

平成26年 村特製年賀はがき「図画」募集中

村のPRを兼ねた平成26年「木島平村オリジナル年賀はがき」を作成、販売します。そこで平成26年「木島平村オリジナル年賀はがき」用の図画の募集を行います。新春のふるさと木島平村らしい写真・絵画・切り絵など、沢山の応募をお待ちしています。

- ◇テーマ 「新春の木島平村」
- ◇応募図画 写真、絵画、切り絵など
- ◇応募期間 9月25日（水）まで
- ◇選出作品 平成26年用年賀ハガキとして5千枚販売（11月頃）
- ◇問い合わせ 木島平村役場情報係

TEL 0269-82-3111
✉ joho@kijimadaira.jp

過去の年賀状

H25 残したい美しい風景 「馬曲温泉から望む」



H24 残したい「ふるさと」の風景



残したい「ふるさと」の風景 長野県木島平村

H23 ルクセンブルク画家 アランジョンストン作品 「高社山」「田植え」



木島平スキー場 超早割シーズン券販売中！

12月24日（火）オープン予定の超早割シーズン券の発売が始まりました。会員の皆さんはもちろん、ご家族、ご友人にPRをお願いします。申込期限は9月30日（月）です！

◇シーズン券

大人
35,000 円
↓
19,800 円
～11/30 25,000 円

◇シーズン券＋入浴券

※パノラマランド＋馬曲温泉の入浴が出来ます

大人
47,000 円
↓
24,800 円
～11/30 30,000 円

シーズン券利用特典

- ナイターも利用可能！
- 同伴者割引券（リフト1日券を2割引き）5枚進呈！
- 山頂パイオニアコース「プレミアムチケット」が半額！



ゲレンデの草刈り中です

問い合わせ先

★木島平スキー場
URL FAX TEL
: 0269-82-3434
: 0269-82-4606
: http://kijimadaira.info
: info@kijimadaira.info



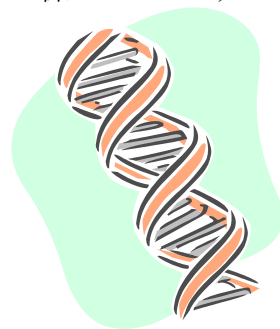
今シーズンも小学生以下はリフト券無料です！

「テロメア」を学ぶ同級会

八王子市 岡田庸利（和栗出身）

テロメアと言うのは体の老化が進むと短くなる人間の染色体の一部です。これは寿命の目安となっていて、テロメアの長い人は寿命が長いと言われています。

テロメアは赤ちゃんのときが一番長く、成長にしたがってどんどん短くなりますから、減り方が少ないほうが寿命が長い訳です。テロメアは、染色体（あるいはDNA）の末端にある部分で、特殊な繰り返し配列と、さまざまなタンパク質からなる構造で、ひも状になったDNAの末端が傷ついたりしないように守っています。このテロメアの長さが「細胞分裂の寿命」に大きく関わっています。



イメージ

長野県の平均寿命は、男女とも全国一位です。順天堂大学大学院教授の白澤卓二先生は、人口八千人ほどの上高井郡高山村が長野県の中でも「長寿の村」であることに着目されました。寿命の目安となるテロメアについて、順天堂大学などの調査から、高山村民の長寿の理由が裏づけられました。更に高山村は平成二二年から「アンチエイジングの里」が進められ積極的に抗加齢に取り組んでいます。

以上しなのき書房出版「長寿県長野の秘密」医学博士白澤卓二

著から抜粋させて頂きました。この著書は平成25年2月4日に初版を発行され、既に第二刷になっています。

私は昭和25年に穂高小学校を卒業し、木島

平中学校の第2回生です。小学校同級会の幹事を、村に在住の幹事と一緒にやっています。同

級生は48名居りましたが、既に10名が鬼籍に入りました。二年に一回同級会をやっています。

今年は全員後期高齢者になりました。われわれの中で伊賀登志美君が高山村にずっと住んでいて、教育長などを歴任されました。伊賀君のご尽力により、高山村山田温泉に一泊する同級会を計画しました。宴会の前に「高山村における健康作りの取り組み」と言うテーマで村の保健師さんから一時間ほど講義をお聞き出来ることになりました。長寿の里「アンチエイジングの秘密」を探りたいと思います。

同級会の期日は11月5日、6日です。紅葉の季節でもあり、翌日はマイクロバスをチャーターして、松川溪谷、八滝、山田牧場、一茶会館などを見学・観光する予定です。

小学校の同級生は、家族・兄弟姉妹みたいなもので、一堂に会すると、とてもにぎやかになり、心が和みます。小学校の頃好きだった人に会えるのは、なんともいえない嬉しさです。



会報原稿募集中!

郵送・FAX・メールいずれかの方法でお願いします。

【送付先】

〒389の2392 木島平村役場内 ふるさと応援団事務局

fax 0269の82の4121 ☐ kicho@kijimadaira.jp まで