



きじま平



おひさま保育園 節分

2月3日、保育園で節分が行われました。
未満児の園児たちは、豆をカラーボールに
持ち替え、鬼に扮した年長園児たちを一生
懸命追い払いました。

2

No. 190
平成28年

主な内容

☆広報きじま平	2～17・28
☆議会だより	18～21
☆館報生き活き木島平	22～25
☆社協だより	26～27

高齢者等あんしん 見守りネット

～地域の見守りで誰もが安心して暮らせる木島平村へ～

高齢者の方が徘徊^{はいかい}により行方不明になるなど、緊急事態
が起こった場合に、早期に発見、保護するために地域の
皆さんの協力を得ながら搜索活動をする仕組みです。

◇登録する方の写真と印鑑

おじいちゃん、おばあちゃんが
知らない間に外出し、どこに行っ
たのか分からなくなった…。そん
な時、家族だけで見つけ出すのは
とても困難です。しかし地域にた
くさんの「見つける目」があれば、
早期発見につながります。

緊急時に短時間で情報共有がで
き、より早期の発見につなげるた
め、行方がわからなくなる等の心
配がある方には、事前の利用者登
録をおすすめします。登録の際は、
次のものが必要です。

◇問い合わせ

木島平村地域包括支援センター

※このネットワークは体制が整
い次第、近隣市町村ともつながり、
より広域的に見守るネットワーク
づくりを行う予定です。

【Tel (82) 4771】

＊早期発見のために利用者登録を

＊行方不明の方を探していただく
協力者を募集

ネットワーク運用にご協力をお願いします

特 集

● 高齢者等あんしん見守りネット

広報

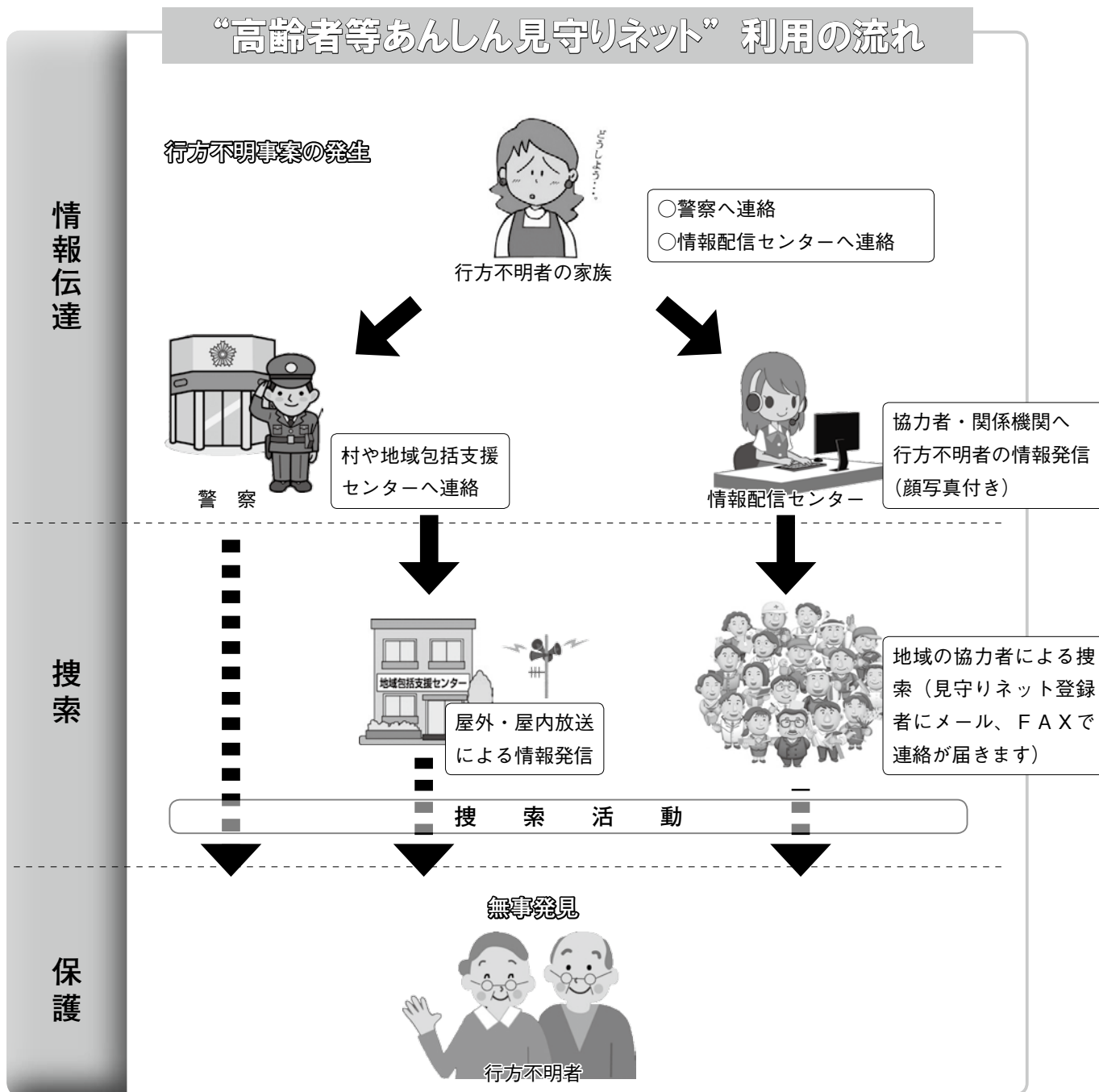
きじま平

No.509
平成28年



発行：木島平村
編集：広報編集委員会

“高齢者等あんしん見守りネット” 利用の流れ



◇問い合わせ

【健康福祉係 内線126】

木島平村地域包括支援センター

【TEL (82) 4771】

認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して、認知症の方をあたたく見守り、応援者になっていただく「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

養成講座で認知症について学び、本人やその家族を見守り、支えるお手伝いをしませんか？

地域包括支援センターでは、地区や事業所、団体等を対象に出前講座を行っています。老人クラブや女性団体、青年会、育成会などの集まりの際などでも出張し、講座を行います。お気軽にお声かけください。



認知症を学び、
地域で支えよう！
認知症サポーターに
なりませんか？

平成28年区長会長に 大崎森雄さん



区長会長
大崎森雄さん

平成28年区長名簿

(敬称略)

【上木島地区】

糠千 金井 光秋
山口 高木 収
柳久保 高山 晴彦
大町 長谷川 良二
中町 森 泰志
西町 石川 和博
池の平 原 政彦

【往郷地区】

南鴨 中塚 啓文
高石 芳川 幸一
市之割 高山 廣志
西小路 宮崎 信吉
中島 月岡 正市 英彦

【穂高地区】

部谷沢 勝山 喜朝男
原大沢 丸山 賢一郎
千石 竹内 雅章
上千石 小林 政信
平沢 鈴木 英一
馬曲 芳沢 和利

栄町 島崎 公明
中村 大崎 森雄
小見 山崎 茂雄
和栗 岡田 公良
稲荷 滝沢 雅広
内山 山浦 高蔵
北鴨 斎藤 守光

【総務係 内線115】

1月22日、平成28年の初区長
会が開かれました。
会議では、区長会の役員が互
選され、会長には大崎森雄さん
(中村)が、副区長会長には森泰
志さん(中町)と佐藤正市さん(西
小路)が選出されました。

弁護士相談が無料

くらしと健康の相談会

失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士
が無料で相談に応じます。あわせて保健師による健康
相談も行います。

◇日時

3月3、10、17、24、31日(いずれも木曜日)
午後2時から4時(予約制)

◇場所

北信保健福祉事務所(飯山市大字静間1340-1
県飯山庁舎)

◇予約申し込み

北信保健福祉事務所健康づくり支援課
TEL 0269 (62) 6104

【健康福祉係 内線127】

直営作業員を募集します

村では春からの村道や林道の路肩草刈など道路維持
作業をしていただく作業員を募集します。

◇募集人数 2人

◇募集条件

- ①村内に住所があるか、父母等が村に居住している人
- ②普通自動車免許を有し、大型特殊免許及び車輛系
建設機械の技能講習を修了している人

◇申込締切 2月22日(月)

◇問い合わせ

申込方法は、役場窓口にある申込用紙に記入し提出
してください。

【農村整備係 内線141】

シリーズ 税



軽自動車・バイク等をお持ちの人に大切なお知らせ

軽自動車税の税率が引き上げられます

平成 28 年度軽自動車

【税務係 内線 1 1 9】

平成 26・27 年度の税制改正により自動車関係税制の抜本的見直しが行われ、平成 28 年度から軽自動車税の税率が次のとおり変更されます。

新税額が適用されます

原動機付自転車、軽二輪車、小型特殊自動車の年税額

(円)

車種区分		平成 27 年度まで	平成 28 年度から
原動機付自転車	50 cc以下	1,000	2,000
	50 cc超 90 cc以下	1,200	2,000
	90 cc超 125 cc以下	1,600	2,400
	ミニカー	2,500	3,700
二輪の軽自動車	125 cc超 250 cc以下	2,400	3,600
専ら雪上を走行するもの		2,400	3,600
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600	2,400
	その他（フォークリフトなど）	4,700	5,900
二輪の小型自動車	250 cc超	4,000	6,000

初度検査年月に応じて税額が決まります

三輪・四輪以上の軽自動車の年税額は次の 3 区分

* 初度検査・・・新車購入時に最初にナンバーを取得するための検査。初度検査年月は、自動車検査証に記載されています。

(円)

車種区分			最初（新車）の新規検査を受けた時期		
			①初度検査が平成 27 年 3 月以前の車両	②初度検査が平成 27 年 4 月以降の車両	③初度検査後 13 年経過した車両（経年重課）
三輪車			3,100	3,900	4,600
四輪以上	乗用	自家用	7,200	10,800	12,900
		営業用	5,500	6,900	8,200
	貨物用	自家用	4,000	5,000	6,000
		営業用	3,000	3,800	4,500

①初度検査が平成 27 年 3 月以前の車両：検査から 13 年を経過するまでは現在の税額のままです。

②初度検査が平成 27 年 4 月以降の車両：新税額が適用されます。

③初度検査後 13 年経過した車両：経年重課の税額が適用されます。

税負担を軽減「グリーン化特例」

グリーン化特例に係る軽自動車（平成 28 年度のみ）

(円)

車種区分			グリーン化特例（軽課）適用車両		
			特例①	特例②	特例③
三輪車			1,000	2,000	3,000
四輪以上	乗用	自家用	2,700	5,400	8,100
		営業用	1,800	3,500	5,200
	貨物用	自家用	1,300	2,500	3,800
		営業用	1,000	1,900	2,900

- 特例①
電気自動車、天然ガス自動車（平成 21 年排出ガス 10%低減）
- 特例②
乗用…平成 17 年排出ガス基準 75%低減（以下★★★★★）
かつ平成 32 年度燃費基準 + 20%達成車
貨物…★★★★★かつ平成 27 年度燃費基準 + 35%達成車
- 特例③
乗用…★★★★★かつ平成 32 年度燃費基準達成車
貨物…★★★★★かつ平成 27 年度燃費基準 +15%達成車

お子さんの修学を
支援します

奨学資金の貸付制度

村では、高校生以上の修学を支援するため、無利子で奨学資金の貸し付けを行っています。

◇対象者

高校生、専門学校生、短期大学生、大学生または大学院生で、次の要件に該当する人

①保護者（夫婦）の所得が、【基準額】460万円＋【加算額】扶養1人38万円＋老人扶養1人44万円以下の人

②日本学生支援機構などの団体から、別に無利子の奨学金の貸与を受けていない人

◇貸与期間 正規の修学期間

◇貸付金額

・高校生は月額1万円以内
・専門学校生以上は月額4万円以内

◇償還期間

最終学校を卒業して6か月経過後から、貸与期間の1.5倍以内の期間

◇償還の免除

①本人死亡の場合
②村内で医師または歯科医師として業務に従事した場合

◇申込に必要な書類

・申請書・誓約書（子育て支援係に用意してあります）
・入学証明書または在学証明書
・保護者の所得と扶養人数のわかる資料（役場窓口で所得・課税・扶養証明書をお取り寄せてください。）

◇受付 随時行っています。

※貸付を受ける本人はお子さんです。申込み時には、必ず本人（お子さん）と連帯保証人となる保護者（父、母など）でお越しください。

【子育て支援係 内線205】



飯山駅有料駐車場

駐車料金の補助を行っています！

JR 飯山駅の利用促進及び村への定住促進を目的とし、有料駐車場の駐車料金の一部を補助しています。

対象となる駐車場は飯山駅斑尾口駐車場の定期利用（月単位、最長1年）で、補助する額は平面・立体共に平面駐車場利用料金の3割分です。

	駐車料金 / 月	補助金額 / 月	補助後駐車料金
平面駐車場	5,000 円	1,500 円	3,500 円

利用いただける対象者等詳しいことは建設課農村整備係までお問い合わせください。

【農村整備係 内線141】

新幹線でのお出かけは JR 飯山駅から！



お車の駐車は『飯山駅斑尾口駐車場』をご利用ください。

48時間以内 1,000円！

駐車サービス券利用で更にお得！

駅に繋がるシェルターで

雨や雪の心配も無用！

『駐車サービス券』1枚200円券、10枚セットを1800円で販売しています。

定期利用（月単位、最長1年）も受付けています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

◇問い合わせ

飯山市営飯山駅斑尾口駐車場 0269 (62) 7005



電子マネーで支払わせる詐欺にご注意ください

◇被害内容

携帯電話に「アダルトサイト未納」というメールが届いた。驚いて電話したら、10万円請求され、指示されるままコンビニに行き、店頭で販売されていたプリペイドカードを10万円分買い、携帯電話でその写真を撮ってメールで送った。しかしその後も「データを消すために20万円必要」としつこく請求がある。

◇アドバイス

- ①身に覚えのない請求には簡単に連絡しない。
- ②他人から言われて、プリペイドカードの購入や、カードに記載されている番号、文字を相手に教えない。

◇相談は生活環境係、または警察TEL (62) 0110、北信消費生活センターTEL 0269(233)6777にご相談ください。

【生活環境係 内線122】

マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意ください

消費生活センターなどに、マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得を行おうとする電話、電子メール、手紙、訪問に関する情報が寄せられています。村民の皆さんも注意してください。

◇マイナンバーの利用、個人番号の交付の手続きで、役場などの自治体が、口座番号や口座の暗証番号、財産などの情報、家族構成を聞くことや、お金、キャッシュカードを要求することはありません。

◇ATMの操作をお願いすることはありません。

◇「マイナンバーを貸してほしい」といった依頼は詐欺です。

少しでもおかしいと感じたら生活環境係、または飯山警察署TEL (62) 0110にご相談ください。

【生活環境係 内線122】

自衛官募集のお知らせ

<予備自衛官補（一般・技能）>

◇資格 一般：18歳以上34歳未満

技能：国家資格を有し18歳以上53歳未満～55歳未満の方

◇申込受付 4月8日（金）まで

◇試験日 4月15日（金）～19日（火）内1日

◇場所 自衛隊松本駐屯地

<自衛隊幹部候補生（一般）>

◇資格 22歳以上26歳未満の方（修士課程修了者は28歳未満）

◇申込受付 3月1日（火）～5月6日（金）

◇試験日 5月14日（土）※15日（日）飛行要員のみ

◇場所 自衛隊松本駐屯地及び長野市内を予定

※詳細は、自衛隊長野地方協力本部TEL 026 (235) 6026へお問い合わせください。

【生活環境係 内線122】

デマンド交通ふう太号

村内区間利用者 前年比5割増

- 村内限定100円パス券 -

パス券を利用することで、割引対象となる高齢者や障がい者は、村内区間を100円で利用できます。

パス券は、1月22日現在、200人を超える方に発行し、利用者も前年比5割増となっています。パス券の発行は、次の場所で行っています。お気軽にご利用ください。

◇発行場所 役場、農村交流館、夢ひろば（大町）



家にこもりがちな冬場こそお気軽にご利用ください。

通院や買い物はもちろん、ご友人とのお茶飲みや趣味、サロン活動など、目的は自由です。



運行について【農村整備係 内線141】

パス券について【健康福祉係 内線125】

元気に明るく健康に



【健康福祉係 内線126】

平成28年度「ためして実践！健康セミナー」受講生募集

信州大学教授や元オリンピック選手など、毎回豪華講師陣を迎え、楽しみながら健康講座とノルディックウォーキングを行います。その他にも、課外活動や健康バスツアーも予定しています。また、講座への取組み状況に応じたポイント特典で豪華景品もあります。

こんな人はぜひご参加ください。

**一人ではなかなか運動できない！
一緒に体を動かす仲間がほしい！**



- ◇対象 おおむね40歳から70歳の人
- ◇定員 先着20人
- ◇内容 月1回の健康講座と月2回のノルディックウォーキングほか
- ◇期間 5月から1月
- ◇参加費 5,000円（受講料、最新活動量計、体力測定・血液検査料、保険料等を含む）
- ◇申込締切 4月8日（金）まで

詳しくは、広報2月号の折り込みチラシをご覧ください。
大勢のご参加お待ちしております。

燃やせるゴミの減量化 めぐつと水切りダイエット

～ゴミの処分にも村税が使われています～

家庭から出されるゴミは、生活様式の変化に伴い、豊かさや便利さと引きかえに年々増えています。村が燃やせるゴミの収集を始めた平成12年度（524 t）から平成26年度（825 t）までの14年間で301 t、約1.6倍に増えました。

◇ゴミを減量させるには？

生ごみの約3割は水分と言われています。ご家庭の台所で水切りをすることによって、ゴミの減量につながります。また、処分の際にも次のように効果的です。

- ① ゴミは水分が多いと燃えにくく、焼却炉の温度が上がらないため、「燃やす」ための燃料に費用がかかることになります。台所での水切りによって余計な出費を防ぐことができます。
- ② 「コンポスター」を利用するときも、水分が少ないほうが良質の堆肥を作ることができます。

◇水切りダイエットはこんなに効果的！

ご家庭で1日大さじ一杯、約15グラムの水切りをすると、村全体で年間約8 tの燃やせるゴミの減量化ができます。

焼却施設エコパーク寒川は、村と飯山市、野沢温泉村で運営されています。運営するための経費は、持ち込まれるゴミの量によって決められます。めぐつと「ひと絞り」することで、重量が減り、村の経費の負担も減ります。



【生活環境係 内線123】

国民健康保険に加入されている方へ

〔生活環境係 内線122〕

国民健康保険から社会保険等に変更があった際は

大学などへ
進路が決まった際は

職場の健康保険と国民健康保険の間で資格の切り替えがある場合には、届出が必要です。社会保険等に参加したからといって、国民健康保険の資格は自動的になくなります。必ず脱退の届出をお願いします。

◇届出に必要なもの

国保に加入するとき・・・

①	職場の健康保険を脱退したことを証明するもの（資格喪失証明書や離職票など）
②	個人番号カードもしくは個人番号通知カードと運転免許証など
③	印鑑

国保を脱退するとき・・・

①	新しい職場の健康保険証（脱退する方全員分）
②	個人番号カードもしくは個人番号通知カードと運転免許証など
③	村国保の保険証（脱退する方全員分を返却）
④	印鑑

村の国民健康保険に加入している方が、進学により他市町村へ転出する場合は、転出の際に学生用保険証の手続きが必要です。

◇必要書類

① 学生であることが証明できるもの（在学証明書や学生証、入学前の場合は、合格通知書）

② 使用中の村国保の保険証

③ 個人番号カードもしくは個人番号通知カードと運転免許証など

◇ 学生用保険証をお使いの方が学生でなくなる場合も手続きが必要です
村の国民健康保険の学生用保険証（学印字有り）をお使いの方が、卒業などにより学生でなくなる場合は、保険証を返却し、その後の状況に応じた手続きが必要です。
学生用保険証をお持ちで、今年3月に卒業予定の方がいる世帯へ3月上旬までに手続きのご案内をお送りします。ご確認のうえ、手続きをお願いします。

平成28年産米の生産数量目標が示されました

長野県農業再生協議会より次のとおり生産数量目標が示されました。村では今後、この目標数値を踏まえて村農業再生協議会で協議し、配分数量を決定していきます。

また、日本農業新聞等で米の品種「風さやか」が加工用米から除外されるという記事が掲載されましたが、再度検討され加工用米として出荷が認められました。



生産数量目標	2,121 (t)
面積換算値	37,080 (ha)
平成27年産米(参考)	37,540 (ha)
前年比	98.8 (%)

【農林振興係 内線133】

農業経営セミナーの開催



米価やTPP協定の動向など農業を取り巻く状況は不透明性を増しています。農業は、農作物を作って出荷し、収入を得るということを基本としていますが、従来のこのやり方により農業収入を得るには厳しい時代となってきました。栽培方法の検討や販路の開拓など、農業を経営するといった経営の観点が大変重要となってきています。

そこで次のとおり農業経営セミナーを開催します。お気軽にご参加ください。予約は不要です。

◇日時 平成28年2月25日(木) 午後6時から
◇場所 農村交流館 2階 第1研修室
◇内容 講演 演題「農業経営者の心構え」
講師 アグリコネクト(株)代表 熊本伊織氏

【農林振興係 内線132】



村内逸品コンクール 第二弾 キノコのおやつコンテスト

2月20日（土）に開催

午前9時～午後1時 木島平村若者センター

地域資源に注目！

6次産

業推進協

議会では、

地域資源を

有効に活用



して、新たな雇用や産業の創出を目指す「6次産業化」の推進を図るために各種施策を展開してきているところですが、そのひとつとして、地域資源のいくつかにスポットをあてた「村内逸品コンクール」を開催しています。

1回目は、昨年の11月に村内に広く植えられている「柿」をテーマに「柿のおやつコンテスト」を開催し、下高井農林高校をはじめ村内の個人・団体から20点を超えるスイーツが集まりました。

そして今回のテーマは、村の農業生産額トップを走る「キノコ」です。キノコがどんな形で「おやつ」に変化するのか。多くの皆さんのご来場をお待ちしております。

【6次産業推進係内】

6次産業推進協議会事務局内線134

雪不足対策

平成27年度

「寡雪対策資金利子補助金」

をご利用ください。

村では、寡雪（雪不足）によって著しい影響を受けた事業者の方の経営の安定を図るため、対象となる制度資金借入れに対し、利子の一部及び信用保証料の補助を行います。

補助の対象者

①寡雪によって経営上著しい影響を受けたと認められる方

②村内に事務所を置き、補助対象となる下記の制度資金を平成28年1月8日から平成28年4月30日の間に受けた方。

③資金の返還が確実と認められ、村税その他公課を完納している方。

※申請方法など、詳細については、資金借入れの前に商工観光係までご相談ください。

【商工観光係 内線136】

対象制度資金及び、金額・期間

対象制度資金名	対象資金の用途	利子補助金額	保証料の補給率	利子補助期間	利子補助対象資金限度額
長野県中小企業振興資金	運転資金	借入残金に係る年利1%の額	保証料率の100%	5年間	500万円
長野県経営健全化支援資金	運転資金				
木島平村中小企業振興資金	運転資金				
北信州みゆき農業協同組合	寡雪資金				
日本政策金融公庫資金	運転資金				

からだ・脳・心に大事な睡眠



眠っている時間は人生の約3～4分の1、とても長い時間ですね。しかし、睡眠時間を削っている人やなかなか眠れない、すっきり起きられない人など、健康的な睡眠に満足できていない人は5人に1人くらいいると言われています。からだと脳、心にとって大事な睡眠。3回にわたり、睡眠や不眠の対処法についてご紹介します。

【睡眠とは】

睡眠にはノンレム睡眠とレム睡眠があり、これが交互に現れ、ひと晩に4～5回繰り返されています。

それぞれ右表のような特徴や働きがあります。

	レム睡眠	ノンレム睡眠
体	・休んでいる	・筋肉の緊張は保たれる
脳	・活発に活動 ・感情面の調整や記憶の定着をしている	・休んでいる
特徴	・浅い眠り ・夢を見ている ・目覚めやすい	・深い眠り ・起こされると目覚めが悪い

【眠くなる2つのメカニズム】

①長時間起きていることによって、疲れるために眠くなる

起きている時間に応じて睡眠物質がたまり、脳の活動が低下して眠気が出てきます。

②夜になると眠くなる、体内時計による眠り

心と体を夜の休息状態に切り替えるためのホルモンが分泌され眠くなる仕組み

【いつもよく眠れないという人は…睡眠障害対処 12 の指針<その1>】

①睡眠時間は人それぞれ、日中の眠気で困らなければ十分

- ・8時間にこだわらない
- ・季節でも変化、歳をとると必要な睡眠時間は短くなります

③眠たくなってから床に就く、就寝時間にこだわりすぎない

- ・眠ろうとすると意気込みが頭をさえさせてしまいます

②刺激物を避け、眠る前には自分なりのリラックス法を行う

- ・カフェインの摂取、喫煙はさける
- ・音楽、香りの工夫、軽いストレッチなどでリラックスをしましょう

④同じ時間に毎日起床

- ・早く起きることが早寝に通じる
- ・休日に遅くまで寝ていると、翌日の朝がたつらくなります

健康
だより

ぐっすり、しっかり

眠れていますか？①

健康福祉係
内線 127



高山 美恵 保健師

『眠れない』ことは、とてもつらいことです。睡眠について、心配事や悩み、ストレス等、医師や相談できる専門機関に気軽に相談し、心地よい睡眠を確保しましょう。

ちやうふ通信

(68)

交流推進員の宮崎です。

今回は、新鮮屋と調布銀座商店街についてご紹介します。

木島平の食材から地域情報まで幅広くお届け

木島平村のアンテナショップである調布・木島平食の駅「新鮮屋」は、平成15年の開店から12年間にわたり、調布市民の方々から人気を得ています。人気の秘訣はなんといっても季節ごとに木島平の旬の味を楽しめることでしょう。特に野菜が多く出回る夏から秋にかけては、開店前からお客様が列を作るほどです。店には長野県出身というお客様も訪れます。中には木島平出身という方もおり、棚に並ぶ商品や、広報きじま平を手に取り話題に花を咲かせます。新鮮屋は調布で広く木島平を発信する拠点ともなっています。



地域密着・調布銀座

新鮮屋が軒を連ねる、調布銀座商店街についてご紹介します。この商店街は、昭和26年から始まる調布でもっとも古い商店街です。

京王線調布駅が現在の位置に移転する前は、調布銀座の入り口に駅が位置しており、多くの人で賑わいを見せていました。駅が移転した後は、「ありがとう京王線」の垂れ幕を商店街の入り口に設置するなど、長年調布の入り口としての役割を果たしていた駅へ、商店街から深い感謝を贈りました。またイベントも豊富で地域の人々と深く結びつく商店街として、今日まで愛されています。



つぶやき

乾燥した冷たい風が連日吹いています。風邪予防のマスクは外せません。【調布市文化振興課】

地域おこし協力隊員の紹介

(7)

木島平村では、現在7人の協力隊員が村民と交流をしながら、村の地域活性化に積極的に取り組んでいます。



うしじま ひろのり 牛島 弘識 柳久保 在住
出身：東京都
勤務：木島平村観光協会

活動の内容

昨年11月よりスタートした木島平村フィルムコミッションでは、主に映画、CM、ドラマなどの映像作品の撮影地としての誘致活動を行なっています。活動開始から二つの作品を誘致できました。一つはジュエリー会社のCMで、もう一つは今年秋に公開される映画「永い言い訳」という作品に村内の風景が少し映る予定です。映画公開の詳細はまた追ってご連絡致します。

今後の活動

昨年2月よりご縁があり木島平村での生活がスタートしてあっという間に1年が経ちました。

木島平村にしかない自然や四季の美しい風景を、映像作品を介してもっと多くの人に知ってもらい、撮影や観光などで来村者が増えるように、更に誘致活動に力を入れて行きたいです。



ケヤキの森公園での撮影風景

また映像制作や作品を通して新しい交流事業に発展出来るように頑張りたいです。



みなさんのまわりにある身近な情報をお寄せください。 政策情報係／内線 110



ふるさと応援団木島平会

新年親睦交流会

1月23日、東京都内でふるさと応援団木島平会新年親睦交流会が開催されました。ふるさと応援団は、関東圏にお住まいの村出身者で構成された団体です。

当日は約40人が参加し、親睦を深めるとともにこれからの村づくりについて意見を交わしました。

好天の中開催

木島平スキー場感謝祭

1月30日、31日にスキー場感謝祭が行われました。30日はナイターリフトの無料やお酒の試飲、特設DJブースが設営されるなど、いつものゲレンデとは違う表情を見せ、お客様を楽しませていました。

翌31日は早朝大滑走大会をはじめ、おいしい広場など各種イベントが行われ、ゲレンデ内の会場はおおに盛り上がりしました。(写真は餅の振る舞いの様子)



平成27年度全国中学校体育大会 奮闘！

一第53回全国中学校スキー大会 競技結果一

2月2日から5日に北海道名寄市で行われた「第53回全国中学校スキー大会」に、木島平中学校の6選手が出場しました。競技結果は次の通りです。

男子5kmクラシカル

高橋 汰門 (3年) 9位
森 龍希 (2年) 62位

男子5kmフリー

高橋 汰門 (3年) 5位
森 龍希 (2年) 29位

女子3kmクラシカル

柰津 利宝 (2年) 7位
芳川 千恵 (2年) 15位

女子3kmフリー

芳川 千恵 (2年) 7位
柰津 利宝 (2年) 11位

男子4×5kmリレー

長野県チーム 1位
(高橋汰門・第3走)

女子4×3kmリレー

長野県チーム 1位
(柰津利宝・第1走)

ノルディックコンバインド

5km
山本 侑弥 (2年) 5位
小松 廣務 (1年) 30位



測定施設	測定日	測定試料	産地	試料重量 (g)	Cs-134 + Cs-137 (Bq/kg)	Cs-137 (Bq/kg)	Cs-134 (Bq/kg)
保育園	1/15	サツマイモ	千葉県	622	不検出 (< 21.1)	不検出 (< 9.2)	不検出 (< 11.9)
給食センター	1/15	キャベツ	愛知県	593	不検出 (< 20.5)	不検出 (< 8.8)	不検出 (< 11.7)
給食センター	1/15	小松菜	埼玉県	611	不検出 (< 21.5)	不検出 (< 9.3)	不検出 (< 12.2)

※「不検出」とは上記「判定条件」未満のことです。

1月の給食用食材の放射性物質検査の測定値をお知らせします。

給食用食材
放射性物質検査測定値



も

う

す

ぐ

1 いちねんせい 年生

4月から木島平小学校へ通う29人です。新しいお友達と、楽しい思い出をたくさんつくってください。

(※名簿は2月1日現在で、地区は住所所。敬称略。)

栄町

小野沢大輝

高石

竹内ひかり

中村

小林陽友

庚

高山晃聖

小見

山崎ゆめか

中島

阿部つぐみ

稲荷

山崎太陽

平沢

高藤嘉人

北鴨

小野沢二葉

柳久保

高藤洛都

丸山逢人

竹鄭真緒

西町

佐藤里南

水沢英大

丸山逢人

大町

宮島左内

酒田虎徹

松田瑛愛

宮島蘭丸

峯村愛理

樋口颯乙

尾沢大地

山口

湯本琉星

南鴨

小松功征

池の平

高木希乃佳

梅崎瑞歩

岡本真希子

水上菜々子



※写真はおひさま保育園みどり組

所
在
よ
駐
だ

木島平村駐在所
電話 (82) 4137

後部座席を含むシートベルト
チャイルドシート着用の徹底

平成27年中、長野県内では、四輪乗用車中の死者は32人でしたが、そのうちシートベルト非着用の死者は11人（全体の34.4%）となっています。

また、シートベルト非着用者の致死率は着用者の12倍です。

シートベルト・チャイルドシートを着けないと、

○車外放出

○ガラスを突き破る

○前席や天井に衝突

等がおこります。

衝突のはずみでドアが開き、ガラスが割れ、シートベルトを着用していないために車外に放出されて亡くなるケースもあります。

また、後部座席でシートベルトを着用していないと、前席の背面に衝突して前席の乗員を押しつぶし、自分だけでなく前の人に重傷を負わせることもあります。

車に乗車するときは、前後部座席問わずシートベルトを着用

みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

栄村



さかえ雪ん子まつり開催！

今年も豪雪地帯栄村の冬を盛り上げる「さかえ雪ん子まつり」が開催されます。

地元の人たちの自慢料理が並ぶ露店市やかわいい子どもたちのダンス、勇壮な太鼓演奏などのパフォーマンス等が予定されています。また、雪ん子まつり恒例の信州プロレスなど、楽しいイベントが盛りだくさんの内容となっています。そして、毎年恒例の雪上花火は、会場となるさかえ倶楽部スキー場の20周年記念イベントとして、いつもよりもたくさん、盛大に打ち上げます！栄村の「さかえ雪ん子まつり」へ、ぜひお越しください。

◇日時 平成28年3月19日（土）

午後3時から

◇会場 さかえ倶楽部スキー場

◇問い合わせ

栄村観光協会 ☎ 0269 (87) 3333

飯山市

飯山市文化交流館 なちゅらオープン



「ナカミチ」と呼ばれる通路ではライブが行われました。

1月25日、飯山駅の北に飯山市文化交流館 なちゅらがオープンしました。

オープンに先がけて1月23日、24日に行われた内覧会では1,700人を超えるお客さまが来場しにぎわいました。

このなちゅらの設計を手がけたのは新国立競技場のデザインで知られる建築家の隈研吾さん。独特な外観と機能的な内部が特徴の建物です。芸術・文化振興の拠点として、また人々の交流の場として飯山市文化交流館「なちゅら」を皆さんもご利用ください。

◇問い合わせ 飯山市文化交流館 なちゅら ☎ 0269 (67) 0311

野沢温泉村

冬の灯明夜まつり

雪面に揺れる灯明と雪上花火、松明滑走など幻想的な光の世界。昼間とは違う夜のスキー場をお楽しみ下さい。

会場には野沢温泉スキー場のマスコットキャラクター「ナスキー」も登場予定。地酒などの振舞いサービスもあります。

◇開催日 平成28年3月5日（土）

◇開催場所 野沢温泉スキー場 日影ゲレンデ

◇開催時間 午後7時30分～9時

◇問い合わせ 野沢温泉観光協会 ☎ 0269 (85) 3155



情報をお寄せください



木島平村 駐在所

長沢俊輔 巡査長



鷲尾康明 巡査部長

「カチツとね ベルトが守る その笑顔」を合言葉に、後部座席を含めたチャイルドシート着用を徹底しましょう。

かわいいお子さんの命を守るチャイルドシートを活用しましょう。

○保護者が子どもを抱えて乗車例えば、時速40キロで走行中に交通事故で衝突した場合、抱えていた体重3キロの子どものは約100キロの重さに相当することになります。これは、大人の両腕でも支えきれぬ重さではありません。

子どもを預かる父親、母親としてそれで良いですか。

「子どもが嫌がる・泣くからチャイルドシートを着用させなかつた」「短い距離だから大丈夫」などという声を聞きます。

子どもを預かる父親、母親としてそれで良いですか。

「子どもが嫌がる・泣くからチャイルドシートを着用させなかつた」「短い距離だから大丈夫」などという声を聞きます。

子どもを預かる父親、母親としてそれで良いですか。

子どもを預かる父親、母親としてそれで良いですか。

今月の村税等の口座振替日は2月25日です
お忘れのないように口座残高の確認をお願いします

2月

29月	28日	27土	26金	25木	24水	23火	22月	21日	20土	19金	18木	17水	16火	15月
3月議会定例議会開会(3月17日) 2月分村税等納期限	休日エコプラザ 9時~12時	木島平ジュニアクロスカントリー大会(28日) 消防ポンプ自動車引渡式 15時	保健衛生自治連合会総会 19時	農業経営セミナー 18時(農村交流館) 村校長会 10時 長野県知事杯スキー大会(28日) 村税等口座振替日	ふれあいランチ	農業委員会総会 16時			村内逸品コンテスト 9時(若者センター)	大学コンソーシアム冬季講座(21日) 村申告相談会(3月15日)	八丈町小学生雪山体験教室(19日)	心配ごと相談 9時	民生児童委員協議会定例会 14時	広報配布日



伝言板

役場の代表電話
(82)3111

公益社団法人千曲寮 平成28年度新入寮生募集

千曲寮は長野県人育英寮です。
大学合格者の入寮申込みは随時
受け付けています。

◆募集人員 10数名

◆応募資格

東京の大学・大学院などに在学、
または入学予定の男子であり、
長野県出身者及び長野県関係者の
学生。

◆申込み

入寮願書をホームページから
ダウンロードし、提出してくだ
さい。提出は、FAX、メール、
郵便で受付可。

※入寮希望者の面接があります。

◆申込み・問い合わせ

〒181-0013

東京都三鷹市下連雀6-6-30

公益財団法人千曲寮管理人宛

TEL 0422(46)0726(F

AX同様)

献血にご協力ください

どんなに医学が進歩しても血液
だけは作り出すことができず、長
期間の保存も困難なため、常に多
くの方の協力が必要です。
※特にA型、O型の血液が不足し
ています。

今回は全血献血で、受付から採
血後の休憩まで約40分程度ですみ
ます。16歳~69歳の方が献血でき
ます。多くの方のご協力をお願い
します。

◆期日 3月30日(水)

◆時間 午前9時30分~11時30分

◆場所 保健センター

◆問い合わせ 健康福祉係 内線125

青年海外協力隊・シニア海 外ボランティア募集

国際協力機構(JICA)駒ヶ
根青年海外協力隊訓練所では、青
年海外協力隊・シニア海外ボラン
ティアを募集します。

募集説明会

◆期日 4月9日(土)

◆時間 午後2時~4時

◆会場 長野市生涯学習センター
第3学習室

※参加料無料、申込み不要

※その他の説明会の期日・会場な
どは、お問い合わせください。

◆募集期間

4月1日(金)~5月9日(月)

◆問い合わせ

JICA駒ヶ根青年海外協力隊
TEL 0265(82)6151

信州ベンチャーサミット 2016

ベンチャー企業や起業家が、企
業経営者や投資家などに事業や構
想を発表し、県内のベンチャー企
業の成長・発展を促すイベント「信
州ベンチャーサミット2016」を
開催します。起業や事業の発展
などに関心のある方の参加をお待
ちしています。

◆日時 3月13日(日)

午後12時30分~5時30分

◆場所 長野市生涯学習センター

◆申込み

次のURLから事前登録を行っ
た上で、当日会場へお越しくだ
さい。

http://www.deloitte.com/jp/
semi2757

◆問い合わせ

産業労働部産業立地・経営支援課

TEL 026-235-7195

掛金に
国の助成が
受けられる!

中退共

CHU-TAI-KYO
中小企業退職金共済事業本部

- 国の制度だから安心
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 <http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

17 木	16 水	15 火	14 月	13 日	12 土	11 金	10 木	9 水	8 火	7 月	6 日	5 土	4 金	3 木	2 水	1 火
中学校卒業式 9時～	小学校卒業式 心配ごと相談 9時～ 9時30分～	広報配布日		木島平ジュニア大回転スキー大会	交通安全協会木島平支部定期総会			ふれあいランチ			消防団入団式	社会福祉大会 飯山高等学校卒業式・飯山北高等学校閉校式 13時30分～			心配ごと相談 9時～	下井農林高校卒業式 村マレットゴルフ協会総会

すこやか子育てカレンダー

予防接種

☆小児用肺炎球菌・ヒブ：2月22日（月）
〔対象〕対象者には個別にお知らせします
受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆四種混合：3月7日（月）
〔対象〕対象者には個別にお知らせします
受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆小児用肺炎球菌・ヒブ：3月14日（月）
〔対象〕対象者には個別にお知らせします
受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆BCG：3月17日（木）
〔対象〕平成27年8月生まれ
受付／11:30～11:45 会場／木島平診療所



おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあいの場として、地域の子育て家庭におひさま保育園のプレールームを開放します。子育ての不安や悩みのある人は、子育て支援コーディネーターが相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

日 時 保育園の開所している月曜日～金曜日 9:30～11:00
場 所 おひさま保育園（プレールーム）
持ち物 タオル、着替えなど

【子育て支援室 内線205】

おひさま教室

おひさま教室は、おひさま広場の時間中、あそびに関する指導・助言や情報の提供などを行います。

場 所 おひさま保育園（プレールーム）
2・3月の予定

2月23日 10:00～親子ふれあいリトミック
3月1日 10:00～さなえ先生の食育教室
1家庭：材料費100円
3月8日 10:00～親子ふれあい活動！（仮）
3月14日 10:00～親子ふれあいリトミック

【子育て支援係 内線205】

村内の空間放射線量測定値

1月の村内空間放射線量測定値を公表します。

◇測定日 1月26日（火）
午前10:00～11:10

測定箇所	測定結果
役場	0.05
中学校	0.06
小学校	0.07
保育園	0.06
旧北部小学校	0.05
農村交流館	0.06

【単位：μSv/h（マイクロシーベルト）】

*基準値は、0.19 μSv/h 以下です。
*地上10cmの高さで測定しています。

【総務係 内線106】

エコパーク寒川

燃やせる ごみ処理量	平成27年1月	平成28年1月	前年同月比
	81,650kg	72,710kg	89%
燃やさない ごみ処理量	平成27年1月	平成28年1月	前年同月比
	2,030kg	2,610kg	129%

燃やせるごみ処理量を減らしましょう。
分別収集とリサイクルにご協力ください。

1月の出動件数（岳北消防本部）

見守って 火が消えるまで そのゆくえ

	火災	救助	救急	野沢温泉村	0件	0件	52件
木島平村	0件	0件	16件	栄 村	0	0	11
飯山市	1	0	112	《合 計》	1	0	191

人の動き

1月届け出分

おしあわせに

(届出月日)	(氏名)	(出身地区等)
1. 8	本山 裕貴 さん	(部谷沢)
	村松 裕美 さん	(小布施町)

こんにちは赤ちゃん

(誕生日)	(集落)	(氏名)	(父・母)
12. 24	大町	小林 実紗ちゃん	(正和さん・亜希さん)
12. 27	北鴨	斉藤 朝日ちゃん	(昌吾さん・桃香さん)
1. 2	中島	武田みちるちゃん	(章浩さん・夏美さん)
1. 5	大町	宮島 莉沙ちゃん	(豊さん・真利子さん)
1. 15	柳久保	岩崎 翼ちゃん	(武さん・縁さん)

ごめいふくをお祈りします

(亡くなられた日)	(集落)	(氏名)	(年齢)
1. 6	南鴨	山田ケサ子 さん	(73)
1. 7	西小路	小林登貴江 さん	(80)
1. 11	高石	福原 栄江 さん	(93)
1. 11	池の平	渡辺 幸江 さん	(92)
1. 18	西町	関 ノブ さん	(88)
1. 21	大町	佐藤 たま さん	(94)
1. 23	中村	大崎きみ子 さん	(87)
1. 27	西町	関 ひさ子 さん	(94)

いちかわ そうわ
市川 蒼和 くん

平成 26 年 6 月 6 日 生まれ

(市之割／宏治さん、邦美子さん)



はるの 兄の遥陽くん

お兄ちゃんの真似っこ遊びがマブーム。この日は一緒に雪遊びをしました。服を脱ぐことや靴を履くこと、そして歯磨きもひとりで出来るように頑張っています。

我が家のアイドル募集中！(2歳ぐらいのお子さんを募集します)村政情報係まで

世帯と人口

2月1日現在(国勢調査に基づく推計値)



1,582 (-3)



2,216 (-2)



2,378 (-6)



4,594 (-8)

異常気象

村長ひとこと(10)

自然の力は大きく、人はその前では無力と言われます。しかし、地球規模での自然現象に人間が影響を与えているものがあります。それは地球温暖化です。

首都圏や九州地方での大雪が連日報道された1月、木島平では近年にない雪不足に悩んでいました。スキー場ではカヤの平から雪を運び、年末年始は辛うじて一部のリフトを動かしましたが、年明けから役場周辺では積雪ゼロが続きました。春が近づき温かくなつて普段降らない所で降る雪をこの地域では「上雪」と言います。立春を過ぎて雪解けが進み、スキー場をはじめ、雪に関わる皆さんの心配はまだ続いています。近年、村では大雨や台風、地震などという大きな災害は幸い起きていませんが、生活に大きな打撃を与えている意味で雪不足も災害です。

真冬の上雪が温暖化の影響かどうかは分かりません。昨年から異常気象は「エルニーニョ」が原因と言われますが、その発生にも人間が関わっているかも知れません。やはり平穏に暮らすには異常より普通が一番です。

昨年末のCOP21では、世界196の国・地域が気候変動に対する国際的な取り組みに合意し、その中で日本は、二酸化炭素の排出量を2030年までに2013年比26%削減すると約束しました。国の目標と言われると人ごとのように聞こえますが、それは一人ひとりの行動の積み重ねです。普通を取り戻すために、そのことを改めて自覚する必要があります。

木島平村長 日莖正博



◆平成 28 年 2 月 15 日(毎月 1 回発行) ◆印刷/有限会社 高錦堂印刷所

◆発行/木島平村 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷 973-1 TEL0269-82-3111

自然劇場きじま平ホームページ <http://www.kijimadaira.jp>

木島平村田舎いい仲間交流サイト「い〜なか交流館」 <http://www.kijimadaira-fan.jp>