



# さしあせ

9

No. 173  
平成26年

この夏、最後の「流しそうめん」  
8月29日、おひさま保育園では、昼食に  
この夏最後の「流しそうめん」を行いました。  
この日は残暑が厳しく気温も30℃を超える暑さ、まさに流しそうめん日和。  
園児たちは流れてくるそうめんを一生懸命に箸で掴み、お腹いっぱい食べていました。

## 主な内容

- ☆広報きじま平 2~21・28
- ☆館報生き活き木島平 22~25
- ☆社協だより 26~27



特 集

● 東京農業大学と協定を締結

## 木島平村と東京農業大学が協定を締結

7月28日、木島平村の地域活性化と東京農業大学の教育・研究の充実のため、協定を結びました。木島平村は地域資源・環境をもつて、東京農業大学の教育・研究活動への協力及び目的達成に資する取組に寄与し、東京農業大学は教育・研究成果及び知的財産等を活かし、国内外に発信できる木島平村の地域活性化を目指した取組に寄与します。

### 連携及び協力内容



東京農業大学との協定書  
協定書は、農村交流館ホール  
に展示しています

### 東京農業大学の学生が

#### 村で農業体験研修を行いました

8月27日から8月30日に、東

京農業大学から農業に興味のある学生、農業業界への就職を考えている学生21人が訪れ、きのこ、野菜、水稻などを栽培している村内農家9軒で農業研修を受けました。

#### 実習に臨む

- (1) むらづくり及び人づくりに関すること
- (2) 自然、環境、産業及び地域振興に関すること
- (3) 教育及び伝統文化の発展に関するここと
- (4) 森林等地域資源の保全と、それらを活用した再生可能エネルギーの創出等に関するここと



有機JAS米の栽培を行つて  
いる研修先の農家では、農薬を  
使用していないことから長靴を  
履いて実際に田んぼに入り、鎌



で草刈りを行いました。大学の整備された農地と違い、実際の現場は斜面であったり、雑草も手強く、時間をかけながら作業にあたりました。学生からは、実際に商品として並ぶ生産品の現場に入らせてもらうことは、大変貴重な体験であり、一つひとつの作業を丁寧に責任をもつて行いたいと話していました。

また、ある班では、農業害虫や病害の予防及び駆除をラジコンで行う、ラジコン防除の体験を行い、学生はその珍しさに熱心に説明を聞いていました。

野菜を栽培している農家では、ズッキーの芽かきの作業や大根の種まき等の作業を行いました。この農家では大根が収穫できたら、学生の皆さんに送る予定です。この他、きのこ農家では施設見学やきのこの生育状況などを見ながら栽培方法の研修を受け、実際に機械を使って、きのこの種付けの体験をしました。

29日の夜には学生と農家が一同に会し、交流会を行いました。

### 継続した取り組みへ

今後も継続して、東京農業大学の学生を受け入れ、村の地域資源を提供して農業の教育・研究活動に協力するとともに村の活性化のために必要な取り組みについて、協力を続けていただいていることとしています。



今年は村民が亡くなる交通事故がすでに3件発生しています。例年には非常事態となっていることから、村では8月29日に交通死亡事故多発非常事態宣言を発令しました。

## 交通死亡事故 多発非常事態宣言

交通死亡事故多発非常事態宣言とは、一定期間における交通死亡事故が多発した場合等に、警察や県市町村によって発令される警報のことです。住民に交通ルールの遵守を呼び掛けたり、交通の取り締まりを強化して、死亡事故を防止します。

今回発令された宣言には、期間は設けず、成果が表れるまで村内各所で取締りや啓発活動が継続されます。もう一度交通ルールの確認と実践をお願いします。

## ドライバーのみなさんへ

① 夜間の走行は速度を落として運転しましょう。

② シートベルトは自分や家族を守る大切な命綱です、運転は乗ったらベルトが合言葉です。バイクに乗る際は正しいヘルメットの着用をしましょう。

③ 交差点では一時停止と安全確

認をしましょう。

- ④ こまめなライトの「上下切り替え」で歩行者を早めに確認しましょう。
- ⑤ 歩行者保護と思いやりの気持ちを持って運転しましょう。

## 運動の重点目標

- ① 子供と高齢者の交通事故防止
- ② 通学路・生活道路の安全確保と歩行者の保護の徹底
- ③ 夕暮れと夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ④ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤ 飲酒運転の根絶

① 夜間の外出は気をつけて、夜光反射材を必ず着用し、運転者に自分の存在をアピールしましょう。

② 信号は必ず守りましょう。

③ 道路を横断するときは、しっかり安全を確認してから横断しましょう。また、斜め横断は大変危険ですのでやめましょう。

## 歩行者のみなさんへ

9月21日（日）～30日（火）までは、秋の交通安全運動が行われます。

## 秋の交通安全運動

この運動は、村民一人ひとりに交通安全思想を普及し、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、「交通安全の主役は自分自身である」との意識を高揚させ、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

### ○ 交通指導所の開設



交通安全指導所開設の様子

飯山警察署、交通安全協会

実施日時

9月22日（月）午前7時15分から

実施箇所  
市之割チエーン着脱所



## 近づけない工夫と対策を！ クマによる人身被害にご注意

今年もクマの出没や農作物の被害情報が寄せられています。近年、里山や山際の農地に、人があまり入らなくなっていることから、クマの生息域が集落部まで近付いてきています。

村では、獵友会と協力してクマの捕獲や見回り等を実施していますが、村民の皆さんには、夜や早朝に外出される場合、音の出るものに身に付けるなど、十分な注意をお願いします。

平成26年度：クマの捕獲頭数

地区等	頭 数
部谷沢	6頭
池の平	3頭
千石橋	1頭
平沢	1頭
原大沢	1頭



### クマに襲われないために

クマに襲われないためには、まず「出会わないようにすること」が一番重要です。クマは本来、温厚で臆病な動物です。人が近くに居ることに気付けば、自ら逃げたり身を隠したりするため、めったに出会うことはありません。クマによる人身被害が最も多い時間帯は、朝方と夕方です。朝夕の農作業や散歩の時は、笛や鈴を鳴らしたり、ラジオをつけるなど、人がいることをクマに気付かせることが有効です。

### 果樹等は残さず収穫しましょう

クマにとって、収穫されない栗や柿の木は格好の餌場です。また、農地に廃果を放置したり、生ごみをきちんと管理しないと、クマやイノシシが寄り付き易くなります。クマに食べられてしまった野菜や果実は、早めに片付けることが大切です。畑や家の周りを見回り、クマが近寄りそうな箇所がないか確認し、管理の徹底をお願いします。



### 耕作放棄地等を除草しましょう

クマは、雑草が繁茂している耕作放棄地や手入れの行き届かない里山を通って、身を隠しながら山から下りて来ます。草刈り等の管理を行うことにより、クマが出にくい状況をつくります。耕作しなくなった畠や山林内も草刈りを行い、クマの出没を未然に防ぎましょう。



### 農作物被害にあわないために

村では、農作物の被害を防止するため、クマの捕獲を行っています。しかし、必ずしも捕獲ができるとは限りません。被害を未然に防ぐため、最初に行う有効な手段は、電気柵の設置による農家自身の自己防衛です。村の助成制度により、電気柵購入費用の2分の1以内（上限2万円）を補助しています。購入を希望する場合は、農林振興室までご相談ください。



「クマを目撲した」「農業被害にあった」などの情報は産業建設課農林振興室（内線131）までご連絡ください。

## ご利用ください

### ペレットストーブ導入補助金

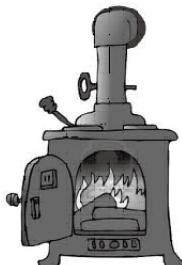
長野県産の木材等の利用促進を図るため、村ではペレットストーブを購入する方に対して補助金を交付します。

#### ◇対象

- ・木島平村に住民登録されていること。
- ・県内に事業所又は代理店を有する者から購入するものであること。
- ・長野県産材のペレット燃料を使用すること。

◇補助金額 1台につき10万円を上限として補助

◇申込期限 予定数量に達し次第締め切ります。



【農林振興室 内線131】

## 一人で悩んでいませんか

### 秋の行政相談週間

10月20日（月）～26日（日）は、秋の行政相談週間です。行政に関する苦情や意見・要望などを村民の皆様からお聴きし、その解決や実現を目指す制度に「行政相談」があります。

相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が応じます。相談は無料で、秘密は堅く守られます。どなたでもご相談ください。

◇日時 10月15日（水）午前9時～正午まで

◇場所 高齢者福祉総合センター福寿苑

◇行政相談委員 小林 弘 さん（中町）



【総務室 内線115】

## ふるさと納税制度のリニューアルについて ～木島平村を応援して頂くために～

#### －ふるさと納税（ふるさとづくり寄附金）という制度をご存じですか－

この制度は、市町村の取り組みを応援するために、市町村に直接寄附ができる制度です。出身地や現在の住所地に関係なく、どの市町村に対しても寄附をすることができます。もちろん、村内の人が村に寄附することも可能です。寄附していただくと、寄附金の2千円を超える部分が寄附金控除の対象となり、確定申告をすることで一定額が税額控除されます。



#### －より魅力的なものへリニューアル－

村では、平成20年から「ふるさと納税」を行っており、これまでに42件、延べ494万円を寄附としてお預かりしました。村では、さらに多くの人にこの制度を知っていただき、活用していただけるよう、次の二点について制度を改めました。

- ①お礼の品を送る（木島平米、旬の野菜等、加工品などの詰合せ、特産品ギフトカタログ、1日村長体験！）
- ②インターネットでのクレジットカードによる寄附を可能に

#### －木島平村をPR－

この制度の利用を通じて、村の取り組みを広く知っていただくことはもちろん、村の農産物・特産品などの素晴らしさも知っていただくなきっかけにもなればと考えています。お預かりした寄附金については、寄附をしていただいた目的に沿った内容で、今後取り組む事業に活用させていただきます。

今後、本制度を全国各地にPRしてまいります。村民の皆様におかれましては、村に所縁のある方や、遠方にお住いの村出身者の方など、お知り合いがおられましたら「ふるさと納税」についてお話しいただければ幸いです。「ふるさと納税制度」について詳しくは、折り込みのパンフレットや村のホームページをご覧ください。



【政策情報室 内線111】

# 高齢者肺炎球菌の予防接種が定期接種化されます

高齢者肺炎球菌予防接種の定期接種化に伴い、村では、平成 26 年 10 月 1 日から高齢者を対象に接種費用の一部助成を行います。



## ◇助成回数 1人一回限り

※自費での接種も含め、過去に接種したことがある人は助成対象にはなりません。

## ◇対象者

年齢	生年月日
65 歳	昭和 24 年 4 月 2 日生～昭和 25 年 4 月 1 日
70 歳	昭和 19 年 4 月 2 日生～昭和 20 年 4 月 1 日
75 歳	昭和 14 年 4 月 2 日生～昭和 15 年 4 月 1 日
80 歳	昭和 9 年 4 月 2 日生～昭和 10 年 4 月 1 日
85 歳	昭和 4 年 4 月 2 日生～昭和 5 年 4 月 1 日
90 歳	大正 13 年 4 月 2 日生～大正 14 年 4 月 1 日
95 歳	大正 8 年 4 月 2 日生～大正 9 年 4 月 1 日
100 歳	大正 3 年 4 月 2 日生～大正 4 年 4 月 1 日
101 歳以上	大正 4 年 4 月 1 日以前の生まれの方

60～64 歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害により 1 級の身体障害者手帳をお持ちの人

※ 65 歳以上で今年度対象外の人は、平成 27～30 年までの間に順次対象になります。

## ◇実施期間

平成 26 年 10 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日

※この期間に接種できなかった人が、来年度以降、助成の対象になることはありません。

## ◇費用

自己負担額 2,000 円 予防接種時に、各医療機関でお支払いください。

## ◇接種方法

対象年齢の方には、9 月下旬に予診票を郵送します。接種を希望する場合は、注意事項等お読みいただき、かかりつけの医療機関に予約のうえ、接種してください。

## ◇ご注意ください

このワクチンは、1 回の接種で 5 年以上免疫が持続すると言われているため、原則 2 回以上接種する必要はありません。特に、過去に接種したことがある人が 5 年以内に再接種を行うと、副作用反応が強く出ることがありますのでご注意ください。

### 高齢者肺炎球菌ワクチンとは

肺炎は、日本人の死因の第 3 位であり、死亡者の 95% 以上が 65 歳以上の方です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておくと、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

【健康福祉室 内線 125】

# 今年は小型家電も回収します

## 粗大ごみ、古着・古布等回収のお知らせ



小型家電とは、家庭の電気や電池で動く家電製品のこと

資源の有効活用とごみの減量化を目的に、古着や小型家電の回収を行います。古着は、輸出用の中古衣料や工業用ぞうきんなどに生まれ変わります。小型家電は、製品に含まれるレアメタル（希少金属）を収集し、国内での再利用を進めるために行うものです。

### 古着・古布回収



### 粗大ごみの回収

#### ◇回収日

10月19日（日）午前9時～12時

#### ◇回収場所

休日エコプラザステーション  
(木島平浄化センター内)

#### ◇出し方

時間内に回収場所（休日エコプラザステーション）まで、古着・古布を持ってきてください。

透明な袋に入れ、口をしっかりとしばって、記名のうえ出してく

ださい。

- ・収集対象物 「小型家電96品目」のうち、「片手で持てる程度のもの」に限定し、回収します。

例えば：「携帯電話、ゲーム機、

電卓、タブレット端末等」

※個人情報消去済のもの

- ・小型家電をお持ちいただいた人へ

先着順でトイレットペーパーのプレゼントを予定しております。

- ・注意 テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンの「家電4品目」は、収集できませんので、販売店に引きとりを依頼してください。（有料）



【生活環境室 内線123】



【生活環境室 内線122】

ご存知ですか  
年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として上記の各地区集積所を回り回収します。

10月上旬に各地区の環境衛生部長を通じて提出する粗大ごみの取りまとめを行います。

提出品目や処分手数料などにつきましては、その際にあわせて周知を行います。

#### ◇詳しくは、長野北年金事務所

026-244-4100

または役場生活環境室へお問い合わせください。

65歳になるまで任意加入することができます（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）。

また、海外に在住する日本国籍の方も、国民年金に任意加入することができます。

026-244-4100  
または役場生活環境室へお問い合わせください。

# 農地中間管理事業の 農地中間貸付事業はじまります



**意欲的に農業を営んでいた 農地を貸したい人  
だけがいる皆さんへ**



国及び県では、農業における担い手不足、後継者不足等、農業に係わる人の減少とは反対に、年々増加し続ける空き農地、耕作放棄地の対策として、農地の集積・集約を行い、意欲的に農業を営んでいただける個人・法人・企業等の耕作希望者へ再配分する仕組みとして、農地中間管理事業を設け、その業務を担う農地中間管理機構の組織を都道府県単位に設置しました。（広報8月号と一緒に農地中間管理機構及び事業に関するパンフレットをお配りしてあります。）

これに伴い、村では、その事業の一部である、農地を貸したい、農地を借りたい人の受付業務等を行います。

**農地を貸したい人  
農地を借りたい人**

農地を貸したい人の受付については、様々な相談も含め、隨時受付を行っていますが、農地を借りたい人の受付は、平成26年度については、1回の公募のみを行う予定としています。経営規模の拡大・新規就農をご予定されている皆さまは、期限内の申し込みをお願いします。

村内・村外の農地を問わず、農地のある市町村が受付業務を行いますので、他市町村における農地の取得をお考えの方は、他市町村の受付窓口にご相談ください。

また、農地中間管理事業以外における農地の貸借についても随時受付を行っていますので、お気軽にご相談ください。

**農地について  
ご相談ください**

**正しく処分  
不要農薬を回収します**

村では、今年度から実施している農地中間管理事業の窓口業務に合わせ、農地に関する様々な相談を随时受け付けています。

次のような場合は、お気軽にご相談ください。

・獣の被害を何とかしたい

・遊休農地を何とかしたい

・先日の大雨で農地に被害がでた

・農業をリタイアするので農地を貸したい

・農業を始めるので農地を借りたい

・農地を貸して経営規模を縮小したい

・農地を借りて経営規模を拡大したい

・分散した農地をまとめて大きくしたい

・小さい農地をまとめて大きくしたい

このほかにも農地に限らず、農業に関するあらゆる相談に対応いたします。



不要農薬の回収を左記のとおり行います。事前に申し込みが必要ですのご承知ください。

**◇場所** J A 北信州みゆき  
基幹配達センター（飯山市木島）  
西部配達センター（飯山市太田）

**◇日時** 10月18日（土）  
午前9時～11時まで

**◇申込締切** 9月26日（金）厳守  
※詳しくは9月8日配布のチラシをご覧ください。  
※廃プラ・農薬空容器回収については、10月25日（土）に実施予定です。

**◇問い合わせ**

J A 北信州みゆき営農資材課  
0269（62）6010

## お気軽にご利用ください

### 食味計と味度計の設置のお知らせ

『木島平米』の更なるブランド化に向けて、米の食味計と味度計を役場産業建設課に設置します。お気軽にご利用ください。

#### ◇設置期間

9月16日（火）～11月末

#### ◇設置場所

産業建設課（西庁舎）

#### ◇食味計

○測定料…1検体あたり300円  
(結果は、後日お渡しいたします)

○持参品…玄米または、白米2合程度  
(結果は、その場でお渡しいたします)

○持参品…玄米または、白米2合程度  
(結果は、その場でお渡しいたします)

○その他…食味計の測定は毎日行います。

#### ◇味度計

○測定料…1検体あたり500円  
(結果は、後日お渡しいたします)

○持参品…白米100グラム程度

○その他…味度計の測定は毎週木曜日に1週間分まとめて行いますので水曜日の17時までに検体を役場交流産業室へご持参ください。

一昨年、本村で行われた「米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」が、今年は青森県田舎館村で開催されます。美味しい木島平米を多数ご出品いただき、連続受賞の継続で更なる木島平米のブランド化にご協力ください。

### 第16回米・食味分析鑑定コンクール・国際大会

## 多数の出品をお願いします



食味計



味度計



※出品料は各自でご負担ください。  
●出品米のとりまとめ  
●米コンクールへの出品は、玄米2kgを大阪府の米食味鑑定士協会に送付する必要がありますが、役場で以下のとおり一定期間とりまとめて送付します。

受付日に出品玄米2kgに提出書類と出品料を添えて、役場交流産業室までご持参ください。なお、品質の劣化が心配されるため、受付日以外にはお受けできませんのでご了承ください。



一昨年のコンクールの審査

	受付日	発送日
①	10月 6日（月）	10月 8日（水）
	10月 7日（火）	
②	10月 14日（火）	10月 16日（木）
	10月 15日（水）	
③	10月 20日（月）	10月 22日（水）
	10月 21日（火）	
④	10月 27日（月）	10月 29日（水）
	10月 28日（火）	
⑤	11月 4日（火）	11月 5日（水）

上記の期日以外で送付される場合は、ご自身で手続き願います。

# 秋のイベントに飛び出そう！

秋の木島平村は、色鮮やかに彩られた山々の紅葉と豊かに実った農作物の季節です。

そんな木島平の紅葉と秋の味覚を楽しむイベントをご紹介します。10月19日（土）、20日（日）は秋の魅力いっぱいのイベントへぜひお出掛けください。

## 10月18日（土）クラシックカーがやってくる

＜ラ・フェスタ ミッレミリア 2014 開催＞

車両集合場所：木島平やまびこの丘公園駐車場

10月18日（土）11時5分～12時45分

「ラ・フェスタ ミッレミリア 2014」は約1,200kmに及ぶ一般道を舞台とするクラシックカーの大会です。17回目となる今年の大会は10月17日から20日の4日間で、100台以上の車両が走行し、近藤真彦さんや堺正章さんら著名人も多数参加。村内では蛭川橋交差点から国道403号線を通り、木島平やまびこの丘公園にかけて車両が走行（11時～11時30分頃）、木島平やまびこの丘公園駐車場に全車両が集合する予定です。



糠千地区

たかやしろ振興会

## 10月19日（日）樽滝放流！そばまつり たる滝まつり

＜幻の滝 樽滝落水＞ うんめえ米プロジェクト新嘗祭

場所：国道403号 滝見橋 8:30～16:00

春と秋の年2回のみ姿を現す“幻の滝”樽滝の落水が10月19日に行われます。高さ50㍍の岩盤から水が流れ落ちる光景はまさに圧巻です。近年は“この滝をバックに写真撮影をすると幸せになれる！”と言われ、若いカップルも増えています。



樽滝関連イベント <たかやしろ振興会 秋のたる滝まつり>

場所：木島平村観光交流センター

新米おにぎりの振舞い、そばの販売の他、そばすいとんや、きのこ汁の提供などイベント盛りだくさんです。

<糠千地区そばまつり>

場所：糠千公民館 10:30～ そば終了まで

糠千地区ものづくり会の皆さんがあつまつに丹精込めて打ったお蕎麦を味わってください。



<馬曲温泉まつり>

場所：馬曲温泉 望郷の湯

天然なめこ汁サービスや餅つき大会、木島平村の特産品の販売等を実施。その他、鬼島太鼓の演奏や馬曲温泉相撲甚句も行われます。



＜うんめえ米プロジェクト新嘗祭>

場所：木島平村水穂神社

大八車に乗せた新米を神社に奉納します。神事の他、巫女の舞などが行われます。

## 平成 26 年度技能講習受講生募集のご案内

高齢者の皆さん、介護予防普及活動のサポートをする上の基礎的な知識と技能を修得し、より有利な条件で雇用・就業に繋げることを目的としています。

◇講習期間 10月14日（火）～12月22日（月）  
のうちの16日間

◇講習会場 飯山市上倉いいやま女性センター未来

◇対象者 ・55歳以上で雇用・就業を希望される人  
・ハローワークで求職登録をして、全行程を受講できる人

◇定 員 15人

◇受 講 料 無料

◇申込期間 9月12日（金）～10月3日（金）

◇申込方法

受講希望者は最寄りのハローワークで「求職登録」を受け、「受講申込書」に必要事項を記入のうえ、下記までお申込み下さい。

- ・ハローワーク飯山
- ・中野市地域職業相談室
- ・（公社）飯山地域シルバー人材センター

◇問い合わせ （公社）飯山地域シルバー人材センター

☎ 0269-63-2915



### 一整備品一

獅子頭、油反、獅子舞鈴、鈴房、弓張り提灯張替、刀、法被、  
帯、豆絞り、手ぬぐい、胴長太鼓、シシダ笛、紅白幕、旗竿

## B型肝炎訴訟説明会開催

B型肝炎訴訟の内容、提訴の要件に関する説明会を開催いたします。事前予約は不要。参加料は無料ですので、ぜひご参加ください。

◇日時 平成 26 年 10 月 5 日（日）午前 10 時から

◇場所 飯山市民会館 第 1 会議室

◇内容 予防接種が原因でB型肝炎ウイルスに感染した人には、裁判で一定の要件を充たせば国から給付金が支払われます。  
弁護団の弁護士が訴訟の要件についてご説明します。

事前予約は不要、無料でのご参加が可能です。

◇問い合わせ B型肝炎訴訟長野県弁護団事務局

☎ 026 - 234 - 7754

## 平成 26 年 8 月 10 日執行

### 長野県知事選挙投票結果

有権者数 男 2,000 人 女 2,158 人 合計 4,158 人

投票者数 男 1,184 人 女 1,236 人 合計 2,420 人

投票率 58.20%

立候補者名	得票数
あべ 守一	2,111 票
野口 しゅんぽう	259 票
根上 隆	31 票

## 宝くじ活用事業 大町区が祭具一式を整備

宝くじの社会貢献広報事業で

ある、自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、  
大町区が祭具一式を宝くじの助成金により整備しました。

これは、住民が自主的に行うコ  
ミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コ  
ミュニティ活動に直接必要な備品を整備するものです。

○ 10月29日（水）  
市之割・原大沢・千石・上千石  
\* 地区指定場所に午前9時30分までに集合してください。  
手数ですが馬曲温泉（82）4028へご連絡ください。

○ 10月29日（水）  
南鴨

○ 10月27日（月）  
栄町・小見・和栗・稻荷・中村

○ 10月24日（金）  
大町・中島・庚

○ 10月22日（水）  
北鴨・西小路

○ 10月20日（月）  
内山・平沢・馬曲

○ 10月17日（金）  
西町・中町・高石

○ 10月10日（金）  
池の平

○ 10月15日（水）  
糠千・柳久保・山口・部谷沢

○ 10月10日（金）  
市之割・原大沢・千石・上千石

○ 10月6日（月）  
榮町・小見・和栗・稻荷・中村

## 馬曲温泉いこいの家 利用事業

みなさんのもとに近い情報をお  
寄せください。 政策情報室／内線 112



### 新藤義孝 総務大臣 来村 8月24日

地域おこし協力隊制度を活用した、本村の取り組みを激励に新藤総務大臣が来村されました。

農村交流館にて、総務大臣から木島平村は平成25年度、遂に社会動態（転入・転出に伴う人口の動き）がプラス8人となった。これは数ある自治体でも特別なことだとおっしゃっていました。これまで本村が取り組んできた「過疎計画アクションプロジェクト」が人口の維持及び、社会動態プラス8人という結果に繋がりました。

総勢10人の地域おこし協力隊員と現在の取り組み等について意見交換を行い、「地域おこし協力隊の活動の先には、地域活性化、そして人口の維持、増加が期待され、非常に注目している」とおっしゃいました。約1時間にわたって懇談を行いました。

### 第30回夏まつり開催

第30回を迎える夏まつりが、8月9日（土）村中央グラウンドを会場に行われました。

当日はあいにくの雨でしたが、各地区自慢の山車や調布市の皆さん、各団体の連が会場を盛り上げました。

また、8月3日（日）に雨で中止になってしまった「南鴨柱松子」が村夏まつりの大勢の観客の前で、披露されました



### 第7回村ぐるみ防災訓練 実施

この日の訓練には、住民、関係団体職員等あわせて3,000人を超える皆さんのが参加し、安否確認訓練や二次避難訓練、また、消火器取扱い訓練など区ごとの独自訓練が行われました。

二次避難所となったケヤキの森公園駐車場では、長野県消防防災航空隊による救助訓練や日赤奉仕団による炊出し訓練のほか、降雨体験訓練、土石流体験訓練が行われ、多くの皆さまが参加しました。



## ◇脂質とは…

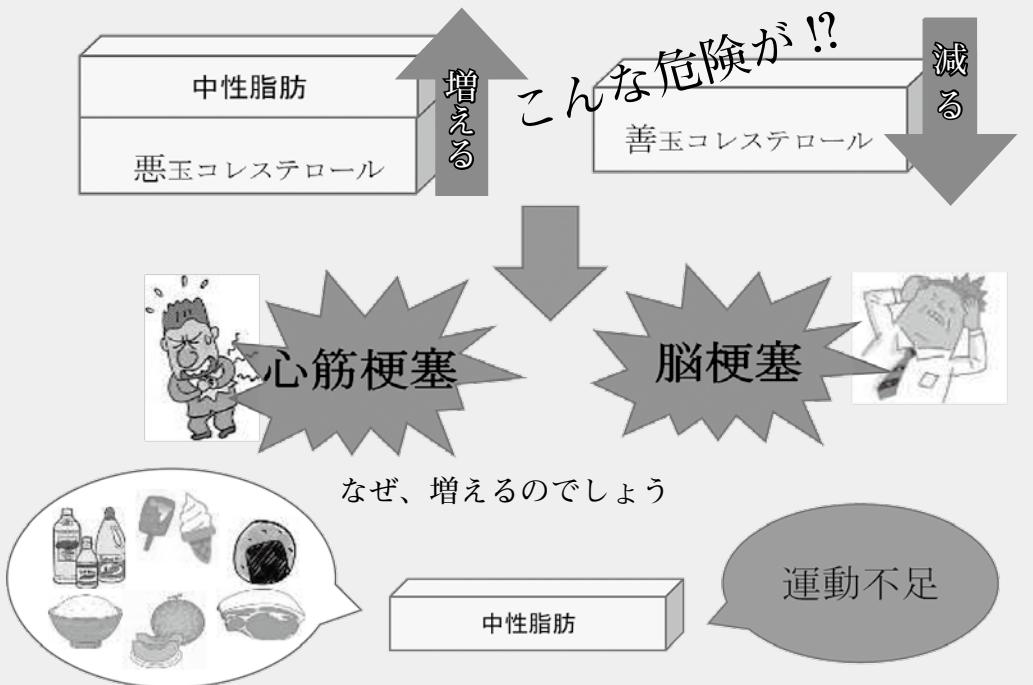
エネルギー源や細胞膜、ホルモンの素になります。主なものには、中性脂肪・悪玉コレステロール（LDLコレステロール）・善玉コレステロール（HDLコレステロール）があります。脂質は体に必要なものですが、増えすぎたり、足りなくなったりすると一体どんな影響があるのでしょうか。今回は原因について考えてみましょう。

## 健康だより

シリーズ

私たちの体は  
食べているものでじきしている

～脂質の話①～



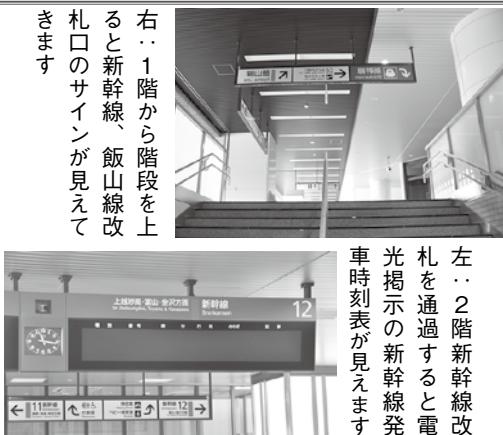
中性脂肪は食品の食べ過ぎによって過剰に作られ、さらにエネルギーとして使われないと体の中に蓄積されていきます。



管理栄養士  
清水 郁恵

健康福祉室  
内線 124

悪玉コレステロールは、食品の食べ過ぎによって過剰に作られ、体の中に蓄積され  
ていきます。中性脂肪と違い、運動では減りません！



右…1階から階段を上  
ると新幹線、飯山線改  
札口のサインが見え  
ています

左…2階新幹線改  
札を通過すると電  
光掲示の新幹線發  
車時刻表が見えます

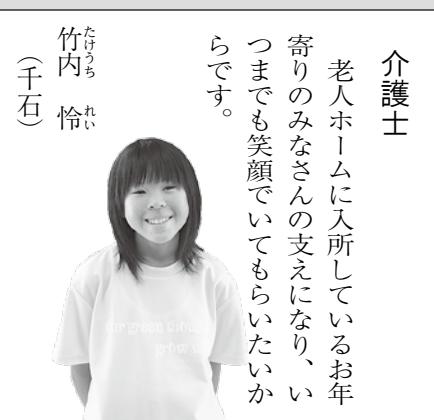
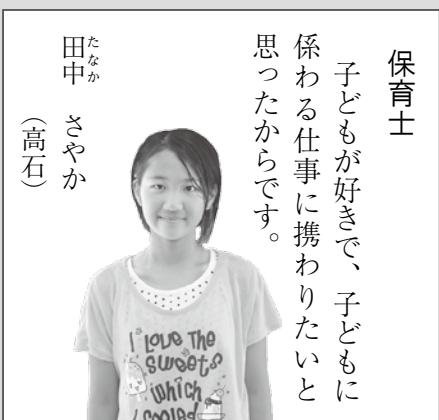
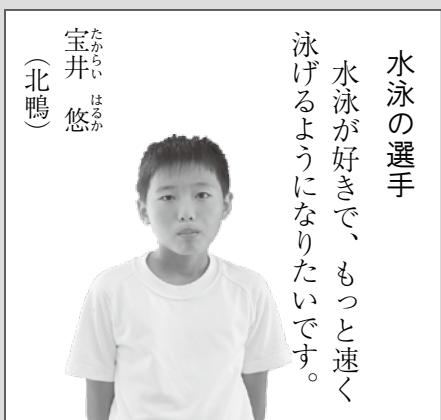
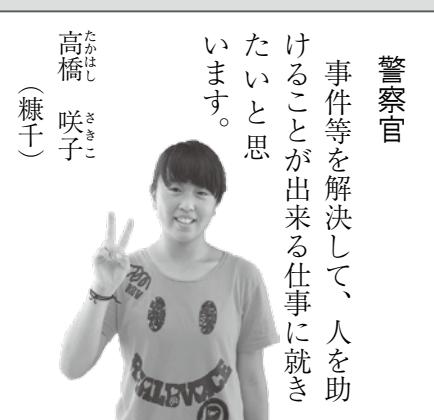
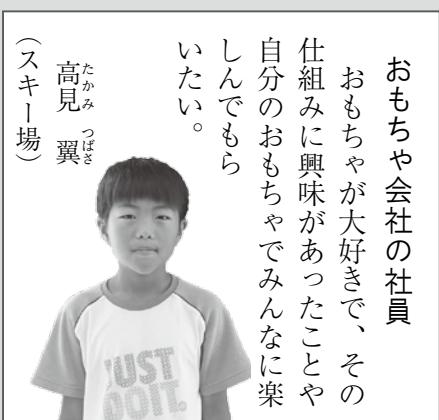
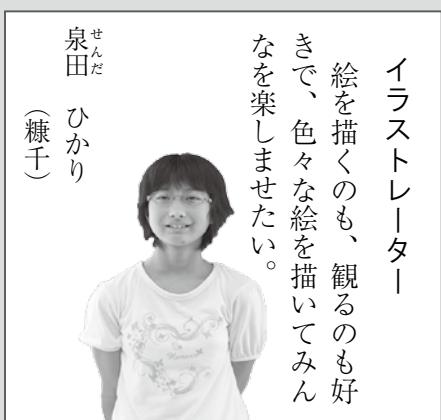
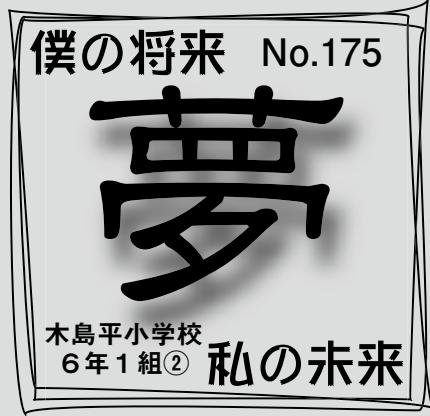
駅名も表示される予定です。

JR飯山線飯山駅が11月9日に新  
駅で先行して営業開始が予定されて  
いる中、北陸新幹線飯山駅も春開業  
へ向けて整備が進んでいます。  
駅舎内では、11番線は東京方面、  
12番線は金沢方面と表示されたサイ  
ンなども整備され、11月9日の在来  
線開業時には、駅舎の上部分にある  
案内表示（サイン）も整いました

魅力ある北信州の玄関口  
**新幹線飯山駅情報**



第24回



# 農村文明の創生に向けて

農村  
文明

5000人の開花宣言  
ふるさとの大地に  
誇りある暮らし  
木島平村

～村民が暮らしと生業に自信と誇りをもてる村づくり～



旧公民館跡地へ、ベンチを設置し、  
池の景観を楽しむ学生



「糠千十景」を選ぶ集落住民



砂防ダム左岸に設置した丸太ベンチ

初の3協働プロジェクトで取組み  
～糠千区民と6大学生、地域の課題解決へ実践活動～

平成26年度農村版大学コンソーシアム木島平校の夏季講座が8月7日から12日まで、糠千集落をフィールドに5泊6日の日程で開催。学生たちは、農山村を学びながら大学の枠を超えた仲間づくりと、地域の課題を住民と共に解決を図りました。今コンソーシアムは、集落づくりに糠千住民も参加し、学生との協働で将来像を展望した課題解決へ、他地域の参考にもなる具体的な事例となりました。

「糠千十景を探ろう」  
「旧公民館跡地整備」  
「俺の散歩道（農道歩き）」  
～集落活性化は住民のやる気～

コンソーシアムには金沢大のインター生を含め、東京大、東京農工大、明治大、信州大、神戸大から留学生を含め計6大学の学生男女18人（男子7人、女子11人）が参加。これまで3年間の活動の中で学生が提案した50のアクションプログラムのうちから、糠千住民が初の「むらあるき」をする中で、学生の提案とすり合わせた3つの協働プロジェクト「糠千十景を探ろう」、「旧公民館跡地整備」、「俺の散歩道（農道歩き）」に初めて取り組みました。

「糠千十景」は、集落の良いところを写真撮影し、住民と学生の投票で10か所を選択。これを絵ハガキにし、実際にハガキを送つて糠千の良さを広げ、来訪者が探してもらおうと考えました。

「旧公民館跡地整備」は、集落の中心地に一畳分の木製可動ベン

チ2台を置き、住民や来訪者が気軽に交流できるコミュニティ拠点として整備しました。

「俺の散歩道」は、集落東北部の砂防ダム直下左岸の草地を刈り払い、丸太ベンチを置き休憩所になりました。

集落の住民が集えるコミュニティ拠点「ぬかふえ」も11日午後、公民館前庭に開店しました。学生がコーヒーなど7種類の飲み物を用意し、参加プロジェクトの説明や集落の話しながら住民と親しく語り合いました。

夜は集落住民30人ほどが集まり、報告会と参加者の投票で候補写真20枚の中から「糠千十景」を決めました。各グループは、模造紙にまとめたプロジェクトの成果、今後の課題などを報告し、住民のやる気を応援できることで集落が活性化すればと熱い思いを語っていました。



2014. 9

きじま平

## 「農村文明」の創生に向けて ⑮

### 大学コンソーシアム秋季講座 受入集落募集

今年の秋は、あなたの集落でも道祖神作りを通じて、大学生と交流しませんか？

※是非、農村文明塾事務局までお問い合わせください。

【農村交流館 農村文明事務局】

☎ 0269 - 82 - 2041



集落カフェ 「ぬかふえ」



農村版大学コンソーシアム木島平校修了生



馬曲川水力発電所で除塵機を見学

最終日の閉校式では、学生一人ひとりに丸山教育長が修了証を手渡し、学生は6日間にわたる住民との協働作業などを振り返つていきました。集落へ送るエールには「こんな良い場所から人が減つてしまふのは寂しく残念。東京に戻つて今回の活動を報告し、木島平をPRしていきます」と書き込み、

充実した6日間に改めて感謝していました。

区民を代表し渡辺区長は「ベンチは住民利用と交流に役立てたい。十景は地区パンフレットなどへの活用を考えている。今後もこの地区を見守り、また訪れてほしい」と再会に期待していました。

### 農村体験プログラムを通じ村の魅力発見 教育力再生プロジェクト

調布市の16校、小学5、6年生男女26人参加

農村文明塾の教育力再生プロジェクトで7月30日から8月1日まで、本村の姉妹都市東京都調布市から、16校の小学5、6年生男女26人（男女各13人）が参加、「学ぼう！遊ぼう！農村の暮らし」をテーマに2泊3日の農村体験プログラムを開きました。児童たちは、村ならではの自然や農業体験を通して、都会では味わえない田舎の魅力を満喫しました。

初日は、カヤの平高原でオリエンテーションの後、日本有数のブナ原生林を探索。標高1550メートルの北ドブ湿原まで歩き、ニッコウキスゲやワタスゲの群落を観察しました。翌日は、馬曲温泉公園の電力発電所を見学しました。郷の家では昼食に、「芋なます」など八皿の郷土料理を味わいました。

最終日は、内山の手すき和紙体験の家で、紙すきを体験。オリジナルはがきを作りました。木工体験では、完成した和紙ハガキを立てる「カーデ立て」作りに挑戦。昼食は、農村交流館で村のそば打ち研究会員が指導し、自作のソバを美味しいように味わいました。

プログラムを通じ児童たちは、村の自然とそれを守ってきた村民の努力、カヤの平のブナ原生林が豊かな水をもたらし、それが農業など産業、環境保全、地域の伝承文化につながっていることを学びました。

# みゆき野 かわら版 飯水岳北地域情報

栄 村

グルっとまるごと栄村

100 kmサイクリング開催

今回もコースの一部が災害復旧工事中のため、昨年と同様に新潟県津南町を経由して秋山郷へ向かい、村内をグルっと1周するコースで開催しました。

100 km、40 km、そして前日から秋山郷に宿泊する50 kmの3コースに約400人が参加されました。累計標高2,500 mに及ぶアップダウンの激しいコースですが、素晴らしい景色と村民とのふれあい、エイドステーションでのおいしい野菜と栄村の自然を満喫していただけたようです。



飯山市

北陸新幹線飯山駅開業前200日前イベント

プロジェクトマッピング開催

8月15日、北陸新幹線飯山駅開業200日前イベント「プロジェクトマッピング」が行われました。プロジェクトマッピングとは建物など立体物の表面にプロジェクターで映像を投影する手法のことです、今回、200日後の開業を控える新幹線飯山駅舎に映像が投影されました。



この日はあいにくの空模様にも関わらず、国内最大級のプロジェクトマッピングを一目見ようと会場の新幹線飯山駅前には1万2千人のお客様が集まりました。

投影された画像をネットワークを使って会場の皆さんに発信していました、飯山駅をPRしてもらおうという趣旨もあり、会場の皆さんは携帯電話やデジタルカメラを片手にさまざまに変化する映像を楽しみました。

野沢温泉村

野沢温泉の道祖神祭り

御神木切出見学とブナの森散策ツアー開催

毎年1月15日には大勢の見物人で賑わう「野沢温泉の道祖神祭り」

その道祖神社殿を造るための御神木を切り出す作業が10月12日、村内の42歳、25歳の厄年の男たちを中心に行われます。ガイド説明付きの御神木切出見学に加え、美しい紅葉のブナ林散策も行います。皆様のご参加をお持ちしております。

○期　　日　　平成26年10月12日(日)

午前7時「新田ターミナル」集合

○参加費　無料

○募集人員　50名(9月30日募集締切)

問い合わせ

野沢温泉観光協会 ☎ 0269-85-3155



交通事故で村民が犠牲に  
村は非常事態宣言

駐在所  
だより

木島平村駐在所  
電話 (82) 4137

8月6日、飯山市木島の交差点において、ミニバイクと乗用車の出会い頭事故が発生し、ミニバイクを運転していた男性がお亡くなりになりました。今年、飯山署管内で発生した交通事故は、3件3名で、亡くなられた方が全てが木島平村民です。この異常事態を受け、木島平村も8月29日に非常事態宣言を出しました。

交通事故に歯止めをかけるため、私たち警察も指導・取締を行いますが、村民の皆さんに

あつても、

◇ドライバーの皆さん

速度の抑制  
確実な一時停止と安全確認  
午後4時からの早めの点灯

ヘルメット着用とシートベルトの着装

歩行者の皆さん

夜光反射材の着装

明るい服装での外出  
を心掛けてください。

# ちよふ通信

(52)

新鮮屋店長の宮崎です。

例年通りの暑い夏を迎えた8月。調布の夏も一度目ですが、暑さにはまだ慣れそうにありません。

そんな夏の盛りの8月上旬、調布市職員研修「姉妹都市職員交流研修」が行われました。毎年恒例となつたこの職員研修は、村内の各施設などをまわり、調布市新入職員に姉妹都市である木島平を深く知つてもらうための良い機会となっています。研修中は村職員とも意見交換を行い、調布市と村の連携を図りました。



今年は8月8日から10日の3日間で行われました。研修期間中

は近づいていた台風の影響で、あいにくの空模様となりましたが、新入職員の皆様は元気あふれる様子で研修に臨んでいました。特に9日の夏祭りは、雨の中、中央グラウンドで行われましたが、そこで調布市の皆さんは楽しそうに盆踊りに興じていました。



3日間の行程を終えた職員の皆さんには、木島平での体験を通して、これから姉妹都市交流を担つていってもらいたいと感じました。

## 店長のつぶやき

秋が近づいてきましたが、東京はまだまだ残暑が厳しいです。

【情報提供…調布市文化振興課】

【子育て支援室 内線203】

8月の給食用食材の放射性物質検査の測定値をお知らせします。							
測定施設	測定日	測定試料	産地	試料重量(g)	Cs-134+Cs-137(Bq/kg)	Cs-137(Bq/kg)	Cs-134(Bq/kg)
保育園	8/6	キャベツ	群馬県	598	不検出(<21.8)	不検出(<10.1)	不検出(<11.7)
給食センター	9/3	もやし	長野県	603	不検出(<22.0)	不検出(<10.2)	不検出(<11.8)
給食センター	9/3	レタス	長野県	563	不検出(<22.3)	不検出(<10.2)	不検出(<12.1)

\*「不検出」とは上記「判定条件」未満のことです。



## 給食用食材 放射性物質検査測定値

8月31日現在の、県内特殊詐欺発生状況は、  
件数…121件  
被害額…約7億500万円  
と未だ止まらず、増え続けています。

## 情報を寄せください



木島平村駐在所  
長 沢俊輔巡査長 鷺尾康明巡査部長



◆特殊詐欺対策用機器  
◆ナンバー・ディスプレイ  
◆留守番電話設定  
◆非通知拒否設定

相手を確認してから出られます。  
相手番号が確認できます。  
犯人は番号非通知でかけてきます。  
に相談しましょう。

◆特殊詐欺対策用機器  
◆ナンバー・ディスプレイ  
◆留守番電話設定  
◆非通知拒否設定

相手を確認してから出られます。  
相手番号が確認できます。  
犯人は番号非通知でかけてきます。  
に相談しましょう。

◆特殊詐欺対策用機器  
◆ナンバー・ディスプレイ  
◆留守番電話設定  
◆非通知拒否設定

相手を確認してから出られます。  
相手番号が確認できます。  
犯人は番号非通知でかけてきます。  
に相談しましょう。

特殊詐欺被害、7億を超えるな  
電話対策で相手を寄せ付けるな

9月

	30 火	29 月	28 日	27 土	26 金	25 木	24 水	23 火	22 月	21 日	20 土	19 金	18 木	17 水	16 火	15 月

秋分の日

第2回北信州ハーフマラソン

中学校けやき祭(～27日)

農業委員会総会  
16時00分～

教育委員会定例会  
13時～

休日エコプラザ

健康セミナー記念講演会  
14時～  
調布・木島平交流クラブ秋の交流ツア～(～22日迄)

庚地区づくり懇談会  
17時30分～  
早稲田大学報告会  
13時30分～

金婚祝賀式  
10時～ 喜寿祝賀式  
13時30分～  
心配ごと相談  
9時～

高社山一周駅伝大会  
米寿訪問

敬老の日

☎ (62) 2125  
飯山簡易裁判所

◇問い合わせ  
午前10時～午後4時  
◆会場 飯山簡易裁判所2階  
飯山市大字飯山1123  
※ご来場の際は相談内容に関する資料をお持ちください。

長野県内の  
最低賃金のお知らせ  
長野県内の  
事業所で働く  
全ての労働者と、労働者を  
一人でも使用している全て  
の使用者に適用される「長

長野地方法務局  
☎ 026-235-6611

◇問い合わせ

午前10時～午後4時  
長野地方法務局  
自賠責保険・共済は、  
万一の自動車事故の際の基  
本的な対人賠償を目的とし  
て、自動車損害賠償保障法  
に基づき、原動機付自転車  
を含む全ての自動車に加入  
が義務づけられており、自  
賠責保険・共済なしで運行  
することは法令違反ですの  
ご注意ください。

四輪車はもちろんです  
が、特に、車検制度のない  
250cc以下のバイクは  
有効期限切れ、かけ忘れに  
ご注意を！

jiba.jp でご覧ください。

無料法律相談所開設  
ご相談ください

相談は無料ですが、予約が必要です。当日の相談は予約の方を優先します。

相談の予約は、10月3日(金)までに電話で受付ます。  
なお当日は会場のみでの受付となりますが、

相談内容については、秘密を厳守します。

成年後見制度に関すること等  
問題・筆界特定に関すること等  
土地・建物・会社・法人などの登記手続き。土地の境界問題・筆界特定に関すること等

◇日時 10月5日(日)  
午前9時30分～午後3時  
◇会場 長野地方法務局

法務局休日相談所  
全 国 一 齊



野県最低賃金」が平成26年10月1日から時間額728円に改正されます。  
この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。  
また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業への支援制度（業務改善助成金や相談窓口）がありますので、ぜひひととでもご活用ください。

☎ 026-69(22)2105  
中野労働基準監督署

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です

10月

# くらしのかレンダー

17 金	16 木	15 水	14 火	13 月	12 日	11 土	10 金	9 木	8 水	7 火	6 月	5 日	4 土	3 金	2 木	1 水
		心配こと相談 9時～			村民運動会		女性消防隊員入団式		ふれあいランチ			保育園運動会 フィールドアーチエリーカンペーン大会(～5日) 8時30分～				心配こと相談 9時～

## すこやか子育てカレンダー

### 健康診査

☆乳幼児健診：9月17日（水）

[対象]

乳児：平成25年9月

：平成26年2月・5月生まれ

1歳6か月児：平成25年2月生まれ

2歳児：平成24年8月生まれ

3歳児：平成23年8月生まれ

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

### 予防接種

☆小児用肺炎球菌・ヒブ：9月22日（月）

[対象] 対象者には個別にお知らせします。

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆BCG：9月25日（木）

[対象] 平成26年3月生まれ

受付／11:30～11:45 会場／木島平村診療所

☆四種混合1期初回追加：9月29日（月）

[対象] 平成24年9月～25年2月生まれ

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

☆日本脳炎1期初回追加：10月9日（木）

[対象] 平成22年4月～22年8月生まれ

受付／13:00～13:30 会場／保健センター

### おひさま広場

子育て中の保護者同士の交流・ふれあい場として、地域の子育て家庭におひさま保育園のプレールームを開放します。子育ての不安や悩みのある人は、子育て支援コーディネーターが相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

とき 保育園の開所している月曜日～金曜日 9:30～11:00

場所 おひさま保育園（プレールーム）

持ち物 タオル、着替え、水筒など

【子育て支援室 内線203】

### おひさま教室

おひさま教室は、おひさま広場の時間中、あそびに関する指導・助言や情報の提供などを行います。

とき 10:00～

場所 おひさま保育園（プレールーム）

9・10月の予定

9月2日 園庭開放（帽子・ベビーカー持参）

9月9日 たかし先生の食育教室（食材費100円）

9月19日 ママリラックス・ベビーヨガ（タオル・飲み物持参）

9月30日 ケヤキの森にお散歩に行こう！（帽子・ベビーカー持参）

10月7日 保健師さんのお話

10月14日 たかし先生の簡単おやつづくり（食材費100円）

【子育て支援室 内線203】

### 村内の空間放射線量測定値

8月の村内空間放射線量測定値を公表します。

◇測定日 8月29日（金）

午前8:50～9:48

測定箇所	測定結果
役場	0.07
中学校	0.06
小学校	0.06
保育園	0.05
里山の家	0.07
農村交流館	0.06

【単位：μSv/h（マイクロシーベルト）】

\*基準値は、0.19 μSv/h以下です。

\*地上10cmの高さで測定しています。

【管財室 内線106】

### エコパーク寒川

燃やせるごみ処理量	平成25年8月	平成26年8月	前年同月比
85,810kg	84,150kg	98.1%	
燃えないごみ処理量	平成25年8月	平成26年8月	前年同月比
4,080kg	3,310kg	71.5%	

燃やせるごみ処理量を減らしましょう。  
分別収集とリサイクルにご協力ください。

8月の出動件数 (岳北消防本部)		火災	救助	救急	野沢温泉村	1件	0件	26件
見のがすな ちいさな火の子 かくれんぼ		木島平村	0件	0件	28件	栗 村	0	0
		飯 山 市	0	1	104	《合計》	1	1

