律により禁止されています。自然環境と農業環境を守るため、回収にご理解とご協力をお願いします。

- 日時 6月24日(土) 午前8時30分～11時まで
- 場所 JA木島平工機センター (グリーンセンターとなり)

回収するプラスチックと負担金(1kgあたり)

|              |      |
|--------------|------|
| ポリエチレン類      | 50円  |
| 肥料袋類         | 50円  |
| 塩化ビニール類      | 60円  |
| その他ビニール類     | 70円  |
| その他プラスチック類   | 100円 |
| きのこビン・育苗ポット類 | 95円  |
| 農業空容器関係      | 190円 |
| イボ竹          | 35円  |
| 直管・アーチパイプ    | 15円  |
| 紙袋(1袋あたり)    | 5円   |

- 必要なもの 委任状・印鑑
- 詳しくは、JAながのみゆき資材センター ☎0269 (62) 6010 【農林係 内線132】

## 上級救命講習会 受講案内

岳北消防本部では、地域の皆さんにより多くの応急手当の知識と技術を身につけていただくため、次の日程で「上級救命講習会」を開催します。

- 開催日時 8月6日(日) 午前8時30分～午後5時30分
- 場所 岳北消防本部飯山消防署講堂
- 講習内容 応急手当の重要性/AEDを含めた心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児) / 止血法、異物除去、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法など
- 募集定員 30人
- 受講料 無料
- 申込締切 7月31日(月)



講習修了者には「上級救命講習修了証」を交付します。

- 問い合わせ 飯山消防署 ☎0269 (62) 0119

## 避難勧告等発令時は次の行動を始めてください

**第1段階 避難準備情報**

- ・家族等との連絡や避難する準備を整える
- ・要配慮者※は指定された避難所へ避難を開始 (※: 高齢者や障がいのある人)

**第2段階 避難勧告**

- ・要配慮者は避難を完了してください
- ・家族、近所を確認しながら安全な場所へ避難を開始 (火の元を要確認)
- ・外への避難が危険な場合や屋内が安全と判断した際は屋内で安全確保(2階への退避等)

**第3段階 避難指示**

- ・ただちに避難を完了してください
- ・まだ避難をしていない場合は、命を守る行動を最優先にしてください

ヤル171(など)も確認しておきましょう。

### 早めの避難行動をとりましょう

「避難行動」とは、数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から「命を守るための行動」です。被害を最小限にとどめるためには、異常な降り方の雨が続き、危ないと感じた場合は早めの「避難行動」をとることが大切です。

- ① 指定避難所への移動
- ② 自宅から移動しての安全な場所への移動(公園、親戚や友人の家など)
- ③ 建物内の安全な場所(2階以上の場所)への退避

### 8月27日(日)は村ぐるみ防災訓練

8月27日(日)に10回目となる村ぐるみ防災訓練を行います。大規模災害を想定した村災害対策本部の設置や安否確認、避難所の設置などの訓練を行います。(訓練の詳細は改めてお知らせします) 村ぐるみ防災訓練は、いざという時、それぞれがどのように行動したら良いかを確認する大切な機会です。住民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

【総務係 内線116】



## 自衛官募集

### 航空学生

高校卒業後、大空で活躍するパイロットになる最短コース

**\*資格** 高卒（見込含）で21歳未満の者（空自）、23歳未満の者（海自）

**\*受付** 7月1日～9月8日

**\*試験** 1次：9月18日

### 一般曹候補生

自衛隊の中核となる自衛官を目指す。幹部自衛官への道も

**\*資格** 18歳以上27歳未満

**\*受付** 7月1日～9月8日

**\*試験** 1次：9月16日・9月17日のいずれか1日

### 自衛官候補生

自衛隊の第一線で技能と体力を一心に磨く任期制自衛官

**\*資格** 18歳以上27歳未満

**\*受付** 年間を通じて

**\*試験** 男子：受付時にお知らせ

女子：9月24日、10月15日

### 問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所

☎ 026 (235) 6026

【生活環境係 内線122】



## 敬老お祝い訪問

### 敬老祝賀事業のご案内

日墓村長と村社会福祉協議会長が、多年にわたり社会に貢献された皆さんを訪問し、長寿をお祝いします。

### 対象

**\*村最高齢者**

**\*百歳**（大正6年4月1日～大正7年3月31日生まれの人）

**\*米寿**（昭和4年4月1日～昭和5年3月31日生まれの人）

### 訪問日

**\*9月17日（日）または18日（月・祝）**

**\*後日、対象の皆さんには改めてご連絡します。**

### 金婚者への寿詞・記念品の贈呈

結婚50周年を迎えられる皆さんのご自宅へ寿詞と記念品をお届けします。後日、民生委員や村広報等で対象となるご夫婦へお知らせしますので、対象の皆さんはお申し出ください。

村主催の金婚・喜寿祝賀式は、長寿社会となり対象年齢の方々の多くが現役世代として活躍されていることなどから、昨年同様行いません。ご理解をいただきますようお願いいたします。

【健康福祉係 内線125】

## ふう太ネットの設備更新事業にご協力ください。

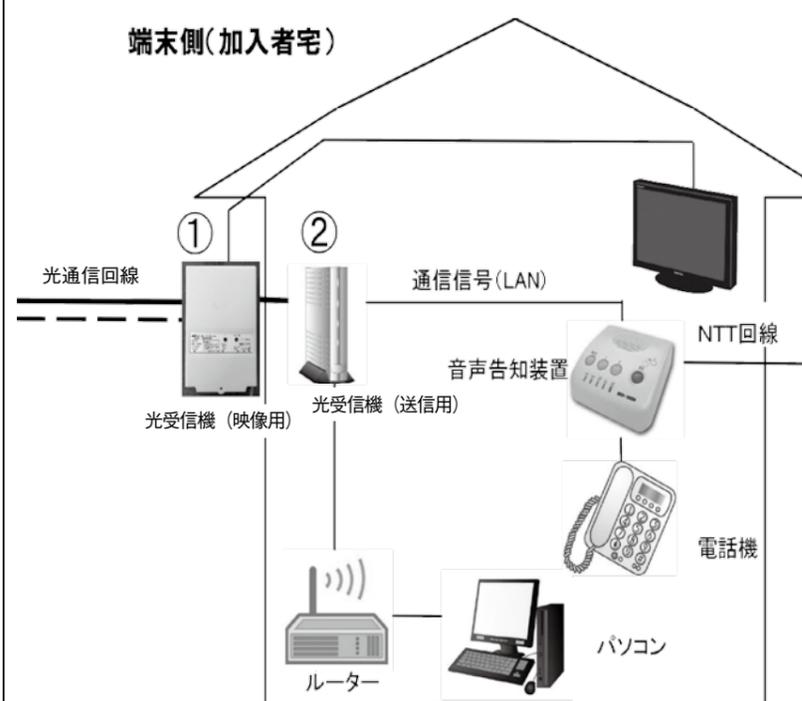
今年度、ふう太ネット（情報通信施設）の設備更新を行います。ふう太ネットは、平成17年度に整備してから12年を経過しているため、老朽化による通信障害や機器の保守、修理が困難になっています。設備更新では、ふう太ネット施設内の機器更新の他、加入者の皆さんの自宅の宅内工事（機器の交換・配線工事）を行います。※宅内工事に伴う加入者の経費負担はありません。

6月下旬から、村内の光通信回線の工事を行います。また8月から12月には宅内工事を予定しています。工事にあたり、皆さまの敷地に入ってしまう場合や通行に支障をきたすことがあります。ご不便・迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

宅内工事の日程が決まり次第、集落ごとに説明会を開催します。

【政策情報係 内線112】

### ふう太ネット（情報通信施設）設備更新事業の概略図



①、②を更新します。

### 加入者宅の宅内工事の概要

①**光受信機（映像用）**.....  
屋外一体型光受信機から、①光受信機に交換します。

②**光受信機（通信用）**.....  
設置されているルーターを②光受信機に交換します。②光受信機（通信用）と音声告知装置は、直接接続します。

○**宅内工事**.....  
光受信機の交換により、宅内の②光受信機（通信用）まで光回線を設置します。①光受信機（映像用）に給電を行う、ケーブルの配線をします。

○**撤去する機器**.....  
既存ルーター、ビデオ・オン・デマンド機器（録画されたふう太ネットの番組を試聴する機器）を撤去します。

○**光通信回線工事**.....  
事前に光通信回線の工事を行い、加入者に影響がないよう準備します。

## テレビの受信障害に関するお知らせ

総務省から700MHz（メガヘルツ）帯の周波数を利用する特定基地局の認定を受けた携帯電話事業者が、新しい周波数帯を利用するために試験電波を放射します。この試験電波の放射により、現在「UHFアンテナ」を利用して地上デジタルテレビ放送の視聴をされている皆さんに、受信障害を与える可能性があります。

試験の時期と対策作業の周知のため、「700MHz利用推進協会」が、7月6日頃から順次、該当地区へチラシをお届けしますのでご承知おさください。

なお、受信障害対策の実施に伴う費用を請求することは一切ございません。受信障害が発生した場合は、コールセンターまでお問い合わせください。



- **試験日** 7月20日（木）から
- **対象地区** 穂高・往郷地区
- **問い合わせ**  
一般社団法人700MHz利用推進協議会テレビ受信障害対策コールセンター  
☎ 0120(700)012
- ※IP電話等で右記電話番号に繋がらない場合  
☎ 050(3786)0700
- **受付時間**  
午前9時～午後10時（土日祝日、年末年始を含む）

次のチラシが対象地区のご自宅に配布されます。





## 地区のイベントなどでの**飲食のときも**

### ごみの減量を心掛けましょう



可燃ごみ、空き缶、ペットボトル、プラ製容器包装類等の入れる袋を用意し、どのごみをどの袋に入れるか、あらかじめわかりやすく用意しておきましょう。スムーズに分別できるようになります。

**その2** あらかじめ分別するごみごとの袋を用意しましょう

懇親会等が始まる前に、片付けの責任者を決めておきましょう。お酒を飲んでしまうと面倒くさくなったり、終わった後は早く片付けてしまいたいと、どうしてもゴミの分別が徹底できなくなります。

**その1** ゴミを片付ける責任者をあらかじめ決めましょう

各地区で行われるイベントやスポーツ大会の後行われる懇親会や慰労会のときは、飲酒していることもあり、片付けのごみの分別がされていないことがあります。つぎの事に注意してごみの分別を徹底しましょう。分別をしっかりとすることによって、「可燃ごみ」の減量と、リサイクルできる「資源ごみ」のリサイクル率が向上し、ごみ処理コストの低減につながります。

**その3** 食べきれなかった食べ物ができるだけ持ち帰りましょう

特に仕出しや皿盛りの容器は、「プラ」のマークを確認して、水洗いし、水をよく切って、プラスチック製容器包装類の袋に入れましょう。汚れの落ちないものは燃やせるごみの袋へ入れましょう。

**その5** お弁当の注文は、容器を回収してくれるお店にお願いするのも効果的です

大勢の人がお弁当を食べた後の容器を洗ってプラスチック製容器包装類に分別するのは手間のかかることです。注文の時に容器を回収してくれるお店もありますので、そちらを利用するのもごみを減らす一つの方法です。

**その4** 使い捨てのコップやお皿はできるだけ使わなないようにしましょう

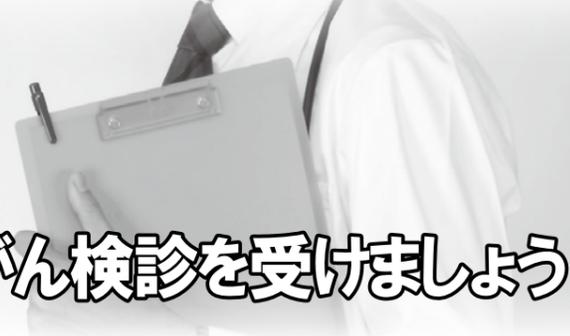
各地区のセンター等に備え付けの食器を使いましょう。可燃ごみとなってしまう使い捨てのコップや紙皿を使わないようにしましょう。

※食品ロス・食べられる状態であるにもかかわらず廃棄される食品。小売店で売れ残りや家庭での食べ残し、食材の余りなどが主な原因。

一人ひとりがごみ減少を意識し、環境への取り組みを推進しましょう。



「残さず食べよう！ 30・10運動」を実践しましょう



## 年に1度の自己点検を！**健診・がん検診を受けましょう**

### ～セット健診が始まります～

【健康福祉係 内線127】

様々な健診(検診)で体をチェック！

| セット健診 (検診) |          |
|------------|----------|
| 健診         | 若者健診     |
| 健診         | 国保特定健診   |
| 健診         | いきいき健診   |
| 検診         | 結核検診     |
| 検診         | 大腸がん検診   |
| 検診         | 歯科検診     |
| 検診         | 前立腺がん検診  |
| 検診         | 肝炎ウイルス検査 |

7月12日から11月14日まで日程表のとおりセット健診を行います。

健診(若者健診、国保特定健診、いきいき健診)、結核検診、大腸がん検診、歯科検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診を同じ日に実施します。それぞれの検診は単独でも受けることができます。自分の体を点検できる年に1回の機会です。ご都合をつけていただき、必ず健診を受けましょう。

#### —平成29年度セット健診日程表—

| 検診日             | 実施検診                        |                          |              |
|-----------------|-----------------------------|--------------------------|--------------|
|                 | 健診・結核検診・大腸がん検診・肝炎検査・前立腺がん検診 | 歯科検診                     | 午前のみ         |
| 検診受付時間          | 午前                          | 午後                       | 午前のみ         |
|                 | 8時～10時30分                   | 1時～2時30分<br>(◎は1時30分～3時) | 8時30分～10時30分 |
| 7月12日(水)        | ○                           | ○                        | ○            |
| 7月18日(火)        | ○                           | ○                        | ○            |
| 7月27日(木)        | —                           | ◎                        | —            |
| 8月1日(火)         | ○                           | ○                        | ○            |
| 8月2日(水)         | ○                           | ○                        | —            |
| 9月5日(火)         | —                           | ○                        | —            |
| 9月6日(水)         | ○                           | ○                        | ○            |
| 11月14日(火)(未実施者) | —                           | ◎(結核検診なし)                | —            |

◇肺がん検診は、10月17日、胃がん検診は11月28日、29日に実施します。



#### 3月に申し込みをされた人には・・・

地区の保健補導員さんを通じ問診票や便容器を配布します。混雑を避けるために、申し込まれた検診の内容等によって、受診日と受付時間を指定させていただきます。詳しくは配布された「セット健診受付票」をご覧ください。



#### 社会保険等の被扶養者も村の保健センターで特定健診が受けられます

協会けんぽ、健康保険組合、各種共済組合等の社会保険加入者の被扶養者で、特定健診受診券をお持ちの方は、村の保健センターで特定健診が受診できます。健診委託先の北信総合病院に予約が必要です。予約後、問診票等が送られてきますので、受診をお願いします。

○予約先：北信総合病院健康管理部 ☎0269(22)4838



#### まだ間に合います！ご相談ください

申し込みをされなかった人で健診やがん検診等を希望される場合は、健康福祉係までご連絡ください。

# 7月16日・17日は村内2つのイベントを楽しもう♪

【木島平村観光協会 ☎0269 (82) 2800】



稲荷地区にある、「稲泉寺」の蓮田には10万株の大賀ハスが植えられており、7月上旬から8月上旬にかけて桃紅色の美しい花を咲かせます

## ハス花まつり ー大賀ハスと名水火口そばをお楽しみくださいー

今年も見ごろに合わせて「ハス花まつり」が開催され、オヤマボクチ（ヤマゴボウ）を使用した木島平村特産「名水火口そば」の手打ち実演と販売が行われます。極楽浄土を思わせるハスを見た後は地元の皆さんが打つ手打ちそばを楽しみ、涼しげな夏を感じてみませんか。

**日時** 7月15日（土）・16日（日）  
**時間** 午前10時30分～午後2時まで  
**場所** 稲泉寺境内  
**販売** 1人前500円（各日200食限定）／季節の野菜天ぷら 1皿300円



農村の雰囲気漂う「郷の家」を会場として、今年も1年に1度だけの幻の食堂「昭和レトロ食彩紀行」が開店します

## 昭和レトロ食彩紀行 ーどこか懐かしい木島平村の味をご堪能くださいー

田植え煮物や笹ずし、そばようかんなどの郷土料理や創作料理50品目ほどがバイキング形式で並び、訪れた方々をお迎えします。素朴で温かみがあり、どこか懐かしい木島平村の味を古民家「郷の家」でご堪能ください。※予約制、ただし当日空きがある場合は利用可能です。事前にお問い合わせください。

**日時** 7月15日（土）・16日（日）  
**時間** 午前11時～午後2時まで  
**場所** 郷の家（木島平村大字往郷5676）  
**料金** 大人1,800円 小学生700円（小学生未満無料）

予約・問い合わせ  
 木島平村観光協会  
 ☎0269 (82) 2800



# 7月2日（日） ふう太河童の川普請開催

### 申し込み・問い合わせ

◆**申し込み期限** 6月23日（金）  
 草刈作業については申込不要です。  
 ※参加記念品としてオリジナルタオル、パノラマランド・馬曲温泉入湯券、飲み物、軽食を用意します。  
 ◆**申込み先**  
 ふう太河童の川普請実行委員会事務局  
 ☎農村整備係 内線141

ふう太河童の川普請実行委員会では、樽川と馬曲川の護岸の雑木伐採や、堤防の草刈などの愛護作業と、子どもたちが川と親しめるイベントを通じて住民の皆さんの河川に対する意識の向上を図るため、7月2日（日）に「第16回ふう太河童の川普請」を開催します。

▼ふう太河童の川普請

樽川と馬曲川の草木を伐採し、みんなの川をみんなで守ろう。

ふだん見ることのできない川の中の生き物たちを観察しよう。

### ▼生き物観察会

#### ◎集合場所

ケヤキの森公園駐車場

#### ◎作業場所

馬曲川

（ケヤキの森公園～向田橋）樽川

#### ◎受付時間

午前7時30分～8時

#### ◎持ち物等

作業に適した服装、鉋、鋸切り、草刈機等

#### チェンソーで作業に

参加いただける方募集！  
 （保険に加入しますので事前にお申し込みください）

#### ◎観察会

午前9時～10時30分

#### ◎参加対象

小学生以下30人



日頃親しむことの少ない川とふれあう機会です。ぜひご参加ください。

## アレチウリ駆除参加者募集 【生活環境係 内線123】

～外来植物を駆除して、村の豊かな自然を守りましょう～

「ふう太河童の川普請」にあわせて外来植物の駆除をします。下高井農林高校生から、アレチウリの生態や駆除の仕方について説明を聞いてから、樽川堤防のアレチウリの駆除をします。

- 日時** 7月2日（日）（小雨決行）  
 受付：午前8時30分から9時 学習会：午前9時から9時30分
- 集合場所** 下高井農林高校
- 作業** 午前9時30分から11時頃まで。樽川堤防で作業します。
- 参加対象** 小学生以上の人

申し込み 6月23日までに生活環境係へお申し込みください。  
 屋外での作業ですので、帽子、飲み物等を持参し、暑さ対策をしてご参加ください。雨天等で中止の場合は、当日朝7時にふう太ネットを通じてお知らせします。

### やまぶきハイッド号室 入居者募集

●**募集期間**  
 6月30日（金）まで

●**家賃**  
 月額4万6千円

#### ●**申込書**

役場窓口を用意しています。その他にも村ホームページからもダウンロードできます。申込書は農村整備係へ提出してください。

#### ●**入居資格**

- ①生計中心者が40歳未満の子育て世帯もしくは夫婦世帯の人
- ②生計中心者が40歳未満で現に同居している人もしくは同居しようとする人（事実上婚姻関係にある人もしくは6か月以内に婚姻する予定の人）



【農村整備係 内線141】

### 給食用食材 放射性物質検査測定値

5月の給食用食材の放射性物質検査の測定値をお知らせします。



| 測定施設   | 測定日  | 測定試料   | 産地  | 試料重量 (g) | Cs-134 + Cs-137 (Bq/kg) | Cs-137 (Bq/kg) | Cs-134 (Bq/kg) |
|--------|------|--------|-----|----------|-------------------------|----------------|----------------|
| 給食センター | 5/18 | 白菜     | 茨城県 | 594      | 不検出 (< 21.3)            | 不検出 (< 9.1)    | 不検出 (< 12.2)   |
| 給食センター | 5/18 | ごぼう    | 青森県 | 600      | 不検出 (< 21.2)            | 不検出 (< 9.0)    | 不検出 (< 12.2)   |
| 保育園    | 5/18 | アスパラガス | 長野県 | 590      | 不検出 (< 21.1)            | 不検出 (< 9.0)    | 不検出 (< 12.1)   |

※「不検出」とは上記「判定条件」未満のことです。

【子育て支援係 内線205】

**馬曲温泉いきいきデー7月運行日程**  
(旧：高齢者福祉バス事業)

- 7月4日(火)  
市之割・中町・西町・スキー場
  - 7月6日(木)  
中村・小見・和栗・稲荷・北鴨・栄町
  - 7月7日(金)  
内山・平沢
  - 7月11日(火)  
南鴨・高石・庚・部谷沢・原大沢・千石・上千石
  - 7月13日(木)  
中島・西小路・糠千・山口・柳久保・大町・池の平
  - 7月14日(金)  
市之割・中町・西町・スキー場
  - 7月18日(火)  
内山・平沢
  - 7月21日(金)  
中村・小見・和栗・稲荷・北鴨・栄町
  - 7月25日(火)  
南鴨・高石・庚・部谷沢・原大沢・千石・上千石
  - 7月28日(金)  
中島・西小路・糠千・山口・柳久保・大町・池の平
- ※各地区の集合場所に、午前9時30分までにお集まりください。(スキー場地区は9時15分)  
※池の平地区の人は、ご利用の際にお手数ですが馬曲温泉までご連絡ください。

【健康福祉係 内線125】

**6月は児童手当の支給月です**

6月は児童手当の支給月です。対象となるご家庭は、ご確認ください。

- 振込日 6月15日(木)
- 支給対象月 2月～5月分
- 支給額

中学3年生までの児童1人につき

| 年齢区分       | 支給月額      |         |
|------------|-----------|---------|
| 0～3歳       | 一律15,000円 |         |
| 3歳以上小学校修了前 | 第1・2子     | 10,000円 |
|            | 第3子以降     | 15,000円 |
| 中学生        | 一律10,000円 |         |

【子育て支援係 内線205】

**大勢の人にご参加いただきました  
お田植祭り**



産業ネットワーク協議会主催の「春爛漫 鯉恋お田植祭り」が5月28日、早乙女によるお田植の儀をメインイベントに大塚山周辺で開催されました。

霊峰高社山を背景に、南鴨有志の皆さんによって設置される鯉のぼりが青空を泳ぐ中、和敬会による民謡「お米ありがとう音頭」や栄田植え唄保存会による「さかえ田植え唄」が披露され、多くのカメラマンが木島平の新緑の風物詩となってきた「早乙女による田植の儀」にシャッターを切りました。

出店エリアでは、庚ピザや米粉スイーツ(ナチュラルスイーツ)、揚げたこ焼き(居酒屋蛸)木島平米おにぎり(和敬会)、NPO法人地域創生研究所あつまれむらびと等多数の出店で賑わいました。また、子供体験イベントとして生き物観察会や、ドローンの操縦体験、木島平中学校をはじめ村内外のダンスチームのステージも行われ、会場に彩りを添えていただき、大勢の観光客の目を楽しませていました。

【産業企画係 内線134】

問い合わせ  
木島平村観光協会 0269(82)2800  
商工観光係 内線136

グリーンシーズンにおける観光メニューの充実を図ることを目的として、高原シャトル便を運行します。ブナの原生林が広がリトレッキングやキャンプに最適な「カヤの平高原」、澄み切った雑魚川と隠れた滝の名所「大滝」、秋山郷の河原の温泉「切明温泉」へ向かう高原シャトル便。ご利用にあたっては、予約が必要になりますのでご注意ください。

- ☑ 運行日：6月24日(土)～10月29日(日)の土日祝日(10月は金曜日も運行)
- ☑ 運行区間：飯山駅→木島平村観光交流センター→カヤの平高原→大滝→切明温泉
- ☑ 利用料金(片道料金)

|          | 飯山駅    | 観光交流センター | カヤの平高原 | 大滝     | 切明温泉   |
|----------|--------|----------|--------|--------|--------|
| 飯山駅      | —      | 700円     | 1,000円 | 1,000円 | 1,500円 |
| 観光交流センター | 700円   | —        | 500円   | 500円   | 1,000円 |
| カヤの平高原   | 1,000円 | 500円     | —      | 300円   | 500円   |
| 大滝       | 1,000円 | 500円     | 300円   | —      | —      |
| 切明温泉     | 1,500円 | 1,000円   | 500円   | 500円   | —      |

- ☑ 時刻表 予約：森宮交通株式会社 ☎0120(476)300、☎0269(87)2736

|         |   |                    |   |                    |   |         |   |         |
|---------|---|--------------------|---|--------------------|---|---------|---|---------|
| 10:00 発 | → | 10:15 着<br>10:20 発 | → | 11:00 着<br>11:30 発 | → | 11:55 発 | → | 12:25 着 |
| 12:30 発 | → | 12:45 着<br>12:50 発 | → | 13:30 着            |   |         |   |         |
| 飯山駅     | ⇔ | 観光交流センター           | ⇔ | カヤの平高原             | ⇔ | 大滝      | ⇔ | 切明温泉    |
| 14:50 着 | ← | 14:35 発            | ← | 13:50 発            |   |         |   |         |
| 17:30 着 | ← | 17:15 発            | ← | 16:30 発            | ← | 16:00 発 | ← | 15:30 発 |

※網掛：切明線(飯山駅～切明温泉)

※白色：カヤの平線(飯山駅～カヤの平高原)

## 木島平村を応援する 調布市民の団体 「調布・木島平交流クラブ」

木島平村と東京都にある調布市が姉妹都市盟約を結んで今年で32年目を迎えます。木島平村には雄大な自然環境やおいしい農作物があります。調布市民の方に木島平村で採れた野菜を届けたら、木島平村に来てもらって自然を満喫したりと喜んでいただく一方で、木島平村では経済効果を生んでもらうというお互いに恩恵を受ける関係を築いています。そんな関係を推進し、もっと木島平村を応援したいという方々で構成された団体があります。団体の名前は「調布・木島平交流クラブ」と言います。平成28年度時点で構成人数は92人にのぼります。この団体では年に3回、1泊2日の木島平村ツアーを計画し、毎回30〜40人が参加しています。

6月4日、5日にもツアーがあり、今回は28人が来村されました。ツアー内容は、木島平村ならではの体験として、田植え体験、稲刈り体験、アスパラ狩り、りんご狩りなどの農業体験を始め、そば打ち体験なども行っています。リーダーの方も多く、木島平村を応援したい、木島平村の環境が好きと言っていたらけると本当に嬉しく思います。

この「調布・木島平交流クラブ」は木島平村と調布市の行政がバックアップをして運営を行っています。普段からツアーだけでなく、木島平村の農作物を意識して買っていたりもしています。こうして一般市民の方々が村を応援してくれるというのは本当にありがたいことだと思っています。



(姉妹都市交流推進員 滝沢秀介)

## 「調布市花火大会」 日程のお知らせ

今年の「調布市花火大会」は、10月28日(土)に開催されます。観覧ツアーの詳細や募集につきましては、ふう太ネット及び広報さじま平8月号でお知らせいたします。

【政策情報係 内線111】



## 「こんなことやったらいいな」を 一緒に実現したい!

こんにちは!いつもお世話になり有難うございます。榎本仁美と申します。

産業企画室所属で産業ネットワーク協議会の事務局として道の駅FARMUS木島平の総合案内にも度々います。(ぜひ、お気軽に遊びにいらしてください!)今は村内を動いて、たくさんの方に話を伺うこととしています。はじめて木島平村を訪れたのは一昨年のこと。木島平のベテランお母さんたちの手で、魔法のように次々とお料理が並んでいく光景を見て感動しました。そして、70代、80代の方が向上心たっぷり



— Profile —

榎本 仁美 スキー場在住  
出身 埼玉県北本市  
勤務 産業企画室

「木島平はいいところ」「それを発信したい」とおっしゃっていたのがとても印象的でした。

昨年、無農薬・無化学肥料のお米の栽培をしており、「田んぼの一年」に添った体験イベントなどを開催しました。参加された人のほとんどは、今では何度も村を訪れるファンになっています。

今年2月から地域おこし協力隊になり、あつという間の3か月。先日、温めていた企画がひとつかたちになりました。題して「えらべるさじまだいらのお米フェア」。普段市場に出回らない木島平村のお米が並んで、よりどりで買えた

らしいな、と思ったことがきっかけでした。役場の方々や農家さんに沢山ご協力いただき、実現しました。二合ずつの少量で、農家さんのお顔をプリントしたデザインで、コメントと一緒に販売し、おかげさまで好評だったようです。



## 産業ネットワーク協議会との取組

いま準備しているのは、お田植えまつりでの子ども向けイベント。(お田植えまつりは5月28日に実施) 村内のお母さん方と一緒に企画・準備をしています。また、外国人誘客ということで、現在、はじめて日本を訪れるインド人の

方々に日本の農村体験をしていただく4泊5日の滞在プログラムを計画・準備しています。特に、インドではベジタリアンの方が多いので、これをきっかけに、お野菜料理の講習や対応の充実にもつながっていきたいと思っています。

【5月24日記】



▲外国人の方に金紋錦の説明をしました

木島平には、貴重な知識や技術を持った素敵な人がたくさんいらっしゃり、資源もたくさんあります。その皆さんの経験や技術をお借りして、皆さんの「これやったらいいな」を一緒に実現していきたいです。今後ともどうぞ、よろしく願います。

最後に、おうちにある古い家具や古道具がありましたら、捨てる前にご一報ください。活用させていただきます。

【産業企画室 内線134】



## 苗木頒布会

5月12日、森林保全や森林づくりに対する理解と認識を深めることを目的に苗木の無償頒布会を行いました。

頒布会では木島平小学校みどりの少年団により、ブルーベリーやシダレ桜、コブシなど12品種109本の苗木が集まった村民へ渡されました。

## 新橋堤防沿い 今年も花で彩る

5月20日、国道403号新橋堤防沿いを3,000本の花で彩りました。植え込み作業には50人の村民有志が集まり、和気あいあい楽しみながら植えました。

沿道には、橙色と黄色のマリーゴールド、コキア、サルビアが植えられています。今後は草取り作業等への参加を呼び掛けていきますので大勢のご参加をお待ちしています。



## ウェブサイト（ホームページ）リニューアルのお知らせ

木島平村のウェブサイト（ホームページ）をリニューアルしました。リニューアルにより、より見やすく、使いやすいウェブサイトを目指し「分かり易く」情報をお伝えできればと考えています。

リニューアルにともない、URLが変わりました。旧ウェブサイトのURLを「お気に入り」や「ブックマーク」などに登録されている場合は、新しいURLへの変更をお願いします。

### ○新URL

<http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/>

### ○旧URL

<http://www.kijimadaira.jp/>

今後も内容の充実を図り、ご覧いただく皆さまのお役に立つサイト運営を心がけたいと思いますので、よろしくお願いたします。

【政策情報係 内線110】

## みなさん最近思いきり笑ったのはいつですか？

先月は笑いの効果前編とNK細胞の活性化についてお話ししました。今回は笑いの効果後編と毎日笑えるコツについてお伝えします。



### 笑いの効果～後編～

#### その1 血行促進

思いきり笑うと、深呼吸と同じ呼吸状態になります。そうすると、体内に酸素がたくさん取り込まれ、血のめぐりがよくなって新陳代謝も活発になります。

#### その2 “笑い” = “内臓の体操” で筋力アップ

笑っているときは、心拍数や血圧が上がり、呼吸が活発となって酸素の消費量も増えます。そのため、静かに過ごすよりも、カロリーの消費量が多くなります。また、大笑いするとお腹や頬が痛くなるように、ふっぎん おうかくまく るっこつ 腹筋、横隔膜、肋骨の間の筋肉、顔の表情筋などをよく動かすので、少しですが筋力アップにつながります。

#### その3 幸福感と鎮痛作用



笑うとエンドルフィンという脳内ホルモンが分泌されます。これは、幸福感をもたらすほか、モルヒネ（麻薬）の数倍の鎮静作用で痛みを軽減します。

#### その4 自律神経のバランスを整える

自律神経には、体を緊張モードにする交感神経とリラックスモードにする副交感神経があります。この2つのバランスが崩れると体調不良の原因となります。

活動している時は交感神経が優位になっていますが、笑うと副交感神経が優位になるので、交感神経とのスイッチが頻りに切り替わることになり、自律神経のバランスが整います。



## 「毎日笑える」コツ

日頃から自分でおもしろい話を考えて周囲と一緒に楽しむことです。そのためには常に“笑い”のネタ探しが必要なので、胸の内の不安や心配ごとより外の世界へ注意が向いていきます。人を笑わせることが快感になれば、前向きな気持ちや喜びがさらに健康増進へ働きます。

また、自分や身内の失敗談などは笑い話になりやすく、何か失敗したり嫌なことがあっても、「これは使える」と思えばいつまでもよくよと考えなくなります。意識して周りの出来事を観察してみましょう。

笑顔の効果 ～ いつも笑顔で楽しく暮らしましょう！



保健師  
小林彩美・猪瀬千明

健康福祉係  
内線127

## 飯山地域シルバー人材センター 入会説明会のご案内

◇日時 7月12日（水）  
午後1時30分～

◇場所 シルバー人材センター会議室  
飯山市飯山1461番地  
（飯山市屋内運動場内）

### ◇入会手続きに必要なもの

- ・入会申込書
- ・振込口座の指定申出書
- ・承諾書
- ・印鑑
- ・運転免許証
- （ない方は健康保険証）
- ・会費
- ・本年会費 2500円
- ・互助年会費 500円

### ◇注意

参加を希望される方は、あらかじめご連絡ください。

### ◇問い合わせ

飯山地域シルバー人材センター  
0269 (63) 2915

下高井農林高校 掲示板

地域の高校 下高井農林高校の取り組みや出来事を紹介します。

5月3日  
善光寺花回廊



5月18日  
ゴミの分別出前講座



5月18日  
生徒会・農業クラブ春季総会



5月3日(水)～5日(金)長野市で第16回善光寺花回廊、ながの花フェスタ2017、が行われました。本校の草花クラブ・草花活用コースの3年生8人はこのイベントに参加し、タペストリーガーデンを他校生とともに製作しました。積極的に作業へ取り組む姿が数多く見られ、他校生とも交流を深めることができました。



5月18日(木)の放課後、美化委員会主催でゴミの分別出前講座が企画され、各クラスの美化委員が参加しました。木島平村民生課の大口さんを講師にお招きし、木島平村が抱えるゴミ処理問題の現状およびゴミの分別について説明をお聞きしました。生徒達はメモをとりながら熱心に話を聞いていました。全校生徒一人ひとりがゴミの削減を意識し、分別を徹底できるように学校全体で取り組んでいきたいと思えます。



生徒会・農業クラブの春季総会が体育館で行われました。生徒会活動や学校生活に関するアンケート結果が提示され、「よりよい農林高校」に向けて今後の活動や心がけを全校で確認しました。議事の中で野口生徒会長より「携帯電話等に関する生徒会宣言」も行われました。また、各委員長から今年度の活動計画が説明され、全ての議案が承認されました。総会の最後には、「より活発な生徒会活動の実現を！」と北原教頭先生から講評をいただきました。

水難事故は、例年6月から8月にかけて多く発生しています。特に高齢者が作業中や歩行中に誤って用水路等に転落したり、水遊び中の子どもが溺れる等の事故が後を絶ちません。昨年は幼い子どもが、保護者が目を離したわずかな間に誤って用水路に転落してケガをする、魚釣り中に河川の水流にのまれて死亡するといった水難事故が発生しました。「水」の危険性について、家族や地域全体でもう一度見直すとともに、日頃から必要な安全対策を進めましょう。

水難事故に遭わないために、

- 子どもから目を離さない
- 魚釣りや水遊びは複数で
- 危険箇所の点検に注意してください。



みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

栄村

秋山郷の夏山シーズンがスタート!



苗場山頂に広がる高層湿原

6月1日(木)に秋山郷で山開き神事を執り行い、今年度の夏山シーズンがスタートしました。

秋山郷には苗場山(2,145m)、鳥甲山(2,037m)、佐武流山(2,192m)の3つの2,000mを超える山があり、それぞれ登山を楽しむことができます。

日本百名山の苗場山は、山頂に約600haもの広大な湿原が広がり、夏にかけてたくさん高山植物を見ることができます。日本二百名山の鳥甲山は第二の谷川岳といわれる険しい山ですが、山頂付近の断崖絶壁からは雄大な景色を眺めることができます。今年の夏は栄村の山で登山を楽しんでみませんか。

○問い合わせ 栄村役場秋山支所 ☎025(767)2202 <http://www.sakaenet.jp/akiyamagou/>

飯山市

JR東日本「大人の休日倶楽部」CMロケ地! なるべく高原・森の家へのアクセスが便利になりました!

7月から9月の3ヶ月間、長野県を舞台に開催される信州DC(デスティネーションキャンペーン)に合わせ、飯山駅から「なるべくら高原・森の家」行きのバスを期間限定で運行します。森と一体になりながらきれいなブナ林をゆったり散策してみませんか。

○運行日 6月10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日) (全日限定運行) ※信州DC期間中の7月1日から10月1日の期間は毎日運行されます。

○時間 飯山駅 発 10:05、12:35、14:30 森の家 発 11:00、13:20、15:10

※途中、戸狩温泉「暁の湯」(戸狩スキー場バス停)にも停車します。 ※この他に、路線バスの運行もごさいます。

○料金 飯山駅～森の家 往復 1,500円(税込)

○問い合わせ 信州いよいよ観光局 ☎0269(62)3133(平日:8:30~17:15) 信州DC飯山市特設サイト → <http://www.iiyama-ouendan.net/dc/>



野沢温泉村

野沢温泉スポーツ公園 7/1(土)OPEN!

○ジップ・スカイライド 日本一!! 全長652mのスカイアクティビティ! (※要予約)

○サマーゲレンデ 全長500m、幅30m、夏もスキー・スノーボードを楽しもう!

○ナスキーパーク ふわふわマウンテンなど、家族みんなで遊べるアスレチックパーク!

○問い合わせ 野沢温泉スポーツサービス(株) ☎0269(85)2623 HP: <http://www.nozawaonsen.co.jp>



情報をお寄せください



木島平村駐在所 浅野多弘 巡査長 荻井孝 巡査部長



梅雨時の交通事故防止!

梅雨時は雨によって視界が悪くなり、道路環境が悪化して交通事故の危険度が高まります。また、長雨や蒸し暑さでストレスがたまり、イライラしてしまいがちです。そこで、梅雨時の交通事故を防ぐために、次の点に注意しましょう。

- 雨の日に車を運転する時は、速度を落とし、車間距離を空けて運転しましょう。
- 雨の日に自転車を運転する時は傘差し運転は禁止です! 雨具を着用しましょう。
- 雨の日に外出する時は、周囲の安全を確認し、明るい色の服装と反射材等を活用しましょう。

駐在所 だより

木島平村駐在所 電話 0269(82)4137

夏期の水難事故防止!



# 人の動き

5月届け出分

## こんにちは赤ちゃん

| (誕生日) | (集落) | (氏名)     | (父・母)        |
|-------|------|----------|--------------|
| 4.29  | 北鴨   | 山崎真結香ちゃん | (昂志さん・八千代さん) |
| 5.9   | 糠千   | 外山結奈ちゃん  | (一貴さん・美咲さん)  |

## おしあわせに

| (届出月日) | (氏名)     | (出身地区等) |
|--------|----------|---------|
| 5.10   | 高木 佑至 さん | (中村)    |
|        | 橋詰 綾美 さん | (上田市)   |

## ごめいふくをお祈りします

| (亡くなられた日) | (集落) | (氏名)         |
|-----------|------|--------------|
| 5.5       | 大町   | 嘉部久四郎さん (89) |
| 5.14      | 中町   | 沢井 憲之さん (79) |
| 5.15      | 稲荷   | 山崎むつ子さん (92) |

## 広報及びWEBサイトの広告募集中

村では、「広報きじま平」、「公式ホームページ」への広告を随時募集しています。  
 ※料金・広告のサイズなど、詳細は総務課政策情報係【内線110】までお問い合わせください。  
 ～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

## 吉田 百合香ちゃん

平成27年1月29日生まれ  
 (平沢/徹さん、南美さん)



お姉ちゃんとシャボン玉遊びやごっこ遊びでいつも仲良く遊んでいます。上手にシャボン玉を作れました。最近では自分でお着替えができるように特訓中です。

我が家のアイドル募集中！(2歳ぐらいのお子さんを募集します) 村政策情報係まで

## 世帯と人口

6月1日現在 (平成27年国勢調査に基づく推計値)

|            |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|
|            |            |            |            |
| 1,560 (+3) | 2,179 (-8) | 2,354 (-1) | 4,533 (-9) |

## 自然保護

村長ひとこと(26)

上信越高原国立公園は、北の苗場山、谷川岳から草津白根山を経て南の浅間山へと長野、新潟、群馬、3県にまたがる総面積約158千haの広大な自然公園です。今でも活動している火山がある火山性高原であり、麓には野沢温泉、湯田中、草津など数多くの有名温泉地があります。国立公園と言うと、保護のため立ち入りを規制することが目的のように考えがちです。しかし実際は自然に親しみ、利用し、保護することで、世界に類を見ない美しい日本の宝として、その恵みや感動を後世に引き継ぐことが目的です。

カヤの平高原は、その国立公園の一部です。標高1500m前後の高原に広がるブナの原生林、湿原に群生する様々な高山植物、めったにお目に掛かりませんがオコジョなどカヤの平は村の宝であるとともに国の宝でもあるわけです。

6月2日にカヤの平へ通行可能となりました。今年も飯山駅からカヤの平、切明への高原シャトル便を運行します。新緑のブナや樺類の芽吹きから始まり、夏の避暑、秋の紅葉と多くの皆さんに訪れて頂きたいものです。ただし、自然の恵みを受けているのは人だけではありません。クマにはくれぐれもご用心を。

人間が自然を保護するというのはいさぎよくも知れません。人も自然の一部であり、むしろ雄大な自然に守られているのは私たちです。自然を傷つけるのは、自分を傷つけると同じ、これからも自然の恵みを受け続けるために山のルールを守りましょう。

木島平村長 日基正博



きじま平

◆平成29年6月15日(毎月1回発行)◆有限会社 足立印刷所

◆発行/木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷973番地の1 ☎0269(82)3111  
 自然劇場きじま平ホームページ <http://www.vill.kijimadaira.lg.jp>